



Foto: Frahm

Neues Jahr, tolles Programm

Sparkassen-Arena wartet auch 2018 mit vielen sehenswerten Veranstaltungen auf

Kieler Musikliebhaber und Kultur-Fans können sich auf einen vollgepackten Eventkalender freuen. Nach dem Akustikkonzert mit Xavier Naidoo im Dezember geht es im neuen Jahr mit vielen Höhepunkten weiter.

Spannend, lustig und magisch wird es im zweiten Wohnzimmer der Kieler Zebras auch

in diesem Jahr wieder zugehen. Musikalische Größen, internationale Talente und witzige Improvisationskünstler geben sich in der Sparkassen-Arena die Klinke in die Hand und sorgen auch abseits der Handball-Krimis für erstklassige Unterhaltung.

Damit bleibt die Location eine feste Anlaufstelle für Spitzensport, die ganz großen Shows und bewegende Konzerte in Schleswig-Holstein. Mit einer Gesamtfläche von rund 5.000 m² begrüßt

die ehemalige Flugzeughalle jedes Jahr hunderttausende Gäste und ist also ein echter Publikumsagnet.

Und das vollkommen zu Recht, wie ein Blick auf die zahlreichen Veranstaltungen der nächsten Monate zeigt. Musikalische Top-Acts und bekannte Unterhaltungskünstler, internationale Gäste und Musicals für die Kinder, Erwachsenen oder die gesamte Familie – es bleiben kaum Wünsche offen. Erfahren Sie mehr auf

Seite 35

Freikarten für Tropenbad zu gewinnen

KIEL LOKAL verlost in diesem Monat vier Freikarten für das Tropical Islands – Europas größte tropische Wohlfühloase in Krausnick. Mehr Informationen finden Sie auf der Seite 47.

Planen Sie jetzt schon für einen schönen Sommer!



20 %
Vorsaison-Rabatt



Terrassendächer und Kaltwintergärten



Servicebüro Heikendorf
24226 Heikendorf, Binzer Weg 1

04 31 / 9 90 18 25 - www.nelsonpark-td.de

Geisterkeller sucht Räumlichkeiten

Das Schulprojekt der Gemeinschaftsschule Hassee sucht nach neuen Räumlichkeiten für den Geisterkeller. Die Kellerräume der eigenen Schule waren nach den besuchsstarken ersten Monaten im März 2017 von der Stadt als nicht sicher genug befunden worden.

Organisator Jonas Lietzow sieht das weniger als Niederlage denn als Chance: „Ich würde mir wünschen, dass Schulen aus Kiel und Umgebung am Projekt teilnehmen und so Schüler mit schauspielerischem Interesse gemeinsam etwas auf die Beine stellen können.“



Foto: Geisterkeller

Für den Geisterkeller kommen Keller oder Lagerhallen in Kiel und Umgebung in Frage, die zwischen 400 und 500 m² groß sind. „Wir hoffen auf ein finanzielles Entgegenkommen der Vermieter“, erklärt Lietzow. „Der Geisterkeller soll ein Schulprojekt bleiben, das sich hauptsächlich über Spenden und öffentliche Gelder finanziert.“



Foto: Seilhoff

Alles frisch, in jeder Lage

Mobile Feldküche des ASB macht Sanitäter satt und damit einsatzbereit

Der Arbeiter-Samariter-Bund (ASB) ist ein sozialer Dienstleister mit umfassendem Anspruch. Erste-Hilfe-Kurse, der Hausnotruf für Senioren und die Besuchshundestaffel sind Beispiele des vielfältigen Angebots. Zur Versorgung der Einsatzkräfte hat der Ortsverband Kiel eine Feldküchen-Gruppe ins Leben gerufen.

Zwei ausgebildete Feldköche und zehn Ehrenamtliche stehen seit Spätsommer 2017 bereit, um ihre Kolleginnen und Kollegen beim ASB während der Einsätze zu versorgen. Beispielsweise sind bei einem THW-Spiel etwa zehn ASB-Sanitär in der Halle, bei einem Holstein-Spiel sogar rund 40 Helfer. „Ohne Mampf kein Kampf“, weiß Thorsten Isenberg, der Leiter der mobilen Feldküche. „Neben dem

Kampf gegen den leeren Magen darf natürlich auch der Durst nicht vergessen werden.“ Auch im Winter sind Getränke wichtig. „ohne heißen Tee kommt man draußen nicht lange aus.“ Im Bereich Katastrophenschutz können dann große Lagen eintreten, wo nicht nur Einsatzkräfte, sondern auch Betroffene versorgt werden. „Der Klassiker ist sicherlich der lang anhaltende Stau im Winter“, erzählt Isenberg, „da

stehen wir dann mit Heißgetränken gegen die Auskühlung parat.“ Zubereitet wird in der Feldküchen-Gruppe alles frisch, sei es vorbereitend in der Basis in der Hamburger Chaussee, sei es vor Ort mit der mobilen Küche. „Schmecken muss es natürlich auch“, schmunzelt Isenberg. „Bisher kamen keine Klagen“, sagt der Betriebsanwärter einer bekannten Werft.

Die junge Gruppe hat sich schon gut zusammengefunden, das wird bei einem Treffen schnell klar, weitere Unterstützung ist zugleich sehr willkommen. „Der Spaß am Kochen und an der Gemeinschaft kommt bei uns keinesfalls zu kurz“, macht Isenberg das Ehrenamt für die ASB-Feldküche schmackhaft. MS

Radio lernen vom Profi

Offener Kanal Kiel veranstaltet zweitägiges Seminar mit Ton-Designer Oliver Ujc

Wer immer schon einmal wissen wollte, wie eigentlich all die tollen Radio-Sendungen entstehen, der sollte sich im Januar beim Offenen Kanal Kiel (OKK) anmelden. Am 27./28. Januar heißt es „Pop-Radio in Theorie und Praxis“. Der Referent hat viele Jahre den Radio-Sound in Schleswig-Holstein bestimmt.

Denn Oliver Ujc war lange für das On-Air-Design der Sender R.SH, Radio Nora und delta radio zuständig. Als Sprecher, Texter und Sound-Designer entwirft er ein eindrucksvolles „Kino im Kopf“, mit dem er Informationen vermittelt, bunte Geschichten erzählt und Wiedererkennung schafft. In dem zweitägigen Seminar beim Offenen Kanal geht es um Arten und

Techniken der Informationsvermittlung im Radio, um Interviewtechniken, das Moderieren und Texten. Nicht zu kurz kommen Aufnahmegeräte und die Postproduktion.

Ujc, der zu diesem Themenfeld auch Lehrbeauftragter an der FH ist, wendet sich beim OKK vor allem an Radio-Anfänger. „Wie gestalte ich meine eigene Sendung?“, lautet die Frage für die Teilnehmer. „Ich bin immer ganz begeistert, wie sich dann eine besondere Gruppendynamik ergibt“, erzählt Oliver Ujc aus Erfahrung. „Das hört man auch den überraschenden Ergebnissen an.“

Für das Seminar am Wochenende vom 27./28. Januar, jeweils von 10-18 Uhr in der Hamburger Chaussee 36, sind noch Plätze frei. Die Teilnahme ist kostenlos. Weitere Informationen und Kontakt unter www.oksh.de sowie info@okkiel.de. MS



Foto: Ujc



KANZLEI BECHERT

STRAFRECHT · ZIVILRECHT · VERWALTUNGSRECHT

Düppelstraße 71 · 24105 Kiel
Tel. 0431 9066957 · Fax 0431 9066958
www.kanzlei-bechert.de · info@kanzlei-bechert.de

Notruf 0160.92659852

Angebot des Monats

Kommen Sie gesund durch den Winter!

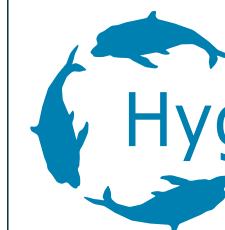
Hände-
desinfektionsgel

300 ml 5,99 €
60 ml 1,49 €

Preise inkl. MwSt.



Wir beraten Sie gern in unserer Geschäftsstelle



Hygienekontor Kiel

Saarbrückenstraße 145, 24113 Kiel
T 0431/65 94 93 80, F 0431/65 94 93 81
bestellung@hygienekontor-kiel.de
www.hygienekontor-kiel.de
Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 9.00–17.00 Uhr

Barrierefrei wohnen.



fornefett

Fenster nach Maß

Telefon: (0 43 40) 5 09 · www.fornefett.de · info@fornefett.de

DACHDECKERMEISTER
ROLF PIRCH

- Steildach
- Flachdach
- Fassadenbau
- Bauklempnerei
- VELUX-Partnerbetrieb
- auch Kleinaufträge

Stadttrade 18 · Kiel-Hassee · Tel. 68 23 17
email: dachdecker-pirch@t-online.de



basic smart Kunststoff Haustür inklusive Montage
Aktionspreis: **ab 2.450,- €**

basic smart

Attraktive Kunststoff Haustüren inkl. Montage

Fenster + Türen
Ausstellung

Besuchen Sie uns in Kiel:

Theodor-Heuss-Ring 56, 24113 Kiel
Tel.: 04 31/66 111 99

haustueraktion.rekord.de

Haustüraktion
Bis zum 30. Juni 2018

Türen gestalten
Nach Ihrem Wunsch

Aktionspreise
Haustür inkl. Montage

rekord
FENSTER UND TÜREN

Modellbahn-Vorführung im Januar

Der Modelleisenbahnclub Kiel betreibt seit 60 Jahren eine historische Modellbahnanlage der Nenngröße H0. Im Clubheim Pestalozzistraße 79, 24113 Kiel, können Sie sich von der kleinen Welt der Modelleisenbahn verzaubern lassen.

Auf einer Fläche von ca. 150 m² sind mehr als 250 Weicheneinheiten und fast 1.000 m Gleis verlegt, auf denen 75 Züge verkehren. Zu sehen gibt es auch die im Bau befindliche Modul-Anlage „Kieler Nordhafen“.



Auf dem Basar sind gebrauchte Modellbahn-Artikel vieler Spurweiten erhältlich.

Im Januar ist sonntags am 6., 13. und 20. von 13–18 Uhr geöffnet, sonntags am 7., 14. und 21. Januar von 10–17 Uhr. Weitere Informationen im Internet unter www.mec-kiel.de.



Foto: Weinböck

Natur pur und Raum zum Spielen

Der Eingang der Moorteichwiese am Königsweg wird umgestaltet

Mehr Bänke, Blumen, Spielflächen und einladende Aufenthaltsorte wünschten sich die Bürger für die Parkanlage Moorteichwiese. Diese und weitere Wünsche werden mit dem zweiten Bauabschnitt erfüllt, der voraussichtlich bis Frühjahr 2018 dauern wird.

Die Hortkinder der Kindertageseinrichtung am Königsweg dürfen sich freuen: Im Frühjahr ist der Parkeingang vor ihrer Haustüre endlich renoviert und verschönert. Der von einem der Bürger als „urbaner Urwald im Dreieck“ getaufte Park zwischen Königsweg, Winterbeker Weg und Theodor-Heuss-Ring dient als Erholungs-ort, Grillwiese und Auslauffläche. Der Parkeingang am Königsweg wird im Zuge der Renovierung um eine Ablaufrinne ergänzt und komplett

neu aufgebaut sowie mit Granitsteinen eingefasst. „Wir verwenden bei den Baumaßnahmen möglichst alle Baustoffe wieder, die hier abgebaut wurden, oder erhalten gebrauchtes Granitpflaster dazu. So schützen wir die Umwelt, bleiben nah an der historischen Optik des Parks und können unser Budget effizient einsetzen“, erklärt Andreas Schützmann vom Grünflächenamt. Auch der Spielplatz und die benachbarten Gehölzflächen werden verschönert und umgestaltet. Eine

geänderte Wegführung neben dem Sandspielplatz schafft Raum für einen Bankplatz für Eltern. Östlich des Fußweges entsteht eine neue Spielwiese mit begrenzender Bepflanzung und einem neuen Balance-Element. Der Spielplatz erhält außerdem mehrere kleine Zugänge von den Hauptwegen aus.

Im Frühjahr werden dann die Flächen seitlich des Hauptwegs mit blühenden Stauden und Büschen bepflanzt. „Dabei haben wir darauf geachtet, Bienen und anderen Insekten ein reiches Angebot zu bieten“, betont Andreas Schützmann.

Seit 2013 wird die Parkanlage Moorteichwiese schrittweise aufgewertet. „Dieser Pflege- und Entwicklungsplan leistet einen großen Beitrag zu einem attraktiven grünen Kiel“, fasst Andreas Schützmann zusammen. JW



**IHR EXPERTE FÜR BAUMPFLEGE,
GARTEN- & LANDSCHAFTSBAU**

BK3 BaumKonzept GmbH • Kieler Str. 3 • 24594 Hohenweststedt • Telefon: 04871-1010 • Fax: -7638566
Mail: info@bk3-baumkonzept.de • www.bk3-baumkonzept.de

Open-Air-Gottesdienst sammelte Spende

Evangelische Allianz Kiel übergab 2.000 Euro

Kein Kind soll ohne warmes Mittagessen auskommen müssen. Um dafür zu werben und fehlendes Geld bereitzustellen, ist der Verein „Mach Mittag“ mit seinen Aktivitäten erfolgreich. Am 13. Dezember 2017 freute sich Angelika Volquartz über einen „saftigen“ Spendenscheck.



Foto: Mach Mittag

Mit dem gelben Löffel gegen mangelnde Kinderversorgung: der Verein „Mach Mittag“ will Mitmacher

Etwa 650 Besucherinnen und Besucher feierten im Sommer einen Open-Air-Gottesdienst der Evangelischen Allianz Kiel. Die Kollekte dieser fröhlichen Veranstaltung im Hiroshima-Park sollte der Initiative „Mach Mittag“ als Spende übergeben werden. Auf diese Weise wurden 1.977,04 Euro zusammengelegt.

Die Initiatoren stockten den Betrag auf eine glatte Summe auf. In den

Pastor Willi Quiring und Klaus Matthiesen vom Vorstand der Evangelischen Allianz Kiel freuten sich über die Spendenbereitschaft der Gottesdienstbesucher. Ebenso brach-



Foto: Anna Band

Kiels frühere Oberbürgermeisterin Angelika Volquartz nimmt den Spendenscheck entgegen

Räumen der Christlichen Schule Kiel konnte die „Mach Mittag“-Botschafterin Angelika Volquartz deshalb jetzt einen Scheck in Höhe von 2.000 Euro entgegennehmen.

ten sie ihren Dank über den Segen zum Ausdruck, den „Mach Mittag“ in die Familien bedürftiger Kinder bringt. Das von der Initiative mitfinanzierte warme Mittagessen in der Schule sei konkrete Erfüllung der Vaterunser-Bitte „Unser tägliches Brot gib uns heute“. Weitere Informationen unter www.ea-kiel.de und www.machmittag-kiel.de.

Christbaum-Entsorgung

ABK sammelt ausgediente Weihnachtsbäume vom 7. Januar bis 4. Februar 2018

Der Abfallwirtschaftsbetrieb Kiel (ABK) sammelt Weihnachtsbäume vom 7. Januar bis 4. Februar 2018 ein und kompostiert sie. Wer seinen Weihnachtsbaum bei der nächsten Sammelstelle abgibt, sollte darauf achten, dass sich kein Weihnachtsschmuck, keine Kerzenreste oder Plastiktüten mehr daran befinden.

Der ABK weist ebenfalls darauf hin, dass bei der Ablage an Sammelstellen benachbarte Fußwege, Einfahrten und Spielorte freigehalten werden müssen. Vom 27. Dezember bis zum 4. Februar nehmen die ABK-Wertstoffhöfe Daimlerstraße 2 und Klausdorfer Weg 177 Weihnachtsbäume aus Kiel kostenlos an. Danach kostet die Abgabe von Nadelbäumen wieder eine Gebühr. Die

komplette Liste der Sammelstellen kann unter www.abki.de in der Rubrik „Abfallentsorgung: Weihnachtsbäume“ eingesehen werden.



Prothesen ...
ermöglichen dank stetig fortschreitender Entwicklung mehr denn je das Wiedererlangen und Erhalten Ihrer persönlichen Mobilität.

Für ein schöneres
Lebensgefühl

sanitätshaus
BAHR

- Einlagen
- Prothesen
- Bandagen & Orthesen
- Kompressionstherapie

Steenbeker Weg 25
24106 Kiel

Tel. 0431/33 33-63
www.bahr-gmbh.com

Orthopädie-Technik ... Sanitätshaus ... Rehabilitation



Neue Pfadfindersiedlung im Kieler Süden

Deutsche Pfadfinderschaft St. Georg feiert Siedlungsgründung in Kiel

Am 18. November 2017 wurde die DPSG-Siedlung Kiel offiziell gegründet. Den Rahmen der Siedlungsgründung bildete ein Leiterwochenende im Waldheim am Brahmsee vom 17. – 19. November.

Laura Giza und Jörg Thon wurden zugleich einstimmig in den Siedlungsvorstand gewählt. Anwesend waren nicht nur der Diözesanvorsitzende Sven Krüger und

Vorstand Sebastian Sailer sowie Jonas Böhm aus dem Partnerstamm St. Hedwig in Norderstedt. Ebenso dabei war Roland Karner, der die Leiterrunde von der ersten Minute an begleitete und beim Aufbau unterstützte. Das Amt der Kuratin übernimmt Schwester Maria Magdalena vom Haus Damiano im Krusenrotter Weg. Die Kuratin begleitet den Pfadfinderstamm in allen geistlichen Belangen und dient oft auch als guter Impulsgeber bei vielen alltäglichen Fragestellungen. Mit diesem Gründungsakt fand eine

weit mehr als ein Jahr andauernde, sehr engagierte Aufbauarbeit für die neue Pfadfindersiedlung ihren vorläufigen Höhepunkt. Denn die Idee, die Deutsche Pfadfinderschaft St. Georg (DPSG) in Kiel wieder aufleben zu lassen, war bereits im September 2016 entstanden. „Wir freuen uns, von der Liebfrauen-Gemeinde so herzlich aufgenommen worden zu sein und danken für ihre Unterstützung“, erzählt Pfadfinderin Alicja Rogall. „Wir hoffen, mit unserer Arbeit vielen Kindern ein Gemeinschafts- und Zusammengehörigkeits-

gefühl bieten zu können.“ Bei ihren Aktivitäten und Unternehmungen treffen die Pfadfinder die Entscheidungen gemeinsam und stärken auf diese Weise den Zusammenhalt und das Verantwortungsgefühl. Die Wölflinge (im Alter von sechs bis neun Jahren) treffen sich jeden Mittwoch um 16.30 Uhr auf dem Gelände der Liebfrauen-Gemeinde. Wer Näheres über die Pfadfinderei erfahren möchte, kann gern unverbindlich zur Gruppenstunde dazustoßen. Ältere Kinder mögen sich bitte vorher unter info@dpsg-kiel.de melden. MS



Beachten Sie in Ihrem Briefkasten:
Das Kieler Rathausblatt
 mit vielen Informationen zur Politik der SPD-Ratsfraktion



SPD
Ratsfraktion Kiel

Ihr Kontakt ins Rathaus:
 Telefon: 0431 901-2527
spd-ratsfraktion@kiel.de
www.spd-fraktion-kiel.de



Kiel baut auf Solidarität

Lebensfroher Doppelpack

Muska und Daschka möchten endlich in ihr neues Zuhause aufbrechen

Schon ihr ganzes Leben haben die Katzendamen Muska (13 Jahre alt) und die ein Jahr jüngere Daschka miteinander verbracht. Deshalb möchten Mutter und Tochter auch ihr neues Zuhause gemeinsam beziehen. Wenn es nach den beiden ginge, könnte es schon morgen losgehen.

Seit Frühjahr sitzen die beiden Katzendamen im Tierheim Uhlenkrog und warten sehnsüchtig auf Interessenten. Dass sie nur gemeinsam vermittelt werden wollen, macht es für sie dabei nicht

ihr ginge, müssten die gar nicht unbedingt sein. Auf einem warmen Plätzchen am Fenster hat Muska die Welt dort draußen immer gern im Blick. Daschka dagegen ist deutlich verspielter und jagt von Herzen gerne jeder Plüschmaus hinterher. Ihr Alter merkt man ihr dabei kaum an, denn ihren Kratzbaum bezwingt sie in einem Satz und auch sonst ist ihr kaum ein Hindernis zu hoch. Sie wird gerne von ihren Zweibeinern gestreichelt, braucht jedoch etwas mehr Zeit, um Vertrauen zu fassen.



einfacher, ihre neuen Menschen zu finden. Doch eine Trennung kommt für die beiden nicht in Frage, zu sehr sind Mutter und Tochter verbunden.

Gründe, den beiden einen wohlverdienten Altersruhesitz zu beschern, gibt es viele. Denn die hübschen Damen sind ihrem Alter entsprechend fit und genießen ihr Leben in vollen Zügen. In ihren Vorlieben ergänzt sich der Doppelpack dabei bestens: Muska genießt die Nähe zu Menschen sehr, klettert jedem Besucher am liebsten auf den Schoß und bleibt dort, solange sie kann. Streicheleinheiten findet sie in Ordnung, aber wenn es nach

Wer die Katzen aufnimmt, bekommt ein Dream-Team, das sich auch für den Halter gut ergänzt

In ihrem neuen Zuhause wünschen sich die beiden einen Garten, denn frische Luft und Gras unter den Pfötchen vermissen sie im Tierheim sehr. Für Muska müsste das Grundstück aufgrund ihres Alters eingezäunt sein. Davon wird sich die jüngere Daschka allerdings nicht aufhalten lassen, denn sie erkundet gern noch auf eigenen Pfoten ihr Revier. Wessen Herz darf der Doppelpack im Sturm erobern? AS

LEIHHAUS

unkompliziert Bargeld!

