KIEL LOKAL

Die monatliche Stadtteilzeitung für den Kieler Süden Oktober 2017

Foto: Frahm

Wann können Mieter aufatmen?

Umweltamt informiert im OBR über Luftqualität am Theodor-Heuss-Ring

Nach dem Auftragen der schadstoffreduzierenden Fahrbahndecke auf dem Ring stellte das Umweltschutzamt Kiel beim Ortsbeirat Hassee-Vieburg am 19. September den aktuellen Stand vor. „Es werden kurzfristige Lösungen benötigt“, kommunale Maßnahmen stießen jedoch an ihre Grenzen.

Wie gesund ist die Kieler Luft? Und wird es schon bald ein Fahrverbot für bestimmte Gebiete geben? Das Umweltschutzamt besuchte zu diesen Fragen den Ortsbeirat.

Die zu erwartenden Erfolge der Neuasphaltierung reichten noch lange nicht aus, sind sich die Experten einig. Die Umsetzbarkeit weiterer kommunaler Maßnahmen sei fraglich. Zur Debatte stünden etwa noch die künstliche Durchlüftung mithilfe von Ventilatoren, die Errichtung von Schadstoffbarrieren aus Plexiglas oder eine Änderung der Verkehrsführung.

Außerdem habe sich die Stadt für eine Förderung aus dem Mobilitätsfond der Bundesregierung für kommunale Projekte beworben.

Lesen Sie mehr auf **Seite 5**

DFB-Pokal gegen Bundesligisten

Am 25. Oktober trifft der KSV Holstein in der zweiten Runde des DFB-Pokals auf den Bundesligisten FSV Mainz 05.

Die Landeshauptstädter aus Rheinland-Pfalz dürften allerdings mit Holstein Kiel noch eine Rechnung offen haben, denn in der Saison 2011/2012 besiegte der damalige Viertligist die Mainzer mit 2:0 und zog ins Viertelfinale ein.

Nicht nur auf Grund des Heimrechtes für die 05er räumt KSV-Trainer Markus Anfang die Favoritenrolle in der kommenden Pokal-Begegnung klar dem Gegner ein. Lesen Sie mehr auf **Seite 53**

Kinokarten zu gewinnen

Die Stadtteilzeitung KIEL LOKAL verlost in diesem Monat zwei Mal das MOVIE4FRIENDS -Ticket, womit zwei Leser mit je drei Freunden die Mitternachtspreview von „Fack Ju Göthe 3“ in der Nacht vom 25. auf den 26. Oktober (00:01 Uhr) im Cinemaxx Kiel erleben können. Die Teilnehmer des Gewinnspiels sollten aufgrund der späten Stunde volljährig sein. Lesen Sie mehr auf **Seite 55**

Genießen Sie auch noch den Herbst auf Ihrer Terrasse

…mit einem Terrassendach oder Kaltwintergarten

Nelson Park

Servicebüro Heikendorf
24226 Heikendorf, Binzer Weg 1

04 31 / 9 90 18 25 -www.nelsonpark-td.de

Junge Wölfe wieder in Kiel

Mit dem Nachwuchs kehrt Pfadfindertradition zurück nach Hassee

Foto: Malika Stark

In ihrem Gruppenzelt auf dem Gelände der Liebfrauengemeinde können die Wölflinge jedem Wetter trotzen

Die Pfadfindergruppe der Wölflinge trifft sich seit den Sommerferien jeden Mittwoch um 16.30 Uhr. Auf dem Gelände der Liebfrauengemeinde im Krusenrotterweg 37 kommt die „Siedlung" der Deutschen Pfadfinderschaft Sankt Georg (DPSG) regelmäßig zusammen.

Gemeinschaftsgefühl und Zusammengehörigkeit stehen bei den Treffen der Wölflinge im Freien im Mittelpunkt. „Pädagogisch wollen wir durch Spiel und Spaß unsere Werte vermitteln", erzählt die studierte Pädagogin Laura Giza. Sie und die anderen Gruppenleiterinnen, Alicja Rogall und Sonja Meyer, sind selbst von klein auf begeisterte Pfadfinder.

„Selbstverständlich sind auch Quereinsteiger willkommen", sagt Alicja Rogall. Bei den Wölflingen handelt es sich um die jüngste Stufe der Pfadfinder. Gruppen der älteren Mitglieder sind die Jungpfadfinder, die Pfadfinder und die Rover. Die Jungpfadfinder im Alter von zehn bis 13 Jahren treffen sich montags um 18 Uhr zur Gruppenstunde, erkunden dabei gemeinsam den Wald, spielen im Park, veranstalten Fahrradtouren oder lernen, Feuer zu machen.

Gemeinsam werden fortlaufend attraktive Programme gestaltet. Passend zum Standort Kiel haben die Kinder in den Ferien beispielsweise die Möglichkeit, an Segelkursen teilzunehmen. Drei Segelschiffe stehen hierzu zur Verfügung.

Zurzeit freuen sich fünf „Wölfis" im Alter von sechs bis zehn Jahren – Mädchen und Jungen gleichermaßen – auf die Gruppenstunde am Mittwoch. „Die Spiele sind klasse!", sind sich die Kinder einig. Ihnen wird hier eine willkommene Abwechslung zum Schulalltag geboten. „Jeder wird herzlich aufgenommen, gleich welcher Herkunft oder Konfession", sagt der Pfadfinder Christian Jopen.

Zu den Leitlinien der DPSG gehören etwa Umweltbewusstsein und ein respektvoller Umgang. „Ziel ist es, selbst Entscheidungen zu treffen und dafür die Verantwortung zu übernehmen", erzählt Roland Karner, Schulungsreferent im Erzbistum Hamburg und selbst Mitglied der Pfadfinder. Außerdem hat Mitbestimmung einen besonders großen Stellenwert.

Mit Roland Karner entstand im November letzten Jahres die Idee der Wölflingsgruppe in Kiel. In Schleswig-Holstein gibt es etwa 1.300 Mitglieder der DPSG, deutschlandweit sind es um die 95.000.

In unterschiedlichen Lagern treffen verschiedene Gruppen aufeinander und verbringen gemeinsam eine unvergessliche Zeit. „Wir wollen den Kindern einen sicheren Ort bieten und wichtige Werte in der heutigen, schnelllebigen Zeit vermitteln" sagt Roland Karner.

Ist das Interesse geweckt, kann man ganz unverbindlich mittwochs zur Gruppenstunde dazustoßen und sich selbst einen Eindruck verschaffen. Ansonsten besteht auch die Möglichkeit, über Facebook oder über die Internetseite Kontakt aufzunehmen. Die Wölflinge freuen sich auf Zuwachs. MA

DACHDECKERMEISTER
ROLF PIRCH
· Steildach
· Flachdach
· Fassadenbau
· Bauklempnerei
· VELUX-Partnerbetrieb
· auch Kleinaufträge
Stadtrade 18 · Kiel-Hassee · Tel. 68 23 17
email: dachdecker-pirch@t-online.de

KN!PPSCHILD
kfz-meisterbetrieb
Unsere Öffnungszeiten:
Mo-Do: 8.00-17.30 Uhr
Freitag: 8.00-14.30 Uhr
oder nach Vereinbarung
Hier ein Liter Öl, dort eine Schraube festziehen und ganz im Vorbeigehen eine Lampe wechseln. Ob Unfallschaden oder die regelmäßige Inspektion: seit 20 Jahren steht das Team um Ole Knippschild seinen Kunden mit Rat und Tat zur Seite.
Ob gute alte Technik oder neuestes Fahrzeug, auch „schwierige Fälle" werden im Handumdrehen gelöst. Mit umfangreicher Diagnosetechnik wurde bisher nahezu jeder Fehler entlarvt.
Hier stimmen Preis und Qualität und die Überzeugung jeden Autobesitzers, das Fahrzeug in die richtigen Hände gegeben zu haben. Denn hier wird immer ein bisschen mehr gemacht.
Töpfergrube 15 ▪ 24113 Kiel ▪ Tel. 0431/671289 ▪ Fax0431/680909 ▪ info@kfz-knippschild.de

Mit Musik nach Rungholt

Aufführung der Musicalwerkstatt des SV Hammer am 1. und 2. Oktober

Die Aufführung der Musicalwerkstatt des SV Hammer im Oktober 2017 entführt die Zuschauerinnen und Zuschauer in lang vergangene Zeiten.

Der Eintritt zu den Aufführungen des Musicals „Rungholt" am 1. und 2. Oktober ist frei

Rungholt ist eine versunkene Stadt, um die sich viele Legenden ranken. In der „Groten Mandränke", der riesigen Sturmflut im Januar 1362, versank die Stadt mitsamt der Insel Strand binnen einer einzigen Nacht in der Nordsee. Aus den Mythen, den Erzählungen, aber auch aus wissenschaftlichen und historischen Fakten gestalteten die Musicalwerkstatt ein Musical mit friesischen, mittelalterlichen und keltischen Klängen. Die Musical-Sparte des SV Hammer probt jeden Mittwochabend mit Darstellern von 7 bis 76 Jahren, mit Anfängern und Geübten. Tanz, Gesang und Schauspiel, Kostüme, Technik und Bühnenbild – alles wird hier in Eigenregie handgemacht.

Fotos: Musicalwerkstatt

Die Musical-Sparte des SV Hammer stellt sogar das Bühnenbild und die Kostüme in Eigenregie her

Am Sonntag, 1. Oktober, und am Montag, 2. Oktober wird das Spektakel in der Turnhalle der Uwe-Jens-Lornsen Schule, Damaschkeweg 1, jeweils um 19 Uhr aufgeführt. Der Eintritt ist frei, aber Spenden sind willkommen.

KANZLEI BECHERT
STRAFRECHT · ZIVILRECHT · VERWALTUNGSRECHT
Düppelstraße 71 · 24105 Kiel
Tel. 0431 9066957 · Fax 0431 9066958
www.kanzlei-bechert.de · info@kanzlei-bechert.de
Notruf 0160.92659852

LESERKREIS DAHEIM
Aktion für Privatkunden
6 Wunsch-Zeitschriften für nur 7,90 €
Nutzen Sie das besondere Angebot des LESERKREIS DAHEIM und sparen Sie mindestens 30 % gegenüber dem Einzelheftkauf. Sie haben die Auswahl aus über 100 aktuellen Zeitschriften.
Garantiert 30% günstiger als am Kiosk
▪ Pro Woche druckfrisch an Ihre Wunschadresse
▪ OHNE Mindestlaufzeit
▪ Jede weitere Zeitschrift für wöchentlich nur 60 Cent extra
Tel. 04321 66 575
www.leserkreis.de
einfach gute Unterhaltung

Kurzfristig noch Vermietfahrzeuge für die Herbsferien 2017 verfügbar!
EINLADUNG
ZUR REISEMOBIL-HAUSMESSE
Am Samstag 28.10.2017 von 10–16 Uhr!
Vorstellung der neuen Modelle – Saison 2018
10% Rabatt auf alle Artikel im Camping-Profi Shop.
Gewinnspiele und weitere Aktionen unserer Servicepartner.
PREMIUM MOBILE KUNTZ GMBH
Eichkoppel 1 | 24214 Gettorf/Kiel | Telefon 04346/ 4116-0
freizeit@pmkuntz.de | www.premium-mobile-kuntz.de
IHR VERTRAGSHÄNDLER FÜR:
KARMANN Mobil
EURA MOBIL
SERVICE

Kieler Ateliertage mit „Fundwerken“

Hasseer Künstlerinnen stellen am 7. und 8. Oktober am Rondeel aus

Das Atelier „Fundwerke“ beteiligt sich zum vierten Mal an den Kieler Ateliertagen, die am 7. und 8. Oktober stattfinden. Im Hintergebäude des Hauses Sophienblatt 73, nahe am Rondeel, öffnen die in Hassee lebenden Barbara Noll und Monika Winschermann ihre Werkstatt.

Im gemeinsamen Atelier entstehen Objekte und Bilder, die oft ungewollt miteinander korrespondieren. Barbara Noll verwendet für ihre Objekte vorgefundene Dinge aus der Natur oder solche, die von Menschen geschaffen wurden. Verwitterung und Verfall haben eine neue Struktur, Textur und Farbigkeit entstehen lassen, die eigentlich innewohnende Form tritt hervor. Dadurch kann ein ästhetischer Mehrwert im Weggeworfenen und Wieder-Gefundenen entstehen.

Monika Winschermann ist fasziniert von den Wirkungen der Farben, ihren Schattierungen und gegenseitigen Beeinflussungen; ebenso von den Materialeigenschaften verschiedener Binder (Acryl, Öl, Ei-Tempera). In ihren Bildern mischt sie diese auch mit Collagen selbstgefärbter Papiere.

Zuletzt entstand eine Serie von kleinformatigen Monotypien auf einer Gelatineplatte. Monika Winschermann lässt sich vom Prozess der Entstehung leiten und nimmt sich nur selten ein Thema vor. Diesen Prozess beschreibt sie als einen Dialog mit dem entstehenden Bild, in dem es auch um Komposition und Spannung geht.

Besucher sind an beiden Tagen von 11–18 Uhr eingeladen, sich umzusehen und erklären zu lassen, wie ein Werk entsteht. Bei Tee, Kaffee oder Saft können Sie der künstlerischen Arbeit nähertreten und sich bei schönem Wetter im Hof niederlassen.

Alle ausgestellten Werke sind auch verkäuflich. Näheres und weitere Fotos sind zu finden auf der Website des Veranstalters unter www.kukukiel.de

Fotos: Noll/Wihschermann

Inspiration zwischen Bild und Objekt im Atelier „Fundwerke“ – hier unter dem Titel „Tango“

X. Kieler Ateliertage
7. + 8. Okt 2017

Künstlerinnen und Künstler in 58 Kieler Ateliers, Galerien und Werkstätten öffnen ihre Türen

www.kieler-ateliertage.de

Eine Veranstaltung des Vereins zur Förderung der Kunst und Kultur e.V. | www.kukukiel.de
Mit Unterstützung der Landeshauptstadt Kiel und des Künstlerbedarfshandels Boesner GmbH Kiel.

Handlungsbedarf bei der Luftqualität

Am Theodor-Heuss-Ring nicht die Hände in den Schoß legen, hieß es im OBR

Bei der 301. Sitzung des Ortsbeirats (OBR) Hassee-Vieburg am 19. September stellte das Umweltschutzamt Kiel den aktuellen Stand der Dinge rund um die zu hohe Luftschadstoffbelastung am Theodor-Heuss-Ring vor. Dabei wurde klar: Gute Luft gibt es in Kiel im Grunde genug – nur eben nicht überall.

Die Grenzwertüberschreitungen der am Theodor-Heuss-Ring ausgestoßenen Emissionen hatten für Schlagzeilen gesorgt. Den vielen Bedenken der Kieler Bürgerinnen und Bürger begegnete das Umweltschutzamt bei der letzten OBR-Sitzung auf eigene Initiative hin mit einem klärenden Vortrag. Grundsätzlich sei zu beachten, dass die Luftqualität in den meisten Gebieten Kiels unproblematisch sei, so der Vertreter des Amtes. Jedoch gebe es einzelne Gebiete – den viel befahrenen Ring sowie Teile der Bahnhofsstraße – in denen die vorgeschriebenen Grenzwerte deutlich überschritten würden, „dort werden kurzfristige Lösungen benötigt.“

Die erste potentiell schadstoffverringernde Maßnahme wurde mit dem Auftragen der neuen Fahrbahndecke schon durchgeführt. Weitere kommunale Maßnahmen seien derzeit in der Überprüfung. „Wenn es hart auf hart kommt, droht ansonsten auch für Kiel ein Fahrverbot“, so der anwesende Experte.

Doch seien ähnliche Urteile in anderen Regionen noch lange nicht rechtskräftig, sodass bis dahin ohnehin „noch ein paar Jahre ins Land“ gehen würden. Trotzdem sei dies „kein Grund, die Hände in den Schoß zu legen“, so das Amt.

Personalwechsel in der Begegnungsstätte

Während der Sitzung stellte sich die neue Leiterin der Michaelis-Begegnungsstätte, Frau Karen Meinert vor. Die 33-jährige gelernte Ergotherapeutin möchte als Anlaufstelle für alle Fragen der Gemeindemitglieder zukünftig „ein offenes Ohr“ haben.

Die Luftmessstation am Theodor-Heuss-Ring hatte zuletzt bedenkliche Grenzüberschreitungen gemessen

Fotos: Frahm

Als erste Reaktion auf die Emissionswerte wurde eine schadstoffverringernde Fahrbahndecke aufgetragen

Sorgenkind Uhlenkrog

Für reichlich Gesprächsstoff sorgte wieder die Verkehrssituation am Uhlenkrog. Dort sei die Lage insbesondere für Kinder noch immer sehr unübersichtlich und gefährlich, sind Anwohner überzeugt. Der Ortsbeirat fordert die Stadtverwaltung nun erneut auf, die künftige Planung nach Beendigung des Verkehrsversuchs offenzulegen. AS

basic smart Kunststoff Haustür inklusive Montage
Aktionspreis: ab 2.450,- €

basic smart
Attraktive Kunststoff Haustüren inkl. Montage

Haustüraktion
Bis zum 30. Juni 2018

Türen gestalten
Nach Ihrem Wunsch

Aktionspreise
Haustür inkl. Montage

Fenster + Türen
Ausstellung

Besuchen Sie uns in Kiel:
Theodor-Heuss-Ring 56, 24113 Kiel
Tel.: 04 31/66 111 99

haustueraktion.rekord.de

rekord FENSTER UND TÜREN

Beliebtes Etablissement am Waldrand

Neues Geschichtsjournal erzählt die Historie der Waldwiese von 1892 bis 1985

Am 6. Oktober 2017 soll das fünfte Journal des Geschichtskreises „Rund um den Russee“ erscheinen. Auf 64 Seiten sind mehrere historische Beiträge aus der Region zusammengetragen. Sandra Haase berichtet über die Geschichte Hammers, Hartmut Gieche über Luftverteidigung im Zweiten Weltkrieg in Russee, Hassee und Hammer, Robert Bartels über den Redderkamp und Olaf Busack portraitiert den ehemaligen Leiter der Grundschule Russee, Otto Gerlach.

Ein Hasseer Thema ist die Geschichte der Waldwiese. Der Text stammt aus dem Archiv einer Bewohnerin aus der Seniorenresidenz Waldwiese, die auf genau diesem Grundstück gebaut wurde. Die Leserin hat der Redaktion von KIEL LOKAL mehrere Exemplare des Anzeigenblatts „Hasseer Umland“ aus dem Jahr 1986 zukommen lassen. Über sieben Ausgaben hatte damals Ingeborg Duggen einen detailreichen Beitrag veröffentlicht. Dieser enthält sowohl Zitate von Zeitzeugen als auch Zeitungsberichte aus dem vergangenen Jahrhundert. Eine spannende Lektüre, von der wir hier Auszüge präsentieren:

Die Geschichte der Waldwiese beginnt im Jahr 1892. Gegründet wurde sie von den Gebrüdern Busch und Steffens. Das Grundstück erwarben sie vom Hof Krusenrott. Der Vollrathsbach wurde angestaut und versorgt auch heute noch den Waldwiesenteich mit Wasser. Am Nordufer bauten sie das Etablissement „Zur Waldwiese“. Außerdem errichteten sie einen Seepavillon und legten rings um den Teich einen Park an. Der Pavillon wurde bereits Ostern 1892 in Betrieb genommen. Es wurde Bockbier vom Fass der Aktienbrauerei in Kiel ausgeschenkt. Das Lokal wurde am Pfingstsonntag 1892 eröffnet. Die Begründer priesen in ihren Anzeigen die gediegene, solide Ausführung, die romantische Lage am Gehölz, die vorzüglich eingerichteten Veranden mit prachtvoller Aussicht, den schattig angelegten Garten und den idyllischen Wiesenpavillon an. Zur Abhaltung von Vergnügen, Versammlungen und Ausstellungen empfahlen sie ihre Räumlichkeiten, die 6.000 Personen ein Unterkommen gewähren konnten.

Ein vielfältiges Programm lockte Besucher. Aus Lübeck und Hamburg holten die Betreiber des Etablissements Sänger, Schauspieler und Orchester, um die Gäste mit volkstümlichen Opernaufführungen zu unterhalten. Hinzu kamen Varieté-Künstler.

„Größere Veranstaltungen fanden vor allem während der Pfingstwoche statt. Es waren Volksfeste mit allen möglichen Belustigungen. Auf dem Sportplatz luden Karusselle, Schaubuden, Schießbuden und ein Flohzirkus zum Besuch ein. Im Garten fanden Militärkonzerte statt, und ein Turmseilläufer zeigte seine Kunst. Abends wurden Garten und Teich festlich illuminiert, und in den Sälen wurde getanzt. Mehrere Male wurde eine sogenannte Völkerschau gezeigt, u.a. eine Karawane von Nubiern vom oberen Nil. Ein anderes Mal konnten die staunenden Kieler eine Gesellschaft von Indern bewundern. Unter ihnen befanden sich Schlangenbeschwörer und Zauberer.

Fotos: Hasseer Umland

Das Gebäude befand sich an der Hamburger Chaussee, direkt am heutigen Waldwiesenkreisel

Der Betrieb wurde durch mehrere Besitzerwechsel beeinträchtigt. Interessant wurde es wieder, als der Restaurateur Rudolf Langerfeld die Waldwiese erwarb. Er vermochte ihr neue Anziehungskraft zu verleihen. Lassen wir ihn selbst berichten:

Zu besten Zeiten wurden bei Veranstaltungen in der Waldwiese bis zu 10.000 Besucher am Tag bewirtet

„In den Sommermonaten veranstaltete ich Vergnügungen aller Art für Jung und Alt. Für die Kinder gab es Vogelschießen, Eselreiten, Horizontaldreieckreiten, Preisschießen mit Armbrust, Kringelbeißen und Stangenklettern; für Erwachsene Preisschießen und Preiskegeln. Eine Kegelbahn befand sich auf der Waldseite des Sportplatzes.“

Am 21. August 1903 verkaufte Herr Langerfeld die Waldwiese aus Krankheitsgründen an Wilhelm Gau, in dessen Besitz sie 15 Jahre verblieb. Zu dieser Zeit wurden eine künstliche Eisbahn und Kinovorstellungen neu eingeführt.

In den besten Zeiten wurden hier 10.000 Gäste von bis zu 120 Kellnern bewirtet. Im Ersten Weltkrieg dienten die Räumlichkeiten als Kaserne, im Zweiten Weltkrieg als Lazarett-Bunker. 1941 brannte bei einem Bombenangriff ein Flügel nieder. Der kleine Saal, die halbe Küche und das Treppenhaus fielen dem Brand zum Opfer. Die Küche wurde jedoch weiter benutzt, wenn im Feensaal größere Veranstaltungen stattfanden.

Bei einem der schlimmsten Luftangriffe, im August 1944, brannte die Waldwiese völlig aus. Die leeren Mauern wurden wegen Einsturzgefahr eingerissen.

Nach dem Krieg baute Herr Eichelberg die verbliebenen Kellerräume wieder aus, eröffnete dort das Tanzlokal Fledermaus. Im Vorgriff auf einen Wiederaufbau stattete er die Räumlichkeiten pompös mit viel Marmor aus.

Die Tischlerarbeiten führte die Tischlerei Zwintzscher aus. Ernst Zwintzscher erinnerte sich lebhaft an den Auftrag, weil es die erste neue Arbeit nach dem Krieg war: „Herrlich, nach all der Flickarbeit!“ Und er selbst durfte die neuen Räume mit einweihen. Die erste Festlichkeit in der Fledermaus war das Innungsfest der Kieler Tischlerinnung. Es fand noch vor der baupolizeilichen Abnahme statt, ermöglicht durch eine Sondergenehmigung von Oberbürgermeister Andreas Gayk.

Wenn hier Bälle stattfanden, war der Garten offen, feenhaft beleuchtet, das weiße Haus wieder Parkvilla, und vom Waldrand her klang ein Trompetensolo. Die Fledermaus war nicht nur Tanzlokal, sondern auch Kabarett und Bar.

