

KIEL LOKAL



Die monatliche Zeitung für den

Kieler Süden

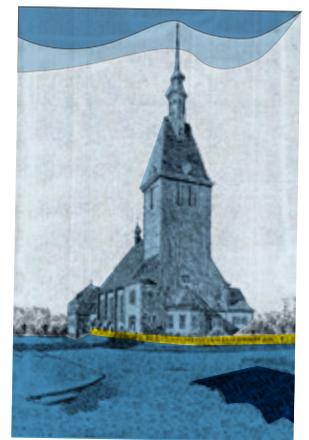
November 2022



Gruss aus dem Bahnhofshotel „Hassee“

TEIL 46
der Serie
Archivfotos:
Historische
Postkarten

Plätze zum Gedenken



Historischer Wegweiser
durch Hassee und Vieburg

Auf den Spuren der
Stadtteil-Geschichte



Geschichtskreis veröffentlicht kostenlosen, historischen Stadtplan

Viele von uns gehen achtlos daran vorbei. Andere wissen noch nicht einmal, dass sich in Hassee und Vieburg eine Reihe von Gedenksteinen und Gedenktafeln befindet.

Um diese Stellen besser zu finden, hat der Geschichtskreis „Rund um den Russee“ einen historischen Stadtplan erstellt. Dort sind

auch geschichtsträchtige Gebäude eingezeichnet – wie das oben abgebildete Bahnhofshotel Hassee.

Der Faltplan im DIN A3-Format ist in einer Auflage von 5.000 Stück gedruckt und nun an ausgewählten Stellen im Stadtteil kostenlos erhältlich. Wo genau, sehen Sie auf www.geschichtskreis.de. Gefördert werden die Layout- und Druckkosten durch den Fonds „Gemeinsam Kiel gestalten“ der Stadt Kiel.

Zweite Auflage des Buchs

Zudem veröffentlicht der Geschichtskreis jetzt die zweite, verbesserte Auflage des Buchs „800 Jahre Hassee“ (Seite 13).

Historischer Hassee-Kalender

Da bekanntlich aller guten Dinge drei sind, gibt es ab Anfang November einen Kalender mit historischen Hassee-Fotos aus der Zeit vor rund 100 Jahren (Seite 14).

100 und 250 Jahre Jubiläum

In dieser Ausgabe lesen Sie zudem etwas über die beiden größten Jubiläen dieses Jahres im Stadtteil. Der Kleingärtnerverein Kiel-Hassee e.V. feiert sein 100-jähriges Bestehen (Seite 3). Und die „Schule in Hassee“ gibt es bereits seit 250 Jahren. Mehr dazu ab Seite 10.

Kniearthrose - Aktionstage vom 21.11. - 23.11.2022



- individuelle Beratung bei Kniebeschwerden
- Probetragen der NEUEN Knieorthesen
- Tipps & Tricks zur Schmerzlinderung

Terminabsprache erforderlich!

sanitätshaus
BAHR



Winterbeker Weg 44
24114 Kiel

Tel. 0431/3333-63
www.bahr-gmbh.com

Öffnungszeiten

Mo. Di. Do. Fr. 09:00 - 20:00 Uhr
Mi. Sa. 09:00 - 18:00 Uhr



IHR EIGENTUM IN SICHEREN HÄNDEN

WEG-Verwaltung
Mietverwaltung
Gewerbeverwaltung
Verkauf
Immobilienangebote

Unseren Leitsatz „Ihr Eigentum in sicheren Händen“ nehmen wir sehr ernst und tun täglich alles, um den Ansprüchen unserer Kunden gerecht zu werden. Das bedeutet für uns: Eine vollständige Entlastung der von uns betreuten Eigentümer sowie Werterhalt und Wertsteigerung ihrer Immobilien.

Wir blicken auf eine bald 50-jährige erfolgreiche Tätigkeit im Immobiliensektor zurück und passen unsere Dienstleistungen stetig den aktuellen Erfordernissen an. Ob Wohnungseigentums-, Miet- und Gewerbeverwaltung oder Verkauf: Ihr Eigentum ist bei uns stets gut aufgehoben. Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

BIG-VERWALTUNG GmbH
Bunsenstraße 1 c, 24145 Kiel
Tel. +49 431 | 69 67 69-0
info@big-verwaltung.de
www.big-verwaltung.de



BIG-VERWALTUNG GmbH

„Ohne Euch geht es nicht“

Jubiläum „100 Jahre Kleingärtnerverein“ wurde im kleinen Kreis gefeiert



Die Vereinsgeschichte ist gut sichtbar. Vor dem Vereinsheim liegt ein Findling mit der Jahreszahl 1922, aufgestellt zum 50-jährigen Jubiläum. Im Eingangsbereich hängen eine Eichentafel und zwei schwarz-weiß Fotos vom 75-jährigen Stiftungsfest.

Der Kleingärtnerverein (KGV) Kiel-Hassee wurde 1922 auf dem ehemaligen Großen Exerzierplatz am Vieburger Gehölz gegründet. Von der Gründerzeit bis nach dem Zweiten Weltkrieg dienten die

Kohl- und Kartoffelgärten den Familien als Zusatzversorgung. Die ersten 30 Jahre der Vereinsgeschichte spiegeln diese Gartennutzung wider. Mit wachsendem Wohlstand und veränderten Ansprüchen trat die Versorgung zunehmend in den Hintergrund. Die Gärten entwickelten sich mehr und mehr zu Erholungs-, Freizeit- und Ziergärten. Was sich in den vergangenen Jahrzehnten auch verändert hat, ist das abnehmende Interesse an gemeinschaftlichen Aktivitäten.

Die Zeiten großen Straßenumzüge, Kinderfeste oder auch Skatabende sind längst vorbei. Bezeichnend, dass bei der letzten Jahreshaupt-

versammlung von 670 Mitgliedern gerade mal 25 erschienen sind. Es wird auch immer schwieriger, Aktive für die ehrenamtliche Mitarbeit im Vorstand zu finden.

In diese Gemengelage schlitterte nun das 100-jährige Vereinsjubiläum. Eigentlich ein optimaler Zeitpunkt für eine große Feier. Diese wurde aber bewusst im kleinen Kreis durchgeführt. Eingeladen wurden nur die Obleute und der erweiterte Vorstand. „Ohne Euch geht es nicht“, betonte der KGV-Vorsitzend Siegmund Roeschke bei seiner Festrede. Gewürdigt wurde auch der Ehrenvorsitzende Manfred Schneider, der von 1990 bis

Der erweiterte Vorstand des Kleingartenvereins Kiel-Hassee vor dem neuen Insektenhotel am Krummbogen 45a.

Foto: Carsten Frahm

vor kurzem im Vorstand tätig gewesen ist.

Etwas Besonderes hat sich der Kleingärtnerverein zum Jubiläum ausgedacht. Er hat ein zwei Meter hohes Insektenhotel bauen lassen. „Das ist eine sehr gute Sache“, so Roeschke. „Das sieht gut aus und bringt auch etwas.“ Wer genau hinschaut, erkennt unten den Hinweis auf das Vereinsjubiläum: „100 Jahre KGV Kiel-Hassee e.V.“ CF



Beratung • Aufmass • Montage

Einbruchschutz für Ihr Haus! Mehr Sicherheit mit neuen Fenster + Türen.

rekord Ausstellung GmbH

Theodor-Heuss-Ring 56, 24113 Kiel

Tel. +49 431 6611199

kiel.rekord.de

rekord
FENSTER UND TÜREN



Der fahrende Kümmer-Kasten

Was ein rot angesprühtes Fahrrad mit den Sorgen der Menschen zu tun hat



Christian Jopen und Oliver Vongehr stehen hinter dem roten KümmerBike an der Hamburger Chaussee. Der rollende Briefkasten soll die Wünsche, Anregungen, Ideen und Kritik der Hasseer Bürgerinnen und Bürger aufnehmen.

Fotos: Valeska Bluhm

komplizierte Art der Rückmeldung. Das Konzept wird gut angenommen. Schon beim zweiten Standort war der Briefkasten voll. Etwa alle zwei Wochen ändert das Fahrrad nun seinen Stellplatz. Der Briefkasten wird ein- bis zweimal pro Woche geleert. Dabei fallen drei bis vier konkrete Wünsche pro Leerung an.

Welche Wünsche werden bisher genannt?

90% der Einwurfe sind kommunale Anliegen oder betreffen direkt den Stadtteil. Dabei werden Aspekte wie die Sauberkeit im Stadtteil, Wohnen, Mobilitätsaspekte aber auch konkrete Wünsche wie ein ‚Trimm-Dich-Pfad‘ oder neue Sportgeräte geäußert. Aber auch überregionale Themen wie Umwelt- und Klimaschutz, die gleiche Bezahlung der Geschlechter, Hunger in der Welt oder Tierschutz werden auf den Postkarten notiert. Auf jede einzelne Postkarte gibt es eine direkte Antwort. Wenn eine Anregung anonym eintrifft, wird die Antwort für alle einsehbar auf Social Media veröffentlicht.

Der Vorsitzende des SPD-Ortsvereins Hassee, Oliver Vongehr, und sein Stellvertreter Christian Jopen haben nicht das Gefühl, mit ihrer Politik immer alle zu vertreten. Aus diesem Grundge-danken resultiert ein rotes Fahrrad, welches quartierweise durch Hassee wandert: das sogenannte KümmerBike.

Die Lokalpolitiker Vongehr und Jopen möchten die Menschen aus dem Stadtteil mehr wahrnehmen, ihre Sorgen und Ängste anhören und daraus eine „Politik für viele“ gestalten. So kam ihnen der Einfall eines Briefkastens, der für die Hasseer Bürgerinnen und Bürger jederzeit bereitstehen und „nicht so einen verbindlichen Überfallcharakter“ haben soll, wie Vongehr schmunzelnd anmerkt. Doch das reicht ihnen nicht. Sie wollen zwar in den Austausch mit den Menschen kommen, doch es muss mobiler sein als ein einfacher

Briefkasten. Kurzerhand wurde das alte Fahrrad von Vongehr herausgeholt, komplett rot angesprüht und mit einem Briefkasten versehen. So haben sie eine mobile Lösung gefunden, die keine Genehmigungen braucht. Denn jedes Fahrrad darf öffentlich abgestellt werden.

Im Briefkasten befinden sich mit Stiften ausgestattete Postkarten, die von den Einwohnern des Viertels mit ihren Anregungen, Kritiken, Wünschen und Ideen beschrieben werden können. So schaffen sie eine hohe Sichtbarkeit und eine direkte und un-

DACHDECKERMEISTER
ROLF PIRCH

- Steildach
- Flachdach
- Fassadenbau
- Bauklempnerei
- VELUX-Partnerbetrieb
- auch Kleinaufträge

Stadtrade 18 · Kiel-Hassee · Tel. 68 23 17
email: info@dachdeckerei-pirch.de

Freg doch Mr.U!

Erfahren Sie **alles** rund um das Thema **Zahnersatz**

- ausführlich
- verständlich
- kostenlos!

U PETER USINGER
Zahntechnik-Kiel GmbH
Ringstraße 21 | 24114 Kiel | 0431 | 56 10 20

Umsetzung der Themen

Vongehr und Jopen sind bemüht, die Dinge umzusetzen. Sie bringen die Themen in den Ortsbeirat ein und treten mit den nötigen Ämtern in Kontakt. Sofern die Antwort „Nein, das geht nicht“ lautet, versuchen die beiden zu erörtern, welche Bedürfnisse hinter der Anregung stehen und wie diese auf anderem Weg erfüllt werden könnten. Wenn Probleme nicht auf kommunaler Ebene geklärt werden können, werden die Anliegen der Hasseer Bürgerinnen und Bürger an die zuständige Stelle weitergeleitet.

Dankeschön für die Anregungen

Die beiden Politiker äußern Dank an alle Personen, die sich eingebracht und eine Karte eingeworfen haben. Auch Kinder haben bereits geschrieben und sich so in die Politik eingebracht, was die beiden besonders freut. Jopen betont: „Ihre Stimme ist nicht umsonst. Sie sollen gehört und wahrgenommen werden.“ Die Scheu vor der Politik hält er für unberechtigt, und so fügt er an: „Jeder ist politisch und hat eine Meinung.“ Auch Vongehr



Die ausgefüllten Karten werden einfach in den Briefkasten gesteckt.

zieht stolz das Resumé: „Diese Aktion ist ein echter Erfolg“.

Aktion ist ein echter Erfolg

Die Arbeitsteilung hat sich bewährt: Vongehr kümmert sich um das Fahrrad, während Jopen sich den Briefen, Inhalten und Antworten widmet. „Trotz des immensen Zeitaufwandes fällt die Arbeit leicht, da es so erfüllt“, sagt Jopen, während sein Kollege das Fahrrad an der Ecke der Von-der-Goltz-Allee abstellt. Von dort aus soll es eine weitere Reise über das Grüne

Herz, das Eisenbahnviertel bis später wieder nach Hassee machen, sodass quartierweise jeder bequem seine Karte in den Briefkasten stecken kann. Auch die Diakonie Altholstein in der Hamburger Chaussee, wo das Fahrrad vorher seinen Stellplatz bezog, äußerte sich begeistert über das Konzept und den Standort.

Per E-Mail mitmachen

Ihr Ziel ist es, das Konzept nun auch digital umzusetzen. So können jetzt schon unter der Mail

kuemmerbike@spd-kiel.de Anregungen für den Stadtteil Hassee eingesendet werden. Es wird angestrebt, auf der Website eine Übersicht an Antworten der Politik einsehbar zu machen.

Die beiden Politiker äußern die Hoffnung, dass in Zukunft die Wahlbeteiligung durch das nun steigende Gefühl an Mitbestimmung und Einflussnahme höher wird. Doch das wird sich erst bei der kommenden Kommunalwahl nächstes Jahr im Mai zeigen.

Vongehr merkt lachend an: „Vielleicht sehen wir hier bald überall schwarze und grüne Bikes“, woraufhin sein Kollege Jopen anfügt: „Das wäre ja gut!“. Tatsächlich gibt es nun bereits in drei weiteren SPD-Ortsvereinen vergleichbare Fahrräder, die demnächst die Bürgerinnen und Bürger erreichen sollen.

Jopen verdeutlicht: „Unser Ziel einer ‚Politik für viele‘ bedeutet eben auch, unabhängig von eigener Meinung oder innerparteilicher Ausrichtung Meinungen zu akzeptieren. Wenn sich viele etwas wünschen, ist es unsere Aufgabe, das umzusetzen.“ BL

Die Terrasse überdachen und gleichzeitig Strom erzeugen: Neu bei Nelson Park: Solar-Terrassendächer



12 % Herbststrabatt*
*gilt nicht für Solar



Nelson Park Terrassendächer

Servicebüro Heikendorf

Binzer Weg 1, 24226 Heikendorf

04 31 / 9 90 18 25 - www.nelsonpark-td.de

Alles aus einer Hand: Planung - Produktion - Montage

Besuch im Jahr100Haus

Anstelle des Mittwochsvortrags veranstaltet die Begegnungsstätte am Buß- und Bettag (16. November) eine Exkursion ins Jahr100Haus des Freilichtmuseums Molfsee. Treffpunkt ist um 10 Uhr direkt am Museum. Wenn mindestens 15 Personen zusammen kommen, gibt es eine persönliche Führung. Die Kosten belaufen sich auf etwa 15 Euro pro Person. Anmeldung unter 0431/685342 oder per Mail: begegnungsstaette@michaeliskirche-kiel.de.

Adventskalender

Die Anlaufstelle Nachbarschaft (anna) Hassee lädt zur Adventskalender-Aktion ein. „Wir möchten wieder viel Freude in der Nachbarschaft bereiten“, verkündet Leiterin Anika Schütt und erklärt die Teilnahmebedingungen: „Sie basteln 24-mal dieselbe kleine Idee für andere und bekommen 24 unterschiedliche Überraschungen zurück.“ Die Teilnehmenden brauchen nur 24 Butterbrottüten (die weißen aus Papier) mit 24 kleinen gleichen Geschenken zu befüllen, z.B. einem Text, Rezept, Bildern, Basteleien, einer selbstgemachten Süßigkeit, usw. Anmeldungen bis zum 18. November unter 0151/24266887 oder per Mail an anna.hassee@diakonie-altholstein.de. Die 24 Tütchen können Sie bis zum 24. November in der Hamburger Chaussee 75 abgeben.

Haben Sie ein Zimmer frei?

Studierende suchen Wohnraum und helfen dafür im Alltag

Studienanfänger und -anfängerinnen haben es auch in diesem Wintersemester schwer, eine Unterkunft zu finden. Das Studentenwerk SH appelliert an die Kieler Bevölkerung, im Rahmen seines Projektes „Wohnen für Hilfe“ Wohnraum für Studierende in Kiel und Umland zur Verfügung zu stellen.

Das Problem ist nicht neu und verschärft sich jedes Jahr zum Start des Wintersemesters: Studierende müssen sich auf eine langwierige Suche nach preisgünstigem Wohnraum begeben. Die neun Wohnheime mit rund 2.000 Plätzen des Studentenwerks in Kiel sind bereits belegt. Rund 1.000 Studierende befinden sich aktuell auf der Warteliste. Die Apartments in privat geführten Wohnheimen sind häufig für Studierende unerschwinglich, ebenso wie die Mieten auf dem freien Wohnungsmarkt.

„Deshalb suchen wir händeringend Privatzimmer“, erklärt Alexandra Dreibach vom Studentenwerk. Seit 2012 koordiniert sie das soziale Wohnprojekt „Wohnen für Hilfe“. Hierbei vermittelt sie Wohnpartnerschaften zwischen Studierenden und Seniorinnen und Senioren, Familien oder Menschen mit Behinderung. Das Besondere: Studierende zahlen keine Miete und leisten stattdessen praktische Hilfe wie Kochen, Rasenmähen oder Babysitten. „Eine Stunde Hilfe im Monat für einen Quadratmeter Wohnraum lautet die Faustregel.“

„Häufig sind es ältere oder alleinstehende Menschen, die gern auf das

Angebot von „Wohnen für Hilfe“ zurückgreifen“, erzählt Dreibach. Sie leben in geräumigen Wohnungen oder Häusern und können die täglichen, besonders körperlichen, Aufgaben nicht mehr allein verrichten. Studentische Wohnpartner

semesterstudierenden, die frisch ihr Elternhaus verlassen haben, bietet eine Wohnpartnerschaft Rückhalt und ein Gefühl von Zuhause.“

Die Rahmenbedingungen für eine Wohnpartnerschaft werden in einem persönlichen Gespräch individuell festgelegt. Anhand von Bewerbungsbögen wählt Alexandra Dreibach die idealen Wohnpaare aus. In der Vergangenheit konnten bereits hunderte Partnerschaften erfolgreich vermittelt und ein wichtiges Zeichen gegen studentische Wohnungsnot in Kiel gesetzt werden.



Das Wohnprojekt „Wohnen für Hilfe“ vermittelt Wohnpartnerschaften zwischen Senioren bzw. Seniorinnen und Studierenden. Foto: Studentenwerk SH

und -partnerinnen leisten nicht nur wertvolle Unterstützung im Alltag, sondern auch Gesellschaft. „Die Studierenden wiederum haben ein bezahlbares Dach über dem Kopf sowie eine soziale Bezugsperson“, so die Koordinatorin. „Gerade Erst-

Privatpersonen oder auch Einrichtungen, die ein Zimmer frei haben und das Projekt unterstützen möchten, melden sich bitte bei Alexandra Dreibach unter Telefon 0431/8816314 oder wohnenfuerhilfe@studentenwerk.sh.

Torsten Pieperreit
Zahnarzt

Im Kontor
Neumeimersdorf

Grot Steenbusch 32
24145 Kiel

Telefon 0431 . 3 64 49 99

Fax 0431 . 3 64 49 97

Threema ID U56P35KJ

Kieferorthopädie

Prophylaxe

Prothetik

Ästhetische Zahnmedizin



Zahnarztpraxis
PIEPEREIT

www.zahnarztpraxis-pieperreit.de



FLENKER BESTATTUNGEN

Wünsche erfüllen
für einen besonderen Abschied

Wir sind jetzt auch in
Kronshagen für Sie da!
› Kieler Straße 63B

Zeit und Raum im Heinrich Flenker Bestattungshaus
0431/593310 | www.flenker-bestattungen.de



Aus der Region – für die Region
Unsere Heimat – echt & gut

neukauf Lutz Andersen e.K.



Adventszeit ist Plätzchenzeit

Unser Linzer-Plätzchen-Rezept bereichert die Adventszeit. Die hübschen Doppelkekse mit Marmeladenfüllung sehen mit ihrer zarten Puderzucker-Schicht nicht nur bezaubernd aus – der gewürzte Mürbeteig sorgt auch geschmacklich für sofortige Weihnachtsstimmung. Backen Sie gleich los! Rezept auf www.edeka.de

Danke...

... dass Sie einen Schutz benutzen.



... dass Sie **IMMER** einen Einkaufswagen nutzen.



1,5 m

... dass Sie mit Anstand Abstand wahren.

Bleiben Sie gesund!

Wir stellen ein

Mitarbeiter (m/w/d)

für den Bedienbereich
Fleisch / Wurst / Käse



Wir  Lebensmittel.

Hamburger Chaussee 178 · 24113 Kiel · Tel. 0431/68 23 13 · **Mo-Sa 7.00–21.30 Uhr**

www.edeka-andersen.de



Foto-Service-point



Herr der tausend Marionetten

Der bekannte Kieler Figurenbauer Peter Beyer gewährt einen Einblick in sein Heiligtum



Schon vor dem Betreten des Wohnhauses in der Hofteichstraße am Rand des Vieburger Gehölzes fallen holzgeschnitzte Figuren im Vorgarten ins Auge. Wer das Haus betritt, hat das Gefühl, durch ein Meer von Puppen zu gelangen. Schier unglaublich, wie viele unterschiedliche Figuren von der Decke hängen.

Peter Beyer, der bereits mit 13 Jahren zu seiner Berufung gefunden hat, lädt ein und seine Frau Evelin stellt zum Interview in der Werkstatt den Kaffee bereit, der auf einer Werkbank seinen angemessenen Platz findet.

Von Frankfurt nach Kiel

Bis zum sechsten Lebensjahr wuchs der stolze Besitzer von über tausend Marionetten in Frankfurt auf. Nach der Scheidung seiner Eltern ging es mit seiner Mutter nach Kiel. Mit elf Jahren zog er in das heutige Wohnhaus im Eisenbahner-Viertel. Nach seinem Auszug in jungen Jahren zog es ihn später wieder zurück. Hier lebt er bis heute mit seiner Frau.

Reisen in alle Welt

In den Ferien ging es immer wieder nach Frankfurt. Mit seinem Vater konnte Peter nicht nur Tagestouren, sondern sich bereits in frühen Jahren ein Bild von der Welt machen. „Wir haben immer Ausflüge gemacht“, erinnert sich der gelernte Tischler. Indien, Ägypten, Tunesien und nicht zuletzt Sri Lanka beeindruckten ihn sehr.

Die große Liebe aus Stuttgart

Als Peter Beyer seinen Zivildienst begann, ging es für ihn zu vielen Weiterbildungen nach Stuttgart. Dort fanden auch einige Parties statt. Die Reisen mit dem Zug nahm er gern in Kauf, zumal er

dadurch seine heutige Frau Evelin kennenlernte. Nach einigen Jahren, in denen sie sich Briefe schrieben und viel miteinander telefonierten, war es dann soweit. Evelin kam zu Peter in den hohen Norden, wo sie 1993 heirateten und eine Familie gründeten.