Das neue Auktions- und Pfandhaus am Exer!

Exerzierplatz 8, 24103 Kiel / Tel.: 0431 982 658 64

www.auktionsundpfandhaus.de

Überbrückung finanzieller Engpässe ohne Verschuldung!
Diskret! Ohne Schufa-Auskunft oder Gehaltsnachweise!

Autos Motorräder Gold Silber Schmuck Uhren	Notebooks Handys Smartphones Spielekonsolen Fernseher Kameras
--	---

GOLDANKAUF

Sofort Bargeld z.B. je 1 g.

Goldbarren 999 bis 46,00 EUR

Bruchgold Zahngold Omaschmuck Silberschmuck Goldmünzen	Brillantschmuck Armbanduhren Taschenuhren Silberbesteck Silbermünzen
--	--




Neues Jahr, neuer Job

Alloheim Senioren-Residenzen
im Kieler Süden suchen Verstärkung



Das Haus am Holunderbusch und das Haus Uhlenkrog sind fest in der Nachbarschaft verankert. Mit langjährigen Verbindungen und einer stetigen Personalentwicklung ermöglichen die beiden Residenzen komfortables, familiäres Wohnen im Alter. Wer eine berufliche Perspektive im tollen Team sucht oder Karriere machen will, sollte sich jetzt bewerben.

stattfindet. Seit ihrem 17. Lebensjahr arbeitet sie im Unternehmen. „Ich habe die Pflege von der Pike auf gelernt und konsequent Entwicklungsmöglichkeiten geboten bekommen“, erzählt Nadine Stock. Ihr Kollege Nils Oldekop, Leiter im Haus Uhlenkrog, bekräftigt: „Es gibt kaum ein Unternehmen, in dem sich so vielfältige Fortbildungs- und Aufstiegschancen bieten wie bei uns.“ Auch im Jahr 2018 werden Anfang April wieder die Ausbildungen zum

Altenpflegehelfer und zur Pflegefachkraft beginnen. „Wer die Lehre erfolgreich abschließt, hat sehr gute Übernahmechancen in einem der zukunftssichersten Arbeitsbereiche überhaupt“, wirbt Oldekop. „Auch Seiteneinsteigern bieten wir viele Chancen.“ Beide Häuser wünschen sich im neuen Jahr motivierte Verstärkung. „Wir haben unsere kooperative Art, auf die Herausforderungen der Pflege zu reagieren“, sagt Nadine Stock vom Haus am Holunderbusch. „Die zufriedenen Kolleginnen und Kollegen, die oft schon so viele Jahre im Team sind, sprechen für sich – wie auch unser Verhältnis zu unseren Bewohnern.“

Die Alloheim Senioren-Residenzen im Kieler Süden kümmern sich um hohe Lebensqualität in ansprechendem Ambiente – für pflegebedürftige Menschen und Pflegenden. „Werden Sie Teil unseres Teams“, laden Nadine Stock und Nils Oldekop ein. „Wenn Sie schnell sind, können Sie am 31. Januar vielleicht schon mit uns feiern.“ Denn dann begeht ab 11 Uhr das Haus am Holunderbusch sein zehnjähriges Jubiläum mit einem großen Empfang bei Häppchen und einer Dia-Schau zur Geschichte der Residenz. „Seien Sie mit dabei.“ MS

„Gemeinsam aus dem Viertel für das Viertel, so verstehen wir unsere Arbeit“, sagt Nadine Stock, Leiterin im Haus am Holunderbusch. Dass das im Krummbogen gelegene Haus eine besondere Geborgenheit ausstrahlt, liegt auch an den lebendigen Beziehungen ins Umfeld. Denn die Residenz nimmt mit den Bewohnern in stationärer wie ambulanter Pflege auf vielfältige Weise am Nachbarschaftsleben teil, sei es über die Unterstützung der „Waldwiesenzwerge“, die Frühstücks- und Kaffee-Veranstaltungen oder etwa den bevorstehenden Karneval. „Wir stehen in regem Austausch mit dem Stadtteil“, berichtet Nadine Stock. „Nicht ohne Grund kommen die meisten Bewohner über persönliche Weiterempfehlungen zu uns.“

Die Leiterin im Krummbogen 80a ist selbst das beste Beispiel, wie nachhaltig berufliche Entwicklung in den Alloheim Senioren-Residenzen



„Join our team“: Nadine Stock und Nils Oldekop suchen Menschen mit Lust auf Veränderung

Foto: Selthoff



WIR DIENEN IHRER LEBENSQUALITÄT.

NEUES JAHR - NEUER JOB!



Werden Sie **Pflegefachkraft** (w/m) in Teil- und Vollzeit! Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Haus Uhlenkrog
Uhlenkrog 8 · 24113 Kiel
Telefon (0431) 22072-0
nils.oldekop@alloheim.de

Haus am Holunderbusch
Krummbogen 80a · 24113 Kiel
Telefon (0431) 6404-0
nadine.stock@alloheim.de

www.alloheim.de



Aus der Region – für die Region
Unsere Heimat – echt & gut

neukauf Andersen e.K.



Angebote des Monats

gültig vom 01.01. bis 31.01.18

**Alnatura
Alpenmilch
3,5% Fett**

1 L Packung
(0,99 € / 1 Liter)



Super-Knüller
0.99

**Coppenrath
& Wiese
9 Baguette-
Brötchen**

540g Packung
(1,83 € / 1 KG)



Super-Knüller
0.99

**Heinz
Tomato
Ketchup**

400 ml Flasche
(0,32 € / 100 ml)



Super-Knüller
1.29

**Haribo
Bronchiol oder
Kirschbronchiol**

100 g Beutel
(0,79 € / 100 g)



Super-Knüller
0.79

Hamburger Chaussee 178 · 24113 Kiel · Tel. 0431/68 23 13
Montag - Samstag 7.00 - 21.30 Uhr · www.edeka-andersen.de

Wir ♥ Lebensmittel.



Neuer Name – beständige Qualität

Steuerberaterin Anke Anders wird Namenspartnerin

Seit März 2017 unterstützte Anke Anders die Steuerberater-Sozietät Beckmann & von Heyer mit ihrer Erfahrung und Kompetenz. Seit Jahresbeginn ist sie Teil der Partnerschaft und damit ändert sich auch der Name zu Beckmann, Anders & von Heyer Steuerberater Partnerschaftsgesellschaft.

An der kompetenten und mandantennahen Betreuung ändert sich dagegen nichts. „Nach wie vor betreue ich die gleichen Mandanten“, sagt Anke Anders, die 2003 ihr Examen zur Steuerberaterin gemacht hat. Zuvor hatte sie in Rostock und Kiel Betriebswirtschaft studiert und Erfahrung in der Wirtschaftsprüfung gesammelt. Ihr Arbeitsplatz gefällt der neuen Partnerin. „Ich schätze besonders das familiäre Arbeitsklima“, so Anke Anders. Sie selbst bringt unter anderem Expertise im Bereich der steuerlichen Besonderheiten von Kommunen und Vereinen mit.

Das umfassende Spektrum der Steuerberater, gepaart mit persönlicher Beratung auf Augenhöhe, erfreut sich großer Nachfrage. Die langjährige Erfahrung von Sigrid Beckmann, das spezielle Know-how von Rafael von Heyer sowie das Engagement der Mitarbeiter kommen den Mandanten zugute. Die Kanzlei bietet Finanzbuchhaltung, Lohnabrechnung, Steuererklärungen und steuerliche Beratungen an.

„Wir beraten sowohl Privatleute als auch Gewerbetreibende, Freiberufler, Kapital- und Personengesellschaften, Kommunen und Vereine“, sagen sie. „Gern sind wir auch Ihnen bei steu-



Foto: Frahm

Anke Anders (M.) ist neue Teilhaberin der Beckmann, Anders & von Heyer Steuerberater Partnergesellschaft

Beckmann, Anders & von Heyer

Steuerberater
Partnerschaftsgesellschaft
Pestalozzistraße 50
24113 Kiel
Telefon 0431/ 68 33 05
www.stb.beckmann-vonheyder.de

erlichen Fragestellungen behilflich. Rufen Sie uns an und vereinbaren Sie einen persönlichen Termin.“ JW

„Gehen Sie mit uns auf Kurs!“

Kiel Academy für Wirtschaft bietet Fortbildung, Coaching und Entwicklung

Ein Bildungsinstitut mit virtuellen Unterrichtsräumen, kann es das geben? Ja, sagt Ute Feldges, Geschäftsführerin der Kiel Academy für Wirtschaft, „wir gehen persönlich und auf allen medialen Kanälen von Kiel aus direkt dahin, wo unsere Kunden sind – bundesweit.“

Wo will ich beruflich hin, welches wirtschaftliche Fachwissen benötige ich dafür oder warum erreiche ich nicht meine Traumposition? Viele Angestellte aber auch Freiberufler und Selbstständige stellen sich täglich diese und ähnliche Fragen. Die Kiel Academy für Wirtschaft (KAW) hilft bei der Beantwortung. Mit praxisgerechten Kursen und Lehrgängen legen die Kunden bei der KAW die Basis für den nächsten Karriere- oder Entwicklungsschritt – sei es mit betriebswirtschaftlichen Grundlagen, Seminaren zu Personal- und Konfliktmanagement oder

den Grundlagen im Arbeits- und Wirtschaftsrecht. „Wir lassen die heiße Luft aus der BWL“, sagt Ute Feldges lachend. „Unsere erfahrenen Dozenten verbinden aktuelles Wissen der Betriebswirtschaft mit dem Arbeitsalltag unserer Kunden.“

Und das dort, wo sie es wünschen: Ob Inhouse-Schulung in ihrer Firma, um Mitarbeiter und sich für neue Aufgaben fit zu machen, oder Online-Videotraining – das Kursangebot ist individuell, praxis- und zielorientiert. „Wir schaffen mit Ihnen die positive Lernatmosphäre, wo Sie sie brauchen“, lädt die Inhaberin ein. „Das gilt übrigens auch für das effiziente Impuls-Coaching zur beruflichen Entwicklung.“ MS



Geschäftsführerin Ute Feldges und ihre erfahrenen Dozenten wirken dort, wo ihre Kunden sind

Kiel Academy für Wirtschaft

KAW Kiel Academy für Wirtschaft
UG (haftungsbeschränkt)
Von-der-Goltz-Allee 65
24113 Kiel
Telefon 0431/ 79 94 92 08
www.kielacademy.de

Kunststraße mit bewegter Geschichte

Ausstellung zur Chaussee von Altona nach Kiel im Rathaus Flintbek eröffnet

Schleswig-Holsteins erste Kunststraße, so wird sie genannt, die spätere B4/L318. Ihre Wurzeln in den 1830er-Jahren und historische Stationen erläutert die bis zum 28. Februar im Flintbeker Rathaus zu sehende Ausstellung. Mit der Eröffnung wurde auch eine Infotafel am Flintbeker Meilenstein enthüllt.



Foto: Sellhoff

Kiel. „Die Chaussee wurde mit dem Lineal geplant, denn kurze Wege waren wichtig“, erklärte bei der Ausstellungseröffnung am 4. Dezember 2017 Prof. Dr. Holger Gerth, Beisitzer im Präsidium des Schleswig-Holsteinischen Heimatbundes (SHHB).

Der Flintbeker Bürgervorsteher, Eberhard Pieczonka, zog in seinem Grußwort Vergleiche in die jüngere Zeit: „Hätte Neumünster nicht Materialkosten übernommen, wäre die Trasse anders verlaufen – das ist ja bei heutigen Projekten noch ähnlich“, sagte er mit Blick auf die gegenwärtige Politik. „Sehen Sie, ich habe Wurzeln in Schlesien, trotzdem ist Schleswig-Holstein mein Zuhause, das verbindet mich mit der Arbeit des Heimatbundes“, bekannte er persönlich.

Dass der SHHB neben Land und Leuten auch die Natur unter den Heimatbegriff fasst, zeigen nicht nur aktuelle Projekte wie „Bienen-Reich“, sondern auch die Exponate der eröffneten Ausstellung. Die Bilder zeigen ein bemerkenswertes Stück Kulturlandschaft mit teils überraschenden Facetten.

Mehr als tausend Bäume sind zur Wiederherstellung der historischen

Allee bereits gepflanzt worden, weitere Setzlinge warten schon auf ihren Einsatz. Wird mit dem Projekt historische Hinterlassenschaft wieder sichtbar, so umfasst dies deutsche Geschichte mit all ihren Aspekten, wie Projektleiter Heinrich Kautzky bei der Führung durch die Ausstellung aufzeigte: Im Jahr 1944 wurden von der Gestapo vier alliierte Luftwaffenoffiziere auf der Chaussee ermordet – in Flintbek, kurz vor Rotenhahn. Mit der nun bis zum 28. Februar im Rathaus Flintbek gezeigten

Ausstellung können Sie sich ein anregendes Bild von „Schleswig-Holsteins erster Kunststraße“ machen. Führungen durch Heinrich Kautzky wird es am 15. Januar und 14. Februar geben, für Gruppen/Schulklassen können Einzeltermine vereinbart werden. Weitere Informationen unter www.altona-kiel.de und www.heimatbund.de. MS

Am Flintbeker Vollmeilenstein wurde anlässlich der Ausstellungseröffnung eine Tafel enthüllt



Foto: Stelara/SHHB

Projektleiter Heinrich Kautzky führt durch die Ausstellung des SHHB im Flintbeker Rathaus

Mit dem planmäßigen Bau von Chausseen im dänisch regierten Schleswig-Holstein wurden zu Beginn des 19. Jahrhunderts die Grundlagen für das beginnende Industriezeitalter gelegt, so auch zwischen Altona und



Ankauf

Ganze Nachlässe, Bronzen, Bücher, alte Postkarten und Fotografien, Gemälde, Militaria, Schmuck, Münzen, Silber, Porzellan und interessante Einzelstücke

Verkauf

Kleiststraße 62a
24118 Kiel

Öffnungszeiten

Mo - Fr 14.00 - 18.00 Uhr
Tel. 0176 - 78 33 92 00

Damit Sie sich im Trauerfall um nichts kümmern müssen

Telefon: 04 31-61 13 0

Hauser Bestattungen e.K.
Sophienblatt 73 | 24114 Kiel

www.hauser-bestattungen-kiel.de
info@hauser-bestattungen-kiel.de



Lebensretter werden

DRK lädt am 24. Januar zum Blutspendetermin im Evangelischen Gemeindezentrum

Blut spenden heißt Leben retten. Im Flintbeker Gemeindezentrum bei der Evangelischen Kirche gibt es am Mittwoch, dem 24. Januar 2018, von 15.30 bis 19.30 Uhr Gelegenheit dazu.

Das Deutsche Rote Kreuz (DRK) führt jährlich 43.000 Blutspendetermine durch. Wie wichtig das ist, zeigt eine weitere Zahl, denn in Deutschland werden 15.000 Blutspenden zur Behandlung von Patientinnen und Patienten in den Kliniken benötigt – pro Tag. Mit knapp 4.000 Ärzten und anderen Mitarbeitern sowie

über 200.000 ehrenamtlichen Helfern kümmert sich das DRK um diese gesellschaftliche Aufgabe. Wenn auch Sie durch Ihre Blutspende Leben schenken wollen, dann sind Sie am 24. Januar in der Dorfstraße 5-7 in Flintbek genau richtig. Für Fragen und weitere Termine steht Ihnen nicht nur die kostenlose Spenderhotline unter der Nummer 0800/ 1194911 zur Verfügung, für iOS- und Android-Smartphones gibt es auch eine Blutspende-App. MS

Das DRK trägt wesentlich zur Versorgung mit Blutkonserven bei – im Januar auch in Flintbek



Sichern Sie Menschen ab – und Ihren Nebenverdienst.

Möchten Sie sich ein zweites Standbein mit uns aufbauen und Ihre Region stärken?

Wir suchen für Kiel-Russee/Kiel-Hassee einen

Nebenberuflichen Vermittler (w/m)

Sie sind der erste Ansprechpartner für unsere Kunden in der Region und beraten sie umfassend und kompetent. Unsere Versicherungsprodukte vermitteln Sie so bedarfsgerecht. Ihre Zeit teilen Sie selbst ein und maximieren so Ihren Erfolg. Sie sind kommunikationsstark, können überzeugen, übernehmen gern Eigenverantwortung und sind lernbereit.

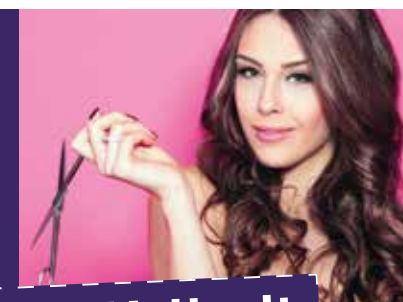
Wir bereiten Sie umfassend auf Ihre neue Aufgabe vor; ein fester Ansprechpartner steht Ihnen immer zur Seite.

Bitte schicken Sie Ihre Bewerbung an Heike Bendfeldt, Hopfenstraße 29, 24103 Kiel, Mobil 0151 12158812, heike.bendfeldt@HUK-COBURG.de



SCHERE
SUCHT
HAND!

Friseur/in in Vollzeit



BEWERBUNG

Gerne telefonisch, per E-Mail,
Post oder direkt in den Salons:

CM Salon Kiel
Holtenerstr. 346
24106 Kiel

CM Salon Kiel
Schönberger Str. 33
24148 Kiel

CM Salon Kiel
An der Schanze 45
24159 Kiel

Alexander Berwig
0172 / 14 54 908
bewerbung@cundm-company.de

BEWERBEN SIE
SICH JETZT



Eine-Welt-Kiosk

Am 7. Januar nach dem Gottesdienst in der Thomaskirche in Schulensee ist der Eine-Welt-Kiosk wieder geöffnet und bietet neben Kaffee und Schokolade fair gehandelte kulinarische Köstlichkeiten an.

Seniorentreff

Die nächsten Kaffee- und Spielenachmittage finden jeweils am Mittwoch, dem 10. sowie 24. Januar, von 14.30 bis 17 Uhr in der Begegnungsstätte Molfsee, Osterberg 1a statt. Wer vom 28.–29. Januar mit nach Berlin in den Friedrichstadtpalast fahren möchte, der erhält nähere Auskünfte bei Brigitte Plaug, Telefon 04347/1343 oder 04347/703938 sowie mobil unter 0157/53622602.

Bedeutung der Melodie

Die Schleswig-Holsteinische Universitäts-Gesellschaft (SHUG), Sektion Molfsee, lädt am Donnerstag, dem 18. Januar, um 19 Uhr zum Vortrag „Eine Melodie sagt mehr als 1.000 Worte“ in die Begegnungsstätte, Osterberg 1a, in den großen Saal ein. Professor Dr. Oliver Niebuhr von der Philosophischen Fakultät der CAU Kiel, Fachbereich Allgemeine Sprachwissenschaft, referiert über die Rolle der Sprechmelodie im Deutschen. Mitglieder haben freien Eintritt. Nichtmitglieder zahlen fünf Euro.

Wie wollen wir wachsen?

Molfseer diskutierten angeregt beim Abschluss der Bürgerbeteiligung

Seit Juni hatte die Gemeindeverwaltung die Bürger dazu eingeladen, sich „einzumischen“, um gemeinsam ein Ortsentwicklungskonzept vorzubereiten. Nach Ortsbegehungen und Workshops fand am 11. Dezember 2017 die Abschlussveranstaltung in der Begegnungsstätte am Osterberg statt.

Gemeinsam mit den Planungsbüros Blank und Dau-Schmidt/ Tornow hatte die Bürgermeisterin zu einer resümierenden Präsentation und Diskussion eingeladen. Gut besucht wie beim Auftakt sechs Monate zuvor, zeigten sich erneut viele Bürgerinnen und Bürger, die den Prozess in der Zwischenzeit begleitet hatten. „Von Beginn an ist es ja nicht um Beschlussvorlagen, sondern um Bewusstseinsbildung und die Stärkung des politischen Prozesses gegangen“, erzählt Ortsplaner Wulf Dau-Schmidt. Indem die Bürgerbeteiligung Konflikte sichtbar gemacht und gemeinsam Ideen entwickelt habe, sei eine Verständigung darüber möglich geworden, „wer wir sind als Ort, wohin wir uns als Gemeinde entwickeln wollen“. Solche Aspekte der Identität ver-

„Wir Molfseer müssen uns mehr für das Soziale und Kulturelle in der Gemeinde engagieren“, hieß es



Bürgermeisterin Hauschild dankte allen Beteiligten für ihr Engagement für die Ortsentwicklung

stehbaren Ergebnisse der Bürgerbeteiligung liegen nun vor: Molfseer haben einerseits ein Bewusstsein dafür, den Naturverbrauch zu stop-

pen, andererseits sieht manch einer die eigene Scholle bedroht. Zugleich ist die Skepsis verbreitet, ob den marktförmigen Prozessen überhaupt etwas entgegengesetzt werden könne. Schließlich will nicht jeder in der Gemeinde auswärtige Problemlagen berücksichtigen. Ideen, wie über Nachverdichtung sowie die moderat raumgreifende Aktivierung von Flächenpotential Wachstum möglich ist, liegen nun jedenfalls auf dem Tisch. Nicht alle Vorschläge zum Machbaren sind gleich unumstritten, wie manche Diskussion über „Mais oder Garten“ gezeigt hat. Doch eines zumindest ist klar: „Erst durch den politischen Prozess werden daraus tragfähige Lösungen“, weiß Dau-Schmidt. Die spannende Frage wird lauten, worin die Kommunalpolitik nun ein Mandat erkennt. MS



Gemeindeversammlung

Im Anschluss an den Gottesdienst in der Thomaskirche in Schulensee am Sonntag, dem 21. Januar, findet um 11.15 Uhr eine Gemeindeversammlung statt. Nach der Verfassung der Nordkirche ist es Pflicht einer jeden Kirchengemeinde, einmal im Jahr eine Gemeindeversammlung abzuhalten, zu der der Kirchengemeinderat herzlich einlädt. Die Versammlung ist offen für jedes Gemeindemitglied.

