

KIEL LOKAL



Die monatliche Zeitung für den

Kieler Süden

April 2023



TEIL 51
unserer Serie
Archivfotos:
100 Jahre
Handball beim
THW

Aktiv leben im Alter

Vom Smartphone-Café über Mal- und Handarbeitskurse bis hin zur geführten Wanderung

Foto: Claus Bock

Unsere Zeitung für den Kieler Süden bietet Informationen für die ganze Familie. In dieser Ausgabe stehen die Seniorinnen und Senioren im Mittelpunkt.

Mit der Anlaufstelle Nachbarschaft (anna) möchte die Stadt Kiel dafür sorgen, Bürgerinnen und Bürgern im höheren Lebensalter ein gutes Leben zu ermöglichen. Die Schwerpunkte liegen bei Beratung, Vernetzung und der Gestaltung von freiwilligem Engagement. Auf Seite 7 stellen wir Ihnen den neuen Leiter der anna

Hassee und sein vielfältiges Programm vor. Dazu zählen beispielsweise Mal- und Handarbeitskurse, eine Spielegruppe sowie das wöchentliche Smartphone-Café (siehe obiges Foto).

Smartphone-Kurse für Senioren möchte auch das Stadtteilbüro Süd in der Saarbrückenstraße anbieten und hat dafür Fördergelder beim

Fonds „Gemeinsam Kiel gestalten“ beantragt und dafür beim Ortsbeirat vorgeschlagen (Seite 5).

Bei derselben Sitzung wurde ein neues Wohnprojekt in der Gärtnerstraße vorgestellt. Auf dem Gelände des ehemaligen Getränkehandels Dorn sollen insgesamt 300 neue, zum Teil barrierefreie Wohnungen entstehen.

Sonderseiten über Pflegekräfte

Doch was tun, wenn man gehandicapt ist oder gebrechlich wird? Ambulante Pflegekräfte sorgen da-

für, dass man möglichst lange in der gewohnten Umgebung wohnen bleiben kann (Seite 36). In diesem Beruf werden dringend Mitarbeitende gesucht (Seite 38).

Geführte Rad- und Wandertouren

Zu guter Letzt noch ein Tipp für alle Generationen: In dieser Ausgabe finden Sie wieder eine Wanderkarte und den Termin einer geführten Wanderung (Seite 18). Zudem können Sie Kiel und Umgebung auch auf mehreren Radtouren erkunden (Seite 17).

Jetzt 12 % Frühjahrs-Rabatt auf Terrassendächer: So kann die Gartensaison beginnen!



Neu!
Solar-
Terrassen-
dächer



Nelson Park Terrassendächer

Servicebüro Heikendorf:

04 31 / 9 90 18 25

24226 Heikendorf, Binzer Weg 1

nelsonpark-td.de

Ministerpräsident gratuliert zuerst

Gerd Hausotto feiert Jubiläum. Die 400. Sendung „Lass mal schnacken“ beim Offenen Kanal

Zur Feier des 400. Jubiläums von „Lass mal schnacken“ ließ es sich Ministerpräsident Daniel Günther nicht nehmen, von Gerd Hausotto interviewt zu werden. Schon lange hatten die beiden ein Treffen auf dem gelben Sofa geplant und nun mit dem Jubiläum einen Anlass gefunden, es wahr werden zu lassen.

Das Ministerpräsidenten bei dieser Talkshow zu Gast sind, hat Tradition. Während des elfjährigen Bestehens der Sendung gaben schon Björn Engholm, Heide Simonis, Peter Harry Carstensen, Torsten Albig und nun auch Daniel Günther ihr Stelldichein beim Offenen Kanal Kiel.

Peter Harry Carstensen, Torsten Albig und nun auch Daniel Günther gaben ihr Stelldichein bei „Lass mal schnacken“.

In gewohnter Manier, als würden sie sich schon seit Ewigkeiten kennen, begrüßt Gerd Hausotto den Ministerpräsidenten in der Lobby des Senders in der Hamburger Chaussee 36. Bevor das Interview losgeht, wird kurz gemeinsam geplauscht. Nach dem Richten von



Henning Fietze, Leiter des Offenen Kanals Schleswig-Holstein (links), und Ministerpräsident Daniel Günther gratulieren dem Moderator Gerd Hausotto zur 400. Sendung seiner Talkshow.

Fotos: Claas Bock

Kragen und Maske durch Elke Hausotto, Gerds treue Begleiterin und Frau mit einem scharfen Auge für modische Ungereimtheiten, startet die Aufzeichnung. Das leise Getuschel der Zuschauer und Mitarbeitenden verstummt, und die beiden Interview-Profis legen los. Zur Begrüßung überreicht Daniel Günther dem Moderator ein Geschenk aus der Staatskanzlei. Ein Glas Honig von den hauseigenen Bienen. Im Innenhof des Gebäudes

hat der CDU-Politiker Bienenstöcke aufstellen lassen, um auf das Bienensterben aufmerksam zu machen und seinen Teil zur Bekämpfung des Problems beizutragen. Gerd Hausotto zeigt sich sichtlich erfreut über das Geschenk. Brechend mit seiner Tradition, beginnt er das Interview nicht mit Fragen zur Kindheit, sondern zu der vielversprechenden Handballkarriere des in Eckernförde aufgewachsenen Ministerpräsidenten. Er spielte

in seiner Jugend im Eckernförder MTV, bevor er sein Engagement als Handballer zugunsten der Politik beendete. Obwohl er größten Teil seines Lebens in Eckernförde lebt, ist Daniel Günther doch eigentlich ein Kieler. Er kam im Universitätsklinikum Kiel zur Welt und verbrachte die ersten Tage seines Lebens dort. Wer Weiteres über seine spezielle Drehtechnik beim Handball, seine politischen Anfänge oder das Highlight seiner Karriere wissen

DACHDECKERMEISTER
ROLF PIRCH

- Steildach
- Flachdach
- Fassadenbau
- Bauklempnerei
- VELUX-Partnerbetrieb
- auch Kleinaufträge

Stadtrade 18 · Kiel-Hassee · Tel. 68 23 17
email: info@dachdeckerei-pirch.de

Dein Lachen...
unvergesslich!

PETER USINGER
Zahntechnik-Kiel GmbH
Ringstraße 21 | 24114 Kiel | 0431 | 56 10 20



Oberes Foto: Gerd Hausotto (Mitte) mit seinem Team: Holger Klaschka, Wolfgang Nauschmann, Michael Müller, Falco Rath, Petra Christian und Elke Hausotto rechts: Kurz vor der Aufzeichnung wird das Mikro angebracht.

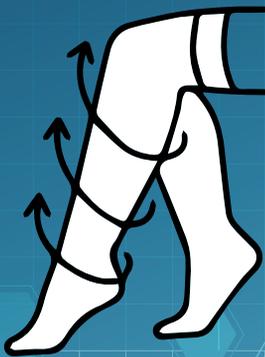


möchte, kann sich die 400. Sendung „Lass mal schnacken“ auf YouTube oder auf www.lassmalschnacken.de in voller Länge ansehen. Auf die Vielzahl an Sendungen zurückblickend, wollte Gerd Hausotto nicht verraten, welche Folge ihm am besten gefallen habe. Jede Sendung sei etwas Einzigartiges, da könne er sich gar nicht entscheiden, was ihm besser gefallen hätte. Auch für die Mitarbeitenden im Fernsehstudio ist es schwer, eine Lieblingsfolge zu bestimmen. Die langjährigen Kollegen sind fast alle Quereinsteiger und haben vorher in den unterschiedlichsten Bereichen gearbeitet. Für einige von ihnen wurde das Hobby zum Beruf. Für andere ist es eine abwechslungsreiche Beschäftigung während der Rente. Manche von ihnen sind

schon seit sechs oder gar zehn Jahren dabei und haben in den Seminaren des Offenen Kanals und während der Arbeit selbst den Umgang mit Kamera und Tontechnik gelernt. Michael Müller beispielsweise arbeitete vor seiner Zeit beim Offenen Kanal als Frauenarzt. Jetzt macht der Rentner die Bildregie und gibt den Kameraleuten Anweisungen. Anders als sonst, waren die Zuschauerplätze bei der Aufzeichnung mit dem Ministerpräsidenten prall gefüllt. Mitarbeiter und Schaulustige drängten sich auf den Reihen. Normalerweise bleiben die Sitze leer, doch diese Sendung wollte sich niemand entgehen lassen. Interessierten steht es so gut wie immer frei, bei den Aufzeichnungen beim Offenen Kanal zuzusehen. CB



Daniel Günther signiert den Ball, den Fin Bartels als Geschenk mitbrachte
Foto: Claas Bock



Verschiedene Produkte der
Kompressionstherapie
fördern durch äußere Einwirkung
auf das Gefäßsystem
z.B. die Entstauung der Beine.

Für ein schöneres
Lebensgefühl



sanitätshaus
BAHR 

- Einlagen
- Prothesen
- Bandagen & Orthesen
- Kompressionstherapie

Steenbeker Weg 25 | 24106 Kiel
Winterbeker Weg 44 | 24114 Kiel
Tel. 0431/33 33-63
www.bahr-gmbh.com

Orthopädie-Technik ... Sanitätshaus ... Rehabilitation

Besuchen Sie unser hauseigenes



in der Eggerstedtstraße 9.

Öffnungszeiten

Mo - Fr 9:00 - 17:30
Sa 12:00 - 17:00
(1. + 3. im Monat)



**PSD Bank Kiel eG
und Café 9**

Eggerstedtstraße 9, Kiel
0431/9 825 137
www.psd-kiel.de/cafe9




300 Wohnungen auf dem Brauereigelände

Ortsbeirat Hassee informiert über neuen Wohnraum und alte Radverkehrsprobleme

Wie üblich am dritten Dienstag im Monat, tagte am 21. März der Ortsbeirat Hassee / Vieburg. Während zum Bürgerdialog alle übrigen Parteien vollzählig antraten, glänzte die AfD - wie immer - durch Abwesenheit.

Auf dem Gelände des Dorn-Geträngehandels in der Gärtnerstraße 45-49 soll unter dem Arbeitstitel „Gärtners Grün“ innenstadtnaher Wohnraum geschaffen werden. Naturgemäß lockte dieses Vorhaben zahlreiche Interessierte in die Ortsbeiratssitzung.

Federführend betreut wird es durch Dahmke und Söhne Immobilien. Im Architektenwettbewerb ist das Büro Schmieder und Dau mit seinem Entwurf polygonaler Wohnblöcke als Sieger hervorgegangen. Danach sollen zwischen der Ökosiedlung am Moorwiesengraben und der Gärtnerstraße sieben Gebäude mit fünfeckigem Grundriss entstehen, die an der Südseite des Baugebiets niedrig beginnen und bis zur Straße hin urbane sechs Geschosse erreichen. In der Überlegung sind fast 300 Wohnungen unterschiedlicher Größe, teilweise barrierefrei, mit kleinen Balkonen und Loggien sowie bodentiefen Fenstern.

Auch an Wohnraum für Studierende und altersgerechtes Wohnen ist gedacht. 30% der Wohnungen sollen – so ist es Bedingung – als



Modell des Neubauprojektes in der Gärtnerstraße auf dem Dorn-Gelände und eine Visualisierung. Sieben fünfeckige Häuser in unterschiedlichen Höhen bilden das Herzstück des neuen Wohngebietes „Gärtners Grün“.

Fotos: Jens Uwe Mollenhauer

geförderter Wohnraum für sozial Schwächere betrieben werden; möglicherweise von der stadteigenen Kieler Wohnungsgesellschaft (KiWoG). Der Rest wird verkauft oder privatwirtschaftlich vermietet. Eine Tiefgarage soll etwa 76 Autos aufnehmen sowie Fahrrad- und E-Bike-Stellplätze. Zudem ist eine Kooperation mit einem Carsharing-Unternehmen angedacht. Aus der benachbarten Ökosiedlung kam Zustimmung zu dem Bauprojekt, aber es wurden auch Bedenken laut. So sorgte die angedachte Fußwegeverbindung zwischen beiden Wohngebieten für die Befürchtung, dass der Freizeitdruck durch die

Bewohner von 300 Wohnungen das ökologische Idyll und die örtlichen Biotope beeinträchtigen könnte.

Wenig Chancen für neuen Aldi

Aldi Nord warb im Ortsbeirat darum, den Markt in der Rendsburger Landstraße deutlich vergrößern und näher an die Straße rücken zu dürfen. Sven Graber vom Stadtplanungsamt verwies allerdings auf das neue Einzelhandelsentwicklungskonzept der Stadt, das eine derartige Maßnahme an diesem Standort ausdrücklich ablehnt.

Eine Resthoffnung konnte der Ortsbeirat dem Konzern dennoch lassen. Wenn es im Zuge eines Neubaus in

diesem Mischgebiet eine nennenswerte Schaffung von Wohnraum geben würde, könnte das Unternehmen damit vor der Stadt punkten.

„Besondere Wohnform“

Die Einrichtung der Kieler Stadtmission nutzte die Gelegenheit zur Vorstellung in eigener Sache. Das Van-der-Camer-Haus nennt sich „Besondere Wohnform“ und ist eine stationäre Einrichtung für Menschen mit langanhaltender psychischer Erkrankung, außerdem auch für Menschen mit Suchtproblematik und Wohnungslosigkeit. Das Haus kann 44 Bewohnerinnen und Bewohner beherbergen.

Wir können den Wind nicht ändern, aber die Segel richtig setzen.

ARISTOTELES

KONRAD SCHROEDER BESTATTUNGEN

Wir sorgen vor.

