



Wer wird Ministerpräsident?

Am 7. Mai geht der Kampf um das Amt des Ministerpräsidenten von Schleswig-Holstein in die heiße Phase. In unserer aktuellen Ausgabe äußern sich die Spitzenkandidaten Torsten Albig (SPD) und Daniel Günther (CDU) zu bundes- und landespolitischen Fragen aber auch zu lokalen Themen der Landeshauptstadt und über den Kieler Süden. Lesen Sie die Interviews
ab Seite 18

Radtour durch den Kieler Süden

Neubürgerradtour am 11. Mai durch Hassee, Russee und Hammer

Mit ortskundigen Stadtführern fahren Interessierte mit dem Rad verschiedene Touren in Kiel ab. Dieses Mal führt die Rundfahrt durch den Kieler Süden.

Am 11. Mai bietet die Stadt Kiel in Kooperation mit dem Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Club (ADFC) eine geführte Neubürgerradtour durch Hassee, Russee und Hammer an. Die Tour startet am Umsteiger und

führt vom Hasseldieksdammer Weg am Vorderen Russee vorbei und durch Hammer. Zum Schluss geht es noch am Vieburger Gehölz zurück zum Hauptbahnhof. Die Teilnahme ist kostenlos, um Anmeldung wird gebeten. Seite 37

Verlosungen im Mai

Die Stadtteilzeitung KIEL LOKAL verlost in diesem Monat gleich drei attraktive Gewinne. Sie erhalten die Chance auf dreimal vier Eintrittskarten für den HANSA-PARK, eines von zehn Gutscheinebüchern der neusten Auflage des KIEL-BUCHS oder gewinnen Sie eine Gesundheitsbehandlung im Wert von 100 Euro in der Praxis von Marion Michel.
ab Seite 54



URLAUB ZUM MIETEN

Direkt vor Ort in Schleswig-Holstein von Ihrem Reisemobil Partner Premium Mobile Kuntz GmbH.

Kurzfristig noch Vermietfahrzeuge für die Saison 2017 verfügbar!



Kastenwagen
2-4 Schlafplätze



Wohnmobile „Bestseller“
Teilintegrierte, 2-4 Schlafplätze



Wohnmobile „Premium“ Alkoven
und Vollintegrierte, 4-6 Schlafplätze

	Zeitraum	Preis/Tag		Zeitraum	Preis/Tag		Zeitraum	Preis/Tag
HS	01.06. – 15.09.17	110,-€	HS	01.06. – 15.09.17	130,-€	HS	01.06. – 15.09.17	160,-€
ZS	01.05. – 31.05.17 16.09. – 31.10.17	95,-€	ZS	01.05. – 31.05.17 16.09. – 31.10.17	110,-€	ZS	01.05. – 31.05.17 16.09. – 31.10.17	150,-€
NS	01.01. – 30.04.17 01.11. – 31.12.17	80,-€	NS	01.01. – 30.04.17 01.11. – 31.12.17	90,-€	NS	01.01. – 30.04.17 01.11. – 31.12.17	140,-€

HS: Hauptsaison ZS: Zwischensaison NS: Nebensaison

Sie haben Fragen? Wir helfen gerne

Telefon 04346/ 4116-0 | freizeit@pmkuntz.de

PREMIUM MOBILE KUNTZ GMBH

Eichkoppel 1 | 24214 Gettorf/Kiel | www.premium-mobile-kuntz.de



„Die Geister, die wir riefen“

Ortsbeirat Hassee/ Vieburg sieht verkehrspolitischen Handlungsbedarf der Stadt

Am 25. April fand in kleiner Runde die 298. Sitzung des Ortsbeirates Hassee/ Vieburg statt. Auf der Tagesordnung standen vor allem den Verkehr im Stadtteil betreffende Themen. Die Beiratsmitglieder erkannten an verschiedenen Stellen einen Handlungsbedarf der Stadtverwaltung.

Gleich der erste Punkt auf der Tagesordnung der Sitzung, die ohne den Beiratsvorsitzenden Oliver Voigt stattfand, sorgte für angeregte Diskussionen. Im Dezember 2015 hatte der Ortsbeirat bei der Stadtverwaltung beantragt, die Parksituation in den Straßeneinmündungen, besonders im Bereich der Hagebutten- und Dorotheenstraße vermehrt zu kontrollieren. Falschparker sollten ermahnt und entsprechende Schilder aufgestellt werden. Denn die Situation behinderte laut der Einwohner nicht nur den Straßenverkehr, sondern machte vielerorts die Gehwege für Fußgänger kaum passierbar. Nachdem die beantragten Kontrollen im Herbst vergangenen Jahres schließlich stattfanden, gab die Stadtverwaltung nun bekannt, dass eine Beschilderung nicht nötig sei, da die Kontrollen nur in Einzelfällen auf Probleme hingedeutet hätten.

„Wir nehmen die Situation deutlich anders wahr als die Stadtverwaltung“, kommentierte Beiratsmitglied Ralf Kretschmar. Die Kontrollen seien schlichtweg zum falschen Zeitpunkt – nämlich zu meist vormittags und vermutlich

sogar in der Ferienzeit – durchgeführt worden. „Das Problem, dass Bürger an uns herangetragen haben, hat sich durch die Kontrollen nicht gelöst. Es besteht also weiterhin Handlungsbedarf“, so die stell-



Foto: Frahm
Nach Entfernung der Kübel in der Waldwiesenstraße ist der Fußweg nicht breiter, sondern schmaler geworden

vertretende Vorsitzende Kaarina Williams. Einstimmig beschlossen die Mitglieder daher eine erneute

Verkehrsüberwachung. Gestützt wurde diese Entscheidung auch von einem Vertreter des Seniorenbeirats. „Wir erwarten möglichst kurzfristig Kontrollen, und zwar zu Zeiten, zu denen geparkt wird“, so Ortsbeiratsmitglied Maik Lennart Grandke.

Unbefriedigend sei auch die derzeitige Parksituation in der Waldwiesenstraße, so Ralf Kretschmar. Dort waren noch vor Kurzem Blumenkübel entfernt worden,

da diese laut Befund der Stadt den Gehweg auf unzulässige Weise verschmälert hätten. Anstelle der Blumenkübel blockieren nun parkende Fahrzeuge Fußgängern den Weg, hatte man es schließlich versäumt, anderweitige bauliche Maßnahmen zu ergreifen, um

dies zu verhindern. „Das sind die Geister, die wir riefen. Denn genau das hatten wir befürchtet“, so Grandke. Der Ortsbeirat fordert die Behörden in einem weiteren Antrag deshalb dazu auf, an den entsprechenden Stellen Poller, Fahrradbügel oder Blumenkübel aufzustellen.

In der kommenden Maisitzung, deren Termin noch nicht feststeht, wird die Straßenbeleuchtung im Stadtteil ein größeres Thema sein – bis dahin sind Bürger aufgefordert, dem Ortsbeirat Defizite in der Beleuchtung und daraus eventuell entstehende Angsträume zu nennen. Am besten per E-Mail an OBR12@ortsbeirat-kiel.de.

Auch die Zukunft der Hassee Straße, für die eine Schließung für den Durchgangsverkehr zur Debatte steht, wird erneut Thema sein. Der Ortsbeirat erwartet hierfür wieder rege Diskussionen – zur besseren Klärung der Situation wird die Anwesenheit von Vertretern der Stadtverwaltung sowie des Tiefbauamts angestrebt. Erfreuliche Nachrichten lieferte der Geschäftsführer der Müllverbrennung Kiel (MVK), Frank Ehlers. Der Umweltbeirat seines Unternehmens feiert in diesem Jahr 25-jähriges Bestehen. Anlässlich dieses Erfolgs ist am 21. Mai ein Anwohnerfest mit einem kleinen Programm inklusive Imbiss geplant. „Wir freuen uns, wenn Sie mit uns gemeinsam feiern“, so Ehlers. AS

Die Heilkraft des Qigong

Vortrag am 17. Mai zu begleitenden Heilpraktiken für Erkrankte

Im Rahmen der Vortragsreihe „Senioren für Senioren“ berichtet am Mittwoch, 17. Mai, Dietlind Kautzky, Heilpraktikerin für Psychotherapie in Kiel, aus ihrer Praxis über Guolin Qigong.

Die Therapie wurde von der Anfang des 20. Jahrhunderts geborenen chinesischen Malerin Guo Lin entwickelt, die schon früh an Krebs erkrankte, der als unheilbar eingestuft wurde. Sie erinnerte sich, dass ihr Großvater, als sie ein Kind war, mit ihr Qigong gemacht hatte. So entwickelte sie auf ihre Bedürfnisse abgewandelte Qigong-Übungen und lehrte diese Methode. Sie starb erst in hohem Alter. Der Vortrag findet um 10 Uhr in der Michaelis-Begegnungsstätte (Schleswiger Straße 57/ Eingang Wulfsbrook) statt.

Guolin Qigong ist eine alternative, begleitend zur Schulmedizin mögliche Behandlungsmethode für Krebsleidende oder chronisch Erkrankte.

Kuchenbäcker und Posthelfer gesucht

Paketshop unterm Kirchturm ist gut angelaufen

Seit April bietet die katholische Liebfrauentempelgemeinde im Krusenrotter Weg 35 ein Café unterm Kirchturm sowie einen Paketshop.

Der Paketshop ist dienstags, donnerstags und freitags von 16-19 Uhr und das Café an densel-

ben Tagen von 15-17 Uhr geöffnet. „Weil unser Start bisher so ansprechend war, suchen wir jetzt weitere Unterstützer“, informiert Schwester Maria Magdalena. „Wir würden uns über Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen freuen, die sich im Paketshop, im Café und beim Kuchenbacken engagieren.“ Wer Interesse hat, kann sich unter Telefon 0431/ 6006887 melden.



Foto: Liebfrauentempelgemeinde



KANZLEI BECHERT

STRAFRECHT · ZIVILRECHT · VERWALTUNGSRECHT

Düppelstraße 71 · 24105 Kiel
Tel. 0431 9066957 · Fax 0431 9066958
www.kanzlei-bechert.de · info@kanzlei-bechert.de

Notruf 0160.92659852

Wohlfühlen mit Komfort und Sicherheit!



Rundum
Einbruchschutz

Komfortable
Haussteuerung

Attraktive
Aktionsangebote

Aktionsangebote:
Mehr Sicherheit und Komfort für Ihr Zuhause.



Besuchen Sie uns:
Theodor-Heuss-Ring 56
24113 Kiel
Tel. 04 31 / 6 61 11 99
kiel.rekord.de

Fenster + Türen Ausstellung

Krambeck
HEIZUNG • SANITÄR

HEIZUNG • SOLAR • SANITÄR • BÄDER

Meisterbetrieb seit 1932

FRIEDRICH KRAMBECK OHG
INH. K. + K. SAKET
HELGOLANDSTRASSE 17
24113 KIEL

Tel.: 0431 - 68 68 47
Fax: 0431 - 68 60 16
info@friedrich-krambeck.de
www.friedrich-krambeck.de

DACHDECKERMEISTER
ROLF PIRCH

- Steildach
- Flachdach
- Fassadenbau
- Bauklempnerei
- VELUX-Partnerbetrieb
- auch Kleinaufträge

Stadttrade 18 · Kiel-Hassee · Tel. 68 23 17
email: dachdecker-pirch@t-online.de

Hans-Peter Westphal Bankfachwirt

Immobilien-Finanzierungen
Exerzierplatz 7 · 24103 Kiel
Tel. (0431) 640 16 40
info@h-p-westphal.de
www.h-p-westphal.de

Partner der:
IB.SH
Ihre Förderbank

Möglichkeiten nutzen – Konditionen sichern!

Finanzierungen – unabhängig, individuell, kompetent

seit über 25 Jahren!

Fußgängerbrücke wurde gesperrt

Theodor-Heuss-Grundschule: Der Weg zum Sport wird lang und gefährlich

Die rund 20 Jahre alte Fußgängerbrücke zwischen der Theodor-Heuss-Schule und der Gemeinschaftsschule Hassee ist aus Sicherheitsgründen gesperrt worden. Die städtische Bauverwaltung bedauert, dass die Grundschüler nun einen Umweg nehmen müssen, um zu den Sporthallen an der Rendsburger Landstraße zu gelangen.

Bei einer Inspektion am 27. März wurden Schäden am Holz des Geländers und an den tragenden Holzquerbalken festgestellt. Der zur Begutachtung hinzugezogene Statiker stellte fest, dass das Holzgeländer nicht mehr sicher ist und veranlasste umgehend die Sperrung der Brücke.



Sicherheit geht vor, denn das Holzgeländer der Brücke ist in diesem Winter zu marode geworden

cke. Das Holzgeländer soll durch ein Geländer aus Metall ersetzt werden. Der Statiker wurde be-

reits beauftragt, hierfür die Statik zu erstellen. Nach Einholung von Angeboten werden die Arbeiten an der Brücke rund ein halbes Jahr in Anspruch nehmen. Die Verwaltung wird in dieser Zeit auch Vorkehrungen treffen, dass die steile und gefährliche Böschung nicht als Umweg benutzt wird.

„Seit Jahren ist der Verschleiß an der Brücke schon für Lehrerschaft, Eltern, Schülerinnen und Schüler sichtbar“, so der örtliche Ratsherr, CDU-Fraktionsvorsitzender Stefan Kruber, und die schulpolitische Sprecherin der CDU-Ratsfraktion, Ratsfrau Elisabeth Pier.

„Bedauerlich ist, dass der Zustand der Brücke von der Immobilienwirtschaft so lange ignoriert wurde, bis diese komplett verrottet war und sofort gesperrt werden musste.“ In der Stellungnahme heißt es weiter: „Das ist aus mindestens zwei Gründen besonders ärgerlich: Zum einen dauert der Umweg über die Rendsburger Landstraße, den die Kinder nun gehen müssen, derart lange, dass für den eigentlichen Sportunterricht kaum noch Zeit bleibt. Zum anderen - und das ist das viel größere Problem - ist die Sicherheitslage entlang der Rendsburger



Fotos: Frahm

Landstraße für die Schülerinnen und Schüler extrem gefährlich.“ Um diesem unhaltbaren Zustand möglichst bald ein Ende zu bereiten, stellt die CDU-Ratsfraktion einen Antrag, bis zur nächsten Sitzung des Ausschusses für Schule und Sport ein Konzept für eine schnelle, sinnvolle Übergangslösung (z.B. in Gestalt einer den Hang hinaufführenden, kindgerechten Treppe) zu entwickeln und ebenso schnellstmöglich eine dauerhafte Lösung - vielleicht in Form einer neuen Brücke - zu entwickeln.

„Der Hausmeister hat immer wieder Streben der Brücke ausgebessert“, erzählt die Leiterin der Theodor-Heuss-Schule Anke Holk. „Nicht nur zum Sportunterricht, sondern auch zu Sport-AGs müssen

Seit Jahren ist der Verschleiß an der Brücke zwischen Theodor-Heuss-Schule und IGS Hassee sichtbar

die Schüler nun den Weg über die Rendsburger Landstraße nehmen.“ Der Weg über den Parkplatz und die Rendsburger Landstraße sei gefährlicher und bei Regen auch unannehmer. „Viele Kinder haben schon einen weiten Schulweg, der nun noch verlängert wird, denn normalerweise gehen die Kinder über das Gelände der Gemeinschaftsschule und dann über die Brücke.“ Die Schulleiterin hofft sehr, dass die Brücke bis zur nächsten Einschulung erneuert ist. „Für die Erstklässler ist es extrem wichtig, diesen Weg nutzen zu können.“

Drei Tage Spiel, Spaß und Sport

18. KIDS-Festival vom 12.-14. Mai an der Kieler Kiellinie

Auf große wie kleine Besucher wartet ab dem 12. Mai ein Wochenende mit zahlreichen Mitmachaktionen zu Lande und zu Wasser. Von morgens bis abends Abenteuer und Erlebnisse, ohne Eintritt dafür zu zahlen.

Von der Reventlouwiese bis zum Seehundbecken warten auf die Besucher über 100 Mitmach- und Zuschaueraktionen. Auf einer riesigen Parcourslandschaft mit einem Kletterturm, einer Riesenrutsche, Hüpfburgen und einer Kistenrollbahn kann jeder seine Geschicklichkeit und Ausdauer unter Beweis stellen.

Auf die Wasserratten warten im Camp24/7 Segel- und Motorkutter zum Schnuppersegeln, kleine Hafenrundfahrten, Knotentrainer und ein Segel- und Surfsimulator.

Wer gerne das Leben der Meeres-tiere in und um die Förde erforschen möchte, kann auf

dem Forschungsschiff „Littorina“ und in den Meerblickcontainern auf Entdeckungstour gehen. Auch für die kreativen Köpfe ist auf

dem diesjährigen KIDS-Festival etwas dabei. In den zahlreichen Bastel- und Spielzelten wird gemalt, gespielt, gewerkelt und getobt.

Der AWO Kinder- und Jugendzirkus Beppolino verzaubert auch in diesem Jahr die großen und kleinen Zuschauer. Zum bunten Zirkusprogramm tragen Artisten, Clowns und Zauberer bei. Auf dem Festival gibt es natürlich

auch wieder viele Gewinnspiele, bei denen attraktive Preise gewonnen werden können. Beispielsweise an diversen Glücksrädern, der Toys „R“ Us Mega Memo-Wand, am Erd-bär-Stand, auf der großen nah.sh-Bühne oder bei der KIDS Festival-Losbudenaktion.

Entenrennen

Die Fans des Kieler Entenrennens finden sich am Sonntag, den 14. Mai, um 14 Uhr an der Reventlouwiese ein. Bis dahin kann noch eine Ente, auch vor Ort, erworben und an den Start gebracht werden. Der Erlös geht dieses Jahr zugunsten des Projektes „INKA= Kieler Initiative gegen Kinderarmut“. MK

Das KIDS-Festival findet zum 12. Mai vom 12.-14. Mai an der Kiellinie statt. Der Eintritt ist frei.



Foto: Eventbüro-Kiel

Frühjahrsaktion



Terrassendächer und Kaltwintergärten
von Nelson Park Terrassendächer

Aufbau ohne Montagekosten



Servicebüro Heikendorf
Binzer Weg 1
24226 Heikendorf
04 31 / 9 90 18 25
www.nelsonpark-td.de



Mutschinski
Elektrotechnik

- E-Installation
- Hausgeräte
- Systemtechnik EIB
- Photovoltaik

Mutschinski Elektrotechnik
Dorotheenstraße 8 • 24113 Kiel • Telefon: 0431-64999-24
Fax: 0431-64999-26 • info@e-technik-kiel.com • www.e-technik-kiel.com

Arndt
Immobilien
Von der Bewertung bis zur Übergabe in einer Hand

Über 25 Jahre Erfahrung
für Ihre Immobilie...
...denn Hausverkauf ist Vertrauenssache!

Frank Arndt e.K.
Kaufmann in der Grundstücks- und Wohnungswirtschaft
Exerzierplatz 7 • 24103 Kiel
Tel (0431) 640 16 80 • www.fa-immobilien.de



- freundlich
- kompetent
- engagiert

Fest der Biere

Am Kieler Bootshafen wird vom 25.-28. Mai allen Probierfreudigen beim „Fest der Biere“ eine große Bierauswahl geboten.

Steuererklärung? Kein Problem.

Verschenken Sie kein Geld, denn ohne Einkommensteuererklärung gibt es keine Rückzahlung!

Eine kostengünstige Alternative zum Steuerberater kann die Zuhilfenahme eines Lohnsteuerhilfsvereins sein.

Im Rahmen einer Mitgliedschaft berät Astrid Stark Arbeitnehmer, Beamte und Rentner bei ausschließlich nichtselbständigen Einkünften und erstellt dann die Einkommensteuererklärung.



Aktuell
Lohnsteuerhilfsverein e.V.
Beratungsstellenleiterin
Astrid Stark
Grazer Str. 48, 24147 Kiel
Telefon: 04 31 / 25 999 87
Termin buchen unter:
www.stark.aktuell-verein.de

Engagement braucht Anerkennung

Hasseer Urgestein bekommt höchste Auszeichnung des Landes

Am 3. April bekam Gerd Hausotto die Ehrennadel, eine der höchsten zivilen Auszeichnungen des Landes Schleswig-Holstein, verliehen. Ministerpräsident Torsten Albig hob damit seine besonderen Verdienste um das Wohl der Allgemeinheit hervor.



Wenn man über den Kieler Stadtteil Hassee spricht, kommt man an dem Namen Gerd Hausotto nicht vorbei; eröffnete Ministerpräsident Torsten Albig seine Laudatio auf den Ehrengast. Und es stimmt: Durch sein langjähriges Engagement im Stadtteil, welches er über verschie-

Gerd Hausotto wurde wegen seiner besonderen Verdienste um das Wohl der Allgemeinheit ausgezeichnet

dene Kanäle und Bereiche fördert, kennt und schätzt man ihn. Gerd Hausotto engagiert sich als Vorsitzender des Vereins „Leben-

diges Hassee“. Zudem veranstaltet und moderiert er seit über zwei Jahrzehnten Stadtteilfeste an der Waldbühne im Vieburger Gehölz. Doch nicht nur das kulturelle, sondern auch das soziale Miteinander wird durch Gerd Hausottos Veranstaltungen und Zutun gefördert. „Besonders hervorzuheben sind seine Wohltätigkeitsveranstaltungen. Wie beispielsweise Kicken für den guten Zweck oder der Benefizball im Kieler Schloss, auf dem meine Partnerin und ich uns auch sehr amüsiert haben“, so der Ministerpräsident. Auch über das Fernsehen engagiert sich Gerd Hausotto. Als Initiator und Moderator der Talkrunde „Lass mal schnacken“ im Offenen Kanal Kiel interviewt er prominente Gäste aus Schleswig-Holstein. Diese bringt Herr Hausotto mit Aktivitäten wie „Lass mal bieten!“ regelmäßig dazu, seine Benefizprojekte durch Spenden oder durch die Versteigerung persönlicher Gegenstände zu unterstützen.

„Ich fühle mich geehrt, diese Auszeichnung auch stellvertretend für die, die mich und meine Projekte über die Jahre tatkräftig unterstützt haben, entgegennehmen zu dürfen“, freute sich Gerd Hausotto. Ebenfalls ausgezeichnet wurden Armin Balowski aus Ratzeburg, Hans-Heinrich Möller aus Borstorf, Hermann Paulisch aus Heide und Eva Waltemath von Helgoland. MK

Hasseer Kulturverein macht weiter

Die Veranstaltungen des Vereins „Lebendiges Hassee“ im Jahr 2017

Der Verein „Lebendiges Hassee“ lebt weiter. Der Verein, der eigentlich sein Wirken einstellen wollte, ist laut Beschluss der Mitgliederversammlung von 2016 erhalten geblieben.

Lässt uns weitermachen, es gibt bestimmt genug Anlässe, um aktiv zu bleiben“, so der Wunsch der Mitglieder. Gesagt, getan, hieß es für den Vorstand um Gerd Hausotto. Neu zu überlegen, welcher Weg mit weniger Personal immer noch attraktiv für den regen Besucherstrom der vergangenen acht Jahre ist.

Den Beginn des diesjährigen Programms macht eine Benefizveranstaltung für die Aktion „Mach Mittag“ mit einem bunten Nachmittag am 27. Mai 2017. Ab 14 Uhr werden

auf dem Gelände des Offenen Kanal Kiel in der Hamburger Chaussee 36 mit Musik, Show und Catering die persönlichen Geschenke der „lass mal schnacken“-Gäste von Gerd Hausotto versteigert. Weiter geht es mit dem Waldfest am 20. Juni 2017 ab 14 Uhr. Nachdem der bisherige Veranstalter nicht mehr zur Verfügung stand, baten das Kieler-Woche-Büro und die Hasseer Vereine, die das bunte Bild der Veranstaltung im Wald bestimmten, den Verein „Lebendiges Hassee“ um Übernahme zur Fortführung



der Veranstaltung. Nach reichlicher Überlegung kam man zu dem Entschluss, dieses Hasseer Fest in seinem 40. Jahr erhalten zu müssen und übernahm die Organisation.

Der „Jazzfrühschoppen“, eine beschlossene, alljährliche Veranstaltung im Vieburger Gehölz, findet dieses Jahr am 16. Juli 2017 ab 11 Uhr statt. Das Event wartet mit drei Bands auf. Wie in den vergangenen Jahren wird das Catering von Heidi und ihren leckeren Angeboten mit selbstgebackenen Kuchen zum Gelingen beitragen. Ein Toilettenwagen ist selbstverständlich. Das Tanzvergnügen „Danz op de Deel“, das 2016 ein großer Erfolg war,

Am 27. Mai werden auf dem Gelände des Offenen Kanal Kiel Geschenke der „lass mal schnacken“-Gäste versteigert

Dieses Jahr findet das Waldfest im Vieburger Gehölz am 20. Juni statt. Die Veranstaltung beginnt um 14 Uhr

wird in diesem Jahr am 25. November erneut stattfinden. So sind es doch vier Veranstaltungen geworden, die dieses Jahr betrieben werden können. Ohne Helfer der Stiftung Drachensee, die seit Jahren unverzichtbar sind, könnten die Events nicht stattfinden. Inklusion ist im Hasseer Verein immer großgeschrieben worden. Durch die Unterstützung von Hasseer Firmen und den Mitgliedern ist das finanzielle Grundgerüst zur Durchführung vorhanden.

„Wir wünschen uns weiterhin viele Besucher, gutes Wetter und stets gute Stimmung“, hofft Organisator Gerd Hausotto.

Waterbed discount
EUROPAS GRÖSSTE WASSERBETTENKETTE

Sauft schwebend schlafen

Gutenbergstraße 40 / Ecke Westring | 24118 Kiel | Tel. 0431 / 248 932 0
Mo-Fr 9-18.30 Sa 9-16 | www.waterbeddiscount-kiel.de

Hauser BESTATTUNGEN

Damit Sie sich im Trauerfall um nichts kümmern müssen

Telefon: 04 31-61 13 0

Hauser Bestattungen e.K.
Sophienblatt 73 | 24114 Kiel
www.hauser-bestattungen-kiel.de
info@hauser-bestattungen-kiel.de

Neubau und Reparatur von Gas-, Öl- und Fernheizungen. Wartung und Kundendienst.

Unser Notdienstmonteur steht Ihnen auch an Sonn- und Feiertagen zur Verfügung

W. SIERWALD ING. HEIZUNGSBAU GMBH

Diesterwegstraße 33, 24113 Kiel, www.sierwald.de
Telefon und Notdienst (0431) 68 22 18

Peter Bathel

Elektro Kiel
...der freundliche Elektromeister

Elektro-
Antennen-
Netzwerktechnik
Telefonanlagen

Fachbetrieb der Elektroinnung Kiel

0431 / 686 009

Radio von vegetarisch bis chili-scharf

Die „kielburger“ machen Kinderradio beim Offenen Kanal Kiel

Der Offene Kanal bietet auch dem Medien-Nachwuchs eine Bühne. KIEL LOKAL hat das wöchentliche Redaktionstreffen besucht und sich von den jungen Moderatoren in die aktuellen Projekte und Arbeiten einweihen lassen.

Die Kindersendung des Offenen Kanal Kiel (OKK) trägt den Namen „kielburger“ und geht alle vier bis sechs Wochen auf Sendung. „Wichtig ist das Einfach-Loslegen statt langer Planungen, also eher der Spaß und das Lernen als professionelle Perfektion“, stellt Philip Voswinkel klar. Der freiberufliche Medienpädagoge steht den momentan sechs Schüler-Redakteuren mit Rat und Tat zur Seite. Die Jungs

und 14 Jahre alt, einige machen das schon ein paar Jahre“, so Voswinkel weiter. Interessierte ab zehn Jahren sind herzlich willkommen, spontan zum wöchentlichen Treffen in der Hamburger Chaussee 36 zu kommen.

