Die monatliche Stadtteilzeitung

für den Kieler Süden

Februar 2018



Kieler wissen, warum sie an der Förde leben – denn neben dem Wasser hat die Landeshauptstadt erstaunlich viel Grün. Wie sich die Stadt entwickeln will, zeigt unser Schwerpunkt zum Bauen & Wohnen.

und Zukunft geflaggt: Kiel will "100% Klimaschutz" (Seite 30) und stellt mit dem Wohnflächenatlas die Weichen für das Wohnen von morgen.

 \mathbf{I} n der Kapitale des "echten Nor- KIEL LOKAL wollte genau wisdens" werden die Segel gehisst sen, was dahintersteckt, und hat mit dem Stadtplanungsamt gesprochen, genauer mit Diplom-Geograph Daniel Sète. Er hat uns verraten, nach welchen Kriterien zwischen möglicher und sinn-

voller Entwicklung im Haus- und Wohnungsbau unterscheiden wird.

Neben der bereits sichtbaren Steigerung der Baugenehmigungen erhält Kiel großes Potential im Baugebiet Neumeimersdorf. Der Siegerentwurf für die Entwicklung des Areals zeigt, warum Kiel auch in Zukunft lebens- und liebenswert sein wird: Das Wohnen schmiegt sich in die Landschaft und wird noch grüner. Lesen Sie mehr ab Seite 31.

Tagesfahrt zu gewinnen

Ausgabe von KIEL LOKAL in der Husumer Bucht gewinteranderem eine Stadtführung. bei einem traditionellen Grün-Seite 47



- Einlagen
- **Prothesen**
- Bandagen & Orthesen
- Kompressionstherapie

sanitätshaus **BAH**



Steenbeker Weg 25 24106 Kiel

Tel. 0431/33 33-63 www.bahr-gmbh.com

Öffnungszeiten

Mo - Fr. 8.00 - 18.00 Uhr

"Es ist Dein Stadtteil!"

Am Donnerstag, dem 20. Februar, um 18 Uhr findet im Jugendtreff Hassee, Altenrade 2, die Hasseer Jugendsitzung statt.

Steuererklärung? Kein Problem.

Verschenken Sie kein Geld, denn ohne Einkommensteuererklärung gibt es keine Rückzahlung! Eine kostengünstige Alternative zum Steuerberater kann die Zuhilfenahme eines Lohnsteuerhilfevereins sein.

Im Rahmen einer Mitgliedschaft berät Astrid Stark Arbeitnehmer. Beamte und Rentner bei ausschließlich nichtselbständigen Einkünften und erstellt dann die Finkommensteuererklärung.



Aktuell Lohnsteuerhilfeverein e.V.

Beratungsstellenleiterin Astrid Stark Grazer Str. 48, 24147 Kiel Telefon: 04 31 / 25 999 87 Termin buchen unter: www.aktuell-kiel.de service@aktuell-kiel.de

DACHDECKERMEISTER

ROLF PIRCH

Steildach

Flachdach

Fassadenbau

Alternativ Wohnen anno 1930

Neues Geschichtsjournal erzählt vom Redderkamp

Das sechste Geschichtsjournal berichtet, neben anderen spannenden Themen, vom Russeer Redderkamp und wie man in den 1930er-Jahren mit einer außergewöhnlichen Wohnweise die dortigen Bauvorschriften der Gemeinde erfolgreich umgehen konnte.

T n der aktuellen Ausgabe des Ge-**■** schichtskreises "Rund um den Russee" setzt Robert Bartels die Reihe "Geschichte und Geschichten aus dem Redderkamp" fort. Nachdem der Hobbyhistoriker bereits über drei alte Fachwerkhäuser am Anfang des Redderkamps berichtet hatte, wurde er von einer Anwohnerin auf weitere Geschichten angesprochen. Daraufhin recherchierte er im Kieler Stadtarchiv und sprach mit Russeern.

Ihren Namen erhielt die Straße am 19. August 1929 durch den Gemeinderat Russee. Er leitet sich von den niederdeutschen Begriffen "Redder" und "Kamp" ab und bedeutet so viel wie "Weg zwischen Koppeln" und "mit Wällen oder Gräben umzogenes Feld".

In den 1920er- und 1930er-Jahren wurden dort 14 neue Häuser gebaut, die zunächst von sieben Familien bezogen wurden. In den Folgejahren zogen weitere Familien in die leerstehenden Häuser. Darunter auch die Familie Ladewig, die sich anstelle eines Hauses einen Eisenbahnwaggon in den Garten stellte. Grund für diese alternative Wohnweise waren die Bauvorschriften der Gemeinde Russee, die besagten, dass alle Häuser direkt an der Straße errichtet werden sollen. Doch dies galt nicht für Bahn-

waggons, und so konnte Herr Ladewig die Vorschriften umgehen. Diese Geschichte überraschte Robert Bartels, da es während des Nationalsozialismus vornehmlich streng und einheitlich zuging: "Das Thema hat

Entstehung des "Berliner Viertels". Wer selbst interessante Geschichten aus Russee, Hassee und Hammer zu berichten hat oder alte Fotos und Dokumente besitzt, ist herzlich zum Stammtisch des Geschichtskreises eingeladen. Jeden Monat, abwechselnd am letzten Dienstag oder Donnerstag, treffen sich alle Geschichtsbegeisterten um 19 Uhr in der Sportgaststätte am Russee, um sich auszutauschen. Der nächste Stammtisch findet am 22. Februar statt.



mich fasziniert, dann habe ich Fotos bekommen und ich war beeindruckt. Ein echtes Highlight."

In der nächsten Ausgabe soll es mit "Geschichte und Geschichten aus dem Redderkamp" weitergehen. Im dritten Teil schreibt Bartels über die Nachkriegszeit und ten Teil der Reihe geht es um die zu erwerben.

einem massiven Haus vor

Das neue Geschichtsjournal ist ab 1. Februar für vier Euro bei Zeitschriften Zimmermann in der wie arbeitslose Russeer Häuser Rendsburger Landstraße 359 und für Geflüchtete bauten. Im letz- bei KIEL LOKAL, Alte Eichen 1,

Mit dem Waggon auf Abstand zur Straße - die Familie Ladewig zog ihn





Spenden für ein Lachen

"Lebendiger Adventskalender" übergibt Klinikcläunen beachtliche Summe

Am 9. Januar übergab Rüdiger Ohrt im Namen der Siedlergemeinschaft Kiel-Süd den im UKSH arbeitenden Klinikcläunen einen Scheck über 3.690 Euro.

 $B^{
m eim}$ 14. "Lebendigen Adventskalender" konnte auch dieses Mal eine enorme Summe gesammelt werden. Mit 3.690 Euro kamen 310 Euro mehr als im Vorjahr zusammen. "Ich bedanke mich bei den Gastgebern und bei den Gästen, die sich beteiligt und gespendet haben", sagte Organisator Rüdiger Ohrt. An 22 Abenden im Dezember hatte er insgesamt 861 Erwachsene und 129 Kinder gezählt.

Die Veranstaltungsreihe entstand aus der Idee heraus, die Nachbarschaft zu fördern, neue Anwohner kennenzulernen und diese in die Gemeinschaft zu integrieren. Ein Jahr später wurden bereits die ersten Spenden gesammelt, die an unterschiedliche Projekte gingen. Seit 2010 werden von der Siedlergemeinschaft die Klinikcläune und ihre durch Spenden finanzierte Tätigkeit in der Kinderklinik des UKSH unterstützt.

Auch in diesem Jahr fand die Scheckübergabe in der Kinderklinik statt. Die Spende wurde dankend vom Leiter der UKSH-Stabsstelle Fundraising, Pit Horst, den Klinikcläunen Dr. Daddel und Dr. med. Wurst sowie dem 13-jährigen Patienten Leik entgegengenommen.



Düppelstraße 71 · 24105 Kiel Tel. 0431 9066957 • Fax 0431 9066958 www.kanzlei-bechert.de · info@kanzlei-bechert.de

Notruf 0160.92659852



JETZT MIT NEUEM INHABER

Öffnungszeiten

Mo-Fr 16:00 bis 22:00 Samstag ab 13:00 Sonntag ab 10:00

.Clubheim Waldwiese"

In gemütlicher Athmosphäre ist das Clubheim ein beliebter Treffpunkt für Jung und Alt, Sportfans und Verein.

- Offizielle Sky Gaststätte: Bundesliga 2 Bundesliga, Championsleage, Handball etc.
- In unseren Räumlichkeiten ist es möglich mit ca.120 Personen zu
- Wir haben 3 Buffets für Festlichkeiten sowie eine kleine Speisekarte im Programm.

VfB Kiel von 1910 e.V. • "Clubheim Waldwiese" Hamburger Chaussee 79 • 24113 Kiel • Tel.0431/69666927



basic smart

Attraktive Kunststoff Haustüren inkl. Montage

Fenster + Türen Ausstellung

Besuchen Sie uns in Kiel:

Theodor-Heuss-Ring 56, 24113 Kiel Tel.: 04 31/66 111 99

haustueraktion.rekord.de

Aktionspreise

Haustüraktion

Türen gestalten

Nach Ihrem Wunsch

Bis zum 30. Juni 2018



Stadtrade 18 · Kiel-Hassee · Tel. 68 23 17 email: dachdecker-pirch@t-online.de

Bauklempnerei

VELUX-Partnerbetrieb

· auch Kleinaufträge

Seite 4 Februar 2018 Februar 2018 KIEL LOKAL KIEL LOKAL





Blick in die Vergangenheit

Kiel in alten Fotografien von Theodor Möller (1873–1953) im Warleberger Hof

Die Kieler Ausstellung zu Theodor Möller ist Teil einer von Günther Fielmann ermöglichten Reihe in Zusammenarbeit mit dem Landesamt für Denkmalpflege. Ziel ist es, Möllers Fotografien an ihren Entstehungsort zurückbringen. Bis April 2018 hat nun Kiel die Ehre.

▲ bis in die 1940er Jahre Landschaften, Städte sowie Szenen des und modernen Straßenbahnen inte-Arbeits- und Alltagslebens in ganz ressierte Möller jedoch nicht. Wenn Schleswig-Holstein. Sein Fokus er Kiel fotografierte, dann histolag von Beginn an auf Objekten rische Bauten, Segelboote im Hafen der heimatlichen Kultur, die er - und reetgedeckte Fachwerkhäuser, zumindest fotografisch - erhalten unangetastet vom Wandel der Zeit. konnte.

Obwohl Theodor Möller in Kiel wohnte, sind die knapp über hundert Kieler Stadtbilder nur ein kleiner Teil seiner umfangreichen Foto-Dokumentation. Die wachsende

heodor Möller fotografierte und sich wandelnde Großstadt mit ihrer brummenden Hafenwirtschaft Neben historischen Bauten und dem Landleben galt Möllers Interesse dem deutschen Wald. Gleich um die Ecke seines Wohnsitzes im Krusenrotter Weg fand er mit dem Vieburger Gehölz ein beliebtes Objekt. Auch die



dem Waldstück benachbarte Neubausiedlung am Krummbogen wurde von Theodor Möller abgelichtet. In den meisten der 110 vorgestellten Bilder werden Kieler dagegen mit eistellung "Theodor Möller 1873–1953. frei.

Dr Michael Paarmann Kuratorin Marion Bejschowetz-Iserhoht, Dr. Doris Tillmann (v.l.n.r.)

ner Stadt vertraut gemacht, die ganz Kiel in alten Photographien" ist bis anders aussieht als ihr bekanntes zum 8. April im Stadtmuseum War-Wohn- und Lebensumfeld. Die Aus- leberger Hof zu sehen. Der Eintritt ist



Dorotheenstraße 8 · 24113 Kiel Telefon: 0431-64999-24 · Fax: 0431-64999-26 info@e-technik-kiel.com · www.e-technik-kiel.com



Arbeit und Erholung nicht nur für Mütter

Diakonie Altholstein bietet gebündelte Beratung in Hassee

Zwei zusätzliche Angebote für Mütter und Väter gibt es nun in den Räumen des Elterntreffs Cafetti in der Danewerkstraße 21: Die Diakonie Altholstein berät und vermittelt bei Vorsorgekuren und hilft Frauen bei der Rückkehr und dem Einstieg ins Berufsleben.

Tamilie ist schön, aber manchmal auch schön anstrengend, das ist Eltern gerade nach den Feiertagen bewusst. Vorsorgekuren sollen Müttern und Vätern rechtzeitig einen Raum zur Erholung und Klärung bieten", wissen Yonca Hohlweg und Mareike Knuth von der Diakonie Altholstein. Die Kurberatung der Diakonie Altholstein berät in Kiel zu den Möglichkeiten, hilft bei der Antragsstellung und der Suche nach einer passenden Kureinrichtung. Das Angebot richtet sich ebenso an pflegende Angehörige.

Auch fehlende berufliche Perspektiven können Kräfte kosten. Die Beratungsstelle Frau & Beruf hilft bei der beruflichen Orientierung und dem Wiedereinstieg nach Eltern- oder Pflegezeit.

Termine für beide Beratungsangebote können unter 0431/ 2209270 oder fub@diakoniealtholstein.de vereinbart werden.

Yonca Hohlweg (li.) und Mareike Knuth beraten in Hassee Mütter und Väter zu Kuren und Beru









Gemeinsam Hassee gestalten

OBR unterstützt Förderanträge und informiert über Ausbauphase der Rendsburger Landstraße

Wichtigster Tagesordnungspunkt für den Ortsbeirat Hassee-Vieburg war am 16. Januar 2018 die letzte Um- und Ausbauphase der Rendsburger Landstraße. Vertreter des Tiefbauamtes erläuterten die geplante Vorgehensweise. Außerdem stellten lokale Initiativen ihre Projekte für die Förderung aus dem Fonds "Gemeinsam Kiel gestalten" vor.

Die Bauarbeiten rund um die Rendsburger Landstra- Im ersten Bauabschnitt, zwischen ße gehen in die letzte Runde. Das Hasseer Straße und den Schulen, verkündeten drei Vertreter des werde sich "alles wie in vorherigen Tiefbauamtes während der Sitzung des Ortsbeirats (OBR) in Böhm, Projektleiter Straßenbau. den Räumlichkeiten der Stiftung Die Fahrbahn müsse komplett er-Drachensee.

Bauphasen" abspielen, erklärte Ulf neuert und der Unterbau den zukünftigen Belastungen entsprechend ausgebaut werden. Außerdem werde der südliche Gehweg verkleinert. Radfahrer benutzen künftig ab der Gärtnerstraße stadtauswärts einen Schutzstreifen, stadteinwärts bis zu den Schulen. Dort wird die Mittelinsel vergrößert.

Nächtliche Kanalbauarbeiten

Angela Naß, Projektleiterin Kanalbau, nannte den zweiten Bau-

Tiefbauamtleiter Peter Bender beantwortet Fragen zum weiteren Ausbau der Rendsburger Landstraße





abschnitt den "deutlich kürzeren". Zwischen Strucksdiek und Achterwehrer Straße werde lediglich der offene Kanalbau tagsüber, die unterirdische Sanierung dagegen nachts geschehen - nötig seien diese nächtlichen Arbeiten jedoch nur an zwei bis vier Tagen.

Zusätzliche Querungshilfen

Insgesamt gäbe es "eindeutig zwei Verbesserungen", so Naß. Zum einen würden zwei neue Querungshilfen in Form kleiner Verkehrsinseln errichtet, zum anderen die vorhandenen Bushaltestellen zukünftig barrierefrei.

Kurzfristige Sperrungen

In beiden Bauabschnitten wird es während der Arbeiten zu nicht vermeidbaren Sperrungen kommen, erklärte das Tiefbauamt. Es werde jedoch "relativ häufig" eine zweispurige Nutzung der Fahrbahn möglich sein. Vollsperrungen werde es pro Bauabschnitt an jeweils einem Wochenende geben. Im Herbst sollen die Baumaßnahmen endgültig beendet sein.

Gemeinsam Kiel gestalten

Neue Ideen für die Aufwertung des Stadtteils stellten Vereine und Initiativen während der Sitzung vor. Sie warben damit um eine positive Bewertung durch den Ortsbeirat, der die Projekte anschließend in die nächste Runde schicken kann. Eine Jury der Stadt wird schließlich darüber entscheiden, welche Projekte eine Förderung aus dem Fond "Gemeinsam Kiel gestalten" erhalten werden.

Fördersumme von 1.700 Euro soll außerdem z.B. neues Geschirr angeschafft werden.

Festzelt für Stadtteilfeste

Kultur im Kirchencafé

Schwester Maria Magdalena

stellte das bereits eröffnete "Café

unterm Kirchturm" im Kloster-

haus Damiano vor. "Viele Begeg-

nungsorte in unserer Ecke muss-

ten schließen", bedauerte sie. Das

Café, in dem es nun auch WLAN

gibt, soll zukünftig ein noch wert-

vollerer Kulturort werden, in dem

Konzerte und Lesungen stattfin-

den können. Für eine angestrebte

Helga Gebauer vom THW e.V. warb um eine Förderung in Höhe von 1.200 Euro, durch die der Kauf eines neuen Festzeltes ermöglicht würde. So könnten auch weiterhin ehrenamtlich organisierte Veranstaltungen für den Stadtteil ausgerichtet werden.

Vier Vereine und Initiativen aus Hassee bewerben sich um Fördergelder zur Belebung des Stadtteils

Niedrigseilgarten für die

Spielfläche am Hasenholz

Eine Stadtteilaufwertung der an-

deren Art stellte Gert Peters stell-

vertretend für den Verein "Spiel-

und Begegnungsstätte Hasenholz

e.V." vor. Die naturbelassene Flä-

che zwischen Krummbogen, Pap-

pelweg und Hasenholz drohte zu

verwahrlosen, bevor sich der Ver-

ein ihrer annahm. Nun möchte er

die bereits entstandene Sitzecke

durch einen Zugangsweg erreichbarer machen, einen Niedrigseilgarten für ältere Kinder errichten und außerdem eine Blühwiese anlegen. Für insgesamt 13.800 Euro könnten die Pläne realisiert werden.

Ein Garten für die Sinne

Mit einer Förderung von 15.000 Euro möchte das Van-der-Camer-Haus einen Sinnesgarten mit wetterfesten Sitzmöglichkeiten errichten. Besonders durch die Öffnung für benachbarte Institutionen und Anwohner soll er den Dialog fördern. -Alle Projekte wurden durch den OBR einstimmig befürwortet.

Buslinien besser takten

Gleiches galt auch für einen Antrag der SPD, welcher eine Prüfung der Fahrpläne der Buslinien 50/51 und 52 durch die Stadtverwaltung vorsieht. Beide Linien seien nicht ausreichend getaktet und durch fehlende Bushaltestellen besonders für ältere Anwohner schlecht erreichbar. Auch die Beschäftigten der Pflegeheime am Krummbogen und Brüggerfelde, an diesem Abend ebenfalls vertreten, hätten somit Schwierigkeiten, ihre Arbeitsstellen zu erreichen. "Wenn ein entsprechendes Angebot nicht da ist, kann es auch nicht genutzt werden", schloss Philip Schüller.