Gestalten Sie Ihren Abschied selbstbestimmt. Lassen Sie uns gemeinsam vorsorgen. Ihr „letzter Wille“ ist uns wichtig.

Wir sind für Sie da. **Telefon 04347.90 43 990**

Kätterskamp 23 24220 Flintbek info@bestattungen-schroeder.de www.bestattungen-schroeder.de

Henschel + Böinig Dachdeckerei GmbH & Co KG

www.henschel-boenig.de henschel-boenig@t-online.de

Hamburger Ch. 198 24113 Kiel

88 88 88 5

Problematischer Radverkehr im Winterbeker Weg

Seit Jahren ist den Radfahrenden die Situation im Winterbeker Weg zwischen der Rendsburger Landstraße und dem Theodor-Heuss-Ring ein Dorn im Auge. Die Ampelphasen an den Zufahrten zur B76 sind sehr kurz. Es ist praktisch nicht möglich, bequem und ohne großen Zeitverlust hier radelnderweise voranzukommen. Findige Radler – und das sind viele, die hier täglich zu den Schulen im Winterbeker Weg pendeln – umgehen die beiden lästigen Ampeln. Der Ortsbeirat fordert das Tiefbauamt erneut auf, die Ampelschaltungen endlich radverkehrsrechtlicher zu gestalten.

ortsansässigen Seniorenresidenzen das Projekt „Digitalstation – von Senior*innen für Senior*innen“ durchführen. Dabei sollen Senioren im Umgang mit digitalen Medien (insbesondere Laptops) unterstützt werden, um ihre digitale Teilhabe zu fördern und dem Gefühl des „Abgehängen-Seins“ und der Vereinsamung entgegenzuwirken. Das Angebot wird durch armutsbetroffene Menschen erbracht und richtet sich an alle Ältere in Hassee. Das Angebot soll sowohl im offenen Senior*innen-Treff veranstaltet werden, als auch im Haus der Residenzen für Menschen mit weniger Mobilität. Die Teilnahme und Nutzung von Laptops ist durchweg kostenfrei. Für die Vergütung der



„Gemeinsam Kiel gestalten“

Der Förderfonds „Gemeinsam Kiel gestalten“ vergibt jährlich Gelder an ehrenamtliche Projekte, von denen sich zwei präsentierten. Der Geschichtskreis „Rund um den Russee“ e.V. hat 2021 ein anspruchsvolles Buch über den Stadtteil Hassee herausgegeben. Mittlerweile sind bereits 20 weitere Kapitel für eine Fortsetzung zusammengekommen. Es geht beispielsweise um die Hofstellen Vieburg, Petersburg und Hornheim, um den Auftakt des Matrosenaufstands 1918 auf dem ehemaligen Exerzierplatz und den ersten Schleswig-Holsteinischen Landtag in der Fröbelstraße. Für den Satz und Druck der Fortsetzung hat der Geschichtskreis eine Förderung in Höhe von 6.000 Euro beantragt.

Wyonne Ulrich und Christina Boes von ProRegio beantragen Fördergelder für digitale Senioren-Angebote, Carsten Frahm vom Geschichtskreis für die Fortsetzung des Buchs „800 Jahre Hassee“.
Fotos: Jens Uwe Mollenhauer

Dozierenden und die Betreuung der Technik beantragen Wyonne Ulrich und Christina Boes eine Förderung von 16.000 Euro.

Mitteilungen in aller Kürze

Der Meimersdorfer Weg ist wegen der Krötenwanderung wieder für Kraftfahrzeuge voll gesperrt. Der Edur-Spielplatz am Wulfbrook erhält eine zusätzliche Kleinkinderschaukel. Ab Mitte Mai stehen umfangreiche Baumaßnahmen im Zuge der B 76 an, die zehn Wochen dauern. Die nächste OBR-Sitzung ist am 16. Mai um 19.30 Uhr beim ASB in der Hamburger Chaussee 90. JM

Digitalstation für Senior*innen

ProRegio möchte gemeinsam mit dem Verein Groschendreher sowie

Immobilien HELDT

DORIS HELDT
Wrangelstraße 27
24105 Kiel

Mobil 0177.33 30 310
Büro 0431.88 80 802
Mail doris@heldt.immo

IMMOBILIEN JETZT 360° VIRTUELL BESICHTIGEN!

Herrschaftlicher Altbau zwischen Blücherplatz und Forstbaumschule

Coming soon!

ca. 191 m² Wohnfl. // Balkone nach vorn/Ost + hinten/West // 5 2/2 Zi. // Parkett + Dielen // 2. WC // gr. EBK (2019) mit Esszimmer // kl. Duschbad m. gr. Duschkabine // gesamte Etage // Kellerraum

Newsletter abonnieren und neue Angebote direkt per Mail erhalten!

Kaufpreis 799.000 €
Provision 3,57%

Energiebedarfsausweis: 147 kWh (m²*a) // Energieklasse E
Energieträger Fernwärme
Warmwasser enthalten // BJ 1910

EFH // EG modernisiert: großzügig. Wohn-, Ess- und Küchenbereich

ZUM 360° RUNDGANG

2 Garagen + Stellplätze davor am Beginn einer Sackgasse junge Nachbarschaft

Jetzt 3 Zimmer // ca. 771 m² Eckgrundstück in Sackgasse // ca. 98 m² Wohnfläche
Teilkeller // EG: 1 gr. Raum + DB weiß mit Fenster, HWR + Wintergarten mit Fußbodenheizg., Plissees, Verschattung // OG: 2 Zi. + 2. WC // Inserat verlinkt auf der Homepage

Kaufpreis 399.000 €
Provision 3,57%

Energieverbrauchsausweis: 484,92 kWh (m²*a) // Energieklasse H
Energieträger Erdgas
Baujahr 1951
Warmwasser enthalten

#immobilienheldt #lieblingsmaklerin #drohnenpilot

Flohmarkt im Tierheim

Zugunsten der Tiere im Tierheim Uhlenkrog findet am Sonntag, dem **2. April**, von 10–15 Uhr ein Flohmarkt statt. Angeboten werden neben Dekorationen, Haushaltsartikeln, Büchern und Spielen auch Zubehör für Ihre vierbeinigen Freunde. Außerdem gibt es Kaffee und Kuchen.



Lukas tüftelt an einem Escape Game.



Gudrun freut sich auf das Osterfeuer.
Fotos: Waldhaus

Kreuzweg am Karfreitag

Die Michaelisgemeinde lädt für Karfreitag, den **7. April**, zu einem einstündigen Kreuzweg durch das Vieburger Gehölz ein. Ein Kreuzweg vergegenwärtigt den Leidensweg Jesu von der Verurteilung bis zum Tod. Treffpunkt ist um 14 Uhr am Wendehammer am Ende des Petersburger Weges. An sieben Stationen wird Halt gemacht, um jeweils einen Teil der biblischen Erzählung zu hören, Denkipulse zu erhalten und ein passendes Lied zu singen.

Vortrag über den Iran

Der nächste Mittwochsvortrag ist am **19. April** im Gemeindehaus der Michaeliskirche. Ab 10 Uhr zeigt Rainhard Laszig den Bildervortrag „Vom Perseerreich zum Iran“. Anmeldung unter Telefon 0431 / 685342.

Den Wald erkunden

Waldhaus im Vieburger Gehölz hält neue Angebote bereit

Das Team des Waldhauses am Hornheimer Weg informiert darüber, was auf dem Gelände und im Haus für den Monat April geplant ist.

Jeden Samstag ist „Offene Pforte“ von 14–17 Uhr. Dabei sind folgende Aktionen vorgesehen: Körbchenflechten mit Weiden (1. April), Osterfeuer aufschichten (8. April), Lagerfeuer fürs Tanzfest vorbereiten (29. April). Am Ostersonntag soll es von 12–15 Uhr einen Osterbrunch geben, und am 30. April wird ab 20 Uhr in den Mai getanzt. Zu diesen beiden Feiern wird darum gebeten, etwas fürs Büfett mitzubringen.

Zweistündiges Escape Game

Neuerdings möchte Lukas Boltner mit seinem „Escape Game“ die Teilnehmenden zu einer spannenden Rätseltour durch den Wald animieren. Das Spiel dauert anderthalb bis zwei Stunden und ist idealerweise für eine vier- bis fünfköpfige Gruppe (Kinder ab zehn Jahren) gedacht. Mehr dazu per Mail unter lukasboltner@gmx.de oder direkt im Waldhaus.

Forschungstour für Kinder

Nils und Dora möchten nun Waldexkursionen anbieten – nach dem Motto „Wildnis Wald, was lebt und wächst (auch Genießbares) dort?“. Das Angebot für Schulkinder wird im Ferienpass-Kalender stehen.

Die beiden möchten mit den Teilnehmenden forschen, die Artenvielfalt ausfindig machen, Gefahren wahrnehmen und vieles mehr.

Wer möchte mithelfen?

Zu guter Letzt noch ein paar Takte über die „Waldhaus-Schreib-Fee“. Gudrun ist zuständig für Terminkoordination und „wuselt“ und werkelt überall herum. Ob beim „Walpurgis-Hexentanz“, der Hauspflege, Wandmalen und natürlich beim Gärtnern – die Aufgabenvielfalt ist riesig, der Bedarf an Hilfe allerdings auch. Wer Freude hat am körperlichen und kreativen Einsatz, ist gern gesehen. Am besten samstags zur „Offenen Pforte“ kommen und nachfragen.

Deine Apotheke für unterwegs.

Entdecke unsere neue App.
Einfach, schnell und
bequem!

Für dich vor Ort & digital!

☎ 0431 - 22 00 50

Medica Apotheke | Prüner Gang 15 | 24103 Kiel

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

Treffpunkt für alle ab 55 Jahren

Vielfältiges Angebot der Anlaufstelle Nachbarschaft in Hassee, Hamburger Chaussee 75

Mit Peter Schirren hat die Hamburger Chaussee 75 ein neues Gesicht bekommen. Der neue Leiter der Anlaufstelle Nachbarschaft (anna) ist nach seiner zweimonatigen Einarbeitungszeit nun vollständig in Hassee angekommen.

Der Mielkendorfer hatte schon einen Großteil seiner Jugend in Hassee verbracht. Nun freut er sich darauf, sein Programm mit der Nachbarschaft zu teilen.

Wöchentliches Smartphone-Café

Dazu gehören Angebote, um ungeübten Menschen den Umgang mit dem Smartphone näherzubringen, wie das beliebte Smartphone-Café montags von 11 bis 12.30 Uhr. Hier können alle, die Fragen und Probleme haben, vorbeischaun und sich helfen lassen.

Handarbeiten und Malkurs

Im „Handarbeits- und Nähcafé“ kann im zwei-wöchigen Rhythmus donnerstags in gemütlicher Runde geplauscht und gewerkelt werden. Die nächsten Termine sind am 13. und 27. April von 15–18 Uhr. Wer anderweitig basteln möchte, ist in der Kartonmodellbaugruppe richtig aufgehoben. Diese trifft sich

immer am ersten Montag im Monat von 13–17 Uhr.

Ab dem 14. April bietet die Künstlerin Luba Chevyreva freitags von 14–16 Uhr erneut ehrenamtlich einen Acrylmalkurs in der anna Hassee an. Ziel ist es, am Ende des



Der neue anna-Leiter Peter Schirren (Mitte) mit einigen der Gäste des Smartphone-Cafés, das jeden Montag stattfindet.

Foto: Claas Bock

Kurses gemeinsam am Kunstwettbewerb Timmendorfer Strand teilzunehmen. Gemalt wird auf Papier und Leinwand. Für sechs Doppelstunden fallen lediglich zehn Euro für Materialkosten an.

Interessierte melden sich bis zum 10. April in der anna Hassee an. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Wer zuerst kommt, malt zuerst.

Spiele und Nordic-Walking

Jeden ersten Mittwoch im Monat findet die „Spielegruppe am Nachmittag“ von 15.30 bis 18 Uhr statt. Bei Waffeln und Kaffee werden Karten- und Brettspiele gespielt. Noch aktivere Freizeitgestaltung

verspricht die Nordic-Walking-Gruppe donnerstags in der Zeit von 10–11 Uhr. Der Treffpunkt wird auf Anfrage mitgeteilt.

Gründung einer Männergruppe

Neben den bereits bestehenden Kursen hat Peter Schirren Neues geplant. So liegt ihm die Gründung einer Herrengruppe am Herzen,

weil es gerade Männern schwerfalle, sich zusammenzufinden und miteinander auszutauschen. Dabei hätten gerade ältere Männer nach dem Ende ihrer Berufstätigkeit Redebedarf.

Vernetzungstreffen geplant

Die Programme der anna sind nicht nur für Seniorinnen und Senioren gedacht. Im Gegenteil. Peter Schirren wünscht sich, dass mehr „jüngere Leute“ kommen. Es sei wichtig, vor allem diejenigen zwischen Kindererziehung und Rente abzuholen. Dafür plant die Stadt Kiel ein sogenanntes Vernetzungstreffen, zu dem alle Menschen über dem 55. Lebensjahr aus dem Viertel eingeladen werden sollen.

Offen für neue Gruppen

Grundsätzlich bietet die anna einen Ort, an dem sich Interessensgruppen treffen. Engagierte Menschen, die ihr Hobby mit anderen teilen wollen, können dafür die Räume in Anspruch nehmen. Allerdings sind dafür tagsüber lediglich wenige Termine frei. „Ab dem späten Nachmittag gibt es noch einiges an Möglichkeiten“, erzählt Peter Schirren. Für Nachfragen steht er unter Telefon 0151/24266887 oder per Mail zur Verfügung: anna.hassee@diakonie-altholstein.de. CB

Weniger Bürokratie und mehr Effizienz: Bauen in Kiel beschleunigen.