Kinderzirkus Beppolino

Peter Beyer, der schon als Kind „teilweise nächtelang“ an seinen Figuren bastelte, zog seine ganze Familie mit in den Bann. So war die gesamte Familie Beyer zehn Jahre lang ehrenamtlich mit dem AWO-Kinderzirkus Beppolino aktiv. Sein Sohn ist heute 26 Jahre alt und ebenfalls Tischler. Seine 21-jährige Tochter studiert u.a. Anglistik.

Musikvideo für Revolverheld

Zu den Highlights gehören für den aktiven Figurenbauer die selbst gebauten Marionetten für das Musikvideo „Lass uns gehen“ von Re-

volverheld. „Das war ´ne einmalige Chance. Da musst du zugreifen“, sagt er energisch. Er baute innerhalb kürzester Zeit fünf gewünschte Nachbildungen der Bandmitglieder und spielte mit Frau und Tochter im Musikvideo die Marionetten. „Eine Punktlandung“, wie er stolz verrät. Bei einem Konzert auf dem Fördedefestival 2014 in Laboe ging er sogar live mit auf die Bühne.

Während Sänger Johannes sang, spielte er parallel die Figur „Johannes“. Für das Braunschweiger Stadtmuseums restaurierte er zehn Figuren des berühmten Puppenspielers Haro Siegel.

Unendlich viele Workshops

Wie viele Workshops er bis heute gegeben hat, weiß Peter gar nicht mehr. Er war bereits in seiner Studentenzeit in der Sozialpädagogik als Dozent tätig und gab eigene Kurse. Zuletzt war er in Schleswig aktiv und seit Anfang Juni gibt er



- Adventsgestecke
- weihnachtliche Basteleien
- Stofftiere (gehäkelt oder gestrickt)
- Eingeschränkter Flohmarkt

Weihnachtlicher Basar

AM 20. NOVEMBER 11.00 - 17.00 UHR

*Für das leibliche Wohl ist gesorgt.
Wie immer gibt es Kaffee und Kuchen,
Grillwurst und Punsch.*

Wir helfen hier und jetzt.





Figurenbauer Peter Beyer in seiner Werkstatt mit Heißkleberpistole

mit anderen Künstlerinnen und Künstlern regelmäßige Workshops. Diese finden direkt in der Unterkunft für geflüchtete Menschen im Stadtteil Wik statt. Dort baut Peter Beyer meist montags mit Kindern Figuren und leistet so Unterstützung bei der Integration. Diese kulturpädagogischen Angebote für Geflüchtete wurden vom Amt für Kultur und Weiterbildung ins Leben gerufen. Maike Vieland vom Kulturbüro erklärt, dass auch „die Kultur eine Hand reichen kann und sich die Angebote als kulturelle Erste Hilfe für Kinder in Notsituationen verstehen.“

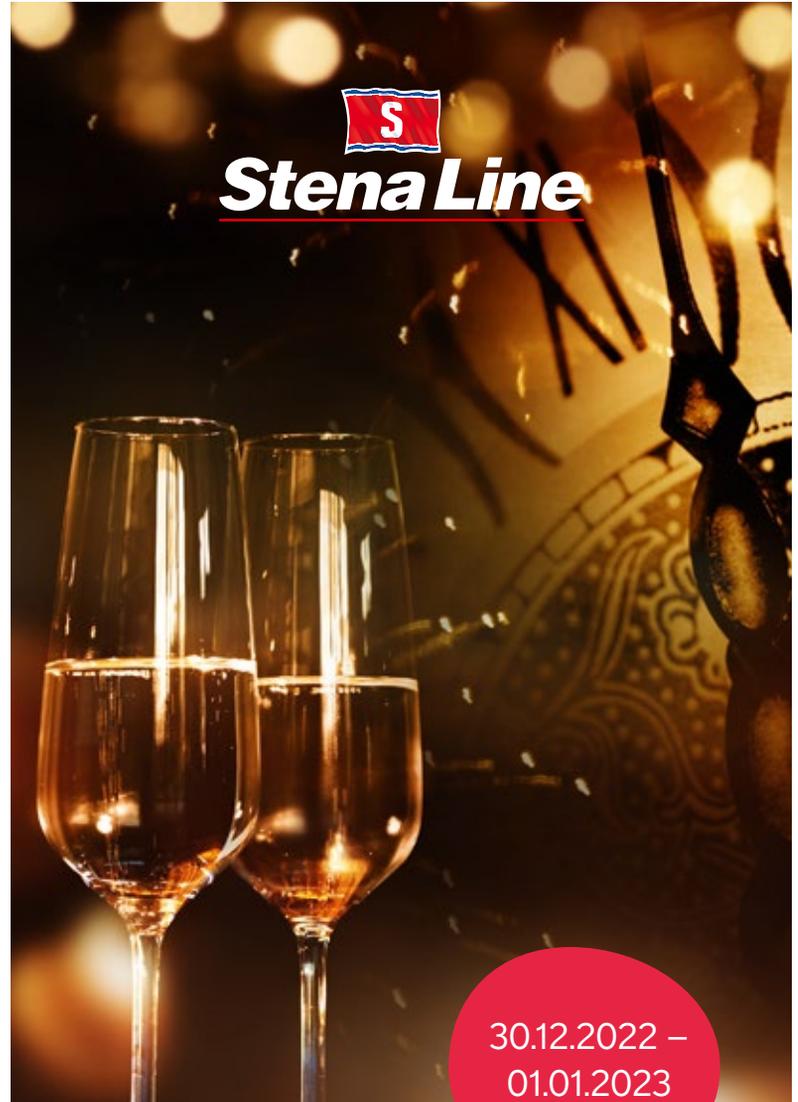
Upcycling und ausdrucksstarke Figuren

Die Figuren, die der Familienvater zum Leben erweckt, bastelt er aus allen möglichen Abfallprodukten und einer Heißkleberpistole zusammen. „Meine Figuren sind überwiegend aus UpCycling-Material“, sagt er. Alte Kinderbettenstäbe können als Beine dienen, Eierpappen für Ohren und Nasen, Plastikbecher und zerquetschte Getränkedosen für den Kopf. Aus Fell entstehen Haare. Er verwendet „eigentlich alles, was ich unter die Finger bekomme“, gibt der Kulturschaffende zu verstehen. „Ich mag keine Mainstream-Figuren. Ich baue keine hübschen, sondern ausdrucksstarke Figuren“, erklärt Beyer, der mit Leib und Seele mit seinen Figuren tolle Geschichten erzählt und viele Menschen erreicht. Welches ist sein Favorit? „Meine Lieblingsfigur ist immer die letzte“, verrät er abschließend augenzwinkernd. MP



Alexandra und Maria präsentieren Figuren aus einem Workshop mit Peter Beyer:

Fotos: Manuel Puderbach



30.12.2022 –
01.01.2023

Stechen Sie mit uns über

SILVESTER

in See und lassen Sie sich an Bord verwöhnen.

AB €336*

Inklusive 2 Übernachtungen an Bord, 2x Frühstücksbuffet, Silvesterbuffet inkl. Bier, Tischwein, Softdrinks und Kaffee/Tee oder 3-Gang-Festmenü, große Silvesterparty mit Programm, Musik und Tanz, Mitternachtssekt und Berliner sowie ein Tag in Göteborg.

Jetzt buchen auf www.StenaLine.de
oder (0180) 60 20 100**.

* Preis pro Person in einer Standard 2-Bett-Kabine (Betten übereinander) bei Vollbelegung inkl. Hafen- und Umweltgebühren.

** 20 ct./Anruf aus dem dt. Festnetz. Bei telefonischer Buchung zzgl. € 15,- Buchungsgebühr.

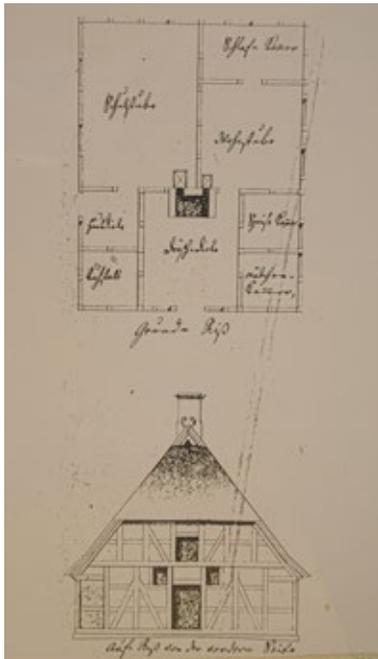
Stena Line Scandinavia AB, Danmarksterminalen, 40519 Göteborg, Schweden

250 Jahre Schule in Hassee

Schulkate in Demühlen brannte 1875 ab.
Anschließend zog die Schule in die Rendsburger Landstraße 117

250 Jahre ist es nun schon her, dass für die Dörfer Hassee, Russee, Demühlen und Hasseldieksdamm eine erste Schule errichtet wurde, um die 1768 von der Leibeigenschaft befreiten Bauernkinder zu unterrichten.

Im Jahr 1766 wurde das erste Mal in Dokumenten über einen Plan für eine zukünftige Schule geschrieben. 1772 wurde die Genehmigung sei-



Nahe dem Dorf Demühlen – etwa Rendsburger Landstraße 228 – wurde 1772 in einer kleinen Kate die erste Schule für die Dorfschaften Hassee/Hasseldieksdamm/Russee gegründet

tens der Obrigkeit erteilt, eine Schule errichten zu dürfen. Im August 1772 gab es eine schriftliche Vereinbarung mit dem ersten Schulmeister der Hasseer Schule, Joachim Detlev Jeßen. 1810 hatte die Schule im Winter bereits 120 Kinder, von denen 53 aus Hassee stammten. Die Schule wuchs weiter an und so wurde es bald erforderlich, dass ein neues Schulgebäude hermusste.

Zur Schwelle des 20. Jahrhunderts hatte das Schulhaus nur zwei Schulstuben, in denen 72 Schüler unterrichtet werden konnten. Die Schule hatte zu jener Zeit aber über 200 Schüler, also überaus beengte Verhältnisse. Aufgrund der Enge entschieden die Behörden die Trennung der Schule nach Ortschaften, sodass Russee/Hasseldieksdamm einerseits und Hassee andererseits getrennte Schulen errichten mussten.

1875 kam es zu einem Brand, der die Schule in Hassee komplett zerstörte. Es musste rasch eine neue Schule her, ab 1876 in der Rends-



Anhand des links abgebildeten Grundrisses haben Schüler ein Modell der ersten Schulkate gebaut.

Foto: Carsten Frahm



1893: Schülerinnen und Schüler vor der Schule in Hassee bei der Einweihung des zweiten Schulgebäudes

Fotos: Schulmuseum

burger Landstraße 117. Die allgemeine Verstädterung in der unmittelbaren Nähe zu Kiel führte dazu, dass nur 20 Jahre später an die noch neue Schule ein Erweiterungsbau angeschlossen wurde.

Zur Jahrhundertwende waren die Schulklassen nach Geschlechtern getrennt. Es gab eine Knaben- und

eine Mädchenschule. Für die Mädchenschule wurde 1904 ein eigenes Schulhaus gebaut. Nur die Turnhalle und der Schulhof wurden gemeinsam genutzt.

Als Hassee 1910 eingemeindet wurde, blieb der Raum weiterhin sehr eng, sodass teilweise die Lehrerschaft mehrere Klassen gemeinsam unterrichten musste. Es war üblich, dass es Klassen mit 40 bis 50 Schülern gab. Die beiden Weltkriege waren eine sehr aufreibende Zeit auch für das Schulwesen. Ab September 1945 konnte wieder unterrichtet werden, jedoch in Räumen ohne Fenster und mit teilweise undichten Dächern. Es gab keine Bücher, nichts zum Schreiben. Die ersten Lehrmittel erreichten die neuen Schulen Hassee I und II erst im

Die Experten für
Bauwerksabdichtung

KÖSTER Shop Kiel

Abdichtungssysteme

Freie Handelsvertretung durch René Sawkulycz



- Feuchte Wände?
- Schadensbehebung: Einbau einer nachträglichen **Horizontalsperre mit KÖSTER Crisin 76** und anschließend Wiederherstellen des Putzes mit **KÖSTER Sanierputz weiß**
- Kommen sie uns gerne im Shop besuchen!

Köster-Shop-Kiel | freie Handelsvertretung René Sawkulycz | Oldenburger Str. 18 | 24143 Kiel
Tel: 0431 38588231 | Mobil: 0177 9173646 | Email: info@koester-shop-kiel.de | www.koester-shop-kiel.de



Einschulung anno dazumal

1902: Schulanfänger vor der alten Hasseer Schule

Frühjahr 1946. Damals gab es an jeder Schule jeweils um die 900 Schüler. Die Schulen mussten wegen der

Zur Schwelle des 20. Jahrhunderts hatte das Schulhaus nur zwei Schulstuben, in denen 72 Schüler unterrichtet werden konnten.

knappen Räume im wöchentlichen Wechsel im selben Gebäude unterrichten. Nur langsam konnte sich die Lage mit den Jahren stabilisie-

ren, sodass ein halbwegs normaler Unterricht möglich wurde. Im Jahre 1955 wurde die Mädchenschule in Albert-Schweitzer-Schule umbenannt, 1961 folgte die Knabenschule mit einer Umbenennung in Theodor-Heuss-Schule. In dieser Zeit wurde generell viel gebaut. Und so kam schließlich in den 1960er-Jahren zu einem zentralen Schulneubau, der 1965 eingeweiht und bezogen werden konnte. Ein Jahr später wurde die Trennung zwischen Knaben- und Mädchenschule aufgehoben.



Bis 1966 gab es in Hassee eine getrennte Knaben- und Mädchen-Schule.

Neubau und Reparatur von Gas-, Öl- und Fernheizungen. Wartung und Kundendienst.

Unser Notdienstmonteur steht Ihnen auch an Sonn- und Feiertagen zur Verfügung

W. SIERWALD ING.
HEIZUNGSBAU GMBH

Diesterwegstraße 33, 24113 Kiel, www.sierwald.de
Telefon und Notdienst (0431) 68 22 18

Auktions- und Pfandhaus am Exer

unkompliziert Bargeld!

Gold-, Silber- und Brillantschmuck | Uhren | Notebooks | Handys | Smartphones | Spielekonsolen | Fernseher | Kameras | Silberbesteck | Gold- und Silbermünzen | Bruchgold | Zahngold



Gold-ankauf

Sofort Bargeld
je 1 gr. Goldbarren 999
bis zu 56 Euro



Überbrückung finanzieller Engpässe ohne Verschuldung. Diskret. Ohne Schufa-Auskunft oder Gehaltsnachweis.

Exerzierplatz 8 | 24103 Kiel

Tel. 0431/982 658 64

info@pfandhaus-nordstern.de
www.auktionsundpfandhaus.de



1962: die alten Gebäude der Theodor-Heuss-Schule

(GemS Hassee), die ein eigenes Schulkonzept verfolgt. Die vormalige Enge der alten Gebäude, in denen Klassen mit bis zu 50 Schülern Platz finden mussten, sind vorüber. RK



1931: Lehrer Heinrich Sievers mit einer Klasse der Hasseer Schule

Ab dem Jahre 1967 wurden beide Schulen zur Theodor-Heuss-Schule zusammengelegt.

1991 wurde beschlossen, dass die neue Gesamtschule in die bestehenden Gebäude der Theodor-Heuss-Schule, bis dahin eine Grund- und Hauptschule, einziehen sollte. Damit wurde es notwendig, dass die noch bestehende Grundschule einen neuen Platz bekam und so wurde in unmittel-

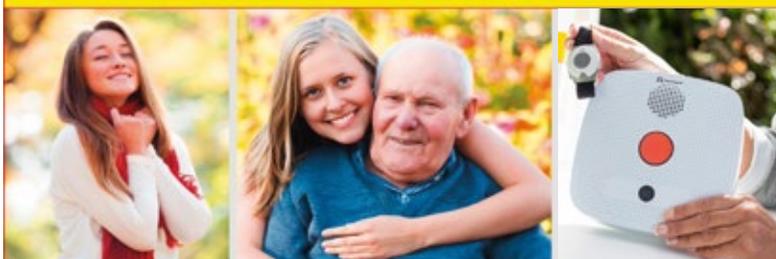
barer Nähe ein Neubau errichtet, der nach nicht einmal einjähriger Bauzeit im Oktober 1995 eingeweiht wurde. Bereits im August 1995 konnten die ersten Klassenräume genutzt werden.

Damit brach in Hassee endgültig eine neue Ära an. Von nun an gab es eine Theodor-Heuss-Schule als Grundschule und seit 1991/92 eine Integrierte Gesamtschule, heute Gemeinschaftsschule Hassee

1964: die Neubauten der Grund- und Hauptschule



Hier anrufen und mehr erfahren: 0431 / 661 650



ASB-Notruf für zu Hause

Einfach sicherer fühlen!

Arbeiter-Samariter-Bund Regionalverband Kiel



Wir helfen hier und jetzt.

Hamburger Chaussee 90 • 24113 Kiel
Fax 0431/661 65 99 • info@asb-kiel.de • www.asb-kiel.de



Baufinanzierung

» Wir bringen Sie ins Eigenheim. «

Holger Paasch & Oliver Arp



Ihre Spezialisten in Kiel

Holstenstraße 14-16

www.drklein.de

DR. KLEIN

Die Partner für Ihre Finanzen.

2. Auflage des Hasseer Geschichtsbuchs

Ab sofort ist „800 Jahre Hassee“ in einer überarbeiteten Variante erhältlich

Am 1. Juni 1222 wurde Hassee (Hertesse) nachweislich zum ersten Mal urkundlich erwähnt. Aus diesem Anlass hat der Geschichtskreis „Rund um den Russee“ das Buch „800 Jahre Hassee“ veröffentlicht.

Von dem Buch sind bisher 1.600 Exemplare gedruckt und nahezu alle verkauft worden. Aus diesem Grund hat der Geschichtskreis nun eine zweite Auflage von 200 Stück nachgedruckt, die ab sofort erhältlich ist. „Die neue Auflage ist an vielen Textpassagen verbessert worden“, erzählt Carsten Frahm. „Nach der Veröffentlichung hatten wir mehrere interessante Rückmeldungen aus der Leserschaft erhalten. Sie haben uns dabei geholfen, manche Sachverhalte präziser zu formulieren

und sogar, um Fehler zu korrigieren“, gesteht der Vorsitzende des Geschichtskreises. „Vereinzelt konnten wir auch bessere Fotos platzieren. Jetzt ist das Buch perfekt.“

Inhaltlich ist ansonsten alles beim Bisherigen geblieben. In 23 Kapiteln wird die Geschichte des Stadtteils Hassee / Vieburg umfassend dargestellt. Themen sind die urkundliche Ersterwähnung 1222, Hamburger Chaussee, Ziegeleien, Wasserwerk Schulensee, Straßenbahn-Linie 1, Etablissement Waldwiese, VfB Kiel, THW Kiel, Michaelis- und Liebfrauenkirche, Gaststätte Marienlust, Saarviertel, Siedlergemeinschaft Kiel-Süd, Behelfsheime, Flüchtlingslager, Arbeitererziehungslager Nordmark, Wohnungsgenossenschaft „Grünes Herz“, Bau des Fernmeldeturms und anderes mehr. Insgesamt umfasst das Buch 400 Fotos und Abbildungen. Eine sol-

che Vielzahl, die „800 Jahre Hassee“ auch für diejenigen interessant macht, die sonst nicht so viel mit Geschichte „am Hut haben“.

Da die Druckkosten in den vergangenen Monaten drastisch gestiegen sind, wurde der Verkaufspreis auf 24,90 Euro angehoben. Das 256-seitige Buch (ISBN 978-3-00-072688-0) ist über den Buchhandel und bei der Apotheke im REWE-Center erhältlich. Alle Verkaufsstellen finden Sie auf der Homepage des Vereins: www.geschichtskreis.de.

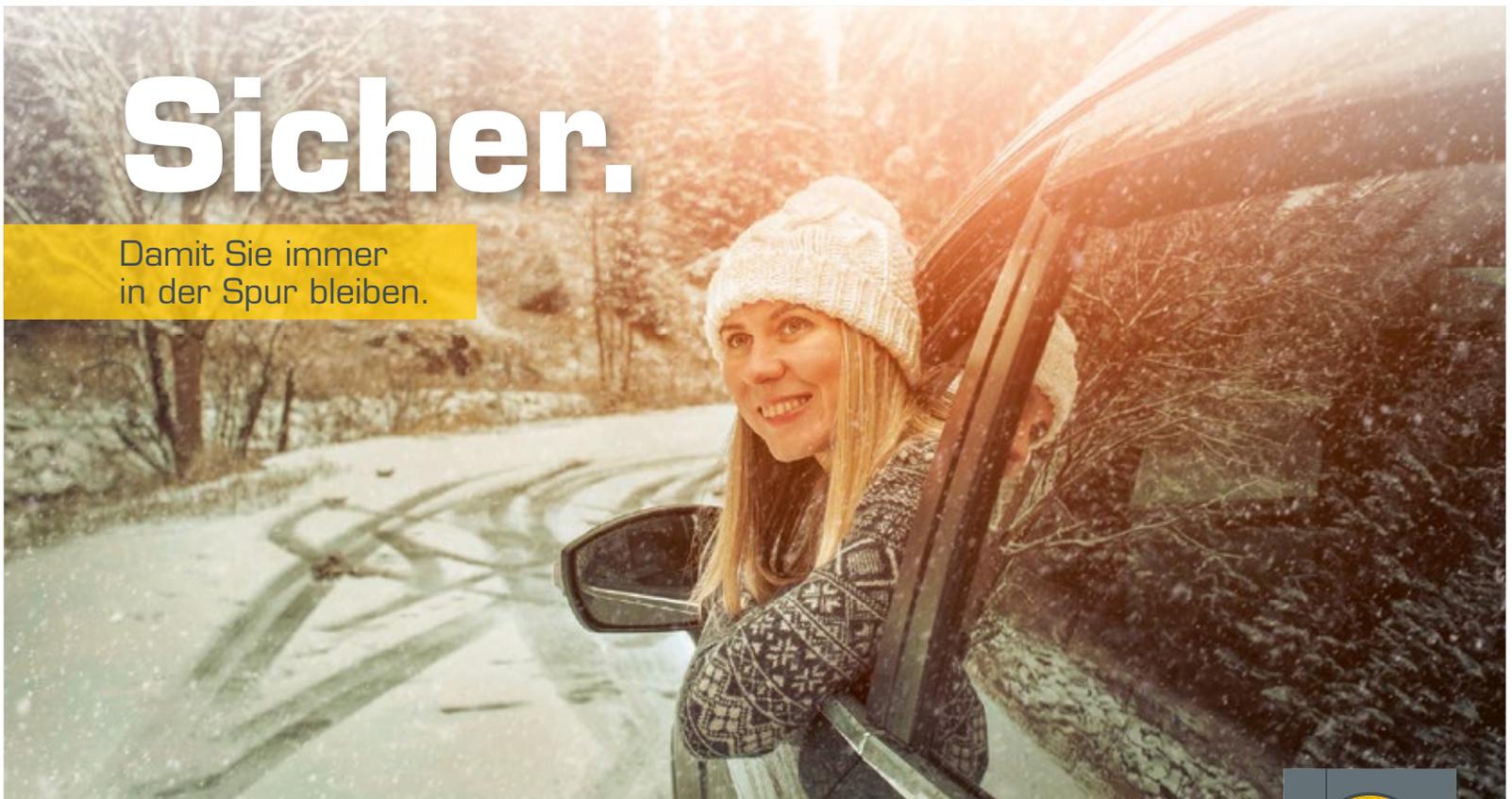
„Wer noch kein Hasseer Geschichtsbuch im Haus hat, sollte jetzt zuschnappen“, empfiehlt Frahm. „Oder Sie machen damit Ihren Lieben eine Freude zum nahenden Weihnachtsfest.“



**256 Seiten
mit 400
historischen
Fotos und
Abbildungen**

Sicher.

