

KIEL LOKAL



Die monatliche Zeitung für den

Kieler Süden

Februar 2021



Schätze aus dem Fotoalbum

TEIL 25
unserer Serie
Archivfotos:
Behelfsheime am
Pappelweg

Verlosung von fünf Büchern über die Ihlkate
Seite 17

Neuerscheinung:
„Handel und Wandel“ vom
Historiker Dr. Peter Weners
Seite 20

Wir suchen alte Fotos für unsere Serie oder für das Buch „800 Jahre Hassee“

Heute kann KIEL LOKAL ein kleines doppeltes Jubiläum feiern. Es ist die 125. Ausgabe der Zeitung und zugleich die 25. Ausgabe mit der Serie „Archivfotos aus dem Kieler Süden“.

Seit zwei Jahren werden Monat für Monat historische Fotos aus dem Erscheinungsgebiet rund um den Kieler Fernsehturm abgebildet. Diesmal sind es Motive von Notunterkünften. Diese wurden im Zweiten Weltkrieg gebaut, um ausgebombten Familien ein Dach

über dem Kopf zu bieten. Die meisten dieser Kleinsthäuser sind längst abgerissen. Im Pappelweg jedoch werden drei bis heute bewohnt (ab Seite 14).

Die vielen positiven Rückmeldungen zeigen, dass die Archivfotos sowohl von älteren als auch von

jüngeren Leser*innen gern angeschaut werden. Manche möchten, dass wir noch mehr zeigen, andere wünschen gar eine Sonderausgabe, in der alle bisher veröffentlichten Seiten noch einmal gesammelt abgedruckt werden.

Leider ist die Bildauswahl im Kieler Stadtarchiv nicht endlos. Daher hier ein eindringlicher Aufruf an Sie: Sollten Sie irgendwo auf dem Dachboden oder in alten Familienalben noch prägnante

Motive aus dem Stadtteil haben, geben Sie bitte unserer Redaktion Bescheid. Gern scannen wir die Fotos ein und veröffentlichen sie in einer der nächsten Folgen unserer Serie.

Möglicherweise können wir Ihre Fotos zur Bebilderung der neuen Chronik verwenden. Das Buch soll anlässlich des Jubiläums „800 Jahre Hassee“ zum Jahresende erscheinen. Mehr dazu lesen Sie auf den Seiten 18 und 19. CF

Einlagen - Aktionswoche vom 22.02. - 26.02.2021



- kostenlose Fußdruckmessung
- spezielle Hallux-Valgus Beratung
- Informationen zur Fuß-Mobilisierung

Terminabsprache erforderlich!

sanitätshaus
BAHR



Steenbeker Weg 25
24106 Kiel

Tel. 0431/3333-63
www.bahr-gmbh.com

Öffnungszeiten

Mo. Mi. 08:00 - 20:00 Uhr
Di. Do. Fr. 08:00 - 18:00 Uhr

Zuhause als digitale Sporthalle

Vereinssport beim THW Kiel e.V. in Zeiten der Corona-Pandemie



Die Pandemie hat in fast allen Bereichen das Leben verändert – auch den Sportbetrieb von Vereinen. Schon im ersten Lockdown Anfang 2020 musste der Trainingsbetrieb im THW Kiel e.V. eingestellt werden. Es wurde aber nicht lange gejammert, sondern sofort nach Lösungen gesucht, den Mitgliedern ein Corona-konformes Sportangebot zu bieten.

Susanne Wittig: „Das Engagement und auch die Kreativität der Übungsleiter*innen, um den Mitgliedern ein gemeinsames Training in der Krise zu ermöglichen, ist erstaunlich!“

Fotos: THW

Relativ zeitnah wurden erste Online-Angebote erstellt, die halfen, die Zeit zu überbrücken, bis der Präsenzsport unter Auflagen wieder betrieben werden konnte. Hygienekonzepte wurden erarbeitet und die THW-Halle dementsprechend vorbereitet.

Das Wetter im Frühling und Sommer hat mitgespielt und so konnte des Öfteren nach draußen gewechselt werden auf die Flächen hinter der Helmut-Wriedt-Halle oder hinter dem THW-Vereinsheim am Krummbogen. Auch in den Hallen konnte wieder unter Auflagen Sport betrieben werden.

„Als dann der zweite Lockdown kam, konnte auf eine Menge Erfahrungen zurückgegriffen werden“, erklärt Susanne Wittig, Vorstandsmitglied und neue Presse-Beauftragte des Vereins. „Da das Wetter im Herbst und Winter Kurse und Training im Freien nicht zulässt und die Kontakte immer stärker eingeschränkt wurden, waren die Online-Kurse die einzige Möglichkeit, unter Anleitung Sport zu treiben.“

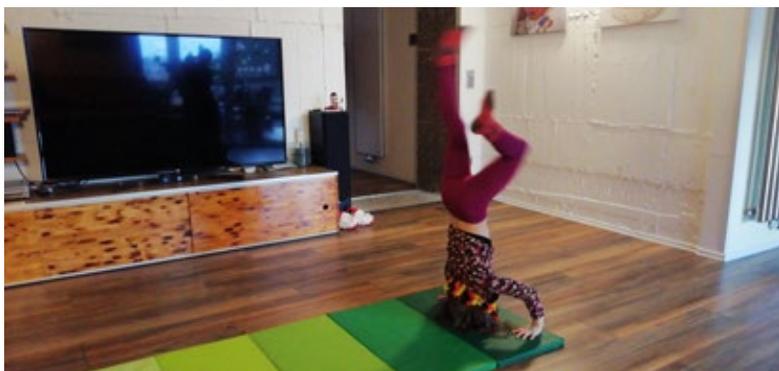
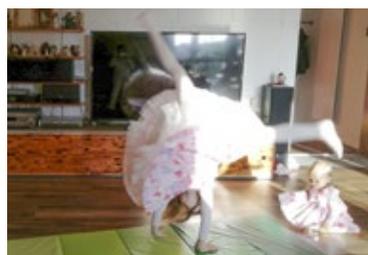
Das Angebot wurde zusätzlich noch erweitert und den Mitgliedern auf verschiedenen Wegen be-

kannt gemacht: über die Website des THW Kiel, per Rundmail, über WhatsApp-Gruppen, per Telefon oder durch Mund-zu-Mund-Propaganda. Anfangs war die Hemmschwelle bei der/ dem Einen oder Anderen teilweise ziemlich hoch. Das gilt ebenso für Mitglieder als auch für die Übungsleiter*innen. Aber wenn diese erst einmal überwunden wurde, trat der Spaß spürbar in den Vordergrund.

„Das Online-Angebot wird inzwischen super angenommen. Die Rückmeldungen der Mitglieder sind durchweg positiv und wenn mal etwas nicht so gut funktioniert, wird es angesprochen und versucht, Abhilfe zu schaffen“, freut sich Susanne Wittig.

Online-Angebot für Kinder

Als einer von wenigen Vereinen bietet der THW Kiel ein Online-Angebot für Kinder. Auch das wird sehr gut angenommen, und es gibt positive Rückmeldungen von Eltern und Kindern. Die Übungsleiter*innen beweisen immer wieder ihre Kreativität. So wurde zum Beispiel im Dezember für die Kleinen und Großen ein Online-Adventskalender zusammengestellt. Die Kinder



konnten jeden Tag ein neues Türchen öffnen, hinter dem sich Spiele, Yoga-Übungen, Lieder und Tänze befanden.

Für die kleinen Handballer wurden WhatsApp-Videos mit Übungen erstellt, die diese zu Hause ausführen können. Für Kinder sind Sportangebote aktuell wichtiger denn je. Kitas und Schulen sind teilweise geschlossen, Kontakte sollen so gering wie

möglich gehalten werden. Da bietet ein Sportangebot – auch wenn es nur online stattfindet – doch ein wenig Abwechslung.

Solange es noch Einschränkungen im Sportbetrieb gibt, wird der THW Kiel sein Onlineangebot weiter anbieten und, wenn möglich, erweitern und hofft, so gemeinsam mit den Mitgliedern gut durch die Krise zu kommen. CV

DACHDECKERMEISTER

ROLF PIRCH

- Steildach
- Flachdach
- Fassadenbau
- Bauklempnerei
- VELUX-Partnerbetrieb
- auch Kleinaufträge

Stadtrade 18 · Kiel-Hassee · Tel. 68 23 17

email: dachdecker-pirch@t-online.de

Freg doch Mr.U!

Erfahren Sie **alles** rund um das Thema **Zahnersatz**

- ausführlich
- verständlich
- kostenlos!

U PETER
USINGER

Zahntechnik-Kiel GmbH

Rinastraße 21 | 24114 Kiel | 0431 | 96 10 20



Spendenscheck für die Klinikclowns

Fiktive Adventskalender-Aktion erbrachte 1.500 Euro an Spendengeldern

Aus gegebenem Anlass musste Rüdiger Ohrt von der Siedlergemeinschaft Kiel-Süd nach 16 Jahren seinen beliebten „Lebendigen Adventskalender“ erstmals ausfallen lassen.