Wir setzen uns im Rathaus für Sie ein.

#fuerkiel

CDU

Ratsfraktion Kiel

Der Lesezirkel – für Geschäfts- & Privatkunden!

- ✓ über 200 Zeitschriften zur Auswahl
- ✓ min. 30 % günstiger als am Kiosk
- ✓ bequem geliefert und abgeholt
- ✓ monatlich kündbar
- ✓ keine Lieferkosten



LESERKREIS DAHEIM • ☎ 04321 66 575 • www.leserkreis.de

Schlüsselfertiges Bauen
Malereibetrieb
Fassaden-Wärmedämmung
Neubau – Umbau – Ausbau
Bauunternehmung
Dachdeckerei
Tischler- + Fliesenarbeiten

 **Rath** GRUPPE

Bürgermeister-Carstens-Ring 8 · 25560 Schenefeld
Tel. 0 48 92 / 899 490 · www.rath-gmbh.de

Osterfeuer am Kloster

Aktuelle Termine vom „Haus Damiano“
und in der Liebfrauenkirche

Ostern steht vor der Tür und will angemessen gefeiert werden. Dazu lädt auch dieses Jahr die katholische Liebfrauenkirche im Krusenrotter Weg 35 ein.

Beginnend mit einer Feier des letzten Abendmahls am Gründonnerstag (19 Uhr), gefolgt von den Karmetten am Karfreitag und Karsamstag (jeweils um 8.30 Uhr). Zusätzlich wird am Karfreitag die Passion angeboten, samt Kreuztracht und Kreuzverehrung (15 Uhr). „Wir bringen Blumen zum Kreuz als Zeichen des Lebens“, so Schwester Maria Magdalena. Abgeschlossen wird das Fest mit der Osternacht-Auferstehungsfeier, zu der am Karsamstag um 21 Uhr ein Osterfeuer im Klosterhof angezündet wird. Anschließend gibt es ein Agape-Mahl im „Café unterm Kirchturm“, zu dem jeder gern etwas mitbringen kann.

offene Meditationsangebot „Pilgerweg nach innen“ (18 Uhr).

Die „Andere Stunde“ am 20. April „wird etwas ganz Besonderes“, verspricht Marie-Luise Rockstroh. Diesmal spielt der Musiker Callum Armstrong auf dem Dudelsack (17 Uhr). Weitere Termine sind „Meditieren lernen“ am 25. April und die indische Bibelmeditation am 26. April. Beginn ist jeweils um 19 Uhr.



Foto: callumarmstrong.co.uk



Die Franziskanerinnen aus dem Gästekloster „Haus Damiano“ laden auch im Monat April zu verschiedenen Veranstaltungen ein.

Foto: Haus Damiano

Nebenher laden die Franziskanerinnen zu weiteren Veranstaltungen mit unterschiedlichen Schwerpunkten ein. Am 1. April findet ab 9.30 Uhr eine gemeinsame „Tempelreinigung“ der Kirche statt. Am 3. April ist der meditative Gottesdienst „Unterbrechung“ (19 Uhr), am 12. April das Herzensgebet (17 Uhr) und am 17. April das

Der Postshop hat dienstags, donnerstags und freitags von 15–18 Uhr geöffnet. An den drei Tagen werden im „Café unterm Kirchturm“ selbstgebackene Kuchen, Kaffee und Tee angeboten. Am ersten und dritten Dienstag im Monat ist Waffeltag. Dann gibt es frische Waffeln – alles auf Spendenbasis. Alle bezahlen so viel sie möchten oder können. CB



neukauf Lutz Andersen e.K.



Osterdeko zum Anbeißen

Unser Rezept für die essbare Oster-Dekoration ist ideal: Damit können Sie nicht nur süße Osterhasen backen, sondern auch Deko mit Genuss verbinden. Lassen Sie sich inspirieren und entdecken Sie weitere kreative Rezepte für den bunten Ostertisch auf www.edeka.de

Unsere Partner



Ihre Bilder sofort zum Mitnehmen



Preiswerter als die Post



Spielen mit Millionen-Chance



Schnell – sicher – zuverlässig

Wir stellen ein!

Mitarbeiter

(m/w/d) für den Bedienbereich
Fleisch / Wurst / Käse

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!



Wir  Lebensmittel.

**Aus der Region – für die Region
Unsere Heimat – echt & gut**

„Auf gute Nachbarschaft“

WOGÉ feiert die Fertigstellung des Wohnparks Uhlenrader Eck

Bei guter Stimmung mit ausgeschenkt Getränken und einem kurzen Moment Sonnenschein wurde am 24. Februar 2023 der Wohnpark Uhlenrader Eck eingeweiht.



Von der Visualisierung (unten) über die Grundsteinlegung 2021 bis zur Fertigstellung im Februar 2023: An der Ecke Uhlenkrog / Neuenrade ist ein moderner Wohnpark für Jung und Alt entstanden.

Fotos: Carsten Frahm



Für das Bauprojekt der WOGÉ Wohnungs-Genossenschaft Kiel wurde der Grundstein des Neubaus am 24. September 2021 gelegt, nachdem die Abrissarbeiten der baufälligen, seit den 1930er-Jahren bestehenden Gebäude abgeschlossen worden war. „Einer der ältesten Bestände der WOGÉ“, so Andreas Breitner auf der Eröffnungsfeier. Der Verbandsdirek-

Für das Bauprojekt wurde einer der ältesten Bestände der WOGÉ abgerissen: ein baufälliger Gebäudekomplex aus den 1930er-Jahren.

Zunächst begrüßte Anja Wiese die rund 150 anwesenden Gäste, bestehend sowohl aus beteiligten Handwerkern, Architekten und Finanziers als auch Vertretern von Land und Stadt sowie zukünftige Bewohnerinnen und Bewohner. Anschließend berichtete sie von der Entstehungsgeschichte des Wohnparks an der Ecke Neuenrade und Uhlenkrog. Auch dieses Bauvorhaben blieb nicht von den Einschränkungen durch die Pandemie verschont. Nach anfänglichem schnellem Vorankommen geriet das Projekt ins Stocken. Zu allem Überflus und unser aller Erschrecken erfolgte dann noch im Februar letzten Jahres der Angriffskrieg Russlands auf die Ukraine. Dennoch konnte der Bau jetzt



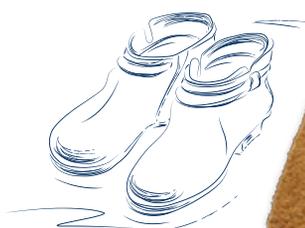
Visualisierung: Neuwerk Architekten

tor des Verbandes norddeutscher Wohnungsunternehmen hatte sich das Fest an seinem eigenen Geburtstag nicht entgehen lassen und bekam von Anja Wiese, Vorstandsmitglied der WOGÉ, noch eine kleine Aufmerksamkeit überreicht, bevor sie das Wort ergriff.

abgeschlossen werden und Anja Wiese richtete ihren Dank an alle Beteiligten mit den Worten: „Wir sind dankbar, in Zeiten von Pandemie und Krieg den Wohnpark nun fertigstellen zu können.“ Einen besonderen Dank richtete sie auch noch an die benachbarten

Stadtwerke, welche die Gebäude mit Fernwärme versorgen und an diesem Festtag sogar Parkplätze für die Gäste zur Verfügung stellten. Der Aufwand und die Strapazen haben sich gelohnt. Schließlich haben die verlängerten Bauzeiten zu einer stetigen Zunahme der

WO GELEBT WIRD



WOGÉ

Wohnen
zwischen
Nord- und
Ostsee

Genossenschaftlich wohnen.
Miteinander leben.



Starke
Gemeinschaft



Foto: WOGÉ



Wohn- und Aufenthaltsqualität gesorgt. Aus den ehemaligen 55 Wohnungen mit 3.000 m² Wohnfläche wurden 62 Wohnungen mit 4.450 m² Wohnfläche – ein Zugewinn von 46%. Darunter befinden sich 26 öffentlich geförderte Wohnungen. Dabei wurde besonders auf eine barrierearme Bauweise geachtet, durch einen leicht erreichbaren Innenhof und automatische Eingangstüren. 16 der Wohnungen sind dabei sogar gänzlich barrierefrei. Zudem gibt es 19 Stellplätze und zahlreiche Möglichkeiten für das Abstellen von Fahrrädern. Anschließend hielt Andreas Breitter noch eine kurze Rede und bedankte sich verschmitzt lächelnd für das zahlreiche Erscheinen zu seinem Geburtstag. „Für mich schließt sich ein Kreis“, sagte der Verbandsdirektor, da er nun erstmalig sowohl bei einem Richtfest als auch bei der Fertigstellung eines Gebäudes anwesend sein kann. Dennoch sprach er auch gleichzeitig ein Problem an: „Die Diskrepanz zwischen den geförderten und den freien Mieten – ein Problem, welches die Politik angehen muss.“ Wie schließlich sollen sich junge

Familien, für welche der Wohnpark ausgerichtet ist, das Wohnen dort leisten? Die Nutzungsgebühren der geförderten Wohnungen liegen zwischen 5,95 Euro und 8,00 Euro pro qm, die übrigen Wohnungen bei durchschnittlichen 11,30 Euro. Dennoch lobte er die Stadt Kiel,

„Wir sind dankbar in Zeiten von Pandemie und Krieg den Wohnpark nun fertigstellen zu können.“

Anja Wiese,
Vorstandsmitglied der WOGÉ

denn trotz aller Schwierigkeiten: „In Kiel gelingt es immer wieder, die Weichen richtig zu stellen.“ Zum Abschluss rief Frau Wiese zum gemeinsamen Anstoßen auf die Fertigstellung auf und sprach einen Toast auf eine gute Nachbarschaft und gute Gespräche aus und wünschte einen guten Appetit bei Kartoffelsuppe und Waffeln. CB



TRIO

HAUSTECHNIK

Meister/
Projektleiter
(m/w/d)
gesucht!

Wir sind Ihre Experten für Badsanierung
und Heizungsbau in Kiel

Geschäftsführer: Jürgen Rixen, Nils Schlünzen
Rendsburger Landstraße 367
24111 Kiel-Russee

Telefon (0431) 33 33 20
info@trio-haustechnik.de
www.trio-haustechnik.de

GROSSE FENSTER- UND HAUSTÜRENAUSSTELLUNG



moba

FENSTER UND TÜREN

PRÄZISION AUF LANGE SICHT

Kompetent und zuverlässig - von der Planung bis zum Einbau.

MOBA FENSTER UND TÜREN GMBH
Herrenholz 18 · 23556 Lübeck
Telefon: 0451 400 80 0 · www.moba-fenster.de

LUST AUF LANDSCHAFT

Umweltplanung & Landschaftsarchitektur

Planung der Freianlagen

BHF BENDFELDT HERRMANN FRANKE

LandschaftsArchitekten GmbH



Seit mehr als
61 Jahren

www.bhf-ki.de

Kaminöfen *Studio*
HEIFO

KAMINÖFEN
SCHORNSTEINE
OFENZUBEHÖR
METALLBAU



**Blickfang im
Garten: der
Terrassen-
kamin**

Besuchen Sie unsere Ofenausstellung und entdecken Sie unsere große Auswahl an Öfen und Ofenzubehör. **Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**

Nagelbergschlag 10, 24354 Koselfeld (direkt an der B76)
Telefon: 04354 / 87 55, info@heifo-kaminofen.de
www.heifo-kaminofen.de

Öffnungszeiten: Mo–Fr 8–18 Uhr, Sa 9.30–13 Uhr

Es gibt viel zu tun

Neuanfang im Kleingärtnerverein Gaarden-Süd

Personeller Neuanfang im Kleingärtnerverein Kiel Gaarden-Süd. Auf der außerordentlichen Mitgliederversammlung im Vereinsheim des VfB Kiel wurde ein komplett neuer Vorstand gewählt.

Mit großer Mehrheit und unter Versammlungsleitung des Kreisverbands-Vorsitzenden Bernd Vogelsang wurde mit Aleksandra Gehlhaar erstmals eine Frau an die Spitze des zweitgrößten Kieler Kleingartenvereins gewählt.

pässen in den letzten Jahren liegen geblieben ist. Insbesondere der Landverwalter und der Rechnungsführer werden hier gefordert sein.

Als weitere Prioritäten benannte die neue Vorsitzende die Wiederbelebung des Vereinslebens und eine bessere Integration des Vereins in Gaarden, aber auch eine bessere Vernetzung mit umliegenden Stadtteilen wie Hassee, Wellsee, Kronsburg und Meimersdorf. Durch geplante größere Wohnungsbauprojekte bestehe die Chance, vorhandene Leerstände zu reduzieren. Nach wie vor sei aber



Der neue Vorstand der Kleingärtner vor dem Vereinsheim. Von links: Wolfgang Efftinge, Aleksandra Gehlhaar und Martin Raddei

Foto: KGV Gaarden-Süd

Verkehrswende statt Autobahn durchs Vieburger Gehölz.

Jetzt grünes Mitglied werden:
gruene.de/mitglied-werden



Die 46-jährige Diplom-Pädagogin war zuvor Koppelobfrau auf der Weberkoppel 9 und Ersatzrevisorin des Vereins.

Neuer stellvertretender Vorsitzender und Landverwalter ist Wolfgang Efftinge, zuvor Fachberater des Vereins. Die Rechnungsführung übernimmt der gelernte Bürokaufmann Martin Raddei.