Bis November 1952 wurde das Gebäude so weit wiederaufgebaut, wie man es bis zum Abriss kannte. Im vorderen Teil des Gebäudes wurde ein Kino eingerichtet, die Scala. 1958 wurde die Fledermaus geschlossen. Opel erhielt im Erdgeschoss Ausstellungsräume. 1960 schloss das Kino seine Pforten und wurde umgewandelt in ein Tanzlokal. Bis zum Herbst 1985 hat die Tanzschule Ströhemann-Brink die Räume genutzt, die im Jahr darauf abgerissen wurden. Am 6. Juni 1986 wurde der Grundstein für die Senioren-Wohnanlage gelegt. Für die Stadt Kiel sprach Eckhard Raupach als Mitglied des Magistrats. Pastor von Ketehold gab dem Festakt kirchliche Weihe. Von der alten Pracht geblieben sind heute nur noch der Waldwiesenteich mit der weißen Villa und der Sportplatz des VFB Kiel. Zu besten Zeiten kamen hier 15.000 Zuschauer, auch zu Feldhandballspielen des THW Kiel. Davon ist der VFB heute weit entfernt. Deutlich mehr Schaulustige kamen 1931 zum Besuch des Reichskanzlers Hindenburg. Er war der wohl prominenteste Gast in der Waldwiese, gefolgt von Max Schmeling und Heinz Erhard.

Mehr dazu lesen Sie in Geschichtsjournal Nr. 5. Es ist ab 6. Oktober 2017 für vier Euro käuflich zu erwerben – in Russee bei Zeitschriften Zimmermann (Rendsburger Landstraße 359) und in Hassee im Verlagsbüro von KIEL LOKAL (Alte Eichen 1). Geöffnet ist werktags von 8-17 Uhr. CF

Foto: Sellhoff

30 Jahre Betreutes Wohnen

Die Residenz Waldwiese in der Von-der-Goltz-Allee feiert am 1. Oktober ihr 30-jähriges Bestehen. Dass Geselligkeit in der Wohnanlage einen besonderen Stellenwert hat, zeigt sich etwa beim wöchentlichen „Klönschnack“. Der großzügige Gemeinschaftssaal ist dann gut besucht, die Bewohnerinnen und Bewohner erzählen Neuigkeiten bei Tee und Kaffee.

www.kiellokal.de

Betreutes Wohnen in schöner Wohnanlage mit Park und Seeblick

30-JÄHRIGES BESTEHEN am 1.10.2017

- 58 seniorengerechte 1,5–3 Zimmerwohnungen von 42–130 qm mit Einbauküche und Balkon
- Diakonieteam im Haus, das Betreuungsleistungen nach Wunsch und Bedarf anbietet
- Großzügiger Gemeinschaftssaal, in dem neben Angeboten der Diakonie (Mittagessen, Sitzgymnastik, Singkreis, Klönschnack, Gedächtnistraining etc.) auch Lesungen, Andachten und private Feiern stattfinden
- Schwimmbad, Sauna
- Gästezimmer
- Physiotherapie Praxis und Zahnarzt im Haus
- Zentrumsnähe

AKTUELL: 3-Zimmer-Wohnung frei

Besichtigungstermine bzw. Informationen im Büro der Residenz Waldwiese

Residenz Waldwiese
Von-der Goltz-Allee 2
24113 Kiel
Telefon 0431/ 64 660

Foto: ASJ

Immer etwas erleben und lernen

Arbeiter-Samariter-Jugend lädt in Hassee ein zu Treffen der Mini- und Schülergruppen

Die Schülergruppe des Arbeiter-Samariter-Bundes der Zwölf- bis 16-Jährigen trifft sich jeden Mittwoch von 17 bis 18.30 Uhr in der Hamburger Chaussee 90. In den Gruppenräumen kommt auch die Minigruppe der ASJ montags ab 16.30 Uhr zusammen.
Mit vielfältigen Freizeitaktivitäten wird Abwechslung zum Schulalltag geschaffen.

„Hier wird das Wichtige mit Spaß verbunden", erzählt Shirin Bohnhoff, stellvertretende Landesjugendleiterin. Die Kinder haben die Möglichkeit, in den Gruppenstunden neben gemeinsamen Aktivitäten wie Basteln, Spielen, Lesen oder Kochen auch Erste Hilfe zu lernen. Für Interessierte werden darüber hinaus spannende Seminare und Fortbildungen angeboten. Vergangene Ausflüge waren beispielsweise eine Bootsfahrt mit der Wasserrettung oder der Besuch bei der Feuerwehr in Russee. „Besonders beliebt bei den Kindern ist der jährliche Landesjugendwettbewerb für Erste Hilfe und Geschicklichkeitsaufgaben, bei dem die Finalisten sogar nach Berlin eingeladen werden, und das Pfingstlager, das im nächsten Jahr in Lübeck stattfindet", erzählt Shirin Bohnhoff. Auch Segelausflüge und andere Zeltlager stoßen auf Begeisterung. Fortwährend werden neue attraktive Programme zusammengestellt. Für die „Minis" werden im Oktober – passend zum Herbst – Aktionen wie Kürbis- und Laterne-Basteln angeboten. Die Schülergruppe kann sich währenddessen auf einen Filmabend und am 11. Oktober auf einen Erste-Hilfe-Kursus freuen.
Die Mitgliedschaft ist für unter 18-Jährige kostenfrei. Die schon seit einigen Jahren bestehende Schülergruppe setzt sich bis jetzt zusammen aus fünf Mitgliedern, die aus dem Raum Hassee kommen. Erst seit kurzem gibt es auch die Minigruppe, in der Kinder ab der ersten Klasse die Möglichkeit haben, gemeinsam ihre Freizeit zu gestalten.
„Wichtig ist, dass alle Kinder und Jugendliche herzlich willkommen sind, gleich welcher Herkunft oder Konfession", sagt Shirin Bohnhoff. Sie und die anderen Gruppenleiterinnen, Johanna Hoffmann und Lisa Weerepas, engagieren sich schon seit Jahren für die ASJ. Für sie stehen im Sinne des Jugendverbandes Gemeinschaft, Toleranz und Solidarität im Vordergrund.
Bei der ASJ können Kinder und Jugendliche an Aktivitäten teilnehmen und gleichzeitig lernen, für andere Menschen im Notfall Erste Hilfe zu leisten.
Interessierte Jugendliche können bei den Gruppenstunden „reinschnuppern" oder über die Telefonnummer 0176/ 56838986 Kontakt zu den Gruppenleiterinnen aufnehmen. Weitere Informationen sind auf der Internetseite www.asj-sh.de zu finden. MA

Mutschinski Elektrotechnik

· E-Installation
· Ladestationen für E-Fahrzeuge
· Systemtechnik knx
· Photovoltaik
Mutschinski Elektrotechnik
Dorotheenstraße 8 • 24113 Kiel • Telefon: 0431-64999-24
Fax: 0431-64999-26 • info@e-technik-kiel.com • www.e-technik-kiel.com

Sicherheit nach Maß.

fornefett 50
Fenster nach Maß
Telefon: (0 43 40) 5 09 • www.fornefett.de • info@fornefett.de

Erste Kieler Hospiz-Tage

Hospiz-Initiative Kiel organisiert Veranstaltungswoche vom 6.–15. Oktober

Rund um den Welt-Hospiztag am 14. Oktober finden erstmalig in der Landeshauptstadt die Kieler Hospiz-Tage statt. Die Hospiz-Initiative Kiel hat mit vielerlei tatkräftiger Unterstützung ein Programm zusammengestellt, das Aufklärungsarbeit leistet und zu sinnlicher Freude einlädt.

Mit dem Motto „Leben bis zuletzt" möchte die Hospiz-Initiative Kiel Berührungsängste abbauen. Jeder Mensch soll bis zum Schluss in Würde leben können. Die 1995 gegründete Kieler Hospiz-Initiative steht als ambulant arbeitender psychosozialer Dienst in Kiel Menschen mit lebensbegrenzenden Krankheiten, ihren Familien und Trauernden beratend und begleitend zur Seite. „Toll, dass ihr das macht!", hören die Ehrenamtlichen oft als Dank.

„Es ist wichtig, dass ein allgemeines Grundwissen zu Behandlungs- und Beratungsangeboten weiter in die Öffentlichkeit gelangt", sagt die erste Vorstandsvorsitzende der Initiative, Anne Münchmeier. Dies sei wichtigstes Ziel der Hospiz-Tage.
Den offiziellen Auftakt liefert die Hamburger Bigband „Bertha Blau" am 8. Oktober um 11.30 Uhr im Musiculum. Täglich werden interessierten Besuchern vielfältige Veranstaltungen geboten, vom Vortrag über das Café-Gespräch bis hin zum Tag der offenen Tür.
Am Samstag trägt der Höhepunkt das Motto „wild behütet", in der Dänischen Straße wird ein buntes Programm stattfinden. Dank großzügigen Engagements sind auch kleine Stärkungen parat.
„Der Tod ist ein wichtiger Bestandteil unseres Lebens", ist sich das Organisationsteam einig. Wieviel Kraft darin steckt, den ernsten Themen des Lebens auf humorvolle Weise zu begegnen, dafür sind sie selbst das beste Beispiel. Das Programm finden Sie unter www.hospiz-initiative-kiel.de. MA

Foto: Sellhoff

Regina Barthel, Anne Münchmeier, Justina Maiworm, Angelika Anders-Lauck (v. l. n. r.)

Kolberger Weg 7
24161 Altenholz
Tel.: 0431-32 11 01
Fax: 0431-32 80 77
russreisen@t-online.de
www.russreisen.de
RUSS REISEN

UNGARN
REISEANGEBOT VOM 14. BIS 30. OKTOBER
Heilbehandlungen + Erlebnis × Erholung = Kur in Héviz.
Heilbehandlung in Héviz | Budapest | Weinprobe
Balatonrundfahrt | Basaltformationen | Marktbesuch in Keszthely und die Stadt Pécs
DEUTSCHLAND
REISEANGEBOT VOM 10. BIS 11. NOVEMBER
„Gans", ganz lecker...
Festlich feiern im feinen Inselhotel von Güstrow
Sehr gutes Mittelklassehotel in Güstrow |
Führung im Barlachatelier und in der Gertrudenkapelle |
St. Martin – Teilnahme am festlichen Abendessen
DEUTSCHLAND
REISEANGEBOT VOM 30.12.17 BIS 02.01.18
Feste muss man feste Feiern
Silvester in Weilburg, der Residenzstadt an der Lahn
Führung durch das Barockschloss | Stadtbesichtigung
festliches Silvesterbuffet mit Sektempfang |
Livemusik und Tanz | Neujahrsfrühstück

Seit 15 Jahren gemeinsam viel bewegt

Stiftung Drachensee feierte Offene Hilfen Kiel mit einem Familienfest

Ganz im Zeichen der Selbstbestimmung und Gleichberechtigung aller Menschen mit und ohne Behinderung feierten am 9. September die Offenen Hilfen Kiel der Stiftung Drachensee ihr 15-jähriges Bestehen. Zahlreiche Gäste genossen das vielfältige Programm.

Unter dem Motto „Gemeinsam viel bewegen“ bieten die ambulanten Dienste der Stiftung Drachensee seit 15 Jahren Förderung und Hilfe für Menschen mit und ohne Behinderung an. Der pädagogische Fachdienst Offene Hilfen Kiel in der Harmsstraße 66 beschäftigt sich mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen.

„Mit den Offenen Hilfen hat sich die Stiftung Drachensee neben den beiden Säulen Arbeit und Wohnen auch den personenorientierten Leistungen zugewandt“, berichtet Klaus Teske, Vorstand der Stiftung. Für die Offenen Hilfen Kiel steht an oberster Stelle die Entwicklung, Förderung und Stabilisierung der individuellen Handlungsfähigkeit der Nutzerinnen und Nutzer in ihrem sozialen und familiären Umfeld.

„Das Leistungsangebot umfasst die vier Bereiche Familienunterstützender Dienst, Eingliederungshilfe, Schulbegleitung sowie Sport- und Freizeitangebote“, erklärt Stephanie Burmeister, Bereichsleitung der ambulanten Dienste.

Im Familienunterstützenden-Dienst stehen die „Alltagsbewältigung“ und „das Vorbeugen von Isolierung“ im Mittelpunkt, sagt Stephanie Burmeister. Aktuell nehmen 230 Familien die Hilfe in Anspruch, Tendenz steigend. In einem ersten Informationsgespräch werden akute Bedarfe besprochen. Stephanie Burmeister betont, dass viel Zeit in das Kennenlernen der Familie und Mitarbeiter investiert wird. Im Rahmen der Freizeitangebote der Eingliederungshilfe gingen vergangene Urlaubsfahrten etwa nach Bargum, Husum oder Kappeln. „Besonders beliebt in den Sommerferien waren die Mottowochen und die Schnitzeljagd durch das eigene Stadtviertel“, erzählt Stephanie Burmeister freudig. Wiederkehrende Themen der Sport- und Freizeitangebote betreffen beispielsweise den Zirkus, das Theater und vieles rund um gesundes Kochen und Ernähren. Die Angebote an bestimmten Kieler Schulen richten sich an Menschen mit und ohne Behinderung.

Zurzeit werden 126 Kinder von der Kita bis zur berufsbildenden Schule allein oder in der Gruppe von etwa 120 Mitarbeitern begleitet.

In Kooperation mit dem Verein „Diabetes-Helden“ werden beispielsweise Kinder und Jugendliche mit Diabetes auf Klassenfahrten begleitet.

„Auch in Zukunft können wir vieles zum Thema Inklusion leisten“, betont Klaus Teske. Das Ziel ist es, allen Menschen ein selbstbestimmtes und gleichberechtigtes Leben zu ermöglichen. Ebenso wollen alle Beteiligten auch in den nächsten Jahren weiterhin mit viel Leidenschaft für ein gemeinsames Miteinander arbeiten.

Trotz herbstlich anmutenden Wetters war das Familienfest zum Jubiläum ein voller Erfolg. Viele Aktivitäten sorgten für abwechslungsreiche Unterhaltung. Besonders beliebt waren das Modellieren mit Luftballons und die Schminkaktionen. Getränkeangebote und Leckeres vom Grill sorgten für leibliches Wohl. Viele nutzten die Zeit zum persönlichen Erfahrungsaustausch.

MA

Riesen-Seifenblasen faszinieren nicht nur die Kinder – gleich, bei welchem Wetter

Offene Hilfen Kiel
der Stiftung Drachensee

seit 15 Jahren

Die Offenen Hilfen Kiel bieten als ambulanter pädagogischer Fachdienst **Schulbegleitung**, den **Familienunterstützenden Dienst**, **Angebote an Schulen**, **Urlaubsfahrten** sowie **Sport- und Freizeitangebote** für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene mit und ohne Behinderungen.

Offene Hilfen Kiel – *Gemeinsam viel bewegen*
Telefon: 0431 6484-410
www.drachensee.de/ambulante-dienste/offene-hilfen-kiel

Stiftung Drachensee
www.drachensee.de

ANZEIGE

Einladung zum Richtfest in Flintbek

Kieler Traumhaus GmbH lädt ein: Samstag, 7. Oktober von 14 bis 17 Uhr

In einer der schönsten Wohnstraßen Flintbeks entstehen 14 komfortable Eigentumswohnungen – modern, energieeffizient, umweltfreundlich. Jeder, der sich für zeitgemäße Architektur mit Blick auf eine gesunde Zukunft interessiert, ist herzlich eingeladen.

„Nach Handwerks Brauch und Tradition ...“ hält der Zimmermann seine feierliche Rede und spricht Glück und Segen für den Neubau und seine künftigen Bewohner aus. Das Besondere: Im Flintbeker Lassenweg lädt der Bauherr, die Kieler Traumhaus GmbH, alle Interessierten zum Richtfest ein.

„Wir sind stolz auf unsere Architektur und die umweltfreundliche Bauweise und möchten diesen feierlichen Moment mit allen teilen, die sich für Wohnungen mit der Architektur der Zukunft interessieren“, sagt Cemil Yamak, Geschäftsführer der Kieler Traumhaus GmbH. „Dazu gibt es natürlich Führungen über die Baustelle und ausführliche Informationen.“

Gute Einkaufsmöglichkeiten, Ärzte, Schulen und Kindergärten in der Nähe: Die 14 Eigentumswohnungen erfüllen alle Ansprüche an zeitgemäßes Wohnen. Das Gebäude in KfW-55-Effizienz-Standard (Energieverbrauchskennzeichnung: A+) hat einen extrem niedrigen Energieverbrauch. Die Warmwasserversorgung erfolgt durch eine Solaranlage auf dem Dach. Die Fenster sind drei- bzw. vierfach verglast, es gibt eine automatische Be- und Entlüftung, eine Gas-Brennwertanlage und Fußbodenheizung. Der Schallschutz zwischen den Wohnungen und zu der Umgebung ist auf höchstem Niveau – auch ein wichtiges Komfortmerkmal. Es gibt Stellplätze (auf Wunsch überdacht) mit großzügigen Abstellräumen und optionalem Stromanschluss für Elektroautos.

Alle Wohnungen – vom Erdgeschoss bis zum Penthouse – verfügen über Terrasse, Balkon oder Dachterrasse mit schönem Holzbelag. Das Richtfest findet am Samstag, dem 7. Oktober ab 14 Uhr auf der Baustelle im Lassenweg 11 in Flintbek statt. Cemil Yamak: „Kommen Sie vorbei und erleben Sie nicht nur die exzellente Bauqualität, sondern auch den schönen Blick aus den Wohnungen auf Flintbek.“

Wilstrup immobilien
Alles Gute.

Vertrieb durch:
Wilstrup Immobilien
Eschenbrook 15
24113 Kiel-Molfsee
Telefon 0431/ 58 78 090
www.wilstrup-immobilien.de

Hoher Lebensstandard, niedriger Energieverbrauch – die 14 neuen Eigentumswohnungen in Flintbek

Seminar zur Psychischen Gesundheit

Im Rahmen der „Woche der Seelischen Gesundheit“ lädt das Kieler Fenster am 11. Oktober von 18.15 bis 20.15 Uhr zum Trialogischen Seminar. Unter dem Titel „Psychische Gesundheit – was ist das und was können wir dafür tun?“ haben psychiatrieerfahrene Menschen, Angehörige, professionelle Helferinnen und Helfer bzw. Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter psychosozialer Einrichtungen sowie weitere Interessierte die Möglichkeit zum Gespräch.

Neben dem Austausch geht es darum, gegenseitiges Verständnis und Toleranz zu fördern. Im Trialogischen Seminar hat jeder Teilnehmende das Recht, anonym zu bleiben. Eine Redepflicht besteht nicht – wer nur zuhören möchte, ist genauso willkommen wie diejenigen, die mitdiskutieren möchten oder Fragen haben. Die Veranstaltung findet im Sofaraum der Ambulanten Zentrums in der Alten Lübecker Chaussee 1 statt. Weitere Informationen und Kontaktmöglichkeiten unter www.kieler-fenster.de.

Erste Hilfe am Hund

Der Arbeiter-Samariter-Bund (ASB) bietet für alle Hundebesitzer am 28. Oktober von 9 bis 12.30 Uhr einen Erste-Hilfe-Kurs für die Erste Hilfe am Hund an. Der Kurs findet in der Hamburger Chaussee 90 statt und kostet 25 Euro. Interessierte werden um eine telefonische Anmeldung unter 0431/ 661650 gebeten.

Café unterm Kirchturm

Das Haus Damiano lädt wieder am ersten und dritten Dienstag im Monat um 15.30 Uhr zu frischen Waffeln. Am 10. Oktober geht es unter dem Titel „Süßer Nachmittag“ um die Geschichte zwischen Frauen und Schokolade. Außerdem gibt am 27. Oktober ab 15.30 Uhr Ella Sick ein Harfenkonzert.

ANZEIGE

Wertstoff-Zentrum Kiel eröffnet

Erster Anlieferungstag in der Clara-Immerwahr-Straße 6 ist am 11. Oktober

Nach gut einem Jahr Bauzeit eröffnet am Mittwoch, 11. Oktober, um 9 Uhr das Wertstoff-Zentrum Kiel. Die 12.500 m² große Anlage des Abfallwirtschaftsbetriebs Kiel (ABK) im Stadtteil Wellsee bietet Kundinnen und Kunden mehr Komfort, Sicherheit und Zeitersparnis. Das Investitionsvolumen beträgt 4,765 Millionen Euro.

Foto: Abfallwirtschaft Kiel

Das Herzstück des Wertstoff-Zentrums ist ein etwa 50 mal 30 Meter großes und 2,5 m tiefes, überdachtes Containerbecken. Erstmals in Kiel können Kundinnen und Kunden nun bei jedem Wetter Sperrgut, Grünabfälle und Bauschutt ebenerdig entladen.
In 28 Containern können beispielsweise kostenpflichtige Abfälle wie Dämmstoffe, Grünschnitt, Baustoffe oder Holz und Autoreifen entsorgt und dem Wertstoffkreislauf zugeführt werden. Darüber hinaus nimmt der ABK viele Abfälle kostenlos entgegen, wie zum Beispiel Papier, Elektro- oder Metallschrott. Ebenfalls kostenlos für Kieler Bürgerinnen und Bürger ist die Abgabe von bis zu zwei m³ Sperrgut.
Das moderne Wertstoff-Zentrum in der Clara-Immerwahr-Str. 6 ist von Montag bis Mittwoch und am Freitag in der Zeit von 9 bis 17 Uhr, am Donnerstag von 10 bis 18 Uhr und am Samstag von 9 bis 14.30 Uhr geöffnet. Der Neubau ersetzt den veralteten ABK-Wertstoffhof im Klausdorfer Weg, der am 30. September geschlossen wurde.
Ab 11. Oktober ändern sich auch die Öffnungszeiten des ABK-Wertstoffhofs in der Daimlerstraße 2. Er ist dann montags, mittwochs und freitags von 8 bis 16 Uhr, und samstags von 8.30 bis 14 Uhr geöffnet. Dienstags und donnerstags bleibt der Hof Daimlerstraße geschlossen.

Die sorgfältige Konzeption des Geländes minimiert Wartezeiten und schützt Kunden vor Regen

Weitere Informationen finden Interessierte auf der ABK-Internetseite www.abfall-a.de.

Verschmuste Katzendame sucht ruhiges Körbchen

Tierheim vermittelt Minka in neues Zuhause

Den größten Teil ihres bisherigen Lebens verbrachte die vierfarbige Katzendame Minka in der Geborgenheit ihres eigenen Zuhauses. Nun musste ihr Frauchen leider in ein Pflegeheim, in das ihr geliebtes Tier nicht mit einziehen durfte. Das Kieler Tierheim im Uhlenkrog sucht einen gemütlichen Platz für sie.

Denn der lebhafte Tierheimalltag bereitet Minka seither einigen Stress, ist sie doch mit ihren 13 Jahren nicht mehr die Jüngste und schlicht nicht an so viel Trouble gewöhnt. Minka möchte möglichst bald in ein neues Zuhause umziehen, in dem sie sich wieder entspannen und wohlfühlen kann. Ein ruhiger Haushalt mit ein bis zwei Personen wäre perfekt für sie, Kinder sind ihr zu laut und lebhaft. Zurzeit lebt sie mit einigen anderen Katzen im Kieler Tierheim zusammen und toleriert diese auch. Jedoch würde sie sich für die Zukunft einen Platz wünschen, in dem sie als einzige Katze die volle Aufmerksamkeit genießt.
Minka wurde im Tierheim gesundheitlich durchgecheckt und geimpft. Im Zuge einer Zahnsanierung wurden ihr einige Zähne entfernt, was sie jedoch nicht weiter zu stören scheint. Ansonsten ist sie topfit und sehr freundlich zu allen Menschen, die ihr begegnen. Altersbedingt ist sie eine sehr ruhige und ausgeglichene Dame. Gleichzeitig ist sie verschmust und genießt häufige Kuscheleinheiten sehr. Sie wäre zufrieden in einer Wohnung ohne Garten, da sie keinen Auslauf benötigt.
Wer hat Minka in sein Herz geschlossen und möchte ihr schon bald ein neues Zuhause bieten?

AS

Foto: Tierheim Uhlenkrog

Die verschmuste Katzendame Minka wartet im Tierheim Uhlenkrog auf ein liebevolles Zuhause

ANZEIGE

Beim Tanzen zu Freunden werden

Tanzschule Grenke feiert am 3. November Neueröffnung nach Umzug in den Uhlenkrog

Foto: Grenke

Im siebten Jahr zieht die Tanzschule Grenke von der Stadtrade in den Uhlenkrog 38. Der Umzug wird am 3. November in den neuen Räumlichkeiten gebührend gefeiert. Von 13.30 Uhr bis spät in den Abend wird allen Altersgruppen ein abwechslungsreiches Programm geboten – neben Schnupper-Workshops zu verschiedenen Tänzen gibt es ein Eröffnungsangebot.

Schon seit der Gründung im Jahr 2010 lautet Dirk Grenkes Motto „Tanzen ist Träumen mit den Beinen“. Anfangs nutzte er mit seiner Tanzschule die Räumlichkeiten des Wiker Sportvereins. Schnell war klar, das Konzept geht auf und trifft auf viel Anklang – die Platzkapazitäten waren bald ausgeschöpft. Die Resonanz auf sein breites Kursangebot im Kieler Süden wuchs weiter, bald wurden auch die Räumlichkeiten in der Stadtrade 20 dem wachsenden Interesse nicht mehr gerecht.

