

KIEL LOKAL

Die monatliche Zeitung für den

Kieler Süden

März 2020

Endlich Frühlingszeit

TEIL 14
unserer
Foto-Serie:
Russee

Foto: pixabay

Der Winter war lang und gefühlt beinahe immer grau und nass. Umso größer ist jetzt die Euphorie, wenn morgens einmal der klare Himmel leuchtet und die Vögel zwitschern! Kein Wunder, dass diese Ausgabe ganz und gar auf Frühling eingestellt ist.

Noch ist der Frühling etwas unwirklich, aber die Tage werden länger und die Krokusse blühen auf. Wussten Sie, dass es von den zur Gattung der Schwertliengewächse gehörenden Zwiebelblumen rund 235 Arten gibt? Auch der Safran gehört dazu. Da sieht

die norddeutsche Frühlingswiese gleich exotischer aus, finde ich. Auch unsere März-Ausgabe hat es in sich: Frühjahrsputz in Nachbarschaft (Seite 2), auf der Terrasse (Seite 43) und fürs Auto (Seite 44), nach dem Ausmisten und Schrottspenden (Seite 19) spricht

eigentlich nichts dagegen, gleich einmal lecker zu grillen (Seite 26), oder? Lachs und Safran spielen übrigens auch gut zusammen. Dazu widmen wir uns dem Garten (Seite 42) und der „Fashion & Dance“ zur Feier der Frühjahrskollektionen (Seite 10). Wer danach etwas Entspannung braucht oder überhaupt den Frühling lieber mit Achtsamkeit begrüßt, der schaue einmal genau auf Seite 8: Das Waldhaus feiert ein meditatives Frühlingserwachen. MS

Geschichtsbücher zu gewinnen

KIEL LOKAL verlost in dieser Ausgabe sieben Exemplare von Werner Scharnwebers Buch „Schleswig-Holstein: 40 Städte – historisch“. Mehr Informationen finden Sie auf Seite 55.



Natürlich Holz!

Angebote für Fenster und Haustüren aus Holz.

Fenster + Türen
Ausstellung

Besuchen Sie uns in Kiel:

Theodor-Heuss-Ring 56, 24113 Kiel
Tel.: +49 431 661119-9

aktion-klimaschutz.rekord.de

100
1919-2019
Werte für Generationen.

rekord
FENSTER UND TÜREN



Steuererklärung? Kein Problem.

Verschenken Sie kein Geld, denn ohne Einkommensteuererklärung gibt es keine Rückzahlung! Eine kostengünstige Alternative zum Steuerberater kann die Zuhilfenahme eines Lohnsteuerhilfevereins sein. Im Rahmen einer Mitgliedschaft berät Astrid Stark Arbeitnehmer, Beamte und Rentner bei ausschließlich nichtselbständigen Einkünften und erstellt dann die Einkommensteuererklärung.



Aktuell
Lohnsteuerhilfeverein e.V.
Beratungsstellenleiterin
Astrid Stark
Grazer Str. 48, 24147 Kiel
Telefon: 04 31 / 25 999 87
Termin buchen unter:
www.termin.aktuell-kiel.de

www.kiellokal.de

Gemeinsamer Frühjahrsputz

„Unser sauberes SH“: Kieler Süden räumt vom 23. bis 26. März auf

Der Abfallwirtschaftsbetrieb Kiel (ABK) lädt Kielerinnen und Kieler ein, beim Frühjahrsputz mitzuhelfen. Rund um den Aktionstag „Unser sauberes Schleswig-Holstein“, der am Sonntag, 14. März, Menschen in ganz Schleswig-Holstein zum Aufräumen ihres Umfeldes mobilisieren will, unterstützt der ABK zahlreiche Aktionen von Kielerinnen und Kielern, Vereinen und Institutionen im gesamten Stadtgebiet.

Den Auftakt macht in diesem Jahr der Stadtsüden: Die Hammeraner Siedlergemeinschaft trifft sich gleich an drei Tagen im Hammerfestweg zum Müllsammeln: Am 23., 24. und 25. März, jeweils ab 16 Uhr. Der ABK legt in diesem Jahr einen Schwerpunkt auf den Norden. Am Donnerstag, 26. März, lautet das Motto daher: „Pries-Friedrichsort räumt auf!“ Vom 28.–30. März wird in Elmschenhagen gesammelt. Eine vollständige Liste der Termine finden Sie auf www.abfall-a.de.

Hasseer Reinemachen

Die SPD Kiel-Hassee plant, in einer gemeinschaftlichen Müllsammelaktion am 28. März die Bahngleise entlangzugehen. Treffpunkt ist um 11 Uhr an der Ecke Braustraße / Gärtnerstraße sein. „Wir werden wieder Zangen, Müllsäcke und Eimer haben. Bitte bringen Sie selbst Handschuhe



Sauberes Hassee: Wie hier im Bummelgang gibt es auch im Umfeld Hamburger Chaussee fleißige Teilnehmende. Foto: Frahm

mit“, erläutert SPD-Ratsherr Philip Schüller.

Hundekot-Problem in Russee?

Sind Sie kürzlich auch mal in einen Haufen getreten, liegt das an fehlenden Hundekotbeutelautomaten?

Nach Auskunft des ABK handelt es sich bei der Ausgabe der Hundekotbeutel um einen freiwilligen Service, der über die Straßenreinigungsgebühren finanziert wird. Die elf Automaten in Russee werden von „Paten“ betreut, die sie befüllen. Der Stadtteil Hammer ist nicht

zur Straßenreinigung veranlagt – da dort keine Straßenreinigungsgebühren gezahlt werden, sind dort keine Hundekotbeutelautomaten aufgestellt. Anregungen sind im ABK-Kundenzentrum unter Telefon 0431 / 58540 willkommen.

Sich poetisch finden

Hasseer schreibt im Euterpe-Literaturkreis

Ein Treffpunkt nicht nur für Autorinnen und Autoren – das ist der Euterpe-Literaturkreis, der sich monatlich in der Holtenauer Straße trifft. Michael Timm aus Hassee ist seit 2015 dabei und liest nun regelmäßig eigene Lyrik.

Wer schreibt und dichtet oder Freund, Freundin der schönen Literatur ist, hat lange schon eine Adresse in Kiel: In der Holtenauer Straße 69 trifft sich der Euterpe-Literaturkreis in den Räumen des Kieler Schriftstellers Bodo Heimann. Seinen Namen trägt der von Therese Cromik und Heimann gegründete Kreis nach der Muse der lyrischen Dichtung und des Flötenspiels.

„Als ich vor rund fünf Jahren dazugestoßen bin, war das wegen Bodo Heimann“, erzählt der Hasseer Michael Timm. Den Vorsitzenden des Literaturkreises kannte er aus seinem literaturwissenschaftlichen Studium an der Christian-Albrechts-Universität Kiel. „Hätte Heimann nicht gelehrt, dass in der modernen Lyrik beinahe alles möglich ist, wäre ich vielleicht nie über meinen eigenen Schatten gesprungen.“ Mittlerweile liest der Kraftfahrer nicht nur bei den Treffen sozusagen „aus der Werkstatt“, sondern auch bei öffentlichen Lesungen. „In puncto Aufregung ist das dann aber tatsächlich noch einmal ganz was anderes“, erzählt Timm.

Zum Konzept des Euterpe-Literaturkreises gehört außerdem die Herausgabe von Anthologien in Zusammenarbeit mit dem Husum Verlag. Zuletzt ist dort der Band „Nachtgedanken“ erschienen, von Michael Timm finden sich darin unter anderen die Gedichte „Wohin mit mir“ und „Blaue Stunde“. Thema der Anthologie sind Gedanken und Träume, Ängste und Freiheiten der Nacht. „Inhaltlich knüpft das wohl auch ein wenig an früher an, als eine Band zu Texten von mir gespielt hat“,



„Neue Mitglieder sind im Literaturkreis immer willkommen“, erzählt Michael Timm. Foto: Sellhoff

denkt Michael Timm zurück an seine poetischen Anfänge. Zum 85. Geburtstag Bodo Heimanns veranstaltet der Literaturkreis in Zusammenarbeit mit der Goethe-Gesellschaft übrigens am 21. März um 19 Uhr eine Lesung im Literaturhaus im Schwanenweg. Kontakt unter www.euterpe-literaturkreis.de. MS

Freg doch Mr.U!

Erfahren Sie alles rund um das Thema **Zahnersatz**

- ausführlich
- verständlich
- kostenlos!

U PETER USINGER
Zahntechnik-Kiel GmbH
Rinastraße 21 | 24114 Kiel | 0431 / 56 10 20



Individuell nach Maß für Sie angefertigt –
Einlagen können Fehlstellungen
ausgleichen und Schmerzen reduzieren.



Für ein schöneres
Lebensgefühl

sanitätshaus
BAHR

- Einlagen
- Prothesen
- Bandagen & Orthesen
- Kompressionstherapie

Steenbeker Weg 25
24106 Kiel
Tel. 0431 / 33 33-63
www.bahr-gmbh.com

Orthopädie-Technik ... Sanitätshaus ... Rehabilitation

Gründe für Dein Wasserbett

Waterbed discount
EUROPAS GRÖSSTE WASSERBETTENKETTE

ab € 499,-

- perfekte Entspannung
- Temperatur ist im Sommer und auch im Winter individuell regulierbar
- gleichmäßige Unterstützung = optimale Blutzirkulation
- 3x längere Lebensdauer als eine normale Matratze
- tieferer Schlaf = ausgeruhter wach werden
- weniger drehen und schneller einschlafen
- hygienisches Schlafsystem

Besuchen Sie auch unseren online-shop: www.waterbeddiscount-kiel.de

FAMILIE MARQUARDT

Gutenbergstraße 40 / Ecke Westring | 24118 Kiel | Telefon 04 31/2 48 93 20 | www.waterbeddiscount-kiel.de
Öffnungszeiten: Montag–Freitag 9–18.30 Uhr und Samstag 9–16 Uhr

Arndt Immobilien

30 Jahre Erfahrung

Von der Bewertung bis zur Übergabe in einer Hand – denn Hausverkauf ist Vertrauenssache!

Frank Arndt e.K.
Kaufmann in der Grundstücks- und Wohnungswirtschaft
Exerzierplatz 7 · 24103 Kiel · Tel. (0431) 640 16 80
www.fa-immobilien.de · info@fa-immobilien.de

DACHDECKERMEISTER
ROLF PIRCH

- Steildach
- Flachdach
- Fassadenbau
- Bauklempnerei
- VELUX-Partnerbetrieb
- auch Kleinaufträge

Stadtrade 18 · Kiel-Hassee · Tel. 68 23 17
email: dachdecker-pirch@t-online.de

Impressum

KIEL LOKAL

Carsten Frahm Verlag

Alte Eichen 1, 24113 Kiel
www.kiellokal.de

Redaktion: Carsten Frahm (CF)
v.i.S.d.P., Dr. Michael Sellhoff (MS),
Max Kopp (MK), Swantje Stieh (ST),
Winfried Jöhnk (WJ), Eileen Goymann
(EG), Vanessa Baade (VB), Kai Gries (KG),
Lena-Sophie Witte (LW)

Tel. 0431/26 09 32 40
redaktion@kiellokal.de

Anzeigenberatung:

Georg Dzierzon
Tel. 0431/26 09 32 46
dzierzon@kiellokal.de

Anja Holst
Tel. 0431/26 09 32 42
holst@kiellokal.de

Carsten Marks
Tel. 0431/26 09 32 43
marks@kiellokal.de

Julijana Zivanovic
Tel. 0431/26 09 32 44
zivanovic@kiellokal.de

Es gilt die Preisliste:
Nr. 7 / Januar 2019

Layout:

Max Kopp, Juliane Jacobsen,
Malwe Brammssen

Druck:

sh:z Schleswig-Holsteinischer
Zeitungsverlag GmbH & Co. KG,
Büdelndorf

Auflage:

20.000 Exemplare,
Verteilung an die Haushalte und
Geschäfte im Kieler Süden.

Erscheinungsweise:

am letzten Donnerstag des Vormonats

Besuch aus dem Parlament

Langtagspräsident las in der Christlichen Schule

Mitte Februar war Klaus Schlie, schleswig-holsteinischer Landtagspräsident, zu Gast in der Christlichen Schule in der Diesterwegstraße. Er bedankte sich damit für die Beteiligung von rund 70 Kindern an einem besonderen Projekt zur Förderung politischer Bildung: „Die Förde-Detektive“ ermitteln in einem Krimi ab acht Jahren.

Vier dritte und vierte Klassen hatten sich frühzeitig in die Entstehung des Krimis „eingemischt“ – die rund 70 Kinder konnten zwei Protagonisten zu ihren Namen verhelfen. Neben der „Nitro“ genannten Hauptfigur, die der Oetinger-Verlag bereits festgelegt hatte, wurden daraus „Paul“ und „Emma“. Wie es sich für ein Projekt zur politischen Bildung gehört, hatten die Schülerinnen und Schüler nach dem gemeinsamen Brainstorming demokratisch abgestimmt, um die Namensfindung abzuschließen.

Worum es in dem Kriminalfall geht? Irgendetwas stimmt nicht im Nord-Ostsee-Kanal: Die drei Freunde Paul, Nitro und Emma sehen jede Menge toter Fische im Wasser treiben ... Die drei „Förde-Detektive“ wittern einen Umweltskandal. Beim Kampf gegen das „Gift im Nord-Ostsee-Kanal“ hilft ihnen die Landtagsabgeordnete Nele Kroog.

Im September, als der Band mit dem ersten Fall der „Förde-Detektive“ der Öffentlichkeit vorgestellt werden konnte, waren die Schulkinder der Christlichen Schule Kiel (CSK)

zu Gast im Landtag, Parlamentspräsident Klaus Schlie freute sich über die gelungene, kindgerechte Vermittlung auch komplexerer politischer Zusammenhänge. Die Idee zu dem Format stammt aus dem



Landtagspräsident Klaus Schlie ist ein ausdauernder Vorleser – hier in der Aula der Christlichen Schule.

Foto: Sellhoff

benachbarten Hamburg, wo die Alster-Detektive schon seit einigen Jahren ermitteln.

läuterung sozusagen. Das Buch ist übrigens kostenfrei über den Landtag erhältlich. MS

Was macht eigentlich ein Landtagspräsident?

Mit seinem Besuch in der Diesterwegstraße Mitte Februar bedankte sich Schlie nun noch einmal ausdrücklich bei den Schülerinnen und Schülern der CSK für ihren Beitrag. Nachdem ihn die Kinder in der Aula musikalisch mit einem Lied begrüßt hatten, nahm er seine Lesung zum Anlass, um nicht nur auf die Geschichte neugierig zu machen, sondern auch selbst politische Bildung zu vermitteln: Besuch von der Legislative mit Er-

Ein Koffer – ein Leben – eine Diva

Im Mittwochs Vortrag: Marlene-Dietrich-Erlebnis mit Gaby Tupper

Ulf Neubauer lebt als darstellende Künstlerin in Berlin, unter dem Namen Gaby Tupper kommt sie jetzt in die Michaelis-Begegnungsstätte: „Marlene Dietrich – zwischen One-Woman-Show und fühlbarer Kulturgeschichte“. Machen Sie sich bereit für ein kostümiertes Erlebnis mit Musik und Gesang.

Marlene Dietrich ist eine Ikone – sie ist der blaue Engel, der deutsche Hollywoodstar, die Frau im Smoking, die Frau mit dem Schwanenfeder-Mantel, die Truppenbetreuerin, die Antifaschistin, die schönste Großmutter der Welt – fast jeder kennt ihren Namen und fast jeder hat sofort ein Lied im Ohr, ein Bild vor Augen oder eine Beschreibung im Kopf. Immer noch, fast 118 Jahre nach ihrer Geburt und über 27 Jahre nach ihrem Tod. Was Marlene für sie selbst bedeutet, wann und wie ihre Begeisterung angefangen hat, das bringt die gebürtige Hasseerin Gaby Tupper aus ihrer jetzigen Heimat Berlin in einem Koffer mit.

Den Schwerpunkt der Show bilden Marlenes Anfänge in Berlin-Schöneberg, Marlenes Lieder markieren dabei die einzelnen Stationen. Mit persönlichen Erlebnissen zu Marlene und ihrem Schaffen, Anekdoten aus dem Leben von „La Dietrich“ und natürlich auch mit einem Blick in den mitgebrachten Koffer macht Gaby Tupper aus einem Vortrag ein Marlene-Erlebnis zwischen One-Woman-Show und fühlbarer Kulturgeschichte.

Seien Sie mit dabei: Mittwoch, 18. März 2020, um 10 Uhr im Clubraum des Gemeindehauses der Michaelis-Gemeinde Kiel-Hassee im Wulfsbrook 29. Der Eintritt ist frei.



Gaby Tupper als Marlene in den Ruinen von Berlin – im März kommt die Diva nach Kiel.

Foto: Archiv Gaby Tupper

Planen Sie jetzt Ihren Sommer!

Frühlingsangebot:

Aufbau ohne Montagekosten

Qualität direkt vom Hersteller

Nelson Park

Terrassendächer und Kaltwintergärten
Servicebüro Heikendorf
Binzer Weg 1, 24226 Heikendorf
04 31 / 9 90 18 25
www.nelsonpark-td.de

Flexibel betreut

Tagespflege in Kiel und Norderort

Erleben Sie bei uns an einem oder mehreren Tagen pro Woche Gemeinschaft und Unterhaltung. Unser Abholservice holt Sie morgens zu Hause ab und bringt Sie nachmittags sicher zurück. **Sprechen Sie uns gerne an!**

Tagespflege Gustav-Schatz-Hof Tel. 0431/26 09 30 55
Tagespflege St. Nicolai Tel. 0431/560 71 05
Tagespflege Simeon Tel. 04392/924 82 70
www.diakonie-altholstein.de

ERFAHRUNG · NAHE · KOMPETENZ

Torsten Piepereit
Zahnarzt

**Im Kontor
Neumeimersdorf**

Grot Steenbusch 32
24145 Kiel

Telefon 0431 . 3 64 49 99
Fax 0431 . 3 64 49 97
Threema ID U56P35KJ

Kieferorthopädie
Prophylaxe
Prothetik
Ästhetische Zahnmedizin

**Zahnarztpraxis
PIEPEREIT**

www.zahnarztpraxis-piepereit.de

Ideen für den Stadtteil Hassee

OBR empfiehlt Rela-Mädchentreff und Verein Lebendiges Hassee zur Förderung

Der Ortsbeirat (OBR) Hassee / Vieburg unterstützt auf der 324. Sitzung am 18. Februar zwei der drei Förderanträge für den Fonds „Gemeinsam Kiel gestalten“.

Die Projektidee des Mädchentreffs Rela, eine Spiel- und Gemeinschaftsfläche an der Schleswiger Straße zu gestalten, kam sehr gut an. Die städtische Einrichtung ist Anlaufstelle für junge Mädchen und Frauen in der Rendsburger Landstraße 29. „Hinter dem Gebäude befindet sich eine Grünfläche, die wir attraktiver gestalten wollen“, berichtete Sozialpädagogin Julia Zang. „Zurzeit befinden sich dort nur zwei Parkplätze.“ Neben in den Boden eingelassenen Trampolinen sei von den Besuchern des Mädchentreffs auch ein Reck, eine Schaukel und eine Bank gewünscht. Auf die Frage des OBR-Vorsitzenden Christian Jopen, ob die Spielfläche auch für andere Kinder im Stadtteil zugänglich sei, erklärte Erzieherin Kristin Bannik: „Natürlich“, und fügt lächelnd hinzu, sie sei „auch für Jungs“. Insgesamt kostet das Vorhaben 25.800 Euro. Für die Umsetzung werden noch 13.000 Euro benötigt, der Rest werde vom Amt für Kinder- und Jugendeinrichtungen getragen.

Der Ortsbeirat hält das Projekt für „vorbehaltslos empfehlenswert“.



Julia Zang und Kristin Bannik vom Mädchentreff Rela und Gerd Hausotto bewerben sich um Fördergelder aus dem Fonds „Gemeinsam Kiel gestalten“.

Foto: Frahm

Maik Lennart Grandke fügte hinzu: „Ich bin dort aufgewachsen. Eine Spielfläche auf dieser Grünfläche habe ich als Kind immer vermisst.“ Auch das Vorhaben des Hasseer Urgesteins Gerd Hausotto vom Verein Lebendiges Hassee fand sofort Zustimmung. Der 2009 gegründete Verein benötigt für die Ausrichtung des alljährlichen Sommerfestes im Vieburger Gehölz noch 1.180 Euro. „Wir haben Sponsoren verloren, aber wir wollen die Veranstaltung weiterleben lassen“, erklärte Hausotto. „Es gibt immer ein tolles musikalisches Programm. Wir bieten viel für Kinder an und auch drei Altenheime aus der Umgebung kommen regelmäßig zu dieser Veranstaltung“, schwärmte

der Vereinsvorsitzende. Dem konnte sich der OBR-Vorsitzende nur anschließen: „Uns allen am Tisch dürfte bekannt sein, was sie so machen“, schloss Jopen den Vortrag ab, bevor sich der OBR einstimmig auch für die Unterstützung dieses Antrags aussprach. Das Projekt eines Kinderfestes am Tonberg des in Owschlag ansässigen Vereins Connecting Europe überzeugte hingegen nicht. Unklar blieben Konzept und nachhaltiger Nutzen der hohen Antragsumme von 14.822 Euro. „Wir wollen mit dem Fest verschiedene Kulturen zusammenführen, Stadtteile verbinden und für ein Zwischen- und Miteinander sorgen, um so Vorurteile abzubauen“, berichtete die

Vorstandsvorsitzende Frau Müller. „Dafür haben wir verschiedene Schulen eingeladen, um ein Programm zu präsentieren. Daneben gibt es Kinderschminken, Clowns, Zauberer, Ponyreiten und alles, was Kindern Spaß macht“, so Müller. Jürgen Meereis äußerte sich kritisch: „Ich kann kein pädagogisch wertvolles Konzept erkennen. Eine solche Veranstaltung kann auch ein Einkaufscenter ausführen.“ Dem schloss sich Gundula Raupach an: „Ich finde das Programm wenig förderungsfähig und sehe weder einen Bezug zu unserem Stadtteil Hassee noch einen nachhaltigen Effekt für die Kinder.“ Der Ortsbeirat lehnte dementsprechend seine Unterstützung ab. VB

Unmut beim Ausbau der A 21

Tiefbauamtsleiter Peter Bender informierte OBR über das langwierige Verfahren

Im gut gefüllten Saal der Stiftung Drachensee berichtete Tiefbauamtsleiter Peter Bender während der Ortsbeiratssitzung über den derzeitigen Sachstand und den geplanten Ausbau der B 404 zur A 21.

Während der 1,8 Kilometer lange Streckenabschnitt zwischen Wellseedamm und Neumeimersdorf bereits fertiggestellt wurde, sind der Ausbau der B 404 zur A 21 bis zum Barkauer Kreuz und die Südspange erst jetzt als vordringlicher Bedarf im Bundesverkehrswegeplan 2030 festgelegt worden.

Der Abschnitt zwischen Klein Barkau und dem Kieler Wellseedamm befindet sich im Planfeststellungsverfahren. Zunächst müssen im Bereich Kronsburg / Wellsee / Rönne allerdings die Fledermäuse kartiert werden. Das dauert zwei Vegetationsperioden, also zwei Jahre. Knackpunkt ist die Anschlussstelle Edisonstraße (siehe Foto). Nach Ansicht des Bundes genüge für den Verkehr die bereits vorhandene Anschlussstelle Wellseedamm. „Ausnahme ist aber eine Teilanschlussstelle genehmigt worden“, berichtete Bender. Diese müsse allerdings die Stadt Kiel selbst finanzieren, da der Bund nur für „zwingend Notwendiges“ aufkomme. Die Bearbeiter der DEGES schauen sich diesen Bereich nochmal an. Sofern

eine Notwendigkeit erkennbar ist, übernimmt der Bund die Kosten. Auf die Frage des OBR-Vorsitzenden Christian Jopen, inwieweit die Belange des Stadtteils Hassee in den geplanten Ausbau einfließen und welche Gestaltungsspielräume es gäbe, gab Bender zu: „Gestaltungsspielräume gibt es für den Ortsbeirat nur indirekt.“ Man könne allerdings „Anträge an die Verwaltung initiieren“, so der Tiefbauamtsleiter.

OBR-Mitglied Sebastian Borkowski wollte wissen, inwieweit der Luftrein-

te 8), wie viel Fläche vom Vieburger Gehölz tatsächlich gerodet werden müsse, teilte Bender mit: „Es wird sicherlich den einen oder anderen Baum geben, aber es wird keine großen Bestände betreffen.“ Man werde in diesem Bereich sehr sensibel vorgehen. Die Flächeninanspruchnahme sei nach seiner Ansicht auch deshalb gering, da die B 404 in dem Bereich bereits vierspurig ausgebaut ist und auch ein Radweg parallel verlaufe. Der Radweg soll auf die Nebenstrecke



Tiefbauamtsleiter Peter Bender präsentiert die Positionierung der Landeshauptstadt Kiel zum Ausbau der B 404 zur A 21.

Foto: Frahm

halteplan bei dem Ausbau berücksichtigt würde. „Es gibt ganz harte gesetzliche Vorgaben“, antwortete Bender knapp. „Diese müssen auch erfüllt werden.“

Auf die Frage eines Vertreters von „Klimagürtel Kiel“ (siehe auch Sei-

entlang der Flintbeker Straße verlegt werden.

Als Termin zur Fertigstellung der A 21 ist das Jahr 2030 angegeben. „Das Ziel 2030 halte ich für sehr ambitioniert bis unmöglich“, relativierte Bender. VB

Keine „anna“ mit der Diakonie?