KIEL LOKAL hat bei seinem Besuch gleich mögliche Kandidaten mitgebracht: Justus und Max, beide aus der dritten Klasse der Christlichen Schule, bekamen eine ausführliche Studio-Einführung. Beide staunten nicht schlecht, wie selbstständig die „kielburger“ die Computer und das Mischpult bedienen. Der Veggie- und der Chili-burger – die Redakteure tragen auch aus Gründen des Persönlichkeitsschutzes zur Sendung passende Nicknames – machen mal eben „das Wetter“ als Probe-Beitrag, um dann ganz locker die Gäste einzubeziehen: „Und, hat Schule heute Spaß gemacht?“, übergibt Veggie an die beiden am Mikro.

Ende Februar war die Sendung zum Thema „rund ums Radio“ on air, Material brachte unter anderem ein Besuch bei den Kollegen von R.SH. Davon gibt es ein Video, das die „kielburger“ stolz auf ihrem eigenen Blog verlinken – zu sehen ist es auf der Plattform Youtube. Derzeit in Vorbereitung ist eine



Auch im Studio steht für die Redakteure vom Kinderradio im Offenen Kanal der Spaß im Vordergrund

Sendung zum Thema „Bunker“. Damit jedoch auch die Außenreportagen und das Aktuelle nicht zu kurz kommen, nehmen die Jungs vom OKK ihre Gäste spontan mit auf eine Straßenumfrage. Was machen Kieler Passanten an den Osterfeiertagen am liebsten und vor allem: Wo verstecken sie ihre Osterfeier? Wir dürfen gespannt sein, die Auflösung gibt es in der kommenden Sendung der „kielburger“ beim Offenen Kanal, entweder unter der Frequenz UKW 101,2 oder im OKK-Livestream. MS

Kostenlose Seminare

- 4. Mai, 15-18 Uhr: Adobe Audition – (Kurz-) Einführung in eines der gängigsten Audiobearbeitungsprogramme
- 11. Mai, 17-19 Uhr: Megapixel, Schaerfentiefe und Mikroeingang – Film und Foto mit der DSLR (Spiegelreflex)
- 17. Mai, 17-19 Uhr: Einstellungssache – Die Profischulterkamera
- 27. Mai, 11-18 Uhr: Videodrohne – Eine Einführung



Fotos: Frahm

Die beiden Drittklässler Max und Justus standen erstmals am Mikro beim Kinderradio „kielburger“

treffen sich nach den Osterferien montags von 16-18 Uhr. „Unsere alten Hasen sind zwischen elf

FLENKER BESTATTUNGEN

*Wünsche erfüllen
für einen besonderen Abschied*

24 Stunden
für Sie da! **0431 / 59 33 10** | www.flenker-bestattungen.de

Wohnen im Alter wenn es ohne Hilfe nicht mehr geht

Alten- und Pflegezentrum Flintbek

Alten- und Pflegeheim Warden

Ein Lebensabend in guter Atmosphäre und liebevolle Betreuung rund um die Uhr, durch hochqualifiziertes Personal, um ihr Leben durch viele Aktivitäten zu verschönern

Hörn 12 • 24220 Flintbek
Tel: 04347/90 07 10 • Mobil: 0179/210 36 47
www.pcflintbek.de



Gute Nachbarschaft feiert Jubiläum

Anwohnerfest der Müllverbrennung Kiel am 21. Mai von 10-16 Uhr

Ihr 40-jähriges Bestehen hat die Müllverbrennung Kiel (MVK) schon im Jahr 2015 gefeiert. Nun begeht sie mit einem großen Anwohnerfest das 25-jährige Bestehen des Umweltbeirates. Geboten werden Führungen, Informationen und ein Imbiss.

Vor 25 Jahren wurde der Umweltbeirat der MVK eingesetzt. Die Mitglieder, Vertreterinnen und Vertreter aus dem Ortsbeirat Hassee-Vieburg, der Kirchen, der Gewerkschaft, der Industrie- und Handelskammer sowie ein Toxikologe tagen zweimal im Jahr in nichtöffentlicher Sitzung. Die Geschäftsleitung der MVK informiert die Mitglieder

des Umweltbeirates über alle relevanten Ereignisse des Anlagenbetriebes und beantwortet Fragen. Der Informationsaustausch hat zu einer guten, lebendigen Nachbarschaft geführt: der Ortsbeirat tagt einmal im Jahr im Info-Zentrum der MVK, etwa 50 Anwohnerinnen und Anwohner besuchen diese Sitzung. „Damit sind die MVK und der Umweltbeirat kompetenter Ansprechpartner für Sie bei Fragen rund um die MVK – der lebendige Dialog ist uns ein wichtiges Anliegen“, betont Dr. Frank Ehlers, Geschäftsführer der MVK.

Besucher des Anwohnerfestes können nach Anmeldung auch an einer Führung durch die MVK teilnehmen

Um das gute Miteinander zum 25-jährigen Jubiläum zu feiern, lädt Ehlers gemeinsam mit dem Vorsitzenden des Umweltbeirates, Dr. Stefan Anderssohn, unter dem Motto „Auf gute Nachbarschaft“ zu einem bunten Anwohnerfest ein. Am 21. Mai 2017 erwartet die Besucher von 10-16 Uhr ein Programm nicht nur mit zahlreichen Informationen rund um die MVK aus den vergangenen 25 Jahren. Begrüßt werden die Gäste ab 11 Uhr auch von Oberbürgermeister Dr. Ulf Kämpfer, ab 14 Uhr wird es eine Diskussionsrunde geben. Es warten kalte und warme Getränke und Speisen zu moderaten Preisen, für die Kinder wird die MVK-Riesenrutsche nicht fehlen. Interessierte können nach Anmeldung an einer Führung durch die MVK teilnehmen (www.mvkiel.de/anmeldung).



Foto: Janssen



Müllverbrennung Kiel GmbH & Co. KG

Theodor-Heuss-Ring 30
24114 Kiel
Telefon 0431/ 260 95-23 11
www.mvkiel.de
www.facebook.com/mvkiel

Naturkundlicher Abendspaziergang

Zu einem naturkundlichen Abendspaziergang, der von den vogel- und pflanzenkundigen Experten Frank Harder und dem Ehepaar Dr. Wilfried und Brigitte Krause begleitet wird, lädt der Natur- und Umweltschutz Verein Molfsee am 16. Mai ein. Treffpunkt ist um 19 Uhr der Parkplatz am Friedhof Wollbergsredder. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Kosten entstehen keine.

Himmelfahrt in Russee

Am Donnerstag, dem 25. Mai, feiern die Kirchengemeinden von Schulensee und Russee um 11 Uhr gemeinsam Christi Himmelfahrt im Küstergarten neben der Kirche der Claus-Harms-Gemeinde, Rendsburger Landstraße 389. Es singt der Gospelchor „Rainbow Singers“. Im Anschluss daran wird zum Kirchenkaffee auf die Sonnenterrasse eingeladen.

Seniorenfrühstück

Der Seniorenbeirat der Gemeinde Molfsee lädt zum Seniorenfrühstück am Freitag, dem 26. Mai, um 9.30 Uhr in die Begegnungsstätte Molfsee (Osterberg 1a) ein. Unter dem Motto „Frühling lässt sein blaues Band wieder flattern“ stimmt Marita Horn mit ihrem Akkordeon zusammen mit den Gästen schwungvolle Lieder an.

Tanz in den Mai

Zu schwungvollen Rhythmen, aufgelegt von DJ Gary Mangels, bittet die Feuerwehr Molfsee zum Tanz in den Mai am Samstag, dem 30. April, ab 20 Uhr bei Fassbier, Grillwurst, Cocktails und viel Spaß ab 18 Jahren ins Feuerwehrgerätehaus in Molfsee, Stuthagen 19. Der Eintritt beträgt acht Euro.

www.kiellokal.de

Sprachrohr für Kinder und Jugendliche

Sebastian Thiede berichtet über den Jungen Rat und warum ihm sein Stadtteil am Herzen liegt

Im November 2015 wurde in Kiel zum ersten Mal der Kinder- und Jugendbeirat gewählt. Der 16-jährige Sebastian Thiede aus Hammer ist Mitglied im Vorstand und von der Bedeutung des Beirats überzeugt. Er ruft andere Jugendliche auf, sich ebenfalls zu engagieren – besonders auch in ihrem eigenen Stadtteil.

Als Jugendlicher hat man manchmal den Eindruck, die Erwachsenen säßen immer am längeren Hebel und man selbst könne ohnehin nichts erreichen. Doch das stimmt nicht“, sagt Sebastian Thiede. Der Schüler war schon immer am politischen Geschehen in seiner Stadt interessiert. „Warum also nicht auch selbst aktiv werden?“, beschloss er. Nachdem er erste Kontakte beim Jungen Tisch, einer Jugendkonferenz der Stadt Kiel, geknüpft hatte, ließ er sich für die Wahl des Jungen Rats aufstellen. Vorher musste er sicherstellen, dass er bei Freunden und Mitschü-

lern den nötigen Rückhalt hatte, um tatsächlich gewählt zu werden. „Das war viel leichter, als zuerst angenommen“, freut sich Thiede. Ihn selbst interessierten zunächst ganz praktische Themen – wie etwa die zwischenzeitlich befürchtete Schließung des Eiderbads. Der Beirat verfasste auf seine Anregung hin ein Positionspapier. Denn für Sebastian Thiede war klar: „Die Kinder und Jugendlichen im Stadtteil brauchen ihr Freibad“. Nun freuen sich die Mitglieder über die kürzlich erfolgte Bekanntgabe, dass das Bad auch in diesem Sommer seine Pforten öffnen wird.



Foto: © Landeshauptstadt Kiel/Bodo Quante

Der Junge Rat verfügt über verschiedene Fachgruppen, die momentan nach und nach zu sogenannten Arbeitsgruppen umformiert werden. Jede dieser Gruppen beschäftigt sich mit einem speziellen Themengebiet. Sebastian Thiede war beispielsweise Sprecher der Gruppe „Verkehr und Bauwesen“, die wie jede Gruppe regelmäßig tagt.

Auch die monatlichen Sitzungen aller Beiratsmitglieder müssen vorbereitet werden. Spannende Themen gibt es immer. Da wäre die aktuelle Diskussion um ein Jugendticket oder die Initiative der Fachbox, ein kleiner Koffer voller kompakter und verständlicher Infos zu verschiedenen politischen Themen, die zum Beispiel an Schulen während Freistunden vorgestellt werden können. Ganz schön viel Arbeit – doch für Sebastian ist klar: „Ich habe nicht vor, mein Engagement aufzugeben. Denn der Junge Rat verleiht Kindern und Jugendlichen in Kiel eine Stimme.“

Anderen Jugendlichen rät er, sich ebenfalls für Themen zu engagieren, die sie interessieren. Dies gälte nicht nur für die Politik, sondern für alle zivilgesellschaftlichen Bereiche. „Wählen gehen ist zwar wichtig, aber manchmal reicht das eben nicht. Du musst etwas tun“, sagt er. Jugendliche aus Kiel können sich jeder Zeit an den Jungen Rat wenden, besonders auch dann, wenn sie etwas Eigenes auf die Beine stellen wollen.

Die monatlichen Sitzungen sind öffentlich, die Mitglieder des Bei-

rats jeder Zeit über ihre Homepage erreichbar. Auch Jugendliche, die sich selbst eine Mitgliedschaft im Jungen Rat vorstellen können, sollen zunächst einfach einen unverbindlichen Kontakt herstellen. Die nächste Wahl ist im November dieses Jahres. Es wird die erste landesweite Kinder- und Jugendbeiratswahl in der Geschichte Schleswig-Holsteins sein.



Foto: Schepmann

„Manchmal reicht Wählen eben nicht. Du musst etwas tun“, rät Sebastian Thiede anderen Jugendlichen

Die Arbeit im eigenen Stadtteil ist für Sebastian Thiede stets etwas ganz Besonderes. „Im Stadtteil herrscht eine intime Stimmung. Man kennt sich und man schätzt sich“, erzählt er. Außerdem habe man im Kleinen häufig größere Chancen, etwas zu bewirken. „Und die Ergebnisse seiner Arbeit sieht man vor Ort immer sofort“, so Thiede. AS

Kulturelle Bildung ermöglichen

Akademien am Theater Kiel fördern Kinder und Jugendliche

Ein Instrument spielen lernen, den Ballettunterricht besuchen oder im Chor singen – viele Kinder und Jugendliche kennen diese Wünsche. Doch selbst die talentiertesten unter ihnen scheitern nicht selten an den finanziellen Mitteln ihrer Eltern, denn derartige Angebote haben in der Regel ihren Preis. Hier helfen die Akademien am Theater Kiel.

Bei uns wird kein Kind von vornherein ausgeschlossen. Wer engagiert und talentiert ist, für den finden wir immer eine Lösung, ganz unkompliziert“, erklärt Bianca Dahlkemper, verantwortlich für organisatorische Angelegenheiten an den Akademien. Kinder und Jugendliche erhalten dank der durch Spenden finanzierten Angebote die Möglichkeit, sich vollkommen beitragsfrei künstlerisch weiterzuentwickeln. Neben der finanziellen Unterstützung durch die Stadt Kiel sind es zunehmend Spenden von Vereinen, Stiftungen und Privatiers, die das möglich machen.

Den Anfang machte im Jahr 2006 die Neugründung des Kinder- und Jugendchores, in dem inzwischen rund 250 Kinder singen. „Wir merkten schnell, dass die Förderung junger Menschen gut ankommt“, freut sich Dahlkemper. 2013 entstand eine Orchester- und im vergangenen Jahr eine Ballett-akademie. Unterrichtet werden die Kinder von Profimusikern und –tänzern am Kieler Theater.

„Unsere Akademie Kinder erfahren hier eine enorme persönliche Entwicklung. Vor allem freuen wir uns

über die Dankbarkeit der Kinder und ihre Freude beim Spielen, Singen oder Tanzen“, so Dahlkemper. Um auf das Angebot aufmerksam zu machen und gleichzeitig Hemmungen bei der ersten Kontaktaufnahme abzubauen, besuchen die Organisatoren regelmäßig Kieler Schulklassen.



Foto: Theater Kiel

Bei den regelmäßigen Proben des Chors ist ein Reinschnuppern jederzeit erlaubt, für das Orchester gibt es hingegen feste Vorspieltermine. Gleiches gilt für die Ballett-akademie – bis zum 15. Mai sind hier noch Anmeldungen zum nächsten Vortanzen möglich, das am 28. Mai stattfinden wird.

Ab Juni dieses Jahres können sich Zuschauer selbst vom Talent der Kinder und Jugendlichen überzeugen. Mit „Marina, die kleine Meerjungfrau“ feiert am 18. Juni die erste Gemeinschaftsproduktion aller drei Akademien Premiere. „Eine echte Herausforderung, schließlich müssen erstmals Orchester, Gesang und Tanz aufeinander abgestimmt werden.“, so Chorleiter Moritz Caffier. Die extra für die Akademien geschriebene und von der HSH Kulturstiftung ermöglichte Kinderoper orientiert sich an dem bekannten Märchen „Die kleine Meerjungfrau“ von Hans Chri-

Die Kinder und Jugendlichen werden von Profimusikern und -tänzern am Kieler Theater unterrichtet

stian Andersen. Informationen und Karten für die folgenden Vorstellungen im Schauspielhaus unter www.theater-kiel.de. AS

Flohmarkt beim ASB

Der Arbeiter-Samariter-Bund (ASB) lädt für Dienstag, den 2. Mai, zu einem Flohmarkt ein. Von 10-17 Uhr haben Besucher Gelegenheit, im Hinterhof Hamburger Chaussee 90 nach passender Kleidung sowie nützlichen und schönen Gegenständen zu suchen.

Lieblingslieder unseres Bürgermeisters

Beim „Soundtrack meines Lebens“ stellen Menschen die Lieder und Melodien vor, die ihnen wichtig waren und wichtig sind - ob Klassik oder Rock, ob Jazz oder Volkslied. In der vierten Veranstaltung dieser Reihe ist am 4. Mai Bürgermeister Peter Todeskino, der Ende Mai aus dem Amt scheidet, zu Gast. Ab 19.30 Uhr wird das Team um Sven Zimmermann, Leiter der Rockscheule Russee, die von Todeskino ausgewählten Stücke in der Erlöserkirche in Hasseldieksdamm live vortragen. Pastor Joachim Kretschmar stellt das theologisch Verbindende der Musikstücke vor. Ein Eintritt wird nicht erhoben, eine Spende wird gern genommen.

Gut beraten

Der ASB bietet am 17. Mai in der Hamburger Chaussee 90 eine kostenlose Rechtsberatung von 18-20 Uhr an. Telefonische Anmeldung unter Telefon 0431/ 6616511.

UNÜTZER
VENICE



KIEL GUTTE ADRESSEN
Landes- und Kreisverband

HEIDRUN SCHLOEN

Kiel · Dänische Straße 18
Tel. 0431 / 6 66 89 90

Gewichtsabnahmeprojekt

– das Konzept mit Riesenerfolg –

Erfolgreicher Ernährungs- und Abnehmkurs
startet die 30. Staffel

Start am
4. Mai 2017

Leitung:
Gaby Safrin & Michael Petry

Info & Anmeldung:
Tel. 0431/24 73 506



www.kiel-nimmt-ab.de



Dirk Christian Schröder
Schöne Gärten seit 1990
Beratung – Planung – Ausführung

Düsterbrook 8 · 24211 Rastorf · Telefon (04384) 1652
www.schroeder-gartengestaltung.de

Eiskalte Köstlichkeiten

Eis-Café Petersen in Hassee bietet Eis zum Mitnehmen und besondere Eiskreationen im Café

Wenn das Wetter schön ist, reichen die Schlangen ins Eis-Café auch schon einmal quer über den Bürgersteig. Kein Wunder, denn bei Eis Petersen ist die Kugel noch für unter einen Euro zu haben. Für 90 Cent gibt es die leckersten Sorten. Auch veganes und laktosefreies Eis wird angeboten.

Immer mehr Menschen leben vegan. Auf diesen Trend hat sich das Eis-Café eingestellt und bietet im Wechsel Sorten wie Pistazie, Haselnuss, Walnuss oder Kokos an. Dabei wird statt Kuhmilch Soja-, Reis-, Hafer- oder Kokosmilch verwendet. „Wenn Nicht-Veganer diese Sorten probieren, sind sie erstaunt, wie lecker sie schmecken“, sagt Claus Petersen, der das Eis-Café zusammen mit seiner Frau Jasmin führt.

Auch die Sorten auf Sorbet-Basis, die auf der Karte stehen, sind für Veganer geeignet – und ebenso für alle, die unter einer Laktoseunver-



Fotos: Gader

träglichkeit leiden. Hier freuen sich die Kunden besonders über die Sorten Maracuja, Himbeere oder Ananas.

Wer Milcheis wählt, erhält ein Produkt aus frischer Milch, die von einem Bauern aus Warder stammt, sodass keine langen Wege anfallen. Sie hat einen Fettgehalt von mindestens 3,8 Prozent. „Wir setzen auf qualitativ hochwertiges Eis“, erzählt der gelernte Konditor.

Bei den Eistorten, die er herstellt, gleicht keine der anderen. Ob mehrstöckige Hochzeitstorten, Eistorten in Form eines Fußballfeldes oder zum Muttertag in Herzform – der Phantasie sind keine Grenzen gesetzt. Das familiengeführte Eiscafé, das



seit 52 Jahren besteht, ist im Stadtteil fest verankert. „Wir erleben mit, wie die Kinder heranwachsen“, sagt der Inhaber. „Manche kommen sogar zwei- bis dreimal am Tag zu uns“, erzählt er schmunzelnd. AG

Eis-Café Petersen

Hamburger Chaussee 108
24113 Kiel
Telefon 0431/ 68 52 29
www.eiscafe-petersen.de

Das familiengeführte Eiscafé besteht seit 52 Jahren und ist im Stadtteil fest verankert

Wellness und Kosmetik an neuer Adresse

Ideal Kosmetik öffnet die Türen nach Umzug in die Hamburger Chaussee 49

Das beliebte Kosmetikstudio verbessert im Herzen von Hassee seine Erreichbarkeit. Gewohnt umfangreich bleibt das breite Spektrum an Wellness- und Schönheitsanwendungen. Zur Neueröffnung bietet die Inhaberin Rukhangiz Yalcin ein attraktives Wellness-Paket zum Sonderpreis.

Unter dem Slogan „Individuelle Schönheit für Körper und Geist“ offeriert Ideal Kosmetik schon seit 2008 ein umfassendes Angebot, das von der Kosmetik über die Enthaarung bis hin zur Fuß- und Na-

gelpflege reicht. „Auch die Themen Hautverjüngung und Permanent Make-up werden immer wichtiger und beliebter“, verrät die Inhaberin Rukhangiz Yalcin.

Die erfahrene Kosmetikerin hat durch den regelmäßigen Besuch von Fortbildungsveranstaltungen eine Vielzahl von Diplomen und Zertifikaten erworben, die die Fachkenntnis und Qualität der Arbeit belegen. Ein weiteres Highlight sind die internationalen Erfahrungen. Ideal Kosmetik berät und behandelt in den Sprachen Deutsch, Russisch, Türkisch und Aserbaidschanisch.

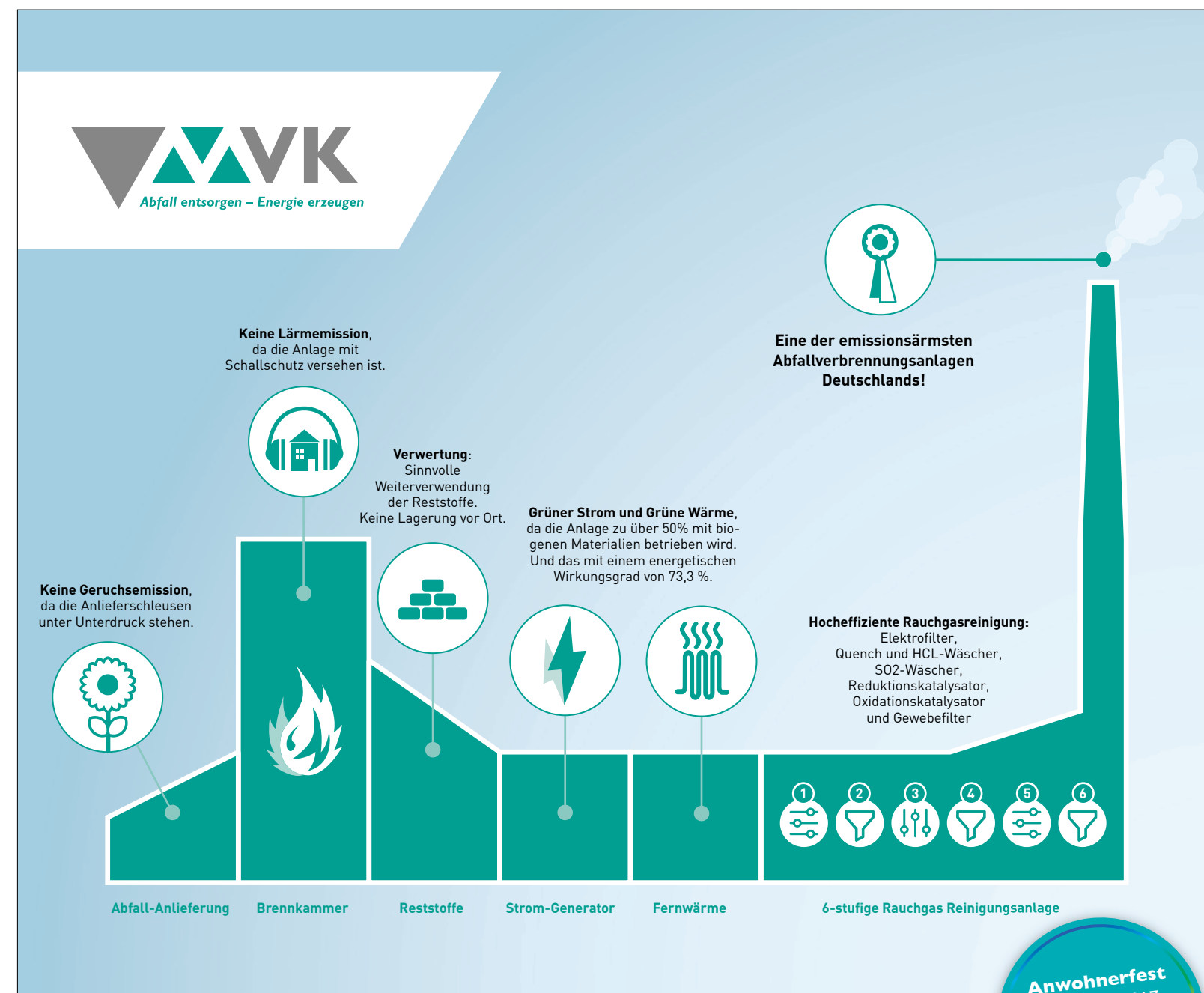


Fotos: Seilhoff

„Wellness-Anwendungen liegen klar im Trend“, berichtet Yalcin. Deshalb schnürt die diplomierte Massagistin ihren Kundinnen und Kunden zur Feier der Neueröffnung auch ein besonders verlockendes Wellness-Paket: Die Kombination aus Gesichtsbehandlung, Ganzkörpermassage und Maniküre mit Peeling und Massage im Wert von 154 Euro kann im Monat Mai zum Preis von nur 79 Euro gebucht werden. MS



Hamburger Chaussee 49
24113 Kiel
Telefon 0170/ 356 23 92
www.ideal-kosmetik.com



Für die Umwelt. Für die Menschen. Für Kiel!

Die Müllverbrennung Kiel (MVK) entsorgt die Abfälle aus Kiel und dem Umland sicher für Mensch und Umwelt.

Mitten in der Stadt, im Ortsteil Hassee/Vieburg, hat die MVK ihren Standort. Gerade wegen der unmittelbaren Nähe zu den Anwohnern nimmt die MVK die Verantwortung für Mensch und Umwelt besonders ernst.

Sorgfältige sowie qualifizierte Mitarbeiterinnen und Mit-

arbeiter, eine hochwirksame 6-stufige Rauchgasreinigung und innovative Technik stellen einen schadstoffarmen Anlagenbetrieb sicher. Dabei ist die MVK eine der energieeffizientesten Anlagen Deutschlands und verbessert die Klimabilanz der Landeshauptstadt Kiel.

mvkiel.de



Verkehrssicherheitstage für Senioren

Aktion „Mobil bleiben, aber sicher“ vom 11.-13. Mai 2017 im CITTI-PARK

Die Kreisverkehrswacht Plön veranstaltet in Zusammenarbeit mit dem CITTI-PARK Kiel eine Sicherheitsmesse für ältere Menschen. Sie findet vom 11.-13. Mai während der Geschäftszeiten statt.