Daher konnte er diesmal nicht Abend für Abend im Dezember mit dem Spendenschwein umhergehen und sammeln. Er warb daher anderweitig in der Siedlung am Vieburger Gehölz Spendengelder ein, um die Arbeit der Klinikclowns an der UKSH-Kinderklinik auf ein Neues zu unterstützen. „Unser Siedler-Engagement liegt mir gerade jetzt in der Pandemiezeit besonders am Herzen“, so Ohrt. Das UKSH-Klinikclown-Team um Chefclown Dr. med. Wurst – alias Harald Roos – sorgen für viel Leichtigkeit und Lebensfreude. Davon

profitieren die kleinen und großen Patienten, deren Angehörige sowie auch die UKSH-Mitarbeiter. Angeregt über einen Spendenaufruf im vereinseigenen Rundschreiben und durch persönliche Ansprachen, kamen stolze 1.500 Euro für den guten Zweck zusammen. „Ich bin erstaunt, dass wir auch ohne Adventskalender 30 Spender gefunden haben, die mir das Geld in den Briefkasten geworfen oder auf das Siedlerkonto überwiesen haben“, erzählt Ohrt. „Auch die Summe finde ich enorm. Vielen Dank an alle Spender.“ Über die Jahre hat sich die Siedlergemeinschaft mit mehr 29.000 Euro zugunsten des „Gutes tun!“-Spendenprojektes „Kieler Klinikcläne“ engagiert. Am 22. Januar übergab Rüdiger Ohrt im großen Foyer des UKSH-Infobereiches am Campus Kiel den



Rüdiger Ohrt bei der Übergabe an Pit Horst vom UKSH Freunde- und Förderverein. Vorne die Klinikclowns Dr. med. Wurst und Frau Dr. Tüdelüt. Foto: UKSH

symbolischen Spendenscheck an Pit Horst von der UKSH-Stabsstelle Fundraising, sowie an die Klinikclowns Dr. med. Wurst und Frau Dr. Tüdelüt, die sich für das Engagement bei Herrn Ohrt und seiner

Siedlergemeinschaft außerordentlich bedankten. Die Umsetzung der AHA+L-Regel für eine coronakonforme Spendenübergabe verdeutlichte ein überdimensionaler Zollstock.

Terrassendächer und Kaltwintergärten

Nur noch kurze Zeit: 20 % Rabatt



Nelson Park Terrassendächer
 Servicebüro Heikendorf: Binzer Weg 1, 24226 Heikendorf
 04 31 / 9 90 18 25 - www.nelsonpark-td.de

Beste Zeit für Brieffreundschaften

Anlaufstelle Nachbarschaft (anna) bietet auch in Zeiten der Pandemie Unterstützung

Die Anlaufstelle Nachbarschaft (anna) im Rutkamp 77 wurde gleich nach der Eröffnung im Februar 2019 ein beliebter Treffpunkt für Jung und Alt. Hier konnten sich die Bürger*innen zum Klönschnack oder auch zur Sitzung treffen. Zudem bekamen sie durch kompetente Ansprechpartner*innen Hilfe bei kleineren Problemen.

Durch die coronabedingten Einschränkungen können nicht alle Angebote aufrechterhalten werden, aber Hilfe gibt es dennoch. Die anna Russee ist weiterhin montags, dienstags, mittwochs und freitags von 10–14 Uhr für Beratung und Unterstützung geöffnet. Die Mehrzahl der Anfragen läuft jetzt über das Telefon. Der Leiter der anna, Sebastian Würtz, beantwortet auch Fragen rund um das Handy, hilft bei PC- und Druckerproblemen.



mit, andere warten eine Woche bis zum nächsten Besuch.

Neues Projekt gestartet

Gerade gestartet ist das Projekt Brieffreundschaften. Die anna Russee und die anna Hassee vermitteln die Kontakte. Alle, die Lust am Schreiben haben, sind aufgerufen, sich daran zu beteiligen. Die Themenpalette ist unbegrenzt. Vielleicht wird aus einer Brieffreundschaft auch einmal mehr.

Wie geht es 2021 weiter?

Die Beratung zum Thema Smartphone soll weiter ausgebaut werden. Ein Fachmann gibt Tipps zur App-Installation und beantwortet Fragen zur Datensicherheit. Was passiert zum Beispiel mit den Daten nach dem Tod?

Gespräche und Einkaufshilfen

Viele Senior*innen haben konkrete Fragen zu Corona. Es geht um die aktuellen Beschränkungen, um persönliche Ängste und Sorgen. Manchmal bedarf es auch nur eines aufmunternden Gespräches. Die anna bietet immer noch Einkaufshilfen an. Auch mit Stoffmasken kann ausgeholfen werden.

Quiz ist der Renner

Der momentane Renner ist das von Herrn Würtz mit Kolleg*innen ausgearbeitete wöchentliche Quiz. Die Fragen können bei der anna abgeholt oder auch zugeschickt werden. Einige nehmen die Lösungen gleich



Der Einrichtungsleiter Sebastian Würtz vor der anna Russee im Rutkamp 77. Die Beratungsstelle ist weiterhin montags, dienstags, mittwochs und freitags in der Zeit von 10–14 Uhr geöffnet.

Foto: Jöhnk

Die Boule-Gruppe möchte wieder am Spielplatz an der Zehlendorfer Straße ihre Wettkämpfe austragen. Das Nachbarschaftscafé soll wieder starten und auch das Gedächtnis-

lich. Zurzeit noch alles mit Voranmeldung bei Sebastian Würtz.

Lebendige Nachbarschaft

Im Aufbau begriffen ist auch das Projekt „Let's come together“. Ziel ist die Förderung einer generationsübergreifenden lebendigen Nachbarschaft. „Mit im Boot“ sind die Betreute Grundschule Russee und das AWO Familienzentrum Spreeallee. Ein Förderantrag beim Fond „Gemeinsam Kiel gestalten“ ist gestellt.

Kontakt: anna Russee, Sebastian Würtz, Rutkamp 77, Tel. 90883006 und anna Hassee, Marlene Keil, Hamburger Chaussee 75, Telefon 61181. WJ

*Der momentane Renner ist das von Herrn Würtz mit Kolleg*innen ausgearbeitete wöchentliche Quiz.*

training wieder regelmäßig stattfinden. Neu im Programm ist das Englisch-Café, „Sabbeln“ auf Eng-

PRAXIS BALLHAUS

- ↳ Kinderhomöopathie
- ↳ Miasmatische Homöopathie
- ↳ Homöopathische Traumaheilung

Claudia Ballhaus – Homöopathin
 Russeer Weg 45
 24111 Kiel
 Tel. 0431 21 91 95 13
 www.praxis-ballhaus.de



**Der Naturfarben-Spezialist
Verkauf von Kreidezeit
Naturfarben.**

BERND ZIEMUS
Maler- und Lackierermeister

Damaschkeweg 58
24113 Kiel

Tel.: 0431 95619
Fax: 0431 9719371

info@kieler-maler.de
www.kieler-maler.de

Persönliche Begegnungen werden vermisst

Quartiersentwicklung „Lübscher Dreieck“ – Stadtnah in guter Nachbarschaft leben

Bereits seit Juli 2018 läuft im Kieler Süden das Projekt der Quartiersentwicklung „Kiel Lübscher Dreieck – Stadtnah in guter Nachbarschaft leben“. Initiiert wurde es vom AWO Landesverband und es wird gefördert aus Mitteln der Fernsehlotterie.

Das Quartiersmanagement zielt auf die Verbesserung der Wohn- und Lebensqualität, Teilhabemöglichkeiten und Versorgungssituation aller Bewohner*innen des Quartiers ab.

Im Fokus stehen insbesondere ältere Menschen unterschiedlicher Nationalitäten und Kulturkreise. Durch einen generationsübergreifenden Ansatz werden auch jüngere Menschen in die Quartiersentwicklung integriert.

Für eine erfolgreiche Quartiersarbeit gilt es, die Ressourcen und Vernetzungen mit vielseitigen Institutionen, Vereinen, Verbänden und Ehrenamtlichen vor Ort und darüber hinaus zu nutzen. So können Synergien entstehen und Doppelstrukturen vermieden werden. Die Vorgängerinnen der neuen Quartiersmanagerin haben bereits vielfältige Aktionen und Projekte wie beispielsweise einen regelmäßigen Nähtreff, die Reihe „Im Alter is(s)t man anders“ oder das Graffiti-Projekt „Bunte Farben fürs Quartier“ initiiert.



Die neue Quartiersmanagerin Luise Hannink vor dem AWO-Servicehaus Lübscher Baum. Ihr Büro ist direkt im Eingangsbereich.

Foto: Frahm

Luise Hannink hat im vergangenen Sommer ihr Studium in Stadt- und Regionalentwicklung an der Christian-Albrechts-Universität zu Kiel abgeschlossen und anschließend Mitte Oktober die Stelle als neue Quartiersmanagerin des „Lübscher Dreiecks“ angetreten.

Der Berufseinstieg findet unter ganz besonderen Bedingungen statt, da die Covid-19-Pandemie

und die damit einhergehenden Kontakt- und Versammlungsbeschränkungen auch die Quartiersarbeit betreffen und vor Herausforderungen stellen. Denn diese lebt von persönlichen Begegnungen. Doch gerade in diesen ungewissen Zeiten zeigt sich, wie wichtig Quartiersarbeit ist. Bewohner*innen teilen der Quartiersmanagerin immer wieder mit, wie sehr ihnen die

Begegnungen mit anderen fehlen. Wie man in vielen Quartiersmanagements sehen konnte, sind bereits zahlreiche kreative Ideen wie beispielsweise Hilfe- und Nachbarschaftsaktionen entstanden. Im Dezember fand so in Kooperation mit dem Quartiersmanagement in

*Die Bewohner*innen des Quartiers sind jederzeit eingeladen, sich mit Ideen und Wünschen in die Quartiersarbeit einzubringen.*

Schönkirchen das Projekt „Brieflichter“ statt, bei dem Briefe zwischen den Quartieren ausgetauscht wurden und hoffentlich Brieffreundschaften entstehen können. Quartiersarbeit findet nicht im Alleingang statt, sondern sie lebt von Anregungen und Ideen der Bewohner*innen sowie vom bürgerlichen Engagement.

Aus diesem Grund sind die Bewohner*innen des Quartiers jederzeit eingeladen, sich mit Ideen, Bedarfe und Wünschen in die Quartiersarbeit einzubringen.

Eine offene Sprechstunde findet jeden Dienstag zwischen 10 und 12 Uhr statt. Aufgrund der Coronapandemie ist Frau Hannink aktuell nur telefonisch unter der Nummer 0431/6400822 oder per Mail an lui.se.hannink@awo-sh.de erreichbar.