Durch Zufall entdeckte Dirk Grenke ein neues Gebäude im Uhlenkrog. „Hier haben wir viermal so viel Platz“, berichtet der Inhaber stolz. An der neuen Adresse können sich alle Tanzbegeisterten auf zwei Tanzsäle und einen neuen Barbereich freuen. Der Hinterhof bietet sogar eigene Parkplätze. „Die Gelegenheit war einmalig – hier können wir unsere Traum-Tanzschule ganz nach unseren Vorstellungen gestalten“, freut sich Grenke.

Mit seinem Team aus drei festen Tanzlehrern und mehreren Assistentinnen bietet Dirk Grenke auch am neuen Standort ein vielfältiges Programm für alle Altersgruppen an. Von Standard, Latein und Discofox bis hin zu „ActiveLatino“ und „Hip-Hop Dance“ bleiben keine Wünsche offen, weder für Paare noch im Einzelkurs oder in der Privatstunde.

„Neben der Leidenschaft am Tanzen wollen wir speziell den Jugendlichen auch soziale Kompetenz vermitteln“, sagt der leidenschaftliche Tanzlehrer, „ein Tanz-Knigge gehört für mich ganz klar dazu. Die Jugendlichen schätzen das, es gibt ihnen Sicherheit. Gelacht wird dabei natürlich auch.“

Am 3. November ist ab 13.30 Uhr bis etwa 23 Uhr jeder eingeladen, an verschiedenen 45-mimütigen Workshops teilzunehmen. Zur besseren Planung ist eine Anmeldung über die Internetseite erbeten.

Die Workshops bieten eine gute Gelegenheit, das Tanzen und die Tanzschule kennenzulernen. Die früheren Workshops richten sich an alle Tanzbegeisterten ab zwei Jahren.

Der gemeinsame Nachmittag und Abend in der Tanzschule Grenke bietet Tanz und Musik mit einem Begrüßungsgetränk in entspannter Atmosphäre. Abgerundet wird die Feier durch ein Eröffnungsangebot, Besucher erhalten auf am Veranstaltungstag gebuchte Kurse zehn Prozent Rabatt.

Auch am neuen Ort steht über allem die Freude am Tanzen. „Es geht nicht um zahlende Kunden, sondern um Menschen, die zu Freunden werden“, sagt Dirk Grenke. „Kommen Sie vorbei“, lädt er strahlend ein. MA

Foto: Sellhoff

Dirk Grenke verwirklicht seine Traumvorstellung einer Tanzschule und fordert auf zum Tanz

TANZSCHULE Grenke

Tanzschule Grenke
Uhlenkrog 38
24113 Kiel
Telefon 0431/ 39 36 47
www.tanz-kiel.de

EDEKA

Aus der Region – für die Region
Unsere Heimat – echt & gut

Wir ♥ Lebensmittel.

Jetzt ist Kürbissaison!

Wenn die Tage kürzer werden und die Temperaturen langsam sinken, wird die Lust auf leckere Herbstgerichte wach. Ein Favorit der Saison ist der Kürbis. Zu den Popstars der Kürbisgerichte gehört der Hokkaidokürbis.

Angebote des Monats gültig vom 01.10. bis 31.10.17

Super-Knüller 1.49
200 g Packung (0,75 €/ 100 g)
Maggi Knödel versch. Sorten

Super-Knüller 0.39
0,5 l Dose (0,78 €/ 1 l)
5.0 Original Pils oder Export (+ 0,25 € Pfand)

Super-Knüller 1.99
1 kg (1,99 €/ 1 kg)
Birne Abate Fetel HKL. 1 Herk.: Spanien

Super-Knüller 0.69
100 g im Stück (0,69 €/ 100 g)
Gut von Holstein Holtseer Tilsiter 45% Fett i.Tr.

EDEKA neukauf Andersen

Trennen Sie den Coupon hier ab

Bei Abgabe des Coupons erhalten Sie 15% Rabatt auf das gesamte Lindt-Sortiment.

E neukauf Lutz Andersen e.K.
Hamburger Chaussee 178 · 24113 Kiel · Tel. 0431/ 68 23 13
Montag - Samstag 7.00 - 21.30 Uhr · www.edeka-andersen.de

Gutfleisch · NATUR PUR · Prime cut · STEAK No1 · Dallmeyers

Herbstball bei den Schützen

Am 21. Oktober laden die Schützen von „Gut Schuß Demühlen“ gemeinsam mit der Kieler Bürger-Schützengilde zum traditionellen Königs- und Herbstball in der Quarnbeker Straße 14 ein. Karten zum Preis von 8 Euro können jeden Mittwoch ab 18 Uhr im Gildeheim in Demühlen erworben werden.

- Fensterreinigung
- Wintergartenreinigung
- Teppichreinigung
- Unterhaltsreinigung
- Bauendreinigung
- Photovoltaik- und Solarplattenreinigung
- Gehweg- und Terrassenreinigung
- Entrümpelung
- Treppenhausreinigung

ALLES KLAR !?
Glas- und Gebäudereinigung

Michael Kröger
Russeer Weg 30
24111 Kiel
Tel. 0431/ 6434723
Fax 0431/ 5377821
info@alleskk.de
www.alles-klar-kroeger.de
www.facebook.com/ allesklarkroeger

Baudezernentin zu Russee

Rendsburger Landstraße wird weiter saniert

Die Sitzung nach der Sommerpause des Ortsbeirates Russee/ Hammer/ Demühlen war gut besucht. Immerhin hatte sich die neue Baudezernentin Doris Grondke angekündigt. Sie stellte sich einigen Fragen zu geplanten und schon begonnenen Bauvorhaben in den südlichen Stadtteilen.

Fotos: Hassé

Der Bauabschnitt Strucksdiek/ Achterwehrer Straße soll im Frühjahr 2018 begonnen werden

Rendsburger Landstraße

Eine der Hauptverkehrsadern in die Landeshauptstadt in die Rendsburger Landstraße durch Russee und Hassee. Jahrelang ist sie zwar vielbefahren, aber von Stadtseite stark vernachlässigt worden.
Seit diesem Sommer ist der erste Bauabschnitt fertig gestellt worden, zum Stolz des Tiefbauamtes einen Monat früher als geplant. Also geht es nun an die Ausschreibungen für die weiteren Abschnitte. Geplant ist ein Baubeginn im März 2018 für den Abschnitt Achterwehrer Straße und Strucksdiek. Hier werden Kanalarbeiten durchgeführt und es bedarf einer Querung für Fußgänger, die zum Sportverein oder zum Einkaufen möchten. Bis September wird es durch die Bauarbeiten in diesem Bereich zu starken Einschränkungen kommen.
Ein zweiter Abschnitt wird zwischen der Hasseer Straße und etwa der Rudolf-Steiner-Schule begonnen. Dazu wird die Hasseer Straße ebenfalls gesperrt und im Kreuzungsbereich erneuert. Die Enge der Rendsburger Straße durch Russee macht eine weitere Planung und Sanierung anspruchsvoll. Aber auch dieser Abschnitt wird irgendwann angegangen werden müssen.

Auch der Kreuzungsbereich Rendsburger Landstraße/ Hasseer Straße bedarf der Erneuerung

Hof Hammer

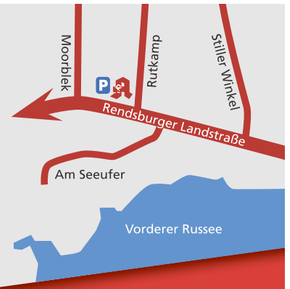
Wann wird der Hof Hammer umgebaut? Diesen Herbst! Das wird langsam zu einem „Running Gag“ in Hammer.
Der Witz kursiert seit zwei Jahren und wird sich wohl noch ein wenig halten. Wenn es ein positives Gutachten der Umweltbehörde gibt - es wurde so zugesichert - dann könnte der Bauausschuss der Stadt Kiel im November den Startschuss geben. Für die Interessenten an den Wohnungen und Häusern ist die Wartezeit lang und vermutlich längst alles andere als witzig. SH

www.fahrschulewenzel.de
FoWo
Fahrschule Wenzel
Inhaber • F. Walkenhorst
Rutkamp 2
24111 Kiel
Telefon • 69 69 766

Erfahrung und Wissen aus **über 50 Jahren Fahrschulpraxis**, dargeboten mit modernster Medientechnik und exklusiven Fahrzeugen
(z.B. Audi A3 Sportback für Klasse B)

... damit bringen wir Sie ins Rollen.

russeer apotheke
Apotheker Jens Rath
Rutkamp 1 - 24111 Kiel
Tel. 0431 - 69 74 69
Fax 0431 - 69 08 76
Öffnungszeiten:
Mo - Fr 8.00 - 18.30 h
Sa 8.00 - 13.00 h



www.russeer-apotheke-kiel.de

Das Flintbeker Integrationsmodell

Freundeskreis Flüchtlinge schafft Angebote für Einwohner und Geflüchtete

Nach der Aufnahme und Unterbringung vieler Geflüchteter in den letzten zwei Jahren heißt es nun auch für Flintbek, die Integration zu fördern und den Zusammenhalt zu stärken. In der Gemeinde wirkt der Freundeskreis Flüchtlinge besonders aktiv für ein gutes Miteinander und lädt zu gemeinsamen Aktivitäten.

Nähwerkstatt am Freitag

Die Nähwerkstatt findet ab sofort jeden Freitag um 15 Uhr in den Räumen der Gemeindebücherei im Kätnerskamp 6 statt. Hier treffen sich Näherinnen und Näher aus verschiedenen Ländern, Anfänger und Fortgeschrittene sind gleichermaßen willkommen. Das „Näh-Team“ freut sich immer über neue Gesichter und geschickte Hände.
Nähmaschinen, Stoffe und Zubehör sind vorhanden. Ab Oktober wird mit den Projekten „Handytasche“ und „Clutch“ auf den Weihnachtsbasar am 1. Adventswochenende hingearbeitet. Ganz nebenbei kommt man hier ins Gespräch, manch eine(r) erprobt und erweitert hier ihre bzw. seine Deutschkenntnisse.

Foto: Sellhoff

B. Asmus, F. Mohammed und P. Ali stellen in der Nähwerkstatt Schlüsselanhänger aus Filz her

Fahrrad-Werkstatt am Mittwoch

Die Selbsthilfe-Werkstatt für jugendliche Flintbeker und alle anderen Fahrradfreunde findet mittwochs von 16-18 Uhr in der „Pfütze“, dem Haus der Jugend statt. Die Werkstatt wird von Guy Freese (Haus der Jugend) betreut. Die Ehrenamtlichen Dieter Rave, Eckhardt Schmidtke und Halvor Jochimsen unterstützen ihn dabei. Die Benutzer der Werkstatt sollen nach Möglichkeit ihre Fahrräder selbst reparieren, Ersatzteile sind selbst mitzubringen. Für Flüchtlinge und finanziell bedürftige Flintbeker stehen auch weiterhin gebrauchte funktionsfähige Fahrräder zum Kauf bereit. Unterstützende Monteure gesucht!

Frauentreffen am Donnerstag

Der „Treffpunkt Kunterbunt“ ist das Interkulturelle Frauentreffen in Flintbek. Alle 14 Tage donnerstags von 19-21 Uhr sind alle interessierten Frauen aus der Gemeinde und Umgebung, gleich welcher Nationalität oder Religion herzlich eingeladen. In der katholischen Kirche im Lassenweg 10 wird geredet, gesungen und anderes mehr. Die nächsten Termine sind der 5. und 19. Oktober.

Treffpunkt Pfütze am Samstag

Jeden Samstag findet ebenfalls im Haus der Jugend, in der „Pfütze“ ein offenes Treffen für Groß und Klein, Jung und Alt, Flüchtlinge und Flintbeker statt. Von 14-17 Uhr kommen Interessierte zusammen, um zu spielen, zu schnacken und sich kennenzulernen. MS

Eine-Welt-Kiosk

Der Eine-Welt-Kiosk ist wieder am 1. Oktober nach dem Gottesdienst in der Thomaskirche in Schulensee geöffnet und bietet neben Kaffee und Schokolade weitere fair gehandelte kulinarische Köstlichkeiten an.

Gesund alt werden

Die Schleswig-Holsteinische-Universitäts-Gesellschaft (SHUG), Sektion Molfsee, lädt am Donnerstag, dem 12. Oktober, um 19 Uhr zum Vortragsthema „Lehrt uns die Evolutionsbiologie das gesunde Altern?“ in die Begegnungsstätte, Osterberg 1b, in den großen Saal ein.
Der Professor für Zell- und Entwicklungsbiologie und Direktor des Biozentrums der Christian-Albrechts-Universität zu Kiel, Prof. Dr. Dr. h.c. Thomas Bosch, geht der Frage nach, ob die Medizin altersbedingte Krankheiten als Ganzes bekämpfen kann, indem sie die Basisprozesse des Alterns behandelt.
Mitglieder haben freien Eintritt. Nichtmitglieder zahlen fünf Euro.

Seniorentreff

Die nächsten Kaffee- und Spielenachmittage finden jeweils am Mittwoch, dem 4. sowie dem 18. Oktober, von 14.30 bis 17 Uhr in der Begegnungsstätte Molfsee, Osterberg 1a, statt.

BÜLOW&JAHNKE
KANZLEI

Individuelle Beratung
Gemeinsame Strategieentwicklung
Vertragsgestaltung | Forderungseinzug
Gerichtliche und außergerichtliche Vertretung

Wir informieren Sie gern unverbindlich über unser Leistungsangebot und die Kosten.

Susan Bülow
Rechtsanwältin
Jan Jahnke
Rechtsanwalt

Rosenberg 22 24220 Flintbek
Telefon 04347/ 999 90 93 , Fax: 04347/ 999 90 94
www.kanzlei-bj.de, info@kanzlei-bj.de

Wohnen im Alter, wenn es ohne Hilfe nicht mehr geht

Alten- und Pflegecentrum Flintbek

Alten- und Pflegeheim Warder

Ein Lebensabend in guter Atmosphäre und liebevolle Betreuung rund um die Uhr, durch hochqualifiziertes Personal, um ihr Leben durch viele Aktivitäten zu verschönern

Hörn 12 • 24220 Flintbek
Tel: 04347/90 07 10 • Mobil erreichbar bis 22 Uhr - 0179/2 10 63 47
www.pcflintbek.de

ANZEIGE

In die eigene Leichtigkeit kommen

Regine Lorenzen berät in Flintbek zu Erziehung, Entwicklung und Potentialen

Die Diplom-Sozialpädagogin unterstützt im Lassenweg Einzelpersonen, Paare und Gruppen. Spezialisiert hat sie sich auf die Neurophysiologische Entwicklungsförderung, psychologische Beratung sowie Coachings und Supervisionen. Sie profitiert dabei von umfangreichen eigenen Erfahrungen und Tätigkeiten.

Das individuelle Bewegungsprogramm der Neurophysiologischen Entwicklungsförderung hilft bei Störungen der Wahrnehmung, der Aufmerksamkeit und der Motorik. Die Methode richtet sich nicht nur an Kinder und Jugendliche. „Sie glauben gar nicht, wie sehr ich von meiner Ausbildung profitiert habe“, lacht Regine Lorenzen, „Entwicklungspotentiale lassen sich bis ins hohe Alter nutzen.“

Foto: Sellhoff

In der Entwicklungsförderung wie bei der gestalttherapeutisch orientierten psychologischen Beratung geht es ihr um den Kontakt zu sich und zu anderen. „In Achtsamkeit nehmen wir mehr von uns und der Welt wahr“, weiß die gelernte Erzieherin, „das lässt sich mit neurophysiologischen Trainings fördern, gestalttherapeutisch stärken und sogar ernährungspraktisch unterstützen.“ Regine Lorenzen versteht ihr Angebot als Raum für Fragen und neue Betrachtungsweisen. Mit ihrer Unterstützung soll so mehr Leichtigkeit möglich werden. Dass Tätigsein ein Schlüssel dazu ist, glaubt man ihr gern, engagiert sie sich doch nicht nur ehrenamtlich im Vorstand des Landesverbands Legasthenie und Dyskalkulie Schleswig-Holstein, sondern ist auch aktives Mitglied der A-capella-Formation „Art de Chor“.

Regine Lorenzen lädt am 27. Oktober um 18 Uhr zum Infoabend über ihre Beratungsangebote

„Kommen Sie doch am 27. Oktober um 19 Uhr zum kostenfreien Infoabend“, lädt Regine Lorenzen ein. Dann informiert sie über das Besondere der Neurophysiologischen Entwicklungsförderung und Gestalttherapie. Auch anderweits sind Interessenten herzlich zur Kontaktaufnahme und einem Kennenlerngespräch willkommen. MS

Regine LORENZEN Dipl. Sozialpädagogin

Erziehungsberatung und psychologische Beratung

Lassenweg 1
24220 Flintbek
Telefon 04347/ 909 88 33
www.reginelorenzen.de

Helfende Hand und offenes Ohr im Haus

Erfahrungen mit dem Projekt „Wohnen für Hilfe“ bei Flintbek

Wohnraum in und um Kiel ist knapp – insbesondere, wenn er für Studenten bezahlbar sein soll. Zugleich wohnen immer mehr Menschen allein und können alltägliche Hilfe gebrauchen.
Das Projekt „Wohnen für Hilfe“ bringt beide Seiten zusammen und vermittelt bezahlbare Unterkünfte gegen praktische Hilfeleistungen.

Als sie vor Jahren über das Vermittlungsangebot des Studentenwerks SH in der Zeitung las, dachte Barbara Asmus nach nur kurzem Nachdenken, „ich rufe da mal an“. Die mittlerweile fast 80-Jährige wohnte auch damals schon allein in ihrem großen, ländlich gelegenen Einfamilienhaus mit Einliegerwohnung und dem rund 600 m² großen Garten.

Foto: Sellhoff

Barbara Asmus näht mit Flüchtlingen und nimmt seit Jahren teil am Projekt „Wohnen für Hilfe“

„Wohnen für Hilfe“ ist der Name für eine Vereinbarung, die zwei Seiten hilft. Studenten erhalten bezahlbaren Wohnraum, Familien und Senioren praktische Hilfe im Alltag. Dabei gilt die Faustformel: ein Quadratmeter Wohnraum für eine Stunde Hilfe im Monat. Dazu kommen lediglich anteilige Nebenkosten für Heizung, Strom und Wasser.
Seit der Gründung durch Studenten der Fachhochschule Darmstadt im Jahr 1992 hat das Projekt deutschlandweit mehrere Tausend Wohnpartnerschaften hervorgebracht. Mehrere Auszeichnungen hat die Idee schon erhalten, zuletzt wurde sie 2014 unter die letzten 15 Nominierungen zum „Deutschen Engagementpreis“ gewählt. Auch wenn man Barbara Asmus das Alter immer noch nicht recht ansieht, wollte sie vom ersten Telefonat mit dem Studentenwerk an ganz konkrete Hilfe in Haus und Garten. Einen der ersten Kandidaten, der sich beim Kennenlern-Kaffeetrinken mit Freude an das Klavier setzte, fragte sie schnell nach seinen Erfahrungen mit der Bohrmaschine.
Mittlerweile beherbergt sie den zweiten helfenden Gast, nach einem jungen Mann aus Nepal ist es nun ein FH-Student aus Vorderasien. Natürlich sei nicht immer alles leicht gewesen. „Vertrauen muss man da schon im Voraus leisten“, weiß die Seniorin. Aber mit Offenheit und Akzeptanz gewinnen beide Seiten. „Die Gartenarbeit würde ich nicht mehr allein schaffen“, ist sich Barbara Asmus sicher, „und wenn ich verreise, ist jemand da, der auf das Haus aufpasst – und mir ein wenig zuhört, wenn ich wieder da bin.“
Nicht nur über „Wohnen für Hilfe“ lernt sie andere Menschen und Kulturen kennen, aktiv ist sie mit der Flintbeker Nähwerkstatt auch in der Arbeit mit Flüchtlingen. Bei der einen oder anderen Anekdote über ihre zahlreichen Erlebnisse scheint sie manchmal selbst ein wenig zu staunen. „Schließlich war ich dann am Heiligen Abend mit zwei jungen Männern in der Kirche“, erzählt Barbara Asmus, „und anschließend mit ihnen bei meiner Tochter und ihren drei Kindern – welch ein Fest!“
Ihre Situation sei dabei durchaus kein Einzelfall. In ihrem Umfeld beobachte sie immer häufiger, wie ältere Menschen alleinbleiben und ihnen die Pflege von Haus und Garten mit den Jahren zunehmend schwerfalle. „Dabei haben die meisten viel Platz übrig – warum dann nicht jemanden einziehen lassen, der hilft?“
Sollten auch Sie erwägen, Wohnraum für Hilfe zu überlassen, so wenden Sie sich an Frau Alexandra Dreibach vom Studentenwerk Schleswig-Holstein, sie ist erreichbar unter der E-Mail-Adresse wohnenfuerhilfe@studentenwerk.sh sowie Telefon 0431/ 8816-314. Weitere Informationen finden Sie auf der Seite www.studentenwerk.sh unter der Rubrik „Wohnen“. MS

Kirchenbüro der Thomaskirche neu besetzt

Silke Ketelsen ist die Nachfolgerin von Ute Mantowski in der Gemeinde Schulensee

Wenn Sie eine Taufbescheinigung benötigen, Ihr Kind zum Konfirmandenunterricht anmelden oder den Termin für Ihre Trauung festlegen möchten, dann ist Silke Ketelsen die kompetente Ansprechpartnerin.

Seit dem 1. August ist sie die „neue“ Gemeindesekretärin und die freundliche Stimme am Telefon, die sich – neben Pastorin Anke Wolff-Steger – meldet, wenn der Auskunftssuchende die Nummer des Pfarramtes der Thomaskirche Schulensee gewählt hat. „Als ich die Stellenausschreibung las, war für mich sofort klar – das ist genau das, was ich zukünftig gern machen möchte“, erzählt die 40-Jährige.

„Jetzt kann ich in der Kirchengemeinde arbeiten, zu der ich gehöre“, fährt die ehemalige Lehrerin für Religion fort, die sich mit der Umschulung zur Kauffrau für Büromanagement ihren Wunsch nach Veränderung erfüllte. Seit 2009 lebt sie mit ihrem Mann in Mielkendorf, der fünfjährige Sohn wurde 2013 in Schulensee getauft.

Verabschiedung von Ute Mantowski

Kinder, Konzepte und Kreativität, das sind die bedeutsamen Stützpfeiler, auf denen der Berufsalltag von Ute Mantowski stand und die auch für den (Un-)Ruhestand nach dem Abschied aus der aktiven Arbeit für die Kirche wichtige Säulen sein werden.

Wie prägend und anerkannt ihr Wirken in der Kirchengemeinde Schulensee war, davon zeugte der rappelvolle Gottesdienst, zu dem am 17. September viele Wegbegleiter, Freunde und Gemeindemitglieder gekommen waren, um ihrer Wertschätzung und Würdigung für das große Engagement Ausdruck zu verleihen.

Fotos: Preising

Nach acht Jahren als Gemeindesekretärin in Schulensee wird Ute Mantowski verabschiedet

Ute Mantowski, die zuletzt acht Jahre als Gemeindesekretärin tätig war, fing 1987 als Erzieherin an. Damals, noch unter Pastor Becker, war der Kindergarten noch eine Kinderstube, mit drei mal drei Betreuungsstunden in der Woche. Gebastelt, gesungen und gespielt wurde im großen Saal, in dem heute Veranstaltungen stattfinden.

Die ehemalige Kindergartenleiterin erinnert sich gern: „Mitdenken, mitgestalten, andere mit ins Boot holen und für neue Konzepte begeistern, das war schon immer der Motor meiner Arbeit.“

Freut sich auf die Zusammenarbeit: Silke Ketelsen, die neue Gemeindesekretärin in Schulensee

20 Jahre Mitgliedschaft im Kirchengemeinderat und die Gründung des Kreativkreises, der mittlerweile sein zehnjähriges Bestehen mit einer Ausstellung in der Kirche feiert, belegen ihr Engagement. Auch der weit über die Grenzen Molfsees beliebte „Markt unterm Kirchturm“ ist auf Ute Mantowskis Initiative hin entstanden.

