

# KIEL LOKAL



Die monatliche Zeitung für den

Kieler Süden

Februar 2022

**TEIL 37**  
unserer  
**Archivfoto-**  
**Serie:**  
Hammer

## Alte Fotos aus dem Stadtteil

Fotoausstellung „800 Jahre Hassee“ vom 14.–26. Februar im CITTI-PARK

256 Seiten,  
über 400 Bilder  
und viele Geschichten  
über unseren Stadtteil  
Hassee

1222-2022  
**800 Jahre Hassee**  
Vom Bauende  
bis zum  
Kieler Stadtteil

www.geschichtskreis-umdenrussee.de

Ab Montag, dem 14. Februar, findet zwei Wochen lang, bis einschließlich Samstag (26.2.), im CITTI-PARK eine Ausstellung historischer Fotos aus Hassee statt.

Wir freuen uns, ein Teil der „Geschichte zu sein“, sagt Marlene Welz aus dem Centermanagement des CITTI-PARKs Kiel. „Der Geschichtskreis ist mit einer historischen Fotoausstellung bei

uns zu Gast. Kommen Sie vorbei und werfen Sie einen Blick in das Leben früherer Zeiten.“

Auf dem Foto zeigt sie zusammen mit ihrer Kollegin Merle Jensen (links) zwei der vielen großformatigen Abzüge von historischen Fotos aus Hassee. Dargestellt ist das Bahnhofshotel: einmal als Hotel im Jahr 1908 und dann 1941 mit Straßenbahn, als es als Frauenwohnheim für die Mitarbeiterinnen der Nordland-Fischindustrie genutzt wurde. Auf dem Gelände eben je-

ner Fischfabrik befindet sich heute der CITTI-PARK. Und genau dort findet die große Fotoausstellung des Geschichtskreises „Rund um den Russee“ e. V. statt.

Der Vorsitzende des Vereins, Robert Bartels, hält das aktuelle Buch „800 Jahre Hassee“. Auf 256 Seiten sind 400 Fotos und Abbildungen abgedruckt. Die schönsten Motive werden nun vom 14.–26. Februar in der Mall im Erdgeschoss des Einkaufszentrums ausgestellt. Geöffnet ist täglich von 8–20 Uhr,

donnerstags sogar bis 22 Uhr. Wer möchte, kann in Anschluss an die Ausstellung einzelne der Vergrößerungen direkt beim Geschichtskreis bestellen.

Oder Sie nehmen gleich alle – in gebundener Form. Das Buch zur Ausstellung „800 Jahre Hassee“ ist für 19,80 Euro im CITTI Markt und bei der Buchhandlung Hugendubel erhältlich. Weitere Verkaufsstellen sind die Apotheke im Plaza, Zeitschriften Zimmermann in Russee und die Bücherstube Flintbek.

## Einlagen-Aktionswoche vom 21.02.–25.02.2022



- kostenlose Fußdruckmessung
- spezielle Hallux-Valgus-Beratung
- Informationen zur Fuß-Mobilisierung

**Terminabsprache erforderlich!**

sanitätshaus  
**BAHR**

Steenbeker Weg 25  
24106 Kiel

Tel. 0431/3333-63  
www.bahr-gmbh.com

**Öffnungszeiten**

Mo, Mi 08:00–20:00 Uhr  
Di, Do, Fr 08:00–18:00 Uhr



Aus der Region – für die Region  
Unsere Heimat – echt & gut

**neukauf Lutz Andersen e.K.**



### Immun-Booster Ingwer-Shot

Auf der Suche nach einem Immunsystem-Booster? Probieren Sie unser Rezept für Ingwer-Shots und stärken Sie sich von innen mit geballter Kraft. Wir zeigen Ihnen, wie Sie das Trendgetränk selber machen und Ihrem Immunsystem mit geballter Heilkraft frischen Wind einhauchen. Gesehen auf [www.edeka.de](http://www.edeka.de).

*Danke...*

... dass Sie einen Schutz benutzen.



1,5 m




... dass Sie mit Anstand Abstand wahren.

... dass Sie **IMMER** einen Einkaufswagen nutzen.



**Bleiben Sie gesund!**

Wir  Lebensmittel.

Hamburger Chaussee 178 · 24113 Kiel · Tel. 0431/68 23 13 · Mo–Sa 7.00–21.30 Uhr

[www.edeka-andersen.de](http://www.edeka-andersen.de)



Foto-Service-point



# Naturschutz in Kiels „Grünem Herzen“

Ortsbeirat spricht sich für Erhalt der Baumallee in der Von-der-Goltz-Allee aus

In der ersten Sitzung des Ortsbeirats (OBR) Hassee/ Vieburg dieses Jahres, die pandemiebedingt erstmals online über das Videokonferenzsystem Zoom abgehalten wurde, thematisierte der OBR vielfach den Naturschutz und die Verkehrssituation unseres Stadtteils.

So sorgt der Baumbestand mit seinen ausufernden Wurzeln in der Von-der-Goltz-Allee dafür, dass die Straße und Gehwege angehoben werden. „Zwar stimmt das Tiefbauamt uns zu, dass Wege in diesem Bereich erneuerungswürdig sind und für Radfahrende keinen ansprechenden Belag bieten, das Tiefbauamt sieht dort straßenbautechnisch aber keine Priorität“, erläuterte der OBR-Vorsitzende Christian Jopen.

Da der Schutz des Grünbestands jedoch vorrangiges Ziel der Stadt Kiel ist und die Bäume laut Jopen zum Teil auch bereits „offene Stellen“ aufgrund der ungünstigen Parksituation vorweisen, bittet der Ortsbeirat das Tiefbauamt um eine Vorziehung der Priorisierung. Weiter bittet der Ortsbeirat das Tiefbauamt als auch das zuständige Grünflächenamt um Prüfung, wie man den Baumschutzscheiben besseren Schutz zukommen lassen kann sowie um eine Verbesserung des Fußwegeverkehrs und im Idealfall auch eine Verbesserung des Radwegeverkehrs.

## Verkehrssicherer Uhlenkrog

Der Uhlenkrog wird täglich von Kindern und Jugendlichen auf dem Weg zur Schule gequert. Auch umliegende Anwohner und die Bewohner des angrenzenden Altenpflegeheims nutzen die Straße, um in das Tiergehege zu gelangen. Vielfach halten sich Autofahrer

fen, ob Querungshilfen an der Bushaltestelle Uhlenkrog/Kolonnenweg eingerichtet werden können, um die Querung in diesem Bereich zu erleichtern.

Auf der anderen Seite der Kreuzung auf Höhe des Kolonnenwegs soll geprüft werden, ob die Aufbringung eines Zebrastreifens möglich



Die Alleebäume in der Von-der-Goltz-Allee haben nur wenig Platz zwischen dem Fahrbahnrand und dem Fußweg.

Foto: Carsten Frahm

dort jedoch nicht an die Geschwindigkeitsbegrenzung, was eine Straßenquerung deutlich erschwert.

Um das Überqueren des Uhlenkrogs verkehrssicher zu ermöglichen, setzt sich der Ortsbeirat dafür ein, dass die bereits bestehende Tempo-30-Zone Bärenkrog/Uhlenkrog ab Kolonnenweg bis zur Rendsburger Landstraße erweitert wird. Die Gärtnerstraße, die Hasseeer Straße wie auch die Nebenstraßen sind bereits Tempo-30-Zonen. Darüber hinaus solle die Stadt prü-

fen. „Hier könnte man mit wenig Aufwand dafür sorgen, dass sich Menschen wohler fühlen. Die, die eh da durchrasen, die werden wir nicht erreicht bekommen. Diejenigen aber, die Beschilderung nicht wahrnehmen, die könnten wir damit erreichen“, begrüßte Christian Jopen die Idee.

## Tiergehege Uhlenkrog für alle

Des einen Freud, des anderen Leid: Der Weg im Tiergehege Uhlenkrog ist vom Uhlenkrog kommend

leicht abschüssig und kurvenreich. Radfahrer sind dort deshalb gerne schnell und ungebremst unterwegs. Da der Weg allerdings auch für Fußgänger nutzbar ist, kommt es dort immer wieder zu kritischen Situationen. Ein Anwohner bat daher zu prüfen, ob eine Trennung des Rad- und Fußgängerverkehrs durch eine Fahrbahnmarkierung (ähnlich wie an der Kiellinie) möglich sei. Der stellvertretende OBR-Vorsitzende Jürgen Meereis hielt diesen Vorschlag für wenig pragmatisch, da der Weg dafür zu eng sei.

Um für mehr Sicherheit der hier schutzbedürftigeren Fußgänger zu sorgen, bittet der Ortsbeirat um Aufstellung von Verkehrsschildern für den Fuß- und Radweg im Bereich Uhlenkrog und Struckdiicksau zum Schutz der Fußgänger, insbesondere in der abschüssigen Kurve.

## Neue Ladesäule für E-Autos

Der OBR bittet die Verwaltung zu prüfen, ob die Errichtung von Infrastruktur für Ladesäulen im Hasenholz im Bereich Wendehammer möglich ist. In der Straße „Alte Gärtnerei“ wird laut Jürgen Meereis derzeit gerade eine öffentliche Ladesäule in Betrieb genommen.

## Nächste Sitzung via Zoom

Die nächste OBR-Sitzung findet am 14. Februar 2022 um 19.30 Uhr wieder als Onlinesitzung via Zoom über den gleichen Link wie bereits im Januar statt. VB



## Fenster + Türen Ausstellung

Besuchen Sie uns. - Wir beraten Sie gerne.

rekord Ausstellung GmbH

Theodor-Heuss-Ring 56, 24113 Kiel

Tel. 04 31/6 61 11 99

kiel.rekord.de

**rekord**  
FENSTER UND TÜREN



Beratung • Aufmass • Montage

## Regelmäßiger Nähtreff

Ab dem 28. Januar 2022 startet in der Anlaufstelle Nachbarschaft (anna) Hassee in der Hamburger Chaussee 75 ein Nähtreff. Er findet alle drei Wochen freitags von 10.30 bis 13.30 Uhr statt. Hier können eigene Nähprojekte vorangetrieben werden, und Nachbarinnen stehen mit Rat und Tat zur Seite, wenn einem doch mal der Faden reißt. Nähmaschine und Material sollten mitgebracht werden. Anmeldungen per E-Mail an [anna.hasse@diakonie-altholstein.de](mailto:hasse@diakonie-altholstein.de) oder 0151 / 24266887.

## Vortrag über Demenz

In einem Impulsvortrag gibt Christiane Berndt, Leiterin der Beratungsstelle Demenz und Pflege der AWO Kiel, Ratschläge, wie Sie mit dem nachlassenden Gedächtnis im Alltag umgehen. Sie regt an, wie Sie Ihr Gedächtnis möglichst lange fit halten. Und was passiert, wenn das nachlassende Gedächtnis zur Krankheit wird? Neben alltagstauglichen Tipps sowie Informationen zu möglichen Erkrankungen gibt es Raum für einen offenen Austausch und Fragen zum Thema Vergesslichkeit. Der Vortrag findet am 9. Februar 2022 um 14.30 Uhr in der anna Hassee statt. Voraussetzung für die Teilnahme ist ein 2G-Nachweis. Anmeldungen an Anika Schütt (Kontakt Daten siehe oben).



# Der Tag der Verliebten



## Warum werden am Valentinstag eigentlich Blumen verschenkt?

Der Valentinstag ist der wohl romantischste Tag im ganzen Jahr. Doch woher kommt eigentlich der Brauch, dass sich Verliebte am 14. Februar gegenseitig Geschenke machen?

Der Valentinstag hat seinen Ursprung im dritten Jahrhundert. Der Priester Valentin von Terni soll Verliebte mit Blumen aus seinem Garten beschenkt haben und trotz Verbots des römischen Kaisers Claudius II. heimlich christliche Eheschließungen durchgeführt haben. Deswegen wurde er am 14. Februar 269 hingerichtet. Insofern hat das Verschenken von Blumen am Valentinstag eine lange Tradition.

„In der Floristik-Abteilung stellen unsere vier Mitarbeiterinnen Ihnen gern Sträuße zusammen“, erzählt Marktleiter Moritz Breske aus dem REWE-Center und ergänzt: „Wer auf Nummer sicher gehen will, der bestellt seinen Strauß unter der Rufnummer 0431/64801832 vor.“



REWE-Mitarbeiterin Birthe Kaufmann präsentiert einen Strauß aus roten Rosen, Gerbera und Ranunkel – passend zum Valentinstag. Fotos: Moritz Breske

So wartet der nach Ihren persönlichen Wünschen gefertigte Strauß am 14. Februar bereits abholbereit auf Sie.

Der Blumenshop ist sechs Tage die Woche von 8–16 Uhr besetzt. Die Floristinnen gestalten individuelle Sträuße und Gestecke. Obendrein steht während der gesamten Öffnungszeiten von 7–22 Uhr ständig

ein breites Angebot an vorgefertigten Sträußen zur Selbstbedienung bereit.

Exklusiv für alle Leserinnen und Leser von KIEL LOKAL finden Sie auf Seite 15 einen Coupon zum Ausschneiden. Damit erhalten Sie 15-fache Payback-Punkte speziell auf Blumen.

Passend zum Strauß finden Sie im REWE-Markt auch Pralinen, Schokolade und Wein. Oder wie wäre es mit einem schönen Badeöl für den Partner bzw. die Partnerin?

