



## Zusammen schaffen wir das

So können Sie selbst dazu beitragen,  
die Krise zu bewältigen

**TEIL 45**  
der Serie  
**Archivfotos:**  
Kinheitserinne-  
rungen



**EINE GEMEINSCHAFTS-AKTION ZAHLEICHER  
PARTNER AUS KIEL UND DER REGION**  
Weitere Informationen auf [energie-sparen.jetzt.sh](http://energie-sparen.jetzt.sh)

**Frank Meier präsentiert das erste  
Motiv der Gemeinschaftsaktion  
zahlreicher Partner aus Kiel  
und Umgebung.**

Foto: Stadtwerke Kiel

Die Klimakrise ist kein neues Thema, doch durch die aktuelle Gasknappheit werden wir zum Handeln gezwungen. Es gibt genügend Ansätze, um selbst zur Lösung beizutragen.

### Vorsorge für den Winter

Die Kampagne „**Energie sparen. Jetzt.**“ der Stadtwerke mit rund 50 Partnern ruft dazu auf, bereits vor Anbruch des Winters und einer weiteren Verschärfung der Energiekrise den eigenen Verbrauch zu

senken. Dazu geben sie 17 Tipps, die sofort umgesetzt werden können (Seite 26).

### Stromsparen im Haushalt

Was sind eigentlich die größten „**Stromfresser**“ im privaten Haushalt? Und wie können Sie selbst Strom sparen (Seite 30)?

### Abfall verringern im Alltag

Auch das ist Umwelt- und Klimaschutz: Die Umweltvereinigung **Zero Waste Kiel** zeigt über 100 Maßnahmen zur Müllreduzierung

auf. Unsere Redakteurin machte den Selbstversuch, was davon leicht umzusetzen ist (Seite 32).

### Aus Abfall Energie gewinnen

Doch selbst Abfälle können sinnvoll verwendet werden. So verwertet die Müllverbrennung Kiel (MVK) die Haus- und Gewerbeabfälle zu **Grünem Strom** und zu **Grüner Wärme**. (Seite 28).

### Umdenken bei der Ernährung

Auch REWE hat erkannt, dass es an der Zeit ist, bisher Bewährtes zu überdenken. Bei der Kampagne „**#umdenkbar**“ werden Dinge geändert, die vor Jahren noch undenkbar gewesen wären. Zudem möchte der Lebensmittel-Händler seine Kundinnen und Kunden motivieren, in Sachen Nachhaltigkeit mitzumachen (Seite 24). BL

## Die Terrasse überdachen und gleichzeitig Strom erzeugen: Neu bei Nelson Park: Solar-Terrassendächer



**12 % Herbstrabatt\***  
\*nicht auf Solarmodule



**Neu!**  
Solar-  
Terrassen-  
dächer

### Nelson ParkTerrassendächer



Servicebüro Heikendorf:  
24226 Heikendorf, Binzer Weg 1  
04 31 / 9 90 18 25  
[nelsonpark-td.de](http://nelsonpark-td.de)



# IHR EIGENTUM IN SICHEREN HÄNDEN

**WEG-Verwaltung**  
**Mietverwaltung**  
**Gewerbeverwaltung**  
**Verkauf**  
**Immobilienangebote**

Unseren Leitsatz „Ihr Eigentum in sicheren Händen“ nehmen wir sehr ernst und tun täglich alles, um den Ansprüchen unserer Kunden gerecht zu werden. Das bedeutet für uns: Eine vollständige Entlastung der von uns betreuten Eigentümer sowie Werterhalt und Wertsteigerung ihrer Immobilien.

Wir blicken auf eine bald 50-jährige erfolgreiche Tätigkeit im Immobiliensektor zurück und passen unsere Dienstleistungen stetig den aktuellen Erfordernissen an. Ob Wohnungseigentums-, Miet- und Gewerbeverwaltung oder Verkauf: Ihr Eigentum ist bei uns stets gut aufgehoben. Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

**BIG-VERWALTUNG GmbH**  
Bunsenstraße 1 c, 24145 Kiel  
Tel. +49 431 | 69 67 69-0  
info@big-verwaltung.de  
www.big-verwaltung.de



**BIG-VERWALTUNG GmbH**

# Große Freude bei Kindern und Eltern

Stadt Kiel eröffnet zusammen mit Kindern den neuen Spielplatz am Wulfsbrook

Der Spielplatz, der sich zwischen Wulfsbrook und Bumelgang befindet, ist nach dreijähriger Planung und Bauzeit nun endlich eröffnet. Mitarbeitende der Stadt gaben die neue Spielfläche offiziell frei.

Angefangen hatte die Planung im März 2019 mit einem Workshop. Daran beteiligten sich Kinder und Jugendliche aus der Nachbarschaft. Mehrere ihrer Ideen konnten in die Planung einbezogen werden. Henning Pagels vom Grünflächenamt ist glücklich

rade im Winter. „Deswegen musste eine Tiefengründung mit Betonbodenplatten vorgenommen werden, die sehr viel Zeit in Anspruch genommen hat“, verrät Pagels.

### Gut angelegtes Geld für Kinder

Die Spielfläche kostet insgesamt 350.000 Euro. Sie hält Kletterspiele, einen Balancier- und Geschicklichkeitsparcours, eine Seilbahn und einen Bolzplatz bereit. „Der Spielplatz ist richtig gut gelungen, weil die Wünsche der Kinder verwirklicht worden sind“, erzählt Kathrin Seifert vom Amt für Kinder- und Jugendeinrichtungen begeistert.

richtige Weg. Sooke Dittbrenner und Ahmed Takimoglu haben das super in die Umsetzung gebracht“, gibt Jopen bei Kinderlachen im Hintergrund zu verstehen.

froh und immer noch mitten in der Natur bleiben kann“. Ihre Schwester Lotta (14) findet das Projekt „richtig spannend“ und freut sich über den Erhalt des nahegelegenen „Bächleins“.



Bei der Eröffnung des Spielplatzes sind viele fröhliche Gesichter zu sehen.



oben: Pius und Ida probierten als erste die neuen Reckstangen aus.



links: Petra Holtappel, Merle, Lotta, Birk und Kathrin Seifert eröffnen feierlich die neuen Spielflächen.

Fotos: Manuel Puderbach

über die Umsetzung. „Es wurden kleine Modelle gebaut und von den Kindern vorgestellt. Wir haben das ausgewertet, geprüft und viele der Wünsche berücksichtigt“, sagt er zufrieden.

Schwierigkeiten gab es wegen der hohen Feuchtigkeit im Untergrund. In der zentralen Spielfläche stand häufig das Oberflächenwasser, ge-

### Mitten in der Natur

Auf dem Hauptspielplatz, umgeben von vielen Bäumen, herrschte bei der Eröffnung großer Andrang. Viele Kinder probierten die neuen Spielgeräte aus. Abseits der Spielfläche zeigt sich Christian Jopen vom Ortsbeirat Hassee ebenfalls erfreut: „Die Partizipation der Menschen an der Gestaltung ist genau der

### Kinder kommen zu Wort

Die Kinder, die an der Planung beteiligt waren, strahlten bis über beide Ohren. Merle (12 Jahre) ist froh, dass der Spielplatz so „farben-

Birk (18) lobt „die farblich zur Natur abgestimmte Spielfläche“. Alles in allem eine tolle Arbeit, die als Vorbild für andere Spielanlagen dienen kann. MP

**25%\* sparen!**

**Beratung • Aufmass • Montage**

Neue Fenster lohnen sich doppelt. Jetzt staatliche Förderung nutzen und Heizkosten senken!\*

rekord Ausstellung GmbH  
Theodor-Heuss-Ring 56, 24113 Kiel  
Tel. 04 31/6 61 11 99  
kiel.rekord.de



## Altes Gemüsesaatgut

Die Vielfalt der Gemüsesorten nimmt seit Jahrzehnten ab. Wie können wir zum Erhalt von vielfältigen Gemüsesorten beitragen? Diese Fragen stehen am 4. Oktober von 10–12 Uhr in der Anlaufstelle Nachbarschaft Hassee (Hamburger Chaussee 75) im Vordergrund. Zu Gast sind Dr. Inga Hillig-Stöven, Projektkoordinatorin vom Frauenwerk der Nordkirche, und Monika Ottinger.

Diese zieht auf ihrem Resthof in der Nähe von Itzehoe über 250 seltene und historische Tomatensorten sowie viele weitere samenfeste Gemüsesorten an. Die Tomatenfachfrau berichtet über Aussaat, Anbau, Pflege, Düngung, Ernte, Verarbeitung und Saatgutgewinnung der Tomaten. Sie bringt sogar eine Auswahl geernteter Tomaten mit, die bestaunt und gekostet werden können. Anmeldungen unter 0431 / 61181 oder per Mail: [anna.hassee@diakonie-altholstein.de](mailto:anna.hassee@diakonie-altholstein.de).

## Vortrag über Mediziner

Der nächste Mittwochsvortrag in der Begegnungsstätte im Gemeindehaus der Michaeliskirche findet am 19. Oktober um 10 Uhr statt. Reinhard Laszig referiert über Dr. Struensee, den Wegbereiter der modernen Medizin. Der Eintritt ist frei. Anmeldungen sind erforderlich, unter 0431/685342 oder per Mail: [begegnungsstaette@michaeliskirche-kiel.de](mailto:begegnungsstaette@michaeliskirche-kiel.de).

# Lieber Vertragen als schlagen

## Ortsbeirat Hassee wählte favorisierten Schiedsmann

Die Ortsbeiratssitzung am 20. September 2022 war etwas Besonderes, denn diesmal tagten die beiden Ortsbeiräte (OBR) Hassee/Vieburg und Russee/Hammer/Demühlen zusammen.

Der einzige große Tagesordnungspunkt galt der Wahl einer gemeinsamen Schiedsperson, die über einen Zeitraum von fünf Jahren für beide Bezirke tätig sein soll. Deren Aufgabe ist es, Nachbarschaftsstreitigkeiten außergerichtlich zu lösen.

Sieben Bewerberinnen und Bewerber standen zur Wahl, von denen vier gekommen sind, um sich persönlich vorzustellen. Zwei fehlten entschuldigt. „Vielen Dank, dass sie bereit sind, ein Ehrenamt zu übernehmen, und dann noch so ein wichtiges“, verkündete Hassees OBR-Vorsitzender Christian Jopen (SPD) eingangs. „Streitigkeiten gibt es heute mehr als genug, und da ist es wichtig, Streit zu schlichten.“ Das Sorge für eine gute Nachbarschaft und entlaste die Gerichte.

Nach der Vorstellungsrunde der vier Anwesenden wurden sie in einer zweiten Runde noch einmal einzeln befragt. Auffällig, dass alle vier hervorragend als Schiedsperson geeignet scheinen. Sie haben teilweise Meditationsausbildungen absolviert oder Rechtswissenschaft studiert, was für dieses Ehrenamt

gar nicht unbedingt notwendig ist. Eine der Bewerberinnen ist sogar bereits als Schiedsfrau tätig. Da fiel die Entscheidung nicht leicht. Der Ortsbeirat Hassee votierte in geheimer Wahl für Tom Janneck.

und konnte daher nur informell an der Sitzung teilnehmen. Sein Beschluss muss in der nächsten Sitzung am 15. November nachgeholt werden. Die Vorschläge beider Ortsbeiräte gehen an das Rechtsamt



Vier aussichtsreiche Bewerber und Bewerberinnen für das Amt als Schiedsperson für die Stadtteile Hassee und Russee. Von links: Hardy Bickel, Anja Hübner, Tom Janneck und Birgit Kloppenburg.

Foto: Carsten Frahm

Er ist seit sechs Jahren bei der Verbraucherzentrale tätig. „Vertragen ist besser als schlagen“, lautet seine Devise. „Ich finde dieses Ehrenamt wichtig und gut für die Gesellschaft“, verkündete Janneck. „Man muss gut zuhören können.“

Der Ortsbeirat Russee war an diesem Abend leider nicht beschlussfähig

der Landeshauptstadt Kiel. Letztendlich wählt die Ratsversammlung die neue Schiedsperson.

## Neues OBR-Mitglied in Russee

Eines aber bewirkte der Ortsbeirat Russee bei dieser Sitzung. Er verpflichtete Sebastian Thiede (CDU) als neues OBR-Mitglied. CF

DACHDECKERMEISTER  
**ROLF PIRCH**

- Steildach
- Flachdach
- Fassadenbau
- Bauklempnerei
- VELUX-Partnerbetrieb
- auch Kleinaufträge

Stadtrade 18 · Kiel-Hassee · Tel. 68 23 17  
email: [info@dachdeckerei-pirch.de](mailto:info@dachdeckerei-pirch.de)

## Freg doch Mr.U!

Erfahren Sie **alles** rund um das Thema **Zahnersatz**

- ausführlich
- verständlich
- kostenlos!

**U** PETER  
**USINGER**  
Zahntechnik-Kiel GmbH  
Ringstraße 21 | 24114 Kiel | 0431 | 96 10 20





Aus der Region – für die Region  
Unsere Heimat – echt & gut

# neukauf Lutz Andersen e.K.



## Süßer Favorit aus Kindertagen

Cremiges Apfelmus weckt Kindheitserinnerungen. Schließlich gab es damals doch nichts Besseres als eine volle Schüssel dieser süßen Leckerei! Mit unserem einfachen Rezept machen Sie frisches Apfelmus jetzt ganz einfach selber. Gesehen auf [www.edeka.de](http://www.edeka.de)

### Danke...

... dass Sie einen Schutz benutzen.



... dass Sie IMMER einen Einkaufswagen nutzen.



1,5 m

... dass Sie mit Anstand Abstand wahren.

**Bleiben Sie gesund!**

**Wir stellen ein**

**Mitarbeiter (m/w/d)**

für den Bedienbereich  
Fleisch / Wurst / Käse



Wir  Lebensmittel.

Hamburger Chaussee 178 · 24113 Kiel · Tel. 0431/68 23 13 · Mo-Sa 7.00–21.30 Uhr

[www.edeka-andersen.de](http://www.edeka-andersen.de)



Foto-Service-point



# Von kleinen Zügen und großen Kindern

Modelleisenbahnclub lädt ein zu vier Besuchstagen  
am 8./9. und 15./16. Oktober



KIEL LOKAL war bei einem der interessantesten Vereine im Stadtteil zu Gast, dem Modelleisenbahn-Club in der Pestalozzi-straße 79. Was dort in der ehemaligen Fernmeldebaracke auf die Besucherinnen und Besucher wartet, ist sehenswert.

Bevor das Smartphone seinen Siegeszug als allumfassendes Spielzeug für Groß und Klein antrat, gab es kaum etwas, was die Augen der Kinder und auch der Erwachsenen – vor allem der Väter – so zum Leuchten brachte wie eine Modelleisenbahn. Andere Hobbys haben derweil die Jugend erfasst,

doch im Bereich moderner Mikroelektronik sind nur die wenigsten „Nachwuchskräfte“ unterwegs, obwohl gerade hier wichtige Weichen für die Zukunft gestellt werden. Waren es früher die eingefleischten Fans der Kategorie „Löt und Schraub“, so wird heute viel mehr in die Computertasten gehauen.

Doch es gibt sie noch, die Eisenbahnenthusiasten, und auch die Herstellerseite gibt sich fortschrittlich wie nie. So lassen sich längst die Welten von Eisenbahn, Computer und Smartphone miteinander verbinden. Doch handwerkliches Geschick und technischer Verstand werden nach wie vor benötigt in der Miniaturwelt der brizzelnden Litzen und flackernden Innenbeleuchtungen.

Heute wie damals ist es für die schmale Taschengeldkasse praktisch unerschwinglich, sich einen nen-

nenswerten Fuhrpark an Loks und Waggons, geschweige denn eine zimmerfüllende Eisenbahnanlage zuzulegen. So bleiben die meisten Modellbahnen buchstäblich in den Kinderschuhen stecken. Auf so manchem Dachboden dämmert ein aufgegebenes Modellbahnhobby vor sich hin. Wer dennoch höher hinaus will, muss ein Vermögen investieren. Eine Option einer wirklich großen Anlage ist die Mitgliedschaft im Modellbahnclub. Das war es auch, was die Mini-Eisenbahner Mitte des vergangenen

**Kostenfreie  
Schnupper-  
stunden**

K-Pop  
Hip Hop  
Disco Fox  
Swing  
u.v.m.



„Tanzen ebnet den Weg zum Erfolg...“

... damit es auf der nächsten Veranstaltung klappt.



**TANZSCHULE Grenke**  
„Tanzen ist Träumen mit den Beinen“

Tanzschule Grenke | Deliusstraße 3-5 | 24114 Kiel | Telefon: 0431 39 36 47 | [www.tanz-kiel.de](http://www.tanz-kiel.de)

Jahrhunderts angetrieben hat, auch wenn praktisch jedes heutige Mitglied mittlerweile auch noch eine eigene Eisenbahn oder wenigstens einige Züge besitzt.

Es kann sich sehen lassen, was der MEC in den Jahrzehnten aufgebaut hat. Raumgreifendes Herzstück ist nach wie vor die große analoge H0-Anlage, die mit rund 1.000 Metern Schienen und ca. 250 Weichen den Löwenanteil des Raumes im Vereinsheim einnimmt.

An Schautagen bringen die Mitglieder ihre Züge mit und dann dreht alles seine Runden, was auf die Schienen passt – bis an die Grenzen des technisch Möglichen. Diese Anlage besteht seit über 30 Jahren, in Teilen sogar noch länger. Doch es gibt eine große kleine Schwester, die sich nicht verstecken muss!

**Spur N-Anlage erstmals im Vereinsheim zu besichtigen**

Dass die Mitglieder des MEC durchaus nicht eingleisig fahren, wird auch daran deutlich, dass eingefahrene Wege bisweilen verlassen werden. Das historische Hauptanliegen des Vereins ist die große H0-Anlage.

Doch Vereinsmitglied Dieter Meetz kann seit über 30 Jahren seinem ganz speziellen Hobby frönen, einer riesigen Spur N-Anlage. Die Spur N ist mit 9 mm Spurweite nur gut halb so groß wie die Spur H0. Folglich kann auf einer gleich großen Fläche mehr als das Dreifache an Modellbahnlandschaft und Gleisen untergebracht werden. Unter diesem Aspekt ist die neue Spur N-Anlage mit 15 Metern Länge schon ziemlich spektakulär.

Meetz' Credo lautet: „Lange Züge langsam fahren lassen.“ Das ist wörtlich zu nehmen. Vier Loko-

motiven zuckeln gemächlich vor einem acht Meter langen Zug durch eine nordamerikanische Landschaft. 100 Waggons zieht diese Traktion und lässt das Herz jedes Hobbyeisenbahners einen Takt schneller schlagen. Bei aller Faszination fallen auf den ersten Blick die „Fremdlinge“ gar nicht auf: Deutsche Personenzüge in der Prärie. Sie sind ausnahmsweise auf dieser Anlage zu Gast, weil eine andere Anlage dieser Spurweite nicht vorhanden ist.

*Es kann sich sehen lassen, was der MEC in den Jahrzehnten aufgebaut hat.*

Und noch mehr gibt es über dieses Miniaturland zu berichten: Die Bahnhofshalle ist ein Nachbau des einstigen Chicagoer Hauptbahnhofs. Ihr Abriss führte in den USA zum ersten Mal dazu, dass die Menschen sich Gedanken über den Denkmalschutz von Gebäuden machten. Für die Halle kam das zu spät. Sie gibt es jetzt nur noch im Maßstab 1:160, in Kiel, in der Pestalozzistraße.

Die drei roten Hochhäuser auf dieser Anlage gab es einst von einem Architekten geschenkt. Im Original stehen sie am Kieler Ostufer, nun zieren sie den Stadtrand von Chicago – und wirken geradezu winzig im Vergleich um berühmten Willis-Tower, der die Anlage dominiert. Der Wolkenkratzer (im Original über 500 Meter hoch) passte nicht maßstabsgerecht in das MEC-Clubhaus. Wäre es nicht gehörig geschrumpft worden, dann würde es durch die Decke ragen. Neben den Hochhäusern ist eine endlose Landschaft angedeutet.