Zusätzliche Jugendsitzung

Die nächste Sitzung des OBR findet am 20. Februar im Van-der-Camer-Haus statt. Zuvor kann bei einer gesonderten Sitzung im Jugendtreff mit drei Vertretern des neu gewählten Jungen Rats diskutiert werden. Am 7. Februar findet im Ratssaal eine weitere Sondersitzung statt. Einziges Thema wird an diesem Abend die Feinstaubbelastung am Theodor-Heuss-Ring



Pestalozzistraße 50 | 24113 Kiel Tel.: (0431) 68 33 05 | Fax: (0431) 64 21 89 Mobil: 0172-417 132 2 e-mail: info@stb.beckmann-vonhever.de www.stb.beckmann-vonhever.de



Suchen Sie steuerlichen Rat? Wir beraten Sie gern!

Zu unseren Mandanten zählen u.a. Arbeitnehmer, Rentner, Vermieter, Einzelunternehmer, Personengesellschaften sowie Kapitalgesellschaften.

Rufen Sie uns einfach an oder vereinbaren Sie direkt einen Termin.

Erste Bewohner schon im Sommer 2019?

Ortsbeirat erhält erstmals zeitliche Details für "Hof Hammer inklusiv"

Die Planungen zu dem neuen inklusiven Wohnquartier auf dem Areal des Hofes Hammer laufen bereits seit mehr als fünf Jahren. Die jeweiligen Entwicklungsstadien wurden regelmäßig im Ortsbeirat Russee/ Hammer/ Demühlen vorgestellt, nun wurde erstmals ein konkreter Zeitpunkt für die Fertigstellung genannt.

W ie immer, wenn es um das Thema Hof Hammer im Ortsbeirat geht, war der Saal der Schützengilde gut gefüllt. Zum Zeitpunkt der Sitzung waren der Flächennutzungsplan und der dazugehörige Bebauungsplan noch in der öffentlichen Anhörung. Dann folgt eine zusätzliche Prüfung durch das Innenministerium des Landes. Die wird voraussichtlich drei Monate in Anspruch nehmen. Auf Nachfrage erklärte Dipl.-Ing. Gerd Goldammer als Vertreter des Investors Demandt: Ziel sei es, im Sommer 2018 die Bagger anrollen zu lassen. Einen Fertigstellungstermin konnte er nur aufgrund seiner beruflichen Erfahrungswerte schätzen. Mit ein wenig Optimismus könnten im Sommer 2019 die ersten Einheiten bezugsfertig sein.

Für Bürgerinnen und Bürger, die sich für die neu entstehenden Wohnungen interessieren, besteht weiter die Möglichkeit, sich in eine Liste beim Investor oder beim Stadtplanungsamt einzutragen.

"Sind wir mit dem heutigen Abend einen Schritt weitergekommen?", lautete die Frage einer Bürgerin nach der Sitzung. Dazu passt die

Aussage von Sönke Lintzen von der Stiftung Drachensee: "Wir scharren genauso mit den Hufen wie der Ortsbeirat und die Bürger."

sichtigen und sich für ein sicheres Zusammenleben einsetzen. Im Jahr 2018 stehen insgesamt 300.000 Euro zur Verfügung. Aus dem Ortsbeiratsbezirk bewerben sich zwei Initiativen um eine Förderung.

Das Projekt "40 Jahre Vereinsheim Hammer" wurde von Imke Strank und Ruth Bichel vorgestellt. Ziel ist es, das Vereinsheim als Kultur- und Begegnungsstätte zu erhalten. Dies geht jedoch kaum noch mit Eigen-



Noch ist auf Hof Hammer von Bauarbeiten nichts zu sehen, im

"Gemeinsam Kiel gestalten" ins Leben gerufen. Damit sollen Kielerinnen und Kieler unterstützt werden, die sich für eine nachhaltige Aufwertung ihres Stadtteils engagieren, eine Stärkung der nachbarschaftlichen Zusammenarbeit beab-

Förderanträge vorgeschlagen

Die Landeshauptstadt hat den Fonds

Sommer soll sich dies ändern

neues Mobiliar für das Vereinsheim anschaffen zu können, bitten die ehrenamtlichen Betreiber um einen Kämpfer.

Zuschuss in Höhe von 10.000 Euro. Unter dem Projekttitel "Hallo Nachbarn" stellte Herbert Schramm die Ideen zur Verwirklichung eines Stadtteiltreffs in Russee vor. Bisher gibt es keine Räume, in denen die vielfältigen Möglichkeiten eines Begegnungstreffs verwirklicht werden könnten. Nach intensiver Suche wurde jetzt ein barrierefreies Objekt gefunden, das als zentraler Anlaufpunkt dienen könnte. Die beantragte Förderung für die Raummiete beträgt 20.250 Euro. Gespräche mit der Stiftung Drachensee laufen auch. Gegebenenfalls können Mittel aus der Grömm-Stiftung in das Projekt flie-

Beide Anträge werden vom Ortsbeirat einstimmig unterstützt und der Stadt für eine Förderung vorgeschlagen.

Laden-Hoffnungen zerschlagen

Die Hoffnungen auf eine Wiedereröffnung des seit über einem Jahr leerstehenden Ladens in der Spreeallee haben sich zerschlagen. Nach neun Monaten intensiver Verhandlungen ist im Januar ein weiterer Discounter abgesprungen. Der Vermarkter Berlinovo ist aber weiter optimistisch. Gespräche über eine geeignete Alternative laufen bereits.

In der nächsten Sitzung des Ortsbeirates am 20. Februar werden sich im Heim der Schützengilde Demühlen u.a. die Mitglieder des mitteln. Um dringend benötigtes Jungen Rates der Stadt vorstellen und ihre Wünsche vortragen. Zu Gast ist Oberbürgermeister Dr. Ulf dem Jugendtreff Russee übergeben. Jetzt läuft die Planung für das Jahr 2018 an. Der neue Zusammenschluss der Russeer Gewerbetreibenden unter dem Logo "WIR - Wirtschaft in Russee" soll den Zusammenhalt beleben sowie die Möglichkeiten einer gegenseitigen Unterstützung ausloten und stärken. Nach den Worten von Claudia Boger (Reisebüro Zugvogel) und Torsten Ewald (Fahrradladen Russee) sind gemeinsame Werbeaktionen, die Erstellung einer

Webseite und eine Kennzeichnung der beteiligten Geschäfte und Gewerbetreibenden angedacht.

Eine jetzt ins Leben gerufene Planungsgruppe wird ein Frühlingsfest vorbereiten. Für den Sommer ist eine Kinderrallye geplant. Einzelheiten und die genauen Termine der Veranstaltungen werden rechtzeitig durch Aushang in den Geschäften und in Flyern bekanntgegeben. Nachgedacht wird auch über eine Beteiligung am traditionellen Seefest im Rahmen der Kieler Woche.

Bei den Veranstaltungen wird wieder ein Spendentopf aufgestellt. Der Erlös soll dann sozialen Einrichtungen im Stadtteil zur Verfügung gestellt werden. WI



- Fensterreinigung
- Wintergartenreinigung
- ▲ Teppichreinigung
- Unterhaltsreinigung
- Bauendreinigung
- ♦ Photovoltaik- und Solarplattenreinigung
- Gehweg- und Terrassenreinigung
- Entrümpelung
- Treppenhausreinigung

Michael Kröger Russeer Weg 30 24111 Kiel

Tel. 0431/6434723 Fax 0431/5377821 info@alleskk.de www.alles-klar-kroeger.de

www.facebook.com/ allesklarkroeger

Ihr Ansprechpartner für Russee

Winfried Jöhnk ioehnk@kiellokal.de 0431/26 09 32 40



www.kiellokal.de

Erlös an Jugendliche übergeben

"Wirtschaft in Russee" plant weitere Veranstaltungen

Die Russeer Geschäftsleute haben sich vor einiger Zeit zusammengeschlossen, um für sich zu werben, die Gemeinschaft in Russee zu fördern und die Menschen zu zwanglosen, fröhlichen Treffen einzuladen.

 $E_{
m sammensein}^{
m in}$ vorweihnachtliches Beisammensein bei Glühwein und Würstchen war die erste gemeinsame Veranstaltung. Trotz neblig trüben Wetters, Kälte und Regen hatten mehr als 150 Gäste die Einladung auf den Platz vor dem Blumengeschäft Ganzenmüller angenommen und in zahlreichen Gesprächen die Initiatoren zu dieser Aktion beglückwünscht. Der Spendentopf war am Abend reichlich gefüllt. 577 Euro wurden im Januar an Besucher aus



Gemeinsam Kiel gestalten

Gemeinsam stärker als allein -Kommunalpolitik für Alleinerziehende 2. Februar 2018, 15:30 - 18:00 Uhr Ratssaal, Rathaus, Fleethörn 9

Kiel digital gestalten

8. Februar 2018, 19:00 - 21:30 Uhr Ratssaal, Rathaus, Fleethörn 9

Kiel baut auf Solidarität



Im Fokus: Ausbildung für den Ernstfall

Freiwillige Feuerwehr Russee zieht auf der Jahreshauptversammlung Bilanz

Weniger Einsätze, dafür viel Engagement für Ausbildung und die Instandhaltung des Feuerwehrhauses: 2017 war für die Freiwillige Feuerwehr Russee ein arbeitsreiches Jahr. Das wurde bei der Jahresversammlung am 19. Januar im Gerätehaus deutlich.

Waren die vergangenen Jahre Aktiv waren die 73 Frauen und auf die Anzahl der Alar- Männer vor allem in Sachen Ausmierungen bezogen Rekordjahre für die Russeer Feuerwehrleute, konnten sie im letzten Jahr wieder durchatmen: 82-mal wurden sie 2017 von der Leitstelle Mitte zum Einsatz gerufen, 2016 mussten sie noch 102-mal los. Die langwierigsten und größten Einsätze waren ein Brand in einem Bahnwärterhäuschen in Hassee, ein Feuer in einem Recycling-Betrieb und die Evakuierung einer Station im Lubi-

bildung. "Gerade, weil wir nicht mehr so häufig im Einsatzfall mit Feuern konfrontiert werden, müssen wir uns gut schulen", erklärt Wehrführer Arne Beeck. Ist die Weiterbildung von jeher ein wichtiger Bestandteil des Russeer Feuerwehrdienstes, muss sie wegen neuer Vorschriften und veränderter Einsatzszenarien immer weiter überarbeitet werden. "Zusätzlich zu den zu absolvierenden Lehrgän-



CDU-Ratsfraktion, Rathaus · 24099 Kiel

www.facebook.com/cdu.ratsfraktion.kiel

www.cdu-ratsfraktion-kiel.de

Telefon: 0431-901-2524 /- 2526

E-Mail: cdu-ratsfraktion@kiel.de



Einsatzübung der FF Russee in der Feldstraße in einem Abrisshaus des Studentenwerks

und beim Stadtfeuerwehrverband organisieren wir auch selbst Fortbildungen", führt Arne Beeck aus. Ob es nun die Schulung der Einsatzfahrer ist, der Atemschutzgeräteträger in Brandübungscontainern oder Planspiele für Gruppenführer die Mitglieder wenden dafür ihre Freizeit auf. Insgesamt 3.520 Stunden waren es 2017 insgesamt.

Ob Laternelaufen, Tag der offenen Tür oder Seefest zur Kieler Woche - bei diesen und vielen anderen Veranstaltungen haben die Russeer sich im Einsatzgebiet der Öffentlichkeit präsentiert. "Für uns ist das eine gute Werbung und die Bür-

Russeer Kamerad heim Schneiden am PKW, um das Dach ımklappen zu können

gerinnen und Bürger haben auch etwas davon", sagt Björn Beeck, stellvertretender Wehrführer. "Wir suchen immer engagierte aktive Mitglieder, unser neu gegründeter Förderverein ist vielleicht eine Alternative für alle, die uns einfach finanziell unterstützen möchten."

Ehrungen und Beförderungen

Für sein besonderes Engagement geehrt wurde Ralf Seibel. Er erhielt das Brandschutzehrenzeichen in Gold. Arne Beeck bezeichnete ihn als "Gesicht der Logistikgruppe Verpflegung", die er als gelernter Bäcker und ausgezeichneter Problemlöser mit aufgebaut hat. Gemeinsam mit seiner Frau hat er früher für die Zeltlager der Jugendfeuerwehr Russee gekocht.

Dieter Grams und Herbert Serbent erhielten für 50 Jahre Mitgliedschaft ein Dienstzeitabzeichen. Festausschuss-Mitglied Gerd Kühl wurde in die Ehrenabteilung übernommen. Thomas Saloschin ist seit 20 Jahren in der Feuerwehr und erhielt das dafür vorgesehene Abzeichen, später wurde er zum Löschmeister befördert. Zum Feuerwehrmann befördert wurde Niklas Wagner, Carolin Wicke ist Oberfeuerwehrfrau. Detlef Willbrandt, Björn Nothdurft, Stefan Reißig, Andreas Rudat und Hans-Friedrich Töbing sind jetzt Löschmeister. Die Gruppenführerin und neu gewählte stellvertretende Kassenwartin Jessica Eismann ist Oberlösch-Christin Beeck meisterin.





Feierliche Amtseinführung

Neuer Seelsorger der Claus-Harms-Gemeinde

Am 18. Februar wird Thomas Lemke in der Hasseldieksdammer Erlöserkirche durch Propst Stefan Block feierlich in sein neues Amt als Pastor eingeführt. Nach dem Gottesdienst ist die Gemeinde herzlich zu einem Empfang eingeladen.

Per 55-jährige Lemke tritt die Nachfolge von Pastor Joachim Kretschmar an, der seit dem Sommer des letzten Jahres als Studienleiter in Breklum tätig ist.



Lemkes Schwerpunkt ist räumlich die Hasseldieksdammer Erlöserkirche. inhaltlich die Jugendarbeit

Pastor Lemke ist in Kiel geboren und in Raisdorf aufgewachsen. Er hat zusammen mit seiner Frau vier Kinder. Nach 20 Dienstjahren in Boostedt bei Neumünster lockte ihn eine neue Herausforderung und er bewarb sich erfolgreich um die ausgeschriebene Stelle.

In Zukunft wird er in der Gemeinde mit drei Kirchen in Russee, Hammer und Hasseldieksdamm tätig sein. In seiner Vorstellung im Gemeindebrief heißt es, er singe gern, spiele Posaune, jogge gern durch den Wald, freue sich auf viel intakte Natur und arbeite gern auf allen pastoralen Arbeitsfeldern. "Ich komme mit großen Augen und einem offenen Herzen, ich möchte Ansprechpartner für Jung und Alt in der Gemeinde sein, ich freue mich auf viele neue Kontakte und interessante Gespräche mit allen Gemeindegliedern", so Lemke.

Es gab noch weitere Veränderungen: Bereits am 14. Januar wurden die Gemeindesekretärin Gilda Selk als Nachfolgerin von Antje Bahnemann und der Küster Ralf Riebold, der die Stelle von Iris Weisflog übernahm, in ihren neuen Funktionen den Kirchenbesuchern in einem besonderen Gottesdienst vorgestellt.

unkompliziert Bargeld!

Das neue Auktions- und Pfandhaus am Exer!

Exerzierplatz 8, 24103 Kiel / Tel.: 0431 982 658 64 www.auktionsundpfandhaus.de

Überbrückung finanzieller Engpässe ohne Verschuldung! Diskret! Ohne Schufa-Auskunft oder Gehaltsnachweise!

Autos Motorräder Cold Schmuck

Notebooks **Smartphones** Spielekonsolen Kameras

Sofort Bargeld z.B. je 1 g. Goldbarren 999 bis 46,00 EUR

Goldmünzen



Seite 12 Februar 2018 Februar 2018 Seite 13 Russee Molfsee

Rossini - Können, Witz und Lebensart

Die Schleswig-Holsteinische Universitäts-Gesellschaft (SHUG) - Sektion Molfsee hat am Donnerstag, dem 22. Februar, um 19.00 Uhr Dr. Klaus Volker Mader zu Gast. Im großen Saal der Begegnungsstätte, Osterberg 1a, führt er in seinem Vortrag "Rossini - Können, Witz und Lebensart" mit Klangbeispielen in die Welt der Opern Gioacchino Rossinis ein. Mitglieder haben freien Eintritt. Nichtmitglieder zahlen fünf Euro.

Café unterm Kirchturm

Immer dienstags, donnerstags und freitags wird im Café unterm Kirchturm im Krusenrotterweg 35 von 15-17 Uhr zu Kaffee, Tee und selbstgebackenem Kuchen eingeladen. Jeden ersten und dritten Dienstag im Monat werden außerdem frische Waffeln angeboten.

Am 16. Februar ab 15 Uhr kommt der Charme der Wiener Kaffeehäuser mit Sachertorte und Kaffeespezialitäten in das Café.

In der Handy-Sprechstunde beantwortet IT-Experte Frank Preefmeyer am 8. und 15. Februar ab 15 Uhr konkrete Fragen rund um das mobile Telefon.

Unter dem Titel "Hauptsache gesund - Die Kraft unserer Füße" erzählt am 20. Februar Maria Hevicke beim Kaffee alles Wissenswerte über Fußreflexzonen.



Zehn Jahre funky Stoff

Magnifused am 8. Februar um 20 Uhr in der Russeer Kulturbörse

Die Kieler Band Magnifused feiert in diesem Jahr ihr Zehnjähriges. Als Auftakt des Jubiläumsjahres bringt sie im Februar die Sportgaststätte am Russee zum Grooven. Der Eintritt zur "KulTourBörse Russee" ist wieder einmal frei, ein Hut geht rum.

stammende Soulperformer Tim

stilistischen Mischung aus 70er-Funk und jazzigem Soul sowie akimmer treffend und eigenständig. originalen Soulfunk feiern. MS

et Magnifused" - so lau-Utet das Motto der gleichnamigen fünfköpfigen Gruppe erfahrener Musiker. Stefan Aschermann (dr), Fred Schulz (b), Björn Kralemann (git), Jürgen Dohrmann (key) und der aus England



www.russeer-apotheke-kiel.de

Hier wird nicht gecovert, bestenfalls gekonnt zitiert - dank der funkygen Spielfreude der Band werden Erinnerungen wach an die Sounds von Curtis Mayfield oder Sly & the Family Stone. Nicht zu kurz kommen Anklänge an Motown-Künst-Drewing (voc, tr, perc) schreiben ler, aber auch modernere Klänge á und spielen Black Music in einer la Prince, Level 42 oder Jamiroquai. Machen Sie sich bereit für eine geballte Ladung musikalisch-guter tuellerem funky Rhythm and Blues. Laune und seien am 8. Februar um Die Gäste erwartet "funky Stoff" mit 20 Uhr dabei, wenn Magnifused in den richtigen Tunes und Grooves, der Rendsburger Landstraße 251

Wer hat Sachspenden abzugeben?