Wer eine gewagtere Überraschung zum Valentinstag sucht, kann einen Blick in den Orion-Shop werfen, um sich dort inspirieren zu lassen. Sollte es doch lieber ein funkelndes Schmuckstück sein? Dann besuchen Sie die Schmuck-Oase im REWE-Center. CF



Individuelle Blumenwünsche können telefonisch vorbestellt werden. Ansonsten steht täglich von 7–22 Uhr ein breites Angebot an vorgefertigten Sträußen bereit.



## INFOABEND DER GEMEINSCHAFTSSCHULE

Mittwoch, 16. Februar 2022  
um 18 Uhr in der Aula

LEBEN. LERNEN. VERTRAUEN.

- › Ein starkes Fundament: Der Glaube an Gott
- › Qualitativ guter Unterricht in allen Fächern
- › Lernen in überschaubaren Klassen

- › Ein individueller Blick auf das Kind
- › Offener Ganztags bis 15 Uhr

**Wir freuen uns auf Sie!**



Grund- und Gemeinschaftsschule  
in freier Trägerschaft  
Diesterwegstraße 20  
24113 Kiel  
Tel. 0431/260 927-0

Anmeldung & Info: [www.cskiel.de](http://www.cskiel.de)



Foto: Manuel Puderbach

# Talkrunde feiert Jubiläum

Gerd Hausotto lädt seit zehn Jahren zum Plausch „Lass mal schnacken“

Mit Fug und Recht kann man sagen, dass das gelbe Sofa im Offenen Kanal Kiel zur Institution geworden ist. Auf ihm trifft sich der Moderator Gerd Hausotto seit nunmehr einem Jahrzehnt mit seinen Gästen, um Person und Kiel-Bezug – man kann es kaum besser sagen – kurzweilig zu beschnacken.

Mit dem Motorsportler und Speedway-Weltmeister Egon Müller fing im Februar 2012 alles an. Seitdem sind unglaubliche 333 – im weitesten Sinne – Kieler Persönlichkeiten auf dem gelben Sofa zu Gast gewesen, um sich im halbstündigen Schnack porträtieren zu lassen. Dabei ist über die Jahre ein ganz spezielles Bild von Land und Leuten entstanden, das an Vielfalt seinesgleichen sucht. Worüber kann man anhand dieser Interviews nicht allerhand lernen? Neben der Präsenz von Lokal- und

Landespolitik (Ulf Kämpfer, Björn Engholm, Wolfgang Kubicki) und Sport (Ole Werner, Uwe Seeler) ist auch die heimische Wirtschaft regelmäßig in der Sendung vertreten: etwa durch die Unternehmer Bernd Jorkisch, Klaus-Hinrich Vater, Peter Willer und andere mehr. Vor allem aber wird bei „Lass mal schnacken“ deutlich, wie viel das Kulturleben in Kiel und drumherum zu bieten hat. Es soll nicht unerwähnt bleiben, dass „Lass mal schnacken“ sein Herz am rechten Fleck im Kieler Süden hat. Auch

das lässt sich der illustren Gästeliste ablesen. Genannt seien nur kurz Schwester Maria Magdalena aus dem Franziskanerkloster, THW-Tanzlehrer Bernd Moltzen oder der Russeer Musiker und Fotograf Sven Zimmermann.

Zehn Jahre und kein bisschen leise: Der Moderator lässt zum Jubiläum wissen, dass viele neue Gäste bereits ihre Termine haben und nun auf ihren Besuch auf dem gelben Sofa im Jahr 2022 warten.

Lieber Gerd Hausotto, da bleibt uns von KIEL LOKAL nur noch, uns in die Reihe der Gratulanten einzureihen und zu sagen: „Herzlichen Glückwunsch und weiterhin viel Spaß beim Schnacken!“

Wer neugierig geworden ist, findet alle Sendungen auf der Homepage [www.lassmalschnacken.de](http://www.lassmalschnacken.de). MS

## Die Gewinner der Nachbarschaftsrallye

Mit einer Nachbarschaftsrallye hatten die Anlaufstelle Nachbarschaft (anna) Hassee und das AWO Quartiersmanagement „Lübscher Dreieck“ im vergangenen Jahr Anregung gegeben, den Stadtteil bei einem Spaziergang mit Hilfe interessanter Fragen besser kennenzulernen. Unter den mehr als 150 Teilnehmer\*innen wurden am 14. Januar die Gewinner\*innen des dazugehörigen Gewinnspiels im Rahmen eines kleinen Punsch-Nachmittages auf der Terrasse der anna gezogen. Passend zum Erkundungsaspekt der Nachbarschaftsrallye durften sich die sechs Gewinner\*innen über das kürzlich erschienene Buch „800 Jahre Hassee“ des Geschichtskreises „Rund um den Russee“ freuen. Wer noch nicht an der Rallye teilgenommen hat, kann die Unterlagen per E-Mail bei Luise Hannink ([luise.hannink@awo-sh.de](mailto:luise.hannink@awo-sh.de)) anfordern.



Foto: Anika Schütt

**Sicherheit auf Knopfdruck. Auch in der Corona-Krise.** Bestellen Sie jetzt unseren **ASB-Hausnotruf**

Das Corona-Virus hat uns fest im Griff. Gerade ältere Menschen gehören zur Risiko-Gruppe und brauchen jetzt besonderen Schutz. Für diese Situation gibt Ihnen der ASB-Hausnotruf Sicherheit auf Knopfdruck. Ganz egal wo in Ihrer Wohnung Sie sich befinden.

Weitere Informationen zu den Vertragsdaten erhalten Sie telefonisch unter der **kostenfreien Hotline 0800 0192233** oder senden Sie uns eine Anfrage per E-Mail an [hausnotruf@asb-sh.de](mailto:hausnotruf@asb-sh.de)

[www.asb-kiel.de](http://www.asb-kiel.de) 0431/ 661 65-0 Wir helfen hier und jetzt. **ASB** Arbeiter-Samariter-Bund

DACHDECKERMEISTER **ROLF PIRCH**

- Steildach
- Flachdach
- Fassadenbau
- Bauklempnerei
- VELUX-Partnerbetrieb
- auch Kleinaufträge

Stadtrade 18 · Kiel-Hassee · Tel. 68 23 17  
email: [dachdecker-pirch@t-online.de](mailto:dachdecker-pirch@t-online.de)

# Zwischen Eider und Eider

## Eiszeitliche Winterwanderung im früheren Zweistromland

Nicht erst seit den aufkommenden Warnungen vor dem menschengemachten Klimawandel ist uns bekannt, dass es während der verschiedenen Perioden der Erdgeschichte immer wieder gewaltige Temperaturschwankungen gegeben hat.

Die nachhaltigsten Umwälzungen ereigneten sich sicherlich im Verlaufe der letzten Eiszeit. Wie umfassend sich die Landschaft durch den Einfluss riesiger Eismassen und reißender Schmelzwasserströme umgestaltet hat, wird an wenigen Stellen so deutlich sichtbar wie im Kieler Süden.

### Startpunkt an der Eiderbrücke

Die Wanderung der Februar-Ausgabe führt auf 14 Kilometern durch eine idyllische Flusslandschaft und um den Molfsee herum. Startpunkt ist die Bushaltestelle Schulensee an der Eiderbrücke.

Dies ist die Stelle der größten Annäherung der Eider an die Kieler Förde. Nur rund 3,5 Kilometer Luftlinie trennen sie hier von der Ostsee. Doch ist klar ersichtlich, dass es die gewaltige Endmoräne am Speckenbeker Weg und im Vieburger Gehölz ist, die der Eider

den Weg nach Norden versperrt und sie zwingt, die lange Strecke bis zur Nordsee zurückzulegen.

### 14 Kilometer langer Rundweg

Unsere Wanderung vollführt eine Runde durch die hübschesten Abschnitte beider Täler. Die eiszeitliche Ausformung der Landschaft wird dank winterlich kahler Bäume und Büsche besonders gut sichtbar. Zuerst queren wir die Eiderbrücke



Der Wanderweg folgt äußerst idyllisch über mehrere Kilometer dem Lauf der Eider, die hier in einem fast naturbelassenen oder renaturierten Bett fließt. Nur sehr selten können wir hier Paddler antreffen.

Fotos: Jens Uwe Mollenhauer



und biegen links in den „Kleinen Eiderkamp“ und nach 250 Metern links in die Sackgasse „Jütwarde“, die am Ende in einen Wanderweg übergeht. Immer geradeaus passieren wir die Liegewiese am Schulensee. Wer hier einmal ein Bad genommen hat, spricht nicht mehr von „Badestelle“. Der See wird nur durch die hindurchfließende Eider daran gehindert, vollständig zu verlanden. Entsprechend morastig ist der Seegrund.

Weiter geradeaus auf einem kleinen Stück Straße „Am See“, dann geht es als Wanderweg zur Eider hinunter. Hier unterqueren wir zusammen mit der Eider die Umgehungsstraße, deren Lärm uns noch 400 Meter begleitet, ehe der Wanderweg – später als Spurbetonweg – zum Ortsrand von Molfsee führt. Wenn wir immer geradeaus gehen, am „Eiderblick“ links und sofort wieder rechts den

Für unsere **Pflege Diakonie Stationen in den Regionen Kiel und Umland** suchen wir **ab sofort Pflegefachkräfte und Pflegekräfte (m/w/d)** in Voll- und Teilzeit, unbefristet.

**PFLERGE LEBEN**  
**#LEBENSauftrag**

Weitere Informationen erhalten Sie unter:  
[www.diakonie-altholstein.de/de/jobs](http://www.diakonie-altholstein.de/de/jobs)  
 E-Mail: [bewerbungen@diakonie-altholstein.de](mailto:bewerbungen@diakonie-altholstein.de)  
 Telefon: 04321-2505-1262  
 Diakonisches Werk Altholstein GmbH, Bewerbungen  
 Am Alten Kirchhof 16, 24534 Neumünster

**Diakonie**  
Altholstein

**Krambeck**  
HEIZUNG • SANITÄR

**HEIZUNG • SOLAR • SANITÄR • BÄDER**

**Meisterbetrieb**  
seit 1932

FRIEDRICH KRAMBECK OHG  
 INH. K. + K. SAKET  
 HELGOLANDSTRASSE 17  
 24113 KIEL

Tel.: 0431 - 68 68 47  
 Fax: 0431 - 68 60 16  
[info@friedrich-krambeck.de](mailto:info@friedrich-krambeck.de)  
[www.friedrich-krambeck.de](http://www.friedrich-krambeck.de)



kleinen Park umrundend, erreichen wir auf dem „Eiderwiesenweg“ den Catharinenberg. Gegenüber geht es durch die „Schulstraße“ zum Molfsee hinunter. Am Ufer folgen wir dem Weg links zur Badestelle und wählen dort den Wanderweg dicht am wildromantischen Ufer entlang, der uns 600 Meter herrlichen Ausblick auf den See mit seinen drei Inseln und ein gehöriges Stück Matschstrecke beschert, ehe er vom Ufer fortführt und bald wieder eine kleine Straße („Poggenkrugsweg“) erreicht. Ein kleines Stück rechts versetzt geht unser Weg gegenüber weiter, durchquert hinter der Autobahnbrücke ein Waldstück und kommt als „Kirchenweg“ gut zwei Kilometer hinter der Autobahnbrücke in Mielkendorf heraus. Hier links und wenig später rechts in den „Blockshagener Weg“ über die alte Eiderbrücke, die sicherlich den höchsten Sanierungstau aller heute überquerten Eiderbrücken hat. Wenig später biegen wir rechts am Gut Blockshagen – mit Einkehrmöglichkeit im gemütlichen Hofcafé – in den „Ihllkatenweg“ ein.

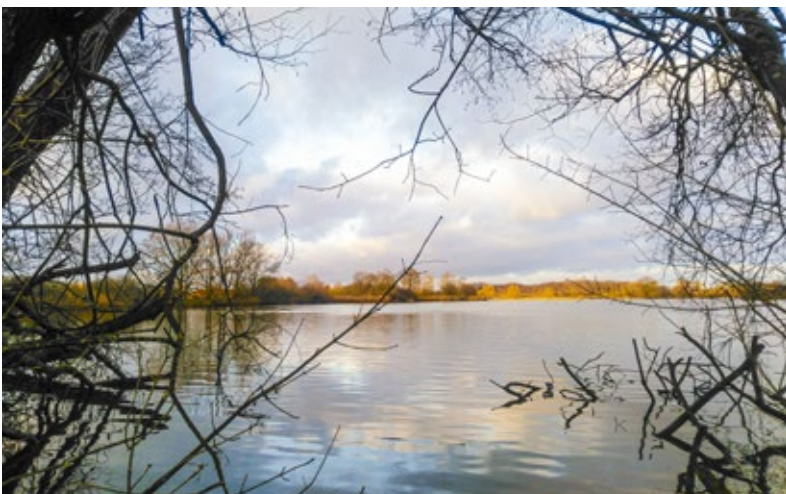
**Durch das Wildgehege Hammer**

Gleich nach erneuter Unterquerung der Autobahn gehen wir steil rechts

hoch ins Wildgehege Hammer, das wir bis zum zentralen Parkplatz durchwandern. Dann rechts auf der Straßenbrücke über das Flüsschen Kuhfuhrtsau. Nun sofort wieder rechts auf den schmalen Pfad und immer dem Fluss folgen, der bald in die Eider mündet. Bei der gemütlichen Sitzgruppe genießen wir weite Ausblicke geradeaus über das weite Eidertal und rechts über das Stiftungsland, auf dem urzeitige Rinder weiden. Dem Verlauf der Eider folgend, kommen wir nach landschaftlich äußerst lohnenden drei Kilometern wieder am Startpunkt heraus, dort wo es die Eider nicht über den Berg geschafft hat.