**Haustechnik Matthias Kleinert e.K.**  
Pötterweg 3, 24145 Kiel,  
T. 431 2593489-7  
team-kleinert-kiel.de

**Badsanierung und Heizungs-/Sanitärtechnik**

BEI UNS BEKOMMEN SIE ALLES AUS EINER HAND.  
SCHAUEN SIE AUF UNSERE WEBSITE:  
[WWW.TEAM-KLEINERT-KIEL.DE](http://WWW.TEAM-KLEINERT-KIEL.DE)

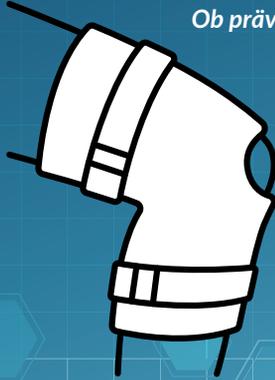
**Der Malermeister Marcel Oldenburg**



**Beste Beratung & Umsetzung** für Ihre Malerarbeiten, Fassadensanierung, Wand- und Bodengestaltung, Wärme-Dämm-Verbund-System, fugenlose Bäder

**Malermeister Oldenburg GmbH**  
Eichkoppelweg 99, 24119 Kronshagen  
Telefon 0431 / 21 91 63 04  
[www.mmokiel.de](http://www.mmokiel.de)

Ob präventiv oder die Heilung unterstützend – **Bandagen** zählen zu den meist verwendeten Hilfsmittel – innovative Materialien bieten Ihnen Tragekomfort bei jeder Aktivität.



Für ein schöneres *Lebensgefühl*

sanitätshaus **BAHR**

- Einlagen
- Prothesen
- Bandagen & Orthesen
- Kompressionstherapie

Steenbeker Weg 25  
24106 Kiel  
Tel. 0431 / 33 33-63  
[www.bahr-gmbh.com](http://www.bahr-gmbh.com)

Orthopädie-Technik ... Sanitätshaus ... Rehabilitation



Details wohin das Auge blickt.  
E-Lok-Parade am Lokschuppen vom  
Bahnhof Mecheim.

Fotos: Carsten Frahm



Jens Uwe Mollenhauer lässt sich von Dieter Meetzen  
die Spur N-Anlage erläutern. Die Hochhäuser im  
Vordergrund stehen im Original am Ostufer.

Der amerikanische Stil mit endlosen Zügen unterstreicht die Weitläufigkeit noch. Die Aktiven des MEC sind auf diese Anlage besonders stolz und möchten sie gerne erstmals einem breiten Publikum vorstellen.

Dadurch, dass die Anlage in Modulbauweise erstellt wurde, kann sie zerlegt und in verschiedener Größe aufgebaut werden. So ist es möglich, sie auch auf weiter entfernten Ausstellungen zu präsentieren.

Meetz hat Jahrzehnte seiner Freizeit in diese Landschaft investiert. Nun überlegt er, ob er noch ein weiteres Projekt anpacken soll. Ihn reizt die Epoche der Länderbahnen. Er würde gerne einen alten Grenzbahnhof zwischen Thüringen und Bayern wieder auferstehen lassen, mit originalgetreuen Loks, Wagen und Gebäuden – in Spur N versteht sich. „Das wird ein größeres Vorhaben, ich muss damit bald anfangen.“ Alleine ist das wohl nicht zu stemmen.

Vielleicht eine Herausforderung für den „N-thusiastischen“ Nachwuchs?

#### Finanzlage wird kritisch

Jürgen Mißfeldt ist eins der ältesten Mitglieder. Er hat den MEC mit allen Höhen und Tiefen erlebt, doch sobald das Gespräch auf die Finanzen kommt, verdüstert sich seine Miene. „Wenn die Strom- und Heizkosten wie vorausgesagt steigen, dann sehe ich ganz schwarz für uns. Der Verein hat nur noch 28

zahlende Mitglieder, von denen die Hälfte schon sehr alt ist und teilweise nicht mehr im Raum Kiel lebt. Allein schon, um einen Besuchstag zu bewältigen, reichen die personellen Kapazitäten kaum mehr aus. Es wird keinen Verkauf von Gebrauchtteilen mehr geben und an einen Kaffeeauschank ist ebenfalls nicht zu denken. „Andererseits leben in Hassee Menschen, die noch nie etwas vom MEC gehört haben“, meint Mißfeldt. „Die wollen wir erreichen. Darum ist es uns wichtig, dass wir im Oktober



**Grothe Gartenbau**  
Damit Sie mehr Zeit zum Genießen haben!

**Garten- und Landschaftsbau  
in Kiel und Umgebung**

**Lassen Sie uns gemeinsam  
Ihren Traumgarten planen!**  
Mit außergewöhnlichen Ideen  
exklusive Ergebnisse erzielen.

**Grothe Gartenbau**  
Speckenbeckerweg 80, 24113 Kiel  
0173 6222603, hallo@grothe-gartenbau.de  
www.grothe-gartenbau.de

SEIT  
20 JAHREN

★★★★★

QUALITÄT  
SEHR GUT

**Wir sind ausgezeichnet!**  
Über 300 Kunden vertrauen uns.

**Wir helfen Ihnen gerne in Ihrem Garten!**

<ul style="list-style-type: none"> <li>– Gartenpflege und -gestaltung</li> <li>– Obst- und Gemüsebeete</li> <li>– Heckenschnitt und -pflege</li> <li>– Rasenanlage und -pflege</li> <li>– Baumschnitt und -fällung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Entsorgung von Grünschnitt</li> <li>– Teichbau</li> <li>– Pflasterarbeiten</li> <li>– Zaunbau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Verlegung von Maulwurfsperren</li> <li>– Dachbegrünung</li> <li>– Winterdienst</li> <li>– Holzterrassen u. v. m.</li> </ul>
---	---	--

wieder Besuchstage machen können.“ Die Aktiven des MEC wünschen sich eine rege Teilnahme an den vier Tagen der offenen Tür. „Wenn es genug Zuspruch gibt, können wir auch wieder über die vor Corona so beliebten Besuchstage zu Weihnachten nachdenken.“

**Verein sucht Nachwuchs**

Nur noch wenige Protagonisten der frühen Jahre sind dem Aktivenkreis des Eisenbahnclubs erhalten geblieben. Nach 65 Jahren sind auch die längstgedienten Modellbahner schon viele Jahre im Ruhestand. Sie alle treibt die Sorge um: Was wird mit unserem Verein? Wer kümmert sich in Zukunft um die Anlagen und den Fuhrpark?

Wegen der Corona-Pandemie mussten leider in den vergangenen beiden Jahren alle Besuchstermine abgesagt werden, eine verheerende Situation für einen Verein, der auf öffentliche Wahrnehmung und Eintrittsgelder angewiesen ist. Während der Pandemie wurden die Aktiven selbstverständlich nicht müde, weiter ihre Anlagen in Schuss zu halten. Aber keine Be-



**oben: Holger Baberg hat seinen Bastelreich neben dem großen Schattenbahnhof. Es gibt fast nichts, was er nicht reparieren kann. Wie das alles funktioniert, würde er gerne an die nächste Generation weitervermitteln.**

**links: Auch Jürgen Mißfeldt hofft auf Zuwachs. „Es wird Zeit dass hier Jüngere übernehmen.“**



suchstage – kein Nachwuchs. Kein Nachwuchs – kein MEC! Für den MEC wird es nun überlebenswichtig, dass junge Mädchen und Jungen, die die kleinen Eisen-

bahnen lieben, auf den Verein aufmerksam werden und neben Spaß am Basteln sich auch für Elektronik, Signaltechnik und spannende Modelllandschaften begeistern.

Dann gelingt der Übergang in eine neue Generation mit vielen interessanten technischen Herausforderungen. Und wer weiß, vielleicht erweisen sich die hier erworbenen Kompetenzen eines Tages nützlich bei Studium und Berufswahl.

Wer sich angesprochen fühlt, kann mittwochs ab 15 Uhr dazustoßen, wenn geschraubt und gelötet, gefachsimpelt und natürlich gefahren wird. Apropos Fahren: Natürlich ist das Schönste an der Modellbahn der laufende Betrieb. An jedem ersten Mittwoch im Monat lassen die großen Spielkinder fahren, was das Zeug hält.

**Vier Besuchstage im Oktober**

Nun ist alles bereit für die ersten Besuchstage, an denen die Interessierten in eine faszinierende Miniaturwelt eintauchen und sich von den beiden großen Eisenbahnanlagen verzaubern lassen können. Der Modelleisenbahnclub lädt zu vier Besuchstagen in die Pestalozzistraße 79. Am Samstag und Sonntag, dem 8. und 9. Oktober, sowie am 15. und 16. Oktober ist jeweils von 13–17 Uhr geöffnet. JM



# CITTI-PARK

Besser einkaufen. Besser leben.

Von  
13 - 18 Uhr

GASTRONOMIE  
AB 12 UHR

Und der Sonntag ist gerettet

## Verkaufsoffener Sonntag am 2.10.

Bester Shoppingspaß für die ganze Familie mit großem Herbst- und Bauernmarkt und Kinderschminken. Unser Maskottchen, die Seerobbe Fiete, ist natürlich auch dabei!

[f](https://www.facebook.com/cittipark.kiel) /cittipark.kiel
[@](https://www.instagram.com/cittipark.kiel) /cittipark.kiel

[www.citti-park-kiel.de](http://www.citti-park-kiel.de)



# Brausebonbons aus der Spitztüte

Serie mit Archivfotos aus dem Kieler Süden:  
Teil 45 mit Kindheitserinnerungen von Christiane Schreiner

Kürzlich haben wir von Christiane Schreiner eine Mail bekommen. Sie ist jetzt wohnhaft in Hessen, doch kommt einmal im Jahr in ihre alte Heimat zurück. Gern liest sie KIEL LOKAL und dabei besonders die historischen Seiten.

„Karl-Heinz Lorenzen hatte in einer vorherigen Ausgabe einige zusätzliche interessante Punkte angeführt, die im Geschichtsbuch „800 Jahre Hassee“ fehlten. Als Hasseer Deern (dort geboren und aufgewachsen) habe auch ich ein paar Anmerkungen hinzuzufügen, an die sich andere ehemalige oder alteingesessene Hasseer sicherlich erinnern“, schreibt sie.



1960: Christiane Schreiner bei der Einschulung an der Albert-Schweitzer-Schule in der Rendsburger Landstraße



In der Braustraße ganz oben (fast schon Ecke Rendsburger Landstraße) gab es in unserer Schulzeit ein kleines, begehrtes Lädchen, in das wir gern vor oder nach der Schule gingen. Dort gab es allerlei Süßigkeiten, die wir Kinder so liebten. Wenn wir 20 oder gar 50 Pfennig hatten, konnten wir uns in einer Spitztüte aus großen Gläsern etwas zusammenstellen lassen: Dauerlutscher, Brausebonbons, Brauseflummis, Lakritzstangen, Salmis. So hatten wir einen wahren Schatz in der Tüte. Wir gingen in die Albert-Schweitzer-Volksschule (heute Gemeinschaftsschule Hassee) und machten gern einen kleinen Abstecher ins Lädchen.

Foto: Sammlung Gisela Brendel

FAMILIE  
& DAHEIM

Täglich ein frisch gekochtes  
Mittagessen



- Täglich 7 leckere Menüs zur Auswahl
- Eine vegetarische Menülinie
- Wochenend- und Feiertags-Versorgung
- Keine Vertragsbindung und kein Mindestbestellzeitraum
- Wechselnde Spezialitäten in unseren Aktionswochen

Meyer Menü  
LIEFERT LECKER

Probieren Sie es aus: Telefon **0800-150 150 5**  
oder im Internet unter **www.meyer-menue.de**

Heute steht im Uhlenkrog das Altersheim „Haus Uhlenkrog“. In unserer Kindheit (1954 bis Ende der 60er-Jahre) war das Gelände noch Brachland und unbebaut. Hinter den Häusern Uhlenkrog 10–20 gab es eine große Koppel mit Rasen und Erde. Darauf lagen einige große Findlinge. Diese galten unter den Hasseer Kindern als toller Spielplatz.

Foto: Christiane Schreiner



Neben Schlüters Milchgeschäft Ecke Uhlenkrog / Hasseer Straße war damals ein großes, freies Gelände. In den 60er-Jahren stand dort ein Barackenlager (Holzhütten) mit Aussiedlern, das unter den Hasseern als berüchtigt galt. In der Schule waren in unserer Klasse zwei Mädchen aus eben diesem Lager. Vor denen hatten alle mächtig Muffe, weil sie derb und rauflostig waren.

Foto: Sammlung Gisela Brendel



Schräg gegenüber von Schlüters Milchladen stand ein großes Bauernhaus. Jedes Jahr war dort ein Nest mit Störchen. Hinter dem Bauernhaus lag eine sumpfige Wiese, auf der wir den einen oder anderen Storch auch mal stehen sahen.

Fotos: Schulmuseum



Christian Schlüter hatte übrigens nicht nur eine weiße Kutsche für Hochzeiten, sondern es gab auch eine schwarze für Trauerfälle.

Foto: Stadtarchiv Kiel

# Auktions- und Pfandhaus am Exer

unkompliziert Bargeld!

Gold-, Silber- und Brillantschmuck | Uhren | Notebooks | Handys | Smartphones | Spielekonsolen | Fernseher | Kameras | Silberbesteck | Gold- und Silbermünzen | Bruchgold | Zahngold



## Goldankauf

Sofort Bargeld  
je 1 gr. Goldbarren 999  
bis zu 56 Euro



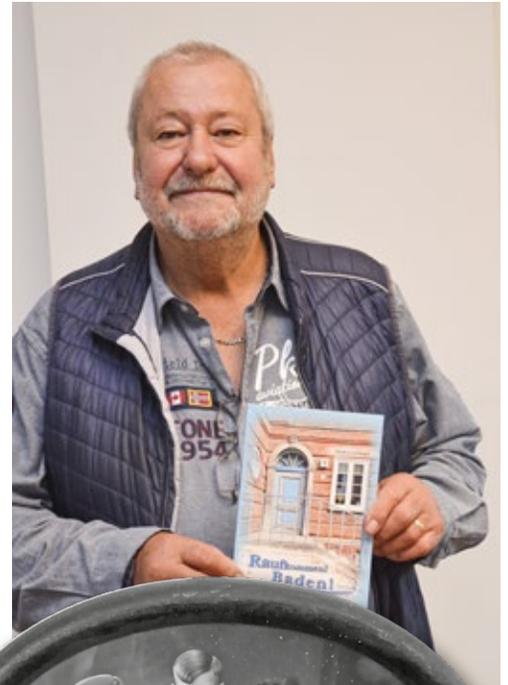
Überbrückung finanzieller Engpässe ohne Verschuldung. Diskret. Ohne Schufa-Auskunft oder Gehaltsnachweis.

Exerzierplatz 8 | 24103 Kiel

Tel. 0431/982 658 64

info@pfandhaus-nordstern.de

www.auktionsundpfandhaus.de



## Kiel in der Nachkriegszeit

Jürgen Gebauer veröffentlicht ein Buch mit seinen Kindheitserinnerungen

Jürgen Gebauer ist bekannt als langjähriges Vorstandsmitglied beim THW Kiel. Von 1999 bis 2020 war er zweiter Vorsitzender im Sportverein. Weniger bekannt dürfte sein Werdegang sein – zumindest bis jetzt.

Das ändert dieses Buch, in dem er seine Kindheit in den 50er-Jahren in Kiel nachzeichnet. Detailliert erzählt er von seiner Familie, die mehrfach in Kiel ausgebombt wurde, im Flüchtlingslager auf dem Kuckucksberg lebte und später eine kleine Wohnung im „Bermudadreieck“ an der Prüne bezog. Eine entbehrungsreiche Zeit, in der schon „eine gewisse kriminelle En-

ergie“ notwendig war, um über die Runden zu kommen.

Dennoch war es offensichtlich eine zufriedene Kindheit, in der Jürgen Gebauer mit anderen Kindern zu meist draußen auf dem Hinterhof oder auch an den kaum befahrenen Straßen gespielt hat. Samstags war Badetag. Da rief seine Mutter vom Balkon: „Raufkommen! Baden!“ – so der Buchtitel.

„Für uns Kinder war jeder Tag etwas Besonderes. Wir haben uns über kleinere Erlebnisse unheimlich gefreut“, erzählt Jürgen Gebauer gegenüber KIEL LOKAL. „Ich habe nachts immer wieder Träume

*Samstags war Badetag.  
Da rief seine Mutter vom  
Balkon: „Raufkommen!  
Baden!“*

von dieser Zeit. Durch diese Träume sind meine Erinnerungen nicht verloren gegangen.“

Unfreiwilligen Anstoß für dieses Buch gab eine Knie-Operation vor neun Jahren. „Da hatte ich vier Wochen Zeit“, sagt Gebauer. Genutzt hat er diese Zeit, um zur Geburt seiner Enkelin das vorgefertigte Buch „Opa, erzähl mal“ auszufüllen. Das weckte in ihm die Idee, daraus ein richtiges Buch zu machen. Zur Umsetzung kam es im letzten Winter an den trüben Abenden im Februar. „Immer, wenn Helga zum Tennis ging, habe ich ein paar Blätter auf den Tisch gelegt und losgeschrieben“, so Gebauer, „jeden Tag eine Stunde, ungefähr anderthalb Wochen lang. Dann

## Fahrradwerkstatt-Kiel.de

Fahrradverleih Kiel



Reparatur und Wartung für Fahrrad und E-Bike  
An- und Verkauf, Verleih

Seit 14 Jahren für Sie da!

Hamburger Chaussee 26, 24113 Kiel,  
Telefon 0431/666 70 75

E-Bike-Umrüstung

ab 799 €

Nabendynamo-  
Umrüstung  
komplett

ab 79,95 €

Fahrradcheck+  
Reinigung

ab 34,95 €

Servicequalität  
14 Jahre  
in Kiel

Freunde von  
**Kiel.**  
Kiel  
Sailing City.

©CARSTEN FRAMM VERLAG



Das 126-seitige Buch „Raufkommen! Baden!“ ist für 7,99 Euro im Buchhandel erhältlich oder für 4,99 Euro als E-Book. Fotos: Jürgen Gebauer

war das fertig geschrieben. „Seine Frau Helga tippte alles ins Laptop. Tochter Nicole übernahm das Lektorat und deren Klassenkameradin Niki den Satz. Gedruckt wurde das 126-seitige Buch bei Books on Demand aus Norderstedt. „Die haben ein tolles Pro-

gramm und eine gute Betreuung“, freut sich Jürgen Gebauer. „Ich bin unwahrscheinlich zufrieden.“ Vieles, was er erlebt hat, können andere Nachkriegskinder sicherlich unterstreichen. Für jüngere Jahrgänge beschreibt er die Wohnsituation mit Bollerofen, die Umgebung um die Eiche-Brauerei und die schneereichen Winter so genau, dass sie einen guten Eindruck von dieser Zeit bekommen. Eine reiche Bebildung ergänzt dieses Zeitzeugnis. Verwendet wurden sowohl Fotos aus dem Familienalbum als auch aus dem Kieler Stadtarchiv. Im Anhang werden Begriffe aus der Zeit und die genannten Kieler Schauplätze erklärt. Da wird allzu deutlich, was sich inzwischen alles geändert hat.

Das Buch „Raufkommen! Baden!“ (ISBN 978-3-7562-9577-7) kann für 7,99 Euro im Buchhandel oder direkt bei Books on Demand bestellt werden. „Das ist versandkostenfrei und geht ratzfatz“, so Gebauer. „In wenigen Tagen ist es da.“ Zudem ist der Titel auch als E-Book erhältlich. CF



Als Ergänzung zum detaillierten Text hat Jürgen Gebauer einige Fotos aus dem Familienalbum beigelegt.

