

KIEL LOKAL



Die monatliche Zeitung für den

Kieler Süden

Juni 2020

„Gemeinsam rocken wir das“

Machte Mut und gute Laune: Vieburger Corona-Konzertreihe

TEIL 17
unserer Serie
Archivfotos:
Fernsehturm



Immer wieder sonntags fanden direkt unterm Fernsehturm im „Krusenrocker Weg“ seit Ausbruch der Corona-Pandemie regelmäßige Nachbarschaftskonzerte statt.

Die Konzertreihe wurde Ende März von Suzie Lohmar initiiert, um ein Zeichen für nachbarschaftlichen Zusammenhalt

in diesen Zeiten zu schaffen. Sie selbst hat dazu die passende Hymne geschrieben. „Vieburg rockt das“ heißt sie und enthält Zeilen wie „Wir halten durch“ oder „Jeder hilft, so gut er kann.“

Das Lied basiert auf dem Queen-Gassenhauer „We will rock you“. Mit Lautsprecher, Mikro und Halbplayback lockte die Sängerin mit Wacken-Erfahrungen Sonntag für Sonntag immer mehr Nach-

barn auf die Straße. Bei Sonnenschein versammelten sich über 50 Zuschauer entlang der Straße. Gemeinsam – natürlich mit gebotenen Abstand – wurde gesungen und musiziert.

Schnell fanden sich weitere Mitstreiter: das Duo Jolka mit Akustikgitarre und Geige von gegenüber, die Akkordeonspielerin, die argentinischen Tango vortrug, sowie Nachbar Lutz mit Trompete.

Sie alle sorgten für besondere Momente des Zusammenseins. Nach neun Wochen wurde die Corona-Zeit im Krusenrotter Weg für beendet erklärt. „Ich fand's total toll. Wir haben uns so alle ein bisschen besser kennengelernt“, lautet das Fazit der Initiatorin. Lobende Worte auch von Rüdiger Karschau: „Ich finde das eine super Idee. Das haben sie ganz prima gemacht.“ CF



Natürlich Holz!

Angebote für Fenster und Haustüren aus Holz.

Fenster + Türen
Ausstellung

Besuchen Sie uns in Kiel:

Theodor-Heuss-Ring 56 • 24113 Kiel • Tel.: +49 431 661119-9



200,-€ Prämie für
Ihre neue Holzhaustür.

aktion-klimaschutz.rekord.de

rekord
FENSTER UND TÜREN

Sicher einkaufen in unsicheren Zeiten

REWE-Center beherzigt Abstandsregeln und Desinfektion, um das Ansteckungsrisiko zu minimieren

Warenhausleiter Moritz Breske zeigt, was das REWE-Center derzeit alles unternimmt, damit die Kundinnen und Kunden bei der aktuellen Lage ihre Besorgungen bestmöglich erledigen können.

Beim Einkaufen ist bekanntlich Mundschutzpflicht. Das gilt eigentlich nur für die Kunden, doch das REWE-Center Kiel hat beschlossen, dass auch die Mitarbeiter*innen des Unternehmens während der Arbeit einen Mundschutz tragen. „Wenn die Kunden das machen, dann machen wir das auch“, sagt Moritz Breske.

zählen die Kunden. Aus diesem Grund ist der zweite Eingang beim Getränkemarkt geschlossen. „Laut Landesverordnung ist eine Person auf zehn Quadratmeter zulässig. Das REWE-Center Kiel hat diese Zahl eigenverantwortlich verdoppelt auf einen Kunden pro 20 Quadratmeter“, erklärt Breske. „Das ist der große Vorteil unserer großen Ladenfläche. Man kann sich hier viel leichter aus dem Weg gehen, als das in kleineren Läden möglich ist.“ Wenn tatsächlich die maximale Anzahl überschritten wird, müssen die Eingangstüren geschlossen werden. Dann werden die Kunden Zug um Zug eingelassen. Soll heißen: Sobald ein Kunde das Ein-



Warenhausleiter Moritz Breske zeigt eines der Abstandsschilder, die sonst auf dem Boden angebracht sind.

Fotos: Frahm

Zudem weist er darauf hin, dass an den Kassen Plexiglasscheiben angebracht sind. Um die Mindestabstände einzuhalten, wird derzeit nur jede zweite Kasse geöffnet. Während der Öffnungszeiten von 7–22 Uhr sind zwei Reinigungskräfte ständig im Gebäude unterwegs, um zu desinfizieren. Die neuralgischen Stellen sind unter anderem die Einkaufswagen, Türgriffe, Kühltruhen, Geldautomaten und Leergutautomaten. Drei Mitarbeiter vom Sicherheitsdienst stehen in der Mall und

kaufcenter verlässt, wird ein anderer hineingelassen. „Wir sind dankbar dafür, dass die Kunden ihren Einkauf so zügig erledigen und so allen Kunden die Chance auf einen sicheren Einkauf geben“, bemerkt Breske. „Wir sehen sehr viel Solidarität bei unseren Kunden. Und wir sind sehr froh darüber, wie rücksichtsvoll sie untereinander sind. Dass sie sich gegenseitig aus dem Weg gehen, weil alle wissen, dass Abstand wichtig ist, um sich vor einer Infektion zu schützen.“



Fleischermeister Jannik Fix überreicht die ausgewählten Wurst- und Fleischwaren im Korb an die Kunden.

Der Warenhausleiter erkennt auch eine Verlagerung der Kundenfrequenz vom Wochenende in die Woche und auch in die späten Abendstunden. Das Einkaufen im

„Wir sehen sehr viel Solidarität bei unseren Kunden. Und wir sind sehr froh darüber, wie rücksichtsvoll sie untereinander sind.“

REWE-Center ist bis 22 Uhr möglich. „Viele Kunden nutzen nun die die ruhigeren Morgen- oder Abendstunden“, stellt Breske fest. „Die Bedienungsabteilungen sind von 7–21 Uhr voll besetzt.“

Eine zusätzliche Möglichkeit zum kontaktarmen Einkaufen ermöglicht der komfortable Abholservice über die REWE-Dein-Markt-App. Die Waren werden fertig gepackt am Infotresen für Sie zur Abholung bereitgestellt. „So müssen Sie nicht mehr durch den ganzen Laden gehen.“ Moritz Breske weist auch darauf hin, dass die übrigen Geschäfte im REWE-Center wieder öffnen durften. „Bei unseren vielen Gastronomen ist Take-away möglich. Auch die Friseure sind froh, dass sie wieder öffnen durften. Hier können Sie auch kurzfristig Termine bekommen“, so Breske. „Bei Decathlon haben Sie die Möglichkeit, sich mit Sportgeräten zu versorgen.“ CF



REWE-Mitarbeiterin Heike Rieck mit Plexiglas-Schutzvisier beim Auffüllen der frischen Erdbeeren in der Obst- und Gemüseabteilung.



Die Erstfinanzierung ist der wesentliche Schritt hin zum Eigenheim.



Fühlen Sie sich **ausreichend vorbereitet?** Wissen Sie, was Sie sich **dauerhaft leisten können** und was Sie dementsprechend **benötigen?** Ich bin **Berater mit Leib und Seele**, führe und begleite Sie gern und persönlich durch das komplexe Labyrinth der Finanzierung.

Hans-Peter Westphal. Bankfachwirt

Exerzierplatz 7 • 24103 Kiel • Telefon • 0431/640 1 640
info@h-p-westphal.de • www.h-p-westphal.de

Partner der
IB.SH
Ihre Förderbank

Finanzierungen – unabhängig, individuell, kompetent

Mutschinski Elektrotechnik



erNEUERbare Energie
für Ihre Mobilität

UNSER SERVICE:



Installation

Garantiert fachgerechte Installation, Wartung und Reparatur von Ladestationen



Sicherheitscheck

Überprüfung Ihrer vorhandenen Ladestationen



Beratung

Wir erarbeiten für Sie die optimale Lösung

Dorotheenstraße 8 • 24113 Kiel • Telefon: 0431-64999-24
info@e-technik-kiel.com • www.e-technik-kiel.com

Apotheke vor Ort

Medikamente einfach bestellen

Die Apotheke im REWE-Center hat ihren Service der aktuellen Situation angepasst. **Medikamente können per Telefon, Fax oder E-Mail bestellt werden.** Sie können sie abholen oder sich liefern lassen.

PLAZA-APOTHEKE im REWE-CENTER
Winterbeker Weg 44, 24114 Kiel,
Tel. 0431 / 200 48 74, Fax 200 48 75, info@apotheke-im-plaza.de
Öffnungszeiten: Montag–Samstag 8–20 Uhr

Verschiedene Produkte der

Kompressionstherapie

fördern durch äußere Einwirkung auf das Gefäßsystem
z.B. die Entstauung der Beine.

Für ein schöneres
Lebensgefühl

sanitätshaus
BAHR

- Einlagen
- Prothesen
- Bandagen & Orthesen
- Kompressionstherapie

Steenbeker Weg 25
24106 Kiel
Tel. 0431/33 33-63
www.bahr-gmbh.com

Orthopädie-Technik ... Sanitätshaus ... Rehabilitation

Impressum

KIEL LOKAL

Carsten Frahm Verlag
Alte Eichen 1, 24113 Kiel
www.kiellokal.de

Redaktion:

Carsten Frahm (CF) v.i.S.d.P.,
Winfried Jöhnk (WJ), Swantje Stieh
(ST), Dr. Michael Sellhoff (MS), Max
Kopp (MK), Eileen Goymann (EG)
Tel. 0431/26 09 32 40
redaktion@kiellokal.de

Anzeigenberatung:

Georg Dzierzon
Tel. 0431/26 09 32 46
dzierzon@kiellokal.de

Carsten Marks
Tel. 0431/26 09 32 43
marks@kiellokal.de

Julijana Zivanovic
Tel. 0431/26 09 32 44
zivanovic@kiellokal.de

Es gilt die Preisliste:
Nr. 7 / Januar 2019

Layout: Juliane Jacobsen

Druck: sh:z Schleswig-Holsteinischer
Zeitungsverlag GmbH & Co. KG,
Büdelndorf

Vorsicht weiterhin geboten

Lockerungen funktionieren nur mit Abstand und Alltagsmaske

Das Land Schleswig-Holstein hat neue Lockerungen der Corona-Regelungen festgelegt. Veränderungen gibt es in vielen Bereichen wie Gastronomie, Tourismus, Veranstaltungen, Sport und Dienstleistungen.

Die Landeshauptstadt Kiel hat die Regelungen übernommen. Unter anderem sehen die seit 18. Mai geltenden Regelungen eine erweiterte Notfallbetreuung mit größeren Gruppen in Kindertageseinrichtungen vor sowie Schulunterricht für weitere Klassenstufen. Die Allgemeinverfügung der Stadt gilt bis einschließlich 7. Juni und ist unter www.kiel.de/bekanntmachungen zu finden. Auch wenn nun beispielweise Restaurants, Kinos oder Fitnessstudios



Langsam kehrt wieder Normalität ein. So öffnen die wochenlang geschlossenen Schulen nach und nach ihre Türen.

– wenn das jeweilige Hygienekonzept stimmt – wieder besucht werden dürfen, ist im Kampf gegen die Pandemie weiterhin Vorsicht geboten. Daher gelten einige Regelungen und Grundsätze nach wie vor.

Ebenso wie das Land weist die Landeshauptstadt eindringlich darauf hin, dass im öffentlichen Raum weiterhin genügend Abstand zu anderen Menschen eingehalten werden muss. Außerdem ist im ÖPNV,

beim Einkaufen und beispielsweise auch bei Terminen im Rathaus oder in anderen städtischen Stellen eine Alltagsmaske zu tragen, die Mund und Nase bedeckt. Kontakte zu anderen Personen als den Angehörigen des eigenen Haushalts sind nach Möglichkeit weiterhin auf ein Minimum zu beschränken. Informationen zum Thema Corona in Kiel veröffentlicht die Stadt auf www.kiel.de/coronavirus und auf ihren Social-Media-Kanälen.