Damit Sie immer
in der Spur bleiben.



Autodienst Menzel GmbH 1a Autoservice
www.autodienst-menzel.de

**Wir machen,
dass es fährt.**



Meisterbetrieb seit über 90 Jahren



Howe GmbH
Dachdeckerei Howe Kiel
 Dachdeckermeister Hans-Jürgen Howe und Lars Naujoks

Alte Lübecker Chaussee 20
 24113 Kiel · Tel. 0431 688262

www.dachwerker.de info@dachwerker.de

Meisterhaft
 Deutsche Bauwirtschaft

VELUX
 Expertise

PFLANZENHOF
Dressler GbR

Rendsburger Landstraße 456b · 24111 Kiel-Russee

☎ 0431/68 14 96

Seit 1958 für Sie da. · www.pflanzenhof-dressler.de
 Montag-Freitag 8:00 - 18:00 Uhr · Samstag 8:00 - 14:00 Uhr

Pflanzen · Stauden · Koniferen

Schlüsselfertiges Bauen
 Malereibetrieb
 Fassaden-Wärmedämmung
 Neubau – Umbau – Ausbau
 Bauunternehmung
 Dachdeckerei
 Tischler- + Fliesenarbeiten

Rath GRUPPE

Bürgermeister-Carstens-Ring 8 · 25560 Schenefeld
 Tel. 0 48 92 / 899 490 · www.rath-gmbh.de

Kalender mit historischen Motiven

Serie mit Archivfotos aus dem Kieler Süden.
 Teil 26 mit historischen Ansichtskarten aus der
 Sammlung von Wolfgang D. Kuessner

Anfang November erscheint ein Wandkalender voller historischer Ansichtskarten. Sie zeigen Kiel-Hassee in der Zeit vor rund 100 Jahren.

Der Kalender ist eine Koproduktion des Geschichtskreises „Rund um den Russee“ und Wolfgang D. Kuessner. Die Motive stammen alle aus dem Bestand des Kieler Ansichtskarten-Sammlers. „In diesem Hassee-Kalender sind die schönsten und interessantesten historischen Motive versammelt. Alles Bildraritäten, die einen guten Eindruck des alten Hassees vermitteln“, so Kuessner. „Die Zusammenstellung hat Spaß gemacht und wird sicherlich viele Betrachter erfreuen.“

Die meisten Kalendermotive sind im Buch „800 Jahre Hassee“ zu sehen. „Darunter befinden sich

einige meiner Lieblingsbilder“, schwärmt der Geschichtskreis-Vorsitzende Carsten Frahm. „Als Vergrößerungen gefallen mir die Fotos noch viel besser.“

Es sind aber auch Aufnahmen dabei, die der Geschichtskreis bisher noch nicht veröffentlicht hat. Der historische Hassee-Kalender im Format 21 x 25 cm ist ab sofort für 12,90 Euro erhältlich, unter anderem bei Hugendubel im



CITTI-PARK, der Apotheke im REWE-Center und bei Zeitschriften-Zimmermann in Russee. Alle Verkaufsstellen stehen auf der Homepage www.geschichtskreis.de. Die Auflage ist auf 300 Stück limitiert.



1905: Nachkolorierte Innenaufnahme des stilvollen Bahnhofshotels Hassee, Saarbrückenstraße 178.



1900: Das „UdL“ oder „Unter den Linden“ an der Rendsburger Landstraße 88. Ab 1927 war die Gaststätte 40 Jahre lang das Vereinslokal vom THW Kiel. Zuletzt hieß es „Ente gut, alles gut“, ehe vor drei Jahren der Abrissbagger kam.



1925/26: Die erste Handball-Herrenmannschaft des Turnvereins Hassee-Winterbek. Mit dabei die Söhne des THW-Vorsitzenden Walter Hermannsen: Magnus und Thomas (2. und 4. von links).

HIER KÖNNTEN IHRE FOTOS STEHEN.
 Wenn Sie auch alte Aufnahmen haben, die Sie hier vorstellen möchten, rufen Sie uns einfach an:
Telefon 0431 / 26 09 32 41

1915: Wald-Erholungsstätte mitten im Vieburger Gehölz. Die Hofstelle Vieburg bestand von 1614 bis 1946. Seit 45 Jahren wird auf diesem Hofplatz das beliebte Waldfest zur Kieler Woche ausgetragen.



1904: Endhaltepunkt der Straßenbahn-Linie 1 an der Hamburger Chaussee bei der „Waldwiese“. Die Einfahrt rechts ist die Von-der-Goltz-Allee.

Fotos: Sammlung Wolfgang D. Kuessner



FAMILIE & DAHEIM

Täglich ein frisch gekochtes Mittagessen

- Täglich 7 leckere Menüs zur Auswahl
- Eine vegetarische Menülinie
- Wochenend- und Feiertags-Versorgung
- Keine Vertragsbindung und kein Mindestbestellzeitraum
- Wechselnde Spezialitäten in unseren Aktionswochen

Ohne
Geschmacks-
verstärker

Probieren Sie es aus: Telefon **0800-150 150 5** oder im Internet unter www.meyer-menue.de

Klimaschutzaktivisten gesucht

Gründung des Forums Klimaschutz in Molfsee nimmt langsam Fahrt auf

Mit großen Ambitionen haben Bürgermeister Timo Boss und Klimaschutzmanager Arne Stenger am 26. September eingeladen, um zur Gründung eines Forums Klimaschutz anzuregen.

Leider waren nur wenige Bürgerinnen und Bürger dem kurzfristigen Aufruf geholt. Gerade einmal 20 Personen kamen im Jahr100Haus des Freilichtmuseums zusammen. Sie hatten zwar einige gute Anregungen, welche Klimaschutz-Maßnahmen man all-

Gesucht werden weitere Mitstreiterinnen und Mitstreiter, die sich für den Klimaschutz aktiv einsetzen möchten.

gemein umsetzen könnte, doch leider keinen zündenden Impuls, um gleich konkret loszulegen. Dazu war die Gruppe wohl zu klein. Gesucht werden daher weitere Mitstreiterinnen und Mitstreiter, die sich aktiv für den Klimaschutz einsetzen möchten. Dazu wird nun am Mittwoch, dem 30. November, nochmal ein zweiter Anlauf unternommen, um durchzustarten.



Birgit Thurmann vom Forum Klimaschutz Bordesholm gab verschiedene nützliche Ratschläge zur Gründung. Nebenher hatte sie auch praktische Energiespartipps parat, wie zum Beispiel diese „Wolldecke to go“.

Fotos: Carsten Frahm

„Wenn wir das anschieben, dann kommt das Forum vielleicht in Gange“, wünscht sich Arne Stenger und betont, dass es keine Gruppe des Amtes werden soll. „Wir wol-

len nichts vorgeben“, so der Klimaschutzmanager. „Sie können Ihre Ideen ganz spontan umsetzen, wenn diese denn machbar sind und sich Leute finden, die das machen.“

Wie so eine Gründung von statten gehen kann, erzählte Birgit Thurmann vom Forum Klimaschutz Bordesholm, das seit 2019 aktiv ist. Dort hatten 40 Interessierte schon beim ersten Treffen vier Arbeitsgruppen für die Bereiche Mobilität, Bauen & Wohnen, Konsum und Ernährung gebildet. Auch ein Orga-Team aus vier Leuten, das regelmäßig schaut, was in den Gruppen passiert und das für die Öffentlichkeitsarbeit sorgt.

„Wir wollen Bewusstsein schaffen, das Klimaschutz richtig, richtig wichtig ist“, verdeutlichte Thurmann. Zur Umsetzung riet sie: „Suchen Sie sich ein Thema, das erreichbar ist und wo Sie unmittelbar Erfolg haben.“ Die guten Beispiele wollen wir hier nicht alle aufzählen, nur eine kuriose: „die Wolldecke to go“, ein Rock aus Wollresten oder – wie sie sagte – „Die schnellste Art, um Heizkosten zu senken. Ich kann sie wärmstens empfehlen. Damit





30 Jahre Erfahrung

Von der Bewertung bis zur Übergabe in einer Hand – denn Hausverkauf ist Vertrauenssache!



Frank Arndt e.K.
Kaufmann in
der Grundstücks- und
Wohnungswirtschaft



Flintbek **Kiel**
Telefon (04347) 23 98 Telefon (0431) 640 16 80

www.fa-immobilien.de · info@fa-immobilien.de



Freiberufliche/r

REDAKTEUR*IN

aus **Molfsee**

GESUCHT



KIEL LOKAL
Alte Eichen 1, 24113 Kiel
Tel. 0431/26 09 32 41
frahm@kiellokal.de



Klimaschutzmanager Arne Stenger hat Vorschläge zum Energiesparen notiert. Zudem wies er auf das nächste Treffen des neu zu gründenden Forums Klimaschutz am 30. November in der Begegnungsstätte hin.

sitze ich zu Hause bei 17-18° Grad ein paar Stunden am Schreibtisch.“ Zudem riet sie den angehenden Aktivisten in Molfsee dazu, sich zu vernetzen und die öffentlichen Gemeindeversammlungen zu besu-

„Wir wollen nichts vorgeben. Sie können Ihre Ideen ganz spontan umsetzen, wenn diese denn machbar sind und sich Leute finden, die das machen.“

Klimaschutzmanager Arne Stenger

Gemeindeversammlung sitzen und mitreden können“ erläuterte die Bordsesholmerin.

Genau solche Aktivisten werden in Molfsee gesucht. Das nächste Treffen soll – wie gesagt – vermutlich am 30. November 2022 in der Begegnungsstätte stattfinden.

Der Klimaschutzmanager wies noch auf einen weiteren Termin hin. Beim Klimaschutz-Workshop am 7. November werden Ideen für das Klimaschutzkonzept der Gemeinde gesammelt. Es findet um 18 Uhr im Jahr100Haus statt. Auch hier ist eine Beteiligung der Öffentlichkeit ausdrücklich erwünscht. Mehr zu den Terminen auf www.molfsee.de/neuigkeiten. CF

chen. „Nicht, um der Politik Beine zu machen, sondern um konstruktive Vorschläge zu machen“, wie einer der Zuhörer bemerkte. „Das macht schon was her, wenn vier bis fünf Leute aus dem Forum bei der

Zur Auftaktveranstaltung kamen 20 Interessierte ins Jahr100Haus. Bürgermeister Timo Boss (mittig) hielt die Eröffnungsrede.






Ihr Lächeln liegt uns am Herzen!

Nichts ist schöner als ein gesundes Lächeln. Für Ihre Mitmenschen genauso wie für Ihr eigenes Wohlbefinden. Das Team unserer Zahnarztpraxis setzt alles daran, das Beste für Ihre Zähne zu erreichen und sie dauerhaft gesund zu halten - vertrauensvoll und mit dem nötigen Fingerspitzengefühl. Sehen Sie selbst, wie wir Ihnen helfen können.

Wir decken ein breites Spektrum der Zahnheilkunde ab:

- PROPHYLAXE
- IMPLANTATE
- ZAHNERHALTUNG
- ALIGNER
- DIGITALE ABFORMUNG
- 3D RÖNTGEN | DVT
- CEREC
- SPORTZAHNSCHIENEN
- BLEACHING
- SCHNARCHERSCHIENEN

ZAHNÄRZTE AM MUSEUM MOLFSEE

Olaf Bünning | Dr. Uwe Engelsmann | Dr. Ivonne Stöck

Am Museum 1a | 24113 Molfsee | Fon 0431 651424
info@zahnaerzte-molfsee.de | www.zahnaerzte-molfsee.de



vor Ort & persönlich



Wenn bei der **Anschlussfinanzierung** etwas falsch läuft bei den jetzt steigenden Zinsen, wird die Immobilie am Ende vielleicht doch teurer als erwartet. Lassen Sie sich deshalb von mir beraten und **vermeiden Sie einen viel zu teuren Kredit.**

Hans-Peter Westphal

Bankfachwirt

Exerzierplatz 7 • 24103 Kiel • Telefon • 0431/640 1 640
info@h-p-westphal.de • www.h-p-westphal.de

Partner der:



Finanzierungen – unabhängig, individuell, kompetent

„Beim Malen kann ich mich verlieren“

Künstlerin, Kinder- und Jugendpsychiaterin Linda Mohwinkel über die Faszination der Augen

In Schulensee war KIEL LOKAL zu Gast bei der 39-jährigen Künstlerin. Ihr Wohnhaus ist umgeben von sattem Grün und herbstlich anmutenden Blumen. Bei einem schwarzen Tee mit Milch lädt sie den Redakteur zu einem spannenden Gespräch ein.

Kindheit in Molfsee

Sie ist in Kiel geboren. Ihre Kindheit verbrachte die Ärztin und freischaffende Künstlerin in Molfsee. Seit drei Jahren lebt sie wieder ganz in der Nähe ihres Heimatortes: in Schulensee. „Ich hatte eine schöne Kindheit in Molfsee“, sagt sie zurückblickend. Sie konnte sich stets stundenlang allein beschäftigen. „Am liebsten mit Basteleien oder beim Malen“, wie sie verrät.

Familienanekdote aus der Kindheit

Linda Mohwinkel läuft gerne eine volle Stunde in der Natur. Dort bekommt sie „den Kopf frei“. Das Laufen wurde ihr durch den Vater bereits in die Wiege gelegt. „Mein Vater ist Marathonläufer“, erklärt sie lächelnd. Eine Anekdote hat sie nie vergessen. Immer wenn sie als Kind krank war und nicht mit den anderen Kindern draußen spielen konnte, stellte ihre Mutter ihr einen Tisch nach draußen. So konnte sie malen und ihre Freunde zumindest sehen.



Linda Mohwinkel in ihrem Atelier in Schulensee

Fotos: Manuel Puderbach

Ärztin mit Leidenschaft

Die Arbeit mit Menschen habe sie „schon immer interessiert und fasziniert“, sagt die leidenschaftliche Ärztin. Die Aussicht auf die unterschiedlichen Arbeitsfelder findet sie besonders spannend. Nach der Regelstudienzeit von sechs Jahren in Marburg und Lübeck nahm sie ihre Tätigkeit am UKSH auf. Bevor sie das tat, nahm sie sich ein halbes Jahr Zeit, um wieder mit dem Malen zu beginnen.

Musik und der Bann der Malerei

Wenn sie malt, dann „verliere ich mich im Hier und Jetzt“. Sie hört dabei gerne Musik. „Von klassischer Musik bis zu deutschem Hip-Hop“, wie sie sagt. Sie arbeite

sehr lange „hochkonzentriert und vergisst dabei die Zeit“. So malte sie oftmals bis in die Nacht hinein. Das ist bis heute so geblieben. Sie fühlte sich wie in einen Bann gezogen. Ihre Finger entwickeln Druckstellen, weil sie über Stunden mehrere Pinsel in den Händen hält, um für jedes Detail den passenden parat zu haben. Das Malen sei für sie „Seelembalsam“.

Die Faszination der Augen

Schon als Kind war sie fasziniert von den Augenpartien. Beim Malen konnte sie sich „stundenlang verlieren“. Anfangs war es die Tierwelt, die es ihr angetan hatte. Sie malte alle Tiere, die ihre gerade in den Sinn kamen. Am liebsten

mochte sie Enten und Papageien. Die Vogelwelt bot ihr zu dieser Zeit die meisten Motive. „In den Augen steckt Lebendigkeit. Tiere zu malen, mochte ich schon immer“, sagt sie mit einnehmender Haltung. Sie habe sich in „kreative Welten wegträumen“ können.

Portraitmalerei in der Schule

In der Grundschule begann sie das Malen. Nach einem Ausflug in früher Jugend zum Tanz, fand sie den Weg wieder zurück zur Malerei. Mit 16 Jahren ging es wieder zurück an Papier und Zeichenstifte. In der zwölften Klasse begann die Phase der Porträtmalerei. Sie wählte anstelle des Musikurses den Kunstunterricht in der Schule.

Studio 32
Nähkurse, Stoffe,
Kurzwaren und Events

Deborah Heckel
Knooper Weg 32
24103 Kiel

www.studio32kiel.de
studio@studio32kiel.de
0431-65 73 03 47

Studio 32
Nähcademy & Stoffatelier

Wiedereröffnungsfeier
am Freitag 4.11.22 ab 15 Uhr

Rabattaktion auf Stoffe, Schnuppernähen für Groß und Klein uvm. am 4.+ 5.11.22

Wieder zurück zu den „ausdrucksstarken Augen“!

Unterschiedliche Materialien

Linda Mohwinkel hat von der Renaissance bis zu Urban Art verschiedenes ausprobiert. Gerade was die Materialien betrifft. „Natürlich“ Acryl- und Ölfarbe. Zeichnungen mit Kohle und Bleistift. „Ich liebe es, mich mit Neuem auseinanderzusetzen“, erzählt die Autodidaktin. Viele Porträts habe sie gemalt. Dann begann sie dies mit dem Abstrakten zu verbinden. „Vom Gegenständlichen zum Abstrakten“, sagt sie sichtlich begeistert. Die Kombination von Gesichtern auf abstrakten Hintergründen. „Durch die intuitive Malerei ist diese Form im Malprozess entstanden“, gewährt sie einen Einblick ihres kreativen Prozesses. Zudem hat sie sich auch schon beim Töpfern mit Ton ausprobieren können.

bene Menschen gemalt. Dazu hört sie sich die Geschichten der Menschen an. „Ich wünsche mir, dass die Gemälde die Verbindung zu den geliebten Menschen bewahren“, sagt sie.

Zurückhaltung ablegen

Jahrelang war sie sehr zurückhaltend, was ihre Kunst betrifft. „Aufträge habe ich generell gemacht, aber ich war, was das betrifft, eher zurückgezogen“, gibt sie preis. Das soll sich nun ändern. Diese Zurückhaltung möchte sie „mit kleinen Schritten ablegen“. Ihre erste Ausstellung gab sie 2018. In ihrer ersten Wohnung malte sie meist im Wohnzimmer. „Dann wollte ich die Trennung von Farbkleksen und hellen Möbeln“, erklärt sie mit Überzeugung. In Großbarkau bezog sie ihr erstes Atelier.



Hier verbindet sie das Gegenständliche mit dem Abstrakten.

Verbindung zu den Menschen

Das Detailgetreue und den Ausdruck der Menschen wiedergeben zu können, diesen Ausdruck zu treffen, sei ein Reiz! Den Ausdruck der Augen. „Es ist ganz viel zu finden in den Augen“, berichtet sie und führt weiter aus, dass „Augen so viel Lebendigkeit in sich bergen“. Mit kleinen Strichen kann man sehr viel verändern. Das sei eine „besondere Herausforderung“. Sie versuche immer dieses Ensemble einzufangen. „Ich versuche mich mit den Menschen zu verbinden“, sagt sie nachdenklich. Sie hat bereits im Auftrag verstor-

Tag der offenen Tür am 20.11.

Am 20. November bietet sich von 14 bis 17.30 Uhr eine Gelegenheit, die Künste von Linda Mohwinkel mit eigenen Augen anzuschauen. Dazu lädt die warmherzige Künstlerin in ihr Atelier in Großbarkau (Hauptstraße 4a) ein. Im schönen Ambiente des Restehofes, kann man sich ihre Werke ansehen. Sie wünscht sich, dass die Menschen „die unterschiedlichen Impressionen auf sich wirken lassen und sich darin vielleicht selbst verlieren“, sagt sie mit großen, leuchtenden Augen. Ein Besuch bei der lebensbejahenden Künstlerin könnte ein sehr spannender werden. MP

Immobilien Börse Kiel

p.h.G
**MHK Immobilien- Vermittlungs- und
Handelsgesellschaft mbH & Co.KG**
City-Haus Walkerdamm 17 · 24103 Kiel
Telefon (0431) 66 50 38
E-Mail: immobilienboerse@mhk-kiel.de

**EIN HIGHLIGHT AUS UNSEREM
AKTUELLEN ANGEBOT**
Kiel-Schulensee, EFH

Baujahr 66/89
317m² Wohn- & Nutzfläche · 1067m² Grundstück
6 Zimmer · 2 Bäder · 1 Gäste-WC · Garage + Carport
frei nach Vereinbarung

€ 720.000

STUDENTENWERKSH
Wir sind dein Rückenwind

**BIETE ZIMMER –
SUCHE HILFE!**

*Wohnen für Hilfe – Ein Projekt
vom Studentenwerk SH*

Telefon: 0431. 8816-314

Unterstützt durch

Schleswig-Holstein
Mittelstand

Kiel
Selling City

Kieler Nachrichten

**WOHNEN
FÜR HILFE
DEUTSCHLAND**

studentenwerk.sh



- Dr. med. dent. M. Krauß
- Zahnärztin J. Krauß
- Dr. med. dent. R. Hoffmann
- Zahnarzt P. Heldmann
- Zahnarzt R. Rudemann
- Zahnarzt A. Karim

IHRE ZAHNÄRZTE IN KIEL-RUSSEE



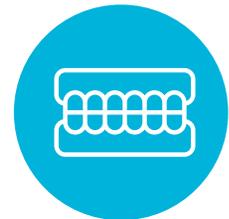
WURZELKANAL-
BEHANDLUNG



IMPLANTATE



SOLO-PROPHYLAXE



ALIGNER-THERAPIE



Praxis Russee ● ●
Rendsburger Landstr. 361 · 24111 Kiel
T 04 31 - 64 20 04 · F 04 31 - 64 20 14
empfang@praxis-rendsburger.de

 /zahnaerztekiel

Praxis Dietrichsdorf
Langer Rehm 11 · 24149 Kiel
T 04 31 - 20 20 24 · F 04 31 - 72 99 31 64
empfang@praxis-langerrehm.de

 /zahngesundheit.kiel

Besinnliches am Morgen

Friedensandachten in der durch Kerzen beleuchteten Bauernhauskirche

Die Sehnsucht nach Frieden wird in diesen Tagen und Wochen bei vielen Menschen ganz oben auf einer Wunschliste stehen.

In diesen kriegerischen Zeiten sind die von den Jugendlichen der Claus-Harms-Kirchengemeinde gestalteten Friedensandachten besonders wichtig.

Wenn es draußen noch dunkel ist, geht es in die nur von Kerzenlicht erleuchtete Bauernhauskirche. Von Montag bis Mittwoch (7.–9. November) hören ab 6.30 Uhr Jung und Alt die im Rahmen der Friedensandacht von den Jugendlichen vorbereiteten Texte und singen gemeinsam Lieder. Das Thema in diesem Jahr lautet „Himmelskörper“.