Seniorenfrühstück

Der Seniorenbeirat der Gemeinde Molfsee lädt zum Seniorenfrühstück am Freitag, dem 26. Januar, um 9.30 Uhr in die Begegnungsstätte Molfsee, Osterberg 1a, ein. Es soll der Frage nachgegangen werden: „Kennen Sie Molfsee?“ Nehmen Sie an diesem Spaziergang in Gedanken und mit vielen schönen Bildern teil.

Gesprächskreis für Angehörige mit Demenz

Einen Menschen mit Demenz zu betreuen und zu pflegen, stellt eine hohe Belastung dar. Angehörige fühlen sich oft allein gelassen und überfordert. Der Gesprächskreis findet wieder am Dienstag, dem 16. Januar 2018, von 15 bis 16.30 Uhr im Pflegestützpunkt Flintbek im Kätterskamp 2 statt. Auskünfte gibt Sigrid Sprenger unter 04347/905-800 oder pflegestuetzpunkt@flintbek.de.

Online dabei sein in der Kirche

Thomasgemeinde Schulensee startet neuen Videokanal im Internet

Den neuen Videokanal auf Youtube erreichen Sie ganz einfach über die Eingabe des Suchbegriffes „Kirchengemeinde Schulensee“ oder als Link über die Internetseite www.thomasbote.de.

Die Kirchengemeinde Schulensee ist als relativ junge Gemeinde aus der Kirchengemeinde Flintbek entstanden. Sie umfasst die kommunale Gemeinde Molfsee mit den Ortsteilen Schulensee, Rammsee und Molfsee sowie Mielkendorf. Seit 1967 selbstständig, ist die Gemeinde über die Nachbarschaft hinaus für den modernen Thomaskirchen-Bau bekannt. Auf einer Anhöhe ragt sie wie eine Arche aus der hügeligen Landschaft hervor. Die Kirchengemeinde Schulensee

zeichnet sich durch vielfältige Angebote für Groß und Klein sowie ein aktives Gemeindeleben aus. Besonders beliebt sind die Gottesdienste, bei denen der Kinderchor der Thomasgemeinde auftritt. „Mit den hier veröffentlichten Videos möchten wir möglichst vielen Menschen einen Einblick in das Leben und die Arbeit in unserer Kirchengemeinde ermöglichen“, erklärt Ulf Daude vom Kirchenvorstand. Der Videokanal startet mit einem

Ausschnitt aus dem gemeinsamen Auftritt des Thomas-Chores und des Kinderchores sowie Mitgliedern des Philharmonischen Orchesters Kiel. Beim Weihnachtskonzert am 3. Dezember 2017 wurde das Weihnachtsoratorium von Johann Sebastian Bach gesungen. „Künftig werden wir regelmäßig weitere Videos aus vielen Bereichen unseres Gemeindelebens veröffentlichen. Besuchen Sie gerne öfter unseren Kanal – es lohnt sich“, lädt Ulf Daude ein. Dass die Freude an den Berichten Appetit machen soll, auch einmal live zu einem Gottesdienst oder einer Veranstaltung der Schulenseer Kirchengemeinde zu kommen, versteht sich von selbst. MS

NABU-Stiftung
Nationales Naturerbe

Heute ein Baum, morgen ein Wald!

Als NABU-Stiftung bewahren wir Natur für die Ewigkeit. Helfen Sie uns dabei mit Ihrem Letzten Willen.

Ein Testament für die Natur

Mehr Informationen
NABU-Stiftung Nationales Naturerbe
Frauke Hennek · Charitéstraße 3 · 10117 Berlin

Tel. 030 284 984-1810
naturerbe@nabu.de
www.naturerbe.de

Sorgerecht |
Umgangsrecht |
Unterhalt |

Hildegard Hohmann
Rechtsanwältin

Hamburger Landstr. 2a I
24113 Molfsee-Schulensee I
Telefon 0431/64 99 434 I
info@hohmann-familienrecht.de I
www.hohmann-familienrecht.de I

Wir setzen uns im Rathaus für Sie ein.

CDU-Ratsfraktion, Rathaus · 24099 Kiel
Telefon: 0431-901-2524 / - 2526
E-Mail: cdu-ratsfraktion@kiel.de
www.facebook.com/cdu.ratsfraktion.kiel

CDU RATSFRAKTION KIEL

www.cdu-ratsfraktion-kiel.de

Vergessenes Kapitel der Stadtgeschichte

Kieler Zeitzeugen berichten über die Flüchtlingslager in Hassee, Russee und Hammer

Zwischen 1940 und 1950 bestimmten acht Lager mit Behelfsheimen das Bild im Kieler Süden. In seinem Buch „Baracken als neue Heimat. Ausgebombte und Flüchtlinge am Russee und am Drachensee“ macht Robert Bartels diese historische Realität wieder publik.

Stellen Sie sich das vor: Ein einziger Raum diente über dreißig Personen zum Schlafen und Wohnen. Man spannte Decken zwischen die Familien, um Privatsphäre zu bieten“, erzählt Robert Bartels und setzt nach: „Wenn man das überhaupt Privatsphäre nennen kann.“ Dieses Szenario ist schwer vorstellbar beim Blick über die heutigen Einfamilienhäuser am Vieburger Gehölz oder die städtischen Wohnhäuser in

sich fünf Lager mit sogenannten Behelfsheimen. Sie wurden ab 1941 für Kieler gebaut, die in den Luftangriffen ihr Zuhause verloren hatten. Mit dem anwachsenden Flüchtlingsstrom aus Ostdeutschland wurden in den Behelfsheimen mehr und mehr Flüchtlinge untergebracht. Für viele wurde die Notunterkunft zur neuen Heimat. „Dieses Kapitel wird in der Geschichte Kiels komplett ausgeblendet“, urteilt Bartels und erklärt damit auch sein Anliegen für das Buch. „Die Vergangenheit muss eine Stimme erhalten, um für die nächsten Generationen erlebbar zu bleiben.“ Bartels versteht sich dabei als Berichterstatter, der die Bühne seinen Zeitzeuginnen überlässt. Ihre privaten Bilder und wörtlich abgedruckten Berichte bilden den lebendigen Kern des Buches und werden durch Recherchen des Autors ergänzt. Das Gründungsmitglied des Geschichtskreises „Rund um den Russee“ stieß auf die Flüchtlingslager in Russee. Das Interesse war geweckt. Zwei Jahre dauerten Nachforschungen und die Bearbeitung für sein Buch. „Eine Geschichte führt zur nächsten, ein Zeitzeuge kennt den anderen. Das Thema wird so immer tiefer.“ Für Bartels gehören zur Geschichte

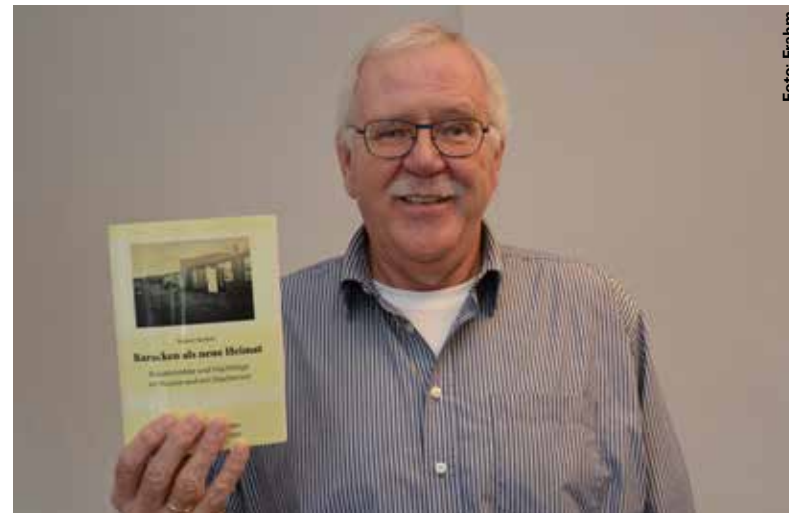


Foto: Frahm

Robert Bartels erzählt in seinem neuen Buch aus der Zeit, als „Baracken neue Heimat“ waren

der Behelfsheime auch die persönlichen Erfahrungen der Flucht als Vorgeschichte des Lagerlebens in Kiel. Im Russeer Dorfbuch fand er Aufsätze von Schulkindern über ihre Flucht, auf eindrückliche Weise beschreiben sie ein traumatisches Schicksal, das Millionen von Menschen zu dieser Zeit teilten. Auch die Vorgeschichte des Wohnlagers Rendsburger Landstraße 243 war dem Autor wichtig. Im „Arbeits- und Erziehungslager Nordmark“ wurden zwischen 1944 und 1945 über 3.000 Menschen inhaftiert, bevor es nach dem Kriegsende für deutsche Flüchtlinge als Behelfsheim genutzt wurde. Neben den dunklen Kapiteln der Flucht sowie der Armut und Not in den Wohnlagern überraschten Bartels die positiven Erinnerungen der Lagerfrauen und Kinder. „Nicht wenige der Zeitzeuginnen beschrieben diesen Lebensabschnitt als glück-

liche Kindheit, umgeben von zahlreichen anderen Kindern“, erzählt Bartels. „Diese Lagergemeinschaft wurde nicht selten mit Wehmut verlassen und besteht in manchen Fällen bis heute.“ Für sein nächstes Buch hat sich Bartels die Zeit des Nationalsozialismus in Kiel vorgenommen, also die Jahre zwischen 1933 und 1945. Alltagsberichte aus erster Hand sollen dabei erneut eine große Rolle spielen. Robert Bartels lädt daher alle Zeitzeugen ein, ihre Erfahrungen mit ihm zu teilen. Sein aktuelles Buch ist für 15 Euro bei Zeitschriften Zimmermann in der Rendsburger Landstraße 359 erhältlich. JW



Foto: Sammlung Maaß

In den Erinnerungen an die Flüchtlingslager steht oft die glückliche Gemeinschaft im Zentrum

Russee. Weder eine Gedenktafel oder ein Straßename erinnern an die Baracken, die teilweise ein Vierteljahrhundert hier standen. Alleine an der Rendsburger Landstraße befanden

russeer apotheke

Apotheker Jens Rath
Rutkamp 1 - 24111 Kiel

Tel. 0431 - 69 74 69
Fax 0431 - 69 08 76

Öffnungszeiten:
Mo - Fr 8.00 - 18.30 h
Sa 8.00 - 13.00 h

www.russeer-apotheke-kiel.de

Physiotherapie Willy Thöm

Wir danken unseren Kunden für die treue und wünschen allen einen guten Start in 2018!

Russeer Weg 2c | 24111 Kiel | Telefon 0431/ 69121699 | Fax 0431 69121700
team@physiotherapie-thoem.de | www.physiotherapie-thoem.de

Vom Kieler Süden nach Botswana

Jugendtreff Russee hat noch fünf Plätze im interkulturellen Projekt frei

Aller Anfang ist schwer, doch Torsten Haß vom Jugendtreff Russee und der Initiator Lothar Butzeck fanden bei Henrike Thelen von der Organisation „KulturLife“ volle Unterstützung und schafften den Antragsmarathon. Bevor die Reise beginnt, sind allerdings noch fünf Plätze zu vergeben



Fotos: Nic-Hoffmann

Das interkulturelle Jugendprojekt „Russee geht weltweit“ ist genehmigt und läuft seit dem 1. Januar 2018 ein Jahr lang. Regelmäßige Treffen im Jugendtreff Russee und Kontakte mit den Jugendlichen in Botswana gehören genauso zum Programm wie der Jugendaustausch. Vom 28. März bis zum 18. April 2018 geht es per Flugzeug nach Maun in Botswana. Der Gegenbesuch der botswanischen Jugendlichen steht in den Herbstferien vom 6.-21. Oktober an. So, wie die Teilnehmerinnen und

Teilnehmer aus Russee die arbeitslosen botswanischen Jugendlichen bei ihrem Projekt unterstützen, wird bei dem Gegenbesuch von den Gästen auch ein Projekt in Russee unterstützt. Geplant ist der Bau einer Boule-Bahn größeren Ausmaßes im Bereich des Berliner Viertels. In der Zwischenzeit der Planungen mussten allerdings fünf schon angenommene Teilnehmer wegen anste-

Das interkulturelle Projekt realisiert Vorhaben auf beiden Seiten, auch in Russee wird gebaut

hender Prüfungen oder Unabkömmlichkeit im Betrieb absagen. Da Ende Januar der Teilnehmerkreis feststehen soll, werden nun noch interessierte Teilnehmerinnen bzw. Teilnehmer ab 18 Jahren und möglichst mit handwerklichen Fähigkeiten gesucht. Die Teilnehmer/in beteiligen sich an den Gesamtkosten mit einer persönlichen Spende von 200 Euro. Der Flug ist unbegriffen. Interessenten erhalten weitere Infos bei Torsten Haß vom Jugendtreff Russee unter jugendtreff.russee@kiel.de oder Telefon 0431/ 690113. Herbert Schramm

Teilnehmer ab 18 Jahren mit handwerklichem Geschick gesucht, fünf Plätze sind zu besetzen



Musikalischer Geschichtenerzähler

Auch im neuen Jahr stellt das Organisatorenquartett der Russeer „KulTourBörse“ ein gewohnt hochkarätiges Programm auf die Beine. Den Anfang macht am 11. Januar um 20 Uhr Kay Kankowski. Der Komponist, Sänger und Gitarrist versteht sich vor allem als Geschichtenerzähler. Unter dem Motto „Musik zum Zuhören“ thematisiert er das Alterwerden und die große Liebe seines Lebens. Aber auch die nordische Heimat kommt dabei nicht zu kurz. „Ich habe gemerkt, dass ich hier sehr verwurzelt bin – viel mehr, als ich gedacht habe“, erklärt Kankowski. Nach seinem Musikverständnis funktionieren Texte und Musik nur gemeinsam und sind nicht voneinander zu trennen. Das beste Ausdrucksmittel findet Kankowski dabei in seiner Muttersprache.

Stilistisch ist er nicht festgelegt, der studierte Musikwissenschaftler bedient sich frei bei Blues, Folk, Jazz, Funk und Rock'n'Roll – je nachdem, was zum Text passt. Seine ganz eigene Stil-Mischung kommentiert Kankowski eher knapp: „Ich kenne niemanden, der so schreibt wie ich.“ Zuhörer entdecken hinter Ecken und Kanten auf der musikalischen Reise immer wieder neue Details und Bedeutungen. Die Veranstaltungen der Kulturbörse finden am zweiten Donnerstag im Monat im Sportlokal des TSV, Rendsburger Landstraße 251, statt. Der Eintritt ist frei, ein Hut geht rum.

Eine Marke von **rtk**

SICHER BUCHEN, BESSER URLAUBEN!

JETZT NOCH MIT FRÜHBUCHERRABATT!

Reisebüro Zugvogel | Rendsburger Landstraße 381 | 24111 Kiel | Tel.: 0431/691 33 60 | urlaub@rb-zugvogel.de | www.rb-zugvogel.de

PAYBACK

Jetzt Payback-Punkte abstauben!

Neues von der Haltestelle Strucksdiek

Der Kulturausschuss und der Bauausschuss der Landeshauptstadt Kiel hatten im letzten Jahr die Verwaltung beauftragt, einen Vorschlag zur Umbenennung der Haltestelle Strucksdiek vorzulegen. Der neue Name soll in Bezug zu dem nur wenige Meter entfernten Gedenkort „Arbeits-erziehungslager Nordmark“ stehen und auf ihn hinweisen.

Die Verwaltung hat jetzt vorgeschlagen, der Haltestelle den Namen „Gedenkort am Russee“ zu geben. Denn Haltestellenamen sollen nicht nur möglichst vielen Fahrgästen eine einfache Orientierung bieten, sie dürfen auch für die praktische Umsetzung nicht zu lang sein.

Der neue Name würde deutlich auf die historische Stätte hinweisen. Da es in Kiel keine Haltestelle mit dem Namensteil „Gedenkort“ gibt, sind Missver-



Foto: Jöhnke

ständnissen unwahrscheinlich. Die unmittelbar betroffenen Ortsbeiräte Hassee/ Vieburg und Russee/ Hammer/ Demühlen sind bisher nicht zu einer Stellungnahme aufgefordert worden. Die Änderung des Namens könnte zum nächsten Fahrplanwechsel vorgenommen werden.



Foto: Fahrradfreunde Russee

Mit mehr Rad ins neue Jahr starten

Fahrradfreunde Russee-Hammer laden am 17. Januar 2018 zum Treffen

Schon seit Juli 2015 setzen sich Radfahrerinnen und Radfahrer aus Russee und Hammer gemeinsam für die Radverkehrsförderung ein. Als jüngst Birgit Kreienbrink und Guido Ostendorp die Aktivitäten im Russeer Ortsbeirat vorstellten, sprachen sie auch gleich eine Einladung zum nächsten Treffen aus.

Unter dem Motto „... einfach mitmachen!“ vernetzen sich die Aktiven mit Behörden und Institutionen, um die CO₂-neutrale Mobilität zu befördern, auch leichter und sicherer zu machen. „Wir stehen regelmäßig etwa mit den Elternbeiräten der Schulen im Kieler Süden und der Stadt in Kontakt. Eng arbeiten wir auch mit der Ortsgruppe Fahrrad-Gaarden zusammen und sind im Fahrradforum der Lan-

deshauptstadt vertreten“, so Olaf Busack von den Fahrradfreunden. Aktuell setzen sich die Hobbyradler für einen Verbindungsweg vom Ende der Demühlener Straße in Richtung Aldi und Penny ein. „An einem Infostand haben uns viele Menschen mitgeteilt, dass sie sich so einen Weg für Radfahrer und Fußgänger wünschen“, so Fahrradfreund Michael Wagner. So könnten sie die viel befahrene Rendsburger Landstraße meiden. Bei allem Engagement für die Inte-

ressen von Radlern steht für die Fahrradfreunde der Spaß im Vordergrund. Im September des vergangenen Jahres nahm erneut eine Russeer Gruppe an der Kieler Radsternsternfahrt teil und gewann als 2. Preis drei Fahrradbügel, die nun im Stadtteil aufgestellt werden. Auch am Stadtradeln 2017 waren die Fahrradfreunde beteiligt. Mit 38 Radlern belegten sie von 90 Kieler Teams den 6. Platz. Das Team radelte insgesamt 10.369 km und sparte damit fast 1.500 Tonnen CO₂ ein. Die Fahrradfreunde treffen sich etwa sechsmal im Jahr und besprechen Aktivitäten und Projekte. Das nächste Treffen findet am 17. Januar 2018 um 19 Uhr in der Sportgaststätte des TSV Russee statt. Weitere Informationen unter www.fahrradfreunde-russee-hammerjimdo.com. MS

Zeitungsausträger/in in Russee & Demühlen gesucht

Welche Schüler/innen ab 13 Jahren möchten sich etwas verdienen?

Meldet Euch unter
Telefon 0431/ 26 09 32-47

KIEL LOKAL

Robuster Pick-up für Arbeit und Freizeit

Neuer Renault Alaskan beim Autohaus Süverkrüp – top bei Zuladung und Komfort

Mit dem neuen Alaskan bringt Renault erstmals einen Pick-up auf den europäischen Markt. Seine groß dimensionierte Ladefläche, die Zuladung von einer Tonne, der zuschaltbare Allradantrieb und individuelle Ausstattungs-niveaus garantieren ein vielseitiges Einsatzspektrum für Beruf und Freizeit.



Foto: Renault

Der Newcomer in der Nutzlasterklasse von einer Tonne ermöglicht mit seiner groß dimensionierten Ladefläche, seinen ausgeprägten Offroad-Fähigkeiten, seiner robusten Konstruktion und individuellen Ausstattungs-niveaus ein vielseitiges Einsatzspektrum für Beruf und Freizeit. In Deutschland geht der Alaskan exklusiv mit komfortabler Doppelkabine und zuschaltbarem Allradantrieb an den Start. Mit 5,4 m Länge, 1,81 m Höhe und 1,85 m Breite entspricht der Alaskan dem Maßkonzept der Mid-Size-Pick-up-Klasse. Auch das Design

folgt mit der Betonung von Kraft und Robustheit den Regeln des Pick-up-Segments. Kennzeichen sind der große Kühlergrill mit Chromeinsätzen und dem dominanten Renault Rhombus sowie die muskulös ausgeformte Motorhaube. Betont athletisch und spannungsvoll präsentieren sich ebenfalls die Fahrzeugflanken sowie die breit ausgestellten, prägnanten Radhäuser. Dank des langen Radstands von 3,15 Metern, des kurzen Überhangs vorne, der nach hinten gesetzten Fahrgastzelle und des langen Überhangs hinten weist der Alaskan

einen gestreckten Karosseriekörper auf, der das moderne und dynamische Erscheinungsbild stärkt. Renault wendet sich mit dem Alaskan an Handwerker, Gewerbetreibende und Landwirte, die ihn als robustes Arbeitsgerät schätzen, ebenso wie an Outdoor-orientierte Privatkunden, die ihn als vielseitigen Begleiter für ihre

Renault bringt mit dem Alaskan den Outdoor-Newcomer für Privat- und Geschäftskunden

Freizeitaktivitäten nutzen. Als Motorisierungen stehen zwei durchzugsstarke und effiziente Turbodieselaggregate mit 120 kW/163 PS und 140 kW/190 PS zur Verfügung.

Angebot für Gewerbetreibende

Der neue
Renault ALASKAN
Seine Stärke ist Ihr Antrieb.