Nun soll endlich auch der Stadtteil Hassee eine Anlaufstelle Nachbarschaft (kurz anna) erhalten. Diese Aufgabe hat die Stadt nach Aussage von Jürgen Meereis – ohne Einbezug ansässiger Einrichtungen im Stadtteil – der Diakonie übertragen. „Ich weiß nicht, wie eine optimale anna aussieht, aber wir haben viele Einrichtungen im Stadtteil, die bereits gute Dienste leisten“, gab das OBR-Mitglied zu bedenken. „Es werden Mittel für ansässige Einrichtungen gestrichen, um damit neue Einrichtungen im Stadtteil zu fördern, die hier noch keinen Bezug haben“, so Meereis weiter. Auch Matthias Schlenzka hofft auf eine Einbindung bestehender Einrichtungen: „Ich freue mich, dass nun ein Gespräch mit der Stadt geplant ist. Wie die Einbindung der Einrichtungen erfolgt, vermag Herr Leisner besser zu beurteilen“, so der Pastor der Michaelis-Kirchengemeinde.

Nächste OBR-Sitzung

Die 325. Sitzung des Ortsbeirats wird am 17. März um 19.30 Uhr in der Christlichen Schule Kiel in der Diesterwegstraße 20 abgehalten.

FAMILIE & DAHEIM

Täglich ein frisch gekochtes Mittagessen

Ohne Geschmacksverstärker

- Täglich 7 leckere Menüs zur Auswahl
- Eine vegetarische Menülinie
- Wochenend- und Feiertags-Versorgung
- Keine Vertragsbindung und kein Mindestbestellzeitraum
- Wechselnde Spezialitäten in unseren Aktionswochen

Meyer Menü
LIEFERT LECGER

Probieren Sie es aus: Telefon **0800-150 150 5** oder im Internet unter **www.meyer-menue.de**

FLENKER BESTATTUNGEN

Wünsche erfüllen für einen besonderen Abschied

Zeit und Raum im *Heinrich Flenker Bestattungshaus*
0431 / 59 33 10 | www.flenker-bestattungen.de

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

03944 - 36160

www.wm-aw.de

Wohnmobilcenter Am Wasserturm

Veranstaltungen im Waldhaus

Am 1. März findet von 13–16 Uhr der nächste **Kleidertausch** statt. **Nordic Walking** mit Heike ist am 7., 21. und 28. März jeweils um 12 Uhr (für Anfängerinnen und Anfänger geeignet, Leihstöcke sind vorhanden). **Offene Tür** mit Kerstin ist am 14. März ab 14 Uhr, von 14 bis 15.30 Uhr dann **Yoga** mit Gudrun – „sanfte Körperübungen, liebevoll angeleitet“. Auch der 21. März steht im Zeichen der Achtsamkeit: Ab 14.30 Uhr heißt es Ankommen zum „**Meditativem Frühlings-erwachen**“, um 15 Uhr gibt es Chakren-Yoga mit Reimund, um 16 Uhr eine Metta-Meditation mit Micha, schließlich um 17.30 Uhr eine Feuerzeremonie mit Raimund. Begleitet wird der Tag von einem Mitbringbuffet. Die **Männergruppe** trifft sich wieder am 25. März um 18 Uhr (Info und Anmeldung: 0431/3643178). Kerstin Pfänder veranstaltet am 28. März um 14 Uhr einen **Reiki-Infonachmittag** mit praktischem Arbeiten in ihrer Gruppe zum Kennenlernen.

Café unterm Kirchturm

Waffeltag ist bei den Schwestern der Liebfraungemeinde im Krusenrotter Weg wieder am ersten und dritten Dienstag, in diesem Monat am 3. und 17. März. Die **Handysprechstunde** findet statt am Donnerstag, dem 12. und 26. März. Am Dienstag, 24. März genießen Sie feinste **Pianomusik** mit Matthäus Schwaderlapp: Evergreens, die das Herz mitsingen kann! Geöffnet ist dienstags, donnerstags und freitags von 15–17 Uhr, die Poststelle von 15–18 Uhr.

Frühstück in Michaelis

Am 2. März findet um 10 Uhr ein Frauen-Frühstück „60 plus“ statt. Am 6. März um 9.30 Uhr ist Frühstückstreff. Kontakt zur Begegnungsstätte: Jutta Gerschefski-Möhl, 0431/685342.



Kleingärten, Wald, Naherholung: Viel wichtiger Naturraum würde unter den Straßenbaumaßnahmen leiden.

„Wald statt Asphalt“

Informationsveranstaltung am 7. März will Südspange stoppen

Der Ausbau der B 404 zur A 21 Richtung Kiel schreitet voran. Im Bundesverkehrswegeplan 2030 sind der Autobahnbau bis zum Barkauer Kreuz in Kiel sowie die sogenannte Südspange als „vordringlicher Bedarf“ festgelegt. Der Bau der Südspange würde mitten durch den historischen Grüngürtel bis zur B 76 führen.

Die Planungen würden nach derzeitigem Stand außerdem zusätzliche Straßen notwendig machen: Ein Autobahnkreuz am Vieburger Gehölz und eine voll ausgebaute Nebenstrecke, über die der innerörtliche Verkehr auf dem jetzigen Hörn-Eidertal-Wanderweg und durch

Gaarden-Süd geführt würde. Ein Bündnis verschiedener Initiativen, Verbände und Kieler Bürgerinnen und Bürger lehnt diese Planungen ab – insbesondere auch vor dem Hintergrund der Erklärung des Klimanotstands durch die Ratsversammlung am 16. Mai 2019. Unter dem Namen „Vorfahrt für den Klimagürtel“ lädt das Bündnis am Samstag, dem 7. März, um 14 Uhr zu einer Informationsveranstaltung ins Waldhaus im Hornheimer Weg 98.

Zu den Unterstützern des Bündnisses gehören neben BUND und NABU unter anderen Greenpeace, der VCD sowie Fridays und Scientists for future. Was sind ihre Argumente? – In Zeiten des Klimawandels und steigender Temperaturen ist der Kieler Grüngürtel wichtiger denn je als „Klimagürtel“, der für

saubere Luft und im Sommer für erträgliche Temperaturen sorgt. Ein wertvoller Natur- und Erholungsraum würde durch die Umsetzung der Straßenbaupläne zerstört werden: Das Gebiet im Bereich Meimersdorfer Moor, Vieburger Gehölz und der über 300 Kleingärten ist Lebensraum vieler geschützter Tier- und Pflanzenarten sowie wichtiger Naherholungsraum für die Kieler Bevölkerung. Sowohl die Autobahn als auch die Südspange seien darüber hinaus keine Lösung für Kieler Verkehrsprobleme, denn laut Kieler Gutachten würde es noch mehr Autoverkehr geben. Stattdessen bedürfe es massiver Investitionen in klimafreundliche Mobilität: ÖPNV, Radverkehr und Schiene. Kontakt und weitere Infos: www.klimaguertel-kiel.de. MS



neukauf Lutz Andersen e.K.

Aus der Region – für die Region
Unsere Heimat – echt & gut



Heißer Muntermacher

Bei Schlaftrunkenheit am Morgen oder im Nachmittagstief wecken koffeinhaltige Getränke die Lebensgeister. Wie das funktioniert, ob Koffein Nebenwirkungen hat und worin der Wachmacher enthalten ist, lesen Sie auf edeka.de. Hier finden Sie auch tolle Rezepte mit Kaffee & Co.

Angebote des Monats

Frankonia
Vollmilch-
Schokolade



80g-Tafel
(1,49 € / 100g)

Super-Knüller
1.19

G. Schlink
Weißer Burgunder



0,75l-Flasche
(2,65 € / 1l)

Super-Knüller
1.99

Griesson
Unsere
Kekszeit



415g-Packung
(0,79 € / 100 g)

Super-Knüller
3.29

Mövenpick
Edle Komposition



500g-Packung
(9,18 € / 1 kg)

Super-Knüller
4.59

Wir ♥ Lebensmittel.

Hamburger Chaussee 178 · 24113 Kiel · Tel. 0431/68 23 13 · Mo–Sa 7.00–21.30 Uhr

www.edeka-andersen.de

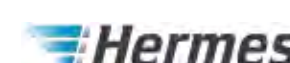


Foto-
Service-
point



gültig vom 01.03. bis 31.03.20

Frühjahrskollektionen und Party

Der März hat es in sich: Am Mühlendamm werden Trends für Mode und Mobilität gezeigt

Am 21. März verwandelt sich der CITTI-PARK wieder in einen großen Laufsteg, auf dem Profi-Models die farbenfrohen Frühjahrskollektionen der Stores vorführen – Tanz und Gesangseinlagen inklusive.

Syra Feiser und Oliver Pocher begleiten FASHION & DANCE in diesem Jahr und sorgen für Glamour und Unterhaltung. Bei der After-Show-Party wird bis in die frühen Morgenstunden gefeiert.

Partygeflüster: Neueröffnungen

Pünktlich sorgen zwei aktuelle Eröffnungen für Gesprächsstoff: Seit dem 20. Februar bietet der neue Marc-O'Polo-Store im Erdgeschoss zusätzlich zur Damenkollektion



In der Mall wird auch Neues für den Mann gezeigt.

Foto: CITTI-PARK

auch Smart Casual für den modernen Mann. Am 27. Februar eröffnete außerdem mit Suits der neue

Store mit modischen Business-Outfits und lässt Männerherzen höherschlagen.

Tickets & Verlosung

Karten für 15 Euro sind am CITTI-Ticketcenter und in allen beteiligten Geschäften erhältlich. Aufgepasst: Der CITTI-PARK verlost Tickets auf Instagram und Facebook, weitere Infos: www.citti-park-kiel.de.

Auto-Laufsteg

Vom 5. bis 14. März ist Premium Mobile Kuntz erneut zu Gast im CITTI-PARK und stellt seine neuen Fahrzeug-Modelle vor. Besonders Highlight wird der neue Land Rover Defender sein: eine Ikone – neu erdacht für das 21. Jahrhundert. Eine weitere Neuvorstellung ist der new F-Type: Passend zum Frühling kommt der rassige Sportwagen im neuen Look daher. Ob als Coupé oder Cabriolet: Der neue F-Type begeistert. Wir freuen uns auf Ihren Besuch im CITTI-PARK!

Bürger gestalten ihren Stadtteil

OBR: Geschichte oder Zukunft fördern? – Möglichst beides

Bei der 314. Sitzung des Ortsbeirates (OBR) stellten zwei Bewerber auf den Förderungsfonds „Gemeinsam Kiel gestalten“ ihre Projekte vor. Das eine wertschätzt die Vergangenheit. Das andere ist zukunftsorientiert. Der Ortsbeirat entschied noch am selben Abend, welches Projekt er unterstützt.

Bereits zum fünften Mal stellt der Förderungsfonds „Gemeinsam Kiel gestalten“ insgesamt 300.000 Euro zur Verbesserung der Situationen in den Stadtteilen zur Verfügung. Bedingung für die Finanzspritze ist, dass es sich um stadtteilgebundene Projekte handelt, die das nachbarschaftliche Zusammenleben nachhaltig unterstützen.

Der Geschichtskreis „Rund um den Russee“ nimmt in seinem Projektantrag das Jubiläum der Eingemeindung zum Anlass, ein Stück Erinnerungskultur in das Herz des Stadtteils pflanzen zu wollen, und plant einen Gedenkstein. Auf diesem sollen vier Daten eingraviert werden: die erste Erwähnung Russees im Jahr 1233, die Befreiung aus der Leibeigenschaft 1768, das amtliche Bestehen als Gemeinde 1867 und die Eingemeindung 1970. Die Kosten beliefen sich auf etwa 5.000 Euro – ein entsprechender Findling hätte ein Gewicht von 1,5 Tonnen, da müsse Fachpersonal mit Gerät anrücken.

Das andere Projekt, das auf Förderung hoffte, war die Initiative Klimanotstand Kiel. Nicole Wirth und Luca Brunsch stellten das Konzept

vor. Man wolle vor Ort Fachwissen zur Verfügung stellen und „zeigen, was im Bereich der energetischen



Die „Pötkerkuhl“ bei der freiwilligen Feuerwehr. Hier wünscht sich der Geschichtskreis einen Gedenkstein.

Foto: Gries

Sanierung und der Photovoltaik möglich sein kann“, berichtete Brunsch – und stieß damit auf Irritationen. Mit Dachdeckern und Energieberatern gebe es doch Experten, so vor allem Stimmen der der CDU. Alles in allem war der Vorschlag dem Ortsbeirat zunächst etwas zu unkonkret. Vor allem die

Kostenaufstellung solle überarbeitet werden. Bisher wurden 5.300 Euro beantragt. Der Vorsitzende Winfried Jöhnk (SPD) schlug vor, dass die Initiative sich mit dem Siedlerbund zusammensetze, um konkrete Maßnahmen zu besprechen und fand damit Anklang.

Nachdem der Ortsbeirat sich für einige Minuten zurückgezogen hatte, fiel die Entscheidung: Es soll

ein Ranking geben, das das Projekt des Geschichtskreises auf Platz eins sieht. Trotzdem werden beide Projekte angenommen und einer neunköpfigen Jury in der Ratsversammlung überstellt. Sobald sie die Förderung beschließt, muss noch der Innen- und Umweltausschuss seine Zustimmung erklären. KG

Gemeindeversammlung

Die Claus-Harms-Kirchengemeinde lädt am 15. März herzlich zur Gemeindeversammlung ein. Gegen 11.30 Uhr nach dem Sonntagsgottesdienst in der St.-Gabriel Kirche berichten die Mitglieder des Kirchengemeinderates im Gemeindesaal über die Arbeit des vergangenen Jahres und werden die Planungen für die nächsten Jahre vorstellen.

Konfirmanden anmelden

Für alle zwischen Juli 2006 und Juni 2007 Geborenen steht die Anmeldung zum Konfirmandenunterricht bevor: Vom 17.–19. März werden die Anmeldungen von 14 bis 17.30 Uhr im Gemeindebüro in Russee möglich sein. Weitere Informationen und Formulare zum Download: www.claus-harms-gemeinde.de/konfer/anmeldung.

Neue Beschilderung

Im Januar wurden an drei Verbindungswegen im Berliner Viertel neue Straßenschilder aufgestellt: „Kleinmachnower Weg“ zwischen Köpenicker Straße 63/65 und Spreeallee; „Teltower Weg“ zwischen Wendehammer Quarnbeker Straße und Kleinmachnower Weg; „Hoppegarten“ zwischen Käthe-Kollwitz-Pfad und den Wendehammern des Gatow-/Kladowweges.

DER NEUE LAND ROVER DEFENDER

ACCESS ALL AREAS



ABOVE & BEYOND



Der neue Land Rover Defender stellt sich jeder Herausforderung und kennt kein Unmöglich. Mit permanentem Allradantrieb und konfigurierbarer Terrain Response-Technologie lotet er Grenzen völlig neu aus. Getestet unter Extrembedingungen und in jedem erdenklichen Terrain zeigt er eindrucksvoll, dass er immer ans Ziel kommt. Der neue Defender. Eine Ikone. Eine Kategorie für sich.

Bestellen Sie jetzt und werden Sie einer der ersten Besitzer des neuen Defender. Ab 25.02.2020 bei uns...

Premium Mobile Kuntz GmbH
Eichkoppel 1, 24214 Gettorf
Tel.: 04346 41160, E-Mail: info@pmkuntz.de
www.premium-mobile-kuntz.de

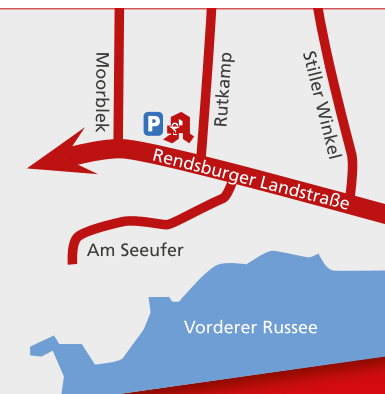
russeer apotheke

Apotheker Jens Rath
Rutkamp 1 - 24111 Kiel

Tel. 0431 - 69 74 69
Fax 0431 - 69 08 76

Öffnungszeiten:
Mo - Fr 8.00 - 18.30 h
Sa 8.00 - 13.00 h

www.russeer-apotheke-kiel.de



PRAXIS BALLHAUS

4 Osteopathie
4 Faszientherapie
4 Darmgesundheit

David Ballhaus – Heilpraktiker
Russeer Weg 45
24111 Kiel
Tel. 0173 44 6 44 35
www.praxis-ballhaus.de



Vom Dorfleben in die Stadtluft

Serie mit Archivfotos aus dem Kieler Süden.
Teil 14 über Russee in der Zeit rund um die Eingemeindung

Am 26. April 2020 steht ein rundes Jubiläum an. Dann begehen fünf Kieler Stadtteile den 50. Jahrestag ihrer Eingemeindung. Der Geschichtskreis „Rund um den Russee“ hat dazu ein Buch herausgegeben. Ergänzen wollen wir das durch einige Fotos aus dem Kieler Stadtarchiv.



Fotos: Stadtarchiv Kiel/ Magnussen

1962: Blick aus der Vogelperspektive auf das einstige Dorf. Hier die Einkaufsmeile an der ehemaligen Dorfstraße, heute Rendsburger Landstraße. Das Fahrradhaus Russee war damals noch ein einfaches Holzhaus, das später den Flammen zum Opfer fiel.



HABEN SIE AUCH ALTE FOTOS?

Wir freuen uns, wenn Sie uns diese für weitere Veröffentlichungen zur Verfügung stellen:
frahm@kiellokal.de



1966: Zum Dorf gehörte die Gemeindeverwaltung. Sie befand sich zusammen mit der Spar- und Darlehnskasse in einem Gebäude in der Dorfstraße 67.



1970: Treffen der Kieler Stadtschäpze mit den Bürgermeistern der Gemeinden, die nach der Kommunalwahl nach Kiel eingemeindet werden. Von links: Otto Kühl (Meimersdorf), Heinrich Clausen (Moorsee), Hugo Rosenow (Rönne), Heinrich Grömm (Russee), Oberbürgermeister Günther Bantzer, Helmut Schöttler (Wellsee) und Bürgermeister Hans-Joachim Barow.



1970: Die Freiwilligen Feuerwehren der neu eingemeindeten Orte Russee, Wellsee, Meimersdorf, Moorsee und Rönne wurden mit insgesamt 154 Leuten in den Verband aufgenommen.

Für Sie vor Ort in Russee



Fleischerei Albrecht
Rübenmus und Kohlrouladen
aus eigener Herstellung

Tel.: 0431/690183
Rendsburger Landstraße 361
24111 Kiel



PFLANZENHOF Dressler

Rendsburger Landstraße 456b · 24111 Kiel-Russee

☎ 0431/68 14 96

Seit 1958 für Sie da. · www.pflanzenhof-dressler.de
Montag-Freitag 8:00 - 18:00 Uhr · Samstag 8:00 - 14:00 Uhr

Pflanzen · Stauden · Koniferen



Für Sie persönlich in Russee



- Laserbehandlung • Prophylaxe für Groß und Klein
- Barrierefreier Zugang • Parkplätze direkt vor der Tür
- Zahntechniker im Haus • Lachgassedierung

Dr. med. dent. Gabriele Triebel
Dr. med. dent. Kai-Gerrit Mews
Dr. med. dent. Nicole Munde
Zahnärztin Sarah Triebel
Zahnärztin Amelie Triebel



Russee Weg 2
24111 Kiel-Russee
Telefon 69 19 69
www.zahnarzt-russee.de

Mitarbeiter/in gesucht

Friseurin/Friseurmeisterin (m,w,d) in Voll-/Teilzeit für sofort oder später gesucht. Bewerbungen bitte per Mail an thomas.schuh@t-online.de oder telefonisch im Betrieb.



FRISEUR Schuhr
Damen · Herren · Kinder

Rendsburger Landstraße 378, 24111 Kiel, Tel. 0431/69 01 55
Öffnungszeiten: Di.-Fr.: 9.00-18.00 Uhr, Sa.: 8.00-13.00 Uhr



Fahrräder für die ganze Familie.
Rendsburger Landstraße 378
24111 Kiel-Russee

Telefon: 0431 69 77 62
E-Mail: info@fahrradhaus-russee.de
www.fahrradhaus-russee.de

TRIO HAUSTECHNIK GmbH
HEIZUNG · LÜFTUNG · SANITÄR



Ihr zuverlässiger Partner für Heizungs-, Lüftungs- und Sanitärinstallation.

Geschäftsführer: Jürgen Rixen
Rendsburger Landstraße 367
24111 Kiel-Russee
Telefon (0431) 33 33 20
Telefax (0431) 33 20 34
info@trio-haustechnik.de



1970: Der ehemalige Bahnhof Russee an der alten Bahnhofstraße (später Russeer Weg). 1981 wurde er stillgelegt und 2015 wieder reaktiviert. Derzeit wird gerade der Parkplatz ausgebaut.



1971: Der ehemalige Kindergarten. Das Gebäude musste 2013 weichen, als der Neubau fertiggestellt war.



1971: Luftaufnahme mit Blick auf den Russee (links), die Rendsburger Landstraße (Bildmitte) und den Redderkamp (rechts). Auf den rund 30 Hektar großen Feldern wurde in den Jahren 1978 bis 1999 das Berliner Viertel gebaut. Durch diese Neubauten verdoppelte sich die Einwohnerzahl in Russee.

50 Jahre Revue passieren lassen

Bürgerstiftung unterstützt das dicke Jubiläumsbuch des Geschichtskreises

„Das sieht sehr wertig aus. Das gefällt mir. Glückwunsch zu diesem Buch“, so die lobenden Worte von Ralf Hegedüs über die Neuerscheinung des Geschichtskreises „Rund um den Russee“.

Nach der Veröffentlichung von elf Geschichtsjournalen hat der Geschichtskreis jetzt etwas ganz Besonderes veröffentlicht. „50 Jahre Kiel-Russee“ heißt das 290 Seiten starke Buch im A4-Format. Ein richtig dickes Ding mit einem Gewicht von über einem Kilo. Es wiegt genau 1.068 Gramm.

„Dass das Buch so einen Umfang annehmen würde, war uns anfangs gar nicht bewusst“, gesteht Robert Bartels. „Bei unseren Recherchen sind wir auf Sachen gestoßen, die wir vorher gar nicht wussten. Es lohnt sich, die letzten 50 Jahre Revue passieren zu lassen.“

Doch der umfangreiche Inhalt hat auch einen Nachteil. Obwohl der Geschichtskreis alles in ehrenamtlicher Arbeit geschrieben und gestaltet hat, liegen die Druckkosten so hoch, dass jedes Buch eigentlich 27 Euro kosten müsste. Zum Glück sprang die Bürgerstiftung Kiel ein, um die Veröffentlichung finanziell zu unterstützen. „Das ist etwas ausgesprochen Gutes. Ich freue mich, dass das Buch so schön geworden ist“, freut sich der Stiftungsvorsitzende Horst Reyer.

Das Geschichtsbuch ist in einer Auflage von 300 Stück erhältlich – in Russee bei Zeitschriften Zimmermann, in Hassee bei KIEL LOKAL, Alte Eichen 1. Der Verkaufspreis liegt bei lediglich 15 Euro.

CF

Robert Bartels mit dem Förderbescheid. Horst Reyer und Ralf Hegedüs von der Bürgerstiftung sowie Olaf Busack präsentieren das neue Geschichtsbuch.

Foto: Frahm



1973: Umzug zum Gildefest von „Gut Schuß“ Demühlen durch Russee. Mit zahlreichen Delegationen befreundeter Gilden ging es zum Festplatz an der Rendsburger Landstraße.



Hassenstein

Inh. Brüggmann

KFZ-REPARATUREN

Inspektion
TÜV-Vorbereitung
Abgassonderuntersuchung
Karosserieeinstandsetzung

Reifenservice
Rädereinlagerung
Werkstattersatzfahrzeug
KFZ-Zulassung

Reparaturen aller Art
Lackierungen

Haßberg 9 • 24113 Kiel

Telefon 0431/682614

E-Mail: info@hassenstein-kfz.com • www.hassenstein-kfz.de



Förde Heizungs- und
Rohrleitungsbau GmbH

Heizung | Lüftung | Sanitär

Rendsburger Landstraße 9 • 24113 Kiel
Tel.: 04 31/ 68 65 00 • E-Mail: info@fhr-kiel.de
www.fhr-kiel.de

BERND ZIEMUS
Maler- und Lackierermeister

Damaschkeweg 58 | Tel.: 0431 95619 | info@kieler-maler.de
24113 Kiel | Fax: 0431 9719371 | www.kieler-maler.de



Gerüstbau Vogel

KIEL 64 98 40

... mit uns sicher nach oben!

Spielenachmittag beim DRK

Interessierte sind herzlich zum Reinschnuppern oder gleich zum Mitmachen eingeladen. Eine DRK-Mitgliedschaft ist keine Voraussetzung, jedoch bei einer regelmäßigen Teilnahme erwünscht. Gespielt wird Skat, Rommé und auch Rommékub.

Der Spielenachmittag findet jeden zweiten Mittwoch um 14.30 Uhr in der Begegnungsstätte, Osterberg 1a in Molfsee statt. Die nächsten Termine sind der 4. und 18. März sowie der 1. April.

Flohmarkt für Kinderartikel

Die Nachbarschaftshilfe Amt Molfsee veranstaltet am Samstag, dem 7. März, von 10 bis 12.30 Uhr in der Rammseer Begegnungsstätte im Osterberg 1a einen Flohmarkt für Kindersachen. Kontakt unter der E-Mail: flohmarkt.molfsee@gmail.com.

Bürgersprechstunde für Senioren

Die Seniorensprechstunde findet am Dienstag, 10. März, von 15.30 bis 16.30 Uhr im Amt Molfsee (Raum 21) statt. Alle Seniorinnen und Senioren sind herzlich eingeladen, ihre Anliegen vorzutragen und Fragen zu stellen. Kontakt: Herr Ender (Vors.) unter 04347 / 3262.