Nach der Andacht lädt das Team zum Frühstück ins warme Backhaus ein, dem Treff der kirchlichen



Jugend. Ein reichhaltig gedeckter Tisch wartet auf die Besucherinnen und Besucher. Von dort geht es für die Berufstätigen direkt zur Arbeit. Für die Schülerinnen und Schüler werden Fahrdienste zu den verschiedenen Schulen organisiert.

Aber auch Rentnerinnen und Rentner finden zunehmend Gefallen an der Veranstaltung. Sie sind meist die letzten, die das Backhaus verlassen und packen beim Aufräumen mit an. Das Team des Backhauses freut sich auf neue und alte Gäste. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. WJ

Halloween bei den Bogenschützen

Die Schützengilde „Gut Schuß“ Demühlen lädt am 30. Oktober zu einem besonderen Bogenschießen auf das Gelände in der Quarnbeker Straße ein. Ab 15 Uhr können Jung (Mindestalter acht Jahre) und Alt (unbegrenzt) mit Pfeil und Bogen auf Gespenster, Spinnen und Skelette schießen. Erfahrene Vereinsmitglieder geben eine Einweisung in die Schießtech-

nik und achten auf größtmögliche Sicherheit.

Kinderpunsch und Stockbrot sorgen dafür, dass auch bei einer Wartezeit keine Langeweile aufkommt. „Wir hoffen auf einen regen Besuch und wollen mit dieser Veranstaltung das Interesse am Bogensport wecken,“ so Spartenleiter Marcel Dreher. Wer möchte, darf sich gern verkleiden. WJ

Sozialdezernent Gerwin Stöcken vor Ort

Auf seinem sozialpolitischen Spaziergang durch den Ortsteil Russee / Hammer / Demühlen kommt der Sozialdezernent Gerwin Stöcken am 30. November in der Anlaufstelle Nachbarschaft (anna) Russee vorbei. Sein Anliegen ist es, mit den Menschen aus der Nachbarschaft, insbesondere den Älteren, ins Gespräch zu kommen. Ebenfalls zu Besuch sind

Astrid Lessmann, Ratsfrau für Russee, Hammer und Demühlen, sowie Vertreter*innen des Amtes für Soziale Dienste der Stadt Kiel.

Wenn Sie Herrn Stöcken bei Kaffee oder Tee gerne mal eine Frage stellen oder etwas mit ihm und Frau Lessmann besprechen möchten, kommen Sie am 30. November ab 14 Uhr im Rutkamp 77 vorbei.

Mahn- und Gedenkveranstaltung am „AEL“

Am Volkstrauertag wird seit vielen Jahren auf dem Gelände des „Arbeiterziehungslagers Nordmark“ der durch Kriege getöteten Menschen gedacht. Hier am Rande des Russeer Sees wurden in den letzten Monaten des Zweiten Weltkrieges fast 600 Menschen ermordet, zahlreiche andere wurden unmenschlich gequält. Und das alles praktisch vor unserer Haustür unter den Augen der Bevölkerung.

Die Mahn- und Gedenkveranstaltung am 13. November, beginnt um 11.30 Uhr mit einer Kranzniederlegung. Als Vertreterin der Landeshauptstadt Kiel wird die stellvertretende Stadtpräsidentin Andrea Hake eine Ansprache halten. Für die Claus-Harms-Kirchengemeinde spricht Pastorin Diana Wegener. Die Veranstaltung wird musikalisch umrahmt vom Posaunenchor der Michaelis-Kirchengemeinde aus Hassee.

Es wird nicht nur an diesem Tag der Opfer von Gewalt und Ver-



Fotos: Winfried Jöhnke

brechen gedacht, es finden seit einiger Zeit weitere Gedenkveranstaltungen auf dem Gelände statt. So am Holocaust-Gedenktag dem 27. Januar, am 4. Mai, dem Tag der Befreiung der Häftlinge durch englische Soldaten, und zuletzt am 4. September zur Erinnerung an den viertägigen Fußmarsch von 800 Gefangenen und KZ-Häftlingen im April 1945 von Hamburg-Fuhlsbüttel in das Arbeiterziehungslager Nordmark. Neun namentlich bekannte Häftlinge wurden auf dem Weg erschossen.



Kybele E. Engel

Osteopathin (VOD)
Fachärztin für Anästhesiologie

OSTEOPATHIE
PRAXIS K. ENGEL

Erlenhorst 28 · 24111 Kiel · Telefon 0431 - 12 20 345
Mobil 0176 - 25 25 47 28 · www.osteopathie-engel.de



Der Naturfarben-Spezialist
Verkauf von Kreidezeit
Naturfarben.

BERND ZIEMUS
Maler- und Lackierermeister

Damaschkeweg 58
24113 Kiel

Tel.: 0431 95619
Fax: 0431 9719371

info@kieler-maler.de
www.kieler-maler.de

Gemeindeversammlung

Am 27. November werden die Mitglieder des Kirchenge-meinderates der Claus-Harms-Gemeinde neu gewählt. Sie werden für sechs Jahre die Geschichte der Gemeinde gestalten. Die Kandidatinnen und Kandidaten stellen sich am 31. Oktober in der Gemeindeversammlung vor. Die Veranstaltung beginnt im Anschluss an den 11 Uhr-Gottesdienst. Die Wahl findet am 27. November im Gemeindesaal der St. Gabriel Kirche in der Zeit von 11-17 Uhr statt. Die Auszählung beginnt unmittelbar nach Schließung des Wahllokals.

Offenes Winter- und Weihnachtssingen

Am 26. November findet von 16-18 Uhr ein offenes Winter- und Weihnachtssingen im Hof der Rendsburger Landstraße 414 statt. Ukulele-Spielende können auch mit wenig Kenntnissen bei Feuer und Punsch gemeinsam musizieren. Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldungen über www.ukulele-in-kiel.de oder telefonisch: 0151 / 55523982

„Du hast noch keine Ukulele, möchtest aber gerne einmal eine ausprobieren? Kein Problem, ich leihe Dir eine“, sagt Andreas Melcher. „Ob Neuling oder Profi-Solist, ist nicht wichtig. Der Spaß am gemeinsam Musizieren und Singen steht im Mittelpunkt. Dementsprechend sind alle Lieder einfach und werden angeleitet. Happy Strumming.“

So viele Anrufe wie noch nie

Ortsbeirat ist erster Ansprechpartner für die Bürger*innen vor Ort

In der Oktobersitzung des Ortsbeirates Russee / Hammer / Demühlen zeigte sich einmal mehr, wie wichtig das Gremium als erster Ansprechpartner vor Ort für die Bürgerinnen und Bürger ist. Hauptanliegen waren die Parkprobleme und die Beeinträchtigungen durch den Glasfaserausbau.

Zu Beginn der Sitzung bekamen die Bewerbenden für das Amt einer Schiedsperson noch einmal die Gelegenheit sich kurz vorzustellen. Nach kurzer Beratung entschied sich der Ortsbeirat (OBR) für Ulrich Hauck. Die endgültige Entscheidung trifft die Ratsversammlung.

nahm auch niemand Anstoß. In den letzten Monaten wurde jedoch plötzlich von den Mitarbeitenden des Bürger- und Ordnungsamtes verstärkt kontrolliert und auch geahndet. In ihrer schriftlichen Stellungnahme teilt die Straßenverkehrsbehörde mit, dass das Gehwegparken nur unter

Glasfaserausbau habe ich in all den Jahren noch zu keinem anderen Thema erhalten“, sagte OBR-Vorsitzender Winfried Jöhnk.

Durch die Baumaßnahmen und den dadurch bedingten Verkehr wurden die Straßen erheblich beschädigt. Infolge gab es kaputte Reifen, Überflutungen und beschädigte Mauern. Die schnell fahrenden Baufahrzeuge gefährdeten Passanten und sorgten für Lärmbelastung.

Michael Heinath, Bauleiter bei TNG, hatte keinen leichten Stand in der OBR-Sitzung. Insbesondere die Einrichtung eines Lagerplatzes für Baumaterialien im Waldweg sorgte für großen Protest. Eine Genehmigung ist jedoch für diese vorübergehende Baustelleneinrichtung nach schriftlicher Auskunft der Stadt Kiel nicht erforderlich.

Eine umfassende Unterrichtung der Anwohnenden über die geplanten Maßnahmen sei ebenso unterblieben wie eine Begutachtung der Straßen vor Beginn der Arbeiten. Mehrfach wurde gefragt: Wer kommt für die Straßenschäden auf? Klare Antworten gab es am Abend nicht.

Auf Anregung des Ortsbeiratsvorsitzenden wird sich die Firma TNG kurzfristig mit der Baufirma und Vertretern der Stadt zusammensetzen, um gemeinsam vor Ort die Fragen der Betroffenen zu klären. Ein Versprechen gab es zum Schluss noch vom TNG-Vertreter: Ende 2022 läuft der Pachtvertrag für den Lagerplatz aus und das Gelände wird geräumt. WJ



Der Lagerplatz für Baumaterialien im Waldweg sorgte für großen Protest.

Parkprobleme in Demühlen

Die Parkprobleme im Ortsteil Demühlen wurden bereits auf der Augusstsitzung thematisiert. Sie standen auch jetzt wieder auf der Tagesordnung. Natürlich ist allen Autofahrenden bekannt, dass man grundsätzlich nicht auf dem Gehweg parken darf. Im Ortsteil Demühlen ist es aber jahrzehntealte Praxis. Bis vor kurzem

ganz bestimmten Voraussetzungen erlaubt werden kann. In der als Beispiel genannten Flemhuder Straße sind die Gehwege zwei bis zweieinhalb Meter breit, sodass diese Voraussetzungen eher nicht vorliegen werden.

Ärger durch Baumaßnahmen

„So viele Mails und Anrufe wie zu den Beeinträchtigungen durch den

Wir beraten, wir planen, wir pflanzen und wir bauen!

Gestaltung von Gärten & Grünanlagen • Pflasterarbeiten, Verlegung von Beton- & Natursteinen • Zaunbau & Toranlagen • Hangbefestigungen • Erd-/Baggerarbeiten • Entwässerungsarbeiten jegl. Art • Terrassenbau & Holz im Garten • Rasenneuanlagen & Verlegung von Rollrasen • Pflege von Gehölzen, Baumfällarbeiten • Carportaufbau • Winterdienst u.v.m.



Garten- & Landschaftsbau Zühlsdorf
Inh. Andreas Zühlsdorf
Eiderbrook 117 • 24113 Kiel

Telefon: 0173 - 18 53 819
info@gartenbau-zuehlsdorf.de

www.gartenbau-zuehlsdorf.de

PRAXIS BALLHAUS

• Osteopathie
• Faszientherapie
• Darmgesundheit

David Ballhaus – Heilpraktiker
Russee Weg 45
24111 Kiel
Tel. 0173 44 6 44 35
www.praxis-ballhaus.de



Wer schnell mal ein Auto benötigt

Neue Station der Avis-Autovermietung im REWE-Center

Am 1. Oktober 2022 hat im REWE-Center am Winterbeker Weg die neue Kieler Station der Avis-Autovermietung eröffnet.

Als REWE-Center freuen wir uns, unser reichhaltiges Angebot um einen neuen, attraktiven Partner zu ergänzen“, verkündet REWE-Marktleiter Moritz Breske. Sie finden die Servicestation in der Mall, gegenüber der Kassen des REWE-Marktes. Zusätzlich gibt es eine Außenstelle an der rechten Seite des Einkaufszentrums. Dort stehen einige Transporter, die direkt mitgenommen werden können. Weitere PKWs sind oben auf dem Parkdeck abgestellt.

„70 Prozent der Mietwagen werden vorreserviert“, erzählt Stationsleiterin Yasmina-Louisa Hamberger. „Es besteht selbstverständlich auch die Möglichkeit, bei uns kurzfristig einen Wagen auszulihen.“ Hier erhalten Sie für alle Anforderungen den passenden Wagen, sei es zum Beispiel als Werkstatersatzwagen oder auch für Vereine, die mit einem Neunsitzer zum Turnier fahren möchten. „Ob lokal oder mit einer deutschlandweiten Abgabe für PKW, LKW und Transporter, wir finden immer eine Lösung.“ Frau Hamberger weist auf unterschiedliche Kurzzeit-, Stunden- und Nachttarife hin.



Älteste Autovermietung Europas

Avis ist eine der weltweit bekanntesten Marken der Autovermietungsbranche mit über 5.500 Stationen in 165 Ländern. In Deutschland haben Avis und Budget rund 330 Stationen. Über 40 Stationen werden durch Wucherpfennig & Krohn betrieben.

Das Unternehmen ist wohl die älteste Autovermietung in Europa. Bereits 1898 begann Franz Wucherpfennig mit der Vermietung von Fahrzeugen, anfangs noch Fahrräder und Kutschen. „Damit sind wir Pionier unserer Branche“, verrät Regionalmanagerin Leona Scheibel. Während sich Wucher-

pfennig in Hamburg etabliert hat, gründete sich die Firma Krohn 1978 im schleswig-holsteinischen Lehnshahn. Nach der Fusion schufen sie ein gemeinsames AVIS-Lizenzgebiet in Norddeutschland und nutzen seitdem alle damit verbundenen Synergien für ein umfangreiches Fahrzeugangebot und attraktive Konditionen.

„Wir bieten unseren Kunden die Vorteile eines weltweit führenden Anbieters. Gleichzeitig sind wir immer ein inhabergeführtes Familienunternehmen geblieben und nehmen die Werte ernst, die damit verbunden sind“, erläutert Leona Scheibel. „Deshalb ist Service bei

REWE-Marktleiter Moritz Breske (links) begrüßt Avis-Stationsleiterin Yasmina-Louisa Hamberger (rechts) und zwei ihrer Mitarbeiter im REWE-Center.

Foto: Carsten Frahm

uns persönlich und Qualität selbstverständlich.“

An der Kieler Station sind insgesamt 20 Mitarbeitende tätig. Die Öffnungszeiten der Avis-Autovermietung sind werktags von 8-17 Uhr sowie samstags von 8-12 Uhr. Zudem ergänzt eine 24-Stunden-Rufbereitschaft als lokaler Pannenservice das Angebot. CF



Henschel + Böinig Dachdeckerei GmbH & Co KG

www.henschel-boenig.de Hamburger Ch. 198
henschel-boenig@t-online.de 24113 Kiel

88 88 88 5

**AUSTRÄGER*INNEN
für Hassee
u. Rammsee
GESUCHT!**

(Schüler/-innen ab 13 Jahre)

T. 0431/26 09 32 42
holst@kiellokal.de





Die Tram kommt nach Kiel

Revolution der Kieler Innenstadt samt Verkehrs- und Klimawende



Oberbürgermeister Ulf Kämpfer reibt sich freudig die Hände, bevor er verkündet: „Kiel bekommt eine Straßenbahn“.

Viele Mobilitätsarten hätte die Stadt Kiel bereits angeschoben, doch „ohne höherwertiges ÖPNV“, so Kämpfer, „sei kein Klimaschutz möglich“. Bisher liegt der Anteil an ÖPNV in Kiel bei 10%. Das möchte die Stadt Kiel verdoppeln. Verkehrspolitischer Sprecher der Grünen, Dirk Scheelje, hatte vor vier Jahren den Antrag gestellt und auch sein Kollege Achim Heinrichs (SPD) betont: „Ich bin selbst Busnutzer und das Bussystem hat seine Möglichkeiten überschritten“. Es braucht also etwas Neues.

Zunächst wurden zwei Jahre lang in einer Grundlagenstudie die beiden denkbaren Systeme für Kiel untersucht: Bus Rapid Transit (BRT) und die Tram. Tramfahrzeuge sind in der Regel doppelt so lang wie ein BRT und können mit einer höheren Takt-dichte fahren. Es wurde ergebnisoffen angefangen und beide Systeme unter Faktoren wie Nutzerfreundlichkeit, Betrieb, Umwelt oder Wirtschaftlichkeit geprüft. So berichtet der Projektleiter des Planungsbüros Rambøll, Nils Jänig: „Das ist die erste Studie dieser Art in Deutschland, die es so ausführlich verglichen hat.“ Mit den Kieler Bürgerinnen und Bürgern fanden parallel viele Beteiligungsprozesse statt, um breite Akzeptanz zu schaffen.

Nach ausführlicher Betrachtung von 47 Kriterien geben die Gutachter einen eindeutigen Vorschlag: auf die Schiene setzen. Die Tram schneidet

deutlich besser ab. Die Gutachter erklären: „Beide Optionen verbessern die Situation signifikant, aber die Tram ist dem BRT in der Zielerreichung deutlich überlegen.“ Im November wird die Ratsversammlung darüber final abstimmen, doch das wird nur noch Formsache sein. Alle Signale stehen auf grün, denn nach anfänglichen Diskussionen und Kompromissen wurden die Ergebnisse von den Politikern sehr einvernehmlich beschlossen. Auch Ulf Kämpfer ist „außerordentlich zufrieden mit dem Ergebnis“. Vier

so können nun 90% der Kosten durch Förderung eingetrieben werden.

2033 soll die erste Tram fahren. Die erste Strecke wird vom Bremerskamp der CAU über die Holtenauer Straße bis nach Wellingdorf gehen. Die Stromversorgung soll dabei teilweise über den Straßen verlaufen und ergänzend außerhalb der Innenstadt. 35,8 Kilometer Strecke soll so befahren werden. Dazu kommt ein ergänzendes Busnetz mit zahlreichen neuen Buslinien. „Da stehen wir hinter und

Was soll im Kieler Süden passieren?

Heinrichs äußert: „Wir haben euch aus dem Kieler Süden nicht vergessen“, doch Scheelje betont, es sei eine „knifflige Frage nach der Anbindung des Südens“.

Das Industriegebiet Wellsee gehört zu einem der größten in der Umgebung und ist dadurch für die Politik ein ‚Muss‘ beim Ausbau der ÖPNV-Anbindung. Doch bisher reicht keine der geplanten Tram-Linien bis in den Süden. Im Falle einer zukünftigen stärkeren Stadtentwicklung des Kieler Südens ist eine potentielle Erweiterung der Tram bereits formuliert. Diese würde aus Richtung der Vorstadt bis nach Schulensee, andere Verbindungen bis nach Meimersdorf und Wellsee verlaufen.

Abgesehen von der Tram, soll auch das Schnellbussystem erweitert werden. Doch für einen Schnellbus würden im Kieler Süden die Nutzerzahlen nicht reichen. Das normale Busnetz werde allerdings auch in den südlichen Stadtteilen um weitere Buslinien erweitert werden. So wird es z. B. eine lokale Erschließung Hassees oder mehrere zusätzliche Buslinien durch Meimersdorf, Moorsee und Wellsee geben. Auch Teile Russes werden von einer neu geplanten Buslinie abgedeckt. Hammer, Schulensee und Rammsee sind bisher nicht berücksichtigt.

Fest steht, dass nach aktuell umzusetzenden Plänen im Kieler Süden die Mobilität rund ums Fahrrad verbessert werden soll und auch der Autobahnausbau vorangetrieben wird. Zudem sind derzeit ein S-Bahn-Zubringer und Neuerungen bei der Bahn in diesem Bereich in Planung. VB



Ulf Kämpfer und Projektleiter Nils Jänig bei der Präsentation.

Tram-Linien sollen nun die Stadtteile verbinden und werden etappenweise aufgebaut.

Die Kapazitätsreserven sind bei der Tram besser und auch auch umwelttechnisch schneidet sie besser ab. Die Investitionskosten liegen bei rund 360 Millionen Euro. Das Projekt wird die Stadt knapp eine Milliarde Euro kosten. Das ist für die Stadt allein durch Steuergelder nicht zu tragen. Fördergelder vom Bund gibt es nur für die Tram. Und

haben die Hoffnung, dass so mehr Menschen vom Auto auf die Bahn umsteigen“, erklärt Weigel. Ein großes Augenmerk liegt auf einer barrierefreien Nutzung. „Denn alle Leute, die ÖPNV nutzen wollen, sollen das auch tun können“, betont Heinrichs. Wieso die Umsetzung so lange dauert? „Das ist gleichzeitig auch ein riesiges Städtebauprojekt“, so Gernhuber. „Doch das bedeutet auch eine große Chance auf eine Klima- und Verkehrswende.“

Kasperl trifft Weihnachtsmann

Freitags spielt Krefts Puppenbühne im CITTI-PARK



Ab 25. November sind der Weihnachtsmann und Kasperl zu sehen. Fotos: Kreft

Krefts Puppenbühne macht Kasperltheater für die kleinen (und großen) Besucherinnen und Besucher im CITTI-PARK. An je-

dem Freitag vom 25. November bis zum 16. Dezember lockt der Winterwald mit verschiedenen Abenteuern. Der Puppenspieler Walter Kreft

bringt die Themen Freundschaft und Zusammenhalt spielerisch näher. Beginn der Aufführungen ist jeweils um 15, 16 und 17 Uhr.

Spenden für bedürftige Kinder

Rotaract Club Kiel sammelt in der Geschenkbox

Es hat sich etabliert, dass der Rotaract Club Kiel in Kooperation mit dem CITTI-PARK Weihnachtsgeschenke für bedürftige Kinder sammelt.

Empfohlene Geschenkideen sind zum Beispiel Gesellschaftsspiele, Malbücher, Puzzles oder auch Holzspielzeug. Auch gut erhaltene, gebrauchte Spielsachen werden

angenommen. Aus hygienischen Gründen aber bitte keine Kuschtiere und aufgrund von möglichen Allergien keine Lebensmittel. Die Geschenke sollten einen Wert von 15 Euro nicht überschreiten. Gut verpackt und mit einem Beipackzettel versehen, auf dem vermerkt ist, für welche Altersgruppe und welches Geschlecht (wenn nötig)

das Geschenk gedacht ist, dürfen die Geschenke in die große Sammelbox gelegt werden. Diese steht vom 14. November bis zum 10. Dezember im CITTI-PARK.

In der Woche vor Heiligabend werden die Präsente an die Einrichtungen übergeben, damit diese rechtzeitig zur Beschercung noch verteilt werden können.

Vernissage freies Malen

Am 19. November findet von 11–13 Uhr in der anna Hassee (Hamburger Chaussee 75) die „Vernissage freies Malen“ statt. Reinhard Finke und seine Malgruppe geben Einblick in ihre schönsten Werke. „Freuen Sie sich auf einen schönen Vormittag im Zeichen der Kunst und seiner facettenreichen Möglichkeiten“, heißt es in der Einladung. Die Musik- und Rhythmiklehrerin Ursula Kramer untermalt die Veranstaltung mit klangvollen Improvisationen. Für eine gute Planung wird um Anmeldung unter 0151 / 24266887 gebeten oder per Mail an anna.hassee@diakonie-altholstein.de.

Es wird wieder getanzt

„Erlebnistanz macht Ältere froh und die Jüngeren ebenso“, reimt Karen Meinert von der Begegnungsstätte in der Einladung. „Musik und Rhythmus wecken unsere Lebensgeister und gehen in die Beine. Ob Walzer, Rumba, Disco oder Folklore, wir tanzen nach fast jeder Musik in verschiedenen Formationen: solo oder paarweise, im Kreis, in Dreiergruppen und anderes mehr.“ Das Tanzen wird mittwochs von 10 bis 11.30 Uhr stattfinden. „Wir laden Sie herzlich zum kostenlosen Schnuppern ein.“ Termin ist am 9. November ab 10 Uhr im Gemeindehaus der Michaeliskirche.