Fenster + Türen Ausstellung

Besuchen Sie uns. - Wir beraten Sie gerne.

rekord Ausstellung GmbH

Theodor-Heuss-Ring 56, 24113 Kiel

Tel. +49 431 6611199

kiel.rekord.de

rekord
FENSTER UND TÜREN



Beratung • Aufmass • Montage

Gesund und fit trotz Homeoffice

Verbraucherzentrale gibt Anregungen, um den Winterspeck abzubauen

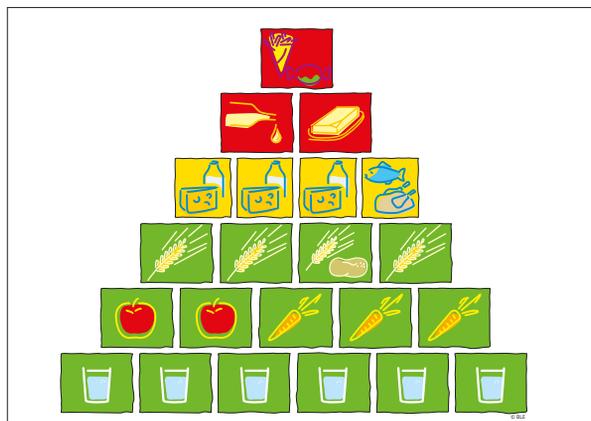
Das Arbeitsleben spielt sich aktuell bei vielen im Homeoffice ab. Damit entfallen nicht nur soziale Kontakte, sondern für einige auch der Arbeitsweg auf dem Fahrrad oder zu Fuß. Zusätzlich fehlen eine Tagesstruktur und der Anreiz, gesund zu kochen.

Aktuelle Studien zeigen, dass sich das Arbeiten von Zuhause oft negativ auf körperliche Aktivität und Essverhalten auswirkt. Umso wichtiger ist es, gute Vorsätze nicht auf die lange Bank zu schieben.

zählen Obst, Gemüstick und Nüsse. Auf täglich zwei Portionen beschränkt, stillen sie den Heißhunger zwischendurch“ rät Saskia Vetter von der Verbraucherzentrale Schleswig-Holstein.

Auf Fertiggerichte verzichten

Um die Mittagspause nicht auszu dehnen, greifen auch im Homeoffice viele zu Fertiggerichten. Genau da liegt die Crux: „Fertiggerichte können Unmengen an Zucker, Salz, schlechten Fetten und auch viele Kalorien liefern. Mit einem fertigen Dressing wird selbst der gesunde Salat zur Kalorienbombe“, weiß Saskia Vetter. Besser: Zeit zum Vorbereiten einplanen oder Vorko-



Die Ernährungspyramide. Ein Kasten entspricht einer Portion bzw. einer Handvoll der Lebensmittelgruppe. Grafik: BLE

Obst für Zwischendurch

Ein Hindernis beim Abnehmen sind viele Snacks. Im Homeoffice sind Kühlschrank und Naschvorräte in greifbarer Nähe. Verlockend, um mehr zu essen, als der Körper braucht. „Zu den gesunden Snacks

chen. Denn frische Zutaten versorgen den Körper mit wichtigen Vitaminen und Mineralstoffen. Weitere mögliche Zuckerfallen sind Fruchtjoghurts oder Cappuccino zum Anrühren. Beides lässt sich schnell und einfach mit wenigen Zutaten



Die drei Ernährungsberaterinnen der Verbraucherzentrale in Kiel: Selvihan Benda, Levke Schwanz und Saskia Vetter. Foto: Voges

selbst herstellen. So lässt sich der Zuckergehalt besser kontrollieren.

Übersüßte Getränke

Eine weitere Zuckerfalle sind süße Getränke. Cola, Limonade und Saft eignen sich nicht als Durstlöscher, denn in Punkto Zuckergehalt nehmen sie es locker mit Süßigkeiten auf. Leitungswasser enthält dagegen keine Kalorien und lässt sich für alle Sinne ansprechend mit frischen Kräutern oder Früchten verfeinern. Für eine gute Leistungsfähigkeit und Konzentration sollten Sie rund 1,5 Liter pro Tag trinken.

Struktur mit Ernährungspyramide

Die Ernährungspyramide ist eine optimale Orientierungshilfe für eine gesunde Ernährung. Wer zusätzlich bei den Getreideportionen auf Vollkorn setzt, bleibt lange satt

und leistungsfähig. Zudem: Positiv formulierte Ziele wie „Heute ernähre ich mich gesund“ statt „Heute darf ich nicht naschen“ machen das Durchhalten leichter.

30 Minuten Bewegung täglich

Um zu Hause fit zu bleiben, ist regelmäßige Bewegung wichtig. Ein Spaziergang in der Mittagspause oder aktive Pausen zwischendurch helfen gegen aufkommende Müdigkeit und Stress. Das Bundesgesundheitsministerium empfiehlt, an fünf Tagen die Woche 30 Minuten aktiv zu sein. Zwei Einheiten davon sollten die Muskeln kräftigen.

Weitere Tipps bietet der Ratgeber „Gewicht im Griff“ der Verbraucherzentrale, der für 19,90 Euro als Buch erhältlich ist.

FLENER BESTATTUNGEN

*Wünsche erfüllen
für einen besonderen Abschied*

Zeit und Raum im Heinrich Flenker Bestattungshaus
0431 / 59 33 10 | www.flenker-bestattungen.de

**Wir kaufen Wohnmobile
+ Wohnwagen**

03944 - 36160

www.wm-aw.de

**Wohnmobilcenter
Am Wasserturm**

Welches Lebensmittel ist gesünder?

REWE führt den Nutri-Score nach und nach für alle Eigenmarken ein

Fast jeder zweite Deutsche ist übergewichtig. Das liegt auch an einer zu einseitigen, kalorienreichen Ernährung. Zu viel Zucker, Fette oder Salz. Übergewicht erhöht das Risiko für Krankheiten wie Bluthochdruck oder Diabetes. Jetzt wird es beim Einkauf einfacher, sich im Alltag gesünder zu ernähren.

Wer gesund leben möchte, sollte sich abwechslungsreich ernähren und am besten frische Lebensmittel wählen. Fertigprodukte enthalten oft zu viel Zucker, Salz oder Fett. Wie viel davon in einer Fertigpizza oder einem Müsli stecken, steht zwar schon in der Nährwerttabelle auf der Rückseite der Verpackungen.

Einige namhafte Hersteller haben bereits damit angefangen, den Nutri-Score auf der Verpackung abzubilden, doch längst nicht alle. Daher führt die REWE-Group diese Kennzeichnung nach und nach für alle Eigenmarken ein. Zu sehen ist der Nutri-Score zudem auf Preisschildern im Markt, ebenso im Onlineshop sowie in der REWE-App. Nutri-Score macht es nun möglich, Produkte einer Produktgruppe zu vergleichen. Das dunkelgrüne A steht für eine eher günstige, das rote E für eine weniger günstige Nährstoffzusammensetzung des jeweiligen

Mit dem Nutri-Score können Sie bei Lebensmitteln die Nährwertqualität leicht erkennen.

Doch das allein sagt noch nicht aus, wie gut die Nährstoffzusammensetzung des Produkts insgesamt ist – und wie es im Vergleich zu anderen Lebensmitteln derselben Kategorie abschneidet. Mit dem Nutri-Score können Sie beim Einkaufen ab sofort mit einem Blick auf der Vorderseite der Verpackung die Nährwertqualität eines Lebensmittels erkennen und vergleichen. Eine bessere Ernährung wird dadurch einfacher.



Die bunten Symbole auf der Verpackung zeigen die Nährwertqualität.



Mesut Cakir, Abteilungsleiter Food im REWE-Center am Winterbeker Weg, vergleicht die Auszeichnung mit den Energieeffizienzklassen auf Kühlschränken. Fotos: Frahm

Produkts. „Die Kennzeichnung ist ähnlich der Energieeffizienzklassen A-E auf Kühlschränken“, verdeutlicht Mesut Cakir, Abteilungsleiter Food. Allerdings lassen sich mit dem Nutri-Score nicht Nudeln und

Reis vergleichen. Oder anders gesagt: „Wenn ich ein Müsli mit E habe, ist das immer noch gesünder als Tortilla-Chips mit B“, gibt Michael Stieglitz zu bedenken. „Kund*innen, die sich bewusst ernähren, werden sich mit Sicherheit weiterhin die Zutatenliste anschauen“, so der stellvertretende Marktleiter im REWE-Center. „Nutri-Score nimmt ihnen eine Menge Arbeit ab.“ Der Nutri Score wird nur für verarbeitete Lebensmittel verwendet. Bei frischem Obst und Gemüse ist er nicht nötig. CF

Hier anrufen und mehr erfahren: 0431 / 661 650

ASB-Notruf für zu Hause
Einfach sicherer fühlen!

Arbeiter-Samariter-Bund Regionalverband Kiel

Hamburger Chaussee 90 • 24113 Kiel
Fax 0431/661 65 99 • info@asb-kiel.de • www.asb-kiel.de

Torsten Piepereit
Zahnarzt

Im Kontor
Neumeimersdorf

Grot Steenbusch 32
24145 Kiel

Telefon 0431 . 3 64 49 99
Fax 0431 . 3 64 49 97
Threema ID U56P35KJ

Kieferorthopädie
Prophylaxe
Prothetik
Ästhetische Zahnmedizin

Zahnarztpraxis
PIEPEREIT

www.zahnarztpraxis-piepereit.de





AOK
Die Gesundheitskasse.

Anmeldung
ab 05.01.2021
8:30 Uhr

Gesund leben

Die neuen Kurse rund um Bewegung, Ernährung, Entspannung und Nichtrauchen sind da. Exklusiv und kostenfrei für AOK-Kunden. Alle Kurse und die Online-Anmeldung finden Sie auf: aok.de/nw/kurse

aok.de/nw
AOK NordWest
Gesundheit in besten Händen.



Fußbeschwerden im Alltag

Einlagen-Aktionswoche vom 22.–26. Februar beim Sanitätshaus Bahr

Füße bereiten im Alltag oft Probleme. Lange Spaziergänge sind damit die pure Qual und an Sport ist gar nicht erst zu denken. Zu lange sollten Sie die Probleme nicht ignorieren, weil die Beschwerden im Laufe der Zeit immer schlimmer werden können.