Nach so vielen Jahren des großen Engagements ist es nicht verwunderlich, dass Ute Mantowski jetzt einer neuen Profession nachgeht, der Supervision und dem Coaching, für die sie sich hat berufsbegleitend ausbilden lassen. MP

Damit Sie sich im Trauerfall um nichts kümmern müssen
Telefon: 04 34 7-90 43 99 0
KONRAD SCHRÖDER BESTATTUNGEN
Konrad Schröder Bestattungen
Kätnerskamp 23 | 24220 Flintbek
www.bestattungen-schroeder.de
info@bestattungen-schroeder.de

Antik Pavillon
Kunst & Antiquitäten
Ankauf
Ganze Nachlässe, Bronzen, Bücher,
alte Postkarten und Fotografien, Gemälde, Militaria,
Schmuck, Münzen, Silber, Porzellan und interessante Einzelstücke
Verkauf
Kleiststraße 62a
24118 Kiel
Öffnungszeiten Mo - Fr 14.00 - 18.00 Uhr
Tel. 0176 - 78 33 92 00

Schmökern in Molfsee

Genügend Stoff an unterschiedlichen Orten zum Leihen und Tauschen

„Ein Buch ist wie ein Garten, den man in der Tasche trägt“, besagt ein arabisches Sprichwort. Und damit wir durch eine bunte Vielfalt lustwandeln können, bedarf es vieler guter Bücher.

Die Gemeinde Molfsee hält für lesehungrige Mitmenschen so manchen Stoff parat – und das kostenlos. Da ist zum einen die gut bestückte Gemeindebücherei, die für jede Leseratte jeden Alters (Lese-)Nahrung anzubieten hat. 10.500 Medien warten darauf, ausgeliehen und „verschlungen“ zu werden. Das kostenlose Angebot reicht von Belletristik über Sachbücher und Comics bis zu Zeitschriften und Hörbüchern. Ein breitgefächertes Sortiment an DVDs, sowohl sachbezogene als auch Serien, Hörbüchern, Konsolen- und Gesellschaftsspielen für Jung und Alt gehören ebenso zum Bestand. Kinder und Jugendliche finden in einem eigens für sie farbenfroh gestalteten Raum genügend Vorlese- und Lesestoff für regnerische Tage. Die Gemeindebücherei Molfsee, Olendieksbarg 12-14, ist montags von16.30 bis 19.30 Uhr und donnerstags von 9-12 Uhr geöffnet, ausgenommen sind schulfreie Tage.

Zum anderen gibt es das öffentliche Bücherregal in der Gemeindeverwaltung Molfsee im Mielkendorfer Weg 2, das zum Lesen einlädt und Lust auf mehr machen soll. Das Konzept ist denkbar einfach: Bereits gelesene Bücher finden dort einen Platz und einen neuen Leser, während dieser im Tausch ein anderes Buch ins Regal stellt – getreu dem Motto: „Geben und Nehmen“.

Foto: Preising

In der Gemeindeverwaltung steht ein Regal zum Büchertausch – öfter mal was Neues lesen!

Teilen ist das neue Shoppen, was sich für Bücher geradezu anbietet, da diese nach einmaligem Lesen oft ein staubiges Dasein führen.

Und last, but not least sollte noch einmal der Schrank in Erinnerung gerufen werden, der auf Initiative der VHS Molfsee Ecke Lindenweg/ Großer Eiderkamp in Schulensee aufgestellt wurde. Er birgt so manchen Schatz in sich und hat sich mittlerweile zur idealen Tauschbörse entwickelt – für jedermann und jederzeit geöffnet. MP

LEIHHAUS
unkompliziert Bargeld!
Das neue Auktions- und Pfandhaus am Exer!
Exerzierplatz 8, 24103 Kiel / Tel.: 0431 982 658 64
www.auktionsundpfandhaus.de
Überbrückung finanzieller Engpässe ohne Verschuldung!
Diskret! Ohne Schufa-Auskunft oder Gehaltsnachweise!
Autos
Motorräder
Gold
Silber
Schmuck
Uhren
Notebooks
Handys
Smartphones
Spielekonsolen
Fernseher
Kameras
GOLDANKAUF
Sofort Bargeld z.B. je 1 g.
Goldbarren 999 bis 46,00 EUR
Bruchgold
Zahngold
Omaschmuck
Silberschmuck
Goldmünzen
Brillantschmuck
Armbanduhren
Taschenuhren
Silberbesteck
Silbermünzen
Auktionshaus
Pfandhaus

PSD Bank Kiel eG

Kehdenstraße 12-16, Kiel
Angelburger Straße 22, Flensburg
Feldstraße 57, Heide
Rathausplatz 11, Henstedt-Ulzburg

PSD BauFinanzierung
Eggerstedtstraße 5, Kiel

psd Bank

„Zahlen Sie mir den Wertverlust?“

Molfsee sucht ein bauliches Zukunftskonzept

Die Bürgerbeteiligung für ein Ortsentwicklungskonzept in Molfsee geht weiter. Bei dem Workshop zur baulichen Entwicklung am 19. September im Sitzungssaal des Rathauses kochten bei guter Beteiligung die Emotionen einiger anwesender Bürgerinnen und Bürger schnell hoch.

Zwar ging es weiterhin „bloß“ um die Identifikation und Abwägung von Potentialflächen für eine zukünftige Bautätigkeit im Innen- oder Außenbereich. Dennoch trat die „Diskrepanz der Eigeninteressen“ (Wulf Dau-Schmidt) offen zutage. Die persönliche Freiheit zum Genuss eines großen Grundstücks stand der persönlichen Freiheit zur Teilung und Hinterlandbebauung gegenüber.
Überwiegend ging es um Bedürfnisse von Eigenheimbesitzern und solchen, die es durch Neubau werden können. Wenn auch manche Fürsprache zugunsten von bezahlbarem Wohnraum getätigt wurde – etwa für Alleinerziehende oder Senioren, die ein großes Haus und Grundstück nicht mehr versorgen können –, so war doch nur zu offenbar, dass die Zielgruppe für erschwingliche Mietwohnungen in Molfsee höchstens schweigend anwesend war.
Gegen Ende der Veranstaltung mehrten sich Stimmen für einen „qualitativen Ansatz im Zukunftskonzept“, etwa in Form von alternativen Raumkonzepten, Wohn- und Mehrgenerationen-Projekten. Sollten mit etwas Phantasie doch „neue Bilder von der Zukunft“ möglich werden? MS

Foto: Selhoff

Wulf Dau-Schmidt moderiert gemeinsam mit Guntram Blank (nicht im Bild) den Beteiligungsprozess

Umgang mit Demenz

Gesprächskreis für pflegende Angehörige am 17. Oktober in Flintbek

Der Pflegestützpunkt Flintbek und die Alzheimer-Gesellschaft Kreis Rendsburg-Eckernförde laden zu einer Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz ein.

Ingrid Blank von der Alzheimer-Gesellschaft und Sigrid Sprenger vom Pflegestützpunkt Flintbek begrüßen Sie ab dem 17. Oktober monatlich zu der offenen Gesprächsrunde rund um das Thema Demenz.

Die Gesprächsrunde bietet einen geschützten Rahmen, sich mit Menschen in gleicher Situation auszutauschen und beizustehen.
Verständnis für die täglichen Sorgen und Probleme, Austausch von Ideen und Anregungen für die Alltagsbewältigung können Inhalt der Gespräche sein. Die Teilnahme ist kostenlos. Das erste Treffen findet am Dienstag, dem 17. Oktober, um 15 Uhr in den Räumlichkeiten des Pflegestützpunktes Süd-Ost in Flintbek, Kätnerskamp 2, statt. Weitere Treffen am dritten Dienstag im Monat. MP

schauinsland reisen

Dein Moment ...
... BEGINNT IN DEINEM REISEBÜRO

Wir finden das für dich passende Angebot, garantiert:
· Individuelle Beratung nach deinen Bedürfnissen
· Zeitersparnis zur eigenen Recherche
· Direkter und professioneller Preisvergleich
· Profitiere von unseren persönlichen Insidertipps und Erfahrungswerten
· Persönliche Betreuung vor, während und nach der Reise

Reisebüro Zugvogel
Rendsburger Landstr. 381 · 24111 Kiel
Tel. 0431-6913360 · boger@rb-zugvogel.de · www.rb-zugvogel.de

Fotos: ©Frahm

ANZEIGE

Buntes Treiben in historischem Ambiente

Herbstmarkt in Molfsee vom 14.–22. Oktober

Auch in diesem Jahr lockt der weitbekannte Herbstmarkt wieder Aussteller und Gäste aus dem ganzen Bundesgebiet. Sie kommen mit ihren außergewöhnlichen Arbeiten und Angeboten in das Freilichtmuseum Molfsee.

Vom 14.–22. Oktober präsentieren sich rund 150 Aussteller in mehreren historischen Häusern und im Freigelände. Gezeigt und verkauft werden Kunst, Handwerk und Kunsthandwerk. Die Auswahl ist umfangreich: hölzerne Schreibgeräte, Glasobjekte und Trinkgläser, Woll- und Patchworkdecken, Teddys, Keramik, Bilder, Mineralien, Felle, Filz und Wolle, Kleidung, Hüte, Taschen und Tücher, Schmuck in vielen Variationen, handgesiedete Seifen, Haarschmuck und Löffel aus geschliffenem Horn.
Für den Garten gibt es individuell gestaltete Steine, Eisenskulpturen und Gartenbänke. Bei den Handwerkern des Museums gibt es viel zu sehen, teilweise dürfen die Besucher auch selbst aktiv werden.
Sehr beliebt ist der kleine „Spezialitätenmarkt“. Angeboten werden Leckereien wie Bärlauch- und Sanddornprodukte, Kräuter, Leckeres von Geflügel und Wild, besondere Konfitüren, edle Liköre und Wein, Bonbons und Pralinen sowie Kürbisse und leckeres Obst.
Am Mittwoch findet ein Ausstellerwechsel statt, so dass sich auch ein zweiter Besuch lohnt. Geöffnet ist der Herbstmarkt täglich von 9–18 Uhr, Einlass bis 17 Uhr.

Zum Herbstmarkt wird in Molfsee alljährlich historischer Dorf-Charme lebendig

Freilichtmuseum
Molfsee
Landesmuseum für Volkskunde

Herbstmarkt 2017
14. bis 22.Oktober

April–Oktober: täglich 9–18 Uhr

Informationen und Veranstaltungen:
www.freilichtmuseum-sh.de

ANZEIGEN

Der sanfte Weg zur Gesundheit

Neu in Russee: Praxis Ballhaus bietet Homöopathie für Kinder und Jugendliche

Seit fast zwei Jahren praktiziert der examinierte Physiotherapeut und Heilpraktiker David Ballhaus erfolgreich in Russee. Neu in das Angebot aufgenommen ist die homöopathische Behandlung insbesondere für Kinder und Jugendliche.

Osteopathie, Faszientherapie und Darmgesundheit haben sich gut etabliert, zufriedene Patienten sprechen für sich. „Dies wird nun ergänzt durch die Homöopathie, die meine Frau jetzt anbietet“, berichtet David Ballhaus. Die Schwerpunkte ihrer Ausbildung liegen insbesondere auf der Behandlung von Kindern und Jugendlichen und der homöopathischen Traumaheilung. Während ihrer sechsjährigen Tätigkeit in einer Apotheke ist sie zuvor für die Homöopathie sensibilisiert worden. „Ich habe dort schon die Erfahrung gemacht, dass krankhafte Geschehnisse mittels homöopathischer Arzneistoffe aufgelöst werden können. Ob Infekte, Schlafstörungen, Hauterkrankungen, Allergien oder chronische Krankheiten – die klassische Homöopathie bietet Kindern und Erwachsenen eine auf ihre Bedürfnisse abgestimmte, wirksame und sanfte Hilfe“, erklärt Claudia Ballhaus.

Die Heillehre, die den Menschen als Ganzes betrachtet und nicht nur das einzelne Symptom, geht auf den Arzt Samuel Hahnemann (1755-1843) zurück. Die Kernaussage dieser naturkundlichen Therapieform lautet: „Ähnliches möge mit Ähnlichem geheilt werden.“ Dem Verfahren liegt die Erkenntnis zugrunde, dass die in dieser Heilmethode verwendeten Mittel in unverdünnter Form exakt die Symptome auslösen, die in verdünnter, also homöopathischer Form, der Heilung dienen. Die Homöopathie leistet somit aktive Hilfe zur Selbsthilfe des Körpers. „Die für die Auswahl der Mittel erforderlichen, auf den einzelnen Patienten bezogenen Informationen liefert die ausführliche homöopathische Anamnese. „Meine Patienten begleite ich während des gesamten Heilungsprozesses“, ergänzt die Homöopathin. Termine können telefonisch oder per E-Mail angefragt werden. Die Buslinie 61/62 hält direkt vor der Praxis. Auch stehen Parkplätze zur Verfügung. MP

Claudia und David Ballhaus begleiten ihre Patienten durch den ganzen Heilungsprozess

PRAXIS BALLHAUS

Praxis für Osteopathie & Homöopathie
Russeer Weg 45
24111 Kiel
Telefon 0431/ 21 91 95 13
www.praxis-ballhaus.de

Sicherheit und gutes Gefühl für Senioren

Jetzt vier Wochen lang kostenlos den Johanniter-Hausnotruf testen

Bis ins hohe Alter selbstständig in den eigenen vier Wänden leben und sich dabei sicher fühlen – das wünschen sich viele Menschen. Doch beunruhigt viele Senioren die Vorstellung, in einer Notsituation in ihrer eigenen Wohnung das Telefon nicht mehr erreichen zu können, um Hilfe zu holen.

Auch bei ihren Angehörigen wächst die Sorge: Was passiert, wenn Hilfe notwendig wird und niemand ist in der Nähe? „Viele ältere Menschen und ihre Angehörigen vertrauen daher auf den Hausnotruf“, sagt Udo Neumann, Regionalvorstand der Johanniter-Unfall-Hilfe in Kiel. „Der Johanniter-Hausnotruf schenkt den Senioren Sicherheit in ihren eigenen vier Wänden, und ihre Angehörigen können darauf vertrauen, dass im Ernstfall professionelle Hilfe sichergestellt ist, auch wenn sie gerade nicht in der Nähe sind oder in der Nachbarschaft leben.“

Wie funktioniert der Johanniter-Hausnotruf?

Herzstück des Johanniter-Hausnotrufs ist ein kleiner Sender, der als Armband, Halskette oder Clip getragen werden kann. Wenn Hilfe benötigt wird, genügt ein Knopfdruck, um die Hausnotrufzentrale der Johanniter zu erreichen. Fachkundige Mitarbeiter nehmen rund um die Uhr den Notruf entgegen und veranlassen die notwendige Hilfe. Auf Wunsch werden automatisch die Angehörigen informiert.

Johanniter-Aktionswochen: Vier Wochen kostenlos testen

Eine Gelegenheit, den Johanniter-Hausnotruf auszuprobieren, besteht im Rahmen der Johanniter-Aktionswochen vom 18. September bis zum 31. Oktober 2017. In diesem Zeitraum kann der Hausnotruf vier Wochen lang kostenlos getestet werden. Danach steht der Service bereits ab 18,36 Euro pro Monat zur Verfügung.

Der Hausnotruf wird von den Pflegekassen als Hilfsmittel anerkannt. Wenn ein Pflegegrad vorhanden ist, übernimmt die Pflegekasse die monatlichen Kosten. Auch können die Ausgaben für den Hausnotruf von der Steuer abgesetzt werden, denn er gilt als haushaltsnahe Dienstleistung. Weitere Informationen finden Sie unter 0800/ 3233800 (gebührenfrei) oder im Internet unter www.johanniter.de/hausnotruf.

DIE JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Regionalverband Schleswig-Holstein-Nord/West
Beselerallee 59 a
24105 Kiel
Telefon 0431/ 5 79 24 - 220
www.johanniter.de

ANZEIGE

Kostenlose Vorträge

Fachärzte referieren im Gesundheitsforum

Im UKSH-Gesundheitsforum im CITTI-PARK halten Ärzte und Wissenschaftler verschiedener Fachbereiche regelmäßig Vorträge für interessierte Patienten. Die Vorträge beginnen jeweils um 18 Uhr. Um Anmeldung unter 0431/ 500-10741 wird gebeten.

Unsere Haut – Eine allgegenwärtig vielseitige Grenze

Am Beispiel der Haut, dem besten Seismographen körperlicher Leiden und auch seelischer Belastungen, sollen diese unterschiedlichen Aspekte in einem Doppelvortrag erläutert werden. Dabei wird die Haut zuerst aus dermatologischer, dann aus krisenpädagogischer Sicht beleuchtet.

Dieser Vortrag findet im Klaus-Murmann-Hörsaal der CAU statt.

Prof. Dr. Regina Fölster-Holst, Klinik für Dermatologie, Venerologie und Allergologie, und Prof. Dr. Bijan Amini, Europäische Gesellschaft für Krisenpädagogik

Essen kann krank machen – Oder die Gesundheit stärken

Vor der Krebsdiagnose kommt oftmals die Diagnose Gewichtsabnahme und Mangelernährung. Um weiteren Gewichtsverlust zu vermeiden, sollte mit jeder Krebsdiagnose eine Ernährungsberatung erfolgen, denn verlorenes Körpergewicht wiederzugewinnen, ist sehr schwer.

Werden Gewichts- und Kräfteverluste vor und im Verlauf einer Erkrankung nicht einfach so hingenommen, unterstützt die Ernährung die Therapie und trägt zur Genesung bei. Eine gezielte Ernährungstherapie ist integraler Bestandteil der medizinischen Gesamttherapie und nicht primär das Stillen eines Grundbedürfnisses.

Psoriasis – Die vielen

Dr. Dominik Schulte, Klinik für Innere Medizin

Seiten der Schuppenflechte

Psoriasis (Schuppenflechte) ist eine chronische, entzündliche Erkrankung der Haut, von der in Deutschland zwei von 100 Menschen betroffen sind. Das Psoriasis-Zentrum der Hautklinik Kiel beschäftigt sich seit Jahren intensiv mit der Schuppenflechte und ihren Therapiemöglichkeiten, die in den letzten Jahren durch mehrere innerliche Medikamente ergänzt wurden.

Neben medikamentösen Behandlungsoptionen können auch Änderungen von Lebensgewohnheiten, wie z.B. die Vermeidung von Übergewicht, die Therapie unterstützen. Der Vortrag soll einen Überblick über das heutige Verständnis der Erkrankung geben.

PD Dr. Sascha Gerdes, Klinik für Dermatologie, Venerologie und Allergologie

UKSH
UNIVERSITÄTSKLINIKUM Schleswig-Holstein

Gesundheitsforum
im CITTI-PARK Kiel

Programm — Oktober 2017

Datum Zeit	Thema Referent
Mi. 4. 18 – 19 Uhr	**Schlaganfall – Auf diese Anzeichen müssen Sie achten** Dr. Johannes Meyne – Klinik für Neurologie
Di. 10. 18 – 19 Uhr	**Probleme mit künstlichen Hüft- und Kniegelenken** Dr. Ove Schröder – Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie
Mi. 11. 18 – 19 Uhr	**Was hilft, wenn Mann im Bett nicht mehr kann?** Dr. Daniar Osmonov – Klinik für Urologie und Kinderurologie
Do. 12. 18 – 19 Uhr	**Essen kann krank machen – Oder die Gesundheit stärken** Dr. Dominik Schulte – Klinik für Innere Medizin I
Fr. 13. 18 – 19 Uhr	**Psoriasis – Die vielen Seiten der Schuppenflechte** PD Dr. Sascha Gerdes – Klinik für Dermatologie, Venerologie und Allergologie
Mo. 16. 18 – 19 Uhr	**Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht + Co. – Was ist zu bedenken?** Jutta-Andrea Hollstein – PIZ Patienteninformationszentrum
Di. 17. 18 – 19 Uhr	**Was tun bei Rückenschmerzen?** Prof. Dr. Ludger Gerdesmeyer – Sektion für Onkologische und Rheumatologische Orthopädie
Mi. 18. 18 – 19 Uhr	**Karpaltunnel & Co. – Erkrankungen peripherer Nerven** Dr. Anne Schmitt – Klinik für Neurochirurgie
Do. 19. 18 – 19 Uhr	**Gewitter im Kopf – Epilepsie bei Erwachsenen – Was tun?** Dr. Nils Margraf – Klinik für Neurologie

Dieser Vortrag findet im Klaus Murmann Hörsaal der CAU statt

Mo. 9. 18 – 20 Uhr	**Unsere Haut – Eine allgegenwärtig vielseitige Grenze** Prof. Dr. Regina Fölster-Holst – Klinik für Dermatologie, Venerologie und Allergologie; Prof. Dr. Bijan Amini – Europäische Gesellschaft für Krisenpädagogik

Beiersdorf Dermo Medical

Hinweis:
Der Klaus-Murmann-Hörsaal befindet sich in der Leibnizstraße 1, direkt hinter der Abzweigung an der Olshausenstraße gegenüber den Fakultätenblöcken.

Teilnahme
Die Teilnahme ist für Sie kostenfrei. Spenden sind willkommen. Aufgrund der begrenzten Plätze bitten wir um Ihre rechtzeitige Anmeldung (telefonisch von Mo. – Fr., oder per E-Mail) unter:
0431 500-10741 oder gesundheitsforum-kiel@uksh.de

Veranstaltungsort
UKSH Gesundheitsforum im CITTI-PARK, Mühlendamm 1, 24113 Kiel
(2. Eingang links neben dem Haupteingang zum CITTI-PARK)

www.uksh.de/gesundheitsforum

ANZEIGE

Kompetente Leidenschaft für gutes Hören

Hörakustik Oberdieck feiert zehnjähriges Jubiläum mit karitativem Konzert

Das Team von Hörakustik Oberdieck Kiel und Flintbek steht für sehr guten Service, moderne Hörsysteme und langjährige Erfahrung. Dazu gehört eine große Auswahl an Hörlösungen namhafter Marken, gepaart mit persönlicher Beratung, handwerklichem Können und innovativer Messtechnik.

Foto: Hörakustik Oberdieck

Hörakustik Oberdieck feierte mit einem Konzert sein zehnjähriges Jubiläum in der Räucherkate Molfsee

Gegründet wurde die Firma im Jahr 2007 von Hörgeräteakustikermeister und Pädakustiker Lutz Oberdieck, der auf über 20 Jahre Berufserfahrung zurückblickt. Das junge Familienunternehmen entwickelte sich positiv und so wurde eine Filiale in Flintbek eröffnet.
In der von Innovationen geprägten Branche wird bei Hörakustik Oberdieck stetig in die Qualifikation der Mitarbeiter investiert. Partner hierbei ist der Qualitätsverband proakustik, ein Zusammenschluss eigenständiger Hörakustiker aus ganz Deutschland.

Neben einer umfassenden und bedarfsgerechten Beratung erhalten Kundinnen und Kunden durch das Oberdieck-Team optimale Hörlösungen sowie ein professionelles Hörtraining, mit dem es noch leichter fällt, sich an das neue Hören zu gewöhnen und Sprache gut zu verstehen.

Spenden beim italienischen Konzert

Zum Jubiläum hat Hörakustik Oberdieck für seine Kunden, Mitarbeiter und für den guten Zweck im Molfseer Drathenhof ein kleines italienisches Konzert veranstaltet. Dank der tollen Akustik in der Räucherkate ein voller Erfolg, ein weiteres Konzert soll folgen.
Auch der gute Zweck kam nicht zu kurz. Mit Freude hat Geschäftsführer Lutz Oberdieck die beim Konzert erhaltenen Spenden aufgerundet und einen Scheck in Höhe von 2.000 Euro der Kieler Klinik Cläunen überreicht. Die persönliche Entgegennahme des Spendenschecks gehörte zu den Höhepunkten des Abends.

10 JAHRE
IHR SPEZIALIST FÜR BESSERES HÖREN SEIT 2007
HÖRAKUSTIK oberdieck

Im Oktober findet der EUHA-Kongress für Hörakustik in Nürnberg statt. Dort werden neben den technischen Hörsystemneuheiten auch die neuesten Forschungsergebnisse vorgestellt. Vorweg lässt sich folgendes zusammenfassen:

- Hörsysteme werden immer leistungsfähiger und flexibler – in allen Preiskategorien
- das Demenzrisiko wird durch das Tragen von Hörsystemen verringert
- die messtechnische Hörsystemanpassung bestimmt den Erfolg einer Hörgeräteversorgung
- Smartphoneanbindung jetzt bei allen namenhaften Herstelern möglich

Aufgrund dieser Erkenntnisse haben wir vorausschauend im Zuge der Modernisierung unseres Fachgeschäftes weiter in Mess- und Demonstrationstechnik investiert.

Entdecken und nutzen die die Vorteile heutiger Hörsystemlösungen und profitieren Sie von den Neuheiten.

Ihr Team von Hörakustik Oberdieck

Hörakustik Oberdieck • Knooper Weg 8 • 24103 Kiel • Telefon 0431/ 22 02 820
• Dorfstraße 2 • 24220 Flintbek • Telefon 04347/ 90 90 571
www.hoerakustik-oberdieck.de

Delikatessen aus dem Meer

Muschelwoche mit kulinarischem Fischmarkt vom 29. September bis 8. Oktober

Feinschmecker sollten sich die zehn Tage unbedingt in ihrem Kalender ankreuzen. Die Köche vom „Karolinen-Catering“ sind wieder am Kieler Bootshafen präsent.