Unter dem Motto „Mobil bleiben, aber sicher“ wird eine Vielzahl von Informationen angeboten: In Fahrsimulatoren für Fahrrad-, Motorrad- und Kraftfahrer, bei Wahrnehmungs-, Reaktions-, Brems-, Seh- und Hörtests sowie bei Gesundheitschecks können ältere Menschen unter Anleitung erfahrener Experten ihre Verkehrstüchtigkeit überprüfen. Auf einem Rollator-Parcours können Interessierte die sichere Handhabung von Rollatoren trainieren. Danach erhalten sie einen Rollator-Führerschein. Alle Tests sind kostenlos, und die Ergeb-

nisse bleiben selbstverständlich anonym. Das Sanitätshaus Rieger bietet neben fachbezogenen Beratungen auch Kleinreparaturen und die richtigen Einstellungen bei Rollatoren an. An ihren Ausstellungsständen informieren Polizeibeamte der Polizeidirektion Kiel und Moderatoren der Kreisverkehrswacht Plön, der Kreisverkehrswacht Pinneberg, des Bundes gegen Alkohol im Straßenverkehr, des ACE, der Landeshauptstadt Kiel und der KVG über die Verkehrsunfallentwicklung sowie über Probleme der älteren Verkehrsteilnehmer



als Fußgänger, Radfahrer, Nutzer von Bussen und Pedelecs/ E-Bikes oder als Kraftfahrer.

In Fahrsimulatoren können Senioren unter Anleitung erfahrener Experten ihre Verkehrstüchtigkeit überprüfen

Elektromobil Kiel

Elektromobile & mehr am Freilichtmuseum

Inh: Claus-G. Buchholtz

- neue und gebrauchte Mobile
- Beratung, Service, Reparatur
- Verkauf, Vermietung, Wartung

E-Mobile, E-Bikes, E-Roller, E-Sessel, Zubehör

Mo-Fr 9:00-17:00 - Sa 9:00-13:00




Am Museum 1a
24113 Molfsee
(0431) 888 61 910



Sie geben Tipps zur sicheren Teilnahme am Straßenverkehr. Tipps zur Verhütung von Straftaten, insbesondere Taschen- und Einbruchsdiebstählen durch fachkompetente Polizeibeamte der Bundespolizeiinspektion Kiel runden das Präventionsprogramm ab. Der Hausnotruf des Stadtklosters Kiel stellt sich mit seinen Aktivitäten und Beratungsangeboten vor. Die PSD-Bank Kiel beantwortet Fragen zu Finanzdienstleistungen und speziell zum Onlinebanking. Bankgeschäfte können leicht und sicher online erledigt werden. Worauf dabei zu achten ist, erklären Ihnen Berater bzw. Beraterinnen an dem PSD-Informationsstand. Die KVG wird mit einem Bus präsent sein, um die richtigen Verhaltensweisen im Umgang mit den technischen Einrichtungen in

Auch der Umsteiger wirbt an seinem Stand für sichere Fortbewegung von Senioren

Linienbussen näher zu bringen. So sollen auch im Dialog Fragen, Tipps und Anregungen erörtert werden, die das Miteinander im öffentlichen Personennahverkehr leichter machen. Am KVG-Bus demonstriert ein Moderator der KVG-Plön das Problem des „toten Winkels“. Mit dieser Sicherheitsmesse wollen die Veranstalter mit Informationen, Beratungen sowie mit Selbsterfahrungen in Fahrsimulatoren und durch Tests bei der Zielgruppe Problembewusstsein über Verkehrsunfall- und Kriminalitätsrisiken wecken und Lösungen zur Verhütung von Verkehrsunfällen und Straftaten aufzeigen.



Sicherheit hat Vorfahrt



Mobil bleiben, aber sicher!

Auch beim Älterwerden Mobilität und Freiräume genießen – sei es mit dem Auto, dem Fahrrad, den öffentlichen Verkehrsmitteln oder zu Fuß – das wünschen sich die meisten Menschen. Die Sicherheit steht dabei im Mittelpunkt! In Gesprächen, Übungen und Aktionen informiert die Deutsche Verkehrswacht ältere Menschen über Risiken ihrer Verkehrsteilnahme und hilft, Lösungen zu finden.

Kreisverkehrswacht-Plön
Verkehrssicherheitstage für Senioren
"mobil bleiben, aber sicher!" im Kieler CITTI-PARK
vom 11. Mai-13. Mai 2017



Jetzt schöner wohnen!

Wovon träumen Sie? Ist es eine neue Küche, ein modernes Bad oder ein Dachgeschossausbau? Vielleicht sind neue Fenster oder eine neue Heizungsanlage fällig? Oder überlegen Sie Ihre Immobilie barrierearm umzubauen?

Nutzen Sie jetzt die günstigen Konditionen des PSD Modernisierungskredit!

- Darlehen ohne Grundbucheintrag zwischen 25.000 und 50.000 EUR
- Sollzinsbindung 5, 10 Jahre oder 15 Jahre
- Sondertilgungen möglich
- Wir prüfen auch, ob Programme der KfW genutzt werden können.



0800/9 825 125
www.psd-kiel.de



PSD Bank Kiel eG

Kehdenstraße 12-16

PSD BauFinanzierung Eggerstedtstraße 5

Im Alter allein zu Haus? Aber sicher!

Johanniter-Hausnotruf jetzt gratis testen

Mit dem Alter wächst oft die Sorge, ob man sich im eigenen Zuhause noch sicher fühlen kann. Viele Senioren plagt die Vorstellung, in eine Notlage zu geraten und keine Hilfe rufen zu können. Der Johanniter-Hausnotruf kann diese Ängste nehmen: Mit einem kleinen, tragbaren Sender ermöglicht er schnelle Hilfe auf Knopfdruck, auch wenn gerade kein Telefon greifbar ist.

Johanniter-Sicherheitswochen: Vier Wochen lang gratis testen

Wer mit dem Gedanken spielt, ein Hausnotrufsystem zu nutzen, hat jetzt eine besondere Gelegenheit: Im Rahmen der Johanniter-Sicherheitswochen vom 24. April bis 31. Mai 2017 kann der Hausnotruf vier Wochen lang gratis getestet werden. Danach steht der Service bereits ab 18,36 Euro pro Monat zur Verfügung. Wenn eine Pflegestufe vorhanden ist, übernimmt die Pflegekasse auf Antrag die monatlichen Kosten für den Hausnotruf, da er als Pflegehilfsmittel anerkannt ist. Gute Nachrichten



für Kunden ohne Pflegestufe oder für diejenigen, die Zusatzleistungen in Anspruch nehmen: Die Ausgaben für einen Hausnotrufdienst können von der Steuer abgesetzt werden, denn der Hausnotruf ist als haushaltsnahe Dienstleistung anerkannt.

Wer profitiert vom Johanniter-Hausnotruf?

Mehr als 140.000 Menschen in Deutschland vertrauen bereits auf den Hausnotruf-Service der Johanniter – und sind mit dieser Entscheidung laut Kundenbefragung zu über 99 Prozent sehr zufrieden. Nicht nur Senioren gibt der Johanniter-Hausnotruf ein sicheres Gefühl. Er eignet sich auch für Risikopatienten wie Diabetiker, Asthmatiker oder Herzinfarktgefährdete sowie für werdende Mütter, insbesondere bei einer Risikoschwangerschaft.

Wie funktioniert der Johanniter-Hausnotruf?

Herzstück des Johanniter-Hausnotrufs ist ein kleiner Sender, der als Armband, Halskette oder Clip getragen werden kann. Wenn Hilfe benötigt wird, genügt ein Knopfdruck, um die Hausnotrufzentrale

der Johanniter zu erreichen. Fachkundige Mitarbeiter nehmen rund um die Uhr den Notruf entgegen und veranlassen die notwendige Hilfe. Auf Wunsch werden automatisch die Angehörigen informiert. Weitere Informationen gebührenfrei unter Telefon 0800/ 3233800 oder im Internet unter www.johanniter.de/hausnotruf.

DIE JOHANNITER Aus Liebe zum Leben

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Regionalverband Schleswig-Holstein-Nord/West
Beselerallee 59 a
24105 Kiel
Telefon 0431 57924-220
www.johanniter.de/kiel

Altersgerecht umbauen

PSD Bank berät zu Förder- und Finanzierungsmöglichkeiten

Die Dusche hat plötzlich eine unüberwindbare Stufe, die Treppe zur Haustür wird zu einem Hindernis. Dennoch möchten viele betroffene Senioren nicht wegen derartiger Probleme ihre gewohnte Umgebung aufgeben und in eine andere Wohnung, in ein anderes Haus oder gar in ein Seniorenheim ziehen.

Viele der über 65-Jährigen wohnen in eigenen Häusern oder Wohnungen. Meist wurden die Immobilien bezogen, als ihre Bewohner keine oder wenige Probleme beim Gehen oder Stehen hatten. Doch mit dem Alter steigt die Anzahl der Personen, für die genau das in der vertrauten Umgebung zu einer großen Belastung wird. Altersgerechte Umbauten werden unumgänglich.

„Eine barrierearme Wohnung oder ein entsprechendes Haus ist dadurch gekennzeichnet, dass insbesondere am Boden keine Hindernisse vorhanden sind und die Bewohner ausreichend

Bewegungsfreiheit haben“, sagt Jana Hoffmann, Geschäftsstellenleiterin Baufinanzierung der PSD Bank Kiel eG. Zudem können Lichtschalter und andere Bedienelemente so montiert werden, dass sie mit der Hand leichter als bisher zu erreichen sind. Aber auch technische Hilfsmittel unterstützen dabei, dass sich Betroffene besser in ihren eigenen vier Wänden zurechtfinden. Türen und Jalousien lassen sich so umbauen, dass sie elektrisch geöffnet und geschlossen bzw. hoch- und heruntergefahren werden können. Für Menschen mit Hörbehinderung empfiehlt es sich, die Türklingel und

das Telefon mit einem zusätzlichen optischen Signal auszustatten. „Eine sehr effektive und gleichzeitig wichtige Maßnahme können Betroffene aber sehr leicht und in der Regel ohne Kosten direkt durchführen. Dafür muss lediglich das Mobiliar in den Räumen neu positioniert werden, sodass Durchgangswege breit genug und somit leicht zu passieren sind“, ergänzt Jana Hoffmann.

Neben der Frage, was in der Wohnung oder im Haus umgebaut werden soll, steht zudem die Frage nach der Finanzierung im Raum. Hier gibt es verschiedene Möglichkeiten. Die PSD Bank Kiel bietet auch zu diesem Thema eine ausführliche Beratung an. „Für die Finanzierung des geplanten Umbaus gibt es bei uns den PSD Modernisierungskredit. Wir prüfen auch, ob das Programm ‚Altersgerecht



Die Geschäftsstellenleiterin Baufinanzierung der PSD Bank Jana Hoffmann

Umbauen‘ der KfW genutzt werden kann“, ergänzt die Geschäftsstellenleiterin. Mehr Informationen finden Sie unter www.psd-kiel.de.

Sicher und unabhängig im Alter

Hausnotruf ermöglicht Senioren ein selbstbestimmtes Leben im eigenen Heim

Trotz hohem Alter und möglicherweise Krankheit zuhause leben – das wünschen sich viele Senioren. Doch auch die Sorgen sind groß. Denn nicht immer können Freunde und Familie bei Problemen sofort zur Stelle sein. Hier setzt der Hausnotruf des Kieler Stadtklosters an. Neue Systeme erhöhen die Sicherheit.

Der Hausnotruf rettet Leben, denn in einer Notfallsituation – einem Sturz, Schlaganfall oder einer anderen Gefahrensituation – garantiert er schnelle Hilfe für die alleinlebenden Personen. Bestehend aus Basisstation und einem Funkfinger, löst das moderne System auf Knopfdruck einen Notruf aus. Über eine Freisprechanlage wird so im Anschluss im gesamten Wohnraum eine Sprechverbindung hergestellt zwischen der Person in Not und der Notrufzentrale des Pflegedienstes im Kieler Stadtkloster, die dann über das weitere Vorgehen entscheidet. Während dieses System bereits ein hohes Maß an Sicherheit bietet, wird derzeit an einer Zulassungsstudie für eine noch effektivere Lösung gearbeitet. „Das entsprechende Gerät ist bereits erwerbbar“, erklärt Abteilungsleiter Hubertus Hess. „Jedoch steht die Zulassung des GKV, Gesamtverband der Gesetzlichen Krankenversicherung,

noch aus. Daher ist bisher noch kein Zuschuss aus den Pflegekassen möglich. In Zukunft wird



das aber der Fall sein“, ergänzt er. Das Besondere an dem neuen System: Während der klassische Hausnotruf die Möglichkeit bietet, aktiv auf bereits bestehende Gefahrensituationen zu reagieren, arbeitet das neue System eher präventiv. „Das Stichwort lautet AAL-Management, was für Ambient Assisted Living steht. Das bedeutet so viel wie altersgerechte Assistenzsysteme, die ein unabhängiges Leben im Alter ermöglichen sollen“, so Jens Blümel, operativer Leiter des Ambulanten Dienstes. Das System lässt sich mit sämtlichen Geräten im

Haus und beispielsweise auch mit Kontaktmatten vor dem Bett der Bewohner verbinden und kann so Profile erstellen und Tagesabläufe erfassen. „So erkennt es Abweichungen von diesen Abläufen, etwa wenn der Herd ungewöhnlich lange an bleibt. In solchen Fällen wird ein stiller Alarm ausgelöst, sodass jemand vor Ort überprüfen kann, ob alles in Ordnung ist“, so Blümel. Hilfe ist dabei stets in der Nähe. Als Teil des Ambulanten Pflegedienstes mit fünf Standorten in Kiel sind kurze Wege und schnelle Versorgungszeiten im Notfall garantiert. AS



Foto: Yuri Arcurs



Kieler Stadtkloster Pflegedienst gGmbH

Hausnotruf + Assistenzsysteme
Preetzer Chaussee 158
24146 Kiel
Telefon 0431/ 26 09 29 11
www.stadtkloster.de/de/hausnotruf.html

„MS heißt auch Mach Sport“

Allein 5.000 Menschen sind in Schleswig-Holstein von der Krankheit betroffen und haben im Alltag stets mit Einschränkungen zu kämpfen. Deutschlandweit wird die Zahl der Betroffenen auf über 200.000 geschätzt. Die Krankheit selbst nimmt meist ungleiche Verläufe an, die sich anhand von erkennbaren und versteckten Symptomen zeigen. Chancengleichheit sowie Selbstbestimmtheit sind dabei meist Mangelware, was die Lebensqualität stark beeinträchtigt. Es ist somit von Notwendigkeit, dass die Gesellschaft auf die Problematik der Exklusion von MS-Erkrankten aufmerksam gemacht wird, um bestehende Barrieren zu überwinden.

Hinter dem Motto „Multiple Sklerose – Alles geht, aber eben nur anders“ steht die Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft Schleswig-Holstein e.V., kurz DMSG, die sich bewusst für diesen Leitgedanken entschied. „Erkrankte möchten ein ganz normales Leben in familiären, beruflichen und gesellschaftlichen Bereichen führen. Dazu gehören Mobilität, Anerkennung und Chancengleichheit“, so die DMSG, die Empathie und Unterstützung wecken und somit die Voreingenommenheit tilgen möchte. Sie steht bewusst zu der Einstellung, dass Multiple Sklerose Lebensqualität nicht ausschließt.

Vom 30. Mai bis zum 1. Juni 2017 steht das Aktionsprogramm „MS heißt auch Mach Sport!“ im CITTI-Park-Kiel auf dem Programm. Vor Ort besteht die Möglichkeit, sich von den DMSG-Beraterinnen Informationen bezüglich weiterer Sportprojekte einzuholen. MS-Erkrankte, die von ihren Erfahrungen hinsichtlich der verschiedenen Therapiemöglichkeiten berichten, sind ebenfalls anzutreffen. Des Weiteren steht am 30. Mai von 14-16 Uhr der Neurologe und Psychiater Matthias Freidel für Fragen zu „Fahrtauglichkeit

Interview mit den Spitzenkandidaten

Bleibt Torsten Albig Ministerpräsident? Oder setzt sich Herausforderer Daniel Günther durch?

Am 7. Mai 2017 entscheiden die Bürgerinnen und Bürger in Schleswig-Holstein über die Zusammensetzung des Landtages und damit auch über den zukünftigen Ministerpräsidenten.



Foto: SPD/Olaf Barthke

Wahlberechtigt sind rund 2,3 Millionen Schleswig-Holsteiner. Erstmals dürfen junge Leute ab 16 Jahren abstimmen. Wird die Absenkung des Wahlalters Einfluss auf das Ergebnis haben? In der April-Ausgabe von KIEL LOKAL haben wir Ihnen die Direktkandidaten der SPD, FDP, CDU und Bündnis 90/ Die Grünen im Wahlkreis Kiel-West vorgestellt. Unser Mitarbeiter Winfried Jöhnke hat jetzt auch für die beiden Spitzenkandidaten der CDU und der SPD einen Fragenkatalog zusammengestellt. Die Bandbreite umfasst sowohl bundespolitische als auch landespolitische Aspekte. Natürlich sind auch Fragen zur Landes-

Torsten Albig (SPD) möchte weiterhin das Bundesland Schleswig-Holstein als Ministerpräsident repräsentieren

hauptstadt und speziell zum Kieler Süden dabei. Prüfen Sie die Aussagen von Ministerpräsident Torsten Albig und seinem Herausforderer Daniel Günther. Das komplette Interview finden Sie auf der Webseite www.kiellokal.de. Hier ein Auszug.

Fünf Jahre Küstenkoalition aus SPD, Grünen und SSW – ein Gewinn für Schleswig-Holstein?

Albig: Auf jeden Fall. Was wir vor der Wahl versprochen haben, konnten wir auch einhalten. Gemeinsam mit Grünen und SSW haben wir über 95 Prozent des Koalitionsvertrages umgesetzt. Wir haben gezeigt, dass es einen Unterschied macht, wer das Land regiert. Nur mit der SPD gibt es Tarifreue, ein Korruptionsregister und echte Mitbestimmung im Bereich von guter Arbeit. Nur mit uns gibt es eine landesweite Wahlfreiheit an Schulen und Schulfrieden. Wir haben damit begonnen, die Eltern von den Kita-Beiträgen zu entlasten. Wir stehen für eine Flüchtlingspolitik, die von Solidarität und Humanität geprägt ist. Darauf können wir stolz sein und diesen Weg wollen wir auch nach dem 7. Mai weitergehen.

Günther: Nein – das zeigt schon ein Blick auf unsere Straßen und in unsere Schulen. Rot-Grün hat sich um ideologische Spielwiesen gekümmert und die Probleme des Landes vernachlässigt. Besonders deutlich wird das beim Thema Bildung. In keinem anderen westdeutschen Bundesland ist der Anteil der Schulabbrecher so hoch. Und ausgerechnet an den Flaggschiffen der rot-grünen Bildungspolitik – den Oberstufen an Gemeinschaftsschulen – zahlen die Eltern am meisten Geld für Nachhilfe. Das ist nicht gerecht.

Welche Schwerpunkte setzen Sie in Kiel?

Albig: Kiel ist die Hauptstadt unseres Landes und die größte Stadt. Dennoch sind die Probleme oftmals die gleichen wie im übrigen Land. Ein besonderes Anliegen ist mir, und war es auch schon in meiner Zeit als Oberbürgermeister, dass die Stadt auch für Firmen attraktiv ist und sie sich hier ansiedeln. So entstehen wichtige neue Arbeitsplätze. Zu den wichtigen Investitionen für die Zukunft unseres Landes gehört die Investition in die Köpfe unserer jungen Leute – auch in Kiel. Deshalb arbeiten wir an der 100-prozentigen Unterrichtsversorgung und bieten flächendeckende Wahlfreiheit – G8 an Gymnasien und G9 an Gemeinschaftsschulen. So kann jede und jeder das Abitur im eigenen Tempo machen. Wir wollen jährlich 5.000 neue bezahlbare Wohnungen bauen. Wohnraum ist auch in unserer Landeshauptstadt knapp und häufig auch zu teuer. Kiel hat die größte Universität im Land und auch eine Fachhochschule. Deshalb ziehen viele junge Menschen in unsere schöne Stadt. Hier muss es mehr Plätze in Wohnheimen für Studierende und Azubis geben. Günther: Dem Forschungsstandort Kiel hat das von Rot-Grün beschlossene Hochschulgesetz mehr geschadet als genützt. Auch der Ausbau und die Förderung des



Foto: CDU

Die CDU schickt am 7. Mai Daniel Günther als Spitzenkandidat in das Rennen gegen Torsten Albig

Kreuzfahrttourismus sowie der Personen- und Frachtfähren verträgt mehr Unterstützung. Wenn Kiel die Nachnutzung des MFG-5-Geländes mit seiner einmaligen Lage an der Förde für die Ansiedlung neuer Industriebetriebe nutzen wollte, würde die CDU das in Regierungsverantwortung unterstützen. Extrem wichtig bleibt die Förderung der Meeresforschung, die mit dem Helmholtz-Institut schon heute einen Spitzenplatz einnimmt. Auch das UKSH mit seinem gewaltigen Potential in der medizinischen Forschung gilt es stärker zu fördern und weiter auszubauen, wie auch die Universität und die Fachhochschule. Wir wollen der Wissenschaftspolitik neue Dynamik geben. Dazu wird die CDU Bildung von der Kita bis zu den Hochschulen in einem Ministerium bündeln. Die Kulturlandschaft der Landeshauptstadt braucht mehr Unterstützung durch das Land. Nicht zuletzt stellt der bezahlbare Wohnraum in Kiel eine besondere Herausforderung für die kommenden Jahre dar. Sowohl für Studenten als auch für Nor-

mal- und Geringverdiener wird eine Landesregierung unter meiner Führung verstärkt in diesem Bereich tätig werden.

Haben Sie besondere Anknüpfungspunkte zum Kieler Süden – dem Verbreitungsgebiet von KIEL LOKAL?

Albig: Kiel kenne ich gut. Seit ich hierher gezogen bin, fühle ich mich hier sehr wohl. Als Oberbürgermeister durfte ich von 2009 bis 2012 sämtliche Ecken und Winkel der Stadt und auch viele Kieelerinnen und Kieeler kennenlernen. Der Süden der Stadt ist auf den ersten Blick recht urban und kaum kommt man in kleinere Nebenstraßen merkt man schnell, dass auch das Grüne zum Greifen nah ist. Die Mischung gefällt mir gut. Günther: Mein Lieblingslaufpartner arbeitet dort. Und meine Schwägerin hat an der Fachhochschule studiert.

Haben Sie einen persönlichen Wunsch für den 7. Mai?

Albig: Mein Wunsch ist es, dass die SPD am Wahlabend um 18 Uhr stärkste Kraft wird, wir unsere erfolgreiche Küsten-Koalition fortsetzen können und die Rechtspopulisten nicht in den Schleswig-Holsteinischen Landtag einziehen. Günther: Ich wünsche mir eine hohe Wahlbeteiligung. WJ



Aktion Modernisierung PLUS: neue Heizung mit Vaillant Zuschuss!

Alte Heizwertgeräte schleudern viel Energie ungenutzt in die Luft. Wechseln Sie jetzt zu effizienter und umweltschonender Heiztechnik von Vaillant, und sparen Sie nachhaltige Energiekosten! Vaillant belohnt den Austausch Ihres alten Heizwertgerätes zusätzlich mit bis zu 500 EUR. Wir beraten Sie gerne.

GRÜNER HEIZEN GELD ZURÜCK

Lischewski Versorgungstechnik GmbH
Ellerbeker Weg 64-66 | 24147 Kiel
Tel. 0431-781216 | www.lischewski.de

★ In Kooperation mit Fraunhofer IML

Kinder...

von Margot Becherer

Kleine Füße, kleine Hände, große Augen sprechen Bände. Kinderlachen, engelsgleich, machen alle Eltern reich.

Kinder sind Leben, großes Glück, doch man blickt sehr bald auf die Zeit zurück. Denn Kinder werden sehr schnell groß, man möchte sie halten, doch man lässt sie los.

Kinder müssen sich entfalten, sich ihr Leben selbst gestalten. Sie fliegen aus und suchen ihr Glück, die Eltern hoffen, sie kommen zurück.

Doch manchmal wird diese Hoffnung zerstört, weil ja die Zukunft den Kindern gehört. Der Kreislauf schließt sich dann auf Erden, wenn eigene Kinder Eltern werden.

PRAXIS BALLHAUS

- Osteopathie
- Faszientherapie
- Darmgesundheit

David Ballhaus – Heilpraktiker
Russeer Weg 45
24111 Kiel
Tel. 0173 44 6 44 35
www.praxis-ballhaus.de



Fotos: Landeshauptstadt Kiel

Natur und Geschichte auf dem Friedhof

Der städtische Nordfriedhof lädt am 14. Mai 2017 zu zwei Führungen ein

Eine Grabstätte ist ein ganz besonderer Ort. Und die Friedhöfe in Kiel sind jeder auf seine Weise besonders.

In den letzten Jahren haben sich die städtischen Friedhöfe neben dem Ort der Trauer und des Gedenkens immer mehr zu in-

nerstädtischen Grünflächen entwickelt. Auf dem Spaziergang am 14. Mai um 10 Uhr wird gezeigt, wie die Friedhöfe sich gestalterisch verändern und auch, was für unterschiedliche Möglichkeiten der Bestattungen geboten werden. Die Besucherinnen und Besucher erfahren etwas über die Gehölze des Friedhofes, genauso wie die eine oder andere Geschichte aus 139 Jahren Nordfriedhof.

1878 wurde der Nordfriedhof als Garnisonsfriedhof für den Marinestandort Kiel angelegt. 67 Jahre wurden hier ausschließlich Marinebedienstete und deren Angehörige, wie viele tausend Gefallene der beiden Weltkriege bestattet. Auf einem Rundgang wird ein Teil der Geschichte, der eng mit der Kieler

Geschichte verbunden ist, erklärt. Am 14. Mai um 14 Uhr beginnt die geschichtliche Führung über den Nordfriedhof.

Treffpunkt für beide Führungen ist jeweils der Haupteingang Nordfriedhof, Westring 481c.

Die Teilnahme ist kostenlos und ohne Anmeldung möglich. Informationen zu den städtischen Friedhöfen unter www.kiel.de/friedhof.



Kiel. Sailing.City.
Kiel

Spaziergänge auf dem Nordfriedhof

Sonntag, 14. Mai 2017

10 Uhr: Grüne Oase in der Stadt
Lernen Sie die Natur auf dem städtischen Friedhof kennen, sehen Sie den Ort der Trauer mit anderen Augen.

14 Uhr: Kieler Geschichte
Tauchen Sie bei einem Rundgang über den Garnisonsfriedhof in die geschichtliche Entwicklung Kiels ein.

Ruhe
genießen,
ganz in meiner
Nähe, jeden
Tag.



Treffpunkt für beide Führungen jeweils am Haupteingang Nordfriedhof, Westring 481c. Die Teilnahme ist kostenlos und ohne Anmeldung möglich.

kiel.de/friedhof

Venzke GmbH

Grabmale, Marmor, Granit

Westring 483 + 487, 24118 Kiel
Tel. 0431/ 80 22 23, Fax 0431/ 800 16 26
info@steinmetz-venzke.de
www.steinmetz-venzke.de
Geschäftsführer: F. Caputo

Bluttat auf dem Hammerfelde

Geschichtskreis „Rund um den Russee“ stöbert in alten Akten aus dem Jahr 1610

Der Geschichtskreis „Rund um den Russee“ hat es sich zur Aufgabe gemacht, historische Begebenheiten aus den Stadtteilen Russee, Hassee und Hammer zusammenzutragen. Zweimal jährlich werden Geschichtsjournale veröffentlicht. Hier eine Leseprobe aus Heft Nr. 3, das seit April vorliegt.