Spielausflug mit Kindern

Eine große Freude war für viele Familien die Öffnung der Spielplätze. Jedoch: Die Hygiene- und Abstandsregeln können unter Umständen dazu führen, dass die Spielplätze schnell voll sind und Eltern mit ihren Kindern ausweichen müssen. Für schnelle Hilfe sorgt jetzt die Kieler Familien-App unter <https://familienapp.kiel.de>. Hier wurden kurzfristig Grün- und Erholungsflächen, die sich für einen Spielausflug mit Kindern anbieten, in die Kategorie Freizeit aufgenommen. Unter dem Stichwort Park oder über die Kartenfunktion in



der App können Kieler Eltern jetzt schöne spiel- und familienfreundliche Parkflächen im Stadtgebiet entdecken.

ABK-Kundenzentren geöffnet

Der Abfallwirtschaftsbetrieb Kiel (ABK) hat seit 18. Mai seine Kundenzentren wieder geöffnet. Das Kundenzentrum in der Daimlerstraße 2 ist montags bis donnerstags von 8–16 Uhr sowie freitags von 8–13 Uhr geöffnet. Das Kundenzentrum am Kleinen Kiel kann montags bis freitags von 9–13 Uhr, montags bis mittwochs von 14–16 Uhr sowie donnerstags von 14–18 Uhr besucht werden.

Farbig gestaltete Masken

Masken werden also weiterhin das

tägliche Bild prägen. Auch in dieser Phase soll jeder mit einem Lächeln oder mit bunten Regenbogenfarben herzlich empfangen werden. Kiel.Sailing.City setzt klare Zeichen. Derzeit kann zwischen fünf Modellen in limitierter Auflage gewählt werden.

„Kiel-Smile“ hat immer ein Lächeln parat, der „Kiel-Schwärmer“ drückt die Leidenschaft für die Stadt aus und mit den „KIEL hilft KIEL“-Modellen solidarisieren sich die Käufer mit dem lokalen Handel in Kiel. Die Masken sind zum Einzelpreis von fünf Euro pro Stück ausschließlich in der Tourist-Information Kiel bzw. im Onlineshop www.kiel-souvenirs.de erhältlich. Das Angebot ist gültig, solange der Vorrat reicht.

„anna“ öffnet wieder

In der Anlaufstelle Nachbarschaft (anna) im Rutkamp 77 finden nun wieder persönliche Beratungen zu allen Fragen rund ums Älterwerden sowie zur Unterstützung in der Corona-Pandemie statt. Auch die telefonische Beratung und die Vermittlung zu ehrenamtlicher Unterstützung bleiben weiter bestehen – z. B. Einkaufshilfen, Medikamentenbesorgungen, Gassi gehen mit dem Hund. Ab Juni sind wieder kleine Kurse und Gruppentreffen möglich.

Büchertausch

Die Begegnungsstätte der Michaelisgemeinde hat den Büchertausch wieder aktiviert. Es ist nach telefonischer Anmeldung einzeln möglich. „Bringen Sie gern auch Bücher mit und bereichern so die Auswahl“, so Jutta Gerschefski-Möhl. Terminvereinbarungen montags oder donnerstags von 10–12 Uhr unter Tel. 685342.

Kiel.
Kiel
Sailing.City.

ABK
Sauber, Kiel!

Schiet?
Büdel!

Hundekot bitte in
den Schietbüdel.
Nicht einfach
liegenlassen.

abfall-a.de

Ihr Zuhause wird zum Urlaubsparadies

mit unseren Terrassendächern und Kaltwintergärten



Frühjahrsaktion:
Aufbau ohne Montagekosten



Nelson Park

Terrassendächer und Kaltwintergärten

Servicebüro Heikendorf: Binzer Weg 1, 24226 Heikendorf

04 31 / 9 90 18 25 - www.nelsonpark-td.de



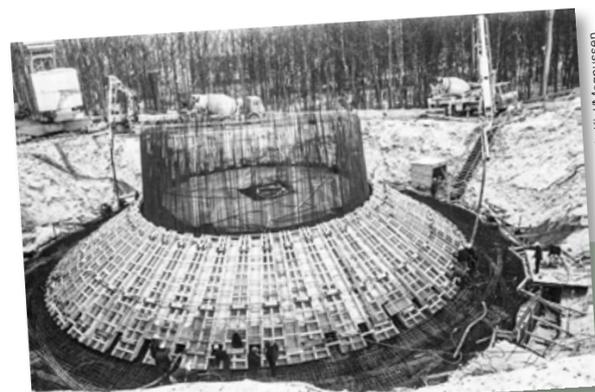
Fernmeldeturm wird aufgefrischt

Serie „Archivfotos aus dem Kieler Süden“:
Teil 17 über den Kieler Fernmeldeturm

Der Zahn der Zeit nagt auch am größten Wahrzeichen der Landeshauptstadt Kiel, dem Fernmeldeturm. Der 45 Jahre alte Beton muss saniert werden. Eine aufwendige Angelegenheit, die bereits seit vier Jahren andauert und sich noch ein wenig hinzieht. Anschließend soll der Turm komplett im frischen Weiß erstrahlen.



August 1973: Bei der Grundsteinlegung. Das Modell zeigt deutlich den Größenunterschied der beiden Türme. Der 1956 erbaute erste Fernmeldeturm war 54 Meter hoch, der zweite wird mit 225 Metern mehr als viermal so groß.



Fotos: Stadtarchiv Kiel/Magnussen



Dezember 1973: Betonieren des Fundaments. Neun Transportfahrzeuge bringen innerhalb von 24 Stunden rund 1.400 Kubikmeter Beton an die Baustelle, in der außerdem 270 Tonnen Stahl verarbeitet werden.

März 1974: Die Gleitschalung des Turmschaftes wird hochgezogen.



Juli 1974: Bauarbeiten in luftiger Höhe. Die 48 Segmente der Kegelschale für die Betriebskanzel werden mit 10.000 Schweißungen verbunden. Von oben bietet sich ein guter Blick auf die Kieler Förde (im Hintergrund).

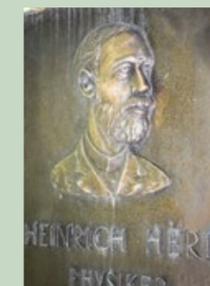
HABEN SIE NOCH
ALTE FOTOS?

Wir freuen uns, wenn wir in dieser Serie Ihre Archivfotos abdrucken können:

Tel. 0431/26 09 32 41,
frahm@kiellokal.de

Hätten Sie's gewusst?

Kaum jemand kennt den offiziellen Namen Heinrich-Hertz-Turm. Dabei befindet sich am Fuß des Turms eine Gedenktafel. Sie würdigt den Entdecker der elektromagnetischen Wellen und Begründer der drahtlosen Nachrichten. Hingewiesen wird auch auf die Zeit 1883–1885, als Hertz an der Universität Kiel gelehrt hat.



März 1975: Zwischen der obersten Plattform und der Betriebskanzel werden zwei weitere Antennenplattformen gegossen. Links der alte Fernmeldeturm, der außerhalb vom Radius des Baukrans ist. Ein paar Jahre standen beide Türme nebeneinander, ehe der alte 1979 abgerissen wurde.

Praxis am Fernsehturm
Kühn | Dr. Volkheimer

Auch in Coronazeiten gewappnet

Wer hat es noch nicht gesehen? Das große weiße Zelt in Hassee im Vorgarten der alteingesessenen „Praxis am Fernsehturm“?

Die beiden Ärztinnen Cornelia Kühn und Dr. Bärbel Volkheimer haben sich voll auf Corona eingestellt: Ein Zelt im Vorgarten ermöglicht Abstriche auf das SARS-CoV-2, ohne dass die Praxisräume betreten werden müssen. Dies werden wir auch beibehalten, jetzt wo die ersten COVID-Maßnahmen gelockert werden. Schließlich ist das Virus noch nicht aus der Welt und wir möchten unsere Patienten und Mitarbeiter weiterhin schützen. Trotzdem wollen wir uns nicht davon abhalten lassen, Sie unter Einhaltung der strengen Auflagen zu empfangen und freuen uns auf Sie demnächst bei uns in der „Praxis am Fernsehturm“.

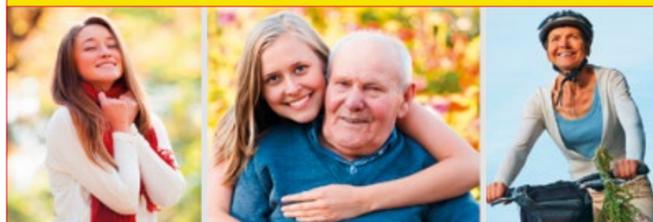
Cornelia Kühn & Dr. Bärbel Volkheimer

Fachärztinnen für Allgemeinmedizin
Diesterwegstr. 15
24113 Kiel

Fon
0431/22 018 383
Fax
0431/22 018 384



Hier anrufen und mehr erfahren: 0431 / 661 650



ASB-Notruf für zu Hause

Einfach sicherer fühlen!

Arbeiter-Samariter-Bund Regionalverband Kiel



Wir helfen hier und jetzt.

Hamburger Chaussee 90 • 24113 Kiel
Fax 0431/661 65 99 • info@asb-kiel.de • www.asb-kiel.de

Neubau und Reparatur von Gas-, Öl- und Fernheizungen. Wartung und Kundendienst.

Unser Notdienstmonteur steht Ihnen auch an Sonn- und Feiertagen zur Verfügung

W. SIERWALD ING.
HEIZUNGSBAU GMBH

Diesterwegstraße 33, 24113 Kiel, www.sierwald.de
Telefon und Notdienst (0431) 68 22 18

PRAXIS BALLHAUS

- 4 Kinderhomöopathie
- 4 Miasmatische Homöopathie
- 4 Homöopathische Traumaheilung

Claudia Ballhaus – Homöopathin
Russeer Weg 45
24111 Kiel
Tel. 0431 21 91 95 13
www.praxis-ballhaus.de




Für Sie persönlich in Russee

- Laserbehandlung • Prophylaxe für Groß und Klein
- Barrierefreier Zugang • Parkplätze direkt vor der Tür
- Zahntechnik im Haus • Lachgassedierung

Wir sind immer für Sie da, auch in Zeiten von Corona.
Wir haben die Praxis zu den gewohnten Zeiten geöffnet.

Dr. med. dent. Gabriele Triebel
Dr. med. dent. Kai-Gerrit Mews
Dr. med. dent. Nicole Munde
Zahnärztin Sarah Triebel
Zahnärztin Amelie Triebel



Russeer Weg 2
24111 Kiel-Russee
Telefon 69 19 69
www.zahnarzt-russee.de

russeer apotheke

Apotheker Jens Rath
Rutkamp 1 - 24111 Kiel
Tel. 0431 - 69 74 69
Fax 0431 - 69 08 76

Öffnungszeiten:
Mo - Fr 8.00 - 18.30 h
Sa 8.00 - 13.00 h

www.russeer-apotheke-kiel.de



Radstraße Spreeallee

Markierungen und Beschilderung erfolgen im Lauf des Jahres

Die Verbesserung der Radwege und die Sicherheit für die Radfahrer ist im Ortsbeirat immer wieder angesprochen worden. Noch in diesem Jahr soll ein Teil der Spreeallee zur Fahrradstraße werden.

Der Antrag auf Einrichtung einer Fahrradstraße, beginnend circa 50 Meter nach der Kreuzung Rutkamp in Richtung Wilmersdorfer Straße, wurde einstimmig beschlossen. Das Tiefbauamt beabsichtigt, die für Fahrradstraßen ortsüblichen Markierungen und das Aufstellen der Beschilderung im Laufe des Jahres umzusetzen. WJ



Foto: Jöhnk

Bereits 2014 hatte die Ratsversammlung beschlossen, die Spreeallee als Teil der Veloroute 1 in Verlängerung der autofreien Verbindung entlang der Struckdieksau als Fahrradstraße auszuweisen. Seinerzeit hatte der Ortsbeirat Russee/Hammer/Dehmühlen sich nach ausführlicher Diskussion und einer Stellungnahme der örtlichen Polizeidienststelle gegen die Umsetzung des Vorschlages ausgesprochen. Im Herbst des letzten Jahres wurde die Möglichkeit einer Fahrradstraße erneut im Ortsbeirat beraten.