DRK-Ortsverein in den Startlöchern für alliährlichen Flohmarkt

Für viele schon ein fester Termin im neuen Kalender - der weit über die Grenzen Molfsees beliebte DRK-Flohmarkt. In diesem Jahr findet er am Samstag, dem 3. März, und Sonntag, dem 4. März, jeweils von 10-16 Uhr in der Begegnungsstätte in Molfsee, Osterberg 1a, statt.

 ${\bf D}$ och bevor nach Herzenslust Spenden gesucht. "Wir freuen uns gestöbert und gefeilscht wersehr über gut erhaltene Bücher, Haus-

den kann, werden noch dringend haltsartikel, Geschirr, Osterdeko



und Spielzeug. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass Kleidung, Möbel, Computer und Grünpflanzen davon ausgenommen sind. Gern nehmen wir auch für die beiden Tage selbst gebackene Kuchen, keine Torten, zum Verkauf als Spende entgegen. Der Erlös aus den Flohmarkteinnahmen und des Verkaufs von Kaffee und Kuchen ist für unsere Seniorenarbeit und für spontane Hilfen gedacht", so Ingeborg Medici, 1. stellvertretende Vorsitzende des DRK-Ortsverein Molfsee. Am Freitag, 2. März, von 14-18 Uhr und am Samstag, 3. März, ab 10 Uhr können die Spenden in der Begegnungsstätte abgegeben werden. Weitere Infos gibt es bei Christel Temme unter Telefon 0431/ 651723 oder unter kontakt@drkmolfsee.de.

Schnäppchen, wohin das Auge auch schaut. Da kommt garantiert jeder auf seine Kosten

Alles rund ums Kind

Flohmarkt mit Kuchenbuffet im Gemeindehaus der Thomaskirche

Am Samstag, dem 3. März, darf wieder von 14 bis 16.30 Uhr nach Herzenslust gestöbert und gefeilscht werden, denn dann öffnen sich die Türen des Gemeindehauses der Thomaskirche in Schulensee zum beliebten Flohmarkt für Kinderartikel.

 $B_{\,\rm auf\ dem\ von\ Kindergarten}^{\,\rm ereits\ zum\ siebten\ Mal\ wird}$ müttern organisiertem Markt alles rund um das Kind angeboten. Von Säuglings- und Kinderkleidung über Spielzeug reicht das bunte Sortiment bis zu Büchern, Spielen und vielem mehr.

Ein großes Kaffee- und Kuchenbuffet lädt zum Verweilen ein. Der Erlös aus Standgebühr und Kuchender Gemeinde zu Gute. Durch diese finanzielle Hilfe ist es möglich, zusätzliches Lern- und Spielmaterial anzuschaffen.

"Wer noch kurz entschlossen mitmachen möchte, dem können wir noch einen Standplatz reservieren",

erklärt Mitorganisatorin Merle Göth und ergänzt: "Für Tische ist wie immer gesorgt. Die Standgebühr beträgt fünf Euro plus einen Kuchen für das Buffet. Darüber hinaus ist geplant, nicht verkaufte Sachen als Spende für soziale Zwecke zur Verfügung zu stellen." Verbindliche

verkauf kommt dem Kindergarten Anmeldungen nimmt Jessica Müller per E-Mail unter jess1978@gmx.de gern entgegen.

> Jessica Müller-Hoes, Maren Nickel, Merle Göth, Stefanie Luhmann und Joana Stach (v.l.)



Blutspenden kann Leben retten

Der nächste DRK-Blutspendetermin findet am Mittwoch, dem 7. Februar, von 16-19 Uhr in der Begegnungsstätte, Osterberg 1a, in Molfsee statt. Ein leckerer Imbiss steht wie immer bereit.

Russisches Märchen

Der Förderkreis für Musik der Kirchengemeinde Schulensee lädt am Sonntag, dem 18. Februar, um 17 Uhr zu einem russischen Märchen mit Werken von Bohuslav Martinù, Robert Schumann, Leoš Janáček und Antonín Dvořák in die Thomaskirche ein. Cello-Professor Mathias Johansen, einer der jüngsten seiner Generation und ausgezeichnet mit dem Echo Klassik 2016, verzaubert zusammen mit Andreas Herings am Klavier das Publikum. Herings pianistische Fähigkeiten führten ihn in zahlreiche Konzertsäle innerhalb und außerhalb Deutschlands. Nicht zuletzt die Teilnahme an der Bundesauswahl Junger Künstler des Deutschen Musikrats ermöglichten ihm die Zusammenarbeit mit vielen herausragenden Künstlern. Höchsten Stellenwert genießt bei ihm die Kammermusik.

Karten an der Abendkasse, Eintritt zwölf, ermäßigt 10 Euro.

Seniorenfrühstück

Der Seniorenbeirat der Gemeinde Molfsee lädt zum Seniorenfrühstück am Freitag, dem 23. Februar, um 9.30 Uhr in die Begegnungsstätte Molfsee, Osterberg 1a, ein. Zum Thema "Dubiose Haustürgeschäfte, sicheres Verhalten an der Haustür und Telefonabzocke" informiert Harald Tibus. Er ist im Landesseniorenrat FG05 zuständig für Kriminalprävention und zudem Sicherheitsberater für Senioren im Kreis Plön und Kiel.

www.kiellokal.de

Darmgesundheit David Ballhaus – Heilpraktiker Russeer Weg 45 24111 Kiel Tel. 0173 44 6 44 35 www.praxis-ballhaus.de

Osteopathie

Faszientherapie



Seite 14 Februar 2018 Februar 2018 Seite 15 Molfsee Flintbek



mtsvorsteherin Heike Topp A mtsvorsteherin rieike 10_{FF} gratulierte dem HGM zu seinem 20-jährigen Bestehen und lobte das positive Zusammenwirken. "Wir sind in der glücklichen Lage, genügend Räumlichkeiten in den Amtsgemeinden zu haben, wo solche Begegnungen stattfinden können. Jedes Dorf hat seinen eigenen Charme. Für eventuelle Unannehmlichkeiten entschädigt uns die Natur. Zudem gilt den vielen Engagierten großer Dank, die sich in Vereinen, Verbänden und Institutionen das ganze Jahr über dem gemeinschaftlichen Wohl annehmen", führte sie aus.

In ihrem Rückblick auf 2017 hob die Bürgermeisterin von Blumental die gute Kooperation mit Bordesholm hervor. Mit Blick auf Kiel merkte sie an: "Wir setzen auf

freiwillige Kooperation. Die haben wir mit Flintbek, Kronshagen oder Altenholz." Unerwähnt blieb auch nicht die Baustelle an der L318, die eine große Herausforderung aller Dörfer darstellte und bei der sich erneut die gute Zusammenarbeit mit den Wehren zeigte. "Die Ampel ist jetzt da, nun sind die in Mitleidenschaft gezogenen Straßen dran."

Im Hinblick auf die Baumaßnahmen am Freilichtmuseum sind große Fortschritte zu verzeichnen, die Parkplatzsituation ist aber eher noch unbefriedigend. 300 Euro gingen an die Aktion "KN hilft Leben!". Soviel kam nochmal bei der Sammlung auf dem Bürgerempfang zusammen. Was die Kommunalwahl am 6. Mai angeht, so Heike Topp, stehe sie für eine weitere Kandidatur nicht zur Verfügung.

schild richtete zunächst ihren Dank an alle Ehrenamtler: "Ohne Sie wäre unser demokratisches System nicht möglich", und ging sogleich der Frage nach: Wo wollen wir hin? Welche Methoden bieten sich an, um eine leistungsstarke, aufgaben-

orientierte Amtsverwaltung zu ge-

währleisten?

Auch Bürgermeisterin Ute Hau-

worten im Personalwesen der lichtmuseum, und für die Stadtwet-Verwaltung, ebenso wie in der Neuaufstellung der IT-Computer- Siegerprämie winkt ein freier Einverwaltung." Ferner stellte auch Ute Hauschild die hervorragende see. Für die Ausrichtung der Tour Kooperation mit den Umland- hat die Verwaltung circa 10.000 gemeinden heraus, u.a. seien da Euro eingeplant, Sponsoren sind der Pflegestützpunkt Flintbek, die jederzeit willkommen. Archivgemeinschaft mit Krons- Der gesellige Vormittag wur-Vertrag mit Kiel kann nur ohne Rodenbek darboten.

Der Bürgerempfang ist jedes Jahr

Eingemeindung zuträglich sein", betonte die Verwaltungschefin. Schon jetzt sind alle Molfseer aufgerufen, sich den 4. August vorzumerken, denn da macht die "Unter anderem finden sich Ant- NDR-Sommertour Station im Freite wird jede Hand gebraucht. Als tritt im Hansapark für ganz Molf-

hagen und die Kindertagesstät- de mit lustigen Sketchen beten-Vermittlung zu nennen. "Ein schlossen, die die Theoderlüüt

wieder eine gute Gelegenheit, sich angeregt auszutauschen

BÜLOW&JAHNKE

engagiert Von der Bewertung bis zur Übergabe in einer Hand Über 25 Jahre Erfahrung

für Ihre Immobilie... ...denn Hausverkauf ist Vertrauenssache!

freundlich

kompetent

Frank Arndt e.K.

Immobilien

Kaufmann in der Grundstücks- und Wohnungswirtschaft Exerzierplatz 7 • 24103 Kiel Tel (0431) 640 16 80 • www.fa-immobilien.de





Individuelle Beratung Gemeinsame Strategieentwicklung Vertragsgestaltung | Forderungseinzug Gerichtliche und außergerichtliche Vertretung

Wir informieren Sie gern unverbindlich über unser Leistungsangebot und die Kosten.

Jan Jahnke

Rosenberg 22 24220 Flintbek Telefon 04347/9999093, Fax: 04347/9999094 www.kanzlei-bj.de, info@kanzlei-bj.de



Leiter für TSV-Lauftreff gesucht!

Auf der Zielgeraden zum 20-jährigen Jubiläum sind Aktive und Anleiter vonnöten

Bernd Cohrt hat den Lauftreff des TSV Flintbek 1999 mitbegründet, als ausgebildeter Leiter organisiert er die Gruppe seit Langem. Mit der Übergabe an einen Nachfolger würde er den Lauftreff gern wieder lebendiger werden lassen.

7 u Spitzen-Zeiten waren wir 45 Laktive Läufer", erzählt Cohrt. "Zehn Jahre lang hatten wir außerdem eine großartige Resonanz beim Flintbek-Lauf", so der 71-Jährige weiter. Mit vier Lauftreff-Betreuern ging es bei den wöchentlichen Treffen über verschieden Runden-Längen. Regelmäßig nahm Cohrt auch die Laufabzeichen der verschiedenen Distanzen ab.

"Aktuell sind wir vier Aktive", berichtet der Lauftreff-Leiter. "Großen

Zuspruch haben wir beim traditionellen Silvesterlauf um den Kleinen Schierensee", freut sich Cohrt. Hier stehe das gesellige Treffen zum Jahreswechsel im Vordergrund der familiären Veranstaltung. "Tatsäch-



Bernd Cohrt bleibt sportlich aktiv, läuferisch führen soll zukünftig ein anderer Sportler

lich kommen da jedes Jahr rund 180 TeilnehmerInnen, teils aus der weiteren Region", fährt er fort. Das Staffelholz der Lauftreff-Leitung möchte Bernd Cohrt jetzt gern weitergeben. "Ein läuferischer Kümmerer tut Not", nennt er es. Laufbegeisterung sei natürlich das A und O, aber auch Geselligkeit gehöre dazu, schließlich müsse der Funke auch überspringen.

Wer also Kondition für verschiedene Leistungsgruppen mitbringt und Der beliebte Flintbek-Lauf gehörte zehn Jahre lang zu den festen Terminen im Läuferjahr

seine Laufleidenschaft mit anderen ausleben will, der fasse sich kurzentschlossen ein Herz. "Keine falsche Scheu", fordert Cohrt auf, "mit meiner Erfahrung unterstütze ich zu Beginn, wo ich kann." Fragen beantwortet er gern unter der E-Mail-Adresse bernd.cohrt@gmx.de. MS

Autorenlesung am Valentinstag

Mareike Krügel liest am 14. Februar im Flintbeker Rathaus aus ihrem Roman "Sieh mich an"

Die in Kiel geborene Autorin Mareike Krügel präsentiert ihren vierten Roman, eingeladen hat sie Jutta Goullon von der Bücherstube. "Ich war gleich ganz begeistert, als ich den Roman im vergangenen Sommer las", erzählt die Buchhändlerin.

Mareike Krügel hat am Deutschen Literaturinstitut in Leipzig studiert und lebt bei Schleswig. Neben zahlreichen Stipendien ist sie auch mit dem Förderpreis der Stadt Hamburg (2003) und dem Friedrich-Hebbel-Preis ausgezeichnet worden (2006). Am 14. Februar liest sie nun um 19.30 Uhr im Rathaus Flintbek. Weitere Informationen und Karten im Vorverkauf erhalten Sie in der Bücherstube unter Telefon 04347/3945.

> Mareike Krügel ist Mitglied in der deutschen Sektion der Schriftstellervereinigung PEN



M an kann ja nicht einfach sterben, wenn die Dinge noch ungeklärt sind. Das denkt Katharina, seit sie vor Kurzem das Etwas in ihrer Brust entdeckt hat. Niemand weiß davon, und das ist auch gut so. Denn an diesem Wochenende soll ein letztes Mal alles wie immer sein. Und so entrollt sich das Chaos eines ganz normalen Freitags vor ihr. Während sie aber einen abgetrennten Daumen versorgt, ihren brennenden Trockner löscht und sich auf den emotional nicht unbedenklichen Besuch eines Studienfreundes vorbereitet, beginnt ihr Vorsatz zu bröckeln, und sie stellt sich große Fragen: Ist alles so geworden, wie sie wollte? Ihre Musik, ihre Kinder, die Ehe mit dem in letzter Zeit viel zu abwesenden Costas? Als der Tag fast



zu Ende ist, beschließt sie, endlich ihr Geheimnis mit jemandem zu teilen, den sie liebt. - Die Heldin in Mareike Krügels rasantem, klugem Roman gehört ganz sicher zu den einnehmendsten Frauengestalten in der deutschen GegenPasst die Schulwahl?

stellung für Viertklässler verzerren

Teilleistungsschwächen können die Weichen-

Schulische Zukunft

beginnt schon im Februar

Viertklässlerinnen und Viert-

klässler wechseln nach den Sommerferien auf eine weiterführende Schule. Bloß auf welche? - Dieselbe Frage stellen

sich junge Menschen, die im

Sommer den Besuch einer

allgemeinbildenden Schule

abschließen und auf eine be-

rufliche Vollzeitschule wech-

Um die richtige Schule für

das Kind zu finden, laden

Gemeinschaftsschulen und

Gymnasien im Kieler Raum

Eltern zu Infoabenden und Schulbesichtigungen ein. Da-

bei informieren sie über be-

sondere Angebote der Schule.

Unter www.kiel.de/schule ist

neben einer Übersicht der

Kieler Schulen auch der Terminplan der Informationsveranstaltungen verfügbar.

Online-Publikationen zum Schul- und Bildungsangebot

der Landeshauptstadt sowie

zu Oberstufenprofilen und

Fremdsprachenangeboten

an Gymnasien und Gemein-

schaftsschulen runden das

Vom 26. Februar bis 7. März

erfolgt die Anmeldung bei

der gewünschten Schule.

Dieser Zeitraum kann bei

Schulen in freier Trägerschaft

(Privatschulen) abweichen

und sollte direkt dort erfragt

Nach dem Besuch einer allge-

meinbildenden Schule haben

junge Menschen in Kiel die

Möglichkeit, an den beruflichen

Vollzeitschulen einen höher

qualifizierenden Abschluss und

berufliche Qualifikationen zu

erwerben. Die Anmeldung hierzu muss im Februar abgegeben

Im Februar organisieren die

RBZ verschiedene Informa-

tionstage zu einzelnen Ange-

boten und Schularten. Unter

www.kiel.de/bekanntmachungen

sind die Termine wie auch die

Schulangebote und Aufnahme-

voraussetzungen zu finden.

Angebot ab.

werden.

werden.

Berufsbildung

seln wollen.

Seite 17



Rosenberg 10 · 24220 Flintbek Telefon: 04347-7380055

www.kuechenstudio-regina.de

Früher hieß es "Schulartempfehlung", heute geben die Lehrer zum Übergang auf die weiterführende Schule einen Entwicklungsbericht. Mit den Halbjahreszeugnissen stehen für die Familien Entscheidungen an.

Flintbek

men wird das Bild vollständig. "Bisweilen verstellen Teilleistungsschwächen wie Legasthenie und Dyskalkulie den Blick auf die wahren Potentiale eines Kindes", weiß Diplom-Sozialpädagogin Regine Lorenzen. Sie ist im Vorstand des Landesverbands Legasthenie und Dyskalkulie Schleswig-Holstein un-F ür den Wechsel der rund ter anderem tätig für die Aufklärung Zehnjährigen von der Grund- über die Teilleistungsstörungen und auf die Sekundarschule gilt die ihre Erscheinungsformen. Auch in freie Schulwahl. Der verpflichten- der Lehrerfortbildung trägt sie dazu

anderen familiäre; erst zusam-

Februar 2018



Regine Lorenzen arbeitet erfolgreich mit der Neurophysiologischen Entwicklungsförderung NE

de Entwicklungsbericht vor dem Abschluss der Grundschule ist für die Eltern eine wichtige Hilfestellung, zugleich hat er keine bindende Wirkung.

Geht es um die Einschätzung individueller Entwicklungschancen, so ist für alle Kinder der differenzierte Blick wichtig, der alle Perspektiven einbezieht die der Schule ebenso wie die der Eltern. Die einen sind pädagogische Experten für das Kind, die

bei, dass betroffene Schüler und ihre Eltern bestmögliche Unterstützung bekommen. "Mit einem individuellen Nachteils-

ausgleich und entsprechender Förderung kann das Leistungsniveau der teils sehr intelligenten Kinder mit Teilleistungsschwächen realistischer abgebildet werden", erklärt die Flintbeker Erziehungsberaterin. "Haben Sie Hinweise auf eine Lese-Rechtschreib- oder Rechenschwäche Ihres Kindes, so lassen Sie das sorgfältig prüfen. Denn eine leistungsadäquate Schulwahl, auch für das Gymnasium, ist trotzdem möglich", appelliert Regine Lo-

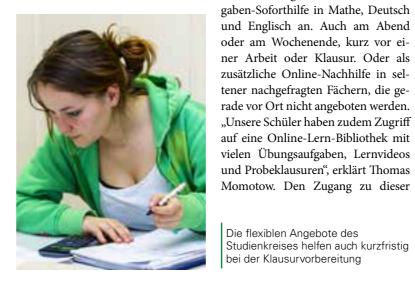


Familienstreit wegen der Noten?