Am 8. September 1610 ermordete Joachim von Brockdorff seinen Rivalen Henneke von Rantzau bei der Jagd. Tatort war auf dem Hammerfelde im heutigen Kieler Stadtteil Hammer. Joachim von Brockdorff war Hofjunker von Henneke von Rantzau. Er wurde von dessen überaus schönen Frau Apolonia zu diesem Mord überredet. Als Henneke von Rantzau bereits niedergeschossen war, flehte er um sein Leben und bot Joachim von

Brockdorff 1.000 Reichstaler an. Dieser wies das höhnisch zurück und schlug mit dem Gewehr auf sein Opfer ein. 32 Schuss-, Hieb- und Stichwunden wurden gezählt. Die sofort alarmierten Brüder des Opfers, Matthias und Moritz von Rantzau, konnten den fliehenden Täter in Winsen an der Luhe ergreifen. Die Rantzau-Brüder schleiften den Täter vor das Landgericht in Flensburg. Der Mörder war Sohn von Fried-

rich von Brockdorff auf Gut Bossee. Friedrich seinerseits war berüchtigt. 1580 hatte er den jungen Gert von Rantzau aus nichtigem Anlass zum Duell gefordert und erstochen. Vom Landgericht geladen, aber nicht erschienen, war die Anstifterin Apolonia von Rantzau, die Ehefrau und Cousine des Opfers. Sie entzog sich der Gerechtigkeit durch Flucht nach Schweden mit ihrem neuen Geliebten. Zuvor hatte sie sich die langen, goldgelben Haare abgeschnitten und Männerkleidung angelegt.

Der Chronist der Ereignisse, der spätere Kieler Bürgermeister Asmus Bremer, notierte seufzend: „Eine schöne Frau von Leibe, aber nicht von Gemüte.“

Foto: Frahm



Weitere Ausführungen zu diesem Mord hat Prof. Matthée zusammengetragen. Zu finden sind diese im aktuellen Journal des Geschichtskreises „Rund um den Russee“.

Erhältlich ist es für vier Euro bei Zeitschriften Zimmermann in der Rendsburger Landstraße 359. Der Geschichtskreis trifft sich regelmäßig zum Stammtisch im Vereinsheim des TSV-Russee. Dazu sind alle willkommen, die sich für die Ortsgeschichte interessieren und auch solche, die historische Dokumente oder Fotos mitbringen können. Die nächsten Termine sind am 30. Mai und 27. Juni. Beginn ist um 19 Uhr.

CF

Das Team des Geschichtsjournals:
Hartmut Grieche, Sandra Haase,
Robert Bartels und Olaf Busack

**Hören
Sehen**

HiFi – TV – Video

Meisterbetrieb

Hamburger Chaussee 127
Tel.: 0431/ 68 68 16
Fax: 0431/ 68 68 75
24113 Kiel
Mail: 0431686816@t-online.de

- Reparatur sämtlicher Fabrikate
- SAT – Antennenbau
- Hausgerätechtechnik
- Verkauf und Service



Zeitungsausträger / in
gesucht in Russee
Bereich Grundschule bis Autobahn

Welche Schüler/innen
ab 13 Jahren möchten
sich etwas verdienen?

Meldet Euch unter
Telefon 0431/ 26 09 32-47

KIEL LOKAL

Kirchweihfest mit Grillen

Die Liebfraungemeinde in Hassee feiert am Samstag, 27. Mai, um 18 Uhr ihr Kirchweihfest. Dazu sind nicht nur Gemeindeglieder, sondern auch Nachbarn, Freunde und Interessierte eingeladen. Auf dem Programm stehen ein Lichtergottesdienst, Fagottklänge sowie Grillen im Klosterhof. Die Feier findet im Krusenrotter Weg 35 statt.



ERLEICHTERUNG BEIM FRÜHJAHRSPUTZ:

- Fensterreinigung zum Festpreis inkl. einfacher Rahmenreinigung!

Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

ALLES KLAR!?

Glas- und Gebäudereinigung

Michael Kröger
Russeer Weg 30
24111 Kiel



Tel. 0431/ 6434723
Fax 0431/ 5377821
info@alleskk.de
www.alles-klar-kroeger.de
www.facebook.com/allesklarkroeger



Foto: Jöhnk

Mitgliederzahl ist gestiegen

Siedlergemeinschaft Hammer–Russee–Demühlen mit neuem Vorstand

Im gut besuchten Vereinsheim des Sportvereins Hammer konnte der Vorstand der Siedlergemeinschaft Hammer–Russee–Demühlen eine positive Bilanz ziehen, und auch der Ausblick auf 2017/18 ist sehr erfreulich.

Die Mitgliederzahl ist dank intensiver Werbung auf 282 gestiegen. Die Aktivitäten von Wolf-Henning Kaiser wurden im Jahresbericht besonders gelobt. Dem neuen geschäftsführenden Vorstand gehören Uwe Steffen (Vorsitzender), Sandra Haase (Stellvertretung) und Andrea Steffen (Kasse) an. Beisitzer sind Uwe Lassen, Uwe Rudat, Hartmut

Stürck, Susanne Jahn, Marlis Kaiser-Klein, Wolf-Henning Kaiser, Silvia De Neidels und Karsten Hass. Geehrt wurden vom Vorstand und dem als Ehrengast anwesenden Ortsbeiratsvorsitzenden Winfried Jöhnk u.a. Fritz Schlüter und Ingrid Wulf für 50 Jahre, Klaus und Lisa Rohwedder für 40 Jahre, Uwe und Heidrun Armbrust für 30 Jahre treue Mitgliedschaft. 60 Jahre Mit-

glied ist Lisbeth Kuchenbecker, die leider verhindert war. Im Jahresverlauf ist unter anderem die Teilnahme am Seefest Russee am 22. Juni, das Familienfest am 2. September, ein Liedernachmittag am 17. September, das Laternelaufen am 3. November und die Adventsfeier am 3. Dezember geplant. Für die Disco-Veranstaltung und den Bingo-Abend gibt es noch keinen festen Termin. Der Siedlerbund wird sich weiter für die Interessen der Erbbauberechtigten und eine gerechtere Verteilung von Straßenausbaubeiträgen einsetzen. WJ

Schützenfest im Jubiläumsjahr

Gilde „Gut Schuß“ Demühlen feiert 60-jähriges Bestehen vom 19.-21. Mai

Im 60. Jahr lassen die Kieler Schützen ihre Geschichte Revue passieren und gestalten ein festliches dreitägiges Programm, das gemeinsam mit befreundeten Vereinen und Gilden begangen wird. Mit dabei sind natürlich auch die Gildekönigin und der Gildekönig.

Am 27. Juli 1957 gründeten 27 Siedler in der ehemaligen Gaststätte Marienlust (heute Villa Kunterbunt) in der Rendsburger Landstraße die Schützengilde „Gut Schuß“ Demühlen von 1957 e.V. Gemessen an der Tradition anderer Gilden und Schützenvereine eine sehr junge Vereinigung. Es waren jedoch sehr aktive Jahre, alle Schützenschwestern und Schützenbrüder haben sich stark engagiert, das Wirken der Gilde hat das Leben im Kieler Süden positiv beeinflusst. In der Festzeitschrift zum 60. Schützenfest wird die teilweise turbulente Geschichte der Gilde umfangreich dargestellt. In den sechs Jahrzehnten mussten die Schützen viermal umziehen und sich immer wieder einen neuen Standort suchen, um ihren Sport auszuüben. Seit 1977 wird im Vereinsheim in der Quarnbeker Straße mit dem Gewehr geschossen, vor zwei Jahren kam mit den Bogenschützen eine neue Trendsportart hinzu. Gemeinsam mit den befreundeten Schützengilden und Schützenver-

einen soll das Jubiläum in einem festlichen Rahmen gefeiert werden. Das dreitägige Programm beginnt am 19. Mai um 19.30 Uhr mit dem Festcommerz. Gildekönig Georg Janisch freut sich mit seiner Königin Vera, der Prinzessin Waltraut Serbent und dem Adjutant Herbert Serbent auf zahlreiche Gäste. Geehrt wird an diesem Abend auch Gründungsmitglied Günter von Ahrenschild für seine 60-jährige Mitgliedschaft. Am Sonnabend erwartet die Fahnenabordnungen vor dem Abmarsch des großen Festumzuges



Foto: Jöhnk

zunächst eine kleine Stärkung. Zeitgleich beginnt auf der Anlage auch das Fahnenpokalschießen. Um 12 Uhr treten alle Schützen vor dem Vereinsheim zum Empfang der Majestäten an, nach dem Abschreiten der Fahnenabordnungen beginnt der Festumzug über die

Herbert und Waltraut Serbent, Königin Vera Janisch und Gildekönig Georg Janisch freuen sich auf das Fest

Rendsburger Landstraße, Rutkamp, Spreeallee, Grunewaldstraße und Redderkamp zurück in die Quarnbeker Straße.

Am Sonntag treten die Gildemitglieder bereits um 8.30 Uhr auf dem Gildeplatz an, um die noch amtierenden Majestäten zu begrüßen und gemeinsam das Königsfrühstück zu genießen. Um 10.30 Uhr beginnt das Anschießen des Vogels, parallel wird ein Preisschießen durchgeführt. Zum Mittag wird es deftige Suppe geben, nachmittags zum Kaffee viele von den Gildefrauen gebackene Torten. Gegen 17 Uhr soll es dann soweit sein. Gildekönig und Gildekönigin für das Jahr 2017/18 stehen fest und die feierliche Proklamation kann erfolgen. WJ



Foto: Stadtarchiv

Die Schützengilde „Gut Schuß“ Demühlen bei ihrem Umzug zum Schützenfest im Juni 1968

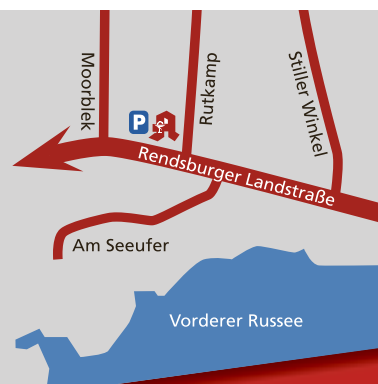
russeer apotheke

Apotheker Jens Rath
Rutkamp 1 - 24111 Kiel

Tel. 0431 - 69 74 69
Fax 0431 - 69 08 76

Öffnungszeiten:
Mo - Fr 8.00 - 18.30 h
Sa 8.00 - 13.00 h

www.russeer-apotheke-kiel.de



Physiotherapie Willy Thöm

- › Krankengymnastik
- › Fußreflexzonentherapie
- › Bodilance®
- › Kinesiotaping
- › Manuelle Lymphdrainage
- › Akupunktmassage nach Penzel
- › Kiefergelenktherapie
- › Gesundheitskurse

Russeer Weg 2c | 24111 Kiel | Telefon 0431/ 69121699 | Fax 0431 69121700
team@physiotherapie-thoem.de | www.physiotherapie-thoem.de

Eine Marke von rtk



Radreisen – Urlaub, der bewegt

Reisebüro Zugvogel | Rendsburger Landstraße 381 | 24111 Kiel | Tel.: 0431/691 33 60 | urlaub@rb-zugvogel.de | www.rb-zugvogel.de



Jetzt Payback-Punkte abstauben!

Seniorenachmittag

Die nächsten Kaffee- und Spielenachmittage finden jeweils am Mittwoch, dem 3., 17. und dem 31. Mai von 14.30 bis 17 Uhr in der Begegnungsstätte statt.

Eine-Welt-Kiosk

Der Eine-Welt-Kiosk ist wieder am 7. Mai nach dem Gottesdienst in der Thomaskirche in Schulensee geöffnet und bietet neben Kaffee und Schokolade weitere Köstlichkeiten an.

Gemeindeausflug

Auch in diesem Jahr möchte die Kirchengemeinde Schulensee einen Gemeindeausflug unternehmen. Am Samstag, dem 20. Mai, startet der Bus um 8 Uhr gen Ludwigslust. Anmeldungen werden unter Telefon 0431/ 650966 erbeten.

Stadt fördert Projekte für Senioren

Die Landeshauptstadt Kiel stellt erstmals Fördermittel für Seniorinnen- und Seniorenprojekte bereit. Insgesamt stehen 40.000 Euro zur Verfügung, mit denen bürgerschaftliche Projekte gefördert werden sollen, die die Mehrgenerationenarbeit oder die Teilhabe von Menschen mit Demenz stärken. Jede Initiative kann mit bis zu 2.500 Euro gefördert werden. Die Projekte sollten in Kiel ansässig sein und Kielerinnen und Kielern zugutekommen. Zudem sollten sie neue Schwerpunkte und Akzente setzen. Denkbar ist zum Beispiel die Förderung von Demenz-Selbsthilfegruppen, die besondere Aktivitäten planen, oder von gemeinsamen Theaterprojekten von Senioren und Schülern. Es können auch Teilprojekte eines größeren Vorhabens gefördert werden. Projektideen können bis Ende September bei der Leitstelle „Älter werden“ im Amt für Soziale Dienste, Stephan-Heinzel-Straße 2, eingereicht werden. Mehr unter www.kiel.de/aelterwerden.



Fotos: Marlis Halft / Lions Club

Enten auf der Kieler Förde

Endspurt zum zwölften Kieler Entenrennen ist am 14. Mai

Viele Kieler sehen dem 14. Mai wieder mit Spannung und Freude entgegen. Denn dann ist wieder soweit: Das Kieler Entenrennen der Kieler Lions und Leos geht in die zwölfte Runde.

Bis dahin haben hoffentlich wieder alle Rennenten einen neuen Besitzer gefunden und können sich dann zum zwölften Rennen in die Fluten der Kieler Förde stürzen. Natürlich warten auch wieder viele Gewinne im Wert von etwa 20.000 Euro auf die schnellsten Enten. Hauptgewinne sind zwei Reisegutscheine im Wert von 1.000 Euro. Die Rennenten können am Rennwochenende beim Kidsfestival oder in den Vorwochen bei den bekannten Verkaufsstellen für fünf Euro erworben werden.

Für Naschkatzen gibt es bei Steiskal auch wieder das leckere Entengebäck. 25 Cent pro Backwerk werden für einen guten Zweck gespendet. In diesem Jahr geht der Erlös an INKA, die Kieler Initiative gegen Kinderarmut. „Die Kieler Lions hoffen am 14. Mai ab 13.30 Uhr auf eine rege Beteiligung am zwölften Entenrennen, strahlende Sonne und auf ausreichend Wind als Antrieb der kleinen gelben Gummienten“, freut sich Marlis Halft. Zum Rennen zugelassen sind nur offizielle Gummienten des zwölften



Die Bäckerei Steiskal spendet anlässlich des Entenrennens 25 Cent pro Entengebäck für den guten Zweck

ten Kieler Entenrennens. Die Gummienten sind fortlaufend nummeriert und mit einem Lions-Logo versehen. Die individuelle Nummer befindet sich auf einem wasserfesten Etikett auf der „Unterseite“ der kleinen gelben Schwimmer. Die Nummer der Ente stimmt mit der Nummer auf dem Teilnahmechein überein. Achten Sie bitte darauf, dass das Etikett und die Jahreszahl bei möglichen Dekorationsmaßnahmen nicht entfernt, beschädigt, übermalt oder sonst wie verändert wird. Enten ohne dieses Etikett werden nicht zum Start zugelassen bzw. nicht gewertet. Die Gummienten können am 12. Mai von 15-17 Uhr und am 13. Mai ab 10 Uhr am Lions-Stand an der Kiellinie abgegeben werden. Am Renntag, dem 14. Mai, ist um 13 Uhr Annahmeschluss.

Akademie Bäck
Kommunikation · Motivation

Frau Corinna Bäck

Mit Begeisterung zum Erfolg!
Coaching · Training · Vorträge

Dänischenhagener Str. 25
24229 Strande
Tel.: 04349 – 919080
Fax: 04349 – 919081
info@akademie-baeck.de
www.akademie-baeck.de



Bienenfreundliche Pflanzen

Umweltschutzamt informiert am 18. Mai im ABK-Kundenzentrum

Die Situation der Wild- wie auch der Honigbienen ist besorgniserregend schlecht. Die Umweltberatung am 18. Mai 2017 von 15-17 Uhr will daran etwas ändern.

Auch in Schleswig-Holstein ist ein dramatischer Rückgang von Wildbienen-Arten und -Populationen zu beobachten. Ursachen dafür sind das nicht ausreichende Nahrungsangebot als Folge von Monokulturen und rasendominierten Gärten sowie schwindender Lebensraum, Krankheiten, Parasiten und die Folgen von Pestizideinsatz.

Dabei kann jede und jeder schon mit wenig Aufwand etwas zum Schutz der Wildbienen beitragen, indem Pflanzen mit Nektar und Pollen für Bienen und andere Insekten bei der Bepflanzung von Balkon, Terrasse oder Garten verwendet werden. Als Faustregeln gelten hierfür: Besser heimische als exotische Arten und eher ungefüllte als gefülltblühende Sorten verwenden. Gleichzeitig ist es wichtig, dass es möglichst lange im Jahr blüht, da die Insekten vom frühen Frühjahr bis in den späten Herbst hinein Nahrung suchen. Mit dem „Kieler Aktionsplan Bienenschutz“ setzt sich die Landeshauptstadt Kiel unter anderem durch Um- und Neugestaltung von Flächen für die nützlichen Insekten ein.

Damit auch Sie diesen wichtigen Blütenbestäubern helfen können, hat das Umweltschutzamt eine Liste mit bienenfreundlichen Pflanzenarten zusammengestellt, die sie auf der Website kiel.de runterladen oder im ABK-Kundenzentrum am Kleinen Kiel abholen können. Außerdem bietet die Umweltberatung am Donnerstag, dem 18. Mai, von 15-17 Uhr einen Informationsnachmittag im Kundenzentrum Holstenbrücke/ Ecke Martensdamm an, bei dem Sie sich über den Bienenschutz informieren können sowie bei Interesse kostenlos Pflanzenlisten, bienenfreundliches Saatgut und Nisthilfen erhalten.



Die Situation von Wild- wie auch Honigbienen ist besorgniserregend schlecht

Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen

Tel. 03944-36160

Wohnmobilcenter
Am Wasserturm
www.wm-aw.de

LEIHHAUS
unkompliziert Bargeld!

Das neue Auktions- und Pfandhaus am Exer!

Exerzierplatz 8, 24103 Kiel / Tel.: 0431 982 658 64
www.auktionsundpfandhaus.de

Überbrückung finanzieller Engpässe ohne Verschuldung!
Diskret! Ohne Schufa-Auskunft oder Gehaltsnachweise!

Autos
Motorräder
Gold
Silber
Schmuck
Uhren

Notebooks
Handys
Smartphones
Spielekonsolen
Fernseher
Kameras

GOLDANKAUF
Sofort Bargeld z.B. je 1 g.
Goldbarren 999 bis **46,00 EUR**

Bruchgold
Zahngold
Omaschmuck
Silberschmuck
Goldmünzen

Brillantschmuck
Armbanduhren
Taschenuhren
Silberbesteck
Silbermünzen



Gospelchor sucht Verstärkung

Der Gospelchor „Sing and Swing“ ist seit vielen Jahren in Kiel und Umgebung ein Begriff. In einem Workshop am 13. Mai möchte der gemischte Chor in der Zeit von 11-15 Uhr neue sangesfreudige Mitglieder zur Teilnahme motivieren. Die zurzeit ca. 25 Frauen und Männer suchen insbesondere Bassstimmen, aber auch einen Schlagzeuger. Der Chor probt wöchentlich, immer donnerstags ab 19.30 Uhr im Gildeheim Demühlen in der Quarnbeker Straße. Hier findet auch der Workshop statt. „Wir wollen bei Gospel und Pop Spaß haben und immer auch Neues ausprobieren“, so Chorleiter Gunnar Schlimme. Kontakt unter 0173/ 4387900.

Blockflötenkonzert

Das neue Blockflötenorchester Windkanal Kiel gibt am 20. Mai sein erstes Konzert in der Rudolf-Steiner-Schule (Rendsburger Landstraße 129). Auf allen Größen an Blockflöten werden Originalkompositionen und Bearbeitungen für großes Blockflötensensemble aus Mittelalter, Renaissance und Moderne zu hören sein. Beginn ist um 17 Uhr, der Eintritt frei.

Grillen zu Himmelfahrt

Am Himmelfahrtstag, dem 25. Mai, stehen die Tore des Geländes der Schützengilde Gut Schuß Demühlen von 1957 in der Quarnbeker Straße wieder weit offen. Ab 10.30 Uhr wird mit Freunden und Nachbarn gefeiert. Die Schützenschwestern und Schützenbrüder werden in bewährter Tradition den Grill anwerfen, Fleisch und Wurst mit zahlreichen selbstgemachten Salaten genießen. Die Schützengilde freut sich auf zahlreichen Besuch, nette Gespräche bei Gegrilltem und frisch gezapftem Bier. WJ

Top-Adresse für anspruchsvolle Kunden

Bewahren Sie die Schönheit Ihrer Haut! Sie ist Ihre treueste Begleiterin

Frauen und Männer, die wissen, was sie wollen, sind hier genau richtig. Seit über 17 Jahren hat sich Kosmetikfachwirtin Joanna Slaska-Ottow mit ihrer Mitarbeiterin Sarina Bock in der Kosmetikbranche spezialisiert. Sie bilden auch international Kolleginnen aus.

„Dort, wo die klassische Kosmetik an ihre Grenzen stößt, fangen wir an zu behandeln“, erklärt Kosmetikfachwirtin Joanna Slaska-Ottow. Aufgrund der großen Nachfrage hat sie sich zu Beginn des Jahres vergrößern müssen und ist nach Kiel-Moorsee in wunderschöne neue Räume gezogen. Hier führt sie neben dem Institut auch eine Academy. In freundlichen, lichtdurchfluteten Räumen mit topmoderner Einrichtung finden sich Geräte für die apparative Kosmetik, die zu den besten auf dem Markt gehören.

„So bieten wir unseren Kunden nicht nur ein schönes Ambiente, sondern auch die neuesten Behandlungen auf Top-Level-Niveau“, so Slaska-Ottow weiter. Seit vielen Jahren ist sie internationaler Trainer für die Firma Alessandro International und nun auch für Purebeau New Cosmetics und unterrichtet viel im Ausland. „Gerade war ich z.B. in Shanghai. Es macht mir Spaß, Kolleginnen und Kollegen aus aller Welt auszubilden.“ Vor zwei Jahren wurde Slaska-



Foto: Slaska

Kunden, die wissen was sie wollen, sind bei „joanna slaska beauty . spa . wellness“ genau richtig

Ottows Institut als Premium-Class-Fachinstitut für Dermakosmetik* mit fünf Sternen ausgezeichnet. Diesen von einem unabhängigen Prüfer verliehenen Titel trägt derzeit kein anderes Institut in ganz Schleswig-Holstein. „Es gibt im Moment 140 zertifizierte Institute deutschland-

weit und in benachbarten Ländern. Die Zertifizierung ist in Kosmetik-Fachkreisen hoch angesehen. Sie bestätigt dem ausgezeichneten Kosmetikinstitut ein gutes Gesamtkonzept aus apparativer und Wirkstoff-Kosmetik zur nachhaltigen Verbesserung des Hautbildes“, erklärt Joanna Slaska-Ottow. Kunden erhalten so eine wichtige Orientierungshilfe bei der Wahl zwischen verschiedenen Angeboten auf dem Kosmetikmarkt. Zusammen mit Paul Reinhold Linn hat Joanna Slaska-Ottow im vergangenen Jahr sogar ein Fachbuch über die konzeptionelle Dermakosmetik* veröffentlicht.

Das Team bietet ein professionelles Hautpflegekonzept als Alternative oder Ergänzung zu invasiven Behandlungsverfahren und liegt damit voll im Trend der Zeit. Die enge Zusammenarbeit mit Kliniken, Gesundheitszentren sowie ästhetisch-plastischen Chirurgen garantiert Patienten beste Ergebnisse und kompetente Beratung. Zu den beliebtesten Behandlungen, die vor Ort durchgeführt werden, zählen zum Beispiel Fibroblast, Lidstraffung ohne OP, Micro-Needling, Permanent Make-Up und Jet Peel, eine tiefenreinigende, hautverjüngende Behandlung, und vieles mehr. Zum Kennenlernen bietet die Kosmetikfachwirtin ein ganz besonderes Angebot: Auf die 60 Minuten Luxuszeit „Lass mich verwöhnen“ bekommen Neukunden im Mai und Juni exklusiv 20 Prozent Nachlass. AS

joanna slaska
beauty . spa . wellness

Fachinstitut für Dermakosmetik
& Alessandro Academy Kiel

Seewiesenredder 29
24145 Kiel
Telefon 0431/ 888 18 80
www.joanna-slaska.de



Foto: Rex-Kara

„Automeile“ bei Plaza wieder komplett

Zur Neueröffnung der Willer Wäsche werden im Mai Autowäschen zum Sonderpreis angeboten

Ende April hat auf dem Gelände des Plaza-Centers an der Saarbrückenstraße eine neue Waschstraße eröffnet. Zum Kennenlernen bietet Willer Wäsche bis zum 31. Mai alle Autowäschen zum Sonderpreis von nur fünf Euro an.



Zur Neueröffnung kostet jede Wäsche am Plaza-Center nur je fünf Euro - bis zum 31. Mai 2017

Wer in den letzten Tagen über den Parkplatz des Plaza-Centers gefahren ist, hat sie bereits gesehen: die blauen Schilder mit der Aufschrift „Die Sauberkrieger - Willer Wäsche“. Ein

ebenso blaues Tor weist die Zufahrt zur textilen Waschstraße. Zugleich dient das Tor als Höhenkontrolle. Ein gelbes Pendel signalisiert, wenn ein Auto zu hoch sein sollte. Einfahrt erhalten alle PKW, SUV und Vans mit einer Höhe bis zu zwei Metern. Höhere Fahrzeuge fahren besser zum zweiten Standort in der Eckernförder Straße 290. Bei „Willer Wäsche XXL“ beträgt die Durchfahrthöhe drei Meter, was insbesondere von Gewerbekunden gut angenommen wird.

Zur Waschstraße am Plaza-Center kommen hauptsächlich Privatleute. Sie bleiben entspannt im Auto sitzen und werden von den Fachkräften bedient. Bezahlt wird vor der Einfahrt durchs Seitenfenster. Zur Auswahl stehen fünf unterschiedliche Waschprogramme. Bei allen inklusive ist eine manuelle Vorwäsche mit dem Dampfstrahler. Danach rollt der Wagen durch die Waschstraße. Wer möchte, kann anschließend den Innenraum an einer der sieben Saugstationen aussaugen.