Fotos: Eventbüro

Die 13. Muschelwoche und der fünfte kulinarische Fischmarkt werden wieder in Kooperation mit der Kieler Traditionsfirma Matjes Lange durchgeführt. Täglich ab 12 Uhr werden vor dem Muschelzelt am Kieler Bootshafen kulinarische Spezialitäten zubereitet und Frischfisch zu Wochenmarktpreisen angeboten.

Matjes Lange bietet, neben dem klassischen Fischbrötchen und leckerem Backfisch im Bierteig, frischen Fisch wie z.B. weißen Heilbutt, Thunfisch, Schwertfisch, Wildlachs, Seeteufel und Wildgambas an.
Die Besucher können sich den frischen Fisch vom Verkaufstresen direkt auf dem Grill der Fischerhütte zubereiten lassen. Frischer geht es kaum. Dazu erhalten die Gäste Beilagen wie mediterranes Grillgemüse und Röstkartoffeln. Fischsuppe, Muscheln und Austern werden auch hier tagesaktuell angeboten. Im Fischgrill gibt es Lachsgrillwurst vom Holzkohlegrill und schottischer Wildlachs verwandelt sich in leckeren Flammlachs.
Eine Besonderheit für alle Meeresfrüchte-Liebhaber sind die „Förde-Garnelen“. Diese kommen aus einer modernen Aquakulturanlage in Wittensee. Dort werden die Tiere effizient und umweltschonend an Land gezüchtet. In einem geschlossenen Kreislauf wird Ostseewasser in den Aquakulturen biologisch aufbereitet, gefiltert und den Aufzuchtbecken wieder zugeführt.
Im beheizten Muschelzelt bereiten die Muschelkocher vom Karolinen-Catering wie gewohnt die fangfrische Meeresdelikatesse im klassischen Gemüse-Weißwein-Sud zu. Frische Austern werden vor den Augen der Gäste geöffnet und serviert. Begleitend dazu empfiehlt sich ein gut gekühltes Glas Wein, Champagner oder ein frisch gezapftes Flensburger Bier.
Für alle Nicht-Muschel- und Fischesser wird es Alternativgerichte geben. Vom Schwenkgrill bis zum Salat oder Surf & Turf mit erstklassigem Steakfleisch von Thomsen Fleisch aus Wellsee. Zum Mittagstisch von Dienstag bis Donnerstag, 12-14 Uhr, laden alle Fischwirte mit Muschel- und Fischgerichten ein. Wie in den vergangenen Jahren sind Oldtimertreffen, Fischauktionen am Wochenende und Kunst im Muschelzelt geplant. Parallel läuft zudem vom 29. September bis 1. Oktober der Bauernmarkt mit verkaufsoffenem Sonntag in der Kieler Innenstadt.

sky XXL Kiel

Unsere Angebote, gültig im Oktober 2017

sky XXL Restaurant

Bei Abgabe dieses Coupons für Sie und Ihre Begleitperson je 1 Portion im Oktober 2017

Currywurst
mit Pommes frites, Mayonnaise und Ketchup, Portion

statt 4.95 — **3.95**

Dithmarscher Geflügel Barbarieente
HKL. A, mit Hals und Innereien, tiefgekühlt, (z. B. 3.800 g Stück = 17.06), 1 kg

statt 7.99 — **4.49**

Dithmarscher Geflügel Junge Freilandgans
HKL. A, mit Hals und Innereien, tiefgekühlt, (z. B. 4.800 g Stück = 33.55), 1 kg

statt 12.99 — **6.99**

Mini Babybel
Franz. halbfester Schnittkäse, verschiedene Sorten, 120 g Netz, 100 g = 1.24

statt 1.79 — **1.49**

Gut von Holstein Käsetüte
Schlemmerkäse, 60 % Fett i. Tr., 700 g Stück, **+ 4 x Gourmet-Scheiben,** verschiedene Sorten, je 150 g Packung, 1 kg = 7.69

statt 18.62 — **10.-**

ca. 1.300 g

ZAMEK Delikatessen — Feinkostsalate aus Kiel

Holsteiner Speckmatjessalat oder Seelachsschnitzel
je 100 g

statt 1.79 — **1.11**

Hareico Kohlwurst
eine norddeutsche Spezialität, 300 g Packung, 100 g = 1.00

statt 3.79 — **2.99**

Haribo Goldbären, Color-Rado, Tropifrutti oder Phantasia
jede 200 g + 20 g Packung, 100 g = 0.36

statt 1.29 — **0.79**

Heide
winterhart, verschiedene Farben, 11er-Topf

AKTION! — **1.19**

Ebbrecht Grünkohl
handverlesen, 1.275 ml Dose, Abtropfgewicht: 1.000 g

statt 2.69 — **2.22**

Grevensteiner Original
16 x 0,5 l Flasche, 1 l = 1.37, zzgl. 2.78 Pfand

statt 12.99 — **10.99**

Wittenseer Sport Vital
6 x 1 l PET-Flasche, 1 l = 0.83, zzgl. 1.50 Pfand

statt 6.99 — **5.-**

plaza Center

Große Vielfalt im

Kiel • Winterbeker Weg 44
Telefon: 0431 648010 • Bus-Linien: 51 und 52
Öffnungszeiten: Montag bis Samstag 8:00 bis 20:00 Uhr

DAS KIEL-BUCH
Gutschein- und Freizeitbuch 2017 • 2018
DAS ORIGINAL
AKTION! **17.95**
Essen & Trinken • Kultur • Kieler Woche • Nachtleben • Sport • Ausflüge
Hier erhältlich!

WILLER Wäsche — Die Sauberkrieger™
PAULS
vodafone
TAKKO FASHION
Center Döner — Türkische Spezialitäten
Förde Sparkasse
K·K Schuh-Center
Ernsting's family — Von fröhlichen Familien empfohlen.
POINT OF SEHMS SERVICE — Textilpflege und Wäscherei, Schneiderei - Hemdenservice, SHUfix Schuh- und Schlüsselservice, SCHNELL - GUT - PREISWERT
Deutsche Post / Postbank
psd Bank Kiel eG www.psd-kiel.de
DEKRA
von Allwörden
ASIA HAO
Reisebüro sonnenklar
Silkes Blütenwerkstatt
Luigi
Apotheke
ROSSMANN Mein Drogeriemarkt
Schmuck Oase
TYREXPERT Reifen + Autoservice
SUNPOINT
APOLLO OPTIK Ideen fürs Sehen
ORION
KLINCK DER Friseur

Lorenz Crunchips
verschiedene Sorten, z. B. Thai Sweet Chili, 175 g Packung, 100 g = 0.74

1.29

König Pilsener
6 x 0,33 l Flasche, 1 l = 2.02, zzgl. 0.48 Pfand

3.99

Crunchips + König Pilsener

AKTION! — **4.49**

Thomas Katzenstreu
30 l Beutel, 1 l = 0.30 oder
Klumpstreu
20 l Beutel, 1 l = 0.45

statt 9.49 — **8.99**

GOODYEAR

Radzierblende Flexo 13", 14", 15" oder 16"
flache Ausführung für den perfekten Alufelgen-Look, flexibles Material, silber oder schwarz

je 4er-Set

statt 25.99 — **21.99**
statt 29.99 — **24.99**
statt 32.99 — **28.99**

Bitte verstehen Sie, dass wir unsere Waren nur in haushaltsüblichen Mengen verkaufen. Wir möchten allein für unsere privaten Kunden und deren Familien da sein. Solange der Vorrat reicht. Informationen über Ihren sky-XXL finden Sie unter www.sky-supermarkt.de, eine Vertriebslinie der Supermärkte Nord Vertriebs GmbH & Co. KG, Benzstraße 10, 24148 Kiel. Irrtum, technische Änderungen und Druckfehler vorbehalten.

ANZEIGE

Mehr Farbe im Herbst

Bei Friedhofsgärtnern herrscht momentan Hochsaison: Die Sommerblumen auf den Gräbern weichen jetzt robusteren Pflanzen. Eine Staude wird dabei besonders gerne verwendet. Die Rede ist vom Purpurglöckchen (Heuchera), das als richtiges Wunderkind gilt. In zahlreichen Farbvarianten zu haben, ist es nicht nur robust und pflegeleicht, sondern behält ihren Blattschmuck sogar meist bis zum Ende des Winters. Wer die langfristige Pflege eines Grabes in die Hände von professionellen Friedhofsgärtnern geben möchte, kann einen Treuhandvertrag bei einer Dauergrabpflegeeinrichtung abschließen.
Weitere Informationen finden Sie auf der Website www.dauergrabpflege-sh.de.

Foto: BdF

Foto: Frahm

ANZEIGE

Bayerische Spezialitäten in Kiel

Oktoberfest vom 28. September bis 1. Oktober im Plaza-Center

Waren Sie schon mal beim Oktoberfest in München? „Ja, aber das ist schon etwas her“, sagt Andreas Röhling und fügt schmunzelnd hinzu: „Da haben wir mit zehn Leuten 110 Maß gestemmt.“

Ganz so feuchtfröhlich geht es in Kiel nicht zu, wenn es von Donnerstag bis Sonntag im Plaza-Center am Winterbeker Weg heißt: „O`zapft is“. Natürlich gibt es hier frisch gezapftes Oktoberfestbier (Hefeweizen), als halbe Liter oder auch als ganze Maß, doch der Schwerpunkt liegt vielmehr auf den bayerischen Spezialitäten.
Restaurantleiter Rocco Brauer und sein Team stellen vom 28. September bis einschließlich zum verkaufsoffenen Sonntag, dem 1. Oktober, die bayerische Küche auf die Speisekarte. Das Angebot reicht von Brez`n über Wurstsalat, Weißwürste, Leberkäse bis zur Grillhaxe mit Sauerkraut.
Eingedeckt wird sowohl auf blauweiß dekorierten Bierzeltgarnituren in der Mall des Plaza-Centers als auch im Restaurant. Dort werden noch weitere Gerichte frisch zubereitet, wie z.B. die Bayernplatte mit Leberknödel. „Alle Speisen und Getränke gibt es bei uns zu kundenfreundlichen Preisen“, betont der stellvertretende Warenhausleiter Andreas Röhling. Der Bayernstand öffnet täglich von 11-19 Uhr, am verkaufsoffenen Sonntag von 11-18 Uhr.
„Bei der Aktion unterstützen uns tatkräftig die Azubis“, sagt Rocco Brauer. Derzeit sind im Plaza-Center neun Auszubildende tätig, sieben als Einzelhandelskaufleute und zwei als Handelsfachwirte. „Die freuen sich schon auf Ihren Besuch bei unserem Oktoberfest.“ CF

www.kiellokal.de

ANZEIGE

Rechtzeitiges Einziehen lohnt sich

Hanse-Residenz Lübeck gibt Hilfestellungen beim Loslassen und Ankommen

Seit acht Jahren ist Birgit Kubasch, Residenzberaterin in der Hanse-Residenz, in der Vermietung und Beratung tätig. Viele Lebens- und Gesprächssituationen hat sie in dieser Zeit kennengelernt, viele Fragen von Interessenten oder ihren Angehörigen beantwortet.

Fotos: Hanse-Residenz

Birgit Kubasch ist seit acht Jahren in der renommierten Seniorenresidenz an der Trave tätig

Dabei hat sie auch festgestellt, dass sich – bei aller Individualität der Persönlichkeiten – bestimmte Formulierungen wortwörtlich gleichen: „Ich bin noch nicht so weit“ oder „Wenn es einmal so weit ist …“, sind Antworten, die sie manchmal auch zu Widerspruch reizen. KIEL LOKAL hat nachgefragt.

Was stört Sie an den Formulierungen?
Mich stört keineswegs die Formulierung, aber sie zeigt mir, dass man etwas im Vagen lässt, sich nicht festlegen möchte, vielleicht auch im Stillen hofft, dass es nie notwendig sein möge, in eine Seniorenresidenz oder ein Altersheim einzuziehen. Wenn ich dann nachfrage, wann man denn so weit sei, kommt ganz oft die Ergänzung: „Wenn es zu Hause nicht mehr geht …“.

Wie reagieren Sie dann?
Ich versuche zu erklären, dass man – gerade umgekehrt! – den Schritt in unser schönes Haus vollziehen sollte, wenn man es auch noch mit allen seinen Annehmlichkeiten und Vorzügen genießen kann. Denken Sie nur an das Schwimmbad, an Sport- und Gymnastikgruppen, an Kulturveranstaltungen. Wer feststellt, dass er nicht mehr alleine Haus und Hof bewältigen mag oder kann, sollte diese Situation nutzen, sich mit dem Gedanken an eine alternative Wohnform, z.B. eine Seniorenresidenz beschäftigen, sich „schlaumachen“, um selbst Entscheidungen treffen zu können hinsichtlich Ort und Zeit. „Wenn es zu Hause nicht mehr geht …“ ist aus meiner Erfahrung oft zu spät!

Wie erklären Sie sich dieses hinauszögernde Verhalten?
Ich glaube, es ist die völlig verständliche Angst, sich mit der Endlichkeit des eigenen Lebens zu beschäftigen. Vielleicht sogar ein Fünkchen Magie, wenn wir versuchen, solange es irgend geht, in einer vertrauten Situation zu verharren, in der Hoffnung, alles bleibe so wie immer. Leider ist dies nur eine Illusion!
Es gibt ja auch eine fast philosophische Seite: Jeder von uns trägt seine Geschichte und damit auch sein Bild von sich selbst in sich. Dazu gehört die Familiengeschichte, das Berufsleben, die Hobbys, Beziehungen zu Freunden und Bekannten. All das ist objektiv gesehen stetig im Fluss, in unserer Wahrnehmung jedoch neigen wir Menschen gern dazu, vieles eher festzuschreiben, die Veränderungen gar nicht richtig oder zu spät zu erkennen oder sie z.T. auch gar nicht wahrhaben zu wollen.

Haben Sie ein Beispiel parat?
Besonders auffällig ist dies in der eigenen Alterswahrnehmung: Fast jeder, dem es gesundheitlich einigermaßen gut geht, fühlt sich jünger, als es sein Alter anzeigt und äußert dies auch so. Häufig sagen z.B. Interessenten, sie wollten doch nicht nur unter alten Leuten leben, auch wenn sie ihr eigenes Alter gerade zuvor beispielsweise mit 85 Jahren „verraten“ haben. Das ist bisweilen schon sehr komisch!
Verstärkt wird dieses Verhalten ja gesamtgesellschaftlich durch einen starken Jugendlichkeitswahn. Altersgrenzen, Verhaltensweisen, Kleidung haben sich eindeutig verschoben, verschwimmen immer mehr. Vor 100 Jahren wäre sicher nie jemand auf die Idee gekommen, sich mit 70 jung zu fühlen. Heute sprechen wir von der enormen Mobilität der Silver Ager …

Wie reagieren Sie dann?
Auf jeden Fall mit Humor! Wenn wir vielleicht gerade einem deutlich jüngeren Bewohner des Hauses begegnen, mache ich Interessenten auf ihn aufmerksam. Oder ich versuche – ebenfalls humorvoll – anzudeuten, dass ich mich selbst auch nicht gerade wie 60 fühle … es aber durchaus auch Tage und Situationen gibt, wo ich ganz genau merke, dass ich nicht mehr zu den Jungen gehöre! Ich zeige ihnen auch kurz auf, dass in unserer schönen Residenz, wenn alle so denken würden, nur noch Menschen weit über 90 leben würden!

Welche Maßnahmen ergreifen Sie, um Menschen eher an Ihr Haus zu binden?
Es gibt ein ganzes Bündel: Viele Interessenten lernen unser Haus bereits durch den regelmäßigen Besuch von Kulturveranstaltungen gut kennen und wertschätzen. Ernsthaften Interessenten biete ich an, ein paar Tage zur Probe zu wohnen, um so über eine Besichtigung hinaus die Atmosphäre des Hauses zu schnuppern. Auch finanzielle Anreize wie etwa ein „Frühbucherbonus“ oder unser neues Entnahmekonzept mit sechsjähriger Preisstabilität gehören dazu, denn sie sind an Altersgrenzen gebunden.

Hanse-Residenz

Hanse-Residenz Lübeck

Eschenburgstr. 39
23560 Lübeck
Telefon 0451/ 37 03 -0
www.hanse-residenz.de

Abendmusik

Der Förderkreis für Musik der Kirchengemeinde Schulensee lädt am Dienstag, dem 31. Oktober, um 19 Uhr zur Abendmusik und Lesung zum Fest der Reformation in die Thomaskirche. Neben ausgesuchten Texten, vorgelesen von Jutta Goullon, Mitglied des Kirchengemeinderates, kommen Liebeslieder aus vier Jahrhunderten und Werke von Bach, Mendelssohn, Karg-Elert, Vasks und anderen – vorgetragen vom „kleinen Chor“ – zu Gehör. Winfried Kassenberg am Saxophon und Sabine Seifert an der Orgel komplettieren den musikalischen Hochgenuss.

Mittwochsvortrag für Senioren

„31. Oktober 1517: 500 Jahre Martin Luther – und nun?“ Unter diesem Titel wird StD i.R. Jan Seifert am Mittwoch, 18. Oktober, um 10 Uhr im Rahmen der Vortragsreihe „Senioren für Senioren“ sprechen. Sein Vortrag thematisiert die Ereignisse, die durch den Thesenanschlag Martin Luthers im Jahr 1517 ausgelöst wurden. Dabei sollen auch die Vorgänge um die Einführung der Reformation in Kiel angesprochen werden. Abschließend setzt sich der Vortrag kritisch mit Aspekten der aktuellen deutschen Erinnerungskultur auseinander. Der Vortrag findet im Gemeindesaal der Michaelis-Kirchengemeinde Kiel, Wulfsbrook 29, statt.

Ist Ihr Fahrrad herbstbereit?

Wer im Oktober radeln will, sollte den Drahtesel saisongemäß warten

Ob passionierter Frischluft-Fan, öko-bewusster Stadtradler oder Sparfuchs – für viele ist der Verzicht auf das Fahrrad auch in Herbst und Winter undenkbar. Um keine unnötigen Risiken einzugehen, sollte jedoch rechtzeitig auf die funktionierende Ausstattung des sportlichen Verkehrsmittels geachtet werden.

Denn bereits jetzt dauert es morgens merklich länger, bis es wirklich hell wird – und an regnerischen Tagen verlässt uns die Dämmerung zuweilen gar nicht ganz. Da ist eine funktionierende Fahrradbeleuchtung unverzichtbar. Auch Laien können Glühbirnen wechseln und den ordnungsgemäßen Sitz der Kabel prüfen. Schafft dies keine Abhilfe, muss die Fachwerkstatt ran. Reflektoren an den Laufrädern und an der Kleidung sollten zur Sichtbarkeit beitragen. Gute Bremsen und ein ausreichendes Reifenprofil sind insbesondere auf feuchten oder laubrutschigen Untergründen lebenswichtig. Ist die Bremswirkung ausreichend, besitzen Bremsbeläge und Reifen noch genügend Profil? Für eine gute Haftung sollte der Luftdruck weder zu hoch noch zu niedrig sein. Schließlich sollten Kette und Schaltung nicht nur einwandfrei funktionieren, sondern – gegebenenfalls nach einer gründlichen Reinigung – sorgfältig geschmiert werden, um den verschleißfördernden Einfluss von Sand und Spritzwasser zu mildern.

Tragen Sie dann noch eine Warnweste oder andere gut sichtbare Kleidungsstücke, so steht dem Fahrradvergnügen im Herbst nichts mehr entgegen. Gute Fahrt! MS

Bunte Blätter machen Spaß – bei rutschigen Blättern ist vor allem radelnd Vorsicht geboten

ANZEIGE

Tschüss, alter Diesel!

Renault zahlt beim Kauf eines Neuwagens bis zu 7.000 Euro für alte Diesel

Wer als Privatkunde seinen alten Diesel-Pkw mit der Abgasnorm Euro 1, Euro 2, Euro 3 oder Euro 4 beim Kauf eines Renault-Neuwagens in Zahlung gibt, erhält bei teilnehmenden Renault-Partnern bis zu 7.000 Euro Wechselprämie für das Neufahrzeug. Voraussetzung ist, dass der alte Diesel-Pkw mindestens sechs Monate auf den Besitzer zugelassen ist. Das Wechselangebot gilt für Altdiesel-Fahrer aller Marken, die bis zum 31. Oktober 2017 einen Neuwagenkaufvertrag für einen Renault-Pkw mit Diesel- oder Benzinmotor unterschreiben. Die Prämie richtet sich nach dem Wert des Neufahrzeugs und reicht von 2.000 Euro für den Renault Twingo über 5.000 Euro für den Renault Mégane bis zu 7.000 Euro für den Renault Espace. Der französische Automobilhersteller möchte mit der Aktion „Tschüss, alter Diesel! Die Renault Wechselprämie“ Anreize schaffen, Altdiesel durch ein neues Fahrzeug mit moderner Abgasreinigung zu ersetzen.

Fotos: Renault

Mit 20-Zoll-„Efficiency Wheels“ rollt der Renault Grand Scénic nachhaltiger über den Asphalt

Der Talisman Grandtour fährt als Kombi unter den begehrten Modellen der gehobenen Mittelklasse

Umweltberatung zum „Blauen Engel“

Die jährlich wachsende Produktvielfalt des Blauen Engel kann Verbraucherinnen und Verbraucher in immer mehr Produktgruppen hilfreiche Orientierung bieten. Daher lädt die Kieler Umweltberatung am 12. Oktober zu einem Informationsnachmittag zum „Blauen Engel“ ein.
Bei der Veranstaltung rund um das bekannteste deutsche Umweltzeichen erhalten Sie viele spannende Informationen unter anderem zu Fragen wie: Welche Produkte und Dienstleistungen sind ausgezeichnet? Welche Kriterien müssen für eine Vergabe erfüllt werden? Die Veranstaltung findet am Donnerstag, den 12. Oktober in der Zeit von 15-17 Uhr im Kundenzentrum am Kleinen Kiel statt. Die ersten 20 Interessierten, die drei Fragen zum Blauen Engel richtig beantworten, erhalten ein Produkt mit dem Blauen Engel.

Foto: ProMotor

Herbst erfordert Winterreifen

Ab Oktober sicher unterwegs mit dem richtigen Reifenprofil

Noch ist es warm und sonnig. Doch in wenigen Tagen beginnt der Oktober und damit die Zeit, die Winterreifen aus der Ecke zu kramen.

Dafür ist es keineswegs zu früh, denn jetzt kann man sich die Termine für den Räderwechsel in Werkstätten oder im Reifenfachhandel noch aussuchen. Nach dem ersten Nachtfrost heißt es dagegen wieder Schlange stehen und um einen Platz auf der Warteliste betteln, weil alle gleichzeitig umbereifen wollen.
Aber auch Besitzer von Ganzjahresreifen sollten bald einen Fachbetrieb ansteuern und den Zustand ihrer Pneus sowie deren Profiltiefe überprüfen lassen.
Denn die weiche Gummimischung von Allwetterreifen leidet bei warmem Sommerwetter wie in den letzten Wochen unter erheblichem Verschleiß, vor allem auf der Autobahn schmilzt das Profil dann wie Speiseeis.

Winter-Spezialisten im Vorteil

Nimmt die Tiefe der Rillen zwischen den Profilblöcken auf unter vier Millimeter ab, ist ein Reifen aber für Schnee und Schneematsch nicht mehr brauchbar und sollte erneuert werden. Dies gilt insbesondere für Ganzjahresreifen, bei denen alle Eigenschaften ohnehin stets einen Kompromiss zwischen Sommer- und Wintereignung bedeuten.
Deshalb: Melden die Fachleute in der Werkstatt Zweifel an der Eignung der Reifen für die kalte Jahreszeit, besser auf echte Winterreifen umrüsten. Nur diese bieten optimalen Griff auf glatten Straßen. Und die Preise für einen Satz Winterreifen sind ein absolutes Sonderangebot im Vergleich zu den Kosten und dem Ärger bei einem Unfall.