### Ihr Lächeln liegt uns am Herzen!

Nichts ist schöner als ein gesundes Lächeln. Für Ihre Mitmenschen genauso wie für Ihr eigenes Wohlbefinden.

Das Team unserer Zahnarztpraxis setzt alles daran, das Beste für Ihre Zähne zu erreichen und sie dauerhaft gesund zu halten - vertrauensvoll und mit dem nötigen Fingerspitzengefühl. Sehen Sie selbst, wie wir Ihnen helfen können.

Wir decken ein breites Spektrum der Zahnheilkunde ab:

- PROPHYLAXE
- ZAHNERHALTUNG
- DIGITALE ABFORMUNG
- CEREC
- BLEACHING
- IMPLANTATE
- ALIGNER
- 3D RÖNTGEN | DVT
- SPORTZAHNSCHIENEN
- SCHNARCHERSCHIENEN

### ZAHNÄRZTE AM MUSEUM MOLFSEE

Olaf Bünning | Dr. Uwe Engelsmann | Dr. Ivonne Stöck

Am Museum 1a | 24113 Molfsee | Fon 0431 651424  
 info@zahnaerzte-molfsee.de | www.zahnaerzte-molfsee.de



ab 2.695 €  
p.P. im Doppelzimmer

### Südafrika - Krüger Nationalpark

10-tägige atemberaubende Rundreise – auch zum Jahreswechsel!

- ❖ Flug ab/bis Frankfurt inkl. Rail & Fly 2. Kl.
- ❖ Rundreise lt. Reiseverlauf im klimatisierten Kleinbus und deutschsprachiger Reiseleitung
- ❖ Tierbeobachtungen, Gin-Tasting und viele weitere Inklusivleistungen enthalten
- ❖ **Reisetermine:** November 2022 – März 2023
- ❖ **ADAC Mitgliedervorteil:** Pirschfahrt im offenen Geländewagen

Jetzt im ADAC Reisebüro Kiel buchen!

Saarbrückenstr. 54 • 24114 Kiel  
 T 0431 660 21 146 • reise@sho.adac.de  
 Veranstalter: DERTOUR, eine Marke der DER Touristik Deutschland GmbH,  
 60424 Frankfurt am Main



Wir können den Wind nicht ändern, aber die Segel richtig setzen.

ARISTOTELES

Wir sorgen vor.

Gestalten Sie Ihren Abschied selbstbestimmt. Lassen Sie uns gemeinsam vorsorgen. Ihr „letzter Wille“ ist uns wichtig.

Wir sind für Sie da. Kätnerskamp 23 info@bestattungen-schroeder.de  
 Telefon 04347.90 43 990 24220 Flintbek www.bestattungen-schroeder.de

## Unsere Tipps gegen Langeweile:

1. Staub wischen
2. Papierkram erledigen
3. Geld sparen  
Versicherungen checken lassen!



📍 Eggerstedtstraße 9

[www.psd-kiel.de/versicherungscheck](http://www.psd-kiel.de/versicherungscheck)

### PSD Bank Kiel eG

Eggerstedtstraße 9, Kiel  
Angelburger Straße 22, Flensburg  
Rathausplatz 11, Henstedt-Ulzburg

0431/9 825 125  
[www.psd-kiel.de](http://www.psd-kiel.de)



Jetzt Termin buchen unter  
[www.psd-kiel.de/termin](http://www.psd-kiel.de/termin)



## Kaiserliches Postamt

Wer hat noch alte Dokumente der früheren Hasseer Postämter?

Lange ist es her, dass Hassee ein eigenes Postamt erhielt. Am 1. Juni 1908 wurde in dem Jugendstilhaus Ecke Rendsburger Landstraße und Schleswiger Straße das erste Postamt von Hassee eröffnet.



Circa 50 Jahre später, so um 1958, verlegte die Post ihre Räumlichkeiten in den Wulfsbrook 32–34. Heute befindet sich die Post im REWE-Center im Winterbeker Weg. Dies wäre in wenigen Sätzen die Geschichte der Hasseer Post – leider etwas lückenhaft. Denn die Geschichte könnte präziser sein, wenn genauere Daten vorliegen würden. Daher möchte der lokale Posthistoriker Hauke Hansen genaueres zu den wechselnden Orten der Post wissen.

Wer von den älteren Leserinnen und Lesern kann sich daran erinnern, wann genau in der 50er Jahren der Umzug der Post in den Wulfsbrook schräg gegenüber der Michaeliskirche war? Vielleicht war zufälligerweise am selben Tag eine Hochzeit in der Kirche. Hat jemand noch alte Fotos von dem ersten Standort der Post in der Rendsburger Landstraße 27 oder vom

**Erster Poststempel von Hassee vom 15.7.1908 mit der Inschrift „HASSEE (HOLSTEIN)“**

Wulfsbrook 32–34? Eben solche Fotos werden für die Postgeschichte von Hassee benötigt, die Hansen im nächsten Jahr veröffentlichen möchte.

Wer noch Erinnerungen an die alte Post oder sogar Fotos im Archiv hat, möge sich mit Hauke Hansen, Telefon 0431/569545 in Verbindung setzen. HH



**Einschreiben  
vom  
10.3.1948  
aus Hassee  
an den  
Bodensee.**

Fotos: Hauke  
Hansen



## Die Professorenhäuser

Seniorenzentrum am Vieburger Gehölz

### Tagespflege

*Den Tag in Gemeinschaft genießen durch gesundheitsfördernde, musikalische und gedächtnisfördernde Angebote*

*Unterstützung durch qualifizierte Pflege- und Betreuungskräfte*

*Gemeinsam Speisen: Frühstück, Mittag, Kaffee  
Fahrdienst*

**Lernen Sie uns kennen, an einem  
kostenlosen Probetag!**

Stiftung Kieler Stadtkloster  
Professor Weber-Haus  
Einrichtungsleiterin: Ann-Kathrin Hellwig  
Brüggerfelde 1, 24113 Kiel, Tel.: 0431-64819-76  
Mail: [pwh@stadtkloster.de](mailto:pwh@stadtkloster.de)

SEIT 1257

**Menschlichkeit ist unsere Stärke**



**Arndt  
Immobilien**

**30 Jahre Erfahrung**

Von der Bewertung bis zur Übergabe in einer Hand – denn Hausverkauf ist Vertrauenssache!



**Frank Arndt e.K.**  
Kaufmann in  
der Grundstücks- und  
Wohnungswirtschaft



Flintbek                      Kiel  
Telefon (04347) 23 98      Telefon (0431) 640 16 80

[www.fa-immobilien.de](http://www.fa-immobilien.de) · [info@fa-immobilien.de](mailto:info@fa-immobilien.de)



# Historisches, Rührendes und Dramatisches

Geschichtskreis veröffentlicht das Geschichtsjournal Nr. 19

Der Geschichtskreis „Rund um den Russee“ gibt in schöner Regelmäßigkeit Geschichtsjournale heraus. Ausgabe 19 erscheint am 1. Oktober in einer Auflage von 300 Stück.

**Die Nagelsche Kate an der Rendsburger Landstraße 386. Ein Ölbild von M. Bartling aus dem Jahr 1937.**



Das 82-seitige Journal ist für sechs Euro in Russee bei Zeitschriften Zimmermann (Rendsburger Landstraße 359) erhältlich.

## Geschichten vom Russeer Weg

Wieviel Geschichte und Geschichten es allein um den Russeer Weg zu erzählen gibt, zeigt der Aufmacherartikel von Robert Bartels. Im zweiten Teil über die ehemalige Bahnhofstraße fügt er nicht nur eine Kurzchronik über den Russeer Bahnhof ein, sondern bildet die ältesten Häuser der Straße ab, die ehemalige Gärtnerei, die Flakstellung und Baracken. Zudem hat er Adressbücher aus den Jahren 1925 und 1940 ausfindig gemacht.

## 100 Jahre Siedlung Hammer

Noch umfangreicher ist der dritte Teil der Trilogie zum 100-jährigen Jubiläum der Siedlung Hammer ausgefallen. Diesmal schreibt Rosemarie Schiefelbein in ihrer so wertschätzenden Art über die Jahre 1960 bis 2000, über die Vereine und über die Heimerziehung auf Hof Hammer. Besonders rührend sind

die persönlichen Erinnerungen zweier Adoptions- und Pflegekinder, dramatisch gar die Absätze über Pilzvergiftungen sowie Mord und Totschlag am Eiderbrook.

## Herberge arbeitsloser Pastoren

Die verfallene Villa an der Rendsburger Landstraße 376 mit dem verwitterten Schild „Beratungszentrum und Herberge für arbeitslose Pastoren“ bietet Raum für vielerlei Spekulationen. Olaf Busack hat ausfindig gemacht, wann das Haus erbaut wurde und welche Geschäfte in den 1930er- und 60er-Jahren

dort ansässig waren. Da sich manche Gerüchte um das Haus ranken, bittet Busack um Mithilfe aus der Leserschaft, um mehr Licht ins Dunkel zu bringen.

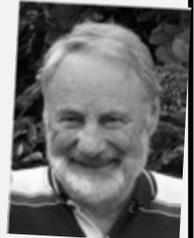
## Russee und Umgebung in der Kunst

Im kürzesten Kapitel sind Ölbilder aus den Jahren 1937 und zwischen 1907 und 1948 abgedruckt. Auch hier ein Aufruf des Autors: „Sollten auch Sie noch über ein altes Gemälde verfügen, komme ich gern mit der Kamera vorbei und fotografiere es ab.“ Gleiches gilt auch immer für historische Fotos aus dem Stadtteil und alte Dokumente.

Der Geschichtskreis druckt in weiteren Geschichtsjournalen zudem auch Kindheitserinnerungen von früher ab. CF

## Hartmut Gieche ist verstorben

Der Geschichtskreis „Rund um den Russee“ trauert um ein engagiertes Mitglied und einen Historiker. Hartmut Gieche wurde 1945 in Braunschweig geboren. Nach der Schulausbildung trat er in die Marine ein, wurde u.a. U-Boot Kommandant und Fregattenkapitän.



Im Ruhestand konnte er sich seinem großen Hobby widmen und das war die Geschichte. Er begann an der CAU ein Magisterstudium mit „Mittlerer und Neuerer Geschichte“ als Hauptfach und schloss mit dem Grad eines Magister Artium ab.

Seit 2002 wohnt er mit seiner Frau Eva in Russee. Als 2015 der Geschichtskreis gegründet wurde, war er als Gründungsmitglied dabei. Er wurde stellvertretender Vorsitzender und später Kassenwart des Vereins. Von Anfang an war er Redaktionsmitglied des Geschichtsjournals, dem er immer treu geblieben ist und das er mit seiner absoluten Zuverlässigkeit geprägt hat.

Er verfasste viele Artikel. In der Redaktion und im Vorstand hatte sein Wort Gewicht. Seine Beiträge waren immer scharfsinnig, präzise und (wenn es passte) mit dem ihm eigenen Humor gewürzt. Wir vermissen Hartmut Gieche.

Robert Bartels

**Sicherheit auf Knopfdruck. Auch in der Corona-Krise.** Bestellen Sie jetzt unseren **ASB-Hausnotruf**

Das Corona-Virus hat uns fest im Griff. Gerade ältere Menschen gehören zur Risiko-Gruppe und brauchen jetzt besonderen Schutz. Für diese Situation gibt Ihnen der ASB-Hausnotruf Sicherheit auf Knopfdruck. Ganz egal wo in Ihrer Wohnung Sie sich befinden.

Weitere Informationen zu den Vertragsdaten erhalten Sie telefonisch unter der **kostenfreien Hotline 0800 0192233** oder senden Sie eine Anfrage per E-Mail an [hausnotruf@asb-sh.de](mailto:hausnotruf@asb-sh.de)

[www.asb-kiel.de](http://www.asb-kiel.de) 0431/ 661 65-0 **Wir helfen hier und jetzt.** **ASB** Arbeiter-Samariter-Bund

**FLENER BESTATTUNGEN**

*Wünsche erfüllen für einen besonderen Abschied*

**Wir sind jetzt auch in Kronshagen für Sie da!**  
 > Kieler Straße 63B

Zeit und Raum im *Heinrich Flenker Bestattungshaus*  
 0431 / 59 33 10 | [www.flenker-bestattungen.de](http://www.flenker-bestattungen.de)

# Als Bomben auf Russee fielen

Neues Buch von Robert Bartels: „Russee in dunkler Zeit – Die Gemeinde von 1930–1945“

Er hat bereits vier Bücher über die Geschichte Russees veröffentlicht. Jetzt ist sein fünftes erschienen: „Russee in dunkler Zeit – Als Bomben auf Russee fielen – Die Gemeinde von 1930–1945“.

„An diesem Werk habe ich seit sechs Jahren gearbeitet. Bisher war ich nie mit meinen Ergebnissen zufrieden gewesen. Nun habe ich einen gewissen Grad an Zufriedenheit erreicht“, schildert der Autor und ergänzt: „Im Grunde kann ich diese Zeit nicht ausleuchten. Ich habe ein kleines Streichholz entzündet.“

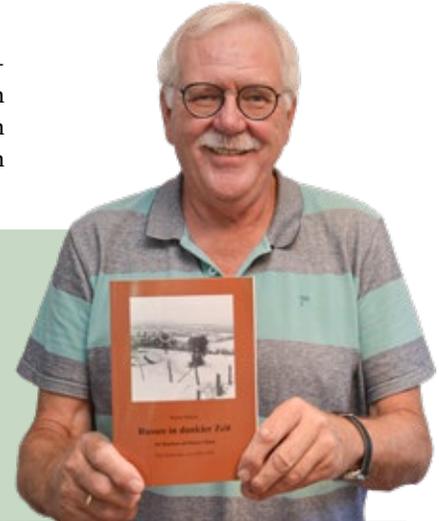
Die Recherche war äußerst schwierig, da die Nazis beim Untergang ihres sogenannten „Dritten Reichs“ die meisten Dokumente vernichtet haben, bemüht, die Spuren ihrer

Gräueltaten zu verwischen. Die ergiebigsten Quellen sind die seinerzeit veröffentlichten Zeitungsartikel aus den „Kieler Neuesten Nachrichten“, die im Landesarchiv gesammelt sind.

40–50 Besuche im Landesarchiv mögen es gewesen sein, bei denen Robert Bartels Jahrgang für Jahrgang durchgesehen hat. Die entdeckten Originalquellen sind hier im Buch abgedruckt, chronologisch sortiert und durch zusätzliche Informationen ergänzt in 18 Kapiteln. Zu jedem Jahr der Naziherrschaft informiert Bartels eingangs kurz über die wichtigsten Großereignisse, die jeder aus dem Geschichtsunterricht kennen sollte, um anschließend die Auswirkungen im Ort Russee zu beschreiben. Etwa, wie die Vereine und Parteien verboten sowie die Lehrer ausgetauscht wurden, um das ganze Dorf mit der

braunen Ideologie zu infiltrieren. Zur Bebilderung ist es ihm gelungen, einige alte Fotos aus dem Archiv und von Privatpersonen aufzutreiben. Er setzt auch ein

*40–50 Besuche im Landesarchiv mögen es gewesen sein, bei denen Robert Bartels Jahrgang für Jahrgang durchgesehen hat.*



Links: NS-Männer vor dem Gasthof Mordhorst (Walzertraum). Rechts: Häuser an der Rendsburger Landstraße mit Hakenkreuz-Fahnen.

Fotos: Sammlung Bartels, PK Otto & Segieth



Denkmal für die Opfer des Zweiten Weltkrieges. Alle Gefallenen und Vermissten sind namentlich erwähnt. „Fast jede Russeer Familie ist davon betroffen gewesen“, so der Autor.

Neben vielen bedrückenden Ereignissen in den Jahren 1933–1945 hat Robert Bartels auch berührende Ereignisse gefunden. So zum Beispiel den Erlebnisbericht einer Russeerin, die 1938 während der Sudetenkrise evakuierte Sudetendeutsche in einem Sammeltransport nach Deutschland gebracht hat. Oder das Kapitel über die weißen Busse am Russee. Es handelt über drei dänische Rotkreuz-Busse, die am 1. Mai 1945 insgesamt 156 Juden aus dem Arbeitserziehungslager

Nordmark in die Freiheit gebracht haben. „Das ist ein historisches Ereignis direkt vor unserer Haustür“, erzählt Bartels.

Was möchte er mit diesem Buch erreichen? „Mir ist es wichtig, nicht mit erhobenem Zeigefinger dazustehen und zu sagen: Ihr dürft nicht rechts wählen! Ich möchte lieber aufzeigen, wohin das totalitäre Regime geführt hat. Vielleicht regt das Buch zur Diskussion über die Nazizeit an.“

Der 202-seitige Einband „Russee in dunkler Zeit“ ist für zwanzig Euro bei Zeitschriften Zimmermann in Russee erhältlich. CF

## AUSTRÄGER\*INNEN GESUCHT!

(Schüler/-innen ab 13 Jahre)

### Für Hassee:

- Bereich Hagebuttenstraße, Vieburger Gehölz
- Bereich Stormarnstraße

### Für Molfsee:

- Bereich Rammsee: Osterberg und Rammseer Weg/Wollbergsredder
- Bereich Alt-Molfsee: Catharinenberg, Dorfstraße, Möwenstraße



T. 0431/26 09 32 42  
holst@kiellokal.de

# Mehr Wildbienen im Stadtteil

## Neuanlage einer Blühwiese am Käthe-Kollwitz-Pfad

Die Fläche des ehemaligen Spielplatzes am Käthe-Kollwitz-Pfad wurde gemeinsam vom Kinderhaus Spreeallee, der Siedlergemeinschaft, der Anlaufstelle Nachbarschaft Russee und dem Grünflächenamt zu einer Blühwiese umfunktioniert.

Die Kinder des Kinderhauses Spreeallee streuten fleißig die Samen auf die Ackerfläche am Käthe-Kollwitz-Pfad. Sie alle waren mit Regenkleidung ausgerüstet und daran interessiert, auch jede Ecke mit Saatgut zu treffen.

Anna Bläse vom Grünflächenamt berichtete von der Wichtigkeit der Blühwiesen: „Insekten sind nicht nur für die Bestäubung wichtig, sondern auch für die Zersetzung von Biomasse. Ohne die Insekten würden wir im pflanzlichen und tierischen Abfall untergehen.“

Für die Blühwiese wurde nur sogenanntes Regio-Saatgut verwendet, das heißt nur einheimische Saat aus der Region, um den Insekten das Angebot möglichst schmackhaft zu machen.

Die Blühwiesen werden anders behandelt als normale Wiesen. Sie werden zweimal im Jahr gemäht und das Mähgut wird eingesammelt, da die Insekten offenen Boden brauchen. Die Blühwiese wurde vor allem für die Wildbienen angelegt. Es gibt keinerlei Ersatz für die Bienen im Tierreich, um die ent-



Mit bunten Eimern voll mit Wildblumensamen waren die Kinder aus dem Kinderhaus Spreeallee beteiligt, um die Blühwiese auszusäen. Foto: Tatjana Fischer

stehenden Bestäubungslücken auszufüllen. Carsten Steffens, der Vorsitzende der Siedlergemeinschaft, und Elisa Liebig von der anna Russee organisierten zusammen das Catering und legten Informationen bereit.

„Die Anwohner können sich besser damit identifizieren, wenn sie beim Sähen der Wiese dabei gewesen sind. Wir freuen uns, einige Spaziergänger mit dem Projekt erreichen zu können,“ bemerkt Steffens. Er hat das Ansähen der Blühwiese freiwillig mitorganisiert und frische Äpfel aus Hammer und Kekse für neugierige Passanten zur Verfügung gestellt.

Durch das Ansähen mit den Kindern aus dem Kinderhaus Spreeallee wächst die Hoffnung, auch

bei den Kindern auf das Insektensterben und die Wichtigkeit solcher Insektenschutz zonen aufmerksam zu machen. Schauen Sie gerne im Frühling am Käthe-Kollwitz-Pfad vorbei, um die Blumen und die Bienen in voller Pracht zusehen.