Studienkreis in Kiel und Kiel-Wik laden ein zur Woche der offenen Tür

Auch bei vielen Schulkindern mit überwiegend guten schulischen Leistungen führen schlechte Noten zu Streit oder schlechter Stimmung in der Familie. So lautet das Ergebnis einer forsa-Umfrage im Auftrag des Nachhilfeinstituts Studienkreis.

Der Studienkreis in Kiel und Kiel-Wik lädt Eltern und Schüler anlässlich der Halbjahreszeugnisse vom 29. Januar bis 2. Februar zu einer Woche der offenen



Tür ein. Das Institut gewährt einen Blick hinter die Kulissen und bietet Interessierten bei Bedarf eine ausführliche Lernberatung an.

"Streit um Noten muss nicht schlecht sein, wenn er dazu führt, dass sich die Eltern mit ihren Kindern austauschen und zu einer gemeinsamen Position kommen", erklärt Thomas Momotow vom Studienkreis. "Sich aber bei schlechten Noten in Vorwürfen zu verzetteln, kostet nur Energie und Motivation. Besser frühzeitig eingreifen und sich bei Bedarf Hilfe suchen." Der Studienkreis bietet neben der Förderung in seinen Unterrichtsräumen seit einiger Zeit eine Hausaufgaben-Soforthilfe in Mathe, Deutsch und Englisch an. Auch am Abend oder am Wochenende, kurz vor einer Arbeit oder Klausur. Oder als zusätzliche Online-Nachhilfe in seltener nachgefragten Fächern, die gerade vor Ort nicht angeboten werden. "Unsere Schüler haben zudem Zugriff auf eine Online-Lern-Bibliothek mit vielen Übungsaufgaben, Lernvideos und Probeklausuren", erklärt Thomas

Die flexiblen Angebote des Studienkreises helfen auch kurzfristig pei der Klausurvorbereitung

digitalen Unterstützung erhalten die Schülerinnen und Schüler auch über eine kostenlose Nachhilfe-App des Studienkreises.

Dritte Niederlassung

Aufgrund der großen Nachfrage eröffnet der Studienkreis zum 1. April einen weiteren Standort. Die Filiale Kiel-Ostufer/ Schönkirchen ist dann in den Räumlichkeiten über dem Sky-Markt in der Schönberger Landstraße 1–13 in Schönkirchen zu finden.



Studienkreis Kiel

Anja Bokemann Sophienblatt 19 24103 Kiel Telefon 0431/30 16-211

Studienkreis Kiel-Wik

Andreas Samp Holtenauer Str. 333 24106 Kiel Telefon 0431/305 02 08

www.studienkreis.de

SCHERE SUCHT HAND! Friseur/in in Vollzeit

BEWERBUNG

0172 / 14 54 908

Gerne telefonisch, per E-Mail, Post oder direkt in den Salons:

24106 Kiel CM Salon Kiel

CM Salon Kiel

Schönberger Str. 33 24148 Kiel

Holtenauerstr. 346

CM Salon Kiel An der Schanze 45 Alexander Berwig 24159 Kiel

BEWERBEN SIE SICH JETZT

bewerbung@cundm-company.de



SCHRODER BESTATTUNGEN

Bestattungsvorsorge Lassen Sie sich beraten

Damit schon jetzt alles nach Ihren Wünschen geregelt ist

Telefon: 04 34 7-90 43 99 0

Konrad Schröder Bestattungen Kätnerskamp 23 | 24220 Flintbek

www.bestattungen-schroeder.de info@bestattungen-schroeder.de

Februar 2018



nternehmen für Bildung.

Hier ist was für Sie drin.



Wer beruflich vorankommen möchte, darf nicht stehenbleiben. Auf- und Einstiegschancen nutzen mit praxisnaher **Umschulung** und **Weiterbildung!**

•	•	•	•
Qualifizierung	Beginn	Dauer	Abschluss
gewerblich-technisch			
Hauswirtschafter/in Umschulung Teilzeit	01.11.2017 Zustieg bis 30.11.2017	28 Monate (inkl. Praktikum)	IHK-Abschluss
Fachlagerist Umschulung Vollzeit	04.10.2017 Zustieg bis 27.10.2017	16 Monate (inkl. Praktikum)	IHK-Abschluss
Fach- und Übungs- werkstatt Metall Umschulung Vollzeit	lfd. Einstieg	individuell	bfw-Zertifikat
Schweißwerkstatt Modulares Angebot	lfd. Einstieg	individuell	Zertifikate für abgelegte Prü- fungen
Berufliche Qualifizie- rung im Metallbereich Modulares Angebot	lfd. Einstieg	individuell	bfw-Zertifikat
Fahrausweis für Flurförderfahrzeuge (Gabelstapler)	Lfd. Einstieg	5 Tage	Fahrausweis
Berufsfeld-übergreifend			
Vorbereitungskurs für ausländische Ärzte und Ärztinnen auf die Kenntnisprü- fung Vollzeit	15.11.2017	9 Monate (1 Monat Praktikum)	bfw-Zertifikat
Einzelcoaching Bewerbung Vollzeit	lfd. Einstieg	individuell	bfw-Zertifikat
Integrationsbeglei- tende Kurse für Flücht- linge und Migranten	lfd. Einstieg	3 Monate	bfw-Zertifikat
Vorbereitung auf eine Umschulung Teilzeit	25.09.2017 Zustieg bis 27.10.2017	10 Monate	bfw-Zertifikat

Bildungseinrichtung Kiel Eichkamp 6-14, 24116 Kiel Tel.: 0431 25983669 kiel@bfw.de - www.bfw.de



Maßgeschneiderte Berufsbildung

bfw ist Bildungspartner von Arbeitnehmern, Arbeitgebern und Institutionen

Das Angebot des bfw kann sich sehen lassen und macht alles möglich: staatlich anerkannte Umschulungen, Fort- und Weiterbildung sowie Coaching. Das bfw - Unternehmen für Bildung hat seinen Kieler Hauptsitz im Eichkamp.

as Berufsfortbildungswerk, die gemeinnützige Bildungseinrichtung des DGB, bietet zertifizierte Qualifizierungsmaßnahmen an. Unterstützt werden Firmen und Institutionen in allen Personalfragen, von der Fachkräftevermittlung über Personalentwicklung bis zur Mitarbeiterqualifizierung. Darüber hinaus entwickelt und realisiert das bfw maßgeschneiderte, auf individuelle Bedarfe zugeschnittene Maßnahmen. Deutschkurse und Integrationslehrgänge für Flüchtlinge und Migranten gehören ebenso selbstverständlich zu dem Angebot.

eine angenehme Lernatmosphäre in unseren Bildungsstätten, denn erfahrener Ausbilder und Trainer denburg ein lernen und arbeiten die Teilnehmenden in den praxis- und berufsfeldbezogenen Werkstätten in den Bereichen Hauswirtschaft, Lager und Handel, Metall, Elektronik so-



wie Garten- und Landschaftsbau. Den Teilnehmenden entstehen in der Regel keine Kosten, denn die Umschulungen sind AZAV-"Besonderen Wert legen wir auf zertifiziert. Die finanzielle Förderung kann durch verschiedene Kostenträger übernommen werso bereiten wir Sie optimal auf den. "Unsere Mitarbeiterinnen Ihren Abschluss vor", betont der und Mitarbeiter sind echte Förder-Kieler Bildungsstättenleiter Bernd Spezialisten und beraten Sie gern -Brandenburg. Unter Anleitung rufen Sie uns an", lädt Bernd Bran-

> Die praxisnahen Qualifizierungen decken unter anderem die Bereiche Lager und Elektronik ab



Halbjahreszeugnis

BIZ bietet Bewerbungsmappen-Check und Termine zur Berufsberatung

Am 26. Januar war es wieder einmal so weit, die Halbjahreszeugnisse wurden verteilt. Für Schülerinnen und Schüler der Abgangsklasse, die bislang noch nicht wissen, was sie nach der Schulzeit machen möchten, ist nunmehr Eile geboten.

 $D_{ ext{schon}}^{ ext{enn}}$ Fakt ist, dass viele Firmen schon im letzten Sommer mit der Auswahl von Nachwuchskräften für das Jahr 2018 begonnen haben oder die Rekrutierung schon bald abgeschlossen haben werden. "Wer vermeiden möchte, ein Jahr bis zum Ausbildungsbeginn überbrücken zu müssen - etwa mit einem freiwilligen sozialen Jahr -, sollte baldmöglichst einen Termin bei der Berufsberatung machen. Das kann telefonisch über unsere kostenlose Hotline 0800/ 4555500 oder ganz simpel über unseren e-Service im Internet unter www. arbeitsagentur.de geschehen", sagt Petra Eylander, Leiterin der Agentur für Arbeit Kiel.

Die Berufsberaterinnen und Berufsberater geben Informationen zu verschiedenen Ausbildungsberufen, zeigen Alternativen auf und können bei Bedarf erste Vermittlungsvorschläge mitgeben. Darüber hinaus bietet die Agentur für Arbeit regelmäßig Bewerbungsmappen-Checks an. Die nächsten Termine finden am

Das Berufsinformationszentrum (BIZ) der Kieler Agentur für Arbeit hilft bei der Ausbildungssuche



"Zwangspausen lassen sich vermeiden", sagt Petra Eylander Leiterin der Kieler Arbeitsagentur

Donnerstag, dem 8. und 22. Februar, jeweils von 15-17 Uhr im Berufsinformationszentrum der Agentur für Arbeit Kiel (BIZ) in der Adolf-Westphal-Straße 2 statt. Eine vorherige Anmeldung ist nicht notwendig.

Informationen und Veranstaltungen unter www.arbeitsagentur.de oder www.facebook.com/jobbox.sh.





Seite 19



Begabungen brauchen Raum und Spaß

Talente der Kinder fördern ohne zu überfordern – Eltern sollten sich entspannen

Gleich, ob Ihr Vierjähriger begeistert zur Musik schwooft und wippt oder Ihre Neunjährige beeindruckende Zeichnungen aufs Papier bringt: Ohne Freiheit und Leichtigkeit droht den Vorlieben die Freude abhandenzukommen. Pädagogen raten deshalb zur elterlichen Entspannung auch in der Talentförderung.

Tedes Kind hat andere Poten- oder musikalische Fähigkeiten, tiale. Mal sieht der wohlwol- mal liegt die individuelle Begalende Blick besondere sportliche bung beispielsweise im handwerk-

lichen oder sprachlichen Bereich. Wohnung steht, reizt das dazu, lagung als auch die Lebensbedinworin und in welchem Maße Kin- Farben auszuprobieren. Kinder häufig die Bereiche zuerst, den ursprünglichen Vorlieben. die in der Familie eine große Rol- Pädagogen stellen fest, dass Inle spielen. Wenn ein Klavier in der teressen von Kleinkindern noch

Wissenschaftler gehen davon aus, auch einmal auf die Tasten zu drüdass sowohl die genetische Veran- cken. Wenn die Mutter sich zum Malen hinsetzt, gesellen sich die gungen eine Rolle dabei spielen, Kinder gerne dazu, um Pinsel und

der begabt sind. Dabei entdecken Doch nicht immer bleibt es bei



großen Schwankungen unterwor- angebot muss auch in den Allfen sind. Sie warnen davor, dass Eltern ihren Nachwuchs zu früh auf einen Bereich festlegen. Begeistert sich der Zweijährige intensiv für Autos, kann sich dieses Interesse nach einem Jahr auch schon wieder vollständig verloren haben. Etwas anders sehe es mit "individuellen Fähigkeiten" aus. Ein bewegungsfreudiges Kind bleibt dies meist auch, hat man alter an einer musikalischen

liche Eltern heute überbemüht sind, die Talente ihrer Kinder zu fördern. Wenn Kinder fast jeden Tag in der Woche festen Nachmittagsbeschäftigungen nachgehen, bleiben leicht freie Entfaltungsmöglichkeiten und Spontaneität auf der Strecke. Die Vorliebe wird

Überhaupt geht es zunächst vor allem um das Ausprobieren und die Freude an den Tätigkeiten. Zeigt Ihr Kind Talente im sportlichen Bereich, so raten Sportpsychologen dazu, mit zwei- bis drei "Schnupper-Terminen" an-

tag der Familie integrierbar sein. Die Trainingszeiten, der Ort und mögliche Wettkampfzeiten müssen passen. Problematisch ist in vielen Fällen der Ehrgeiz der Eltern. Hilfreich ist hier die Richtlinie: "Man sollte mehr fördern als fordern."

Kinder, die Spaß an Musik haben, können schon im Kindergarten-Früherziehung und darauf auf-Pädagogen kritisieren, dass et- bauend einer musikalischen Grundausbildung teilnehmen. Die Kurse werden in öffentlichen oder privaten Musikschulen angeboten. In weiteren Kursen gibt es die Möglichkeit, unterschiedliche Instrumente auszuprobieren und seinen Favoriten zu finden.

Ebenfalls ohne Vorkenntnisse beginnt das Ausprobieren in der Kieler Musicalschule. "Stage UP!" heißt das Angebot, bei dem das komplette Repertoire des Musicals geübt wird - von der Improvisation über Pantomime bis hin zu Tanz, Schauspiel und Gesang. Jeden Samstag von 10-13 zufangen. Beobachten Sie, wie Uhr öffnet sich die Probebühne





sich Ihr Kind verhält - macht es begeistert mit oder steht es eher am Rand? Sie sollten dann das Kind entscheiden lassen, ob es bei dem Angebot weiter mitmachen möchte.

Dabei sind Fragen wichtig wie: "Gefällt Dir die Sportgruppe?" "Hast Du einen Freund in der Gruppe?" "Magst Du die Übungsleiterin oder den Übungsleiter?" Dann können Kind und Eltern gemeinsam vereinbaren, dass das Kind beispielsweise sechs Monate dabeibleibt, bevor dann erneut entschieden wird. Ebenfalls zu beachten: Das SportZur Freude an den Neigungen trägt neben dem Können durch Übung auch die Muße erheblich bei

für die Nachwuchs-Darsteller ab vier Jahren, dann ist auch hereinschauen und testen möglich.

Ob Musik oder Sport, fest steht in jedem Fall: Wollen Eltern ihren Kindern beste Chancen zur Entwicklung bieten, sollten sie auf ihr Bauchgefühl vertrauen, ihre Kinder beobachten und mit ihnen sprechen. Dann eröffnen sie lustvolle Möglichkeitsräume statt anstrengender Pflichtübungen.



Überprüfung des Unterhalts kann lohnen

Hildegard Hohmann, Anwältin für Familienrecht, zu Änderungen beim Kindesunterhalt

Beim Stichwort Unterhalt denken viele gleich an die sogenannte "Düsseldorfer Tabelle", nach ihr wird der Kindesunterhalt festgesetzt. Zum 1. Januar sind dort Einkommensgrenzen angepasst worden. Die Schulenseer Rechtsanwältin Hildegard Hohmann empfiehlt eine Prüfung der individuellen Auswirkungen.

C eit dem Jahr 2004 ist Hildegard Hohmann niedergelassene Anwältin in Molfsee-Schulensee, Schwerpunkt ihrer Arbeit ist das Familienrecht. "Unterhaltszahlungen und -ansprüche sollten bei Änderung der Rahmenbedingungen überprüft werden", rät die Rechtsanwältin, "bisweilen entstehen sonst unerkannte Nachteile." In ihrer Kanzlei in der Hamburger Landstraße 2a berät Hildegard Hohmann zu allen familienrechtlichen Fragen, etwa zu Fragen des Unterhalts. Da es zum 1. Januar 2018 Änderungen an der Düssel-

dorfer Tabelle gegeben hat, sollten aktuelle Unterhaltsbeziehungen überprüft werden.

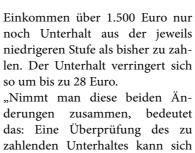
"Die zwei wesentlichen Ände-

rungen sind zum einen eine Erhöhung des Zahlbetrags, zum anderen eine Verschiebung der Grenzen in den Einkommensstufen", erläutert Rechtsanwältin Hohmann. Abhängig vom Alter der Kinder und Einkommen des unterhaltspflichtigen Elternteils wurde zum Jahresanfang der Zahlbetrag, der nach Abzug des hälftigen Kindergeldes verbleibt, um fünf bis neun Euro erhöht. Bedeutsamer aber sind die Ände-



Die Rechtsanwältin Hildegard Hohmann legt den Schwerpunkt ihrer Arbeit auf das Familienrecht

rungen bei den Einkommensstufen. Die erste Einkommensstufe gilt nicht mehr bis 1.500 sondern nun bis 1.900 Euro. Entsprechend verschieben sich die weiteren Einkommensstufen. Dadurch haben Unterhaltsschuldner mit einem



derungen zusammen, bedeutet das: Eine Überprüfung des zu zahlenden Unterhaltes kann sich lohnen - entweder für das Kind oder für den zahlungspflichtigen Elternteil", fasst Rechtsanwältin Hohmann zusammen.



Hamburger Landstraße 2a 24113 Molfsee-Schulensee Telefon 0431/649 94 34 www.hohmann-familienrecht.de

Hier wird Massage zum Genuss

Wellnessmasseur Andreas Kahnau begrüßt Sie in neuen Räumen in der Diesterwegstraße

Entspannung, Erholung und damit auch Prävention - das sind die Eckpfeiler einer ganzheitlich orientierten Massage. Der ausgebildete Wellnessmasseur Andreas Kahnau bietet diese Wohltat für Körper und Geist am neuen Standort unter dem Namen "Wellness im Pavillon".

Fehlhaltungen und daraus re- lich Naturprodukte der Firma sultierenden Verspannung und Schmerzen. Teils werden daraus chronische Leiden, die wiederum dungen mobil angeboten. Seit das alltägliche Wohlbefinden dau- dem 1. September praktiziert er erhaft einschränken.

"Häufig kommen Menschen zu men: in der Diesterwegstraße 2. mir, deren Schreibtischarbeit den Schulter- und Nackenbereich ver- Gelegenheit", erzählt der Masspannt", berichtet Andreas Kahnau. "Häufig strahlt das in den gesamten Rücken aus, so dass ich mich in den 30-minütigen Ein- denden Räume gut zu erreichen. heiten nach unten vorarbeite." Für Eine Parkmöglichkeit ist direkt

Unser Alltag ist oft geprägt seine Behandlungen verwendet von einseitigen Belastungen, der Wellnessmasseur ausschließ-Oceanwell aus Kiel.

Bisher hat Kahnau seine Anwenmitten in Hassee in eigenen Räu-"Mir war sofort klar, das ist DIE seur. Unmittelbar an der Hamburger Chaussee gelegen, sind die freundlich gestalteten, einla-



Der zertifizierte Wellnessmasseur Andreas Kahnau freut sich über den neuen Standort in Hassee

vor der Tür vorhanden. "Gönnen Sie sich selbst etwas Gutes - oder verschenken es als Gutschein an Ihre Lieben", gibt er als Tipp mit Telefon 0431/21 09 13 90



Wellness im Pavillon

Diesterwegstraße 2 MS www.wellnessimpavillon.de



"Gut gepflegt im eigenen Zuhause"

Neuer Leitfaden der Landeshauptstadt Kiel

Pflege im häuslichen Bereich wird in einer alternden Gesellschaft ein immer wichtigeres Thema. Die Landeshauptstadt Kiel will viele Menschen über diese Form der Betreuung informieren.