Für die Zukunft rüsten

Jahreshauptversammlung der Freiwilligen Feuerwehr Molfsee

Im Rückblick auf der JHV am 8. Februar berichtete Wehrführer Michael Hamann über die Mitgliederentwicklung: Mit aktuell 52 Aktiven sei die Mitgliederzahl zwar noch ausreichend, allerdings der Altersdurchschnitt mit 41 Jahren zu hoch. Dank der im Dezember begonnenen Mitgliederwerbemaßnahmen konnten schon zwei Neumitglieder gewonnen werden.

Die Einsatzdichte blieb mit 65 in 2019 fast konstant. Darunter waren: 15-mal Feuer, 24-mal technische Hilfeleistungen, 15 Brandsicherheitswachen, fünf Fehlalarme und sonstige Alarmierungen. Bei den ganzen Einsätzen

der Gemeinde Molfsee) rückt das erste Molfseer Fahrzeug mit Staffelpersonal nach durchschnittlich dreieinhalb Minuten aus, was überdurchschnittlich schnell ist. Besonders hob Wehrführer Michael Hamann den Großeinsatz



Carsten Gnutzmann erhält von Wehrführer Michael Hamann die Ehrung für 70 Jahre Mitgliedschaft in der Freiwilligen Feuerwehr Molfsee. Foto: Goymann

befanden sich sieben Menschen in bedrohlichen Lagen, fünf konnten gerettet werden, für zwei kam leider jede Hilfe zu spät. Durch die im Ort arbeitenden Mitglieder (vor allem vom Bauhof

in Bornhorst hervor, bei dem das Dach einer Scheune in Brand geraten war, und einen Verkehrsunfall mit einem unter dem Pkw eingeklemmten Kind, der zur Freude aller sehr glimpflich abgelaufen war.

Ebenfalls konnte im Dezember der Gerätewagen Logistik II an die Wehr übergeben werden. Die Wehr hofft, ihn im April endlich offiziell in Dienst stellen zu können. Für die mittelfristige Zukunft fordert der Vorstand der Wehr einen Umbau des Gerätehauses, um vor allem Schwarz/weiß- (Dreckig/sauber-) Bereiche zu schaffen. Ebenfalls ist das Tanklöschfahrzeug mit seinen 27 Jahren überaltert und soll ersetzt werden.

Nach dem Rückblick über die Arbeit der Jugendfeuerwehr und zu den Feuerfächern setzte sich Thom Glas bei den Wahlen gegen Janine Reimer für den Posten des dritten Gruppenführers durch. Zum Kasenprüfer wurde Lukas Leutner gewählt. Befördert wurden: Désirée Deßaules zur Oberfeuerwehrfrau, Lukas Leutner zum Oberfeuerwehrmann, Gerätewart Kristoph Köster zum Hauptfeuerwehrmann drei Sterne, das langjährige Mitglied Peter Knoll zum Löschmeister. Auch zahlreiche Ehrungen konnten vergeben werden: Für 70 Jahre Mitgliedschaft wurde Löscheinmeister Carsten Gnutzmann geehrt, für 25 Jahre Mitgliedschaft wurde Torben Brillat mit dem Brandschutzehrenzeichen erster Stufe ausgezeichnet, für zehn Jahre Mitgliedschaft wurden Til Ordowski, Kristoph Köster und Janis Zamora geehrt.

In ihren Grußworten sagten Bürgervorsteher Hans Cordts und Bürgermeisterin Ute Hauschild der Wehr ihre Unterstützung zu. EG



Alte, böse Lieder

Kulturkate Molfsee lädt am 22. März zum Kreisler-Liederabend

Sven Zimmermann am Kontrabass und Volkmar Helbig am Klavier lassen die Liedkunst des Wiener Komponisten Georg Kreisler lebendig werden.

Vor den Nationalsozialisten in die USA emigriert, nach seiner Rückkehr lange auch in deutschen Ensembles aktiv, gehört der 2011 verstorbene Georg Kreisler zu den bedeutendsten zeitgenössischen Komponisten deutscher Sprache. Volkmar Helbig und Sven Zimmermann gestalten nun mit seinen Stücken einen Liederabend in der Kulturkate Molfsee.

Weder Österreicher noch Kabarettist wollte Kreisler genannt werden – vielen seiner Chansons hört man diese Einflüsse dennoch an. Mit seinem tief-sinnigen Humor und Sprachwitz hat er jedenfalls das musikalische deutschsprachige Kabarett seiner Zeit als Interpret und Verfasser eigener Werke stark geprägt.

Am Sonntag, 22. März, um 19 Uhr erwartet die Gäste in der Räucher- kate am Freilichtmuseum ein Abend mit Musik und Poesie vom Meister des schwarzen Humors. Volkmar Helbig (Klavier) und Sven Zimmermann (Kontrabass) lassen die alten, bösen Lieder von Georg Kreisler erklingen. Dabei werfen sie auch einen Blick auf den Menschen, Kabarettisten und vielfach ausgezeichneten Poeten Kreisler. Wie kein anderer hat er es verstan-

den, die blutrünstigsten Abscheulichkeiten, die bissigsten Politkritiken, aber auch die romantischsten Absurditäten mit dem Charme seiner Wiener Sprache für das Publikum erträglich zu präsentieren. Mit seinen Liedern setzte Kreisler Maßstäbe für das literarische Kabarett.

Veranstaltungsort ist die Räucher- kate am Drathenhof, Hamburger Landstr. 99 in Molfsee. Eintritt 15 Euro, Schüler und Studenten 7,50 Euro. Kartenvorverkauf: Koehler, Florist am Freilichtmuseum, Apotheke am Freilichtmuseum, Forellen-Apotheke in der Hamburger Landstraße. Telefonisch unter 04347/708817 oder 04347/5064 sowie per E-Mail unter info@kulturkate-molfsee.de. Weitere Informationen auf www.kulturkate-molfsee.de.

Veranstaltungstipp: Herz & Pflege

Informationen und Antworten zu den Themen „Herz & Pflege“ gibt es am Mittwoch, 11. März, 15–17 Uhr, in der Begegnungsstätte im Osterberg 1a in Molfsee. Dr. Frank Möller (Hausarzt, Molfsee) und Sigrid Steger (Pflegestützpunkt) beantworten alle Fragen rund um dieses Thema. Eine Anmeldepflicht besteht nicht, der Eintritt ist frei.

Vortrag der SHUG

Am 19. März wird um 19 Uhr Prof. Dr. Martin Krieger (CAU Kiel) über den Ochsenweg referieren, den bedeutenden Transportweg früherer Zeiten: in der Begegnungsstätte, Osterberg 1a, Mitglieder der Schleswig-Holsteinischen Universitätsgesellschaft (SHUG) haben freien Eintritt, Nichtmitglieder zahlen fünf Euro.

Die Professorenhäuser

Seniorenzentrum am Vieburger Gehölz mit neuen Dienstleistungen.

Den Tag in Gemeinschaft genießen:

Tagespflege

Lernen Sie uns kennen, an einem kostenlosen Probetag!

Urlaubspflege

Wir vertreten pflegende Angehörige, planbar bei Krankheit und Urlaub!

Stiftung Kieler Stadtkloster
Professor Weber-Haus
Einrichtungsleiterin: Ann-Kathrin Hellwig
Brüggerfelde 1, 24113 Kiel, Tel.: 0431-64819-76
Mail: pwh@stadtkloster.de

SEIT 1257

Menschlichkeit ist unsere Stärke



STIFTUNG KIELER STADTKLOSTER

Naturheilpraxis Vogl

Osteopathie
Chiropraktik
Schröpfen

Hamburger Landstraße 15, 24113 Molfsee, Tel. 0431/200 62 98
sabrina.vogl@hp-vogl.de, www.hp-vogl.de

Hilfe im Trauerfall

...wenn der Mensch den Menschen braucht...

WICHMANN
BESTATTUNGEN

- Erd-, Feuer-, Seebestattungen
- Vorsorge
- Sterbegeldversicherung
- Erledigung sämtlicher Formalitäten

Blücherstr. 15 • 24105 Kiel • Tag- & Nachruf 0431/ 862 04

Leserbrief

Faktencheck Schulneubau Flintbek

Noch sind sich viele Flintbeker sehr unsicher, fühlen sich nicht richtig informiert – die Bürger sollen am 15. März 2020 in einem Bürgerentscheid den Beschluss der Gemeindevertretung zum Neubau der Schule an neuem Standort vom 12. Juni 2019 bestätigen.

Bestätigen bedeutet in diesem Fall aber, mit „Nein“ zu stimmen, das ist ebenfalls irritierend und verunsichernd.

Diese Unsicherheiten können wir, eine Initiative von Neubaufürwortern u.a. Eltern der Schule am Eiderwald, den Bürgern nehmen und wollen aufklären. Um den Flintbekern darzulegen, warum sie mit „Nein“ stimmen sollten, um dem Neubau an neuem Standort den Weg freizumachen, haben wir auf einer Homepage die Fakten gesammelt.

Jeder, der die Argumente und die durch Fachleute belegten Fakten aufmerksam liest, kommt nicht umhin zu erkennen, dass nur „Nein“ die richtige Antwort ist, denn man darf nicht nur auf das gucken, was der Neubau kostet, man muss auch darauf gucken, was es kostet, wenn wir nicht neu bauen!

Bitte informieren Sie sich, klicken Sie sich durch die Seite: <https://pro-schulneubau.de>.

Für die Initiative „Pro Schule“:
Nicole Kuballa

Schwierige Wahl?

Bürgerentscheid am 15. März über die Flintbeker Schule



So könnte ein Schulneubau auf dem bisherigen Aldi-Gelände aussehen – oben sind Sportplatz und „Pfütze“ zu erkennen.

Foto: Achim Lorenzen

Verbleib am jetzigen Standort mit hohen Kosten für Sanierung und Erweiterung – oder Neubau an neuer Stelle mit baulichen Vorteilen, aber ohne finanziellen Spielraum? Darüber können Flintbeker/-innen jetzt abstimmen.

Die Diskussion um die Flintbeker Schule hat ihren Ausgang von einem im Dezember 2016 aufgestellten pädagogischen Raumkonzept der Schulleitung genommen. Drei Jahre, eine Einwohnerversammlung und einen Beschluss der Gemeindevertretung zugunsten eines Schulneubaus später stehen sich zwei Initiativen gegenüber: Eine Unterschriftensammlung für den Bürgerentscheid zum Erhalt der bisherigen Schule und ein Zusammenschluss nicht nur von Eltern, der für den Neu-



Am Wald oder an der Bahn: Der Weg zu den Sportanlagen jedenfalls bliebe kurz.

Karte: openstreetmap.org

bau wirbt. Beide haben Argumente auf ihrer Seite, an denen man nicht vorbeikommt: Flintbek ist pleite, die alte Schule kann allein durch die Hanglage nicht barrierefrei werden, Sanierung und Umbau macht aus alten Räumen keine moderne Schule, das Umfeld am neuen Standort scheint anderer-

seits vielen nicht optimal. – An der prekären Haushaltslage und dem großen Finanzbedarf für die Schule wird die Abstimmung am 15. März nichts ändern können. Auf www.flintbek.de finden Sie übrigens unter „Aktuelles“ eine Bekanntmachung der Gemeinde zum Bürgerentscheid. MS

Metallschrott für das Freibad

Saisonvorbereitungen: Neuntes Flintbeker „Schrottbaden“ beginnt am 21. März

Ab Mitte März startet der Förderverein Freibad Flintbek sein jährliches Schrottbaden. Vom 21. März bis zum 4. April sind alle Flintbekerinnen und Flintbeker wieder aufgerufen, ihren Schrott für das Freibad zu spenden. Der Erlös aus der Aktion wird vollständig in die Verschönerung und den Erhalt des Flintbeker Freibads investiert.

Spenderinnen und Spendern zur Verfügung gestellt werden kann. Der Förderverein bringt ihn leer und holt den vollen Anhänger später wieder ab (Kontakt: Fabian Rother, f.rother@freibad-flintbek.de oder 01573/9601447).

richtet Fabian Rother. „Wir haben daraus gelernt und werden die Edelmetalle in einem bewachten Gebäude an anderer Stelle lagern“, ergänzt Axel Boyens. Für das Einsammeln und Sortieren des Schrotts, aber auch für die

Jahr für Jahr sammeln der Förderverein, zahlreiche Helferinnen und Helfer sowie die beiden Partnerfirmen Böttcher & Trachsel GbR und KSH Kieler Schrotthandel GmbH gemeinsam den Flintbeker Metallschrott für den guten Zweck und verkaufen diesen. „In diesem Jahr starten wir unsere Aktion erst einen Monat nach dem Flintbeker Sperrmüll“, berichtet Fabian Rother, Vorstandsvorsitzender des Fördervereins. „Wir hoffen sehr, dass die Bürgerinnen und Bürger beim Aufräumen ihrer Abstellräume, Dachböden und Keller an uns denken und ihren Metallschrott für uns reservieren“, so Rother.

Dann stehen für Schrottspenden wieder die Container des Fördervereins an den bewährten Stellen im Wendehammer Ragniter Weg, auf dem Kleingartengelände Pogendiek (Ecke Bäckerberg/Heimstättenweg) und im Schoolredder in Kleinfintbek bereit. Gesammelt wird ausschließlich Metallschrott wie Edelmetalle, Kabel, Wasserhähne, Stahlträger oder Aluminium. „Wir möchten alle bitten, keinen Elektroschrott und keine Druckbehälter wie Gasflaschen oder -kartuschen in die Container zu packen.



Gemeinsam mit dem Vereinsvorstand koordiniert und unterstützt Kai Trachsel das Schrottbaden.

Diese müssen wir dann nämlich auf eigene Kosten entsorgen“, ergänzt Vorstandsmitglied Axel Boyens. Auch Schraubeneimer für kleine Schrottspenden wird der Verein während des Sammelzeitraums wieder verteilen.

Um die Schrottspende zu vereinfachen, hat der Förderverein nun einen eigenen Anhänger, der allen

Auch gegen Diebstahl hat sich der Förderverein in diesem Jahr besser abgesichert. „Im letzten Jahr haben Diebe gleich zweimal ins Freibad eingebrochen, um die dort gelagerten Edelmetalle zu stehlen. Durch diese Diebstähle ist dem Förderverein ein Schaden von über 1.000 Euro entstanden. Zudem wurden Zäune im Freibad zerstört“, be-

Schraubeneimeraktion benötigt der Förderverein zahlreiche Helferinnen und Helfer. Die Gruppe wird sich regelmäßig samstags um 10 Uhr am Container Ragniter Weg treffen, um die Touren zur Abholung der Spenden zu planen. Wer den Verein unterstützen möchte, kann sich direkt bei Fabian Rother (Kontakt siehe oben) melden.

Hier anrufen und mehr erfahren: 0431 / 661 650



ASB-Notruf für zu Hause

Einfach sicherer fühlen!

Arbeiter-Samariter-Bund Regionalverband Kiel

Hamburger Chaussee 90 • 24113 Kiel
Fax 0431/661 65 99 • info@asb-kiel.de • www.asb-kiel.de



Wir helfen hier und jetzt.

Bestattungsvorsorge
Lassen Sie sich beraten

Damit schon jetzt alles
nach Ihren Wünschen
geregelt ist

Telefon: 04 31-61 13 0

Hauser Bestattungen e.K.
Sophienblatt 73 | 24114 Kiel

www.hauser-bestattungen-kiel.de
info@hauser-bestattungen-kiel.de



böttcher & trachsel
Zimmerei und Holzbau
Meisterbetrieb

Mit der richtigen Planung und persönlichen
Beratung, fachlich, pünktlich für sie da.

Zimmerei-Meisterbetrieb Böttcher & Trachsel GbR

Ostlandstraße 5, 24582 Bordesholm, Telefon: 043 22/ 55 57 65, www.boettcher-trachsel.de

Holzrahmenbau
Dachstühle/Gaube
Dachsanierung/Bedachungen
Fenster/Türen
Altbausanierung/Modernisierung
Innenausbau
Carports
Energieeinsparung nach EnEv
Fassadenbau
Dachflächenfenster
Treppen

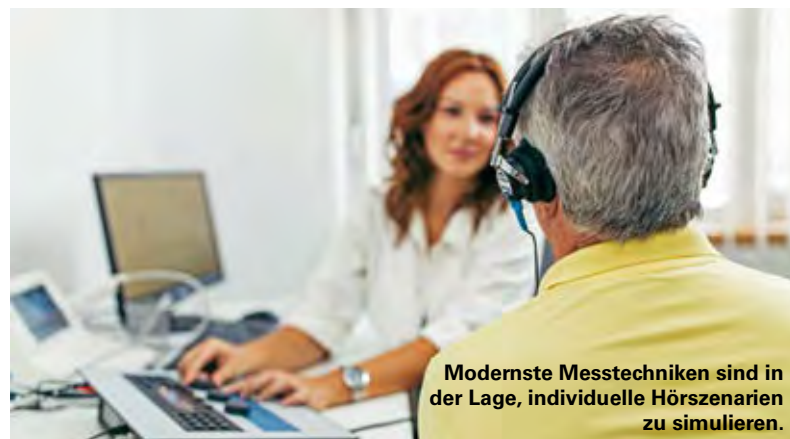
Besser hören, leichter mittendrin sein

Aktionstag zur Hörgesundheit: 3. März ist Welttag des Hörens

Denken Sie auch manchmal, dass immer mehr Menschen nuscheln oder es häufig zu unruhig ist, um etwas zu verstehen? Das kann ein Indiz für beginnende Hörprobleme sein, darauf macht der Welttag des Hörens aufmerksam. Weil die meisten Menschen selbst nicht einschätzen können, wie gut oder schlecht ihre Ohren funktionieren, sollten Sie sich an Experten wenden.

Wenn im Alltag wiederkehrende Symptome wie etwa Verständnisschwierigkeiten in lebhafter Umgebung sind ein wichtiger Anlass zur kritischen Selbstüberprüfung zugunsten der eigenen Hörgesundheit. Wenn Sie also beispielsweise immer häufiger nachfragen müssen, was Ihr Gesprächspartner genau gesagt hat, oder des öfteren das Telefon oder die Türklingel überhören – nehmen Sie diese Indizien ernst und wenden sich an einen Spezialisten, am besten den Hörakustiker Ihres

Vetrauens. Die Hörexperten stehen Ihnen mit moderner Technik für die sichere Beurteilung des eigenen Hörstatus zur Seite – idealerweise wird ein solcher Test im Jahresrhythmus durchgeführt, auch wenn vorher keine Hörminderungen festgestellt wurden. Der Welttag des Hörens findet jeweils am 3. März eines jeden Jahres statt. Initiatorin ist die Weltgesundheitsorganisation (WHO) mit dem Ziel, „im Rahmen des globalen Aktionstages über Ursachen, Risiken und mögliche Folgen einer



Modernste Messtechniken sind in der Lage, individuelle Hörszenarien zu simulieren.

Foto: gld/ audibene GmbH

Hörminderung aufzuklären sowie geeignete Wege zu ihrer Prävention, frühen Diagnose und bestmöglichen Versorgung aufzuzeigen“, so Dr. Shelly Chadha, WHO-Beauftragte für das Programm zur Prävention von Taubheit und Hörverlust. Das ist auch das Anliegen des Kieler Hör-Profis Thorsten Knoop.

In seinem Akustikfachgeschäft am Blücherplatz sorgt er dafür, dass seine Kunden wieder gut hören: „Hören ist so wichtig für den Alltag – ich empfehle jedem, in seine Hörgesundheit zu investieren.“ Also, machen Sie den Test! Weitere Infos finden Sie auch unter www.welttag-des-hoerens.de. MS

Wer gut hört, hat Spaß am Leben!

Wir sorgen dafür, dass Sie wieder gut hören.



Modernste Hörgeräte
Hör-Lösungen nach Maß
Wohlfühl-Atmosphäre in Knoop's Café



Hörgeräte von Knoop

Am Blücherplatz
Esmarchstraße 29
24105 Kiel

www.hoer-von-knoop.de

Kostenlose Vorträge

Fachärzte informieren im Gesundheitsforum

Im UKSH Gesundheitsforum im CITTI-PARK halten Ärzte und Wissenschaftler verschiedener Fachbereiche regelmäßig Patientenvorträge. Die Veranstaltungen beginnen jeweils um 16 oder 18 Uhr. Um Anmeldung unter der Telefonnummer 0431/50010741 wird gebeten. Der Eintritt ist frei.

Erwachsene, Kinder und Jugendliche. In den Vorträgen am 12. März von 17–20 Uhr erklären Prof. Dr. Bimba Franziska Hoyer und weitere Referenten, wie entzündlich-rheumatische Erkrankungen festgestellt werden und informieren über den Einfluss von Sport und Ernährung. Das gesamte Programm finden Sie unter www.uksh.de/gesundheitsforum in der Detailansicht des Veranstaltungstages.



Prof. Dr. Bimba Franziska Hoyer
Klinik für Innere Medizin I,
Sektion für Rheumatologie und
weitere Fachbereiche

An die Leber denken

Erkrankungen der Leber werden häufig erst spät erkannt, weil sie oft keine Beschwerden verursachen. Anzeichen einer Lebererkrankung können erhöhte Leberwerte sein. Die Ursache dieser erhöhten Blutwerte sollte immer abgeklärt werden, da Lebererkrankungen häufig gut behandelt werden können. Unbehandelt führen sie zur Leberzirrhose und zu Leberzellkrebs. Wer an seine Leber denkt und auf ihre Gesundheit achtet, kann dieser Gefahr vorbeugen. Zum Thema referiert Dr. Rainer Günther am 5. März. Im Anschluss an den Vortrag ist Zeit für Fragen. Vor und nach der Veranstaltung wird Ihnen eine sonographische Untersuchung mit einem besonderen Leber-Ultraschall angeboten.



Dr. Rainer Günther
Klinik für Innere Medizin I

Bist Du sicher? Patientensicherheit geht alle an!

Patientensicherheit ist ein enorm wichtiger Aspekt für unsere Patienten. Nur geschieht Patientensicherheit nicht von allein. Durch das tägliche Engagement aller Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des UKSH arbeiten wir kontinuierlich daran, neue Verbesserungspotenziale zu erkennen und zu nutzen, um Ihre Sicherheit bei uns im UKSH stetig zu erhöhen. „Sehr gerne stellen wir Ihnen am 26. März unsere Aktivitäten zur Patientensicherheit anhand von praktischen Beispielen vor. Wir freuen uns auf Ihren Besuch“, so Referent Prof. Dr. Dr. Rainer Petzina.



Prof. Dr. Dr. Rainer Petzina, MaHM
Stabsstelle Unternehmensentwicklung,
Vorstands- und Aufsichtsrats-
administration (UEVA)



UNIVERSITÄTSKLINIKUM
Schleswig-Holstein

Gesundheitsforum im CITTI-PARK Kiel



März 2020

Programm

Datum Zeit	Thema Referent
Mo. 2. 18 – 19 Uhr	Aktuelle Entwicklungen beim Zahnersatz Prof. Dr. Matthias Kern – Klinik für Zahnärztliche Prothetik, Propädeutik und Werkstoffkunde
Di. 3. 18 – 19 Uhr	Probleme mit künstlichen Gelenken – Ursachen und Therapie Dr. Ove Schröder – Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie
Do. 5. 18 – 19 Uhr	An die Leber denken Dr. Rainer Günther – Klinik für Innere Medizin I
Mo. 9. 18 – 19 Uhr	Effektive Behandlungsoptionen der männlichen Potenzschwäche PD Dr. Danir Osmonov – Klinik für Urologie und Kinderurologie
Do. 12. 17 – 20 Uhr	Rheuma erkennen und behandeln Prof. Dr. Bimba Franziska Hoyer, Andrea Steinbach, PD Dr. Rainald Zeuner, Dr. Corinna Geisler – Klinik für Innere Medizin I PD Dr. Thorsten Schmidt – Krebszentrum Nord
Mi. 18. 18 – 19 Uhr	Schlafen für die Gesundheit Prof. Dr. Robert Göder – Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Zentrum für Integrative Psychiatrie ZIP
Do. 19. 18 – 19 Uhr	Cholesterin – Alles Lüge? Prof. Dr. Derk Frank – Klinik für Innere Medizin III mit den Schwerpunkten Kardiologie, Angiologie und internistische Intensivmedizin
Di. 24. 18 – 19 Uhr	Wenn die Hand einschläft – Ursachen und Behandlung PD Dr. Daniel Drücke – Sektion für Hand-, Plastische und Mikrochirurgie
Do. 26. 18 – 19 Uhr	Bist Du sicher? Patientensicherheit geht alle an! Prof. Dr. Dr. Rainer Petzina, MaHM – Stabsstelle Unternehmensentwicklung, Vorstands- und Aufsichtsratsadministration (UEVA)
Fr. 27. 16 – 17 Uhr	Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht + Co. – Was ist zu bedenken? Anja Sauer-Just – PIZ Patienteninformationszentrum

Teilnahme

Die Teilnahme ist für Sie kostenfrei. Spenden sind willkommen. Aufgrund der begrenzten Plätze bitten wir um Ihre rechtzeitige Anmeldung.

☎ 0431 500-10741 (Mo., Di. und Do. 9–15 Uhr, Mi. und Fr. 9–12 Uhr)
oder gesundheitsforum-kiel@uksh.de

Veranstaltungsort

UKSH Gesundheitsforum im CITTI-PARK, Mühlendamm 1, 24113 Kiel
(2. Eingang links neben dem Haupteingang zum CITTI-PARK)

www.uksh.de/gesundheitsforum

Wissen schafft Gesundheit



Interaktiver Spaß mit Erinnerungen

Erlebnis-Bildschirm der Howe-Fiedler-Stiftung unterstützt Arbeit mit dementen Senioren



Die Seniorinnen Gerda Ehrlich, Projektkoordinatorin Gesa Rogowski von der Howe-Fiedler-Stiftung, Maren Dehnhardt, Inge Liedtke und Heike Rung testen das interaktive Angebot für Senioren.