Der Ratsbeschluss von 2019 sah 18 Blühwiesen für die 18 Ortsbeiratsbezirke von Kiel vor, um gegen das Insektensterben entgegenzuwirken. Bislang wurden zehn solcher Flächen in Kiel angelegt.

In Russee wurde dieses Projekt mit Interessierten aus der Bevölkerung möglich gemacht: „Uns wurden so viele Vorschläge für den Standort der Blühwiese gemacht, dies war alles nur mit dem Engagement der Bürgerinnen und Bürger möglich,“ so Anna Bläse. TF

## Sozialdienst berät in der anna Russee

Haben Sie ein Problem und wissen nicht, an wen Sie sich wenden können?

Dann finden Sie beim Kommunalen Sozialdienst (KSD), einer Beratungsstelle der Stadt Kiel für alle Menschen, Rat und Hilfe.

Seit August bietet Cornelia Köster vom KSD in der anna Russee kostenlose Beratung an. Bei Gesundheitsfragen, psychischen Belastungen, Suchtfragen oder körperlichen Belastungen finden Sie hier Rat und Antwort. Auch wenn Sie Fragen rund um die Themen des Älterwerdens oder finanziellen Schwierigkeiten haben, können Sie sich an den KSD wenden.

Die offene Beratung, zu der keine Terminvereinbarung nötig ist, findet vierzehntägig mittwochs von 14–16 Uhr statt. Die nächsten Termine sind am 12. und 26. Oktober.

Ganz allgemein dient der KSD als Anlauf- und Informationsstelle. Menschen in besonderen Lebenssituationen und auch das soziale Umfeld Betroffener können sich dort Unterstützung einholen. Auch Hausbesuche sind auf Anfrage möglich.

Wer einfach mal auf einen kleinen Klönschnack reinschauen möchte, ist bei Cornelia Köster und Elisa Liebig in der anna Russee auch herzlich willkommen. Mehr Informationen erhalten Sie unter Telefon



**Kybele E. Engel**

Osteopathin (VOD)  
Fachärztin für Anästhesiologie

**OSTEOPATHIE**  
**PRAXIS K. ENGEL**

Erlenhorst 28 · 24111 Kiel · Telefon 0431 - 12 20 345  
Mobil 0176 -25 25 47 28 · www.osteopathie-engel.de



**PRAXIS**  
**BALLHAUS**

- ↳ Kinderhomöopathie
- ↳ Miasmatische Homöopathie
- ↳ Homöopathische Traumaheilung

**Claudia Ballhaus – Homöopathin**

Russeer Weg 45  
24111 Kiel  
Tel. 0431 21 91 95 13  
www.praxis-ballhaus.de



## Zügig durch den Kanal

Die Schleswig-Holsteinische Universitätsgesellschaft Molfsee hat ihren Vortragsbetrieb wieder aufgenommen.

Die Vorträge finden fortan einmal im Monat am Freitagabend um 19 Uhr in der Begegnungsstätte in Rammsee (Osterberg 1a) statt. Der nächste Termin ist am 28. Oktober. Es berichtet Prof. Dr. Meisel zum Thema „Verkehrssteuerung für den Nord-Ostsee-Kanal“.

Der Nord-Ostsee-Kanal zählt mit circa 30.000 Schiffspassagen pro Jahr zu den weltweit am stärksten befahrenen künstlichen Wasserwegen. Die Nutzung des knapp 100 Kilometer langen Kanals spart Schiffen mehrere hundert Kilometer an Wegstrecke. Allerdings weist der Kanal zahlreiche Engstellen auf, in denen sich große entgegenkommende Schiffe nicht begegnen dürfen. Hierdurch erwächst ein Bedarf für eine detaillierte Verkehrssteuerung, die sicherstellt, dass sich Schiffe zügig und gefahrlos bewegen können. In diesem Vortrag wird anschaulich dargestellt, welche Herausforderungen die Steuerung dieser Schiffsverkehre im Detail mit sich bringt.

In den kommenden Monaten sind folgende Referenten und Themen geplant: Prof. Dr. Dr. Hanisch doziert über die „Geschichte der Frau“ (25. November) und Prof. Dr. Lieb über „Volkskrankheiten – Was lehrt uns die Epidemiologie?“ (16. Dezember).



## Eine bunte Revue

Musicalwerkstatt tritt am 1. und 2. Oktober in Hammer auf

Die Musicalwerkstatt des SV Hammer tritt wieder auf. In diesem Jahr steht wieder eine bunte Revue auf dem Programm.

„Am ersten Oktober-Wochenende wollen wir unser Publikum gleich mit drei Vorstellungen begeistern“, erzählt Yildiz Karaalp von der Musicalwerkstatt. Auf dem Programm steht eine bunte Revue. Ob Oklahoma oder Hamilton, Zorro, Miss Saigon oder Pinocchio, da wird für jeden Geschmack etwas geboten. Es gibt Tanz, Schauspiel und Gesang im munteren Wechsel von den rund 35 Darstellerinnen und Darstellern, darunter ganz junge als auch erfahre.



Fotos: Carsten Schulz

Die Kulissen und Kostüme wurden selbst angefertigt und alle Aufgaben im Hintergrund werden von Freiwilligen aus dem Verein oder der Familien erfüllt. Gespielt wird in der Turnhalle der Uwe-Jens-

Lornsen-Schule in Hammer. Die Termine sind am Samstag, dem 1. Oktober, um 17 Uhr sowie tags drauf am Sonntag um 14 und 19 Uhr. Der Eintritt ist frei, aber Spenden sind willkommen.

Der Naturfarben-Spezialist  
Verkauf von Kreidezeit  
Naturfarben.

**BERND ZIEMUS**  
Maler- und Lackierermeister

Damaschkeweg 58 | Tel.: 0431 95619 | info@kieler-maler.de  
24113 Kiel | Fax: 0431 9719371 | www.kieler-maler.de

Wir beraten, wir planen, wir pflanzen und wir bauen!

Gestaltung von Gärten & Grünanlagen • Pflasterarbeiten, Verlegung von Beton- & Natursteinen • Zaunbau & Toranlagen • Hangbefestigungen • Erd-/Baggerarbeiten • Entwässerungsarbeiten jegl. Art • Terrassenbau & Holz im Garten • Rasenneuanlagen & Verlegung von Rollrasen • Pflege von Gehölzen, Baumfällarbeiten • Carportaufbau • Winterdienst u.v.m.



Garten- & Landschaftsbau Zühdorf  
Inh. Andreas Zühdorf  
Eiderbrook 117 • 24113 Kiel

Telefon: 0173 - 18 53 819  
info@gartenbau-zuehlsdorf.de

[www.gartenbau-zuehlsdorf.de](http://www.gartenbau-zuehlsdorf.de)

# Medizinisches Vorbeugen

## Kostenfreie Vorträge im Gesundheitsforum

Das Gesundheitsforum im CITTI-PARK veranstaltet regelmäßige Fachvorträge. Diese sind kostenlos und laden Sie dazu ein, mit dem medizinischen Fachpersonal ins Gespräch zu kommen. Das können Sie direkt vor Ort oder auch online tun. Anmeldungen erwünscht per E-Mail an [gesundheitsforum-kiel@uksh.de](mailto:gesundheitsforum-kiel@uksh.de) oder Telefon 0431 / 50010741.

nimal-invasiven operativen Therapie enorm erweitert. Interprofessionelle Zusammenarbeit zwischen Arzt und Physiotherapeut schafft eine definierte Schlüsselkompetenz. Einen Überblick über Tests und Therapien gibt die Veranstaltung am **20. Oktober von 18–19 Uhr**.



**Dr. Michael Müller**  
Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie

**Andreas Hypa**  
Sport Reha Praxis

### Behandlungsmöglichkeiten bei Schuppenflechte

Schuppenflechte (Psoriasis) ist eine chronisch entzündliche Erkrankung der Haut, von der in Deutschland zwei von 100 Menschen betroffen sind. Das Zentrum für entzündliche Hauterkrankungen beschäftigt sich seit Jahren intensiv mit der Schuppenflechte, ihren Therapiemöglichkeiten und einem ganzheitlichen Behandlungskonzept. Zahlreiche neue innerliche Medikamente haben in die Versorgung Einzug gehalten, aber auch das Verständnis über mögliche Triggerfaktoren einer Schuppenflechte ist gewachsen. Der Vortrag am **28. Oktober von 18–19 Uhr** soll einen Überblick über das aktuelle Verständnis der Therapie von Schuppenflechte geben.



**PD Dr. Sascha Gerdes**  
Klinik für Dermatologie, Venerologie und Allergologie

### Infoabend zu Datenschutz

Seit 2021 können Patientinnen und Patienten ihre Gesundheitsdaten in einer elektronischen Patientenakte (ePA) speichern lassen. Es gibt außerdem immer mehr Gesundheits-Apps und ein elektronisches Rezept für Medikamente und Therapien. Die Veranstaltung am **Donnerstag, 6. Oktober, von 18–19 Uhr** soll Interessierte über Folgendes informieren: Welche Daten werden gespeichert? Wer darf die Dokumente einsehen? Wie lange darf jemand die Dokumente einsehen? Zusätzlich werden Fragen beantwortet.



**Claudia Szycy**  
Nationales Kompetenzzentrum Shared Decision Making

### Osteoporose – Wenn Knochen mürbe werden Teil 1

Die Festigkeit des menschlichen Knochens nimmt im Alter ab. Die Folge ist das gehäufte Auftreten von Knochenbrüchen. Leider gibt es kaum Warnhinweise auf diese Erkrankung, sodass die Knochenbrüche für die Betroffenen überraschend kommen. Doch moderne Testverfahren machen eine Früherkennung möglich. Neben der bewährten Basistherapie haben sich die spezifischen Behandlungsoptionen der medikamentösen und mi-



UNIVERSITÄTSKLINIKUM  
Schleswig-Holstein

## Gesundheitsforum Hybrid-Vorträge

Besuchen Sie unser Gesundheitsforum vor Ort oder virtuell. Unser aktuelles Programm finden Sie auch unter: [www.uksh.de/gesundheitsforum](http://www.uksh.de/gesundheitsforum)

### Programm

Oktober 2022

Datum Zeit	Thema Referent
<b>Mi. 5.</b> 18 – 19 Uhr	<b>Epilepsie – Gut beraten?</b> PD Dr. Dipl.-Psych. Nils Margraf – Klinik für Neurologie, Epilepsiezentrum Kiel für Erwachsene Corina Kusserow – Interessengemeinschaft Epilepsie InGE e.V.
<b>Do. 6.</b> 18 – 19 Uhr	<b>Meine Daten im Internet – Info-Abend zu Datenschutz</b> Claudia Szycy – Nationales Kompetenzzentrum Shared Decision Making
<b>Mo. 17.</b> 18 – 19 Uhr	<b>Wurzelkanalbehandlung – Warum und wie?</b> Prof. Dr. Christof Dörfer, Dr. Jonas Conrad – Klinik für Zahnerhaltungskunde und Parodontologie
<b>Mi. 19.</b> 18 – 19 Uhr	<b>Herzstolpern und Herzrasen</b> Dr. Evgeny Lyan – Klinik für Innere Medizin III, Bereich Elektrophysiologie
<b>Do. 20.</b> 18 – 19 Uhr	<b>Osteoporose – Wenn Knochen mürbe werden Teil 1</b> Dr. Michael Müller – Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie Andreas Hypa – Praxis Sport Reha Kiel
<b>Mo. 24.</b> 18 – 20 Uhr	<b>Nichtraucher bleiben – Raucherentwöhnung Teil 3</b> Eike Hansen – Klinik für Innere Medizin I
<b>Di. 25.</b> 18 – 19 Uhr	<b>Zahnimplantate im Zeitalter moderner 3D-Bildgebung</b> Dr. Dr. Christian Flörke – Klinik für Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie
<b>Mi. 26.</b> 18 – 19 Uhr	<b>Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht + Co.</b> Anja Sauer-Just – PIZ Patienteninformationszentrum
<b>Do. 27.</b> 18 – 19 Uhr	<b>Behandlungsmöglichkeiten bei Schuppenflechte</b> PD Dr. Sascha Gerdes – Klinik für Dermatologie, Venerologie und Allergologie
<b>Fr. 28.</b> 16 – 17 Uhr	<b>Tumore im Rückenmark, Spinalkanal und an der Wirbelsäule</b> Dr. Hajrullah Ahmeti - Klinik für Neurochirurgie

■ Veranstaltung mit erweitertem Programm

### Anmeldung:

☎ 0431 500-10 741 (Mo., Di. 9–15 Uhr und Mi. bis Fr. 9–12 Uhr)  
✉ [gesundheitsforum-kiel@uksh.de](mailto:gesundheitsforum-kiel@uksh.de)

Wissen schafft Gesundheit



# Magische Grenze durchbrochen

16. Entenrennen unterstützt an Krebs erkrankte Kinder und Jugendliche



Es ist vollbracht. Im 16. Jahr des Kieler Entenrennens hat das große Sponsoring-Event der Kieler Lions Clubs und deren Jugendorganisation Leos eine magische Grenze durchbrochen.

Von Anfang an dabei ist Marlis Halft. Die ersten elf Jahre hat die sogenannte „Oberente“ die Entenrennen alleine geleitet. 2018 übergab sie die Organisation

eigentlich in neue Hände. Doch schon bald wurde aus zeitlichen Gründen ein neuer Organisationsleiter gesucht. Diese Aufgabe übernahm Dr. Joachim Albrecht, der Marlis Halft überredete, ihn bei der Organisation zu unterstützen.

In den letzten beiden Jahren haben beide das Entenrennen gemeinsam durchgeführt. Dr. Albrecht schätzt seine ehrenamtliche Arbeitszeit auf rund 600 Stunden.

2022 sind sie angetreten, um eine magische Grenze zu durchbrechen.

Ihr selbstgestelltes Ziel war es, die Gesamtsumme der Entenrennen-Erlöse auf eine Million Euro zu erreichen. Noch sind nicht alle Abrechnungen durch, doch es sieht gut aus, dass es geschafft wird.

Finanzielle Unterstützung erhalten sie durch zahlreiche Sponsoren. Allen voran die Bäckerei Steiskal, die seit zwölf Jahren dabei ist und Jahr für Jahr ein anderes Enten-

in Projekte fließt, die Kindern und Jugendlichen zugutekommen.“

In diesem Jahr wird „ActiveOnco-Kids“ unterstützt, ein Sportnetzwerk für an Krebs erkrankte Kinder und Jugendliche.

„Über die Jahre haben wir bereits über 100.000 Euro an das Entenrennen gespendet“, summiert Eckhardt Schütz. Auch für ihn eine magische Zahl. Er selbst geht näch-

**Steiskal**  
Backhandwerk seit 1926

**UNSER FITMACHER**  
WENN SICH DAS GEMÜSE IM BROT VERSTECKT.

[www.baecker-steiskal.de](http://www.baecker-steiskal.de)

Deutsche Innungsbäcker



Die beiden Steiskal-Geschäftsführer Hendrik Rexin und Eckhardt Schütz bei der Spendenübergabe an Dr. Joachim Albrecht und Marlis Halft Foto: Carsten Frahm

Backwerk kreierte. In diesem Jahr war es ein Zitronenmuffin in Entenform. 25 Cent pro verkauftem Kuchen werden für das Entenrennen gespendet.

Jetzt kann Steiskal-Geschäftsführer Eckhardt Schütz einen Betrag von 8.000 Euro an das Entenrennen übergeben. „Es ist jedes Mal eine Herausforderung, eine Verpflichtung für unser Unternehmen, etwas in der Region zu unterstützen. Wir machen das gern, denn alles, was wir spenden, bleibt in der Region“, erzählt Schütz. „Ich finde es immer charmant, wenn das Geld

stes Jahr in Ruhestand. Sein Nachfolger Hendrik Rexin signalisiert Bereitschaft, dieses Engagement fortzuführen. Der bisherige Verkaufsleiter ist schon seit 15 Jahren bei Steiskal und hat in den Vorjahren die Entenrennen-Auftaktveranstaltung in Neumeimersdorf organisiert. „Wenn es gewünscht wird, machen wir das weiter.“

Dann wird die Veranstaltung allerdings ohne Marlis Halft und Dr. Joachim Albrecht stattfinden. Die beiden Lions übergeben den Stafelstab nun endgültig an die nächste Generation. CF



Ein gemütlicher Sitzplatz für Spaziergänger und Spaziergängerinnen auf dem Alten Urnenfriedhof  
Fotos: LH Kiel / Bodo Quante

# Naturräume in der Stadt

Veranstaltungen auf den städtischen Friedhöfen in Kiel

Die fünf städtischen Friedhöfe – Nordfriedhof, Ostfriedhof, Urnenfriedhof, Friedhof Russee und Friedhof Meimersdorf – sind nicht nur Orte der Trauer um die Verstorbenen, sie sind auch Orte der Erholung für die Lebenden.

**G**roße Bäume und Sträucher aller Arten, Lebensräume für viele Tiere: Friedhöfe sind – neben ihrem eigentlichen Zweck – ruhige Naturräume in der Stadt. Sie können auf dem Friedhof spazieren gehen, walken, klönen oder einfach die ruhige Stimmung genießen. Das wünscht sich die Landeshauptstadt Kiel für ihre Friedhöfe und lädt daher im Oktober 2022 zu verschiedenen Veranstaltungen ein.

**Spaziergang durch „Auenwald“**  
Bei dem Begriff Baumgrab denken viele immer noch an die Be-

gräbniswälder in den Umlandgemeinden von Kiel. Am 5. Oktober können Sie ab 15.30 Uhr den Leiter des städtischen Ostfriedhofs bei einem Spaziergang durch den „Auenwald“ auf dem Friedhofsgelände begleiten und sich über die Möglichkeiten einer Bestattung an einem Baum informieren. So erfahren Sie auch, wie sich die Friedhofskultur auf den städtischen Friedhöfen stetig wandelt und weiterentwickelt.

Der Spaziergang findet im Rahmen der 6. Kieler Hospiztage statt. Treffpunkt ist bei der Kapelle am Ostfriedhof, Klausdorfer Weg 277. Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

**Herbstzeit ist Apfelzeit**

Am Sonntag, dem 9. Oktober, findet von 11–15 Uhr ein Aktionstag auf dem Alten Urnenfriedhof (Eichhofstraße 48a) statt. Alt und Jung sind eingeladen, an Nistkästen zu bauen

und zu schrauben, Saatbomben zu formen, Äpfel zu schneiden und zu pressen und anschließend den Saft zu probieren. Wer mag, kann um 11 Uhr bei einem etwa anderthalbstündigen Spaziergang über den Alten Urnenfriedhof teilnehmen. Hier können Sie alles über die verschie-

denen Grabarten erfahren und bestimmt auch Antworten auf andere „Friedhofsfragen“ erhalten. Auch hierbei ist die Teilnahme kostenlos. Äpfel zum Auspressen sind vorhanden. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Weitere Infos unter [kiel.de/friedhof](http://kiel.de/friedhof).