Hassenstein
Inh. Brügmann

KFZ-REPARATUREN
Inspektion
TÜV-Vorbereitung
Abgassonderuntersuchung
Karosserieinstandsetzung
Reifenservice
Rädereinlagerung
Werkstattersatzfahrzeug
KFZ-Zulassung
Reparaturen aller Art
Lackierungen

Haßberg 9 • 24113 Kiel
Telefon 0431/682614
E-Mail: info@hassenstein-kfz.com • www.hassenstein-kfz.de

HOLLER -Autolackierung.de
WERKSTATT DES VERTRAUENS 2017
So gut wie ungeschehen.
Boninstraße 20-24
Ringstraße 81
Telefon: 0431/ **618 47**
und 0431/ 67 11 41
www.Holler-Autolackierung.de
Über 70 Jahre Qualität in Kiel!
Ihre Werkstatt des Vertrauens

CARPOINT-KIEL
Jens-Peter Straach · Jan Kruse
Meisterbetrieb · Hauptuntersuchung · Reifen · Werterhalt · Spezialist für VW-Bus T3 & T4 · Autoglas · Inspektion · Reparatur · gerne auch ältere Autos · Fahrwerke · Hohlraumkonservierung · An- und Verkauf · Klimaservice · kurzfristige Ersatzteile verfügbar · Winterreifen Einlagerung
Speckenbeker Weg 156 · 24113 Kiel
Tel: 0431 - 69 02 18 37 · www.carpoint-kiel.de

ANZEIGE

Oktoberfest zur Kia-Einweihung

Autohaus Ernst lädt am 30. September zur festlichen Eröffnung

Mit Peugeot fing vor 45 Jahren alles an, dann kam 2012 Isuzu – und mit der Erweiterung zum Kia-Partner wird das Angebot beim Kieler Traditionsautohaus nun abgerundet. Gefeiert wird in der Eckernförder Straße 360 am Samstag, dem 30. September, von 10-16 Uhr mit einem Oktoberfest zur Einweihung.

Mit der Erweiterung zum Kia-Partner wird das Angebot beim Traditionsautohaus noch einmal erweitert

Schon länger hat Geschäftsführer Andreas Voß mit einem ergänzten Markenportfolio geliebäugelt. Die Entscheidung fiel ihm schließlich leicht. „Wir haben uns intensiv mit der Marke Kia beschäftigt. Jetzt wurden unsere Erwartungen nochmals übertroffen, denn Modellpalette, Design, Herstellergarantie, Marktanteil und der weltweite Auftritt sind absolut positiv.“
Kein Wunder also, dass Andreas Voß und das Autohaus Ernst seit April begeisterter Kia-Partner sind. Denn die Aussichten für die Kunden sind bestens. Vor allem dank der modernen Kia-Modellpalette zu marktgerechten Preisen ist Voß überzeugt, dass der Hersteller seinen Marktanteil weiter ausbauen wird. Kia-Kunden profitieren von der 7-Jahre-Herstellergarantie, so dass auch bei Qualität und Service die Zeichen auf „grün“ stehen. Mit seinem engagierten Team will er bei der Kundenzufriedenheit punkten: „Als Partner unserer Kunden bieten wir nicht nur ein breites Spektrum attraktiver Fahrzeuge, sondern vor allem auch kompetente Beratung und exzellenten Service rund ums Auto.“
Davon und wie der attraktiven Kia-Modellpalette – von wendig über sportlich bis hin zu geräumig – können sich Interessenten bei der oktoberfestlichen Einweihung am 30. September live überzeugen. MS

Fotos: Autohaus Ernst

Wir öffnen Tor und Tür: für Kia.
7 JAHRE KIA GARANTIE
Wir freuen uns auf Sie am 30.09.2017.
KIA
The Power to Surprise

Großes Oktoberfest am 30. September 2017[1] von 10.00 bis 16.00 Uhr

Es ist so weit: Ihr Autohaus Ernst GmbH & Co. KG hat die Marke Kia für Sie im Programm.

Entdecken Sie die gesamte Modellpalette: den wendigen Kia Picanto und den kraftvollen Kia Sorento. Das Raumwunder Kia Venga, den beliebten Kia Sportage und den trendigen Kia Soul. Und natürlich auch unseren neuen Crossover Kia Niro.

Großes Oktoberfest mit leckerem Essen und Trinken • Viel Unterhaltung • Bullriding • Masskrug schieben • Hufeisen und Dosen werfen

Unser Eröffnungsangebot:
Kia CEED Edition 7
für € 14.990,–*

Kraftstoffverbrauch in l/100 km: innerorts 7,8; außerorts 4,9; kombiniert 6,0. CO_2-Emission: kombiniert 138 g/km. Nach dem vorgeschriebenen Messverfahren (VO/EG/715/2007 in der aktuellen Fassung) ermittelt.
*Angebot gültig für einen Kia Ceed 1.4 CVVT mit Emotion-Paket und Metallic-Lackierung inkl. Fracht und Zulassung

Besuchen Sie uns und erleben Sie die neuen Kia Modelle bei einer Probefahrt.

Autohaus Ernst GmbH & Co. KG
Eckernförder Straße 360 · 24107 Kiel
Telefon 0431 / 305200

*Max. 150.000 km. Gemäß den gültigen Garantiebedingungen. Einzelheiten erfahren Sie bei uns und unter www.kia.com/de/kaufen/7-jahre-kia-herstellergarantie
1 Außerhalb der gesetzlichen Öffnungszeiten keine Beratung, kein Verkauf und keine Probefahrten.

Besuchen Sie das Autohaus Ernst auch unter:
www.dasistmeinernst.de

Holz, Sonne, Erde oder Gas?

Verbraucherzentralen bieten Energieberatung zur richtigen Heizung im Neubau

Die Auswahl der Heizungsanlage für ein neues Haus oder eine neue Wohnung ist eine wichtige Entscheidung. Wohnkomfort, Heizkosten und nicht zuletzt die eigene Klimabilanz der nächsten Jahrzehnte hängen maßgeblich davon ab.

Dipl.-Ing. Jürgen Tiedge, Experte der Energieberatung der Verbraucherzentrale Schleswig-Holstein, erläutert Vor- und Nachteile moderner Heizsysteme. „Am Markt gibt es eine Vielzahl unterschiedlicher Technologien", erklärt Jürgen Tiedge. „Am wichtigsten bei der Auswahl ist, dass das System zum Gebäude und seinen Bewohnern passt." Am besten sollte deshalb ein unabhängiger Energieberater bei der Entscheidung helfen, der nicht auf eine bestimmte Technik festgelegt ist. Brennwertkessel für Erdgas oder Heizöl sind heute Standard bei konventioneller Heiztechnik. Die Anschaffungskosten sind moderat, dafür fallen regelmäßig Wartungskosten an. Es ist jedoch damit zu rechnen, dass die Heizkosten mittel- bis langfristig ansteigen werden. Zudem verpflichtet das Erneuerbare-Energien-Wärmegesetz Eigentümer, in Neubauten mit Brennwertkesseln anteilig regenerative Energieträger zu verwenden. In Form von Pellets oder Scheitholz kann auch Holz als erneuerbarer Brennstoff eingesetzt werden, entweder in Öfen oder in Heizkesseln. Solarthermieanlagen zur Warmwasserbereitung und Heizungsunterstützung können mit beiden Systemen kombiniert werden. Eine Alternative sind elektrische Wärmepumpen, die Wärme aus Erdreich, Grundwasser oder der Luft ziehen. Sie sind in der Anschaffung teurer. In Neubauten machen sie aber häufig Sinn, da wichtige Voraussetzungen wie eine gute Wärmedämmung oder die Eignung für eine Niedertemperaturflächenheizung (z.B. Fußbodenheizung) meist gegeben sind. Achtung jedoch bei Luftwärmepumpen – sie arbeiten oftmals nicht effizient und verursachen dann sehr hohe Stromkosten.

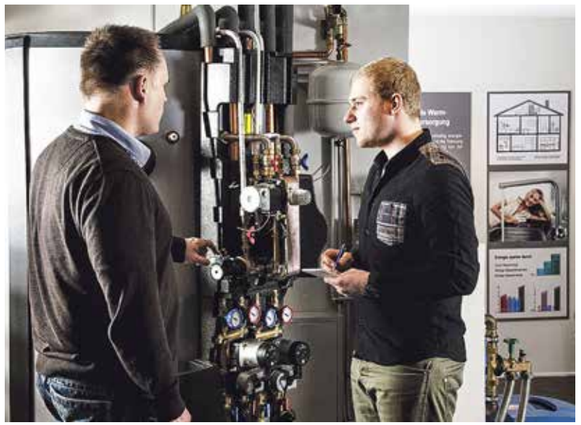
In der Versorgung von Mehrfamilienhäusern haben sich außerdem seit Jahren Blockheizkraftwerke ökologisch und ökonomisch bewährt. Sie erzeugen gleichzeitig Strom und Wärme und sind daher besonders effizient. Mittlerweile gibt es von verschiedenen Herstellern auch sogenannte Nano-Blockheizkraftwerke für den Einsatz in Einfamilienhäusern.

Häufig entscheiden sich Bauherren für die Nutzung von Fernwärme. Diese Anlagen lassen sich kaum pauschal bewerten, da die Energie in den Heizkraftwerken sehr unterschiedlich erzeugt wird.

Je nach gewählter Heizungsanlage gibt es Fördermöglichkeiten, die in Anspruch genommen werden können. Zumeist müssen die Anträge vor Auftragserteilung gestellt werden. Die verschiedenen Programme können beim Energieberater erfragt werden. Bei allen Fragen zum Energieverbrauch in privaten Haushalten hilft die Energieberatung der Verbraucherzentrale mit einem persönlichen Beratungsgespräch. Die Berater informieren anbieterunabhängig und individuell, dank der Förderung durch das Bundeswirtschaftsministerium (BMWi) sogar ab fünf Euro pro 30 Minuten. Für einkommensschwache Haushalte mit entsprechendem Nachweis ist dieses Beratungsangebot kostenfrei.

In Kiel findet die persönliche Energieberatung montags, dienstags und mittwochs in der Beratungsstelle, Andreas-Gayk-Str. 15, statt. Termine müssen unter 0431/ 59099-40 vereinbart werden. Kostenfreie Energiehotline der Verbraucherzentralen: 0800/ 809802400.

Das richtige Heizungssystem trägt zum Wohlbefinden bei und entlastet das Nebenkosten-Budget



Das System muss zu Gebäude und Bewohnern passen, rät die Verbraucherzentrale Schleswig-Holstein

ROHRREINIGUNG
WC • Bad • Küche - sofort wieder frei
Tel. 0431 / 56 34 32
Ihr kompetenter und umweltfreundlicher Partner für ganz Schleswig-Holstein
365 Tage - 24 Stunden einsatzbereit!
Onyx Rohr- und Kanal-Service GmbH
Braunstraße 11
24145 Kiel
Ein Unternehmen von VEOLIA

Neubau und Reparatur von Gas-, Öl- und Fernheizungen. Wartung und Kundendienst.
Unser Notdienstmonteur steht Ihnen auch an Sonn- und Feiertagen zur Verfügung
W. SIERWALD ING.
HEIZUNGSBAU GMBH
Diesterwegstraße 33, 24113 Kiel, www.sierwald.de
Telefon und Notdienst (0431) 68 22 18

Der Sommer ist vorbei und der Herbst beginnt. Zeit für das Anlegen winterharter Pflanzungen. Gräser sind nicht nur unscheinbare Alleskönner, sondern haben viel Gestaltungspotential.

Ob unter sich oder zusammen mit blühenden Stauden – Gräser eignen sich hervorragend für Kompositionen, die mit Kontrasten in Farben und Formen bestechen sollen. Landschaftsgärtner empfehlen für grasbetonte Gärten häufig die 70/30-Regel. 70 Prozent des Gartens werden dabei mit Gräsern bepflanzt, während die restlichen 30 Prozent Pflanzen mit farbenfrohen Blüten vorbehalten sind. So entstehen selbst dann keine auffälligen Lücken im Beet, wenn die Stauden verblüht sind.

Durch eine blockweise oder eine gemischte Anordnung können die Experten für Garten und Landschaft ganz unterschiedliche Gesamtbilder entwerfen. Bei einer blockweisen Gestaltung gruppieren sie Pflanzen einer Art bzw. Wuchsform und kombinieren sie mit anderen Gruppen. Dabei setzen sie auf Quantität und Wiederholung, damit die einzelnen Pflanzenarten auch auf Entfernung optimal wirken. Bei der gemischten Variante lassen sie durch die Komposition verschiedener Gräser- und Staudenarten oder Gehölze eine Grünfläche entstehen, die wie natürlich gewachsen erscheint.

Hochwachsende Gräser eignen sich wunderbar für einen exzentrischen Soloauftritt. Sie ragen über die meisten anderen Pflanzen hinaus. Einige Sorten werden bis zu drei Meter hoch und beeindrucken mit einer geradezu dramatischen Optik. Mit majestätischem Pampasgras, flauschigem Lampenputzergras oder rauschendem Chinaschilf erhält man einen attraktiven Hingucker im eigenen Grün. Aber Achtung, einige Gräserarten neigen dazu, sich übermäßig auszubreiten. Landschaftsgärtner wissen, bei welchen Arten eine sogenannte unterirdische Rhizomsperre von Nöten ist und wie sie fachgerecht angebracht wird, damit die schnell wachsenden Wurzeln in Schach gehalten werden. Und nicht zu vergessen: Gräser gehören zu den echten Konstanten des Gartens. Sie imponieren in jedem Herbstgarten und trotzen jeglichen Wetterbedingungen, selbst bei Minusgraden geben sie den Beeten noch Struktur.

ABFALLWIRTSCHAFTSZENTRUM RASTORF GmbH & Co. KG
• Abfallentsorgung • Kompostierung
• Bauschuttrecycling • Wertstoffhof
• Verkauf von Sand und Kies
Hoheneichen 20 • 24211 Rastorf
AWZ
direkt an der B 202
Tel. (0 43 07) 8 36 70
Fax (0 43 07) 80 25
www.awz-rastorf.de
Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 7.00-16.30 Uhr
Sa. 7.00-11.30 Uhr

Pflanzzeit
OUTLET - VERKAUF
in Groß Vollstedt

Große Auswahl – kleine Preise
Chrysanthemenbüsche u. Stauden v. eigen. Feld,
Hortensien, Gräser, Obst–Ziergehölze, Heckenpfl.
NEU: großes Heidesortiment u.v.m.
P.S. Gartenbau GmbH
24802 Groß Vollstedt • Dorfstraße 2a
direkt an der A7 Abfahrt Warder/Westensee
aus Kiel: A 210 Ausfahrt Achterwehr, Richtung Westensee
☎ 04305/992920 · Mo.–Sa. 8–18 Uhr, So. 11–16 Uhr

Urlaubszeit ist Einbruchszeit

Fachmännisch installierte Alarmanlagen bieten Sicherheit auch bei längerer Abwesenheit

Einbrecher machen keinen Urlaub, in den Ferienmonaten haben sie Hochsaison. Während Wohnungs- oder Hausbesitzer in der Sonne liegen, räumen die Ganoven in aller Ruhe ihr Haus aus. Und das passiert immer öfter: Denn die Einbruchszahlen in Deutschland steigen seit Jahren dramatisch an.

Fotos: Polizeiliche Kriminalprävention

Mit ausreichend Zeit und dem richtigen Werkzeug sind mechanische Sicherungen zu überwinden

Schwerwiegender als der materielle Verlust von Wertgegenständen und Erinnerungsstücken sind für die meisten Opfer die psychischen Folgen. Viele leiden lange unter Angstzuständen, Schlafstörungen und Albträumen.
Einbruchhemmende Fenster und Türen erschweren den Tätern zwar den Einstieg ins Haus, können aber keinen Einbruch oder Einbruchsversuch melden. „Aus Sicherheitsgründen sollte deshalb eine Alarmanlage eingebaut werden, die automatisch eine Alarmmeldung an eine rund um die Uhr besetzte Notruf- und Serviceleitstelle überträgt“, rät Sicherheitsexperte Dr. Urban Brauer.
Denn im Alarmfall müssten sofort sachgemäß und situationsbezogen Maßnahmen ergriffen werden, etwa eine direkte Alarmverfolgung durch das Personal der Wachgesellschaft. Damit können innerhalb kürzester Zeit ortskundige Personen am Ort des Geschehens sein und alle erforderlichen Folgemaßnahmen veranlassen. „Im Idealfall kann der Täter noch vor Ort angetroffen und festgenommen werden“, so Brauer.
Umfassende Hinweise auf Gefahrenquellen und viele Tipps rund um den Einbruchschutz gibt es unter www.sicheres-zuhause.info. Die neutrale Informationsplattform stellt beispielsweise eine Checkliste zur „Urlaubsvorsorge“ zur Verfügung und zeigt, woran Täter erkennen, dass die Bewohner in Urlaub sind. Zudem informiert die Seite über die KfW-Förderung für Einbruchschutz, mit der der Staat entsprechende Investitionen unterstützt. Moderne Alarmanlagen lassen sich spielend leicht bedienen. Und sie erweisen sich als besonders hilfreich, wenn sie den Bewohner beim Verlassen des Hauses auf Sicherheitslücken wie offene Fenster oder Türen hinweisen. Doch aufgepasst: eine Alarmanlage muss sicherheitstechnische Normen erfüllen, um fehlerfrei zu funktionieren. Die Beratung, Planung und Installation sollte deshalb durch eine qualifizierte Fachfirma erfolgen. Keinesfalls sollte man auf Billigangebote im Baumarkt oder Discounter setzen, denn Sicherungstechniken sind nicht zum Selbsteinbau geeignet. djd

Nicht nur dass Einbrecher Wertgegenstände entwenden, sie verwüsten meist auch die Wohnung

Tipps zur Urlaubszeit

- bei E-Mails keine automatische Abwesenheitsnachricht einstellen
- Nachbarn bitten, gelegentlich auf Ihr Anwesen zu achten
- Post deponieren oder Briefkasten leeren lassen
- Zeitungsabonnements unterbrechen
- Fenster und Türen fest verriegeln
- Kletterhilfen wegschließen

Elektro Voesch GmbH
Fachbetrieb der QSN Sicherungstechnik
EDV- und Alarmanlagen
Installation und Reparatur
Telefon-, Sprech-, und Antennenanlagen
Sophienblatt 48a · 24114 Kiel
Tel. 0431 - 61571 · Fax 0431 - 63160
www.elektro-voesch.de
E-Mail: info@elektro-voesch.de

WILH. HARTZ - KIEL
SCHLOSSEREI
METALL+ STAHLBAU
SCHWEISSFACHBETRIEB
MITGLIED DER QUALITÄTSGEM.
SICHERHEITSTECHNIK NORD (QSN)
WH
Boninstraße 52 | 24114 Kiel | Tel.: 0431/ 61828
Mobil: 0171/ 2113113 | Fax: 0431/ 61836
hartz-metallbau@t-online.de | HARTZ-Metallbau.de

Freier Eintritt in den „Museen am Meer“

Kieler Museen laden am 29. Oktober zu Aktionen und Entdeckungen am „Museen am Meer“-Tag

Am letzten Sonntag der Herbstferien herrscht noch lange keine Ebbe im Hafen des Kunst- und Kulturangebotes. Stattdessen heißt es: Segel setzen und mit voller Kraft voraus, um das Programm der acht Kieler Museen in der Innenstadt zu erkunden. Von 10–17 Uhr haben Besucherinnen und Besucher Gelegenheit, die unterschiedlichen Häuser auszukundschaften.

Foto: Marco Einhardt

Foto: Christina Kloodt

Vielfältig von A wie Aquarium bis Z wie Zoologisches Museum – mittendrin ganz viel Spaß auch für Kinder

In der Stadtgalerie steht die „Neue Schwarze Romantik“ im Mittelpunkt und lädt zum Aufbrechen in neue Kunstwelten ein. Im Warleberger Hof findet eine Verschmelzung von finnischem Flair und lateinamerikanischem Tango statt, die das Erlernen eines vollkommen neuartigen Tanzstils ermöglicht. Darüber hinaus kann die fabelhafte Welt der Mumintrolle erforscht und in einem Blitzkurs Finnisch können die Sprachkenntnisse erweitert werden.
Das Zoologische Museum entführt mithilfe diverser Ausstellungen und Vorträge in die geheimnisvolle Welt des Planktons: „Klein aber oho!“ lautet die Devise. In der Kunsthalle laden Führungen durch die Ausstellungen „Bild ohne Namen“ und „Was das Bild zur Kunst macht“ zum Betrachten und Verweilen ein. Der Besuch der Antikensammlung erlaubt einen Ausflug in die Welt von Rom und Athen.
Feucht-fröhlicher Spaß erwartet die Besucherinnen und Besucher im Aquarium GEOMAR bei einer kommentierten Seehundfütterung. Außerdem kann ein Blick hinter die Kulissen der Arbeit der Tierpflegerinnen und Tierpfleger erhascht werden. Im Anschluss lassen sich im Rahmen

Foto: Christina Kloodt

des „Museen am Meer“-Gewinnspiels noch echte Schätze erbeuten. Besucherinnen und Besucher begeben sich auf die Suche nach Ausstellungsstücken in den Museen, um die Schatzkarte zu entschlüsseln und tolle Preise zu gewinnen. Viele Häuser bieten Programmpunkte an, die sich besonders für Kinder eignen. Der Eintritt und die Teilnahme an den Führungen und Aktionen sind in allen Häusern frei. Alle Informationen zum Aktionstag unter www.museen-am-meer.de .

Ein Stück Kindheit wiedergeschenkt

Tom-Kyle-Puppentheater präsentiert „Das Räuberstück“ am 29. Oktober

Im Foyer des Theaters zeigt sich Peter-Michael Krohn zum Ende seiner Vorstellung seinem Publikum

Dem Puppenspieler Peter-Michael Krohn und seinem Tom-Kyle-Puppentheater gelingt bei jedem Auftritt etwas ganz Besonderes: Er bringt Kinderaugen zum Leuchten und appelliert an die Phantasie.

Auch Erwachsene dürfen während seiner Auftritte endlich einmal wieder Kind sein. Sein aktuelles Stück ist eine Hommage an das Hohnsteiner Puppenspiel. Fragt man Peter-Michael Krohn, der im Kieler Süden unter dem Fernsehturm wohnt, nach dem Ursprung seiner Leidenschaft für das Puppenspiel, so erhält man zunächst

Foto: tomkyle

eine ganz simple Antwort: „Mein Vater ist schuld.“ Denn dem kam als Mitglied der Berufsfeuerwehr bei der Planung der alljährlichen Weihnachtsfeier im Jahr 1987 die Idee, die Kinder der Angestellten einmal mit einem Puppenspiel zu beschäftigen. Gesagt, getan – in den kommenden Wochen fanden vor und nach den Einsätzen in der Wache Proben statt. Im Dezember desselben Jahres feierte das Stück des Feuerwehrmannes Premiere. Mit dabei: Sein gerade geborener Sohn Peter-Michael, der im Körbchen hinter der Bühne schlief. Motiviert durch seinen Vater, begann Krohn bereits in jungen Jahren, selbst Stücke auf die Beine zu stellen. „Aus der Frage, was Papa da immer mit den Holzköpfen macht, wurden bald eigene Auftritte im Kindergarten und auf Schulfesten“, so Krohn. Besonders habe ihn schon damals das klassische Puppenspiel der 1950er-Jahre begeistert.
Angetrieben von dieser Inspiration, wurde es zur Leidenschaft des jungen Mannes, neue und eigene Ideen des Puppenspiels im Gewand von damals zu präsentieren. Auf dem abwechslungsreichen Weg zum Ziel reiste Krohn für zwei Jahre mit dem bekannten Circus Roncalli. Während dieser Zeit lernte er vor allem etwas über das Spiel mit dem Publikum, Improvisation und das richtige Timing. Seine Ausbildung als Theaterplastiker begann Krohn am Theater Kiel, wo er bis heute tätig ist. Parallel suchte er den direkten Weg in die Welt des Puppenspiels und gründete das Tom-Kyle-Puppentheater, baute eigene Bühnen, Puppen und schrieb Stücke. Das erste feierte im Dezember 2011 Premiere – und wurde ein voller Erfolg. „Aus Angst, dass niemand kommen würde, verlangte ich für das Stück keinen Eintritt“, so Krohn. „Am Ende standen die Leute Schlange und ich musste sogar einige wieder heim schicken“, ergänzt er. Schon damals seien alle Generationen vertreten gewesen. Besonders gerührt sei Krohn von einer älteren Besucherin gewesen: „Sie zog mich an meinem Schlips zu sich herunter und sagte: Sie haben mir ein Stück Kindheit wiedergeschenkt.“ Im aktuellen „Räuberstück“ spielen zwölf restaurierte Originalpuppen aus den 50er-Jahren die Hauptrollen. Karten für die nächste Vorstellung am 29. Oktober um 14 Uhr im Theater Kiel sind unter www.theater-kiel.de erhältlich. AS

Film in der Alten Gärtnerei

Als Missionarskind wird Hans-Peter Lübke 1960 in Namibia geboren. Er verbringt die ersten zehn Jahre seines Lebens in Afrika. Als ihm nach 50 Jahren ein Foto mit einem einheimischen Freund in die Hände fällt, macht er sich mit der Kamera im Gepäck auf eine sehr persönliche Spurensuche in Namibia, die ihn in seine Kindheit inmitten der menschenunwürdigen Zeit der Apartheid zurückführt.
Hans-Peter Lübke hat eine Filmkopie kostenlos zur Vorführung zur Verfügung gestellt, bittet aber um Spenden für Paul.
Die Vorführung des Films „Auf der Suche nach Paul“ findet statt am Freitag, dem 20. Oktober, um 20 Uhr im Gemeinschaftshaus, Alte Gärtnerei 13, 24113 Kiel.