 $E^{\,\mathrm{s}\,\,\mathrm{handelt}\,\,\mathrm{sich}\,\,\mathrm{um}\,\,\mathrm{einen}\,\,\mathrm{aktu-}}$ alisierten und überarbeiteten Leitfaden, der um wichtige Themen erweitert wurde.

Die Broschüre enthält unter anderem Informationen über Pflegestufen. Sie informiert durch eine Checkliste über ambulante Pflegedienste in Kiel, die ebenfalls aufgelistet werden. Auch die rung oder die Anerkennung der 9013639.

Pflegebedürftigkeit werden in der Broschüre thematisiert. Auch soll sie bei der Auswahl eines Pflegedienstes oder beim Abschluss eines Pflegevertrages behilflich sein. Sie dient als Leitfaden für alle Menschen, die zum Beispiel Näheres zum neuen Begutachtungssystem erfahren wollen.

Die Broschüre ist beim Kieler Amt für Soziale Dienste, Stephan-Heinzel-Straße 2 (Wilhelmplatz), im Erdgeschoss erhältlich. Einige Exemplare liegen auch an der Infothek am Haupteingang des Rathauses, Fleethörn 9, aus. Der Leitfaden ist im Internet unter www.kiel.de/pflegestuetzpunkt abrufbar. Telefonische Beratung bietet der Pflegestützpunkt un-Leistungen der Pflegeversiche- ter Telefon 0431/ 9013627 und

Hier anrufen und mehr erfahren: 0431 / 661 650 ASB-Notruf - zu Hause und unterwegs Einfach sicherer fühlen! Arbeiter-Samariter-Bund Regionalverband Kiel Hamburger Chaussee 90 • 24113 Kiel Fax 0431/661 65 99 • info@asb-kiel.de • www.asb-kiel.de





Seite 24 Februar 2018 Februar 2018 Seite 25 Gesundheit Gesundheit







Zuviel Zucker und Fett

Übergewicht durch getarnte Dickmacher

Abnehmen gehört zu den beliebtesten Neujahrs-Vorsätzen. Trotzdem werden die Deutschen von Jahr zu Jahr dicker. 59% der Männer und 37% der Frauen haben Übergewicht.

Seit Jahren nimmt die Zahl übergewichtiger und fettleibiger Menschen in Deutschland stetig zu. Warum schlank bleiben entsprechend umstellt. Wichtig für heute eine Herausforderung ist, erklärt Gudrun Köster, Ernährungsexpertin bei der Verbraucherzentrale Schleswig-Holstein (VZSH). Was machen wir heute beim Essen zunehmendem Alter verbraucht anders als vor 20 Jahren?

Gudrun Köster: "Ein großer Teil unserer Lebensmittel ist stark verarbeitet und enthält viel Zucker und Fett. Schnellgerichte, Fruchtjoghurt, Salat-Dressings und Müslis sind typische Beispiele. Diesen Produkten sieht man nicht an, dass viele Kalorien darin stecken." Gerade jetzt am Jahresbeginn sieht man überall Werbung für Schlankheitsmittel. Hilft das beim Abnehmen? "Ich sehe solche Mittel sehr kritisch. Die Idee dahinter ist, ein bis zwei Mahlzeiten am Tag durch einen Pulver-Shake zu ersetzen. Doch bei den Nährwerten der Produkte gibt es große Unterschiede. Der Zuckeranteil bei einigen ist erschreckend hoch. Das unter www.vzsh.de.

ist fast so, als würde man zum Abnehmen Cola trinken. Auch wenn die Werbung für Schlankheitsmittel viel verspricht, ist eine ausgewogene Ernährung mit reichlich Gemüse und Obst auf jeden Fall der bessere Weg."

Viele Menschen versuchen es mit Diäten. Wie findet man die richtige? "Dauerhaft schlank bleibt man nur, wenn man die eigenen Schwachpunkte erkennt und die Ernährung das Durchhalten ist, dass die Ernährung zum persönlichen Alltag passt. Natürlich spielt der Kalorienbedarf eine wichtige Rolle. Mit der Körper weniger Kalorien. Wer sich dann trotzdem ernährt wie bisher, nimmt zu."

Wie lässt sich Übergewicht wirklich abbauen und vermeiden?

"Der Kalorienbedarf lässt sich in jedem Alter mit mehr Bewegung erhöhen. Dafür muss man nicht gleich ins Fitness-Studio. Im Alltag öfter mal zu Fuß gehen, Radfahren oder Treppen steigen bringt auch schon etwas. Die Gründe für Übergewicht sind unterschiedlich. Wer es schafft, den eigenen Dickmacher-Gewohnheiten auf die Spur zu kommen und sie zu verändern, nimmt erfolgreich ab und bleibt auch schlank." Weitere Informationen finden Sie

Genussvoll fit und gesund leben

Gesundheitstage vom 8.-10. Februar 2018 im CITTI-PARK

Durchs ganze Jahr fit und gesund bleiben – bei den Gesundheitstagen im CITTI-PARK erfahren Sie, wie Sie das am besten in die Tat umsetzen. Die Aussteller verschiedenster Branchen zeigen Ihnen, wie Sie gesund leben, vorbeugen und immer in Bewegung bleiben.

V om 8.-10. Februar 2018 erhalten Sie im CITTI-PARK vielfältige Informationen rund um die Themen gesundes Leben, Bewegung, Entspannung sowie Prävention und Rehabilitation. Dabei präsentieren sich zahlreiche Institutionen und informieren über ihre vielseitigen Angebote.

Folgende Aussteller haben ihre Teilnahme zugesagt: Bodyrock Athle-

tics zeigt sein Aktiv-Programm, eine Fitness-Show u.a. mit Soundeffekten, Mitmach-Aktionen mit Gewinnspiel und dem "Schlag-den-Coach"-Wettkampf. Das Tragenetzwerk berät in Sachen Tragetechniken und -tücher und ermöglicht so optimalen Tragekomfort für maximale Geborgenheit der Kinder. Der Kieler-Stadtkloster-Pflegedienst berät in Sache Pflege, Betreuung und Begleitung. Die Deutsche Dystonie Gesellschaft (DDG) ist Ansprechpartner für alle Dystonie-Betroffenen und steht ihnen mit Rat und Tat in vielfacher Art zur Seite. Außerdem präsentieren sich die Praxen des Facharzt- und Gesundheitszentrums im CITTI-PARK.

Bei den Gesundheitstagen erhalter Sie Infos über gesundes Leben Bewegung, Entspannung und meh



Aufbruch zum Wohlbefinden

Praxis Dr. Ursula Hiedl & Gerd Taute unterstützt mit Schwerpunkt auf Ernährungsmedizin

Zu Beginn des Jahres plagen uns oftmals Winterspeck und gehäufte Infekte. Kaum haben wir diese verdaut, macht uns die Frühjahrsmüdigkeit zu schaffen. Doch Besserung ist möglich, in der CITTI-PARK-PRAXIS werden Sie ganzheitlich und individuell für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden beraten.

Die moderne und verkehrsgünstig gelegene Praxis bietet das gesamte Spektrum der Allgemeinmedizin, Inneren Medizin tenorientierte Ernährungsberatung und hausärztlichen Versorgung. "Richtschnur unserer erfolgreichen Prävention und Therapie ist evidenzbasierte Medizin", erklärt Dr. Ursula Hiedl, "konkret heißt das: wer heilt, hat recht."

Der Behandlungsschwerpunkt der Praxis, die Ernährungsmedizin, ist in allen Lebensbereichen wirksam.

> Dr. Ursula Hiedl (Fachärztin für Allgemeinmedizin) und Gerd Taute (Facharzt für Innere Medizin)

Nicht nur bei Erschöpfungszuständen, Magen-Darm-Beschwerden oder Übergewicht ist die patien-

von zentraler Bedeutung, sie spielt oft auch etwa bei Infektanfälligkeit und Kopfschmerz eine wichtige Rolle.

Fühlen Sie sich schnell schlapp, matt und energielos oder nach Gewichtszunahme träge und schwer, so beginnt zunächst die sorgfältige Diagnose. "Das Immunsystem kann sehr gut mit Vitaminen und Mineralien gestärkt werden", sagt

Aufschluss darüber, welche Stoffe fehlen." Die Fachärztin hat zahlreiche Fortbildungen im Bereich Mikronähr-

die Expertin. "Eine Blutanalyse gibt

stofftherapie absolviert und bietet - auf Selbstzahlerbasis - Vitaminanalysen an, für das Gewichtsmanagement wird die Körperzusammensetzung analysiert. "Finden Sie mit uns die Ursachen heraus und ergreifen entsprechende Maßnahmen", rät Dr. Ursula Hiedl.

CITTI-PARK-PRAXIS Dr. Ursula Hiedl & Gerd Taute

CITTI-PARK-PRAXIS Dr. Ursula Hiedl & Gerd Taute Mühlendamm 1 24113 Kiel Telefon 0431/220 11 30 www.citti-park-praxis.de



Kolberger Weg 7 24161 Altenholz

Tel.: 0431-32 11 01 Fax: 0431-32 80 77

russreisen@t-online.de www.russreisen.de



RUSS REISEN



GRIECHENLAND

REISEANGEBOT VOM 5. BIS 21. MÄRZ

Entdecken Sie an den kulturellen Stätten der Antike die Wiege des modernen Europa

Charme des Peleponnes | Schliemanns Ausgrabungen | Stadtrundfahrt und Marktbesuch in Athen | am Fuße des Olymp | besondere Führungen unter anderem in Korinth, Mykene und Delphi

DEUTSCHLAND

REISEANGEBOT VOM 26. MÄRZ BIS 5. APRIL

Das Osterfest in der Wetterau - vor historischen Kulissen der Kelten, Römer und Germanen

Sehr gutes ****-Hotel | Archäologie der Kelten | Führung im Wetterauer Naturschutzgebiet | Bad Homburg - Sommerresidenz der deutschen Kaiser | auf den Spuren der Römer am Limes



Vor Grippewelle schützen

Rechtzeitig den Impfschutz aufbauen

Viele Menschen sind mit guten Vorsätzen für eine gesündere Lebensweise ins neue Jahr gestartet. Oft bleibt es dann nur beim Vorsatz. Ein nur kleiner Pieks hat dafür schon einen großen Effekt, und schützt – falls bisher versäumt – bestmöglich vor der Grippe.

enn wie die Daten der Arbeitsgemeinschaft Influenza am Robert-Koch-Institut zeigen, liegt der Höhepunkt der jährlichen Grippesaison meist erst im Februar/März. Bei derzeit ansteigenden Krankheitsfällen wird deshalb in den nächsten Wochen mit dem Beginn der Grippewelle gerechnet. Da sich der Grippe-Impfschutz innerhalb von zehn bis 14 Tagen aufbaut, kann eine Grippeimpfung jetzt oft noch rechtzeitig erfolgen.

Niedriger Impfquote

Die Ständige Impfkommission (STIKO) empfiehlt die jährliche Grippeimpfung unter anderem für Menschen ab 60 Jahren, Menschen jeden Alters mit chronischen Krankheiten wie Diabetes, Atem-

wegs- und Herz-Kreislauferkrankungen, Alten- und Pflegeheimbewohner, medizinisches Personal sowie Schwangere ab dem vierten Monat. Leider lassen sich immer noch zu wenig Menschen gegen Grippe impfen - in der Risikogruppe der Senioren zuletzt nur 35 Prozent. Experten vermuten, dass viele die Grippe nicht ernst genug nehmen. Auch werde oft bemängelt, dass die Grippeimpfung keinen umfassenden Impfschutz biete. Hier hat sich aber einiges getan: Neue Vierfach-Grippeimpfstoffe decken vier wichtige Virenstämme ab und nicht wie die am häufigsten eingesetzten Präparate nur jeweils drei. So können sie einen noch breiteren Impfschutz bieten.

Mit einer Grippeimpfung kann man zudem nicht nur sich selbst bestmöglich schützen, sondern leistet gleichzeitig einen Beitrag für seine Mitmenschen. Grund ist der sogenannte Herdeneffekt: Je mehr Menschen einer Gruppe geimpft sind und damit als Überträger der Erreger ausfallen, desto geringer ist die Ansteckungsgefahr für Menschen, die unter sechs Monate alt, zu krank oder zu geschwächt sind.

Experten informieren

Kostenlose Vorträge im **UKSH** Gesundheitsforum

Februar 2018

Interessierte und Patienten können im UKSH Gesundheitsforum im CITTI-PARK regelmäßig Vorträge von Fachärzten besuchen. Beginn der Veranstaltungen ist jeweils um 18 Uhr. Um eine telefonische Anmeldung 0431/ 50010741 wird gebeten. Der Eintritt ist frei.

An die Leber denken!

Erkrankungen der Leber werden häufig erst spät erkannt, weil sie oft keine Beschwerden verursachen. Anzeichen einer Lebererkrankung können erhöhte Leberwerte sein. Wichtig sind dabei vor allem der ALT- und AST-Wert. Die Ursache dieser erhöhten Blutwerte sollte immer abgeklärt werden. Leber-



Dr. Rainer Günther Klinik für Innere Medizin I

erkrankungen können häufig gut behandelt werden. Unbehandelt können sie zur Leberzirrhose und zu Leberzellkrebs führen. Wer an seine Leber denkt und auf ihre Gesundheit achtet, kann dieser Gefahr vorbeugen. Während der Veranstaltung am 7. Februar wird Ihnen eine sonographische Untersuchung schall angeboten.

Krank im Alter - Und doch selbstständig bleiben

Was können wir tun, um trotz vielfacher Erkrankungen auch im Alter stabil zu bleiben? Der Vortrag am 15. Februar erläutert, wie die Altersmedizin bewährte medizinische Konzepte durch moderne wissenschaftliche Erkenntnisse ergänzt. Es gelingt zunehmend, die besonderen Bedürfnisse alter Patientinnen und Patienten zu erkennen und individuell angepasste



Dr. Philipp Bergmann Klinik für Innere Medizin I, Bereich Internistische Altersmedizin

Therapiekonzepte zu entwickeln. Die Zusammenarbeit eines großen Teams hilft, nach überstandener Krankheit frühzeitig und gezielt Kräfte zu bündeln und alltagsrelevante Fähigkeiten zu trainieren, um die Rückkehr in die gewohnte Umgebung zu ermöglichen.

Die Schmerzen, die nicht enden wollen - Was kann man tun? Neuromodulation ist ein Verfahren,

das bei chronischen Schmerzen eine Schmerzreduktion ermöglicht. Der Vortrag am 21. Februar zeigt, wie das Verfahren dem Patienten die Chance zu einer deutlichen Verbesserung der Lebensqualität bietet. So kann z. B. bei Rückenschmerzen, die ins Bein ausstrahlen und sich nicht anders beherrschen lassen, eine Rückenmarksstimulation oder eine implantierbare Medikamentenpumpe weiterhelfen. Auch Clusterkopfschmerz und Migräne lassen sich in bestimmten Fällen mit der Neuromodulation behandeln. Ob eine Neuromodulation in mit einem besonderen Leber-Ultra- Frage kommt, sollten Chirurg und Schmerztherapeut gemeinsam mit dem Patienten entscheiden.



Dr. Ann-Kristin Helmers Klinik für Neurochirurgie



Seite 27

Mo. 5. Kieferaufbau - Neue Therapien mit Stammzellen

18 – 19 Uhr Prof. Dr. Dr. Jörg Wiltfang – Klinik für Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie und plastische Operationen

Di. 6. Moderne Knieprothesen -18-19 Uhr Alles was Sie wissen müssen

Dr. Ove Schröder – Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie Mi. 7. An die Leber denken!

18 – 19 Uhr Dr. Rainer Günther – Klinik für Innere Medizin I

8. Bewegung als Schlüssel zur Gesundheit? 18-19 Uhr Dr. Thorsten Schmidt-Krebszentrum Nord CCC

Di. 13. Gelenkverschleiß-Was kann man selbst tun? 18 – 19 Uhr Prof. Dr. Ludger Gerdesmeyer – Sektion für Onkologische und Rheumatologische Orthopädie

Mi. 14. Vorhofflimmern-Katheterablation

18 – 19 Uhr Prof. Dr. Hendrik Bonnemeier -Klinik für Kardiologie, Angiologie und Intensivmedizin, Abteilung für Elektrophysiologie und Rhythmologie

Do. 15. Krank im Alter - Und doch selbstständig bleiben

18–19 Uhr Dr. Philipp Bergmann – Klinik für Innere Medizin I, Bereich Internistische Altersmedizin

Mi. 21. Wenn die Schmerzen nicht enden wollen -

18-19 Uhr Was kann man tun?

Dr. Ann-Kristin Helmers – Klinik für Neurochirurgie

Do. 22. Therapiemöglichkeiten bei Harnsteinleiden

18 – 19 Uhr Dr. Julia Friederike Fuchs –

Klinik für Urologie und Kinderurologie

Fr. 23. Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht + Co. -

16-17 Uhr Was ist zu bedenken?

Jutta-Andrea Hollstein – PIZ Patienteninformationszentrum

Die Teilnahme ist für Sie kostenfrei. Spenden sind willkommen. Aufgrund der begrenzten Plätze bitten wir um Ihre rechtzeitige Anmeldung (telefonisch von Mo. – Fr., oder per E-Mail) unter:

UKSH Gesundheitsforum im CITTI-PARK, Mühlendamm 1, 24113 Kiel (2. Eingang links neben dem Haupteingang zum CITTI-PARK)

www.uksh.de/gesundheitsforum

Spendenkonto für zweckungebundene und projekt- bzw. klinikbezogene Spend-Förde Sparkasse | IBAN: DE75 2105 0170 1400 1352 22 | BIC: NOLADE21KIE zugunsten UKSH WsG e.V.

Spenden und Mitgliedschaften zugunsten des gemeinnützigen Vereins UKSH Wissen schafft Gesundheit e.V. | gutestun@uksh.de | www.uksh.de/gutestun

Seite 29

ASB-Flohmarkt

Am Dienstag, dem 6. Februar, findet von 14-16 Uhr der beliebte ASB-Flohmarkt statt. Bei der ASB-Geschäftsstelle in der Hamburger Chaussee 90 wird auf dem Hinterhof geschnüstert und gestöbert.

Mit dem Motorrad nach Wladiwostok

Im kommenden "Mittwochsvortrag" präsentiert Uwe Lohrer seinen Reisebericht über 30.000 km auf zwei Rädern. Gestartet waren sie zu zweit, eine Abenteuerreise durch Russland und die Mongolei war geplant. Nach 17.000 km war für einen der Biker Schluss. Ein Defekt an seiner BMW zwang ihn zur Rückkehr. Lohrer legte die 13.000 km lange Rücktour allein zurück.