Foto: Jennifer Ruske

Immer wechselnde Angebote

Verkauf von Profi-Reinigungsmittel und Reinigungsmaterial. Teilweise mit dem Europäischen Eco-Label. Der Umwelt zuliebe – Rücknahme mit Rückführung der leeren Reinigungsflaschen oder preisgünstige neue Befüllung.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und beraten Sie gerne in allen Reinigungsfragen!

„Alles im Eimer“

Ergonomisches Wischbrett (40 cm) mit einem passenden Micro-Bezug, einen 12-Liter-Eimer, Handfeger und Schaufel, Econa-Wischpflege mit dem Eco-Label und das Sparsset Microtücher (4 Stück)

50,-€

(Sie sparen 7,-€)

Öffnungszeiten: Montag und Freitag geschlossen
Dienstag, Mittwoch, Donnerstag: 8.30–16.00 Uhr



ALLES KLAR!?
Glas- und Gebäudereinigung

Tel. 0431 / 643 47 23
Russeer Weg 30, 24111 Kiel
www.alles-klar-kroeger.de

Schlager und Kinderlieder, Sprichwörter, Werbung aus vergangenen Tagen und ein Blick in den Tante-Emma-Laden: Eine digitale Reise (nicht nur) in die Vergangenheit erleben Senioren am neuen Erlebnis-Bildschirm der Karl-Heinz-Howe-Simon-Fiedler-Stiftung.

Auf dem großen Schirm können die Nutzer interaktiv Bilder anklicken und Dinge bewegen – und dabei über eigene Erinnerungen ins Sprechen kommen. Damit möglichst viele ältere Menschen davon profitieren, verleiht die Stiftung den Erlebnis-Bildschirm kostenlos an Pflegeheime, Einrichtungen und andere. Mit Computer, Internet und all den anderen Möglichkeiten, die die digitale Technik noch bietet, sind Gerda Ehrlich (94), Maren Dehnhardt (81), Inge Liedtke (80) und Heike Rung (78) nicht gut

vertraut. Und doch tippen sich die Seniorinnen beim Probelauf in der „anna“ Gaarden ohne Berührungsängste durch das Menü des 72 Zoll großen Erlebnis-Bildschirms auf dem Tisch vor sich. Die Technik haben die Damen schnell im Griff: Sie blättern sich quer durch alle Menüpunkte und die darunter aufgeführten Spiele und Aktionen. Mit den Fingern werden Werbeschilder von damals auf dem Touchscreen vergrößert, sodass alle gut sehen können. Die Damen lassen Freddy Quinn und andere Schlagerhelden singen, durchqueren eine virtuelle Küche aus den 50er-Jahren und fangen dabei an zu reden – von früher, von der Musik, zu der sie getanzt haben, von den Haushaltsgeräten, die sie als junge Frauen auch in ihrer Küche stehen hatten. „Genauso haben wir uns das vorgestellt“, sagt Gesa Rogowski, Koordinatorin der Howe-Fiedler-Stiftung, freudestrahlend. Die Kieler Stiftung, die Projekte für mehr Lebensqualität im Alter organisiert und

finanziert und Kieler Seniorinnen und Senioren mittels Einzelfallzuwendungen unterstützt, hat zusammen mit der Gerda-und-Heinz-Hoell-Stiftung Kiel den rund 5.000 Euro teuren Erlebnis-Bildschirm angeschafft, um damit möglichst vielen älteren Menschen in Kiel ein neues und anregendes Angebot zu ermöglichen. „Das Spielen am Erlebnis-Bildschirm soll Menschen zusammenbringen, Sinne stimulieren, das Gedächtnis trainieren und zu Gesprächen anregen.“

Die Bedienung des Bildschirms ist denkbar einfach. „Man muss nur auf die Bilder tippen“, erzählen die Seniorinnen, die sich durch alle Anwendungen und Spiele klicken. Mal werden Sprichwörter zusammengesetzt, mal schauen sie sich ruhige Landschafts- und Tierbilder an und mal lassen sie den Blick über die kunterbunte Auslage eines Tante-Emma-Geschäftes wandern, bei dem jedes Lebensmittel für mehr Informationen noch einmal extra angeklickt werden kann. „Das ist schon spannend“, findet Gerda Ehrlich, die sich so einen Bildschirm auch für zu Hause wünscht.



„Weißt Du noch ...?“. Der Austausch über Erlebnisse bringt zusammen und ist aktives Gehirntraining.

„Das macht echt Spaß.“ Die abrufbaren Programme auf dem Schirm sind von Experten aus dem Gesundheitssektor speziell für Senioren entwickelt worden und eignen sich besonders für Menschen in Pflegeheimen, in Demenz-WG, Tagespflegeeinrichtungen oder stationäre Einrichtungen, in denen er von den Senioren zusammen mit einer Betreuungskraft genutzt werden kann. Die Einrichtungen

können sich den Bildschirm für vier bis sechs Wochen bei der Howe-Fiedler-Stiftung kostenlos ausleihen. Für den Betrieb ist lediglich ein WLAN nötig, um das Zehn-Kilo-Gerät mit dem Internet zu verbinden – dann kann der begleitete Spaß losgehen. Weitere Informationen gibt es bei Gesa Rogowski unter Telefon 0431/53007025 sowie www.howe-fiedlerstiftung.org. Jennifer Ruske

Umgang mit dem MDK-Gutachten

Warum müssen Betroffene Widerspruch gegen einen Pflegegrad einlegen? – Der Medizinische Dienst der Krankenkasse (MDK) schätzt die Pflegebedürftigkeit oft falsch ein. Das hat zur Folge, dass pflegebedürftige Menschen mit ihrem vorliegenden Hilfebedarf von ihrer Pflegeversicherung nicht den ihnen zustehenden Pflegegrad erhalten oder sogar abgelehnt werden. Am 19. März um 18 Uhr referiert dazu im großen Bürgersaal des **Rathaus Flintbek**, Heitmannskamp 2, Katrin Kardel, die Kreisgeschäftsführerin des Sozialverband Rendsburg. Nach dem Vortrag haben Sie Gelegenheit zum Austausch und es ist Zeit für Ihre Fragen. Die Veranstaltung ist kostenlos, eine Anmeldung nicht erforderlich. Fragen beantwortet der Pflegestützpunkt Flintbek/Molfsee, Tel. 04347/905800.

ANZEIGE

Das eigene Leben individuell abrunden

Beutler Bestattungen lädt am 15. März zum Tag der offenen Tür in Stein

Die letzten Dinge nach den eigenen Wünschen geregelt zu haben, entlastet und beruhigt. Zugleich scheuen wir oft vor den vielen Fragen zurück: Welche Beisetzungsart wähle ich, wie wünsche ich mir die Abschiednahme? Nicht zuletzt, welche finanziellen Aspekte sollte ich berücksichtigen?

In der Begleitung bei all diesen Fragen steht Ihnen das traditionsreiche Familienunternehmen Beutler Bestattungen im Kieler Raum, in der Probstei sowie im Lüttenburger Land zur Seite. Am Sonntag, 15. März, beantworten die Inhaber Anja und Heinz Beutler Ihre Fragen bei dem **Tag der offenen Tür von 10–17 Uhr in der Seebestattungsgedenkstätte Stein**,

Dorfring 26–30, und geben persönliche Einblicke hinter die Kulissen – von der Trauerbegleitung über die möglichen Orte bis hin zur individuellen Abschiednahme. „Lassen Sie uns gemeinsam ein Tabu brechen: Reden wir über Tod und Sterben – lernen Sie uns und unsere Dienstleistung kennen!“, lädt das Ehepaar zum persönlichen Treffen ein. MS



„Gern möchten wir Ihnen in Ruhe zeigen, was unsere Arbeit ausmacht“, so Anja und Heinz Beutler. Fotos: Beutler



beutler
BESTATTUNGEN

Dorfring 26–30
24235 Stein/Laboe
Telefon 04343/49 777
www.beutler-bestattungen.de
Finden Sie uns auch in Kiel,
Belvedere 1



Wohnen Sie doch leichter mit Weitblick

Neuer Lebensabschnitt ohne Ballast: Freiheit in der Seniorenresidenz

Es sollte eine ganz bewusste und rechtzeitige Entscheidung sein – der Wohnungswechsel in eine Senioren-Residenz. Denn wer zu lange wartet, kann die neue Umgebung mit ihren vielen Vorteilen und Erleichterungen im Alltag nicht mehr rundum genießen.

Nicht der Blick zurück ist angebracht, sondern die Freude auf eine vielversprechende Zukunft in angenehmer Gesellschaft mit vielen Erleichterungen. Die Hanse-Residenz in Lübecks Norden, einzige Premiumresidenz in Schleswig-Holstein, macht diese Entscheidung leicht, denn das Angebot kann maßgeschneidert werden. Geboten wird eine gelungene Kombination aus komfortablem Wohnen in der Gemeinschaft, aus selbstbestimmtem Leben im eigenen Appartement, abwechslungsreichem Kulturleben mit vielen attraktiven Events und täglichen Angeboten von Wellness bis Massage – nach Lust und Laune nutzbar. Veranstaltungen im eigenen Haus

zu genießen, gleich, ob's stürmt oder schneit, einfach bequem zu Fuß ins Konzert, Theater oder in eine Lesung zu gehen – das ist Leben in der Seniorenresidenz! Darüber hinaus gibt es noch viele andere Annehmlichkeiten, die selbst das schönste bisherige Zuhause nicht bieten kann: Friseur, Beauty-Studio, Fußpflege und Physiotherapie unter einem Dach, ebenso wie Café und Restaurant, Schwimmbad und Fitnessraum.

Vor allem wichtig ist aber die Gesellschaft anderer Menschen, das tägliche Gespräch, die Verabredung zu Unternehmungen, die Entstehung neuer Kontakte. Wie sehr gerade Gesellschaft auch das körperliche Wohlergehen beeinflusst, beweisen zahlreiche Studien der jüngsten Zeit. Einsamkeit macht krank – der beste Weg gar nicht erst einsam zu werden, ist der Entschluss, in einer Gemeinschaft den Lebensabend zu verbringen! Beim „Schnupperwohnen“ können Sie sich ein genaues Bild machen und alles testen – Unterkunft, Gastronomie, Wellness, Unterhaltung. Rufen Sie gleich an und lassen Sie sich Ihren persönlichen Schnupper- oder Beratungstermin geben.



Hanse-Residenz in Kürze

- 133 Ein- bis Drei-Zimmer-Appartements von 34–118 m²
- 36 Einzel-Pflegezimmer
- großzügiges Warmschwimmbad
- Friseur, Beauty-Studio, Physiotherapie, Kiosk

Hanse-Residenz

Hanse-Residenz Lübeck

Eschenburgstraße 39
23560 Lübeck
Telefon 0451/37 03 -0
www.hanse-residenz.de



Blendende Aussichten in Gesellschaft – etwa bei gemeinsamen Spaziergängen in idyllischer Umgebung.

Fotos: Hanse-Residenz

Auch im Alter gut versorgt sein

Versorgungslücke schließen: private Absicherung mit fondsgebundener Rentenversicherung

Nach dem aktuellen Rentenversicherungsbericht der Bundesregierung soll das Rentenniveau bis 2033 auf 44,5 Prozent sinken. Wer seinen Lebensstandard im Alter halten will, muss deshalb privat vorsorgen.

In Zeiten dauerhaft niedriger Zinsen liebäugeln immer mehr Menschen mit dem Aktienmarkt, allerdings schreckt das Risiko auch viele ab. Gute Renditechancen und eine lebenslange Rente zur wichtigen Verringerung der sogenannten Versorgungslücke zwischen Verdienst vor dem Ruhestand und Einkünften nach dessen Eintritt

Die Zeit läuft: Eine fondsgebundene Rentenversicherung verspricht gute Chancen – und eine sichere Rente.



verspricht eine fondsgebundene Rentenversicherung. Doch was versteht man darunter?

Bei einer fondsgebundenen Rentenversicherung stecken Anleger ihr Kapital nicht in einzelne Ak-

tien oder Staatsanleihen. Vielmehr investieren sie durch die Versicherung in verschiedene Fonds, die durch Aktien, Rohstoffe, Bundeswertpapiere und Co Erträge erwirtschaften. Die Altersvorsorge lässt sich an die Anlagestrategie anpassen – ganz nach persönlicher Risikobereitschaft.

Bei einigen Versicherern ist es möglich, die Fondsrente durch mehrere klassische Zusatzversicherungen zu ergänzen, wie etwa einen Schutz vor Berufsunfähigkeit. Auch die Todesfallabsicherung der Angehörigen lässt sich individuell vereinbaren. Entscheidend ist in jedem Fall die sorgfältige und persönliche Beratung bei einem Partner Ihres Vertrauens.

ANZEIGE

Neue Agenturchefs im Kieler Süden

Ab Februar gibt es in den regionalen Provinzial-Agenturen personelle Veränderungen. **Lars Habermann ist neuer Chef der Provinzial-Agentur in Hassee.** Er führt bereits die Agentur Altenholz und übernimmt zusätzlich den Standort Hassee. Der Versicherungsfach- und Bankkaufmann ist seit 2003 für das Unternehmen mit Aufgaben im Außendienst betraut.

Alexander Ruske ist der neue Agenturchef in Molfsee. Er ist Nachfolger von Hartmut Rzychon, der über 40 Jahre lang das Büro leitete und jetzt in den Ruhestand ging. Ruske absolvierte 1995 Studium und Ausbildung bei der Provinzial und ist seitdem für das Unternehmen tätig – seit 2002 als selbstständiger Agenturinhaber in Kiel. Im Stadtteil **Meimersdorf** ist in der Barkauer Straße 119 eine neue Provinzial-Agentur entstanden. Sie wird von **Sebastian Steffens (36)** und **Thomas Wiggering (47)** geleitet. Steffens ist Kaufmann für Versicherungen und Finanzen sowie studierter Betriebswirt, seit 2006 arbeitet er bei der Provinzial in Flintbek. Wiggering ist seit 20 Jahren Chef der Provinzial-Agentur in Flintbek und führt außerdem seit 2003 die Provinzial in Börrnhöved.

Alle Sicherheit für uns im Norden.

PROVINZIAL
Die Versicherung der Sparkassen

Ihre Schutzengel im Kieler Süden



Alexander Ruske e. K.
Hamburger Landstr. 42 c
24113 Molfsee
Tel. +49 431 659290
Fax +49 431 6592929
www.provinzial.de/molfsee
molfsee@provinzial.de



Lars Habermann e. K.
Rendsburger Landstr. 165
24113 Kiel
Tel. +49 431 641221
Fax +49 431 641294
www.provinzial.de/kiel.hassee
kiel.hassee@provinzial.de



Sebastian Steffens e. K.
Thomas Wiggering e. K.
Barkauer Str. 119, 24145 Kiel
Tel. +49 431 97 100 150
Fax +49 431 97 100 160
www.provinzial.de/kiel_sued
kiel.sued@provinzial.de



Marinierter Lachs

Haben Sie auch Lust auf lecker gegrillten Fisch? – Hier kommt das passende Rezept:

Mit einer saftigen und pikanten Note ist der marinierte Lachs ein Geschmackserlebnis auf jedem Grill. Für vier Portionen wird 1 kg Lachsfilet benötigt, entgrätet und mit Haut. Für die Herstellung der Marinade werden jeweils 1 TL schwarzer Pfeffer und 1 TL Meersalz zusammen mit 3 EL dunkler Sojasoße, 10 EL Olivenöl und 3 EL Zitronensaft verrührt. Hinzu kommen 2 gehackte Knoblauchzehen, 2 EL Teriyakisauce und 1 EL Chilisoße für die Würze. Den Lachs mindestens drei Stunden einlegen, damit die Grillmarinade Zeit hat, in den Fisch einzuziehen. Abtropfen lassen und zum Schluss mit 4 EL braunem Rohrzucker bestreuen.

Weitere Rezepte rund ums Grillen finden Sie auf www.chefkoch.de.

Klasse statt Masse

Nicht nur zum Start der Saison: Von hochwertigem Grillgut haben alle Seiten etwas



Die meisten Hobby-Griller haben eigene Vorlieben, was Grillzubehör und Grillgut angeht. Einige setzen auf Gas, andere nutzen Kohle oder Feuerholz, um ihr Grillgut zu garen. Entscheidend ist jedoch, was letztendlich auf dem Teller landet.

In Ihrer Nähe vorbei, anstatt beim Grillen auf eingeschweißte Steaks und Würstchen zurückzugreifen. Die Ware ist beim Fleischer Ihres Vertrauens von hoher Qualität, meist kann er Ihnen die Herkunft persönlich erklären.

Weniger ist manchmal mehr

Oft kauft man zu viel und es bleibt einiges übrig, manches davon landet zwei Tage später dann im Müll. Statt also günstige Discounterprodukte in Massen zu kaufen, genießen Sie lieber erstklassiges Fleisch in der richtigen Menge – regional und einfach lecker.

Fleisch wird immer günstiger. Das kann leicht dazu verleiten, mehr davon zu essen. Die Qualität des Fleisches und die Haltung der Tiere, die verarbeitet werden, lassen dabei in den meisten Fällen sehr zu wünschen übrig. Grund genug, um bei der liebsten Sommer-Beschäftigung der Deutschen auf Klasse statt Masse zu setzen. Schauen Sie doch mal wieder in der Metzgerei oder bei einem Hofladen



Gute Wachstumsbedingungen in natürlicher Umgebung machen sich auch im Geschmack bemerkbar.

FÜR IHRE NÄCHSTE FEIER!

Von der Familienfeier bis zu großen Festen sind wir Ihr Partner.

Zum Beispiel mit **UNSERER SPEZIALITÄT**

Krustenbraten

knusprig gebacken, heißes Sauerkraut oder Krautsalat, ofenfrische Baguette



Ab 10 Personen pro Person € **8,50**

Aber auch mit vielen weiteren leckeren Speisen für Ihre Feier! Rufen Sie uns an. Wir beraten Sie gern



Qualität, die man schmecken kann!

Rendsburger Landstraße 51 · 24113 Kiel-Hassee
Tel: 0431 - 68 19 45 · Fax 0431 - 659 96 93
kontakt@damlos.de

www.fleischerei-damlos.de



ANZEIGE

Lecker regional

Käsestraße SH führt über den Winterbeker Weg

Rund 500 Kilometer ist sie lang, die Käsestraße Schleswig-Holstein, und verbindet 30 Hofkäsereien zwischen den Meeren. Das Hasseer REWE-Center präsentiert das Angebot für regionalen Käsegenuss mit bester Beratung.

Käse aus Schafs-, Ziegen- und natürlich Kuhmilch, mehr als 90 Sorten, viele davon bio. Sie stammen von der Insel Föhr, von Pellworm, aber auch aus Dersau, Krukow und Boksee. Sie heißen Deichkäse, De oole Pellwormer



Käse-Fachfrau Bianca Mosel schätzt den würzigen Bockshornklee.

Fotos: Sellhoff

und Fünf-Sprachen-Käse. Kein Wunder, wenn Ihnen nun schon ein bisschen das Wasser im Munde zusammenläuft.

„Der aromatisch-nussige Bockshornkäse ist für viele ein Favorit“, erzählt Bianca Mosel, Abteilungsverantwortliche der Käsetheke im Hasseer REWE-Center. „Da kann ich persönlich mitgehen“, lacht sie. Und damit ihre Kundinnen und Kunden immer einen leckeren Tipp und gelegentlich nötiges Käsewissen vom Fach bekommen, ist sie seit letztem Herbst Fromelière mit Zertifikat – wie bei der (Wein-) Somelière bedeutet das in diesem Fall eine Ausbildung zur Käseexpertin. „So können wir hier fundiert beraten und Ihnen nicht nur bei Fragen zur Aufbewahrung und Haltbarkeit, sondern auch etwa Empfehlungen zur Speisenzusammenstellung geben“, bietet Bianca Mosel an.

Dank Unterstützung bei der Qual der Wahl macht der Besuch am Hasseer Halt der Käsestraße Schleswig-Holstein gleich doppelt Freude: Hier finden Sie den richtigen Käse mit dem perfekten Reifegrad zu Ihrem Genuss-Menü oder Lieblingsrotwein. – Weitere Informationen zur regionalen, geprüften Käse-Qualität Schleswig-Holstein finden Sie auch auf www.kaesestrasse-sh.de. MS

LEIHHAUS

unkompliziert Bargeld!

Das neue Auktions- und Pfandhaus am Exer!

Exerzierplatz 8, 24103 Kiel / Tel.: 0431 982 658 64
www.auktionsundpfandhaus.de

Überbrückung finanzieller Engpässe ohne Verschuldung!
Diskret! Ohne Schufa-Auskunft oder Gehaltsnachweise!

Autos
Motorräder
Gold
Silber
Schmuck
Uhren

Notebooks
Handys
Smartphones
Spielekonsolen
Fernseher
Kameras

GOLDANKAUF

Sofort Bargeld z.B. je 1 g.
Goldbarren 999 bis **46,00 EUR**

Bruchgold
Zahngold
Omaschmuck
Silberschmuck
Goldmünzen

Brillantschmuck
Armbanduhren
Taschenuhren
Silberbesteck
Silbermünzen



**REWE
CENTER
DEIN MARKT**

Dein süßer Start in den Tag. Aber natürlich.

Schon bewusst? Unser **REWE Bio Beerenmüsli** hat keinen zugesetzten Zucker* und schmeckt natürlich süß dank Beeren aus biologischer Landwirtschaft.

Mehr unter [rewе.de/bewusst](https://www.rewe.de/bewusst)



Exklusiv bei REWE mit



Mach mehr aus deinem Einkauf.

Jetzt PAYBACK
Punkte sammeln,
einlösen und
sparen.

REWE

15FACH °P
auf Obst & Gemüse!*



So funktioniert's: Coupon zusammen mit der (mobilen) PAYBACK Karte an der Kasse vorlegen oder Couponcode auf [rewе.de](https://www.rewe.de) bei Bestellung eingeben. Punktegutschrift erfolgt nach dem Einkauf. Der Coupon ist gültig bei Artikelabgaben in haushaltsüblichen Mengen und ab einem Umsatz von 2 € in der angebotenen Kategorie, einmalig und nicht nachträglich einlösbar. Gilt in teilnehmenden REWE Märkten und beim Lieferservice; gilt nicht bei Versand per Paket und in Aral/REWE To Go Shops.

Nur hier einlösbar:
REWE Center 24114 Kiel, Winterbeker Weg 44

Gültig vom 02.03.2020 bis 14.03.2020
PAPIERCOUPON NUTZEN

°PAYBACK

REWE

10FACH °P
auf den gesamten Einkauf!*



So funktioniert's: Coupon zusammen mit der (mobilen) PAYBACK Karte an der Kasse vorlegen oder Couponcode auf [rewе.de](https://www.rewe.de) bei Bestellung eingeben. Die Punktegutschrift erfolgt nach dem Einkauf. Der Coupon ist nicht mit anderen Aktionen/Rabatten von PAYBACK oder REWE (bezogen auf den ganzen Einkauf) kombinierbar. Gilt ab einem rabattfähigen Umsatz von 2 €, einmalig und nicht nachträglich einlösbar. Gilt in teilnehmenden REWE Märkten und beim Lieferservice; gilt nicht bei Versand per Paket und in Aral/REWE To Go Shops.

Nur hier einlösbar:
REWE Center 24114 Kiel, Winterbeker Weg 44

Gültig vom 16.03.2020 bis 28.03.2020
PAPIERCOUPON NUTZEN

°PAYBACK

Für dich geöffnet: Montag – Samstag von 7 bis 22 Uhr

Winterbeker Weg 44 • 24114 Kiel



[rewе.de](https://www.rewe.de)



PEOPLE COME FIRST AT FERRING

Besuche unseren [Stand](#)
und erfahre mehr über

Chemielaboranten (m/w/d)



Hanna und Enrico, 1. Ausbildungsjahr



Abdullah, 2. Ausbildungsjahr

und **Pharmakanten** (m/w/d)

Von Anfang an mittendrin,
[Ausbildung macht Spaß!](#)

Ferring GmbH

Wittland 11, 24109 Kiel
heike.meissner@ferring.com



Foto: Kapitel 2

Was treibt mich an?

Marit Heidrich analysiert berufliche Potenziale

Was zeichnet mich charakterlich aus, was liegt mir besonders gut, was treibt mich an? Insbesondere am Anfang beruflicher Orientierung sind diese Fragen nicht immer leicht zu beantworten. Gut, wenn es dann professionelle Unterstützung gibt.

Mit ihrer Potenzialanalyse unterstützt Marit Heidrich von Kapitel 2 auch Schülerinnen und Schüler, Studierende und Young Professionals dabei, ihren beruflichen Anfang zu gestalten. „In der Fülle heutiger Optionen ist es alles andere als selbstverständlich zu wissen, wo man hin will“, sagt die Beraterin. „Oft ist es schwer genug, ohne die Hilfe eines Gegenüber den klaren, unverstellten Blick auf die eigenen Ressourcen und Präferenzen zu gewinnen“, weiß die Diplom-Betriebswirtin aus ihrer langjährigen Erfahrung als Führungskraft, im Recruiting und Change-Management. Ausgangspunkt ihrer Beratung ist das persönliche Gespräch. „Jeder Mensch hat einen anderen Hintergrund und eine eigene Perspektive – das gilt für den Berufseinstieg und damit verbundene Ziele nicht weniger als für andere wertgebundene Aspekte des Lebens“, beschreibt es Marit Heidrich. Die detaillierte

Analyse erfolgt dann auf Grundlage des sogenannten LINC-Tests, einer an der Leuphana-Universität entwickelten Persönlichkeitsanalyse. Das in zwanzig Minuten zu absolvierende Online-Tool beruht auf psychologisch fundierten Modellen, die ein sehr differenziertes Profil von Charaktereigenschaften, Motiven und Kompetenzen ermöglichen.