Renault Alaskan Life dCi 160
ab mtl. netto **309,- €*** ab mtl. brutto **368,- €***

*Monatliche Rate netto ohne gesetzl. USt. 309,- €/brutto inkl. gesetzl. USt. 368,- €, Leasingsonderzahlung netto/brutto, Laufzeit 48 Monate, Gesamtlauflistung 40.000 km. Ein Angebot für Gewerbetreibende der Renault Leasing, Geschäftsbereich der RCI Banque S.A. Niederlassung Deutschland, Jagenbergstraße 1, 41468 Neuss. Gültig bis 31.01.2018.

• 16-Zoll-Leichtmetallräder „Pasadena“ • Klimaanlage, manuell mit Pollenfilter • Nebelscheinwerfer • Zuschaltbarer Allradantrieb
Abb. zeigt Renault Alaskan Intens mit Sonderausstattung.

Autos von Süverkrüp

Autohaus Süverkrüp GmbH & Co. KG - 24118 Kiel - Holzkoppelweg 18 - Tel. 0431/ 546 46 30
Autohaus Süverkrüp GmbH & Co. KG - 24539 Neumünster - Grüner Weg 45 - Tel. 04321/ 200 47 30
Autodepot Süverkrüp GmbH & Co. KG - 24941 Flensburg - Gutenbergstraße 11 - Tel. 0461/ 90 30 80
Autohaus Süverkrüp GmbH & Co. KG - 24768 Rendsburg - Büsumer Str. 97-101 - Tel. 04331/ 439 49 30
Renault Vertragspartner - www.sueverkruep.de

PRAXIS BALLHAUS

• Osteopathie
• Faszientherapie
• Darmgesundheit

David Ballhaus – Heilpraktiker
Russeer Weg 45
24111 Kiel
Tel. 0173 44 6 44 35
www.praxis-ballhaus.de

Jetzt muss das Auto winterfest werden

Ab Januar macht der Winter dem Auto am meisten zu schaffen

Mit ein bisschen Vorbereitung lassen sich Verschleiß und Beanspruchung des geliebten Kfz im Winter in Grenzen halten. Selbst wenn Sie die nötigen Handgriffe im milden Oktober und regnerischen November vor sich hergeschoben haben: Eine kurze Checkliste hilft, besser durch die jetzt beginnende richtig kalte Jahreszeit zu kommen.

Frostschutz im Kühler prüfen

Der Frostschutz sollte bis -25°C reichen, in manchen eisigen Bergtälern ist auch der Schutz bis -35°C ratsam.

Winterreifen montieren

Wer bei winterlichen Straßenbedingungen mit Sommerreifen erwisch wird, zahlt 60 Euro und bekommt einen Punkt. Kommt es zum Unfall, gilt dies als grobe Fahrlässigkeit und führt zu Kürzungen der Versicherungsleistung. Lediglich Parken ist erlaubt.

Batterie checken

Hat der Akku schon fünf oder mehr Jahre seinen Dienst getan, sollte ihn eine Werkstatt prüfen. Im Zweifel ist vorbeugender Ersatz sinnvoll. Denn nichts nervt bei Frost mehr als ein nicht startendes Auto.

Scheibenwischer ersetzen

Zwar gilt der Sommer als niederschlagsreichste Jahreszeit, doch im Winter trocknen die Straßen teilweise gar nicht mehr ab, und feh-

lendes Tageslicht trübt die Sicht zusätzlich. Deshalb jetzt die Wischer wechseln.

Beleuchtung prüfen

Kostenlosen Licht-Test im Oktober verpasst? Nicht so schlimm, die meisten Werkstätten prüfen gegen kleines Entgelt das ganze Jahr über. Wichtig: Auch die Scheinwerferlampen kontrollieren. Zeigt der Glaskolben schon eine dunkle Tönung oder sieht die Glühwendel ausgefranst aus, steht das Ende kurz bevor. Lampen auf beiden Seiten wechseln und die Scheinwerfer neu einstellen. Nur so ist gute Sicht garantiert.

Karosserie pflegen

Höchste Zeit, die Steinschläge mit einem Lackstift auszutupfen. Kommt erst mal Streusalz ans blanke Blech,

bildet sich sofort Rost. Wer es richtig machen will, versiegelt den Lack anschließend noch mit einem guten Hartwachs.

Türgummis einreiben

Hirschtalg- oder andere Pflegestifte machen die Tür- und Klappengummis wasserabweisend, verhindern so das Anfrischen und halten sie geschmeidig.

Winterausrüstung mitnehmen

Eiskratzer oder besser Scheibenent-eiser-Spray gehören nun wieder in jedes Auto. Und wer noch keine Fernbedienung für die Türschlösser besitzt, sollte auch dafür einen Ent-eiser dabeihaben. Den aber besser in der Manteltasche, nicht im Auto. Auch die warme Wolldecke nicht vergessen! Denn beim ersten richtigen Wintereinbruch steht der Verkehr garantiert wieder für ein paar Stunden still, da kommt eine kuschelige Decke genau richtig. Und für alle Fälle sollte auch eine gute Taschenlampe – mit vollen Batterien – an Bord sein.

Im Zweifel die Werkstatt fragen

Wer sich nicht so gut auskennt, lässt am besten Fachleute ran. Viele Betriebe bieten zurzeit preiswerte Winterchecks an, anschließend ist der Wagen gerüstet für Eis und Schnee.

Achtung bei dezentraler Entriegelung: liegt der Enteiser im Handschuhfach, hilft er nicht



Achtung bei dezentraler Entriegelung: liegt der Enteiser im Handschuhfach, hilft er nicht



Foto: Willer

Werden Sie Tankspar-Olympiasieger

Mit Anton Willer und Drivango zahlt sich Treue auch endlich an der Zapfsäule aus

Viele Apps können die günstigste Tankstelle der Umgebung anzeigen. Doch dazu noch einfache Zahlungen und 5 Cent Ersparnis pro Liter – das bietet nur Drivango. Gemeinsam mit dem Partner Anton Willer aus Kiel ruft das Düsseldorfer Start-up das Motto aus: „Tank Dich glücklich!“

Die 2015 gegründete hundertprozentige Tochter des Energieversorgers E.ON hat sich vorgenommen, günstiges Tanken auf eine neue Grundlage zu stellen. Denn bisher hatten Autofahrer nur eine Wahl, entweder die günstigste Tankstelle anzusteuern oder mit der Rabattkarte einem einzelnen Anbieter die Treue zu halten. Mit dem Tankspar-Programm von Drivango kommen nun drei Bestandteile zusammen, die diesem Dilemma ein Schnippchen schlagen. App, kostenlose Tankkarte und gesammelte Tank-Punkte zusammen ermöglichen, dass registrierte Nutzer selbst an der günstigsten Tankstelle noch günstiger tanken – in Deutschland mindestens 5 Cent, weltweit mindestens 2,5 Cent pro Liter Kraftstoff. „Endlich zahlt sich Treue auch an der Tankstelle aus – ganz ohne Stempelkarte“, freut sich Geschäftsführer Alexander Miras. Der Kniff des neuen Systems ist, dass die Ersparnis unabhängig von der gewählten Tankstelle fließt. Dazu melden sich Interessenten bei Drivango an, finden über die App die günstigste Tankstelle und zahlen mit der Drivango-Tankkarte. Mit zuvor gesammelten Tank-Punkten

erhöht sich der Rabatt. Die Tankkarte ist eine kostenlose Mastercard Gold, die weltweit gebührenfreie Zahlungen, eine kostenlose Reiserücktrittsversicherung und weitere Leistungen beinhaltet. Die Tank-Punkte werden bei über 1.000 Online-Shop-Partnern gesammelt, darunter bekannte Größen aus dem Bereich Bekleidung, Elektronik und mehr. „Besonders freut uns, dass wir mit Anton Willer ein schleswig-holsteinisches Traditionsunternehmen an unserer Seite haben“, betont Alexander Miras. In Zusammenarbeit mit der Willer-Tankstelle in der Gutenbergstraße möchte Drivango ihre

Kunden mit zusätzlichen tollen Aktionen und Coupons für die Treue belohnen. Die App fungiert als digitale Stempelkarte und mit jedem Besuch in der Gutenbergstraße kommt man der nächsten Treuestufe einen Schritt näher – man kann den Status Bronze, Silber bis hin zu Gold erlangen. „Auch über die Adresse www.willer.drivango.de nehmen Sie am Tanksparen teil, tolle Aktionen wie Kaffee- oder Autowäsche-Coupons kommen noch dazu“, so Miras weiter. Anton Willer betreibt aktuell 18 Tankstellen im Norden, weitere Partner ergänzen das Netz. In der Kieler Gutenbergstraße ist die bft-Tankstelle von Willer exklusiver Partner des Tanksparprogramms von Drivango. Mit dieser Kooperation nutzt das dynamisch wachsende Unternehmen digitale Trends für noch mehr Qualität und Service zwischen Nord- und Ostsee.



Fotos: Drivango

DRIVANGO

DRIVANGO GmbH

Völklinger Straße 4
40219 Düsseldorf
Telefon 0800/ 11 75 20 0
www.drivango.de

bft willer

Anton Willer Mineralölhandel
GmbH & Co. KG

Gutenbergstraße 80-86
24118 Kiel
Telefon 0431/ 540 08-00
www.willer.drivango.de

HOLLER Autolackierung.de

WERKSTATT
DES VERTRAUENS
2018

So gut wie ungeschehen.

Lackierer m/w gesucht!
Wir suchen ab sofort Verstärkung für unser Team. Bewerbungen an:

Boninstraße 20-24
Ringstraße 81
24114 Kiel
Telefon: 0431/ 618 47
und 0431/ 67 11 41
www.Holler-Autolackierung.de

CARPPOINT-KIEL
Jens-Peter Straach · Jan Kruse

Meisterbetrieb · Hauptuntersuchung · Reifen
· Werterhalt · Spezialist für VW-Bus T3 & T4
· Autoglas · Inspektion · Reparatur · gerne auch ältere Autos · Fahrwerke ·
Hohlraumkonservierung · An- und Verkauf ·
Klimaservice · kurzfristige Ersatzteile
verfügbar · Winterreifen Einlagerung

Speckenbeker Weg 156 · 24113 Kiel
Tel: 0431 - 69 02 18 37 · www.carpoin-kiel.de



„Wir haben alle gewonnen“

Restaurant Freistil erhielt Inklusionszertifikat der Agentur für Arbeit

Zum 3. Dezember 2017, dem internationalen Tag der Menschen mit Behinderung, hat die Agentur für Arbeit das Restaurant Freistil im ehemaligen Lessingbad für außergewöhnliche Leistungen in der Zusammenarbeit zwischen Menschen mit und ohne Handicap ausgezeichnet.

Menschen mit Behinderung nähmen seit Jahren nicht an der positiven Entwicklung des Arbeitsmarktes teil, ihre Arbeitslosenquote sei konstant, so Petra Eylander, die Leiterin der Agentur für Arbeit Kiel in ihrer Begrüßung. Umso erfreulicher seien Beispiele wie das Freistil, die zeigten, dass Arbeitgeber nicht

Nachteile, sondern Vorteile von inklusiver Beschäftigung hätten. Dass dazu über die Motivation und den besonderen Einsatz der Mitarbeiter hinaus auch der niedrige Krankenstand zählt, bekräftigte Freistil-Geschäftsführer Wolfgang Assel. Küchenchef Sven Büll-Carstens pflichtete mit Nachdruck bei: „So viel Begeisterung

und Willen habe ich noch nie erlebt – wir haben alle gewonnen, auch die Gäste.“ Regelmäßig zeuge auch davon die erfreute Resonanz im Gästebuch. Im „Restaurant der leisen Töne“ wird die Anfangsfrage der Stiftung Drachensee – „ist es gute Arbeit?“ – auch von den Mitarbeiterinnen mit „ja“ beantwortet. „Was ich gelernt habe, verdanke ich Sven“, berichtete Simon Lange. „Ich fühle mich gut aufgehoben“, bestätigte Anette Post den Eindruck der besonderen und fröhlichen Atmosphäre im Freistil. „Übrigens nehmen wir fürs neue Jahr gern schon Reservierungen entgegen.“ MS



Im Lessingbad bietet das Restaurant Freistil kulinarischen Genuss am außergewöhnlichen Ort

Grundstein für die Zukunft gelegt

Werksführung einer Hasseer Seniorengruppe bei EDUR-Pumpen am neuen Firmensitz

In der Begegnungsstätte der Michaelisgemeinde wird seit vier Jahren eine Vortragsreihe von Senioren für Senioren abgehalten. Weil die Veranstaltungen immer am dritten Mittwoch im Monat stattfinden, heißen sie Mittwochs-vorträge.

Meist organisiert Dr. Klaus-J. Stepputat Vorträge, gelegentlich aber auch Exkursionen zu interessanten Zielen. Die erste Exkursion ging im April 2014 zur Pumpenfabrik EDUR. Anlass war damals der unmittelbar bevorstehende Firmenumzug von der Hamburger Chaussee ins Gewerbegebiet Kiel-Wellsee.

„Wir haben uns über die Jahrzehnte in Hassee sehr wohl gefühlt“, resümiert Geschäftsführer Dr. Jürgen Holdhof die 90-jährige Firmengeschichte. Auf dem ehemaligen Werksgelände wird derzeit ein ganzes Wohnareal gebaut, der sogenannte EDUR-Park. „Es ist schön für den Stadtteil Hassee, dass dort 110 Familien Platz finden“, sagt Holdhof und verspricht: „Wenn alles fertig ist, werden wir auf der Plaza eine Pumpe hinstellen.“ Nach zwei Jahren Planung und sieben Monaten Bauzeit ist die Pumpenfabrik im Herbst 2014 in die Edisonstraße umgezogen. Mit den 5.400 m² großen Produktionshallen wurde „der Grundstein für die Zukunft gelegt.“ EDUR ist Spezialist für Industriepumpen. „Wir produzieren keine Massenwaren“, betont der Geschäftsführer. „Alle namhaften Maschinen- und Anlagenbauer in Europa und in der Welt gehören zu unserem Kundenkreis.“ Bei der ersten Werksbesichtigung versprach Holdhof seinerzeit der Seniorengruppe, sie wieder einzuladen, wenn EDUR am neuen Standort richtig angekommen ist. Dieses Versprechen hat er nun eingelöst. Und er zieht Zwischenbilanz: „Der Umzug hat sich absolut gelohnt. Wir haben hier ganz andere Möglichkeiten als an der

Hamburger Chaussee.“ Das Werk beschäftigt heute 120 Mitarbeiter, 50 % mehr als am alten Standort. Die Neubauten entsprechen den neuesten technischen Begebenheiten. „Sie sehen hier keine Heizkörper. Wir haben überall Klimaböden.“ Und das hat seinen Grund: „Wir sind eine Pumpenfabrik. Jeder Raum wird einzeln mit einer Pumpe angesteuert und mit Wärme oder Kälte versorgt“, verdeutlicht Holdhof. Der Maschinenpark wurde inzwischen fast komplett erneuert. Nur vereinzelt wird noch an den herkömmlichen Fräs- und Bohrmaschinen gearbeitet. Das Gros bei der Herstellung der Bauteile erfolgt computergesteuert. Der nächste Schritt für das innovative Werk wird die Vernetzung und Digitalisierung aller Arbeitsplätze – Stichwort Industrie 4.0. „Das wird ein Leuchtturmprojekt für Schleswig-Holstein.“



Bei der Werksführung macht Holdhof auch auf ein Manko aufmerksam: den Fachkräftemangel. Es werde immer schwerer, Nachwuchs zu finden. „Dabei hat sich das Bild eines Industrieunternehmens komplett geändert. Waren es früher schlechte Arbeitsbedingungen in zugigen Hallen, so ist heute alles hell und angenehm.“ Die Ausbildung zum Industrie- oder Zerspanungsmechaniker sei nach seinen Worten höchst anspruchsvoll. Der Beruf sei gut bezahlt und habe gute Zukunftsperspektiven. „Es sind nicht die unattraktivsten

Geschäftsführer Dr. Jürgen Holdhof erklärt die Herstellung an der vollautomatischen Dreh-Fräs-Maschine

Arbeitsplätze, die bei uns frei sind“, so Holdhof. Hier wird nicht am Fließband produziert, sondern es ist immer ein Mitarbeiter vollumfänglich für eine Pumpe verantwortlich. Der Geschäftsführer würde sich freuen, auch junge Frauen für diese technischen Berufe zu begeistern. Zum Reinschnuppern bietet EDUR Berufspraktika an. CF



Bevor die fertig montierten Pumpen das Kieler Werk verlassen, wird jede einzeln im Funktionstest überprüft

Information für Betriebe

Sie können auch Menschen mit Handicap einstellen - wir beraten Sie gern!

 **Bundesagentur für Arbeit**
Agentur für Arbeit Kiel
bringt weiter.

Rufen Sie uns an:
0431 - 7091341

Jetzt
beraten
lassen!

Kulinarischer Kulturaustausch

Im Januar geht das 31. Schleswig-Holstein Gourmet-Festival in die zweite Runde

Feinschmecker dürfen sich freuen: Nach der kurzen Dezemberpause kehrt das Gourmet-Festival in den kulinarischen Norden zurück. Zum Auftakt kocht Philipp Stein aus Mainz, der jüngste Sternekoch Deutschlands und „Aufsteiger des Jahres“ in Rheinland-Pfalz im Gault-Millau, im Romantik-Hotel Kieler Kaufmann.



Fotos: SHGF



Das Vier-Sterne-Hotel Kieler Kaufmann hat sein Zentrum in einer historischen Bankiersvilla

2018“ in Rheinland-Pfalz gekürt. Der junge Rheinländer konzentriert sich auf das Wesentliche, seine internationale Küche mit klassischer Basis und vollmundigen Saucen zeugt von seiner exzellenten Ausbildung. Inzwischen entwickelt der Shooting-Star eigene Ideen und verarbeitet Qualitätsprodukte in perfekter Zubereitung und aromatischer Balance. Am letzten Januarwochenende kochen dann gleich zwei Zwei-Sterne-Köche für das älteste Gourmet-Festival Deutschlands. Marco Müller aus Berlin legt bei seiner „Küchenromantik“ Wert auf Regionalität, die modern umgesetzt wird. Dieses

Jahr verwöhnt er Festival-Gäste im ambassador hotel & spa in St. Peter-Ording. Im Park-Hotel Ahrensborg wird der Berliner Gastkoch Michael Kempf die Gäste mit kulinarischen Spezialitäten begeistern. Mit Stilsicherheit und großem Spaß an der Arbeit steht der Zwei-Sterne-Koch für eine zeitgemäße Küche, die zu den besten Berlins zählt. Seine verständlichen Gerichte mit hintergründiger Raffinesse zeichnen den einst jüngsten Sternehalter Berlins besonders aus. Infos, Termine und Buchungsoptionen finden Sie unter www.gourmet-festival.de. JW



Die beiden Sterneköche Philipp Stein (links) und Marco Müller (rechts) zeigen den Gästen ihr Können

Bereits sei drei Jahrzehnten treffen sich Europas Sterneköche zum Schleswig-Holstein Gourmet-Festival. Nach der Eröffnung am 17. September 2017 im Kieler Kaufmann endete die erste Hälfte der 31. Saison zum Dezember mit 13 Veranstaltungen in sechs Mitgliedshäusern und einer positiven Bilanz: 7.005 spannende Speisen verließen die Sterneküchen und wurden von 994 Gästen oft mit Applaus goutiert. Am 19. und 20. Januar kreiert das Nachwuchstalente Philipp Stein gemeinsam mit Küchenchef Mathias Apelt im Restaurant „Ahlmanns“

sky-XXL erstrahlt bald in REWE-Rot

Bereits jetzt finden Kunden im plaza-Center die Produktvielfalt der REWE-Eigenmarken

Aus sky wird REWE – das gilt auch für den sky-XXL-Markt im plaza-Center in Kiel-Hassee. Zwar dauert es noch eine ganze Weile, bis der Markt unter REWE-Flagge neu eröffnet wird, dennoch erhalten die Kunden mit den neu eingeführten Eigenmarken »REWE Beste Wahl«, »REWE Feine Welt« und »REWE Bio« bereits jetzt einen köstlichen Vorgeschmack auf das Kommende.

Betritt man den sky-XXL am Winterbeker Weg, fällt einem die neue Produktvielfalt von REWE – u.a. präsentiert in einem großen Aktionsregal – sofort ins Auge. Zum Beispiel die Leckerbissen von »REWE Feine Welt«, eine Produktwelt, die Genuss und Inspiration für jeden erlebbar macht. Mit einem breiten Premi-

um-Sortiment mit Köstlichkeiten und hochwertigen Rezepturen, das stets durch saisonale Produkte ergänzt wird, sorgen diese Produkte für besondere Geschmackserlebnisse. Ein großes Plus für den Bereich Obst und Gemüse sind die Produkte von »REWE Bio«, die durch Qualität und Natürlichkeit über-

zeugen. Alle Artikel sind sorgfältig ausgesucht, kontrolliert und ohne unnötige Zusätze. Immer mehr davon tragen zudem das Naturland-Zeichen für hohe biologische und soziale Standards, die weit über die EU-Anforderungen hinausgehen. Ergänzt wird das breite Angebot im sky-XXL-Markt zudem durch das Sortiment von »REWE Beste Wahl«, das Top-Qualität zu besten Preisen bietet. Alle Produkte werden mit hochwertigen Zutaten und Rezepturen sorgfältig bei ausgesuchten Produktionsbetrieben hergestellt. Die Qualität wird regelmäßig auf den Prüfstand gestellt und verbessert. Von A wie Apfelmus über Getränke, Kartof-



Obst und Gemüse mit dem »REWE Bio« Zeichen sind sorgfältig ausgesucht und ohne Zusätze



Fotos: REWE

felknödel und Pasta bis hin zu Z wie Zucker. Unter »REWE Beste Wahl« finden Sie alles, was das Genießerherz begehrt. Davon ist auch Marktmanager Detlef Zappe überzeugt, für den Qualität oberste Priorität hat: „Die neuen Produkte spielen qualitativ locker in der ersten Liga und sind eine tolle Ergänzung für unser Sortiment. Wir freuen uns, unseren Kunden mit den neuen REWE-Marken eine noch größere Vielfalt bieten zu können“, so Detlef Zappe. „Lassen auch Sie sich von der neuen Produktwelt im sky-XXL Kiel inspirieren und freuen Sie sich gemeinsam mit uns auf REWE.“

Das REWE-Rot erhält Einzug bei den sky-Märkten, unter anderem mit der Eigenmarke von »REWE Beste Wahl«

Alexandra Schreiner · Timo Reinemer · Jan Kürschner

RECHTSANWÄLTE AM JÜTLANDRING

Wir beraten und vertreten Sie freundlich und kompetent in allen familienrechtlichen und sozialrechtlichen Angelegenheiten

- Trennung/ Scheidung
- Sorgerecht/ Unterhalt
- Stalking, häusliche Gewalt
- ggü. Jobcenter/ Bundesagentur
- Kranken-/ Pflegeversicherung
- Schwerbehindertenrecht

Jütlandring 2, 24109 Kiel • Tel: 0431/ 5378377 • Mail: info@ra-juetlandring.de

ELEKTRO Hartwich GmbH

Elektrotechnik	Netzwerktechnik
Beleuchtungstechnik	Telefon- und Sprechanlagen
Videoüberwachung	Sat- und Antennenanlagen
Kundendienst	Planung

Elektro Hartwich GmbH · Gut Rothenhof · 24109 Melsdorf
Tel. 0431 - 71 21 49 · Fax 0431 - 71 44 07
kontakt@elektro-hartwich.de · www.elektro-hartwich.de

Unsere guten Wünsche für Sie



Tage der Ruhe, des Friedens und der Liebe.