Fotos: Frahm

Die Münze dazu wird bei jeder Wäsche kostenlos ausgegeben. „Wir freuen uns, unseren Kunden auch hier ein erstklassiges Waschergebnis bieten zu können und sind stolz auf die neue Waschstraße“, sagt Betreiber Bernd Harms. „Der Eröffnungstag ist sehr gut angenommen worden“, verkündet er und verweist auf das interessante Eröffnungsangebot: „Bis zum 31. Mai erhalten

Detlef Zappe und die Willer-Mitarbeiter freuen sich über den regen Zulauf der Kunden

Sie alle Autowäschen zum Sonderpreis von fünf Euro.“ Anschließend empfiehlt er Zehnerkarten. „Beim elften Besuch bekommen Sie eine Best-Wäsche gratis“, so Harms. Auch Detlef Zappe, Warenhausleiter des Plaza-Centers, freut sich, dass die neue Waschstraße so gut angenommen wird. Voller Anerkennung bemerkt er, dass es gerade mal eine Minute dauert, bis das nächste Auto in die Waschstraße fährt. „Damit ist die Automeile am Plaza-Center wieder komplett“, resümiert Zappe. Zur besagten „Automeile“ gehören neben der Tankstelle die Dekra-Station und TyreXpert. Auch der Experte für Reifen und Felgen, KFZ-Reparaturen und -Inspektionen hat im gesamten Monat Mai eine Aktion vorgesehen. Dann werden PKW-Klimawartungen bereits ab 49 Euro durchgeführt. CF

Das blaue Tor weist Autos bis zu zwei Metern Höhe die Zufahrt zur neuen Waschstraße



Unsere Angebote, gültig im Mai 2017



Sunrise
Chile,
verschiedene
Sorten,
0,75 l Flasche,
1 l = 5.32

statt 4.99
3.99



3 Liter Box

Stony Cape
Südafrika,
verschiedene Sorten, 3 l Box,
1 l = 2.00

statt 7.99
5.99



Mini Babybel
Franz. halbfester
Schnittkäse,
verschiedene Sorten,
120 g Netz,
100 g = 1.24

statt 1.79
1.49



Käsetüte
Schlemmerkäse,
60 % Fett i. Tr., 700 g Stück,
4 x Gourmet-Scheiben,
verschiedene Sorten, je
150 g Packung,
1 kg = 7.69

statt 18.62
10.-
ca. 1.300 g



**Speckmatjes
oder
Helgoländer
Matjessalat**
100 g



statt 1.79
1.39



**Bärenmarke
Der Eiskaffee**
1,8 % Fett
im Milchanteil,
1 l Packung

statt 1.49
1.11

Thomy Les Sauces Hollandaise
klassisch oder légère
250 ml + 20 % gratis,
300 ml
Packung,
1 l = 3.30



statt 1.25
0.99



Jever Pilsener
24 x 0,33 l oder
20 x 0,5 l Flasche,
1 l = 1.46/1.16,
zzgl. 3.42/3.10 Pfand

statt 13.99
11.59



Milka Kuchen
verschiedene Sorten,
z. B. Choco Brownie,
275 g Packung,
1 kg = 6.87

statt 2.29
1.89

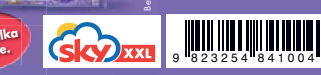
**1€
Genießer-
Rabatt**
Bei einem
Kauf ab

**5€
Rabatt-Coupon**
ausschneiden & 1€ Genießer-Rabatt erhalten!

Milka Kekse
verschiedene Sorten,
z. B. Choco Moo,
156 g Packung,
100 g = 1.21 oder
z. B. Sensations,
200 g Packung,
100 g = 0.95

statt 2.29
1.89

Teilnahmebedingungen:
Mit diesem Milka-Coupon erhalten Sie
1€ Rabatt beim Kauf von mindestens
zwei Milka Produkten ihrer Wahl im
Gesamtwert von 5€ (gültig für das
gesamte Milka Sortiment) direkt an der
Kasse. Nur jeweils ein Coupon pro
Kauf einlösbar. Couponanwendung nur
in Deutschland möglich. Barauszahlung
und Rücknahme ausgeschlossen. Nicht
alle aufgeführten/angebotenen Produkte
sind am Tag des Kaufes jederzeit ver-
fügbar. Verwertung über Internet-Portal
und sonstige Vervielfältigung untersagt.
Gültig bis 17.06.2017.



Große Vielfalt im

Center



Textilpflege und Wäscherei
Schneiderei - Hemdenservice
SHUfix Schuh- und Schlüsselservice
SCHNELL - GUT - PREISWERT



Kiel • Winterbeker Weg 44
• Telefon: 0431 648010
• Bus-Linien: 51 und 52
geöffnet:
Montag bis Samstag
8:00 bis 20:00 Uhr



NEU
Autowäsche am PLAZA Center
Mo - Fr 8 - 19 Uhr, Sa 8 - 18 Uhr • Nur hier:
bis 31.05.2017 alle Wäschen **5,-**
Die Sauberkrieger™
T 0431 54008-30
WILLER
Wäsche

Start in die Grillsaison
im **plaza Center**
**Hareico Schinken-Würstchen
oder Grill-Bratwurst**
500 g Packung,
1 kg = 7.98
3.99
**Grill-
holzkohle**
2,5 kg Sack,
1 kg = 0.92
2.29
**Edelstahl-
Säulengrill**
Standfuß aus
Edelstahl,
Grillrost
verchromt,
mit Holzgriffen,
Windschutz,
Feuerschale, Säule,
Kohlerost,
mit Anzündvorrichtung
und stufenloser
Luftregulation,
ca. 65 x 96 x 50 cm,
Grillfläche ca. Ø 39 cm
29.99

**Ab sofort! Neu!
Und hier erhältlich!**
DAS KIEL-BUCH
Gutschein- und Freizeitbuch
2017 • 2018
DAS ORIGINAL
Essen & Trinken • Kultur • Kieler Woche • Nachtleben • Sport • Ausflüge
17.95



Putzen, waschen, kochen im Familienteam

Wie Kinder und Jugendliche in den Haushalt mit eingebunden werden können

Wie viel sollen Kinder im Haushalt mithelfen? Manche Eltern möchten dem Nachwuchs nicht zu viel zumuten, doch unerschwellig ärgern sie sich über die Arbeiten, die dann allein ihnen überlassen bleiben, zum Beispiel das Tischdecken, Abwaschen oder Ausfegen.

Nach Ansicht von Pädagogen ist es wichtig, dass Kinder schon früh an Arbeiten im Haushalt beteiligt werden. So wird ihr Verantwortungsbewusstsein gestärkt und die Selbständigkeit ge-

fördert. Kinder werden selbstbewusster, wenn sie merken, was sie können und was Eltern ihnen zuvertrauen.

Mit einem Bild aus dem Sport kann man den Kindern den Sinn der



Die zweijährige Caya greift im Beisein ihrer Mutter Svea gern zu Besen und Wischmopp

Hilfe verständlich machen: Wie in einer Mannschaft so hat auch in der Familie jeder seine Pflicht. Kinder sollten lernen, dass Familie als Team funktioniert, und nicht als Hotel Mama. Wie viel Arbeit jedes Kind übernehmen kann, hängt vom Alter ab und davon, ob es viele Hausaufgaben aufhat oder viele Nachmittagsaktivitäten auf dem Programm stehen.

Kleinkinder von einem Jahr bis drei Jahren sind oft Feuer und Flamme, wenn sie mit dem Besen die Küche fegen dürfen, die Blumen gießen oder beim Putzen mithelfen können. Viele Eltern übernehmen diese Aufgaben aber lieber selbst, weil sie sie schneller und ordentlicher erledigen und weil dabei in der Regel nichts schiefgeht. Doch das ist kurzfristig gedacht. In dem Moment spart es Zeit, wenn die Eltern die Aufgaben selbst in die Hand nehmen. Doch langfristig ist es wichtig, Kinder zur Mithilfe zu erziehen. Wenn sie schon früh einbezogen werden, merken sie, dass Hausarbeit für jeden zum Leben dazugehört.

Wenn Svea Käding zum Besen greift, holt ihre zweijährige Toch-

ter ebenfalls ihren Kinderbesen, um mit zu fegen. „Das macht ihr viel Spaß“, erzählt die Mutter. Auch beim Tischabwischen ist die Kleine mit Eifer dabei. Sie nimmt dann ebenso einen Lappen und reibt kräftig über die Platte.

„Kinder lernen durch das Nachmachen“, ist die Erfahrung der Mutter. In ihren Augen sollte es selbstverständlich sein, dass der Nachwuchs im Haushalt schon von früh auf mithilft. „Es ist wichtig, die Kinder fit fürs Leben zu machen. Wenn sie schließlich ausziehen, ist es zu spät.“

Die Mielkendorferin erinnert sich, dass sie gemeinsam mit ihrer Schwester als Kind und Jugendliche im Haushalt mitgeholfen hat. „Wir wurden nicht gezwungen, sondern wir waren einfach daran gewöhnt und hatten sogar Spaß daran.“ Auch sie möchte erreichen, dass ihre Tochter mithilft, ohne dass Strafen drohen. „Deshalb führe ich Caya jetzt schon heran“, sagt sie.

Auch kleine Kinder können bereits beim Zubereiten der Speisen und Kochen helfen. Es gibt Kinderkoch- und Backbücher mit ansprechenden Fotos oder Zeichnungen. Wenn Kinder an der Wahl der Mahlzeit beteiligt werden, ist ihre Lust größer, an den Vorbereitungen mitzuwirken. Auf der „Speisekarte“

kann für das Frühstück zum Beispiel Müsli mit Früchten nach Wahl oder Eibrot mit Kresse stehen. Zum Mittag sind beispielsweise Burger mit übereinander geschichteten Zutaten ein Renner oder gefüllte Teigtaschen.

Kinder im Grundschulalter genießen die Erfahrung, bereits ganz alleine etwas kochen zu können, und sei es eine Tütensuppe. Weitere Tätigkeiten im Haushalt, die für sie in Frage kommen: Schuhe oder Rad putzen, Brotdosen aus dem Ranz auspacken und in die Küche bringen, Haustierstall sauber machen oder Tisch decken.

Wenn die Kinder dann älter sind, können sie andere Aufgaben übernehmen, zum Beispiel den Müll hinausbringen, die Geschirrspülmaschine ein- und ausräumen, die Waschmaschine füllen, staubsaugen oder ihre eigenen Betten beziehen. Jugendliche können auch handwerkliche Arbeiten übernehmen oder bei solchen mithelfen. Auch das kann ihnen später in der eigenen Wohnung zu Gute kommen. AG

Spielen, Toben, Feiern!



Dein Geburtstag im SumSum!

SUMSUM
SPIELEN UND MEHR

Krummbogen 77 · 24113 Kiel · Fon (0431) 600 67 96

www.sumsum-kiel.de
www.facebook.com/sumsumkiel

Mehr ist einfach.



foerde-sparkasse.de

Wenn man in Niedrigzinsphasen sein Geld nicht auf dem Sparkonto lässt.

Wenn's um Geld geht
Förde Sparkasse

Esel- & Landspielhof
Nessendorf
Tel. 04382-748
www.eselundlandspielhof.de

BEI JEDEM WETTER!
AN DER HOHWACHTER
BUCHT / OSTSEE

Auch auf Facebook!

Wenn die Optikerin ins Haus kommt

Der mobile Service von Christina Falke verhilft bequem zur neuen Brille

Für Senioren oder andere bewegungseingeschränkte Personen ist es oft umständlich, zum Optiker zu fahren. Andere haben nur wenig Zeit. Sie alle können vom mobilen Optiker profitieren. Christina Falke bietet den entsprechenden Service im häuslichen Umfeld, auf der Arbeit oder im Seniorenheim an.



Foto: Göder

Ich bringe sowohl die technischen Geräte für die Vermessung der Augen und die Sehtests als auch eine reiche Auswahl an Fassungen mit, erklärt die Augenoptikermeisterin, die außerdem in Rendsburg das Geschäft „aktivoptik“ als Franchise-nehmerin führt. Wer seine Brille zu Hause aussucht, hat die Möglichkeit, sich in einer gemütlichen, entspannten Atmosphäre in aller Ruhe beraten zu lassen. Die Familienmitglieder können dabei ein Wörtchen mitreden. „Auch Kinder finden im vertrauten Umfeld oft leichter Zugang zur neuen Brille“, so Christina Falke, die selbst Mutter ist. Das Angebot ist auch ideal für Seniorenheime. Die Optikerin zieht

Christina Falke bietet den Optiker-Service im häuslichen Umfeld, auf der Arbeit oder im Seniorenheim an

Schrauben nach, versieht die Fassungen mit neuen Nasenpads, reinigt die Gläser und verhilft zu Brillen, die der aktuellen Sehstärke entsprechen. Als besonderen Service kann auch ein Arbeitgeber die Leistungen der Expertin in Anspruch nehmen. Sie fährt mit ihrem VW-Bus zur Firma und passt Arbeitsplatzbrillen an. „Scharfes Sehen ist für ein ermüdungsfreies Arbeiten unerlässlich“, sagt Christina Falke. „Die Mitarbeiter sind das größte Potenzial des Arbeitgebers.“ In zehn bis 14 Tagen sind die Aufträge ausgeführt und werden dann geliefert, was erneut sehr komfortabel ist. AG

mOptik

Anemonenweg 2
24154 Kiel
Telefon 0172/ 543 53 03
www.moptik.de

Das Motto lautet: „Back to Nature“

Natürliches, artgerechtes Hundefutter und individuelle Beratung an neuer Adresse

Der Barf Shop Kiel hat am 11. April seine Türen in der Rendsburger Landstraße 21 geöffnet. Am neuen Standort erhalten Hundebesitzer wie gewohnt alles, was sie für die biologische, artgerechte, rohe Fütterung – kurz BARF – ihrer Vierbeiner benötigen.

Bei uns bekommen Hundehalter Futter, das keine künstlichen Zusatzstoffe enthält. Es ist zu hundert Prozent natürlich, denn wir verkaufen ausschließlich reine Fleischwaren und Knochen“, erklärt Rouven Kuhn, Inhaber des Barf Shop Kiel. Kunden erhalten hier zwei Mal pro Woche, jeweils dienstags und freitags von 15-18 Uhr Frischfleisch. Darüber hinaus ist immer eine große Auswahl

an tiefgekühlter Ware vorrätig. Neben Fleisch aus konventioneller Haltung steigt auch das Angebot von Fleisch

aus Freiland- bzw. Weidehaltung stetig. Weitere Zusätze, Kauartikel und Öle werden ebenfalls angeboten. „Auf Wunsch beraten wir Hundehalter gern ganz individuell“, so Kuhn. Dabei wird der Bedarf Ihres Hundes errechnet und ein entsprechender Fütterungsplan erstellt. Die einzelnen Tagesrationen werden dann abgewogen und separat verpackt.

Selbstverständlich „barft“ der zertifizierte Ernährungsberater für den Fachbereich Hunde auch seine eigenen Vierbeiner. Das Geschäft hat er bereits seit über einem Jahr erfolgreich in der Saarbrückenstraße geführt. An der neuen Adresse ist es dienstags bis freitags von 12-18 Uhr und samstags von 10-14 Uhr geöffnet. AS



Foto: Marks



Barf Shop Kiel

Rendsburger Landstraße 21
24113 Kiel
Telefon 0431/ 584 53 21
www.barfshopkiel.de

„Wir beraten individuell und erstellen auch Fütterungspläne“, verspricht Rouven Kuhn, Inhaber des Barf Shop

Kostenlose Vorträge

Fachärzte informieren im Gesundheitsforum

Im UKSH Gesundheitsforum im CITTI-PARK halten Ärzte und Wissenschaftler verschiedener Fachbereiche regelmäßig Vorträge für interessierte Patienten. Die Vorträge beginnen jeweils um 18 Uhr. Um Anmeldung unter 0431/ 500-10741 wird gebeten.

Wenn der Storch streikt

Schwanger werden scheint einfach zu sein, doch immer mehr Paare bleiben kinderlos. Dr. von Otte erläutert in seinem Vortrag am 8. Mai Ursachen für Unfruchtbarkeit, natürliche Methoden, medizinische Hilfen und innovative



Behandlungswege. Dabei zeigt er, dass vieles in der Kinderwunschbehandlung nicht „künstlich“ ist und dass bei der Beratung persönliche Betreuung und individuelle Bedürfnisse des Paares im Mittelpunkt stehen. Beantwortet werden: Wie bereite ich mich auf eine Schwangerschaft vor? Wann sind meine fruchtbaren Tage? Welche Diagnostik ist sinnvoll? Wie hilft die moderne Medizin?

Sport als Medikament

Häufig wird durch eine Erkrankung das Aktivitätsniveau verändert, evtl. ganz eingestellt. In verschiedenen Untersuchungen wurde festgestellt, dass viele Patienten von einer gezielten Sport- und Bewegungstherapie Nutzen tragen. So weist ein Großteil der chronischen Rückenschmerzpatienten ein ausgeprägtes Defizit in der Muskulatur, Ausdauer, Koordination sowie Beweglichkeit auf. Weitere gute Daten zum Thema „Körperliche Aktivität“ liegen für internistische sowie für onkologische Erkrankungen vor. Im



Fotos: UKSH

Rahmen des Vortrages von Dr. Thorsten Schmidt am 16. Mai werden für die einzelnen Erkrankungen Trainingsempfehlungen vorgestellt.

Kranke Kinderhaut – Allergien, Masern und Co

Jede Hauterkrankung hat ihr spezielles Muster, das sich aus Anamnese, Aussehen und Verteilung sowie dem Allgemeinbefinden ergibt. Prof. Dr. Regina Fölster-Holst verdeutlicht in ihrem Vortrag am 29. Mai die Muster verschiedener Hauterkrankungen



Therapie der Multiplen Sklerose

„Sie leiden an einer Multiplen Sklerose.“ Mit diesem Satz eines behandelnden Neurologen bricht für Betroffene oft eine Welt zusammen. Aber was bedeutet diese Diagnose? Was erwartet die Betroffenen? Welche Sorgen sind berechtigt und welche Ängste unbegründet? In den letzten Jahren wurden viele neue Therapieoptionen der Multiplen Sklerose zugelassen. Welche davon kommen für Patienten individuell in Frage? In dem Vortrag am 31. Mai beleuchtet Dr. Frank Leypoldt grundlegende Krankheitsmechanismen, neue medikamentöse Therapieoptionen und alltägliche Fragen von Patienten, beispielsweise zu Ernährung und Sport.



Gesundheitsforum im CITTI-PARK Kiel

Programm



Mai 2017

Datum	Thema
Zeit	Referent
Di. 2. 18 – 19 Uhr	Der Sturz im Alter – Beginn einer individuellen Katastrophe? Dr. Ove Schröder – Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie
Do. 4. 18 – 19 Uhr	Zahnimplantate im Zeitalter moderner 3D-Bildgebung Michael Rohnen – Klinik für Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie
Mo. 8. 18 – 19 Uhr	Kinderwunsch – Was tun, wenn der Storch streikt? PD Dr. Sören von Otte – Universitäres Kinderwunschzentrum Kiel
Di. 9. 18 – 19 Uhr	Lungenkrebs – Neue Möglichkeiten der Strahlentherapie Prof. Dr. Jürgen Dunst – Klinik für Strahlentherapie
Do. 11. 18 – 19 Uhr	Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht + Co. – Was ist zu bedenken? Jutta-Andrea Hollstein – PIZ Patienteninformationszentrum
Di. 16. 18 – 19 Uhr	Sport als Medikament? Möglichkeiten körperlicher Aktivität Dr. Thorsten Schmidt – Krebszentrum Nord
Di. 23. 18 – 19 Uhr	Knorpel- und Gelenkschäden – Wie viel Vorbeugung ist möglich? Prof. Dr. Ludger Gerdesmeyer – Sektion für Onkologische und Rheumatologische Orthopädie
Mi. 24. 18 – 19 Uhr	Schlaganfall aus neurochirurgischer Sicht Dr. Charlotte Flüh – Klinik für Neurochirurgie
Mo. 29. 18 – 19 Uhr	Kranke Kinderhaut – Allergien, Masern, Läuse und Co. Prof. Dr. Regina Fölster-Holst – Klinik für Dermatologie, Venerologie und Allergologie
Mi. 31. 18 – 19 Uhr	Therapie der Multiplen Sklerose – Quo vadis? PD Dr. Frank Leypoldt – Klinik für Neurologie und Institut für Klinische Chemie

Teilnahme

Die Teilnahme ist für Sie kostenfrei. Spenden sind willkommen. Aufgrund der begrenzten Plätze bitten wir um Ihre rechtzeitige Anmeldung (telefonisch von Mo. – Fr., oder per E-Mail) unter: ☎ 0431 500-10741 oder ✉ gesundheitsforum-kiel@uksh.de

Veranstaltungsort

UKSH Gesundheitsforum im CITTI-PARK, Mühlendamm 1, 24113 Kiel (2. Eingang links neben dem Haupteingang zum CITTI-PARK)

www.uksh.de/gesundheitsforum

Gutes tun!

Spendenkonto für zweckungebundene und projekt- bzw. klinikbezogene Spenden. Förde Sparkasse | IBAN: DE75 2105 0170 1400 1352 22 | BIC: NOLADE21KIE | zugunsten UKSH WsG e.V.
Spenden und Mitgliedschaften zugunsten des gemeinnützigen Vereins UKSH Wissen schafft Gesundheit e.V. | gutestun@uksh.de | www.uksh.de/gutestun

Samariterküche

Eine Mahlzeit in Gesellschaft tut gut. Der ASB lädt für Sonntag, 28. Mai, von 11.30 bis 13 Uhr zum gemeinsamen Essen in den großen Saal in der Hamburger Chaussee 90 ein. Die Mahlzeit ist kostenlos.

Impressum

KIEL LOKAL

Carsten Frahm Verlag
Alte Eichen 1, 24113 Kiel
www.kiellokal.de

Redaktion:
Carsten Frahm (CF) v.i.S.d.P.
Max Kopp (MK), Dr. Michael Sellhoff (MS),
Marina Preising (MP), Swantje Stieh (ST),
Winfried Jöhnk (WJ), Marcel Nass (MN),
Anna Schepmann (AS)

Tel. 0431/ 26 09 32 40
redaktion@kiellokal.de

Anzeigenberatung:
Georg Dzierzon
Tel. 0431/ 26 09 32 46
dzierzon@kiellokal.de

Anja Holst
Tel. 0431/ 26 09 32 42
holst@kiellokal.de

Carsten Marks
Tel. 0431/ 26 09 32 43
marks@kiellokal.de

Es gilt die Preisliste Nr. 6/ Januar 2017

Layout:
Marisa Lück, Max Kopp,
Kim Ruschewski, Monja Janneck

Druck:
sh:z Schleswig-Holsteinischer
Zeitungsverlag GmbH & Co. KG,
Büdelsdorf

Auflage:
20.000 Exemplare,
Verteilung an die Haushalte und
Geschäfte im Kieler Süden.

Erscheinungsweise:
Am letzten Dienstag des Vormonats

Damit das Blechkleid strahlt

Die Frühlingskur: Ihr Auto wird es Ihnen danken

Auch wenn der Winter nicht überall gleich hart war, permanent feuchte Bedingungen, Streusalz gegen überfrierende Nässe und Schleichverkehr bei Glätte stressen jedes Auto.

Höchste Zeit, dem vierräd-
rigen Kameraden eine Früh-
lingskur zu gönnen.

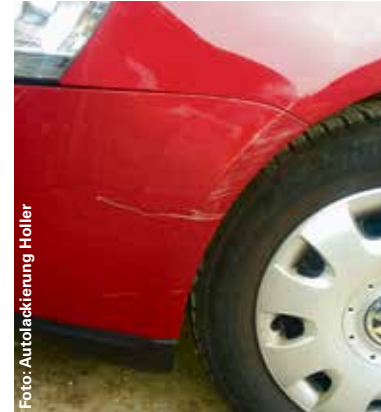
Die sollte mit einer gründlichen Wä-
sche beginnen. Wichtig: Vor der Ein-
fahrt in die Waschanlage unbedingt
groben Schmutz mit dem Hoch-
druckreiniger abspülen.

Anhaftender Sand bleibt sonst an
den Waschbürsten kleben und
zerkratzt den Lack. Aber bitte
nicht zu dicht mit der Sprühlan-
ze ans Blech und an die Reifen,
ein Sicherheitsabstand von 30 cm
sollte nicht unterschritten wer-
den. Je nach Leistung des Geräts

drohen sonst Dellen, Lackabplat-
zer und zerstörte Gummiflanken.
Bei der Wahl des Waschprogramms
kommt es auf die Verschmutzung
an, solche mit Unterbodenwäsche
sind jedoch mit Vorsicht zu genie-
ßen – oft blasen die Düsen Wasser in
Regionen des Unterbodens, wo die
Konstrukteure keines haben wollen.
Eine Regenfahrt wäscht das Salz ge-
nau so gründlich aus den Radkästen.

Lackpflege

Nach der Wäsche geht es an die
Lackpflege, doch vor der Politur
sollte die Karosserie auf Lackschä-



Bei solch extremen
Lackschäden hilft nur noch der
Weg zum Fachmann vor Ort

den durch Streugut untersucht
werden. Kleine Steinschläge lassen
sich leicht mit einem passenden
Lackstift austupfen. Bei größeren
Abplatzungen oder wenn sich be-
reits Rost gebildet hat, hilft eine
von vielen Werkstätten angebotene
Smart-Repair.

„Ist der Lack dann wiederherge-
stellt, sollte er mit einer Hoch-
ganzpolitur versiegelt werden“,
erklärt Martin Holler, Meister bei
der Kieler Firma Autolackierung
Holler. „Bei guten Neufahrzeugen
oder sehr gutem Pflegezustand ge-
nügt auch eine Hartwachs-Kur.“

ProMotor



Vor der Fahrt in die Waschanlage
sollte grober Schmutz entfernt
werden, um den Lack zu schonen

HOLLER -Autolackierung.de

So gut wie ungeschehen.



Boninstraße 20-24

Ringstraße 81

Telefon 0431/ 6 18 47 und 0431 / 67 11 41

www.Holler-Autolackierung.de

Über 70 Jahre Qualität in Kiel!
Ihre Werkstatt des Vertrauens



Dritte Generation des City-Cars

Renault Twingo mit fünf Türen und Heckmotor

Mit der dritten Modellgeneration des Twingo interpretiert Renault die Idee des City-Cars völlig neu. Die dritte Auflage des populären Kleinwagens unterscheidet sich durch das Heckmotorkonzept und die erstmals fünftürige Karosseriearchitektur grundlegend von ihren Vorgängern.

Dennoch verkörpert die aktu-
elle Twingo Generation mit
seinem ausgeprägten Agilität, sei-
nem variablen Raumkonzept und
dem markanten Design klassische
Twingo-Tugenden. Sechs sparsame
und schadstoffarme Antriebsva-
rianten sorgen außerdem für eine
vorbildliche Effizienz.

Das Heckmotorkonzept ermöglicht
es dem Twingo, seine Vorteile in der
City noch konsequenter auszuspi-
len als bisher, da es einen extrem
kleinen Wendekreis erlaubt. Mit
8,6 Metern liegt dieser rund einen
Meter unter dem Wert der meisten
Konkurrenzmodelle und trägt maß-

geblich zur Agilität in der Stadt bei.
Angesichts des weltweiten Trends
zum Leben in Großstädten mit be-
grenztem Verkehrsraum hat Renault
auch das Maßkonzept des Twingo
neu definiert. Mit 3,59 Metern Ge-
samtlänge ist der Twingo zehn Zen-
timeter kürzer als das Vorgänger-
modell, bietet aber unverändert vier
vollwertige Sitzplätze. Gleichzeitig
wächst der Radstand um 13 Zen-
timeter auf 2,49 Meter. Die Renault
Designer erreichten diesen Top-
wert, indem sie die Räder weit au-
ßen in die Fahrzeugecken rückten.
Weil auch der Vorbau kürzer
wurde – ebenfalls ein Vorteil der



Foto: Renault

Heckmotorbauweise –, konnten
die Entwickler einen großzügig
bemessenen Innenraum realisie-
ren. Zwischen Instrumententräger
und Kofferraumklappe stehen ins-

gesamt 33 Zentimeter mehr Platz
zur Verfügung als im Vorgänger.
Die Kniefreiheit hinten beträgt
13,6 Zentimeter. Dies ist Klassen-
bestwert.