Orthopädietechnik-Meister Thomas Stein erklärt, dass Sie dies keinesfalls auf die leichte Schulter nehmen sollten, da Fußbeschwerden chronisch werden können und somit lebenslange Leiden verursachen. Zu den bekanntesten Problemen gehören der sogenannte Hallux Valgus und Hallux Rigidus. So heißen die Erkrankungen, welche für die schmerzhaften Bewegungseinschränkungen im Großzehengrundgelenk verantwortlich sind.

Häufig ist eine vererbte Bindegewebsschwäche die Ursache eines Hallux Valgus, welche langfristig zu Fußfehlstellungen führen kann. Durch eine verminderte Spannung der Bänder kommt es zu einer Abflachung des Quergewölbes, was den Fuß während des Gehens stark belastet und dafür sorgt, dass die-

ser mit der Zeit immer breiter wird. Neben der erblichen Veranlagung kann ein Hallux Valgus aber auch durch das häufige Tragen von falschem Schuhwerk entstehen. Begünstigt durch zu enge, zu spitz zulaufende Schuhe oder Schuhe mit zu hohen Absätzen entsteht die Fußfehlstellung. Folge ist ein erhöhter Druck auf den Vorfuß und damit auftretende Schmerzen.

Mit der Zeit entsteht ein Verschleiß (Arthrose) im Großzehengrundgelenk: der Hallux Rigidus. Dieser führt im Krankheitsverlauf zur Bewegungseinschränkung.

Damit alle den Zugang zur besten orthopädischen Versorgung bekommen, bietet das Sanitätshaus Bahr vom 22.–26. Februar 2021 eine Einlagen-Aktionswoche an. In diesem Zeitraum werden die Kunden kostenfrei durch neue und innovative elektronische Fußdruckmesssysteme vermessen. Das Fachpersonal geht gezielt auf Fußbeschwerden der Kunden ein und sucht parallel zur Einlagenversorgung nach neuen Lösungen wie zum Beispiel die Mobilisierung der Füße durch verschiedene Übungen und Massagetechniken.

Aufgrund der aktuellen Lage wird um Terminabsprache gebeten.



impuls apotheke
kompetent • preiswert • am Kieler Hauptbahnhof

Ich bleibe zu Hause. Meine Apotheke kommt zu mir!

Botendienst nutzen, Kontakte reduzieren,
Risiken vermeiden.

Innerhalb unseres Liefergebiets bringen
wir Ihnen ihre Bestellung nach Hause!*



FFP2 Masken
liefern wir Ihnen gegen einen
Berechtigungsschein
ohne Mindestbestellwert nach Hause.

*Ab einem Bestellwert von 10 Euro.
Kostenfreie Lieferung bei Rezepten
oder ab 30 Euro Warenwert. Liefergebiet:
Kiel, ausgeschlossen PLZ 24146, 24147,
24148, 24149, 24159



Inhaber: Thomas Chu e.K.
Sophienblatt 36 · 24103 Kiel

☎ 0431 661510
✉ gesund@impuls-apotheke.de



Zehnjähriges Jubiläum

UKSH Gesundheitsforum im CITTI-PARK

„Medizin zum Anfassen und Verstehen“ – mit diesem Leitgedanken wurde das UKSH Gesundheitsforum Kiel vor zehn Jahren im CITTI-PARK eröffnet. Das Erfolgsrezept der beliebten Vortragsreihe ist keineswegs gealtert.

Die Experten des UKSH erklären Teilnehmenden medizinische Themen aus ihren Fachgebieten in leicht verständlicher Form und sind direkt für Fragen ansprechbar.

Ein Konzept, das schnell an beiden Standorten des UKSH verfügbar sein sollte. Knapp zweieinhalb Jahre nach dem Start in Kiel nahm auch das Gesundheitsforum Lübeck den Betrieb auf. Seither fanden in den Foren fast täglich Veranstaltungen statt. Bis heute zählten sie gemeinsam schon mehr als 100.000 Besucher.

Sprung zur Digitalisierung

Das Angebot des UKSH Gesundheitsforums hat sich stets an den Bedürfnissen der Teilnehmenden orientiert – so auch bei Ausbruch der Corona-Pandemie. Innerhalb kürzester Zeit wurde das Programm digitalisiert. Über die neue Mediathek, www.uksh.de/mediathek, ist es nun möglich, ausgewählte Beiträge zeitlich unabhängig anzusehen.

Außerdem finden die Veranstaltungen derzeit ausschließlich als Onlinevorträge statt. Die Zugangsdaten erhalten Interessierte nach ihrer Anmeldung beim Gesundheitsforum. Im Anschluss an die Vorträge können per Chat weiterhin Fragen an die Referenten gestellt werden.

So aufgestellt bleibt nur zu sagen: Auf die nächsten zehn Jahre!

Früherkennung Osteoporose

Online-Vortrag am 4. Februar

Das UKSH-Gesundheitsforum bietet ein virtuelles Vortragsprogramm an. Die Vorträge sind kostenlos. Anmeldungen unter Telefon 0431/ 50010741 oder per Mail an gesundheitsforum-kiel@uksh.de.

Die Festigkeit des menschlichen Knochens nimmt im Alter ab. Risikofaktoren beeinflussen den Knochenstoffwechsel, der normalerweise in einer guten Balance zwischen auf- und abbauenden bzw. regenerativen Einflüssen steht. Die Folge ist das gehäufte Auftreten von Knochenbrüchen. Die resultierenden Hüft- und Wirbelkörperfrakturen haben die höchsten Einbußen an Lebensqualität. Leider gibt es kaum Warnhinweise auf diese Erkrankung, sodass die Knochenbrüche

für die Betroffenen überraschend kommen. Moderne Testverfahren machen eine Früherkennung möglich. Dabei hilft die Meeresforschung der Medizin. Mehr dazu im Online-Vortrag am **4. Februar von 18-19 Uhr**.



Dr. Michael Müller
Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie



Prof. Dr. Anton Eisenhauer
GEOMAR Helmholtz-Zentrum für Ozeanforschung Kiel



UNIVERSITÄTSKLINIKUM
Schleswig-Holstein

Gesundheitsforum Online-Vorträge

Besuchen Sie unser Gesundheitsforum im CITTI-PARK virtuell. Unser aktuelles Programm: www.uksh.de/gesundheitsforum



Februar 2021

Programm

Datum Zeit	Thema Referent	
Mo. 1. 18 – 19 Uhr	Denkfehler, die zu Stürzen führen – Alter oder Parkinson? Prof. Dr. Walter Maetzler – Klinik für Neurologie	
Di. 2. 18 – 19 Uhr	Chronische Schmerzen in der Schulter – Ursachen und Therapie Dr. Ove Schröder – Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie	
Do. 4. 18 – 19 Uhr	Osteoporose – Risikofaktoren und neue Möglichkeiten der Früherkennung Dr. Michael Müller – Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie Prof. Dr. Anton Eisenhauer – GEOMAR Helmholtz-Zentrum für Ozeanforschung Kiel	
Mo. 8. 18 – 19 Uhr	Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht + Co. Beke Jacobs – PIZ Patienteninformationszentrum	
Di. 9. 18 – 19 Uhr	Kieferaufbau – Neue Therapien mit Stammzellen Dr. Dr. Henning Wieker – Klinik für Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie und plastische Operationen	
Mi. 10. 18 – 19 Uhr	Epilepsie bei Kindern PD Dr. Sarah von Spiczak – DRK-Norddeutsches Epilepsiezentrum für Kinder und Jugendliche	
Do. 11. 18 – 19 Uhr	Epilepsie bei Erwachsenen PD Dr. Dipl.-Psych. Nils Margraf – Epilepsiezentrum Kiel für Erwachsene, Klinik für Neurologie	
Mo. 15. 18 – 19 Uhr	Wenn die Hand einschläft – Ursachen und Behandlung PD Dr. Daniel Drücke – Sektion für Hand-, Plastische und Mikrochirurgie	
Di. 16. 18 – 19 Uhr	Ernährung im Alter – Der perfekte Senienteller Dr. Philipp Bergmann – Klinik für Innere Medizin I, Bereich Internistische Altersmedizin	
Do. 18. 18 – 19 Uhr	Impfungen bei Rheuma und Co. – Top oder Flop? Prof. Dr. Bimba Franziska Hoyer – Klinik für Innere Medizin I – Sektion Rheumatologie	
Di. 23. 18 – 19 Uhr	Makuladegeneration – Diagnostik und Therapie PD Dr. Christoph Ehlken – Klinik für Ophthalmologie (Augenheilkunde)	
Mi. 24. 18 – 19 Uhr	Covid-19 und die Folgen für die Gesundheit Prof. Dr. Thomas Bahmer – Klinik für Innere Medizin I	

Anmeldung:

☎ 0431 500-10741 (Mo., Di. und Do. 9–15 Uhr, Mi. und Fr. 9–12 Uhr) oder gesundheitsforum-kiel@uksh.de



Teilnahme an Online-Vorträgen:

Die Zugangsdaten erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung. Am Ende der Vorträge haben Sie Gelegenheit im Live-Chat Fragen zu stellen.

Wissen schafft Gesundheit



Gottesdienste weiterhin ohne Gesang

Nicht nur die Wirtschaft leidet unter der Corona-Pandemie, auch die Kirchengemeinden spüren die Auswirkungen unmittelbar. Wurden in der Claus-Harms-Kirchengemeinde alle Weihnachts- und andere Gottesdienste bis zunächst einschließlich 10. Januar abgesagt, versucht man jetzt vorsichtig einen Neustart.

Am 24. Januar fand der erste Präsenzgottesdienst wieder statt. Jetzt soll der übliche Rhythmus im Wechsel zwischen den Kirchen in Hasseldieksdamm und in Russee wieder aufgenommen werden. Selbstverständlich werden die Corona-Regelungen alle beachtet. Auch im Gottesdienst besteht Maskenpflicht. Es darf weiterhin nicht gesungen werden.

Trotzdem werden einige Gemeindemitglieder diese Begegnungen meiden. Für sie besteht die Möglichkeit, sich die Predigt in Schriftform abzuholen. Auf Wunsch wird der Text auch versandt, bitte im Gemeindebüro melden.