... dass unsere Empfehlungen helfen Beschwerden zu lindern.



Ein neues Jahr heißt neues Licht, neue Gedanken und neue Wege zum Ziel: Alles Gute für 2018!



Viel Zufriedenheit und glückliche Stunden im neuen Jahr.



Für das neue Jahr alles Gute und viel Erfolg bei all Ihren Zielen.



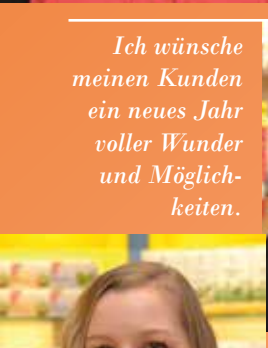
Dass die Sonnentage in Ihrem Leben überwiegen.



Viele schöne Ereignisse im neuen Jahr und viel Spaß mit Ihren Haustieren.



Ich wünsche meinen Kunden ein neues Jahr voller Wunder und Möglichkeiten.



Möge das kommende Jahr Ihr Glücksjahr werden!



... dass wir Ihnen mit unserer Beratung helfen können, Gesundheit und Glück.



Gesundheit, viel Glück und Zufriedenheit fürs kommende Jahr.



12 Monate Gesundheit, 52 Wochen pure Lebenslust, 365 Tage Erfolg 8760 Stunden Gelassenheit, 525600 Minuten Liebe.



Herkese mutlu yıllar dilerim.





Nase dicht? Druckkopfschmerz?

Sinupret® eXtract



4-fach konzentrierter* als Sinupret® forte.

• löst den Schleim • öffnet die Nase • befreit den Kopf

*Eine 4-fache Konzentration ist möglich, weil Sinupret® eXtract 4-fach konzentrierter ist als Sinupret® forte. Sinupret® eXtract ist ein Arzneimittel, das zur Behandlung von Sinusitis eingesetzt wird. Sinupret® eXtract ist ein Arzneimittel, das zur Behandlung von Sinusitis eingesetzt wird. Sinupret® eXtract ist ein Arzneimittel, das zur Behandlung von Sinusitis eingesetzt wird.

Ihre Apotheke im Plaza

... wenn's um Beratung geht

- Arzneien
- Gesundheitspflegemittel

- Kosmetik
- Beratung
- Dienstleistung

Inh. Doris Salim e.K. • Winterbeker Weg 44 • 24114 Kiel
Telefon 0431/ 200 48 74 • www.apotheke-im-plaza.de

Kostenlose Vorträge

Fachärzte informieren im Gesundheitsforum

Im UKSH-Gesundheitsforum im CITTI-PARK halten Ärzte und Wissenschaftler verschiedener Fachbereiche regelmäßig Vorträge für interessierte Patienten. Die Vorträge beginnen jeweils um 18 Uhr. Um Anmeldung unter 0431/ 500-10741 wird gebeten.



Prof. Dr. Jürgen Dunst
Klinik für Strahlentherapie

Neue Therapien bei Neurodermitis und Schuppenflechte

Zur Therapie der Schuppenflechte gibt es heute eine Vielzahl von gezielten innerlichen Behandlungsoptionen. Seit Dezember 2017 steht nach vielen Jahren auch für die Neurodermitis wieder ein neues Medikament zur innerlichen Behandlung zur Verfügung. Weitere präzise Bestrahlungsverfahren (sog. „Strahlenchirurgie“) zur Verfügung, mit denen kleine Tumore und Metastasen sehr erfolgreich behandelt werden können. Welche speziellen Geräte und Methoden für die Strahlenchirurgie am UKSH eingesetzt werden, erläutert der Vortrag am 16. Januar.



Prof. Dr. Stephan Weidinger, PD Dr. Sascha Gerdes
Klinik für Dermatologie, Venerologie und Allergologie

Am meisten Angst habe ich vor der Narkose ...

Es löst bei vielen Menschen ein Gefühl der Angst aus, wenn sie die Kontrolle über ihren Körper im Rahmen einer Operation an den Narkosearzt abgeben müssen. „Kann es passieren, dass ich nicht mehr aufwache? Hat die Narkose Folgeschäden? Kann es unter der Narkose zu unerwarteten Wachzuständen kommen?“ Dies sind Fragen, die für viele Patienten bis zur Krankenhausaufnahme oft unbeantwortet bleiben. Im Rahmen dieser Veranstaltung am 25. Januar werden moderne Anästhesieverfahren und Behandlungskonzepte vorgestellt, damit Sie am Ende durch mehr Wissen rund um die Narkose ein hohes Maß an persönlicher Sicherheit bekommen.



Prof. Dr. Jochen Renner
Klinik für Anästhesie und Operative Intensivmedizin

UKSH

UNIVERSITÄTSKLINIKUM Schleswig-Holstein



Gesundheitsforum im CITTI-PARK Kiel

Januar 2018

Datum	Thema
Zeit	Referent
Mo. 8. 18 – 19 Uhr	Neue Therapien bei Neurodermitis und Schuppenflechte Prof. Dr. Stephan Weidinger, PD Dr. Sascha Gerdes – Klinik für Dermatologie, Venerologie und Allergologie
Di. 9. 18 – 19 Uhr	Wie funktionieren künstliche Hüft- und Kniegelenke Prof. Dr. Ludger Gerdesmeyer – Sektion für Onkologische und Rheumatologische Orthopädie
Mi. 10. 18 – 19 Uhr	Gangstörungen im Alter – Wenn „Denkfehler“ zu Stürzen führen Prof. Dr. Walter Maetzler – Klinik für Neurologie
Mo. 15. 18 – 19 Uhr	Künstliche Hüft- und Knieprothesen – Wie wird die Operation zum Erfolg? Dr. Ove Schröder – Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie
Di. 16. 18 – 19 Uhr	Neue Entwicklungen in der Therapie von Krebserkrankungen Prof. Dr. Jürgen Dunst – Klinik für Strahlentherapie
Mo. 22. 18 – 19 Uhr	Pigmentmale der Haut – Welche sind wirklich gefährlich? Prof. Dr. Axel Hauschild – Klinik für Dermatologie, Venerologie und Allergologie
Di. 23. 18 – 19 Uhr	Effektive Behandlungsmöglichkeiten bei Erektionsstörungen PD Dr. Daniar Osmonov – Klinik für Urologie und Kinderurologie
Do. 25. 18 – 19 Uhr	Am meisten Angst habe ich vor der Narkose... Prof. Dr. Jochen Renner – Klinik für Anästhesiologie und Operative Intensivmedizin
Mo. 29. 18 – 19 Uhr	Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht + Co. – Was ist zu bedenken? Jutta-Andrea Hollstein – PIZ Patienteninformationszentrum
Di. 30. 18 – 19 Uhr	Gedächtnisstörungen und Demenz Prof. Dr. Thorsten Bartsch – Klinik für Neurologie

Teilnahme

Die Teilnahme ist für Sie kostenfrei. Spenden sind willkommen. Aufgrund der begrenzten Plätze bitten wir um Ihre rechtzeitige Anmeldung (telefonisch von Mo. – Fr., oder per E-Mail) unter: ☎ 0431 500-10741 oder ✉ gesundheitsforum-kiel@uksh.de

Veranstaltungsort

UKSH Gesundheitsforum im CITTI-PARK, Mühlendamm 1, 24113 Kiel (2. Eingang links neben dem Haupteingang zum CITTI-PARK)

www.uksh.de/gesundheitsforum

Gutes tun!

Spendenkonto für zweckungebundene und projekt- bzw. klinikbezogene Spenden: Förde Sparkasse | IBAN: DE75 2105 0170 1400 1352 22 | BIC: NOLADE21KIE | zugunsten UKSH WsG e.V.
Spenden und Mitgliedschaften zugunsten des gemeinnützigen Vereins UKSH Wissen schafft Gesundheit e.V. | gutestun@uksh.de | www.uksh.de/gutestun

Vorbeugen ist besser als schniefen

So machen Sie Ihr Immunsystem fit für die Erkältungssaison

Kaum ist die kalte Jahreszeit mit Regen, Wind und Kälte da, so lässt auch die erste Erkältung nicht lange auf sich warten. Grund dafür ist ein geschwächtes Immunsystem. Darum heißt es jetzt: Vorbeugen ist besser, als sich schutzlos den Viren aussetzen.

Damit Viren erst gar keine Chance bekommen, sollte das Immunsystem beizeiten durch warm-kalte Wechselduschen, Saunagänge und viel Bewegung an der frischen Luft gestärkt werden. Das Trinken von Ingwer-, Holunder- oder Lindenblütentee sowie eine ausreichende Versorgung mit Vitamin C durch z.B. Zitrusfrüchte, Hagebutten oder Kiwis und Zink in Form von Meeresfisch und Vollkorn können vor einer Erkältung schützen. Trockene Heizungsluft macht die Schleimhäute anfällig für Viren, daher sollte öfter gelüftet und eine Schale mit Wasser auf die Fensterbank gestellt werden. Außerdem ist häufiges Händewaschen ratsam sowie ausreichend Schlaf.

Doch, was tun, wenn es mich trotzdem erwischt hat? Hausmittel sind bei Erkältungen häufig die erste Wahl. Eine effektive Maßnahme ist ein warmes Wannenbad mit den Auszügen wertvoller Arzneipflanzen wie Eukalyptus, Rosmarin, Thymian und Kampher. Solche Bäder helfen auf mehrfache Weise. Zunächst regt die Wärme die Durchblutung der Schleimhäute an, gleichzeitig

wirken die ätherischen Öle der Heilpflanzen direkt auf Nase und Bronchien, lösen den Schleim



und befreien die Atemwege. Auch die Inhalation mit ätherischen Ölen beschleunigt die Heilung und wirkt abschwellend. Nasenspülungen mit Salzwasser machen die Nase frei. Honig hat eine antibakterielle Wirkung und kann somit Bakterien im Mund-

und Rachenraum wirksam bekämpfen. Bei Halsschmerzen wirkt sich das Gurgeln mit Kamillentee positiv aus, da dieser den Hals desinfiziert und zur Heilung der entzündeten Stellen beiträgt. Zudem heißt das oberste Gebot: viel trinken, um den hartnäckigen Schleim zu verflüssigen.

Bei nasskaltem Wetter ist die Gefahr groß, sich zu erkälten. Um dem vorzubeugen, sollte man z.B. viel trinken

Am besten eignen sich Kräutertees und warmer Holundersaft mit Honig. Ausreichend Ruhe

und wohlige Wärme tun ihr Übriges. Warme Füße lindern den Hustenreiz und ein gemütlicher Spaziergang an der frischen Luft kann guttun, solange man fieberfrei ist. Zu guter Letzt ist Omas altbewährte Hühnersuppe ein kleines Wundermittel gegen Atemwegsinfekte. Sie enthält den Eiweißstoff Cystein, der entzündungshemmend und abschwellend auf die Schleimhäute wirkt. Sollte es mich doch erwischt haben, steht der Schutz der Familie oder der Kollegen an erster Stelle. Dazu sollten die Hände so oft wie möglich gewaschen werden. Ebenso ist die Benutzung eines desinfizierenden Mittels sinnvoll, auch auf den sonst üblichen Handschlag sollte verzichtet werden. Beim Naseputzen empfiehlt es sich, sich von den Anwesenden abzuwenden. Generell gilt: Papiertaschentücher sind wesentlich hygienischer als Stofftaschentücher und sollten umgehend nach Gebrauch entsorgt werden. Gehustet oder geniest wird nicht in die Hand, sondern in die Armbeuge. Wer von einer Hustenattacke heimgesucht wird, sollte den Raum verlassen. Ein Glas Wasser kann Abhilfe schaffen und den Reiz lindern. Infektionsschwache Mitarbeiter verbringen ihre Mittagspause möglichst an der frischen Luft; das weckt die Lebensgeister und macht fit für die anstehenden Aufgaben. MP

Ambulanter Pflegedienst
Essen auf Rädern
Erste-Hilfe-Ausbildung
Kindertagesstätten
Jugendarbeit
Sanitäts-Dienste/
Rettungstaucher
Seniorenarbeit

Wir helfen hier und jetzt.

Das ASB-Team wünscht allen ein frohes neues Jahr

Weitere Dienste und Informationen auf der Homepage www.asb-kiel.de

Arbeiter-Samariter-Bund Regionalverband Kiel

Hamburger Chaussee 90 • 24113 Kiel • Telefon 0431/ 661 65-0
Fax 0431/ 661 65 99 • info@asb-kiel.de • www.asb-kiel.de

„frag doch Mister U!“

Alles zum Thema Zahnersatz

Sie Fragen - wir antworten
- ausführlich - kompetent - verständlich
Direkt beim Hersteller vor Ort

Vereinbaren Sie Ihren kostenlosen Gesprächstermin unter: 0431/56102 oder auf: www.zahntechnik-kiel.de

PETER USINGER
Wertvolle Zahntechnik aus Kiel

Ihr Vorsatz für 2018?

„... besser hören und verstehen!“ – Hörakustik Oberdieck hilft dabei

Im Oktober sind auf dem EUHA-Kongress für Hörgeräteakustik in Nürnberg die Produktinnovationen für das Jahr 2018 vorgestellt worden. 135 Aussteller aus 21 Ländern präsentierten sich auf der Fachausstellung mit Innovationen aus den Bereichen Hörsystemtechnik, Messtechnik und Zubehör.



Tierisch gut hören – moderne Hörsystemtechnik bietet neue Features für noch mehr Komfort

An ausgewählten Messeständen wurde über die Ausbildung zum Hörakustiker und über technische Innovationen wie die 2,4-GHz-Technologie berichtet. Mit ihr besteht die Möglichkeit, etwa Durchsagen im Zug und auf dem Bahnhof direkt auf die Hörsysteme übertragen zu bekommen. Vorgestellt wurde außerdem ein neues Hörsystem, das die eigene Stimme nicht mehr fremd klingen lässt und somit eine hohe Spontan- und Trageakzeptanz bei bestmöglichem Sprachverstehen ermöglicht. Demonstriert wurde die Bluetooth-Anbindung von Smartphones an moderne Hörsysteme. Mit ihrer Hilfe kann gesprochene Sprache direkt über die Hörsysteme übersetzt werden. Hörakustik Oberdieck hat sich selbst ein Bild vor Ort gemacht und gibt Interessierten die Möglichkeit, die gu-

ten Vorsätze für 2018 erfolgreich umzusetzen. Inhaber Lutz Oberdieck ist dafür mit seinem erfahrenen Team ganz nah am Puls der von Innovationen geprägten Branche. „Unser Partner ist der Qualitätsverband proakustik, der Zusammenschluss eigenständiger Hörakustiker aus ganz Deutschland“, ergänzt der Unternehmer. Neben einer umfassenden und bedarfsgerechten Beratung erhalten Kundinnen und Kunden durch das Oberdieck-Team optimale Hörlösungen sowie ein professionelles Hörtraining. „Wir haben die Neuheiten ausgiebig getestet und möchten unseren Kunden und zukünftigen Kunden die Möglichkeit geben, diese innovativen Hörsysteme kostenlos und unverbindlich bei uns zu testen“, sagt Inhaber Lutz Oberdieck und lädt Interessenten hierzu in die beiden Filialen in Kiel und Flintbek ein.

IHR SPEZIALIST FÜR BESSERES HÖREN SEIT 2007

Im Oktober fand der EUHA-Kongress für Hörakustik in Nürnberg statt. Dort wurden neben den technischen Hörsystemneheiten auch die neuesten Forschungsergebnisse vorgestellt. Vorweg lässt sich folgendes zusammenfassen:

- Hörsysteme werden immer leistungsfähiger und flexibler – in allen Preiskategorien
- das Demenzrisiko wird durch das Tragen von Hörsystemen verringert
- die messtechnische Hörsystemanpassung bestimmt den Erfolg einer Hörgeräteversorgung
- Smartphoneanbindung jetzt bei allen namenhaften Herstellern möglich

Aufgrund dieser Erkenntnisse haben wir vorausschauend im Zuge der Modernisierung unseres Fachgeschäftes weiter in Mess- und Demonstrationstechnik investiert.

Entdecken und nutzen die die Vorteile heutiger Hörsystemlösungen und profitieren Sie von den Neuheiten.

Ihr Team von Hörakustik Oberdieck

Hörakustik Oberdieck • Knoop Weg 8 • 24103 Kiel • Telefon 0431/ 22 02 820
• Dorfstraße 2 • 24220 Flintbek • Telefon 04347/ 90 90 571

www.hoerakustik-oberdieck.de

Tolle Friseure in Kiel

Seit 2004 und 2008/2009 gibt es die „CM Friseure“-Salons in Kiel schon! „Seitdem kommen die Kieler gerne spontan vorbei und lassen sich bei uns stilsicher beraten“, freuen sich die Teams in der Holtenauer Straße 346, An der Schanze 45 und in der Schönberger Straße 33. Die Salons sind durchgehend von Montag–Freitag von 9–19 Uhr bzw. in der Schönberger Straße 33 von 9 bis 18.30 Uhr für ihre Kunden da. Samstags ist der Salon Holtenauer Straße von 9–17 Uhr, der Salon An der Schanze 45 von 9–15 Uhr und der Salon in der Schönberger Straße 33 von 9–16 Uhr geöffnet. Telefonisch sind sie unter den Kieler Telefonnummern 8882744, 2006529 bzw. 2001472 zu erreichen. Weitere Informationen und viele tolle Aktionen sowie Gewinnspiele sind im Internet unter www.cundm-company.de zu finden.



Foto: CM Friseure

www.kiellokal.de



Fotos: Bembe



Qualität ohne Kompromisse: Die Verlegung des Parketts übernehmen nur erfahrene Handwerker

Leidenschaft mit Tradition

Bembé Parkett Kiel pflegt das Fachhandwerk für Holzböden seit 1780

Sie sind in Schlössern, Grand-Hotels und Gründerzeitvillen oder im attraktiven Neubau genauso zu finden wie in der stilvoll renovierten Altbauwohnung – Parkettböden. Das Unternehmen Bembé Parkett verarbeitet und verlegt mit großer Leidenschaft edle Hölzer in jeder gewünschten Umgebung. Heute sind es über eine Million Quadratmeter pro Jahr.

Ob Mehrschichtparkett, Massivholzparkett oder Dielelboden, der Bembé-Anspruch bleibt immer derselbe: Die hohen Erwartungen der Kunden in puncto Ästhetik, Qualität und Wirtschaftlichkeit zu erfüllen. Die Mitarbeiter lassen bei der Auswahl und Verarbeitung der Hölzer ein Höchstmaß an Sorgfalt walten. Doch nicht nur die Herstellung, auch das Verlegen ist eine Kunst. Aus diesem Grund werden die Böden von einem der 45 eigenen

Meisterbetriebe in Deutschland an Ort und Stelle eingebaut – selbstverständlich von Fachleuten, die bei Bembé Parkett selbst ausgebildet wurden. Das Unternehmen richtet darüber hinaus alle Fertigungsschritte – vom Anbau der Hölzer bis zur Pflege des verlegten Parketts – konsequent auf Natur- und Gesundheitsverträglichkeit aus. Sollte der Boden nach vielen Jahren der Nutzung eine Auffrischung benötigen, so kommen die Mitarbeiter von

Bembé und verpassen dem Parkett einen neuen Schliff. Echtholzböden sind somit nachhaltiger als so mancher andere Bodenbelag. „Gleich, ob Sie neu bauen oder renovieren, unser Studio in Kiel steht Ihnen tatkräftig zur Seite. Unsere Mitarbeiter informieren und beraten Sie gerne. Sollten auch Sie auf der Suche nach einem modernen, edlen und beständigen Boden sein, sind Sie bei uns genau richtig.“ Denn durch die Verarbeitung edler und dennoch preiswerter Hölzer und die lange Erfahrung im Umgang mit Holz hat sich Bembé Parkett zum größten parkettverlegenden Betrieb Europas entwickelt, was Grund genug sein sollte, sich einmal vom Sortiment und der Qualität eines Original-Bembé Parketts zu überzeugen. „Wir freuen uns auf Ihren Besuch.“



Verlegen · Abschleifen · Renovieren
Parkett · Vinyl · Laminat
Reinigung & Pflege



Bembé Parkett Studio Kiel • Deliusstraße 11 • 24114 Kiel • Tel. 04 31 - 18 01 14 • kiel@bembe.de • www.bembe.de

Die moderne Kunst des Weglassens

Weniger ist auch im Bad häufig mehr, sagt die aktuelle kleine Stilkunde

Nicht nur Grün tut gut. Auch elegantes Grau im Bad schmeichelt dem Auge. In Kombination mit Baustoffen wie Beton, Kupfer und Holz entstehen wahre Statement-Bäder in nachhaltigen Materialien. Ihr schlichter Schick sorgt für eine entspannte, lockere Atmosphäre, in der sich die Auszeit vom Alltag jederzeit genießen lässt.