Chancen stehen schlecht

Kieler Woche 2020:
Wahrscheinlich ohne das Seefest Russee

Ob und in welcher Form es in diesem Jahr eine Kieler Woche geben wird, kann im Moment keiner verbindlich sagen. Örtliche Veranstaltungen sind derzeit nicht vorgesehen.

Seefestes. Auch für das diesjährige Stadtteilfest waren bereits Vereinbarungen für das Bühnenprogramm abgesprochen. Dann kam die Verschiebung auf den September. Die Organisatoren planten um, es sollte beim Donnerstag als Festtag bleiben. Die Schützengilde „Gut Schuss Demühlen“ als Veranstalter bereitete sich auf den 10. September vor. Aber dann kam doch alles anders. Auch hier schlug Corona zu. Größere Veranstaltungen sind bis Ende August untersagt. Wenn es überhaupt noch eine Kieler Woche 2020 geben wird, dann wohl als reines Segelevent. Noch sind die Stadtteilfeste nicht offiziell abgesagt. Nach Rücksprache mit dem Leiter des Kieler-Wochen-Büros sagte Winfried Jöhnk vom Organisationsteam: „Ich glaube nicht mehr an ein Stadtteilfest im Jahr 2020.“ WJ



Foto: Fröh

Geschichtsbuch nachgedruckt

Premiausgabe schnell ausverkauft, aber es gibt Nachschub

Anlässlich des Jubiläums der Eingemeindung des ehemaligen Dorfes Russee in die Landeshauptstadt Kiel hat der Geschichtskreis „Rund um den Russee“ im Februar 2020 ein Buch veröffentlicht.

Da die erste Auflage von 300 Stück allerdings innerhalb weniger Wochen ausverkauft war, wurden noch einmal 300 Bücher im Kompaktformat nachgedruckt. Diese sind nun zum Preis von 19,90 Euro bei Zeitschriften Zimmermann (Rendsburger Landstraße 359) erhältlich. Unter dem Titel „50 Jahre Kiel-Russee“ sind ganze 290 Seiten mit

politik der Stadt Kiel und Hartmut Gieche über die damaligen Diskussionen rund um die Eingemeindung. Robert Bartels erinnert an den Bau der naheliegenden Bundesautobahn und des Berliner Viertels. Björn Roehrer-Ertl fasst das Wichtigste über die Schließung und Wiedereröffnung des Bahnhofs zusammen.

Der Ortsbeiratsvorsitzende Winfried Jöhnk hat etwas über den Ortsbeirat und die Schützengilde geschrieben. Ingrid Jöhnk die Chronik der Claus-Harms-Kirchengemeinde. Der ehemalige Wehrführer Uwe Maaß informiert über die Freiwillige Feuerwehr, Olaf Busack über das AWO-Kinderhaus, Sandra Haase und Carsten Frahm über die Siedlergemeinschaft sowie Bernd



vergangenen fünf Jahrzehnten ergänzt. „Dieses Buch ist einfach eine Pflichtlektüre für alle Russeerinnen und Russeer“, meint Olaf Busack, Vorstandsmitglied des Geschichtskreises. „Aber auch für Menschen, die vor fünfzig Jahren oder mehr im ehemaligen Dorf geboren oder



Historische Fotos vom alten Russee: Pferdekutschen vor dem Rendsburger Hof und der 1971 abgerissene Bahnhof.



Texten von fachkundigen Autoren aus der Region gefüllt. So berichtet beispielsweise Prof. Dr. Dr. Ulrich Matthée über die Eingemeindungs-

Purrucker über den TSV Russee im Wandel der Zeit. Allein dieser Bericht geht über 57 Seiten und ist mit unzähligen Fotos aus den

aufgewachsen sind, ist es spannend zu erfahren, wie sich der Ort mit seinen Vereinen und Verbänden bis heute verändert hat.“ CF

Geschichtsjournal Nr. 12

Am 1. Juni erscheint das neue Journal des Geschichtskreises „Rund um den Russee“. „Wir hoffen, mit den Themen aus Russee, Hassee und Hammer sowie Hasseldieksdamm interessante Themen für Sie entdeckt zu haben“, eröffnet der Vorsitzende Robert Bartels. Er selbst hat ein Portrait über die Hebamme Maria Hendenburg geschrieben, die in der Nachkriegszeit „halb Russee zur Welt gebracht hat“, so Bartels. Auf den weiteren Seiten informiert Peter Weners über seinen Großvater Karl Scharnberg, den Tiefbauunternehmer, der zudem vor 100 Jahren die Kalksandsteinfabrik an der Rendsburger Landstraße übernommen hat.



Rosemarie Schiefelbein berichtet über Hammer im letzten Jahrhundert, Olaf Busack über die Russeer Rampe und Stefan Wendt über Militärschießstände der preußischen Heeresverwaltung. Das 74-seitige Geschichtsjournal ist ab 1. Juni für fünf Euro bei Zeitschriften Zimmermann erhältlich.

Besucht uns auf Facebook



Unsere Leistungen:
Polsterarbeiten Sessel, Stühle, Eckbänke, Sofas, Plissees, Motorradsitze, Autositzbezüge, Bootpolster

Tina Buslaps Vieburger Weg 12 · 24113 Kiel · T.0171/148 95 48 · allerleibuntes@web.de

Der Naturfarben-Spezialist
Verkauf von Kreidezeit
Naturfarben.

BERND ZIEMUS
Maler- und Lackierermeister

Damaschkeweg 58 | Tel.: 0431 95619 | info@kieler-maler.de
24113 Kiel | Fax: 0431 9719371 | www.kieler-maler.de

Verwaltung strebt „Normalbetrieb“ an

Mit Abstand eine Gemeindevertretersitzung der besonderen Art

Die erste Gemeindevertretersitzung nach der langen Corona-Zwangspause fand am 14. Mai 2020 in der Sporthalle Bärenkrug statt.

Schon am Einlass gab es klare Ansagen: Aufgrund des Mindestabstandes durften Besucher nur auf der Tribüne in den mit Kreppband beklebten Feldern Platz nehmen. Die Gemeindevertreter nebst Bürgermeisterin Ute Hauschild und Bürgervorsteher Hans Cordts tagten jeweils an Einzeltischen und mit einem am Platz montierten Mikrofon. Im Vorfeld hatte diese Sitzung einiges Kopfzerbrechen bereitet, denn viele Regeln mussten beachtet und Vorgaben eingehalten werden, so auch die maximale Zahl der Teil-



In Zeiten von Corona: Einzeltische mit Mikrofon für die Gemeindevertreter.

nehmer, Abstandregeln, Hygienemaßnahmen etc. Es standen insgesamt 21 Tagesordnungspunkte auf dem Plan, so viele wie schon seit langem nicht mehr. Bürgervorsteher Hans Cordts merkte gleich am Anfang an, dass diese Sitzung nicht unnötig in die Länge zu ziehen sei,

um nur möglichst kurz zusammenzusitzen.

Gleich zu Anfang wurde Heinz-Karl Waßmuth (SPD) als neuer Gemeindevertreter bestätigt. Cordts überreichte ihm mit dem nötigen Abstand seine Urkunde. Besiegelt wurde dies nicht mit einem sonst so üblichen Händeschütteln, sondern mit dem Ellenbogengruß.

Bürgermeisterin Ute Hauschild informierte über die neuen Gegebenheiten aufgrund von Covid-19 in der Verwaltung und dass man seit dem 25. Mai wieder den „Normalbetrieb“ anstrebe. Ab dann soll die Verwaltung wieder ohne Terminvergabe für die Bürger arbeiten, jedoch muss man sich weiterhin am Empfang anmelden. Der Zutritt zu den einzelnen Sachbearbeitern wird koordiniert und dokumentiert. Ebenfalls stehen dann wieder alle Leistungen im Amt zur Verfügung.

Einen Dank sprach sie an dieser Stelle allen Verwaltungsmitarbeitern aus, die gut mit der aktuellen Situation umgehen und sehr motiviert seien. Ebenfalls bat sie noch-

mal um Verständnis für aktuell auftretende Verzögerungen in einigen Bereichen und appellierte an die Bürger, ihre Verärgerungen über ggf. längere Bearbeitungszeiten nicht an den Mitarbeitern auszulassen. Man sei bemüht, alles so schnell wie möglich abzuarbeiten und wieder zu normalisieren.

Um Sitzungszeit einzusparen, schlug Michael A. Dirks (CDU) vor, alle Anträge auf der Tagesordnung in die entsprechenden Ausschüsse zu verlegen. Dies wurde einstimmig durch die Gemeindevertreter verabschiedet.

Ebenfalls einstimmig wurde Ommo Brandt (CDU) zum neuen 1. stellvertretenden Bürgermeister gewählt, der damit die Nachfolge von Hans Cordts antritt. Dessen Ehrenamt war im Dezember 2019 mit der Wahl zum Bürgervorsteher erloschen.

Des Weiteren wurde Michael Rau als Gemeindevorsteher für die anstehende Bürgermeisterwahl im November gewählt und Friederike Evers zur neuen Beauftragten für den Umweltschutz berufen. EG



Amtseinführung von Ommo Brandt (CDU) als 1. stellvertretender Bürgermeister von Molfsee per Ellenbogen anstatt mit dem üblichen Händeschütteln. Fotos: Goyman

Saisonstart auf Ende Juni verschoben

Förderverein investiert rund 16.000 Euro ins Flintbeker Freibad

In Vorbereitung auf die Saison 2020 investierte der Förderverein Freibad Flintbek e. V. in diesem Jahr rund 16.000 Euro in die Aufwertung und Verschönerung des Flintbeker Freibads.

Durch Spenden, Sponsorgelder und Mitgliedsbeiträge konnten eine Terrasse im Eingangsbereich, eine Tischtennisplatte sowie ein neuer Zaun zur Eider finanziert werden. „Wir freuen uns sehr, dass wir als Förderverein auch in diesem Jahr wieder eine so große Summe in unser Freibad investieren konnten“, berichtet Fabian Rother.

„Mit der neuen Terrasse am Eingang setzen wir dieses Mal ein echtes Highlight, das den Freibadbesucher*innen sofort ins Auge stechen wird“, so der Vorstandsvorsitzende. Innerhalb von zwei Wochen baute die Firma Jens Sievertsen die über 120 m² große Terrasse um den Kiosk und entlang der Eider. „Zukünftig können unsere Gäste ihre Snacks und Getränke mit direktem Blick auf die Eider genießen“, schwärmt Rother. Über 10.000 Euro hat der Förderverein in dieses Projekt investiert. Zur Eider hin wurde zudem der dortige Zaun auf Kosten des Fördervereins erneuert. Kleine und große Sportler*innen können sich in diesem Jahr weiterhin über eine neue Tischtennisplatte freuen. „Wir danken allen Sponsoren



Über 10.000 Euro investierte der Förderverein Freibad Flintbek in die Neugestaltung einer Terrasse und das Anlegen von Gehwegen.



Die Firma Jens Sievertsen pflasterte die über 120 m² große Terrasse des Freibads mit Blick auf die Eider.

und Spendern sowie unseren Mitgliedern herzlich für ihre großzügige Unterstützung. Ohne alle Unterstützer*innen könnten wir als Verein niemals solche großen Projekte stemmen“, freut sich Rother. Obwohl die Planungen für den Saisonstart bereits auf Hochtouren laufen, wird die Flintbeker Freibadsaison aufgrund der Corona-Pandemie leider verschoben. So hat die Gemeinde Flintbek entschieden, dass das Flintbeker Freibad nicht am 31. Mai geöffnet wird. Der Termin für die Eröffnung wurde vorerst auf Sonntag, den 28. Juni, verschoben. Sofern sich diesbezüglich noch Änderungen ergeben, werden diese rechtzeitig bekanntgegeben.



Für die kleinen und großen Besucher beschaffte der Förderverein in diesem Jahr zusätzlich eine neue Tischtennisplatte.



WIR DIENEN IHRER LEBENSQUALITÄT.