Kniearthrose - Aktionstage vom 21.11. - 23.11.2022



- individuelle Beratung bei Kniebeschwerden
- Probetragen der NEUEN Knieorthesen
- Tipps & Tricks zur Schmerzlinderung

Terminabsprache erforderlich!

sanitätshaus
BAHR



Winterbeker Weg 44
24114 Kiel

Tel. 0431/3333-63
www.bahr-gmbh.com

Öffnungszeiten

Mo. Di. Do. Fr. 09:00 - 20:00 Uhr
Mi. Sa. 09:00 - 18:00 Uhr

Hier findest du unsere Partner:



im Außenbereich:



- | | | | |
|------------------------|---|------------------------|----------------------------------|
| 1. REWE CENTER | 10. Ladenfläche provisionsfrei zu vermieten
TEL: 0160/91338769 | 17. Sanitätshaus Bahr | 25. meine Bäckerei von Allwörden |
| 2. Orion | 11. Pauls Grill | 18. The Coast Barber | 26. Rossmann |
| 3. Schmuckoase | 12. Pizza Fresh | 19. TexClean Reinigung | 27. K&K Schuhe |
| 4. Post & Lotto | 13. Förde Sparkasse | 20. Apollo Optik | 28. Apotheke |
| 5. New York Nails | 14. Center Döner | 21. Campus Suite | 29. Sun Point |
| 6. Ernstings Family | 15. Vodafone | 22. Decathlon | 30. PSD-Bank |
| 7. Avis Autovermietung | 16. Klinck Dein Friseur | 23. Takko | 31. DHL Packstation |
| 8. Feinkost | | 24. Asia Restaurant | |
| 9. Reisebüro | | | |

Für dich geöffnet: Montag bis Samstag von 7 bis 22 Uhr

Wir sind von der Lebensmittelpraxis
als eine der besten Blumenabteilungen
Deutschlands ausgezeichnet worden.



**REWE
CENTER
KIEL**
Dein Markt

KW 43 Gültig vom 27.10. bis 12.11.2022

Jetzt 15fach punkten!

Exklusiv bei REWE mit



15FACH °P
auf Schnittblumen & Topfpflanzen!

So funktioniert's: Coupon zusammen mit (mobiler) PAYBACK Karte an der Kasse vorlegen.
*Bedingungen und weitere Infos unter: rewe.de/coupons

REWE

727700000000034833

Gültig vom 27.10.2022 bis 12.11.2022

PAPIERCOUPON NUTZEN

PAYBACK



Druckfehler vorbehalten.

Winterbeker Weg 44 • 24114 Kiel

Die REWE-App
Alle Angebote
immer dabei.

rewe.de

Kribbeln, Brennen, taube Füße?

Beratungstag am 24. November zum Thema „Polyneuropathie“ – auch telefonisch möglich

Die Plaza Apotheke im REWE-Center lädt Sie ein, an einer kostenlosen Beratung* zum Thema „Polyneuropathie“ teilzunehmen. Informieren Sie sich über moderne, etablierte und patentierte¹⁾ Therapieverfahren und profitieren Sie von der kompetenten Beratung.

Leiden Sie unter Kribbeln, Brennen, quälenden Schmerzen, Taubheitsgefühlen beziehungsweise Missempfindungen in den Beinen und Füßen? Dann gehören Sie zu den fünf Millionen Menschen in Deutschland mit Polyneuropathie.

Ursachen können sein: Diabetes Mellitus, Alkoholmissbrauch, Chemotherapie, Dialyse, Medikamenteneinnahme und vieles mehr. Oft bleiben die Ursachen leider ungeklärt. Die durch die Symptome beeinträchtigte Lebensqualität quält jedoch alle Betroffenen gleich! Eine Polyneuropathie entwickelt sich meist schleichend. Unbehandelt schreitet diese Erkrankung fort und kann langfristig zu erheblichen Komplikationen führen.

„Alleine in Deutschland wurden im letzten Jahr aufgrund des Diabetischen Fußsyndroms zirka 50.000 Amputationen²⁾ durchgeführt“, so Prof. Dr. med. Dan Ziegler, Deutsches Diabetes Zentrum Düssel-



Apothekerin Brigitte Müller und HiToP®-Gebietsleiterin Susanne Marci

dorf. Schulmedizinisch werden die Symptome der Polyneuropathie medikamentös behandelt – mit den bekannten Nebenwirkungen. Die Nebenwirkungen sind oft einschränkend und sehr belastend. Das lässt viele Menschen verzweifeln. Betroffene hören auch im-

mer wieder: „Da kann man nichts machen, damit müssen Sie leben.“ Kennen Sie diese Aussagen auch? Gerade deswegen suchen immer mehr Betroffene nach neuen Lösungen und Möglichkeiten, ohne

keine bekannten Nebenwirkungen, keine Wechselwirkungen und wird von den Patienten als sehr angenehm empfunden.

Zahlreiche Ärzte und viele Kliniken setzen das Verfahren schon seit Jahren ein und berichten von zufriedenen Patienten.

Eine regelmäßige und einfache Methode der Anwendung zu Hause, ermöglicht das benutzerfreundliche HiToP® PNP. Viele Betroffene haben das nebenwirkungsfreie Heimgerät bereits für sich entdeckt. Die Heim-anwendung macht vieles leichter, sagen die Nutzer des HiToP® PNP. Die Anwender schätzen besonders die individuelle telefonische Betreuung durch das erfahrene und fachkundige Expertenteam von Dr. Keck, gbo Medizintechnik AG. Gerade in der Anfangsphase werden Sie bei der richtigen Anwendung unterstützt und Sie erhalten zusätzlich hilfreiche Therapietipps.

Chemie oder andere belastende Substanzen. Eine moderne Alternative, die bereits in vielen Studien untersucht wurde, aber die die zur schulmedizinischen Akzeptanz nötige Doppelblindstudie aktuell noch nicht hat, stellt die patentierte¹⁾ Hochtontherapie dar. Sie hat

Ab sofort gibt es ein besonders attraktives Angebot von der Apotheke, das Sie nicht verpassen sollten. Werden Sie jetzt aktiv und informieren Sie sich über die Hochtontherapie mit dem HiToP® PNP.

1) Europ. Patent: EP 2 237 834 B1
2) www.diabssite.de

Beratungstag am Donnerstag, dem 24.11.2022



Plaza Apotheke

im REWE-Center

Apothekerin Doris Salim e.K.

Winterbeker Weg 44
24114 Kiel

geöffnet: Montag bis Samstag 8–20 Uhr



*keine Diagnostik

Bitte vereinbaren Sie Ihren persönlichen Beratungstermin unter 0431 / 2 00 48 74

Medizinische Vorträge

Fachwissen für Patientinnen und Patienten

Das UKSH-Gesundheitsforum im CITTI-PARK veranstaltet regelmäßige Fachvorträge. Diese sind kostenlos und laden Sie dazu ein, mit dem medizinischen Fachpersonal ins Gespräch zu kommen. Das können Sie direkt vor Ort oder übers Internet. Anmeldung bitte unter der Telefonnummer 0431 / 50010741 oder per Mail an gesundheitsforum.kiel@uksh.de.

Das schwache Herz – Erbliche Herzmuskelerkrankungen

Kardiomyopathien sind primäre Erkrankungen des Herzmuskels und sind sehr häufig die Ursache bei der Entwicklung einer akuten und chronischen Herzschwäche (Herzinsuffizienz). Des Weiteren besteht in vielen Fällen ein erhöhtes Risiko für lebensbedrohliche Herzrhythmusstörungen (plötzlicher Herztod). In vielen Fällen besteht eine genetische Ursache für die Entwicklung einer Kardiomyopathie, so dass die Veranlagung und damit auch das Risiko in der Familie vererbt werden kann. Eine Entschlüsselung dieser genetischen Ursachen kann bereits heute neue Therapien ermöglichen und helfen, betroffene Familien besser zu behandeln. Mehr dazu beim Vortrag am **2. November von 18–19 Uhr**.



Dr. Constantin Kühl
Klinik für Innere Medizin III

Parkinson – Neues aus Diagnostik und Therapie

Die Parkinsonerkrankung ist eine der häufigsten neurologischen Erkrankungen weltweit. Eines der wichtigsten Ziele der Parkinsonforschung ist, neue Behandlungsmethoden zu entwickeln, die nicht nur Symptome verbessern, sondern auch den Verlauf der Erkrankung positiv

beeinflussen sollen. Entscheidend für den Verlauf ist zudem eine frühe und korrekte Diagnosestellung. Im Vortrag am Dienstag, **8. November, von 18–19 Uhr** sollen die neusten Entwicklungen zur Diagnosestellung und Therapie der Parkinsonerkrankung vorgestellt werden. Zudem wird die Möglichkeit diskutiert, durch Ernährung und Bewegung selbst der Erkrankung zu begegnen.



Dr. Annika Kluge, Dr. Eva Schäffer
Klinik für Neurologie

Allergien lebenslang? Information zur modernen Individualtherapie

Allergien betreffen etwa jeden fünften Bundesbürger in Deutschland und sind meist chronisch. Sie äußern sich als Heuschnupfen, Asthma, Neurodermitis, Urtikaria oder insbesondere bei Kindern als Nahrungsmittel-Allergie. Zu den häufigsten Auslösern zählen Pollen, Hausstaubmilben und Tierhaare. Die schwerste Form, Anaphylaxie genannt, wird zumeist hervorgerufen durch Bienen- / Wespengift oder Medikamente. Neue Untersuchungen ermöglichen Risikofaktoren zu erkennen. Neue Therapien können vielen Betroffenen eine hohe Lebensqualität zurückgeben. Diese werden nun am **16. November von 18–19 Uhr** vorgestellt und diskutiert.



Prof. Dr. Guido Heine
Klinik für Dermatologie,
Venerologie und Allergologie



UNIVERSITÄTSKLINIKUM
Schleswig-Holstein

Gesundheitsforum Hybrid-Vorträge

Besuchen Sie unser Gesundheitsforum vor Ort oder virtuell.
Unser aktuelles Programm finden Sie auch unter:
www.uksh.de/gesundheitsforum

Programm

November 2022

Datum Zeit	Thema Referent
Mi. 2. 18 – 19 Uhr	Das schwache Herz – Erbliche Herzmuskelerkrankungen Dr. Constantin Kühl – Klinik für Innere Medizin III
Mo. 7. 17 – 18 Uhr	Unser Mikrobiom – Ein Vortrag zur darmgesunden Ernährung Referenten der Diätassistentenschule – UKSH Akademie Diätassistentenschule
Di. 8. 18 – 19 Uhr	Parkinson – Neues aus Diagnostik und Therapie Dr. Annika Kluge, Dr. Eva Schäffer – Klinik für Neurologie
Do. 10. 18 – 20 Uhr	Warum ich rauche, warum ich aufhöre – Raucherentwöhnung Teil 1 Eike Hansen – Klinik für Innere Medizin I
Mi. 16. 18 – 19 Uhr	Allergien lebenslang? Information zur modernen Individualtherapie Prof. Dr. Guido Heine – Klinik für Dermatologie, Venerologie und Allergologie
Do. 17. 18 – 19 Uhr	Die Leber – Essenziell für unsere Gesundheit! Dr. Rainer Günther – Klinik für Innere Medizin I, Bereich Hepatologie
Mo. 21. 18 – 19 Uhr	Digitale Revolution in der Zahnerhaltung – Wie und wozu? Prof. Dr. Christof Dörfer, Dr. Jonas Conrad – Klinik für Zahnerhaltungskunde und Parodontologie
Di. 22. 18 – 19 Uhr	Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht + Co. Anja Sauer-Just – PIZ Patienteninformationszentrum
Do. 24. 18 – 19 Uhr	Erweiterung der Bauchschißlagader – Die tickende Zeitbombe PD Dr. René Rusch – Klinik für Herz- und Gefäßchirurgie
Mo. 28. 18 – 19 Uhr	Digital sicher – Info-Abend zu Patientensicherheit Hardy Müller – Nationales Kompetenzzentrum Shared Decision Making

Sonderaktion

17. November
17.00 – 19.30 Uhr

Sonografie-Lebercheck
begrenzte Teilnehmeranzahl



Ringschleife für Personen mit Hörgeräten steht vor Ort zur Verfügung.



Veranstaltung mit erweitertem Programm.

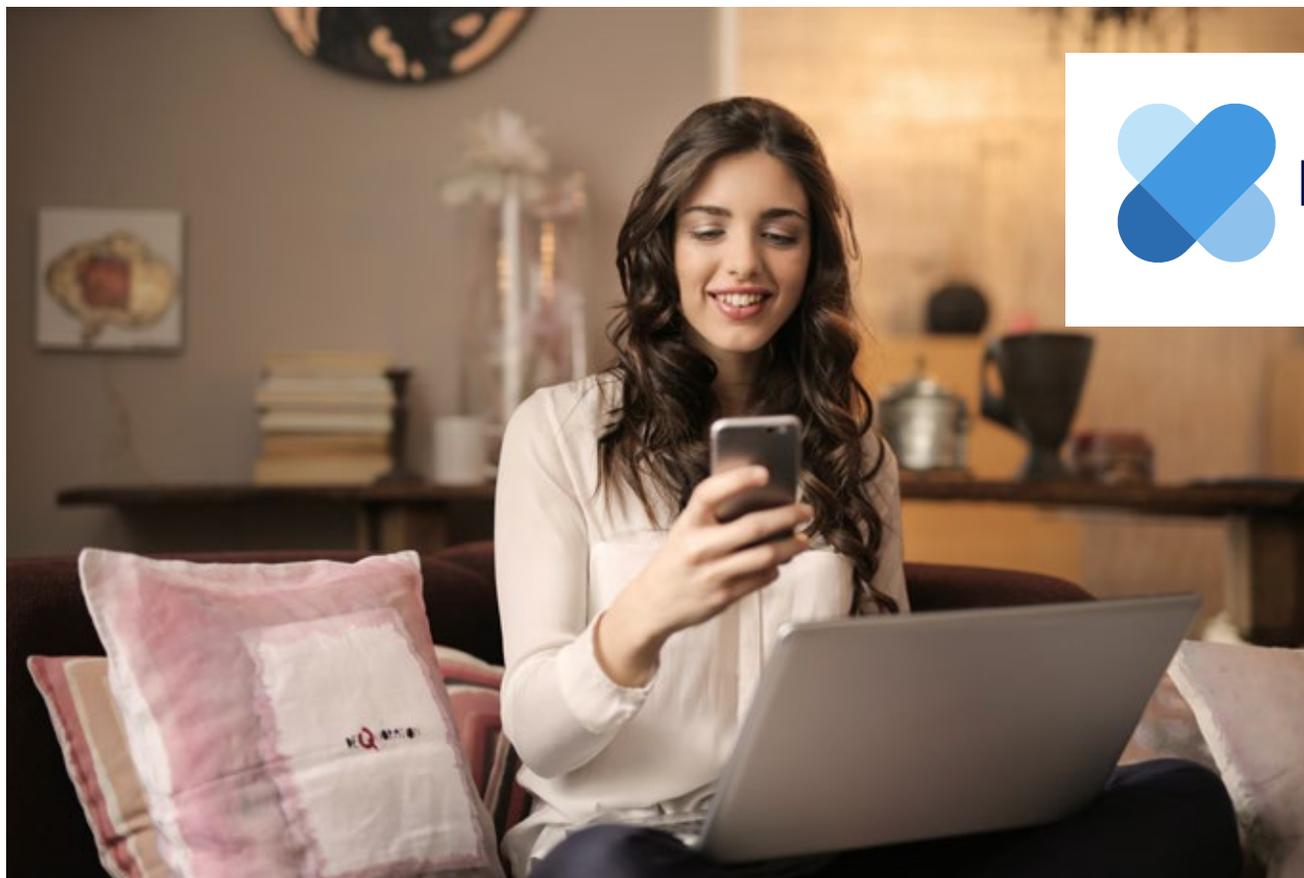
Anmeldung:

☎ 0431 500-10 741 (Mo., Di. 9–15 Uhr und Mi. bis Fr. 9–12 Uhr)

✉ gesundheitsforum.kiel@uksh.de

Wissen schafft Gesundheit





E-Rezept

Mit dem E-Rezept können Sie sich ganz einfach Folgerezepte ausstellen lassen, die Medikamente bei der Apotheke ordern oder nach Hause liefern lassen.

Komfortabel an Medikamente kommen

Stufenweise Einführung des E-Rezepts startet in Schleswig-Holstein

Das E-Rezept wird jetzt in Deutschland stufenweise eingeführt. Den ersten Schritt machen Arztpraxen, Zahnarztpraxen und Krankenhäuser in der Region Westfalen-Lippe sowie Zahnarztpraxen und Krankenhäuser in Schleswig-Holstein.

Praxen und Kliniken sollen jetzt auf das E-Rezept umstellen und frühzeitig Erfahrungen mit dem neuen Prozess sammeln. Nach Auskunft der Hersteller der Apothekenwarenwirtschaftssysteme sind jetzt alle Apotheken bundesweit mit der technischen Funktion für das Einlösen eines E-Rezepts ausgestattet.

„Ich freue mich sehr, dass wir mit

der Anbindung der Apotheken eine weitere wichtige Hürde nehmen, um den Menschen das E-Rezept zugänglich zu machen. Durch dieses flächendeckende Angebot werden nun auch Praxen vollständig auf das E-Rezept umsteigen, da gesetzlich versicherte Bürgerinnen und Bürger ihre E-Rezepte überall problemlos einlösen können“, erklärt Dr. med. Markus Leyck Die-

ken, CEO der gematik. Es gibt drei Wege zum E-Rezept und zahlreiche Funktionen, die das Leben einfacher machen

Per App, elektronischer Gesundheitskarte oder Ausdruck

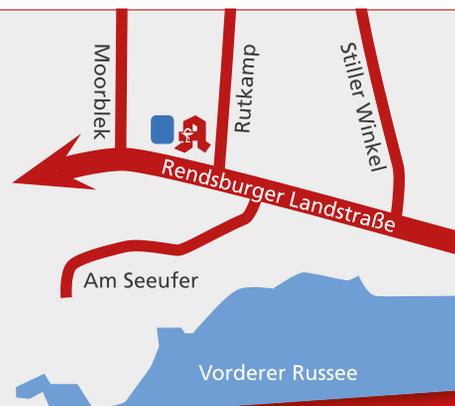
E-Rezepte können aktuell über die E-Rezept-App auf dem Smartphone sowie künftig auch direkt über die elektronische Gesundheitskarte


russeer apotheke

Apotheker Jens Rath
Rutkamp 1 - 24111 Kiel

Tel. 0431 - 69 74 69
Fax 0431 - 69 08 76

Öffnungszeiten:
Mo - Fr 8.00 - 18.00 h
Sa 8.00 - 13.00 h



E-Rezept!
Wir sind dabei!
Jetzt bei uns
Vorort einlösen!



www.russeer-apotheke-kiel.de



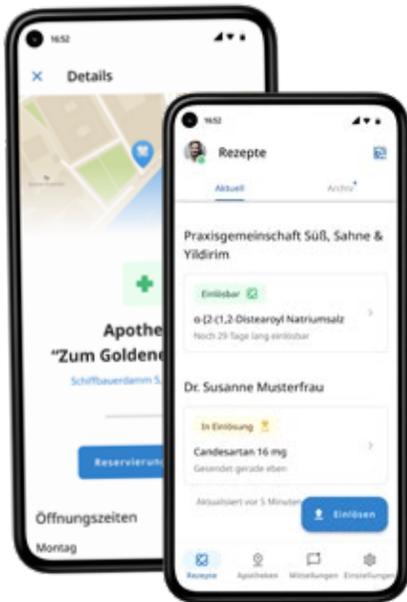
„Ich freue mich sehr, dass wir mit der Anbindung der Apotheken eine weitere wichtige Hürde nehmen, um den Menschen das E-Rezept zugänglich zu machen.“

Dr. med. Markus Leyck Dieken,
CEO der gematik.

(eGK) eingelöst werden. Auch Papierausdrucke sind möglich – in diesem Fall erhalten Patientinnen und Patienten auf Wunsch einen Ausdruck des Zugangscodes zum E-Rezept in der Arztpraxis. Zum Einlösen des E-Rezepts müssen sie lediglich den in der E-Rezept-App hinterlegten Rezeptcode oder den ausgedruckten Rezeptcode in der Apotheke vorzeigen oder perspektivisch auch ihre eGK.

Hilfreiche Funktionen

Hinzu kommen viele hilfreiche Funktionen der E-Rezept-App.



Die E-Rezept-App bietet praktische Zusatzfunktionen. So können Sie die passende Apotheke samt Öffnungszeiten ausfindig machen.

Bilder: gematik

Über die Apothekensuche lässt sich zu jeder Zeit die passende Apotheke finden. Die App informiert über Öffnungszeiten und angebotene Dienstleistungen (z. B. Botendienste).

Patientinnen und Patienten können ihre Rezepte in der App auch digital an ihre Wunschapotheke übermitteln und das Medikament beispielsweise zur Abholung reservieren oder es sich liefern lassen. Mit der Familienfunktion können Rezepte von Angehörigen verwaltet und eingelöst werden. Außerdem werden alle Rezepte für einen besseren Überblick 100 Tage lang nach dem Einlösen gespeichert. Die App heißt „Das E-Rezept“, ist kostenlos in allen gängigen Stores verfügbar und wurde bisher 320.000-mal heruntergeladen.

Folgerezepte ohne Praxisbesuch

Leyck Dieken: „Für Patientinnen und Patienten wird das Leben durch das E-Rezept einfacher. Ganz besonders profitieren Menschen, die regelmäßig Medikamente benötigen wie chronisch Kranke. Gleiches gilt für Menschen, die wenig Zeit haben, weil sie beruflich oder familiär stark eingespannt sind. Mit dem E-Rezept gewinnen sie mehr Zeit und sparen Wege, da sie Medikamente für sich und Angehörige über die App zuweisen und einlösen können. Auch ist es möglich, sich Folgerezepte im gleichen Quartal ohne erneuten Praxisbesuch ausstellen zu lassen. Davon profitieren auch die Praxen selbst, da sie so den Praxisbetrieb entlasten, vor allem während der Corona- und Grippezeit im Herbst und Winter.“

Kostenlose E-Rezept-App

Die E-Rezept-App steht kostenlos in den App-Stores von Apple, Google und Huawei zur Verfügung. Für die Nutzung müssen sich die Versicherten in der App anmelden. Hierfür benötigen sie neben einem NFC-fähigen Smartphone eine elektronische Gesundheitskarte (eGK) mit NFC-Schnittstelle und persönlicher PIN. Karte und PIN erhalten sie von ihrer Krankenkasse.

Alternativ bieten einige Krankenkassen auch die kartenlose Anmeldung über die Kassen-App an. Mehr dazu auf www.das-e-rezept-fuer-deutschland.de.





Liebe Kund*innen und Patient*innen

Mit der Umstellung zum e-Rezept gingen einige Änderungen einher.

Wir haben in der Plaza-Apotheke bereits vollständig darauf umgestellt und nehmen uns immer gern die Zeit, das neue Verfahren zu erklären.

Wer bereits eine online- Bestellung tätigen möchte, kann dies über unseren QR-Code tun.