Waldgrab auf dem Nordfriedhof

Kiel. Sailing.City.  
Kiel

## Herbstzeit = Apfelzeit

Aktionstag auf dem Alten Urnenfriedhof

Sonntag, 09. Oktober 2022, 11 Uhr  
Apfelsaftpressen und Nistkästenbau für Kinder



Die Wege auf dem Friedhof sind barrierefrei. Die Teilnahme ist kostenlos und ohne Anmeldung möglich.  
Bildnachweis: Nitr | Shutterstock.com

[kiel.de/friedhof](http://kiel.de/friedhof)

# Hier findest du unsere Partner:



im Außenbereich:



- |                        |   |                        |                                  |
|------------------------|---|------------------------|----------------------------------|
| 1. REWE CENTER         | 10. Ladenfläche provisionsfrei zu vermieten<br>TEL: 0160/91338769 | 17. Sanitätshaus Bahr  | 25. meine Bäckerei von Allwörden |
| 2. Orion               | 11. Pauls Grill   | 18. The Coast Barber   | 26. Rossmann                     |
| 3. Schmuckoase         | 12. Pizza Fresh   | 19. TexClean Reinigung | 27. K&K Schuhe                   |
| 4. Post & Lotto        | 13. Förde Sparkasse   | 20. Apollo Optik       | 28. Apotheke                     |
| 5. New York Nails      | 14. Center Döner  | 21. Campus Suite       | 29. Sun Point                    |
| 6. Ernstings Family    | 15. Vodafone  | 22. Decathlon          | 30. PSD-Bank                     |
| 7. Avis Autovermietung | 16. Klinck Dein Friseur   | 23. Takko              | 31. DHL Packstation              |
| 8. Feinkost            |   | 24. Asia Restaurant    |                                  |
| 9. Reisebüro           |   |                        |                                  |

Für dich geöffnet: Montag bis Samstag von 7 bis 22 Uhr

Aus undenkbar wird

# #UMDENKBAR

Erfahre mehr über  
Klimaschutz bei REWE  
unter [rewede.de/umdenkbar](https://www.rewe.de/umdenkbar)



KW 40 Gültig vom 04.10. bis 15.10.2022

## Jetzt 10fach punkten!

Exklusiv bei REWE mit



**10FACH <sup>o</sup>P**  
auf REWE Bio!\*

So funktioniert's: Coupon zusammen mit (mobiler) PAYBACK Karte an der Kasse vorlegen.  
\* Bedingungen und weitere Infos unter: [rewede.de/coupons](https://www.rewe.de/coupons)

**REWE** **REWE Bio**

  
2777 0000 0000 0278085

Gültig vom 04.10.2022 bis 15.10.2022

**PAPIERCOUPON NUTZEN**

**PAYBACK**



Druckfehler vorbehalten.

Winterbeker Weg 44 • 24114 Kiel



Die REWE-App  
Alle Angebote  
immer dabei.

[rewede.de](https://www.rewe.de)

# „Der Apfel fällt nicht weit vom Stamm“

Marienlob, Transitusfeier und Ukraine-Hilfsaktion bei der Liebfrauenkirche

Die Franziskanerinnen vom Gästekloster „Haus Damiano“ (Krusenrotter Weg 41) haben sich für den Monat Oktober einiges vorgenommen.

Am 3. Oktober ist ab 19 Uhr der meditative Gottesdienst „Unterbrechung“ geplant.

## Suppe zum Patronatstag

„Dieser Tag ist für uns ein wichtiger Tag. Wir feiern den Vorabend zum Fest des hl. Franziskus. Diese Transitusfeier werden wir als geistlichen Impuls der Unterbrechung feiern“, erzählt Schwester Maria Magdalena. „Zur Vorbereitung auf unser Patronatsfest sind alle sehr herzlich eingeladen. Im Anschluss daran gibt es eine gute Tasse Suppe.“



*Maria wird oft mit dem Symbol des Apfels dargestellt. Er deutet hin auf das neue Leben, auf neue Wege des Heils und der Erlösung.*

## Marienlob und Apfelkekse

„Der Apfel fällt nicht weit vom Stamm“, so lautet das Motto am 10. Oktober beim Marienlob. „Maria wird oft mit dem Symbol des Apfels dargestellt. Er deutet hin auf das neue Leben, auf neue Wege des Heils und der Erlösung. Durch Maria, die uns Christus geboren hat, erhält der Apfel eine neue Fruchtbarkeit“, heißt es. Ab 18 Uhr werden Kerzen vor den Marien-Ikonen entzündet und Marienlieder gesungen. Anschließend wird ein Imbiss mit Apfelsaft, Apfelkuchen und Äpfeln gehalten.

## Hilfspakete für die Ukraine

Aufgrund der hohen Nachfrage wiederholt die Pfarrei Franz von Assisi noch einmal ihre Hilfsaktion



„We care for Ukraine“. Die Pfarrei stellt Pakete zur Verfügung, die Sie mit haltbaren Lebensmitteln und Hygieneartikel befüllen und bei Landescaritas nebenan (Krusenrotter Weg 37) werktags von 8–15 Uhr wieder abgeben können. Die Verteilung erfolgt durch die örtliche Caritas in der Ukraine.

## Kuchen und frische Waffeln

Der Postshop ist dienstags, donnerstags und freitags von 15–18 Uhr geöffnet. An diesen Tagen werden im „Café unterm Kirchturm“ selbstgebackene Kuchen, Kaffee und Tee angeboten. Am ersten und dritten Dienstag im Monat ist Waffeltag. Dann werden zudem frische Waffeln gebacken.

**Straßenansicht der katholischen Liebfrauenkirche vom Theodor-Heuss-Ring. Die Kirche ist offen für Menschen aller Konfessionen.**





Die Fahrradfahrenden aus Russee und Hammer bei der Sternfahrt zum Mobilitätsfest.

# Radler schaffen das Triple

## Sternfahrt-Pokal vom Mobilitätsfest bleibt in Russee

Die Sternfahrt zum diesjährigen Mobilitätsfest am 28. August endete für die Teilnehmenden aus Russee und Hammer mit einem Erfolg.

Bei diesem Wettbewerb erreichten die Fahrradfahrenden aus dem Kieler Süden den ersten Platz. Mit rund 260 Kilometern war ihre gefahrene Strecke länger als die der folgenden beiden Teams zusammen. Den seit 2017 verliehenen Wanderpokal erhielten sie 2022 zum dritten Mal.

„Wir freuen uns sehr, dass so viele Bürgerinnen und Bürger motiviert mitgefahren sind. Dies zeigt: Das Engagement für das Fahrradfahren vor Ort ist auch nach langer Corona-Pause ungebrochen“, kommentiert Olaf Busack von den Fahrradfreunden Russee-Hammer das Ergebnis.

„Dieser Erfolg gibt uns weiteren Rückenwind für unsere Aktivitäten – im Stadtteil und darüber hinaus“, ergänzt Michael Wagner. So etwa hinterfragt die Bürgerinitiative seit der Sternfahrt die Notwendigkeit der Baustellenampel an der Querung Hasseldieksdammer Weg im Verlauf der Veloroute 10.

### Aktiventreffen am 5. Oktober

Dieses und vor allem örtliche Themen werden die Fahrradfreunde auf ihrer nächsten Versammlung beraten. So wird der bauliche Zustand des Verbindungsweges zwischen Käthe-Kollwitz-Pfad und Aubrook eine Rolle spielen. Auch werden sie erneut die Situation an der Umlaufsperrung am Spielplatz Zehlendorfer Straße aufgreifen. Zu diesem Problem hatte die Bürgerinitiative Anmerkungen an die Stadtverwaltung gerichtet.



Die Tourenleiterin Dagmar Domnick und Olaf Busack freuen sich über den erneuten Gewinn des Pokals.

Fotos: Fahrradfreunde Russee Hammer

Das Aktiventreffen findet am Mittwoch, dem 5. Oktober, um 19 Uhr in der Anlaufstelle Nachbarschaft (Rutkamp 77) statt. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen.

### „Zockergruppe“

Immer montags und freitags von 13–16 Uhr trifft sich im Gemeindehaus eine Gruppe zum Kartenspielen. „Spielen Sie doch auch mal eine Runde mit“, lädt Karen Meinert ein und freut sich auf Anmeldungen unter der Telefonnummer 0431 / 685342.

### Gedächtnistraining

Alle 14 Tage wird in den Räumen der Begegnungsstätte das Gedächtnistraining durchgeführt. Die nächsten Termine sind am 6. und 17. Oktober ab 10.30 Uhr. Alle, die Lust haben, etwas für die „Grauen Zellen“ zu tun und außerdem wieder etwas in Gemeinschaft zu machen, sind willkommen.

### Bewegung für Senioren

In der Begegnungsstätte der Michaelisgemeinde laden die Alzheimer Gesellschaft und die AWO-Beratungsstelle Demenz und Pflege am 12. Oktober ab 15 Uhr zu beschwingten Nachmittagen mit Musik, Gesang, Tänzen im Sitzen und Bewegungsübungen ein.

Die Leitung hat Margit Bornhöft. Sie ist Diplom-Sozialpädagogin, Tanzleiterin, Fachkraft für Musik und Demenz. Sie bitte um Anmeldungen unter 26097882. Die Nachmittage finden in der Michaeliskirche, Schleswiger Straße 57 statt.

## Die Terrasse überdachen und gleichzeitig Strom erzeugen: Neu bei Nelson Park: Solar-Terrassendächer



12 % **Herbstrabatt\***  
\*nicht auf Solarmodule

### Nelson Park Terrassendächer



Servicebüro Heikendorf:  
24226 Heikendorf, Binzer Weg 1  
04 31 / 9 90 18 25  
nelsonpark-td.de

# So tragen Sie zum Klimaschutz bei

## REWE-Initiative „#umdenkbar“ sorgt für mehr Nachhaltigkeit

Der Klimaschutz ist als eine der wichtigsten Herausforderungen unserer Zeit in der Gesellschaft angekommen. Die Ernährung hat dabei einen wesentlichen und häufig unterschätzten Einfluss auf die jährlichen CO<sub>2</sub>-Emissionen.

**O**bwohl viele erkannt haben, dass sie ihr persönliches Verhalten ändern sollten, scheitert es häufig an der Umsetzung. Sich gesünder und nachhaltiger zu ernähren und gleichzeitig auch noch das Klima zu schützen – undenkbar! Doch wie wäre es, wenn alle gemeinsam den kleinen Schalter im Kopf umlegen und aus undenkbar plötzlich „#umdenkbar“ wird?

Die REWE-Nachhaltigkeitsinitiative „#umdenkbar“ möchte die Kundinnen und Kunden motivieren, beim Klimaschutz mitzumachen. „Wir greifen Themen auf, die vor Jahren undenkbar gewesen wären“, erklärt Moritz Breske vom REWE-Center am Winterbeker Weg. „Es gilt immer zu hinterfragen, was noch zeitgemäß ist oder ob es denkbar ist, etwas anzupassen.“

### REWE ist Vorreiter der Branche

Bei vielen Initiativen war REWE Vorreiter der Branche, wie bei der Abschaffung der Plastiktüte, bei der Nutzung von Grünstrom in allen REWE-Märkten oder bei der Umstellung auf unverpacktes Obst und Gemüse bei „REWE Bio“. Allen



**Ein ganzes Regal und eine Kühltruhe voller regionaler Produkte. Gabriele Zeuke zeigt Milch von der Horster Molkerei, Heike Rieck Klüvers-Eintöpfe im Einmachglas und Moritz Breske das Kieler Lille-Bier.**

Foto: Carsten Frahm

diesen Aktionen gibt #umdenkbar ab sofort eine noch stärkere Sichtbarkeit.

### Regionale Lieferanten

„Dass bereits ein Umdenken stattgefunden hat, zeigt sich auch darin, dass sich regionale Lieferanten mit völliger Selbstverständlichkeit in unseren Märkten wiederfinden“, betont der Marktleiter.

### Online- statt Prospektwerbung

Der nächste Schritt ist für Mitte nächsten Jahres angekündigt. Dann wird REWE als erster Lebensmittler in Deutschland den Druck seiner

nen Sie auf WhatsApp umstellen. Jeden Sonntag wird der Flyer für die kommende Woche online versendet, ganz nach Bedarf für den nächsten REWE-Markt. Breske betont: „Dass wir keinen Flyer mehr drucken, bedeutet nicht, dass es keine Angebote mehr gibt. Wir bewerben sie lediglich in digitaler Form.“ Auch das ist „#umdenkbar“.

### Neuer NABU-Klimafonds

Zu #umdenkbar zählt auch, den Kundinnen und Kunden einen nachhaltigen Einkauf so leicht wie möglich zu machen. Deswegen unterstützt REWE den neu gegründeten NABU-Klimafonds mit mindestens 25 Millionen Euro.

In einem ersten Projekt wird aus dem Klimafonds die Wiederbelebung von Mooren in Deutschland finanziert. Denn intakte Moore gehören zu den effektivsten Kohlenstoffspeichern der Welt, da sie doppelt so viel Kohlenstoff binden wie alle Wälder der Erde. Allerdings liegen in Deutschland derzeit 95 Prozent der Moore trocken. Mit der Wiederbelebung ergibt sich ein großes Potential für den Klimaschutz vor der eigenen Haustür.

Mit dem Kauf von „REWE Bio“ und „REWE Beste Wahl“-Produkten unterstützen die Kundinnen und Kunden dann automatisch den NABU-Klimafonds. So trägt jeder Einkauf zum Klimaschutz bei.

Wie Klimaschutz konkret praktiziert wird, steht auf der Webseite <https://umdenkbar.rewe.de>. CF



**Den Werbeflyer von morgen erhalten Sie schon heute direkt aufs Handy.**

Prospektwerbung einstellen. „Das sind jede Woche 25 Millionen Flyer“, verrät Breske. Schon heute kön-



Krambeck

HEIZUNG • SANITÄR

---

HEIZUNG • SOLAR • SANITÄR • BÄDER

Meisterbetrieb  
seit 1932

FRIEDRICH KRAMBECK OHG  
INH. K. + K. SAKET  
HELGOLANDSTRASSE 17  
24113 KIEL

Tel.: 0431 - 68 68 47  
Fax: 0431 - 68 60 16  
info@friedrich-krambeck.de  
www.friedrich-krambeck.de



/

Henschel

+ Böinig

Dachdeckerei  
GmbH & Co KG

www.henschel-boenig.de  
henschel-boenig@t-online.de

Hamburger Ch. 198  
24113 Kiel

88 88 88 5

# WINTER IS COMING

**ENERGIE SPAREN. JETZT.**  
**ZUSAMMEN SCHAFFEN WIR DIE KRISE**



**EINE GEMEINSCHAFTS-AKTION ZAHLREICHER  
PARTNER AUS KIEL UND DER REGION**

Weitere Informationen auf [energie-sparen-jetzt.sh](https://energie-sparen-jetzt.sh)

# „Zusammen schaffen wir die Krise“

## Regionale Gemeinschafts-Aktion „Energie sparen. Jetzt.“ startet

Die Stadtwerke Kiel starten mit einem Bündnis zahlreicher Partner aus Kiel und der Region eine großflächige Energiespar-Kampagne. Unter dem Motto „Energie sparen. Jetzt.“ rüttelt die Gemeinschafts-Aktion auf, appelliert an das Verantwortungsgefühl und gibt Handlungsempfehlungen.

„Mit der Kampagne weisen wir gemeinsam mit den schon rund 50 Partnern auf die aktuellen und zukünftigen Herausforderungen im Rahmen der Energiekrise hin. Unsere eindeutige Botschaft dabei: Um sicher durch den Herbst und Winter zu kommen muss der Energieverbrauch jetzt schon runtergehen“, weist Frank Meier, Vorstandsvorsitzender der Stadtwerke Kiel AG, auf das Ziel der Kampagne hin.

Die Bundesregierung hat am 23. Juni die Alarmstufe (die zweite von drei Stufen im Notfallplan Gas) ausgerufen und somit auf die stark gesunkenen russischen Gaslieferungen reagiert. Die Alarmstufe sendet das klare Signal an alle Gasverbraucherinnen und Gasverbraucher von der Industrie bis zu den privaten Haushalten, dass dort, wo es irgend geht, Gas eingespart werden muss.

Den Appell der Bundesregierung nimmt das Bündnis zum Anlass, um mit klarer Botschaft den Ernst der Lage zu verdeutlichen: Jetzt oder nie. Als wiederkehrendes Element platziert die Gemeinschafts-Aktion den Claim „Energie sparen. Jetzt.“ sowie den Zusatz „Zusammen schaffen wir die Krise“.

Frank Meier erklärt: „Diese weckt ein Gemeinschaftsgefühl, so dass Betrachterinnen und Betrachter trotz der Dringlichkeit mit einem hoffnungsvollen Gefühl zurückgelassen werden. Keiner ist allein. Wenn jeder mitmacht, dann schaffen wir das. Und wenn wir jetzt unser Verhalten ändern, dann fällt uns allen das Strom- und Gassparen im Herbst und Winter leichter.“ Insbesondere in der kommenden Heizperiode sollten unter anderem Haushalte auch noch stärker auf ihr Heizverhalten achten. Als Faustformel gilt: Durch ein Grad weniger Raumtemperatur lässt sich der Gasverbrauch um sechs Prozent reduzieren. Doch auch jetzt bei den warmen Temperaturen macht das Energiesparen Sinn. Denn für angenehm warmes Duschwasser muss der Warmwasser-Aufbereiter viel Energie aufwenden. Reduzieren Bürgerinnen und Bürger ihre persönliche Duschzeit um die Hälfte und senken sogar die Wassertemperatur leicht, dann spart dies nicht nur Warmwasser, sondern auch Energie. Das tut nicht nur der Umwelt, sondern auch der Haut gut, wie Hautärztinnen und Hautärzte empfehlen.



Frank Meier präsentiert eines der Motive, die mit einer klaren Botschaft den Ernst der Lage verdeutlichen.

Foto: Stadtwerke Kiel

bilie zu senken. Ein Fachbetrieb stellt sicher, dass alle Heizkörper die nötige Wärme abgeben, um die gewünschte Raumtemperatur zu erzielen. Dabei werden auch individuelle Kriterien berücksichtigt, wie die Eigenschaften des Hauses, Fenster und Dämmung der Außenwände. So lässt sich der Energieverbrauch um zehn bis 15% reduzieren.

Des Weiteren ist es in vielen Kellern wohlig warm, obwohl sich dort niemand länger aufhält. Häufig sind ungedämmte Rohre die Ursache. Auch hier lässt sich leicht Energie einsparen, denn mit wenig Aufwand lassen sich Heizungs- und Warmwasserrohre, aber auch Armaturen und Ventile nachträglich dämmen. Passendes Dämmmaterial bietet der Fachhandel und auch der Handwerksbetrieb hilft dabei.

„Strom einzusparen hilft nicht nur, unter anderem Erdgas für die Energieerzeugung zu reduzieren, es hilft auch der Haushaltskasse. Denn 320 Euro Stromkosten im Jahr kann ein Haushalt in einem Mehrfamilienhaus sparen. In einem Einfamilienhaus sogar 410 Euro pro Jahr“, rechnet Meier vor und gibt dazu gleich ein paar Tipps für Immobilienbesitzerinnen und -besitzer.

Ein hydraulischer Abgleich, der die Wärme gleichmäßig im Gebäude oder in der Wohnung verteilt, kann beispielsweise helfen, den Energieverbrauch in der Immo-

„Der günstigste und effizienteste Beitrag hin zu mehr Unabhängigkeit in der Energieversorgung ist weniger Energieverbrauch. Es handelt sich um eine große gemeinsame Aufgabe, bei der Politik, Industrie, Unternehmen, Verbraucherinnen und Verbraucher mithelfen können, damit es gelingt. Auch wir tragen unseren Teil dazu bei und haben unter [www.energie-sparen-jetzt.sh](http://www.energie-sparen-jetzt.sh) umfangreiche Tipps zusammengefasst“, so Meier und weist abschließend darauf hin, insbesondere im kommenden Herbst und Winter noch stärker auf das Heizverhalten zu achten.



**Mit Sicherheit Energie sparen!**

**Sicht-, Wärme- und Schallschutz mit Rolläden von STAAL**

- isolierend
- wärmedämmend
- einbruchhemmend
- Nachrüstung möglich!

**Besuchen Sie unsere Fachausstellung!**

Kiel – Stadtrade 18  
Tel. 0431-688998  
[www.staal.de](http://www.staal.de)

**STAAL**  
PLISSEES | ROLLADEN | MARKISEN  
mein Sonnenschutz





Haben Sie Fragen, wie Sie Energie sparen können?