Zwei Drittel klagen über schlechtes WLAN

Umfrage zeigt Störungen und Nachlässigkeit bei der Absicherung

92 Prozent der Deutschen nutzen zuhause WLAN. Aber kaum einer sichert es korrekt ab. Besonders sorglos agiert die Generation Y. Sie hat die höchsten Ansprüche an den Internetempfang, surft aber so unsicher wie keine andere Gruppe.

Zwei Drittel der Deutschen (63 Prozent) geben Passwörter an Freunde, Nachbarn und Verwandte weiter. Doch wie steht es da um die Sicherheit der heimischen Internetzugänge? Eine repräsentative One-Poll-Umfrage für reichelt elektronik warnt: Bei Passwortschutz und Internetqualität hat Deutschland erheblichen Nachholbedarf. Besonders junge Leute sind gefährdet.

Die Studie offenbart große Sicherheitslücken in den deutschen Haushalten. Zwar schützen 90 Prozent der Befragten ihren heimischen WLAN-Router per Passwort. Doch 39 Prozent bekennen, dass sie ihr Passwort noch nie geändert haben. Diese Nachlässigkeit birgt große Gefahren, denn das voreingestellte Passwort ist meist leicht herauszufinden. Ein manueller Wechsel des WLAN-Schlüssels ist daher dringend erforderlich.

Noch seltener als der manuelle Passwortschutz werden weitergehende Sicherheitsmaßnahmen umgesetzt, etwa die Änderung der Netzwerkkennung (18 Prozent) oder eine versteckte SSID (17 Prozent). Besonders arglos sind junge Erwachsene: Von den 18- bis 24-Jährigen geben 39 Prozent an, dass sie ihr WLAN zuhause nicht geeignet sichern.

Schon der Wechsel des WLAN-Schlüssels erhöht die Sicherheit des Heimnetzwerks beträchtlich

Nur 42 Prozent der Deutschen haben störungsfreies WLAN

Bei der Qualität des WLAN-Signals sind zwei Drittel der Deutschen unzufrieden. 48 Prozent klagen über schlechtes WLAN in einigen Räumen. Bei jedem Fünften (20 Prozent) fällt der WLAN-Empfang oft komplett aus. Nur 42 Prozent genießen weitgehend störungsfreies WLAN. Besonders betroffen ist hier die junge Generation: 91 Prozent klagen über schlechten Empfang.

Die Möglichkeit, den heimischen Empfang durch einen WLAN-Repeater zu verbessern, nutzt nur jeder Vierte. Weitere 18 Prozent der Befragten planen die Installation eines Repeaters. Mit einem Repeater können Wohnräume besser mit dem WLAN-Signal ausgeleuchtet werden, so dass der Empfang auf der Fläche verbessert wird.

ANZEIGE

Tag der Akustikgitarre in Rendsburg

Musikmarkt Rendsburg lädt am 5. November von 11–17 Uhr zu großer Ausstellung

Einmalig in Schleswig-Holstein findet am 5. November von 11–17 Uhr im Musikmarkt Rendsburg wieder der große „Tag der Akustikgitarre“ statt. Der Eintritt zu der Veranstaltung in der Rendsburger Altstadtpassage ist frei.

Der kanadische Gitarrist Don Alder ist zu Gast in Rendsburg und präsentiert Yamaha-Gitarren

Von klassischen Gitarren der deutschen Traditionsfirmen Hanika und Höfner und den spanischen Konzertgitarren von Alhambra bis zu Westerngitarren von Yamaha, Taylor, Furch, Martin und Gibson ist in der Ausstellung des Musikmarktes alles vertreten, was Rang und Namen hat. Wieder dabei ist auch eine große Ausstellung von LAG-Gitarren. Ibanez zeigt die neuen „thermo aged“-Akustikgitarren.

„Erleben Sie mit unserer umfangreichen Ukulelen-Ausstellung echtes musikalisch-hawaiianisches Urlaubsfeeling“, lädt Ralf Dreeßen, Inhaber des Musikmarkt Rendsburg, ein. Passend zur Akustikgitarre wird es eine Sonderaktion mit Cajons geben.

Spannende Produktpräsentationen auf der Showbühne und viele Sonderaktionen sorgen für ein abwechslungsreiches Programm. In diesem Jahr ist der kanadische Gitarrist Don Alder im Musikmarkt zu Gast und wird Yamaha-Gitarren präsentieren. Außerdem ist Helene Nissen zu Gast, Schleswig-Holsteins Beitrag zum Grand-Prix.

„Mit unserer Aktion ‚Abwrackprämie für Konzertgitarren‘ befreien wir Deutschlands Gitarrennachwuchs vom ‚Gitarrenschrott‘“, kündigt Ralf Dreeßen an. Bringen Sie also Ihre alte Gitarre mit – der Musikmarkt Rendsburg zahlt eine Abwrackprämie beim Kauf einer neuen Gitarre.

ANZEIGEN

Stimmungsvolle Reisen in den Winter

AK Touristik präsentiert Kurzreisen im Advent, zu Weihnachten und Silvester

In der festlichen Jahreszeit lassen sich mit einer Kurzreise Christmas Shopping und Städteerlebnis bequem miteinander verbinden. Der Kieler Busreisenspezialist AK Touristik bietet zauberhafte Adventsreisen mit viel Kultur zu stimmungsvollen Zielen wie z.B. Berlin, Kopenhagen, Amsterdam oder Dresden.

Neu im Programm ist die Adventsreise nach Potsdam zu den prächtigen Schlössern Neues Palais, Belvedere und Sanssouci, die im Dezember mit stimmungsvoll beleuchteten Weihnachtsständen locken. Einen historischen Weihnachtsmarkt mit Streifzug durch 900 Jahre Geschichte verspricht Eisenach im Thüringer Wald. Bei einer Führung erleben die Gäste die bedeutendsten Sehenswürdigkeiten der Stadt und genießen danach einen Besuch der Wartburg inklusive Menü und Adventskonzert. Ideal für entspannte Weihnachtstage sind die stressfreien Busreisen der AK Touristik nach Thüringen, Usedom, in den Schwarzwald oder ins Erzgebirge.

Foto: Steffen Lehmann

Verschiedene Highlights wie Festtagsmenü, Glühwein-Spaziergang, Weihnachtskonzert, Oper, winterliche Kutschfahrt oder Stadtführungen uvm. machen die Feiertage zu einem unvergesslichen Erlebnis. Für einen krönenden Jahreswechsel führen die Silvesterreisen nach Berlin, Breslau, in den Harz oder an die Ostsee. Hier ist für alles gesorgt: Das Rundum-Paket beinhaltet Gala-Buffet mit Sektempfang, Musik und Tanz, verschiedene Ausflüge, Neujahrskonzert und weitere Überraschungen.

AK Touristik

AK Touristik GmbH
Marie-Curie-Straße 14
24145 Kiel
Telefon 0431/ 77 70 00
www.ak-touristik.de

Investieren wie die Großen

Dimaris Vermögenskonzepte beantwortet am 2. November in Molfsee Anlagefragen

Sie wollen langfristig planbare Erträge bei überschaubarem Risiko? Einmalbetrag oder monatlicher Anlagebetrag? Dann sind Sie bei Dirk Mattschull von dimaris Vermögenskonzepte an der richtigen Adresse.

„Viele Privatanleger wissen nicht, dass sie anlegen können wie die Großen“, sagt Dirk Mattschull von dimaris Vermögenskonzepte. Seit 33 Jahren befasst sich der Bankfachwirt und Kapitalanlageexperte mit Finanzen und Geldanlage. „Alle wollen doch das Gleiche: Planbare Erträge mit geringem Risiko. Und ja, es gibt institutionelle Anleger, die das erfolgreich tun. Das kann man auch als Privatanleger mit nur 50 Euro im Monat.“

Foto: Mattschull

Analyse und Beratung und Anlagestrategien, die wirklich Sinn machen. Dirk Mattschull berät Sie gerne

„Der norwegische Staatsfond etwa minimiert das Risiko, indem er genau analysiert und ein Rendite-Risikoprofil erstellt.“ Seit Jahren arbeitet Dirk Mattschull mit seinem Unternehmen dimaris Vermögenskonzepte erfolgreich mit solchen Institutionellen zusammen. Er analysiert die Geldanlagen, hinter denen greifbare Sachwerte stehen, vor Ort genau. Dazu reist er auch bis nach Asien, wo derzeit viele institutionelle Anleger in erneuerbare Energien investieren.

„Die Zukunft ist erneuerbar, auch in der Finanzwelt.“ Dirk Mattschull ist überzeugt von Investitionen in Nachhaltigkeit. Doch gilt es stets, genau hinzusehen. „Von Experten erwarte ich, dass sie zukunftsfähige Geldanlagen unabhängig analysieren und so erklären können, dass die Menschen sie verstehen“, betont der Experte.

Im Rahmen der Vortragsreihe des Handels- und Gewerbevereins Molfsee „Sie fragen ... Experten antworten!“ informiert Dirk Mattschull am 2. November ab 18:30 Uhr im Bärenkrug Molfsee über Alternativen zu Sparbuch und festverzinslichem Wertpapier. Zusammen mit der Investmentgruppe ThomasLloyd Group aus Stuttgart zeigt der Experte auf, wie die „Großen“ Geld anlegen und wie der Privatkunde es ihnen gleichtun kann. Der Vortrag ist kostenlos, für Verköstigung ist gesorgt. Anmeldungen bitte bei Dirk Mattschull oder dem Handels- und Gewerbeverein Molfsee unter Telefon 0431/ 2404994.

dimaris VERMÖGENSKONZEPTE

dimaris Vermögenskonzepte
Stiftkamp 16
24247 Mielkendorf
Telefon 04347/ 730 30 18
www.dimaris.de

ANZEIGE

Kompetenz rund um den Motor

Familienunternehmen Wulf Johannsen ist seit 85 Jahren stetig auf Wachstumskurs

Seit 85 Jahren sorgt das Kieler Unternehmen Wulf Johannsen dafür, dass jeder Motor rund läuft. Was 1932 als Zylinder- und Kurbelwellenschleiferei begann, ist heute ein moderner Servicedienstleister für Gas- und Dieselmotoren.

In diesen mehr als acht Jahrzehnten hat die Welt der Antriebstechnik einen tiefgreifenden Wandel erlebt – Herausforderungen der Zeit, denen sich das Familienunternehmen aus Kiel-Wellsee stets gestellt hat. Firmengründer und Mechanikermeister Wulf Johannsen weitete das Leistungsspektrum immer weiter aus, so zum Beispiel 1950 um den Bereich der Reparaturen von Schiffsdieselmotoren. Seit 1988 umfasst das Angebot die Instandsetzung aller gängigen Motorentypen in den Bereichen Energieerzeugung (BHKW), Marine, Baumaschinen und Schienenfahrzeuge. Mit rund 60 Mitarbeitern, darunter sieben Auszubildende, bietet die Firma Wulf Johannsen heute das komplette Service- und Dienstleistungsspektrum rund um Verbrennungsmotoren.

„Wichtig ist uns, dass wir herstellerunabhängig agieren und somit Servicedienstleistungen für alle gängigen Gas- und Dieselmotoren im Leistungsbereich von 3 bis 3.000 kW anbieten können“, betont der heutige Geschäftsführer Jan-Willem Storm.

Der Maschinenpark in den Betriebsgebäuden in Kiel-Wellsee ermöglicht neben Arbeiten an Motorblöcken und -gestellen sowie Kolbenkompressoren auch die Reparatur von Getriebegehäusen aus Windenergieanlagen. Die umfangreichen Zertifizierungen nach DIN EN ISO 9001:2008, EN ISO 14001:2015, EN ISO 50001:2011 sowie das SCCP (Sicherheits Certifikat Contraktoren Petrochemie) und das RAL-Gütezeichen belegen die Kompetenz des Unternehmens. „Das garantiert Ihnen herstellerunabhängige Qualität auf höchstem Niveau“, betont Storm.

Fotos: Wulf Johannsen

Geschäftsführer Jan-Willem Storm setzt in Kiel-Wellsee auf herstellerunabhängigen Service

ANZEIGE

Bus- und LKW-Fahrer händeringend gesucht

DEKRA Akademie bietet zertifizierte Weiterbildungen zum EU-Berufskraftfahrer

Mobilität ist in aller Munde. Ob im Güter- oder Personenkraftverkehr, heutzutage bewegt sich wenig ohne qualifiziertes Personal, das alles am Rollen hält. Die Chancen auf einen Arbeitsplatz als LKW- oder Busfahrer waren selten so gut wie heute.

Für über 40 Jahre Erfahrung steht die DEKRA Akademie mittlerweile und zählt zu den größten privaten Bildungsträgern in Deutschland. Moderne Ausstattungen, erprobte Lernmethoden und erfahrene Trainer sorgen für eine qualifizierte Ausbildung.
In Schleswig-Holstein mit Schwerpunkt Kiel bietet die DEKRA Akademie Kurse zum EU-Berufskraftfahrer für den Güter- und Personenverkehr an. Der Lehrgang beinhaltet weit mehr als den bloßen Führerschein-Erwerb*. Von der beschleunigten Grundqualifikation mit IHK-Prüfung über das Führen von Staplern und Ladekranen bis hin zu Ladungssicherung und Gefahrgutausbildung (ADR) wird eine praxisnahe Qualifizierung durchgeführt.
„Die Transport- und Logistikbranche boomt. Das ist ein krisensicherer Arbeitsplatz“, hebt Silvana Hoppe, Projektleiterin der DEKRA Akademie in Kiel, hervor. „Unsere Weiterbildungen erfüllen die Voraussetzungen für verschiedene Förderinstrumente, etwa durch Jobcenter, Arbeitsagenturen, Rentenversicherungen oder Berufsgenossenschaften. Mindestvoraussetzung für die Teilnahme ist ein Führerschein der Klasse B“, so Hoppe weiter.
Für eine persönliche Beratung steht Frau Hoppe in Kiel nach vorheriger Terminvereinbarung gern zur Verfügung.

Die DEKRA Akademie bietet qualifizierte Aus- und Weiterbildung dank erprtobter Lernmethoden

Foto: DEKRA Akademie

* In Kooperation mit einer Vertragsfahrschule.

ANZEIGE

Maßgeschneiderte Berufsbildung

bfw ist Bildungspartner von Arbeitnehmern, Arbeitgebern und Institutionen

Das Angebot des bfw kann sich sehen lassen und macht alles möglich: staatlich anerkannte Umschulungen, Fort- und Weiterbildung sowie Coaching. Das „bfw – Unternehmen für Bildung“ hat seinen Kieler Hauptsitz im Eichkamp.

Das Berufsfortbildungswerk, die gemeinnützige Bildungseinrichtung des DGB, bietet zertifizierte Qualifizierungsmaßnahmen an. Unterstützt werden Firmen und Institutionen in allen Personalfragen, von der Fachkräftevermittlung über Personalentwicklung bis zur Mitarbeiterqualifizierung. Darüber hinaus entwickelt und realisiert das bfw maßgeschneiderte, auf individuelle Bedarfe zugeschnittene Maßnahmen.
Deutschkurse und Integrationslehrgänge für Flüchtlinge und Migranten gehören ebenso selbstverständlich zu dem Angebot.
„Besonderen Wert legen wir auf eine angenehme Lernatmosphäre in unseren Bildungsstätten, denn so bereiten wir Sie optimal auf Ihren Abschluss vor“, betont der Kieler Bildungsstättenleiter Bernd Brandenburg. Unter Anleitung erfahrener Ausbilder und Trainer lernen und arbeiten die Teilnehmenden in den praxis- und berufsfeldbezogenen Werkstätten in den Bereichen Hauswirtschaft, Lager und Handel, Metall, Elektronik sowie Garten- und Landschaftsbau.

Den Teilnehmenden entstehen in der Regel keine Kosten, denn die Umschulungen sind AZAV-zertifiziert. Die finanzielle Förderung kann durch verschiedene Kostenträger übernommen werden. „Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind echte Förder-Spezialisten und beraten Sie gern – rufen Sie uns an“, lädt Bernd Brandenburg ein.

Die praxisnahen Qualifizierungen decken unter anderem die Bereiche Lager und Metallverarbeitung ab

Fotos: bfw

bfw
Unternehmen für Bildung.

Hier ist was für Sie drin.

Wer beruflich vorankommen möchte, darf nicht stehenbleiben. Auf- und Einstiegschancen nutzen mit praxisnaher **Umschulung** und **Weiterbildung**!

Qualifizierung	Beginn	Dauer	Abschluss
gewerblich-technisch			
Hauswirtschafter/in Umschulung Teilzeit	01.11.2017 Zustieg bis 30.11.2017	28 Monate (inkl. Praktikum)	IHK-Abschluss
Fachlagerist Umschulung Vollzeit	04.10.2017 Zustieg bis 27.10.2017	16 Monate (inkl. Praktikum)	IHK-Abschluss
Fach- und Übungswerkstatt Metall Umschulung Vollzeit	lfd. Einstieg	individuell	bfw-Zertifikat
Schweißwerkstatt Modulares Angebot	lfd. Einstieg	individuell	Zertifikate für abgelegte Prüfungen
Berufliche Qualifizierung im Metallbereich Modulares Angebot	lfd. Einstieg	individuell	bfw-Zertifikat
Fahrausweis für Flurförderfahrzeuge (Gabelstapler)	Lfd. Einstieg	5 Tage	Fahrausweis
Berufsfeld-übergreifend			
Vorbereitungskurs für ausländische Ärzte und Ärztinnen auf die Kenntnisprüfung Vollzeit	15.11.2017	9 Monate (1 Monat Praktikum)	bfw-Zertifikat
Einzelcoaching Bewerbung Vollzeit	lfd. Einstieg	individuell	bfw-Zertifikat
Integrationsbegleitende Kurse für Flüchtlinge und Migranten	lfd. Einstieg	3 Monate	bfw-Zertifikat
Vorbereitung auf eine Umschulung Teilzeit	25.09.2017 Zustieg bis 27.10.2017	10 Monate	bfw-Zertifikat

Bildungseinrichtung Kiel
Eichkamp 6-14, 24116 Kiel
Tel.: 0431 25983669
kiel@bfw.de - www.bfw.de

bfw
Unternehmen für Bildung.

Foto: Vince Adam

Kabarettistische Popmusik

Die Kulturkate Molfsee präsentiert am Sonntag, dem 15. Oktober, um 19 Uhr das Duo „Lieblingsfarbe Schokolade“. Lieblich süß und bitterzart – so sind die Lieder des Duos. Mit ihrem nuancenreichen und perfekt harmonierenden Gesang präsentieren Hannah Silberbach und Maura Porrmann kabarettistische Popmusik.
Da geht es um die kleinen Missgeschicke des Alltags, die Sünden und Süchte des Lebens, misslungene Dates und große Träumereien. Die Texte versprechen Witz, Charme und Tiefgang. Freuen Sie sich auf frisch-freches Musikkabarett mit Klavier und Gitarre in der Räucherkate am Freilichtmuseum. Der Eintritt beträgt 15 Euro (Schüler und Studenten: 7,50 Euro). Karten sind im Vorverkauf erhältlich bei Florist Koehler, in der Apotheke am Freilichtmuseum, der Forellen-Apotheke sowie im Restaurant Drathenhof. Außerdem erhalten Sie Karten unter Telefon 04347/ 708817 oder info@kulturkate-molfsee.de.

Schöne Bäder · Moderne Heizungen
LISCHEWSKI VERSORGUNGSTECHNIK
Vaillant Kompetenzpartner. Ausgezeichnet.*
Lischewski Versorgungstechnik GmbH
Ellerbeker Weg 64-66 | 24147 Kiel
Tel. 0431-781216
www.lischewski.de | info@lischewski.de
* in Kooperation mit Fraunhofer IML

ANZEIGE

80 Jahre Kompetenz

Ausgezeichnete Bäder und Heizungen von Lischewski Versorgungstechnik

Ihr 80-jähriges Bestehen feiert die Firma Lischewski aus Kiel-Elmschenhagen auf der Messe „Bauen – Wohnen – Lifestyle“ vom 27.–29. Oktober in der Sparkassen-Arena. Dipl.-Ing. Klaus Lischewski und seine 15 langjährigen Mitarbeiter bieten rund um schöne Bäder und moderne Heizungen ein breites Leistungsspektrum und ausgezeichneten Service.

Dabei ist „ausgezeichnet“ durchaus wörtlich zu nehmen. In den letzten Jahren konnte die Firma immer wieder eine Rezertifizierung als Vaillant-Kompetenzpartner erreichen. Vergeben wird diese Auszeichnung in Kooperation mit dem Fraunhofer IML. Auf ihrem langen Geschäftsweg hat die Firma diverse Anerkennungen und Zertifizierungen in den Bereichen Service, Gasgerätewartung, barrierefreie Badinstallation, Umwelt und Lehrlingsausbildung erworben.

Zukunftsweisende und umweltschonende Gebäudetechnik wie die Nutzung regenerativer Energien, energiesparende Heizsysteme, Photovoltaik-, Solar-, Klima- und Lüftungsanlagen stehen bei Lischewski im Mittelpunkt. Schöne Bäder werden ganz nach den individuellen Kundenwünschen realisiert.
Einen wesentlichen Beitrag zum Geschäftserfolg haben mit Sicherheit auch die Mitarbeiter der Firma geleistet durch ihren Einsatz, ihre Erfahrung, Kompetenz und Freundlichkeit.
Damit sich auch ihre Kunden über das Jubiläum freuen können, bietet Lischewski Versorgungstechnik auf der Messe „Bauen – Wohnen – Lifestyle“ ausgewählte Vaillant-Geräte zu Jubiläumspreisen an. Näheres auch unter www.lischewski.de.

Fotos: Dzierzon

Klaus Lischewski berät mit seinen Mitarbeitern zu schönen Bädern und modernen Heizungen

ANZEIGE

Im Allgemeinen sagt man, dass guter Rat teuer ist. Dies muss aber nicht zwangsläufig der Fall sein. Bisweilen ist guter Rat sogar kostenfrei und spart zudem noch bares Geld. Diese Erfahrung konnte Frau Lehmann machen, die mit ihrer Familie in einer Eigentumswohnung lebt.

Zwar kann man sich zu den Finanzen im Internet informieren, auch Vergleichsportale hinzuzuziehen, doch sie haben eins gemein: Sie können die ganz persönlichen Gegebenheiten nicht bis ins kleinste Detail berücksichtigen und der Zeitaufwand ist enorm. Hinzu kommt noch, dass Wissen und Erfahrung fehlen. Frau Lehmann suchte gemeinsam mit ihrem Mann Rat bei Hans-Peter Westphal. Ob Immobilienfinanzierung, Anschluss- oder Umfinanzierung – Herr Westphal steht jederzeit vertrauensvoll zur Seite. Als gelernter Bankfachwirt kann er auf 30 Jahre selbstständige Berufserfahrung zurückblicken.
„Mir ist an kundenorientierten, individuellen Lösungen gelegen, die Ihre persönlichen Bedürfnisse zur Grundlage haben. Ich berate Sie unabhängig, bin keiner Bank, keiner Bausparkasse oder Versicherung verpflichtet“, sagt Herr Westphal.
Als Partner der Investitionsbank Schleswig-Holstein prüft und beantragt er Fördermittel des Landes und des Bundes. „Für das beste Angebot ist die Zusammenarbeit mit verschiedenen Banken besonders wichtig“, so Westphal.
Dank der vertrauensvollen Arbeit wurde Familie Lehmann nervenaufreibende Arbeit abgenommen. Die kostbare Zeit kann nun anders investiert werden. „Mir ist ein persönlicher Ansprechpartner, der uns langfristig betreut besonders wichtig“, erzählt Frau Lehmann.
Ihr Fazit ist eindeutig: „Für uns hat sich die Beratung richtig gelohnt. Neben der beträchtlichen Ersparnis durch die Umstellung sind mein Mann und ich dank der Beratung nicht nur wesentlich entspanntere Eigentümer – wir haben auch Lebensqualität dazugewonnen!“ MP/MA

Seit Anfang dieses Jahres befindet sich das Büro von Hans-Peter Westphal am Exerzierplatz 7
Fotos: Frahm

Hans-Peter Westphal. Bankfachwirt

Partner der IB.SH
Exerzierplatz 7
24103 Kiel
Telefon 0431/ 640 16 40
www.h-p-westphal.de

60 Jahre Modelleisenbahnclub

Seit 1957 treffen sich Kieler Modellbahnfreunde beim Modelleisenbahnclub (MEC). Das 60-jährige Jubiläum feiert der Verein mit einem Tag der offenen Tür.
Am 21. Oktober begrüßen die Modellbahner alle interessierten Besucherinnen und Besucher von 10–18 Uhr im Vereinsheim Pestalozzistraße 79 in 24113 Kiel. „Wir führen dann die H0-Anlage, eine kleine Spur-N-Anlage und eine H0-Modulanlage vor“, erläutert Geschäftsführer Jürgen Mißfeldt.
Neben einer Tombola wird ein gut bestückter Basar geboten. In der Kantine gibt es unter anderem Kaffee und Kuchen.