„Nach unserem ausführlichen Abschlussgespräch haben Sie nicht nur die rund 30-seitige Auswertung an der Hand, in der Sie detailliert die Ausprägung von Charaktereigenschaften und Kompetenzen gewichtet bekommen – gemeinsam ziehen wir daraus auch konkrete Schlussfolgerungen. Sie lernen: Welche Rahmenbedingungen schaffen für mich ein gutes Arbeitsumfeld?“, erklärt Marit Heidrich.

Machen Sie den Test und blättern dank erweiterten Wissens über ihre eigenen Stärken und Motive das nächste Kapitel Ihres beruflichen Weges auf: Kapitel 2.



Hasseer Straße 75
24113 Kiel
Telefon 0152 / 26 36 97 38
www.kapitel-2.de

Berufsvielfalt live erleben

Fachmesse für Ausbildung und Studium: Vocation am 24./25. März



Foto: IFT GmbH

Bildungsangebote und Ausbildungschancen „satt“ stehen Ende März in der Sparkassen-Arena bereit. Für die Messe „vocation“ haben sich mehr als 150 Aussteller angemeldet.

Auf der Kieler Fachmesse für Ausbildung und Studium treten Unternehmen, Fach- und Hochschulen, Akademien sowie Institutionen mit jungen Menschen zum Thema Berufswahl in den persönlichen Dialog. Damit Aussteller und Jugendliche möglichst großen Nutzen aus

den Beratungsgesprächen ziehen, werden die Treffen zuvor individuell geplant: Vor der Messe werden die Schülerinnen und Schüler im Unterricht durch das Team des Veranstalters, das Institut für Talententwicklung (IFT), auf den Messebesuch vorbereitet. Im Anschluss daran werden passgenaue, ihren beruflichen Interessen und Wünschen entsprechende Einzeltermine mit den Ausstellern organisiert. Diese individuellen Termine erhalten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer etwa zwei Wochen vor

dem Messetermin, damit sie sich gezielt mit Fragen und gegebenenfalls einer Bewerbungsmappe auf ihr Gespräch auf der Ausbildungsmesse vorbereiten können. Dennoch sind auch Spontanbesucherinnen und -besucher ohne vorherige Terminvereinbarung auf der Studienmesse herzlich willkommen. Allen Teilnehmenden bietet die zweitägige Veranstaltung neben den persönlichen Gesprächen mit Ausstellern außerdem ein informatives Vortragsprogramm (siehe Kasten auf dieser Seite).

Programm

9 – 9.20 Uhr
Wie finde ich meinen Traum-beruf? – Berufswahltests und Praktika, Agentur für Arbeit

9.40 – 10 Uhr
Mache Eindruck beim Vorstellungsgespräch, Förde Sparkasse

10.20 – 10.40 Uhr
Handwerk ist mehr! – Chancen im Handwerk, Handwerkskammer Lübeck und Flensburg

11 – 11.20 Uhr
Auswahlverfahren, Vorstellungsgespräch, Eignungstest, Provinzial Nord

11.40 – 12 Uhr
Karrieremotor Ausbildung: Möglichkeiten, die kaum jemand kennt, IHK Kiel

12.20 – 12.40 Uhr
Duale Hochschule – Studieren im Doppelpack, Duale Hochschule SH (DHSH)

13 – 13.20 Uhr
Abenteuer Ausland – während und nach der Schule, KulturLife

13.40–14 Uhr
Ausbildung und Studium bei der Landespolizei SH, Landespolizei Schleswig-Holstein

Vocation Kiel 2020
Wann? – Dienstag, 24. März und Mittwoch, 25. März, 8.30 bis 14.45 Uhr
Wo? – Sparkassen-Arena, Europaplatz 1, 24103 Kiel
Der Eintritt ist frei.

→ Ausbildung
→ Abiprogramm
→ Duales Studium
→ Nebenjobs in den Filialen
Schülerjobs, Aushilfen, Werkstudenten

Bist du dabei? jobs.lidl.de

LIDL MUSS MAN KÖNNEN

Lidl lohnt sich

SCHON PLÄNE FÜR MORGEN?



TOP
NATIONALER
ARBEITGEBER
2020

FOCUS
DEUTSCHLANDS
BESTE ARBEITGEBER
IM VERGLEICH
IN KOOPERATION MIT
Humana
FOCUS-BUSINESS
01.1.2020

Nein? Mach doch bei den Johannitern ein Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) oder eine Ausbildung zur Pflegefachfrau/-mann (m/w/d).

Beim FSJ wählst Du zwischen den Bereichen:

- Erste-Hilfe-Ausbildung (Flensburg oder Kiel),
- Kindertagesstätten (in den Kreisen Plön, Rendsburg-Eckernförde und Steinburg),
- Organtransport (Kiel),
- Sanitätsdienst (Kiel).

Die neue, dreijährige Pflegeausbildung zur/zum Pflegefachfrau, -mann absolvierst Du in unseren ambulanten Pflegediensten in Kiel oder dem Kreis Plön. Damit Du auch mobil bist, unterstützen wir Dich beim Autoführerschein!

Die Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. ist eine deutschlandweit tätige Hilfsorganisation. Wir sind ein starkes Team, in dem echter Zusammenhalt und ein gutes Miteinander zählen.

Mehr Informationen unter:
www.besser-für-alle.de oder auf der **vocatium** am 24. und 25. März in Kiel!

DIE JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben



Nicht nur Messebummel mit spontaner Kurzinformation, sondern vor allem konkret verabredete, gut vorbereitete Beratungssprache zeichnen das Messekonzept aus.

Fotos: IFT GmbH

Auf den Vocatium-Messen sprechen Schülerinnen und Schüler zu meist mit Menschen, die genau die Berufe und Studienfächer erlernen(t)en bzw. studier(t)en, für die sie sich interessieren. Dabei haben sie in Einzelgesprächen und Vorträgen viele Aha-Erlebnisse für ihre Berufswahl. Rund 85 Vocatium-Fachmessen finden jährlich statt. 500.000 Jugendliche werden auf eine Beteiligung persönlich angesprochen.

Nordjob heißt jetzt Vocatium

Bis zum Jahr 2019 trugen die zehn norddeutschen Messen des IFT den Namen „nordjob“. Ab dem Messejahr 2020 heißen nun alle Fachmessen für Ausbildung und Studium des Instituts einheitlich Vocatium. Unter Schirmherrschaft sowohl der Bundesministerin für Bildung und Forschung, Anja Karliczek, wie auch der schleswig-holsteinischen Ministerin für Bildung, Wirtschaft und Kultur, Karin Prien,

kooperiert das IFT für die Kieler Vocatium-Messe mit der Industrie- und Handelskammer zu Kiel sowie dem Netzwerk „Schulewirtschaft Schleswig-Holstein“, in dem sich Vertreter von Schulen und Unternehmen sowie anderer Institutionen ehrenamtlich engagieren.

„Nutzen Sie diese Messe für Ihre Ziele“, gibt Bundesministerin Anja Karliczek den Jugendlichen in ihrem Messe-Grußwort mit auf den Weg. Die aktuelle Vielfalt der Ausbildungs- und Studienlandschaft in Deutschland bedeutet in Karliczeks Augen vor allem, dass sich die Schülerinnen und Schüler Zeit nehmen sollten, um sich in der großen Zahl spannender Berufe und Studiengänge zu orientieren. Dabei könne auch die Vocatium-Fachmesse helfen, denn sie erlaube es, viele verschiedene Berufe und Studiengänge kennenzulernen und viel über die unterschiedlichen Arbeitswege in Erfahrung zu bringen.



Zugleich betont Anja Karliczek, dass zwar ein erster Berufs- oder Studienabschluss ein großer Schritt ins Berufsleben sei – danach aber viele weitere folgen werden. So könne sich an die Ausbildung eine Aufstiegsfortbildung zum Meister anschließen, auf den Bachelor- oder Masterabschluss folgen. „Noch nie zuvor wurden qualifizierte, engagierte und kreative junge Menschen so sehr gebraucht wie heute. Ihre beruflichen Chancen sind so gut wie nie zuvor.“

Perspektiven beim Land

Landesministerin Karin Prien ergänzt: „Liebe Schülerinnen und Schüler, nutzt die Gelegenheit, euch umfangreich über die beruflichen Angebote zu informieren, konkrete Fragen zu stellen und neue Perspektiven zu eröffnen.“ Sie weist auf die zwanzigjährige Geschichte der Vocatium-Messen hin sowie darauf, dass an den insgesamt fünf schleswig-holsteinischen Messestandorten neben den Informationen zu Berufsbildern, Ausbildungsplätzen und Studiengängen auch die Gelegenheit besteht, sich



Viele tausend im voraus terminierte Messegespräche, aber auch viel Raum für spontane Kontakte und Begegnungen: das zeichnet die Vocatium aus.

über die Themen Bewerbung und freiwilliges Engagement zu informieren.

Abschließend heißt es von Karin Prien: „Auch das Land Schleswig-Holstein präsentiert sich mit seinen 20 Ausbildungs- und zwölf dualen

Studienangeboten sowie Vorbereitungsdiensten und Referendarien als Arbeitgeber auf der Vocatium. Das Bildungsministerium ist mit seinem Lehrkräftenachwuchsteam auf der Vocatium vertreten und wirbt mit einem dicken Maß-

nahmen-Paket um den Lehrkräftenachwuchs.“

Jörg Orlemann, Hauptgeschäftsführer der IHK Kiel, bedankt sich bei allen Unternehmen und Institutionen, die sich engagiert in die Messe einbringen, und betont die

24/7 STADTWERKE KIEL

**MACHT DOCH WATT
IHR VOLT.**

**Ich mache eine Ausbildung
bei den Stadtwerken Kiel.**

BEWIRB DICH JETZT!

Stadtwerke Kiel
Deine Energie ist hier.



www.stadtwerke-kiel.de/ausbildung

Hilfe durch uns



Wir kommen zu Ihnen

- umfassende Beratung
- häusliche Krankenpflege
- Behandlungspflege
- hauswirtschaftliche Versorgung
- Kinderbetreuung
- 24 Stunden Erreichbarkeit

Sie kommen zu uns

- Betreutes Wohnen und Urlaubs-
pflege im Grammerstorfschen
Hof, Laboe
- Service-Wohnen in der Dammstraße
- Seniorenwohngruppe
- Kindergarten

HDU Ambulanter Pflegedienst e.V. • Beselerallee 40 • 24105 Kiel
Tel.: 0431/886 84 14 • info@hdu-kiel.de • www.hdu-kiel.de

**Mit uns entwickelst Du,
was wirklich zählt
– Deine Zukunft!**



Wir leben Innovation und setzen stets auf modernste Technologien. Werde Teil unseres Teams und gestalte die Innovationen von morgen gemeinsam mit uns!

Entdecke Deine Einstiegsmöglichkeiten:

Duales Studium bei der knk Gruppe

- B. Sc. Wirtschaftsinformatik
- B. Sc. Betriebswirtschaftslehre
- B. Sc. International Business

Ausbildungsberufe bei der knk Gruppe

- IT-Systemkaufleute
- Kaufleute für Büromanagement
- Fachinformatiker (m/w/d) Systemintegration

Informiere Dich jetzt unter:
www.knk.de/karriere




„Chancen in der Region Kiel, Rendsburg-Eckernförde und Plön“ – das vollständige, 200-seitige Handbuch steht auch online. Fotos: IFT GmbH

Vielzahl attraktiver Arbeitgeber aus Kiel und dem unmittelbaren Umland. Orlemann legt den Besucherinnen und Besuchern dann noch das umfangreiche Online-Messehandbuch besonders ans Herz: Zu finden ist es neben allen weiteren Informationen auf www.vocatium.de/fachmessen/vocatium-kiel-2020.

Gut vorbereitet zur Messe

Die Grundlage für einen erfolgreichen Messebesuch ist eine gute Vorbereitung. Teilnehmerinnen und Teilnehmer sollten sich deshalb im eigenen Interesse im Voraus über die beteiligten Unternehmen, Berufskammern, Berufsverbände und Hochschulen informieren – unter anderem etwa mit dem

ben der sorgfältigen Vorbereitung auf die jeweiligen Unternehmen und Ausbildungsziele gilt es auch im Vorfeld zu klären, ob ein Gesprächspartner auf der Messe Bewerbungsunterlagen entgegennehmen kann (oder stattdessen nur online entgegennimmt). Auch hierbei hilft das Vocatium-Messehandbuch, eine Übersicht dazu gibt es auf den Seiten 14/15.

Wie bewerben?

Welchen formellen Regeln sollten meine Bewerbungsunterlagen entsprechen, wie bekomme ich einen guten Einstieg im Anschreiben? Zu den größten inhaltlichen Fehlern zählen neben Rechtschreibfehlern sicherlich die Verwendung von Floskeln und langweiligen Sätzen. Im Anschreiben sind also Einstiege wie „Hiermit bewerbe ich mich für die Stelle als“ oder „Mit großem Interesse habe ich Ihre Anzeige gelesen“ absolut out.

Sätze wie „schon lange will ich mein Hobby zum Beruf machen“ kommen ebenfalls nicht gut an. Besser ist in diesem Fall persönliche Eigenschaften, die für ein Hobby wichtig sind, mit dem künftigen Beruf zu verknüpfen. So bringt ein Marathonläufer zum Beispiel Ausdauer und Zielstrebigkeit mit, ein Musiker Lernbereitschaft, Hobby-maler Kreativität und ein Gefühl für Farben oder ein Schachspieler Entscheidungsfreude, den Umgang mit Erfolg oder Misserfolg usw. Wertvolle Anregungen auch für die Erstellung der Bewerbungsunterlagen bieten auf der Vocatium-Messe die persönlichen Gespräche mit den zahlreichen Ausstellern und das breit aufgestellte Vortragsprogramm.

Online-Messehandbuch, das zahlreiche detaillierte Informationen bereitstellt. Im Anmeldebogen des Messe-Teams ist Platz vorgesehen, um bis zu vier berufliche Wünsche einzutragen (auch im Internet unter www.erfolg-im-beruf.de), daraufhin werden vom Messebüro entsprechende 15- bis 20-minütige Beratungstermine arrangiert. Ne-



Aussteller aus zahlreichen Branchen mit vielfältigen Berufsfeldern – die Messe ist ein Markt vieler Möglichkeiten.

MVK
Abfall entsorgen – Energie erzeugen



**Bewirb dich jetzt für
deine Ausbildung oder
für dein Praktikum!**

Industriemechaniker/in (m/w/d)
Ausbildungszeit 3 ½ Jahre

Elektroniker/in (m/w/d)
Fachrichtung Betriebstechnik
Ausbildungszeit 3 ½ Jahre

**Kaufmann/frau
für Büromanagement (m/w/d)**
Ausbildungszeit 3 Jahre

Bewerbung bitte an:
Müllverbrennung Kiel GmbH & Co. KG
Frau Gabi Jöhnk
Theodor-Heuss-Ring 30
24114 Kiel

JOIN OUR TEAM

mvkiel.de

SH Schleswig-Holstein
Staatliche Arbeitschutzbehörde
Teil der Unfallkasse Nord

UK Nord
Unfallkasse Nord

Du möchtest ein abwechslungsreiches Duales Studium machen?
Dann bewirb Dich jetzt bei uns für ein:

Studium Bachelor of Arts (m/w/d)

Studiengang Sozialversicherung
Schwerpunkt gesetzliche Unfallversicherung
ab dem 01.09.2020

Studiengang Public Administration
ab dem 01.08.2020

Studiengang Public Administration
für die Staatl. Arbeitsschutzbehörde / UK Nord
ab dem 01.08.2020

Haben wir Dein Interesse geweckt? Bewirb Dich noch heute bei der Unfallkasse Nord! Weitere Informationen auf www.uk-nord.de/karriere.

Wir vereinen die gesetzliche Unfallversicherung für den öffentlichen Dienst in Schleswig-Holstein und Hamburg sowie die Staatliche Arbeits-schutzbehörde Schleswig-Holstein unter einem Dach.

FOTOS FÜR DEINE KARRIERE

Spare jetzt mit diesem Gutschein 10% bei Bewerbungsbildern

Bewerbungsportraits
z.B. Serie „Standard“ inkl. 4-
Set 5x7 und alle Daten auf CD
Preis ohne Gutschein: 29 €

JETZT TERMIN MACHEN UNTER 0431-98262 0

GUTSCHEIN
10% Nachlass auf Bewerbungsportraits

Gültig für die Serien Standard und Business. Gültig bis 30.04.2020.
Nur ein Gutschein pro Kunde. Nicht mit anderen Rabatten kombinierbar.

VICO Kiel | Exerzierplatz 32 | 24103 Kiel | T: 0431-98262 0 | www.vico-kiel.de

Sind Sie ready for Start-up?

LBU Real bietet individuelle Raumlösungen für Gewerbe, Freiberufler und Unternehmer

Raumfragen sind Erfolgsfragen: Manch einem Unternehmen fehlt die passende Fläche zur Expansion, manch guter Geschäftsidee fehlt der flexible, bezahlbare Platz, um überhaupt richtig loslegen zu können. Davon abgesehen zählt bekanntlich stets: Lage, Lage, und nochmal Lage.

Und die ist beim Kieler Businesspark von LBU Real ein echtes Plus: Mitten im lebendigen Gewerbegebiet Wittland, in unmittelbarer Nachbarschaft zur beliebten Gemeinde Kronshagen. Auch die Christian-Albrechts-Universität und das Wissenschaftszentrum sind nur zwei Steinwürfe entfernt, mit dem Open-campus-Projekt, der Starterkitchen und dem Zentrum für Entrepreneurship ein Kieler Schwergewicht in Sachen Innovation. Dazu bringt Ihnen der Standort im LBU Real Businesspark eine gute Erreichbarkeit – die B76 und A210/215 liegen direkt vor der Haustür. Viele Mieter haben diesen Vor-

teil schon für sich erkannt, die Auslastung des Businessparks ist so hoch, dass aktuell der nächste Erweiterungsbau geplant ist. Nach dem erfolgreich realisierten Neubauprojekt für die Firma Bosch Sicherheitssysteme wird es dabei um eine zweite Einheit der „LBU Workbox“ gehen. Darin stehen flexible Einheiten von 38 bis 50 Quadratmeter Größe für verschiedenste Zwecke zur Verfügung. „Vom Verkaufsraum über Lagerflächen bis hin zu handwerklicher Produktion ist hier beinahe alles denkbar“, beschreibt Standortmanager Jan-Kay Rohde. „Das entspricht auch unserem breiten Branchen-Mix – IT, Kfz, Tischlerei –, wir haben für jeden das richtige Angebot.“

Vor allem mit individuellem Zuschnitt und flexiblen Angeboten punktet der LBU Real Businesspark: Die Büroräume ab 18 Quadratmetern bieten Konditionen, die etwa einem Start-up oder noch im Aufbau befindlichen Kleinunternehmen entgegenkommen, auch kurzfristig laufende Verträge sind auf Anfrage möglich. „Viele unserer Mieter profitieren von die-

ser Flexibilität“, so Standortleiter Rohde weiter. „Gemeinsam wachsen, das ist unsere Devise und unser Ziel.“

Dass daraus unternehmerischer Erfolg wird, dazu hat das Umfeld des Businessparks einiges beizutragen: Denn perfekt wird eine Lage schließlich erfahrungsgemäß durch das sich aus der Nachbarschaft ergebende Netzwerk: „Mit den Unternehmen von nebenan stehen wir in engem Kontakt, dazu haben wir einen sehr lebendigen Austausch untereinander, zwischen den Mietern hier auf dem Gelände“, erzählt Jan-Kay Rohde. Ob technisch, beratend oder produzierend tätig, unter einem Dach wird daraus eine neue Gemeinsamkeit – man trifft sich auf dem Weg zum Konferenz- oder Besprechungsraum, beim Coffee Break oder beim Mittagessen. „Hier muss niemand ein Einzelkämpferdasein führen. Das Gefühl, nicht

allein zu sein, hat schon manchem über kleinere Tiefs hinweggeholfen, außerdem unerwartete Kooperationen angeregt“, weiß Rohde.

Auf zu neuen Ufern

Mit dem LBU Real Businesspark Kiel erhalten Sie den maßgeschneiderten und flexiblen Standort für Ihre Unternehmung: Angefangen mit der Virtual-Office-Lösung, weitergemacht mit der smarten Workbox, nach und nach mehr Raum dazugenommen – das ist organisches Wachstum am richtigen Ort. MS

LBU REAL.
Kiel

LBU Real. Businesspark Kiel
Wittland 2–4, 24109 Kiel
Telefon 0431/24714790
www.lbu-real.de



Foto: LBU Real

Foto: Frahm

So groß kann klein sein: Das 18-Quadratmeter-Büro ist dank Glasfaser, Konferenzraum und Catering fit fürs Global Business.

Klischees überschreiten

Zukunftstag am 26. März 2020

Geschlechtsspezifische Berufswahl und Fachkräftemangel sind zwei gute Gründe dafür, Schülerinnen und Schüler mit mehr praktischen Informationen über die Möglichkeiten der Berufs- und Studienwahl zu versehen. Darüber hinaus geht es aber letztlich um die Freiheit der Wahl und das Recht auf ein auch beruflich gelingendes Leben für alle.

Girls' Day – der Mädchen-Zukunftstag

Schülerinnen können Einblick in Berufsfelder erhalten, die Mädchen im Prozess der Berufsorientierung nur selten in Betracht ziehen. Anhand von praktischen Beispielen erleben die Teilnehmerinnen in Laboren, Büros und Werkstätten, wie interessant und spannend diese Arbeit sein kann.

Boys' Day – der Jungen-Zukunftstag

Auch beim seit 2011 stattfindenden Boys' Day ist das Projektziel die Erweiterung des Berufswahlspektrums, also die Flexibilisierung männlicher Rollenbilder. Denn auch viele Schüler treffen ihre Berufswahl abhängig vom Geschlecht und von gesellschaftlichen Vorbildern geprägt.



Sich ausprobieren und neue Erfahrungen machen, auch darum geht es bei dem mittlerweile seit zwanzig Jahren stattfindenden Girls' Day.

Angesprochen sind Mädchen ab der Klasse 5. Projektziel ist die Erweiterung des Berufswahlspektrums von Mädchen. Mit neuen Einblicken in bislang unbekannte Arbeitswelten können sie bei der Berufswahl besser ihren individuellen Interessen und Kompetenzen folgen – frei von Geschlechterklischees. Wohin gehen Mädchen beim Zukunftstag im Kieler Süden? Die interaktive Karte zeigt Angebote in der Nähe (www.girls-day.de/radar).

Kooperationspartner sind Unternehmen, Schulen oder Hochschulen, Arbeitsagenturen, Gewerkschaften sowie Einrichtungen aus den Bereichen Gesundheit, Pflege, Bildung und Erziehung, Soziale Arbeit, Jugend und Gleichstellung sowie Dienstleistung und Handwerk. Auch für die Jungen gibt es eine interaktive Karte, die standortbezogene Auswahlmöglichkeiten bietet – und so hoffentlich den bequemen Einstieg in neue berufliche Perspektiven (www.boys-day.de/radar). MS



Wir haben noch Ausbildungsplätze frei!

ELEKTRONIKER FÜR ENERGIE-UND GEBÄUDETECHNIK (m/w/d)

Ihr Profil:

Mindestens erfolgreich abgeschlossener Hauptschulabschluss
Interesse an Deutsch, Mathematik, Englisch und Physik
Begeisterung für die Elektrotechnik
Handwerkliches Geschick
Kundenorientierung, Teamfähigkeit und Flexibilität

Was wir bieten:

Eine fundierte Ausbildung mit herausfordernden Aufgaben in einem attraktiven Unternehmen
Vielseitige praktische Erfahrungen von Anfang an
Ein junges und dynamisches Team
Sehr gute Übernahmechancen
Attraktive Vergütung
Geregelte Arbeitszeiten

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung. Schriftlich oder digital.
Ihr Ansprechpartner: Carsten Mutschinski, info@e-technik-kiel.com

Dorotheenstraße 8 · 24113 Kiel · Telefon: 0431-64999-24
info@e-technik-kiel.com · www.e-technik-kiel.com



WIR DIENEN IHRER LEBENSQUALITÄT.

- Teamgeist • Professionalität • Freude
- Gutes Arbeitsklima • Spaß • Weiterqualifikation
- Flexible Arbeitszeiten • Schnelle Karriere

Bock auf Veränderung?!

Bewerben Sie sich bei uns als
Pflegefachkraft (m/w/d)
oder **Pflegehilfskraft** (m/w/d)
Wir freuen uns auf Sie!

Bewerbungskontakt:
Haus am Holunderbusch · Krumbogen 80a · 24113 Kiel
Telefon 0431 6404-14 · nadine.stock@alloheim.de

www.alloheim.de

Kiel. Sailing. City.
Kiel

KLIMA & ENERGIE

Informationstag Energieeffizientes Bauen, Sanieren und Heizen

Sonntag, 15. März 2020, 10–17 Uhr
BUSINESS-LOUNGE/Sparkassen-Arena
(Zugang über Ziegelteich)



JETZT: FÖRDERUNGEN BIS 45%

Eintritt frei

kiel.de/klimaschutz

STADTWERKE KIEL

BAGGERARBEITEN VOM PROFI

Diese Arbeiten erledigen wir für Sie – gewohnt zuverlässig und gründlich:

- Verschiedenste Bagger- und Radladerarbeiten
- Begradigung von Flächen
- Aushub für den Poolbau
- Aushub von Baugruben
- Aufbringen von Mutterboden
- Austausch von Sandkistensand
- Vorbereitung zum Pflastern
- Lieferung und Platzierung von Steinen für den Garten
- Austausch von Boden
- Aushub und Verschluss von Gräben inklusive Verdichtung mit der Rüttelplatte
- An- und Abfuhr von Erde

Wir machen Ihnen
gern ein Angebot.
Rufen Sie uns an!