Wie es in den nächsten Monaten weitergeht, wann wieder ein Abendmahl stattfinden kann, ist nicht absehbar. WJ

**Camperfamilie sucht
Wohnwagen oder
Wohnmobil von privat**
Tel. 0152 / 192 726 89



Jetzt durchstarten

Gesunde Impulse mit dem neuen AOK-Kursprogramm

Mit guten Vorsätzen ins neue Jahr starten – das neue AOK-Kursprogramm gibt wertvolle Inspirationen für einen aktiven, gesunden und entspannten Alltag. Foto: AOK/hfr

Regelmäßige Bewegung und gesunde Ernährung steigern die Fitness mit einem Plus an Gesundheit. Hier gilt es, eine gute Balance zwischen Bewegung und Entspannung zu finden sowie ein rauchfreies Leben zu führen. Doch was tun, wenn die Zeit fehlt?

Mit den Gesundheitskursen der AOK Nordwest für das erste Halbjahr 2021 ist jeder ‚Gesund unterwegs‘ – in der Gruppe oder ganz flexibel auch online allein zu Hause. „Über 25 attraktive Kurse ermöglichen den Menschen in Kiel einen gesunden Jahresstart. Bei unseren Gruppen-Angeboten achten wir natürlich darauf, dass die derzeit Corona-bedingten Abstands- und Hygieneregeln eingehalten werden“, so AOK-Serviceregionsleiter Stefan Kölpin.

Neben den bewährten Programmen wie Aquafitness, Functional Training, Qi Gong oder Progressive Muskelentspannung bietet das

AOK-Kursprogramm ganz neue Möglichkeiten im Online-Bereich: das Rückencoaching und das Ernährungs- und Vitalitätstraining von CyberFitness.

Die internetbasierten Programme bieten 100 Prozent Flexibilität. Der Trainer ist immer bereit – zu Hause oder in der Mittagspause. Im Bereich ‚gesundbewegen‘ gibt es mit Outdoor-Fitness und dem Outdoor-Zirkel interessante Kursangebote, die die Bewegung an der frischen Luft fördern.

Unter dem Motto ‚gesunderleben‘ können verschiedene Schnupperangebote ausprobiert werden. Wie wäre es mit ‚Outdoor Fitness‘ oder

‚AOK Kochwerkstatt – Tapas leicht gemacht‘? „Unser Kursprogramm greift aktuelle Trends auf und bietet viele neue Anregungen für einen aktiven, gesunden und entspannten Alltag“, sagt Kölpin. So gibt es im neuen Kursprogramm zum Beispiel ein ‚Kraftworkout im Studio‘ oder auch einen Kurs ‚Outdoor Zirkel‘.

Neu im Programm für 2021 ist der Online-Vortrag ‚Der Weg zum neuen Körpergefühl‘. Hier erlernen die Teilnehmer anhand von praktischen Übungen, wie sie die Kontrolle über ihr Essverhalten zurückerhalten und dabei ein neues besseres Körpergefühl gewinnen können.

Weitere Infos gibt es unter www.liveonlinecoaching.com. Für die Teilnahme an den Kursen wird ein Gerät mit Internetzugang sowie ein Headset benötigt.

Der Malermeister Marcel Oldenburg



Beste Beratung & Umsetzung für Ihre Malerarbeiten, Fassadensanierung, Wand- und Bodengestaltung, Wärme-Dämm-Verbund-System, Fugenlose Bäder

Telefon 0431 / 21 91 63 04
www.mmokiel.de

Freiberufliche/r
REDAKTEUR*IN
aus dem Kieler Süden
GESUCHT

KIEL LOKAL
Alte Eichen 1, 24113 Kiel
Tel. 0431/26 09 32 40
frahm@kiellokal.de



Es schillert am Schulensee

Schiller Fliesen-Fachgeschäft besteht seit mehr als 25 Jahren

Seit nun mehr als 25 Jahren bietet Schiller Ihnen Fliesenarbeiten jeglicher Art und Größe an. Sei es die eine Fliese, die gewechselt werden muss, oder das komplette Badezimmer.

Die Nutzung des Badezimmers hat sich in den letzten Jahrzehnten extrem verändert. Damals war es eher ein untergeordneter Raum für „das Nötigste“. Heute kann das Bad gar nicht groß und hell genug sein. Ganz oben steht natürlich Funktionalität.

„Heute stehen uns Fliesengrößen bis zu 1,60 x 3 Meter zur Verfügung, sodass wir fast fugenlos arbeiten

können“, sagt Uwe Schiller. „Und fugenlos bedeutet pflegeleicht“, ergänzt Kirsten Schiller.

Es muss nicht immer ein komplettes Bad sein. Oftmals reicht es schon aus, das vorhandene Bad aufzuwerten. Zum Beispiel mit einer neuen Dusche oder es werden einzelne Objekte in Szene gesetzt.

„Wir kümmern uns gerne um die komplette Abwicklung und Koordination der verschiedenen Gewerke“, verspricht der Inhaber. „Wir versuchen immer, das Optimum aus dem Raum zu holen.“ Das beginnt bereits bei der Raumaufteilung, reicht von der richtigen Wahl der Objekte über die Lichtgestaltung bis hin zu Fliesen, die in Form und Farbe zum



Fliesenausstellung mit bestem Blick auf den Schulensee. Uwe Schiller zeigt eine Dusche mit zwei großformatigen Designbelägen.

Foto: Frahm

Raum passen müssen. Es gibt auch andere Oberflächen im Bad als die Fliese, wie zum Beispiel verschiedene Designoberflächen. „Auch diese Beläge ermöglichen uns eine fugenlose Verlegung“, so Kirsten und Uwe Schiller. „Haben wir Sie neugierig gemacht? Dann vereinbaren Sie noch heute einen Termin zur Besichtigung.“

Schiller
FLIESEN-TECHNIK

Schiller Fliesen-Technik

Hamburger Chaussee 349
24113 Kiel

Telefon 0431 / 200 45 67

www.schiller-fliesentechnik.de

Schönes in schwieriger Situation

Förderkreis für krebskranke Kinder und Jugendliche freut sich über Spende

Etwa 50 junge Menschen unter 18 Jahren bekommen in Schleswig-Holstein jährlich die furchtbare Diagnose Krebs.

Der Förderkreis für krebskranke Kinder und Jugendliche hat es sich zum Ziel gesetzt, zumindest für die jüngsten Patienten generell die stationäre Aufnahme eines Elternteils zusammen mit dem Kind zu ermöglichen. Sollte eine Übernachtung im Krankenhaus für die Eltern nicht möglich sein, steht in unmittelbarer Nähe der Uni-Kinderklinik Kiel das Elternhaus des Fördervereins bereit. Dort können sich betroffene Familien und ehrenamtliche Helfer treffen und austauschen. Auch diese Arbeit des Förderkreises wird ausschließlich durch Spenden fi-

nanziert. Und die Aufgaben sind noch viel weiter gefasst. Sie reichen von Fahrtkostenzuschüssen und Beteiligungen an der Betreuung von Geschwisterkindern bis hin zur Mitfinanzierung des letzten gemeinsamen Urlaubs mit dem unheilbar kranken Kind.

Eine beeindruckende Arbeit, wie die Hoyer-Mitarbeiter am Standort Kiel meinen. Deshalb gab es jetzt 300 Euro als Spende aus der Weihnachtsaktion der Unternehmensgruppe Hoyer für diese Einrichtung. „Wahnsinn, was hier alles geleistet wird“, sind sich der Ver-

kaufsbüroleiter Timo Hudzietz und seine Kollegin Romina Voss bei der Spendenübergabe einig. „Von den Spenden werden Kindern und Eltern einige schöne Momente in ihrer schweren Situation ermöglicht“, so Bernd Kruse, der Vorsitzende des Förderkreises.



Der Förderkreis-Vorsitzende Bernd Kruse nimmt den Spendenscheck von den beiden Hoyer-Mitarbeitern Timo Hudzietz und Romina Voss entgegen.

Foto: Hoyer

Hier findest du unsere Partner:



im Außenbereich:



- | | | | |
|--------------------------------------------|-------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------|
| 1. REWE CENTER | 8. Feinkost | 17. Ladenfläche provisionsfrei zu vermieten | 24. Asia Restaurant |
| 2. Orion | 9. Reisebüro | TEL: 0160/91338769 | 25. Unser Norden Landbäcker |
| 3. Schmuckoase | 10. Amu Eiscafé | | 26. Rossmann |
| 4. Post & Lotto | 11. Pauls Grill | | 27. K&K Schuhe |
| 5. New York Nails | 12. Pizza Fresh | | 28. Apotheke |
| 6. Ernstings Family | 13. Förde Sparkasse | | 29. Sun Point |
| 7. Ladenfläche provisionsfrei zu vermieten | 14. Center Döner | | 30. PSD-Bank |
| TEL: 0160/91338769 | 15. Vodafone | | 31. DHL Packstation |
| | 16. Klinck Dein Friseur | | |

Für dich geöffnet: Montag – Samstag von 7 bis 22 Uhr

REWE
CENTER
Dein Markt

Mehr auf [rewe.de/nutri-score](https://www.rewe.de/nutri-score)

REWE **10FACH °P**

REWE *Bio*

auf REWE Bio!*

So funktioniert's: Coupon zusammen mit der (mobilen) PAYBACK Karte an der Kasse vorlegen oder Couponcode auf [rewe.de](https://www.rewe.de) bei Bestellung eingeben. Punktegutschrift erfolgt nach dem Einkauf. Der Coupon ist gültig bei Artikelabgaben in haushaltsüblichen Mengen und ab einem Umsatz von 2 € in der angebotenen Kategorie, einmalig und nicht nachträglich einlösbar. Gilt in teilnehmenden REWE Märkten und beim Lieferservice; gilt nicht bei Versand per Paket und in Aral/REWE To Go Shops.

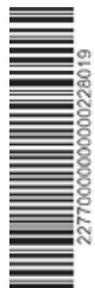
* Rechtliche Hinweise unter: [rewe.de/coupons](https://www.rewe.de/coupons)

Nur hier einlösbar:

REWE Center 24114 Kiel, Winterbeker Weg 44

Gültig vom 01.02.2021 bis 13.02.2021

PAPIERCOUPON NUTZEN



227700000000000226019

Druckfehler vorbehalten.