Es war die erste Mitgliederversammlung nach der langen Corona-Zeit.

Auf den neuen Vorstand wartet eine Menge Arbeit. Zusätzlich zu Dauerbrennern wie verwilderten und vermüllten Gärten ist einiges aufzuarbeiten, was aufgrund von Krankheit und personellen Eng-

auch die ungeklärte Situation und die damit vorhandene Unsicherheit für die Pächter und Pächterinnen durch die Südspangen-Planungen eine Belastung. Etwa 300 Gärten könnten von diesen Planungen betroffen sein.

Der Kleingärtnerverein Kiel Gaarden-Süd wurde 1909 gegründet und ist mit rund 700 Mitgliedern und über 1.100 Parzellen einer der größten Kleingartenvereine in Schleswig-Holstein. Das Gebiet erstreckt sich über 18 Koppeln im Grüngürtel im Südosten Kiels. Vom Langsee im Osten bis zum Vieburger Gehölz im Süden, von Gaarden über Wellsee/Kronsburg bis zum Stadtteil Hassee/Vieburg.

Geschichte von allen für alle

Wer möchte etwas aus der eigenen Familienchronik berichten?



Interessante Gebäude aus der Nachbarschaft, namhafte Personen, regionale Firmen und Kaufmannsläden – all das kennen Sie aus den Geschichtsjournalen des Geschichtskreises „Rund um den Russee“. Doch wussten Sie auch, dass in den Journalen Platz ist für Ihre ganz eigene Geschichte?



Der Vorstand des Geschichtskreises: Rosemarie Schiefelbein, Robert Bartels, Björn Röhler-Ertl und Carsten Frahm. Es fehlt Sandra Haase.

Foto: Claas Bock

Die eigene Kindheit, Erlebnisse aus der Jugend oder interessante Anekdoten aus dem Berufsleben, das sind alles Themen, die in das Journal einfließen können. Auch wenn es Ihnen nicht so vorkommen mag, aber auch die 50er, 60er und 70er-Jahre sind bereits relevant. Vieles, was Ihnen aus der Zeit völlig vertraut erscheint, ist für jüngere Generationen bereits spannende Geschichte. Der Geschichtskreis bietet ein Forum für die Erlebnisse aus der Kindheit der Leserinnen und Leser.

„Ich hatte schon Leserinnen, die ganz gerührt waren, ihre eigenen Erlebnisse zu lesen“, sagt Rosemarie Schiefelbein. „Wer es sich nicht zutraut, seine Geschichte aufzuschreiben, kann sie auch gern erzählen und wir kümmern uns darum, dass sie aufgeschrieben wird.“ Auch alte Fotos oder andere Zeitdokumente dürfen geteilt werden, damit diese Dokumente die Aufmerksamkeit bekommen, die sie verdienen. Auf der Jahreshauptversammlung des Vereins warb der Vorstand um

neue Mitglieder. Das wird jetzt umso nötiger, weil im Vorjahr drei von lediglich 20 Mitgliedern verstorben sind. Das Redaktions-

Die beliebten Exkursionen, die vergangenes Jahr ausfallen mussten, werden nun nachgeholt.

team hat sich damit halbiert. Die Versammelten gedachten der Verstorbenen in einer Schweigeminute. „Gerade Olaf Busack hat so viel geleistet. Ohne ihn wäre der Ver-

trieb des Buchs ‚800 Jahre Hassee‘ gar nicht möglich gewesen. Er war jede Woche unterwegs und lieferte Bücher aus“, so Carsten Frahm. Engagierte Leute, die Lust am Mitmachen haben, sind daher herzlich willkommen.

Vielleicht weckt eine der geplanten Veranstaltungen Ihr Interesse. Die beliebten Exkursionen, die in den vergangenen Jahren ausfallen mussten, werden nun nachgeholt. Unter fachkundiger Führung von Professor Matthée wird es am 13. Mai eine Fahrt entlang der Hamburger Chaussee mit 19 Kurzvorträgen geben. Bis jetzt haben sich 15 Interessierte angemeldet. Drei

weitere Exkursionen zu den Themen „Grüngürtel in Hammer“ (6. Mai), „Das alte Russee und seine Familien“ sowie zur alten Reichsgrenze in Sehestedt sind geplant. Ebenso gibt es fortan Geschichtsabende, bei denen sich ausgetauscht werden kann und ein historischer Stadtplan für Russee gemeinsam erarbeitet werden soll. Hier sind auch Nicht-Mitglieder eingeladen. Auch die geschichtlichen Vorträge sollen nach den Einschränkungen der letzten Jahre wiederbelebt werden.

Im Vorstand ändert sich etwas. Robert Bartels übernimmt nach einem Jahr Pause wieder das Amt des Vorsitzenden. Damit löst er Carsten Frahm ab. Gemeinsam ließen sie die Erfolge Revue passieren. Zwei der letzten drei Ausgaben des Geschichtsjournals sind ausverkauft.

Das Buch „800 Jahre Hassee“ war erfolgreicher als erhofft und musste nachgedruckt werden. Im November 2023 soll eine Fortsetzung mit über 20 neuen Kapiteln über Hassee / Vieburg erscheinen.

Trotz der gestiegenen Druckkosten versucht der Verein es zu vermeiden, die Verkaufspreise für das dreimal jährlich erscheinende Geschichtsjournal zu erhöhen.

Bei wem nun das Interesse geweckt ist, der kann sich auf der Webseite www.geschichtskreis.de über die bisherigen Veröffentlichungen und die kommenden Veranstaltungen informieren. CB



SPD
FÜR KIEL.
FÜR DICH.

Achim Heinrichs

Ihr Kandidat für Russee und Hammer

AM
14. MAI
SPD
WÄHLEN

Ich setze mich ein für:

- » einen Halbstundentakt der Regio-S-Bahn, in den Hauptverkehrszeiten besser viertelstündlich
- » sichere Radwege und eine Veloroute in die Innenstadt
- » die Verlängerung der Demühlener Straße für Fußgänger und Radfahrer zum Gewerbegebiet

Mehr Informationen: SPD-KIEL.DE

Foto: Olaf Bathke



- Dr. med. dent. M. Krauß
- Zahnärztin J. Krauß
- Dr. med. dent. R. Hoffmann
- Zahnarzt P. Heldmann
- Zahnarzt R. Rudemann

IHRE ZAHNÄRZTE IN KIEL-RUSSEE



WURZELKANAL-
BEHANDLUNG



IMPLANTATE



SOLO-PROPHYLAXE



ALIGNER-THERAPIE



Praxis Russee ● Praxis Dietrichsdorf

Rendsburger Landstr. 361 · 24111 Kiel
T 04 31 - 64 20 04 · F 04 31 - 64 20 14
empfang@praxis-rendsburger.de

 /zahnaerztekiel

Langer Rehm 11 · 24149 Kiel
T 04 31 - 20 20 24 · F 04 31 - 72 99 31 64
empfang@praxis-langerrehm.de

 /zahngesundheit.kiel

Neuer Straßenbelag für den Waldweg

Nach Begutachtung der Rohre soll die Straßendecke neu geteert werden

Bei der 333. Sitzung des Ortsbeirats Russee / Hammer / Demühlen am 21. März 2023 gab es gute Nachrichten.

Der Waldweg, der als Lagerplatz von TNG genutzt wurde, soll nach einer Ortsbegehung erneuert werden. „Es war eine sehr friedliche Veranstaltung, in der die Anwohner und die Vertreter der Stadt sachlich die Argumente ausgetauscht haben“, berichtete der Ortsbeiratsvorsitzende Winfried Jöhnk. Die Erneuerung der Straßendecke betreffe allerdings lediglich den Waldweg, nicht hingegen den Klosterkamp.

Neuer Schulleiter in Hammer

Kai Fedderke wurde zum 1. März als neuer Schulleiter der Uwe-Jens-Lornsen-Grundschule ernannt und trägt nun die Verantwortung für die 150 Schülerinnen und Schüler. Der 49-Jährige ist bereits seit mehr als 23 Jahren „Lehrer aus Leidenschaft“ und seit 2018 an der Grundschule. Die Grundschule geht einen eher ungewöhnlichen Weg: „Wir sind eine sehr bunte Schule, die bewusst keine Noten gibt, sondern Berichtszeugnisse“, erläuterte der Schulleiter. „Zu uns kommen ganz aufgeweckte und tolle Kinder aus Kiel,



Die Bautätigkeiten bei der Verlegung der Glasfaserkabel haben für reichlich Ärger gesorgt. Nun wird die Straße neu geteert.
Fotos: Vanessa Baade

teilweise auch aus Osdorf, Rendsburg oder anderen Orten.“

Das Schulkonzept kommt so gut an, dass die 39 Plätze für die Erstklässler des kommenden Schuljahres bereits jetzt alle vergeben sind. Insgesamt führt die Schule sechs Lerngruppen.

In jeder Lerngruppe gibt es Schüler der ersten bis vierten Klasse, um die Schüler individuell und bedarfsgerecht zu unterrichten. „Bei uns bleibt niemand sitzen“, erklärte Fedderke. Wer länger braucht, der bleibt ein Jahr länger in der Lerngruppe. Umgekehrt könne die Grundschule aber auch bereits nach drei Jahren abgeschlossen sein. Die Freude am Lehrerberuf ist bei Fedderke spürbar: „Es macht mir viel Spaß, wir haben viel vor und möchten noch vieles erweitern. Wir machen unsere Pläne

und hoffen, dass es nicht am Geld scheitert“, so der neue Schulleiter enthusiastisch.

SV Hammer möchte Boulebahn

Im Rahmen der Aktion „Gemeinsam Kiel gestalten“ stellte Hendrik Schramm vom SV Hammer seine Idee für einen Bouleplatz auf dem Gelände des Vereinsheimes vor.

„Wir möchten den Platz am Container zwischen dem Sportplatz und dem Vereinsheim mit Leben füllen für die ganz Kleinen, die Größeren und auch die Älteren“, erläuterte Schramm seine Idee. „Dabei möchten wir vor allem Bewegung generieren, aber auch die Nachbarschaft stärken.“

Damit das Vereinsheim wieder stärker genutzt wird, müssten Angebote erzeugt werden. Dafür stellt sich der SV Hammer eine Boulebahn vor, die öffentlich genutzt werden kann. Am Rande des Containers sei bereits ein Speedballplatz geplant. Auch ein Basket-

ballkorb wird demnächst auf dem Gelände installiert und aus Eigen- und Fördermitteln finanziert.

Für den Bouleplatz wird eine Fördersumme von 2.632,50 Euro benötigt. Der Eigenanteil in Höhe von 10% ist dabei bereits abgezogen.

Tauschbörse für Russee?

Tauschbörsen erfreuen sich zunehmender Beliebtheit. Alles, was noch gut in Schuss ist, aber nicht mehr gebraucht wird, kann in die Tauschbörse gestellt werden, damit jemand anderes sich daran erfreut.

„In unserem Stadtteil stehen immer viele Kisten mit zu verschenkenden Gegenständen, die bei schlechtem Wetter jedoch durchweichen“, erklärte Ortsbeiratsmitglied Meike Möhring-Liedtke. Eine solche Tauschbörse könnte in Russee an einem zentralen Standort, wie beispielsweise in der Nähe vom AWO-Kinderhaus, errichtet werden, der für alle Anwohner gut gelegen sein dürfte. Dafür sucht Möhring-Liedtke derzeit noch einen Paten, der sich um die Tauschbörse kümmert. Der Antrag soll dann in der nächsten Sitzung folgen.

Letzte Sitzung für Winfried Jöhnk

Die nächste Sitzung findet, sofern kein dringender Beratungsbedarf besteht, wegen der Osterferien erst am 16. Mai 2023 um 19.30 Uhr statt. Für den OBR-Vorsitzenden Winfried Jöhnk, der seit 1994 dabei ist, wird dies die letzte Sitzung vor seinem Ruhestand sein. VB

Wir beraten, wir planen, wir pflanzen und wir bauen!

Gestaltung von Gärten & Grünanlagen • Pflasterarbeiten, Verlegung von Beton- & Natursteinen • Zaunbau & Toranlagen • Hangbefestigungen • Erd-/Baggerarbeiten • Entwässerungsarbeiten jegl. Art • Terrassenbau & Holz im Garten • Rasenneuanlagen & Verlegung von Rollrasen • Pflege von Gehölzen, Baumfällarbeiten • Carportaufbau • Winterdienst u.v.m.



Garten- & Landschaftsbau Zühlsdorf
Inh. Andreas Zühlsdorf
Eiderbrook 117 • 24113 Kiel

Telefon: 0173 - 18 53 819
info@gartenbau-zuehlsdorf.de

www.gartenbau-zuehlsdorf.de

PRAXIS BALLHAUS

- 🔹 Kinderhomöopathie
- 🔹 Miasmatische Homöopathie
- 🔹 Homöopathische Traumaheilung

Claudia Ballhaus – Homöopathin
Russeer Weg 45
24111 Kiel
Tel. 0431 21 91 95 13
www.praxis-ballhaus.de



Größere Zahnarztpraxis

In der Rendsburger Landstraße 361 wird umgebaut. Aufgrund des hohen Patientenaufkommens wird im Bereich der ehemaligen Eisdiele die Praxisfläche erweitert, um zwei neue Behandlungszimmer zu bauen. Damit möchte das Team der Praxis für Zahngesundheit seinen Patientinnen und Patienten mehr und schnellere Termine ermöglichen. Diese sind auch online buchbar unter www.zahnarzt-prophylaxe-kiel.de.