**Kieler Schnee- und
Glättebeseitigung**

Haßberg 11–13, 24113 Kiel
Tel. 0431 / 71 41 61
info@winterdienst-kiel.de
www.winterdienst-kiel.de



Klimafreundlicher wohnen

Kompaktmesse zur Energieeffizienz am 15. März

Klimaschutz und Anpassung an den Klimawandel – die Messe Klima & Energie bietet dazu Fachvorträge und Vor-Ort-Beratungen von Experten an. Eine begrenzte Anzahl Kieler Haushalte erhält spezielle Messe-Zuschüsse.

Gemeinsam können wir Kiel „Klimaneutral“ machen. Machen Sie mit!“, so lautet der Appell, unter dessen Motto die Veranstalter den Informationstag Energieeffizientes Bauen, Sanieren und Heizen

stellen. Bei freiem Eintritt veranstaltet am Sonntag, 15. März, die Landeshauptstadt Kiel gemeinsam mit den Stadtwerken Kiel AG bereits den fünften Klima-Informationstag. Von 10–17 Uhr liefert die Kompaktmesse in der Business-Lounge der Sparkassen-Arena (Zugang über Ziegelteich) Aktuelles rund um das Thema Energieeffizienz. Besucherinnen und Besucher erwartet ein hochwertiges Vortragsprogramm (siehe rechte Spalte) mit Raum für individuelle Beratungen und mit zahlreichen Ausstellern. In diesem Jahr liegt der Schwerpunkt auf den vielfältigen Förderprogrammen.



Die Firma Lischewski Versorgungstechnik ist Vaillant-Partner und berät auf der Kompaktmesse.

Fotos: Dzierzon

Messe-Förderung und Quiz

Spezielles Angebot nur für die Besucherinnen und Besucher der Klima & Energie: Gesucht werden 100 Kieler Haushalte für den Austausch von Kühl-/Gefriergeräten – es winkt ein Zuschuss von 100–150 Euro pro Gerät. Außerdem werden zehn Kieler Haushalte für die Innendämmung von Außenwänden gesucht – hier ist ein Zuschuss von bis 6.000 Euro pro Wohnung möglich. Beim Energiespar-Quiz können Sie ein A+++-Haushaltsgerät gewinnen. MS

Aus dem Vortragsprogramm

10.15 Uhr

Im Überblick: Fördermittel für energieeffizientes Bauen, Sanieren und Heizen (Dipl.-Ing. Jasper Harten, Architekt, Energieberater, Baubiologe)

11.45 Uhr

A+++ Stromsparer gesucht
Die Klimaschutzstadt Kiel und die Elektroinnung Kiel suchen 100 Haushalte, die ihre ineffizienten Kühl- und Gefriergeräte messen und austauschen lassen wollen. (Albert Overath, Elektro-Innung Kiel und Jens-Peter Koopmann, Klimaschutzstadt Kiel)

12.45 Uhr

Fernwärme und Naturstrom der Stadtwerke Kiel
Das neue Küstenkraftwerk sorgt für zuverlässige und klimafreundliche Kieler Fernwärme. Wer sich ans Fernwärmenetz anschließen möchte, erhält Zuschüsse vom Land, der KfW und den Kieler Stadtwerken. (Jan Zander / Kai Kistenmacher, Stadtwerke Kiel AG)

14.15 Uhr

Die Innendämmung
Mit der Innendämmung lassen sich auch bei einzelnen Wohnungen die Außenwände effizient sanieren. (Andreas Dördelmann, Frank Eco-zwei GmbH)

15.15 Uhr

Tatort Wohnung: Als Bau-Kriminalist dem Schimmel auf der Spur: Wie kommt Schimmel in die Wohnung und wie wird man ihn wieder los? (Dipl.-Ing. Johannes Zink, Zink Bauphysik)

15.45 Uhr

Vorsorgen für stürmische Zeiten
Sind Sie ausreichend vorbereitet und versichert für den Klimawandel? (Dr. Tim Peters, Meteorologe Provinzial Kiel)

Das vollständige Programm finden Sie unter www.klima-energie-kiel.de

Entdecken Sie unsere Ideen für Ihre Zukunft!



Klima & Energie Infotag am
15. März in der Lounge
der Sparkassen-Arena,
10:30 – 17:00 Uhr

Energieeffizientes Bauen und Sanieren, intelligente Haustechnik, Fördermittel



Lischewski Versorgungstechnik GmbH
Ellerbeker Weg 64-66 | 24147 Kiel
Tel. 0431-781216 | Neu: Laboe 04343-424 90 30 | www.lischewski.de | info@lischewski.de



★ In Kooperation mit
Fraunhofer IML



Ein Projekt des Handels- und
Industriepark Kiel-Wellsee e.V.

*Die beste Energie ist
diejenige, die erst gar nicht
benötigt wird.*



www.hip-kiel-wellsee.de

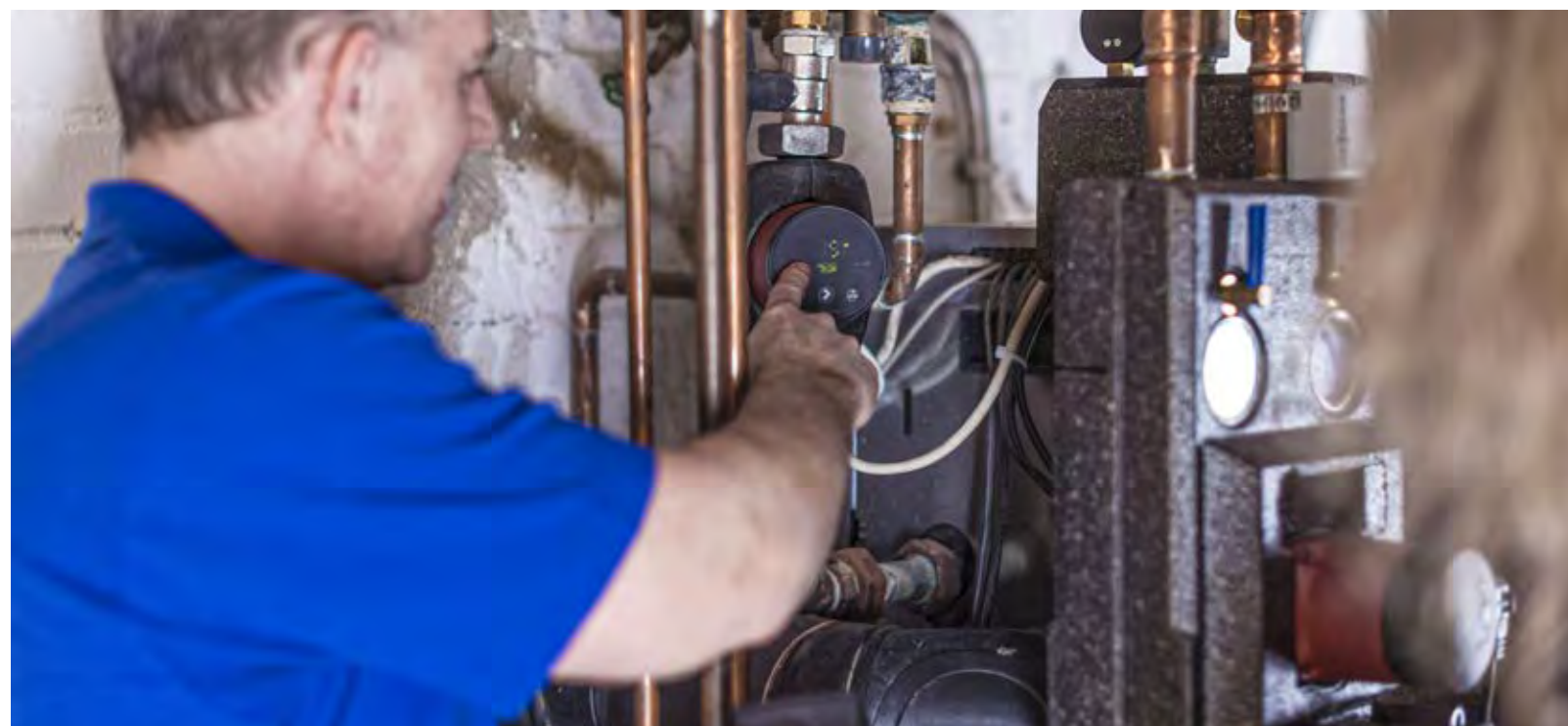


Foto: intelligent heizen/VdZ

Alte Heizungen müssen raus

Hauseigentümer müssen 2020 Heizkessel erneuern, die vor 1990 eingebaut wurden

ROHRREINIGUNG
WC • Bad • Küche - sofort wieder frei
Tel. 0431 / 56 34 32

Ihr kompetenter und umweltfreundlicher
Partner für ganz Schleswig-Holstein

365 Tage - 24 Stunden einsatzbereit!

Onyx Rohr- und Kanal-Service GmbH

Braunstraße 11

24145 Kiel

Ein Unternehmen von



Laut Energieeinsparverordnung (EnEV) sind Heizkessel nach 30 Jahren Betrieb in der Regel zu ersetzen, viele Hauseigentümer müssen deshalb jetzt aktiv werden. Die Fachinstallateure im Kieler Süden sind darauf vorbereitet.

Die Zahlen sind beträchtlich: Für mehr als eine Million alte Öl- und Gasheizungen deutschlandweit gilt im Jahr 2020 die Austauschpflicht. Hauseigentümer

können auf dem Typenschild, im Schornsteinfegerprotokoll oder in den Bauunterlagen prüfen, ob ihre Heizung eine Ü30-Heizung ist und somit die gesetzliche Frist überschreitet.

Jetzt auf erneuerbare Energien setzen

Eine Ökoheizung schützt das Klima, da sie im Vergleich zu einer Öl- oder Erdgasheizung die Kohlendioxid-Emissionen drastisch senkt. Eine neue Heizung mit fossilen Energien dagegen würde zwischen 15 und 25 Jahren Dienst tun, also

bis rund 2040 schädliches Klimagas ausstoßen – keine gute Perspektive für nachfolgende Generationen. Ökoheizungen erhöhen darüber hinaus die Unabhängigkeit von den endlichen fossilen Energien und ihren Preisschwankungen. Die Kosten über die Lebensdauer sind häufig vergleichbar mit denen von Öl- und Erdgasheizungen, auch von einer möglichen CO₂-Steuer sind regenerative Heizungen nicht betroffen.

Häuser mit Heizungen auf Basis erneuerbarer Energien sind aber nicht nur klimafreundlicher. Sie

Eine erneuerbare Heizungsoption sind Wärmepumpen. Sie holen sich Wärme aus der direkten Umgebung und „pumpen“ diese kostenfreie Umweltwärme für Heizung und Warmwasser mit Strom auf ein höheres Temperaturniveau – die Technologie funktioniert wie ein umgekehrter Kühlschrank. Wärmepumpen lohnen sich auch wirtschaftlich, wenn die Häuser gut gedämmt sind und eine Niedertemperaturheizung eingebaut ist. Auch thermische Solaranlagen können sich lohnen. Anlagen zur Warmwasserbereitung erzeugen



Moderne, nachhaltige Heizkonzepte sparen langfristig gesehen eine Menge Geld: Lassen Sie sich beraten.

erhalten auch eine bessere Note im Energieausweis. Darüber hinaus erfüllen sie das Erneuerbare-Wärme-Gesetz. Danach dürfen bei einem Heizungsaustausch in Wohngebäuden nur noch Heizanlagen eingebaut werden, die durch mindestens 15 Prozent erneuerbare Energien unterstützt werden. Wer das nicht tut, muss alternative Erfüllungsoptionen wie Dämmmaßnahmen realisieren.

im Jahresdurchschnitt rund zwei Drittel der benötigten Wärme. Die Heizung kann dann im Sommer ganz abgeschaltet werden. Wer die Anlage auch zur Unterstützung der Heizung verwendet, spart weitere Brennstoffkosten.

Welche Anlagenkonfiguration Ihre Bedürfnisse am besten trifft, dazu berät Sie der Fachbetrieb vor Ort. Eine Handwerkersuche finden Sie auf www.installateur-sh.de.

Neubau und Reparatur von Gas-, Öl- und Fernheizungen. Wartung und Kundendienst.

Unser Notdienstmonteur steht Ihnen auch an Sonn- und Feiertagen zur Verfügung

W. SIERWALD ING.
HEIZUNGSBAU GMBH

Diesterwegstraße 33, 24113 Kiel, www.sierwald.de
Telefon und Notdienst (0431) 68 22 18

WIR LIEFERN
WÄRME – gerne
auch **klimaneutral**

Mit **HOYER** durch den **WINTER**

HEIZÖL

FLÜSSIG
GAS

HOLZ
PELLETS

STROM

ERDGAS

Energie-Service Kiel

04 31 / 7 05 33 70

www.hoyer-energie.de



Einbauschränke...
...finden Sie bei uns!

RAUMKREATIV
Einrichtungen nach Maß.

Eckernförder Straße 44 am Willhelmsplatz in Kiel T 0431 210 78 80



Verlegen • Abschleifen • Renovieren
Parkett • Dielen • Vinyl • Laminat



Bembé Parkett Studio Kiel • Deliusstraße 11 • 24114 Kiel • Tel. 04 31 - 18 01 14 • kiel@bembe.de • www.bembe.de

Fotovortrag zu reicher Gartenfauna

Am Samstag, 7. März, heißt es von 14 bis ca. 17 Uhr „Von jagenden Milben und balzenden Schmetterlingen“, wenn Lennart Bendixen zu artenreicher Gartenfauna vorträgt. Bendixen zeigt die interessantesten Lebensweisen und Situationen, die er in seinem extensiv gepflegten, totholzreichen Garten beobachtet und fotografiert hat und beleuchtet diese mit ökologischen Hintergründen. Den Schwerpunkt bilden hierbei die kleinen und eher unbekannten Tierarten, die oftmals gar nicht wahrgenommen werden.

Im Anschluss an den Fotovortrag folgt ein Rundgang über das Grundstück der Alten Gärtnerei mit konkreten Anregungen des Referenten zur Erhöhung der Biodiversität. Veranstaltungsort ist das Gemeinschaftshaus, Alte Gärtnerei 13, 24113 Kiel. Kontakt: jutta.walter@web.de.



So blüht das grüne Wohnzimmer

Saisonstart: richtige Pflege für Ihren Garten

Ärmel hochkrempeln, Gummistiefel an und ab nach draußen: Hobbygärtner können es kaum erwarten, mit den ersten warmen Tagen des Jahres die neue Saison in ihrem Freiluftwohzimmer einzuläuten.

Natürlich haben Sie all die grünen Spitzen in den Beeten längst gesehen: Neben Winterlingen, Krokussen und Schneeglöckchen haben bei dem milden Wetter teils schon seit Ende Januar mehr und mehr Pflanzen sichtbar mit dem Wachsen begonnen. Nach dem langen und nasskalten Winter brauchen Beete, Rasen, Hecken, Sträucher und Bäume nun die richtigen Pflegeeinheiten, um wieder

den Boden etwas auflockern und so die Beete auf neue Bepflanzung vorbereiten. Sobald die Frostperiode vorbei ist, benötigen Bäume, Sträucher und Hecken einen frischen Schnitt. Wichtig ist dabei, zwischen Früh- und Sommerblühern zu unterscheiden. Frühstarter sollten erst geblüht haben, bevor sie ihren Rückschnitt erhalten. Bei Sommerblühern hingegen dürfen Sie schon



Frühling: endlich wieder mit den Händen in die Erde.

kräftig wachsen zu können. (Und unsere gedrückten Daumen, dass nicht doch noch harter Frost kommt.) Über die Wintermonate haben sich kleine Astabschnitte, Laub und mehr auf Rasenflächen und Beeten angesammelt. Diese Überbleibsel sollten jetzt entfernt werden, damit das erwachende Grün genug Licht und Luft bekommt, um gut zu gedeihen. Gartenbesitzer können

jetzt um rund die Hälfte bis zu zwei Drittel kürzen. Nach dem Aufräumen und Großreinemachen können Sie sich um neue blühende Farbtupfer im Garten kümmern. Sobald der Boden frostfrei ist, lassen sich erste Steckpflanzen setzen, wenige Wochen später sind dann Knollengewächse wie etwa Dahlien an der Reihe. djd

Pflanzzeit OUTLET-VERKAUF in Groß Vollstedt



**Täglich
geöffnet
auch So. 11–16 Uhr**

Große Auswahl – kleine Preise
Hornveilchen, Stiefmütterchen, Stauden,
Frühjahrsblüher, Rosen, Heckenpflanzen,
Obst- und Ziergehölze, u.v.m.

P.S. Gartenbau GmbH
24802 Groß Vollstedt · Dorfstraße 2a
direkt an der A7 Abfahrt Warder/Westensee
aus Kiel: A210 Ausfahrt Achterwehr, Richtung Westensee
☎ 04305/99 29 20 · Mo.–Sa. 8–18 Uhr, So. 11–16 Uhr

Frühjahrsputz auf der Terrasse

Lohnt sich doppelt: Markisen und Rollläden richtig pflegen

Vogelgezwitscher und bunte Blumen leiten den Frühling ein: Wer die ersten warmen Tage auf der Terrasse genießen möchte, sollte den Außenbereich jetzt sommerfit machen. Dazu gehört natürlich auch die Reinigung der Markise und der Rollläden. Das trägt zum Wohlfühlambiente bei und nur ein gepflegter Sonnenschutz funktioniert dauerhaft.

Vorsicht beim Reinigen

Auch wenn Rollläden und Markisen für den Außeneinsatz vorgesehen sind: Schmutz, Blätter und Blütenstaub hinterlassen ihre Spuren auf den Lamellen oder dem Markisentuch. Der Sonnenschutz lässt sich ganz einfach selbst reinigen, aber dabei gilt es, ein paar Dinge zu beachten: „Rollläden und Markisen sollten immer mit Vorsicht behandelt werden“, weiß Marcus Baumeister vom Bundesverband Rollläden + Sonnenschutz e. V. (BVRs). „Der Hochdruckreiniger ist tabu, da der Wasserstrahl die Lamellen verbiegen oder das Markisentuch aufrauen kann. Dies führt zu dauerhaften Schäden.“

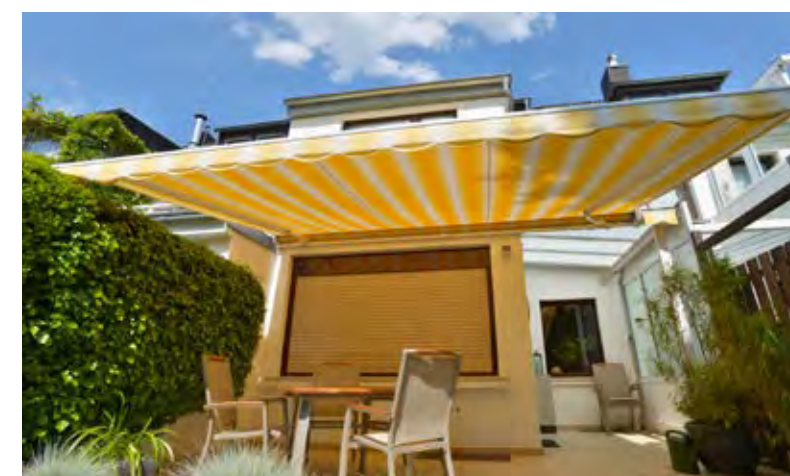
Flecken im Markisentuch entfernen

Anstatt des Hochdruckreinigers sollte ein Handfeger mit weichen Borsten verwendet werden. Für eingetrocknete Flecken auf dem Markisentuch eignen sich ein weicher Schwamm, milde Seifenlauge



Alles wieder sauber und schick? Dann kann der Frischluft-Genuss ja beginnen.

se, Rollläden und Co automatisch steuern. Einmal jährlich empfiehlt der BVRs die Wartung durch einen Fachbetrieb, damit dauerhafter Komfort und ein reibungsloser Lauf der Antriebe gewährleistet sind.



Reinigung oder Regen: nach beidem sollte die Markise trocknen.

Foto: BVRs

und Wasser. Festes Reiben ist dabei nicht notwendig – das Tuch sollte nicht zu stark beansprucht werden. Wer den Sonnenschutz selbst säubert, sollte zudem vorher die spezifischen Hinweise zur Reinigung in den Herstellerunterlagen nachlesen. Nach dem Reinigen des Markisentuchs muss dieses vor dem Einfahren komplett trocknen, um Verfärbungen und Stockflecken zu vermeiden. Dasselbe gilt auch, wenn das Markisentuch durch einen Regenschauer nass wird.

Jährliche Wartung für dauerhaften Komfort

Im Gegensatz zur Reinigung sollten Reparaturen nur von einem Fachbetrieb des Rollladen- und Sonnenschutztechniker-Handwerks durchgeführt werden. Wer versucht, kleine Probleme selber zu beheben, verursacht möglicherweise größeren Schaden. „Die Profis können den Sonnenschutz meist direkt vor Ort reparieren“, sagt Baumeister. Um den Bedienkomfort zu erhöhen, können die Rollladen- und Sonnenschutztechniker Motor und Steuerung auf Wunsch nachrüsten. So lassen sich Marki-

Tipps vom Experten vor Ort

„Da bei uns im Norden der Wind auch bei Sonne recht kräftig sein kann, ist für den optimalen Sonnenschutz eine Pergolamarkise die passende Wahl. Bei entsprechender Montage kann diese auch als Regenschutz verwendet werden.“

Kielmann GmbH

Wenn Sie die Sommerzeit mit Freunden und Familie im Freien genießen möchten, sollten Sie Ihre Vorstellungen jetzt mit einem R+S-Fachbetrieb besprechen. Die Experten des Rollladen- und Sonnenschutztechnikerhandwerks beantworten alle Fragen zu Nachrüstung, Energieeinsparung, Komfort und Sicherheit. Weitere Infos und Fachbetriebe aus der Region finden Sie auf www.rs-fachverband.de.

25 Jahre
KIELmann



ERHARDT-PERGOLAMARKISE AUS ALUMINIUM

- Schutz gegen Sonne, Wind und Regen
- Windstabil, durch im Boden verankerte Stützen
- Motor serienmäßig
- Weitere Zusatzausstattungen möglich
- Made in Germany
- Optional inkl. Montage

Für Beratungsgespräche vor Ort oder in unserer Ausstellung
bitten wir um eine TERMINVEREINBARUNG.

Tel: 0431/67 27 28 | Borsigstraße 15a | 24145 Kiel-Wellsee
www.kielmann-fenster.de | info@kielmann-fenster.de

Augen auf beim Kühlmittel

Vorsicht: Nachfüllen mit ungeeigneten Flüssigkeiten kann fatale Folgen haben

Das Kühlwasser im Auto wird kaum beachtet. Bis eine Lampe angeht. Spätestens dann sollte jeder Autofahrer wissen, welche Sorte er nachfüllen darf.



Käfer-Fahrer hatten es einfach: „Luft kocht nicht, Luft gefriert nicht“, lautete seinerzeit ein Werbespruch. Aber Luft kühlt auch nicht besonders und dämpft keine Geräusche. Deshalb setzte sich dann doch die Wasserkühlung durch. Sie arbeitet weitgehend wartungs- und störungsfrei und spielt daher im Bewusstsein der Autofahrer nur noch eine Nebenrolle.

Dabei verdient sie durchaus mehr Beachtung. Denn setzt die Kühlung des Motors doch einmal aus,

kann es nur wenige Sekunden bis zu einem teuren Motorschaden dauern.

Deshalb ist es ratsam, neben dem Reifendruck auch den Kühlwasser-

stand regelmäßig zu prüfen. Dazu genügt heutzutage meist ein Blick unter die Haube auf einen transparenten Behälter.

Kühlmittelstand regelmäßig prüfen

Steht der Kühlmittel-Pegel oberhalb der Minimum-Marke, ist alles in Ordnung. Liegt er darunter, heißt es, schnellstens die Ursache festzustellen. Das kann eine angerostete Schelle an einem Schlauch sein, die an Spannkraft verloren hat, ein Steinschlag im Kühler oder eine undicht werdende Wasserpumpe. Das sollte sich möglichst sofort eine Werkstatt ansehen.

Im Alltagsverkehr gehen zunächst zwar nur wenige Tropfen verloren. Doch irgendwann später, auf der Autobahn, bei warmem Wetter und heißem Motor, wird aus dem Tröpfeln schnell ein regelrechter Springbrunnen. Das ist ab und zu im Ur-

laubsverkehr bei den Autos auf der Standspur zu sehen, von denen ein Rinnsal über die Straße läuft.

Spezieller Betriebsstoff vom Werkstatt-Profi

Doch auch wer nur geringen Verlust auffüllen möchte, muss aufpassen. Denn ähnlich wie Motoröl hat sich auch Kühlmittel immer mehr zu einem ganz speziellen Betriebsstoff entwickelt. Gab es früher nur gelbes und grünes Kühlmittel, finden sich heute zusätzlich alle möglichen Schattierungen – von Rot über Pink bis Orange.

Und das Schlimmste: Die wenigsten dürfen miteinander vermischt werden. Der Griff zum falschen Behälter kann also teure Folgen haben, wenn sich anschließend Klümpchen im Kühlsystem bilden, die Wärmetauscher verstopfen und die Pumpe zerstören.

Deshalb ist beim Kühlmittel die Werkstatt der richtige Ansprechpartner. Sie weiß, welche Sorte für jedes Fahrzeug das richtige ist und welche rückwirkend ältere ersetzen. Außerdem verfügt sie über das richtige Instrument, um den Gefrierpunkt des Wassers und damit den Kühlmittelgehalt festzustellen. Denn zu viel ist auch nicht gut, bei mehr als 60 Prozent sinken Kühl- und Gefrierschutz wieder.

Sie sind noch auf der Suche nach einer kompetenten Werkstatt im Kieler Süden? www.kfz-ki-nms.de bietet eine Liste.



Um teure Motorschäden sicher zu vermeiden, ist die regelmäßige Kontrolle des Kühlmittelstands ratsam.