Frühlingsgefühle! Große Ausstattung zu kleinen Preisen.



Renault Twingo Intens SCe 70 Start & Stop
Tageszulassung 02/2016, ca. 100 km

10.980,- €

- Audiosystem R&GO • Nebelscheinwerfer
- Tempopilot mit Geschwindigkeitsbegrenzer
- Sitzheizung für Vordersitze • Klimaautomatik
- Metallic-Sonderlackierung Black-Pearl-Schwarz
- UVP: 15.910,- €



Renault Mégane Life ENERGY TCe 100
Tageszulassung 01/2017, ca. 100 km

13.980,- €

- ABS, ESP und 4 Airbags • Manuelle Klimaanlage
- Tempopilot mit Geschwindigkeitsbegrenzer
- Radio mit 4,2 Zoll Display mit vier Lautsprechern, USB
- und Bluetooth • LED Tagfahrlicht vorne
- UVP: 17.540,- €



Renault Captur XMOD ENERGY TCe 120 EDC
Tageszulassung 04/2017, ca. 100 km

20.980,- €

- 6-Gang-Automatikgetriebe
- Online-Infotainmentsystem R-Link Evolution
- Sitzheizung für Vordersitze • Keycard Handsfree
- Klimaautomatik • 17-Zoll-Leichtmetallräder „Captur“
- UVP: 25.320,- €

Renault Twingo SCe 70 Start & Stop: Gesamtverbrauch (l/100 km): innerorts: 5,0; außerorts: 3,7; kombiniert: 4,2; CO₂-Emissionen kombiniert: 95 g/km.
Renault Mégane ENERGY TCe 100: Gesamtverbrauch (l/100 km): innerorts: 6,7; außerorts: 4,6; kombiniert: 5,4; CO₂-Emissionen kombiniert: 120 g/km.
Renault Captur ENERGY TCe 120 EDC: Gesamtverbrauch (l/100 km): innerorts: 7,0; außerorts: 4,7; kombiniert: 5,5; CO₂-Emissionen kombiniert: 125 g/km.
Renault Twingo, Mégane und Captur Gesamtverbrauch kombiniert (l/100 km): 5,5–4,2; CO₂-Emissionen kombiniert (g/km): 125–95 (Werte nach Messverfahren). Abb. zeigt Renault Twingo, Mégane und Captur mit Sonderausstattung.

Autos von
Süverkrüp

Autohaus Süverkrüp GmbH & Co. KG - 24118 Kiel - Holzkoppelweg 18 - Tel. 0431/ 546 46 30
Autohaus Süverkrüp GmbH & Co. KG - 24539 Neumünster - Grüner Weg 45 - Tel. 04321/ 200 47 30
Autodepot Süverkrüp GmbH & Co. KG - 24941 Flensburg - Gutenbergstraße 11 - Tel. 0461/ 90 30 80
Autohaus Süverkrüp GmbH & Co. KG - 24768 Rendsburg - Büsumer Str. 97-101 - Tel. 04331/ 439 49 30
Renault Vertragspartner - www.sueverkruep.de

Richtig handeln bei einem Verkehrsunfall

Die Zahl der Unfälle war 2016 so hoch wie nie seit der Wiedervereinigung

Nach Angaben des Statistischen Bundesamtes war 2016 das unfallreichste Jahr seit der deutschen Wiedervereinigung. Die Polizei nahm rund 2,6 Millionen Unfälle auf, 2,8 Prozent mehr als ein Jahr zuvor. Die gute Nachricht: Bei den meisten Unfällen blieb es bei Sachschäden, die Zahl der Verkehrstoten ging sogar auf den niedrigsten Stand seit mehr als 60 Jahren zurück.



Foto: djf/Itzehoer Versicherungen

Das Warndreieck sollte nach einem Unfall in ausreichender Entfernung aufgestellt werden

Wer mit einem Unfall konfrontiert wird, ist oftmals geschockt oder zumindest aufgeregt. In erster Linie heißt es nun, einen kühlen Kopf bewahren und an der Unfallstelle richtig handeln. Denn dadurch kann man sich und andere Verkehrsteilnehmer schützen. „Oberstes Gebot ist, dass man sich nie unerlaubt von einem Unfallort entfernen darf“, so Thiess Johannssen von den Itzehoer Versicherungen. Zudem sei bei jedem Unfall mit Verletzten der Rettungsdienst zu verständigen.

Trotz der Stress- und Ausnahmesituation bei einem Unfall sollte jeder Verkehrsteilnehmer die wichtigsten Schritte verinnerlicht haben.

„Zum Schutz aller Beteiligten sollte die Unfallstelle zunächst ordnungsgemäß abgesichert und dabei die eigene Sicherheit nicht vernachlässigt werden“, erklärt Thiess Johannssen. Das heißt: Warnblinkanlage einschalten, Warnweste überziehen und unter Beachtung des fließenden Verkehrs das Warndreieck in einer Entfernung von mindestens 100 Metern aufstellen. „Wer nicht hilft, macht sich bei einem Unfall strafbar“, so Johannssen.

Verletzte sollten in jedem Fall angesprochen und gegebenenfalls in die



stabile Seitenlage gebracht werden. Zur Hilfeleistung gehöre auch, einen Notruf abzusetzen. Angaben zu beteiligten Personen, Unfallort und -hergang helfen der Rettungsleitstelle, die Situation richtig einzuschätzen. Wichtig sei dabei, das Gespräch niemals selbst zu beenden, da die Leitstelle noch wichtige Rückfragen haben könnte. Auch wenn es nur um eine kleine Beule beim Ausparken geht: Wer

sich vom Unfallort unerlaubt entfernt, macht sich strafbar. Doch was tun, wenn etwa ein parkendes Auto angefahren wurde und der Besitzer sich nicht finden lässt? Reicht der Zettel an der Windschutzscheibe, um straffrei weiterzufahren?

„Nein, weil zunächst eine sogenannte Wartepflicht besteht“, erläutert Thiess Johannssen. Abhängig von äußeren Umständen wie Tageszeit, Ort und Schwere des Unfalls sollte der Verursacher mindestens 30 Minuten am Unfallort verbleiben. Komme niemand, dürfe er weiterfahren, nachdem er den Unfall der nächsten Polizeidienststelle gemeldet habe. Am besten mit Angabe von Kennzeichen, Marke, Typ und Farbe sowie Standort des beschädigten Fahrzeugs. djd



Foto: djf/Itzehoer Versicherungen/MEV

Bei einem Unfall jeglicher Art ist richtiges Verhalten am Unfallort entscheidend

CARPOINT-KIEL
Jens-Peter Straach · Jan Kruse

Meisterbetrieb · Hauptuntersuchung · Reifen
· Werterhalt · Spezialist für VW-Bus T3 & T4
· Autoglas · Inspektion · Reparatur · gerne auch ältere Autos · Fahrwerke ·
Hohlraumkonservierung · An- und Verkauf ·
Klimaservice · kurzfristige Ersatzteile
verfügbar · Winterreifen Einlagerung

Speckenbeker Weg 156 · 24113 Kiel
Tel: 0431 - 69 02 18 37 · www.carpoint-kiel.de

drivepoint
IN 7 TAGEN ZUM PKW FÜHRERSCHEIN

Intensivfahrschule Drivepoint
Adelheidstr. 2 · 24103 Kiel · Fon 0431-260 11 66
www.in7days.net · info@in7days.net

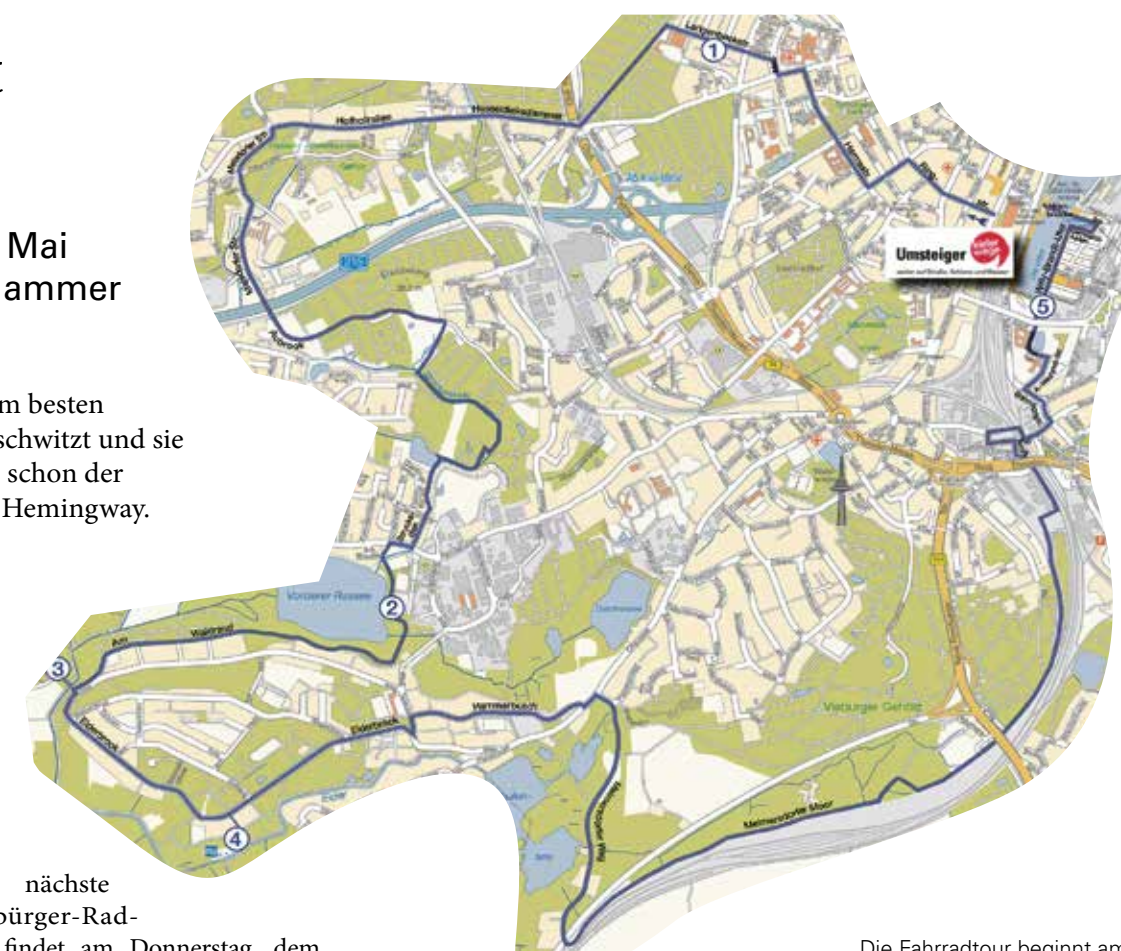
Das Stadtgebiet erkunden

Geführte Fahrradtour am 11. Mai durch Hassee, Russee und Hammer

„Beim Radfahren lernt man ein Land am besten kennen, weil man dessen Hügel emporschwitzt und sie dann wieder hinuntersaust“, das wusste schon der US-amerikanische Schriftsteller Ernest Hemingway.

Dass diese Erkenntnis auch für die Landeshauptstadt gilt, davon können sich Neukiekerinnen und Neukieker höchstpersönlich überzeugen.

Mit kundigen Stadtführern geht es mit dem Drahtesel jeweils an einem Donnerstag im Monat auf Entdeckungstour, um die neue Heimat und ihre Radwege kennenzulernen. In Kooperation mit der Stadt Kiel hat der Allgemeine Deutsche Fahrrad-Club (ADFC) interessante, abwechslungsreiche Touren zusammengestellt, auf denen Kiel, die fahrradfreundlichste Stadt im Norden, erkundet wird. Im langsamen Tempo – mit Rücksicht auf weniger routinierte Fahrerinnen und Fahrer – sind das östliche, westliche oder das südliche Stadtgebiet das Ziel. Die Touren sind kostenlos und bieten sicherlich auch alteingesessenen Mitbürgern den ein oder anderen unbekannten Blick auf ihre Stadt. Alle Teilnehmer und -innen erhalten einen kostenlosen Parkgutschein für das Parkhaus in der Radstation im „Umsteiger“ sowie einen Sattelbezug und eine Karte mit der eingezeichneten Route. MP



Karte: © LH Kiel, Kartographie 2014

Die Fahrradtour beginnt am Umsteiger und führt durch Russee, Hammer und Hassee

Full-Service rund ums Bike

Fahrradhaus Russee
ZEG FAHRÄDER · ERSATZTEILE · SERVICE

Torsten Ewald
Rendsburger Landstraße 378
24111 Kiel - Russee

Tel. 0431 / 69 77 62
Fax 0431 / 69 88 57

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 8 - 18 Uhr · Sa. 9 - 13 Uhr
www.fahrradhaus-russee.de

Fahrradwerkstatt-Kiel.de

REPARATUR, VERLEIH, AN & VERKAUF E-BIKES

Reinigung, Pflege, Durchsicht: **34,95 € ab**

E-BIKE UMRÜSTUNG: **799,- € ab**

Nabendynamo-Umrüstung komplett: **79,95 € ab**

Hamburger Ch. 26, 24113 Kiel 0431 / 666 70 75

Fahrradverleih Kiel
Servicequalität 9 Jahre in Kiel
KIEL SAILING CITY

Damit es nicht zu heiß wird

Markisen, Sonnensegel und Rollläden helfen im Sommer, die Räume kühl zu halten

Die Füße baumeln im klaren Wasser, in der Hand ein fruchtiges Eis, dazu der Geruch von Sonnencreme und blühenden Wiesen. Endlich ist der Sommer da! Doch die hohen Temperaturen haben ihre Tücken: In manchen Häusern ist es an Sonnentagen heißer als draußen.

Wohnräume heizen sich auf, wenn das Sonnenlicht direkt hereinschneit. Vorhänge schaffen dabei nur bedingt Abhilfe. „Wirkungsvoller ist ein heller, außenliegender Sonnenschutz, weil er das Licht reflektiert“, rät Christoph Silber-Bonz, Hauptgeschäftsführer des Bundesverbands Rollläden + Sonnenschutz (BVRS). Dadurch kommt ein Großteil der Wärme gar nicht erst ins Haus.

Werden Rollläden mit Motorantrieb und Zeitschaltuhr ausgestattet, bleiben sie morgens automatisch geschlossen und fahren erst am späten Nachmittag wieder

hoch. Wer den Blick in seinen Garten auch am Tage nicht missen will, setzt auf Markisoleetten. Sie werden senkrecht vor das Fenster montiert und können im unteren Bereich ausgestellt werden. Dadurch fangen sie Sonnenstrahlen ab und hinaussehen ist trotzdem möglich. Im Trend liegen auch die filigranen Raffstores. Ihre beweglichen Lamellen steuern nach Belieben den Lichteinfall und schützen effektiv vor Hitze und neugierigen Blicken.

Im Sommer nach draußen

Im Freien spenden Markisen oder Sonnensegel Schatten. Mit



einer großen Farbvielfalt setzen die modernen Tücher Akzente im Garten und fügen sich als gestalterisches Element in die Architektur des Hauses.

„Markisen sehen aber nicht nur gut aus, Sie schützen auch vor der gefährlichen UV-Strahlung“, so Rolf Dieter Güth, Inhaber der Firma Güth Rollläden aus Molfsee bei Kiel.

Beim Kauf sollte man auf den UVP-Wert des Stoffs achten. Bei hochwertigen Produkten liegt der damit ausgedrückte UV-Schutz in der Regel zwischen 90 und 100 Prozent. Damit Rollläden, Raffstores und Markisen zuverlässig funktionie-

ren, sollten sie von einem qualifizierten Fachbetrieb des Rollläden- und Sonnenschutztechniker-Handwerks angebracht werden. Die Experten ermitteln den Schattenwurf, kümmern sich um die Montage und schließen den Motor und die Steuerung an. Bei guter Pflege und regelmäßiger Wartung hat der Sonnenschutz eine Lebenserwartung von 30 Jahren und mehr.

Markisen, Rollläden und Co. halten die Räume auch bei hohen Temperaturen angenehm kühl



Die schönste Markise, weit und bis zu 6 m breit

markilux 970 | Design pur. Die kompakte, eckige Grundform überzeugt alle, die schlichte Eleganz lieben. JETZT zum Design-Einführungspreis!



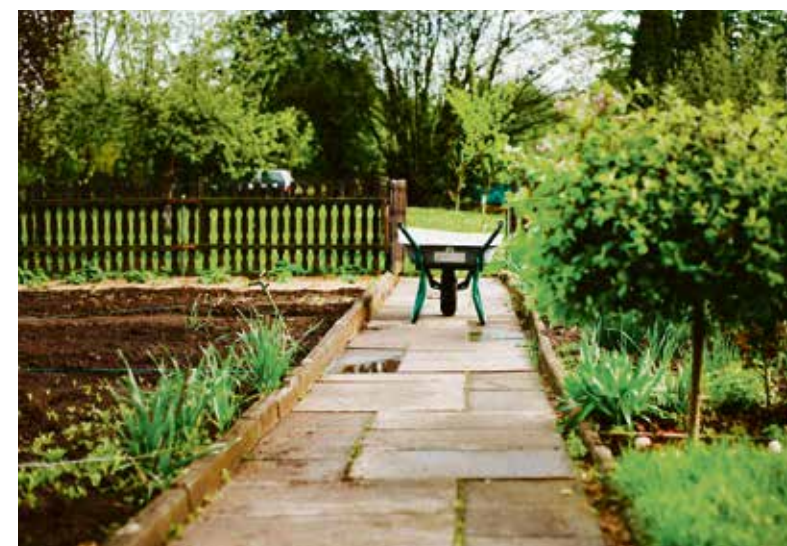
GÜTH

Hamburger Landstr. 101
24113 Molfsee
Telefon (04 31) 65 19 42
Telefon (04 31) 65 82 25
info@gueth-molfsee.de
www.gueth-molfsee.de

markilux

markilux.com

sicher · zeitlos · schön



Ab in den Garten!

Gartenbesitzer in Aufbruchsstimmung

Das sprießende Grün, die ersten Blüten und das Zwitschern der Vögel sind untrügliche Anzeichen dafür, dass es Zeit wird, wieder aktiv zu werden.

Wer schon einige Jahre gärt, kann bestätigen: Ein Garten ist nie fertig. Immer gibt es etwas Neues zu pflanzen. Ein Besuch in der Baumschule macht Lust darauf, neue „Mitbewohner“ im eigenen Grün willkommen zu heißen. Dank professioneller Kultivierung in Töpfen, den sogenannten Containern, können Gartenbesitzer zu jeder Jahreszeit pflanzen. Im Frühling, wenn in den Baumschulen die



Blumen, Hecken, Bäume und Rasen sorgen im Garten für abwechslungsreiche Farbkonzerte

Natur zu neuem Leben erweckt, macht schon die Auswahl der Pflanzen viel Spaß.

Welt der Blätter und Blüten

Nach den grauen Wintermonaten sehnen sich die meisten geradezu nach Farbe. Dieser Wunsch lässt sich im Garten auf vielfältige Weise erfüllen. Die Laubblätter bieten bei genauem Hinsehen ein überraschend breites Spektrum. Es gibt helles Grün, dunkles Grün, Farbverläufe und Muster. Interessant wird es, wenn man dazu rotlaubige Bäume, Sträucher oder Hecken kombiniert.

Die größte Farbvielfalt bietet jedoch die Welt der Blüten. Azaleen, Rhododendren, Rosen - neben blühenden Gehölzen findet sich in Baumschulen auch ein großes Sortiment an Stauden. Ob in Weiß, Gelb oder Rot, Violett, Pink oder Blau - rund ums Jahr lässt sich der Garten in immer neue Farben tauchen. Doch Vorsicht: wild zusammengemixt entsteht schnell ein heillooses Durcheinander. Besser ist es, direkt beim Kauf mehrere Pflanzen passend zusammenzustellen.

Frisches Obst

Im Familiengarten ist es besonders schön, etwas ernten zu können. Das gelingt mit selbstgezo-genem Gemüse ebenso wie mit eigenen Obstbäumen und -sträuchern. Frisch geerntet lassen sich die geernteten Früchte vielfältig in der Küche verwenden.

Insektenfrei wohnen.



Telefon: (0 43 40) 5 09 • www.fornefett.de • info@fornefett.de

Sommerblumen OUTLET - VERKAUF in Groß Vollstedt



Große Auswahl - kleine Preise
Margeriten, Sommerblumen, -Ampeln,
Kräuter, Gemüsepf., Stauden, Rosen,
Obst u. Ziergehölze, Heckenpf. u.v.m.

P.S. Gartenbau GmbH
24802 Groß Vollstedt • Dorfstraße 2a
direkt an der A7 Abfahrt Warder/Westensee
aus Kiel: A 210 Ausfahrt Achterwehr, Richtung Westensee
☎ 04305/992920 • Mo.-Sa. 8-18 Uhr, So. 11-16 Uhr

ROHRREINIGUNG WC • Bad • Küche - sofort wieder frei Tel. 0431 / 56 34 32

Ihr kompetenter und umweltfreundlicher Partner für ganz Schleswig-Holstein

365 Tage - 24 Stunden einsatzbereit!

Onyx Rohr- und Kanal-Service GmbH

Braunstraße 11
24145 Kiel

Ein Unternehmen von



Postfelder Paradies für Gartenliebhaber

Die Gärtnerei Biernd lädt ein zum Tag der offenen Tür am 14. Mai

Am 14. Mai 2017 veranstaltet die Gärtnerei Biernd von 11-15 Uhr zum Garten-Saisonauftakt einen Tag der offenen Tür mit Tombola und kleinem Imbiss. Der Postfelder Traditionsbetrieb präsentiert sein umfangreiches Sortiment aus Beet- und Balkonpflanzen, Bodendeckern und Obstgehölzen

Seit über 50 Jahren führt die Familie Biernd die Gärtnerei und Baumschule erfolgreich in Postfeld-Bormsdorf. Gartenliebhaber finden im Pflanzenmarkt ein beeindruckendes Pflanzensortiment von



Eisbegonien bis Zauberglöckchen, sodass keine Wünsche offen bleiben. Neben der breiten Auswahl an Beet- und Balkonpflanzen warten auch Bodendecker und Obstgehölze auf die Besucher.

„Wir sind stolz darauf, dass wir über 90 % unserer Pflanzen selbst heranziehen“, betont der Inhaber Axel Biernd. Der Sohn des Firmengründers führt den Betrieb bereits seit dem Jahr 2000. „Wir öffnen alle Türen, auch in unserem Anzucht-haus“, lädt Biernd ein. Das Gartencenter bietet auf einer überdachten Fläche von 1.200 m²



Fotos: Biernd

eine riesige Auswahl an Pflanzen, die den Garten oder das Wohnzimmer verschönern. Auch auf der 1.000 m² großen Freifläche finden Kunden eine breite Palette an Stauden, Rosen, Rhododendren und vielen anderen Gehölzen für den Außenbereich. Die Gärtnerei Biernd liegt nur rund 15 km südlich der Kieler Stadt-

Gartenliebhaber finden im Pflanzenmarkt der Gärtnerei Biernd alles, was das Herz begehrt

grenze und ist zum Tag der offenen Tür schnell erreicht. Im Anschluss können Ausflügler noch den diesjährigen Dorfflohmart im benachbarten Nettelsee besuchen. MS

GÄRTNEREI BIERND

UNSER ELEMENT
GARTEN &
VIELES MEHR

Schauen sie einfach mal vorbei –
es ist auch bestimmt etwas für sie dabei

Tag der offenen Tür am 14. Mai:
Von 11 bis 15 Uhr mit Tombola und kleinem Imbiss.

Mo.-Fr. 9-18h durchgehend Sa. 9-14h	Rhododendron 12,50 €	Im Mai: sonntags von 11.00- 13.00 Uhr geöffnet	Schwarzäugige Susanne Stck. 8,50€
verschiedene Trios Stück 3,50 €	Begonien für's Fenster 3 Stück 8,25 €	Ampeln ab 8,- €	Senorita Rosalia 6,50 €

• Gärtnerei Biernd • Postfeld - Bormsdorf •

UNSER ANGEBOT
IM MAI:

Geranien	10 Stck.	18,50 €	Zauberglöckchen	10 Stck	20,- €
Hängegeranien	10 Stck	22,- €	Schneeflocke	10 Stck	18,50 €
Knollenbegonien	15 Stck	19,50 €	Eisbegonien/Pal.	16 Stck	6,- €
Gazanien	10 Stck	18,- €	Bornholm Margeriten	8 Stck	20,- €



Bormsdorf 22 ■ 24211 Postfeld ■ Tel: 04302 456 ■ Fax: 04302 1754 ■ www.gaertnerei-biernd.de
Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 9:00 – 18:00 Uhr ■ Sa. 9:00 – 13:00 Uhr

Ein Jubiläum mit Live-Einbruch

Zum 25. Geburtstag lädt „Kielmann“ zum Tag der offenen Tür

Die Firma Kielmann in Wellsee feiert ihr 25-jähriges Bestehen. Was wäre passender für ein Unternehmen, das Türen, Fenster und Sonnenschutz anbietet, als zu einem solchen Anlass einen Tag der offenen Tür zu veranstalten? Zu dem lädt die Firma für den 13. Mai von 10-16 Uhr ein.

Der Schwerpunkt des Tages liegt auf dem Thema Sicherheit und Einbruchschutz“, erzählt der Geschäftsführer Mathias Boelke. Dabei steht um 11.30 Uhr ein Live-Einbruch auf dem Programm. Schon vor zwei Jahren hat eine solche Vorführung einen tiefen Eindruck bei den Zuschauern hinterlassen.

Gast ist zum einen der Kriminalhauptkommissar a.D. Edgar Ellinghaus, der 40 Jahre im Dienst und technischer Sicherheitsberater der Polizei Bonn war. Seit seinem Ruhestand ist er als Sicherheitsberater unterwegs. Sowohl um ca. 12 Uhr als auch gegen 14.30 Uhr hält er seinen Vortrag und steht darüber hinaus für Fragen zur Verfügung.



Jubiläumsfest kleine Schieferherzchen zum Mitnehmen gefertigt. Der Tag der offenen Tür ist auf die ganze Familie ausgerichtet. Für die Kinder wird eine Hüpfburg aufgestellt und es können Holznistkästen gezimmert werden. Auf alle Gäste warten leckere Snacks vom Grill, Kaffee und Kuchen.