Besuchen Sie unsere Homepage

[www.sievers-sanitaer.de](http://www.sievers-sanitaer.de)

oder rufen Sie uns an

Tel. 0431 / 65 94 50-0



K.-O. Sievers GmbH | Haßberg 15 - 17 a | 24113 Kiel | Tel. 0431 / 65 94 50-0 | [www.sievers-sanitaer.de](http://www.sievers-sanitaer.de)



Hegerade 17 · 24248 Mönkeberg  
Telefon 0431 990 193 0

Planung- Installation-  
Service - Wartung

*Nachhaltigkeit hat Zukunft*

Unsere Vision ist es, ausschließlich mit nachhaltiger und innovativer Technik Ihre Bedürfnisse zu erfüllen. Behalten auch Sie Ihren grünen Fußabdruck!



„Wir wollen uns nicht durch die Produkte qualifizieren, diese haben bereits einen hohen Standard. Entscheidend sind die innovativen, energieeffizienten Technologien, die wir einsetzen, um eine noch größere Kosteneinsparung und Reduzierung der CO-Emissionen zu erreichen. Ökologische Nachhaltigkeit ist unser grundlegendes Ziel.“

Martin Klix e.K., Inhaber

[www.pschorn.com](http://www.pschorn.com)



# ZUSAMMEN ENERGIE SPAREN.

**JETZT!**

Die MVK leistet mit  
Grünem Strom und Grüner  
Wärme aus Abfall einen  
wichtigen Beitrag für die  
Energiesicherheit in Kiel.



*Grüner Strom und Grüne Wärme aus Abfall*

*[mvkiel.de](http://mvkiel.de)*

# Einfache Tipps zum Energiesparen

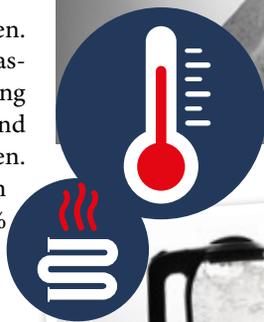
Was Sie im privaten Haushalt tun können, um Ihren Geldbeutel zu schonen

29 % des gesamten Energieverbrauchs fällt in Deutschland auf Privathaushalte. Um Vorsorge für den Winter zu betreiben, bietet die Kampagne „Energie sparen. Jetzt.“ 17 Tipps, die jeder leicht im Alltag nutzen kann.

Es gilt nicht nur Gas zu sparen. Auch Strom, Wärme und Wasser sind in ihrer Produktion eng mit dem Gas verwoben und sind deshalb sparsam zu verwenden. Denn Warmwasser und Heizen machen im Haushalt ganze 67% des Energieverbrauchs aus.

## Unnötige Wärmeverluste

Heizkörper in der Wohnung strahlen am besten ihre Wärme aus, wenn sie unbedeckt sind. Heizungsrohre im Keller sollten hingegen mittels einer Dämmschicht isoliert



**Jedes Grad der Wohnungstemperatur spart bereits 6% der Heizkosten.**

werden. Die optimale Wohntemperatur liegt in Schlafräumen bei 16° bis 18°C, in Kinderzimmern bei 20°C. Dabei ist nachgewiesen, dass das Senken der Wohnungstemperatur um ein Grad bereits 6% Energie spart. Selbst durch das einfache

Schließen der Türen kann bis zu 5 % der Heizkosten eingespart werden.

## Küchengeräte effizient nutzen

Die Verwendung eines Wasserkochers ist deutlich effizienter und energiesparender als das Erhitzen von Wasser auf dem Herd. Dabei sollten Sie jedoch auf das gelegentliche Entkalken achten, denn auch das spart Energie. Mikrowelle oder Herd benötigen weniger Energie zum Erwärmen der Speisen als der Backofen. Wenn aber doch der Backofen genutzt wird, ist Umluft sparender. Denken Sie auch an das vorzeitige Ausschalten und die Nutzung der Restwärme.

Es wird empfohlen, regelmäßig die Zählerstände abzulesen und vorsichtshalber Rücklagen zu bilden, um auf höhere Nachforderungen bei der nächsten Abrechnung vorbereitet zu sein.

**GWU**  
Eckernförde

**NACHHALTIG WOHNEN –  
MIT DEM GWU**

[www.gwu-eck.de](http://www.gwu-eck.de)

# Die zehn größten „Stromfresser“

Wo im privaten Haushalt am meisten Strom verbraucht wird und wie Sie sparen können

Die Preise für Energie steigen und werden absehbar auch nicht wesentlich günstiger werden. Da fragen sich viele, wo im eigenen Heim die Einsparpotentiale liegen. Antwort gibt der Verband Privater Bauherren.



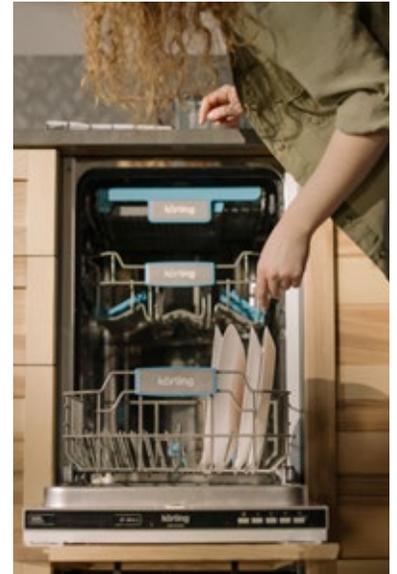
betreibt, verbraucht unnötig Strom. Der Router und seine Artgenossen stehen auf Platz 10. Sie können gezielt nachts automatisch abgeschaltet werden, andere Geräte sollten komplett ausgeschaltet werden.

## 9: HiFi und Fernsehen

Große Verbraucher sind übrigens auch ältere Home-Sound-Systeme, die ein eigenes WLAN-Netz aufbauen und dafür rund um die Uhr Energie benötigen, wenn sie nicht gezielt ein- und ausgeschaltet werden.



Das gilt auch für ältere TV-Geräte, besonders diejenigen mit einer großen Bild diagonalen. Einfach ausschalten können Sie solche Geräte über ausschaltbare Steckerleisten.



## 7: Geschirrspüler

In der Küche und auf dem siebten Platz steht in vielen Haushalten ein Geschirrspüler. Das ist gut, denn vollbeladen spart er gegenüber dem Spülen von Hand Wasser und Energie. Die modernen Geräte bieten meist ein Sparprogramm, das zwar länger braucht, aber ebenso saubere Ergebnisse erzielt.

## 6: Wäschetrockner

Zurück zur Wäsche und Platz 6: Sparsamer als ein Wäschetrockner ist eine Wäscheleine. Wer dennoch den Trockner laufen lassen möchte, sollte die Wäsche zuvor gut geschleudert der Waschmaschine entnehmen. Häufig sind hier ältere Geräte weitaus gieriger im Verbrauch als die modernen Trockner, die etwa mit Wärmepumpen-Technologie arbeiten.



## 8: Waschmaschine

Potentiale zum Sparen erschließen Sie auch bei der Nutzung der Waschmaschine, die den achten Rang einnimmt: Moderne Waschmittel benötigen niedrigere Temperaturen, die Trommelgröße sollte ausgenutzt werden, und auf eine Vorwäsche kann bei gering verschmutzten Textilien sowieso verzichtet werden. Viele Wäschestücke wie etwa gute Jeans danken selteneres Waschen mit einer erheblich höheren Lebensdauer! Dass Sie zum Sparen die Eco-Programme nutzen sollten, ist sicherlich kein überraschender Tipp.



**K**leinviertel macht auch Mist. In der Summe können Sie durch gezielte Maßnahmen ihre Stromkosten merklich reduzieren. Dafür ist es wichtig, die größten Stromfresser im Haushalt zu kennen. Die nachstehenden Stromverbraucher stellen die Top-Ten im Haushalt dar.

## Platz 10: WLAN

Wer sein WLAN rund um die Uhr betreibt und rund um das Homeoffice Geräte im Stand-by-Modus

**KÜSTENRAD**  
E-BIKE STORE KIEL

Helm & Schloss gratis + kostenlose Lieferung!\*

Am 01.10., 10-16 Uhr in Kiel

## GROßER KÜSTENRAD E-BIKE TAG

Riesenauswahl an sofort verfügbaren Preis-Leistungs-E-Bikes

Kommt vorbei: Bahnhofstraße 37, 24149 Kiel

\*Im Wert von 150 €, gilt nur bei Kauf am 01.10.2022, Lieferung im Raum Kiel



Herd, Backofen, Kühl- und Gefrierschrank zählen zu den größten Stromfressern im Haushalt.

**5: Beleuchtung**

Im Dunklen sitzt niemand gerne zu Hause. Doch sollte bei der auf dem fünften Platz befindlichen Beleuchtung auf energiesparende Leuchtmittel gesetzt werden. LED-Lampen verbrauchen einen Bruchteil dessen, was frühere Glühbirnen und auch Halogenstrahler verbrauchen.

Abtauen trägt dazu bei, dass Gefrierfächer effizienter arbeiten. Wer die Türen und Schubladen der Gefrierzone öffnet, sollte zügig wieder schließen, damit die einströmende Luft nicht aufwendig gekühlt werden muss. Am Herd sollten die Töpfe möglichst genau auf die Herdplatten passen. Die Nutzung der Restwärme empfiehlt sich.

**4 · 3 · 2: Küchengeräte**

Tatort Küche, Rang vier, drei und zwei: Kühlschrank, Gefrierschrank, Backofen, Herd. Hier sollte beim Kauf neuer Geräte auf die Energieeffizienzklasse geachtet werden. Auch die Platzierung der Geräte nimmt entscheidenden Einfluss. Ein Kühlschrank in kühlerer Umgebung spart enorm. Regelmäßiges

**1: Heizungspumpe**

Auf Platz Eins der größten Energiefresser im Haus ist eine veraltete Heizungsumwälzpumpe, die das Heißwasser in Bewegung hält, auch wenn es nicht benötigt wird. Rund 600 Kilowattstunden verbrauchen ältere Modelle. Neuere kommen hingegen mit nur rund 150 kWh aus.



Der größte Stromfresser im Haus ist die Heizungsumwälzpumpe. Ältere Modelle verbrauchen viermal soviel Strom wie neuere.

**KLIMASCHUTZ**  
Ein Projekt des Handels- und Industriepark Kiel-Wellsee e.V.

*Die beste Energie ist diejenige, die erst gar nicht benötigt wird.*

● ● ● ● ● [www.hip-kiel-wellsee.de](http://www.hip-kiel-wellsee.de)

**Kiel.** Sailing.City.  
**Kiel**

Wir haben was gegen **Stromfresser!**

**KLIMA SCHUTZ STADT KIEL 100%**

**Gemeinsam Strom sparen!**

Tauschen Sie Ihr altes Kühl- / Gefriergerät gegen ein energiesparendes.

Jetzt bis zu **150 € Zuschuss** pro Gerät sichern!

100€ 50€ 100€ 50€

[kiel.de/klimaschutz](http://kiel.de/klimaschutz)

# Abfälle vermeiden im Alltag

Einfache Tipps, um den Alltag umweltfreundlicher und ressourcensparender zu gestalten

Die Stadt Kiel hat sich als Ziel gesetzt, die erste Zero-Waste-City Deutschlands zu werden. Zero Waste heißt weniger Müll und bedeutet weniger Schnick-Schnack im Müllsack.

Aber wo genau kann ich als Konsumentin oder Konsument sparen und worauf muss ich achten? Um diese Thematik allen näher zu bringen, hat sich die Umweltvereinigung Zero Waste Kiel gegründet. Ihr Konzept mit über 100 Maßnahmen zur Müllvermeidung und Ressourcenschonung bildet die Grundlage für die erste angehende Zero-Waste-City Deutschlands.

In verschiedenen Themenfeldern arbeiten rund 40 Mitglieder aktiv an Konzepten für die langfristige Müllvermeidung. Konzepte, die auf ein ressourcensparendes Leben der privaten Haushalte abzielt, aber auch weiter greift und eine beständige Nachhaltigkeit in Unternehmen und in der Architektur ebenfalls miteinschließt. In Form von Vorträgen, Filmeabenden, Stammtisch-Sitzungen und vielem mehr wird aktiv das offene und aufklärende Gespräch über die Müll-Problematik und mögliche Lösungsansätze gesucht.

Um selbst einen bewussteren Umgang mit dem persönlichen Konsum zu finden und sich zu hinterfragen, wurde die Zero-Wa-



**Das feste Spülmittel im Glas ist sehr ergiebig, biologisch abbaubar und einfach in der Anwendung.**

Fotos:  
Hannah Düllmann

ste-Challenge gestartet. Hierbei ging es darum, dass rund 400 Mitglieder aus 171 Haushalten so wenig Müll wie möglich produzieren. „Mit der Zero-Waste-Challenge wollten wir zeigen, dass man im Haushalt ohne großen Aufwand viele Ressourcen – vor allem Verpackungen – einsparen kann“, sagt Umweldezernentin Doris Grundke. „Das Ergebnis sind über 100 Tipps und Tricks, die im Alltag Abfall sparen und Verschwendung vermeiden helfen – eine erprobte,

praxistaugliche Liste, die sofort umgesetzt werden kann.“

## Unsere Redakteurin macht den Selbstversuch

Ich habe mir diese Liste einmal genauer angeschaut und einige Tipps und Tricks herausgesucht, um sie selbst auszuprobieren. Andere habe ich vorher schon umgesetzt. Auch Sie werden wahrscheinlich merken, wie viel Nachhaltigkeit Sie bereits im täglichen Leben integriert haben.

**zero waste**  
Kiel auf dem Weg zur Zero.Waste.City.

Als erstes wollte ich meinen Einkauf so verpackungsarm wie möglich halten. Dabei habe ich gemerkt, dass „Planung“ das Zauberwort ist. Folgende Fragen galt es zu beantworten: „Was möchte ich die nächsten Tage essen?“, „Was und wie viel brauche ich dafür und wo kann ich es möglichst unverpackt einkaufen?“

Für mein Lieblingsgericht „Chili sin Carne“ habe ich die Einkaufsliste im Handumdrehen geschrieben. Ich habe mir extra einen Wochentag ausgesucht, an dem bei mir in der Nähe der Wochenmarkt stattfindet. Dort habe die meisten der benötigten Zutaten gefunden. Für den weiteren Einkauf bin ich in den Unverpackt-Laden gegangen. Hier gibt es lose Lebensmittel. Ich habe in meine eigenen Behältnisse getrocknete Kidneybohnen und Soja-Granulat abgefüllt. Passierte Tomaten im Pfandglas gab es auch, und somit war mein Einkauf komplett. Mit gepackten Taschen ging es nach Hause. So konnte ich ganz ohne Verpackungsmüll kochen und mein Essen genießen.

## Nachhaltige Alternativprodukte

Für den Fall, dass das Gemüse zu viel, aber schon angeschnitten ist

ABFALLWIRTSCHAFTSZENTRUM RASTORF GmbH & Co. KG



- Abfallentsorgung • Kompostierung
- Bauschuttrecycling • Wertstoffhof
- Verkauf von Sand und Kies
- Containerdienst

Aufgrund der Bauarbeiten an der B202 sind wir aktuell nur aus Richtung Kiel erreichbar

Hoheneichen 20 • 24211 Rastorf

**AWZ**  
direkt an der B 202

Tel. (0 43 07) 8 36 70  
Fax (0 43 07) 80 25  
www.awz-rastorf.de

Öffnungszeiten:  
Mo.-Fr. 7.00-16.30 Uhr  
Sa. 7.00-11.30 Uhr



**WOHNMOBIL-CENTER**  
Am Wasserturm

Wir kaufen  
**Wohnmobile + Wohnwagen**

03944 - 36160  
www.wm-aw.de

kostenlos und unverbindlich  
ein Angebot anfordern



QR-Code  
scannen



oben: Lose Lebensmittel werden in eigene Behältnisse abgefüllt.

rechts: Ungetragene Kleidungsstücke gehen an soziale Einrichtungen, in die Altkleiderbox oder in die Schneiderei zum Upcyceln.

und für die nächsten Tage noch frisch sein soll, gibt es Bienenwachstücher. Sie stellen die natürliche und nachhaltige Alternative zur Frischhaltefolie dar.

Ein anderes sinnvolles Alternativprodukt ist feste Geschirrspülseife, die ich nun anstatt der Flüssigseife benutze. Sie hält nicht nur viel länger, sondern ist meistens auch biologisch abbaubar und spart langfristig Geld.

**Kleidung weiterverwenden**

Nicht nur Verpackungen generieren Müll, sondern auch unsere aussortierte und weggeschmissene Kleidung, die wir häufig noch hätten tragen können. Ich bin gerade umgezogen und daher standen in meiner Wohnung noch eine Menge nicht ausgepackter Kartons. Viele davon waren voll mit Klamotten. So ganz weiß ich nicht mehr, wie das alles mal in den Kleiderschrank gepasst hat. Ich nahm die Kartons genau unter die Lupe und fand etliche Kleidungsstücke, die ich seit Jahren nicht mehr getragen habe, die aber noch gut erhalten waren. Ich sortierte einen ganzen

Karton voll aus. Und nun, wohin damit? Dafür sind Altkleiderboxen geeignet. Oder ich spende sie direkt an soziale Einrichtungen für Bedürftige. Ich fand aber auch Sachen, die mir gefielen, aber kleine Mängel hatten. Also ging ich zur nächsten Schneiderei und ließ sie umändern. Aufräumen und Aussortieren war schon zeitaufwendig, aber es hat sich gelohnt. Ich fand es schön, etwas weiterzugeben und meine eigenen Sachen reparieren zu lassen, anstatt neue zu kaufen.

Das gezielte Einkaufen und der bewusste Umgang mit Ressourcen führen am Ende dazu, dass nicht nur der Müllsack geschont wird, sondern auch der eigene Geldbeutel. Ich möchte zukünftig noch viele weitere Tipps und Tricks ausprobieren, um meinen Alltag langfristig nachhaltiger zu gestalten.

Egal ob Sie sich schon länger mit der Müllvermeidung auseinandersetzen oder ganz frisch davon hören, in der Zero-Waste-Liste ([www.kiel.de/de/umwelt\\_verkehr/zerowaste/challenge.php](http://www.kiel.de/de/umwelt_verkehr/zerowaste/challenge.php)) ist für alle was dabei und hilft Ihnen, ohne viel Schnickschnack auszukommen. HD

**Kiel.** Sailing.City.  
**Kiel**

# Ich liebe dich so wie du bist!

Wahre Liebe ist Wertschätzung. Respektvoller Umgang mit unseren Ressourcen auch.

**Kiel wird Zero.Waste.City. Mach mit!**

**zero waste**  
Kiel auf dem Weg zur Zero.Waste.City.

[kiel.de/zerowaste](http://kiel.de/zerowaste)

LESERKREIS DAHEIM

## Aktion für Privatkunden

### 6 Wunsch-Zeitschriften für nur 7,90 €

Nutzen Sie das besondere Angebot des LESERKREIS DAHEIM und sparen Sie mindestens 30 % gegenüber dem Einzelheftkauf. Sie haben die Auswahl aus über 100 aktuellen Zeitschriften.

Garantiert 30% günstiger als am Kiosk.

- Pro Woche druckfrisch an Ihre Wunschadresse
- OHNE Mindestlaufzeit
- Jede weitere Zeitschrift für wöchentlich nur 60 Cent extra

Tel. 04321 66 575  
[www.leserkreis.de](http://www.leserkreis.de)

einfach gute Unterhaltung

# Jetzt findet jeder den Wanderweg

## Schülerpraktikant aus Hammer erstellt Wanderführer für den Kieler Rundweg R1

Nachdem der über 60 Kilometer lange Rundweg R1 rund 30 Jahre lang zunehmend aus der öffentlichen Wahrnehmung verschwunden war, hat nun der Schülerpraktikant Moritz Haß (17) aus Hammer einen Wanderführer erstellt und ein Kataster aller Knackpunkte aufgenommen.