Foto: ProMotor/T. Volz

CARPOINT-KIEL

Jens-Peter Straach · Jan Kruse

Meisterbetrieb · Hauptuntersuchung · Reifen
• Werterhalt · Spezialist für VW-Bus T3 & T4
• Autoglas · Inspektion · Reparatur · gerne auch ältere Autos · Fahrwerke ·
Hohlraumkonservierung · An- und Verkauf ·
Klimaservice · kurzfristige Ersatzteile verfügbar · Winterreifen Einlagerung

Speckenbeker Weg 156 · 24113 Kiel
Tel: 0431 - 69 02 18 37 · www.carpoint-kiel.de

Kfz- & Reifenservice Molfsee

BÖLTER GMBH

Hamburger Chaussee 14

• 24113 Molfsee

KFZ-REPARATUREN • REIFENSERVICE
UNFALLREPARATUREN • MOTORDIAGNOSE
INSPEKTION • TÜV/AU • KLIMASERVICE

DENKEN SIE RECHTZEITIG AN DEN RADWECHSEL
AUF SOMMERREIFEN!

Rolf Nelz &
Dennis Nelz (Geschäftsführer)
Telefon 04347/ 84 85

Telefax 0 43 47 / 85 82
Mobil 0151 / 12 43 51 05
E-Mail kfz-boelter@gmx.de



Sicherheit, die Fünfte

Neuer Renault Clio ist Klassenbesten im Euro NCAP-Crashtest

Die fünfte Modellgeneration des Renault Clio war 2019 Bester seiner Klasse im Euro NCAP-Crashtest. Zusammen mit einem deutschen Wettbewerber belegt er Platz eins bei den „Superminis“, so die Auswertung „Best in Class“ aller von der unabhängigen Organisation durchgeführten Tests.

Das solide Fundament des neuen Clio bildet die neu entwickelte modulare CMF-B-Plattform mit nochmals verstärkter Karosseriestruktur. Hinzu kommen überarbeitete Sitze und Sicherheitsgurte mit Gurtstraffern und Gurtkraftbegrenzern, um allen Fahrzeuginsassen unabhängig von Größe, Statur und Sitzposition

optimalen Schutz zu bieten. Die Fix4sure-Technologie verhindert das Durchrutschen unter dem Beckengurt, den sogenannten Submarining-Effekt.

Ebenfalls vorbildlich: Isofix-Kindersitzbefestigungspunkte nach dem neuen i-Size-Standard ermöglichen die Verwendung einer Vielzahl von Kindersitztypen auf dem Beifahrersitz und auf den äußeren Fondplätzen.

Die Serienausstattung des neuen Clio umfasst sechs Airbags, Tempopilot mit Geschwindigkeitsbegrenzer, Gurtwarner, den automatischen Notruf bei einem Unfall sowie den Notbremsassistenten mit Fußgängererkennung. Ab Werk verfügt er über Voll-LED-Scheinwerfer, den Fernlichtassistenten und den automatisch abblendenden Innenspiegel.



Zum wiederholten Mal ganz vorne in der Sicherheit: Bereits die dritte und vierte Clio-Generation setzten in ihrer Klasse mit jeweils fünf Euro-NCAP-Sternen Maßstäbe für automobiler Sicherheit – die fünfte steht nun oben auf dem Treppchen.

Fotos: Renault



Der neue
Renault CLIO
Für die schönsten Augenblicke



Renault Clio LIFE SCe 65

ab

9.980,- €

• Voll-LED-Scheinwerfer • Spurhalteassistent • Verkehrsschildererkennung • 4.2 Zoll TFT Bordcomputer • Tempopilot mit Geschwindigkeitsbegrenzer

Renault Clio SCe 65, Benzin, 48 kW: Gesamtverbrauch (l/100 km): innerorts: 6,1; außerorts: 4,2; kombiniert: 4,9; CO₂-Emissionen kombiniert: 112 g/km; Energieeffizienzklasse: B. Renault Clio: Gesamtverbrauch kombiniert (l/100 km): 5,2 – 4,4; CO₂-Emissionen kombiniert: 119 – 100 g/km, Energieeffizienzklasse: B – A (Werte nach Messverfahren VO [EG] 715/2007)

Abb. zeigt Renault Clio INTENS mit Sonderausstattung.

Besuchen Sie uns im Autohaus. Wir freuen uns auf Sie.

Süverkröp

AUTOHAUS SÜVERKRÖP

Renault Vertragspartner
Holzkoppelweg 18,
24118 Kiel
Tel. 0431 546 46 0, Fax 0431 546 46 15

Leserbrief

Auswärtigen Auto-Verkehr wird man nicht so einfach abstellen können. Aber den Kielern, die mit dem Auto innerhalb von Kiel zur Arbeit fahren, muss eine Alternative geboten werden. Manche wollen oder können aus körperlichen Gründen nicht mit dem Fahrrad fahren.

Die Busse sind viel zu groß und schwerfällig, alles geht über den Hauptbahnhof und braucht ewig für eigentlich kurze Strecken (außerdem viel zu teuer!). Es müssten Kleinbusse in der Größe, wie sie zum Beispiel die Minicar-Zentrale fährt, kreuz und quer eingesetzt werden, und zwar mindestens viertelstündlich.

In manchen Städten gibt es Bus-tickets für 365 Euro im Jahr im innerstädtischen Bereich, also ein Euro am Tag, egal welche Linie, das bräuchten wir auch. Bevor es keine anständigen Alternativ-Angebote gibt, werden die Leute auch weiterhin das Auto benutzen.

Ich selber bin übrigens Radfaherin und nutze jeden Tag die neue Veloroute 10, ein Traum, das Beste, was in den letzten Jahren in Kiel entstanden ist. – Bitte auch davon mehr!

M. Borgmann

Im Februar hatte KIEL LOKAL nach Ihrer Meinung zur Verkehrspolitik gefragt. Wir sind weiter ganz Ohr: redaktion@kiellokal.de.

Multimodal unterwegs sein

Zehn Jahre Umsteiger am Hauptbahnhof – eine Kieler Erfolgsgeschichte



Das Fahrrad, Bus & Bahn und Carsharing miteinander verbinden, kombiniert nutzen – das bedeutet „multimodale Mobilität“ und ist die Zukunft unseres städtischen Verkehrs. Einen Baustein dazu hat Kiel nun schon seit zehn Jahren: den Umsteiger. Herzlichen Glückwunsch!

Kiel steigt um – und das seit einem Jahrzehnt. Anfang 2010 wurde der Umsteiger am Kieler Hauptbahnhof eröffnet, in diesem Jahr feiert die Servicezentrale und Radstation ihr zehnjähriges Bestehen. In der Servicezentrale informieren und beraten die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Kieler Verkehrsgesellschaft (KVG) über verschiedene Angebote in Kiel und Schleswig-Holstein. Die Radstation besteht aus

Fahrradparkhaus sowie Fahrradservice mit Verleih und Werkstatt. Betrieben wird die Radstation von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der Brücke Schleswig-Holstein gGmbH. Sie bietet 630 bewachte, wettergeschützte Stellplätze und Möglichkeiten zur Reparatur und Inspektion. Zum zehnten „Geburtstag“ des Umsteigers ziehen die Landeshauptstadt Kiel als Bauherrin und die Brücke Schleswig-Holstein als Betreiber

in eine positive Bilanz. Für Kiels Bau- und Umweltdezernentin Doris Grondke steht fest: „Wir können hier zurecht von einer echten Erfolgsgeschichte sprechen. Für Kiel als Fahrradstadt ist der Umsteiger enorm wichtig. Vor allem die Lage hat sich als ideal erwiesen – schließlich steigen am Hauptbahnhof täglich tausende Menschen zwischen Zug, Bus, Schiff oder eben dem Rad um. Der Umsteiger hat Vorbildcharakter – nicht nur für andere Radverkehrsprojekte in Kiel, sondern auch über die Grenzen unserer Stadt hinaus.“

Daniel Grade, Verbundmanager berufliche Rehabilitation und Integration Kiel bei der Brücke Schles-



Ideale Lage: Der Umsteiger ermöglicht bequemen Wechsel zwischen Stadt- und Überlandbussen, der Bahn und dem Fahrrad.

Fotos: Frahm

wig-Holstein gGmbH, freut sich ebenfalls, „dass unsere Werkstatt mit ihren Angeboten mithilft, Kiel noch fahrradfreundlicher zu machen.“ Zudem seien hochattraktiven Arbeitsplätze für Menschen mit und ohne Behinderung entstanden. „Hier gibt es kaum noch Unterschiede zu Tätigkeiten auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt und niemand nimmt meinen Arbeitsplatz als beschützte Werkstattarbeit wahr“, erklärt einer der drei Beschäftigten der Radstation.

Die Werkstatt in der Radstation bietet das ganze Jahr über einen Reparaturservice an. Wer ein Leihrad benötigt, wird ebenfalls fündig: Es steht eine große Anzahl moderner Cityräder bereit.

Die 630 bewachten Fahrradstellplätze im Umsteiger wurden seit Eröffnung kontinuierlich immer besser nachgefragt, sodass in Spitzenzeiten eine Auslastung von nahezu 100 Pro-

zent erreicht wurde. „Insbesondere in den Sommermonaten 2019 und während der Kieler Woche waren die Stellplätze in der Radstation am Bahnhof schon mal knapp“, erklärt Verbundmanager Grade. Vor diesem Hintergrund könne durchaus über eine Erweiterung und oder andere Standorte in der Landeshauptstadt Kiel nachgedacht werden.

Neuestes Projekt ist eine Kooperation mit dem Atlantic Hotel am Hauptbahnhof, das mit den Leihrädern des Umsteigers Wochenendpakete anbietet. „Und wir setzen auch weiterhin auf gute Kooperation und vernetzte Angebote mit anderen Gewerbetreibenden, die mehr für die umweltfreundliche Fahrradmobilität tun wollen“, macht Daniel Grade deutlich.

Alle Informationen zum Umsteiger und seinen Angeboten finden Sie im Internet auf der Seite www.kiel.de/umsteiger.



Flanieren an der Kiellinie – macht auch mit dem Fahrrad Spaß. Vom Umsteiger ist's nicht weit.

Foto: Kiel-Marketing

Kiel. Sailing.City.

Unterwegs in Kiel



Sie suchen die besten Fuß- oder Radwege, ein Leihfahrrad oder einen sicheren Abstellplatz für Ihr Rad? Besuchen Sie den „Umsteiger“ am Kieler Hauptbahnhof.



kiel.de/umsteiger

Einladung zum Kundenabend

ADAC



MSC

Sie denken über eine MSC-Kreuzfahrt nach oder haben Fernweh? Dann laden wir Sie ein, mit uns einen Abend lang Kreuzfahrtsluft zu schnuppern.

Wann: Dienstag, den 24.3.2020 um 18.00 Uhr
Wo: ADAC Haus, Saarbrückenstraße 54, 24114 Kiel

Sichern Sie sich gleich Ihren Platz:
Melden Sie sich noch heute persönlich, telefonisch oder per Mail für 3,- € pro Person an – Anmeldeschluss ist der 13.3.2020

T 0431 660 21 42 (-43, -46)
E-Mail reise@sho.adac.de

Fahrradwerkstatt-Kiel.de

REPARATUR, VERLEIH, AN & VERKAUF, E-BIKES

Reinigung, Pflege, Durchsicht : **34,95 €** ab

E-BIKE UMRÜSTUNG : **799,- €** ab

Nabendynamo-Umrüstung komplett : **79,95 €** ab

12 Jahre Servicequalität in Kiel

Hamburger Ch. 26 , 24113 Kiel 0431 / 666 70 75

Ferien und Freizeit im Norden

AUSFLUGSTIPPS für den ganzen Norden – nicht nur zur Ferienzeit

Reisemobil- Frühjahrsmesse am 21.+22. März 2020

Sa. 10–16 Uhr, So. 11–16 Uhr

URLAUB ZUM MIETEN

Ihr Vertragshändler für Eura Mobil, Karmann Mobil, Forster und La Strada

Kastenwagen
2–4 Schlafplätze

Wohnmobile „Bestseller“
Teilintegrierte, 2–4 Schlafplätze

Wohnmobile „Premium“ Alkoven
und Vollintegrierte, 4–6 Schlafplätze

	Zeitraum	Preis/Tag		Zeitraum	Preis/Tag		Zeitraum	Preis/Tag
HS	30.03. – 17.04.20 27.06. – 01.09.20 01.10. – 18.10.20	110,- €	HS	30.03. – 17.04.20 27.06. – 01.09.20 01.10. – 18.10.20	130,- €	HS	30.03. – 17.04.20 27.06. – 01.09.20 01.10. – 18.10.20	160,- €
ZS	18.04. – 26.06.20 02.09. – 30.09.20	95,- €	ZS	18.04. – 26.06.20 02.09. – 30.09.20	110,- €	ZS	18.04. – 26.06.20 02.09. – 30.09.20	150,- €
NS	01.03. – 29.03.20 19.10. – 31.11.20	80,- €	NS	01.03. – 29.03.20 19.10. – 31.11.20	90,- €	NS	01.03. – 29.03.20 19.10. – 31.11.20	140,- €

PREMIUM MOBILE KUNTZ GMBH

Eichkoppel 1 | 24214 Gettorf/Kiel | freizeit@pmkuntz.de
Telefon 04346/ 4116-0 | www.premium-mobile-kuntz.de

Der Countdown läuft

Buchungsstart für die 18. Saison im Camp 24/7

Dass Kiel auch abseits der Kieler-Woche-Regatten „Sailing City“ ist, beweist seit Jahren das Camp 24/7. Kleine und große Skipper erleben hier Wind und Gischt. Im Angebot sind auch in diesem Jahr wieder das beliebte Kinder- und Familiensegeln – aber kennen Sie auch schon After-Work-Segeln?

Am Freitag, 8. Mai, startet das Segelprojekt „Camp 24/7“ an der Reventlouwiese in seine 18. Saison. Das Gemeinschaftsprojekt der Landeshauptstadt Kiel, der Stadtwerke Kiel und Kiel-Marketing bildet von Mai bis September den Ankerpunkt für alle Segelfans an der Kieler Förde. Doch bevor die Segelboote wieder offiziell aufs Wasser gelassen werden, läuft nun erst einmal die Buchungsphase: Seit Mitte Februar

zunächst für alle Schulklassen und Gruppen. Das Verfahren im letzten Jahr hat sich bewährt, sodass die Buchungen ausschließlich online über die Webseite www.camp24-7.de erfolgen.

Kurse online bezahlen
Neu in diesem Jahr ist allerdings der Buchungsablauf, der den Kundinnen und Kunden die Buchung deutlich erleichtert. Die Kursbuchung wie auch die Bezahlung erfolgen online und per Direktbezahlung in einem Schritt. Zudem können sich die Kundinnen und Kunden auf der Buchungsseite registrieren und jederzeit wieder einloggen, zum Beispiel um dort die Teilnahmebedingungen und weitere Dokumente einzusehen, diese herunterzuladen oder die Buchung zu ändern. Neben Schnuppersegelkursen auf Segelkuttern und dazu buchbaren

Themenpaketen bietet das Camp 24/7 Projektsegelkurse an. Für weitere Neuigkeiten in dieser Saison sorgen spannende Themenpakete aus dem Bereich Nachhaltigkeit und Umweltschutz. Anfragen für die beliebten individuellen Projektsegelkurse laufen über www.camp24-7.de.

Buchungsstart für Privatpersonen
Ab Mittwoch, 18. März, können dann auch Privatpersonen die Segelkurse buchen. Die Auswahl der Kurse reicht von Schnuppersegelkursen auf Optimisten für die jüngsten Seglerinnen und Segler bis zu Angeboten auf O'pen SKIFFs, C55-Jollen und Skippi-Yachten für ältere Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Segelspecials wie Segeln nach Kompass, Forschen und Entdecken oder Familientouren sowie Kindergeburtstage wird es natürlich auch in diesem Jahr geben. Grundsätzlich bestimmt das Schwerpunktthema „Nachhaltigkeit und Umweltschutz“ das diesjährige Programm, sodass in jedem Kurs auch verstärkt auf Umweltfragen und Umweltthemen eingegangen wird. Weitere Informationen zum Segelcamp und den Kursen erhalten Interessierte unter der Telefonnummer 0431/901-2573. Mehr über die zahlreichen Aktivitäten in Kiel. Sailing.City sind im Internet auf der Seite www.kiel-sailing-city.de zusammengestellt.



AK Touristik

Neue Tagesfahrten

20.03. Winterhuder Fährhaus
Komödie „Komplexe Väter“ mit J. Busse, H. E. Balder, PK1 € 66,-

21.03. Husum Krokosblütenfest
inkl. Mittagessen € 42,-

03.04. Eisenbahn Miniatur Wunderwelt Hamburg inkl. Eintritt € 41,-

04.04. Hamburg Hansa Varieté
„Cabaret“ PK 1 € 88,-

15.04. Klimahaus Bremerhaven
inkl. Führung und Mittag € 54,-

15.04. Deutsches Auswandererhaus Bremerhaven inkl. Mittag € 54,-

16.04. Herrenhäuser Gärten
inkl. Stadtführung Hannover € 39,-

23.04. Elbphilharmonie Besichtigung und Stadtf. Hamburg € 48,-

02.05. Gut Basthorst
Frühjahrsmarkt „Kunst-Garten-Handwerk & Antikes“ € 33,-

04.05. Kutenholz: Galakonzert
mit Stefan Mross inkl. Buffet € 87,-

05.05. Fehmarn – Rapsblüte
Inselrundfahrt, Mittagessen € 42,-

08.05. Winterhuder Fährhaus
„Alles was Sie wollen“ mit H. Herrmann, N. v. Collande, PK1 € 66,-

18.05. Rhododendronpark
Ammerland inkl. Eintritt € 39,-

25.05. Insel Föhr Rundfahrt
mit „Friesenexpress“ € 48,-

27.05. Hochseeinsel Helgoland
inkl. Katamaran ab Hamburg € 84,-

01.06. Eisenbahn Miniatur Wunderwelt Hamburg inkl. Eintritt € 41,-

03.06. Küstenschiffahrt
Travemünde-Rostock, Frühstücksbuffet, Wismar € 55,-

Preise p. P inkl. Eintritte & Busfahrt

Weitere Tagesfahrten & Infos finden Sie in unserem neuen Tagesfahrtenprogramm.

AK Touristik GmbH
Marie-Curie-Str. 14 · 24145 Kiel
Tel.: 0431 / 777 000
www.ak-touristik.de



„Spring Dein Ding“, heißt das Motto im Kieler Schleiweg 10 bei Sprung.Raum. Also: Handy aus, Action an!

Foto: Sprung.Raum Kiel

Und Action

Sprung.Raum: Trampolin-Spaß und Osterdisco

Sportliche Osterferien mit ganz viel Spaß gibt es im Sprung.Raum Kiel. In den Ferien ist dort bereits jeden Tag ab 10 Uhr geöffnet. Auf über 4.000 Quadratmetern passt die Trampolin-Attraktion der Extraklasse zur perfekten Freizeitplanung für die ganze Familie, denn Trampolinspringen ist für jedermann.

Gleich, ob Trampolin-Anfänger oder -Profi, Klein oder Groß, im Sprung.Raum-Trampolinpark Kiel wartet Spaß pur auf 13 verschiedenen Attraktionen. Neben dem Free.Jump, dem Foam.Jump (der „Schnitzelgrube“),

den Air.Bags, Dodgeball sowie dem Ninja.Parkour bietet Sprung.Raum Kiel als erster Trampolin-Parkour in Deutschland den Bounce.Parkour!

Auf den High-Performance-Trampolinen schlagen auch Profiherzen höher – auf geht's zum größten Sprung-Spaß. Und wer Lust auf Musik hat und einfach nicht genug vom Springen bekommen kann, sollte am 21. März zur Oster-Kinderdisco vorbeihüpfen.

Mehr Informationen zu Terminen, weiteren Events, Kontakt- und Buchungsmöglichkeiten auf der Seite www.sprungraum.de.

Reiselust

Tages- und Städtereisen mit AK-Touristik

In Norddeutschland warten zahlreiche Sehenswürdigkeiten und Städte darauf, bequem per Bus-Tagesausflug entdeckt zu werden. So locken etwa Hamburg, Bremerhaven, Hannover oder Helgoland und die Lüneburger Heide mit Sehenswürdigkeiten und landschaftlichen Höhepunkten. Das Krokosblütenfest in Husum, der Frühlingmarkt auf Gut Basthorst, der Rhododendronpark im Ammerland und die Rapsblüte auf Fehmarn sind in die-

sem Jahr attraktive Frühjahrsziele. Neben den beliebten Tagesfahrten ab Kiel bietet die AK-Touristik ebenso mehrtägige Reisen mit Kultur- und Besichtigungsprogramm an. Ziele wie Kopenhagen, Stockholm, London, Amsterdam, Paris und Wien können im Rahmen einer Städtereise bequem entdeckt werden. Weitere Informationen und Kataloge gibt es unter Telefon 0431/777000 oder www.ak-touristik.de.

Frühlingszauber: Reisen Sie doch einmal zur Tulpenblüte nach Amsterdam.



Foto: Tanzschule Grenke

Schnuppertanz

„Träumen mit den Beinen“ bei Tanzschule Grenke

Tanzen ist Freude an der Bewegung, Leidenschaft für Rhythmus und Harmonie, für manch einen auch Sport – in jedem Fall aber ist Tanzen „träumen mit den Beinen“, so das Motto der Tanzschule Grenke im Uhlenkrog 38.

Ob Sie am liebsten zu Standard/Latein oder Discofox träumen, ob Sie als Anfängerin und Anfänger neugierig oder als Fortgeschrittene auf dem Weg zur Goldmedaille sind – wie wäre es mit Schnupperstunden im Frühling? „Unsere Schnupperstunden für Paare und Singles sind kostenlos und erlauben Ihnen ein unverbindliches Kennenlernen – aber immer mit Tanzspaß!“, sagt

Inhaber Dirk Grenke. Die nächsten Termine sind am Sonntag, dem 8. März, um 15.15 Uhr (Singles) und 16.15 Uhr (Paare).

„Sie haben schon Vorkenntnisse? Dann können Sie gerne auch den Tanz-/Übungsabend sonntags von 19 bis 21 Uhr nutzen“, so Dirk Grenke weiter. Mit den Single-Schnupperstunden haben Sie die beste Chance, eine passende Tanzpartnerin oder einen passenden Tanzpartner zu finden, mit der oder dem Sie sich dann in einem der Paare-Grundkurse anmelden können. Alle Termine und Angebote finden Sie auf der Seite www.tanz-kiel.de. MS

Anzeige mitbringen und 10% sparen!

„Tanzen ist Träumen mit den Beinen“

Alle Kurse auch als Gutschein!

Paare-Grundkurse 8x90 Minuten - € 95,-/Person (Anfänger I)

Sonntags 22.03. um 13:30 Uhr

Montags 23.03. um 18:45 Uhr

Discofox-Kurse 4x60 Minuten - € 40,-/Person

Sonntags 15.03. um 17:15 Uhr (Stufe I - Anfänger)

Mittwochs 25.03. um 18:30 Uhr (Stufe II - Fortgeschrittene)

weitere Kurse auf unserer Homepage...

Uhlenkrog 38 - 24113 Kiel

Tel.: 0431 393 647

www.tanz-kiel.de

*Gilt für Kursbuchungen bis zum 15.03.2020 - nicht mit anderen Rabatten kombinierbar - keine Barauszahlung.

Dein
Geburtstag
im
SumSum

SPIELEN UND MEHR

Dein familienfreundlicher Indoor-Spielpark!

Krummbogen 77 · 24113 Kiel · Fon (0431) 600 67 96

www.facebook.com/sumsumkiel · www.sumsum-kiel.de

KIELS MODERNSTER TRAMPOLINPARK

SPRUNG RAUM

TRAMPOLINPARK

IN DEN OSTERFERIEN HABEN
WIR AB 10 UHR GEÖFFNET!

www.sprungraum.de

Schleiweg 10, 24106 Kiel

... von Freunden empfohlen

REISEBÜRO ZUGVOGEL

Rendsburger Landstraße 381 · 24111 Kiel · Telefon: 0431/691 33 60 · boger@rb-zugvogel.de · www.rb-zugvogel.de

Mit uns 2020 nachhaltig reisen. Wir sagen Ihnen wie!

Neuer Pächter bringt frischen Wind

Manfred Kähler übergibt das Restaurant im „Haus des Sports“ an frühere Auszubildende

Abschiednehmen fällt schwer, auch für Manfred Kähler, der jetzt in den wohlverdienten Ruhestand geht. 50 Jahre war er in der Gastronomie tätig, 35 davon als Pächter im „Haus des Sports“.

Er war es, der das Restaurant am Winterbeker Weg 1985 beim Neubau mitgeplant und eingerichtet hat. 35 Jahre lang hat Manfred Kähler den Betrieb geleitet und in dem Zeitraum 30 Auszubildende angelernt.

„Zwei ehemalige Auszubildende werden das Restaurant nun übernehmen“, berichtet Kähler stolz. Es sind Maike Glesmann und Michael Holst. Beide haben im „Haus des Sports“ gelernt, beide zur gleichen Zeit. Sie als Restaurantfachfrau, er als Koch. „Nach der Ausbildung planten wir erst zu reisen, doch manchmal sieht das Leben einen anderen Weg vor. Wir haben uns für die Familie entschieden“, sagt Maike Glesmann. Inzwischen sind sie über 20 Jahre verheiratet.

Auf der Suche nach einem Nachfolger hat Manfred Kähler die beiden vor zwei Jahren angesprochen und gefragt, ob sie Interesse an einer Selbstständigkeit haben. Seitdem ist Michael Holst als Koch

tätig. Und auch Meike Glesmann hat angefangen, sich an alter Wirkungsstätte einzuarbeiten. „Es ist, als hätte alles nur darauf gewartet, dass wir hier her sollen“, bemerkt sie. Der Pachtvertrag ist unterschrieben.