**Geführte Tour am 12. Februar**

Diese Wanderung können Sie auch in einer freundlichen Wandergruppe erleben. Am Samstag, dem 12. Februar 2022, um 11 Uhr startet der Autor seine Wanderung an der Bushaltestelle Schulensee/ Eiderbrücke. Wer mag, kommt mit. Alle Tourentermine der Wandergruppe „Kieler Wanderatlas“ finden Sie unter [www.wanderatlas.projektnord.de](http://www.wanderatlas.projektnord.de). Dort steht auch die Kontaktadresse und der Zugang zur dazugehörigen Telegram-Gruppe. JM



**Du suchst hochwertige und kreative Malerleistungen für deine Wohn- oder Geschäftsräume?**

**Ich ver helfe dir gern zu einem neuen Anstrich – kompetent, lokal und flexibel.**

Ansässig in Molfsee biete ich mit meinem Betrieb ein umfangreiches Spektrum an Maler- und Lackiererarbeiten.

Lass uns gerne darüber sprechen, wie ich dir weiterhelfen kann!

info@maler-tobi.de  
Mobil: 0176 30 52 81 13  
www.maler-tobi.de

**Wir beraten, wir planen, wir pflanzen und wir bauen!**

Gestaltung von Gärten & Grünanlagen • Pflasterarbeiten, Verlegung von Beton- & Natursteinen • Zaunbau & Toranlagen • Hangbefestigungen • Erd-/Baggerarbeiten • Entwässerungsarbeiten jegl. Art • Terrassenbau & Holz im Garten • Rasen- und Neuanlagen & Verlegung von Rollrasen • Pflege von Gehölzen, Baumfällarbeiten • Carportaufbau • Winterdienst u.v.m.

Garten- & Landschaftsbau Zühlsdorf  
Inh. Andreas Zühlsdorf • Eiderbrook 117 • 24113 Kiel  
Tel.: 0173 - 18 53 819 • info@gartenbau-zuehlsdorf.de  
[www.gartenbau-zuehlsdorf.de](http://www.gartenbau-zuehlsdorf.de)



1913: Das Herrenhaus auf Hof Hammer.

Foto: Sammlung Schiefelbein

# 100-jähriges Hammer-Jubiläum

Serie mit Archivfotos aus dem Kieler Süden.  
Teil 37 über den Ortsteil, der zugleich zu Hassee und Russee gehört

Laut Kieler Stadtplan liegt Hammer im Stadtteil Hassee. Der Ortsbeiratsbezirk lautet jedoch Russee / Hammer / De-mühlen. Insofern gehört dieser Ortsteil sowohl zu Hassee als auch zu Russee.

Die Geschichte von Hammer ist deutlich älter als die der Stadt Kiel.

## Funde aus der Steinzeit

Sie beginnt bereits in der Steinzeit. Zwischen Voßberg und hinterem Wiepenkrog sind auffallend viele Steinartefakte gefunden worden. Etwas entfernt vom Russee und von der Eider befand sich in der Steinzeit eine größere Siedlung. Da hier in den letzten Jahren viele Steinwerkzeuge und Steinbeile aus-

gegraben wurden, kann man auf eine größere Gruppe von Steinzeitbewohnern schließen.

## 100 Jahre Siedlergemeinschaft

Anlässlich des 100-jährigen Jubiläums der Siedlergemeinschaft Hammer hat Rosemarie Schiefelbein Archive besucht und Gespräche mit mehreren Ur-Hammeranern geführt. Ihre Ergebnisse sind so umfangreich geworden, dass der Geschichtskreis „Rund um den Russee“ ihren Bericht als Trilogie

in den Geschichtsjournalen 17–19 im Jahr 2022 veröffentlichen wird. Also wird am 1. Februar, 1. Juni und am 1. Oktober jeweils eine Zeitspanne aus der Hammeraner Geschichte erscheinen. Im Fokus steht die Besiedelung in den letzten hundert Jahren.

Das neue Geschichtsjournal gibt es für sechs Euro im Zeitschriftenladen Zimmermann (Rendsburger Landstraße 359) oder direkt beim Geschichtskreis, z. B. bei Rosemarie Schiefelbein, Telefon 0431 / 65494.

Wir können den Wind nicht ändern,  
aber die Segel richtig setzen.

ARISTOTELES

**KONRAD SCHROEDER**  
BESTATTUNGEN

Wir sorgen vor.

Gestalten Sie Ihren Abschied selbstbestimmt.  
Lassen Sie uns gemeinsam vorsorgen. Ihr „letzter Wille“ ist uns wichtig.

Wir sind für Sie da.  
Telefon 04347. 90 43 990

Kätterskamp 23  
24220 Flintbek

info@bestattungen-schroeder.de  
www.bestattungen-schroeder.de

Der Naturfarben-Spezialist  
Verkauf von Kreidezeit  
Naturfarben.

**BERND ZIEMUS**  
Maler- und Lackierermeister

Damaschkeweg 58 | Tel.: 0431 95619 | info@kieler-maler.de  
24113 Kiel | Fax: 0431 9719371 | www.kieler-maler.de





1961: Das Bezirksjugendheim auf Hof Hammer im Speckenbeker Weg 47–59. Das langgestreckte, reetgedeckte Gebäude wurde vor zwei Jahren abgerissen.

Fotos: Stadtarchiv Kiel / Friedrich Magnussen



1962: Neubau des Kleinstkinderheims im Jugendhof Hammer. Auch diese Gebäude sind inzwischen abgerissen, um Platz für ein neues Wohngebiet zu schaffen.



1974: Der Jugendhof Hammer diente benachteiligten und behinderten Jugendlichen als Wohnanlage und zur beruflichen Ausbildung. Im Hintergrund das Herrenhaus

# Auktions- und Pfandhaus am Exer

*unkompliziert Bargeld!*

Gold-, Silber- und Brillantschmuck | Uhren | Autos | Motorräder | Notebooks  
Handys | Smartphones | Spielekonsolen  
Fernseher | Kameras | Silberbesteck  
Gold- und Silbermünzen | Bruchgold  
Zahngold



## Gold-ankauf

Sofort Bargeld  
je 1 gr. Goldbarren 999  
bis zu 53 Euro



Überbrückung finanzieller Engpässe ohne Verschuldung.  
Diskret. Ohne Schufa-Auskunft oder Gehaltsnachweis.

Exerzierplatz 8 | 24103 Kiel

Tel. 0431/982 658 64

[www.auktionsundpfandhaus.de](http://www.auktionsundpfandhaus.de)

# Wo ist das Buch erhältlich?

## **Apotheke im Plaza**

REWE-Center  
Winterbeker Weg 44  
24114 Kiel

**CITTI-Markt** und  
**Hugendubel** im CITTI-PARK  
Mühlendamm 1  
24113 Kiel

**Zeitschriften Zimmermann**  
Rendsburger Landstraße 359  
24111 Russee

**Bücherstube Flintbek**  
Rosenberg 22  
24220 Flintbek

**Carsten Frahm Verlag**  
Alte Eichen 1, 24113 Kiel  
Tel. 0431 / 26 09 32 41



Weitere Verkaufsstellen finden Sie auf der Homepage  
[www.geschichtskreis.de](http://www.geschichtskreis.de)



1962: Kinderfest der Siedlergemeinschaft Hammer mit Festumzug durch die Siedlung. Aufnahme aus dem Damaschkeweg



1962: Feier anlässlich des 40-jährigen Bestehens der Siedlergemeinschaft Hammer in der Gaststätte Eiderkrug. Am Rednerpult steht Stadtrat Heinz Kiekebusch. In der Bildmitte u. a. Ratsherrin Irma Tübler, Ministerpräsident Kai-Uwe von Hassel und Bürgermeister Herbert Fuchs



1972: Festsitzung zum 50-jährigen Jubiläum der Siedlergemeinschaft in der Turnhalle. Am Rednerpult vermutlich der Vorsitzende Ernst Walde. In der ersten Reihe links Ratsherr Hans Steinert, der Vorsitzende des Siedlerbeirats und Oberbürgermeister Günther Bantzer

Schlüsselfertiges Bauen  
Malereibetrieb  
Fassaden-Wärmedämmung  
Neubau – Umbau – Ausbau  
Bauunternehmung  
Dachdeckerei  
Tischler- + Fliesenarbeiten

 **Rath** GRUPPE

Bürgermeister-Carstens-Ring 8 · 25560 Schenefeld  
Tel. 0 48 92 / 899 490 · [www.rath-gmbh.de](http://www.rath-gmbh.de)

HIER KÖNNTEN  
IHRE FOTOS STEHEN!

Wenn Sie auch alte  
Aufnahmen haben, die Sie  
hier vorstellen möchten,  
rufen Sie uns an:

Telefon 0431 / 26 09 32 41



1964: Richtfest der Sporthalle  
der Uwe-Jens-Lornsen-Schule im  
Speckenbeker Weg 71

1964: Gymnastik-Vorführung auf  
dem Sportplatz der Uwe-Jens-  
Lornsen-Schule anlässlich des  
Sporthallen-Richtfestes



## Von der Terrasse zum Wohn(t)raum mit einer Terrassenüberdachung von Nelson Park!



Unser Winterangebot:  
12 % Rabatt!



**Nelson Park Terrassendächer**  
Servicebüro Heikendorf  
Binzer Weg 1, 24226 Heikendorf  
04 31 / 9 90 18 25 - [www.nelsonpark-td.de](http://www.nelsonpark-td.de)



### Neue Tauschbibliothek

Wer zu Hause noch ein paar bereits gelesene „dicke Schinken“ im Regal stehen hat und diese gegen neue Lektüre eintauschen möchte, hat ab Februar in der Anlaufstelle Nachbarschaft (anna) in Russee Gelegenheit dazu.

Zunächst einmal wöchentlich ist die anna am Dienstag nachmittag zwischen 14 und 15 Uhr geöffnet, um nach frischem Lesestoff stöbern zu können. Spenden von aktueller Literatur (bitte nicht älter als zehn Jahre, Klassiker ausgenommen) werden gern entgegengenommen.

Ein kleiner Fundus an Puzzles ist ebenfalls vorhanden. Diese können auch entliehen werden. Mehr Informationen erhalten Sie bei Betriebsleiterin Elisa Liebig unter Telefon 0177 / 8419236 oder per E-Mail: anna-russee@awo-kiel.de.

### Ortsbeirat Russee tagt weiter in Präsenz

Der Ortsbeirat Russee/Hammer/Demühlen will auch 2022 weiter in direktem Kontakt mit den Bürgerinnen und Bürgern bleiben und soweit möglich keine digitalen Sitzungen durchführen. Die geltenden Einschränkungen für Präsenzsitzungen aufgrund der Pandemie werden dabei selbstverständlich beachtet. Die nächste Sitzung ist am 15. Februar im Gemeindesaal der Claus-Harms-Kirchengemeinde.

# Mit Volldampf ins Jahr 2022

## Claus-Harms-Gemeinde plant gleich zwei Gemeindeversammlungen

Im Februar 2022 konzentriert sich die Claus-Harms-Kirchengemeinde auf die Öffentlichkeitsarbeit.

Eine öffentliche Sitzung des Kirchengemeinderates (KGR) und die Gemeindeversammlung geben allen Interessierten die Möglichkeit, nähere Einblicke in die Gemeindegemeinschaft zu erhalten. Der KGR tagt am 10. Februar 2022 um 19.30 Uhr im Gemeindesaal. Alle Gemeindeglieder sind herzlich dazu eingeladen.

Bereits wenige Tage später findet wieder eine Gemeindeversammlung statt. Im letzten Jahr musste sie coronabedingt ausfallen. Die KGR-Mitglieder berichten über Bedeutendes aus den letzten beiden Jahren und stehen für Fragen und Diskussionen zur Verfügung. Vielleicht ist der Rückblick auf zwei Jahre auch ein Grund, die Veranstaltung am 20. Februar um 11.30 Uhr (ebenfalls im Gemeindesaal) im Anschluss an den Gottesdienst zu besuchen.

Im Hinblick auf die am Jahresende anstehende Neuwahl der Kirchengemeinderäte sind beide Veranstaltungen für Gemeindeglieder, die sich mit dem Gedanken tragen, sich in die Arbeit des KGR einzubringen, Gelegenheit, ein wenig mehr Kirchenluft zu schnuppern.

### Fahrt zum Multimar Wattforum

Im März steht die nächste Fahrt im Rahmen des Frauentreffs an. Es geht



Von links nach rechts: Pastor Thomas Lemke, Gemeindegemeinschaftssekretärin Gilda Selk, Jugendwartin Ronja Becker, Pastorin Diana Wegener und Küster Ralf Riebold

Der neu gestaltete Gemeindesaal. So schön wird die Tafel für die Gemeindeversammlung allerdings nicht gedeckt.

Fotos: Winfried Jöhnk



nach Tönning zum Multimar Wattforum, dem Informationszentrum für den Nationalpark Schleswig-Holsteinisches Wattenmeer.

Die Fahrt startet am 22. März um 11.45 Uhr an der Haltestelle am ehemaligen Rendsburger Hof. Nach einstündiger Führung im Multimar Wattforum besteht Gelegenheit zum Bummel durch Tönning, bevor der Bus gegen 15.30 Uhr weiterfährt zum gemeinsamen Kaffeetrinken. Nach einem erlebnisreichen Nach-

mittag geht es gegen 17 Uhr wieder nach Kiel. Anmeldungen nimmt Frau Selk im Gemeindebüro entgegen. Zu dem Anlass sollte gleich die Fahrt bezahlt werden. Sie kostet 25 Euro für Gemeindeglieder bzw. 35 Euro für Gäste.