Solch ein eher „cleanes“ Einrichtungskonzept findet wie viele andere Strömungen seinen Ursprung in Skandinavien. Es basiert auf der schwedischen Lebensphilosophie „Lagom“ und

feiert den gesunden, maßvollen Genuss. Der neue Nordic Style wird bereits als Nachfolger vom dänischen Kuscheltrend „Hygge“ gehandelt.

Die just erworbenen Kissen und zahllosen Kerzen neben der Badewanne also umgehend in die Verbannung schicken? „Nein“, meint Jens J. Wischmann. In erster Linie sollte das Bad so eingerichtet werden, dass man sich darin rundherum wohlfühlt. „Wer gerne mehr aufträgt, der darf das auch weiterhin tun, vielleicht jedoch mit dem Hintergedanken, dass Gemütlichkeit ebenso ressourcenschonend funktioniert“, erklärt der Geschäftsführer der Vereinigung Deutsche Sanitärwirtschaft (VDS). Insofern ergänzen sich dänischer Kuscheltrend und disziplinierterer, auf Funktionalität setzender Zeitgeist aus Schweden ausgezeichnet.



Nach „Hygge“ kommt „Lagom“: Skandinavien bleibt maßgebliche Inspirationsquelle beim Wohndesign



Fotos: VDS



Duschwochen!

Beim Kauf eines Komplettbades vom 2.1. – 31.3.2018 erhalten Sie die Duschabtrennung* im Wert von bis zu 1.000,- € kostenlos!



Wir planen und bauen Ihr Bad zum Festpreis!

- Von der Beratung bis zum Einbau: alles aus einer Hand!
- Produkte führender Hersteller und eigene Qualitätsmarken
- Fachgerechte Ausführung mit Festpreisgarantie

* Beinhaltet die Duschabtrennung. Ohne Duschhaus, Duschwand und Lüftung. Angebot gilt nur beim Kauf eines Komplettbades im Wert ab 50.000,- €. Gestellprodukte einzeln. Duschhaus & Montage im oben genannten Aktionsraum in den Bäderwelt Fachcentren in 22885 Rendsburg, Rahlstedter Straße 2, 24104 Brunsbüttel, Vilsenburger Str. 37-39, 24207 Brunsbüttel, Steinhilberstraße 14, 24340 Hensberg, Schwenker Str. 37-39, 24223 Hamburg-Bergedorf, Cuxhavener Neer Str. 16-20, 22777 Hamburg-Barmstedt, Brandelallee 13b, 22079 Hamburg-Harburg, Schachtelhöfenstraße 1, 22529 Hamburg-Landstedt, Alte Kollnaustraße 44/46, 22525 Hamburg-Steilberg, Koller Str. 499, 22604 Hamburg-Moorfleet, Brandelallee 13b, 22604 Hamburg, Schachtelhöfenstraße 1, 22604 Hamburg, Auf den Bäumen 1, 24223 Schwentinental-Raisdorf, Klausdorfer Str. 28-32, 24041 Schenefeld, Dreyer-Carl-Str. 1, 24041 Schenefeld, Dreyer-Carl-Str. 1, 24041 Schenefeld, Dreyer-Carl-Str. 1, 24041 Schenefeld. Alle Informationen zur Firma und Anschrift ihres BAUHAUS Fachcentrums finden Sie unter www.bauhaus.info/fachcentren oder kostenlos unter Tel. 0800 / 3 90 50 00.

Ihr Komplettbad-Spezialist im **BAUHAUS**

24223 Schwentinental-Raisdorf • Klausdorfer Str. 28-32 • Telefon: 04307/8242 0
Firma und Adresse unter www.bauhaus.info/fachcentren

ROHRREINIGUNG
WC • Bad • Küche - sofort wieder frei
Tel. 0431 / 56 34 32

Ihr kompetenter und umweltfreundlicher
Partner für ganz Schleswig-Holstein

365 Tage - 24 Stunden einsatzbereit!

Onyx Rohr- und Kanal-Service GmbH

Braunstraße 11

24145 Kiel

Ein Unternehmen von



Das alte Kiel erleben

Am 12. Januar werden im „Haus Uhlenkrog“ alte Dias vom Alten Markt in Kiel gezeigt, der im Laufe der Jahre sein Aussehen vollständig verändert hat. Der Diavortrag findet um 15 Uhr, am Uhlenkrog 8 statt.

Auch im „Haus am Holunderbusch“, Krummbogen 80a, wird am 22. Januar um 15.30 Uhr ein Diavortrag gehalten.

Für Ernstfall vorsorgen

Jeder kann durch Unfall oder Krankheit in eine Lebenssituation kommen, in der er seine Interessen nicht mehr selbst wahrnehmen kann. Der Betreuungsverein Kiel informiert Interessierte und Betroffene daher über die Themen Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und ehrenamtliche Betreuer Tätigkeit. Die Veranstaltung findet am 18. Januar um 19 Uhr im „Haus am Holunderbusch“, Krummbogen 80a, statt.

ALLES KLAR !?

Glas- und Gebäudereinigung

- ◆ Fensterreinigung
- ◆ Wintergartenreinigung
- ◆ Teppichreinigung
- ◆ Unterhaltsreinigung
- ◆ Bauendreinigung
- ◆ Photovoltaik- und Solarplattenreinigung
- ◆ Gehweg- und Terrassenreinigung
- ◆ Entrümpelung
- ◆ Treppenhausreinigung

Wir wünschen allen ein frohes neues Jahr 2018!

Michael Kröger
Russeer Weg 30, 24111 Kiel
Tel. 0431/ 6434723
Fax 0431/ 5377821
info@allesklar.de
www.alles-klar-kroeger.de
www.facebook.com/allesklarkroeger

Hilfe im Schlüsselnottfall

Seriöse Firmen machen Leistung und Kosten jederzeit transparent

Zwischen 80 und 100 Euro kostet eine Wohnungstüröffnung bei seriösen Schlüsseldiensten in Schleswig-Holstein an einem Wochentag. Dubiose Anbieter locken mit kostenlosen Hotlines und Billigpreisen, verlangen nach getaner Arbeit dann aber kleine Vermögen. Mit unseren Tipps wird der Schlüsselnottfall nicht zur Preisfalle.

Um fragwürdige Angebote und überhöhte Preise für Verbraucher klar erkennbar zu machen, haben die Verbraucherzentralen im Herbst 2017 in einer repräsentativen Umfrage die üblichen Preise für eine einfache Türöffnung ermittelt. „Darauf können Verbraucher zurückgreifen, wenn sie einen Preis mit einem Schlüsseldienst vereinbaren müssen“, sagt Dr. Boris Wita von der Verbraucherzentrale Schleswig-Holstein.

Abzocker in der Branche

Den größten Fehler machen ausgesperrte Kunden bisweilen bereits bei der Auswahl des Schlüsselnottdienstes. Unseriöse Firmen finden sich in Branchenbüchern und Gelben Seiten zuhauf, obwohl sie in den meisten Fällen nicht einmal ortsansässig sind. Statt einer vollständigen Adresse wird lediglich eine Telefonnummer oder Hotline angegeben, die zu einer weit entfernten Zentrale weitergeleitet wird. Eine vollständige Adresse und Kontaktangaben sind daher ein erster guter Hinweis, das telefonische Gespräch mit dem Schlüsselnottdienst der nächste. Seriöse Firmen werden

bereits beim Anruf erfragen, um was für eine Tür bzw. um welches Schloss es sich handelt und daraufhin alle möglichen Kosten transparent ma-



chen. Sichern Sie sich bereits beim Gespräch ab, welche Leistungen in den Preisen enthalten sind und welche Zusatzkosten anfallen können. Scheuen Sie nicht den Mehraufwand, sich gründlich zu informieren, bevor Sie eine Firma beauftragen.

Hier wird es teurer

Bei Nacht, an Wochenenden und Feiertagen fallen Zuschläge bei Schlüs-

selnotdiensten an, die sich nach Anbieter und Region unterscheiden. Im Kieler Stadtgebiet liegen die Preise für eine Wohnungstüröffnung in diesen Zeiträumen zwischen 120 und 160 Euro.

Wenn Ihnen eine neue und damit besser abgesicherte Haustür ins Schloss fällt, gestaltet sich die Türöffnung schwieriger. Der Schließzylinder muss dann nicht selten geknackt und ausgebaut werden. Das ist aufwendiger und zieht na-

türlich weitere Reparaturen nach sich, die je nach Tür und Zylinder variieren. Seriöse Fachfirmen kennen die hiesigen Schlösser und Türen und können auch mit einfachen Daten wie der Adresse oder der Art der Tür den Aufwand und die Kosten abschätzen. JW

Kurz und knapp

- Vorsicht vor dubiosen Firmen ohne Adresse und Kontaktangaben
- Vergleichen Sie Anbieter telefonisch
- Zeigen Sie ein gesundes Misstrauen bei Billigpreisen
- Schildern Sie dem Schlüsseldienst genau, was passiert ist
- Informieren Sie sich über Kosten und Leistungen
- Zahlen Sie nur, was Sie vereinbart haben

nuac

Sicherheitstechnik

24h Schloss-/ Schlüsselnottdienst

0431/ 5 44 87 53 • Wulfsbrook 9 • 24113 Kiel

Sicherheit kann so schön sein

- Sicherheitstechnik
- Schließanlagen
- Einbruchschutz
- Türöffnungen
- Kfz-Öffnungen
- Tresore
- Alarmanlagen
- Überwachungsanlagen
- Navigationssysteme
- Kommunikationstechnik
- Sicherheitsberatung
- Reparaturen und Montage
- Elektrotechnik

Einsatzort: Schleswig-Holstein

**Der neue
BAUHERREN-
RATGEBER 2018
ab 8. Januar**

Das Fachmagazin
für Bauherren und
Modernisierer

**Die besten Adressen für Ihr Bauvorhaben
in Schleswig-Holstein und Hamburg**



Foto: Thomas Eisenkrätzer

Erzählen entlang des 54. Breitengrads

Der Kieler Künstler Barney B. Hallmann ist bekannt für seine Literaturinterpretationen, etwa im Stadt-Café oder auf der Krusenköpkel. Dass interpretierendes Erzählen seine Leidenschaft ist, zeigt er im Januar für den guten Zweck im Hospiz Kieler Förde. Angefangen hat alles im „Kieler Klinik-Funk“, hier sammelte Hallmann ab 1974 seine ersten Erfahrungen mit dem Sprechen fürs Publikum. Daraus wurde eine jahrzehntelange Verbindung, die er gleichermaßen im nordischen Rostrevor, auf der Hallig Hooe und in Kiel pflegt – immer entlang des 54. Breitengrads. Besucherinnen und Besucher dürfen gespannt sein auf die Begegnung mit dem unterhaltsamen Interpreten, wenn er seine Geschichten am Montag, dem 29. Januar 2018, von 19 bis ca. 21 Uhr in das Hospiz Kieler Förde bringt. Im Neumeimersdorfer Radewisch 90 liest und erzählt er für den guten Zweck der Hospiz-Arbeit. Das Haus ist kontinuierlich auf finanzielle Unterstützung angewiesen, deshalb ist der Eintritt frei, um Spenden wird gebeten.

Erste-Hilfe-Grundkurs

Am 6. und 20. Januar von 9–17 Uhr sowie am Dienstag, den 16. Januar, von 8–16 Uhr bietet der Arbeiter-Samariter-Bund (ASB) einen Erste-Hilfe-Grundkurs mit neun Unterrichtseinheiten an. Die Kurse finden in der ASB-Geschäftsstelle in der Hamburger Chaussee 90 statt. Anmeldungen sind telefonisch unter 0431/ 661650 möglich. Die Teilnahmegebühr beträgt 35 Euro.

Flashmob zwischen Betten und Bratpfannen

Spontanes Konzert überraschte Kunden bei Möbel Brügge in Neumünster

Ein Flashmob ist ein scheinbar spontaner Menschaufmarsch, auf jeden Fall eine Überraschung für den Passanten oder zufälligen Beobachter. Im Dezember 2017 hat sich Möbel Brügge eine solche Aktion für die Besucher seines Einrichtungshauses einfallen lassen.

Da staunten die Kunden des Neumünsteraner Familienunternehmens Möbel Brügge nicht schlecht: Mitten im vorweihnachtlichen Einkaufstrubel ertönte plötzlich ein hallendes Geräusch aus der Mitte des Einrichtungsfachmarktes, gefolgt von Flötenspielerinnen, die die Rolltreppe hinunterfuhren, und Tuba-Spielerinnen, die aus der Bilderabteilung kamen und das Dschungelbuch-Lied „Ich wär so gern wie Du“ anstimmten. Immer mehr Musikerinnen strömten aus den einzelnen Fachabteilungen, bis der komplette Mädchenmusikzug Neumünster im Lichthof von Möbel Brügge stand und ein spontanes Konzert gab. Von Avicii



Fotos: www.steffishots.de

bis zur „Copacabana“ wurden die Musikerinnen vom Applaus der überraschten Kunden begleitet. „Wir wollten unseren Kunden eine kleine Weihnachts-Überraschung bereiten und dank der professionellen Unterstützung gab es ein wirklich stimmungsvolles kurzes Konzert“, erläutert Geschäftsführer Philip Brügge. Nach wie vor ist der Mädchenmusikzug Neumünster das einzige Mädchen-Blasorchester in ganz Deutschland. Wer mehr über sie

Kaum jemand erwartet beim Besuch eines Möbelhauses einen Flashmob mit großem Orchester

erfahren möchte, kann das z.B. unter www.maedchen-musikzug.de oder auch auf Facebook unter @maedchenmusikzug. Und bei Möbel Brügge lohnt es sich natürlich auch immer vorbeizuschauen, in Neumünster, Freesenburg 8. Weitere Informationen unter www.moebel-bruegge.de.



Sport, Spannung und jede Menge Show

2018 wird in der Sparkassen-Arena ein Jahr mit erstklassigem Bühnenprogramm

Die „Kathedrale des Handballs“ ist nicht nur die Heimat der Kieler „Zebras“, sondern auch Gastbühne für internationale Stars und Sternchen. Im Programm der nächsten Monate ist von sportlichen Ausnahmeleistungen über musikalische Leckerbissen bis hin zu zauberhaften Shows für jeden etwas dabei.

Athletische Höhenflüge

Den sportlichen Auftakt macht am 19. Januar ein wahres „Feuerwerk der Turnkunst“. In der mystischen Show „Aura“ fliegen, balancieren und springen begnadete Turner. Am 16. April bieten die Harlem Globetrotter sportliche Unterhaltung. Die bekannteste Basketballgruppe der Welt unterhält Kinder wie Erwachsene mit ihren Talenten und komischen Slapstickeinlagen.

Mitreisende Musicals

Irische Steptänzer heizen am 13. Januar dem Kieler Publikum ein. Die Show führt tänzerisch und voller Lebensfreude durch die letzten 200 Jahre irischer Musik- und Steptanzgeschichte. Kultig und klassisch wird es mit dem Hit-Musical „Grease“ am 14. April.

Von Maffay bis Santiano

Peter Maffay startet am 14. Februar seine MTV Unplugged Tour 2018

Wer kann, der kann auch ohne Strom – seit Jahrzehnten begeistert Peter Maffay sein Publikum

und interpretiert die größten Hits und besondere Raritäten aus 40 Jahren Rock'n'Roll-Geschichte puristisch als Akustikversionen. Zwei Tage später, am 16. Februar, gibt der „Walzerkönig“ André Rieu dem Kieler Publikum aller Generationen die Gelegenheit, moderne und altbekannte Melodien zu genießen. Am 4. März geht es dann nordisch-rockig weiter: Santiano stellen ihr neues Album „Im Auge

des Sturms“ vor. Ein Highlight wird der Bluesrockstar Joe Bonamassa am 2. April. Der „Retter des Genres“ überzeugt mit Gitarre und Stimme auf höchstem musikalischem Niveau.

Action und Magie

Am 3. und 4. Februar wird es laut und dreckig in der Sparkassen-Arena. Heulende Motoren und haarsträubende Luftsprünge bietet das „ADAC Jump & Race Masters“, das größte Motorsport-Event im Norden. Die magischen Ehrlich-Brothers verzaubern dann am 9. März Kiel mit ihrer effektvollen Show. Am 19. und am 20. Mai dürfen sich Kieler Pferdeliebhaber freuen: Die



Foto: Steffen Henssler

Fernsehkoch Steffen Henssler hat es von seinem Hamburger Restaurant „Ahoi“ nicht weit nach Kiel

legende Pferde-Show Apassionata zeigt der nordischen Landeshauptstadt ihre neue Produktion „Gefährten des Lichts“.

Humor und Know-how

Am 24. April erklärt Cesar Milan, der „Hundeflüsterer“ aus den USA, Kielern auf unterhaltsame Weise, wie ihr Vierbeiner wirklich tickt. Sein Programm „Once Upon A Dog“ hat in Deutschland schon rund 50.000 Zuschauer begeistert. Auf kulinarische Unterhaltungsreise nimmt Steffen Henssler das Publikum am 11. April mit. Die Live-Kochshow zeigt den Fernsehkoch hautnah und persönlich. JW



Foto: Wolfgang Köhler

**Wir kaufen Wohnmobile
+ Wohnwagen**

03944 - 36160

www.wm-aw.de

**Wohnmobilcenter
Am Wasserturm**

**Mutschinski
Elektrotechnik**



E-Installation · E-mobility · Hausgeräte ·
Systemtechnik knx · Photovoltaik

Dorotheenstraße 8 · 24113 Kiel
Telefon: 0431-64999-24 · Fax: 0431-64999-26
info@e-technik-kiel.com · www.e-technik-kiel.com

Impressum

KIEL LOKAL

Carsten Frahm Verlag
Alte Eichen 1, 24113 Kiel
www.kiellokal.de

Redaktion:

Carsten Frahm (CF) v.i.S.d.P.
Dr. Michael Sellhoff (MS), Max Kopp (MK),
Anna Schepmann (AS), Swantje Stieh (ST),
Winfried Jöhnk (WJ), Marina Preisung (MP),
Julia Weinböck (JW), Malika Stark (MA)

Tel. 0431/ 26 09 32 40
redaktion@kiellokal.de

Anzeigenberatung:

Georg Dzierzon
Tel. 0431/ 26 09 32 46
dzierzon@kiellokal.de

Anja Holst
Tel. 0431/ 26 09 32 42
holst@kiellokal.de

Carsten Marks
Tel. 0431/ 26 09 32 43
marks@kiellokal.de

Julijana Zivanovic
Tel. 0431/ 26 09 32 44
zivanovic@kiellokal.de

Es gilt die Preisliste:
Nr. 6/ Januar 2017

Layout:

Max Kopp, Dorothee Morwinski
Kim Ruschewski, Juliane Jacobsen

Druck:

sh:z Schleswig-Holsteinischer
Zeitungsverlag GmbH & Co. KG,
Büdelndorf

Auflage:

20.000 Exemplare,
Verteilung an die Haushalte und
Geschäfte im Kieler Süden.

Erscheinungsweise:

Am letzten Dienstag des Vormonats

Durchatmen mit gutem Gefühl

Der Rückblick auf die Hinrunde des THW zeigt: Die Krise ist beendet

Das Team und die Fans um den THW Kiel erleben seit dem Saisonstart der Bundesliga im August und der Champions League im September eine regelrechte Zitterpartie. Zum Ende des Jahres 2017 scheint sich das Blatt wieder zu wenden. Besonders die Siege gegen den Nord-Rivalen Flensburg geben der Mannschaft Kraft.

Nachdem die Saison für die Zebras mehr schlecht als recht begonnen hatte, scheint es nun endlich bergauf zu gehen. Bis zum Derby gegen die SG Flensburg Handewitt in der „Velux EHF Champions League“ am 29. November zitterte der THW Kiel noch um den Einzug ins Achtelfinale. Nach den Siegen gegen Brest und vor allem Flensburg ist die Ausgangslage plötzlich sehr gut.

Die Voraussetzungen für das Spiel gegen Flensburg schienen für die Zebrabande anfangs schlecht. Mit nur 14 Spielern trat der THW Kiel das Nordderby an. Neben Linksaußen Raul Santos, den Rückraumspielern Steffen Weinhold und Nikola Bilyk fehlte auch der bis dahin immer noch verletzte Kapitän Domagoj Duvnjak. Die Zebras kämpften bis zur Erschöpfung, schließlich machte Patrick Wiencek das 33:30. Mit diesem Sieg holte sich der THW zwei wichtige Punkte im letzten Champions-League-Spiel des Jahres 2017. Trotz

völliger Entkräftung nach dem Spiel feierte das Team den Sieg im Anschluss mit den 150 mitgereisten Fans. „Ich hoffe, dass das jetzt der Durchbruch war“, sagte Rückraumspieler Christian Dissinger nach dem 95. Nord-Derby. Damit sollte der Spieler wohl recht behalten. Nach dem Derbysieg in der Champions League galt dann der Bundesliga die volle Aufmerksamkeit.