**Wir freuen uns auf Sie
Mit und ohne e-Rezept**

Winterbeker Weg 44 im REWE-Center · 24114 Kiel
Telefon 0431 / 200 48 74 · info@plazaapotheke.de
Öffnungszeiten: Montag–Freitag 8–20 Uhr · Samstag 9–20 Uhr



kompetent • preiswert • am Kieler Hauptbahnhof



E-Rezept. Jetzt einlösen!

**Ganz einfach.
Mit meiner
Apotheke
vor Ort!**

WEITERE INFOS:
www.impuls-apotheke.de/#erezept




Inhaber: Thomas Chu e.K.
Sophienblatt 36 · 24103 Kiel

☎ 0431 661510
✉ gesund@impuls-apotheke.de

Entlastung bei Kniebeschwerden

Arthrose-Aktionstage vom 21.–23. November im Sanitätshaus Bahr im REWE-Center

Sie haben im Alltag häufig Probleme mit Ihren Knien! Lange Spaziergänge sind die pure Qual und an Sport ist gar nicht erst zu denken. Doch die Wartezeit beim Arzt will man sich auch nicht antun, denn dafür ist der Leidensdruck noch nicht hoch genug.

Zu lange sollte man die Probleme aber auch nicht ignorieren, weil die Beschwerden im Laufe der Zeit immer schlimmer werden können.

Orthopädietechnik-Meister Thomas Stein erklärt, dass man dies keinesfalls auf die leichte Schulter nehmen soll, da Kniebeschwerden chronisch werden können und somit lebenslange Leiden verursachen. Eines der bekanntesten Diagnosen ist die Osteoarthrose.



Knieschmerzen sollten im Frühstadium behandelt werden, damit sich nicht chronisch werden.

Es ist die am meisten verbreitete chronische Gelenkerkrankung. Insbesondere ältere Personen sind von der Osteoarthritis betroffen, die gewöhnlich an Händen, Füßen, der Wirbelsäule und den großen gewichtstragenden Gelenken wie Hüfte und Knie auftritt.

Typisch für den Krankheitsverlauf ist die Degeneration und schließ-

lich der Verlust des Gelenkknorpels, wodurch es zu Schmerzen, Schwellungen und Bewegungseinschränkung der betroffenen Gelenke kommt. Die akuten Schmerzen im Frühstadium können wieder nachlassen, jedoch bei ständiger Überlastung des betroffenen Gelenks erneut auftreten und unter Umständen chronisch ver-

laufen. Daher ist die unverzügliche, adäquate Behandlung osteoarthritischer Schmerzen besonders wichtig, um Mobilität und Lebensqualität der Patienten und Patientinnen zu erhalten. Dazu gibt es z. B. Knieorthesen zur medialen ebenso wie zur lateralen Entlastung.

Knieorthesen zum Probetragen

Damit alle den Zugang zur bestmöglichen orthopädischen Versorgung bekommen, bietet das Sanitätshaus Bahr vom 21.–23. November 2022 Arthrose-Aktionstage an. In diesem Zeitraum dürfen die Kunden und Kundinnen kostenfrei neue und innovative Knieorthesen probetragen. Das Fachpersonal geht gezielt auf die Kniebeschwerden der Kunden ein und sucht nach individuellen Möglichkeiten, um die Schmerzen zu lindern. Um Terminabsprache wird gebeten.

Krisensicher trotz steigender Kosten

Als Seiteneinsteiger Karriere machen. Jetzt bieten sich berufliche Chancen und Möglichkeiten

Kurzarbeit, Betriebsschließungen, Arbeitslosigkeit und wenig Alternativen. Die berufliche Unsicherheit beschäftigt und belastet viele Menschen gerade jetzt im Zuge der Energie- und Finanzkrise.

Parallel dazu herrscht in der Gesundheitsbranche Personalmangel. Wer hier beruflich einsteigen möchte, hat auch langfristig eine sichere Arbeitsstelle.

„Wer offen auf Menschen zugehen kann, Freude daran hat mit Menschen zu arbeiten und gern im Team anpackt, der bringt schon die allerbesten Grundvoraussetzungen mit, die bei uns so gefragt sind“, sagt Nadine Tickenheinrich, Einrichtungsleiterin der Alloheim Senioren Residenz „Haus am Holunderbusch“ in Kiel.



Die Alloheim Senioren-Residenz am Holunderbusch

Viele Jobsuchende wissen nicht, dass man auch als berufsfremder Seiteneinsteiger in einem Pflegeberuf nicht nur allerbeste Chancen hat, sondern hier sogar Karriere machen kann. Der erste Schritt in kann der Einstieg als Pflegehilfskraft sein. Bei guter Eignung und weiterem Interesse ist eine relativ kurze Ausbildung zum Altenpflegehelfer bzw.

zur Altenpflegehelferin oder sogar eine dreijährige Ausbildung zur examinierten Pflegefachkraft möglich. „Die Ausbildung zur Pflegehilfskraft erleichtert den beruflichen Einstieg in den Pflegebereich immens“, sagt Nadine Tickenheinrich, „sie kann auch den Weg zu einer vollständigen Fachkraftausbildung ermöglichen. Um diesem beruflichen Start auch

finanziell den Weg zu ebnen, setzen wir uns für individuelle Fördermaßnahmen ein und unterstützen die Bewerber in vielerlei Hinsicht, inklusive Karriereplanung.“ Durch die neue Tarifregelung werden sehr attraktive Gehälter gezahlt – auch für Quereinsteiger. „Wir freuen uns auf jeden Interessenten und jede Bewerbung“, so Tickenheinrich. „Wer also Lust hat, in unserem Team für Mitmenschen etwas Sinnvolles zu tun, sollte sich unbedingt melden.“



Alloheim Senioren-Residenz
„Haus am Holunderbusch“
Krummbogen 80a · 24113 Kiel
Telefon 0431 / 64 04-0
www.alloheim.de

Für die schönsten Herbstmomente

GCP begrüßt zusammen mit den Mieter*innen in Kiel den Herbst

Mit Hüpfburg, Glitzer-Tattoos, Fotopavillon und vielem mehr hat GCP in Kiel mit einem Mieterfest den Herbst eingeläutet. Unter dem Motto „Gemeinsam neue Erinnerungen schaffen“ kamen die Bewohner*innen zusammen, um endlich wieder ein Live-Mieterfest zu feiern.

Zuletzt konnten die traditionellen GCP Mieterfeste ausschließlich im Internet stattfinden. Und auch dieses Mal gab es neben dem Fest vor Ort auch auf der Webseite wieder einiges für die GCP Mieter*innen zu entdecken.

Vor Ort und digital zum Mitmachen

GCP flankierte die Herbstfeste mit einer Online- und Social-Media-Herbstaktion, die erfolgreich zum Teilen der schönsten Herbstmomente einlud. Mit dabei: Eine Überraschung für zu Hause, ein Gewinnspiel und Extrapunkte für das GCP Treueprogramm.



Persönlicher Mieterservice

„Wir freuen uns, dass wir das festliche Miteinander mit unseren Mieter*innen auch vor Ort wieder aufnehmen konnten, um gemeinsam in den Herbst zu starten – und dabei die neue Tradition der digitalen Mieterfeste ebenfalls aufrecht erhalten. Denn wir sind sehr stolz darauf, wie gut unsere digitalen Mitmach-Aktionen in den letzten beiden Jahren angenommen wurden“, so Teresa Staill, Managerin PR und Unternehmenskommunikation. „Gemeinsam verbrachte Zeit mit den Mieter*innen ist uns wichtig, sowohl off- als auch online.“ Zuletzt brachte GCP die Mieter*innen auch schon im Rahmen eines Ostersuchspiels, einem Mitmach-Adventskalender und einem Instagram-Wettbewerb zu Halloween online zusammen.

Tipps zum Energiesparen

Mieterservice wird bei GCP großgeschrieben, auch zu aktuellen Themen. So informiert GCP unter www.grandcityproperty.de/energie detailliert und kompakt zum The-

Unter dem Motto „Gemeinsam neue Erinnerung schaffen“ lud das GCP Mieterfest zu Spiel und Spaß ein.



Die Kinder erfreuten sich an der Hüpfburg und an den Glitzer-Tattoos.

ma „Energiesparen“. Pünktlich zum Beginn der Heizsaison werden wertvolle Tipps und Videos zum richtigen Heizen und Lüften sowie zum Stromsparen aus dem bewährten Ratgeber auf der Website zusammengetragen. Schon kleine Veränderungen können viel bewirken und vor hohen Nachzahlungen bei den Verbrauchskosten schützen. Ferner stellt GCP den Mieter*innen diese Informationen unter anderem auch per Flyer oder in Form eines Posters zur Verfügung sowie per Post, auf Aushängen und auf Social Media.

Virtuelle Besichtigungen

Ebenfalls Teil des digitalen Serviceangebots, mit dem GCP immer wieder innovative Maßstäbe setzt: virtuelle Wohnungsbesichtigungen und die digitale Vertragsunterschrift. Schon seit 2015 steht zudem die

Service-App sowohl Mieter*innen als auch Mietinteressent*innen als mobile Anlaufstelle für umfangreiche digitale Services bereit – inkl. Chat mit dem hauseigenen Service-Center, Live-Statusabfrage von Anliegen, Shopping-Rabatten, GCP Treueprogramm und aktuellen Wohnungsangeboten, die direkt in der App als Favoriten gespeichert werden können.



GCP – Grand City Property
Servicebüro Kiel
Kurt-Schumacher-Platz 1
24109 Kiel
www.grandcityproperty.de

FÖRDE
Möbel-Transport &
Franz Rönnau GmbH

- Umzüge
- Haushaltsauflösungen
- Montagearbeiten
- Elektroarbeiten
- Tischlerservice
- Einlagerungen
- Packservice
- Beiladungen

Alte Weide 15a
24116 Kiel

Telefon: 0431/565550
www.foerde-moebel.de

Onyx Rohr- und Kanal-Service GmbH
Ihr kompetenter und umweltfreundlicher Partner für ganz Schleswig-Holstein für

- Rohrreinigung
- Dichtheitsprüfung

Tel. 0431 / 56 34 32

365 Tage - 24 Stunden einsatzbereit!

Braunstraße 11
24145 Kiel

Ein Unternehmen von



Baustellenrabatt
AUF ALLE
SCHUHE
 der Marken
 Waldläufer, Finn-Comfort & Semler

Knooper Weg 26
 24103 Kiel
 Telefon: 0431 95 77 5
 kiel@laufimpuls.com
 www.laufimpuls.com

MÖLLER
 Laufimpuls[®]
 Orthopädie-Schuhtechnik in Kiel



Zurück in die 80er

Stadtwerke Rollerfestival ab 16. November am Kieler Ostseekai

In diesem Jahr ist Energiesparen angesagt, doch der Spaß kommt im wetterfesten und verglasten Großzelt nicht zu kurz. Das von Kiel-Marketing organisierte Stadtwerke Rollerfestival katapultiert die Gäste zurück in die 80er-Jahre. Rollschuhe an und los geht die Fahrt.

Eisstockschießen auf Kunsteis

Das Eisstockschießen ermöglicht sportliche Betätigung und Spaß pur. Auf insgesamt fünf Bahnen kann, erstmals ganztägig, nach erfolgter Online-Buchung gespielt werden. Neu sind auch spezielle Eisstocksets für Kinder.

Feiern mit direktem Fördeblick

„Winter-Kinder“ und Firmen dürfen sich freuen. Beim Stadtwerke Rollerfestival können wieder Kindergeburtstage und Weihnachtsfeiern ausgerichtet werden. Ob mit Freundinnen und Freunden Runden auf der Rollschuhbahn drehen oder in einem Wettkampf im Eisstockschießen gegeneinander antreten – beides ist möglich. Das Event-Catering Kiel sorgt für die passende Verpflegung für jeden Anlass. Die gemütlich eingerichtete Gastronomie „Kajüte“ steht allen Menschen mit und ohne Rollen offen und bietet leckere Speisen und (heiße) Getränke zu fairen Preisen – einmalig auf der Kaikante des Kreuzfahrtterminals.

Diese kurvig geschwungene Rollschuhbahn bietet täglich ohne Anmeldung bis in den Abend hinein Rollschuhlaufen oder Inlineskaten. Rollschuhe in allen Größen können vor Ort geliehen werden. Angemeldete Schulklassen dürfen die Rollschuhbahn bereits am Vormittag zu stark vergünstigten Konditionen nutzen. In einem separaten Bereich können Skaterinnen und Skater ihre Tricks auf einer Miniramp üben. Kleiner Tipp: Am Donnerstagabend sorgt ein Live-DJ bei der wöchentlichen Rollerdisco für beste Musik auf der Bahn.

STADTWERKE KIEL 24/7

Stadtwerke
Roller
Festival
 WINTER ON ROLLS!

direkt am Ostseekai

16. November bis 15. Januar

Kiel. KIEL Sailing. City.

Veranstalter Kiel-Marketing Batterie24.de inter@wv.wt



Kostenlose WingTsun-Schnupperkurse

Selbstverteidigung und Selbstbehauptung für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

WingTsun ist eine chinesische Kampfkunst, die es Menschen ermöglicht, sich gegen körperlich stärkere Angreifer durchzusetzen und zu verteidigen.

Der Kurs verbindet die effektiven Techniken des WingTsun mit modernen Mitteln der Kommunikation. Die Teilnehmenden lernen auf ihre Intuition zu vertrauen und ihre Körpersprache gezielt einzusetzen. Hierdurch verlassen sie eine mögliche Opferrolle und erlangen im Privaten wie auch in der Schule mehr Sicherheit und Durchsetzungsvermögen.

Kids WingTsun vermittelt Kindern in überschaubaren Gruppen ein angemessenes Verhalten in Streit-situationen. Sie lernen schnellstmöglich aus Situationen herauszukommen, in denen sie bedrängt oder gemobbt werden. In Rollenspielen üben die Kinder der Gewalt möglichst aus dem Weg zu gehen. Für viel Spaß sorgt ein abwechs-



Am 15. und 21. November finden in der Turnhalle der Christlichen Schule in Hassee kostenlose WingTsun-Schnupperkurse für Kinder statt.

lungsreiches Programm mit Bewegungszirkel, Reaktionsspielen, Schlagpolster und Gewaltpräventionsübungen, die die motorischen Fähigkeiten der Kinder verbessern und ihr Selbstbewusstsein stärken.

Angeboten werden regelmäßig Kids-WingTsun und WingTsun in den Schulen in Kiel (Knooper Weg 51), Hassee (Christliche Schule), Heikendorf (Turnhalle Heikendorfer Sportverein), Kronshagen und Nortorf

(Schule an den Eichen) und Schönberg (Alte Grundschule Wisch). Weitere Informationen erhalten Sie unter Telefon 0431 / 96680 oder 88825086 sowie auf der Homepage www.wt-akademie-kiel.de.

Im November gibt es mehrere Termine für kostenlose Schnupperkurse:

Schnupperkurs Jugendliche (13–17 Jahre)

EWTO Akademie Kiel
Knooper Weg 51
Dienstag, 1. und 8. November
18.15–19.15 Uhr
Telefon 0431 / 88 82 50 86

Schnupperkurs Kinder (5–12 Jahre)

EWTO Akademie Kiel
Knooper Weg 51
Mittwoch, 2. und 9. November
17.15–18.15 Uhr
Telefon 0431 / 966 80

Schnupperkurs Erwachsene

EWTO Akademie Kiel
Knooper Weg 51
Sonntag, 6. November
10.00–12.00 Uhr
Telefon 0431 / 966 80

Schnupperkurs Kinder (5–12 Jahre)

Christliche Schule Kiel
Diesterwegstraße 20 (Turnhalle)
Dienstag, 15. und 22. November
14.30–15.25 Uhr
Telefon 0431 / 88 82 50 86

Der Malermeister Marcel Oldenburg



Beste Beratung & Umsetzung für Ihre Malerarbeiten, Fassadensanierung, Wand- und Bodengestaltung, Wärme-Dämm-Verbund-System, fugenlose Bäder

Malermeister Oldenburg GmbH
Eichkoppelweg 99, 24119 Kronshagen
Telefon 0431 / 21 91 63 04
www.mmokiel.de



WOHNMOBIL-CENTER
Am Wasserturm

**Wir kaufen
Wohnmobile + Wohnwagen**

03944 - 36160
www.wm-aw.de

kostenlos und unverbindlich
ein Angebot anfordern



QR-Code
scannen

Fleischerei & Partyservice
Damlos
 Inh. M. Staack

„Spezialitäten der Saison“

Grünkohl
„nach altem Hausrezept“

2 Scheiben Kasseler Nacken,
 2 Kochwürste, Schweinebacke,
 runde Röstkartoffeln, Senf und Zucker

Ab 10 Personen

Rübenmus
„Schleswig-Holsteiner Art“

2 Scheiben Kasseler
 Nacken, 2 Kochwürste
 Rübenmus

Ab 10 Personen

**Qualität und Frische
 aus eigener Herstellung**

Rendsburger Landstraße 51
 24113 Kiel-Hassee · Tel. 0431-68 19 45
 fleischerei.damlos@t-online.de
 www.fleischerei-damlos.de

Deftige, norddeutsche Herbstgerichte

Im November kommen Grünkohl, Rüben, Erbsen und Kürbis auf den Tisch



Inzwischen haben die allermeisten den Grill eingemottet. Doch auf herzhaftes Speisen muss trotzdem niemand verzichten. Dank Kohl, Rüben, Kürbis und Erbsen hat die norddeutsche Küche viel Wärmendes und Leckeres zu bieten.

Grünkohlessen gilt als typisch norddeutsche Mahlzeit der Herbst- und Winterzeit. Hieß es früher immer, „der muss erst Frost haben“, bekommt man ihn heute nicht nur vorgekocht in der Dose, sondern auch in der Tiefkühl-Abteilung. Für viele ist dennoch auch heute noch ganz klar, dass er erst so richtig gut schmeckt, wenn es draußen klirrend kalt ist. Durch das Zusammenspiel von herbem Grünkohl-Aroma und dem rauchig-würzigen Geschmack von Kassler und Kochwurst zählt dieses Gericht völlig zu Recht zu den Lieblingsessen der Norddeutschen. Für die besonders kalten Tage, die noch vor uns liegen, empfiehlt sich auch eine leckere Erbsensuppe mit Würstchen. Die selbstgekochte

Erbsensuppe spendet dem Körper nicht nur Wärme an kalten Tagen, sondern ist zusätzlich sehr nahrhaft und lässt sich einfach und schnell zubereiten. Manch einer schwört besonders auf den Genuss am zweiten Tag. „Aufgewärmt ist sie noch besser“, heißt es in vielen Familien. Natürlich ist diese Mahlzeit auch für Vegetarier geeignet, wenn man einfach die Würstchen als Beilage weglässt.

Auch Rübenmus zählt zu den Spezialitäten des Nordens. Hierzu passt ebenfalls wunderbar ein würziger Kasslerbraten oder Kochwurst. Ein Schweinebraten als Fleischbeilage ist ein festlicher Genuss.

In der jungen Küche sehr beliebt sind Kürbisgerichte. Ob Hokkaido oder Butternuss, aus beiden lassen sich leckere Suppen und Eintöpfe zaubern, mit Kartoffel und Karotte, mit Schinken oder vegan. Ein besonderer Tipp zum Schluss: Probieren Sie es doch mal, Kürbis und Kartoffeln in Streifen auf dem Backblech zu garen. Einfach mit Öl bestreichen und nach Belieben würzen – ungefähr eine halbe Stunde später ist er zart.



Deftige Hausmannskost oder auch ganz anders: Verarbeiten Sie den Grünkohl doch mal zu einem saftigen Smoothie.

Die Professorenhäuser

Seniorenzentrum am Vieburger Gehölz

Tagespflege

Den Tag in Gemeinschaft genießen durch gesundheitsfördernde, musikalische und gedächtnisfördernde Angebote

Unterstützung durch qualifizierte Pflege- und Betreuungskräfte

Gemeinsam Speisen: Frühstück, Mittag, Kaffee
 Fahrdienst

Lernen Sie uns kennen, an einem kostenlosen Probetag!

Stiftung Kieler Stadtkloster
 Professor Weber-Haus
 Einrichtungsleiterin: Ann-Kathrin Hellwig
 Brüggerfelde 1, 24113 Kiel, Tel.: 0431-64819-76
 Mail: pwh@stadtkloster.de

SEIT 1257

Menschlichkeit ist unsere Stärke





Fotos: LH Kiel, Bodo Quante

Spaziergänge am Totensonntag

Fotoausstellung vom alten Dorf Russee auf dem Friedhof Russee

Welches Grab ist das richtige? Wie funktioniert die Grabpflege und welche Kosten entstehen dabei?

Am Totensonntag, dem 20. November 2022, stehen auf dem Nordfriedhof, dem Alten Urnenfriedhof, dem Ostfriedhof und dem Friedhof Russee die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter ab 10 Uhr für Fragen und Anregungen bei Kaffee und Gebäck zur Verfügung. Um 13.30 Uhr findet jeweils eine Friedhofsführung statt.

Auf dem Nordfriedhof spielt um 13 Uhr ein Posaunenchor. Auf dem Ostfriedhof beginnt um 14.30 Uhr das Choralblasen mit anschließender Andacht. Zwei Fotoausstellungen begleiten das Programm. In der Kapelle auf dem Ostfriedhof sind Fotografien von Alt-Ellerbek zu sehen. Auf dem Friedhof Russee (Rendsburger Landstraße 445) werden Bilder vom alten Dorf Russee gezeigt. Alle Interessierten sind herzlich zu einem Besuch eingeladen. Die Teilnahme ist kostenlos und ohne Anmeldung möglich.



Gärtnerei Kretschmer
 Eichhofstraße 43 | 24116 Kiel | Tel. 54 25 31
 service@gaertnereikretschmer.de
www.gaertnereikretschmer.de



Grabpflege auf 25 Friedhöfen in Kiel und Umgebung ab 99,-€ von April – November
 z.B. Russee, Rammsee, Flintbek

Grabpflegekalkulator
 Blumen auf Bestellung | Gartenpflege
 Dauergrabpflege | Wechselbepflanzungen
www.gaertnereikretschmer-shop.de



Hilfe im Trauerfall

...wenn der Mensch den Menschen braucht...



WICHMANN
BESTATTUNGEN

- Erd-, Feuer-, Seebestattungen
- Vorsorge
- Sterbegeldversicherung
- Erledigung sämtlicher Formalitäten

Blücherstr. 15 • 24105 Kiel • Tag- & Nachtruf 0431/ 862 04



Sailing.City.

Spaziergänge und
offenes Büro

Nordfriedhof, Alter Urnenfriedhof, Ostfriedhof, Friedh. Russee

am Totensonntag, 20. November 2022, 10–15 Uhr

Informationen über Grabarten, Grabpflege etc.,
um 13:30 Uhr geführte Spaziergänge über die Friedhöfe,
Kaffee und Gebäck



Wir sind für Sie da.