PAYBACK

Jetzt
für alle REWE
Eigenmarken-
Produkte.

Jetzt in der REWE APP:
Der Nutri-Score
Scanner für alle
Eigenmarken!

REWE App herunterladen
und Barcode scannen.



Laden im
App Store



JETZT BEI
Google Play



Winterbeker Weg 44 • 24114 Kiel

[rewe.de](https://www.rewe.de)

Die letzten bewohnten Behelfsheime

Serie mit Archivfotos aus dem Kieler Süden.
Teil 25 über die Notunterkünfte im Pappelweg



HABEN SIE AUCH
ALTE FOTOS?

Wir freuen uns, wenn Sie uns
diese für weitere Veröffentlichungen zur Verfügung stellen:
frahm@kiellokal.de

Luftbild von 1944: Aufgereiht wie Soldaten, stehen die von den Nationalsozialisten errichteten Siedlungshäuser am Krummbogen. Daneben wirken die 30 m² großen Notunterkünfte wie Starenkästen.

Fotos: Stadtarchiv Kiel

Über 75 Jahre nach Kriegsende stehen noch immer drei ehemalige Notunterkünfte im Pappelweg



Am 1. Februar 2021 veröffentlicht der Geschichtskreis „Rund um den Russee“ sein 14. Geschichtsjournal. Die Titelgeschichte geht um den Russee, der einst ein beliebter Badesee gewesen ist.

Im Portrait wird Russees früherer stellvertretender Bürgermeister

und erster Ortsbeiratsvorsitzende Max Nörenberg vorgestellt. Weitere Berichte der aktuellen Ausgabe handeln über die Claus-Harms-Kirche in Hammer und Behelfsheime in Hassee. Das Heft ist bei Zeitschriften Zimmermann an der Rendsburger Landstraße 359 für sechs Euro erhältlich.

FAMILIE
& DAHEIM

Täglich ein frisch gekochtes
Mittagessen



Ohne
Geschmacks-
verstärker

- Täglich 7 leckere Menüs zur Auswahl
- Eine vegetarische Menülinie
- Wochenend- und Feiertags-Versorgung
- Keine Vertragsbindung und kein Mindestbestellzeitraum
- Wechselnde Spezialitäten in unseren Aktionswochen

Meyer Menü
LIEFERT LECKER

Probieren Sie es aus: Telefon **0800-150 150 5**
oder im Internet unter **www.meyer-menue.de**



Im Zweiten Weltkrieg wurden am Vieburger Gehölz rund 70 Behelfsheime gebaut, um ausgebombten Familien ein Dach über dem Kopf zu geben. Es waren kleine, einfache, aber stabile Häuser mit einer Wohnfläche von lediglich 30 m².



Die sogenannten Starenkästen wurden zumeist von den Bewohnern selbst gemauert. Als Baumaterial wurden Ziegelsteine aus dem Trümmerschutt verwendet. In den Folgejahren wurden kleine Anbauten für Badezimmer, Flure oder Wintergärten hochgezogen.



weiter auf der nächsten Seite



Spot-Repair
ab 100 €
an einem Tag

Boninstraße 20-24
Ringstraße 81
Telefon: 0431/ 618 47
und 0431/ 67 11 41
www.Holler-Autolackierung.de



Seit 75 Jahren Qualität in Kiel!
Ihre Werkstatt des Vertrauens



Endlich voll aufdrehen!

Mit der digitalen Baufinanzierung der PSD Bank können Sie Ihr Traumobjekt schnell und einfach finanzieren!

Berechnen Sie jetzt online Ihr individuelles Angebot und profitieren Sie von unserer Sonderkondition!

Sonderkondition unter
www.psd-kiel.de/baugeld

PSD Bank Kiel eG
Kehdenstr. 12-16
24103 Kiel

Online www.psd-kiel.de/termin
Telefon 0431/9 825 125
E-Mail info@psd-kiel.de



**Wir können den Wind nicht ändern,
aber die Segel richtig setzen.**

ARISTOTELES





Wir sorgen vor.

Gestalten Sie Ihren Abschied selbstbestimmt.
Lassen Sie uns gemeinsam vorsorgen. Ihr „letzter Wille“ ist uns wichtig.

Wir sind für Sie da.
Telefon 04 34 7. 90 43 990

Kätnerskamp 23
24220 Flintbek

info@bestattungen-schroeder.de
www.bestattungen-schroeder.de

Littek-Fenster

Fenster & Haustüren aus Polen

**Haustür-Aktion
inkl. Montage**

1999,- €

**Fenster
Haustüren
Schiebetüren
Wintergärten
u.v.m**

Dorfstraße 30
24109 Melsdorf
Tel. 0177/1560947

Infos

Preisgünstige-Fenster.de



Während die Behelfsheime in den umliegenden Straßen alle abgerissen wurden, blieben nur die acht in der etwas versteckten Seitenstraße am Pappelweg stehen. „Die haben uns übersehen“, mutmaßt Udo Uffmann. Auf den Grundmauern seines Behelfsheims hat er 1988 in Eigenleistung ein Einfamilienhaus hochgezogen.

Foto: Uffmann



Jeder hat nach seinen Möglichkeiten sein Haus umgebaut, verändert oder verbessert. Erika Gutschmann am Eingang ihres Domizils. Die Fotos stammen aus den Jahren 1959 und 1995, vor und nach dem Umbau. Gut zu erkennen ist, wie der Giebel hochgezogen wurde.

Foto: Gutschmann



Nach und nach gingen die Behelfsheime an andere Besitzer über. Die neuen Besitzer bekamen die Auflage, die alten Häuser abreißen zu lassen und Neubauten zu errichten. Dieses Foto zeigt das Behelfsheim am Pappelweg 2, kurz bevor im Jahr 2000 der Abrissbagger angerollt ist.

Foto: Biewer

Die Professorenhäuser

Seniorenzentrum am Vieburger Gehölz mit einem umfassenden Dienstleistungsspektrum.

Probewohnen mit Hotelcharakter:

Seniorenwohnen

Für 800,-€ verwöhnen wir Sie vier Wochen.

Urlaubspflege

Wir vertreten pflegende Angehörige, planbar bei Krankheit und Urlaub!

Stiftung Kieler Stadtkloster
Professor Weber-Haus
Einrichtungsleiterin: Ann-Kathrin Hellwig
Brüggerfelde 1, 24113 Kiel, Tel.: 0431-64819-76
Mail: pwh@stadtkloster.de

STIFTUNG KIELER STADTKLOSTER



SEIT 1257

Menschlichkeit ist unsere Stärke

Bücher zu verlosen

Die Ihlkate, Gastwirtschaft mit langer Tradition

Die Ihlkate ist eine reetgedeckte Kate am Ihlsee. Sie ist eine seit Jahrhunderten existierende Lokalität, die von Fischern, Branntweinbrennern und Gastwirten betrieben wurde.

Die ersten Eintragungen reichen auf das Jahr 1692 zurück. Seit 1998 wird das Restaurant unter dem Namen Athen von der Familie Kosta geführt. „Das reetgedeckte Haus gefiel mir von Beginn an. Meine Neugierde

Diese habe ich eingescannt und so über Jahre immer mehr Bilder erhalten.“

Herausgekommen ist ein 80-seitiges Buch, das der 1. Vorsitzende des Geschichtskreises „Rund um den Russee“ im Oktober 2020 veröffentlicht hat. Das Buch ist für zehn Euro bei Zeitschriften Zimmermann, Rendsburger Landstraße 359, erhältlich oder kann beim Autoren per Mail: robert_bartels@freenet.de sowie telefonisch unter 0431/690741 bestellt werden.

Mit etwas Glück können Sie diesen Monat ein Buch gewinnen.



Robert Bartels hat ein Buch über die Ihlkate geschrieben und verlost davon diesen Monat fünf Exemplare. Oben abgebildet sind zwei historische Postkarten aus dem Jahr 1900.

Fotos: Frahm, Sammlung Maaß

über die Geschichte der Kate wurde endgültig geweckt, als ich die Jahreszahl über dem Türsturz las: 1770“, erinnert sich Robert Bartels. „Dann wollte ich die Geschichte der Kate kennenlernen. Durch Bekannte bekam ich einige Postkarten der Gastwirtschaft zu Gesicht.

Unsere Zeitung verlost im Februar fünf Exemplare. Senden Sie einfach eine Postkarte an KIEL LOKAL, Alte Eichen 1 in 24113 Kiel oder eine Mail an verlosung@kiellokal.de. Der Einsendeschluss ist am 28. Februar 2021. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. CF

Auktions- und Pfandhaus am Exer

unkompliziert Bargeld!

Gold-, Silber- und Brillantschmuck | Uhren | Autos | Motorräder | Notebooks | Handys | Smartphones | Spielekonsolen | Fernseher | Kameras | Silberbesteck | Gold- und Silbermünzen | Bruchgold | Zahngold



Goldankauf

Sofort Bargeld
je 1 gr. Goldbarren 999
bis zu 53 Euro



Überbrückung finanzieller Engpässe ohne Verschuldung. Diskret. Ohne Schufa-Auskunft oder Gehaltsnachweis.

Exerzierplatz 8 | 24103 Kiel

Tel. 0431/982 658 64

www.auktionsundpfandhaus.de



800 Jahre Hassee zum Nachlesen

Anlässlich des bevorstehenden Jubiläums ist eine Buchveröffentlichung geplant

Am 1. Juni 2022 steht für den Stadtteil Hassee ein ganz besonderes Jubiläum an. Dann besteht das ehemalige Dorf 800 Jahre. Ein Grund zum Feiern.

Ein Arbeitskreis aus mehreren engagierten Hasseer Bürgern hatte sich bereits im Vorjahr zusammengesetzt, um mit der Planung eines Stadtteilstes zu beginnen. Pandemie-bedingt sind diese Vorbereitungen vorerst auf Eis gelegt.