Alle Veranstaltungen können nur im Rahmen der dann geltenden Coronaregelungen durchgeführt werden. Aktuelle Hinweise gibt es auf [www.claus-harms.de](http://www.claus-harms.de) und unter Telefon 0431 / 69107320. WJ

## PRAXIS BALLHAUS

- 4 Kinderhomöopathie
- 4 Miasmatische Homöopathie
- 4 Homöopathische Traumaheilung

Claudia Ballhaus – Homöopathin

Russeeer Weg 45  
24111 Kiel  
Tel. 0431 21 91 95 13  
[www.praxis-ballhaus.de](http://www.praxis-ballhaus.de)



## AUSTRÄGER\*INNEN für Russee GESUCHT!

(Schüler/innen ab 13 Jahre)

T. 0431/26 09 32 41  
[frahm@kiellokal.de](mailto:frahm@kiellokal.de)



# Zukunft mit 100 % Glasfaser

TNG plant Glasfaserausbau in Flintbek und startet bald in Russee

Der Kieler Telekommunikationsanbieter TNG Stadtnetz GmbH (TNG) möchte ein Glasfasernetz um die Kieler Förde errichten und im Zuge dessen auch die Gemeinde Flintbek an das zukunftsichere Glasfasernetz anbinden.



TNG verzichtet auf dem gesamten Weg bis zur Hauseinführung auf die störanfälligen Kupferkabel und verlegt zu 100 % Glasfaserkabel. Foto: TNG

Die Bewohnerinnen und Bewohner in Flintbek gehören ab sofort zum Glasfaserprojekt der TNG und haben nun die Chance, sich die Anbindung über einen kostenlosen Glasfaseranschluss zu sichern. Das Unternehmen, das seinen Hauptsitz in Projensdorf hat, wird die Bewohner\*innen über den Ausbau, die Technik und die Produkte mit mehreren Postwurfsendungen und Veranstaltungen informieren und Unternehmen sowie Eigentümer\*innen von Ein- und Mehrfamilienhäusern über die Anbindungsmöglichkeiten aufklären. Schnellentschlossene können den Anschluss online unter [www.tng.de/onlinebestellung](http://www.tng.de/onlinebestellung) sichern.

decken kann. Somit verzichtet TNG auf dem gesamten Weg bis zur Hauseinführung auf die störanfällige Kupferleitung.

ab sofort die Gelegenheit, sich den Glasfaseranschluss kostenfrei zu sichern“, sagt TNG-Geschäftsführer Sven Willert.

*Alle Haushalte haben ab sofort die Gelegenheit, sich den Glasfaseranschluss kostenfrei zu sichern*

### Bautrupps kommen im Frühjahr nach Russee

Bereits im November des letzten Jahres erfolgte durch die hausinterne Tiefbauabteilung von TNG der Ausbaustart des Glasfasernetzes für Kiel und Umland im Auftaktstadtteil Suchsdorf. Parallel dazu werden weitere Bautrupps voraussichtlich im Frühjahr in Russee vor Ort sein, um das Glasfasernetz weiter auszubauen. Viele Bewohner\*innen in Kiel und Umland haben die Möglichkeit, sich für das leistungsstarke Internet über Glasfaser zu entscheiden.

Weitere Informationen zum aktuellen Projekt finden Interessierte unter [www.tng.de/kiel](http://www.tng.de/kiel).

### Glasfaserleitung bis ins Haus

TNG möchte mit dem Ausbau eines ganz durchgängigen Glasfasernetzes bis in die Häuser (FTTH, fibre to the home) eine zukunftsfähige Lösung in Flintbek schaffen, denn nur ein aus 100 % Glasfaser bestehendes Netz bietet nahezu unendlich skalierbare Bandbreiten und ist die einzige Übertragungstechnologie, die den steigenden Bandbreitenbedarf der Zukunft

### Kostenfreier Hausanschluss

„Unser Ziel bei TNG ist eine Zukunft mit 100 % Glasfaser und wir freuen uns darauf, die Bewohner\*innen in Flintbek über die Vorteile eines reinen Glasfasernetzes zu informieren. Alle Haushalte, die sich für das leistungsstarke Internet über Glasfaser entscheiden möchten, haben

### Tannenbäume richtig entsorgen

Für viele stellt sich die Frage, wo bleibe ich mit meinem ausdienten Weihnachtsbaum? Auch im Jahr 2022 wird die kostenlose Abholung angeboten. An zahlreichen Stellen im gesamten Stadtgebiet werden Sammelpunkte eingerichtet. Für einige sind es wohl immer noch zu wenige Stellen. Wie könnte es sonst sein, dass es in jedem Jahr wieder wilde Ablagerungen gibt?

Ein großer Haufen war im Januar im Bereich Strucksdick/Demühlener Straße zu sehen. Eine offizielle Sammelstelle ist dort nie gewesen. Aber wenn erst einmal einer angefangen hat, kommen automatisch die nächsten Bäume hinzu. Nach einer Kontaktaufnahme mit dem ABK wurden die Bäume auch von dieser „illegalen“ Stelle abgeräumt. Eine einmal eingefahrene Praxis zu ändern, ist nach aller Erfahrung jedoch schwierig. Es hat Jahre gedauert, um den Bürgerinnen und Bürgern klarzumachen, dass an der Zufahrt zum Feuerwehrgerätehaus in Russee keine Bäume entsorgt werden dürfen.

Die Sammlung endet mit der letzten Abholung am Freitag, dem 4. Februar 2022. Nach diesem Termin ist das Ablegen von Weihnachtsbäumen und Tannengrün nicht mehr zulässig. Die ausgewiesenen Sammelstellen in den einzelnen Stadtteilen stehen auf der Homepage [www.abki.de](http://www.abki.de).

**WOHNMOBIL-CENTER**  
Am Wasserturm

**Wir kaufen**  
**Wohnmobile + Wohnwagen**

**03944 - 36160**  
[www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de)

kostenlos und unverbindlich  
ein Angebot anfordern

QR-Code  
scannen

**Der Malermeister**  
**Marcel Oldenburg**

**Beste Beratung & Umsetzung** für Ihre Malerarbeiten, Fassadensanierung, Wand- und Bodengestaltung, Wärme-Dämm-Verbund-System, fugenlose Bäder

Telefon 0431/ 21 91 63 04  
[www.mmokiel.de](http://www.mmokiel.de)

# Hier findest du unsere Partner:



im Außenbereich:



- |  |                         |   |                                  |
|--|-------------------------|---|----------------------------------|
| 1. REWE CENTER                             | 8. Feinkost             | 17. Ladenfläche provisionsfrei zu vermieten | 24. Asia Restaurant              |
| 2. Orion                                   | 9. Reisebüro            | TEL: 0160/91338769                          | 25. meine Bäckerei von Allwörden |
| 3. Schmuckoase                             | 10. Amu Eiscafé         | 18. The Coast Barber                        | 26. Rossmann                     |
| 4. Post & Lotto                            | 11. Pauls Grill         | 19. TexClean Reinigung                      | 27. K&K Schuhe                   |
| 5. New York Nails                          | 12. Pizza Fresh         | 20. Apollo Optik                            | 28. Apotheke                     |
| 6. Ernstings Family                        | 13. Förde Sparkasse     | 21. Campus Suite                            | 29. Sun Point                    |
| 7. Ladenfläche provisionsfrei zu vermieten | 14. Center Döner        | 22. Decathlon                               | 30. PSD-Bank                     |
| TEL: 0160/91338769                         | 15. Vodafone            | 23. Takko                                   | 31. DHL Packstation              |
|  | 16. Klinck Dein Friseur |   |                                  |

Für dich geöffnet: Montag – Samstag von 7 bis 22 Uhr

# Das passende Geschenk für deine Liebsten.

Blumen sagen mehr als 1000 Worte.



**REWE  
CENTER  
KIEL**  
Dein Markt

04. Woche. Gültig ab 07.02.2022

## Jetzt 15fach punkten!

Exklusiv bei REWE mit



**REWE**

**15FACH °P**

auf Schnittblumen & Topfpflanzen!\*



2277000000000034809

So funktioniert's: Coupon zusammen mit der (mobilen) PAYBACK Karte an der Kasse vorlegen oder Couponcode auf rewe.de bei Bestellung eingeben. Punktegutschrift erfolgt nach dem Einkauf. Der Coupon ist gültig bei Artikelabgaben in haushaltsüblichen Mengen und ab einem Umsatz von 2 € in der angebotenen Kategorie, einmalig und nicht nachträglich einlösbar. Gilt in teilnehmenden REWE Märkten und beim Lieferservice; gilt nicht bei Versand per Paket und in Aral/REWE To Go Shops.

\*Rechtliche Hinweise unter: rewe.de/coupons

**Nur hier einlösbar:**

REWE Center 24114 Kiel, Winterbeker Weg 44

Gültig vom 07.02.2022 bis 19.02.2022

**PAPIERCOUPON NUTZEN**



**PAYBACK**

Druckfehler vorbehalten.

Winterbeker Weg 44 • 24114 Kiel



Die REWE-App  
Alle Angebote  
immer dabei.

rewe.de

**256 Seiten  
mit 400  
historischen  
Fotos und  
Abbildungen**



Das Buch ist für 19,80 Euro  
im CITTI Markt  
und bei Hugendubel  
im CITTI-PARK erhältlich.



## GESUNDHEITSTAGE IM CITTI-PARK

Alle wichtigen Aspekte rund um Vorsorge, Pflege und Gesundheit werden bei den Gesundheitstagen vom **10.-12. Februar** im Kieler CITTI-PARK durchleuchtet. Die Aussteller beraten ihre Patienten, informieren Besucher und halten einen Plausch mit Interessierten. Die verschiedenen Aussteller freuen sich auf einen regen Austausch über Gesundheitsvorsorge, Krank-

heiten und deren Behandlungsmöglichkeiten und bieten reichlich Informationsmaterial.



Foto: obs/Aktion Gesunder Rücken e. V./AGRY / Step by Step



## FOTOAUSSTELLUNG „800 JAHRE HASSEE“

„Wir freuen, uns ein Teil der Geschichte zu sein“, sagt Marlene Welz aus dem Centermanagement vom CITTI-PARK. „Der Geschichtskreis ist mit einer historischen Fotoausstellung bei uns zu Gast. Kommen Sie vorbei und werfen Sie einen Blick in das Leben früherer Zeiten.“

Die Ausstellung findet im Zeitraum vom **14.-26. Februar 2022** im Erdgeschoss in der Mall statt. Vorgestellt werden Fotos aus dem aktuellen Geschichtsbuch „800 Jahre Hassee“, das sowohl im CITTI Markt als auch in der Buchhandlung Hugendubel im CITTI-PARK erhältlich ist.

## RANZENPARADE BEI LEDER FREYTAG

Auch in diesem Jahr findet vom **4.-5. Februar** die beliebte Ranzenparade von Leder Freytag statt. Beim Kauf des Schulranzens, insbesondere des ersten, gibt es vieles zu beachten. Neben dem Geschmack der kleinen Neu-ABC-Schützen bieten die einschlägigen Marken Lösungen für die Herausforderungen des Schulalltages, damit dieser für die Kinder nicht zur Belastung, sondern zum großen Spaß wird.

So wird der erfahrene Fachhändler Sie über die neuesten Trends und die bewährten Klassiker aufklären. Beispielsweise erleichtern neue ergonomische Modelle das Tragen von Büchern, indem sie die Last gleichmäßig verteilen und mit dem Träger mitwachsen. In aller Ruhe können die Schulanfänger sich ihr Lieblingsmodell aussuchen und die Eltern sich von den Experten vor Ort beraten lassen.

## VORKEHRUNGEN ZUR HYGIENE

Im gesamten Center des Kieler CITTI-PARKs gilt Maskenpflicht (FFP2- oder OP-Maske). Kinder unter sechs Jahren sowie Personen mit einem entsprechenden Attest sind von der Maskenpflicht ausgenommen. Handläufe, sensible Griffpunkte und die WC-Anlagen werden in

kurzen Intervallen gereinigt und desinfiziert. Nutzen Sie auch die kostenlosen Desinfektionsspender in der Mall.  
**Gastronomie hat geöffnet**  
Die Gastronomie hat für Sie geöffnet und bietet Speisen zusätzlich zum Außer-Haus-Verzehr an.

# Einlagen-Aktionswoche

## vom 21.02.-25.02.2022

- kostenlose Fußdruckmessung
- spezielle Hallux-Valgus-Beratung
- Informationen zur Fuß-Mobilisierung

Terminabsprache erforderlich!

sanitätshaus  
BAHR

Steenbeker Weg 25  
24106 Kiel  
Tel. 0431/3333-63  
www.bahr-gmbh.com

**Öffnungszeiten**  
Mo, Mi 08:00-20:00 Uhr  
Di, Do, Fr 08:00-18:00 Uhr

# Norddeutsche Frohnatur auf Erfolgskurs

Leon Döring hat den Musikwettbewerb „Stimmgabel des Nordens“ gewonnen

Am 17. Oktober 2021 hat der Verein „Lebendiges Hassee“ im Haus des Sports das Finale zum Musikwettbewerb „Stimmgabel des Nordens“ ausgetragen. Unter zwölf Finalisten hatte eine fachkundige Jury in drei Kategorien die Gewinner gekürt.

Der erste Preis in der Kategorie Pop ging an Leon Döring aus der Fröbelstraße. Sein Vater hat sich früher etwas am Schlagzeug versucht. Sein Großvater ist Zeit seines Lebens auf der Posaune aktiv und hat in vielen Jazzbands gespielt. Daher wohl seine Liebe zur Musik.