Die Wege auf dem Friedhof sind barrierefrei.
Die Teilnahme ist kostenlos und ohne Anmeldung möglich.
Wir beachten die dann geltenden Corona-Regeln.

kiel.de/friedhof

Weihnachtsmarkt auf Gut Steinwehr

Tannenbaumverkauf - Kunst & Handwerk
Geschenkideen - Schmuck - Kinderkarussell
Strohburg - Punsch & Glühwein
Deftiges aus der Gutshofküche

1. + 2. + 3. Adventswochenende

Eintritt frei
Parken 3 €



samstags & sonntags
10 - 18 Uhr



Steinwehr 20 24796 Bovenau
www.himbeerhof.de 04357 / 241



Wunderbare Winterkuchen

Höchst inspirierendes Backbuch
von Belinda Hausner

Die schönsten Back-Inspirationen in gedruckter Form. Schon beim Durchblättern des in Gold geprägten Backbuchs bekam ich Lust, die Kuchen nachzubacken und konnte mich nur schwer entscheiden, welche der verschiedenen Köstlichkeiten ich meiner Familie und meinen Freunden präsentiere. Die erste Wahl fiel auf die Schoko-Käsekuchen-Torte. Sie besteht aus fünf übereinander geschichteten Böden mit Schokoglasur. Das Rezept ist verständlich geschrieben und ganz einfach in der Umsetzung. Ein schöner Genussmoment für alle Beteiligten.



Ungewöhnlich, aber unglaublich lecker, finde ich auch den Karotten-Aufstrich. Dieser Aufstrich ist unser neuer Favorit auf dem Frühstückstisch. Sogar die Kinder lieben ihn, schmeckt er doch eher nach Aprikose oder Orange, doch nicht nach Karotte. Das neue Backbuch „Wunderbare Winterkuchen – Traumhaft backen mit wenig Aufwand“ ist ganz persönlich und mit viel Liebe geschrieben. Es lädt dazu ein, mal ganz andere Dinge auszuprobieren. Wieder und wieder. Das 136-seitige Buch aus dem Thorbecke-Verlag ist für 26 Euro im Buchhandel erhältlich.

Christine Frahm

Sie finden die
STADTTEILZEITUNG
auch im Internet
www.kiellokal.de

Besondere Geschenkideen für Groß und Klein



STARLIGHTZ
Sterne z.T. aus
handgeschöpften Papier
ab € 9,95

OSTHEIMER
Krippenstall
€ 198,50
Figuren
ab € 11,50



WENDT & KÜHN
Goldedition 2022
Der Achtsame
€ 35,-
Limitierte Goldsockel
€ 75,95



HERRNHUTER®
STERNE
Verschiedene Farben
und Größen
ab € 19,99



SCHÖNFELDER
Spielzeug

Geschenkideen und Leckereien

Weihnachtsmarkt auf Gut Stockseehof
vom 26. November bis 12. Dezember

Auch wenn die Pandemieentwicklung noch nicht endgültig beurteilt werden kann, sind der Stockseehof und seine Aussteller zuversichtlich, den traditionellen Weihnachtsmarkt wie geplant am 26. November zu öffnen.

Freuen Sie sich auf den Weihnachtsmarkt auf dem Gutshof und erfüllen Sie sich Ihren Wunschzettel. In der warmen Weihnachtsmarktscheune, dem großen Weihnachtszelt und auf dem von stattlichen Bäumen umgebenen Hofgelände bieten Ihnen die über 100 Aussteller tausend Geschenkideen und alles, was zur Vorfreude auf Weihnachten gehört. Dazu zählen festliche Dekorationen, schöne Wohnaccessoires, Antikes, Schmuck, Seifen und Düfte, Kuriositäten und Raritäten, Stoffe, Bücher, Countrymode, Spielzeug und natürlich Kunsthandwerk. Für die Genießer unter Ihnen gibt es

holsteiner Delikatessen vom Hof und aus der Region, Wildspezialitäten, Wurst und Käse, Marmeladen, frischgebackenes Brot, Waffeln, Obst und Weihnachtsgebäck. Für den kleinen oder auch größeren Hunger zwischendurch erhalten Sie hausgemachte Leckereien aus der Gutsküche – deftige Erbsensuppe, Bratkartoffeln und Grünkohl, Crêpes, Flammkuchen sowie heißen Glühwein in vielen Geschmacksrichtungen. Geöffnet ist täglich von 11-18 Uhr. Ihre Eintrittskarten können Sie im neuen Online-Ticketshop erwerben oder wie bisher an der Tageskasse – der Preis ist der gleiche. Erwachsene zahlen vier Euro an Wochentagen bzw. sieben Euro am Wochenende. Kinder und Jugendliche bis 16 Jahre haben freien Eintritt.

Der wohl älteste und auch der größte Weihnachtsmarkt auf den Gutshöfen Schleswig-Holsteins findet auf dem Stockseehof statt. Ab 26. November werden dort über 100 Aussteller erwartet.

Fotos: Carsten Frahm



WEIHNACHTSSTIMMUNG

GESCHENKIDEEN



WEIHNACHTSBÄUME

KULINARISCHES

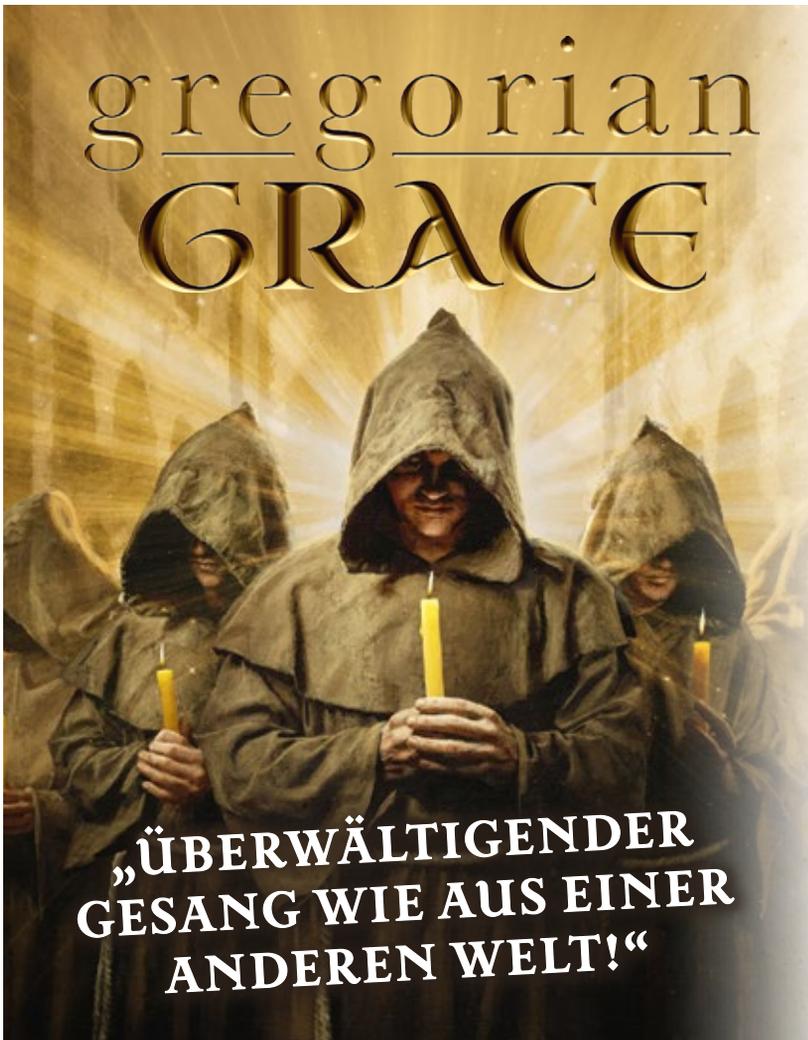
26. Nov. - 11. Dez.

Täglich von 11-18 Uhr

WEIHNACHTSMARKT
GUT STOCKSEEHOF

Eintritt: Montag - Freitag 4,- €
Samstag/Sonntag 7,- €
Kinder und Jugendliche frei





gregorian
GRACE

ARTE CHORALE
EUROPA-TOUR 2022

KIEL

PETRUSKIRCHE

30.12.22

FREITAG 20 UHR

„ÜBERWÄLTIGENDER
GESANG WIE AUS EINER
ANDEREN WELT!“

WWW.GREGORIAN-GRACE.DE



TAO

DRUM 2023

WORLD TOUR

KIEL • WUNDERINO ARENA

19.01.23 Do. 20 Uhr

Tickets und Termine: www.drum-tao.de

Seniorentreff bei der Feuerwehr

Der Seniorentreff ist ein Angebot für alle älteren Menschen im Stadtteil Wellsee. Jeden dritten Donnerstag im Monat laden die Anlaufstelle Nachbarschaft und die ev.-luth. Trinitatisgemeinde zu einem gemütlichen Beisammensein ein.

Am 17. November ist der Seniorentreff ab 14.30 Uhr zu Gast bei der Freiwilligen Feuerwehr im Kirchenberg 1. Dort besteht die

Möglichkeit, einmal hinter die Kulissen zu schauen und die Arbeit der Feuerwehr kennen zu lernen. Bei Kaffee und Kuchen werden vom Fachwart für Brandschutzaufklärung Denis Janz alle Fragen rund um Brandgefahr beantwortet und wie man sich schützen kann. Ebenfalls vorgestellt wird die Warn-App Nina, die es ermöglicht, wichtige Warnmeldungen für den Stadtteil zu erhalten. Alle Seniorinnen und Senioren sind herzlich eingeladen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



Denis Janz und Anna-Lena Friedrichsen vor der Anlaufstelle Nachbarschaft

Bürgersprechstunde

Am 23. November findet in der Anlaufstelle Nachbarschaft (anna) in der Segeberger Landstraße 85 eine Bürger*innen-Sprechstunde statt. Ab 14 Uhr können Sie mit Kiels Sozialdezernenten Gerwin Stöcken

über soziale Fragen und aktuelle Themen wie Energiemangel und Inflation direkt ins Gespräch kommen. Auch Ideen und Anregungen können gerne in der Sprechstunde angesprochen werden.

Impressum

KIEL LOKAL

Carsten Frahm Verlag
Alte Eichen 1, 24113 Kiel
www.kiellokal.de
Tel. 0431/26 09 32 40
info@kiellokal.de

Redaktion:

Carsten Frahm (CF) v.i.S.d.P.
Manuel Puderbach (MP)
Valeska Bluhm (BL)
Winfried Jöhnk (WJ)
Jens Uwe Mollenhauer (JM)
Reik Kneisel (RK)

Anzeigenberatung:

Georg Dzierzon, Tel. 0431/26 09 32 46
dzierzon@kiellokal.de

Anja Holst, Tel. 0431/26 09 32 42
holst@kiellokal.de

Carsten Marks, Tel. 0431/26 09 32 43
marks@kiellokal.de

Es gilt die Preisliste vom Juli 2022

Layout: Juliane Jacobsen, Fenna Flucke

Druck: sh:z Schleswig-Holsteinischer
Zeitungsverlag GmbH & Co. KG,
Büdelndorf

Haustechnik
Matthias Kleinert e.K.
Pötterweg 3, 24145 Kiel,
T. 431 2593489-7
team-kleinert-kiel.de



Badsanierung und Heizungs-/Sanitärtechnik

BEI UNS BEKOMMEN SIE ALLES AUS EINER HAND.
SCHAUEN SIE AUF UNSERE WEBSITE:
WWW.TEAM-KLEINERT-KIEL.DE

HOYER

**Dein
Energiepartner
vor Ort**

Energie-Service Kiel
Bunsenstraße 3
24145 Kiel

Tel. +49 431 70533 70

Wilhelm Hoyer GmbH & Co. KG

hoyer.de



MACHT SCHULE!
Eine Initiative des Handels- und Industriepark Kiel-Wellsee e.V. zur Unterstützung Kieler Schulen

Wir machen uns für den Nachwuchs stark.




www.hip-kiel-wellsee.de

Was mache ich mit meiner Zukunft?

Berufliche Beratung und Orientierung kommt an die Schule



Am 29. September fand nun bereits zum dritten Mal eine Berufsmesse an der Hermann Löns Grund- und Gemeinschaftsschule (HLS) statt.

Die Schülerinnen und Schüler haben beim Aufbau der Messe sowie als Parklotsen geholfen und durften danach jahrgangswise in die bunt gefüllte Turnhalle einströmen.

Im Vorhinein hatten sie sich im Unterricht auf den Tag vorbereitet und wussten bereits, welche Aussteller

vor Ort sein werden. Viele gingen gezielt auf die Stände zu, und es konnten Stempel gesammelt werden. So war z. B. die Sparkasse mit Personal aus der Ausbildungsabteilung sowie Azubis aus dem ersten Lehrjahr vertreten, die vor allem mit Fragen nach Tagesabläufen, der Berufsschule oder den Abteilungen konfrontiert wurden.

Es war lautes Stimmengewirr zu hören sowie lautes Tönen und Rattern von Ständen mit technischen Angeboten. Friedrich Niemann (FN) war vor Ort mit einem herausfordernden technischen EyeCatcher.



Die Schülerinnen und Schüler informierten sich bei mehreren Firmen aus dem Gewerbegebiet Wellsee.

Kiel. Sailing.City.
Kiel

Klima & Energie
Informationstag

KLIMA SCHUTZ STADT KIEL.100%

Sonntag, 20.11.2022
10 – 17 Uhr
Wunderino-Arena
Eintritt frei



Heizen | Sanieren | Energiesparen

kiel.de/klimaundenergie

Bauherren-Schutzbund e.V. STADTWERKE KIEL



Sie haben die Azubi-Messe organisiert: Janine Loell vom Gewerbeverein HIP-Kiel-Wellsee, Lehrer Guy Morris Dietz und Schulleiter Nils Sprotte.

Fotos: Carsten Frahm

Einige Schülerinnen und Schüler äußerten den Wunsch eines Praktikums, was die Firma begrüßte. „Erfahrungsgemäß braucht es ein Praktikum für eine richtige und gute Berufsentscheidung“, erzählte eine Angestellte und fügte an: „Es ist wichtig, dass die Leute sich für das Richtige entscheiden“. FN bieten immerhin 35 Azubi-Plätze in unterschiedlichen Bereichen an.

„Erfahrungsgemäß braucht es ein Praktikum für eine richtige und gute Berufsentscheidung.“

Ausstellerin von FN

An allen Ecken wurden Fragen gestellt wie: „Bis wann müsste ich mich für den Ausbildungsbeginn bewerben? Wie verfasse ich einen guten Lebenslauf?“ Oder auch: „Kann man bei Ihnen ein Praktikum machen?“ Mit 16 Ausstellern und 120 Schülerinnen und Schülern war die Turnhalle gut gefüllt. Eine Schülerin äußerte zufrieden: „Die Messe ist wie die ‚vocatium‘ in Kiel nur in klein.“

Der stellvertretende Schulleiter machte deutlich: „Die Anbindung der Schülerinnen und Schüler an das Berufsfeld ist das, worauf es ankommt. Die Schule soll dort schon reinführen und die Schnittstelle bieten.“ Außerdem sei es das unbedingte Ziel, an wohnortnahe und regionale Unternehmen heranzuführen.

„Ich steuere all das an, was für mich interessant oder auffällig aussieht“, so ein Schüler der 10. Klasse. Es werden Polizei-Ausrüstungen anprobiert, um zu schauen, wer sich mit dem Gefühl identifizieren kann. Auch vor dem Stand der Bundeswehr bildete sich eine Traube an interessierten Jugendlichen. Dort wurde versucht, entgegen der weit verbreiteten Vorstellung, dass Bundeswehr gleich Militär sei, über das breite Spektrum an Ausbildungsstellen aufzuklären. Auch die Stadt Kiel war mit einem Stand vertreten. Eine Beraterin berichtete, dass viele nicht so informiert darüber seien, was Kiel alles anbiete.

Von einem Aussteller wurde nach sachlichem und informierendem Gespräch gewitzelt: „Fleißig Hausaufgaben machen und dann klappt das auch bei uns mit der Ausbildung.“ Eine Schülerin äußerte lachend: „Mein Highlight war bisher das Karton falten. Dort gab es zur Belohnung Süßigkeiten.“ BL



ab 2.299€
p.P. im Doppelzimmer

© Ingo Foertsch/Hurtigruten

Mit Hurtigruten zum Nordkap

14-tägige Kreuzfahrt

- ❖ Flug ab/bis Frankfurt inkl. Rail & Fly 2. Kl.
- ❖ ADAC Reisebegleitung ab/bis Frankfurt (ab 20 Teilnehmern)
- ❖ Jeweils eine Nacht im 4-Sterne-Hotel in Oslo und Bergen
- ❖ Vollpension an Bord

Reisetermine: Dezember 2022 – August 2023

ADAC Mitgliedervorteil: Stadtrundfahrt durch Oslo, Fahrt mit der Bergenbahn von Oslo nach Bergen!

Jetzt im ADAC Reisebüro Kiel buchen!

Saarbrückenstr. 54 · 24114 Kiel

T 0431 660 21 146 · reise@sho.adac.de

Veranstalter: DERTOUR, eine Marke der DER Touristik Deutschland GmbH, 60424 Frankfurt am Main

ADAC

BI UNS LÖPPT DAT




Fachkraft Lagerlogistik (m/w/d)

Fleischer (m/w/d)

Nah.SH Jobticket

30 Tage Urlaub

Sehr gute Übernahmechancen

Weihnachts- und Urlaubsgeld



Ausbildungsbeginn
1. August 2023

CHEFS CULINAR Nord GmbH & Co. KG
Bunsenstr. 5, 24145 Kiel,
deinjobkiel@chefsculinar.de



Azuibi-Ausflüge

CHEFS CULINAR



WECHSELSTICHTAG
30.11.

Kfz-Versicherungswechsel ist jetzt gerade in vollem Gange

Der Herbst bedeutet nicht nur für Auto-Werkstätten viel Arbeit, sondern auch für die Versicherungsgesellschaften. Denn nicht nur Autoreifen werden jetzt gewechselt, sondern gerne auch die Kfz-Versicherung.

Wer unzufrieden ist, nutzt jetzt die Chance, zu einem Kfz-Versicherer mit günstigeren Prämien zu wechseln. Denn bis spätestens einen Monat vor Ablauf des Versicherungsjahres, in der Regel ist das das Ende des Kalenderjahres, muss die Kündigung beim alten Versicherer vorliegen, damit der Versicherungsvertrag ordentlich gekündigt wird.

Doch in dieser Rabattschlacht sollten die Versicherten die Konditionen nicht aus den Augen verlieren. „Billig ist nicht auch automatisch besser. Nicht nur die Prämie, auch die Leistungen müssen stimmen“, rät Verbraucherschützerin Bianca Boss vom Bund der Versicherten. „Sie sollten sich daher beim Vergleichen der Tarife Zeit nehmen.“

Ein guter Kfz-Haftpflichtvertrag sollte z. B. eine Deckungssumme von pauschal mindestens 100 Millionen Euro für Personen-, Sach- und Vermögensschäden vorsehen. Der Versicherer sollte in der Kaskoversicherung auf den Einwand der grob fahrlässigen Herbeiführung des Versicherungsfalles verzichten. Über die Wildschadenklausel sollten Schäden durch Tiere aller Art versichert sein.

Auch Schäden durch Marderbisse an Schläuchen oder Verkabelung sowie deren Folgeschäden sollten (zumindest bis 3.000 Euro) ebenfalls versichert sein.

Gut zu wissen: Wer bisher einen Rabattschutz abgeschlossen hatte – dieser verhindert die Rückstufung bei schadenbelastetem Verlauf in eine niedrigere Schadenfreiheitsklasse - sollte den Wechsel zu einem neuen Kfz-Versicherer genau prü-

„Billig ist nicht auch automatisch besser. Nicht nur die Prämie, auch die Leistungen müssen stimmen.“

Verbraucherschützerin Bianca Boss

fen. Denn dem Nachversicherer wird nur der tatsächlich erhaltene Schadenfreiheitsrabatt (SFR) ohne Rabattschutz bestätigt.

Wer mit seinem bisherigen Kfz-Versicherer zufrieden ist und dort versichert bleiben möchte, kann unter Umständen dennoch Prämie sparen. Oft lässt sich mit einer Umstellung auf den aktuellen Tarif eine Beitragsreduzierung erreichen. Versicherte sollten dabei darauf achten, dass sich die Leistungen nicht verschlechtern.

Wer die Frist zum Wechseln verpasst hat, kann seinen Kfz-Versicherungsvertrag nach einem versicherten Schadenfall kündigen, wenn das Fahrzeug verkauft wird oder wenn der Kfz-Versicherer die Prämie ohne eine Leistungsverbesserung erhöht. In diesen Fällen sind meistens Fristen einzuhalten.

Leistungsstarke KFZ-Versicherung gesucht?

Wechseln Sie zu MAXIMOS®



Wechseln Sie jetzt und profitieren Sie von günstigen Beiträgen und einem erstklassigen Service.

M
Mannheimer

Mannheimer Versicherung AG
Generalagentur Nils Sörensen
Siedlung Lebensfreude 9
24119 Kronshagen
Telefon 04 31. 90 88 55 88
soerensen@mannheimer.de
soerensen.mannheimer.de



Die Mannheimer Versicherung AG ist ein Unternehmen des
Continental Versicherungsverbundes auf Gegenseitigkeit.



Fotos: Jens Uwe Moldenhauer

Bei Rot gehen – bei Grün stehen?

Ampelanlage am Wulfsbrook irritiert

Ein spontaner Lacher eines Freundes machte uns aufmerksam auf einen witzigen Konstruktionsfehler an der Ampelanlage Ecke Hamburger Chaussee / Wulfsbrook.

Da stimmt doch irgendetwas nicht! Das rote Ampelmännchen geht, das grüne steht. Was ist denn hier passiert? Wir alle kennen es doch genau andersherum, also dass das grüne Männchen geht und das rote steht. Jedes Kind lernt es so. Und jetzt das! Und dann noch an einem wichtigen Schulwegübergang. Was sollen die Kinder nun glauben?

Zum Glück leuchtet das Licht, dass rot leuchten soll, auch wirklich im richtigen Moment rot. Die vom anstrengenden Unterricht ermatteten Schulkinder haben es vielleicht auf dem Nachhauseweg noch gar nicht bemerkt und sind froh, dass die

Lampe überhaupt irgendwann mal für ein paar kurze Sekunden auf Grün springt, hat die Lampenfarbe doch die eindeutig stärkere Überzeugungswirkung als die Körperhaltung des Ampelmännchens.

Oder liegt es daran, dass die meisten Schulkinder mit dem Fahrrad unterwegs sind und dem Ampelfahrrädchen eine etwaige Bewegung und das Stehenbleiben nicht anzusehen ist? In dieser Hinsicht kann also das Aufbauteam der Ampel keinen Fehler machen.

Was aber mag in den Köpfen der Farbenblinden vor sich gehen? Sie wissen doch: Oben steht das Männchen, unten geht es. Hier ist es umgekehrt. Wann gehen die Farbenblinden über die Straße? Nie oder immer? Welcher Intuition trauen sie mehr, dem statischen oder dem dynamischen Männchen oder der Position der Lampe?

Wir wissen es nicht und hoffen einfach, dass es gutgeht. JM



Wenn Ihnen die Marktlage Zitronen schenkt, ...

... machen wir für Sie Limonade daraus.

Mit unserem Anlageduo, einer Kombination aus festverzinslichem Anlagekonto und einer kundenindividuellen Wertpapieranlage, erhalten Sie den nötigen Vitaminschub für Ihr Geld.

Wir beraten Sie gern. Jetzt Termin vereinbaren:



Weil's um mehr als Geld geht.



Förde Sparkasse



Jetzt 3 x lecker probieren!