Der Reisebericht zeigt Eindrücke der großen Städte wie unter anderen Moskau, Novosibirsk und Wladiwostock. Aber auch das Leben in der farbenfrohen Mongolei mit ihren Jurten und einige Streifzüge durch die Hauptstadt Ulaanbaatar sind zu sehen. Die Schönheit des Baikals wird ebenso präsentiert wie das schlichte Leben in Sibirien. Bezaubernde Bilder des Baltikums mit den Städten Tallin, Riga und Vilnius sowie des früheren Königsbergs und der polnischen Stadt Danzig runden den Reisebericht ab.

Der Vortrag findet am 21. Februar um 10 Uhr im Clubraum der Begegnungsstätte der Michaelisgemeinde statt, Eingang Wulfsbrook 29. Der Eintritt ist frei.

Vier Spritspar-Tipps

Mobil in Kiel

Cleveres Fahren schont besonders die Umwelt und den Geldbeutel

Viele Fahrer beklagen sich, der Normverbrauch ihres Fahrzeugs sei praxisfremd und im Alltagsleben unerreichbar. Dabei lassen sich fast alle Modelle verbrauchsgünstig in Bewegung

bringen. Doch wie lässt sich das erreichen?

Was Sie vermeiden sollten

Beinahe jeder Kaltstart erfordert so viel Kraftstoff wie sieben Kilometer Fahrt mit warmen Motor. Weniger lange Strecken sollten Sie deshalb lieber zu Fuß oder auf dem Fahrrad zurücklegen, was auch deutlich gesünder wäre. Vor allem sollte zügiges Beschleunigen nicht außer Acht gelassen werden. Wer mit nicht ausreichend Gas und viel Drehzahl an Geschwindigkeit zulegt, verbraucht mehr als iemand, der wesentlich eher hochschaltet und dann resolut aufs Gas steigt. Man

sollte stets im Hinterkopf behalten, dass Sprit sparen nicht gleich bedeutet, schleichen zu müssen.

Warten Sie Ihr Fahrzeug regelmäßig

Durch abgebrannte Zündkerzen und verstopfte Luftfilter wird der Motor ausgebremst. Demnach muss der Autofahrer für die gleiche Leistung mehr Gas geben. Auf erhöhen und somit auch wieder den gutes Leichtöl sollte ebenfalls beim Ölwechsel geachtet werden, wodurch der Kraftstoffkonsum um einige Prozentpunkte gesenkt wird. Fast die Hälfte aller Fahrzeuge ist



Dank cleverer Spritspar-Tipps wird der nächste Halt an der Tankstelle ein wenig erfreulicher

mit zu geringem Reifendruck unterwegs, was nicht nur den Rollwiderstand erhöht und damit auch den Benzinverbrauch, sondern auch äußerst gefährlich ist. Denn zu geringer Luftdruck lässt den Autoreifen bei rapider Fahrt heiß werden, bis der Gummi sich in seine Grundstoffe auflöst – der Reifen platzt.

Kleinigkeiten mit großer Wirkung

Ist Ihr Kofferraum voll mit Dingen, die Sie eigentlich gar nicht benötigen? Weg damit-denn da jedes Kilo immerfort neu beschleunigt werden muss, kostet das Ganze den Motor Energie, und damit Treibstoff. Vor allem Dachträger erhöhen den Verbrauch, da sie den Luftwiderstand

Schalten Sie außerdem Ihren Motor ab. Heutzutage verfügen die meisten Fahrzeuge über Start-Stopp-Systeme und erledigen diese Angelegenheit von selbst. Wer noch nicht auf dem neusten Stand ist, sollte bestenfalls vor Baustellenampeln und Bahnschranken den Motor ausschalten.

Was Sie nicht benötigen

Von ihnen ist oft die Rede: Spritspargeräte, die auf fantastische Weise den Konsum senken sollen. Tatsächlich nutzen sie wohl nur ihrem Anbieter. Premium-Kraftstoffe hingegen, die bestimmte Marken als Benzin und Diesel anbieten, können Ersparnisse im niedrigen einstelligen Prozentbereich fertigbringen. Unerfreulich bloß, dass ihr Aufpreis zwischen neun und zwölf Cent pro Liter ausmacht und sich dies somit finanziell nicht

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 03944 - 36160 www.wm-aw.de Wohnmobilcenter

Am Wasserturm



Erfolgs-SUV in neuem Look

Neuer Dacia Duster bietet noch mehr Komfort und Ausstattung zum Vorzugspreis

Mit dem neuen Duster stellt Dacia mehr denn je unter Beweis, dass SUV-Fahren kein Luxus sein muss. Trotz zahlreicher neuer Ausstattungsdetails aus höheren Fahrzeugklassen bleibt der Newcomer der bei Weitem preisgünstigste SUV auf dem

Die zweite Generation des weltweiten Erfolgsmodells besticht mit einem attraktiven Design, das den robusten Charakter des Kompakt-SUV noch stärker betont. Zusätzlich steigern zahlreiche Komfortdetails aus höheren Fahrzeugklassen die Lebensqualität im Duster, darunter erstmals bei Dacia die Klimaautomatik, Keycard Handsfree und die Multiview-Kamera. Trotzdem bleibt der Newcomer mit einem Basispreis von 11.290 Euro das bei Weitem günstigste SUV-Modell in Deutschland. Marktstart für den neuen Duster ist Anfang 2018.

Februar 2018

Der neue Duster weist mit 4,34 Meter Länge und 1,80 Meter Breite vergleichbare Dimensionen wie sein Vorgänger auf und eignet sich dank der Bodenfreiheit von 21 Zentimetern und Böschungswinkeln von 30 Grad vorne und 34 Grad hinten (Duster 4x4: 33 Grad) auch für Abstecher abseits der Straße. Bei den Frontantriebsvarianten fasst der Gepäckraum 445 Liter nach VDA-Norm, beim Duster 4x4 sind es 411 Liter. Wird die Rücksitzlehne umgeklappt, steigt das Ladevolumen auf 1.478 Liter (Duster 4x4: 1.501 Liter). Details wie der weit nach oben

gezogene Unterfahrschutz - in der Topausstattung Prestige in Silber verleihen dem neuen Modell nochmals mehr Präsenz und sorgen für robuste Geländewagenoptik. Das unverwechselbare Erscheinungsbild prägen ferner der neu gestaltete Kühlergrill mit Gitter in Wabenform und die markant profilierte Motorhaube. Weiteres Merkmal

Dacia hat der zweiten Generation des Erfolgs-SUV eine robuste Geländewagenoptik verpasst

des SUV-Modells sind die in drei Segmente geteilten LED-Tagfahrlichter. Die Hauptscheinwerfer präsentieren sich ebenfalls in markentypischer Dreiteilung.



Dacia Duster SCe 115 4x2: Gesamtverbrauch (l/100 km): innerorts: 8; außerorts: 5,8; kombiniert: 6,6; CO₂-Emissionen kombiniert: 149 g/km; Energieeffizienzklasse: E. Dacia Duster: Gesamtverbrauch kombiniert (l/100 km): 8,8 - 4,4; CO₂-Emissionen kombiniert: 158 - 115 g/km (Werte nach Messverfahren VO [EG] 715/2007)



Autohaus Süverkrüp GmbH & Co. KG - 24118 Kiel - Holzkoppelweg 18 - Tel. 0431/ 546 46 30 Autohaus Süverkrüp GmbH & Co. KG - 24539 Neumünster - Grüner Weg 45 - Tel. 04321/ 200 47 30 Autodepot Süverkrüp GmbH & Co. KG - 24941 Flensburg - Gutenbergstraße 11 - Tel. 0461/ 90 30 80 Autohaus Süverkrüp GmbH & Co. KG - 24768 Rendsburg - Büsumer Str. 97-101 - Tel. 04331/ 439 49 30

*Nur gültig bei Abgabe Ihres Diesel-Fremdfabrikats mit der Euro-Norm 1 bis 4 beim teilnehmenden Dacia Partner. Das Diesel-Altfahrzeug muss mindestens 6 Monate auf den Käufer des Neufahrzeugs zugelassen sein. Nicht kombinierbar mit anderen Angeboten. Angebot gültig bei Kauf eines Dacia Sandero Essential oder Comfort, Dacia Logan MCV Essential oder Comfort, Dacia Duster Comfort, Dacia Lodgy Essential oder Comfort und Dacia Dokker Essential oder Comfort. Gültig bei Kaufantrag bis 28.02.2018. Das Tanken von Autogas ist ebenso einfach wie das Tanken von Benzin oder Diesel. Aktuell bietet bereits jede zweite Tankstelle in Deutschland Autogas an. **Abb. zeigt Dacia Duster Prestige mit Sonderausstattung.

Seite 30 Februar 2018 KIEL & LOKAL





zum Klimaschutz-Teilkonzept



PSD BauGeld Tschüss, Miete!

- ideal zum Bauen, Kaufen und Modernisieren
- attraktive Konditionen
- finanzielle Absicherung von Familie und Immobilie

PSD Bank Kiel eG



Jetzt CO₂ vermeiden

"Masterplan 100% Klimaschutz" beschlossen

Den Ausstoß von klimaschädlichen Treibhausgasen bis zum Jahr 2050 um mindestens 95 Prozent reduzieren und den Energieverbrauch im selben Zeitraum halbieren - das sind die Ziele des "Masterplans 100% Klimaschutz" der Landeshauptstadt Kiel.

Kiel ist eine von bundesweit
41 Vorreiterkommunen in Sachen kommunaler Klimaschutz, die durch das Projekt "Masterplan 100% Klimaschutz" vom Bundes-

deutlich, dass die Klimaschutzstadt Kiel auf dem richtigen Weg ist. Mit Inbetriebnahme des Kieler Küstenkraftwerks und bei Weiterführung der Energiesparmaßnahmen erreicht die Landeshauptstadt voraussichtlich ihr Ziel, die Treibhausgasemissionen im Zeitraum von 1990 bis 2020 um 40 Prozent zu senken. Bei der Konzeption der neuen Klimaschutzziele wurden die bisherigen Aktivitäten um das klimarelevante Handlungsfeld Mobilität ergänzt. So fließt erstmals der Verkehrssektor in die Energie- und Kohlenstoffdioxid-Bilanz ein. "Die Integration bestehender Zielsetzungen und Pla-



ministerium für Umwelt, Naturschutz, Bau und Reaktorsicherheit gefördert werden.

"Für uns kam das Förderprogramm genau zur passenden Zeit, um eine neue Klimaschutzstrategie für unsere Stadt zu erarbeiten", erklärt Doris Grondke, Dezernentin für Umwelt und Stadtentwicklung. "Das bisher gültige Kieler Klimaschutzkonzept Jahr 2020. Es war notwendig, die selbstgesteckten Ziele zu evaluieren und neue Ziele für das klimaschutzpolitische Handeln nach 2020 festzulegen", erklärt die Stadträtin. Das Ergebnis der Evaluation zeigt

die dafür erforderlichen Maßnahmen wurden vom städtischen Projektteam gemeinsam mit Akteuren aus den Bereichen Gesellschaft, Wirtschaft, Politik, Wissenschaft

"Wir müssen heute anfangen" so Umweltdezernentin Doris Grundke. Die Zeichen stehen auf grün

nungen aus unterschiedlichen Aufgabenbereichen in den Masterplan war eine besondere Herausforderung. Das ist uns hervorragend gelungen", betont Grondke.

von 2008 formuliert Ziele bis zum Die neuen Klimaschutzziele und und Verwaltung entwickelt.





Immobilienverkauf mit Perspektive

Exklusiv für Sie:

Neubau-Mietwohnungen Fertigstellung April 2018 - August 2019

- ✓ Zeit für einen erfolgreichen Verkauf Ihrer Immobilie
- ✓ Zeit zum Loslassen
- Zeit zum Ankommen

Alle Infos dazu finden Sie auf

z.B. zum 1.10.2018 3 Zi., 81,2 m² Wfl., stufenfrei, Aufzug, Blk, EBK BA, ZW, 73kWh/(m*a), Kl. B 970 € warm

Beratung, Konzept und Vertrieb



www.hoepfnerimmobilien.de 0431-530300-0



Goldgräberstimmung beim Wohnungsbau

Wohnbauflächenatlas weist Baugrundstücke für über 10.000 Wohneinheiten aus

Kiel ist eine wachsende Stadt. Sie hat derzeit rund 250.000 Einwohner, benötigt aber im Laufe der nächsten Jahre nach Prognosen des Landes rund 25.000 neue Wohneinheiten, um den Bedarf zu decken. Wo sollen die Wohnflächen herkommen? KIEL LOKAL fragte beim Stadtplanungsamt nach.

arme Stadt. Wir verfügen nicht über große Flächen", bekundet Dipl.-Geograph Daniel Sète. Mit dem Finger auf der Stadtkarte fährt er über drei grüne Ringe und verdeutlicht:

Kiel ist eine recht flächen- "Wenn wir diese Grünflächen zubauen würden, verlieren wir nicht über große Flächen", be-

Der Siegerentwurf für das Bauen in Neumeimersdorf punktete nicht zuletzt mit grünem Wohnen



FÜR SIE IN DEN BESTEN LAGEN VP VON POLL



IHRE IMMOBILIENSPEZIALISTEN MIT SHOPS IN KIEL, PLÖN UND ECKERNFÖRDE

Reihen Sie sich ein in die Liste unserer zufriedenen Kunden!

T.: 0431 - 98 26 04 0



www.von-poll.com/kiel

DA POLL IMMORILIE.

Wo ist Bebauung sinnvoll?

Das Stadtplanungsamt hat die Aufgabe abzuwägen. Wo können Flächen für den Wohnungsbau freigegeben werden? "Wir bewerten, was möglich ist und was sinnvoll ist", sagt Sète. Das Instrument dafür ist der Wohnbauflächenatlas, eine Karte, auf der viele verfügbare Baugrundstücke aufgezeichnet sind.

Dieser Atlas geht zurück auf den Kieler Masterplan Wohnen aus dem Jahr 2015. Darin bekundet die Landeshauptstadt die Absicht, den Wohnungsbau anzukurbeln. Zielsetzung sind 800 neue Wohneinheiten im Jahr.

Der Wohnbauflächenatlas verweist Bauinteressierte auf die richtigen Flächen. "Wir können die Stadt nicht auf Teufel komm raus mit Wohnraum verdichten", erläutert der Mitarbeiter vom Stadplanungsamt. "Parallel dazu bemüht sich die Stadt auch um eine Aufwertung vorhandener Grünflächen, um die richtige Balance zwischen Siedlungs- und Freiraumentwicklung zu halten."

Erste Erfolge sichtbar

Daniel Sète verweist auf erste Erfolge. Während in den Jahren 2000 bis 2014 Baugenehmigungen für jährlich etwa 300–350 Wohneinheiten verzeichnet wurden, gab es 2015 mit über 1.000 eine recht hohe Zahl. 2016 waren es über 800 und auch 2017 ähnlich viele Baugenehmigungen.

Doch entstehen derzeit nicht hauptsächlich hochpreisige Neubauten? "Wir wollen in allen Segmenten bauen, auch im sozialen Wohnungsbau", sagt Sète. Bei städtischen Grundstücken kann eine Quote von 30 % vorgegeben werden. Ansonsten hofft er auf Sickerungseffekte: "Wenn ersten Bauplätze zur V stehen. "Es lohnt sich auf zu warten. Wir haben die zehn Jahre begleiten wird den immer wieder neue auf den Markt kommen."

eine teure Wohnung geschaffen wird, wird eine nicht so teure frei." Der Wohnbauflächenatlas 1.0 weist Potenzialflächen für 10.300 Wohneinheiten aus. Er ist auf der Homepage der Stadt Kiel einsehbar und hat positives Echo erhalten. "Viele Investoren haben sich gemeldet, und es gab auch private Anfragen. Es herrscht ein Stück weit Goldgräberstimmung", meint Sète. "Dabei sind viele Flächen nicht unbekannt, wie etwa die Hörn oder die Krim. Aufgeführt sind auch Flächen, die einen kleineren Kosmos haben. Wir haben auch Baulücken drin." Aufgrund des hohen Bedarfs sollen künftig weitere Baugrundstücke identifiziert und in Form eines Wohnbauflächenatlas 2.0 veröffentlicht werden. Hierfür laufen aktuell bei der Stadt die ersten Vorbereitungen.

Grundstücke

für Einfamilienhäuser

Der Bau von Einfamilienhäusern, Doppel- oder Reihenhäusern ist zukünftig vornehmlich in den Neubaugebieten in Neumeimersdorf geplant. Dort stehen 60 ha Wohnbaufläche für ca. 2.000 Wohneinheiten zur Verfügung. Vier Planungsbüros haben konkrete Vorschläge für die Gebiete ausgearbeitet. Der Siegerentwurf soll als Rahmenplanung umgesetzt werden. Im Laufe des Jahres 2018 wird mit der Erarbeitung eines ersten Bebauungsplans begonnen. Vorgesehen ist, dass ab 2020 die ersten Bauplätze zur Verfügung stehen. "Es lohnt sich auf jeden Fall zu warten. Wir haben dort große Potenziale", verspricht Sète. "Das ist ein Schritt, der uns die nächsten zehn Jahre begleiten wird. Da werden immer wieder neue Bauplätze

Beratung

Montage





Verlegen · Abschleifen · Renovieren
Parkett · Vinyl · Laminat
Reinigung & Pflege

Parkett Studio Kiel

Deliusstraße 11 • 24114 Kiel • Tel. 04 31 - 18 01 14 kiel@bembe.de • www.bembe.de





foerde-sparkasse.de

Wenn ein Profi am Werk ist.

Fragen Sie unsere Anlagespezialisten nach Wertpapieren und den Möglichkeiten zur Vermögensoptimierung.

Förde Sparkasse

Tischlerei Kühl GbR | Hamburger Chaussee 30 | 24113 Kiel Telefon 0431/717 59 90 | www.tischlerei-kuehl.de

TISCHLEREI KÜHL | MÖBEL NACH MASS

Februar 2018

Ausgezeichnete Servicequalität

Möbel Brügge zum 13. Mal in Folge als "Serviceorientiertes Möbelhaus" prämiert

Seit 2004 findet die Aktion "kunden- und serviceorientiertes Möbelhaus" statt. 2017 nahmen an dem bundesweiten Wettbewerb um das "Quality for Business"-Siegel (QfB) 127 Möbelhäuser teil, von denen 28 die Qualitätsanforderungen in Sachen Kundenbetreuung beim Möbelkauf erfüllten.

Tn zwei umfangreichen Testkäu-Lfen untersuchten zwei unabhängige Teams die Kunden- und Serviceorientierung von Möbel Brügge in Neumünster. Die Anlieferung und Montage der Möbel wurden ebenso getestet wie der Umgang mit Terminverschiebungen bei der Anlieferung. Zusätzlich wurden Endkunden im Anschluss an ihren Einkauf im Möbelhaus nach ihrer sehen zu sein und nach ihren in-Zufriedenheit befragt.