- Teamgeist • Professionalität • Freude
- Gutes Arbeitsklima • Spaß • Weiterqualifikation
- Flexible Arbeitszeiten • Schnelle Karriere

Bock auf Veränderung?!



Bewerben Sie sich bei uns als
Verwaltungsleitung (m/w/d)
Wir freuen uns auf Sie!

Bewerbungskontakt:
Haus am Holunderbusch · Krumbogen 80a · 24113 Kiel
Telefon 0431 6404-14 · Nadine.Tiekenheinrich@alloheim.de

www.alloheim.de

**Wir können den Wind nicht ändern,
aber die Segel richtig setzen.**

HONRAD
SCHRÖDER
BESTATTUNGEN

ARISTOTELES

Wir sorgen vor.

Gestalten Sie Ihren Abschied selbstbestimmt.
Lassen Sie uns gemeinsam vorsorgen. Ihr „letzter Wille“ ist uns wichtig.

Wir sind für Sie da. Kätterskamp 23 info@bestattungen-schroeder.de
Telefon 04347.90 43 990 24220 Flintbek www.bestattungen-schroeder.de

Traumküchen
... nach Ihren Wünschen geplant!

seit
25
Jahren

**KÜCHENSTUDIO
REGINA**

Rosenberg 10 · 24220 Flintbek
Telefon: 04347-73800-55

www.kuechenstudio-regina.de



Handels- und Industriepark
Kiel-Wellsee e.V.



„Ein starker Verein –
gemeinsam für Kiel!“
Seien Sie dabei.



www.hip-kiel-wellsee.de



Partner der Landwirtschaft
www.hoyer-energie.de



Immer genug Kraftstoff auf dem Hof!



Füllstände intelligent überwacht.

Energie-Service Kiel
Bunsenstr. 3 | 24145 Kiel | Tel. 04 31 / 7 05 33 70
service@hoyer-energie.de | www.hoyer-energie.de



Alternative zum Auto

Neue Stationen der SprottenFlotte im Kieler Süden

Noch bis Ende Oktober wird es eng auf dem Theodor-Heuss-Ring in Richtung Eckernförde. Um den Stau während der Sanierungsarbeiten etwas zu mindern, bieten die neuen Stationen der SprottenFlotte in Wellsee, Kronsburg und Meimersdorf den Anwohner*innen eine Alternative zum Auto.

Die vier zusätzlichen SprottenFlotte-Stationen der Landeshauptstadt Kiel und der KielRegion GmbH stehen jetzt dauerhaft in der Braunstraße, Bunsenstr., im Grot Steenbusch und Kuhlacker. „Die Ausweitung des Bike-Sharing-Angebots an dieser Stelle ist ein wichtiger Schritt. Fast 100.000 Fahrzeuge sind täglich im Bereich der Sanierungen unterwegs. Ich

würde mich daher freuen, wenn vor allem Pendler*innen aus dem Kieler Süden die SprottenFlotte als stressfreie Alternative für sich entdecken“, erklärt Kiels Oberbürgermeister Ulf Kämpfer.

„Die neuen Stationen bieten die Möglichkeit, mit der SprottenFlotte Richtung Innenstadt und zurück zu fahren, um so Staus zu vermeiden“, so Janet Sönnichsen, Geschäftsführerin der KielRegion GmbH. „Natürlich kann man auch nur einen Weg mit dem Leihrad und den anderen mit dem Bus zurücklegen.“ Die Nutzung der Räder ist ganz einfach. Mit dem Smartphone und der nextbike-App kurz registrieren und vor Ort das jeweilige Rad leihen. Schon kann es losgehen. Und das Beste: Die ersten 30 Minuten jeder Fahrt sind kostenfrei. Die Stationen für die Rückgabe sieht man in der App oder auf www.sprotenflotte.de.

ROHRREINIGUNG
WC • Bad • Küche - sofort wieder frei
Tel. 0431 / 56 34 32

Ihr kompetenter und umweltfreundlicher Partner für ganz Schleswig-Holstein

365 Tage - 24 Stunden einsatzbereit!

Onyx Rohr- und Kanal-Service GmbH

Braunstraße 11
24145 Kiel

Ein Unternehmen von



Auch in diesen Zeiten gut aufgestellt

Zahnarztpraxis Pieperit befindet sich seit fünf Jahren im Kontor Neumeimersdorf

Als Torsten Pieperit im Juni 2015 seine Praxis im Kontor Neumeimersdorf eröffnete, war es für ihn selbstverständlich, zu einem Tag der offenen Praxis einzuladen.

Seitdem hat sich die Zahnarztpraxis Pieperit dank zufriedener Patienten auch über den Kieler Ortsteil hinaus einen Namen gemacht. Sie ist ein wichtiger Anlaufpunkt für Menschen mit hohem Anspruch an fachliche und soziale Kompetenz bei der Erhaltung oder Wiederherstellung ihrer Zahngesundheit geworden.

Gerne hätte sich Torsten Pieperit zum fünfjährigen Bestehen seiner Praxis bei Patienten und Mitarbeitern im Rahmen eines Tages der offenen Tür bedankt. Allerdings ist der angedachte Rahmen in der gegenwärtigen Situation nicht realisierbar. Für den Dank an das Team und an die Menschen, die seine Arbeit und die Tätigkeit der Mitarbeiterinnen zu schätzen wissen, wird sich Torsten Pieperit bestimmt eine Alternative einfallen lassen. Gerade die Anerkennung für die Tätigkeit der Mitarbeiterinnen ist in dieser schwierigen Zeit besonders angebracht. Wie niedergelassene Ärzte, Physiotherapeuten und andere in freier Praxis ausgeübte Gesundheitsberufe haben Zahnärzte und damit auch ihre Angestellten die Patientenversorgung aufrechtzuerhalten, und dieser



Zahnarzt Torsten Pieperit bietet ein breites Spektrum an Behandlungsmöglichkeiten an, auch ästhetische Zahnheilkunde und Kieferorthopädie.

Fotos: Pieperit

Ein Teamfoto aus der Zeit vor Corona. Wegen der Pandemie kann die Praxis zum fünfjährigen Bestehen leider keinen Tag der offenen Tür veranstalten.



Verpflichtung kommt das Team der Praxis Pieperit selbstverständlich nach.

Gerade auch in dieser Lage ist die Zahnarztpraxis Pieperit gut aufgestellt, kann sie doch auf viele Qualitäten verweisen.

Der Schutz des Patienten steht auch bei der individuellen Beratung im Vordergrund.

Da ist zuerst alles, was die Hygiene betrifft. Schon von Anfang an hat das Prinzip der Terminpraxis nicht nur lange Wartezeiten, sondern auch vermeidbare Kontakte und somit die Infektionsgefahr reduziert. Die Terminvereinbarung kann sowohl telefonisch als auch jederzeit online erfolgen.

Zur Hygiene gehört selbstverständlich auch, dass die Praxisräume

täglich von einem professionellen, zuverlässigen Reinigungsteam gesäubert werden. Desinfektion der Behandlungsräume und Sterilisation des Instrumentariums erfolgen strikt nach Plan und den entsprechenden Vorgaben.

Der Schutz des Patienten steht auch bei der individuellen Beratung im Vordergrund. Schon im Vorfeld eines Behandlungstermins kann telefonisch oder per E-Mail abgeklärt werden, ob eine Behandlung zeitnah erfolgen muss oder aber, wenn individuelle Gegebenheiten beim Patienten es nahelegen, aufgeschoben werden kann. Das Wohl des Patienten ist der Maßstab für das weitere Vorgehen.

Im Behandlungsfall kann Zahnarzt Pieperit aufgrund umfangreicher Fortbildungen und nach dem Erwerb der Schwerpunktbezeichnungen Ästhetische Zahnheilkunde und Kieferorthopädie ein breites Spektrum auch sich ergänzender Behandlungsmöglichkeiten anbieten. Hierbei hat er Mundgesundheit und Funktion, aber auch Ästhetik gleichermaßen im Blick. Nicht von ungefähr heißt es: „Zähne machen Gesichter.“

Bei der Behandlung selbst kommen moderne, auf jeden Fall aber bewährte Methoden und Materialien zum Einsatz. Hierbei ist auch die enge, vertrauensvolle Zusammenarbeit mit ausgewählten Meister-

und Speziallaboren der näheren Umgebung von großer Bedeutung. Und damit es zu vermeidbaren Behandlungsfällen erst gar nicht kommt, gibt es die halbjährlichen Vorsorgetermine, an die, sofern vom Patienten gewünscht, ein Recall-Service per Brief, E-Mail oder SMS erinnert.

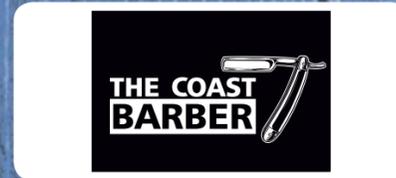
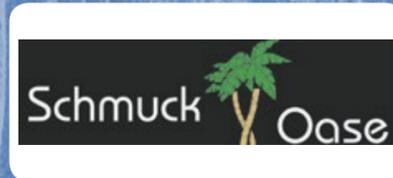
Interessierte Menschen, die die Praxis Pieperit im Kontor Neumeimersdorf noch nicht kennen, können die Website www.zahnarztpraxis-pieperit.de besuchen, die nicht nur grundlegende Informationen liefert, sondern selbst vieles von dem widerspiegelt, was dem Praxisinhaber und seinem Team wichtig ist. Auch hier gilt: Die Zahnarztpraxis Pieperit kann sich sehen lassen.



Zahnarztpraxis
PIEPERIT

Zahnarztpraxis Pieperit
im Kontor Neumeimersdorf
Grot Steenbusch 32
24145 Kiel
Telefon 0431 / 364 49 99
www.zahnarztpraxis-pieperit.de

Unsere Partner:



Exklusiv bei REWE mit



**REWE
CENTER
DEIN MARKT**

Mach mehr aus deinem Einkauf.

Jetzt PAYBACK Punkte sammeln,
einlösen und sparen.



Für dich geöffnet: Montag – Samstag von 7 bis 22 Uhr

Winterbeker Weg 44 • 24114 Kiel

rewe.de



Geborgenes Zuhause für Kinder

Können Sie sich vorstellen, zeitweise oder auf Dauer für ein fremdes Kind zu sorgen?

Kiel. Sailing.City.
Kiel

Wir sind eine Pflegefamilie
weil wir uns immer eine große
Familie gewünscht haben

Die Landeshauptstadt Kiel sucht Pflegeeltern.
Haben Sie Interesse? Telefon: 0431/901-3640



kiel.de/pflegekinderdienst

KJhD | Kinder- und
Jugendhilfedienste
Pflegekinderdienst

Kinder brauchen Sicherheit, Verlässlichkeit, gute Versorgung, Verständnis und Geborgenheit. Doch manchmal können die leiblichen Eltern dies vorübergehend oder auch dauerhaft nicht leisten. In solchen Fällen brauchen Kinder einfühlsame Pflegeeltern.

Der Pflegekinderdienst der Landeshauptstadt Kiel sucht Pflegeeltern. Sie sollten Freude am Zusammenleben mit Kindern und Jugendlichen haben, Zeit und Platz für ein Kind haben, in gesicherten wirtschaftlichen Verhältnissen leben sowie über viel Geduld, Einfühlungsvermögen und Belastbarkeit verfügen. Sie sollten zudem bereit sein, eng mit den Herkunftseltern und dem Pflegekinderdienst zusammenzuarbeiten. Ihre Motivation, ein Pflegekind aufzunehmen, kann dabei unterschiedlich sein: Sie möchten Ihre Familie vergrößern? Ihre eigenen Kinder sind aus dem Haus und Sie möchten Kindern, die es nicht so gut haben, unmittelbar und direkt helfen? Eventuell erfüllen Sie sich den Wunsch nach einer Familie?

Es ist zwar gut, Erfahrung mit Kindern zu haben, aber Sie müssen weder eigene Kinder haben noch eine pädagogische Ausbildung vorweisen.