Eigentlich wollte Moritz Haß den neuen Wanderführer der Stadtbaurätin Doris Grondke übergeben. Doch ein Termin kam auch längerfristig nicht zustande. Stattdessen traf er sich gemeinsam mit seinem Praktikumsbetreuer Jens Uwe Mollenhauer auf Einladung mit der zuständigen Amtsleiterin vom Grünflächenamt, Petra Holtappel.

### Rundweg ist kaum zu finden

Vor 30 Jahren hatte die Stadt Kiel mit großem Aufwand den Rundweg R1 ins Leben gerufen. Gleichmaßen zum Wandern wie zum Fahrradfahren gedacht, führt dieser noch heute – überwiegend am Stadtrand entlang – um die ganze Stadt herum. Geübte Wanderer schaffen die Strecke in zwei bis drei Tagen. Der Weg wurde einst mit grünen Pfeilen auf Plastikaufkle-

bern markiert. Und hier liegt das Problem. Nach kürzester Zeit war die Wegweisung bereits verwittert, abgerissen und unbrauchbar geworden. Anscheinend fühlte sich auch niemand mehr so recht verantwortlich, die Markierungen zu erneuern. Eine Karte gibt es schon lange nicht mehr. So findet kaum jemand den Weg.

*Nach kürzester Zeit war die Wegweisung bereits verwittert, abgerissen und unbrauchbar geworden.*

Dem Kieler Tourenleiter und Autor des „Kieler Wanderatlas“, Jens Uwe Mollenhauer, selbst wöchentlich mit seiner offenen Wandergruppe im Kieler Raum auf Wanderung, war dies schon lange ein Dorn im Auge. Als sich der Humboldtschüler Haß zum Schülerpraktikum bei ihm anmeldete, wusste Mollenhauer sofort, auf welches Projekt er den Praktikanten ansetzen würde.

### Ins kalte Wasser gesprungen

Was der Praktikant in nur zwei Wochen zustande gebracht hat, ist bemerkenswert. Während seine Mitschüler im Supermarkt Rega-

le einräumten, durfte er sofort ins kalte Wasser springen. Er lernte die Erfassung von GPS-Daten im Gelände, den Umgang mit Grafikprogrammen und die Bedienung Geographischer Informationssysteme (GIS) und Layoutprogramme. Diese neuen Fähigkeiten durfte er gleich für die Erstellung eines kleinen R1-Wanderführers in Atlasform nutzen.

Mit ein wenig Unterstützung ist daraus eine Broschüre entstanden, die zum Abwandern des ganzen Rundwegs R1 verwendbar ist, inklusive detaillierter Landkartenausschnitte.

Außerdem hat Haß mit dem Fahrrad den ganzen Rundweg R1 erkundet und alle Positionen der Wegmarkierungen erfasst. Dürres Fazit hier: 71% aller Wegweiser sind mittlerweile fehlend oder unvollständig. „Kein Wunder, dass man den Weg nicht mehr ohne Karte finden kann, und das bereits seit vielen Jahren“, weiß Mollenhauer zu berichten.

### Vorstellung beim Grünflächenamt

Mollenhauer und Haß stellten im Grünflächenamt das Kataster vor. Augenfällig ist die große Zahl fehlender Wegmarkierungen, die Haß auf seinen Erkundungstouren dokumentiert und in eine große Stadtkarte übertragen hat.

Petra Holtappel betonte, dass die Stadt Kiel den Rundweg R1 durch-

aus nicht aus dem Auge verloren hat. Die Stadtbaurätin Grondke sei einfach viel zu sehr in ihr Projekt R2 „Stadtgartenwanderweg“ zum 100-jährigen Jubiläum des Kieler Grüngürtels eingebunden. Das solle zunächst fertiggestellt werden. Mollenhauer und Haß fragten sich, warum so viel Engagement in ein neues Projekt gestartet wird.

### Fehlende Wegmarkierungen

Das Projekt „Stadtgartenwanderweg“ macht noch immer einen unfertigen Eindruck – sicherlich auch dem hohen Krankenstand im Grünflächenamt geschuldet. Das Amt hat immerhin einen attraktiven Flyer gedruckt. Jedoch hängt in der Landschaft auch bei diesem Weg keine einzige Wandermarkierung. Das wäre extrem einfach und schnell umsetzbar, da Aufkleber in Form oranger Kreise

*„Kein Wunder, dass man den Weg nicht mehr ohne Karte finden kann, und das bereits seit vielen Jahren.“*

Jens-Uwe Mollenhauer

günstig und schnell beschaffbar und auch schnell verklebbar sind. Die Amtsleiterin verspricht – da es tatsächlich nur wenig Aufwand bedeutet – sich um die Markierung zu kümmern.

Doch auch der 30 Jahre alte R1 könnte innerhalb von nur zwei Tagen runderneuert werden. Zumindest provisorisch könnten einige hundert Aufkleber in grüner Pfeilform beschafft und angebracht werden. Auch dies trifft auf wohl-



**Kleiner Wanderatlas des R1, selbst erarbeitet und gestaltet vom Schülerpraktikanten Moritz Haß aus Hammer.**

Fotos: Jens Uwe Mollenhauer



**Moritz Hass präsentiert stolz das Ergebnis seines Schülerpraktikums im Grünflächenamt.**

**unten: So geht es auch: Gelber Pfeil von Ehrenamtlichen an den Baum gemalt und jahrelang sichtbar.**



wollende Zustimmung der Amtsleiterin, die nun prüfen will, ob eine Reparatur der Wegweisung kurzfristig umgesetzt werden kann. Höherwertig war die ursprüngliche Wegweisung auch nicht. Der Praktikant plädiert aber dafür, mittelfristig stabilere Markierungen anzubringen, da die um ein Vielfaches länger halten. Darüber, so Frau Holtappel, werde man nachdenken, wenn die Streckenführung des R1, die auch in die Jahre gekommen ist und z.B. barrierefrei werden sollte, endlich überarbeitet ist. Wann das sein könnte, darüber gibt es noch keine Aussage.

**Wanderweg am Fördeufer**

Die Amtsleiterin erwähnt nebenher den einst bereits vorgesehenen R3. Es soll ein Weg dicht am Fördeufer werden. Bis es dazu kommt, werden sicherlich viele Jahre vergehen, weil es im Stadtgebiet einfach zu wenige Wege am Ufer gibt und es nicht gelingen will, z.B. am Prieser Strand, in Dietrichsdorf

und vor allem an Werft und Arsenal entsprechende Durchgänge am Wasser zu schaffen.

**Offene Wandergruppe für alle**

Die offene Wandergruppe trägt übrigens den Namen „Kieler Wanderatlas“ nach dem Buch, das Mollenhauer vor eineinhalb Jahren herausgegeben hat. Die Wandergruppe umfasst derzeit 50 aktive Teilnehmende und weitere 100 Interessenten. Wer neu einsteigen möchte, ist jederzeit willkommen. Regelmäßige Wanderungen – bis zu dreimal in der Woche – werden auf [www.wanderatlas.projektnord.de](http://www.wanderatlas.projektnord.de) angekündigt. Unter [t.me/Kiel-WanderAtlas](https://t.me/Kiel-WanderAtlas) gibt es auch einen Telegram-Chat, in dem kurzfristige Feierabendtouren zu finden sind.

**Broschüre im Buchhandel**

Die Broschüre „Der Kieler Rundweg R1“ (ISBN 9783931099190) ist im Raum Kiel im Buchhandel und bei der Touristinformation für fünf Euro erhältlich. JM

**KOS**  
f i n e d i n i n g

Hamburger Chaussee 183, 24113 Kiel  
0431 6409205, [www.kos-kiel.de](http://www.kos-kiel.de)

**Öffnungszeiten**  
Mittwoch bis Sonntag ab 18 Uhr

Schlüsselfertiges Bauen  
Malereibetrieb  
Fassaden-Wärmedämmung  
Neubau – Umbau – Ausbau  
Bauunternehmung  
Dachdeckerei  
Tischler- + Fliesenarbeiten

**Rath** GRUPPE

Bürgermeister-Carstens-Ring 8 · 25560 Schenefeld  
Tel. 0 48 92 / 899 490 · [www.rath-gmbh.de](http://www.rath-gmbh.de)

# Zweimal essen, nur einmal bezahlen

Schlemmen, Genießen und Erleben mit dem Schlemmerblock für Kiel und Umgebung

Der Gutscheinbuch.de Schlemmerblock erscheint mit vielen 2:1-Gastronomie- und Freizeitangeboten zum Genießen und Erleben. Die Auflage 2023 verspricht altbewährte und neue Restaurants sowie Freizeitangebote.

In Kiel und Umgebung können Sie jetzt wieder schlemmen, spazieren oder Freizeitspaß mit den bewährten 2:1-Gutscheinen erleben. „Wir sind stolz darauf, unseren Kundinnen und Kunden in der neuen Auflage des Schlemmerblocks wieder tolle Angebote bieten zu dürfen“, freut sich Jens Helmer von der VMG. „Optimistisch blicken wir in die Zukunft und sind glücklich, dass unsere Gastronomen und Freizeitanbieter wieder durchstarten können. Sie können sich auf tolle und hochwertige Gutscheine freuen“, verspricht Helmer.

## Das simple 2:1-Prinzip

Zu zweit in einem der teilnehmenden Restaurants gibt es das zweite, wertgleiche oder günstigere Hauptgericht gratis. Auch auf Frühstück/Brunch, Buffets, Cocktails und weitere Bereiche lässt sich das Angebot bei zahlreichen Gutscheinen anwenden. Oftmals gibt es auch für die Lieferung des Essens oder die Abholung einen Rabatt. Doch im Schlemmerblock befinden sich nicht nur Gutscheine für Restaurants und Cafés. Ebenso



Passt in jede Tasche: Der Gutscheinbuch.de Schlemmerblock im Pocketformat

„Sie können sich auf tolle und hochwertige Gutscheine freuen.“

Jens Helmer



weitere kostenlose Online-Coupons mit 2:1-Angeboten bundesweit. Der Schlemmerblock 2023 ist mit dem Code SBL23 zum Sonderpreis von 23,90 Euro (UVP 44,90 Euro) erhältlich. Ab drei bestellten Exemplaren erfolgt die Lieferung versandkostenfrei. Der Code kann bei telefonischen (0800/8585085) und auch bei Online-Bestellungen (www.gutscheinbuch.de) angegeben werden. Der Schlemmerblock 2023 ist ab sofort bis zum 1. Dezember 2023 gültig.

## Schlemmerblock zu gewinnen

Mit etwas Glück können Sie ein Exemplar gewinnen. KIEL LOKAL verlost zehn Schlemmerblöcke. Wer an der Verlosung teilnehmen möchte, sendet eine E-Mail an [verlosung@kiellokal.de](mailto:verlosung@kiellokal.de) oder eine Postkarte an KIEL LOKAL, Alte Eichen 1 in 24113 Kiel. Einsendeschluss ist der 31. Oktober 2022. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

können Kinos, Freizeitparks, Bäder und Sportveranstaltungen besucht werden.

## Hohe Sparwerte

Der neue Schlemmerblock beschert nicht nur schöne Erlebnisse, sondern schont auch den eigenen Geldbeutel. Der Gesamtwert

der Gutscheine liegt bei mehreren Hundert Euro pro Block. Bereits mit dem zweiten eingelösten Gutschein hat sich die Anschaffung meist schon gelohnt.

In jedem Schlemmerblock wartet außerdem ein zusätzliches Geschenk. Der GutscheinbuchPlus-Code gewährt Zugriff auf über 6.000

**HOLLER** Autolackierung .de

Spot-Repair  
ab 100 €  
an einem Tag

Boninstraße 20-24  
Ringstraße 81  
Telefon: 0431/ 618 47  
und 0431/ 67 11 41  
[www.Holler-Autolackierung.de](http://www.Holler-Autolackierung.de)

Seit 75 Jahren Qualität in Kiel!  
Ihre Werkstatt des Vertrauens



**Onyx Rohr- und Kanal-Service GmbH**  
Ihr kompetenter und umweltfreundlicher  
Partner für ganz Schleswig-Holstein für

- Rohrreinigung
- Dichtheitsprüfung

**Tel. 0431 / 56 34 32**  
365 Tage - 24 Stunden einsatzbereit!

Braunstraße 11  
24145 Kiel

Ein Unternehmen von



# Kicker, Küche und Kletterpark

## Was geht ab im Jugendtreff Kieler Juwel in Wellsee?

Das Kieler Juwel in Wellsee hat seine Türen seit 2003 in der Julius-Leber-Straße 36 A für alle Kinder und Jugendliche vom Alter von 8–21 Jahren geöffnet.

**K**im Burmeister und Neele Petersen sind Betreuerinnen im Juwel. Sie erzählen, wie sie zur Arbeit im Jugendtreff gekommen sind: „Ich habe im Studium hier mein Praktikum abgelegt und danach wollte ich nicht mehr weg,“ so Neele. „Es ist einfach etwas völlig anderes als in einer Kita oder in einer Schule. Hier kommen die Kinder freiwillig hin. Wir begegnen uns auf Augenhöhe.“

Der Jugendtreff wird vom Roten Kreuz finanziert. Im Kieler Juwel gibt es eine eigene Küche, einen Billardtisch, Tischkicker, Tischtennisplatte, Spielzeug wie Carrerabahn sowie für alle die Möglichkeit, kostenlos Roller, Gokarts und die Musikbox für den nahen Skaterplatz auszuleihen.

Tobias Seidel leitet ein fünfköpfiges Team. Sie bieten Ferienprogramme an, sogar gemeinsame Urlaube. Die Wünsche der Kinder werden gern berücksichtigt. „Hier herrscht ein Für und Wider. Wir sind nicht da, um den Kindern vorzuschreiben, was sie machen sollen, sondern haben eine begleitende Rolle“, berichten Kim und Neele. „Bei uns ist jeder mit seinen Problemen willkommen, wir sind immer an-



sprechbar und helfen gerne auch beim Rüberschauen über eine Bewerbung.“

Neben dem sich wöchentlich ändernden Freizeitprogramm gibt es auch eine kostenlose Hausaufgabenbetreuung und die Möglichkeit zur Berufsberatung. Gerade wird geplant, ein Schwimmangebot ins Leben zu rufen. „Es ist überraschend, wie viele Kinder, die am Meer wohnen, nie schwimmen gelernt haben,“ wundert sich Kim. Bei der Fußball-Treff-Liga spielt die Mannschaft des Kieler Juwels gegen andere Jugendtreffs.

Elias und sein Freund Dionis kommen so gut wie jeden Tag hierher. „Am liebsten kochen wir zusammen. Nudeln sind einfach toll“, plaudern sie aus. „Wir sind gerne hier. Wir können viel machen. Kim passt nur auf, dass wir die Küche nicht abfackeln. In den Sommerfe-

rien waren wir auf einem Bauernhof im Urlaub, im Hansapark und im Kletterpark.“ Die zwei scheinen sich wirklich wohlfühlen. Auch andere Kinder und Jugendliche aus Wellsee können gern mal reinschauen. TF



## Flohmarkt in Wellsee

In diesem Jahr findet der von Astrid Bolduan organisierte Flohmarkt am 16. Oktober von 9–15 Uhr, nicht wie angekündigt am 3. Oktober, statt. Der meist gut besuchte Flohmarkt im Witzlebenweg in Wellsee beherbergt zahlreiche Stände und Aussteller und neben dem bunten Warenangebot wird mit Grillwurst, Kaffee und Kuchen für das leibliche Wohl gesorgt. Wie auch in den vergangenen Jahren wird vom Flohmarkt Geld an die Kinderkrebshilfe und das Hospiz Kiel gespendet.



## HOYER

# Dein Energiepartner vor Ort

**Energie-Service Kiel**

Bunsenstraße 3  
24145 Kiel

Tel. +49 431 70533 70

# Alle Unterlagen für den Bauantrag

Randolf Hergenhan bietet Architekturplanung, Brandschutzplanung und Barrierefreiheit

Das Architekturbüro Randolf Hergenhan besteht seit 15 Jahren. Mit derzeit sieben Mitarbeitern setzt es neben den bisherigen Arbeitsbereichen, der Architekturplanung – vom Erstentwurf bis zur Ausführung – und der Brandschutzplanung seit 2021 auch die Erstellung von Barrierefrei-Konzepten um.



*„Wir beraten Sie in allen Baufragen und planen für Sie Ihr Projekt.“*

Randolf Hergenhan und sein Bauzeichner Florian Holtz mit der Auszeichnung als einer der Jahrgangsbesten

dass er vom Landesverband der Freien Berufe als einer der Jahrgangsbesten geehrt wurde.

„Wir freuen uns riesig über den hervorragenden Abschluss und natürlich darüber, dass Florian Holtz unser Team nach wie vor verstärkt“ so Randolf Hergenhan. „Er ist bereits jetzt eine feste Größe in unserer Mannschaft.“ CF

Barrierefreiheit betrifft nicht nur den Einbau eines Aufzugs, ebenso wie Brandschutzmaßnahmen nicht nur das Aufhängen von Feuerlöschern betreffen. Die barrierefreie Planung wird immer mehr Bedeutung erlangen. So gilt es, Gebäude für die unterschiedlichsten Menschen mit Handicaps eigenständig nutzbar zu machen. Hierfür werden z. B. taktile Kenntlich-

machungen der Zuwege eingesetzt oder kontrastreiche Ausführungen von Stufenkanten und Zugängen geplant.

Im Bereich der Arbeitsstätten werden Barrierefrei-Konzepte auch im Zuge der Arbeitsstättenverordnung (ASR) genutzt und exakt auf die Bedürfnisse der betroffenen Arbeitnehmer zugeschnitten. „Gerne beraten wir Sie in allen Baufragen

und planen für Sie Ihr Projekt oder erstellen Ihnen ein Brandschutzgutachten, einen Nachweis des Brandschutzes für Behörden oder ein Barrierefrei-Konzept“, sagt Randolf Hergenhan.

**Auszeichnung als einer der Jahrgangsbesten**

Florian Holtz hat seine dreijährige Ausbildung so gut abgeschlossen,



**Randolf Hergenhan**  
Architektur + Brandschutz  
Barkauer Straße 56–58  
24145 Kiel  
Telefon 0431 / 200 58 30  
www.brandschutz-kiel.de

# GET Nord

Fachmesse Elektro, Sanitär, Heizung, Klima

**TECHNIK. WISSEN. TRENDS.**  
**17.–19. NOVEMBER 2022**

Der wichtigste Branchentreffpunkt im Norden wird noch vielseitiger, informativer und spannend wie noch nie. Erleben Sie die GET Nord 2022 mit einer Vielzahl an Produktneuheiten, Problemlösungen und einem Rahmenprogramm, das der aktuellen Situation angepasst wurde. Bitte nicht verpassen – wir freuen uns auf Sie.



get-nord.de



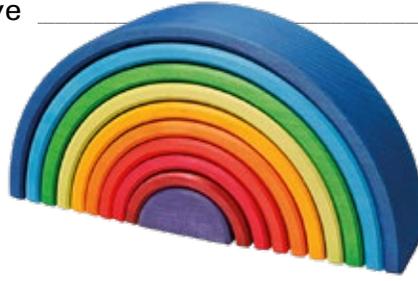
**BDH**  
Bundesverband der Deutschen Heizungsindustrie



**zvei**  
electrifying ideas

**Hamburg**  
Messe + Congress

# Das richtige Spielzeug fürs Kind



Schönfelder sucht Personal für bedarfsgerechte Beratung der Kunden

Schönfelder ist die Institution in Sachen Spielzeug in Kiel. Das Spielwarengeschäft gibt es seit fast 40 Jahren – angefangen 1983 am Vinetaplatz, ab 1988 im Sophienhof und im Kleinen Herzog und schließlich seit 2006 im CITTI-PARK.