Als Leon gerade einmal sechs Jahre alt war, fielen ihm die Akkordeonspieler in der Innenstadt auf. „Das



Gerd Hausotto (rechts) präsentiert die Gewinner der drei Kategorien: Leon Döring, Enrico Glomm und die Speellüd.

*„Ich hatte vorher immer nur nachgespielt. Bin ich so poetisch und kann ich das überhaupt?“*

Musiker Leon Döring

hat mich so begeistert. Da habe ich direkt zu meinen Eltern gesagt, dass ich das auch lernen möchte.“ Der Musikunterricht bei Martin Rzeszut hat ihn so sehr geprägt, dass er bis heute mit Leidenschaft

bei diesem Instrument geblieben ist. Seit zwei Jahren spielt er auch Klavier.

Leons zweite Leidenschaft ist Tischtennis, die er seit 2013 beim THW Kiel auslebt. Seit einem Jahr ist er Abteilungsleiter der Tischtennispartie. Sein Vorgänger Rolf Marien ist mit über 80 Jahren in den wohlverdienten Ruhestand gegangen.

In KIEL LOKAL las Leon über den Wettbewerb „Stimmgabel des Nordens“. Der junge Mann mit dem Akkordeon wollte herausfinden,

ob er auch Lieder schreiben kann. Gesagt. Getan! „Ich hatte vorher immer nur nachgespielt. Bin ich so poetisch und kann ich das überhaupt?“ Diese Frage hat sich Leon gestellt und selbst mit einem „Ja“ beantwortet. Das eigens komponierte Lied „Norddeutsche Frohnatur“ nahm er mit dem Handy auf, brannte es auf CD und brachte diese persönlich bei Gerd Hausotto vorbei. Der nahm die CD entgegen und wünschte ihm noch viel Glück. Wie eingangs erwähnt erreichte

Leon den ersten Platz in der Kategorie „Pop“. Ohne seinen besten Freund Finn hätte er dies allerdings nicht geschafft. Denn ausgerechnet einen Tag vor dem Finale überkam ihn eine Erkältung. Sein Husten war so stark, dass Finn einspringen musste. Zusammen übten sie in vier Stunden dieses Lied ein und gewannen.

Für den Gewinner gab es die Trophäe „Stimmgabel des Nordens“, einen Schinken und eine Flasche Küstennebel. „Bei passender Gele-



**FLENKER BESTATTUNGEN**

*Wünsche erfüllen  
für einen besonderen Abschied*

**Wir sind jetzt auch in  
Kronshagen für Sie da!**  
› Kieler Straße 63B

Zeit und Raum im Heinrich Flenker Bestattungshaus  
**0431 / 59 33 10 | [www.flenker-bestattungen.de](http://www.flenker-bestattungen.de)**



**Henschel  
+ Böinig** Dachdeckerei  
GmbH & Co KG

[www.henschel-boenig.de](http://www.henschel-boenig.de)      Hamburger Ch. 198  
[henschel-boenig@t-online.de](mailto:henschel-boenig@t-online.de)      24113 Kiel

**☎ 88 88 88 5**



Der 19-Jährige studiert im ersten Semester in Flensburg an der Europa Universität. Seine Schwerpunkte liegen bei den Fächern Musik und Wirtschaftspolitik. „Mein Ziel ist es, auf Lehramt zu studieren und in der Schule etwas zu bewegen“, erzählt Leon. Seine letzten Auftritte waren im November mit Akkordeon bei der Ehrung der besten Nachwuchskräfte (2021) durch den Ministerpräsidenten Daniel Günther und im Dezember mit seiner Band „Second Swing“ bei „Jugend jazzt“ am Nordkolleg in Rendsburg.

**Leon Döring auf dem Kieler Bahnhof und mit Akkordeon vor der Jury**  
Fotos: Manuel Puderbach (1), Carsten Frahm (2)



genheit werde ich den mal probieren“, erzählt Leon, für den dieses Getränk gänzlich neu ist. Anfangs wollte die Jury den Musikstudenten allerdings mit einem Fruchtsaft abspesen (aufgrund seines jungen Erscheinungsbildes). Er nahm es mit Humor und klärte die Jury über sein Alter auf.

Mehr über die Band gibt's bei Instagram: „SecondSwing.kiel“. Dort besteht die Möglichkeit, die jungen Männer für verschiedene Anlässe (Geburtstage, Hochzeiten und andere Events) zu buchen. Einen Film vom OKK über dieses Finale finden Sie bei YouTube unter „Stimmgabel des Nordens.“ MP



**Finden Sie jetzt eine Geldanlage ganz nach Ihrem Geschmack.**

Wir haben das passende Angebot und beraten Sie gern.



Jetzt Termin vereinbaren!

Weil's um mehr als Geld geht.  
foerde-sparkasse.de



Förde Sparkasse

## FÜR IHRE NÄCHSTE FEIER!

Von der Familienfeier bis zu großen Festen sind wir Ihr Partner.

Zum Beispiel mit **UNSERER SPEZIALITÄT**

### Krustenbraten

knusprig gebacken, heißes Sauerkraut oder Krautsalat, ofenfrisches Baguette



Ab 10 Personen pro Person € **8,50**

Aber auch mit vielen weiteren leckeren Speisen für Ihre Feier! Rufen Sie uns an. Wir beraten Sie gern



Qualität, die man schmecken kann!

Rendsburger Landstraße 51 · 24113 Kiel-Hassee  
Tel: 0431 - 68 19 45 · Fax 0431 - 659 96 93  
kontakt@damlos.de

[www.fleischerei-damlos.de](http://www.fleischerei-damlos.de)



Spot-Repair  
ab 100 €  
an einem Tag

Boninstraße 20-24  
Ringstraße 81  
Telefon: 0431/ 618 47  
und 0431/ 67 11 41  
[www.Holler-Autolackierung.de](http://www.Holler-Autolackierung.de)

Seit 75 Jahren Qualität in Kiel!  
Ihre Werkstatt des Vertrauens



# Bleiben Sie gesund!

Nehmen Sie Ihre Gesundheit in die Hand – diese Tipps helfen dabei

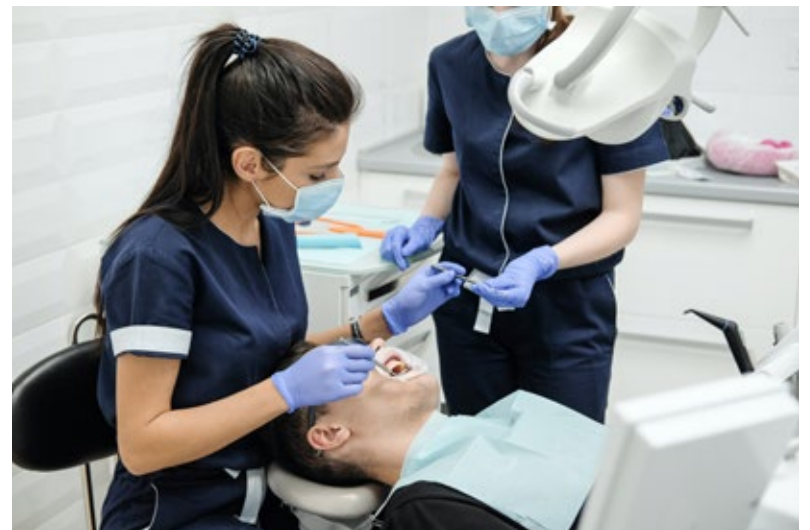


Der Jahreswechsel ist die Zeit der guten Vorsätze für mehr Gesundheit, Fitness und bessere Ernährung. In unserem Februar-Schwerpunkt zeigen wir Ihnen, was dabei hilft, die Gesundheitsvorsorge aktiv und systematisch anzugehen.

Das der Gesundheit im Leben eine zentrale Bedeutung zukommt, haben die meisten von uns vermutlich noch nie so permanent vor Augen gehabt wie seit dem Beginn der Corona-Pandemie vor mittlerweile zwei Jahren. Doch Gesunderhalt ist weit mehr als der Schutz vor akuten Infektionen oder das Vermeiden von Unfallrisiken. Wir alle haben es in der Hand, unsere Gesundheit bereits im Voraus zu schützen und zu erhalten. Das klingt komplizierter als es ist, schließlich gibt es eine Fülle von unterstützenden Angeboten. Wir zeigen Ihnen hier die wichtigsten.

## Prophylaxe

Zwar bedeutet Prophylaxe ganz allgemein Krankheitsverhütung, doch verstehen wir darunter im Alltag vor allem zahnmedizinische Maßnahmen zur Gesundheitserhaltung von Zahnfleisch und Gebiss. Diese Form der Prävention beginnt mit der mindestens jährlichen Vorsorgeuntersuchung beim Zahnarzt Ihres Vertrauens und setzt sich fort in der sogenannten Individualprophylaxe. Sie umfasst einerseits die professionelle Zahnreinigung durch speziell ausgebildete Praxismitarbeitende, weiterhin bieten viele Zahnarztpraxen auch die Anleitung in Fragen von Zahn-



putztechnik sowie der Hygiene der Zahnzwischenräume.

Übrigens wird nur ein bestimmter Umfang an Prophylaxe von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen. Abhilfe schaffen kann hier eine sogenannte Zahnzusatz-

versicherung, die zudem auch Kosten für größere zahnmedizinische Eingriffe sowie Prothesen und dergleichen abfedern helfen kann. Fragen Sie Ihre Krankenkasse, zumeist hat sie einen Kooperationspartner für solche Zusatzversicherungen.

Lebensberatung  
Paarberatung  
Familienberatung  
Coaching  
Supervision  
Vorträge & Seminare  
Workshops



info@mehrwert.in  
Telefon 04340 702 99 17  
www.mehrwert.in

Bettina Weidenbach  
Klein Nordseer Str. 5a  
24242 Felde

Torsten Pieperreit  
Zahnarzt

Im Kontor  
Neumeimersdorf

Grot Steenbusch 32  
24145 Kiel

Telefon 0431 . 3 64 49 99

Fax 0431 . 3 64 49 97

Threema ID U56P35KJ

Kieferorthopädie

Prophylaxe

Prothetik

Ästhetische Zahnmedizin



Zahnarztpraxis  
**PIEPEREIT**

www.zahnarztpraxis-pieperreit.de

**Früherkennung**

Je früher Krankheiten erkannt werden, desto leichter und erfolgreicher lassen sie sich in der Regel behandeln. Deshalb werden eine Reihe von medizinischen Untersuchungen unabhängig davon empfohlen, ob Sie bereits irgendwelche Beschwerden in der jeweiligen Hinsicht verspüren. Dazu gehören etwa Diagnostiken zur Früherkennung eines Glaukoms (Grüner Star), verschiedener Krebsarten (beispielsweise Darm- und Hautkrebs) sowie der allgemeine Gesundheits-Check-up. Welche Früherkennungsuntersuchungen für Sie kostenlos sind, erfragen Sie am besten bei Ihrer Krankenkasse.

**Vorsorge**

Tatsächlich ist Vorsorge nicht dasselbe wie Früherkennung. Letztere soll schwere Verläufe unentdeckter Erkrankungen verhindern helfen, kann aber das Auftreten einer Krankheit nicht verhindern. Demgegenüber gibt es zahlreiche Maßnahmen, die gesundheitsfördernd wirken und damit präventiv das Risiko von Erkrankungen senken. Dazu gehören etwa Impfungen, Hygiene und das Aufgeben des Rauchens. Hinzu kommen gesunde Ernährung und ein gesunder Lebensstil, etwa im Hinblick auf körperliche Bewegung.

**Hören und Sehen**

Neben der oben genannten Früherkennung des Grünen Stars empfiehlt der Berufsverband der Augenärzte Vorsorgeuntersuchungen zu unterschiedlichen Zeitpunkten. Für Kinder üblich sind Untersuchungen etwa bei Geburt und Einschulung. Bei Erwachsenen

empfiehlt sich vor allem der Augen-Check für Verkehrsteilnehmer ab dem 40. Lebensjahr sowie die Früherkennung der altersbedingten Makuladegeneration ab 60 Jahre.

So wie der Optiker um die Ecke gern mit Ihnen überprüft, ob sich Ihre Sehstärke verändert hat, können Sie sich auch vertrauensvoll an das nächste Hörakustik-Fachgeschäft wenden, falls Sie Bedenken wegen Ihrer Hörfähigkeit haben. Bei Schmerzen und anderen deutlichen Einschränkungen wenden Sie sich am besten direkt an Ihren Hals-Nasen-Ohren-Arzt.

**Bonusprogramme**

Viele Krankenkassen unterstützen insbesondere Früherkennung und Vorsorge durch sogenannte Bonusprogramme. Dahinter verbirgt sich die Kostenübernahme für Maßnahmen, die nicht gesetzlich vorgeschrieben sind. Das können spezielle Diagnostiken oder auch Sport- und Ernährungsprogramme sein sowie auch Zuschüsse zu Kursgebühren oder Vereinsmitgliedschaften. Zumeist sind die Details leicht auf der Webseite Ihrer Krankenkasse zu finden.

Übrigens: Auch viele Arbeitgeber unterstützen die Gesundheit ihrer Angestellten mit Zusatzleistungen. In größeren Unternehmen kann dies eine Betriebssportgruppe sein, die der gemeinsamen, gesunderhaltenden Bewegung eine feste Routine gibt. Andere Firmen gewähren einen Zuschuss zu Mitgliedsbeiträgen von Sportvereinen oder Fitness-Studios. Wem danach nicht der Sinn steht: Auch ein Jobrad kann als Maßnahme zur Gesundheitsvorsorge angesehen werden. MS



„BEI UNS SIND IHRE AUGEN IN GUTEN HÄNDEN!“

Schröder  
Optik  
Gutes Sehen aus einer Hand

seit  
1974  
in Kronshagen



[www.schroeder-augenoptik.de](http://www.schroeder-augenoptik.de)

Bitte vereinbaren Sie einen Termin für eine Brillenberatung – vielen Dank !