Auf jeden Fall umgesetzt werden soll die Veröffentlichung eines Buchs über Hassee. Für die Umsetzung sorgt der Geschichtskreis „Rund um den Russee“ e.V., der im Vorjahr ein 300-seitiges Buch über Russee veröffentlicht hat.

Ähnlich dick soll die Hasseer Chronik werden, allerdings noch professioneller gestaltet. Die redaktionelle Federführung übernimmt der Zeitungsverleger Carsten Frahm, der sich nebenbei seit einigen Jahren ehrenamtlich im Geschichtskreis engagiert.

Ehrenamtlich wirken auch die ganzen Autoren mit. Darunter sind

natürlich die Mitglieder des Geschichtskreises. Der Vorsitzende Robert Bartels durchforstet gerade das Landesarchiv, um die bestmöglichen historischen Fotos zu finden. Zudem schreibt er einen Bericht über die Gaststätte Marienlust. Olaf Busack behandelt das brisante Thema der ehemaligen Müllverbrennungsanlage an der Rendsburger Landstraße, Björn Röhrer-Ertl den Fernmeldeturm und Prof. Dr. Dr. Ulrich Mathée erinnert an den Bau der Hamburger Chaussee vor fast 200 Jahren.

Weitere namhafte Autoren sind Prof. Dr. Oliver Auge, der die Erst-

erwähnung des Dorfes Hertesse im Jahre 1222 beleuchtet. Prof. Dr. Heidi Kjær berichtet über die 70 Jahre Wohnungsbaugenossenschaft Grünes Herz. Mit dabei ist auch Eva-Maria Karpf, die ihre Doktorarbeit über Johann Theede geschrieben hat. Der stadtprägende Kieler Architekt hatte u. a. 1933 das Saarviertel entworfen.

Nicht fehlen dürfen Berichte über die Kirchengemeinde Michaelis, geschrieben von Dr. Bartels, sowie über die Liebfrauenkirche und die beiden Hasseer Traditionsvereine THW und VfB Kiel. Auch das imposante Etablissement Waldwiese



INFOS FÜR UNSERE ZUKÜNFTIGEN 5. KLASSEN:
www.cskiel.de

LEBEN. LERNEN. VERTRAUEN.


CHRISTLICHE SCHULE KIEL

Grund- und Gemeinschaftsschule
in freier Trägerschaft
Diesterwegstraße 20
24113 Kiel
Tel. 04-31 / 260 927-0
www.cskiel.de

- › Ein starkes Fundament: Der Glaube an Gott
- › Qualitativ guter Unterricht in allen Fächern
- › Lernen in überschaubaren Klassen

- › Ein individueller Blick auf das Kind
 - › Offener Ganzttag bis 15 Uhr
- Wir freuen uns auf Sie!**



1905: Bahnhofshotel an der heutigen Saarbrückenstraße.

1948: Feldhandball auf dem ursprünglichen THW-Sportplatz am Wulfsbrook.

1962: Die Theodor-Heuss-Schule am ersten Standort.

Fotos: Stadtarchiv Kiel

und die über 200-jährige Geschichte der Schule in Hassee werden vorgestellt. Franz Heckroth erinnert an die Legende der Räuberhauptleute Kruse und Rott.

Weiterhin geplant sind Berichte von Rüdiger Karschau (Ziegeleien an der Töpfergrube), Karl Stanjek (Straßenbahnlinie 1), Dieter Hess (das Arbeitererziehungslager Nordmark), Freddy Seehafer (Flüchtlingslager) und Peter Lenger (Siedlergemeinschaft). Im Gespräch sind noch weitere Themen, die derzeit noch nicht bestätigt sind.

Wer von Ihnen, liebe Leser*innen, ebenfalls einen Text oder historische Fotos für die Chronik zusteuern möchte, wende sich bitte an Carsten Frahm, Telefon 0431/26 09 32 41 oder frahm@kiellokal.de. Einsendeschluss ist am 30. März 2021. Die Veröffentlichung ist im November 2021 vorgesehen.

Unterstützt wird das Buch durch die Gesellschaft für Kieler Stadtgeschichte, die ein Grußwort zusteuern möchte. Ein weiteres Grußwort hat Oberbürgermeister Dr. Ulf Kämpfer, der selbst in Hassee wohnt, zugesichert.

Damit das aufwändig gestaltete Buch den Weg in möglichst viele Haushalte findet, soll der Verkaufspreis günstig gehalten werden. Der Geschichtskreis hat einen Förderantrag über 2.000 Euro beim Fonds „Gemeinsam Kiel gestalten“ gestellt. Der zuständige Ortsbeirat Hassee/Vieburg befürwortet dieses Projekt und regt an, den Förderbetrag zu erhöhen, um jeweils einen Klassensatz des Buches für die Schulen im Ortsbeiratsbezirk zu beschaffen. Zudem möchte das Gremium dieses Buch bei den 800-Jahre-Feierlichkeiten nächstes Jahr präsentieren.



Orientierung ist einfach.



foerde-sparkasse.de

Wenn man mit seinem Finanzpartner die Richtung bestimmt.

Jetzt Termin für Depot-Jahresgespräch vereinbaren.

Wenn's um Geld geht

Förde Sparkasse



WIR DIENEN IHRER LEBENSQUALITÄT.

- Teamgeist • Professionalität • Freude
- Gutes Arbeitsklima • Spaß • Weiterqualifikation
- Flexible Arbeitszeiten • Schnelle Karriere

Bock auf Veränderung?!



Bewerben Sie sich bei uns als **Pflegfachkraft** (m/w/d)
Wir freuen uns auf Sie!

Bewerbungskontakt:
Haus am Holunderbusch · Krumbogen 80a · 24113 Kiel
Telefon 0431 6404-14 · Nadine.Tiekenheinrich@alloheim.de

www.alloheim.de

Impressum



Carsten Frahm Verlag
Alte Eichen 1, 24113 Kiel
www.kiellokal.de

Redaktion:
Carsten Frahm (CF) v.i.S.d.P.,
Winfried Jöhnk (WJ), Christopher
Voges (VG), Swantje Stieh (ST),
Eileen Goymann (EG)

Tel. 0431/26 09 32 40
redaktion@kiellokal.de

Anzeigenberatung:
Georg Dzierzon, Tel. 0431/26 09 32 46
dzierzon@kiellokal.de

Carsten Marks, Tel. 0431/26 09 32 43
marks@kiellokal.de

Es gilt die Preisliste Nr. 7 / Januar 2019

Layout: Juliane Jacobsen

Druck: sh:z Schleswig-Holsteinischer
Zeitungsverlag GmbH & Co. KG,
Büdelsdorf



Von Straßenräubern und Baulöwen



Neues Buch des Historikers Dr. Peter Wenners:
„Handel und Wandel“

Vor fünf Jahren ist Peter Wenners in Pension gegangen. Zu diesem Zeitpunkt hat der ehemalige Schulleiter des Gymnasiums Altenholz damit angefangen, Bücher zu schreiben, jedes Jahr ein neues.



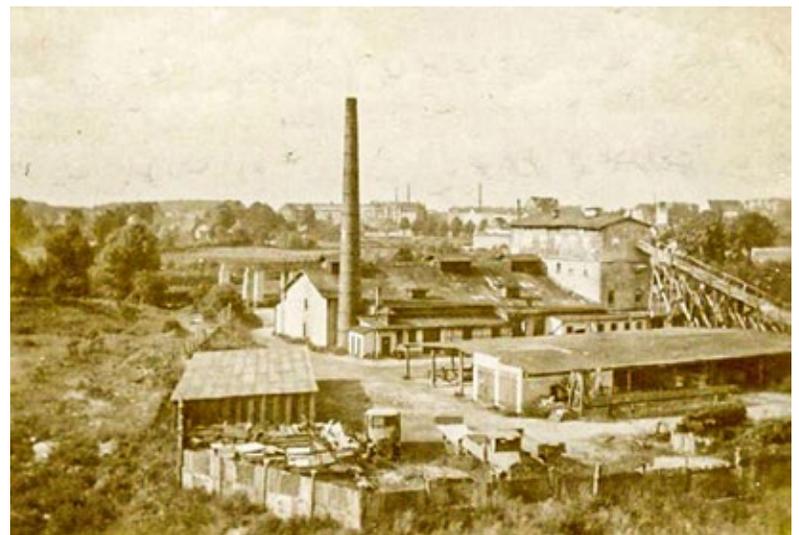
Der Autor hat seine fünf historischen Bücher ausgebreitet. Sie tragen Titel wie „Kieler Objekte erzählen Stadtgeschichte“ und „Spaziergänge durch Alt-Kiel“.

Foto: Frahm

„Meine Leidenschaft für Geschichte ist wiedererweckt worden“, sagt er und spielt damit auf seine sprachhistorische Doktorarbeit von 1985 an: „Die Probsteier Familiennamen vom 14. bis 19. Jahrhundert“.

„Das 19. Jahrhundert ist mein Steckenpferd“, betont Weners und nennt seine Bücher „populärhistorisch“. Geschichtliche Fakten allgemeinverständlich und gut portioniert verpackt. 65 Kapitel hat sein fünftes Buch „Handel und Wandel“, 15 davon sind beim vorherigen übriggeblieben. „Bei mir entwickelt sich ein Buch aus dem vorherigen“, so Weners. „Jedes Kapitel hat eingangs einen literarischen Text.“

Das neue Buch „Handel und Wandel“ stellt die Wirtschaftsgeschichte des Landes Schleswig-Holstein dar. Von den Rentierjägern in der Altsteinzeit über Wikinger und Hanse im Mittelalter bis zum Kaiserreich. Beleuchtet werden Landwirtschaft, Handwerk, Industrie und Fischerei, ebenso dunkle Seiten wie Prostitution, Straßenräuber und Seeräuber. Welches sind die Lieblingsartikel des Autors? „Das Kapitel über



Sein Großvater Karl Scharnberg war Bauunternehmer und Fabrikbesitzer des Kalksandsteinwerkes an der Rendsburger Landstraße. Foto: Sammlung Weners

Henker finde ich richtig gut. Auch das über Sklaven und Leibeigene ist spannend. Oder Walfänger oder Künstler als Fürstendiener oder auch Auswanderer in die neue Welt. Eigentlich finde ich fast alle Artikel spannend“, führt Peter Weners aus. „Es hat viel Spaß gemacht, das Buch zu schreiben.“

Rund drei Stunden sitzt er täglich am Schreibtisch oder in den Archi-

ven. „Recherche ist ein ganz umfangreicher Teil der Arbeit“, sagt er. „Ich wusste schon viel über Schleswig-Holstein, doch so lerne ich eine Menge hinzu. Das Schreiben selbst fällt mir nicht schwer.“

Die Fotos hat der Autor selbst gemacht. Ganz viele davon im Freilichtmuseum Molfsee oder an anderen prägnanten Orten in ganz Schleswig-Holstein oder auch in



Krambeck

HEIZUNG • SANITÄR

HEIZUNG • SOLAR • SANITÄR • BÄDER

Meister-
betrieb
seit 1932

FRIEDRICH KRAMBECK OHG
INH. K. + K. SAKET
HELGOLANDSTRASSE 17
24113 KIEL

Tel.: 0431 - 68 68 47
Fax: 0431 - 68 60 16
info@friedrich-krambeck.de
www.friedrich-krambeck.de



30 Jahre Erfahrung

Von der Bewertung bis zur Übergabe in einer Hand – denn Hausverkauf ist Vertrauenssache!