Tester und Kunden hoben bei Möbel Brügge die Kundenorientierung besonders positiv hervor. Das gelungene Einkaufserlebnis

mit dem freundlichen und kompetenten Personal an den Informationstheken und wird fortgesetzt mit der zuvorkommenden Präsenz der

Freundliches Auftreten

Die Möbel-Brügge-Mitarbeiter gaben den Testkäufern zu jeder Zeit das Gefühl, als Kunden gerne gedividuellen Wünschen kompetent beraten zu werden.

motivieren selbstverständlich das gesamte Team. Wir freuen uns sehr, beginnt laut Testgutachten bereits dass die Testkäufer und die be- marktes. Konsequent setzt Möbel



fragten Kunden unser Engagement in Sachen Kundenfreundlichkeit und Beratungsqualität würdigen", sagt Geschäftsführer Philip Brügge. Die Auszeichnung als "kunden-"Diese erneut tollen Ergebnisse und serviceorientiertes Möbelhaus 2018" bestätigt die Unternehmensausrichtung des Möbelfach-

Verkaufsleiter Norman Schirm und Geschäftsführer Philip Brügge freuen sich über die Auszeichnung

Brügge auf herausragende Qualität, umfassenden Service sowie kontinuierlich geschulte und hoch motivierte Mitarbeiter.

schnittlichen Mieten aufzeigt. In

der aktuellen Fassung ist er am 20.

Juni 2017 in Kraft getreten und nun

zulässige und repräsentative Basis

der Mietpreisgestaltung.

Wohnen Sie wirklich günstig?

Kieler Mietspiegel zeigt lokale Vergleichswerte und dient der Preisgestaltung

Die Kieler Wohnungsknappheit ist in aller Munde. Dabei stellt sich oft die Frage, wie die noch zur Verfügung stehenden Wohnungen auf dem Markt angenommen werden und wie ihr Preisniveau im Vergleich liegt.

Häufig können leerstehende, einzugsbereite Flächen nicht sofort anschlussvermietet werden. Lediglich die Hälfte aller Wohnungsbesichtigungen haben zuletzt zu einem verbindlichen Anmietinteresse geführt. Ausschlaggebende Gründe hierfür sind häufig unter anderem die Lage sowie das gegebene Wohnungsumfeld. Oftmals sagt den Interessenten auch die Raumaufteilung nicht zu. Ist auch die Mieternachfrage stellenweise hoch, greift die Schlussfolgerung auf einen engen Kieler Wohnungsmarkt doch zu kurz: Oft steht die Adresslage im Vordergrund, nicht der Bedarf nach

einem Dach über dem Kopf. Hinsichtlich der Kosten schafft der sogenannte Mietspiegel Transparenz, da er ein wissenschaftlich fundiertes und differenziertes Bild der aktuell in Kiel gezahlten durch-



Gut gelegen muss nicht teuer sein. Die wahren Mietpreisnterschiede sind online einsehbar ist auch nicht ganz so toll. $D_{
m diese}^{
m ie}$ Ursache hierfür ist der für ten der Andreas Paulsen Energiediese Region sehr hohe HärsparWelten haben gleich mehrere

Jeder Kieler kennt es: Man will sich eine schöne Tasse Tee

Gefühl man müsse schon fast kauen - und der Geschmack

machen, aber obenauf schwimmt der Kalk. Man hat das

tegrad des Wassers. In Kiel werden bis zu 19°dH erreicht, was überdurchschnittlich hoch ist, da der weiche Bereich bei 3-8,4°dH und der mittlere bei 8,4-14°dH liegt. Das heißt, dass in Kiel und der Region besonders viel Kalk im Wasser ist, der sich beispielsweise auf Fliesen, Armaturen und Duschabtrennungen absetzt oder auch in Küchengeräten und der Waschmaschine für einen höheren Energieaufwand sorgt.

bis zu 4°dH reduzieren. Die Experauf ein Minimum reduziert werden. lange im selben Glanz.

Modelle in verschiedenen Größen und Ausführungen im Angebot. Das Modell concept 100 überzeugt dank Farb-Display mit einer benutzerfreundlichen Bedienung und einer modernen Handhabung, auch per App. Besonders praktisch: Die Anlage benötigt kaum Platz und reinigt sich automatisch, ohne großen Aufwand. Die Anlage sorgt dafür, dass das Leitungswasser wesentlich weicher ist. Zudem können Ablagerungen z.B. auf Armaturen, Abhilfe schaffen Enthärtungsan- Fliesen oder verglasten Duschablagen, welche die Wasserhärte auf trennungen wie der concept 200

Damit ist Kalk Schnee von gestern

Enthärtungsanlagen minimieren Kalkablagerungen und sparen Energie



Dank Enthärtungsanlagen wie der concept 100 strahlen Duschabtrennungen dauerhaft

So sind diese Elemente einfach zu reinigen und deutlich länger nutzbar. Lästige Kalkverkrustungen gehören der Vergangenheit an und das heimische Bad erstrahlt noch



Wer solch eine Anlage einmal in Funktion erleben will, kann sie in den Andreas Paulsen Bäder-Welten und EnergiesparWelten testen. Die erfahrenen und kompetenten Berater stehen Ihnen gern zur Seite und halten Teststreifen bereit, mit denen Sie die Wasserhärte auch zu Hause selbst testen können.



BESUCHEN SIE UNSERE BADAUSSTELLUNGEN

www.baederwelten.de

24109 Kiel · Wittland 14 - 18 · Tel. 0431 - 5863 0 | 24537 Neumünster · Rendsburger Straße 80 · Tel. 04321 - 185 0

Impressum



Carsten Frahm Verlag Alte Eichen 1, 24113 Kiel www.kiellokal.de

Redaktion:

Carsten Frahm (CF) v.i.S.d.P.
Dr. Michael Sellhoff (MS), Max Kopp (MK),
Anna Schepmann (AS), Swantje Stieh (ST),
Winfried Jöhnk (WJ), Marina Preising (MP),
Julia Weilnböck (JW), Malika Stark (MA),
Julijana Zivanovic (JZ), Tomke Martens (TM),
Marcel Nass (MN)

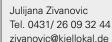
Tel. 0431/ 26 09 32 40 redaktion@kiellokal.de

Anzeigenberatung:

Georg Dzierzon Tel. 0431/ 26 09 32 46 dzierzon@kiellokal.de

Anja Holst Tel. 0431/ 26 09 32 42 holst@kiellokal.de

Carsten Marks Tel. 0431/ 26 09 32 43 marks@kiellokal.de





Layout:

Max Kopp, Juliane Jacobsen, Kim Ruschewski, Malwe Brammsen

Druck

sh:z Schleswig-Holsteinischer Zeitungsverlag GmbH & Co. KG, Büdelsdorf

Auflage:

20.000 Exemplare, Verteilung an die Haushalte und Geschäfte im Kieler Süden.

Erscheinungsweise:

Am letzten Dienstag des Vormonats

Berechtigt sicher fühlen

Fachgerecht installierter Einbruchschutz nützt und wird gefördert

"My Home is my Castle" – dieses Gefühl zeugt vom landläufigen Vertrauen in die Sicherheit der eigenen vier Wände. Standardmäßig schützen Fenster, Balkontüren und Garagentore aber hauptsächlich vor der Witterung. Selbst für einen Gelegenheitstäter mit einem Schraubenzieher stellen sie kein größeres Hindernis dar.

Risiko und Folgen eines Einbruchs werden bei Entscheidungen zum Einbruchschutz häufig unterschätzt. Standard-Fenster und Türen können bereits mit minimalem Werkzeug überwunden werden. Das geschieht statistisch gesehen in Deutschland alle vier Minuten.

Ein Gelegenheitstäter probiert an jeder Immobilie sein Glück, bei der niemand zu Hause zu sein scheint, egal ob es sich dabei um eine Villa, ein Einfamilienhaus oder eine Eigentumswohnung handelt.

Auch wer glaubt, dass er keine groß-

en Reichtümer zu verlieren hätte, irrt sich: Andenken, Erbstücke oder geliebte Geschenke hat jeder zu Hause. Ihr ideeller Wert wird auch von der Versicherung nicht gedeckt. Wer Wertvolles versteckt hat, unterschätzt die Findigkeit und Erfahrung der Einbrecher. Selbst wenn kaum etwas mitgenommen wurde, bleibt ein Chaos zurück. Bei der Rückkehr finden die Bewohner intimste Gegenstände auf dem Boden verteilt, Möbel aufgebrochen oder umgestoßen. Polizei und Versicherung müssen verständigt werden, ein Aufräumen kommt vor der Spurensicherung nicht in Frage. Eine Liste der fehlenden Gegenstände muss erstellt

werden, Kaufbelege sind oft nicht

mehr vorhanden. Wenn alles aufgeräumt und repariert ist, plagen die Opfer nicht selten Schlafstörungen,

Angst und Geräuschempfindlichkeit.

eingebrochen werden können. Verschließbare Griffe für Fenster und Fenstertüren verhindern außerdem das Öffnen der Elemente über einen Durchgriff von außen.

Der Laie übersieht die ein oder andere Schwachstelle seines Hauses schnell, daher sollte er eine Beratung durch eine zertifizierte Fachfirma in Anspruch nehmen. Einbruchsicherungen werden nach DIN-Norm geprüft und in Widerstandsklassen



sen will, handelt am besten präventiv. Für einen wirkungsvollen Schutz müssen alle Gebäudeöffnungen, die ohne weitere Hilfe erreicht werden können, mit mechanischen Sicherheitsvorrichtungen ausgestattet werden. Besonders Terrassen- und Bal-

Wer es gar nicht so weit kommen las-

Mechanische Sicherungen haben Priorität – greifen Alarmanlagen, ist der Täter bereits im Haus

können, mit mechanischen Sicherheitsvorrichtungen ausgestattet werden. Besonders Terrassen- und Balkontüren brauchen an Scharnieren und Glaseinsätzen eine Verstärkung, damit sie nicht aufgehebelt oder

ROHRREINIGUNG WC · Bad · Küche - sofort wieder frei Tel. 0431 / 563432

Ihr kompetenter und umweltfreundlicher Partner für ganz Schleswig-Holstein

365 Tage - 24 Stunden einsatzbereit! Onyx Rohr- und Kanal-Service GmbH

Braunstraße 11

24145 Kiel Ein Unternehmen von





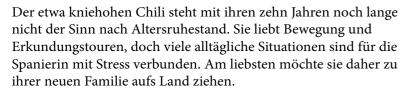






Sensible Spanierin sucht Ruhepol

Podenco-Mischlingshündin Chili sucht ein Zuhause



werden, badet gern im Meer und ist kerngesund. Beim täglichen Spaziergang muss sie überwiegend an der Leine geführt werden, denn sie hat einen starken Jagdtrieb. Um andere Hunde macht sie in der Regel eher einen Bogen. Hat sich jedoch ein besonders sympathischer Artgenosse gefunden, tobt sie sich mit Vergnügen mit ihm

 $T^{\text{emperament ist Chilis zweiter}}_{\text{Name - sie m\"{o}chte besch\"{a}ftigt}} \text{ aus. Nach einem anstrengenden Tag}$ schl\"{a}ft die Podenco-Mischlingsh\"{u}ndin gern aus und ist somit die perfekte Begleitung für echte Morgenmuffel. Um Vertrauen zu fassen, benötigt die hübsche Dame einige Zeit. Möglicherweise hat sie schlechte Erfahrungen mit Menschen gemacht, denn von Fremden lässt sie sich nur ungern anfassen. Manchmal scheint es, als würde sie unsanft an ihr früheres Leben erin-

nert, wenn sie, den Bauch zum Kraulen hingedreht, plötzlich zu jaulen beginnt. Aggressiv ist sie dabei jedoch nie, und je mehr sie ihren Menschen vertraut, desto entspannter wird sie. Chili kann drei bis vier Stunden am Stück alleine bleiben. Allerdings kann es sein, dass sie sich dabei nicht immer ruhig verhält, denn sie leidet unter Trennungsängsten. Auch andere Situationen können für sie Stress bedeuten: So scheut sie etwa die Enge einer Transportbox und macht vor kleinere Kinder für die Hündin optiallzu steilen Treppen halt. Außenreize mal. Am liebsten wäre sie der einzige nimmt die Hündin häufig sehr extrem wahr, weshalb besonders das Leben in der Stadt für sie problematisch ist. Radfahrer, Busse und Baustellenlärm jagen ihr mitunter solche Angst ein, ausleben kann.

dass sie sich mit Belohnungen nicht mehr ablenken lässt.

Tierheim HLENKROG

Wer ein wenig Disziplin mitbringt, kann Chili jedoch sicher auch in solchen Situationen noch mehr Selbstvertrauen verleihen. Sie beherrscht die Grundkommandos, hat Spaß an Training und lernt schnell. Auch mit dem Klickertraining ist sie bereits vertraut. Um ihr ein stressfreies und entspanntes Leben zu ermöglichen, wäre ein Zuhause auf dem Land ohne Vierbeiner in ihrem neuen Haushalt. Freuen würde sich Chili besonders auch über einen Garten mit viel Freilauf, in dem sie ihren Entdeckergeist

Die Professorenhäuser: Prof. Weber-Haus und Prof. von Esmarch-Haus Brüggerfelde 1-5, 24113 Kiel Telefon 0431-6481972

Lernen Sie uns kennen,

Die Senioren- und Pflegeeinrichtungen in Ihrer Nachbarschaft!



Natur für die Ewigkeit. Helfen Sie uns dabei mit Ihrem Letzten Willen.

NABU-Stiftung Nationales Naturerbe Frauke Hennek · Charitéstraße 3 · 10117 Berlin Tel. 030 284 984-1810 naturerbe@nabu.de www.naturerbe.de

Vögel im Winter füttern

Umweltberatung Kiel und Naturschutzbund Schleswig-Holstein informieren

Kaum ein Thema wird unter Vogelfreunden so kontrovers diskutiert wie die Fütterung von Wildvögeln.

Viele unterstützen das Füttern, damit kein Vogel an Unterernährung stirbt. Andere sehen darin keinen Sinn und lehnen jede Form der Fütterung ab.

rundsätzlich ist eine Vogel-Gütterung im Winter vor allem aus umweltpädagogischer Sicht sinnvoll, weil man die Vögel dabei besonders gut beobachten kann. Dies empfiehlt auch die Umweltberatung der Landeshauptstadt Kiel.

es im Magen der Vögel aufquillt. Der Futterplatz sollte regelmäßig, am besten täglich, gereinigt werden, damit sich keine Krankheiten ausbreiten. Zudem ist eine Stelle in ausreichender Höhe zu empfehlen, die von Katzen nicht so leicht erreicht werden kann, damit die Vögel ungestört fressen können. Es ist wichtig, dass Ratten nicht an das Futter gelangen können. Geeignet sind Futterspender, bei denen die Tiere nicht im Futter herumlaufen und es mit Kot verschmutzen.

Vom 5.-7. Januar 2018 hat die jährliche bundesweite Vogelzählung des Naturschutzbundes Deutschland (NABU) stattgefunden. Dabei wurden Informationen



Hygiene ist bei der Vogelfütterung oberstes Gebot, sonst drohen Salmonellen und Krankheiten

In ihrer Ernährungsweise lassen sich Vögel in Weichfutterfresser und Körnerfresser einteilen. Weichfutterfresser wie Rotkehlchen, Zaunkönig, Amsel und Star suchen sich ihre Nahrung bevorzugt am Boden. Die flexibleren Arten wie Meisen, Spechte und Kleiber nehmen im Winter auch Sonnenblumenkerne, Hanf und Mohn an. Körnerfresser wie Finken und Sperlinge fressen Sonnenblumenkerne. Hanf und andere Sämereien aus Futtermischungen. Als Futter ungeeignet sind alle gewürzten und gesalzenen Speisen. Auch Brot ist nicht zu empfehlen, da

über Vogelarten gesammelt, wie häufig sie in verschiedenen Gebieten vorkommen und ob sich der Klimawandel auf die Vögel auswirkt. Die Kohlmeise hat sich zum Beispiel in Schleswig-Holstein stark vermehrt. 2017 wurden durchschnittlich drei Kohlmeisen pro Garten gezählt, 2018 schon vier. Bundesweit liegt der Durchschnitt bei fünf Kohlmeisen.

Nähere Informationen über die Vögel in Schleswig-Holstein sind auf der Internetseite des NABU www.schleswig-holstein. nabu.de zu finden. Weitere Umweltinfos gibt es bei der städtischen Umweltberatung am Kleinen Kiel (Ecke Rathausplatz/ Martensdamm), montags bis freitags von 10-13 Uhr und donnerstags von 14-18 Uhr.







Musik- und Tanzfreunde aufgepasst!

34. Kieler-Volksbank-Ball – gesellschaftliches Top-Event der Landeshauptstadt

Am 24. Februar lädt die Kieler Volksbank zu ihrem alljährlichen Ball im Kieler Schloss ein. Gute Laune und Tanz-Genuss für fast jeden Geschmack sind garantiert, denn die rauschende Ballnacht wartet mit fünf Livebands und einem DJ auf.



und Geschäftsfreunde der Kieler Volksbank erwartet, die zusammenkommen, um dieses gesellschaftliche Ereignis miteinander zu zelebrieren. Erstmals sind die Ballkarten im freien Verkauf erhältlich, für Azubis und Studenten sogar mit Ermäßigung.

Volksbank noch vier weitere Livebands sowie einen DJ, die gemeinsam für eine einmalige Mischung verschiedener Musikrichtungen sorgen. Treue Ballgäste wissen es, für jedes Alter und jeden Geschmack mung geboten.

ste Partyband. Brillanten Rock-Pop bietet das Duo Wingenfelder, die KASA garantiert Gänsehaut pur.

W ie jedes Jahr werden rund Im Marmorsaal residiert DJ Elvin 1.300 Mitglieder, Kunden Addo, der seit 2004 auch international für begeisternde Partynächte sorgt. Wer nicht ohne die kultigen Top-Hits aus den 80ern kann, sollte sich keineswegs Foxy and the Pop-Shop-Boys feat. Into the light entgehen lassen. Und wie auch im letzten Jahr unterhält die Swingband Swing'n'Dance mit den populärsten Neben Tiffany bietet die Kieler Songs aus der goldenen Zeit der Swingmusik.

Mit solch musikalischer Breite hat sich in den letzten 34 Jahren der Kieler-Volksbank-Ball zum alljährlichen Top-Event der Landeshauptstadt gemausert. Ganz Kiel verwird ausreichend Musik und Stim- sammelt sich hier zum Feiern und Tanzen in eleganter Robe.