Kiel schließlich das Bundesliga-Spiel und beendete damit die seit 2011 bestehende Negativ-Auswärtsserie in der Flens-Arena. Damit wurde innerhalb von elf Tagen zum zweiten Mal die Nord-Konkurrenz bezwungen. „Wir sind wieder da!“, verkündete der zufriedene Kapitän nach dem zweiten Derby. Die beiden Siege gegen die „Hölle Nord“ sind Balsam für die gequälte



Foto: Weihs

Am 10. Dezember traten die Zebras erneut zum Landesduell gegen Flensburg an. Dieses Mal waren die Umstände besser für die Kieler. Domagoj Duvnjak und Steffen Weinhold waren wieder mit von der Partie. „Bei ihm läuft es von Tag zu Tag besser“, sagte Trainer Alfred Gislason zum Gesundheitszustand des Kapitäns. Mit 35:27 gewann ein starker THW

Nach dem eher schlechten Saisonauftakt haben sich die Zebras aus Kiel wieder gefangen

Seele der Zebras. Sie nehmen langsam wieder Fahrt auf. „Es geht bergauf!“, freuen sich Fans. Mit diesem guten Gefühl startet der THW-Kiel nun ins Jahr 2018. MA

„2017, was für ein Jahr!“

Aufstieg in die 2. Bundesliga, SHFV-Pokalsieg und Herbstmeisterschaft



15 Mal blieb die KSV in der laufenden Spielzeit ungeschlagen und das nach 36 Jahren Abstinenz in der 2. Bundesliga. Die Leistung des Aufstiegers wurde zuletzt mit der Herbstmeisterschaft und der Wahl zur schleswig-holsteinischen Mannschaft des Jahres gekrönt.

Woche für Woche kleine Ziele in den Blick genommen, wie jedes einzelne Spiel bestritten werden kann. Woche für Woche, Spiel für Spiel – und dann: die Herbstmeisterschaft. Der Herbstmeistertitel ist die Summe der kleinen Ziele, eine Anerkennung der Leistung, die zu jedem kleinen Ziel geführt hat.

„Das ist schön, eine tolle Momentaufnahme, aber das verändert jetzt den Druck auf die Jungs nicht. Wir machen uns selber den Druck, uns Woche für Woche weiterzuentwickeln und das überprüfen wir auch wöchentlich. Der eigene Druck, den wir uns machen, der ist schon relativ hoch, aber positiv hoch und jeglicher andere Druck verändert bei uns nichts“, resümierte Erfolgscoach Markus Anfang in der „Trainer Frage“ auf die Frage eines Fans.

Seit der Einführung der eingleisigen 2. Bundesliga im Jahr 1981 wurde der Herbstmeister in 16 von 36 Fällen zum Ende der Serie auch Meister und in weiteren zehn Fällen reichte es zum direkten Aufstieg in die höchste deutsche Spielklasse – immerhin 72 Prozent. Mit dem SSV Ulm 1846 gelang es bisher nur

einer Mannschaft, als Aufsteiger Herbstmeister zu werden und dann direkt in die 1. Bundesliga durchzustarten.

LSV-Mannschaft des Jahres

Keinem Fußballteam in Schleswig-Holstein war es bisher gelungen, auf dem Siegerpodest der LSV-Sportlerwahl die oberste Stufe zu erklimmen. In diesem Jahr scheint jedoch alles anders zu sein. Die Kieler Herzensstürmer eroberten nicht nur die 2.



Ein erfolgreicher Abschluss für die Saison 2017: Die Herbstmeisterschaft in der zweiten Bundesliga



Fotos: Stieh

Bundesliga, sondern setzten sich auch noch bei der Wahl gegen Teams wie Handball-Rekordmeister THW Kiel und die Footballer der Baltic Hurricanes durch. „Das ist eine tolle Auszeichnung für die Mannschaft und das Trainerteam, die wir sehr gerne annehmen. Das Jahr 2017 war ein ganz besonderes für den ganzen Verein. Die Freude darüber ist sehr groß!“, freut sich KSV-Präsident Steffen Schneekloth über die Ehrung. „Das ist für uns eine große Ehre und eine tolle Bestätigung“, stimmt KSV-Kapitän Rafael Czichos ein. In den vergangenen Jahren standen stets die Handballteams aus Kiel und Flensburg an der Spitze.

19hundert – das Fanmagazin

Erstmals in der 117 Jahre alten Vereinsgeschichte wurde ein Hol-

Wenn die Störche weiterhin erfolgreich spielen, kann auf dem Rathausbalkon der nächste Aufstieg gefeiert werden

stein-Fanmagazin auf den Markt gebracht. Sein Ziel es ist, Emotionen zu wecken, „emotionale Fotos, spannende Blickwinkel und unterhaltsame Texte“ zu bieten und „hinter die Stützen“ zu schauen. Vertrieben durch die Kieler Nachrichten heißt es im ersten Editorial, „wir wollen Fankultur, Stadionliebe, Bratwurst und Bier im Heft.“ Die Nummer Eins wartet mit einer Story über die beiden Ur-Kieler Patrick Herrmann, genannt „Fußballgott“, und Tim „Siedo“ Siedschlag auf, präsentiert die Tattoos von Dominik Schmidt, berichtet über den Stadionumbau und über Holsteins treue Fans. ST

Bett des Jahres!

Wasserbett Dualsystem
(Größen 180/220 oder 200/220)
inkl. Kopfteil; verschiedene Farben
von Sockel und Kopfteil wählbar



ab € 1.299,00

Wolke 7 Nacken Stützkissen.

Höhenverstellbar durch 2 Einlegeplatten, der gelartige
Schaum bietet druckpunktfreie Unterstützung,
luxuriöser Tencel-Bezug



€ 69,95

Fachkundige Beratung • Verkauf • Service • Montage • alles aus einer Hand

Waterbed discount

Gutenbergstr. 40 / Ecke Westring | 24118 Kiel | Tel. 0431/2489320 | www.waterbeddiscount.de | Mo-Fr 9-18.30; Sa 9-16 Uhr

www.fahrschulewenzel.de

F.O.W.

Erfahrung und Wissen aus
über 50 Jahren Fahrschulpraxis,
dargeboten mit modernster
Medientechnik und
exklusiven Fahrzeugen
(z.B. Audi A3 Sportback für Klasse B)

**Fahrschule
Wenzel
Inhaber •
F. Walkenhorst
Rutkamp 2
24111 Kiel
Telefon •
69 69 766**

... damit bringen wir Sie ins Rollen.

SIEVERS
BÄDER | SANITÄR | HEIZUNG | SOLAR



Haßberg 17a | 24113 Kiel | T. 0431 / 65 94 50-0

sievers-sanitaer.de



Geballte Motivation

„Zwischen dir und deinem Ziel steht nur eine Person: du“, weiß 4Fun Fitness

Fotos: 4Fun

Ziele zu haben und diese zu verfolgen, gibt dem Leben eine wichtige Orientierung. Oft ist es jedoch so, dass wir uns viel vornehmen, jedoch nur wenig davon erreichen. Gründe finden wir viele.



Das Zurückbleiben hinter den eigenen Erwartungen machen wir an vielen Dingen fest. Doch am wenigsten an uns selbst. Dabei ist es oft bloß mangelnde Motivation oder Selbstdisziplin, die uns beim Erreichen der Ziele im Weg steht. Der eigene Wille macht uns einen Strich durch die Rechnung. Doch woran liegt es, dass wir zu-

Die Erstellung eines Trainingsplans mithilfe der Fitness-Profis macht Ihre Ziele erreichbar

nächst hochmotiviert starten und dann nach und nach immer mehr die Lust an unserem Projekt verlieren? Der häufigste Grund dafür sind zu hoch gesteckte bzw. falsche definierte Ziele. Das Ergebnis ist dann immer das Gleiche: Wir erreichen das gesteckte Ziel nicht oder nicht so, wie erwartet, die Motivation schwindet und der innere Schweinehund kommt genüsslich ums Eck getrabt und macht sich breit. Dabei ist es nur eine kleine Stellschraube, an der wir justieren müssen, um das Ziel zu erreichen: die richtige Formulierung.

Das Team vom 4Fun Fitness hilft Ihnen gern bei der Definition Ihrer Ziele und zeigt Ihnen den optimalen Weg, wie Sie Ihre sportlichen Ziele erreichen werden. „Geballte Motivation für den eigenen Antrieb gibt

es durch unser Team on top! Wir freuen uns auf den gemeinsamen Zieleinlauf“, lädt 4Fun Fitness ein. Am 21./22. Januar sind bei 4Fun Fitness von 10–18 Uhr die Tage der offenen Tür. Kommen Sie an diesen Tagen vorbei und sparen Sie bis zu 144 Euro beim Erreichen Ihrer Ziele.



Kronshagener Weg 97
24116 Kiel
Telefon 0431/ 12 90 11
www.4fun-fitness.de

Ziele 2018 endlich erreichen

Mit der richtigen Herangehensweise begünstigen Sie Trainingserfolge

Wir alle kennen das: Einer der beliebtesten Vorsätze für das neue Jahr ist der, mehr Sport zu treiben. Gleich, ob es dabei um die kontrollierte Gewichtsabnahme oder die Fitness geht – meist wird der Vorsatz nicht alt. Um das Vorhaben 2018 tatsächlich umzusetzen und kontinuierlich Erfolge zu feiern, sollten Sie in diesem Jahr einige Dinge beachten.

Während der Weihnachts- und Adventszeit lassen es sich die meisten noch richtig gutgehen, achten kaum auf ihre Linie und treiben wenig Sport. Nach den Feiertagen kommt dann meist das böse Erwachen, deshalb entscheiden sich nicht wenige, mit dem guten Vorsatz „Ich will mehr Sport treiben“ in das neue Jahr zu starten. Viele Magazine oder Trainingsprogramme propagieren, dass man ganz leicht innerhalb kürzester Zeit abnehmen oder sich sogar einen Traumkörper antrainieren kann. Doch sieht die Realität anders aus. Wessen Pfunde so richtig purzeln sollen oder wer sich seinen Traumkörper erarbeiten will, benötigt Zeit, Ausdauer und sehr viel Disziplin.

Diejenigen, die sich noch in der Neujahrnacht vornehmen, sportlich aktiv zu werden, scheitern oft schon nach wenigen Wochen oder gar nach wenigen Tagen. Dies liegt nicht zuletzt daran, dass in den Monaten Januar und Februar das Wetter oft nicht gerade sehr einladend ist, sich körperlich zu ertüchtigen. Falls Fitnessstudios keine Option für Sie sind, dann schauen Sie sich

doch in den örtlichen Vereinen nach Sportkursen um. In den Wintermonaten finden hier nämlich die meisten Kurse in einer Halle statt



und sind zudem oft sehr preiswert. Generell ist es sehr empfehlenswert, sich einen Trainingsplan für das Vorhaben zu erstellen. Dieser bildet den Grundstein für diszipliniertes, kontinuierliches, erfolgreiches und zielgerichtetes Training. Natürlich ist es auch enorm wichtig, seinen Körper nicht zu über-

lasten. Viel Sport gepaart mit zu wenig Erholungsphasen ist nicht selten kontraproduktiv für die selbstgesteckten Ziele. Die zu Anfang noch positiven Resultate beginnen zu stagnieren, manch einer fühlt sich schwach und ausgelaugt. Dieses Szenario vermeiden Sie, indem ausreichend Ruhephasen in den Trainingsplan eingehen. Beispielsweise wirken ein Gang in die Sauna oder eine erholende Massage echte Wun-

Wer träumt nicht davon: sportlich-attraktiv und leistungsfähig werden erfordert Disziplin

der und helfen, die leeren Akkus wieder aufzuladen. Genießen Sie diese Pausen – nach absolviertem Training haben Sie sich auch wirklich verdient. MS

Austausch für Kinder und Eltern

Am 16. Januar bietet die Michaelis-Kirchengemeinde in ihren Räumlichkeiten am Wulfsbrook 29 von 15.30 bis 17 Uhr Eltern und deren Kindern unter drei Jahren Gelegenheit zum geselligen Austausch. Begleitet wird die Eltern-Kind-Gruppe von der Kinder- und Jugendpädagogin Friederike Lausen. Anmeldungen unter Telefon 0431/ 6474283.

Gut beraten zum Thema Behinderung

Mit einer Schwerbehinderung kommen nicht selten Arzttermine, Formulare und Krankenkassengespräche, die den Alltag weiter erschweren. Die Begegnungsstätte der Michaelis-Kirchengemeinde bietet daher Angehörigen und Betroffenen am 26. Januar um 10 Uhr eine Beratung an. Anmeldung bei Karen Meinert, Telefon 0431/ 685342.

Lehrer/-in für das digitale Zeitalter

Smartphone, PC, Internet: Die neuen Geräte und Funktionsweisen können in ihrer Fülle schnell überfordern. Die Michaelisgemeinde möchte besonders älteren Menschen einen sicheren Umgang mit den Medien ermöglichen und sucht daher geübte Mediennutzer, die sich ehrenamtlich engagieren möchten. Auskünfte gibt Karen Meinert, Telefon 0431/ 685342.

FLENKER BESTATTUNGEN

*Wünsche erfüllen
für einen besonderen Abschied*

24 Stunden für Sie da! **0431/ 59 33 10** | www.flenker-bestattungen.de

Arndt Immobilien
Von der Bewertung bis zur Übergabe in einer Hand

- freundlich
- kompetent
- engagiert

Über 25 Jahre Erfahrung für Ihre Immobilie...
...denn Hausverkauf ist Vertrauenssache!

Frank Arndt e.K.
Kaufmann in der Grundstücks- und Wohnungswirtschaft
Exerzierplatz 7 • 24103 Kiel
Tel (0431) 640 16 80 • www.fa-immobilien.de

Auch 2017 Ihr Premiumpartner!

Miele PROFESSIONAL

Autorisierter Miele Professional Kundendienst
Fachhandel • Beratung • Planung

Tel. 0431 - 39 30 01
Fax 0431 - 39 88 08

kundendienst@michael-hartwich.de
www.michael-hartwich.de

Segeberger Landstr. 127 • 24145 Kiel

Gewichtsabnahmeprojekt
– das Konzept mit Riesenerfolg –

Erfolgreicher Ernährungs- und Abnehmkurs startet die 32. Staffel

Start am 11. Jan. 2018

Leitung:
Gaby Safrin & Michael Petry

Info & Anmeldung:
Tel. 0431/24 73 506

www.kiel-nimmt-ab.de

Hans-Peter Westphal. Bankfachwirt

Möglichkeiten nutzen – Konditionen sichern!



Ich wünsche Ihnen einen angenehmen Start in das neue Jahr.

Partner der:
IB.SH
Ihre Förderbank

Immobilien-Finanzierungen

Exerzierplatz 7 · 24103 Kiel
Tel. (0431) 640 16 40
info@h-p-westphal.de
www.h-p-westphal.de

seit über
25 Jahren!

Finanzierungen – unabhängig, individuell, kompetent

Das ist neu im Jahr 2018

Die wichtigsten Neuerungen für Sie

Auch wenn wir im Alltag nicht immer viel davon bemerken – täglich werden neue Gesetze und Regelungen erarbeitet und beschlossen. Besonders viele Änderungen treten zum Jahreswechsel in Kraft. Ein kleiner Überblick.

dungsbeurteilung wird im neuen Jahr bei jedem Arbeitgeber Pflicht. Schwangere werden außerdem von Fließband- und Akkordarbeit freigestellt.

Ab Januar 2018 ist eine unangemeldete Kassennachschau bei Betrieben mit Bargeldgeschäft möglich. Nun kann während der üblichen Öffnungszeiten jederzeit überprüft werden, ob Bargeldbestand und Kassenswert übereinstimmen.

Der 500-Euro-Schein wird abgeschafft. Im Jahr 2018 können Verbraucher zwar noch mit dem Schein bezahlen, zum Ende des Jahres wird die Ausgabe des größten Euro-Scheins dann eingestellt. Bis dahin sind die 100- und 200-Euro-Noten mit verbesserten Sicherheitsmerkmalen überarbeitet.

Im neuen Jahr haben es Bankkunden ein bisschen leichter. Ab 13. Januar entfallen Gebühren für Kartenzahlungen, Überweisungen und Lastschriften europaweit. Die Haftung bei nicht-autorisierten Zahlungen geht

Die Betriebsrente wird mit einer Förderung und einem Steuerzuschuss gestärkt. Arbeitgeber erhalten im neuen Jahr einen Steuerzuschuss von 30%, wenn sie Mitarbeiter, die weniger als 2.200 Euro verdienen, über die Betriebsrente versichern.

Der steuerliche Grundfreibetrag sowie der Unterhaltshöchstbetrag steigen um 180 Euro auf 9.000 Euro. Der Kinderfreibetrag steigt um 72 Euro auf 4.788 Euro pro Jahr. Das Kindergeld wurde um 2 Euro pro Kind angehoben. Die Abgabefrist für Steuerklärungen wurde bis zum 31. Juli des Folgejahres



verlängert. Bei der Beauftragung eines Steuerberaters hat dieser bis zum 28./29. Februar des übernächsten Jahres Zeit, die Steuererklärung abzugeben.

Der Mutterschutz von sechs Wochen vor und acht Wochen nach der Geburt gilt nun auch für Schülerinnen und Studentinnen. Ebenfalls neu ist die Regelung, dass nach der Geburt eines Kindes mit Behinderung der Mutterschutz auf zwölf Wochen verlängert wird. Eine anlassunabhängige und vertiefende Gefähr-

von 150 auf 50 Euro zurück. Auch Fehlzahlungen können leichter zurückgeholt werden.

Das Internet-Protokoll (IP) ersetzt ISDN als Standard für Telefonie. Die Umstellung geht 2018 mit 20 Millionen Telefonanschlüssen in die letzte Runde. JW

Jetzt schon von der Sonne träumen

Inspirationen und Reisetrends für Ihren nächsten Urlaub

Vor allem im kalten Januar freut man sich über die Gelegenheit, an den Urlaub zu denken. Warm und sonnig, gerne auch kulturell und exotisch, vor allem aber entspannt und frei von unangenehmen Überraschungen soll die Reise sein.

Das Jahr hat begonnen und neben vielen neuen Anfängen bringt es einen Schwung unverbrauchter Urlaubstage. Auch im neuen Jahr werden die meisten von uns ganz klassisch nach Südeuropa reisen. „Spanien, und dabei vor allem Mallorca, ist nach wie vor eines der beliebtesten Urlaubsziele. Aber auch Griechenland holt stark auf“, berichtet Christian Weiß, der Inhaber vom Reisebüro Sonnen-

klar im Winterbeker Weg bei Plaza. Gerade kleinere griechische Inseln wie Mykonos und Santorin sind momentan gefragt. Das kroatische Dubrovnik zieht ebenfalls immer mehr Urlauber an.

Es überzeugt mit seiner mittelalterlichen Innenstadt direkt an der felsigen Adriaküste. Seit das UNESCO-Weltkulturerbe als Filmschauplatz für eine bekannte Serie genutzt wurde, ist das malerische Städtchen längst kein Geheimtipp mehr.

Fernreisende sind auch in den Wintermonaten gut in der Karibik aufgehoben. „Vom Preis her unterscheidet sich so manche Kreuzfahrt vor Kuba oder in der Dominikanischen Republik kaum noch von den Kosten eines All-Inclusive-Urlaubs an Land“, verrät Christian Weiß. Üppiger Dschungel und die Tempel einer anderen Epoche erwarten Reiselustige dagegen in Vietnam und Kambodscha. Gerade im Winter und Frühjahr locken die beiden neuen Trendziele mit angenehmem Urlaubswetter. JW



In der historischen Altstadt von Dubrovnik wurden einige Szenen von „Game of Thrones“ gedreht

Aktion für Privatkunden

6 Wunsch-Zeitschriften für nur 7,90 €

Nutzen Sie das besondere Angebot des LESERKREIS DAHEIM und sparen Sie mindestens 30 % gegenüber dem Einzelheftkauf. Sie haben die Auswahl aus über 100 aktuellen Zeitschriften.

Garantiert 30% günstiger als am Kiosk

- Pro Woche druckfrisch an Ihre Wunschadresse
- OHNE Mindestlaufzeit
- Jede weitere Zeitschrift für wöchentlich nur 60 Cent extra

Tel. 04321 66 575 einfach gute Unterhaltung
www.leserkreis.de

Im **ADAC Haus** **CORDES**
STEUERBERATUNG

DIRK CORDES
Dipl.-Kfm. – Steuerberater

ADAC-Haus
Saarbrückenstraße 54
24114 Kiel

Telefon (0431) 53 033 40-0
Telefax (0431) 53 033 40-40
E-Mail info@cordes-kiel.de

Die neuen Super-Frühbucker-Rabatte
laufen noch bis zum 31.01.2018

Reisebüro sonnenklar
viel. mehr. urlaub.

Ihre Experten für Familienreisen

Sonnenklar Reisebüro Weiß Reisen GmbH
Winterbeker Weg 44 · 24114 Kiel
Tel.: 0431/ 38 67 96 56
Fax: 0431/ 38 67 96 55
Öffnungszeiten:
Montag–Samstag 9.00–20.00 Uhr
plazacenter-kiel@sonnenklar.de
www.sonnenklar-reisebüro.de/
plazacenter-kiel

Foto: Shutterstock

Logos: ETU, BigXtra, Vorflug, HanseMerkur, Thomas Cook, AIDA, TUI, DEROUR, MEIER'S, ITS, JAHNE, TJERREBOG, alltours, SCHAUINSLAND REISEN, Plaza Center

Feinste Unterhaltung am Nord-Ostsee-Kanal

Rendsburger Musikmesse 2018 am 27. und 28. Januar in der Altstadtpassage

Ende Januar ist es wieder soweit: Der größte Musikmarkt in Schleswig-Holstein öffnet seine Tore für alle Musikbegeisterten. Für zwei Tage besetzt der Musikmarkt Rendsburg die komplette Altstadtpassage für das Messehighlight des Jahres.