Freie Kunsthochschule

Teilnehmerinnen und Teilnehmer des aktuellen Studienjahres präsentieren in der Galerie der „Freien Kunsthochschule Kiel“ im Stadtfeldkamp 30 ihre Arbeiten aus den Bereichen Zeichnung, Malerei, Fotografie, Illustration und mehr. Die Ausstellung wird am 28. April um 18 Uhr eröffnet. Anschließend werden die Kunstwerke bis zum 21. Mai jeweils sonntags von 12–15 Uhr ausgestellt. Weitere Informationen unter facebook.com/freiekunstschulekiel.

Neue Ukulele-Gruppe

In der anna Russee im Rutkamp 77 startet am 6. Mai eine Ukulele-Gruppe. Die monatlichen Treffen finden jeweils am Samstagvormittag von 10.30 bis 12.30 Uhr statt.

Hobbykunst-Ausstellung

Planungstreffen am 29. April in der anna Russee



Ob Acryl, Aquarell oder anderes – wer gerne malt und sich mit anderen Kreativen vernetzen möchte, hat dazu am 29. April ab 11 Uhr in der Anlaufstelle Nachbarschaft (anna) Gelegenheit.

Am besagten Samstag findet in den Räumen der anna Russee im Rutkamp 77 ein erstes Planungstreffen statt. Es wird darüber gesprochen, wie eine Ausstellung organisiert und gestaltet werden kann.

Herzlich eingeladen sind alle Kunstschaffenden, die eine Auswahl ihrer Werke gerne einmal der Öffentlichkeit zugänglich machen möchten und Interesse haben, sich mit anderen Kunstschaffenden darüber auszutauschen.

Um Anmeldung unter Telefon 0431 / 90883006 oder per Mail (anna-russee@awo-kiel.de) wird gebeten.

König übernimmt den Vorsitz

Michael Wehder neuer Oberst der Schützengilde Demühlen

Die Mitglieder der Schützengilde „Gut Schuß“ haben den amtierenden König Michael Wehder auf der Jahreshauptversammlung einstimmig zum neuen Vorsitzenden und Oberst gewählt.

Neuer Schriftwart ist Uwe Steffen, die Stellvertretung übernimmt Bianca Marten. In seinem Amt bestätigt wurde Sportleiter Harald Vollbehr. Der bisherige kommissarische Vorsitzende Erwin Rehder konnte über ein erfreulich positives Schützenjahr berichten. Dank des großen

Engagements vieler Schützinnen und Schützen bei den zahlreichen Arbeiten auf dem Gelände und im Schützenheim konnten viele Ausgaben eingespart werden. Sportleiter Harald Vollbehr ehrte zahlreiche Mitglieder für ihre hervorragenden Schießleistungen mit Urkunde und Nadel. Die Trainingsmöglichkeiten haben sich durch die Erweiterung der hochmodernen Schießanlage noch einmal verbessert.

Am 30. April wird es wieder ein Maifeuer geben. Das große Schützenfest mit Ummarsch ist für das Wochenende 10./11. Juni geplant. Im Rahmen der Kieler Woche 2023 wird die Schützengilde wieder das

Seefest Russee (22. Juni) organisieren. Die Vorbereitungen laufen seit Wochen. Nach dem großen Erfolg im Vorjahr lädt die Bogenabteilung zu Halloween zu einem Fest ein. WJ





FLENKER BESTATTUNGEN

*Wünsche erfüllen
für einen besonderen Abschied*

**Wir sind jetzt auch in
Kronshagen für Sie da!**
› Kieler Straße 63B

Zeit und Raum im *Heinrich Flenker Bestattungshaus*
0431 / 59 33 10 | www.flenker-bestattungen.de

Impressum

KIEL LOKAL

Carsten Frahm Verlag
Alte Eichen 1, 24113 Kiel
www.kiellokal.de

Tel. 0431/26 09 32 40
info@kiellokal.de

Redaktion:

Carsten Frahm (CF) v.i.S.d.P.,
Winfried Jöhnk (WJ), Claas Bock (CB)
Vanessa Baade (VB), Manuel Puderbach (MP), Jens Uwe Mollenhauer (JM)
Korrektorat: Jessica Weber

Anzeigenberatung:

Georg Dzierzon, Tel. 0431/26 09 32 46
dzierzon@kiellokal.de

Anja Holst, Tel. 0431/26 09 32 42
holst@kiellokal.de

Carsten Marks, Tel. 0431/26 09 32 43
marks@kiellokal.de

Es gilt die Preisliste vom Juli 2022

Layout: Juliane Jacobsen

Druck: sh:z Schleswig-Holsteinischer Zeitungsverlag GmbH & Co. KG, Büdelsdorf

Per Rad durch die Stadt

Kostenlose Neubürger*innen-Radtouren durch Kiel



Die Tage werden länger und die Sonne ist öfter zu sehen. Viele Kielerinnen und Kieler steigen mit dem Frühlingsbeginn wieder aufs Fahrrad.

Für alle, die fortan ortskundig durch die Stadt fahren wollen, bietet sich nun die Gelegenheit. Die Neubürger*innen-Radtour führt auf circa 20 Kilometern im gemütlichen Tempo an zentralen Orten entlang und ist auch für weniger routinierte Radfahrende geeignet. Teilnehmen dürfen Neuzugezogene ebenso wie langjährige Kieler und Kielerinnen.

Am 30. März können Interessierte mit fachkundigen Mitarbeitenden des ADFC auf der Tour Nordwest unter anderem Teile der Innenstadt, den Schrevenpark und die

Universität sowie die Schleuse am Nord-Ostsee-Kanal und die Kielinie begutachten. Die Tour dauert etwa zwei bis drei Stunden und beginnt um 18 Uhr vor dem Umsteiger am Hauptbahnhof, Sophienblatt 29.

Die Teilnahme ist kostenfrei und auf 15 Personen begrenzt. Eine Anmeldung an bmm@kiel.de ist erforderlich. Alle Teilnehmenden erhalten einen kostenlosen Parkgutschein für das Fahrrad-Parkhaus im Umsteiger und eine Karte mit der eingezeichneten Route, die auch unter www.kiel.de/radtouren abrufbar ist.

Zusätzliche Radtouren durch die Umgebung werden direkt vom

ADFC angeboten. Am 2. April 2023 startet eine Halbtagestour zum Hof Treptow in Böhnhusen (ca. 40 km). Es folgt am 30. April eine Fahrt zum Mittelpunkt Schleswig-Holsteins von etwas unter 70 km. Bis in den

August folgen noch neun weitere Touren, die überwiegend in Kiel starten (entweder am CITTI-PARK oder an der Hörnbrücke). Genaue Informationen dazu finden Sie auf der Homepage www.kiel.adfc.de.



Kiel. Sailing. City.
Kiel

Neu in Kiel?
Jetzt zur Radtour
aufsatteln!



Zum Kennenlernen der Stadt per Fahrrad bieten wir Ihnen vier verschiedene Radtouren an, bei denen Sie kompetent vom ADFC durch die Stadt geführt werden. Die ca. 20 Kilometer werden in gemütlichem Tempo gefahren.

Die Teilnahme ist kostenlos. Auch interessierte Kieler*innen sind herzlich willkommen. Die Neubürger*innen-Radtouren finden immer donnerstags statt.

Treffpunkt

18.00 Uhr vor dem Umsteiger am Hauptbahnhof, Sophienblatt 29, 24114 Kiel. Die Zahl der Teilnehmenden ist auf 15 Personen begrenzt.

Anmeldung erforderlich unter:
bmm@kiel.de

Termine 2023

- 30.03. Tour Nordwest
- 27.04. Tour Ost
- 25.05. Tour Nord
- 22.06. Tour Südwest
- 31.08. Tour Nord

Dauer

Circa 2 bis 3 Stunden
Weitere Infos unter www.kiel.de/radtouren

Gemeinsam in den Frühling wandern

10 Kilometer kurze Wanderung mit Abschweifungen in die jüngere Geschichte unserer Stadtteile

Spätestens wenn der Frühling naht, hält uns nichts mehr hinterm Ofen. Die ersten Sonnenstrahlen und die sprießende Natur wärmen unser Gemüt. Zeit für ausgedehnte Spaziergänge.

Kiel Lokal entführt Sie im März auf eine zehn Kilometer lange Wanderung durch ein Gebiet, das sich wie kaum ein anderes in den letzten gut 50 Jahren gewandelt hat.

Start der Wanderung am Bahnhaltepunkt Russee

Beginn ist am Bahnhaltepunkt Kiel-Russee, der zwischenzeitlich über Jahrzehnte geschlossen war, nachdem kurz zuvor die große Buswendeschleife ebendort errichtet worden war. Die nahe Autobahn war auch erst Anfang der 70er-Jahre fertig. Bis dahin lag himmlische Ruhe über Russee. Heute bestimmt der allgegenwärtige Lärmteppich einen Teil unserer Wanderung. Wo heute nördlich der Autobahn das Café liegt, befand sich ein Hartsteinwerk, dessen Kies- und Stein-LKWs viele Jahre an der Gorch-Fock-Schule vorbei durch die Melsdorfer Straße donnerten, bis eines Tages ein Schuljunge an-

gefahren wurde und viel später der Schwerlastverkehr in den Russee Weg verlegt wurde.

Heute sind es vor allem die Eltern-taxen und die Pferdetransporte, die die schmale Straße unsicher machen. Da die Autos immer breiter werden, wird zunehmend der Fußweg mitbefahren.

Reste dörflicher Bebauung

Der kleine Wanderweg führt am Hartsteinwerksgelände vorbei in die Melsdorfer Straße. Auffällig sind mehrere Reetdachhäuser, die für diese Straße typisch waren. Es waren sogar ein paar mehr historische Katen, von denen drei durch Brandstiftungen in den 70er-Jah-

ren, eine durch Umbau und eine durch Abriss verschwanden.

Die alte Eiche mit dem Gedenkstein am Waldrand hat sich inzwischen von dem Brandschaden erholt, den sie erlitten hatte, als das Eckhaus abbrannte. Hasselteich heißt die dortige Seitenstraße heute, weil ihr früherer Name Heisterbusch durch



Karte: ProjektNord.de, Kiel, Kartendaten: OpenStreetMap



AQUARIUM

GEOMAR

Das Schaufenster zu maritimen Welten in Kiel

Aquarium GEOMAR
Düsternbrooker Weg 20, 24105 Kiel

Offen: ganzjährig 09:00 bis 18:00 Uhr
(Eingang an der Kiellinie)

Seehundefütterung: 10:00 und 14:30 Uhr
(außer Freitags)

Telefon: 0431 600-1637

kontakt@aquarium-geomar.de
www.aquarium-geomar.de





Eine Reihe von Reetdachkaten prägt noch immer den Charakter der Melsdorfer Straße.

das Wohnlager derart in Verruf geraten war, dass eine Umbenennung die bösen Erinnerungen tilgen sollte.

Das Wohnlager Heisterbusch war in Verruf geraten

Diese sozialen Brennpunkte in Form von Wohnlagern gab es in Kiels Nachkriegszeit länger als in anderen Städten. Sogar einige der zuerst in Kiel lebenden Gastarbeiterfamilien aus der Türkei wurden dort untergebracht. Das Lager wurde erst 1975 aufgelöst. Da hatten die meisten Einwohner den Absprung vor allem nach Mettenhof bereits geschafft. Aber einige sozial besonders benachteiligte Familien mussten hier weiter ausharren. Noch bis in die späten 90er-Jahre weigerten sich einzelne Taxifahrer, dort hineinzufahren. Es wird erzählt, dass sich eine Zeit lang selbst der Postbote nicht hinein traute



Links unten: Alte Eiche an der Zufahrt zum ehemaligen Wohnlager Heisterbusch. Rechts unten: Der aufgestaute Domänenteich ist heute Brutparadies für Wasservögel.

und die Sendungen in einer Kiste bei der Eiche deponierte.

Kopfsteinpflaster und Waldesruh

Bei der Durchquerung des Waldes Hofholz stoßen wir auf eine alte Kopfsteinpflasterstraße. Der Julenluster Weg war – bevor es die Hofholzallee gab einst die Hauptverkehrsachse unter anderem zur



Fotos: Jens Uwe Mollenhauer

Gaststätte Waldesruh, deren Altbau in Sichtweite liegt, und weiter zum Mettenhof bis 1965 trug eine Hofstelle im heutigen Alt-Mettenhof diesen Namen.

Heute zerteilt die Hofholzallee das Hofholz in zwei Wälder, die aber auch vorher schon nicht zusammenhängend waren. Auch den Skandynaviendamm gab es noch

nicht, genauso wenig wie den Stadtteil Mettenhof.

Von der Feuchtwiese zum Vogelparadies

Dem Skandynaviendamm sieht man heute noch an, dass er im Taumel grenzenloser Automobilisierung völlig überdimensioniert geplant wurde. Die nie benötigte



WOHNMOBIL-CENTER

Am Wasserturm

Wir kaufen

Wohnmobile + Wohnwagen

03944 – 36160

www.wm-aw.de

kostenlos und unverbindlich
ein Angebot anfordern




QR-Code
scannen

Torsten Pieperreit

Zahnarzt

Im Kontor

Neumeimersdorf

Grot Steenbusch 32
24145 Kiel

Telefon 0431 . 3 64 49 99
Fax 0431 . 3 64 49 97
Threema ID U56P35KJ

Kieferorthopädie
Prophylaxe
Prothetik
Ästhetische Zahnmedizin



Zahnarztpraxis

PIEPEREIT

www.zahnarztpraxis-pieperreit.de

Was macht einen guten Mittagessen-Service aus?