Große Auswahl: Mathias Boelke zeigt verschiedene Farbtöne für die Fensterrahmen

Boelke. Dort kann sich der Kunde einen Einblick in das Angebot an Türen, Fenstern und Sonnenschutz verschaffen. Außerdem berät die Firma vor Ort. „Wir führen hochwertige Produkte made in Germany“, sagt Martina Boelke. „Wir bleiben bei den Lieferanten, von denen wir wissen, dass ihre Produkte langlebig sind und halten, was sie versprechen.“ Solche Anschaffungen tätige man in der Regel nur einmal im Leben. Das Unternehmen beschäftigt eigene Monteure, die regelmäßig geschult werden. Wohin gehen die Trends? Der Geschäftsführer nennt ein Beispiel: Fingerscanner seien im Kommen, mit deren Hilfe die Tür ohne Schlüssel geöffnet werden kann. Auch sie tragen zur Sicherheit bei. Was viele nicht wissen: Die Investitionsbank Schleswig-Holstein gewährt unbürokratisch Zuschüsse von 20 Prozent auf Maßnahmen zum Einbruchschutz. Auch dazu berät die Firma Kielmann. AG



Fotos: Götter

Die Ausstellung der Firma Kielmann in der Borsigstraße 15 a ist großzügig gestaltet

Um 13.30 Uhr wird Rüdiger Stellmacher vom Weißen Ring über das Thema sprechen, wie die Folgen eines Einbruchs zu bewältigen sind. „Wir freuen uns, dass wir außerdem die Dachdeckerei Ingo Waßmuth als Mitaussteller gewinnen konnten“, erzählt Mathias Boelke. Passend zum Muttertag werden beim

„Gäste konnten versuchen, mit einem Schraubenzieher sowohl ein normales Fenster aufzuhebeln als auch ein zertifiziertes Sicherheitsfenster“, erzählt Boelke. „Wir waren alle erstaunt, wie schnell das normale Fenster geöffnet wurde“, berichtet seine Frau Martina Boelke, die für das Büromanagement zuständig ist. Dagegen hätten die Zuschauer nach einer Viertelstunde den Versuch aufgegeben, das Sicherheitsfenster zu „knacken“, und auch die Monteure hätten keinen Erfolg gehabt. Zwei Referenten werden zum Thema „Sicherheit und Einbruchschutz“ wichtige Aspekte ausfüh-



Kielmann GmbH

Borsigstraße 15 a
24145 Kiel
Telefon 0431/ 67 27 28
www.kielmann-fenster.de

Dieser Name ist Programm: Frisch gestrichen

Seit 111 Jahren Maler- und Lackierarbeiten aus Meisterhand

Malermeister Olaf Timm steht in der vierten Generation dafür, Farbe zu bekennen. Gleich ob im Innen- oder im Außenbereich – ein neuer Anstrich vom Fachmann wirkt Wunder. Die Bedeutung der Harmonie kennt der Geschäftsführer noch aus einem besonderen Grund.

Die Kraft von Farbharmonien ist eng verwandt mit der Musik, als Barpianist spüre ich das“, erzählt Olaf Timm. Gemeinsam mit seinem Partner Andreas Kröhnert führt er das Traditionsunternehmen unter dem Namen „frisch gestrichen“. „Der Slogan hat sich in den letzten Jahren als unser Qualitätsmerkmal durchgesetzt und ist weithin bekannt“, so Timm. Das Motto mit Wiedererkennungswert findet sich

stets ausgebildet und arbeiten sehr gewissenhaft.“ Aus derselben Familientradition stammt übrigens die Firma Timm Lackierungen in Kiel-Wellsee. Hier steht der Bruder Hauke Timm seit 20 Jahren für professionelle Industrielackierungen und Pulverbeschichtungen. Das „frisch gestrichen“-Team von Olaf Timm legt besonderen Wert auf gute Beratung und individuelle Absprache während der Arbeiten.



Malermeister Timm (rechts) mit seinem Büroteam Frau Janeta John und Andreas Kröhnert

Betrieb harmonische Maler- und Lackierarbeiten an und sorgt für eine dekorative Innengestaltung. „Zu unseren Spezialgebieten gehören auch Venezianische Spachteltechniken, Wandgestaltungen, Lackierungen und Tapezierarbeiten“, so Timm.

Für den Außenbereich sind die Mitarbeiter gleichermaßen Profis. Sie führen Wärmedämmverbundarbeiten an Fassaden, Fassadensanierungen sowie Betonsanierungen aus. Hauseigentümer werden somit auch dabei unterstützt, die Energieeffizienz ihrer Immobilien zu steigern.

Dass das Familienunternehmen bereits seit 111 Jahren besteht, verdankt es vor allem auch seinen treuen Kunden. Über das ganze Jahr verteilt wird es ständige interessante Aktionen geben. MS



deshalb auf Firmenfahrzeugen, Briefbögen, Visitenkarten und der Malerbekleidung. Und das schon seit sehr langer Zeit, der Betrieb feiert im Mai sein 111-jähriges Bestehen.

Ebenso lang darf sich das Familienunternehmen schon meisterhaft nennen. Im Jahr 1906 gegründet, wird der Malerbetrieb inzwischen schon in der vierten Generation von Maler- und Lackierermeister Olaf Timm geführt. „Unser Team besteht aus 15 Fachkräften und drei Lehrlingen“, erklärt der Geschäftsführer. Und er ergänzt: „Alle unsere Mitarbeiter sind be-

So sind Kunden zu jedem Zeitpunkt gut informiert und betreut. Nach ihren Wünschen fertigt der



Das Fachwerkhaus in der Lindenstraße dient dem 1906 gegründeten Betrieb als Malerwerkstatt



Foto: Holst

Dekorative Wandgestaltung – ob im Innen- oder im Außenbereich – ein neuer Anstrich wirkt oft Wunder



**Malermeister Olaf Timm
frisch gestrichen GmbH**

Lindenstraße 9
24118 Kiel
Telefon 0431/ 57 97 60
www.maler-timm.de

Tagesfahrt nach Aarhus

AKTouristik lädt ein zur Busreise in Europas Kulturhauptstadt 2017

Auch im Programm 2017 bietet die Kieler AK Touristik GmbH Busreisen auf höchstem Niveau. Die Palette reicht vom Tagesausflug zum Matjesessen in Glückstadt über Theater-Erlebnisse bis hin zur Italienfahrt im komfortablen Fernbus.

Manchmal ist das Gute ganz nah ... und als gemütlicher Tagesausflug ab Kiel zu erreichen. Zum Beispiel Aarhus, Europas Kulturhauptstadt 2017. Genießen Sie mit dem Kieler Busprofi AK Touristik einen unvergesslichen Tag in der zweitgrößten Stadt Dänemarks. Die Hafencity zeigt ein gigantisches internationales Kunstprojekt, das sich auf vier Kilometern von der Aarhuser Innenstadt bis zum Strand erstreckt. Das Kunstmuseum Aros Aarhus präsentiert: „Der Garten - Zeitenende, Zeitenbeginn“. Hier werden die dramatischen Veränderungen in der Beziehung zwischen Mensch und Natur während der letzten 400 Jah-

re untersucht. Die Tagesfahrt startet am 27. Juli um 7 Uhr ab Kiel ZOB/ Gablenzbrücke und endet dort gegen 20 Uhr. Der Preis beträgt 43 Euro pro

Person inklusive Museumseintritt. Die AK Touristik bietet eine große Auswahl an Tagesfahrten und mehrtägigen Busrundreisen zu den schönsten Zielen in Deutschland und Europa. Zahlreiche Sehenswürdigkeiten und Städte warten darauf, bequem per Tagesausflug entdeckt zu werden. Hamburg, Rostock, Bornholm, Helgoland, Kopenhagen

oder die Lüneburger Heide sind nur einige der reizvollen Nahziele, die mit tollen kulturellen und landschaftlichen Aktivitäten locken. Außerdem stehen über 200 Rundreisen mit 30 Destinationen in Europa zur Auswahl, viele davon mit dem komfortablen „2+1 Panoramabus“.

Buchung, Information und Katalog unter Telefon 0431/ 777000 oder www.ak-touristik.de.



Foto: www.groeppeer.de

AK Touristik

AK Touristik GmbH

Marie-Curie-Straße 14
24145 Kiel
Telefon 0431/ 77 70 00
www.ak-touristik.de

Leinen los

für den 2. Bauabschnitt im
Edur-Park.

– Jetzt informieren!

**Beratung vor Ort im
Verkaufsbüro**

Hamburger Chaussee 148, 24113 Kiel
Mi–Fr 16–18 Uhr, So 11–13 Uhr

www.edur-park.de

NEU
35 weitere
Wohnungen



Edur
Park
Stadtfrein wohnen in Kiel

Abb.: ähnlich

HÖPFNER
IMMOBILIEN

www.hoepfnerimmobilien.de
0431 - 530 300 - 0



Foto: BEKA

Mit Begeisterung an der Arbeit

BEKA Elektroanlagen feiert 25-jähriges Firmenjubiläum und sucht Verstärkung

„Das ist kein Aprilscherz“, war am 1. April 1992 in der Zeitung zu lesen. An diesem Tag wurde die Firma BEKA Elektroanlagen gegründet. Rüdiger Lukritz und Kai Wriedt starteten in die Selbstständigkeit.

Gemeinsam mit Freunden und Verwandten wurden wochenlang die Räume in der Es-marchstraße 57 hergerichtet und die letzte Nacht wurde vor der Eröffnung durchgearbeitet, damit am nächsten Tag ein perfekter Start gelingen konnte.

Langsam entwickelte sich das Unternehmen, gewann immer mehr neue Kunden hinzu und baute kontinuierlich seine Mitarbeiterzahl aus. Aufträge von Flensburg bis München wurden realisiert. Das Maritime Museum in Hamburg, Läden von Robbe & Berking, Autohäuser und Kindergärten sind nur einige Objekte, welche die Firma BEKA Elektroanlagen geplant und umgesetzt hat.

Es gab Höhen und Tiefen, so manches Lehrgeld wurde gezahlt, aber die Begeisterung für den Beruf hörte nie auf.

Im Jahr 2001 schied Rüdiger Lukritz aus persönlichen Gründen aus der Firma aus. Die GmbH wurde zu einer Einzelfirma und der Betrieb siedelte nach Molfsee um. In den Folgejahren erschloss man neue Kundenkreise in Flintbek und Kiel, setzte intensiv auf die Ausbil-

dung von jungen Nachwuchskräften, woraus dann ein kompetentes, schlagkräftiges Team entstand. Der Anspruch an Qualität, Teambuild-



Bei BEKA Elektroanlagen Wriedt wird die gesamte Bandbreite der Elektrotechnik abgedeckt

ding und Kundenzufriedenheit ist im Unternehmen sehr hoch, denn auch in Zukunft soll die Zufriedenheit der Kunden an erster Stelle stehen.

Ob öffentliche, gewerbliche oder private Auftraggeber, jeder Kunde wird individuell beraten. Manchmal sind es Lichtkonzepte für den

Ladenbau, hochwertige Installationen im Einfamilienhaus oder eine technische Ausstattung in einem Produktionsbetrieb. Planung und Ausführung bekommt der Kunde aus einer Hand. Selbstverständlich werden auch Kleinstaufträge zügig und kompetent abgewickelt. Bei BEKA wird die gesamte Bandbreite der Elektrotechnik abgedeckt.

Auch neue Technologien werden immer wieder mit aufgenommen, damit man mit der technischen Entwicklung Schritt halten kann. Der Ausbau von Elektromobilität, Smart Home, Gebäudetechnik und Sicherheitstechnik wird in den nächsten Jahren immer mehr in den Vordergrund rücken und das Team von BEKA vor neue Herausforderungen stellen. Dafür wurde gerade ein Kompetenzteam aus jungen, dynamischen Mitarbeitern gebildet, die sich mit diesen Themen ausein-

ander setzt. Weiterhin wird viel Zeit und Mühe in die Ausbildung von jungen Leuten investiert, denn das Handwerk benötigt Fachleute, die Spaß an der Arbeit haben, mit Technik zu begeistern sind und Teil eines familiären Teams sein möchten, denn das wird bei BEKA groß geschrieben.

Heute, nach 25 Jahren, blickt Kai Wriedt zufrieden auf das bisher Erreichte zurück und freut sich darüber, das sein Sohn Jan-Philipp Wriedt den Betrieb in naher Zukunft weiterführen wird. Zur Verstärkung des Teams werden noch weitere Monteure gesucht, und ein Ausbildungsplatz zum 1. August 2017 ist auch noch zu besetzen.



BEKA Elektroanlagen Wriedt
Rammsmoor 2
24113 Kie
Telefon 0431/ 65 84 60
beka-elektroanlagen@t-online.de

Ausgezeichnet von Immobilienscout24

Lütt Immobilien zum dritten Mal Premiummakler

Wer eine Immobilie kaufen, verkaufen, mieten oder vermieten möchte bzw. einen Verwalter sucht, steht manchmal ratlos da. Dann ist es gut, einen prämierten Experten an seiner Seite zu haben.



Foto: Lütt

Schon das dritte Mal in Folge ist Lütt Immobilien als Premiummakler bei Immobilienscout24 mit dem Gütesiegel ausgezeichnet worden. Seit sieben Jahren berät und betreut das moderne Familienunternehmen „Lütt Immobilien“ kompetent und erfolgreich seine Kunden. „Es ist doch immer wieder etwas Besonderes, wenn der Verkäufer einer Immobilie sein ehemaliges Zuhause in guten Händen weiß und sich

Geschäftsführerin Astrid Lütt von Lütt Immobilien ist als Premiumpartner ausgezeichnet

der Käufer im Gegenzug auf sein neues Domizil freut“, sagt die Geschäftsführerin Astrid Lütt.

Lütt Immobilien lässt die Immobilie von einem Profi-Fotografen ablichten, bereitet den Grundriss auf, vermittelt Handwerker und Dienstleister und bietet Unterstützung bei den Gesprächen mit Ämtern und Banken.

„Bei uns gibt es keine Massenbesichtigungen“, betont Astrid Lütt. „Jeder Kunde bekommt die Möglichkeit, sich sein Wunschobjekt in aller Ruhe anzuschauen, selbstverständlich auch mehrmals.“ Die Chefin ergänzt: „Es ist für uns eine Herzensangelegenheit, den besten Weg mit unseren Kunden einzuschlagen, damit schließlich alle Beteiligten mit einem Lächeln zum Notar gehen.“

Schon in den Jahren 2015 und 2016 hat Immobilienscout24 die Kompetenz und den Einsatz der

Firma mit einer Premium-Partnerschaft honoriert. Und auch 2017 wurde dies Urteil auf diese Weise bestätigt. Ausgezeichnet werden Firmen für ihre langjährige Erfahrung, besonderes Engagement sowie überdurchschnittliche Kundenbewertungen. AG



Lütt Immobilien GmbH

Auguste-Viktoria-Straße 14
24103 Kiel
Telefon 0431/ 53 55 07 0
www.luetz-immobilien.de

Berufe im öffentlichen Dienst

Ausbildungsmesse vom 19.-20. Mai im CITTI-PARK Kiel

Die Landesverwaltung Schleswig-Holstein richtet vom 19.-20. Mai eine Ausbildungsmesse aus, die konkret Berufe im öffentlichen Dienst vorstellt. Diese bietet jungen Menschen die Möglichkeit, sich über die vielseitigen Ausbildungs- und Studienplätze zu informieren.

Gegen Ende der Schulzeit fällt es vielen Schülern und Schülerinnen schwer, sich beruflich zu orientieren und sich für eine Ausbildung oder ein Studium zu entscheiden. Von daher bietet es sich an, die diesjährige Ausbildungsmesse im CITTI-PARK zu besuchen. Der Fokus liegt diesmal auf Beschäftigungen im öffentlichen Dienst in Schleswig-Holstein.

Es ist bekannt, dass Ausbildungs- und Studienplätze im öffentlichen Dienst einen hohen Praxisbezug sowie eine attraktive berufliche Perspektive bieten. Demnach bietet der CITTI-PARK jungen Erwachsenen

die Möglichkeit, sich einen ausführlichen Überblick über die vielseitigen Berufsangebote zu verschaffen. An beiden Informationstagen trifft man diverse Institutionen an. Dazu gehören unter anderem die Agentur für Arbeit, das Hauptzollamt Kiel sowie die Landesverwaltung Schleswig-Holstein. Allein die Landesverwaltung bietet vielerlei Berufsbilder, wie zum Beispiel den Polizei- oder den Lehrerberuf. Die Entwicklungsmöglichkeiten sind vielseitig. Des Weiteren sind die Landeshauptstadt Kiel sowie der Kreis Rendsburg-Eckernförde ebenfalls mit interessanten Berufen,



Foto: Preising

wie zum Beispiel der Landschaftsgärtnerei, vertreten. Die jeweiligen Aussteller bieten die Möglichkeit, sich über die jeweiligen Tätigkeiten zu informieren und Kontakte zu knüpfen. Dies kann durchaus für die weitere Berufslaufbahn von großer Bedeutung sein, da der

erste Eindruck oft sehr wichtig ist. Ein Termin für eine persönliche Unterhaltung ist nicht von Nöten. Die jeweiligen Vertreter des öffentlichen Dienstes sind ganztägig während der Geschäftszeiten anzutreffen und sind für Fragen offen. Julijana Zivanovic

Berufsvielfalt im Überblick

nordjob Kiel, die Fachmesse für Ausbildung und Studium, hilft bei der Berufswahl

Das Institut für Talententwicklung Nord GmbH, kurz IFT, richtet auch in diesem Jahr wieder die Fachmesse für Ausbildung und Studium – die nordjob aus. SchülerInnen haben dort die Möglichkeit, sich bei diversen Unternehmen, Hochschulen und Institutionen zu informieren.

Am 30. und 31. Mai zwischen 8.30 und 14.45 Uhr kann man die 15. nordjob in der Sparkassen-Arena-Kiel besuchen. Der Eintritt ist frei. Jährlich haben zahlreiche Schüler die Gelegenheit, die nordjob Kiel zu besuchen. Diese gilt als die wichtigste Ebene hinsichtlich der Berufsorientierung im Norden Deutschlands. Die nordjob richtet sich bewusst an junge Erwachsene, die im kommenden Jahr die Schule beenden werden. Es werden an die 4.000 SchülerInnen im Berufswahlalter aus Kiel und dem Kreis Rendsburg-Eckernförde sowie Plön erwartet. Dort informieren sich die Schüler und Schülerinnen über die zahlreichen be-

ruflichen Möglichkeiten, die sie nach Beendigung der Schule in Anspruch nehmen können. An beiden Informationstagen kann man um die 110 verschiedene Unternehmen, Akademien, Initiativen, Berufsschulen sowie Hochschulen antreffen und sich vor Ort über die einzelnen Angebote erkundigen. Des Weiteren besteht die Gelegenheit, sich bei verschiedenen Vorträgen weitere Informationen rund um die Berufsorientierung, einen Auslandsaufenthalt oder die richtige Studienwahl zu informieren. Im Vorfeld der Messe wurden zahlreiche Schulen in der Landeshauptstadt Kiel und im Umland besucht; dies geschah zwischen Februar und



April. An den Schulen wurden die Jugendlichen auf die bevorstehende Messe vorbereitet.

„Bei uns weiß jeder Schüler bereits zwei Wochen vor der Messe, zu welcher Uhrzeit er mit welchem Aussteller ein individuelles Beratungsgespräch führen wird. So ist genügend Zeit, Fragen aufzuschreiben, Bewerbungsmappen zu erstellen und sich auf Gegenfragen vorzubereiten“, erklärt Projektleiterin Michaela Brüggert. Dabei helfe auch das Handbuch zur Messe „Chancen in der Region Kiel“, in dem sich die Aussteller präsentieren. Egal ob mit oder ohne Gesprächstermin, alle Besucher sind herzlich willkommen. „Die individuellen Gespräche mit den Ausstellern sind eine hervorragende Möglichkeit, Kontakte für die Zukunft zu knüpfen“, weiß Projektleiterin Michaela Brüggert. Daraus könne sich ein Praktikum oder bestenfalls eine Ausbildung entwickeln. Wer studieren möchte, kann sich mit Studienberatern austauschen. „Das ist hilfreich, um einen Einblick in den Studiengang, die Voraussetzungen und die anschließenden Perspektiven zu bekommen.“ Zu dem Kerngedanken der nordjob gehört ein ganzjähriges Vorbereitungsprogramm, wobei insbesondere verschiedene Diskussions- und Informationsveranstaltungen für Schüler, Eltern und Lehrerinnen im Vorfeld angeboten werden. So haben Schülerinnen und Schüler beispielsweise durch ein Mentorenprojekt die Möglichkeit, über einen einjährigen Zeitraum von einem Personalverantwortlichen bei ihrer Berufsauswahl begleitet zu werden.

Die nordjob Messe in Kiel wird jährlich von etwa 4.000 Schülerinnen und Schülern besucht



Foto: IFT Nord GmbH

Angehende Schulabsolventen können auf der nordjob vielen Betrieben auf den Zahn fühlen

Zeitungsausträger/in
gesucht in Schulensee
Bereich Schulensee zur Eider

Welche Schüler/innen
ab 13 Jahren möchten
sich etwas verdienen?
Meldet Euch unter
Telefon 0431/ 26 09 32-47

KIEL LOKAL

sitte Elektrotechnik

Zur Verstärkung unseres Teams in Kiel suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt genau sie:
Elektriker/Elektroniker (m/w) aller Fachrichtungen

WAS WIR IHNEN BIETEN:

- ✓ Ein wachstumsorientiertes und spannendes Arbeitsumfeld
- ✓ Die wirtschaftliche Sicherheit eines langjährigen Dienstleisters in der Elektrotechnik
- ✓ Vielseitige Möglichkeiten zur Weiterbildung und beruflichen Entwicklung
- ✓ Ein langfristiges und sicheres Arbeitsverhältnis
- ✓ Übertarifliche Leistungen + Sicherheit, hochwertige Ausrüstung u.v.m.

Dipl.-Ing H.Sitte GmbH & Co. KG
Holzkoppelweg 33 | 24118 Kiel | 0431-6674840 | nl-kiel@sitte.de

Jetzt ist Spargelzeit

Sonderstand im sky-XXL-Markt mit allem, was dazugehört

Zu Beginn der Spargelsaison bietet der sky-XXL-Markt im Plaza-Center ein besonders Angebot an. Kunden bekommen alles, was zum leckeren Spargelgericht dazugehört. Außerdem können sie den Spargel kostenlos an der Maschine schälen lassen.

Gleich im Eingangsbereich des Supermarkts fällt einem der Spargel ins Auge. „Er kommt aus der Region und wird morgens frisch gebracht“, berichtet Warenhausleiter Detlef Zappe. Weiter zeigt er, wie man testet, ob der Spargel frisch ist: „Sie reiben zwei Stangen aneinander. Wenn der Spargel frisch ist, quietscht er.“ Direkt neben den Spargelkörben sind Kartoffeln, Kräuter, Sauce Hollandaise, Weißwein und Schinken platziert. Es gibt abgepackten Abraham-Schinken aus Schleswig-Holstein und Katenschinken aus Mecklenburg-Vorpommern.

„Schinken bekommen Sie auch an der Fleischtheke. Der abgepackte ist für Kunden, die es eilig haben“, meint Detlef Zappe. Zum Spargelangebot gehört auch Weißwein. Wer zwei Flaschen Silvaner kauft, bekommt einen Spargelschäler dazu. „Unsere Kunden können sich ihren Spargel vor Ort schälen lassen“, so Zappe. „Die Spargelschälmaschine steht seit zwei Wochen hier. Donnerstags, freitags und samstags ist den ganzen Tag über ein Mitarbeiter da. Ansonsten können Sie sich den Spargel auf Anfrage schälen lassen.“ Zu den Mitarbeitern ge-



Foto: Frahm

hört die Abteilungsleiterin der Frischeabteilung, Daniela Schütt, sowie Franziska Schwoch. Sie berichten, dass die Schälmaschine sehr gut angenommen wird. „Am Sonnabend lief die Maschine den ganzen Tag fast nonstop. Und dabei ist noch nicht einmal Hochsaison.“

Daniela Schütt, Franziska Schwoch und Warenhausleiter Detlef Zappe präsentieren Spargel und Schinken

Zusätzlich stehen im Restaurant des Plaza-Centers Spargelgerichte auf der Speisekarte. Clara Barth



*Buchen Sie jetzt Ihre Reise
nach Island
vom 17.7. – 29.7.2017*

„Island – vom Zauber der (Ur)-Zeit und den
Schönheiten der Natur von heute“

Menschen – Länder und Kulturen



RUSS REISEN

Kolberger Weg 7
24161 Altenholz

Tel.: 0431-32 11 01
Fax: 0431-32 80 77

russreisen@t-online.de
www.russreisen.de



Erstklassige Wohnmobile

Premium Mobile Kuntz aus Gettorf bietet besten Service für Wohnmobile

Das Autohaus Kuntz besitzt nicht nur langjährige Expertise für die Premium-Fahrzeuge der Marken Jaguar, Land Rover, Alfa Romeo und Maserati. Ein weiterer Schwerpunkt des Familienunternehmens mit seiner über 40-jährigen Geschichte ist die kompetente Rundum-Betreuung für den Bereich Wohnmobile.

Wir sind der Spezialist für Wohnmobile und Zubehör in Schleswig-Holstein. Bei uns in Gettorf finden Sie alles für Vermietung, Verkauf, Caravan, Camping

und Freizeit“, fasst Geschäftsführer Philipp Kuntz zusammen. „Insbesondere der neue Camping-Profi-Zubehör-Shop hat alles, was das Outdoor-Herz begehrt. Ob mit

dem Reisemobil, Wohnwagen oder dem Boot – wir bieten eine große Auswahl an Camping-Zubehör.“ Die Unabhängigkeit des Reisens erleben – beim Autohaus Kuntz mit Reisemobilen von Eura Mobil und Karmann Mobil. „Ob Sie ein Wohnmobil kaufen oder für Ihren Urlaub mieten möchten, bei uns finden Sie eine große Auswahl an Fahrzeugen“, sagt Serviceleiter Volker Wicka. Außerdem bietet Premium Mobile Kuntz die folgenden Leistungen für Reisemobile oder Kastenfahrzeuge:

- Instandhaltung, Reparatur und Wartung
- als Partnerstandort der DEKRA täglich HU/AU für alle Marken
- Gasanlagenüberprüfung (G607)

Besuchen Sie die Ausstellung von Premium Mobile Kuntz in Gettorf und lassen Sie sich gern beraten



- Dichtigkeitsüberprüfung und Ölinspektion
- Unfallinstandsetzung
- Um- und Umbauten aller Art
- Originalteil- und Ersatzteilversorgung
- Hightech-Waschanlage mit 2,90 m-Durchfahrt auch für Transporter und Kasten-Wohnmobile ohne Anbauten

Weitere Informationen finden Sie unter www.premium-mobile-kuntz.de.

Fotos: Premium Mobile Kuntz



Reisebüro sonnenklar
Im Plaza-Center Kiel

Ihre Experten für Familienreisen



Sonnenklar Reisebüro Weiß Reisen GmbH
Winterbeker Weg 44
24114 Kiel
Tel.: 0431/ 38 67 96 56
Fax: 0431/ 38 67 96 55
plazacenter-kiel@sonnenklar.de
www.sonnenklar-reisebüro.de/plazacenter-kiel
Öffnungszeiten: Montag-Samstag 09.00 - 20.00 Uhr








Mit Rücklagen und Tatendrang

Mitgliederversammlung des THW Kiel blickte zurück und auch nach vorn



Am 25. April veranstaltete der THW Kiel e.V. seine Mitgliederversammlung. Wichtigste Themen waren das Aus der Kung Fu-Abteilung, das geplante Zentrum für den Handball-Nachwuchs und die energetische Sanierung des 50 Jahre alten Vereinsheims.



Sharon Köhler wurde bei der Versammlung als neue Jugendwartin im THW Kiel vorgestellt

Der Rückgang auf knapp 1.500 Mitglieder erklärt sich durch die Auflösung der Kung Fu-Abteilung“, erläuterte der Vorsitzende Olaf Berner. Die Abteilung, die

vor sieben Jahren gegründet wurde und schließlich rund 60 Mitglieder zählte, besteht seit dem 1. März dieses Jahres nicht mehr. Trainiert wurde die Art „Seven Stars Kung Fu“, die Richtung einer in Hamburg beheimateten Kung Fu-Schule. „Die Schule hat sich nach außen so dargestellt, als sei die Abteilung im THW Kiel eine Außenschule“, erläuterte Berner. Darüber hinaus gab es weitere Spannungen. „Wir bedauern, dass die Kinder in Kiel nicht mehr diese Kung Fu-Art ausüben können, doch wir mussten einen Schlussstrich ziehen“, sagte der Vorsitzende des THW Kiel.