Inhaber:  
A. Schröder e. Kfm.  
Meddagskamp 4  
24119 Kronshagen  
Tel. 0431 – 58 95 95

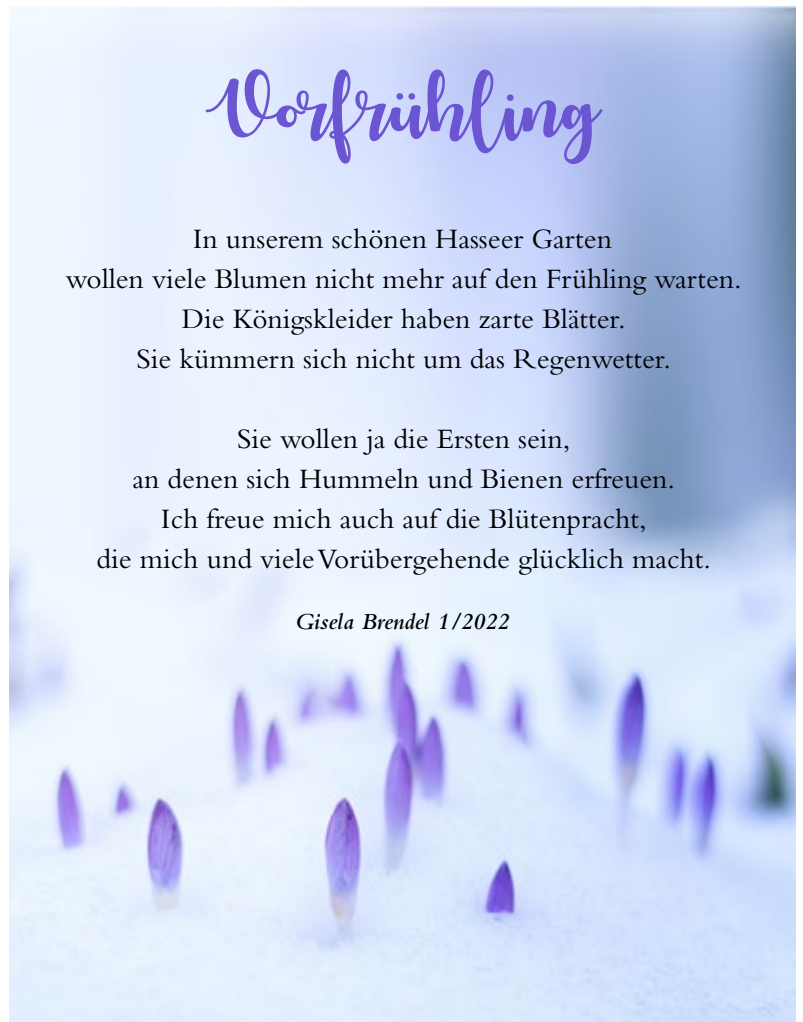
Vorfrühling

In unserem schönen Hassee Garten wollen viele Blumen nicht mehr auf den Frühling warten.

Die Königskleider haben zarte Blätter. Sie kümmern sich nicht um das Regenwetter.

Sie wollen ja die Ersten sein, an denen sich Hummeln und Bienen erfreuen. Ich freue mich auch auf die Blütenpracht, die mich und viele Vorübergehende glücklich macht.

Gisela Brendel 1/2022



# Jetzt durchstarten mit gesunden Vorteilen

Inspirationen für ein gesundes Wohlbefinden mit neuem AOK-Kursprogramm in Kiel

Regelmäßige Bewegung und gesunde Ernährung steigern die eigene Fitness mit einem Plus an Gesundheit. Hier gilt es, eine gute Balance zwischen Bewegung und Entspannung zu finden sowie ein rauchfreies Leben zu führen.

**M**it den Gesundheitskursen der AOK Nordwest für das erste Halbjahr 2022 genießt jeder ‚Gesunde Vorteile‘ – nicht nur für die eigene Gesundheit, sondern auch mit Punkten für das Prämien- oder Familien-Bonus-Programm. „Über 190 attraktive Kurse ermöglichen den Menschen in Kiel einen gesunden Start in 2022. Bei unseren Angeboten achten wir natürlich darauf, dass die jeweiligen corona-bedingten Abstands- und Hygieneregeln eingehalten werden“, so AOK-Serviceregionsleiter Stefan Kölpin.

Neben den bewährten Angeboten wie ‚Aktiv abnehmen. Bewusst es-

sen‘, Aquafitness, Pilates, Qi Gong oder Progressive Muskelentspannung bietet das AOK-Kursprogramm ganz neue Möglichkeiten im Online-Bereich: ‚Ein Weg zum neuen Körpergefühl‘ und ‚Der innere Schweinehund 2.0‘ und ‚Gelassen und entspannt in der Schwangerschaft‘. Die internetbasierten Programme bieten 100 Prozent Flexibilität. Der Trainer ist immer bereit – zu Hause, auf Reisen oder in der Mittagspause. Im Bereich ‚gesundbewegen‘ gibt es mit Outdoor-Fitness und Nordic Walking interessante aktuelle Kursangebote, die die Bewegung an der frischen Luft fördern.

Unter dem Motto ‚gesunderleben‘ können Interessierte verschiedene Schnupperangebote ausprobieren. Wie wäre es zum Beispiel mit ‚Bouldern‘ oder ‚Fit mit Hula-Hoop‘? „Unser Kursprogramm greift aktuelle Trends auf und bietet viele neue Anregungen für einen aktiven, gesunden und entspannten Alltag“, sagt Kölpin. So gibt es im neuen Kursprogramm zum Beispiel ein



Das neue AOK-Kursprogramm gibt wertvolle Inspirationen für einen aktiven, gesunden und entspannten Alltag.

Foto: AOK/hfr

‚Sanftes Rückentraining‘ oder auch eine ‚Yogazeit‘.

Zusätzlich gibt es die bekannten AOK-liveonline-Kurse, an denen die Teilnahme bequem von zu Hause aus möglich ist. Die Teilnehmer stehen zu festen Kurszeiten im Livekontakt. Neu im Programm für das

erste Halbjahr 2022 ist der Online-Vortrag ‚Doping im Alltag‘. Hier lernen die Teilnehmer zu erkennen, welche Bedeutung Drogen für sie persönlich haben und wo die Grenze zwischen Neugier und Abhängigkeit liegen. Dabei geht es auch darum, dass wir uns täglich zum Beispiel mit Kaffee, Bier oder Schokolade ‚berauschen‘. Infos dazu gibt es unter [www.liveonlinecoaching.com](http://www.liveonlinecoaching.com). Die Teilnahme an diesen AOK-liveonline-Kursen kann bequem von zu Hause aus erfolgen. Hierzu wird ein Gerät mit Internetzugang sowie ein Headset benötigt. Die Gesundheitskasse hat darüber hinaus ihre Kooperation mit dem Online-Kursanbieter Cyberfitness erweitert: Jeder, der an einem mehrwöchigen Präventionskurs teilgenommen hat, bekommt den Online-Premium-Fitnessclub für ein halbes Jahr, um weiter aktiv zu bleiben.

Alle AOK-Präventionsangebote sind exklusiv und kostenfrei für AOK-Kunden. Sie werden von qualifizierten Fachkräften geleitet. Das neue Kursprogramm ist im Internet unter [aok.de/nw](http://aok.de/nw) abrufbar oder kann bei dem AOK-Präventionsteam unter Telefon 0800/2655185150 angefordert werden. Kursanmeldungen sind ebenfalls im AOK-Präventionsteam ab sofort möglich.

**Ihr AOK-Kursprogramm**

Exklusive Angebote für AOK-Kunden rund um Ernährung, Bewegung, Entspannung und Nichtrauchen

Mehr erfahren auf [aok.de/nw/kurse](http://aok.de/nw/kurse)

**Anmeldung ab 11.01.2022 08:30 Uhr**

AOK NordWest. Die Gesundheitskasse.

**AOK**

# Gesundheit begreifen

## Online-Vorträge des UKSH-Gesundheitsforums

Das Gesundheitsforum im CIT-TI-PARK bietet regelmäßig Fachvorträge an. Derzeit sind diese Vorträge virtuell. Anmeldung per E-Mail an [gesundheitsforum-kiel@uksh.de](mailto:gesundheitsforum-kiel@uksh.de) oder per Telefon unter 0431/50010741.

### CyberKniife – Die neue hochpräzise Tumorthherapie

Die Strahlentherapie bei Tumoren profitiert im besonderen Maße von den Entwicklungen in Informatik und Robotik. Ein spezielles Gerät für hochpräzise Bestrahlungen ist der Bestrahlungsroboter CyberKniife. Eine Besonderheit dieses Gerätes stellt die Möglichkeit des Ausgleichs von Bewegungen, z.B. durch die Atmung, während der laufenden Bestrahlung dar (Tracking). Dadurch werden auch Behandlungen von kleinen Tumoren in Lunge und Leber mit höchster Präzision möglich. Andere Anwendungsgebiete sind Metastasen im Gehirn und an der Wirbelsäule. Das UKSH in Kiel gehört zu den wenigen Universitätskliniken, an denen diese Technik verfügbar ist. Mehr dazu berichtet Dr. David Krug am **4. Februar von 16–17 Uhr**.

durch aktive Mitarbeit. Er ist nicht als Frontalvortrag gedacht, sondern als moderierte gemeinschaftliche Diskussion, wodurch die Möglichkeit entsteht, dass jeder seinen eigenen Weg zum Nichtraucher findet. Es wird aber natürlich auch respektiert, wenn sich Teilnehmer nicht an den Diskussionen beteiligen wollen.



**Eike Hansen**  
Klinik für Innere Medizin I

### Rätsel Psychose – Erscheinungsbilder und Behandlung

Bei einer Psychose beherrschen fremde Stimmen und Bilder das Leben der Betroffenen. Die Erkrankung trifft den Kern unseres Menschseins. Dabei kommt sie viel häufiger vor als man denkt. Sie betrifft ein Prozent der Bevölkerung. In seinem Vortrag am Donnerstag, **17. Februar, von 18–19 Uhr** erklärt Professor Göder, wodurch Psychosen entstehen können und warum eine frühe Diagnosestellung wichtig ist. Er stellt verschiedene Therapieverfahren vor, insbesondere auch psychotherapeutische Behandlungsmöglichkeiten der Psychosen. Der Experte steht anschließend für Fragen zur Verfügung und hofft, das Rätsel Psychose ein wenig lüften zu können.



**Prof. Dr. Robert Göder**  
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Zentrum für Integrative Psychiatrie ZIP



**Dr. David Krug**  
Klinik für Strahlentherapie

### Warum ich rauche, wann ich aufhöre

Der zweite Kurs zur Raucherentwöhnung behandelt am **7. Februar von 18–19 Uhr** das Thema „Wie ich rauche, warum ich aufhöre“. Die beiden großen Hindernisse beim Nichtrauchen – Sucht und Gewohnheit – werden demontiert, individuelle Strategien erarbeitet. Am Ende des zweiten Kurstages ist der Plan des Rauchstopps sehr konkret geworden. Der Kurs wird lebhaft und interessant



UNIVERSITÄTSKLINIKUM  
Schleswig-Holstein

## Gesundheitsforum Online-Vorträge

Besuchen Sie unser Gesundheitsforum virtuell. Unser aktuelles Programm finden Sie auch unter: [www.uksh.de/gesundheitsforum](http://www.uksh.de/gesundheitsforum)



**Februar 2022**

### Programm

Datum Zeit	Thema Referent
<b>Di. 1.</b> 18 – 19 Uhr	<b>Mehr als müde vom Leben – Depression im Alter</b> Prof. Dr. Jörn Conell – Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Zentrum für Integrative Psychiatrie ZIP
<b>Fr. 4.</b> 16 – 17 Uhr	<b>CyberKniife – Die neue hochpräzise Tumorthherapie</b> Dr. David Krug – Klinik für Strahlentherapie
<b>Mo. 7.</b> 18 – 19 Uhr	<b>Wie ich aufhöre, wann ich aufhöre – Raucherentwöhnung Teil 2</b> Eike Hansen – Klinik für Innere Medizin I
<b>Mo. 14.</b> 18 – 19 Uhr	<b>Epilepsie bei Kindern – Formen und Behandlung</b> PD Dr. Sarah von Spiczak – DRK-Norddeutsches Epilepsiezentrum für Kinder und Jugendliche
<b>Do. 17.</b> 18 – 19 Uhr	<b>Rätsel Psychose – Erscheinungsbilder und Behandlung</b> Prof. Dr. Robert Göder – Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Zentrum für Integrative Psychiatrie ZIP
<b>Mo. 21.</b> 18 – 19 Uhr	<b>Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht + Co.</b> Angela Pallaschke – PIZ Patienteninformationszentrum
<b>Mi. 23.</b> 18 – 19 Uhr	<b>Essstörungen – Erkennen und bewältigen</b> PD Dr. Jan Philipp Klein – Zentrum für Integrative Psychiatrie ZIP
<b>Mo. 28.</b> 18 – 19 Uhr	<b>Makuladegeneration – Diagnostik und Therapie</b> PD Dr. Christoph Ehlken – Klinik für Ophthalmologie (Augenheilkunde)



Aufgrund der aktuellen Corona-Vorsichtsmaßnahmen haben wir das Programm des Gesundheitsforums bis auf Weiteres ausschließlich auf Online-Vorträge umgestellt.