ANZEIGE

Das Angebot im Bereich Essen auf Rädern ist groß – doch worauf bei der Anbieterwahl achten?

Ein guter Lieferservice setzt nachweislich auf Qualität sowie einen abwechslungsreichen Speiseplan. Denn ein ausgewogenes Mittagessen liefert die nötige Energie für den Tag. Neben der zuverlässigen Lieferung sollte eine Kunden- und Ernährungsberatung den Service abrunden.

Das alles bietet die Landhausküche. Ein breites Angebot an leckeren Mittagsgeschichten sichert die wertvollste Mahlzeit des Tages. Ausgewählte Zutaten, bewährte Rezepte und ein freundlicher Service gehören zum hohen Qualitätsstandard der Landhausküche. Das Wunschgericht bringen die Kurierinnen und Kuriere

direkt nach Hause und dank der in den Lieferfahrzeugen integrierten Öfen ist das Mittagessen auf den Punkt gegart und garantiert heiß.

Mehr Informationen Mo. – Fr. von 8.00 bis 18.00 Uhr unter der Telefonnummer

☎ 04 31 - 65 95 30 88



(Bild® apetito)

Landhausküche – eine Marke der apetito AG, Bonifatiusstraße 305, 48432 Rheine



Oben: Domänental. Dieses Kleinod sollte einst einer Autobahn weichen. Rechts: Wandern zwischen Hochhäusern und Feldrand in Mettenhof.

Fotos: Jens Uwe Mollenhauer

Vorhaltetrasse zum vierspurigen Ausbau kommt nun der zukünftigen Stadtbahn zugute.

Am Ortsrand von Kronshagen ist gegenüber der Gaststätte Forsthaus Wittland ein Reitweg entstanden, der uns durch Spalier stehendes Jungholz direkt ins Domänental führt. Wir treffen dort auf den alten, noch heute sehr naturnahen Heidenberger Wanderweg, der bis Suchsdorf führt und einzige Konstante im Wandel ist, der sich in den vergangenen Jahrzehnten um ihn herum zugetragen hat.

Selbst der Domänenteich ist neueren Datums und durch Aufstauen der Ottendorfer Au künstlich entstanden. Früher war hier nur eine Feuchtwiese. Heute ist der See mit



der Vogelinsel Paradies und Brutkolonie für Reiher und Gänse, Enten und Kormorane, die sich hier in großer Zahl ein Stelldichein geben.

Wir genießen dieses Kleinod künstlich geschaffener Natur, denn um ein Haar wäre die Idylle des Domänentals unwiederbringlich zerstört worden. Mitten hindurch sollte die Umgehungsautobahn



Die Professorenhäuser

Seniorenzentrum am Vieburger Gehölz

Tagespflege

Den Tag in Gemeinschaft genießen durch gesundheitsfördernde, musikalische und gedächtnisfördernde Angebote

Unterstützung durch qualifizierte Pflege- und Betreuungskräfte

Gemeinsam speisen: Frühstück, Mittag, Kaffee Fahrdienst

Lernen Sie uns kennen an einem kostenlosen Probetag!

Stiftung Kieler Stadtkloster

Professor Weber-Haus

Einrichtungsleiterin: Ann-Kathrin Hellwig

Brüggerfelde 1, 24113 Kiel, Tel.: 0431-64819-76

Mail: pwh@stadtkloster.de



SEIT 1257

Menschlichkeit ist unsere Stärke

vom Autobahnkreuz Kiel-West bis zum Steenbeker Weg gebaut werden – übrigens auch mitten durch die heute schönsten Ruhezonen in Mettenhof. Gebaut wurde letztlich nur der Mettenhofzubringer.

Die ursprüngliche Einsamkeit des Heidenberger Wanderweges ist bei näherem Hinsehen verloren gegangen, obwohl der Pfad an vielen Stellen noch so aussieht wie vor einem halben Jahrhundert, denn seit den 70er-Jahren ist der Stadtteil Mettenhof bis ans Domänental herangewachsen. Hätte sich seinerzeit nicht die Wohnungslage entspannt,

wäre auch der nördliche Teil Mettenhofs mit Hochhäusern für rund 18.000 weitere Menschen bebaut worden.

Nahezu autofrei durch ganz Mettenhof wandern

Es gibt mit dem Wikingerbummel einen wunderbaren Wanderweg zum Heidenberger Teich, wo eine attraktive Brücke einen wassernahen Spaziergang ermöglicht. Weiter geht es zwischen Wohnblöcken und freiem Feld um ganz Mettenhof herum. Es ist der Rundweg R1. Von der Stadt Kiel vor 30 Jahren beschilbert, wird er jetzt – zumindest was die Wegmarkierung betrifft – sich selbst überlassen. Selbst am Wochenende sind hier nur wenige Spaziergänger unterwegs. Wo sind die 20.000 Mettenhofer?

Wir tauchen ins Russeer Gehölz ein. Immer rechts haltend finden wir einen sehr naturnahen Pfad, der aber nicht einfach zu gehen ist. Alternativ ist das Gehölz voller weiterer Fußwege. Der Wald entlässt uns am Russeer Weg nahe unserem Startpunkt.



Wanderung im Grünen in Kiels am dichtesten bebauten Stadtteil: Der Heidenberger Teich wurde durch die Fußgängerbrücke deutlich aufgewertet.

Geführte Wanderung am 23. April

Vielleicht möchten Sie diese 10-Km-Wanderung einmal selbst in Gesellschaft mit anderen Wanderlustigen ausprobieren. Dann ist dazu Gelegenheit am Sonntag, dem 23. April. Um 12 Uhr geht es los am Bahnhofspunkt Russee. Zusam-

men mit der Wandergruppe „Kieler Wanderatlas“ führt der Autor durch die südwestlichen Kieler Stadtteile. Die Teilnahme ist kostenlos und auf eigenes Risiko. Dauer: etwa drei Stunden.

Weitere Touren finden Sie unter wanderatlas.projektnord.de. JM

KIELER RATHAUSBLATT

Bilanz der erfolgreichen Arbeit | 2018-2023

RÜCKENWIND FÜR DIE GANZE STADT



AKTUELL und online:
spd-fraktion-kiel.de/bilanz

Foto: Stadtwerke Kiel AG



Energiewende-Projekte

Die Schleswig-Holsteinische Universitäts-Gesellschaft lädt auch diesen Monat zu einem Vortrag in die Begegnungsstätte Molfsee (Osterberg 1a) ein. Dr. Sönke Harm gibt am 27. April ab 19 Uhr einen Überblick über die verschiedenen Energiewendeprojekte und deren Potenziale zur Reduktion von Emissionen. Der promovierte Physiker möchte einige der Projekte des Landes Schleswig-Holstein, wie beispielsweise das Kieler Gaskraftwerk, genauer betrachten und anhand ihrer die Erfolge und Misserfolge bei der Reduktion von CO₂-Emissionen durchgehen. Besonders auf die Batterie-Speicherkraftwerke soll eingegangen werden. Diese Speicher sind aufgrund des immer weiter steigenden Bedarfs an regenerativer Energie, wie sie beispielsweise für die E-Mobilität benötigt wird, von enormer Wichtigkeit für die Stabilität des Stromnetzwerkes. Für SHUG-Mitglieder, Schülerinnen und Schüler ist der Eintritt frei. Ansonsten kostet er fünf Euro.

Metallschrott für guten Zweck

Förderverein startet am 15. April alljährliche Sammelaktion

Ab Mitte April organisiert der Förderverein Freibad Flintbek das alljährliche „Schrottbaden“. Inzwischen bereits zum zwölften Mal.

Vom 15. April bis zum 6. Mai sind alle Flintbekerinnen und Flintbeker aufgerufen, ihren Schrott für das Freibad zu spenden. Der Förderverein sammelt gemeinsam mit zahlreichen helfenden Händen den Metallschrott für den guten Zweck und verkauft ihn anschließend. In diesem Jahr soll mit diesem Erlös der Bereich hinter dem Umkleidehaus im Freibad neu gepflastert werden.

„Wir starten 2023 mit unserer Aktion in den Osterferien und hoffen, dass zahlreiche Flintbekerinnen und Flintbeker beim Frühjahrsputz in Haus und Garten den einen oder anderen Schrottschatz für uns bergen“, berichtet Axel Böyens vom Förderverein.

Ab dem 15. April stehen die Container für Schrottspenden an den bewährten Plätzen im Wendehammer Ragniter Weg, auf dem Kleingartengelände Poggendiek (Ecke Bäckerberg/Heimstättenweg) und im Schoolredder in Kleinflintbek bereit. Gesammelt wird ausschließlich Metallschrott wie zum



Wer Schrott in Form von Altmetall loswerden möchte, kann es in die bereitgestellten Container werfen. Foto: Förderverein Freibad Flintbek

Beispiel Edelmetalle, Kabel, Wasserhähne, Stahlträger oder Aluminium. Zudem nimmt der Verein zum Beispiel auch alte Kaminöfen aus Metall an. „Wir möchten darum bitten, keinen Elektroschrott und keine Druckbehälter wie beispielsweise Gasflaschen oder -kartuschen in die Container zu packen, da wir diese auf Vereinskosten entsorgen müssen“, ergänzt Böyens.

Zum ersten Mal seit 2019 wird der Verein in diesem Jahr auch wieder

Schraubeneimer für kleine Spenden in verschiedenen Wohngebieten verteilen.

Zum Transport des Schrotts kann ein Anhänger des Fördervereins zur Verfügung gestellt werden. Für das Einsammeln und Sortieren, aber auch für die Schraubeneimeraktion benötigt der Verein weitere Helfer und Helferinnen. Wer hierbei unterstützen möchte, melde sich bei Fabian Rother unter der Nummer 01573 / 9601447 oder f.rother@freibad-flintbek.de.

Besondere Geschenkideen



BEX Krocket

6 Schläger, 76cm, 6 Kugeln,
10 Tore, 2 Stäbe

Family (Birkenholz)

€ 49,⁹⁵

Cornhole Set

Das Cornhole Set (auch bekannt als Bean Bag oder Sackloch) ist ein lustiges Freizeitspiel für 2-4 Spieler

€ 49,⁹⁵



Scoot & Ride Highwaykick 1

Das weltweit erste 2in1-Kickboard mit Sitz, das sich ganz ohne Werkzeug umbauen lässt.

Einführungspreis
€ 99,⁹⁰



100%
HANDGEMACHT

Osterfeuer to go

Brennt wie eine normale Kerze und knistert dabei wie ein echtes, kleines Lagerfeuer. Rußt nicht, raucht nicht, kein Funkenflug!

€ 14,⁹⁵



SCHÖNFELDER
Spielzeug



Wer möchte ausstellen?

Jetzt bewerben für die Kunstmeile 2023

Die 24. Kunstmeile Kiel präsentiert im September 2023 ihre Gruppenausstellung im Kieler CITTI-PARK.

Die Künstlerinnen und Künstler zeigen hierbei eine breite Palette an Kunstwerken, die die Vielfalt und Talente der lokalen Kunstszene repräsentieren. Vom 1.–30. September 2023 haben Besucherinnen und Besucher die Mög-

Die Kunstmeile ist eine Gemeinschaft engagierter Kunstschaffender, die sich dem Ziel verschrieben haben, die Kunstszene in Kiel zu bereichern. Diese Gruppenausstellung ist eine einzigartige Gelegenheit, die Vielfalt der Kunst im öffentlichen Raum zu erleben.

Eröffnet wird die 24. Kunstmeile mit einer Vernissage am Freitag, dem 1. September, um 17 Uhr im CITTI-PARK Kiel. Die ausstellenden Künstlerinnen und Künstler sind anwesend, wenn die Kieler Musikerin Liza-Katharina live mit Coversongs (Gitarre und Gesang) auftritt.

Auch wird es wieder die Möglichkeit geben, die gespendeten Kunstwerke zu ersteigern. Der Erlös dieser Auktion geht wie jedes Jahr vollständig an das Mädchenhaus Kiel. Im letzten Jahr kamen dabei über 1.300 Euro zusammen.

Die Ausstellung ist täglich von 10–20 Uhr im CITTI-PARK zu sehen. Der Eintritt ist frei. Wer ausstellen möchte, kann sich jetzt bewerben. Das Teilnahmeformular und weitere Informationen stehen auf www.kunstmeile-kiel.de.



lichkeit, Werke in den Bereichen Malerei, Skulptur, Fotografie und Grafik einfach beim Einkaufsbummel zu entdecken. Die Ausstellung bietet einen Einblick in die künstlerischen Visionen und Inspirationen der Kunstmeile Kiel und zeigt die Leidenschaft und Kreativität der norddeutschen Kunstszene.



Einige der Teilnehmenden bei der letzten Kunstmeile. Wer möchte diesmal seine Kunstwerke im CITTI-PARK ausstellen?