Frank Arndt e.K.

Kaufmann in der Grundstücks- und Wohnungswirtschaft



Flintbek
Telefon (04347) 23 98

Kiel
Telefon (0431) 640 16 80

www.fa-immobilien.de · info@fa-immobilien.de





65 Kapitel geben einen Einblick in die alltägliche Lebenswelt der Menschen in Schleswig Holstein, von der Steinzeit bis zum Kaiserreich.

Hamburg. Eine Handvoll stammt aus Hassee, wie zum Beispiel der Meilenstein an der Hamburger Chaussee und die Steinreliefs der Räuberhauptleute Kruse und Rott am Krusenrotter Weg.

Im Kapitel über Fotografie hat er alte Bilder aus seinem Familienalbum veröffentlicht. Vier weitere Archivfotos zieren das Kapitel über die Baumeister der Gründerzeit, nicht zuletzt, da sein eigener Groß-

vater einer der größten Bauunternehmer in Kiel war. Im Laufe dieser Schaffenszeit hatte er 1919 das Kalksandsteinwerk an der Rendsburger Landstraße 129-135 übernommen.

„Das Kapitel über Henker finde ich richtig gut. Auch das über Sklaven und Leibeigene ist spannend.“

Dr. Peter Wenners, Historiker



Foto: Wenners

Dort wurden jährlich fünf bis zehn Millionen Steine produziert. Auf die Frage, warum er denn nicht in dessen Fußstapfen getreten ist, antwortet Dr. Peter Wenners mit einem Schmunzeln: „Ich bin das ‚schwarze Schaf‘ der Familie. Einer, der Klavier spielt und literarische Interessen hat.“ Sein Buch „Handel und Wandel“ hat 290 Seiten. Es ist im Boyens-Verlag erschienen und kostet 19,95 Euro. CF



Auffüllen vergessen?



Jetzt **Heizöl** online oder per Telefon bestellen.

Energie-Service Kiel

04 31 / 7 05 33 70

www.hoyer.de

- Schlüsselfertiges Bauen
- Malereibetrieb
- Fassaden-Wärmedämmung
- Neubau-Umbau-Ausbau
- Bauunternehmung
- Dachdeckerei
- Tischler- + Fliesenarbeiten



Rath GRUPPE

Bürgermeister-Carstens-Ring 8 · 25560 Schenefeld
Tel. 0 48 92 / 899 490 · www.rath-gmbh.de

ROHRREINIGUNG
WC · Bad · Küche - sofort wieder frei
Tel. 0431 / 56 34 32

Ihr kompetenter und umweltfreundlicher Partner für ganz Schleswig-Holstein

365 Tage - 24 Stunden einsatzbereit!

Onyx Rohr- und Kanal-Service GmbH

Braunstraße 11

24145 Kiel

Ein Unternehmen von





Pokalsensation im Holstein-Rund

Holstein Kiel schlägt Bayern München im Elfmeterschießen

Kiel ist blau-weiß-rot. Kiel ist Triple-Sieger-Besieger. Nach dem Sieg der KSV gegen den Rekordmeister FC Bayern München in der zweiten Runde des DFB-Pokals kannte der Jubel keine Grenzen mehr. Schon am Abend nach dem Sensationssieg waren die Sozialen Medien voll mit Sprüchen, Bildern und Fanbekenntnissen.

Im Stadion leider ohne Zuschauer. Vom heimischen Sofa aus verfolgt von durchschnittlich 6,37 Millionen Fernsehzuschauern, bescherte der Pokal-Krimi der ARD eine TV-Topquote.

Ioannis Gelios, dem der Kommentator das erste Gegentor ankreidete, parierte in der Verlängerung des Elfmeterschießens den Schuss von Marc Roca und wurde mit einem überragend aufgelegten Fin Bartels, der den entscheidenden Elfmeter

souverän verwandelte zum Pokalhelden. „Wir hatten von Anfang an nichts zu verlieren und haben immer an uns geglaubt.

Das war eine krasse Leistung der Jungs – auch im Elfmeterschießen. Jeder Schuss ist reingegangen“, resümierte KSV-Kapitän Hauke Wahl, der selbst entscheidenden Anteil an dem Sieg hatte. Mit dem Kopf versenkte er den Ball



zum geradezu ekstatisch gefeierten 2:2 in der Nachspielzeit der regulären 90 Minuten und verwandelte zudem als erster Kieler vom Punkt gegen Nationaltorhüter Manuel Neuer.

Der krasse Außenseiter von der Förde kickte damit den deutschen Rekordmeister aus der bayerischen Landeshauptstadt, der in den letzten 19 Jahren immer mindestens das Achtelfinale erreicht hatte, aus dem Pokal. Im Achtelfinale des DFB-Pokals trifft Holstein Kiel nun auf den Ligarivalen Darmstadt 98. Das Spiel wird am Dienstag, dem 2. Februar 2021, ab 18.30 Uhr im heimischen

Stadion am Westring 501 ausgetragen, eineinhalb Wochen nach dem letzten Pflichtspiel-Aufeinandertreffen der beiden Teams. Die Pokal-Partie zwischen den Störchen und den Lilien wird aller Voraussicht nach weiterhin ohne Publikum stattfinden und auf dem Pay-TV-Sender Sky ausgestrahlt.

Die letzte Pokalsensation gelang dem damaligen Kieler Regionalligisten in der Spielzeit 2011/12, in der es das Team rund um Trainer Thorsten Gutzeit ins Viertelfinale gegen Borussia Dortmund schaffte. Dort unterlag die Elf von der Förde dem späteren Pokalsieger BVB mit 0:4. Das letzte Achtelfi-

BUND B

INGENIEURLEISTUNG / BAUAUSFÜHRUNG

www.bundb-kiel.de

Babenerd | Barthen | Köster Gbr

Gut Rothenhof

24109 Melsdorf

Telefon: 04340/49 92 -15

Fax: 04340/49 92 -56



Erinnerungsfotos an einen denkwürdigen Fußballabend, den Holstein Kiel mit 8:7 nach Elfmeterschießen für sich entscheiden konnte.

Fotos: Patrick Nawe

nale des DFB-Pokals bestritten die Kieler davor zuletzt in der Saison 2018/19, mussten sich in der Partie allerdings dem FC Augsburg mit 0:1 geschlagen geben. Dahingegen steht der SV Darmstadt 98 erstmals seit der Saison 2015/16 wieder im Achtelfinale des DFB-Pokals. Die Zweitliga-Elf aus Südhessen hat in der ersten Runde des aktuellen DFB-Pokals in der Verlängerung die Partie gegen den 1. FC Magdeburg für sich entschieden und in der zweiten Runde mit

3:0 deutlich über Dynamo Dresden gesiegt. Der Sieger der im Holstein-Stadion angepöbelten Begegnung zieht ins Viertelfinale ein, welches am 2. und 3. März 2021 ausgetragen wird. Die Spielpaarungen für die letzten acht Teams werden traditionell am ersten Sonntag nach der vorherigen Spielrunde ausgelost. Die Ziehung findet somit am 9. Februar im Deutschen Fußballmuseum in Dortmund vor den Kameras der ARD statt. ST

Schiller
FLIESEREI

Fliesenarbeiten aller Art

Hamburger Chaussee 349 | 24113 Kiel | Tel.: 0431.200 45 67
www.schiller-fliesentechnik.de

Fensterprofi
LENTFÖHR

Ihr Profi für alle Tischlerarbeiten
**Fenster - Türen - Parkett - Innenausbau
Trockenbau - Umbauten**

Tischler Michael Lentföhr
Speckenbeker Weg 99 | 24113 Kiel
T 0172.2748961 | der-fensterprofi@web.de

Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

SIEVERS
BÄDER | SANITÄR | HEIZUNG | SOLAR

Haßberg 17a | 24113 Kiel | T.0431 / 65 94 50-0

sievers-sanitaer.de

GV
Gerüstbau Vogel

Gerüstbau Vogel
KIEL 64 98 40

... mit uns sicher nach oben!



Aus der Region – für die Region
Unsere Heimat – echt & gut

neukauf Lutz Andersen e.K.



Gesunde Vorsätze

Sie haben in Sachen Ernährung und Kochen gute Vorsätze fürs neue Jahr und suchen noch Inspiration? Entdecken Sie neue Ernährungsformen und Rezepte auf www.edeka.de. Legen Sie los und beginnen Sie mit einem Einkauf dafür in unserem Markt.

Danke...

... dass Sie einen Schutz benutzen.



1,5 m



... dass Sie mit Anstand Abstand wahren.

... dass Sie **IMMER** einen Einkaufswagen nutzen.



Blieben Sie gesund!

Wir  Lebensmittel.

Hamburger Chaussee 178 · 24113 Kiel · Tel. 0431/68 23 13 · Mo–Sa 7.00–21.30 Uhr

www.edeka-andersen.de



Foto-Service-point