„Es ist, als hätte alles nur darauf gewartet, dass wir hier her sollen“

Das „Haus des Sports“ bietet ein À-la-carte-Restaurant mit 50 Plätzen und Veranstaltungsräume von zehn bis 300 Personen. „Es ist ein großer Treff von Politik, Sport, Vereinen, Institutionen und Bürgern. Wir richten Veranstaltungen von der Taufe bis zur Trauerfeier aus“, erklärt Manfred Kähler. „Wir haben die Konfirmation unserer Tochter hier gefeiert“, verkündet Michael Holst. „Das ist das Charmante hier, dass es trotz der Größe und den Tagungen alles so familiär und freundschaftlich zugeht. In



Generationenwechsel mit Kontinuität: Manfred Kähler (rechts) übergibt die Schlüssel hier einmal symbolisch.

Fotos: Frahm

diesem Sinn wollen wir es langfristig fortführen.“ Das bisherige Personal wird zum größten Teil übernommen. „Das ist so eingeplant. Darauf wollen wir nicht verzichten.“

Der Betrieb läuft in bewährter Art weiter. „Wir lieben die regionale

Küche und freuen uns schon, mit ein paar kleinen Änderungen unsere Kunden zu überraschen“, verrät Michael Holst. „Die Karte wird etwas moderner werden, ohne dass wir den Pfad der neuen deutschen Küche verlassen.“

Manfred Kähler ist froh, dass er das Restaurant in gute Hände übergeben kann. Er verspricht, das Ehepaar weiter zu begleiten und – wenn gewünscht – bei großen Veranstaltungen zu unterstützen. Ansonsten freut er sich darauf, zukünftig mehr Zeit zum Tanzen und Segeln zu finden sowie für seine ehrenamtliche Tätigkeit im Umweltverein. Und: „Ich habe vor, mir einen VW Bus zu renovieren und damit Europa kennenzulernen.“ CF



Restaurant im Haus des Sports
Winterbeker Weg 49
24114 Kiel
Telefon 0431/64 21 07
www.hds-kiel.de



Maike Glesmann und Michael Holst freuen sich auf die Fortführung des familiären Betriebs mit den flexiblen Veranstaltungsräumen.



Hand in Hand

Störcheclub ist ein Netzwerk mit vielen Facetten

Gemeinsame Auswärtsfahrten, das Verfolgen der Heimspiele im VIP-Bereich, zusammen reisen, Kontakte knüpfen, Stammtische mit Spielern, Trainern und Vereinsverantwortlichen – das sind nur ein paar Vorzüge der Störcheclub-Mitgliedschaft. Im Umfeld von Holstein entwickeln sich dort Freundschaften und Geschäftsbeziehungen.

Die seit 1997 bestehende Sponsorengemeinschaft der KSV umfasst 325 Mitglieder vom mittelständischen Unternehmen bis zum Weltkonzern – jeder ist herzlich willkommen. Dazu gehört auch Marten Freund (Schlemmer-Markt Freund): „Es ist wichtig für Kiel, einen solchen Verein zu haben. Als Kieler Unternehmer finde ich es daher wichtig, die Mannschaft und die gesamte Entwicklung zu unterstützen. Die Leistung der KSV fördert den Tourismus und zieht Menschen an. Persönlich freue ich mich auch über die geballte Fachkompetenz an Kieler Unternehmen im Störcheclub. Man hat dort die Möglichkeit, Networking zu betreiben und in netter Atmosphäre ins Gespräch zu kommen. Ich glaube, dass der stetig wachsende Störcheclub auch eine unheimliche Motivation und Bestätigung für die Spieler ist und sicher auch zu den tollen Leistungen der Jungs beiträgt. Es ist toll zu sehen, wie wir

aktuell die Klasse halten und nun auch wieder oben mitspielen.“

Im Rahmen von monatlichen Stammtischen haben die Sponsoren die Möglichkeit, auch persönlich mit Spielern, Trainer, Vereinsverantwortlichen oder einem der 324 anderen Partner verschiedenster

Für die Rückrunde sind bereits ein paar Veranstaltungen fest geplant. Gemeinsam werden die Förderer einen Ausflug nach Sylt inklusive Fahrradtour über die Nordseeinsel machen. Wie auch in den vergangenen Jahren werden zur Kieler Woche die Segel gehisst und das



Ausgelassene Stimmung bei einem Treffen des Störcheclubs im August des letzten Jahres.

Foto: Patrick Nawe

Branchen im VIP-Bereich des Holstein-Stadions oder in einem der unterstützenden Unternehmen ins Gespräch zu kommen und sich zu vernetzen. Von A bis Z wird im Störcheclub einiges geboten – von Auswärtsfahrt bis Zutrittsberechtigung, von Architektenbüro bis Zeitung, von Andreas Paulsen GmbH bis Zippel's Läuferwelt Kiel GmbH, von Altenholz bis Wellsee.

Spektakel gemeinsam vom Wasser aus genossen. Ferner dürfen sich die Störcheclub-Mitglieder auf eine Reise in Kiels Partnerstadt San Francisco freuen. Vor Ort warten auf die Mitreisenden Höhepunkte wie der Besuch einiger Firmen im Silicon Valley. Vielleicht kommt es dort ja auch zu einem Wiedersehen mit Holsteins Torwartlegende Kenneth Kronholm?! ST



SV Hammer: JHV und Spielenachmittag

Am Donnerstag, dem 26. März, findet um 19.30 Uhr die ordentliche Jahreshauptversammlung (JHV) des SV Hammer von 1945 e.V. statt: im Vereinsheim, Damaschkeweg 1, 24113 Kiel.

Neu ist ein Spielenachmittag für „60Plus“. Denn seit Januar 2020 trifft sich eine Gruppe zum Brett, zu Karten oder anderen Spielen, immer am 1. Mittwoch im Monat von 15–17 Uhr. Eine Mitgliedschaft im Verein ist nicht erforderlich. Kaffee, Tee und Kuchen werden angeboten.

„Wir treffen uns in unserem neu renovierten Sportheim, das von wunderschöner Naturlandschaft umgeben ist“, so Lars Wöller, erster Vorsitzender des SV Hammer. „Wir würden uns über weitere begeisterte Mitspielerinnen und Mitspieler freuen, eventuell bringen Sie die eine oder andere Spielidee mit, dann kommen Sie einfach dazu. – Also bis bald!“

Senioren-gymnastik

Immer freitags trifft sich in der Begegnungsstätte der Michaeliskirchengemeinde um 11.30 Uhr ein lockerer Kreis zur Seniorengymnastik unter Leitung von Frau Wollenhaupt. Ebenfalls freitags wird ab 13 Uhr Rommé und Canasta gespielt. Kontakt: Jutta Gerschewski-Möhl, Telefon 0431/685342.

Schiller
FLIESEREI

Fliesenarbeiten aller Art

Hamburger Chaussee 349 | 24113 Kiel | Tel.: 0431.200 45 67
www.schiller-fliesentechnik.de

SIEVERS
BÄDER | SANITÄR | HEIZUNG | SOLAR

UNSERE JUBILÄUMS ANGEBOTE

K.-O. Sievers GmbH | Haßberg 17 a | 24113 Kiel | Tel. 0431 - 65 94 50-0

sievers-sanitaer.de

50 JAHRE **1969**

Flohmarkt „Rund ums Kind“

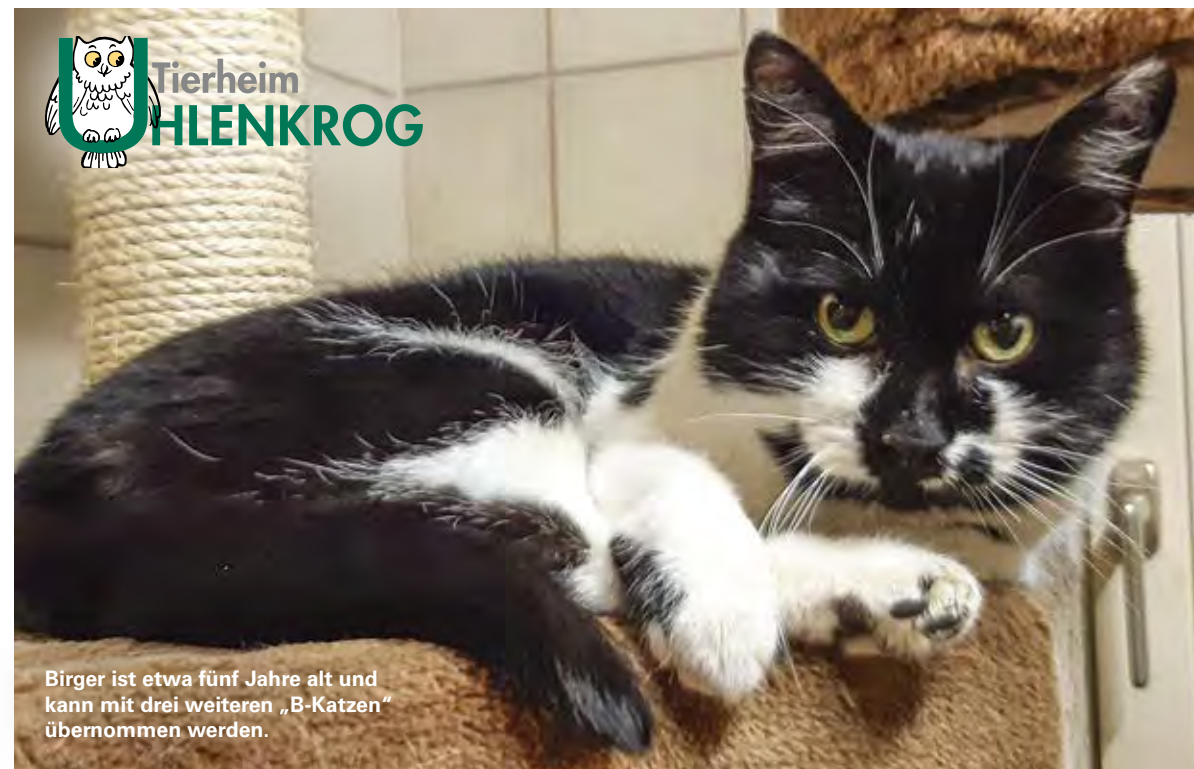
Am 14. März findet in der Ev. Kindertagesstätte Michaelis von 14–17 Uhr ein Flohmarkt statt. „Genießen Sie Kaffee, Kuchen und von drei bis halb fünf auch unser Kinderschminken. – Wir freuen uns auf Sie!“, lädt die Leiterin der Kita, Barbara Grimm, in die Schleswiger Straße 57 ein. Standmiete für privat: vier Euro pro Meter.

Alte Gärtnerei: Uns neu verbinden

Ist die Klimakrise Ausdruck einer noch umfassenderen Lebenskrise, dann erzählt sie von der Dringlichkeit, uns neu zu verbinden – mit der Erde, mit dem Anderen, mit uns selbst. „Den Wandel bewegen, eine somatische Annäherung“ mit Katja Langbehn, 28. März, 14–18 Uhr in der Alten Gärtnerei. Kontakt: jutta.walter@web.de.

Wenn mein Tier Dein Tier wird

Nicht nur für Katzen-Familien gilt: Vorsorge treffen!



Birger ist etwa fünf Jahre alt und kann mit drei weiteren „B-Katzen“ übernommen werden.

In letzter Zeit hat das Tierheim Uhlenkrog vermehrt Katzenpaare oder ganze Katzenfamilien aufgenommen, deren Halter ins Pflegeheim gehen mussten oder die verstorben sind. Damit es den Lieblingen in diesen schwierigen Fällen weiter gut geht, sollte man vorsorgen.

Im Tierheim Uhlenkrog gibt es deshalb Vordrucke, auf denen man nähere Angaben machen kann. „Es ist gut, wenn Sie sich im Voraus Gedanken machen, wer die Tiere im Notfall übernehmen würde“, heißt der Rat des Tierheims. „Notieren Sie auch etwas über das Verhalten und die Vorlieben Ihrer Tiere und eventuelle Krankheiten.“ Auf dem Blatt „Liebevoller Vorsorge für den Notfall“ können darüber hinaus noch Angaben zum Tierarzt, Lieblingsspielzeug oder Lieblingsfutter gemacht werden. „Diese Informationen helfen, damit das neue Zuhause für Ihr Tier von Anfang an perfekt ausgesucht werden kann“, lautet ein weiterer Tipp im

entsprechenden Flyer des Kieler Tierheims. Aus so einer Notsituation heraus sucht das Tierheim Uhlenkrog zum Beispiel aktuell noch ein Heim für die Katzen-Familie aus Birger, Brisko, Bruni und Binka – gerne mindestens je zu zweit. „Wir haben im November 2019 acht Katzen aus einem Nachlass bekommen. Sie wohnten ländlich in einem Haus, und die Halterin war verstorben. Der Sohn ist täglich eine weite Strecke gefahren, um die Katzen zu versorgen, da er nicht vor Ort wohnte. Weil die Katzen Freigang gewohnt waren, konnte er sie nicht in seiner Stadtwohnung aufnehmen. Die relativ große Zahl der Katzen tat ihr Übriges...“, berichtet Maike Mensing. Die Katzen und Kater zwischen fünf und neun Jahren sind lieb und freundlich, sowohl zu Menschen als auch zu anderen Katzen. Das Tierheim wünscht sich für sie ein ruhiges Zuhause auf dem Land, wo sie nach der Eingewöhnungszeit wieder Auslauf genießen können. Nähere Infos und der Flyer „Wenn mein Tier Dein Tier wird“ unter www.tierheim-kiel.de. LW

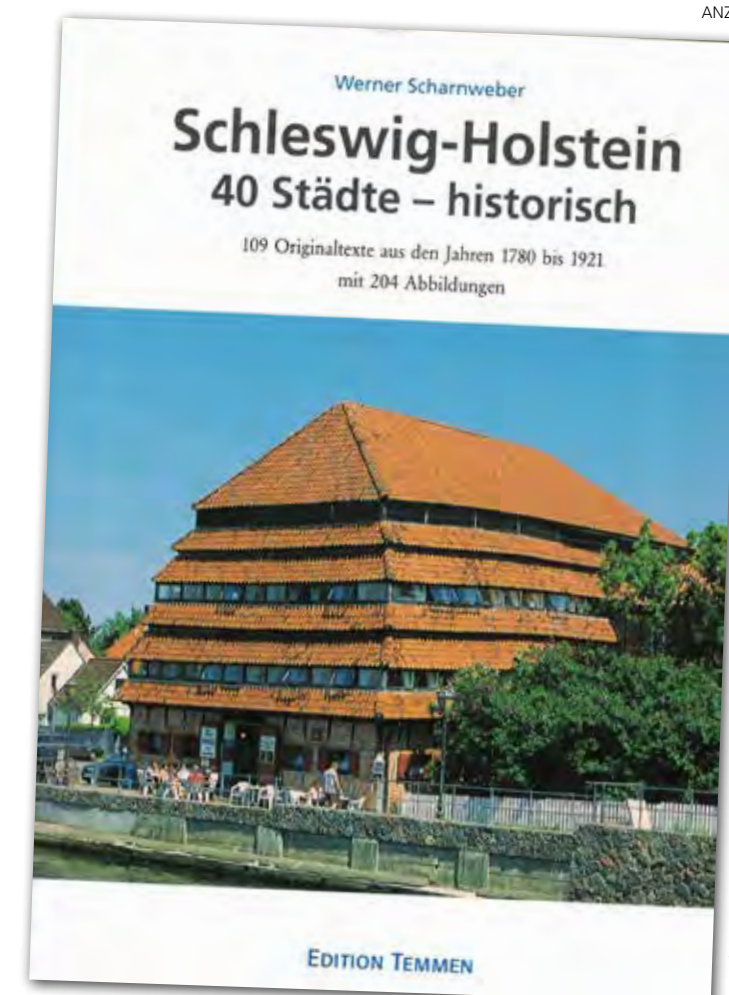
Zwischen den Meeren

Scharnweber macht Schleswig-Holsteins Städtegeschichte lebendig

Der Kieler Reiseschriftsteller und Fotograf Werner Scharnweber hat unter dem Titel „Schleswig-Holstein: 40 Städte – historisch“ einen neuen Text-Bild-Band veröffentlicht.

Der großformatige Bild- und Quellenband porträtiert alle versammelten Städte in alphabetischer Ordnung – von Ahrensburg über Eckernförde, Kiel, Rendsburg und Schleswig bis Wilster. Was das Buch so besonders macht: Werner Scharnweber, der schon seit vielen Jahrzehnten landeskundliche Literatur aus alten Zeiten sammelt, hat über 100 historische Originaltexte und -anzeigen aus den Jahren von 1780 bis 1921 ausfindig gemacht, die er hier erstmals zu authentischen Ortsbeschreibungen zusammenfügt. Zu mehr als 200 aktuellen Farbfotos hat Werner

Scharnweber außerdem ausführliche Bildunterschriften verfasst. In der Zusammenschau von Fundstücken aus der Vergangenheit, darunter z.B. Werbeanzeigen oder Postkarten, und aktuellen Aufnahmen ergeben sich interessante Einblicke in die Historie von 40 Städten in Schleswig-Holstein. Für die Stadt Kiel wird übrigens auch der „Kleine Kiel“ erwähnt – ein um 1867 „sehr verschlammtes Wasserbecken“, das zu jener Zeit noch „durch einen Canal mit dem Hafen“ verbunden war. Mit Scharnwebers Buch gibt es viel Interessantes zu entdecken.



Fotos: Werner Scharnweber

Schleswig-Holstein 40 Städte – historisch

Das neue Buch von Werner Scharnweber: Eine spannende Reise quer durch die norddeutsche Landschaft und ihre Historie.

200 Seiten – 264 x 205 mm,
gebunden mit Schutzumschlag
ISBN 978-3-8378-5032-1
Edition Temmen

Im Buchhandel **19,90 €**

Ein tolles Buchgeschenk!



BÜCHER
von Werner Scharnweber
aus der Edition Temmen

Erhältlich in jeder guten Buchhandlung



Aktuelle Farbfotos
und historische
Fundstücke
ergeben lebendige
Stadtporträts.

Teilnahme bis zum
17. März 2020 unter
verlosung@kiellokal.de
oder per Postkarte.
Der Rechtsweg ist
ausgeschlossen.

Kiel Lokal verlost in
diesem Monat 7 x
„Schleswig-Holstein –
40 Städte“

Stichwort:
Historische Städte

KIEL LOKAL

Alte Eichen 1

24113 Kiel



WER MACHT WAS FÜR DEN KIELER SÜDEN?



Auto

Autohaus Süverkrüp GmbH & Co. KG
Holzkoppelweg 18
24118 Kiel
Tel. 0431/546 46 30
www.sueverkruep.de

Carpoin-Kiel
Fahrzeugteile und Zubehör
Speckenbeker Weg 156
24113 Kiel
Tel. 0431/69 02 18 37
www.carpoin-kiel.de

Holler Autolackierung
Boninstraße 20–24
24114 Kiel
Tel. 0431/67 12 89
www.holler-autolackierung.de



Beratung

Rechtsanwälte am Jütlandring
Jütlandring 2
24109 Kiel
Tel. 0431/537 83 77
www.ra-juetlandring.de



Bestattung

Flenker Bestattungen
Eckernförder Straße 64
24116 Kiel
Tel. 0431/59 33 10
www.flenker-bestattungen.de

Hauser Bestattungen e. K.
Sophienblatt 73
24114 Kiel
Tel. 0431/6 11 30
www.hauser-bestattungen-kiel.de



Einkaufen

CITTI-PARK Kiel
Centermanagement
Mühlendamm 1
24113 Kiel
Tel. 0431/689 35 67
www.citti-park-kiel.de

EDEKA Neukauf
Lutz Andersen e. K.
Hamburger Chaussee 174
24113 Kiel
Tel. 0431/68 23 13
www.edeka-andersen.de

REWE Center
Winterbeker Weg 44
24114 Kiel
Tel. 0431/64 80 10
www.rewe.de



Freizeit/Reisen

Reisebüro Zugvogel
Rendsbuser Landstraße 381
24111 Kiel
Tel. 0431/691 33 60
www.rb-zugvogel.de

Sum Sum – Spielen & Mehr in Kiel
Ideetainment Krummbogen,
Spiel GmbH & Co. KG
Krummbogen 77, 24113 Kiel
Tel. 0431/600 67 96
www.sumsum-kiel.de

Tanzschule Grenke
Uhlenkrog 38, 24113 Kiel
Tel. 0431/39 36 47
www.tanz-kiel.de



Gesundheit

Arbeiter-Samariter-Bund RV Kiel
Hamburger Chaussee 90, 24113 Kiel
Tel. 0431/66 16 50
www.asb-kiel.de

Haus am Holunderbusch
Senioren-Residenz
Krummbogen 80a, 24113 Kiel
Tel. 0431/64 04 14
www.alloheim.de

Pflege Diakonie Altholstein
Von-der-Goltz-Allee 2, 24113 Kiel
Tel. 0431/68 50 55
www.diakonie-altholstein.de

Praxis Ballhaus
Russeer Weg 45, 24111 Kiel
Tel. 0431/21 91 95 13
www.praxis-ballhaus.de

Russeer Apotheke
Rutkamp 1, 24111 Kiel
Tel. 0431/69 74 69
www.russeer-apotheke-kiel.de

Sanitätshaus Bahr
Steenbeker Weg 25
24106 Kiel
Tel. 0431/33 33 63
www.bahr-gmbh.de

Senioren- und Pflegeeinrichtungen
Prof.-Weber-Haus und
Prof.-von-Esmarch-Haus
Brüggerfelde 1–5, 24113 Kiel
Tel. 0431/648 19 72
www.stadtkloster.de

UKSH Gesundheitsforum im CITTI-PARK
Mühlendamm 1, 24113 Kiel
Tel. 0431/50 01 07 41
www.uksh.de/gesundheitsforum

Zahnarztpraxis
Dr. Triebel & Dr. Mews
Russeer Weg 2, 24111 Kiel
Tel. 0431/69 19 69
www.zahnarztpraxis-triebel.de

Zahnarztpraxis Piepereit
Im Kontor Neumeimersdorf
Grot Steenbusch 32
24145 Kiel
Tel. 0431/364 46 99
www.zahnarztpraxis-piepereit.com

Zahntechnik-Kiel
Ringstraße 21
24114 Kiel
Tel. 0431/56 58 34
www.zahntechnik-kiel.de



Handwerk

Bembé Parkett GmbH & Co. KG
Deliusstraße 11
24114 Kiel
Tel. 0431/18 01 14
www.bembe.de

Elektrotechnik Mutschinski
Dorotheenstraße 8
24113 Kiel
Tel. 0431/649 99 24
www.e-technik-kiel.com

Friedrich Krambeck oHG
Helgolandstraße 17
24113 Kiel
Tel. 0431/68 68 47
www.friedrich-krambeck.de

K.-O. Sievers GmbH
Haßberg 17a
24113 Kiel
Tel. 0431/659 45 00
www.sievers-sanitaer.de

Malermeister Ziemus
Damaschkeweg 58
24113 Kiel
Tel. 0431/956 19
www.kieler-maler.de

Nelson Park Terrassendächer GmbH
Binzer Weg 1
24226 Heikendorf
Tel. 0431/86 83 30
www.nelsonpark-td.de

Onyx Rohr- und Kanal-Service GmbH
Braunstraße 11
24145 Kiel
Tel. 0431/56 34 32
www.onyx-rks.de

Rekord Fenster & Türen
Theodor-Heuss-Ring 56
24113 Kiel
Tel. 0431/661 11 99
www.rekord.de

Rolf Pirch Dachdeckermeister GmbH
Stadtrade 18, 24113 Kiel
Tel. 0431/68 23 17
www.dachdecker-pirch.de

Schiller Fliesen-Technik
Hamburger Chaussee 349
24113 Kiel
Tel. 0431/200 45 67
www.schiller-fliesentechnik.de

Tinas Polster- und Autosattlerei
Vieburger Weg 12, 24113 Kiel
Tel. 0171/148 95 48

Ihr Service
fehlt hier?

Rufen Sie uns an!
Telefon
0431 / 260932-40



Immobilien / Finanzierung

Arndt Immobilien
Exerzierplatz 7, 24103 Kiel
Tel. 0431/640 16 86
www.fa-immobilien.de

PSD Bank Kiel eG
Kehdenstr. 12–16, 24103 Kiel
Tel. 0431/982 51 25
www.psd-kiel.de

Westphal Finanzierungen
Exerzierplatz 7, 24103 Kiel
Tel. 0431/640 16 40
www.h-p-westphal.de



Reinigung

Alles Klar?!
Michael Kröger
Russeer Weg 30, 24111 Kiel
Tel. 0431/643 47 23
www.alles-klar-kroeger.de



Service vor Ort

die IT werkstatt Kiel
Adelheidstraße 28, 24103 Kiel
Tel. 0431/55 68 48 40
www.die-it-werkstatt.de

Fahrradverleih Kiel
Hamburger Chaussee 26, 24113 Kiel
Tel. 0431/666 70 75
www.fahrradverleih-kiel.de

Müllverbrennung Kiel GmbH & Co. KG
Theodor-Heuss-Ring 30, 24114 Kiel
Tel. 0431/260 95 23 11
www.mvkiel.de

Pfandhaus Nordstern – Kiel
Exerzierplatz 8, 24103 Kiel
Tel. 0431/98 26 58 64
www.kunstundauktionshaus.de

Wilhelm Hoyer GmbH & Co. KG
Energie-Service Kiel
Bunsenstraße 3, 24145 Kiel
Tel. 0431/705 33 70
www.hoyer-energie.de



Notfallnummern:

Polizei: **110**

Notarzt / Feuerwehr: **112**
Notfallpraxis Städtisches
Krankenhaus: **11 61 17**

Giftnotrufzentrale Nord:
055 11 92 40

Not- und Fahrdienst für
Behinderte: **73 93 73**

Arbeiter-Samariter-Bund:
0431/661 65 10