Die Kieler Band Tiffany ist definitiv Für einen kostenfreien Bus-Shut-"Kult" – sie gilt als Deutschlands be- tle-Service, der den Gästen ab 23 Uhr zur Verfügung steht und alle Filialstandorte anfährt, ist eben-Sänger und Songwriter von Fury in falls gesorgt. Weitere Infos und the Slaughterhouse spielen sicher Karten gibt es in allen Filialen der auch bekannte Fury-Evergreens. Kieler Volksbank oder online unter www.kieler-volksbank.de/ball.



Schneller werden mit dem "Turnschuhheizer"

YouTuber aus Kiel gibt auf seinem Kanal tiefe Einblicke in den Laufsport

Als Philipp Rittscher (32) vergeblich im Internet nach Videos zum Thema "Laufen" suchte, entschloss er sich 2015, kurzerhand selbst einen YouTube-Kanal zu erstellen. Mittlerweile folgen ihm über 2.000 Abonnenten.

Schneller geht immer!", so Philipp Rittscher. Der Student der Öffentlichkeitsarbeit und Unternehmenskommunikation stellt auf seinem YouTube-Kanal nicht nur interessante Produkte und Equipment vor, das im alltäglichen Leben eines Läufers unverzichtbar ist, sondern gibt seinen Zuschauern auch reichlich Tipps und Tricks rund um den Laufsport.

Seine Follower auf Facebook & Co. werden stets auf dem Laufenden gehalten und bekommen einen Einblick in seinen Alltag, sei es nun die Umstellung auf eine fleischlose Er-

M ein Hauptziel ist es, mich nährung oder die Vorbereitung auf permanent zu verbessern. den nächsten Wettkampf. Die größte Herausforderung des selbst ernannten "Turnschuhheizers" war bislang der Hamburg-Marathon, der innerhalb von drei Stunden bewältigt werden musste. Denn darauf hat er sich ganze drei Monate vorbereitet und ließ wieder einmal seine Zuschauer mithilfe einer GoPro-Kamera daran teilhaben. Vor Wettkämpfen hat der Student der Fachhochschule kein besonderes Ritual. Wichtig ist ihm, dass seine Kamera vorbereitet ist, um die ganzen Eindrücke und Emotionen einzufangen "Wenn der Startschuss fällt, laufe ich einfach los und schalte ab."



Weitere Eindrücke bietet unter anderem sein Videokanal unter www.voutube.com/c/Turnschuhheizer.

Philipp Rittscher ist de "Turnschuhheizer" und teilt seine Lauf-Erfahrungen und Tipps online



Seite 42 Februar 2018 Februar 2018 Seite 43 Sport

Zebras im Nationalteam

Wolff, Weinhold und Wiencek waren mit zur Europameisterschaft in Kroatien

Nach einer langen Bundesliga-Hinrunde, die der THW Kiel auf Platz fünf in der Tabelle abschließt, kehrt zu Beginn des neuen Jahres wie gewohnt etwas Ruhe in den Liga-Alltag ein. Zeit zum Erholen haben allerdings nur diejenigen Spieler, die nicht mit ihrer Nationalmannschaft zur EM nach Kroatien gefahren sind.

Per THW Kiel ist als deutscher Rekordmeister eine beliebte Anlaufstelle für Nationalspieler der größeren Handballnationen. Deshalb werden zahlreiche Spieler der Zebras nach der Länderspielpause sicher auch nicht so erholt in den Bundesliga-Alltag zurückkehren können, wie die Akteure mancher Ligakonkur-

So muss zum Beispiel der Tabellenelfte Frisch Auf Göppingen in der Vorbereitungszeit auf die Rückrunde lediglich auf den kroatischen Nationalspieler Zarko Sesum verzichten, während die Kieler dagegen von ih-

Tel. 04321 66 575

www.leserkreis.de

rem 22-Mann-Kader insgesamt zwölf Spieler zur Euro-Endrunde nach Kroatien geschickt haben. Damit hat der THW wieder einmal von allen Bundesligisten die meisten Spieler zu einem Länderspielturnier abgetreten. Lediglich die Rhein-Neckar Löwen können mit ihren insgesamt elf EM-Fahrern eine vergleichbar hohe Anzahl an Nationalspielern bei der Europameisterschaft in Kroatien vor-

Deutschlands Nationaltrainer Christian Prokop, der vor einem Jahr den Posten von Dagur Sigurdsson übernahm, berief drei THW-Spieler in

einfach gute Unterhaltung

seinen Kader für das Turnier. Dazu gehören Torwart Andreas Wolff, Rückraumspieler Steffen Weinhold und Kreisläufer Patrick Wiencek. Bei der Mission "Titelverteidigung" wurde Linksaußen Rune Dahmke entgegen allen Erwartungen allerdings nicht berufen. Dabei war der 24-Jährige vor zwei Jahren bei der EM in Polen, als die deutsche Nationalmannschaft sensationell den Titel gewann, noch ein Garant für den Erfolg der "Bad Bovs".

Dahmke ist nicht der einzige Kieler, der bei der Endrunde nur zu-

gucken darf. Auch Christian Dissinger ist nicht mit nach Kroatien gereist, obwohl er in letzter Zeit besonders im Dress der Zebras und auch in der Nationalmannschaft 2016 beim olympischen Turnier in Brasilien überzeugen konnte. Wie bei der EM-Endrunde in Polen 2016, die Dissinger aufgrund eines Kreuzbandrisses verpasst hat, ist es auch nun wieder eine Verletzung am Knie, die den 24-Jährigen an der Teilnahme hindert. Allerdings handelt es sich bei der aktuellen Verletzung lediglich um eine Verstauchung des Knies, die pünktlich zum Rückrundenstart in der Bundesliga abgeheilt sein sollte.



Neben Wiencek und Wolff spielt auch Steffen Weinhold für die DHB-Sieben bei der EM in Kroatien

Anfang Februar kehren dann auch die EM-Fahrer zu ihren Stammvereinen zurück und haben nur wenige Wochen, um sich auf den Start der Rückrunde in der Bundesliga vorzubereiten. Für den THW startet dann am 11. Februar mit dem Auswärtsspiel beim TV 05/07 Hüttenberg die heiße Phase der Saison, bei der die aus Kroatien wiedergekehrten Nationalspieler hoffentlich gesund und verletzungsfrei mitwirken können.



Fankultur, Stadionliebe: 19hundert

117 Jahre nach Vereinsgründung ist die neue Kieler Fußballbibel im Handel. In 100 Seiten stecken tolle Fotos, Emotionen und wahre Liebe zu Blau-Weiß-Rot.

W ir gehen alle seit Jahren ins Holstein-Stadion – Teile der Redaktion seit Jahrzehnten. Unser Fotograf fürs Heft, Marco Knopp, ist ebenso seit langer Zeit am Spielfeldrand auf der Jagd nach Bildern, sodass viele ungenutzte, aber eben starke und ausdrucksvolle Bilder auf seiner Festplatte ruhten. So kam dann vor gut einem Jahr die Idee auf, diese Bilder als Grundlage zu nehmen und unserer Leidenschaft für Holstein in Form eines Magazins Ausdruck zu verleihen", so Christopher Voges, Teil der vierköpfigen Redaktion. Neben ihm gehören auch Fotograf Marco Knopp, Matthias Fehrke und Bobby Fischer zu den Machern von "19hundert".

Die Kronshagener Agentur & Haase Verlag GmbH hat in Kooperation mit den Kieler Nachrichten dieses Störche-Heft auf den Markt gebracht, das nun quartalsweise erscheinen soll.

"In jeder Ausgabe möchten wir jede Seite der KSV beleuchten – die Spieler, Offizielle, das Stadion und, ganz wichtig: auch die Fans sollen sich in dem Heft wiederfinden. Sie sind halt elementarer Bestandteil der Fußballkultur", so Voges. Die aktuelle, erste

großen Spielerportrait über Alexander Mühling – "The Athlete Formerly Known As Bieler" – sowie mit einem Doppelinterview mit den beiden Ur-Kielern Tim "Siedo" Siedschlag und Patrick "Fußballgott" Herrmann. Mit eindrucksvollen Bildern werden auch die Faszination Flutlicht, die Holsteiner Fanbetreuer und "Lorko der Boss" (Michael Lorkowski) beleuchtet. Wer auch noch lesen möchte, wie es dazu kam, dass die Holstein-Kiel-Amateure am 24. Juni 1961 Deutscher Amateur-Meister wurden, der sollte einen Blick in das Magazin werfen.

Macher Voges freut sich über die

Verein war von Beginn an sehr angetan von der Idee und hat sich seinerseits gefreut, dass wir dem Verein und eben auch den Spielern eine anspruchsvolle und authentische Plattform bieten. Als wir dann das fertige Produkt präsentieren konnten, waren alle begeistert." Das Magazin erscheint frei nach dem Motto "von Fans - für Fans". "Die treuen Anhänger der KSV können sich sehr gerne mit einbringen. Genau davon lebt das Heft ja", so Voges. Im Editorial der ersten Ausgabe heißt es: "Wenn euer Herz für die Störche schlägt und eure Leidenschaft geweckt wurde, könnt

Nun ist es raus: 19hundert ist das Magazin mit dem die Kieler Stadionliebe angefacht wird

ihr uns gern helfen, 19hundert zu eurem Magazin, zu eurer Plattform zu machen. Ihr verfügt über amüsante Anekdoten, Bilder von Auswärtsfahrten, historisches Material rund um Holstein Kiel? Dann her

"19hundert" ist für fünf Euro im KSV-Fanshop, im KN-Shop, per E-Mail bei 19hundert und überall, wo es Zeitschriften gibt, erhältlich. -In diesem Sinne: Kiel Ahoi!



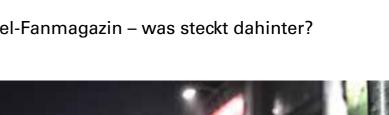


19





Das erste offizielle Holstein-Kiel-Fanmagazin – was steckt dahinter?



Schluss mit der Faulenzerei!

Kindersportgruppe des THW Kiel trainiert für mehr Selbstvertrauen



In der Sportgruppe "Jetzt erst recht" haben adipöse Kinder und Jugendliche die Möglichkeit, in gemeinschaftlicher Atmosphäre sportlich aktiv zu werden. Die Mädchen und Jungen zwischen acht und 13 Jahren treffen sich jeden Samstag von 13.15 bis 14.45 Uhr in der kleinen Sporthalle der Theodor-Heuss-Schule.

Heute sitzt die achtjährige Romina für die letzten 20 Minuten der Sportstunde im "Chefsessel". Sie bestimmt, was gespielt wird, und lernt damit, Verantwortung zu übernehmen. "Wir wollen hier das Sozialgefüge stärken", erzählt der studierte Ökotrophologe und Leiter der Gruppe, Mark Hübers.



Mark Hübers freut sich als Gruppenleiter besonders, wenn die Kinder neue Schritte wagen

Die Kinder und Jugendlichen lernen mit spielerischen Sportübungen, miteinander zu kommunizieren und aufeinander aufzupassen. Die Älteren geben auf die

Jüngeren Acht und bei den Gruppenspielen feuert man sich gegenseitig an. "Die Spiele Geisterjäger und Steinrad machen am meisten Spaß!", sind sich die Kinder einig. "Die Kinder sollen darüber hinaus ein besseres Selbstwertgefühl entwickeln und sich mit ihrem eigenen Körpergefühl auseinandersetzen", sagt Mark Hübers weiter. Einige Familien haben wenig Zeit für ihre Kinder. Da kommt das gesunde Kochen oder die Motivation zur Bewegung schon mal zu kurz. Der Sport steht bei der Gruppe klar im Vordergrund. Nebenbei wird das eine oder andere Mal unbeschwert, etwa mit einem Memory Spiel, das Bewusstsein für gesundes und ungesundes Essen gestärkt. Auf eine unangenehme Gewichtskontrolle wird verzichtet. "Jeder soll sich hier wohl fühlen und Spaß haben!", ist dem Gruppenleiter besonders wichtig. Ganz nebenbei purzeln die Pfunde, und Motorik und Koordination werden gefördert.

Manchmal gehen sogar richtige Sporttalente aus der Gruppe hervor. Ein Junge fand nach "Jetzt erst recht" im Judo, ein anderer im Rugby seine Leidenschaft. "Es ist



Schon seit Beginn seines Studiums engagiert Hübers sich im Bereich Übergewicht bei Kindern und Jugendlichen. Zurzeit schreibt er seine Doktorarbeit. Lob für gute Spiele, die Anregung zur Selbstreflexion und ein offenes Ohr für die Kinder zeichnen den Gruppenleiter aus. Zu Beginn jeder Stunde können die Mädchen und Jungen von ihren Erlebnissen der Woche berichten.

"Jetzt erst recht" entstand 2010 durch das Therapieprogramm "Fördekids XXL" für übergewichtige Kinder und Jugendliche. Der Verein Fördekids Durch Dick & Dünn hat nach den guten Erfahrungen mit dem einjährigen Proan der Bewegung

gramm einen Kooperationsvertrag mit dem THW geschlossen.

Momentan wird die Sportgruppe konstant von sieben Kindern besucht. Zwischen sieben und 16 Jahren ist jeder herzlich eingeladen, die Gruppe in einer Schnupperstunde kennenzulernen. Die Kids freuen sich über jeden Gruppenzuwachs.

Weitere Informationen zu den Sportangeboten des THW Kiel erhalten Sie unter www.thwkiel.de. Bei Interesse an der Kindersportgruppe "Jetzt erst recht" erreichen Sie Mark Hübers unter huebers. mark@gmail.com.





AN7FIGE

Entdeckerreisen mit Komfort und Stil

Mit der AK Touristik Nahziele und Europa per Bus erleben

Nach dem langen Winter erwacht die Lust auf Abwechslung und Kultur. Die AK Touristik bietet ab Kiel eine große Auswahl an Tagesfahrten und mehrtägigen Busrundreisen zu den schönsten Zielen in Deutschland und Europa.

In Norddeutschland warten zahlreiche Sehenswürdigkeiten und Städte darauf, bequem per Bus-Tagesausflug entdeckt zu werden. Hamburg, Boltenhagen, Bremerhaven, Kopenhagen, Helgoland oder die Lüneburger Heide sind nur einige der Nahziele, die mit tollen kulturellen und landschaftlichen Aktivitäten locken. Wie wäre es mit einer Besichtigung der Elbphilharmonie, der Rapsblüte auf Fehmarn, dem Frühjahrsmarkt auf Gut Basthorst oder einer Küstenfahrt von Travemünde nach Rostock?

Für eine längere Reise stehen im neuen AK-Touristik-Katalog über

270 Reisen zu 26 Destinationen in Europa zur Auswahl. Skandinavien, England und Italien sind dabei die beliebtesten Ziele mit den komfortablen Fernreisebussen. Neu sind zwei Erlebnisreisen mit Eisenbahnfahrten: "Traumzüge Europas" vereint vier bezaubernde Panoramafahrten durch Italien, Frankreich und die Schweiz, während "Schottische Highland-Romantik auf Schienen" per historischer Dampfeisenbahn die unberührten Landschaften in Schottland näherbringt. Kreuzfahrten, Flugreisen, Klassik, Kur- und Gartenreisen runden das Angebot ab. Flaggschiff der Flotte sind die in



Die einzigartige Elbphilharmonie gehört zu den neuen Sternen am Hamburger Reisehimmel

Norddeutschland einzigartigen "2+1 Panoramabusse". Den Himmel auf Erden erleben, heißt das Motto. Dafür sorgt das großzügige Dachfenster im Fahrzeughimmel. In den luxuriösen Ledersesseln sitzen Sie auf Wunsch auch im Einzelsitz. Bei allen Reisen ab drei Tagen ist die individuelle Abholung von der Haustür inklusive. Information und Katalog unter Telefon 0431/ 777000 oder www.ak-touristik.de.



AK Touristik GmbH

Marie-Curie-Straße 14 24145 Kiel Telefon 0431/77 70 00 www.ak-touristik.de



Februar 2018 Verlosung Seite 47



Das Biikebrennen ist ein uralter Brauch der Nordfriesen, der das Ende der dunklen Jahreszeit symbolisiert.

D as Biikebrennen in der Husumer Bucht findet am Mittwoch, dem 21. Februar statt. AK

Touristik führt Busfahrten ab Kiel dorthin durch. Die Fahrt startet um 15 Uhr ab ZOB Kiel/ Gablenzbrücke. In der Husumer Bucht erwarten die Teilnehmer eine Stadtführung und das beeindruckende Feuerspektakel. Im Anschluss erfolgt eine Stärkung bei einem traditionellen Grünkohlessen "satt" im Hotel Osterkrug. Die Rückkehr ist um 22.30 Uhr. Der Preis



beträgt 47 Euro. Buchung bei AK Touristik unter Telefon 0431/777000 oder www.ak-touristik.de.

Busreisen zu verlosen

Zwei Leser der Zeitung KIEL LOKAL haben die Möglichkeit, eine Busreise zum Biikebrennen zu gewinnen. Wenn Sie an der Verlosung teilnehmen möchten, senden Sie eine E-Mail an verlosung@kiellokal.de oder eine Postkarte an KIEL LOKAL, Alte Eichen 1 in 24113 Kiel. Einsendeschluss ist am 11. Februar 2018. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.



Wenn zum Ende des Winters das Feuer lodert, haben böse Geister traditionell das Nachsehen

Inklusiver Karneval im Schloss

Kiel Ahoi! Am 13. Februar 2018 findet der 50. Inklusive Karneval für Menschen mit und ohne Behinderungen im Kieler Schloss statt. Etwa 1.000 Närrinnen und Narren aus dem ganzen Land werden zur jubilierenden Karnevalssause erwartet, um die Büttenreden zu verfolgen, die Tanzeinlagen der Garden anzufeuern, die besten Kostüme zu bestaunen und gemeinsam zu feiern.



Marcus I. und Ilona I., das Prinzenpaar 2017/18, präsidieren im Kieler Schloss

Für Spaß und gute Laune sorgen unter anderem die singenden Clowns, Kult-DJ Gary, das Jugend- & Blasorchester Concordia und viele mehr. Karten sind ab sofort für sieben Euro (zzgl. VVK) über die Konzertkasse Streiber erhältlich: Telefon 0431/ 91416, www.streiber-kiel.de.

Seniorentreff

Der nächste Kaffee- und Spielenachmittag findet am Mittwoch, dem 21. Februar, von 14.30 bis 17 Uhr in der Begegnungsstätte Molfsee, Osterberg 1a, statt. Wer am Montag, dem 5. Februar, mit zum Fischessen nach Techelsdorf oder am Sonntag, dem 25. Februar, zu den Laboer Lachmöwen möchte, der melde sich bitte bei Brigitte Plaug unter Telefon 04347/1343.

Samariter-Küche

Am 25. Februar findet wieder die gesellige Samariter-Küche statt. Von 11.30 bis 13 Uhr steht die wohltuende gemeinsame Mahlzeit im Mittelpunkt. Spenden sind willkommen, um eine Anmeldung unter Telefon 0431/661650 wird gebeten.