Die Zugangsdaten erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung. Sollten Sie Fragen zum Zugang haben, stehen wir Ihnen telefonisch oder per E-Mail gern zur Verfügung.

#### Anmeldung:

☎ 0431 500-10741 (Mo. 9–15 Uhr und Di. bis Fr. 9–12 Uhr)

✉ [gesundheitsforum-kiel@uksh.de](mailto:gesundheitsforum-kiel@uksh.de)



Gesundheitsforum  
**Mediathek**

Zusätzlich zu unserem Vortragsprogramm finden Sie in unserer Mediathek u.a. Videos zu den Themen Medizin, Gesundheit und Prävention.

Wissen schafft Gesundheit





**Einfach und sicher in  
Gold und Silber investieren!**

powered by GOLDEN GATES

- Werterhalt und Flexibilität
- krisenfest und wertbeständig
- Sparplan mit Laufzeiten von 2 bis 25 Jahren ab 25 Euro/Monat
- Einmalkauf ab 1.000 Euro
- Anlage in Barren und/oder Münzen

Mehr Informationen unter  
[www.psd-kiel.de/easygosi](http://www.psd-kiel.de/easygosi)

**PSD Bank Kiel eG**

Eggerstedtstraße 9, Kiel  
Angelburger Straße 22, Flensburg  
Rathausplatz 11, Henstedt-Ulzburg

0431/9 825 125  
[www.psd-kiel.de](http://www.psd-kiel.de)

Jetzt Termin buchen unter  
[www.psd-kiel.de/termin](http://www.psd-kiel.de/termin)



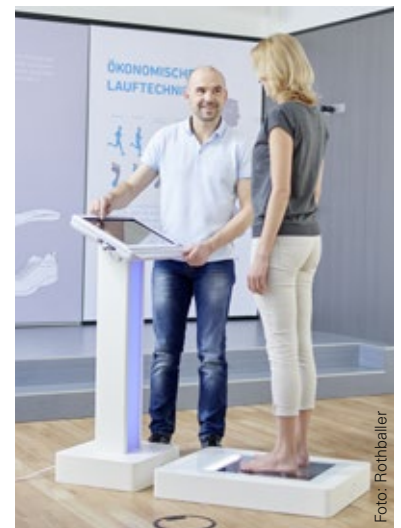
## Was tun bei Fußbeschwerden?

Einlagen-Aktionswoche vom 21.–25. Februar beim Sanitätshaus Bahr

Bereiten Ihnen Ihre Füße im Alltag oft Probleme? Sind lange Spaziergänge für Sie eine Qual? Und mögen Sie an Sport gar nicht erst denken?

Solche Probleme sollten Sie nicht ignorieren, weil die Beschwerden im Laufe der Zeit immer schlimmer werden können. „Nehmen Sie dies keinesfalls auf die leichte Schulter, da Fußbeschwerden chronisch werden können und somit lebenslange Leiden verursachen“, warnt Orthopädie-technik-Meister Thomas Stein. Eines der bekanntesten Probleme ist der sogenannte Hallux Valgus, eine Erkrankung, welche für die schmerzhaften Bewegungseinschränkungen im Großzehengrundgelenk verantwortlich ist. Neben einer erblichen Veranlagung kann es auch durch das häufige Tragen von falschem Schuhwerk entstehen. Begünstigt durch zu enge, zu spitz zulaufende Schuhe oder Schuhe mit zu hohen Absätzen, entsteht die Fußfehlstellung. Folge ist ein erhöhter Druck auf den Vorfuß und damit auftretende Schmerzen. Mit der Zeit entsteht ein Verschleiß (Arthrose) im Großzehengrundgelenk – der Hallux Rigidus. Dieser führt im Krankheitsverlauf zur Bewegungseinschränkung.

Damit alle den Zugang zur besten orthopädischen Versorgung bekommen, bietet das Sanitätshaus Bahr vom 21.–25. Februar 2022 eine Einlagen-Aktionswoche an. In diesem Zeitraum werden die Kundinnen und Kunden kostenfrei durch neue und innovative elektronische Fußdruckmesssysteme



vermessen. Das Fachpersonal geht gezielt auf die Fußbeschwerden ein und sucht parallel zur Einlagenversorgung nach neuen Lösungen wie z.B. die Mobilisierung der Füße durch verschiedene Übungen und Massagetechniken. Aufgrund der aktuellen Lage wird um eine Terminabsprache unter Telefon 0431 / 333363 gebeten.

## Die Professorenhäuser

Seniorenzentrum am Vieburger Gehölz

### Tagespflege

Den Tag in Gemeinschaft genießen durch gesundheitsfördernde, musikalische und gedächtnisfördernde Angebote

Unterstützung durch qualifizierte Pflege- und Betreuungskräfte

Gemeinsam Speisen: Frühstück, Mittag, Kaffee  
Fahrdienst

**Lernen Sie uns kennen, an einem kostenlosen Probetag!**

Stiftung Kieler Stadtkloster  
Professor Weber-Haus  
Einrichtungsleiterin: Ann-Kathrin Hellwig  
Brüggerfelde 1, 24113 Kiel, Tel.: 0431-64819-76  
Mail: [pwh@stadtkloster.de](mailto:pwh@stadtkloster.de)

SEIT 1257

Menschlichkeit ist unsere Stärke




**Freg doch Mr.U!**

Erfahren Sie **alles** rund um das Thema **Zahnersatz**

- ausführlich
- verständlich
- kostenlos!

**PETER USINGER**  
Zahntechnik-Kiel GmbH  
Ringstraße 21 | 24114 Kiel | 0431 | 96 10 20



# Das ändert sich im Jahr 2022

Nach dem Jahreswechsel:  
aktuelle Tipps für Geld und Steuern

Der 1. Januar ist regelmäßig Stichtag für viele Gesetzesänderungen, neue Verordnungen und die Laufzeit von Fristen. Damit Sie dem neuen Jahr auch finanziell recht bald auf die Spur kommen, haben wir einige Hinweise für Sie zusammengefasst.

Gute Nachricht für diejenigen unter Ihnen, die eine betriebliche Altersvorsorge in Form einer Entgeltumwandlung haben: Mit dem neuen Jahr wird auch für solche Altverträge der Arbeitgeberzuschuss Pflicht, die vor 2019 abgeschlossen worden sind. Spart Ihr Chef Sozialbeiträge ein, haben Sie nun ein Anrecht auf einen Zuschuss zu Ihrer **Betriebsrente** in Höhe von 15 Prozent. Wenn auch vieles teurer wird – etwa die **CO<sub>2</sub>-Anteile** bei Heizöl

und Diesel (beide 9,5 Ct/Liter), Benzin (8,5 Ct), Erdgas (6,5 Ct/10 kWh); außerdem auch das **Briefporto** der Deutschen Post (Standardbrief nun 85 Cent) –, leichter wird für Verbraucherinnen und Verbraucher der Umgang mit sogenannten Laufzeitverträgen: Verlän-

*Hilfreiche Kontakte zu Fragen rund um die Themen Finanzen und Verbraucherrechte sind etwa die Steuerberaterinnen und Steuerberater sowie die Verbraucherzentralen.*

gerten sie sich bisher um ein Jahr, wenn nicht drei Monate vor Ablauf gekündigt wurde, gilt das ab dem 1. März nicht mehr. Hier gilt künftig eine **Kündigungsfrist** von maximal einem Monat. Wird auch diese

Frist verpasst, so verlängern sich diese Verträge auf unbestimmte Zeit und können somit jederzeit mit einer Frist von einem Monat gekündigt werden.

Die **Renten** sollen zur Jahresmitte um etwa vier bis sechs Prozent steigen. Ebenfalls erhöht wird der **Mindestlohn** – auf nun mindestens 9,82 brutto pro Stunde, ab dem 1. Juli dann 10,45 Euro. Das gilt übrigens auch für Minijobs.

Bis zu einem Jahreseinkommen von 9.948 Euro müssen Ledige keine Einkommenssteuer zahlen, da der **Grundfreibetrag** dahin steigt. Das sind 240 Euro mehr, für Verheiratete gilt die doppelte Summe, hier bleiben also 480 Euro zusätzlich unsteuert.

Auch in der Pflege gibt es eine wichtige Neuerung: Künftig zahlt die **Pflegeversicherung** einen Zuschuss, wenn Menschen stationär betreut werden. Gestaffelt beträgt er im ersten Jahr fünf Prozent, im

zweiten Jahr 25 Prozent, im dritten Jahr 45 Prozent und in allen Folgejahren 70 Prozent zum Eigenanteil. Zugleich müssen Kinderlose einen um 0,1 Prozent höheren Beitrag zur Pflegeversicherung zahlen, nun 3,4 Prozent.

Sind Sie nicht sicher, wie eine Änderung zu verstehen ist oder in welcher Form genau Sie davon betroffen sind? Hilfreiche Kontakte zu Fragen rund um die Themen Finanzen und Verbraucherrechte sind etwa die Steuerberaterinnen und Steuerberater sowie die Verbraucherzentralen. MS



## Mehr Rente? Nutzen Sie doch Ihr Eigenheim!

Wir haben die Lösung für Sie – als Partner der Deutsche Leibrenten AG bieten wir Ihnen die Immobilien-Leibrente an. Die Immobilien-Verrrentung eignet sich für Paare und Alleinstehende ab 70 Jahren. Insgesamt gilt: Je älter der Eigentümer, desto höher die monatlichen Zahlungen. Möglich ist aber auch ein Kombinationsmodell mit einer Einmalzahlung, zum Beispiel zur Ablösung von Restschulden. „Mit der Immobilien-Leibrente können Senioren das in der eigenen Immobilie steckende Vermögen schon zu Lebzeiten optimal und flexibel nutzen“, so Arne Peters vom DAVID Versicherungskontor.

[www.david-vk.de](http://www.david-vk.de)

Kooperationspartner der



DAVID  
Versicherungskontor  
— unabhängiger Versicherungsmakler —



DAVID Versicherungskontor  
GmbH & Co. KG  
Fördetower Gablenzstr. 9, 24114 Kiel  
Telefon: 0431/20043-0  
E-Mail: [a.peters@david-vk.de](mailto:a.peters@david-vk.de)

### Fortuna krempelt die Ärmel hoch

Bei einer Aktion am Samstag, dem 5. Februar, im Sportheim von Fortuna Wellsee können sich Kinder ab fünf Jahren und alle weiteren Familienmitglieder zwischen 9.30 und 16.30 Uhr kostenlos und ohne Termin impfen lassen.

„Bei uns wird alles geimpft: Erstimpfung, Zweitimpfung, Booster, Jugendliche, Kinder, Erwachsene. Jeder kann kommen – und das ohne Termin“, erklärt Michael Kopelke.

Die Impfkaktion läuft über das Land Schleswig-Holstein und die kassenärztliche Vereinigung. Da Fortuna Wellsee über die Räumlichkeiten verfügt, nahm Michael Kopelke dieses Vorhaben selbst in die Hand. „Ich finde es einfach wichtig. Die Zahlen steigen und die Verläufe sind wesentlich milder mit einer Impfung“, macht der Altenpfleger deutlich.

### Teststation ist jetzt wieder geöffnet

Nach unzureichender Kontrolle der Personalausweise war die Teststation Wellsee für kurze Zeit geschlossen. Nun gab das Gesundheitsamt wieder grünes Licht und sie ist wieder geöffnet. Die Möglichkeit für Corona-Tests besteht montags bis sonntags durchgehend von 8–20 Uhr. Der Container steht mitten auf dem Parkplatz beim Penny-Markt in der Segeberger Landstraße 50.



Dieses selbstgeschossene Foto von Basstölpeln auf der Felsenkante von Helgoland inspirierte Manuel Puderbach, um sich künstlerisch mit Aquarellfarben zu betätigen.

Foto: Manuel Puderbach

## Von Vögeln, Yin und Yang

Wellseer Künstler stellt bis zum 8. Februar im Pop-up-Pavillon aus

Der KIEL-LOKAL-Redakteur Manuel Puderbach aus Wellsee stellt vom 27. Januar bis zum 8. Februar seine Kunstwerke in der Kieler City aus. Er berichtet:

Im letzten Jahr habe ich mich für den Pop-up-Pavillon am Alten Markt beworben und den Zuschlag erhalten. Es ist großartig, dass sich Menschen wie der Innenstadt-Manager Jonas Godau darum bemühen, Künstlern wie mir eine Bühne zu geben. Ich bin sehr dankbar für diese Möglichkeit.

Als Autodidakt lerne ich gerne neue Dinge und Techniken – nicht nur in der Malerei. Kennen Sie diese Bilder, wo die Farben so schön harmonisch ineinander verlaufen? Es handelt sich um Malerei mit

Aquarellfarben. Mein erster Versuch scheiterte allerdings. Und so startete ich im letzten Jahr einen weiteren Versuch. Ich machte mich wieder an das Erproben. Wie heißt es im Volksmund so schön: Versuch macht klug! Ich malte erst auf kleines Aquarellpapier. Das gelang mir schon ganz gut. Somit wurden die Formate etwas größer.