Der Pflegekinderdienst sucht ständig Menschen, die sich diese Aufgabe vorstellen können. Er hilft Ihnen bei der Entscheidung, ein Pflegekind aufzunehmen und begleitet Sie während der gesamten Zeitspanne des Pflegeverhältnisses bei allen Fragen rund um das Pflegekind. Weitere Informationen erhalten Sie beim Pflegekinderdienst im Gewerbegebiet Hassee, Speckenbeker Weg 53c, Telefon 0431/901-3640 oder auf www.kiel.de/pflegekinderdienst. Dort finden Sie auch einen zweiminütigen Filmspot, der eine kleine Geschichte aus Sicht eines ehemaligen Pflegekindes zeigt.

„Rufen Sie einfach an, damit Sie telefonisch erste Fragen abklären können. Wenn Sie Interesse haben, kommen Sie zum monatlichen Informationsabend“, sagt Edda Liliencien. „Anschließend haben Sie die Möglichkeit, mit den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern des Pflegekinderdienstes in aller Ruhe über Ihre Absichten und die damit verbundenen Erwartungen zu sprechen.“

Fachärzte informieren

Kostenlose Vorträge im Gesundheitsforum

Nach mehrwöchiger Unterbrechung starten jetzt im Juni wieder die Patientenvorträge im UKSH Gesundheitsforum im CITTI-PARK Kiel. Dabei berichten Ärzte und Wissenschaftler allgemeinverständlich aus ihren Fachrichtungen.

Der Eintritt ist frei. Anmeldung unter Telefon 0431/50010741 ist nötig, da wegen der aktuellen Abstandsregeln nur begrenzt Sitzplätze zur Verfügung stehen.



Aktionstag
gegen den Schmerz

Chancen und Grenzen der Schmerztherapie

Sobald ein Schmerz nachlässt, kann man sich kaum noch erinnern, wie schlimm er sich wirklich angefühlt hat. „Sind Schmerzen allerdings zum Dauerzustand geworden, helfen wir Patienten mit einer konsequenten Schmerztherapie bei der Symptomkontrolle“, sagt **PD Dr. Janne Gierthmühlen** (Sektion Neurologische Schmerzforschung und -therapie). „Dabei beziehen wir neben der medikamentösen Therapie ebenso die psychischen und sozialen Umstände der Betroffenen mit ein. Die Verbesserung der Lebensqualität ist das oberste Ziel unseres multiprofessionellen Teams der palliativen Versorgung“, ergänzt **Prof. Dr. Dieter Siebrecht** (Interdisziplinäres Zentrum für Schmerz- und Palliativmedizin, Klinik für Anästhesiologie und Operative Intensivmedizin). Im Rahmen des „9. Aktionstags gegen den Schmerz“ am Dienstag, dem 2. Juni, berichten beide ab 18 Uhr über Chancen und Grenzen der Schmerztherapie. „Der Vortrag behandelt unsere Möglichkeiten und stellt verschiedene Therapieansätze vor.“ Anschließend bleibt Zeit für individuelle Fragen.

Schiefer Rücken, schiefer Brustkorb – Ein Fall für uns

Die Fachgebiete der Kinderchirurgie und -orthopädie werden am UKSH in Kiel unter anderem durch **Professor Dr. Robert Bergholz** und **Professor Dr. Sebastian Lippross** repräsentiert. Am UKSH besteht die Möglichkeit, in beiden Fächern ganz nah zusammenzuarbeiten. Im Neubau des UKSH in Kiel bestehen beste Infrastrukturen durch kurze Wege, gemeinsam genutzte Behandlungsräume und Operationssäle. Zusammen mit Experten für Kinder- und Jugendmedizin, Kinderanästhesie und wichtigen anderen Partnern wie Physiotherapeuten, Spieltherapeuten und sozialem Dienst können Kinder hier umfassend und zügig behandelt werden. Durch die kompetente Zusammenarbeit können Fragen wie „Liegt eine Skoliose vor oder ist der Brustkorb an sich verändert?“ schnell geklärt werden. Beide Ärzte referieren am **Dienstag, dem 23. Juni, in der Zeit von 18–19 Uhr.**

Gesundheitsforum
Mediathek

Ausgewählte Vorträge ab sofort auch online verfügbar
Aufgrund der Corona-Pandemie hat das UKSH Gesundheitsforum sein Angebot erweitert und bietet nun auch Vorträge in einer Mediathek an. Sie finden die Beiträge unter: www.uksh.de/Gesundheitsforum/Mediathek

Vom 29.6.–7.8.2020 macht das UKSH Gesundheitsforum eine Sommerpause.
„Wir sind ab dem 10.8.2020 wieder persönlich für Sie erreichbar.“

UKSH

UNIVERSITÄTSKLINIKUM
Schleswig-Holstein

Gesundheitsforum im CITTI-PARK Kiel

Bitte tragen Sie während der Veranstaltungen eine Mund-Nasen-Bedeckung.

Programm

Juni 2020

Datum Zeit	Thema Referent
Di. 2. 18 – 19 Uhr	9. Aktionstag gegen den Schmerz Prof. Dr. Dieter Siebrecht – Interdisziplinäres Zentrum für Schmerz- und Palliativmedizin, Klinik für Anästhesiologie und Operative Intensivmedizin PD Dr. Janne Gierthmühlen – Sektion Neurologische Schmerzforschung und -therapie
Mi. 3. 18 – 19 Uhr	Was gibt es noch? Anderes und Zusätzliches in der Therapie bei MS Dr. Klarissa Stürner – Klinik für Neurologie
Mo. 8. 18 – 19 Uhr	Organspende – Nehmen und Geben Prof. Dr. Felix Braun – Klinik für Allgemeine, Viszeral-, Thorax-, Transplantations- und Kinderchirurgie
Di. 9. 18 – 19 Uhr	Krebstherapie – Strahlenbehandlung statt Skalpell Dr. David Krug – Klinik für Strahlentherapie
Do. 11. 18 – 19 Uhr	Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht + Co. Anja Sauer-Just – PIZ Patientenzentrum
Mo. 15. 18 – 19 Uhr	Belastungsinkontinenz beim Mann PD Dr. Daniar Osmonov – Klinik für Urologie und Kinderurologie
Di. 16. 18 – 19 Uhr	Blasenkrebs – Hilfe vom Arzt, via App und von der Gruppe Dr. Dr. Stephanie Knüper, Felix Prell – Klinik für Urologie und Kinderurologie
Mo. 22. 18 – 19 Uhr	Was sind Allergien – Neue Behandlungsmöglichkeiten Prof. Dr. Guido Heine – Klinik für Dermatologie, Venerologie und Allergologie
Di. 23. 18 – 19 Uhr	Schiefer Rücken, schiefer Brustkorb – Ein Fall für uns Prof. Dr. Sebastian Lippross, Prof. Dr. Robert Bergholz – Abteilungen für Kinderorthopädie und Kinderchirurgie
Do. 25. 18 – 19 Uhr	Der plötzliche Herztod Prof. Dr. Hendrik Bonnemeier – Klinik für Innere Medizin III, Abteilung für Elektrophysiologie und Rhythmologie

Veranstaltung mit erweitertem Programm

Teilnahme

Die Teilnahme ist für Sie kostenfrei. Spenden sind willkommen. Aufgrund der begrenzten Plätze bitten wir um Ihre rechtzeitige Anmeldung.
☎ 0431 500-10741 (Mo., Di. und Do. 9–15 Uhr, Mi. und Fr. 9–12 Uhr) oder gesundheitsforum-kiel@uksh.de

Veranstaltungsort

UKSH Gesundheitsforum im CITTI-PARK, Mühlendamm 1, 24113 Kiel (2. Eingang links neben dem Haupteingang zum CITTI-PARK)
www.uksh.de/gesundheitsforum

Wissen schafft Gesundheit





Das Clinical Research Center Kiel sucht aktuell für verschiedene Studienprojekte:

Frauen (ab 18 Jahren) mit wiederkehrenden **Harnwegsinfekten**, die mit Antibiotika behandelt wurden (Studiendauer: 6 Monate)

Frauen (postmenopausal) mit neu diagnostizierter **Osteoporose**, die noch nicht behandelt wurde (Studiendauer: 6 Monate)

Frauen und Männer (ab 18 Jahren) mit **Diabetes Typ 2**, die nicht mit Insulin behandelt werden (Studiendauer: 3 Monate)

Bei den Studienuntersuchungen werden die bundesweiten Hygiene-Standards für Corona-Schutz angewendet.

Weitere Informationen unter:

Tel. 0431-5606 872 oder 0431-5606 870

CRC Clinical Research Center Kiel GmbH
Schauenburgerstraße 116, 24118 Kiel
www.crc-kiel.de



Foto: TING

Nachhaltiges Bauen

Die Gewinner des Kieler Nachhaltigkeitspreises

„Nachhaltiges Wohnen und Bauen in Kiel“ ist das Thema für den Kieler Nachhaltigkeitspreis 2019.

Die Verleihung fand am 20. Mai 2020 im Ratssaal des Kieler Rathauses statt. Insgesamt wurden fünf Projekte mit Geldpreisen und Urkunden ausgezeichnet. Stadtpräsident Hans-Werner Tovar und Umweltdezernentin Doris Grondke konnten in diesem Jahr zwei erste Plätze, zwei zweite Plätze und einen Sonderpreis verleihen. Einen der Hauptpreise erhält TING Projekte für die Entwicklung von privatem genossenschaftlichen Wohnen. Das Unternehmen widmet sich seit zehn Jahren dem Aufbau von privaten Wohngenossenschaften in einem Lebensumfeld mit lebendiger Nachbarschaft.

Der Anteil an geförderten Wohnungen liegt bei 30–40 Prozent. Die Jury lobt die insgesamt vier Standorte für TING-Projekte in Kiel als vorbildliche nachhaltige Bau- und Wohnprojekte. Drei davon liegen im Kieler Süden: am Krumbogen (siehe Foto), in der Braustraße in Hassee sowie in Wellsee. TING achtet auf wohngesunde Materialien, einen Energiestandard von mindestens KfW 55 sowie einen erhöhten Schallschutz. Bei der Auswahl der Grundstücke spielen eine fußläufige Nahversorgung und die ÖPNV-Anbindung eine wichtige Rolle. Den anderen ersten Preis teilen sich der Architekt Florian Michaelis (Gradweise Architektur Atelier) und die Hermann-Ehlers-Stiftung für den Neubau eines Studentenwohnheimes in Holzhybrid-Bauweise.



30 Jahre Erfahrung

Von der Bewertung bis zur Übergabe in einer Hand – denn Hausverkauf ist Vertrauenssache!

Frank Arndt e.K.
Kaufmann in der Grundstücks- und Wohnungswirtschaft



Flintbek
Telefon (04347) 23 98

Kiel
Telefon (0431) 640 16 80

www.fa-immobilien.de · info@fa-immobilien.de



STUDENTENWERK SH
Wir sind dein Rückenwind

BIETE ZIMMER-SUCHE HILFE!

Wohnen für Hilfe - Ein Projekt vom Studentenwerk SH

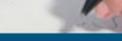
1 m² Wohnraum für 1 Stunde Hilfe im Monat

Interessiert? Ansprechpartnerin: Alexandra Dreibach
Telefon 04 31 . 88 16 - 314
E-Mail wohnenfuerhilfe@studentenwerk.sh

Unterstützt durch






Kieler Nachrichten  

studentenwerk.sh

Persönlicher Style, perfekt geschnitten

The Coast Barber ist der erste Barbershop auch für Damen

Damen-Frisuren im Barbershop? – Na sicher. Alan Ouramari und sein Team haben für alle die richtigen Typ-Empfehlungen und besten Service, bis hin zum perfekten Make-up.