Fotos: Doris Heldt

*Es sprach die Henne zu dem Hahn:
„Komm Gocki, packen wir es an.
Ich lege die Eier und Du trägst sie aus
Zum Garten des Hasen oder in sein Haus.
Wir wollen die lieben Kleinen und die Gören
wieder vor Freude jublieren hören“.*

Gisela Brendel 3/2023



HOYER

**Dein
Energiepartner
vor Ort**

Energie-Service Kiel
Bunsenstraße 3
24145 Kiel

Tel. +49 431 70533 70

Hier findest du unsere Partner:



im Außenbereich:



- | | | | |
|------------------------|---|------------------------|----------------------------------|
| 1. REWE CENTER | 10. Ladenfläche provisionsfrei zu vermieten
TEL: 0160/91338769 | 17. Sanitätshaus Bahr | 25. meine Bäckerei von Allwörden |
| 2. Orion | 11. Pauls Grill | 18. The Coast Barber | 26. Rossmann |
| 3. Schmuckoase | 12. Pizza Fresh | 19. TexClean Reinigung | 27. K&K Schuhe |
| 4. Post & Lotto | 13. Förde Sparkasse | 20. Apollo Optik | 28. Apotheke |
| 5. New York Nails | 14. Center Döner | 21. Campus Suite | 29. Sun Point |
| 6. Ernstings Family | 15. Vodafone | 22. Decathlon | 30. PSD-Bank |
| 7. Avis Autovermietung | 16. Klinck Dein Friseur | 23. Takko | 31. DHL Packstation |
| 8. Feinkost | | 24. Asia Restaurant | 32. LIV Fitness&Wellness |
| 9. Reisebüro | | | |

Für dich geöffnet: Montag bis Samstag von 7 bis 22 Uhr

Feine Rabatte, fabelhafter Ostergenuß!

Entdecke wöchentlich neue
App Coupons für
REWE Feine Welt Produkte!



Nur
in deiner
REWE App

10FACH °P
auf REWE Feine Welt!*

So funktioniert's: Coupon zusammen mit (mobiler)
PAYBACK Karte an der Kasse vorlegen.
*Bedingungen und weitere Infos unter: rewe.de/coupons

REWE



Gültig vom 03.04.2023 bis 22.04.2023

PAPIERCOUPON NUTZEN

PAYBACK

REWE
Feine Welt

KW 13 Gültig am 30.03.2023

10 Euro sparen?

*Gültig ab einem Einkaufswert von
100 € bis 09.04.2023.

 **App in deinen Markt**



**Jetzt
downloaden:**

 **JETZT BEI
Google Play**

 **Laden im
App Store**



Druckfehler vorbehalten.

Gute Nachrichten!
Dank WhatsApp
keine Angebote
mehr verpassen!

Scannen
und
direkt los
chatten!*



**REWE
CENTER
KIEL**
Dein Markt

*vollständige Datenschutzhinweise: rewe.de/datenschutz/wa

Winterbeker Weg 44 • 24114 Kiel



Die REWE-App
Alle Angebote
immer dabei.

rewe.de

Bewegung tut uns allen gut

AOK-Business.Run startet am 24. Mai vor dem Kieler Landtag



Der Countdown für den Business.Run Kiel 2023 läuft bereits und die Vorfreude der beiden Kooperationspartner, Zippel's Läuferwelt als Veranstalter und die AOK NordWest als Gesundheitspartner, ist groß.

Der „AOK-Business.Run Kiel“ startet in diesem Jahr am 24. Mai. Wenn der Startschuss um 18 Uhr vor dem Landtag im Düsternbrooker Weg fällt, werden voraussichtlich mehr als 3.000

gerade in der Vorbereitungsphase in den Unternehmen neue Kräfte freisetzen.

Es gilt das Motto: „Laufen für das Betriebsklima“ und gemeinsam mit den Kolleginnen und Kollegen gleichzeitig auch für die eigene Gesundheit trainieren. Die 4,5 Kilometer lange Laufstrecke ist sowohl für Hobbysportler als auch für Laufanfänger geeignet, die sich am 24. Mai gemeinsam dieser Herausforderung stellen wollen. „Besonders für Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer, die im Home-

Betriebsklima fördern“, sagt AOK-Landesdirektorin Iris Kröner.

Zu viel Sitzen bei der Arbeit

Ausdauerndes Sitzen gilt inzwischen als ein Risikofaktor für die Entstehung von Erkrankungen. Insbesondere erhöhte Sitzzeiten in Kombination mit geringer körperlicher Aktivität scheinen negative Folgen für die Gesundheit zu haben.

Eine aktuelle Studie des Robert-Koch-Instituts (RKI) zeigt, dass 16,7 Prozent der Frauen und 22,3

Stresslevel nachweislich senken“, betont AOK-Landesdirektorin Iris Kröner die Wichtigkeit von ausreichender Bewegung für ein gesundes Leben.

Ein sportliches Großereignis wie der AOK-Business.Run Kiel braucht neben der Leidenschaft für das Laufen eine professionelle Organisation. Die Experten von Zippel's Läuferwelt führen landesweit seit vielen Jahren erfolgreich große Laufsportveranstaltungen durch. Und empfehlen daher: „Je früher die Anmeldung für den Lauf erfolgt, umso mehr profitieren die Firmen und ihre Mitarbeiter von einer guten und ausreichend langen Vorbereitung, die wir gern mit unseren Laufspezialisten unterstützen“, so Paul Ziplinsky.



Unter dem Motto „Laufen für das Betriebsklima“ werden voraussichtlich 3.000 Läuferinnen und Läufer aus 240 Firmen erwartet. Erfahrungsgemäß kann der Lauf gerade in der Vorbereitungsphase in den Unternehmen neue Kräfte freisetzen.

Läuferinnen und Läufer aus etwa 240 Firmen dabei sein. „Wir freuen uns auf ein tolles Laufevent und darauf, dass alle Teilnehmer und Teilnehmerinnen motiviert und mit viel Spaß und Teamgeist starten“, sagt Paul Ziplinsky, Assistent der Geschäftsführung von Zippel's Läuferwelt.

Anmeldungen sind online unter www.businessrun-kiel.de möglich. Als besonderes Laufevent in der Landeshauptstadt Kiel richtet sich dieser Lauf vor allem an die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von Firmen, Behörden, Vereinen oder sonstigen Organisationen. Erfahrungsgemäß kann der Firmenlauf

office arbeiten, ist das gemeinsame Training eine gute Gelegenheit, laufend persönlichen Kontakt zu

Eine Sonderwertung gibt's für die ‚größten Teams‘ und das ‚originellste Outfit‘ wird ebenfalls bewertet.

ihren Kolleginnen und Kollegen zu halten. Und die Firmen im Norden können etwas für die Gesundheit ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter tun und ein positives

Prozent der Männer für mindestens acht Stunden am Tag sitzen. Männer dabei häufiger als Frauen. Dazu kommt, dass etwa ein Fünftel der Erwachsenen in Deutschland mindestens vier Stunden am Tag sitzt und auch in der Freizeit keine körperliche Aktivität ausübt und somit keinen körperlichen Ausgleich zum Sitzen hat. Dem kann mit der Teilnahme am AOK-Business.Run entgegengewirkt werden. „Wer sich regelmäßig für mindestens eine halbe Stunde an der frischen Luft bewegt, tut nicht nur etwas für Herz, Muskeln und Gelenke, sondern kann dadurch auch die persönliche Sitz-Zeit und den

Ausdauerndes Sitzen gilt inzwischen als ein Risikofaktor für die Entstehung von Erkrankungen.

Ein Lauf-Team beim AOK-Business.Run muss aus mindestens vier Teilnehmenden einer Firma bestehen, um in die Firmenwertung zu kommen, denn die vier schnellsten Einzelzeiten werden zu einer Gesamtzeit addiert. Die Strecke verläuft als Rundkurs entlang der Kiellinie, Veranstaltungsplatz ist wie in den Vorjahren die Reventlouwiese.

Wertungen wird es in verschiedenen Kategorien geben. Die Teamwertung erfolgt in zwei Kategorien: ‚Gesamtwertung‘ und ‚Frauenteam‘. Außerdem werden in der Einzelwertung die schnellsten Männer und Frauen geehrt. Eine Sonderwertung gibt's für die ‚größten Teams‘ und das ‚originellste Outfit‘ wird ebenfalls bewertet. Wer also nicht selbst läuft, sollte auf jeden Fall zum AOK-Business.Run Kiel kommen, um Arbeitskollegen oder Familienmitglieder lautstark zu unterstützen und einfach Spaß zu haben.

Party auf dem Nordmarksportfeld

Vorgeschmack am 29. April auf das Funhouse-Festival vom 25.-27. August



Beim dreitägigen Musikfestival auf dem Nordmarksportfeld treten eine Vielzahl an Bands und DJs auf.

Fotos: Beauty & the Beats



Bis zum Sommer ist es noch etwas hin, doch in den Büros der Festival-veranstalter Jannek Schmitt und Nicolas Grimm wird schon auf Hochtouren gearbeitet.

Die zweite Ausgabe des Funhouse-Festivals will gut vorbereitet sein. Nach dem Debüterfolg im August des Vorjahres wird das Konzept nun ausgebaut und weiter optimiert sowie das Programm ausgetüfelt. Ein neuer Termin ist bereits gefunden. Vom 25.-27. August 2023 wird das Kieler Nordmarksportfeld erneut zu einem großen Zirkus für alle, eben zum Funhouse.

Vielseitiges Bühnenprogramm

Für das Bühnenprogramm auf der großen Mainstage sind bereits Beauty & the Beats, Bausa, Jeremias, Ferdinand fka Left Boy und 102 Boyz engagiert. Dazu gesellen sich Newcomer wie Majan, Dilla, Ski Aggu, Cloudy June oder Verifiziert. Einige Überraschungsacts stehen noch aus.

Neben der Mainstage wird es wieder eine zweite Bühne, die Electronic-Stage, geben. Dort geben sich lokale, nationale und internationale DJs die Platten in die Hand.

Neuheiten: Wrestling und Skaten

Neben den Bühnen legen die beiden Veranstalter viel Wert auf das

üppige Rahmenprogramm. Neben Ständen von Kieler Marken wie Vintageliebe, Noorlys oder Fädd wird es auch neue Bereiche zu entdecken geben. So konnten mit Maximum Wrestling und Decathlon zwei neue Partner gewonnen werden. Die Gäste können sich auf spektakuläre Wrestling-Matches im Ring freuen oder selbst hineinsteigen und erste Tricks lernen. Die neue Funsport Area von Decathlon punktet neben diversen sportlichen Aktivitäten mit einer Skaterampe und einem „Pumptrack“, wo sich Skate-Interessierte Bretter leihen und sich ausprobieren können. In Planung ist auch eine Silent-Disco-Kopfhörer-Party.

Um alles unterzubringen, wird das Gelände vergrößert. Bis zu 5.000 Besucherinnen und Besucher finden nun Platz auf dem Gelände des Kieler Nordmarksportfeldes. Der Vorverkauf hat begonnen. Es gibt vergünstigte Gruppentickets und ein Early-Bird-Angebot. Kinder unter 14 Jahren haben freien Eintritt.

Erstes Funhouse-Indoor-Festival

Wer nicht so lange bis zum August warten möchte, erhält bereits am 29. April einen Vorgeschmack beim ersten Funhouse-Indoor-Festival in der Kieler Pumpe und im Luna Club. Mehr dazu unter www.funhouse-festival.de.

Jetzt 12 % Frühjahrs-Rabatt auf Terrassendächer: So kann die Gartensaison beginnen!



Neu!
Solar-Terrassendächer



Nelson Park Terrassendächer

Servicebüro Heikendorf:
24226 Heikendorf, Binzer Weg 1

04 31 / 9 90 18 25
nelsonpark-td.de



Zimmerei STANGE



ZIMMEREI
MEISTERBETRIEB AUS
LEIDENSCHAFT

WIR BAUEN IHRE GRÖSSTEN TRÄUME

- sanieren, einbauen, umbauen
- Fachwerk, Carport, Dach, Terrasse
- innovativ, nachhaltig, wohngesund



Gerne beraten wir Sie vor Ort und erstellen Ihnen unverbindliche Kostenvoranschläge zu Ihrem Projekt. **Wir freuen uns auf Ihren Anruf!**



Am Dorfplatz 26, 24145 Kiel Meimersdorf
Telefon 0162/ 85 85 493
info@zimmerei-stange.de
www.zimmerei-stange.de



Bewirb Dich jetzt!

Komm in unser Team!

Als mehrfach ausgezeichnete Ausbildungsbetriebe bietet Hoedtke Dir die besten Voraussetzungen für einen erfolgreichen Start ins Berufsleben. Qualifizierte und engagierte Ausbilder stehen Dir während Deiner Ausbildung zur Seite und machen Dich zu einem gefragten Experten in Deinem Beruf. Die Vielfalt der bei uns angewendeten Technologien, das Know-how unseres Teams und viel Zeit für praktische Übungen sorgen für eine spannende und abwechslungsreiche Ausbildung. **Bewirb Dich jetzt! Komm in unser Team!**

Zum Ausbildungsstart 1. August 2023 suchen wir:

- **Konstruktionsmechaniker** (m/w/d)
Fachrichtung Feinblechbau
- **Verfahrensmechaniker** (m/w/d)
Fachrichtung Beschichtungstechnik
- **Mechatroniker** (m/w/d)
- **Fachkraft für Lagerlogistik** (m/w/d)

Weitere Informationen findest Du unter:
www.hoedtke.de

hoedtke

hoedtke mechatronik hoedtke aviation hoedtke vacuum hoedtke 3d additive



bit.ly/3xPLH4

Der Gewerbeverein kooperiert mit mehreren Schulen und beteiligt sich an Azubi-Messen.

Foto: Hoedtke



Nachwuchs fördern und das Klima schützen

Jahreshauptversammlung des Handels- und Industrieparks Kiel-Wellsee e.V.

Nachhaltige Unternehmensführung ist ein Hauptaugenmerk des HIP Kiel-Wellsee. Der Gewerbeverein fördert nicht nur junge Menschen und Schulen, sondern er setzt sich auch für den Klimaschutz ein.