In meiner Ausstellung erwarten Sie sechs Bilder in Aquarell, die ich im letzten Jahr begonnen und vollendet habe. Sie entstanden nach eigenen Fotomotiven, die ich bei Ausflügen durch Schleswig-Holstein gemacht habe. Einige davon zieren Vögel: eine Möwe am Schönberger Strand, eine Flugente in Plön, die mir direkt über den Kopf flog, bis hin zu Basstölpeln auf Helgoland. Da ich meiner Kreativität mehr

Raum geben wollte, habe ich zusätzlich drei Themenfelder in Acryl festgehalten. Es handelt sich um die Themen Zeit, Geld und Liebe. Themen, die uns Menschen immer beschäftigen. Zu jedem Bild gibt es nach dem Yin- und Yang-Prinzip der entgegengesetzten Kräfte zwei Bildausführungen.

Bis zum 8. Februar erhält auch eine weitere Nachwuchskünstlerin aus Wellsee den Raum, einige ihrer Werke zu präsentieren. In „Lone's Kunstecke“ finden Sie vier Kunstwerke von Lone.

Sind Sie jetzt neugierig geworden? Dann schauen Sie einfach vorbei. Der Pop-up-Pavillon gegenüber der Nikolaikirche ist täglich von 11–18 Uhr geöffnet. Ich freue mich auf Ihren Besuch und so manchen Schnack über die Kunst. MP

## ROHRREINIGUNG

WC • Bad • Küche - sofort wieder frei

Tel. 0431 / 56 34 32

Ihr kompetenter und umweltfreundlicher Partner für ganz Schleswig-Holstein

365 Tage - 24 Stunden einsatzbereit!

Onyx Rohr- und Kanal-Service GmbH

Braunstraße 11

24145 Kiel

Ein Unternehmen von



Ihr IT-Partner für

- Wartung & Reparatur
- Digitalisierung
- Webdesign
- Verkauf von Hardware & Software

Tel.: 0431 657 00 07 Mobil: 01520 181 92 63

Kölenberg 62 - 24145 Kiel

[www.netpc-service.de](http://www.netpc-service.de)

# Mit Energie in Richtung Zukunft

Hoyer geht mit neuem Design und neuer Homepage ins neue Jahr

Ein bisschen ungewohnt mag das neue Erscheinungsbild von Hoyer für den einen oder anderen noch sein. Nach und nach wird es im Unternehmen und an allen Standorten Einzug halten.



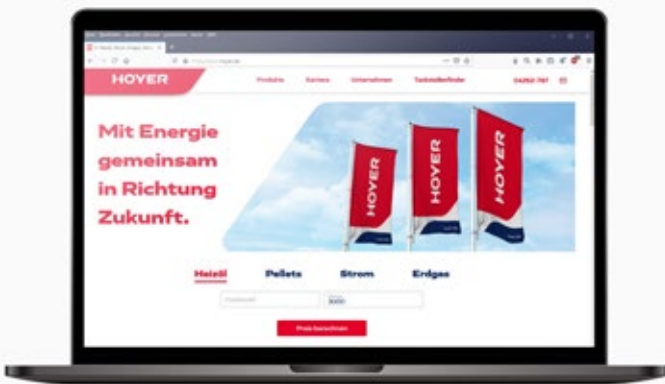
Es soll ein Zeichen setzen, ein Zeichen für den Aufbruch in eine gemeinsame Zukunft – und das in vielerlei Hinsicht. Dabei können alle Kunden darauf vertrauen, dass sie sich auf den bisherigen Service, die gewohnte Qualität und höchste Zuverlässigkeit auch weiterhin jederzeit verlassen können.

„Hoyer – Partner vor Ort seit 1924!“ traditionsreiche Familienunternehmen 100-jähriges Bestehen. Es versteht sich als persönlicher An-

sprechpartner für alle Kunden und ist immer in der Nähe zu finden. „Dieser Anspruch wird inzwischen in vierter Generation gelebt und ist aus unserer Sicht keineswegs verstaubt. Der Slogan ist aktuell wie nie. Deshalb bleibt Hoyer eben immer Hoyer – egal wie weitreichend die Veränderungen sind, die auf uns zukommen“, sagt Timo Hudzietz, Verkaufsbüroleiter im Hoyer Energie-Service Kiel.

mit dem, was sie brauchen, ist und bleibt die Kernaufgabe von Hoyer. Timo Hudzietz: „Darum machen wir uns gemeinsam mit unseren vielen Kunden auf den Weg – persönlich mit unseren Mitarbeitern vor Ort wie auch online auf [www.hoyer.de](http://www.hoyer.de).“

Der Energie-Service Kiel ist unter Telefon 0431 / 7053370 erreichbar.



Die neue Firmen-Homepage ist nicht nur komplett neu gestaltet, sondern auch weiter optimiert worden, damit alle Kunden noch schneller und zielgerichteter die Produkte finden, die für sie relevant sind.



**Hoyer Energie-Service Kiel**  
 Bunsenstraße 3  
 24145 Kiel  
 Telefon 0431 / 705 33 70  
[www.hoyer.de](http://www.hoyer.de)

## Impressum



**Carsten Frahm Verlag**  
 Alte Eichen 1, 24113 Kiel  
[www.kiellokal.de](http://www.kiellokal.de)

**Redaktion:**  
 Carsten Frahm (CF) v.i.S.d.P., Winfried Jöhnk (WJ), Vanessa Baade (VB), Dr. Michael Sellhoff (MS), Manuel Puderbach (MP), Jens Mollenhauer (JM), Reik Kneisel (RK), Swantje Stieh (ST)

Tel. 0431/26 09 32 40  
[redaktion@kiellokal.de](mailto:redaktion@kiellokal.de)

**Anzeigenberatung:**  
 Georg Dzierzon, Tel. 0431/26 09 32 46  
[dzierzon@kiellokal.de](mailto:dzierzon@kiellokal.de)

Carsten Marks, Tel. 0431/26 09 32 43  
[marks@kiellokal.de](mailto:marks@kiellokal.de)  
 Es gilt die Preisliste Nr. 7 / Januar 2019

**Layout:** Juliane Jacobsen

**Druck:** sh:z  
 Schleswig-Holsteinischer Zeitungsverlag GmbH & Co. KG, Büdelsdorf



**30 Jahre Erfahrung**

Von der Bewertung bis zur Übergabe in einer Hand – denn Hausverkauf ist Vertrauenssache!



**Frank Arndt e.K.**  
 Kaufmann in der Grundstücks- und Wohnungswirtschaft



**Flintbek**  
 Telefon (04347) 23 98

**Kiel**  
 Telefon (0431) 640 16 80

[www.fa-immobilien.de](http://www.fa-immobilien.de) · [info@fa-immobilien.de](mailto:info@fa-immobilien.de)



# Störche-Nachwuchs im Aufwind

Holstein Kiels U23-Mannschaft erreicht frühzeitig Aufstiegsrunde



„Wir haben wirklich starke Leistungen auf den Platz gebracht und viele Dinge richtig gut gemacht. Es ist eine tolle Saison, die die Jungs spielen“, lobt Chef-Trainer Sebastian Gunkel. Seine Mannschaft überwinterte auf dem ersten Tabellenplatz und hat sich durch die bisherigen Leistungen vor Abschluss der Qualifikationsgruppe für die Aufstiegsrunde qualifiziert.

Spiele qualifizieren sich die je fünf besten Teams für eine „Meisterrunde“, während die übrigen elf Teams eine „Abstiegsrunde“ austragen. In der Meisterrunde werden nur Spiele gegen Gegner der jeweils anderen Staffel (Nord/Süd) ausgetragen und die erzielten Punkte und Tore gegen Mannschaften aus der eigenen Qualifikationsgruppe aus der Vorrunde mitgenommen, sodass zwischen diesen Mannschaften kein neues Spiel stattfindet. Durch die bisherigen Leistungen ist der KSV-Unterbau sicher in der



Lucas Wolf scheitert an Florian Kirschke im Weiche-Tor.

Fotos: Patrick Nawe

Die Regionalliga Nord begann den Spielbetrieb wie in der Vorsaison in zwei regional aufgeteilten Qualifikationsgruppen (Nord und Süd), die – sofern möglich – jeweils Hin- und Rückspiele austragen. Nach Abschluss dieser

Meisterrunde. Um die weiteren vier Plätze kämpfen aus der Nord-Staffel SC Weiche Flensburg, FC Teutonia 05 Ottensen, SV Drochtersen/Assel, VfB Lübeck und der HSV II. Aus der Süd-Staffel haben sich bereits der VfB Oldenburg und



Die Kieler Manuel Schwenk, Nico Carrera und Kapitän Niko Koulis feiern ausgelassen den Derbysieg im Holsteinstadion.

die U23 vom Werder Bremen den Einzug in die Aufstiegsrunde erarbeitet. Die Meisterrunde wird vom 1. März bis 22. Mai ausgetragen. Die KSV spielt derzeit die dritte Saison in der der vierthöchsten deutschen Spielklasse. Abgesehen von Kapitän und Holstein-Urgestein Tim Siedschlag (34 Jahre), Linksaußen Manuel Schwenk (29 Jahre) und Laurynas Kulikas (27 Jahre) ist kein Spieler älter als 22 Jahre.

Viele der Spieler, die ihre Schuhe für die U23 schnüren, stammen aus dem eigenen Nachwuchs. Auch Spieler der Lizenzmannschaft wie Torwart Timon Weiner, Jonas Sterner, Noah Awuku, Philipp Sander und Marcel Benger kamen bereits zum Einsatz.

Die Gunkel-Elf startete im August mit einem Sieg über Altona 93 in die Spielzeit, ehe sie zwei Niederlagen einstreichen musste. Daran schloss sich eine unglaubliche Serie von 14 Spielen ohne Niederlage an, die erst im Dezember im letzten Spiel des Jahres durch den Landesrivalen VfB Lübeck beendet wurde (0:2). In der Qualifikationsrunde sind nun mit dem Nachholspiel beim FC Eintracht Norderstedt (6:2.) und dem Heimspiel gegen FC Teutonia 05 Ottensen (20:2.) nur noch zwei Spiele offen, ehe die junge Elf um die Meisterschaft spielt. Der unter den zehn besten Teams der Regionalliga Nord ermittelte Meister hat die Chance, über ein Aufstiegsspiel in die bundesweite 3. Liga aufzusteigen.



Besuchen Sie unsere  
**AUSSTELLUNG**  
im Haßberg 15

Alles rund um das Thema Bäder,  
Enthärtungsanlagen und Heizsysteme.




K.-O. Sievers GmbH | Haßberg 15 - 17 a | 24113 Kiel  
T. 0431 / 65 94 50-0 | [www.sievers-sanitaer.de](http://www.sievers-sanitaer.de)



... unsere Kunden  
wissen, warum!

Malereibetrieb Jens Struck GmbH

Speckenbecker Weg 124, 24113 Kiel  
Telefon 0431 - 65 15 28  
[info@maler-struck.de](mailto:info@maler-struck.de), [www.maler-struck.de](http://www.maler-struck.de)





**Oben: Freude nach dem Führungstreffer in Hamburg**

**Links: U23-Trainer Sebastian Gunkel und Manuel Schwenk feiern den Sieg gegen den VfB Lübeck.**

Seit der Saison 2020/21 gibt es eine neue Aufstiegsregelung zwischen den Regionalligen und der bundesweiten 3. Liga. Aus den fünf Regionalliga-Staffeln steigen insgesamt vier Mannschaften auf. Seit der Neuregelung steigen die Meister der Regionalliga Südwest und West immer direkt auf. Die übrigen drei Staffeln stellen bzw. ermitteln die beiden weiteren Aufsteiger. Ei-

ner der Meister aus Nord, Nordost und Bayern steigt in einem jährlich festgelegten Rhythmus direkt auf, während die anderen beiden Regionalliga-Meister in zwei Aufstiegs Spielen (Hin- und Rückspiel) um den vierten Platz kämpfen. Direktaufsteiger in der laufenden Saison wird die beste Mannschaft aus der Regionalliga Bayern, in der folgenden Spielzeit wird es der Vertreter aus der Regionalliga Nord. Die Aufstiegs Spiele zur 3. Liga in dieser Spielzeit zwischen den Meistern der Regionalliga Nord und Nordost finden voraussichtlich am 28. Mai und 4. Juni 2022 statt. ST

**weru**  
Fenster und Türen fürs Leben

[www.weru.de](http://www.weru.de)

# HEIMAT!

Mehr Sicherheit mit Fenstern und Haustüren von Weru.

**JETZT MEHR SICHERHEIT MIT UNSEREN PROTECT-PAKETEN**

**Beschützen Sie Ihr Wertvollstes!**

**KEINBRUCH** Benannt im polizeilichen Herstellerverzeichnis für gepörlte und zertifizierte einbruchhemmende Produkte.

**BeFa Fenster und Türen GmbH** · Segeberger Landstraße 1 · 24145 Kiel  
Tel. 0431/73 55 73 · Fax 0431/73 11 59 · [www.befa-kiel.de](http://www.befa-kiel.de) · [info@befa-kiel.de](mailto:info@befa-kiel.de)

## Schiller

**FLIESEREI**

**Fliesenarbeiten aller Art**

Hamburger Chaussee 349 | 24113 Kiel | Tel.: 0431.200 45 67  
[www.schiller-fliesentechnik.de](http://www.schiller-fliesentechnik.de)



# Gerüstbau Vogel

## KIEL 64 98 40

... mit uns sicher nach oben!

TNG 

Jetzt auch in  
**Flintbek!**

# Das www.Warten hat ein Ende. Mit TNG Glasfaser.

In Suchsdorf ist der Glasfaserausbau gestartet.  
Sichere dir jetzt deinen kostenlosen Glasfaser-  
anschluss in Kiel und Umland!



[www.tng.de/kiel](http://www.tng.de/kiel)  
0431/530 50 400