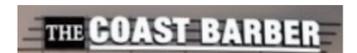
Für seine Kundinnen und Kunden legt Alan Ouramari die Erfahrung von mehr als 13 Jahren im Friseurhandwerk in die Waagschale: Die persönliche Beratung und individuelle Typ-Empfehlungen sind fester Bestandteil seines Serviceangebots. „Bei uns ist jeder gleich wichtig – Klein und Groß, Frau und Mann, alle werden zuvorkommend beraten und bedient“, betont der Inhaber. Nach dem erfolgreichen Start mit The Coast Barber in der Eggerstedtstraße und einem Barbershop in

Gettorf hat er im Hasseer REWE-Center eine dritte Filiale eröffnet. „Auch hier bieten wir die gesamte Bandbreite an“, erzählt Ouramari. „Vom Färben und Schneiden über die Gesichtereinigung und Masken bis hin zum professionellen Make-up für Veranstaltungen.“ Wichtig ist ihm, dass jede Kundin und jeder

Kunde auch beraten wird – Mode hin oder her, der Style muss zur Person passen. „Das kommt gut an – genau wie unser perfekter Schnitt mit der Rasierklinge: 1a glatte Übergänge bis in den Zopf, das muss man halt können“, weiß Alan Ouramari. Machen Sie den Test bei The Coast Barber in Hassee. MS



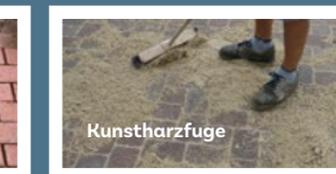
Nach bereits drei Jahren in der Eggerstedtstraße und dem Standort Gettorf ist im Hasseer REWE-Center nun schon eine dritte Filiale der Ort für professionell geschnittene Frisuren und Bärte. Fotos: Frahm



Im REWE-Center
Winterbeker Weg 44
24114 Kiel
Telefon 0176/32458450
www.facebook.com/TheCoastBarber

KIELER STEINREINIGUNG & VEREDELUNG

SAUBERE TERRASSEN, HÖFE UND MAUERN – In Kiel und Umgebung braucht sich niemand mehr über Flechten, Moos und Algen zu ärgern! Wir arbeiten mit professionellen Methoden, um Steinflächen dauerhaft perfekt instand zu halten. Fragen Sie uns nach einer **Steinversiegelung** – nie mehr Moos, Algen und Steinflechten. **Steinimprägnierung durch Nano-Veredelung.**



ACHTUNG AKTIONSWOCHE:

vom 28.05. bis 08.06.2020 erhalten Sie **20 % Rabatt** auf alle unsere Dienstleistungen. Rufen Sie uns gerne an!

Persönliche Beratung und unverbindlicher, kostenloser Kostenvoranschlag bei Ihnen vor Ort (bis 100 km Umkreis).

**20 %
Rabatt**

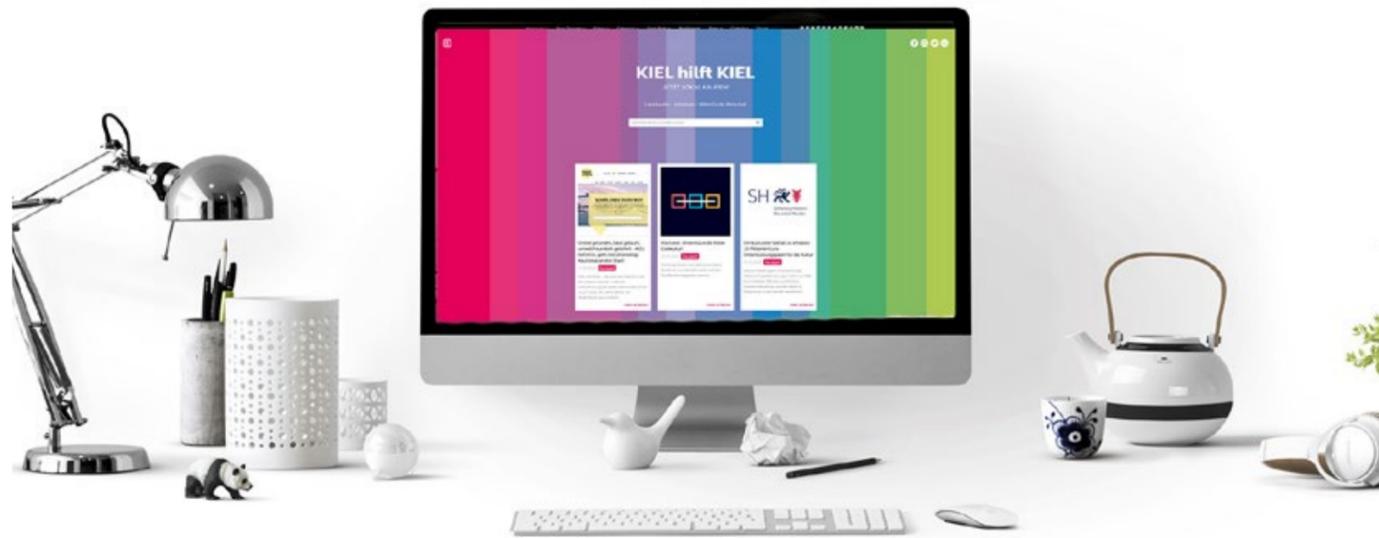
auf Stein- und Fassadenreinigung für Draußen.

Wir garantieren Ihnen eine fachgerechte Ausführung aller Arbeiten ohne den Einsatz von Chemie.

Partenkirchener Straße 12, 24146 Kiel // Winfeld 18, 22609 Hamburg // Telefon 0176.316 310 66

Online lokal einkaufen

Kieler Handelsplattform startet den Onlineshop shop.kauf-lokal.sh



KIEL hilft KIEL – die zentrale Plattform für den lokalen Handel – hebt die Unterstützung der Kieler Wirtschaft auf ein neues Level. Neuerdings gibt es die Möglichkeit, ganz einfach online beim Kieler Einzelhandel zu bestellen und die Ware direkt bis an die Haustür geliefert zu bekommen.

Die Landeshauptstadt Kiel, die Kieler Wirtschaftsförderung (KiWi), Kiel-Marketing und open-campus.sh laden in Kooperation mit der Initiative „Kauf.lokal“ zum Onlineshopping. Ab sofort unter shop.kauf-lokal.sh stöbern und

bestellen! Oberbürgermeister Ulf Kämpfer betont: „Kiel zeigt in der Corona-Krise einen fantastischen Zusammenhalt. Mit der Unterstützungsgesellschaft KIEL hilft KIEL haben wir schon ganz viel in die Wege geleitet, um unsere lokale Unter-

nehmens-, Geschäfts- und Gastrolandschaft zu stärken. Mit dem Onlineshop starten wir jetzt die nächste Phase.“ Er lädt alle Kielesinnen und Kieler ein: „Schauen Sie sich das an. Kaufen Sie bei Ihren Kieler Lieblingsläden digital ein. So kommen wir alle gemeinsam gut durch die Krise.“

Lokales Kaufen funktioniert jetzt auch ganz direkt online. Unter shop.kauf-lokal.sh haben sich über 50 Geschäfte mit ihrem Produktortiment registriert – und es wer-

den täglich mehr. Der Onlineshop bietet eine einfache Kaufabwicklung über verschiedene Zahlungsanbieter und – dank der Multi-shop-Lösung – die Möglichkeit, bei mehreren Händlern zu bestellen und nur einmal Porto zu zahlen bei Lieferung innerhalb des Kieler Stadtgebiets.

„Wir wollen mit kauf.lokal Menschen und Unternehmen unterstützen, die mit viel Einsatz für einen bunten lokales Einkaufserlebnis sorgen“, sagt Harm Brand von open-



Auf dieser Seite findet man eine Vielzahl an Ladeninhaber*innen, Kreativen, Künstler*innen und Start-ups aus Kiel, Schleswig-Holstein und dem Norden. Sie alle haben ihre Unternehmen mit viel Herzblut und Leidenschaft aufgebaut.

campus.sh. „Mit unserer Kampagne wollen wir kurzfristig in schwierigen Zeiten einen Beitrag leisten und hoffentlich auch langfristig Start-up-Ideen wie bummelbu.de oder kraemergasse.de stärken.“

Eine Besonderheit haben sich die Kooperationspartner außerdem einfallen lassen: Die gesamte Logistik wird über ein nachhaltiges und umweltfreundliches Konzept abgewickelt. Die Pakete gelangen vom Handel durch die Kuriere per Lastenrad zu den Empfängern.

„Der Onlineshop ist ein neuer Marktplatz in Kiel. Hier zeigt sich der lokale Einzelhandel im digitalen Schaufenster: Online kaufen und regional liefern lassen“, so Werner Kässens, Geschäftsführer von der Kieler Wirtschaftsförderung. Er ist davon überzeugt, dass der Onlineshop auch nach der Krise dauerhaft eine moderne Ergänzung zum stationären Handel sein wird.

Auch, wenn die Kieler Geschäfte unter Einhaltung bestimmter Auflagen wieder geöffnet haben, mussten sie in den vergangenen Wochen erhebliche Umsatzeinbußen verzeichnen. Wer jetzt lokal kauft, trägt einen wesentlichen Teil zu Erhaltung unserer vielfältigen Geschäftslandschaft in der Landeshauptstadt bei. Die Onlineplattform kiel-hilft-kiel.de wurde unter anderem zu diesem Zweck ins Leben gerufen: Um das lokale Kaufen zu fördern.

Uwe Wanger, Geschäftsführer von Kiel-Marketing betont: „Mit dem Lockdown zeigte sich einmal mehr die Notwendigkeit, mit einem Online-Marktplatz den lokalen Handel zu jeder Zeit zu sichern, anstatt Onlineshopping zu verdammen. Mit einer gemeinsamen Plattform kommen wir diesem Ziel deutlich näher und nehmen auch Läden mit, die sich allein nicht in der Lage sehen, einen Webshop anzubieten.“

LEIHHAUS unkompliziert Bargeld!

Das neue Auktions- und Pfandhaus am Exer!

Exerzierplatz 8, 24103 Kiel / Tel.: 0431 982 658 64
www.auktionsundpfandhaus.de

Überbrückung finanzieller Engpässe ohne Verschuldung!
Diskret! Ohne Schufa-Auskunft oder Gehaltsnachweise!

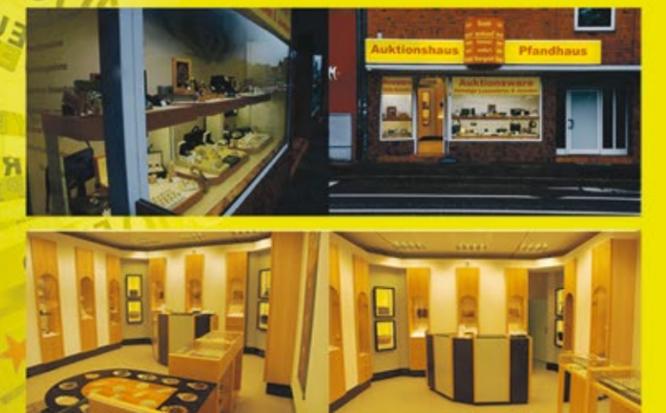
Autos
Motorräder
Gold
Silber
Schmuck
Uhren

Notebooks
Handys
Smartphones
Spielekonsolen
Fernseher
Kameras

GOLDANKAUF
Sofort Bargeld z.B. je 1 g.
Goldbarren 999 bis **46,00 EUR**

Bruchgold
Zahngold
Omaschmuck
Silberschmuck
Goldmünzen

Brillantschmuck
Armbanduhren
Taschenuhren
Silberbesteck
Silbermünzen



FAMILIE
& DAHEIM

Täglich ein frisch gekochtes
Mittagessen



Ohne
Geschmacks-
verstärker

- Täglich 7 leckere Menüs zur Auswahl
- Eine vegetarische Menülinie
- Wochenend- und Feiertags-Versorgung
- Keine Vertragsbindung und kein Mindestbestellzeitraum
- Wechselnde Spezialitäten in unseren Aktionswochen

Meyer Menü
LIEFERT LECKER

Probieren Sie es aus: Telefon **0800-150 150 5**
oder im Internet unter www.meyer-menue.de

Frag doch Mr.U!

Erfahren Sie alles rund um
das Thema **Zahnersatz**

- ausführlich
- verständlich
- kostenlos!