Neben unzähligen neuen Instrumenten gibt es wieder prominente Künstler auf der großen Showbühne. Wie jedes Jahr wird sich auch diesmal am letzten Wochenende im Januar der Rendsburger Musikmarkt in ein wahres Mekka für tausende Musikbegeisterte verwandeln. Auf drei Ebenen können Besucher die neuesten Instrumente bestaunen und selbst ausprobieren. Hersteller aus ganz Deutschland reisen an und präsentieren die Neuigkeiten. Dabei findet sich alles, was das Musikerherz begehrt: Gleich, ob es das nachbarschaftsfreundliche Elektroschlagzeug fürs Kind sein soll, die Gitarre für den Profi oder die neueste

Lichtshow für den Veranstalter. Dabei wird wieder viel geguckt, ausprobiert und natürlich viel gefachsimpelt. Doch neben Gitarre, Schlagzeug und Co. warten auf die Besucher großartige Acts auf der messeeigenen Showbühne. Angekündigt haben sich unter anderem für Yamaha GENOS Sadi Richter, ein junger youtubender Musiker und Sänger, der weltweit tätige Pearl Endorser Anders Meinhardt, Drummer der Band Medina, sowie Christian Münzner von der Band Obscura mit einer deftig-rockigen Ibanez-Gitarrenvorführung. Passend zum Thema sind auch Musikschulen vor Ort und informieren über Unterrichtsmöglich-



Foto: Ela Querfeld

keiten in der Region. Ebenso beraten Instrumentenbauer über ganz individuelle Instrumentenwünsche und Reparaturmöglichkeiten. Die Messe lockt wie immer auch mit vielen Sonderpreisen und einigen Schnäppchen. Geöffnet ist am Samstag, 27. Januar, von 14–18 Uhr und am Sonntag,

Ela Querfeld infiziert die Welt mit gut gelauntem deutschen Pop – auch allein am Roland-Piano

28. Januar von 11–17, der Eintritt ist frei. Das komplette Bühnenprogramm gibt es ab dem 15. Januar auf www.musikmarkt-rendsburg.de.

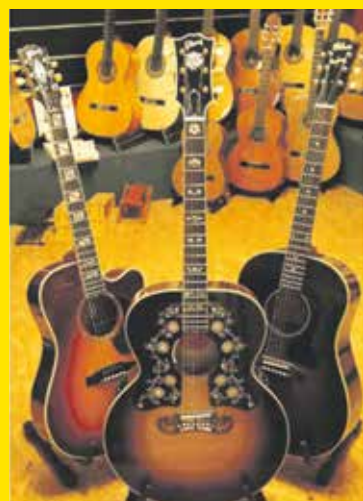


Ihr habt das Talent,
wir das Equipment!

Schleswig-Holsteins größter Musikmarkt

18. Rendsburger Musikmesse

27. / 28. Januar



Eintritt
frei!

DER
Musiker-
Treffpunkt
im Norden
Livemusik
Neuheiten
Show-Bühne

Musikmarkt Rendsburg ♦ Altstadt-Passage, Neue Straße ♦ 24768 Rendsburg
Hotline: 04331/ 247 73 ♦ info@musikmarkt-rendsburg.de ♦ www.musikmarkt-rendsburg.de

Zwei Tage Hochzeitsideen im Schloss

23. „Festival der Hochzeit“ zeigt Anregungen rund um Hochzeit und Festlichkeit

Das Herz pocht und die Gefühle fahren Achterbahn. Endlich ist es wieder soweit, die Hochzeitsmesse Kiel, das 23. „Festival der Hochzeit“, öffnet am 3. und 4. Februar 2018 von 10–17 Uhr die Türen.

Hereinspaziert zum 23. Festival der Hochzeit, lädt Veranstalterin Christa Rahlf ein. Lassen Sie sich im romantischen Ambiente auf mehr als 3.800 m² im Kieler Schloss verzaubern und erleben Sie die größte und umfangreichste Auswahl an Brautmoden in Schleswig-Holstein.

Gleich ob Trauringe, kreative Hochzeitstorten, Buffet-Ideen, Einladungskarten und Anzeigen oder Floristik – stürzen Sie sich hinein in das reichhaltige Angebot und lassen Sie sich inspirieren. Auch zu Gastronomie und Catering, Hochzeitsfotografie und -reisen, Frisuren und sogar Traumaautos flanieren Besucher in der emotional geprägten Ausstellung durch alle Räume des Kieler Schlosses.

Hier können Sie in eine Fülle an interessanten Anregungen und Angeboten eintauchen, die in der Region ihresgleichen sucht. Denn wo sonst haben Brautpaare die Möglichkeit an einem Tag ihre komplette Hochzeit zu planen, zu organisieren, zu buchen – und zwar vom Anzug bis zur Zeremonie?

Veranstalterin Christa Rahlf präsentiert mit der Hochzeitsmesse Kiel die größte und älteste Hochzeits- und Festmesse in Norddeutschland. Ein Feuerwerk an Tipps, Trends und Ideen nicht nur für eine Traumhochzeit, sondern auch für alle anderen

Zum romantischsten Tag soll alles bis ins Detail stimmen – vielfältige Anregungen helfen



Foto: Event-Agentur Christa Rahlf

Das Kieler Schloss bietet die festliche Kulisse für die große Auswahl der Hochzeitsmesse

Feste, Feiern und Events wie Silber- und Gold-Hochzeiten, Taufen, Konfirmationen oder auch Partys. Rund 90 Aussteller überzeugen im Kieler Schloss mit einer großen Themen-Vielfalt und versprechen auch diesmal, den Messebesuch zu einem Erlebnis werden zu lassen.

Christa Rahlf-Eventmarketing
Telefon 0431/ 54 21 37
www.die-hochzeitsmesse-kiel.de

Alles für
HOCHZEIT
FESTE+FEIERN
2018
3.+4.2.
10.00 – 17.00 h
Hochzeitsmesse Kiel
23. FESTIVAL
der HOCHZEIT
KIELER SCHLOSS
Eine Veranstaltung der Eventmarketing-Agentur Christa Rahlf
www.Hochzeitsmesse-Kiel.de

Schmuck Oase

Winterbeker Weg 44, 24114 Kiel
Tel.: 0431-65721115

Öffnungszeiten:
Mo.–Sa. 9–13 und 14–18 Uhr



Super
Messe-Angebote
bis zu
50%
Rabatt



Trauringe aus Gold³³³ ab € 99,-
Besuchen Sie uns auf der
Hochzeitsmesse 2018 im Kieler Schloss

Garys Tanztempel

In der Disco in der Rendsburger Landstraße 88 feiern seit vier Jahrzehnten Menschen mit und ohne Behinderung, jung und alt. Langjährige Gäste wissen vor allem die Leidenschaft des Kult-DJ Gary Mangels zu schätzen, der seine Stammgäste mit Namen kennt und jede Party mit seiner Begeisterung antreibt.

Insbesondere für Menschen, die mit körperlichen oder geistigen Einschränkungen leben, gestaltet der DJ einen Rahmen, in dem es sich ganz ungehindert und bei bester Stimmung feiern lässt. Für sie ist das „Garys“ lange schon eine feste Adresse mit freundschaftlicher Atmosphäre.

Nun muss der barrierefreie „Tanztempel“ wegen Investordruck ausziehen. Gary Mangels zog in den vergangenen Monaten alle Register, um seine Dis-



co in Hassee zu erhalten. Am Ende entschied das Gericht für den Investor, Garys Disco muss schließen. Doch vorher wird am 8. Januar im „Garys“ noch einmal kräftig gefeiert.

Danach ist die Zukunft zwar noch ungewiss. Aber von der Musik-Bar „Zwack“ am Alten Markt aus wird sich DJ Gary sicherlich noch etwas einfallen lassen.

Die süße Verführung

Kakao ist einer der kostbarsten tropischen Rohstoffe, aus dem seit Jahrhunderten Schokoladetränke, Pralinen und Schokolade hergestellt werden. Doch was macht diese Pflanze so begehrenswert? Hierüber informiert Sie Reinhard Laszig am Mittwoch, dem 17. Januar 2018, in der Begegnungsstätte Michaelis (Schleswiger Straße 57).



Die fünfte Jahreszeit feiern

Rhenania Carneval Club kommt ins Seniorenheim Haus am Holunderbusch

Seit dem Jahr 1902 ist der Karneval in Kiel ohne den Verein undenkbar. Für die Auftritte wird ganzjährig geprobt und trainiert. Der Traditionsverein ist für viele Hobby und zweite Familie in einem – und teilt die Freude gern mit Zuschauern aller Altersklassen.

Familie Gutsmann aus Hassee gehört zu den Institutionen im Rhenania Carneval Club (RCC), neben Sabine und Ehemann Thomas teilen auch Tochter Lara und Sohn Daniel die karnevalistische Leidenschaft. Schon seit über 30 Jahren tanzt Sabine Gutsmann, eine große Anzahl der jetzigen Tanz-Aktiven im RCC stammt aus der von ihr gegründeten Tanz-AG an der Theodor-Heuss-Schule in Hassee.

Dass karnevalistischer Tanz Leistungssport ist, weiß auch Tochter Lara sehr gut, steht sie doch schon lang gemeinsam mit ihrer Mutter auf der Bühne und trainiert mittlerweile die Altersgruppe sieben bis zehn Jahre. Natürlich alles ehrenamtlich. „Wer Spaß hat an einer Kombination aus Kraft, Kondition und tänzerischem Können, der sollte uns treffen, wir nehmen jederzeit neue Tänzerinnen auf“, lädt Sabine Gutsmann ein.



Mitglieder im RCC verlassen mit ihrem Hobby regelmäßig den Alltag, genießen humoristischen und sportlichen Ausgleich und die Möglichkeit, vielen Menschen eine Freude zu bereiten. Etwa den Bewohnern in der Seniorenresidenz Haus am Holunderbusch im Krummbogen, das der RCC schon lange „karnevalistisch betreut“.

In dieser Saison ist es am 17. Januar ab 16.11 Uhr soweit. Am Holunderbusch tritt der RCC an, um bei den Bewohnern Freude, Fröhlichkeit und Unterhaltung zu verbreiten. Neben dem Gesang der „Singenden Clowns“ stehen die Kleinen der Tanzgruppen im Vordergrund, die mit ihren bunten Kostümen und der tänzerischen Ungezwungenheit den karnevalistischen Funken überspringen lassen.

Wer interessiert ist, in den Karneval einzusteigen, ist herzlich zu einem Probetraining eingeladen. Weitere Informationen, Kontaktmöglichkeiten und alle aktuellen Termine unter www.rcc-kiel.de. MS

Helau oder Alaaf – die Kieler Rhenanen genießen im ganzen Jahr humoristische Abwechslung

„Kiel ahoi!“ für alle

50. Inklusiver Karneval im Kieler Schloss am 13. Februar ab 19.11 Uhr

Soll noch jemand sagen, der Norden könne nicht Karneval feiern. Der Inklusiver Karneval im Kieler Schloss ist der höchst lebendige Gegenbeweis, ist er doch schon seit 1968 zur festen Institution geworden und begeistert Jecken jeder Art.

Die närrische Sause wird gemeinsam von der Stiftung Drachensee, der Werk- und Betreuungsstätte für Körperbehinderte Ottendorf und dem Komitee Kieler Karneval (KKK) organisiert, als Motto ist „Kiel ahoi!“ ausgeru-

fen. Die offene Veranstaltung für Menschen mit und ohne Behinderungen hat eine lange Geschichte, bei der man nur in den Anfängen noch von den „Kieler Sorgenkindern“ sprach.

Am 13. Februar ab elf nach sieben wird es zum Glück wieder anders sein als ehemals, wenn zum 50. Kieler Karneval im Schloss die Inklusion sich mit vielen Stammgästen und voraussichtlich rund 1.000 Besuchern bunt und fröhlich zeigt. Im Konzertsaal präsentiert das Komitee Kieler Karneval ein Bühnenprogramm, das sich gewaschen hat.

Denn neben Show- und Gardetanz unter anderem von der Stadtgarde Kiel und der Prinzengarde darf der Auftritt der Funkenmariechen nicht fehlen. Zu den musikalischen Beiträgen gehören singende Clowns und das

Jugendblasorchester Concordia. Für manch einen Gast lautet vermutlich aber die entscheidende Frage des Programms: wer hält wohl in diesem Jahr die beste Büttenrede? Anschließend feiern die Närrinnen und Narren im Schloss mit musikalischer Begleitung von Kult-DJ Gary Mangels.

Als Ehrengäste werden Oberbürgermeister Ulf Kämpfer und Ministerpräsident Daniel Günther erwartet. Günther wird ein Orden des Komitee Kieler Karneval verliehen, selbstverständlich in Anwesenheit des Prinzenpaares 2017/2018, Marcus I. und Ilona I. Der Kartenpreis beträgt 7 Euro pro Person, sie sind erhältlich bei der Konzertkasse Streiber.



Der Party-Veteran DJ Gary ist mit dabei und wird das Kieler Schloss musikalisch aufheizen

Stiftung Drachensee

Hamburger Chaussee 221
24113 Kiel
Telefon 0431/ 64 84-0
www.drachensee.de



Fotos: Stiftung Drachensee

Zum größten Spaß beim Karneval gehört die Frage: wer steckt eigentlich hinter dieser Maske?



Das Bühnenprogramm glänzt nicht nur mit vielen Ehrengästen und Büttenreden – seien Sie gespannt!

„Ozean der Zukunft“ für Kinder

Spannende Vorträge in der Kinder- und Schüleruni am 10. und 24. Januar



Foto: Bevis M. Nickel © Exzellenzcluster »Ozean der Zukunft«

Seit Dezember sind Jungen und Mädchen von acht bis zwölf Jahren wieder zur Kinder- und Schüleruni im Audimax der Christian-Albrechts-Universität eingeladen. Nach Vorträgen zu Klima und Schokolade geht es im Januar um Tiefsee-Abenteuer, Wale und Robben.

An insgesamt fünf Terminen berichten Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler wieder Spannendes aus ihrem Forschungs-

alltag. Die Vorlesungen für Schülerinnen und Schüler von acht bis zwölf Jahren beginnen jeweils um 16 Uhr und dauern rund 60 Minu-

ten. Veranstaltungsort ist der Große Hörsaal im Audimax der Christian-Albrechts-Universität zu Kiel. Nachdem am 6. Dezember Prof. Dr. Mojib Latif den Anfang gemacht und erklärt hatte, warum es – im Gegensatz etwa zu Venus und Mars – auf der Erde so schön warm ist, konnten die Kinder am 13. Dezember 2017 von Prof. Dr. Hans-Rudolf Bork erfahren, woher der Kakao in der Schokolade kommt. Am 10. Januar 2018 lautet das Thema nun „Versunkene Schätze – Abenteuer in der Tiefe“. Auf der Suche nach versunkenen Schätzen aus der Geschichte der Menschen taucht der Unterwasser-Archäologe und Forschungstaucher Florian „Dr. Floh“ Huber seit Jahren in den Weltmeeren nach alten Wracks und untergegangenen Siedlungen. In seinem Vortrag erzählt er von seinen Abenteuern in den Höhlen Mexikos, auf den Bahamas, den Malediven und auch in Seen der Bayerischen Alpen sowie von seinen Entdeckungen aus der Vergangenheit.

„Wale und Robben: Wie kann Forschung sie beschützen?“ ist dann die Ausgangsfrage am 24. Januar. Die Zoologin und Tierärztin Prof. Dr. Ursula Siebert forscht seit vielen Jahren über Meeressäuger. Sie untersucht beispielsweise, wie sich menschliche Aktivitäten in der Nord- und Ostsee auf die Meeressäuger auswirken. In zahlreichen Projekten, zum Beispiel „Marine Mammals“, kümmert sie sich auch um deren Schutz. Ein Schwerpunkt liegt hierbei auf Seehunden und Schweinswalen. Für den Einlass ist eine Eintrittskarte erforderlich. Diese gibt es im Vorverkauf für einen Euro bei den Kieler Nachrichten, in der Kundenhalle, Fleethörn 1–7. Eine Stunde vor Veranstaltungsbeginn können Restkarten direkt im Audimax erworben werden.

Wissbegierige Kinder können auch in diesem Wintersemester wieder die Kinder-Uni besuchen



Foto: Ulf Kunz © Exzellenzcluster »Ozean der Zukunft«

Dein Geburtstag im SumSum

SPIELEN UND MEHR
Dein familienfreundlicher Indoor-Spielpark!

Krummbogen 77 · 24113 Kiel · Fon (0431) 600 67 96
www.facebook.com/sumsumkiel · www.sumsum-kiel.de

Sommerurlaub das ganze Jahr über

Tropical Islands – Europas größte tropische Wohlfühloase

Nur 60 Kilometer südlich von Berlin gibt es eine Wohlfühloase zum Entspannen und Genießen. Im Tropical Islands herrschen das ganze Jahr über wohlig-warme Temperaturen. Bei einem Bad in der Südsee, einem Cocktail am Strand oder einer Wellness-Behandlung in der Sauna- und Spa-Landschaft ist das winterliche Treiben vor der Tür bald vergessen.

Spa- und Sauna-Landschaft

Auf knapp 10.000 m² erstreckt sich die tropische Sauna-Landschaft mit insgesamt sieben Wellness-Bereichen. Von der Kristallwelt über die Kräuterschwitzhütte bis hin zur Baumsauna lässt sich für jeden Wellness-Geschmack das Richtige



Die Suiten oberhalb des Wasserfalls bestehen durch ihren einmaligen Ausblick auf die Lagune

Wohlfühl-Zeremonien. Das Massage-Angebot von Tropical Islands lässt keine Wünsche offen und reicht von der klassischen Thai-Massage über ayurvedische Anwendungen bis zur Hot-Stone-Massage. Auch Ganzkörpermasken und -Peelings sowie verschiedene Kosmetik-Anwendungen sind buchbar. In völliger Abgeschiedenheit genießen Gäste Ruhe und Entspannung. Wer etwas für seine Sommerfigur tun möchte, kann im Fitness-Club dem Winterspeck den Garaus machen.

Das Sommergefühl im Winter

Wer das bunte Treiben sucht, ist herzlich eingeladen, den Boulevard entlang zu flanieren und in den verschiedenen Shops zu stöbern. Fernab des Trubels können die Gäste den größten Indoor-Regenwald der Welt erkunden. 600 verschiedene Pflanzenarten sind im Tropical Islands zuhause und bilden die Vegetation, die etwa 50.000 verschiedene Pflanzen umfasst. Palmen, Farne, Mangroven und sogar Früchte, wie Bananen und Papayas, können durch die UV-durchlässige Folie an der Südseite der Halle wachsen und gedeihen. Verschiedene

finden. Umgeben von der Architektur fernöstlicher Länder erleben die Gäste die unterschiedlichsten



Fotos: Tropical Islands

Im Wohlfühl-Spa sind kleine und große Wasserratten nie weit vom nächsten Nass entfernt

Tiere, wie Flamingos, Schildkröten oder Fische, streifen durch ihre jeweiligen Lebensräume im Regenwald.

Kulinarische Vielfalt

13 verschiedene Restaurants und Bars machen das Urlaubsgefühl vollkommen. Von asiatisch bis italienisch, von Kuchen über Frozen Yoghurt bis hin zu schmackhaften Cocktails ist für jeden Gaumen das Richtige dabei. Von 7 bis 10.30 Uhr steht den Gästen ein reichhaltiges Frühstücks-Buffer zur Verfügung.

Tropen-Spaß zu gewinnen

Die Stadtteilzeitung KIEL LOKAL verlost in diesem Monat vier Freikarten für das Tropical Islands in Krausnick. Wer an der Verlosung teilnehmen möchte, sende eine E-Mail an verlosung@kiellokal.de oder eine Postkarte mit dem Stichwort „TROPICAL ISLANDS“ an KIEL LOKAL, Alte Eichen 1 in 24113 Kiel. Einsendeschluss ist der 10. Januar 2017. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

FAMILIE & DAHEIM

Täglich ein frisch gekochtes Mittagessen

Ohne Geschmacksverstärker

- Täglich 7 leckere Menüs zur Auswahl
- Eine vegetarische Menülinie
- Wochenend- und Feiertags-Versorgung
- Keine Vertragsbindung und kein Mindestbestellzeitraum
- Wechselnde Spezialitäten in unseren Aktionswochen

Probieren Sie es aus: Telefon **0800-150 150 5** oder im Internet unter **www.meyer-menue.de**

So einfach startet
das Jahr 2018!

EASY BONUS

BEI JEDEM MÖBELKAUF!

IHR EASY-BONUS:

1000.- BIS
ZU
GESCHENKT

...ab dem
02.01.2018!

Nach kompletter Bezahlung und Abwicklung Ihres Kaufvertrages oder Barverkaufes, erhalten Sie per Post einen Warengutschein in Höhe von bis zu 1000.-€. Gültig nur bei Neukauf bis einschl. 18.02.2018 (verkaufsoffener Sonntag). Nicht in bar auszahlbar, nicht rückwirkend anrechenbar und nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Gilt nicht auf reduzierte Artikel sowie in Prospekten und Anzeigen beworbene Ware. Ausstellungsstücke und einzelne preisgebundene Hersteller sind von der Aktion ausgenommen. Umtausch in diesem Werbezeitraum nur gegen Gutschein möglich. Nicht gültig für Fachsortimente und Leuchten, im Brügge-Online-Shop, im Brügge Bistro und bei Baby1One.

SCHWEBETÜRENSCHRANK,
alpinweiß/Spiegel, B/H/T ca.
271/210/62 cm

399.-

Kernbuche massiv

BETTGESTELL,
Kernbuche massiv geölt, Liegefläche ca. 140x200 cm,
inkl. 4 Bettkästen auf Rollen und Fußteilregal,
ohne Lattenrost, Matratze und Kissen

399.-

BRÜGGE BESTPREIS

Preise bei Abholung

**MÖBEL
BRÜGGE**
preiswert und sympathisch