Er verkündete auch, dass inzwischen der Ort des geplanten Nachwuchsleistungszentrums feststehe: „Während zunächst das Gelände am Vereinsheim zur Debatte stand und dann Suchsdorf im Gespräch war, fiel die Entscheidung nun für Altenholz.“ Baubeginn ist demnach wohl im Mai. Mitte oder Ende 2018 soll das Trainingszentrum fertiggestellt sein. Dort können zwei Spielfelder parallel genutzt werden.



Fotos: Göder

Ein weiteres Thema der Mitgliederversammlung war das Vereinsheim, das rund 50 Jahre alt und damit energetisch nicht mehr auf dem neuesten Stand ist. „Inzwischen haben wir nach langer Vorbereitung das in Auftrag gegebene energetische Gutachten erhalten“, sagte Berner. „Wir werden uns mit den Ergebnissen intensiv beschäftigen. Wir loten alles aus und versuchen, das Notwendige mit dem Machbaren in Einklang zu bringen.“ Um das Machbare ging es auch beim Thema „Vereinsnachrichten“. Diese gibt es viermal im Jahr.

Der Vorsitzende Olaf Berner gratulierte Vorstandsmitglied Helga Gebauer zum Geburtstag

„Der eine oder andere aus dem Redaktionsteam beginnt amtsmüde zu werden“, erzählte Berner. Es sei schwierig, in der heutigen Zeit neue ehrenamtliche Mitarbeiter für diesen Aufgabenbereich zu finden. Die Alternative seien andere Modelle. Doch man sei sich einig, dass das Internet nicht ausreiche, sodass an schriftlichen Informationen – in welcher Form auch immer – festgehalten werden soll. „Wir befinden uns in einem Denkprozess“, erläuterte Berner.

Kassenwartin Ute Gaede konnte ein gutes Ergebnis verkünden. Das letzte Jahr brachte einen Überschuss von knapp 30.000 Euro. „Wir wollen sukzessive eine Rücklage bilden für die Investitionen, die demnächst anliegen, zum Beispiel für die Maßnahmen in Bezug auf das Vereinsheim“, kündigte sie an. Die Leiter der Abteilungen berichteten von deren Entwicklungen und zeichneten so ein Bild des regen und sehr aktiven, vielfältigen Vereinslebens.

Der Vorstand des THW Kiel beantwortete Fragen der Mitglieder auf der Mitgliederversammlung



Suche nach der Ruhe im Endspurt

Turbulente Spielzeit neigt sich für den THW Kiel dem Ende zu



Die Saison des THW Kiel neigt sich dem Ende zu. Wenn Anfang Juni das letzte Saisonspiel bei der HBW Balingen-Weilstetten beendet ist, werden viele Verantwortliche sich schon mit der neuen Spielzeit befassen, in der es für die Zebras dann wieder mehr Erfolge geben soll.

Bis dahin sind aber noch einige Spiele zu bestreiten, in denen es für den Rekordmeister auch noch um wichtige Punkte gehen könnte.

Auch wenn die Kieler die Spielzeit in der Bundesliga wohl wieder auf einem Platz beenden werden, der für das internationale Geschäft berechtigt, so wird dieser im ersten Jahr des oft betitelten „Umbruchs“ sicherlich den hohen Erwartungen bei den Zebras nicht gerecht werden.



Niklas Landin Jacobsen freut sich über den Einzug in das Viertelfinale der Champions League

In der Champions League ist nach einem Kraftakt zwar noch der Einzug ins Viertelfinale gelungen, als man den Ligakonkurrenten von den Rhein-Neckar Löwen in einem Krimi bezwingen konnte. Auch im DHB-Pokal erreichte der THW wieder das Final Four und konnte sich nach dem Halbfinalsieg gegen den SC DHfK Leipzig im Finale gegen die SG Flensburg-Handewitt durchsetzen. Eine titellose Spielzeit wie die vergangene wird es also nicht wieder geben.

Der Champions-League-Gewinn schien ohnehin in dieser Spielzeit kein Thema gewesen zu sein und in der Meisterschaft haben die Konkurrenten dem THW den Rang abgelaufen. So geht es für die Zebras im Endspurt weniger um den Meistertitel als vielmehr um die direkte Qualifikation für die Champions League. Dafür muss der THW aber mindestens auf dem zweiten Platz landen, was nach der Achterbahnfahrt in dieser Saison ein denkbar schweres Ziel zu sein scheint.

Der entscheidende Monat wird eingeleitet mit der Partie gegen die Füchse Berlin, die sich als Tabellenvierter in dieser Saison schon mehrfach auf Augenhöhe der groß-



Fotos: Wehls

en drei Teams der Bundesliga gezeigt haben. Das Hinspiel konnte der THW jedenfalls deutlich mit 26:18 gewinnen, sodass im Rückspiel auf eigenem Parkett auch wieder nur ein Sieg zählt.

Das Gleiche gilt auch für die darauffolgenden Begegnungen beim SC DHfK Leipzig, der den Kielern im Pokalhalbfinale alles abverlangte, und vor allem beim Heimspiel gegen den abgeschlagenen Tabellenletzten vom HSC 2000 Coburg. Sollten sich die Zebras in diesen drei Partien erwartungsgemäß behaupten können, steigt am 31. Mai ein mögliches Endspiel um die Qualifikation zur Champions League. Dann reist der Rekordmeister nämlich zu den Rhein-Neckar Löwen, die sich sicherlich für das schmerzliche Ausscheiden im Achtelfinale der Königsklasse revanchieren wollen.

Die Spieler des THW Kiel feiern den Pokalsieg. Der DHB-Pokal konnte gegen Flensburg errungen werden

Das letzte Heimspiel der Saison bestreitet der THW am 3. Juni gegen den HC Erlangen, um dann eine Woche später am letzten Spieltag zur abstiegsbedrohten HBW Balingen-Weilstetten zu reisen.

Sollte man tatsächlich die direkte Qualifikation zur Champions League schaffen, werden nicht wenige nach dem Gewinn des DHB-Pokals von einer erfolgreichen Saison sprechen. Andere werden bei der hohen Erwartungshaltung auch dann nicht zufrieden sein. Wichtig ist jedoch, dass bei den Kielern nach einem turbulenten Saisonverlauf wieder etwas mehr Ruhe einkehrt. MN

Holstein Kiel auf Kurs

Schafft die KSV Holstein den Sprung in die 2. Bundesliga?



Beste Platzbedingungen bei strahlendem Sonnenschein und eine frühe Führung nach dem Unentschieden im Hinspiel – am 2. Mai 2015 hätte die KSV beinahe den Schritt in die zweithöchste Spielklasse geschafft. Lediglich der „Last-Minute-Treffer“ von Münchens Bülow beendete den Traum von der Bundesliga.

Zwei Jahre nach der Sensationsaison kann den Störchen endlich der große Coup gelingen. Erneut rangiert die KSV auf den obersten Tabellenplätzen. Die beiden Erstplatzierten aus der 3. Liga steigen direkt auf, während der Tabellendritte ein Relegationsspiel gegen den Drittletzten der 2. Bundesliga absolvieren muss.

In der laufenden Saison muss die KSV noch zwei Heimspiele und eine Auswärtsbegegnung bei Sonnenhof Großaspach bestreiten, um Gewissheit zu erlangen - Direkter Aufstieg? Relegation? Oder doch nur sicherer Klassenerhalt?

Die wohl größte Stärke der Kieler stellte die Defensive dar. Mit den wenigsten Gegentoren der Liga und dem daraus resultierenden besten Torverhältnis dürften die Kieler bei Punktegleichstand einen Vorsprung auf die höheren Plätze haben und sollte sich damit die konzentrierte und kompakte Defen-

sivleistung in der Saison auszahlen. Der Vorverkauf für die letzten zwei Meisterschaftsspiele startete bereits am 10. April an allen bekannten Vorverkaufsstellen, sowie im Ticket-Onlineshop. Für die beiden Begegnungen (gegen Hansa Rostock am 6. Mai, um 14 Uhr und gegen Hallescher FC am 20. Mai, um 13.30 Uhr) gelten aufgrund der Sicherheitseinstufungen vorerst gesonderte Regelungen für den Kartenverkauf. Um zu verhindern, dass Gäste-Fans Einlass in Kieler Fanblöcke erhalten, sind Tickets lediglich in den Vorverkaufsstellen in Schleswig-Holstein erhältlich. Im



Markus Anfang ist seit dem 29. August 2016 Cheftrainer bei den Störchen aus Kiel

Ticket-Onlineshop werden zudem nur Tickets an schleswig-holsteinische Postleitzahlen vergeben. Die Aufstiegsspiele zur 2. Bundesliga finden am Freitag, den 26. Mai beim Dritten der Dritte Liga und am Dienstag, den 30. Mai, beim 16. der Zweiten Bundesliga statt. In der Relegation würden namhafte Geg-



Fotos: Stieh

SIEVERS
BÄDER | SANITÄR | HEIZUNG | SOLAR

Haßberg 17 a | 24113 Kiel | T. 0431 / 65 94 50-0

sievers-sanitaer.de

BERÜHRUNGSLOSER SEIFENSPENDER

Kiel auf Kurs

NUR 49,80 €

Handseife

ERHÄLTICH BEI:

FANSHOP HOLSTEIN KIEL
WESTRING 501
24106 KIEL

HYGIENEKONTOR KIEL
SAARBRÜCKENSTRASSE 145
24114 KIEL

SEIFE / KARTUSCHE FÜR BIS ZU 600 ANWENDUNGEN

RESTAURANT
im Haus des Sports

Kegeln als kommunikative Sport- und Freizeitaktivität

Kegelangebote von Kindergeburtstag bis zum Seniorenkaffee

Kegelbahngebühr: 16 €/Std.

Restaurant im Haus des Sports • Winterbeker Weg 49 • 24114 Kiel
Tel. 0431-642 107 oder 648 62 22 • Fax 0431-648 61 90 • info@hds-kiel.de
www.hds-kiel.de • Öffnungszeiten: Mo – So 11 – 23 Uhr

DETLEF SCHOOF
IMMOBILIEN

www.detlefschoof.de

Aktuelle Immobilienpreise?
Sie finden unsere letzten 1405 Verkäufe in Kiel und Umgebung (mit Bild und letztem Angebotspreis) unter www.detlefschoof.de unter „vermittelte Objekte“.

kostenlose & unverbindliche Hausbewertung

Rendsburger Landstr. 73 • 24113 Kiel
Bürozeiten auch Samstag 10-13 Uhr

0431/ 649933

im Auftrag der
LBS
seit 1986



Fotos: Baltic Hurricanes

Auch die Jugend hat was drauf

Der Nachwuchs der Kiel Baltic Hurricanes ab zehn Jahren ist in bester Form



Viele kennen die Bundesliga-Footballmannschaft der Kiel Baltic Hurricanes und wissen, dass sie das erfolgreichste American-Football-Team Schleswig-Holsteins ist. Auch die Kinder- und Jugendabteilung der Baltic Hurricanes spielt sehr erfolgreich und liefert stetig Nachwuchs für die beiden Herrenmannschaften.

Gegründet wurden die Baltic Hurricanes 1988. Sie bestritten 1989 ihr erstes Spiel, das sie hoch verloren. Inzwischen spielen sie erfolgreich in der ersten Bundesliga. Auch die Jugendabteilungen sind erfolgreich. Die U13 (10-13 Jahre), die seit 2012 existiert, belegte in ihrer ersten Saison den zweiten Platz im Turnierbetrieb. Im folgenden Jahr schaffte sie sogar den ersten Platz und stieg somit in den Liga-Modus auf.

„Besonders gut an diesem Sport finde ich, dass er für jeden Typ Mensch geeignet ist. Es ist egal, ob man dünn, etwas dicker, größer oder kleiner ist. Beim American Football ist für jeden das Richtige dabei“, erzählt Lisa-Marie Mühl (14), die seit einem knappen Jahr in der C-Jugend spielt. „Ich bin auf diesen Sport durch das Fernsehen gekommen.“ Die C-Jugend trainiert montags und mittwochs von 17-19 Uhr auf dem Trainingsgelände der Moorteichwiesen an der Johann-Meyer-Straße. „Wir freuen uns immer über neue Mitspieler. Die einzige Bedingung ist, dass sie mindestens zehn Jahre alt sind“, informiert Lisa-Marie. Mitzubringen sind normale Sportkleidung und Turnschuhe.

Das Hauptziel dieses Sports ist simpel: Die eine Mannschaft muss mehr Punkte erzielen als das gegnerische Team. Das Spielfeld ist 100 Yards lang und 53,3 Yards breit, also ungefähr 90 mal 48 Meter. Gespielt werden in Deutschland vier Mal 12 Minuten. Nach dem ersten und dritten Viertel

werden die Seiten gewechselt. Nachspielzeiten gibt es nur bei KO- und Endspielen, bei einer Spielunterbrechung wird die Zeit angehalten. Punkte gibt es, wenn der Football in die Endzone des gegnerischen Teams geworfen oder getragen oder durch die Torstangen gekickt wird. Fouls werden durch gelbe Flaggen signalisiert. Der aktuelle Spielzug wird aber noch weiter ausgeführt. Dann gibt es verschiedene Möglichkeiten, weiterzumachen. Eine Möglichkeit ist, dass die foulende Mannschaft eine Sanktion erhält. Bei einigen Strafen, sogenannten „Live



Ball Fouls“, darf die gefoulte Mannschaft entscheiden, ob der Spielzug gelten soll oder nochmal ausgeführt wird. Für Strafen, die vor oder nach einem Spielzug begangen wurden, gilt dies nicht. Strafen werden in der Regel in Form von Raumverlust für das foulende Team verhängt. Bei schweren persönlichen Fouls ist auch ein Ausschluss des betreffenden Spielers möglich. Die vier bis sieben Schiedsrichter sorgen dafür, dass alle Regeln eingehalten werden. Emilia Klauke

Der Vorstand des Arbeiter-Samariter-Bundes LV SH e.V., RV Kiel lädt zur Mitgliederversammlung ein

Termin: Montag, den 08.05.2017, um 19.30 Uhr
Ort: Hamburger Chaussee 90 • 24113 Kiel

Vorgeschlagene Tagesordnung:

1. Begrüßung und Eröffnung
2. Annahme der Tagesordnung
3. Wahl der Versammlungsleitung
4. Genehmigung des Protokolls vom 18.04.2016
5. Berichte
 - a: Vorstand
 - b: Geschäftsführung
 - c: Kontrollkommission
 - d: Arbeiter-Samariter-Jugend
 - e: Berichte aus den Einheiten
6. Aussprache zu den Berichten
7. Entlastung des Vorstandes
8. Anträge
9. Verschiedenes

Stimmberechtigt sind alle Mitglieder des ASB, die dem Regionalverband angehören und das 16. Lebensjahr vollendet haben. Ordentliche Anträge, über die die Mitgliederversammlung beschließen soll, müssen dem Vorstand spätestens 1 Woche vor dem o.g. Versammlungstermin schriftlich vorliegen.

Falls Mitglieder mit Mobilitätseinschränkungen einen Fahrdienst wünschen, bitten wir bis zum 04.05.2017 um eine telefonische Anmeldung unter der Rufnummer **0431-66165-0**.

gez. Frank Ziegler, Vorsitzender

Wir helfen
hier und jetzt.



www.asb-kiel.de

Spielplatz für Erwachsene

Wenn das Sorgenkind der Stadt Kiel zum Trainingshotspot wird

Alte Spraydosen soweit das Auge reicht, Fenster, die schon lange keine Scheiben mehr tragen und eine Halle, von der nur noch das Gerippe geblieben ist: Das Gelände der ehemaligen Müllverbrennungsanlage (MVA) in Russee ist auf den ersten Blick ein wenig einladender Ort. Warum er genau hier am liebsten trainiert, berichtet Fitnesscoach André Lemmer.

André ist verärgert – wieder haben Vandalen sein Trainingsmaterial in der alten Halle der ehemaligen MVA beschädigt. Dass hier nicht der typische Ort für sportliche Workouts ist, ist ihm dabei durchaus bewusst. „Aber genau deshalb komme ich hier her. Hier habe ich absolut meine Ruhe“, erklärt er.

Ruhig geht es in seinem Alltag ansonsten eher selten zu. Seine beruflichen Wurzeln liegen in der Pädagogik und auch in sportlicher Hinsicht blickt der junge Mann auf eine bewegte Vergangenheit zurück: Vom Kunstturnen über Breakdance und das klassische Fitnesstraining entdeckte Lemmer schließlich die Welt der Calisthenics – einer Trainingsform, bei der fast ausschließlich mit dem eigenen Körpergewicht gearbeitet wird. Dabei werden verschiedenste Figuren, angefangen bei klassischen Liegestützen bis hin zu akrobatischen Meisterleistungen möglichst kreativ zu immer neuen Trainingsabläufen verbunden.

„Sport mache ich bereits seit meinem dritten Lebensjahr. Bei dieser Sportform profitiere ich von meinen bisherigen Erfahrungen, denn ich kann immer wieder auf Elemente aus dem Turnen oder dem Breakdance zurückgreifen“, so

André, der seine sportliche Leidenschaft zum Beruf gemacht hat und inzwischen sein eigenes Studio betreibt. „Ich mache diese Sportform vor allem, um fit und körperlich belastbar zu sein. Mit 60 will ich meine Enkel im Kindergarten sehen hören: Mein Opa ist stärker als dein Papa“, lacht er.

Die alte Halle in Russee biete viele Möglichkeiten, sich sportlich auszuzeichnen. Zudem erinnere sie ihn an seine nicht immer einfache Vergangenheit und seine Verbundenheit zur Graffiti-Szene, so André. Ein solcher Ort, an dem man sich auch als Erwachsener wie auf dem Spielplatz fühlen könne, fehle der Stadt ansonsten. „Für mich stimmt hier einfach das Ambiente. Das gilt sowohl für mich persönlich als auch für die Anfänge des Sports, die in New York liegen“, meint er.

Warum einige der anderen regelmäßigen Besucher der Halle eine solche Zerstörungswut an den Tag legten, verstehe er vor allem deshalb nicht. Viele Jugendliche schienen zu vergessen, dass ein solch verlassenener und teilweise einsturzgefährdeter Ort eben auch Gefahren birge. Für die Zukunft hat André bereits eine Vision: Eine eigene Trainingshalle, die keine sportlichen Wünsche übrig lässt.



Fotos: Schepmann

Mehr Infos zu Andrés außergewöhnlichem Sport gibt es unter www.facebook.com/dreathletic. AS

André Lemmer demonstriert eine typische Figur der Calisthenics, die sogenannte „Human Flag“



Orthesen...

helfen Ihnen bei der Entlastung und Korrektur betroffener Gliedmaßen durch geführte und stabilisierte Bewegungsabläufe.

Für ein schöneres

Lebensgefühl

sanitätshaus
BAHR

- Einlagen
- Prothesen
- Bandagen & Orthesen
- Kompressionstherapie

Steenbeker Weg 25
24106 Kiel
Tel. 0431/33 33-63
www.bahr-gmbh.com

Orthopädie-Technik ... Sanitätshaus ... Rehabilitation



Fotos: HANSA-PARK

Erlebnispark mit 125 Attraktionen am Meer

40 Jahre HANSA-PARK – Mit Vollgas in die neue Saison

Es ist die einzigartige Kombination aus Themenpark und Ostseestrand, die den Charme des HANSA-PARKs ausmacht. Hier finden Sie nicht nur die Hanse in ihrer schönsten Form vor, sondern auf insgesamt 46 ha mehr als 125 Attraktionen von „Chill bis Thrill“.

Der weltweit einzigartige Rückwärtsfreifall im Dunkeln des zweithöchsten Coasters Europas wird 2017 zu einem XXL-Erlebnis. Noch länger, noch intensiver. Die Fallgeschwindigkeit wurde von rund fünf m/sek auf rund 11 m/sek mehr als verdoppelt. Die großartige Achterbahngeschichte des Kärnan wird damit weitergeschrieben.

Neue Attraktion des Jubiläumsjahrs

In unmittelbarer Nähe des Kärnan verteidigt das Kärnapulten die Burg und den Turm. Wer helfen möchte, nimmt Platz im Skyfly und startet ins Abenteuer. Ob heldenhaftes Flugmanöver in bis zu 22 Metern Höhe, wagemutige Überschläge oder ein unerschrockener Erkundungsflug, jeder bestimmt selbst, wie er den Kärnan schützen möchte. Ein interaktiver Erlebnisspaß für die ganze Familie, der Nervenkitzel und Herausforderung bietet.

Mit Kärnan, dem zweithöchsten Coaster Europas, wird das Fahrerlebnis in der neuen Saison noch intensiver

„Der kleine Zar-Meine erste Achterbahn“ wird der optimale Einstieg ins Abenteuer Achterbahn sein. Ebenso liebevoll geplant und mit einer Geschichte versehen wie die großen Coaster des Parks, erleben auch die kleinen Gäste Achterbahnfahrten nach HANSA-PARK-Art. Der Park ist bis zum 29. Oktober täglich ab 9-18 Uhr geöffnet. Die Fahrattraktionen öffnen ab 10 Uhr.

Eintrittskarten zu gewinnen

Die Stadtteilzeitung KIEL LOKAL verlost anlässlich des 40-jährigen Jubiläums des HANSA-PARKs dreimal vier Eintrittskarten. Wer an der Verlosung teilnehmen möchte, sende eine E-Mail an verlosung@kiellokal.de oder eine Postkarte mit dem Stichwort HANSA-PARK an KIEL LOKAL, Alte Eichen 1 in 24113 Kiel. Einsendeschluss ist der 15. Mai 2017. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

„Von Kielern für Kieler“

Das neue KIEL-BUCH für 2017/2018 ist da – mit exklusiven Gutscheinen

Das KIEL-BUCH geht in die neunte Runde. Getreu dem Motto „Von Kielern für Kieler“ hat der Kieler Verlag seinen Heimvorteil genutzt und die größte Auswahl an exklusiven Restaurant-Angeboten zusammengetragen.

Außerdem gibt es viele Angebote aus den Bereichen Wellness, Sport, Freizeit und Ausflügen. Ob Tierpark Gettorf, der Hochseilgarten High Spirits oder die Gutscheine für die Kieler Woche – diese zwei für eins-Angebote gibt es ausschließlich hier.

Im Buch enthalten sind auch die begehrten Gutscheine für die Kultur-Highlights im Kieler Schloss und der Sparkassen-Arena.

Gutscheinbücher zu gewinnen

Die Stadtteilzeitung KIEL LOKAL verlost in dieser Ausgabe jeweils zehn Exemplare der neuen Ausgabe des Gutscheinbuchs. Wer an der Verlosung teilnehmen möchte, sende eine E-Mail an verlosung@kiellokal.de oder eine Postkarte mit dem Stichwort KIEL-BUCH an Alte Eichen 1, 24113 Kiel. Einsendeschluss ist am 15. Mai 2017. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Ob Ratskeller, Negresco, Tonis, Sakura, Gutenberg, Fuego del Sur, Alte Mühle, Villa Coloniale, Schanze am See – in diesem Gutscheinbuch stehen sie alle.



„Selbstverständlich bieten wir auch weiterhin nur echte 2-für-1 Gutscheine bzw. Single-Gutscheine an. Die praktische Kundenkarte für unterwegs wird kostenlos zugeschickt“, sagt Herausgeber Philipp Neumann-Wolff. Das ganze Buch zum Blättern gibt es auf www.das-kiel-buch.de.

Im neuen KIEL-BUCH findet man eine große Auswahl an exklusiven Restaurant-Angeboten

Faszinierende Faszienwelten

KIEL LOKAL verlost einen Gutschein für ein Faszien-Erlebnis in Molfsee

Faszien sind in aller Munde und mittlerweile in allen Medien vertreten. Nur was ist das denn eigentlich für ein Gewebe im Körper?

Die Faszien sind aus dem Lateinischen abgeleitet von Fascia (Bündel, Band) und meinen das, was allgemein unter Bindegewebe verstanden wird. Nur was wird denn im Körper damit verbunden? Die Faszien durchziehen uns von Kopf bis Fuß. Zu den Faszien gehören die Sehnen und Sehnenplatten, Bänder und Gelenkkapseln, Muskel- und Organhüllen, Knochenhaut und Membranen.

Sie bilden die eigentliche Form unseres Körpers aus, trennen und verbinden gleichzeitig, damit alles im Körper an Ort und Stelle



Foto: Marion Michel

bleibt, wenn wir uns bewegen, bzw. alles separat für sich funktioniert. Gleichsam enden in den Faszien die Nerven und wenn die Faszien verhärten und verfilzen, hat man eben gequetschte Nerven, die diffuse Schmerzen verursachen. Mit einer gelungenen Mischung aus

Marion Michels eigener Methode von sanften, aber auch sehr tiefenwirksamen Faszienbehandlungen und den passenden Übungen für Zuhause gelingt es oftmals, die Verhärtungen nachhaltig zu lösen und den Körper für Selbstregulationskräfte zu mobilisieren.

„Ob eine Behandlung bei Ihnen in Frage kommt, können Sie auf meiner Homepage unter www.faszien-gesundheit.de nachlesen“, erklärt Inhaberin Marion Michel.

Behandlung zu gewinnen

Die Stadtteilzeitung KIEL LOKAL verlost in dieser Ausgabe eine Schnupperstunde in der Praxis für Faszien-gesundheit Marion Michel im Wert von 100 Euro. Wer an der Verlosung teilnehmen möchte, sende eine E-Mail an verlosung@kiellokal.de oder eine Postkarte mit dem Stichwort „Faszien“ an KIEL LOKAL, Alte Eichen 1 in 24113 Kiel. Einsendeschluss ist der 17. Mai 2017. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.



Wir ♥ Lebensmittel.

Aus der Region – für die Region
Unsere Heimat – echt & gut



• Viele Tipps und Rezepte von herzhaft bis süß •

Cremige Torten, rustikale Blechkuchen oder Leckeres mit Streuseln: Entdecken Sie bei EDEKA Andersen wunderbare Rezeptklassiker für Köstlichkeiten aus dem Ofen.

Und keine Sorge: Auch Anhänger von herzhaften Backkreationen kommen mit tollen Rezepten für Quiches, Pizza & Co. voll auf ihre Kosten.



Angebote des Monats

gültig vom 01.05. bis 31.05.17



Super-Knüller
0,32

1 kg Packung (0,32 €/ 1 kg)

Gut & Günstig
Weizenmehl Typ 405



Super-Knüller
0,59

6er Packung (1,40 €/ 100 g)

Gut & Günstig
Trockenbackhefe



Super-Knüller
0,29

10x15g Packung (0,19 €/ 100 g)

Gut & Günstig
Backpulver



Super-Knüller
0,99

250 g Packung (0,40 €/ 100 g)

Gut & Günstig
Biskuitboden



neukauf Andersen

Montag - Samstag 7.00 - 21.30 Uhr · www.edeka-andersen.de



- KVG-Fahrscheine
- Lieferservice für Einkäufe
- Lotto/Toto
- Nordbrief

- Hermes-Versand
- Foto-Sofortservice
- Bäckerei Dallmeyers
- EC-Automat

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

E neukauf Lutz Andersen e.K.

Hamburger Chaussee 178 · 24113 Kiel · Tel. 0431/ 68 23 13