U PETER
USINGER
Zahntechnik-Kiel GmbH
Rinstraße 21 | 24114 Kiel | 0431 | 96 10 20



Jetzt geht es endlich aufs Wasser

Segelprojekt Camp 24/7 startet am 29. Mai. Erste Planungen bis zum 26. Juni stehen fest



Abwarten statt Absagen hat sich gelohnt! Die Eröffnung des Camp 24/7 noch vor Pfingsten ist dank der jüngsten Lockerungen für Schleswig-Holstein gesichert. Es können mit kleinen Einschränkungen alle Bereiche vom umfangreichen Segelangebot über Beach-Volleyball und Tischtennis an Land bis zur Service-Pagode mit Merchandise Shop angeboten werden. Erstmals dabei ist die SUP-Schule Kiel mit einem umfangreichen Angebot für Stand Up Paddler.

Am 29. Mai um 13 Uhr ist es endlich soweit. Dann heißt es wieder runter vom Sofa und raus aufs Wasser! Mit einem extra entwickelten Hygienekonzept garantiert das Camp-Team wie gewohnt Spaß, lernen und genießen auf dem Wasser und chillen an Land. Das Wassersportprogramm wurde den aktuellen Bedürfnissen angepasst und erlaubt den Segelkids eine größtmögliche Flexibilität, die in diesen Zeiten besonders gefordert wird. Das Programm vom 29. Mai bis zum 26. Juni gilt zunächst bis zum Start der Sommerferien in Schleswig-Holstein. Zusätzlich zu den

mehrtägigen Schnuppersegelangeboten für Kinder- und Jugendliche wird es von Montag bis freitagvormittags mehrstündige Segelangebote für Kids geben. Erste Segelerfahrungen können hier ausgebaut und gefestigt werden.

Das Wochenende steht ganz im Zeichen des Familiensegels – neben zweitägigen Eltern- und Kind-Segelkursen werden kurze mehrstündige Kurse und auch das beliebte Open Camp, Segeln mit kurzfristiger Voranmeldung, angeboten.

Alle Kurse starten zeitlich gestaffelt, sodass Wartezeiten und Gruppenbildungen vermieden werden.

Die strikte Einhaltung der Hygienrichtlinien im Camp 24/7 ist Bestandteil der Teilnahmeregeln und für alle verbindlich. Hierzu kann man sich auch vorab unter www.camp24-7.de informieren.

Das Programm für die Sommerferien sowie den Spätsommer folgt in einem zweiten Schritt und wird laufend an die Möglichkeiten in Rahmen der Kontaktbeschränkungen angepasst.



Segeln lernen auf der Kieler Förde, das ist nun doch auch dieses Jahr wieder möglich. Das Camp 24/7 wird am 29. Mai eröffnet. Fotos: Kiel-Marketing

Neu in diesem Jahr ist der deutlich erleichterte Buchungsablauf und die ausschließliche Zahlungsabwicklung über den kontaktlosen digitalen Weg (Kreditkarte, Paypal, Sofortüberweisung und paypal) in einem Schritt. Zudem können sich die Kunden auf der Buchungsseite registrieren und jederzeit wieder einloggen, um dort die Teilnahmebedingungen und weitere Dokumente einzusehen oder die Buchung gegebenenfalls zu ändern. Die ersten Aufbauarbeiten haben bereits begonnen und die Gastronomie Moby bietet schon ihre Leckereien an. „Ich danke der Stadtverwaltung, den Stadtwerken Kiel und weiteren Projektpartnern, dass sie unserer Empfehlung gefolgt sind und sich unsere Geduld, so lange im Ungewissen abzuwarten, gelohnt hat. Unser aller Ziel ist es, den vielen Kindern und Jugendlichen gerade in dieser schweren Zeit mit ein paar unbeschwerten Stunden ein Lächeln ins Gesicht zaubern können“, sagt Uwe Wanger, Geschäftsführer von Kiel-Marketing.

Die Landeshauptstadt Kiel präsentiert seit 2003 das Gemeinschaftsprojekt Camp 24/7 zusammen mit dem Veranstalter, Kiel-Marketing GmbH und dem Titelsponsor der ersten Stunde, Stadtwerke Kiel AG sowie der Unterstützung von mehr als 90 weiteren Partnern aus Wirtschaft und Vereinen. Das Segelprojekt Camp 24/7 ermöglicht so jedes Jahr insbesondere Kindern und Jugendlichen, auf soziale Weise Segeln zu lernen. Zudem werden wichtige Werte wie Teamgeist, Kommunikation und das Umweltverständnis geprägt. Weitere Informationen zum Segelcamp erhalten alle Interessierten unter der Kieler Telefonnummer 901-2573. Nähere Informationen zum Programm gibt es unter www.camp24-7.de und www.facebook.com/segelcamp. Mehr über die zahlreichen Aktivitäten in Kiel.Sailing.City sind auf der Website www.kiel-sailingcity.de zusammengestellt.

Endlich voll aufdrehen!

Mit der digitalen Baufinanzierung der PSD Bank können Sie Ihr Traumobjekt schnell und einfach finanzieren!

Berechnen Sie jetzt online Ihr individuelles Angebot und profitieren Sie von unserer Sonderkondition!

Sonderkondition unter www.psd-kiel.de/baugeld

PSD Bank Kiel eG
Kehdenstr. 12-16
24103 Kiel

Online www.psd-kiel.de/termin
Telefon 0431/9 825 125
E-Mail info@psd-kiel.de



Krambeck
HEIZUNG • SANITÄR

HEIZUNG • SOLAR • SANITÄR • BÄDER

Meisterbetrieb seit 1932

FRIEDRICH KRAMBECK OHG
INH. K. + K. SAKET
HELGOLANDSTRASSE 17
24113 KIEL

Tel.: 0431 - 68 68 47
Fax: 0431 - 68 60 16
info@friedrich-krambeck.de
www.friedrich-krambeck.de

FLENER BESTATTUNGEN

Wünsche erfüllen für einen besonderen Abschied

Zeit und Raum im Heinrich Flenker Bestattungshaus
0431/59 33 10 | www.flenker-bestattungen.de

DACHDECKERMEISTER
ROLF PIRCH

- Steildach
- Flachdach
- Fassadenbau
- Bauklempnerei
- VELUX-Partnerbetrieb
- auch Kleinaufträge

Stadtrade 18 · Kiel-Hassee · Tel. 68 23 17
email: dachdecker-pirch@t-online.de

Kolleg/innen gesucht! (m/w/d) für unsere Teams in Kiel, Neumünster und Norderhof!

Infos unter 04321 / 25 05 62

Wir suchen Sie als Pflegekraft oder Pflegefachkraft zur Verstärkung unserer Teams in Kiel und Neumünster. Ihren familienfreundlichen Job nach Maß finden Sie bei der Pflege Diakonie.

Diakonisches Werk Altholstein | Personalbereich
Am Alten Kirchhof 16 | 24534 Neumünster
bewerbungen@diakonie-altholstein.de
www.diakonie-altholstein.de

ERFAHRUNG, NAHE, KOMPETENZ
Pflege Diakonie Altholstein

Segelsport im Mittelpunkt

„Segeln plus X“ lautet das Motto vom 5.–13. September

Verschiebung in den September, keine Eventareale, Verzicht auf große Bühnen: Bei der Kieler Woche 2020 wird aufgrund der Corona-Pandemie vieles anders sein als gewohnt. „Segeln plus X“ heißt das Motto der etwas anderen „KiWo“, die in diesem Jahr in der Zeit vom 5.–13. September stattfindet.

Im Fokus der Kieler Woche 2020 wird der Segelsport stehen. Das Konzept für die Regatten, das gemeinsam mit dem Kieler Yacht-Club erarbeitet wird, orientiert sich an den aktuellen Abstands- und Hygieneregeln und an den bis Ende August erlaubten maximal 1.000 Personen. Vorgesehen sind zum Beispiel unterschiedliche Veranstaltungsbereiche, die räumlich und organisatorisch voneinander getrennt sind.

Segelfans aus aller Welt können die Regatten mit dem beliebten „Kieler-Woche-TV“ allein, zu Hause oder im Freien mit dem nötigen Abstand verfolgen. Bei den Bootsklassen liegt der Schwerpunkt auf den traditionellen Kieler-Woche-Klassen, überwiegend mit kleiner Crew.

Das Landprogramm der Kieler Woche muss in diesem Jahr ohne Eventareale und große Bühnen auskommen. Das Kieler-Woche-Büro bereitet stattdessen verschiedene Sonderaktionen und Veranstaltungen vor. Die Planung der nach jetzigem Stand rund zehn Projekte wird immer an der aktuellen Lage ausgerichtet.

Das X im „Segeln plus X“ soll vor allem das Gemeinschaftsgefühl und den Zusammenhalt in den Mittelpunkt stellen. Dabei werden folgende Ideen und Ansätze derzeit auf ihre Umsetzbarkeit geprüft und weiterverfolgt:

Klein und fein statt groß und zentral

Ein Schwerpunkt wird auf die vielen Kieler-Woche-Veranstaltungen gelegt, die jenseits großer Eventflächen stattfinden und die für die Vielfalt der „KiWo“ stehen. Bei vielen dieser kleineren dezentralen Veranstaltungen lassen sich die Abstands- und Hygieneregeln umsetzen. Hier führt das Kieler-Woche-Büro derzeit erste Gespräche mit bestehenden und neuen Partnerinnen und Partnern.

Offline wird Online

Einige Inhalte der Kieler Woche werden in den digitalen Raum verlegt. Hier werden unterschiedliche Ansätze verfolgt, darunter Online-Liveauftritte und die Digitalisierung von ganzen Eventarealen wie zum Beispiel dem Hoftheater, der Spiellinie oder der Jungen Bühne.



In diese Projekte können überwiegend regionale Künstlerinnen, Künstler und Locations eingebunden werden, ganz nach dem Motto „Eine Bühne – eine Stadt“. Hier ist auch eine enge Zusammenarbeit mit der Digitalen Woche Kiel geplant.

Kieler Woche @Home

Unter diesem Motto wird zum Beispiel eine Radiokooperation angestrebt, bei der sich Menschen regional und überregional ihren „Kieler-Woche-Song“ wünschen können. Dieser wird dann im Radio übertragen.

Die Windjammerparade

Die Durchführung der Windjammerparade ist abhängig von den Anmeldungen der Traditionsschiffe. Verfolgt wird die Idee einer „Segelparade“, bei der alle Seglerinnen und Segler – egal ob privat, geschäftlich oder traditionell – zusammen ein Zeichen setzen und über die Förde segeln.

Marine-Kutterregatta

Die Marine prüft derzeit die Umsetzbarkeit ihrer Kieler-Woche-Veranstaltungen wie dem Open Ship oder der Marine-Kutterregatten. Dabei ist sie stark abhängig von



Foto: LH Kiel Kiel / Bodo Quante



Foto: LH Kiel Kiel / Christian Borek

Die Kieler Woche besinnt sich in diesem Jahr auf ihren Ursprung und den Markenkern: das Segeln. Da dieser Sport kontaktarm ausgetragen werden kann, finden die Regatten auf der Kieler Förde statt.

Ob es dieses Jahr auch eine große Windjammerparade geben wird, ist abhängig von den Anmeldungen der Traditionsschiffe.



Foto: LH Kiel Kiel / Julia Meyer

den nationalen und internationalen Vorgaben, die individuell eingehalten werden müssen. Grundsätzlich hat die Marine bereits ein positives Signal für eine Kooperation in Aussicht gestellt.

„Bei unseren Planungen und Entscheidungen hat die Gesundheit immer höchste Priorität. Die ständige Anpassung, Veränderung und die ausschließliche ‚Fahrt auf Sicht‘ ist eine sehr große Herausforderung für uns und alle Partnerinnen und Partner“, erklärt der Leiter des Kieler-Woche-Büros, Philipp Dornberger.

Gleichzeitig betrachtet er diese andere Kieler Woche aber auch als Chance: „Wir wollen es dennoch wagen, um so ein positives Zeichen der Verantwortung für die Gesellschaft und den Sport in einer so turbulenten und unsicheren Zeit zu setzen.“



BEMBE
PARKETT

Verlegen • Abschleifen • Renovieren
Parkett • Dielen • Vinyl • Laminat



Bembé Parkett Studio Kiel • Deliusstraße 11 • 24114 Kiel • Tel. 04 31 - 18 01 14 • kiel@bembe.de • www.bembe.de

Die Professorenhäuser

Seniorenzentrum am Vieburger Gehölz mit neuen Dienstleistungen.