- ✓ 3 DLG-preisgekrönte Mittagsgerichte
- ✓ zum Sonderpreis für je 7,99 €
- ✓ inklusive Dessert

🔥 Heiß gebracht – an Bord fertig gegart

Wir können den Wind nicht ändern, aber die Segel richtig setzen.

ARISTOTELES

Wir sorgen vor.

Gestalten Sie Ihren Abschied selbstbestimmt. Lassen Sie uns gemeinsam vorsorgen. Ihr „letzter Wille“ ist uns wichtig.

Wir sind für Sie da. **Telefon 0431. 6 11 30**

Sophienblatt 73 24114 Kiel info@bestattungen-schroeder.de
www.bestattungen-schroeder.de

Tel. 04 31 - 65 95 30 88 · www.landhaus-kueche.de

Mit Liebe gekocht. Mit Freude gebracht. Von **apetito**

Landhausküche – eine Marke der apetito AG, Bonifatiusstraße 305, 48432 Rheine

Grünen Strom selbst gewinnen

Neu im Angebot bei Nelson Park: Solar-Terrassendächer

Photovoltaik ist eine Möglichkeit, um ökologisch vertretbar Strom durch die Kraft der Sonne zu gewinnen.

Norddeutschlands führender Hersteller von Terrassendächern und von Kaltwintergärten, Nelson Park Terrassendächer, hat sein Produktspektrum erweitert. Ab sofort gibt es Terrassenüberdachungen mit Solarmodulen. Es handelt sich dabei um lichtdurchlässigere Module, durch die die Terrasse nicht vollständig beschattet wird. Die Module sind in die Glaseindeckung integriert.

Die Solar-Terrassendächer sind individuell konstruierbar und bieten zusätzlich zu den Vorteilen einer Überdachung auch eine wunderbare Möglichkeit, um eigenen grü-



Die lichtdurchlässigen PV-Module sind in die Glaseindeckung integriert.

nen Strom zu gewinnen. Und das geht ganz einfach: Der erzeugte Strom wird unaufwändig über eine Steckdose ins Hausnetz einge-

speist. Zusätzlich zu den Solarmodulen sind nur ein Wechsler und eventuell ein Akku nötig, die nicht viel Platz benötigen.

Ob mit oder ohne Solarmodule: Mit fundiertem Fachwissen und großem Erfahrungsschatz helfen und beraten die Techniker von Nelson Park bei der Planung und Gestaltung. Der neu geschaffene Raum wird neben der praktischen Nutzbarkeit zu einem schönen Blickfang im Garten. Ausgestattet mit Pflanzen und Möbeln, entsteht eine kleine Oase, in der man sich wohlfühlen kann.

Alle Terrassendächer und Kaltwintergärten werden millimetergenau und ausschließlich aus hochwertigen pulverbeschichteten Aluminiumprofilen gefertigt. Moderne Glasüberdachungen bieten Schutz, verdunkeln aber weder die Terrasse noch die sich anschließenden Räume. Versehen mit Seitenelementen, entsteht ein idealer Wind- und Wetterschutz.

Weitere Infos finden Sie unter www.nelsonpark-td.de.

Zero-Waste-Aktionen zum Mitmachen

Die diesjährige „Europäische Woche der Abfallvermeidung“ vom 19.–27. November steht unter dem Motto „Nachhaltige Textilien: Wiederverwendung statt Verschwendung“. Auf zwei interessanten Veranstaltungen lädt die Landeshauptstadt Kiel ein, sich über einen ressourcenschonenden Kleidungsstil auszutauschen.

Näh-Workshop in der VHS

In Kooperation mit der Förde-VHS findet am Samstag, dem 26. November, von 13–16 Uhr in der Muhliusstraße 29/31 ein Zero-Waste-Näh-Workshop statt. Dort werden unter anderem alte T-Shirts, Handtücher oder Gardinen zu Gegenständen für den Zero-Waste-Alltag umgenäht. Gemeinsam erstellt werden Abschminkpads, Küchenpapier aus Stoff, eine

Tragetasche im Origami-Muster, Waschlappen für Babys oder eine Besteck-Stofftasche für unterwegs. Weitere Informationen sowie die Anmeldung finden Sie auf der Webseite der Förde-VHS.

Kleidertauschparty im Café

Tauschen Sie ungenutzte, gewaschene Kleidung gegen ein neues Lieblingsstück! Bei der Zero-Waste-Kleidertauschparty am Sonntag, dem 27. November, von 14–18 Uhr im Café Prinz Willy (Lutherstraße 9) werden Sie sicherlich fündig. Alle sind eingeladen, aussortierte Kleidungsstücke mitzubringen und gegen andere zu tauschen. Wichtig ist, dass alle Stücke, die nicht getauscht werden, auch wieder mit nach Hause genommen werden. Der Nähworkshop und die Kleidertauschparty sind kostenlos.

Balkonkraftwerke

Voraussetzungen für den Netzbetrieb

In Zeiten steigender Energiepreise sind sogenannte Balkonkraftwerke gefragter denn je. Denn die steckerfertigen Photovoltaik-Anlagen (PV-Anlagen) erzeugen zu Hause Strom aus Sonnenenergie.

Die SWKiel Netz GmbH, der Strom- und Erdgasnetzbetreiber in der Landeshauptstadt Kiel sowie verschiedener Kommunen im Kieler Umland, weist auf besondere Anforderungen für diese Heim-PV-Anlagen hin.

Grundlage für die Installation, den Anschluss und den Betrieb einer steckerfertigen Erzeugungsanlage bilden die Vorschriften des Verbandes der Elektrotechnik Elektronik Informationstechnik (VDE). Für den Betrieb einer Anlage mit einer maximalen Einspeiseleistung von bis zu 600 Watt benötigt die

SWKiel Netz GmbH eine gesetzlich verpflichtende Anmeldung. Einen entsprechenden Leitfaden zum Anmeldeprozess sowie Vordrucke für die Anmeldeformulare stehen unter www.swkiel-netz.de/einspeisung/erneuerbare-energien.

Nach Prüfung aller relevanten Unterlagen informiert der Netzbetreiber, ob die Anlage am Netz der SWKiel Netz GmbH angeschlossen und betrieben werden darf.

Für Solaranlagen, die die maximale Einspeiseleistung von bis zu 600 Watt überschreiten, ist das für die Anmeldung einer PV-Anlage reguläre Anmelde- und Anschlussverfahren notwendig. Die Energiesteckvorrichtung der Anlage muss von einem Installationsunternehmen eingebaut werden.

Klimaneutral tanken – wie geht das?

Mobilität der Zukunft: Klimaneutral unterwegs mit E-Fuels

E-Fuels sind klimaneutrale Kraftstoffe mit den gleichen Eigenschaften wie Benzin, Diesel und Kerosin. Sie können für den aktuellen Fahrzeugbestand genutzt sowie über das bestehende Tankstellennetz abgegeben werden.

Die Idee der synthetischen Kraftstoffe, heute als E-Fuels bekannt, kam ursprünglich bereits in den 1920er-Jahren auf. Bald sollen die Energieträger an die Kieler Tankstelle von Anton Willer in der Gutenbergstraße kommen.

Aus in sonnen- und windreichen Weltregionen erzeugter erneuerbarer Energie, Wasser und CO₂ werden die neuen Kraftstoffe hergestellt und sind so in ihrer Gesamtbilanz klimaneutral. Denn für Klimaschutz ist es nicht nur das Ziel, den Ausstoß zu reduzieren, sondern genauso das bereits vorhandene CO₂ zu verwerten. Sie können als Beimengung oder reiner Kraftstoff genutzt werden und so alle heutigen konventionellen Kraftstoffe ersetzen. Die Abhängigkeit von Ländern wie Russland (Öl) und China (Batterien bzw. Rohstoffe für Elektroautos) wird vermieden.

Das Hauptproblem bei E-Fuels ist, dass die Politik bisher einseitig auf E-Mobilität setzt und keine Technologieoffenheit zeigt. Der Geschäftsführende Gesellschafter des Kieler Tankstellenunternehmens Anton Willer, Axel Niesing, äußert die



Hoffnung, dass sich das bald ändert. Bei einem aktuellen Anteil von nur 5% Wind- und Sonnenstrom am deutschen Primärenergiebedarf macht sich immer mehr die Erkenntnis breit, dass schlichtweg nicht genügend grüner Strom zur Verfügung steht. „Die Klimaziele sind so nicht zu erreichen.“ Es brauche Aufklärungsarbeit bei den Verbrauchern. „E-Mobilität kann alleine nicht funktionieren“, so Niesing. Außerdem fahren in Deutschland rund 45 Millionen Autos plus Busse, LKWs und Motorräder. Diese Fahrzeuge sollten nicht alle weggeschmissen werden, sondern intelligent, nachhaltig und klimaschützend weiterverwendet werden.

Auch Wasserstofffahrzeuge können eine klimafreundliche Alternative sein, sind aber noch selten. In Kiel gibt es bisher keine einzige Tankstelle. Die erste soll 2023 in Moorsee entstehen. „Egal, mit welchem Weg die Ziele erreicht werden, es sollten unterschiedlichste Optionen vorangebracht und unterstützt werden. So auch die E-Fuels“, äußert Axel Niesing.

Willer ist sich seiner ökologischen Verantwortung bewusst: „Man vermutet das bei Tankstellenunternehmen ja nicht, aber uns ist das Klima schon wichtig“, betont Niesing und verweist auf den Willer Wald. Niesing ist in Personalunion auch Geschäftsführer der eFuel GmbH, die in E-Fuel Projekte und Technologien investiert. Besonderes Interesse gilt dabei einem Pilotprojekt in Chile, das bereits nächstes Jahr in Produktion geht. Die Windanlagen dort sind viermal so produktiv wie hierzulande. Das Land hat das Potenzial, das 70-fache seines eigenen Bedarfs an grünem Strom zu produzieren. Doch auch Länder wie Saudi-Arabien mit viel Photovoltaik, Tasmanien

und Norwegen oder sogenannte „Refuels“ aus Abfällen (v. a. Plastik) versprechen klimaneutrale Perspektiven für Verbrennungsmotoren. „Es sind noch ‚zarte Pflänzchen‘, aber die Technologie hat viel Potential“, so Niesing.

Voraussichtlich ab 2024 werden die ersten Liter E-Fuels durch die Zapfhähne laufen. Der klimaneutrale Kraftstoff wird wahrscheinlich zunächst sukzessive Kraftstoffen beigemischt, wodurch diese Stück für Stück CO₂-ärmer werden. Preislich wird sich voraussichtlich dadurch nichts ändern, der synthetische Kraftstoff dürfte durch den großindustriellen Hochlauf sogar immer günstiger werden.

Die Luftfahrt beschäftigt sich schon länger mit E-Fuels und auch im Rennsport werden sie bereits eingesetzt. „Der gesunde Menschenverstand spricht für E-Fuels. Das ist die Zukunft von Schiffen, Flugzeugen und des Straßenverkehrs sowie unseres Unternehmens“, sagt Niesing und fügt an: „Ich bin fest davon überzeugt, dass sie sich durchsetzen werden.“

Deutschland will bis 2045 klimaneutral werden. E-Fuels sind dafür unverzichtbar. BL



Geschäftsführer Axel Niesing im Messeggespräch mit Ministerpräsident Daniel Günther.

So tankt der Norden.

Gutschein

Gegen Vorlage dieses Coupons gibt es einen

Tankrabatt
von 2 Cent/Liter*

* Gültig bis 31.12.2022 nur an der Express Tank Winterbeker Weg 44. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatten und Tankkartenzahlungen.

Gutschein

Gegen Vorlage dieses Coupons gibt es einen

Tankrabatt
von 2 Cent/Liter*

* Gültig bis 31.12.2022 nur an der Express Tank Winterbeker Weg 44. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatten und Tankkartenzahlungen.

Das Buch für norddeutsche Fußballfans

75 Jahre SHFV: die Geschichte des Fußballs in Schleswig-Holstein

Wie gut kennen Sie sich mit der Geschichte des Fußballs in Schleswig-Holstein aus? Das 368-seitige Buch hält viel Wissenswertes und Fesselndes bereit. Das dunkelblau gebundene Buch führt sie durch vergangene Zeiten mit faszinierenden Geschichten, vielen Bildern und unterhaltsamen Anekdoten.

Die Kieler „Störche“, packende Derbys, große Trainernamen, Malente, der Beginn des Frauenfußballs, der Landespokal, Aufstiegs- und Abstiegsspiele und Ligen- und die Verbandsgeschichte. Ein großes Werk, das sein Geld (39,90 Euro) wert ist. Autor Christian Jessen und viele weitere Autoren und Autorinnen, zeigen mit diesem Werk, welche Begeisterung gerade der Fußballsport bietet. Tradition, die so viele Menschen dieser Sportart begeistert! Sie interessieren sich für die bis heute anhaltende Rivalität zwischen der KSV Holstein Kiel und dem VfB Lübeck? In diesem Buch werden sie fündig.

Präsident hat das Wort

Der Präsident des Schleswig-Holsteinisches Fußballverbandes begrüßt die Leser und Leserinnen in einem Grußwort der 75-Jahres-Chronik. Das Buch ist eine lezenswerte Chronologie mit einer Vorgeschichte, der SHFV-Gründungsgeschichte, der Verbandsgeschichte in Kurzform, über die SHFV-Sportschule in Malente, zeigt die Historie der sportlichen Wettbewerbe der Herren, berichtet über überregionale Erfolge von schleswig-holsteinischen Fußball-

vereinen, hat einen interessanten Abschnitt über den Frauen- und Juniorenfußball und hält viele verschiedene Besonderheiten bereit.

Die Vorgeschichte

Wissen Sie, wann die Gründung des ersten Kieler Fußballvereines stattfand? Es war am 7. Oktober 1900. Was noch viel spannender war, ist die Tatsache, wo dieses Unterfangen vorgenommen wurde. Der Anfang war wie in vielen Bereichen des Lebens, anders als man denkt. Neugierig geworden? Das Werk liefert viele Informationen, die nun zusammengefasst und veröffentlicht wurden.

Holstein Kiel ist Meister

Holstein Kiel wird 1912 nach dem Finale gegen den Karlsruher FV deutscher Meister. In der 55. Minute des Finalspiels übernahm Ernst Möller die Verantwortung und schoss den fälligen Strafstoß ins linke untere Eck.

Das Finale fand in Hamburg statt. Die Sympathien lagen somit bei dem norddeutschen Klub. So nahm die KSV Holstein Revanche für das zwei Jahre zuvor verlorene Finale. 1910 unterlag man mit 0:1 nach Verlängerung.

Zweiten Streich knapp verpasst

In einem dramatischen Endspiel 1930 verpasste der Verein den zweiten Titel. Trotz Unterzahl und unberechtigtem Platzverweis kam die KSV mit unbändigem Einsatzwillen und viel Kampf zum viel umjubelten 4:4. Acht Minuten vor Schluss sah alles nach einer Verlängerung aus. Das Glück hielt al-

haben Sie auch eine Ahnung, wo das Finale stattgefunden hat? Wenn nicht, das Buch gibt Ihnen die passenden Antworten.

Zeittafel 75 Jahre SHFV

Am 30. August gründete sich der Schleswig-Holsteinische Fußballverband. Franz Grimm (Eintracht Kiel) geht als erster Vorsitzender in

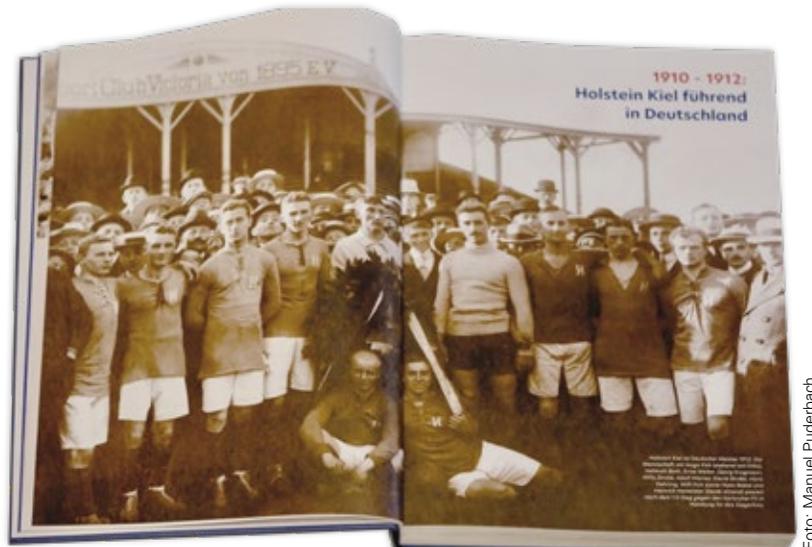


Foto: Manuel Puderbach

So sehen Sieger aus! Holstein Kiel wird 1912 zum ersten Mal deutscher Meister. Das historische Foto nimmt im Buch eine Doppelseite ein.

lerdings nur drei Minuten. In der 85. Minute schoss der Gegner das entscheidende 4:5. Dem hatten die tapferen Kieler nichts mehr entgegenzusetzen und mussten den Kürzeren ziehen.

Wissen Sie, mit welchem Gefährt die Fußballmannschaft von Holstein ins Finalstadion fuhr? Und

die Geschichtsbücher ein. Der Weg in die neue eingleisige Landesliga wird geebnet. Weitere interessante Gegebenheiten werden in chronologischer Reihenfolge aufgelistet. Vom Beschluss zum Erwerb und Bau der Sportschule in Malente 1951, über das Verbot von Lärminstrumenten im Jahr 1958 bis 1972,



BÄDER | SANITÄR | HEIZUNG | SOLAR

Besuchen Sie unsere
AUSSTELLUNG
im Haßberg 15

Alles rund um das Thema Bäder,
Enthärtungsanlagen und Heizsysteme.



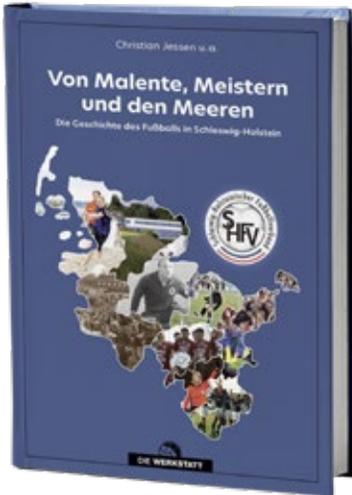
K.-O. Sievers GmbH | Haßberg 15 - 17 a | 24113 Kiel
T. 0431 / 65 94 50-0 | www.sievers-sanitaer.de



... unsere Kunden wissen, warum!

Malereibetrieb Jens Struck GmbH
Speckenbecker Weg 124, 24113 Kiel
Telefon 0431 - 65 15 28
info@maler-struck.de, www.maler-struck.de





Eine 368-seitiges Nachschlagewerk für alle Fußballfans aus Schleswig-Holstein.

Oberliga“ bezeichnet. In allen 16 Jahren waren Vereine aus unserem Bundesland vertreten. Sechs verschiedene Vereine. Darunter natürlich auch die KSV Holstein Kiel. Im März 1959 sah der Kieler Anhang im Holsteinstadion die Gäste um das HSV-Idol Uwe Seeler vor sage und schreibe 16.000 Zuschauern! Holsteins Dietrich Biendara lieferte sich ein Duell auf Augenhöhe mit dem Stürmerstar des HSV .

Studententruppe unter Profis

Im Jahre 1978 gelang Holstein Kiel in der Zweitliga-Aufstiegsrunde die große Überraschung. Allen voran Torjäger Axel Möller half tatkräftig mit. Vielleicht können sie sich noch an den sandigen „Föge-Platz“, der zum Training genutzt wurde, erinnern? Im damaligen heruntergekommen Holstein Stadion wurden die Gegner mit Willen und Kampfgeist besiegt. Denn auswärts startete man katastrophal. Mit 0:10 Punkten und 0:11 Toren. Zu Hause hingegen waren die Störche kaum zu bezwingen. Vereine wie der FC St. Pauli und Hannover bekamen dies zu spüren, als sie mit null Punkten wieder ihre Heimreise antreten mussten.

Wie lange dieser Zweitligaaufenthalt ging? Dieses und vieles mehr können Sie in diesem großartigen Nachschlagewerk schleswig-holsteinischer Fußballgeschichte nachlesen und in tollen Bildern verfolgen. Ein Muss für jeden Fußballinteressierten der norddeutschen Fußballszenen. MP

bis hin zur erstmaligen Ermittlung der Landesmeisterinnen bei den Mädchen. Die Chronologie ist ebenfalls von einer Menge Bildern begleitet und bietet unheimlich viele wissenswerte und spannende Informationen.

Sie möchten wissen, wie der erste Fußball-Toto-Tippschein von 1948 aussah oder die Innenräume der SHFV-Sportschule im Jahr 1970? Sogar der Bettenbelegungsplan vor der Weltmeisterschaft von 1978 bekommen Sie hier zu sehen. Ruhmreiche Namen wie Rummenigge, Vogts und Derwall werden Sie finden und genau sehen, wo die Herrschaften nächtigen durften.

Auch der VfB Kiel findet einen Platz in diesem blau eingebundenen Buch. So können sie z.B. das Foto und weiterführende Informationen zum Top-Spiel der Landesliga von 1966/67 auf der gut besuchten Waldwiese bestaunen.

Große Duelle mit dem HSV

Erstklassige Vereine aus Schleswig-Holstein gab es zuletzt in der damaligen Oberliga Nord. Von Kennerinnen und Kennern wird sie heute noch gerne als die „alte-

weru
Fenster und Türen fürs Leben

www.weru.de

HEIMAT!

Mehr Sicherheit mit Fenstern und Haustüren von Weru.

JETZT MEHR SICHERHEIT MIT UNSEREN PROTECT-PAKETEN

Beschützen Sie Ihr Wertvollstes!

KEINBRUCH

SICHERN SIE IHR WERTVOLLES
www.keinbruch.de

Benannt im polizeilichen Herstellerverzeichnis für geprüfte und zertifizierte einbruchhemmende Produkte.

BeFa Fenster und Türen GmbH · Segeberger Landstraße 1 · 24145 Kiel
Tel. 0431/73 55 73 · Fax 0431/73 11 59 · www.befa-kiel.de · info@befa-kiel.de

Schiller

FLIESEREI

Fliesenarbeiten aller Art

Hamburger Chaussee 349 | 24113 Kiel | Tel.: 0431.200 45 67
www.schiller-fliesentechnik.de

LESERKREIS DAHEIM

Aktion

für Privatkunden

6 Wunsch-Zeitschriften für nur 7,90 €

Nutzen Sie das besondere Angebot des LESERKREIS DAHEIM und sparen Sie mindestens 30 % gegenüber dem Einzelheftkauf. Sie haben die Auswahl aus über 100 aktuellen Zeitschriften.

Garantiert 30% günstiger als am Kiosk

- Pro Woche druckfrisch an Ihre Wunschadresse
- OHNE Mindestlaufzeit
- Jede weitere Zeitschrift für wöchentlich nur 60 Cent extra

Tel. 04321 66 575 www.leserkreis.de einfach gute Unterhaltung



EINFACH. DIGITAL. LEBEN.

1 Gbit/s
ab **€ 19,95/Monat**

Mit TNG Glasfaser:
Das schnelle Internet
für Kiel und Umgebung.

tng.de/kiel
0431 530 50 400