Offener Kanal im Oktober

Der Offene Kanal Kiel bietet wieder ein vielfältiges Seminarprogramm. Einführungsveranstaltungen gibt es unter anderem zu den Themen „Das mobile TV-HD-Studio“ (2. und 30. Oktober, 16-18 Uhr) und „Der Schnittplatz im OK Kiel“ (9. Oktober, 16-18 Uhr).
Außerdem bietet der Offene Kanal am 30. Oktober von 18-20 Uhr den „Crashkurs Kiel-FM-Radiostudio“ und am 7. Oktober von 10–18 Uhr eine Einführung zu Drohnen.
In den Herbstferien heißt es vom 16.–18. Oktober „Und Action – Deine TV-Sendung auf Kiel TV“ (jeweils 10–15 Uhr) und vom 23.–25. Oktober „Live on Air - Deine Radiosendung auf Kiel FM“ (jeweils 10-15 Uhr). Kontakt und weitere Informationen: www.okkiel.de.

Sendung zur Bundestagswahl

Aufgezeichnet wurde die Befragung der Kieler Bundestagskandidaten in der Stiftung Drachensee. Seit der Ausstrahlung durch den OK ist die sehenswerte Sendung dort abrufbar: www.oksh.de/ki.

Die Professorenhäuser:
Prof. Weber-Haus und
Prof. von Esmarch-Haus
Brüggerfelde 1-5, 24113 Kiel
Telefon 0431-6481972
Lernen Sie uns kennen,
besuchen Sie unsere Veranstaltungen!

KIELER STADTKLOSTER
1 2 5 7

Die Senioren- und Pflegeeinrichtungen in
Ihrer Nachbarschaft!

Menschlichkeit ist unsere Stärke! WWW.stadtkloster.de

Digitale Querschnittbildung pflanzen

OB Kämpfer nimmt für Schulen Digital-Experimentekoffer entgegen

Die Startersets für das Projekt „Digitalisierung macht Schule“ gehen an das Hans-Geiger-Gymnasium, das Wirtschaftsgymnasium und die Max-Planck-Schule.

Im Rahmen der ersten Digitalen Woche Kiel (16.–23. September) hat Oberbürgermeister Dr. Ulf Kämpfer am 12. September sogenannte Nucleus-Koffer entgegengenommen.

Das Thema Digitalisierung treibt uns um“, bekräftigte der Kieler Oberbürgermeister den Stellenwert. Als „glücklicher Gastgeber“ begrüßte er die beteiligten Firmen Dataport, Capgemini und Microsoft sowie die Vertreter der Projektschulen.

Die Anwesenden waren sich einig über die Querschnittfunktion digitaler Bildung im Schulunterricht. Der Koffer ist ausgestattet mit einem Minirechner Raspberry Pi, einer IP-Kamera und verschiedenen Sensoren „für das Messen von Licht, Temperatur, Bewegung und Stromverbrauch. So lassen sich die Berührungspunkte zu beinahe allen Unterrichtsfächern nutzen, um im praktischen und spielerischen Umgang die Begeisterung und Neugier für digitale Technik zu wecken und zu fördern.

Dabei geht es einerseits um Sensorik als neuen Schlüssel zur Verknüpfung von Welt und digitaler Technik. Schließlich müssten die Daten bspw. über das Wachstum von Pflanzen zunächst einmal erhoben werden. Andererseits ist der Nucleus-Koffer vor allem ein offenes System, das als Angebot zum kreativen Ausprobieren konzipiert worden ist.

„Mit dem Programm wollen wir die Digitalisierung in die Köpfe der Schüler tragen, es geht uns um eine Haltung“, sagte Dr. Johann Bizer, Vorstandsvorsitzender von Dataport. Carlos Ferrero-Calle vom Beratungsunternehmen Capgemini ergänzt: „Mit dem Nucleus-Koffer möchten wir die Keimzelle für mündige Digitalbürger pflanzen und Bildungschancen eröffnen.“

Über das Pilotprojekt „Digitalisierung macht Schule“ können dank der Nucleus-Koffer auch Schülerinnen und Schüler erreicht werden, die nicht schon zu Hause von einer privilegierten digitalen Ausstattung profitieren. MS

Oberbürgermeister Dr. Ulf Kämpfer (2. v. l.) bei der Übergabe der Nucleus-Koffer im Rathaus

Arndt Immobilien
Von der Bewertung bis zur Übergabe in einer Hand
• freundlich
• kompetent
• engagiert

Über **25 Jahre** Erfahrung
für Ihre Immobilie...
...denn Hausverkauf ist Vertrauenssache!

Auch 2017 Ihr Premiumpartner!

Frank Arndt e.K.
Kaufmann in der Grundstücks- und Wohnungswirtschaft
Exerzierplatz 7 • 24103 Kiel
Tel (0431) 640 16 80 • www.fa-immobilien.de

Sportangebote für die ganz Kleinen

Turnabteilung des THW Kiel präsentiert die jüngsten Sportler des Vereins

Sportliche Betätigung ist wichtig – nicht nur, um sich im Alter fit zu halten, sondern auch für die ganz Kleinen. Der THW Kiel bietet den Jüngsten von klein auf ein tolles Angebot mit nahtlosen Übergängen vom Eltern-Kind-Turnen bis in den Jugendsport. Spaß steht dabei immer an erster Stelle.

Im Breitensport für Kinder- und Jugendliche geht es beim THW um den Spaß an der Bewegung

„Früh übt sich“ – das ist das Motto der Turnabteilung des THW Kiel. Los geht es für die jüngsten Vereinsmitglieder schon im Alter von nur einem Jahr beim Eltern-Kind-Turnen mit Tanja Krukow und Pea Kehne. Zweimal in der Woche findet das Angebot statt. „Pro Termin haben wir ungefähr 20 Kinder mit ihren Eltern oder Großeltern in der Halle. Insgesamt sind so 45 Kinder dabei“, erklärt Tanja. Sie war mit ihren Töchtern Saskia und Annika früher selbst beim Kindersport.

Seitdem steht sie als Betreuerin in der Halle. Nach einem gemeinsamen Lied zu Beginn werden Stationen aufgebaut, an denen die Kinder dann den Rest der Stunde frei spielen können. Dabei muss Tanja nur etwas koordinieren. „Die Eltern können das eigentlich alles schon ganz gut alleine“, weiß sie. Jedes Kind macht das, was es kann und worauf es Lust hat. Es geht einzig und allein um den Spaß an der Bewegung mit den Eltern.

In der Halle nebenan, in der Gruppe der Vier- bis Sechsjährigen, dürfen die Eltern höchstens mal zuschauen. Die Gruppe wird von Tanjas Töchtern betreut. Saskia und Annika sind nämlich nicht nur immer noch begeisterte Turnerinnen, sondern mittlerweile auch selbst Trainerinnen für den Nachwuchs. „Der Schritt, sich von den Eltern zu lösen, ist schon ein großer“, weiß Tanja. Deshalb werden sie langsam an die neue Gruppe gewöhnt. „Saskia kommt oft am Ende des Eltern-Kind-Turnens vorbei“, erklärt sie.

Gut aufgehoben sind die Kleinkinder bei Saskia und Annika allemal. Saskia ist seit acht Jahren als Trainerin aktiv und steckt nun in ihrer Ausbildung zur Erzieherin. Annika tritt in ihre Fußstapfen und arbeitet nun auch seit fünf Jahren als ihre Assistentin. Beide stehen auch regelmäßig sonntags in der Sporthalle.

Dort findet „Spiel und Sport am Sonntag“ statt, ein offenes Angebot für junge Familien. Immer von 10:30 bis 11:45 Uhr können hier Kinder bis vier Jahre in Begleitung ihrer Eltern oder Großeltern in die Halle kommen und gemeinsam spielen und aktiv sein. Geschwister sind herzlich willkommen.

Auch in den örtlichen Kitas ist der THW aktiv. Tanja Krukow leitet jede Woche eine Gruppe der „Waldwiesenzwerge“ und dann die Vorschulkinder der Kita „Kleine Hände“. Für Schulkinder geht das Angebot weiter. Das Kinderturnen ab sechs Jahren wird unter anderem von Sharon Köhler, der aktuellen Jugendwartin des Vereins, geleitet. „Es ist schön, dass es hier auch für ältere noch ein Breitensport-Angebot gibt“, findet sie. „Viele haben keine Lust auf die Leistung und den Druck. Insgesamt wird es alles sehr gut angenommen.“ MM

Trainieren wie die Zebras

Neues Zentrum des THW in Altenholz mit modernem Sportthemenhotel

Seit der Grundsteinlegung am 18. Juli können sich neben den Zebras auch Schulklassen und andere Sport-Interessierte auf eine besondere Kombination aus Sportthemenhotel und Trainingsanlage freuen. Im neuen Zentrum wird das Functional Training Studio FIT optimale Trainingsmöglichkeiten nach modernsten Erkenntnissen bieten.

„Für uns ist es die Realisierung eines lang gehegten Traums“, verkündete Reinhard Ziegenbein, Vorsitzender des THW-Aufsichtsrats, in der traditionellen Pressekonferenz anlässlich der Saisoneröffnung. Die bisher schwierigen Trainingsbedingungen innerhalb der Stadt hatten dazu geführt, dass der Wechsel des Standortes für die Profiabteilung unumgänglich geworden war.

So werden die Zebras mit der Fertigstellung des neuen Trainingszentrums nicht mehr gezwungen sein, zwischen mehreren Hallen im Kieler Stadtgebiet hin und her zu wechseln. „Wir werden viel Zeit sparen. Das neue Trainingszentrum ist optimal für die perfekte Trainingsvorbereitung“, zeigt sich Profispieler Lucas Firnhaber begeistert. „Das Zentrum ist ein wichtiger Bestandteil der zukünftigen Entwicklung des THW und genau das, was der Verein jetzt braucht“, sagt Reinhard Ziegenbein.

Neben den deutlich verbesserten Möglichkeiten für den sportlichen Betrieb soll der Komplex noch weitere Neuerungen beinhalten. Ein modernes Sportthemenhotel mit 130 Betten soll nicht nur den Handballprofis, sondern ebenfalls Reha- und Gesundheitssportlern sowie Schulklassen als Unterkunft zur Verfügung stehen. Auch die Nachwuchsförderung des THW erhält hier einen neuen Trainingsort.

„Neben zwei Handballfeldern und einer Laufbahn wird es auch eine Physiopraxis und einen Entspannungsbereich mit Sauna geben“, erzählt Sebastian Offt, Projektleiter der Sportevent-Firma Commevent. Commevent organisiert seit 2004 Handballcamps und fungiert als einer der Investoren für das neue Trainingszentrum. „Hier können die Spieler endlich unter echten Profibedingungen trainieren“, sagt Sebastian Offt zuversichtlich.

Im ersten Stock des Komplexes wird sich das Functional Training Studio FIT befinden. „Wir bieten nicht nur den Handballspielern mehrdimensionales Ganzkörpertraining mit sportwissenschaftlicher Kompetenz. Jeder kann von unserem betreuten Training profitieren“, sagt Malte Gertenbach, Inhaber vom FIT. Als offizieller Athletikpartner des THW Kiel unterstützt das FIT die Spieler auch zukünftig vor Ort im Kraft- und Athletiktraining und betreut sie individuell im Bereich Ernährung und Lifestyle.

Das Fitnesskonzept vom FIT basiert auf funktionellem Training in Kleingruppen und bietet eine optimale Grundlage in den Bereichen Kraft, Schnelligkeit, Beweglichkeit und sportartspezifischer Ausdauer. Besonders das 30-minütige Training eignet sich für vielbeschäftigte Berufstätige.

Voraussichtlich soll das Trainingszentrum im Herbst nächsten Jahres fertiggestellt werden. Solange müssen sich die Kieler noch mit den aktuellen Bedingungen abfinden, die Trainer Alfred Gislason einst schon als „höchstens zweitligatauglich“ bezeichnet hatte. Mit dem Einzug in das neue Umfeld werden die Zebras dann aber in jedem Fall alle nötigen Bedingungen für „Weltklasse-Handball“ vorfinden. MN/MA

Das FIT unterstützt die Profis etwa mit Kraft- und Athletiktraining und im Bereich Ernährung

Fotos: Uwe Paesler

Die qualifizierten Trainer vom FIT bieten eine optimale Trainingsvorbereitung für die Zebras

„Rückspiel“ mit Verzug

Holstein Kiel trifft in der 2. Pokalrunde auf 1. FSV Mainz 05

Am 25. Oktober rollt ab 20:45 Uhr die Kugel in der Partie zwischen der KSV und dem Bundesligisten aus der rheinland-pfälzischen Landeshauptstadt in der Opel-Arena. Beim Pokalmärchen in der Saison 2011/2012 konnte Holstein, damals noch Viertligist, die Begegnung mit 2:0 für sich entscheiden und zog ins Viertelfinale ein.

Der DFB-Bericht zum damaligen Spiel notiert: „Dank einer besonders kämpferisch grandiosen Leistung besiegte der Tabellenzweite der Regionalliga Nord den Bundesligisten keineswegs unverdient mit 2:0 (1:0). […] Praktisch in keiner Phase der Begegnung war zwischen den beiden Teams ein Klassenunterschied zu erkennen“ (dfb.de).

Aus dem „Pokalschreck“-Kader der Kieler schnüren mit Patrick Herrmann und Tim Siedschlag zwei Altgediente auch in diesem Jahr noch ihre Schuhe für die KSV. Die beiden sind schon voller Vorfreude auf die wiederholte Begegnung mit dem Bundesligisten. „Das hat schon was. Ich hoffe, dass wir die Geschichte wiederholen können“, so Herrmann, der bei den Fans den Titel „Fußballgott“ trägt.

Kiels Trainer Markus Anfang räumt seinem Team die Rolle des Außenseiters ein: „Es ist schade, dass wir kein Heimspiel bekommen haben. Auswärts bei einem Bundesligisten antreten zu müssen, ist natürlich schwierig. Wir werden wie immer alles dafür tun, um ein gutes Fußballspiel abzuliefern. Aber man muss natürlich realistisch bleiben. Die Rollenverteilung ist klar und wir sind dabei nicht der Favorit.“ (Sportbuzzer)

FSV-Sportvorstand Rouven Schröder ist zuversichtlich. „Mit Holstein Kiel wurde uns ein ambitionierter Zweitliga-Aufsteiger zugelost, gegen den wir zudem mit Blick auf unsere Pokal-Historie noch etwas gutzumachen haben.“ Trotz Respekt vor dem Gegner, der als Neuling einen sehr ordentlichen Start in die Zweitliga-Saison hingelegt habe, gehe er aber ganz klar mit dem Anspruch in die Partie, der Favoritenrolle gerecht werden zu wollen.

Der FSV startete mit einem Sieg und drei Niederlagen in die neue Bundesliga-Spielzeit, während Aufsteiger Holstein nach dem sechsten Spieltag an der Tabellenspitze des Bundesliga-Unterhauses rangiert und damit einen mustergültigen Start hinlegte. ST

Foto: Stieh

Die Mannschaft um Trainer Markus Anfang hofft die Euphorie aus der Liga mit in den Pokal zu nehmen

Impressum

KIEL LOKAL

Carsten Frahm Verlag
Alte Eichen 1, 24113 Kiel
www.kiellokal.de

Redaktion:
Carsten Frahm (CF) v.i.S.d.P.
Dr. Michael Sellhoff (MS), Max Kopp (MK), Anna Schepmann (AS), Swantje Stieh (ST), Winfried Jöhnk (WJ), Marina Preising (MP), Mieke Meyer (MM), Malika Stark (MA), Marcel Nass (MN)

Tel. 0431/ 26 09 32 40
redaktion@kiellokal.de

Anzeigenberatung:
Georg Dzierzon
Tel. 0431/ 26 09 32 46
dzierzon@kiellokal.de

Anja Holst
Tel. 0431/ 26 09 32 42
holst@kiellokal.de

Carsten Marks
Tel. 0431/ 26 09 32 43
marks@kiellokal.de

Julijana Zivanovic
Tel. 0431/ 26 09 32 44
zivanovic@kiellokal.de

Es gilt die Preisliste Nr. 6/ Januar 2017

Layout:
Max Kopp, Dorothee Morwinski
Kim Ruschewski, Juliane Jacobsen

Druck:
sh:z Schleswig-Holsteinischer Zeitungsverlag GmbH & Co. KG, Büdelsdorf

Auflage:
20.000 Exemplare,
Verteilung an die Haushalte und Geschäfte im Kieler Süden.

Erscheinungsweise:
Am letzten Dienstag des Vormonats

RESTAURANT im Haus des Sports

Restaurant im Haus des Sports
Winterbeker Weg 49 · 24114 Kiel
Tel. 0431-642 107 oder 648 62 22
Fax: 0431-648 61 90
info@hds-kiel.de
www.hds-kiel.de
Öffnungszeiten:
Mo – So 11 – 23 Uhr

Schon mal vormerken:
Großer Silvesterball 2017
mit All-inklusiv Angebot
Info und Reservierung: Tel. 0431-64 21 07

Feiern Sie Ihre Weihnachtsfeier
in unseren ansprechend dekorierten Gesellschaftsräumen für 20–200 Personen oder kleineren Gruppen im Restaurant.
Auf Wunsch auch sportlich mit Kegeln vor oder nach dem Essen.

30 Jahre
Unsere ausgewählte Weihnachtskarte finden Sie auf unserer Homepage.

TISCHLEREI KÜHL | MÖBEL NACH MASS

- Beratung
- Planung
- Montage

Tischlerei Kühl GbR | Hamburger Chaussee 30 | 24113 Kiel
Telefon 0431/ 717 59 90 | www.tischlerei-kuehl.de

SIEVERS
BÄDER I SANITÄR I HEIZUNG I SOLAR

sievers-sanitaer.de
Haßberg 17a | 24113 Kiel | T. 0431 / 65 94 50-0

ANZEIGE

Eckernförde strahlt im November

„4 Lange Nächte“ locken mit 60 Highlights zu Kultur und Vergnügen ins Ostseebad

In Eckernförde geht es im November rund. Mit den „4 Langen Nächten“ präsentiert die Stadt eine überwiegend eintrittsfreie Veranstaltungsreihe, die Schluss macht mit tristem Novembergrau. Theater & Tanz, Kunst, Literatur und Musik – 60 Angebote quer durch Eckernförde.

Am 4. November geht es los mit der „Langen Nacht Theater & Tanz“. Diese Nacht bietet Improvisationstheater, neu verpackte Klassiker von Goethe und Schiller, beschwingte Füße, Comedy und große Lebensgeschichten. Zehn Veranstaltungen versprechen hier ein interessantes und abwechslungsreiches Programm.
Der 11. November widmet sich der Kunst in all ihren Facetten. Ob Jung oder Alt – die „Lange Nacht der Kunst“ hält für jeden etwas bereit. 22 Veranstaltungen von Workshops über offene Ateliers, Künstlergespräche und Ausstellungen führen die Besucherinnen und Besucher durch diese ereignisreiche Nacht.
Am dritten Samstag, dem 18. November, folgt die „Lange Nacht der Literatur“. Eine Lesung im Bus, Poetry Slam, Plattdeutsche Döönt-jes, Autorenlesungen und Satire machen diese Nacht zu einem Erlebnis. Insgesamt 17 Veranstaltungen garantieren kurzweilige Unterhaltung. Den Abschluss der Veranstaltungsreihe bildet am 25. November die „Lange Nacht der Musik“. Klassik, Jazz, Chanson, Rock, Pop und Seelenschmeichler bringen diese Nacht zum Klingen und auch das Tanzbein kann hier schwingen. Mehr Infos und das komplette Programm zum Download finden Sie unter www.eckernfoerde.de/Die-Stadt/Präsentation/Aktuelles.

Stadt Eckernförde
Andrea Stephan, Kulturbeauftragte
Rathausmarkt 4–6
24340 Eckernförde
Telefon 04351/ 710 170

Reisebüro sonnenklar
Im Plaza-Center Kiel
Ihre Experten für Familienreisen

Foto: Shutterstock

Sonnenklar Reisebüro Weiß Reisen GmbH
Winterbeker Weg 44
24114 Kiel
Tel.: 0431/ 38 67 96 56
Fax: 0431/ 38 67 96 55
plazacenter-kiel@sonnenklar.de
www.sonnenklar-reisebüro.de/plazacenter-kiel
Öffnungszeiten: Montag-Samstag 09.00 - 20.00 Uhr

Die neuen Winter-Kataloge sind da!

FTI BigXtra Vorflug HanseMerkur Thomas Cook AIDA TUI DERTOUR MEIER'S WELTREISEN ITS alltours SCHAUINSLAND REISEN plaza Center

„Fack Ju Göthe 3“ im Kino

Mitternachtspreview, FJG-Triple und neues Gruppenticket beim CinemaxX

Zum Start von „Fack Ju Göhte 3“ zieht CinemaxX alle Register: Mit einem Triple, einer Mitternachtspreview und dem Auftakt des neuen Gruppenticket-Formats MOVIE4FRIENDS warten gleich drei Specials zum „Final Fack“ auf die Fans.

Tickets für den Film, das Triple am 25.10. und die Mitternachtspreview (vom 25. auf den 26.10. ab 00.01 Uhr) gibt es auf www.cinemaxx.de/finalfack. Im Rahmen der Mitternachtspreview findet erstmals das neue Format MOVIE4FRIENDS mit einem Vierer-Gruppenticket statt.
Denn am 26. Oktober startet das ultimative Format für Gruppen bei CinemaxX. MOVIE4FRIENDS findet ab Oktober monatlich statt, mit dem Gruppenticket können vier Freunde schon ab 29,60 Euro* ins Kino gehen. Jede weitere Person muss nur 9,90 Euro mehr in die Kinokasse geben.

„Fack Ju Göhte 3“

Im letzten Teil der beliebten Lehrer-Schüler-Komödie bereitet Elyas M’Barek, alias Zeki Müller, seine Schützlinge auf das Abitur vor. Bei dem Wiedersehen mit Chantal, Danger und Co. sind jede Menge Action, Gags und freche Sprüche vorprogrammiert.
Tickets gibt es an den CinemaxX Kinokassen, den dortigen Ticketautomaten, auf www.cinemaxx.de/finalfack oder per Smartphone-Apps, die unter www.cinemaxx.de/app kostenlos heruntergeladen werden können.

Kinokarten zu gewinnen

Die Stadtteilzeitung KIEL LOKAL verlost in diesem Monat zwei Tickets für MOVIE4FRIENDS, womit zwei Leser mit je drei Freunden die Mitternachtspreview von „Fack Ju Göthe 3“ in der Nacht vom 25. auf den 26. Oktober (00:01 Uhr) im Cinemaxx Kiel erleben können. Die Teilnehmer des Gewinnspiels sollten aufgrund der späten Stunde volljährig sein.
Wer an der Verlosung teilnehmen möchte, sende eine E-Mail an verlosung@kiellokal.de oder eine Postkarte mit dem Stichwort CinemaxX an KIEL LOKAL, Alte Eichen 1 in 24113 Kiel. Einsendeschluss ist der 16. Oktober 2017. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Fotos: CinemaxX

*Standard Gruppenticket 29,60 € (inkl. Filmzuschläge); Loge: 33,60 €, VIP: 37,60 €; Single Ticket 9,90 € (Kategorie-Zuschläge nicht enthalten). *Standard Gruppenticket 29,60 € (inkl. Filmzuschläge); Loge: 33,60 €, VIP: 37,60 €; Single Ticket 9,90 € (Kategorie- und Reservierungszuschläge nicht enthalten).

FLENKER BESTATTUNGEN

24 Stunden für Sie da! 0431 / 59 33 10 | www.flenker-bestattungen.de

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
03944 - 36160
www.wm-aw.de
Wohnmobilcenter Am Wasserturm