Den Tag in Gemeinschaft genießen:

Tagespflege

Lernen Sie uns kennen, an einem kostenlosen Probetag!

Urlaubspflege

Wir vertreten pflegende Angehörige, planbar bei Krankheit und Urlaub!

Stiftung Kieler Stadtkloster
Professor Weber-Haus
Einrichtungsleiterin: Ann-Kathrin Hellwig
Brüggerfelde 1, 24113 Kiel, Tel.: 0431-64819-76
Mail: pwh@stadtkloster.de



SEIT 1257

Menschlichkeit ist unsere Stärke



Feuer selbst entfachen

Holstein Kiel bestreitet Punktspiele unter strengen Vorgaben

Steuererklärung? Kein Problem.

Verschenken Sie kein Geld, denn ohne Einkommensteuererklärung gibt es keine Rückzahlung! Eine kostengünstige Alternative zum Steuerberater kann die Zuhilfenahme eines Lohnsteuerhilfevereins sein. Astrid Stark berät Mitglieder begrenzt nach § 4 Nr. 11 StBerG und erstellt dann die Einkommensteuererklärung.



Aktuell
Lohnsteuerhilfeverein e.V.
Beratungsstellenleiterin
Astrid Stark
Grazer Str. 48, 24147 Kiel
Telefon: 04 31 / 25 999 87
Termin buchen unter:
www.termin.aktuell-kiel.de

Geisterspiele, Hygienekonzepte, mehr Auswechslungen, regelmäßige Corona-Tests. Auch am Fußball geht die aktuelle Corona-Pandemie nicht spurlos vorüber. Trotz des Re-Starts der 1. und 2. Bundesliga ist von Normalität noch nicht die Rede.

Am 8. März absolvierte die KSV ihr letztes Pflichtspiel vor dem allgemeinen Lockdown. Im Mai fiel dann die Entscheidung, die Bundesliga-Saison fortzuführen – zur Not auch über den 30. Juni hinaus. Bereits im Vorwege durften die Teams der beiden höchsten deutschen Fußballligen unter strengen Vorgaben wieder trainieren. Im Gegensatz zu sonstigen Vorbereitungsphasen starteten die Teams, und somit auch Holstein Kiel, ohne echte Testspiele nach mehr als zwei Monaten in den „Re-Start“.

Mitte Mai wurde das erste Spiel in der langen Vereinsgeschichte der Störche angepfiffen, zu dem die Öffentlichkeit nicht zugelassen wurde – ein sogenanntes Geisterspiel. „Viele Dinge in der Kommunikation werden leichter fallen, aber emotional wird es anders sein. Den Funken, der von den Rängen überspringt, werden wir vergeblich suchen. Das Feuer werden wir schon selbst entfachen müssen“, so Kiels Cheftrainer Ole Werner.

In Vorbereitung auf die Wiederaufnahme des Spielbetriebs wurde durch die von der DFL-Mitgliederversammlung ins Leben gerufene „Task Force Sportmedizin / Spielbetrieb im Profifußball“ ein detailliertes Hygienekonzept für die Bereiche Stadion, Trainingsstätten, Hotels und häusliches Umfeld entwickelt. Dieser Leitfaden gibt u. a. vor, welche Abstände in den Umkleidekabinen eingehalten werden müssen, wie eingelaufen werden darf oder in welchen Situationen ein Mund-Nase-Schutz getragen werden muss. Während der Sai-

dieser Aktion bis zum geplanten Saisonende der 2. Bundesliga am 28. Juni ist nicht geplant. Allerdings wird ein sogenanntes „Sky-End-of-Season-Ticket“ für rund 40 Euro angeboten. Beim Schauen der Spiele vor dem heimischen Fernseher bietet „Sky“ auch die Option, die passenden Publikumsreaktionen und Fan-Gesänge zum Spielgeschehen mit einzublenden. Kostenlos und stets auf Ballhöhe ist hingegen auch der vereinseigene Multimedia-Liveticker der KSV (liveticker.holstein-kiel.de). Wer für die Heimspiele der KSV in die-



Körperbetonte Spielszene vor leeren Rängen. Holstein Kiel besiegte den VfB Stuttgart mit 3:2.
Foto: Nawe

son wird durch die Task Force eine zweimalige wöchentliche Testung auf das Virus, in jedem Fall möglichst kurz vor jedem Spiel als angemessen erachtet. Damit die Fußballfans in Deutschland die Begegnungen ihrer Herzensvereine dennoch live verfolgen können, zeigte der Pay-TV-Sender „Sky“ die ersten beiden Spieltage nach der Wiederaufnahme kostenlos im Free-TV. Eine Fortsetzung

ser Spielzeit über eine Dauerkarte verfügt, kann sich den Betrag für alle Spiele unter Ausschluss der Öffentlichkeit rückerstatten lassen oder zugunsten der KSV auf die Rückabwicklung verzichten. Trotz aller Hygienemaßnahmen und -kontrollen steht der Bundesliga-Zeitplan auf wackligen Beinen. Für die KSV heißt es bisher jedoch: im Juni noch sechs Spiele absolvieren. Kiel Ahoi! ST

Gesunde und ausgewogene Ernährung

Lieber frisches Gemüse vom Markt als Doseneintöpfe und Nudeln

Tütensuppe, kiloweise Nudeln, Mehl und Reis: So sehen die aktuellen Ernährungstrends in der Corona-Krise aus. Vergessen sind Superfood, Clean Eating und alternative Proteine. Gekauft wird, was satt macht und wenig kostet.



In Krisenzeiten wandelt sich das Wertebewusstsein im Handumdrehen. Das zeigt sich seit einigen Wochen vor allem beim Einkaufen. Wie eine Sonderauswertung des Statistischen Bundesamtes zeigt, sind die Verkaufszahlen für Grundnahrungsmittel wie Nudeln, Mehl und Reis im März zum Teil um mehr als 200 Prozent im Vergleich zum Vorjahreszeitraum gestiegen. Der Run auf alternative Proteinquellen und Superfood ist dabei längst vergessen. Gefragt sind plötzlich einstige Ladenhüter wie Tütensuppen, Eintöpfe und Würstchen in Dosen, aber auch Gemüse-, Obst- und Fischkonserven.

Frisches Obst und Gemüse statt Pillen und Pulver

Doch gerade in Krisenzeiten ist es wichtig, sich abwechslungsreich und ausgewogen zu ernähren. „Um das Immunsystem zu unterstützen, sollten Verbraucherinnen und Verbraucher weiterhin frische

Lebensmittel kaufen“, sagt Ernährungsexpertin Saskia Vetter von der Verbraucherzentrale Schleswig-Holstein. Nahrungsergänzungsmittel bieten keinen Schutz gegen das Coronavirus. „In manchen Fällen können solche frei verkäuflichen Pillen und Pulver sogar schaden, weil bestimmte Inhaltsstoffe zu hoch dosiert sind oder es zu Wechselwirkungen mit Medikamenten kommt“, erläutert Vetter. Kritisch wird es vor allem, wenn Nahrungsergänzungsmittel als Ersatz für Obst und Gemüse dienen sollen. Frisches Obst und Gemüse enthält neben der optimalen Dosis an Vitaminen und Mineralstoffen auch sekundäre Pflanzenstoffe, die sich positiv auf die Gesundheit auswirken. Wochenmärkte bieten die Möglichkeit, frische Produkte aus der Regi-

on zu kaufen und dabei selbst aus dem Haus zu kommen. Die wichtigen Sicherheitsabstände gegen die Ansteckungsgefahr lassen sich im Freien oft leichter einhalten als zwischen Supermarktregalen.

Tipps für Einkauf und Lieferungen

Für den restlichen Einkauf empfiehlt es sich, eine Liste zu machen. So ist der Einkauf zügig erledigt und der Aufenthalt im Geschäft lässt sich kurz halten. Wer gerne kocht, findet in Online-Kanälen unter dem Hashtag #stayathomeandcook tolle Rezeptideen um Neues auszuprobieren. Lieferdienste und Restaurants können Abwechslung in den Speiseplan bringen. Die lokale Gastronomie leidet unter der Krise und freut sich über Unterstützung.

Fest zur Sommer-sonnenwende

„Wir gucken, wie wir weiter machen können. Täglich gibt's Änderungen“, heißt es beim Waldhaus im Vieburger Gehölz. Vorgesehen sind mehrere Tage der offenen Tür: am Samstag, dem 6. und 27. Juni. Beginn ist jeweils um 14 Uhr. Zusätzlich ist am 20. Juni ab 13 Uhr Meditation mit Micha geplant sowie abends ein Lagerfeuer zur Sommersonnenwende. „Wir versuchen unser Programm nun langsam wieder aufzunehmen und bewegen und dabei natürlich im vorgegebenen Rahmen“, versichert Kerstin. „Bitte beachtet diesen, da er sich täglich ändert und es schwierig ist vorauszusehen, was in paar Wochen ist.“

Wann öffnet das Eiderbad?

Viele haben sich auf fröhliche Stunden im Eiderbad in Hammer gefreut. Leider kann im Moment keiner sagen, wann die Freibäder wieder öffnen dürfen. Auf Nachfrage teilt die Stiftung Drachensee mit: „Die Entscheidung über einen Betrieb liegt leider nicht in unserer Hand. Es tut uns für alle Badegäste leid, dass wir nichts Konkretes sagen können.“



HOLLER Autolackierung

Spot-Repair ab 100 € an einem Tag

Boninstraße 20-24
Ringstraße 81
Telefon: 0431/ 618 47 und 0431/ 67 11 41
www.Holler-Autolackierung.de

Über 70 Jahre Qualität in Kiel!
Ihre Werkstatt des Vertrauens

WERKSTATT DES VERTRAUENS 2020
Ausgewählt vom Autolackierer

SIEVERS
BÄDER | SANITÄR | HEIZUNG | SOLAR

siewers-sanitaer.de

Haßberg 17a | 24113 Kiel | T. 0431 / 65 94 50-0

Ayurma Massagen Kiel

Traditionelle Ayurveda-, Aromaöl- und Hot-Stone-Massagen

15 € Rabatt
für Kiel-Lokal-Leser/-innen
Gültig bis August 2020

Lerchenstraße 19, 24103 Kiel
T 0431/658 75 01
www.ayurvedaplus.de

AUSTRÄGER/-INNEN GESUCHT:
(Schüler/-innen ab 13 Jahre)

Für den Bereich Schulensee:
Am See, Wiesenweg,
Eschenbrook,
Kleiner Eiderkamp

KIEL LOKAL

T. 0431/26 09 32 40
info@kiellokal.de



Aus der Region – für die Region
Unsere Heimat – echt & gut

neukauf Lutz Andersen e.K.



Herrlich fruchtige Erfrischung – Sommerbowle

Die fruchtigen Zutaten lassen sich nach Lust und Laune auswählen. Für Bowlen sind fast alle Früchte als Geschmacksgeber geeignet, von Ananas und Pfirsich über Erdbeeren und Himbeeren bis hin zu Melone und Rhabarber. Ob mit oder ohne Alkohol – Hauptsache erfrischend! Rezepte gibt es auf www.edeka.de.

Angebote des Monats

Langnese Capri

9 Stück, 450 ml
(0,53 € / 100ml)



Super-Knüller
2.39

Capri Sun versch. Sorten

0,33l-Beutel
(0,23 € / 100ml)



Super-Knüller
0.69

Bussi Mix Schleckdrinks ohne Farbstoffe

400ml-Packung
(0,17 € / 100ml)



Super-Knüller
0.69

First Glass Ice Finest Ice Balls

1kg-Beutel
(2,89 € / 1 kg)



Super-Knüller
2.89

gültig vom 01.06. bis 30.06.20

Wir Lebensmittel.

Hamburger Chaussee 178 · 24113 Kiel · Tel. 0431/68 23 13 · Mo-Sa 7.00 – 21.30 Uhr

www.edeka-andersen.de



Foto-
Service-
point