„Wir bieten ein ausgewähltes Sortiment an“, verkündet Hans-Jürgen Schönfelder und weist darauf, dass vieles davon pädagogisch wertvoll und nachhaltig sei. „Wir haben ein breites Angebot an Holzspielzeug“, so der Inhaber, „und wir legen Wert darauf, dass unsere Kunden mit Hilfe unserer Beratung das richtige Spielzeug für das passende Kind finden.“

*Hans-Jürgen Schönfelder sucht Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die Freude an der Arbeit mit Menschen haben und seine Begeisterung für Spielzeug teilen.*

Genau dafür sucht Schönfelder Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die Freude an der Arbeit mit Menschen haben und seine Begeisterung für Spielzeug teilen. Gesucht werden Teilzeitkräfte, die zwischen 20 und 38 Stunden tätig sind. Selbständiges Arbeiten ist erwünscht.

„Wer etwas mehr Verantwortung tragen möchte, kann später mal den Einkauf in seinem Bereich mitgestalten“, erzählt Schönfelder. Er bietet regelmäßige Schulungen, Bike-Leasing und einen Mitarbeiter-Rabatt an.

Hans-Jürgen Schönfelder selbst wollte ursprünglich Lehrer werden. „Mit meiner Fächer-Kombination drohte mir die Arbeitslosigkeit“, erinnert er sich, „darum habe ich mich selbständig gemacht.“

Heute stellt er auch gern Studierende ein. Etwa, um ab Mitte November dem Weihnachtsmarkt-Stand in der CITTI-PARK-Mall zu betreuen. Interessenten bewerben



sich bitte per E-Mail bei [info@schoenfelder-spielzeug.de](mailto:info@schoenfelder-spielzeug.de). CF



**Schönfelder Spielzeug**  
im CITTI-PARK Kiel  
Mühlendamm 1  
24113 Kiel

Telefon 0431 / 659 95 83  
[www.schoenfelder-spielzeug.de](http://www.schoenfelder-spielzeug.de)

## Steuererklärung? Kein Problem.

Verschenken Sie kein Geld, denn ohne Einkommensteuererklärung gibt es keine Rückzahlung! Eine kostengünstige Alternative zum Steuerberater kann die Zuhilfenahme eines Lohnsteuerhilfvereins sein.

Astrid Stark berät Mitglieder begrenzt nach § 4 Nr. 11 StBerG und erstellt dann die Einkommensteuererklärung.



**Aktuell**  
**Lohnsteuerhilfverein e.V.**  
Beratungsstellenleiterin  
Astrid Stark  
Grazer Str. 48, 24147 Kiel  
Telefon: 04 31 / 25 999 87  
Termin buchen unter:  
[www.termin.aktuell-kiel.de](http://www.termin.aktuell-kiel.de)

## Impressum

**KIEL LOKAL**

**Carsten Frahm Verlag**  
Alte Eichen 1, 24113 Kiel  
[www.kiellokal.de](http://www.kiellokal.de)  
Tel. 0431/26 09 32 40  
[redaktion@kiellokal.de](mailto:redaktion@kiellokal.de)

**Redaktion:**  
Carsten Frahm (CF) v.i.S.d.P.,  
Jens Uwe Mollenhauer (JM), Valeska Bluhm (BL), Manuel Puderbach (MP),  
Tatjana Fischer (TF), Hauke Hansen (HH), Hannah Düllmann (HD)

**Anzeigenberatung:**  
Georg Dzierzon, Tel. 0431/26 09 32 46  
[dzierzon@kiellokal.de](mailto:dzierzon@kiellokal.de)

Carsten Marks, Tel. 0431/26 09 32 43  
[marks@kiellokal.de](mailto:marks@kiellokal.de)  
Anja Holst, Tel. 0431/26 09 32 42  
[holst@kiellokal.de](mailto:holst@kiellokal.de)

Es gilt die Preisliste vom Juli 2022

**Layout:** Juliane Jacobsen

**Druck:** sh:z Schleswig-Holsteinischer Zeitungsverlag GmbH & Co. KG, Büdelsdorf

# Schulbank trifft auf Werkbank

Neues Lehr- und Lernportal „Handwerk macht Schule“

Spannend, lebensnah, zukunfts- und lehrplanorientiert: Das ist das neue Lehr- und Lernportal „Handwerk macht Schule“. Es ist ab sofort unter [www.handwerk-macht-schule.de](http://www.handwerk-macht-schule.de) am Start und zeigt die thematische Vielfalt des Handwerks auf

Die Lehrerinnen und Lehrern von der Grundschule bis zum Gymnasium erhalten kostenlose, lehrplanorientierte digitale Lehr- und Lernmaterialien, die unmittelbar im Unterricht eingesetzt werden können.

Ein Brot oder ein Stück Gebäck beim Bäcker oder Konditor kaufen. Eine Brille anfertigen. Eine Photovoltaik-Anlage für das Dach planen und installieren. Ein Energie-



## ELEKTRO VOESCH

Standard \ Wallbox \ Baustrom \ Eventstrom

### WIR SUCHEN

**Elektroniker** (m/w/d)

**Gesellen** (m/w/d) für  
Kundendienst \ Eventstrom

- + Von Leuchtmittel tauschen bis DE anklammern – im Kundendienst ist kein Tag wie der andere. Genau dein Ding? Schreib uns!
- + Ob Volksfest, Festival oder Sportveranstaltung – du sorgst für die optimale Stromversorgung und hast spannende Einblicke hinter die Kulissen. Lust auf was Neues? Meld dich!

**Elektro Voesch GmbH** \

Sophienblatt 48 a \ 24114 Kiel \ Tel. 0172-4723818 \

bewerbung@elektro-voesch.de \ [www.elektro-voesch.de](http://www.elektro-voesch.de)

Im Handwerk bleiben jährlich rund 20.000 Ausbildungsplätze unbesetzt. Dabei gibt es so viele interessante Lehrberufe. Das neue Lehrportal zeigt die Vielfalt des Handwerks sowie Zukunftspotentiale und Karrieremöglichkeiten.

Plus-Haus bauen? Was wäre der Alltag heute ohne das Handwerk? Auch in Zukunft geht es nicht ohne Handwerkerinnen und Handwerker, denn demografischer Wandel, Energiewende und Klimaschutz lassen sich nur gemeinsam bewältigen.

Es gibt dabei nur ein Problem: Es finden immer weniger junge Menschen den Weg in handwerkliche Berufe. Aktuell fehlen hier rund 250.000 Fachkräfte. Rund 20.000 Ausbildungsplätze bleiben jährlich unbesetzt.

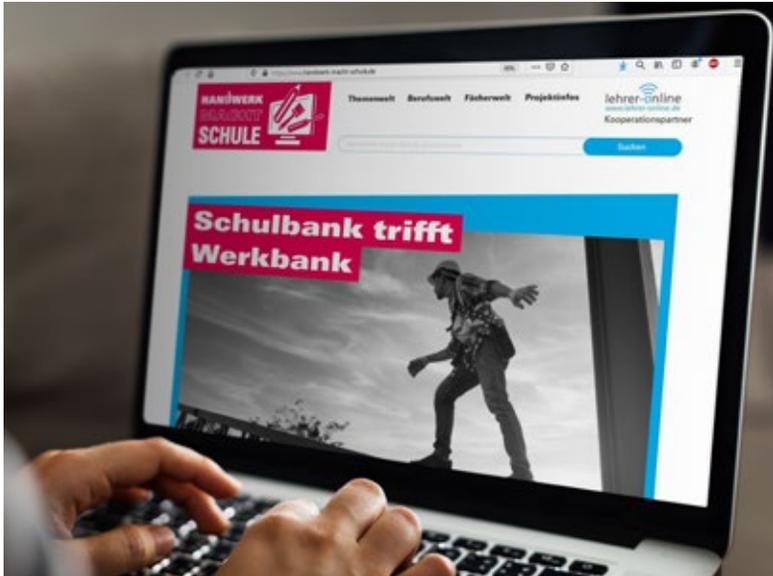
Genau an dieser Stelle setzt das neue Portal „Handwerk macht Schule“ an. Es ist ab sofort unter [www.handwerk-macht-schule.de](http://www.handwerk-macht-schule.de) online. Die Vielfalt des Handwerks sowie die Zukunftspotentiale und Karrieremöglichkeiten aufzuzeigen, ist das Hauptziel. Dabei geht es jedoch um weit mehr als um Mörtel, Malerpinsel, Mehl oder Maulschlüssel. Im Fokus stehen

vor allem die zentralen gesellschaftlichen Themen Zukunft, Innovation und Nachhaltigkeit. „Das Handwerk ist alles andere als rückwärtsgerichtet. Es ist vielfältig, abwechslungsreich, zukunftsorientiert und es bietet Erfolg,

*„Das Handwerk ist vielfältig, abwechslungsreich, zukunftsorientiert und es bietet Erfolg, Selbstbestimmung und Kreativität.“*

**Hans Peter Wollseifer,**  
Präsident des ZDH

Selbstbestimmung und Kreativität. Das wollen wir mit ‚Handwerk macht Schule‘ zeigen“, so Hans Peter Wollseifer, Präsident des Zentralverbands des Deutschen Handwerks (ZDH).



Auf dem Online-Portal [www.handwerk-macht-schule.de](http://www.handwerk-macht-schule.de) werden bis zum Dezember über 30 Unterrichtseinheiten erscheinen. Dazu gehören Info- und Arbeitsblätter, Experimentieranleitungen, Spiele und Quizze,

Bis Dezember 2022 werden über 30 Unterrichtseinheiten mit Info- und Arbeitsblättern, Experimentieranleitungen oder auch kleinen

Spiele und Quizzen sowie Fachartikel erscheinen. Sie können auf dem neuen Portal über verschiedene Zugänge (sogenannte Welten) angesehen, heruntergeladen und direkt im Unterricht eingesetzt werden.

Das Besondere dabei: Die Materialien sind sowohl an den zentralen Inhalten der Lehr- und Bildungspläne als auch an den Themen des Handwerks ausgerichtet. Sie zielen dabei auf den Fachunterricht an allgemeinbildenden Schulen – von der Grundschule bis zum Gymnasium. „Ob Mathematik, Deutsch, Ethik, Geografie, Kunst, Physik oder Chemie: So kommt bestimmt keine Schülerin oder kein Schüler mehr an den Themen des Handwerks vorbei. Vielleicht ist in naher Zukunft ‚Handwerk macht Schule‘ dann die Wissensmacht von nebenan“, hofft Stefan Koenen, Leiter des Bereiches Kommunikation beim ZDH.



*„Ob Mathematik, Deutsch, Ethik, Geografie, Kunst, Physik oder Chemie: So kommt bestimmt keine Schülerin oder kein Schüler mehr an den Themen des Handwerks vorbei.“*

**Stefan Koene,**  
Kommunikationsleiter des ZDH



# BI UNS LÖPPT DAT



**Ausbildungsfilm**

**Ausbildungsbeginn**  
**1. August 2023**

CHEFS CULINAR Nord GmbH & Co. KG  
Bunsenstr. 5, 24145 Kiel,  
[deinjobin Kiel@chefsculinar.de](mailto:deinjobin Kiel@chefsculinar.de)

**Fachkraft Lagerlogistik (m/w/d)**

**Fleischer (m/w/d)**




Nah.SH Jobticket



30 Tage Urlaub



Sehr gute Übernahmechancen



Weihnachts- und Urlaubsgeld



Azuubi-Ausflüge



[zahnaerzte-tabakov.de](http://zahnaerzte-tabakov.de)




## WIR SUCHEN VERSTÄRKUNG

für Anmeldung und Assistenz (m/w/d) – ab sofort –  
Voll- oder Teilzeitstelle  
für den Beruf Zahnmedizinische Fachangestellte

---

Alina Tabakov freut sich auf Ihren Anruf unter:  
**0176 326 374 29**



... unsere Kunden wissen, warum!

**MALER STRUCK**

**Malereibetrieb Jens Struck GmbH**  
Speckenbecker Weg 124, 24113 Kiel  
Telefon 0431 - 65 15 28  
info@maler-struck.de, www.maler-struck.de



www.weru.de

# HEIMAT!

Mehr Sicherheit mit Fenstern und Haustüren von Weru.



**JETZT MEHR SICHERHEIT MIT UNSEREN PROTECT-PAKETEN**

**Beschützen Sie Ihr Wertvollstes!**

**KEINBRUCH**  Benannt im polizeilichen Herstellerverzeichnis für geprüfte und zertifizierte einbruchhemmende Produkte.

**BeFa Fenster und Türen GmbH** · Segeberger Landstraße 1 · 24145 Kiel  
Tel. 0431/73 5573 · Fax 0431/73 11 59 · www.befa-kiel.de · info@befa-kiel.de



**Besuchen Sie unsere AUSSTELLUNG im Haßberg 15**

Alles rund um das Thema Bäder, Enthärtungsanlagen und Heizsysteme.



**K.-O. Sievers GmbH | Haßberg 15 - 17 a | 24113 Kiel  
T. 0431 / 65 94 50-0 | www.sievers-sanitaer.de**



Der HolsteinEsports-Kader der Saison 2022/23. Von links: Jeffrey Kwame Aninkorah, Florian Wilhelm, Colin Völter und Marvin Schmidt-Tychsen. Es fehlt: Jonas Sterner. Foto: Holstein Kiel

## Fußball am Bildschirm

### HolsteinEsports startet in die neue Saison

Am 15. und 16. November startet die Virtual Bundesliga Club Championship mit den ersten Spieltagen in die neue Saison 2022/23.

HolsteinEsports ist zum fünften Mal in Folge dabei und geht in der kommenden Spielzeit in der Division Nord-West an den Start. Nach einigen personellen Veränderungen ist der Kader komplett, sodass die Vorbereitungen auf die neue Saison im Kieler Lager auf Hochtouren laufen.

Mit Nils Mohr, Cihat Korkmaz und Akademiespieler Niklas Kowalzik verließen drei Akteure den Verein. Doch HolsteinEsports bleibt den eigenen Werten treu, indem auch in Zukunft der Fokus auf die Förderung von Eigengewächsen und Talenten aus dem Norden gelegt wird. Neben Marvin „Karpfenlive“ Schmidt-Tychsen (23), der als Routinier bereits in seine vierte Saison mit den eStorks geht, und Jonas „Jonas\_fifalita“ Sterner (20), der als KSV-Profi auch künftig insbesondere auf dem realen Rasen im Einsatz ist, werden auch Colin „Cooolliiii“ Völter (20) und Florian „IRoyalDynasty“ Wilhelm (24) dem Aufgebot

angehören. Beide stammen aus dem KSV-Nachwuchs und machten in der Sommerpause nachhaltig auf sich aufmerksam, als sie im Finale der ersten Landesmeisterschaft im eFootball in Schleswig-Holstein aufeinandertrafen, in welchem Völter sich gegen seinen Vereinskollegen Wilhelm durchsetzen konnte.

Komplettiert wird Holsteins Kader von Neuzugang Jeffrey Kwame „jefrey6th“ Aninkorah (19), der in der eSports-Akademie des Hamburger SV ausgebildet wurde und nun von der Elbe an die Kieler Förde wechselt. „Ich hatte eine tolle Zeit beim HSV, aber nun ist es für mich an der Zeit, die neue Herausforderung bei Holstein Kiel anzunehmen. Ich freue mich unheimlich darauf, den Verein sowie die Stadt kennenzulernen und in der kommenden Saison sowohl für unser Team als auch für meine persönliche Weiterentwicklung alles zu geben“, blickt Aninkorah voller Vorfreude auf die kommende Spielzeit voraus. Auch beim Team hinter dem Team setzt Holstein Kiel auf Kontinuität. So wird die Zusammenarbeit mit Rico Hölzel (31), der in beratender Tätigkeit im sportlichen Umfeld tätig ist, verlängert.



# Freude am Fußball steckt an

VfB Kiel schafft nach 25 Jahren den Aufstieg in die Verbandsliga

Die Fußballabteilung vom VfB Kiel kann sich über die vergangene Saison sehr freuen. Die erste und zweite Herrenmannschaft vom Traditionsverein an der Waldwiese sind in die Verbands- und Kreisliga aufgestiegen.

Der Trainer der ersten Herrenmannschaft, Matthias Liebal, berichtet, wie es Trainerteam und Mannschaft mit diesem Erfolg geht: „Wir freuen uns sehr, nach 25 Jahren endlich wieder in der Verbandsliga zu spielen. Der Weg dahin war nicht immer einfach, aber die Mannschaft, der Verein und die Unterstützung der zweiten Herrenmannschaft haben es möglich gemacht, dass wir jetzt wieder attraktiven Fußball spielen können,“ so Liebal. „Ziel in der Verbandsliga ist es, erst mal anzukommen und einen sicheren Mittelfeldplatz am Saisonende zu erreichen.“

Das letzte Spiel hat die Mannschaft gegen Inter Türksport Kiel II mit 3:0 gewonnen und steht nun nach sechs Spieltagen auf dem zehnten Platz. Das Training ist zweimal wöchentlich am Dienstag und Donnerstag. Das Trainerteam Liebal / Spirgatis ist stolz auf die Mannschaft. Beide haben großen Spaß daran, Trainer zu sein. Die Mannschaft kommt daher auch genauso gern zum Training. Die vorgelebte Mo-



Oben: Mannschaftsfoto der 1. Herren auf dem Sportplatz Waldwiese mit dem Fernsehturm im Hintergrund.

Rechts: Trainingseinheit mit Trainer Matthias Liebal.

Fotos: VfB Kiel und Tatjana Fischer



tivation und Freude am Fußball stecken alle an.

Matthias Liebal hat früher selbst leidenschaftlich gern Fußball gespielt, bis Beinverletzungen es nicht mehr zuließen. „Als mein Sohn das Fußballspielen angefangen hat und ein Trainer gesucht wurde, hatte er mich gefragt, ob ich nicht Lust hätte, die Jugendmannschaft zu trainieren. So kam ich überhaupt erst auf die Idee, Trainer zu werden,“ erzählt er. „Ich machte den Trainerschein, trainierte zwei Jah-

re lang die Herrenmannschaft in Molfsee und bin nun seit drei Jahren Trainer beim VfB.“ Kevin Hopp, der Mannschaftskapitän der ersten Herrenmannschaft, spielt seit 2015 beim VfB: „Ich bin wirklich froh über unseren Aufstieg in die Verbandsliga, aber es ist

schon eine Herausforderung, dort mitzuspielen. Für mich ist Fußball mein größtes Hobby und ich freue mich sehr, Teil dieser Mannschaft zu sein“, erklärt Hopp. „Ein guter Mittelfeldplatz in der Tabelle am Ende der Saison wäre toll.“ Betreuer Herbert Ulrich ist seit dem Neustart im Juli 2017 fester Bestandteil, die gute Seele der Mannschaft: „Durch Freunde und Bekannte haben wir es geschafft, die schlechten Zeiten zu überstehen. Jetzt wieder in der Verbandsliga zu sein, bedeutet uns viel.“ Der VfB Kiel, ein Traditionsverein, der seit 112 Jahren besteht, kämpft

sich nach schlechten Zeiten durch Hingabe zum Fußball und ihrem Verein zurück auf ihre vorherigen Plätze. Bewundernswert. Die nächsten Heimspiele sind am 8. Oktober gegen TSV Altenholz II und am 22. Oktober 2022 gegen den TSV Stein. TF

**Schiller**  
FLIESEREI

Fliesenarbeiten aller Art

Hamburger Chaussee 349 | 24113 Kiel | Tel.: 0431.200 45 67  
www.schiller-fliesentechnik.de

Torsten Pieperreit  
Zahnarzt

Im Kontor  
Neumeimersdorf

Grot Steenbusch 32  
24145 Kiel

Telefon 0431 . 3 64 49 99  
Fax 0431 . 3 64 49 97  
Threema ID U56P35KJ

Kieferorthopädie  
Prophylaxe  
Prothetik  
Ästhetische Zahnmedizin

Zahnarztpraxis  
**PIEPEREIT**

www.zahnarztpraxis-pieperreit.de



# EINFACH. DIGITAL. LEBEN.

**1 Gbit/s**  
ab **€ 19,95/Monat**

Mit TNG Glasfaser:  
**Das schnelle Internet**  
für Kiel und Umgebung.

**tng.de/kiel**  
0431 530 50 400