Förderung der Schulen

Der Vorsitzende Thorsten Schlüter betonte, wie wichtig Investitionen in die heranwachsende Generation sind. Um das zu unterstreichen, fördert der Verein seit Jahren mehrere Schulen aus dem näheren Umkreis des Gewerbegebiets: die Herman Löns-Schule, die Matthias-Claudius-Schule und die

Grundschule Wellsee. Jeder Klasse wird ein Klassengeld von 150 Euro zur Verfügung gestellt, um davon Unterrichtsmaterialien zu kaufen. Das verbessert die Lehrbarkeit einer Klasse enorm, da wegen fehlender Utensilien sonst oft Zeit verloren geht, weil erst herumgefragt werden muss, ob jemand beispielsweise ein Radiergummi oder Lineal zu verleihen habe. Mit dem Klassengeld können die Lehrkräfte ein Kontingent an Materialien bereithalten. Auch Schülerinnen und Schüler aus benachteiligten Familien können durch diese Förderung mit den gleichen Voraussetzungen am Unterricht teilnehmen wie ihre Klassenkameraden. Dadurch

Die Jahreshauptversammlung vom HIP Kiel-Wellsee fand in Thomsens Peerstall in Rönne statt.

Fotos: Carsten Frahm



möchte der Verein seinen Beitrag zur Förderung einer neuen Generation an motivierten Auszubildenden leisten.

Azubis über Jobmesse gefunden

Sebastian Breuß berichtete, dass seine Firma Hoedtker bereits seit 1998 junge Menschen ausbildet. Und das mit großem Erfolg. Viele der ehemaligen Azubis sind dem Unternehmen erhalten geblieben. Jedoch gingen die Bewerbungen immer weiter zurück, sodass sie in den letzten beiden Jahren die Ausbildungsplätze nicht wie gewünscht besetzen konnten. Sie hätten alles Mögliche ausprobiert, auch Social Media, allerdings ohne Erfolg.

Nun hat er eine gute Lösung für das Problem gefunden. Durch die Teilnahme an der HIP-Jobmesse an der Hermann-Löns-Schule konnte er drei Schüler für ein Praktikum gewinnen. Von diesen dreien wollen jetzt zwei einen Ausbildungsvertrag unterschreiben.

„Es ist wichtig, mit den jungen Menschen in direkten Kontakt zu treten und sie für eine Ausbildung zu begeistern“, weiß Breuß. Auch anderen Firmen empfiehlt er, sich an den HIP-Jobmessen zu beteiligen. „Obwohl für manche Jugendliche das Thema Ausbildung und Beruf noch weiter weg ist, so zeigt dennoch mehr als die Hälfte großes Interesse an den verschiedenen Berufen“, berichtete Breuß über seine Erfahrungen auf der Messe.

Beratungen zum Energiesparen

Neben der nachhaltigen Investition in die Zukunft der Jugend wird auch in die nachhaltige Entwicklung des Gewerbeparks selbst investiert. Unter dem Motto: „Die beste



Klimaschutzmanager Janik Kaden gibt Mitgliedsbetrieben wertvolle Tipps zum Energiesparen.

Energie ist diejenige, die gar nicht erst benötigt wird“, setzt sich Klimaschutzmanager Janik Kaden für ressourcenschonendes Wirtschaften ein. Er bietet Beratungen für die Mitgliedsbetriebe an, um Tipps zum Energiesparen zu geben. Auch für Photovoltaikanlagen ist er der richtige Ansprechpartner. Besonders stolz ist er auf die erfolgreiche Mobilitätsanalyse, die zusammen mit der Universität durchgeführt wurde und in Zukunft zur Optimierung von Prozessen eingesetzt werden kann.

HIP-Akademien und Sommerfest

In diesem Jahr werden endlich wieder die beliebten HIP-Akademien angeboten. Das nächste Thema lautet „Kraft des positiven Denkens und Sprechens“ und findet am 27. April statt. Zur Feier des 20-jährigen Bestehens möchte der Gewerbeverein dieses Jahr am 8. Juni ein großes Fest für all seine Mitglieder ausrichten. CB

**„Ein starker Verein – gemeinsam für Kiel!“
Seien Sie dabei.**

www.hip-kiel-wellsee.de

nordische.
Licht | Werbung | Handwerk

Wellseedamm 4d • 24145 Kiel • 0431 - 71 11 41

Facebook Instagram LinkedIn **MACHT SICHTBAR SEIT 1951** nordische.de

Für Karrierehungrige

Finde deinen LEBENSMITTELPunkt.

- Berufskraftfahrer (m/w/d)
- Fleischer (m/w/d)
- Fachlagerist (m/w/d)

Ausbildungsbeginn 1. August 2023

CHEFS CULINAR Nord GmbH & Co. KG
Bunsenstr. 5, 24145 Kiel
deinjobkiel@chefsculinar.de

BESTE Ausbilder 2022
CHEFS CULINAR

Ausbildungsfilm

CHEFS CULINAR

Icons: Nah.SH Jobticket, 30 Tage Urlaub, Sehr gute Übernahmemechanen, Weihnachts- und Urlaubsgeld



Ihr Beitrag zum Schutz der Natur

Biodiversität im Hausgarten fördern und Steinwüsten vermeiden

Kaum ein Tag vergeht ohne Nachrichten über die abnehmende Zahl von Tieren und Pflanzen auf unserem Globus. Die Natur ist vielfach durch den Menschen bedroht. Umso wichtiger ist es, dass jeder versucht, einen Beitrag für den Erhalt der Artenvielfalt zu leisten.

Hauseigentümer können in ihren Hausgärten viel für Pflanzen- und Tierwelt tun. Die Erfahrung zeigt, dass die Natur erstaunlich widerstandsfähig ist. Wenn für die richtigen Bedingungen gesorgt ist, profitieren Pflanzen und Tiere vom Hausgarten.

Viele Gärten sind schön grün. Doch ökologisch betrachtet sind

sie oft artenarm und bieten Insekten und Vögeln kaum Nahrung oder Schutz. Die beliebten Kirschlorbeer- oder Thuja-Hecken bieten zwar dem Menschen Sichtschutz – aber für die Natur sind sie fast so interessant wie eine Plastikpalme. Wer die Artenvielfalt fördern möchte, sollte einheimische Sorten wählen, die Wildbienen, Schmetterlinge und Insekten anlocken und sie durch ihre Blüten mit Nektar versorgen.

Die Pflanzenwahl für einen naturnahen Garten ist entscheidend. Je nach Nahrungsangebot locken Sie damit verschiedene Tierarten an, welche dadurch weitere Tierarten anlocken. Jeder Garten und jeder begrünte Hof kann einen Beitrag dazu leisten, bedrohte Insekten zu unterstützen.

Heimische Gewächse wie Roter Hartriegel, Liguster, Schneeball, Feldahorn oder Hainbuche schützen ebenso vor neugierigen Blicken und sorgen als Hecke für den benötigten Lebensraum der Insekten.

Blumenwiese statt Rasenfläche

Monokulturen wie der grüne Rasen sind anfälliger für Krankheits- und Schädlingsbefall. Eine betretbare Blumenwiese mit vielen unterschiedlichen Arten ist ungleich wertvoller für die Natur.

Wildkräuter sind in vielen Fällen wichtig für das Überleben von Insekten. Eine „wilde Ecke“ im Garten trägt dazu bei, dass Schmetterlinge und Käfer überleben können. Auch auf überflüssige Beleuchtung des Gartens sollte den Insekten zuliebe verzichtet werden. Sogenannte Schottergärten sind ein No-Go aus Sicht von Naturschützern.

Wer einen naturnahen Garten anlegen oder seinen vorhandenen Garten umgestalten möchte, kann sich in vielen Büchern und Online-Ratgebern viele nützliche Tipps holen. Fehlt der grüne Daumen, wenn der Garten umfassend neu gestaltet werden soll, dann sollten Sie sich für die Planung Rat und Tat von Landschaftsarchitekten oder Landschaftsgärtnern einholen.



storjohann
Tor- und Zaunanlagen

Ihr Spezialist für ...

... Doppelstabmatten!



69 €*
Frühjahrs-Angebot
bis 31.5.2023

Besuchen Sie unsere große Zauausstellung!

Anlieferung, Zaun-Montage, Setzung der Pfosten, Beton – alles wird von uns übernommen!

Melden Sie sich gerne bei uns!
H. CHR. STORJOHANN GMBH
Dorothea-Erxleben-Straße 4
24145 Kiel

Tel. 0431/718899
kontakt@storjohann-kiel.de

*Gilt für Doppelstabmatte Höhe 1230 mm 6/5/6 / leichte Ausführung - Angebot gilt ab einer Abnahmemenge von 25 m Stabmattenzaun und bei Bodenklasse 1 (Naturboden) am Aufbauort, inkl MwSt/Ifdm, solange der Vorrat reicht – INKL. MONTAGE!

ABFALLWIRTSCHAFTSZENTRUM RASTORF GmbH & Co. KG



- Abfallentsorgung • Kompostierung
- Bauschuttrecycling • Werstoffhof
- Verkauf von Sand und Kies
- Containerdienst

Hoheneichen 20 • 24211 Rastorf

AWZ
direkt an der B 202

Tel. (0 43 07) 8 36 70
Fax (0 43 07) 80 25
www.awz-rastorf.de

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 7.00-16.30 Uhr
Sa. 7.00-11.30 Uhr

Wohin mit dem Heckenschnitt?



Ein Kubikmeter Grünabfall kann kostenlos abgegeben werden

Auch dieses Jahr rücken die Sammelfahrzeuge des Abfallwirtschaftsbetriebs Kiel (ABK) im Frühjahr zur Grünabfallsammlung aus. Bis zum 13. Mai haben die Kielerinnen und Kieler immer sonnabends die Möglichkeit, maximal einen Kubikmeter Grünabfall kostenlos bei den Sammelstellen abzugeben.

Die Termine im Kieler Süden beginnen am Samstag, dem 1. April, von 8–12 Uhr: Wellsee (Goerdelerring, Parkplatz gegenüber Schützenverein Hubertus) Sonnabend, 15. April, 8–12 Uhr: Hammer (Speckenbeker Weg / Damaschkeweg, Parkplatz am Sportplatz), Vieburg (Krummbogen, Parkplatz neben dem THW-Heim),

Kronsburg (Kieler Kamp / Poppenbrügger Weg) Sonnabend, 22. April, 8–12 Uhr: Russee (Demühlener Straße), Hassee (Uhlenkrog / Kolonnenweg) Angenommen wird aber nicht alles, was aus dem Garten kommt. Ausgenommen sind Baumstubben und Dickholz mit einem Durchmesser von mehr als 20 Zentimetern. Auch andere Abfälle als Grünschnitt werden an diesen Terminen nicht angenommen.

Die abgegebenen Gartenabfälle werden in einer Kompostierungsanlage zu Erdenprodukten verarbeitet, um später wieder im Garten ausgebracht zu werden. Damit leisten alle Teilnehmenden einen wichtigen Beitrag zum Abfallkreislauf.

Alternativ zu den genannten Terminen im gesamten Kieler Stadtgebiet haben Sie die Möglichkeit,

große Mengen Grünabfall auch direkt vor der Haustür zu entsorgen. Gartenabfall-Container in Größen bis zu 34 Kubikmetern können beim ABK-Kundenzentrum bestellt werden. Diese werden nach Vereinbarung angeliefert und wieder abgeholt. Gern kann eine Nachbarschaft einen großen Container gemeinsam nutzen und so die anfallenden Kosten pro Haushalt reduzieren.

Während des Aktionszeitraums nimmt das Wertstoff-Zentrum Kiel in Wellsee (Clara-Immerwahr-Straße 6)

an Sonnabenden ebenfalls kostenlos einen Kubikmeter Grünabfall an. Von 9 bis 14.30 Uhr stehen dort die Tore offen. Weitere Informationen und eine Liste mit allen Terminen der Grünabfallsammlung im Frühjahr sind online unter www.abki.de zu finden.



Grünabfallsammlung		max. 1m³
jeweils samstags 8–12 Uhr		
01.04.	Wellsee	Speckenbeker Weg / Damaschkeweg, Parkplatz gegenüber Schützenverein Hubertus, 23099 Kiel
15.04.	Hammer	Speckenbeker Weg / Damaschkeweg, Parkplatz am Sportplatz, 23099 Kiel
22.04.	Russee	Demühlener Straße, 23099 Kiel
29.04.	Hassee	Uhlenkrog / Kolonnenweg, 23099 Kiel
05.05.	Vieburg	Krummbogen, 23099 Kiel

Grothe Gartenbau

Damit Sie mehr Zeit zum Genießen haben!

Garten- und Landschaftsbau in Kiel und Umgebung

Lassen Sie uns gemeinsam Ihren Traumgarten planen! Mit außergewöhnlichen Ideen exklusive Ergebnisse erzielen.



Wir sind ausgezeichnet!
Über 300 Kunden vertrauen uns.

Wir helfen Ihnen gerne in Ihrem Garten!

- Gartenpflege und -gestaltung
- Entsorgung von Grünschnitt
- Verlegung von Maulwurfsperrern
- Obst- und Gemüsebeete
- Teichbau
- Dachbegrünung
- Heckenschnitt und -pflege
- Pflasterarbeiten
- Winterdienst
- Rasenanlage und -pflege
- Zaunbau
- Holzterrassen u. v. m.
- Baumschnitt und -fällung

Grothe Gartenbau
Speckenbeker Weg 80, 24113 Kiel
0173 6222603, hallo@grothe-gartenbau.de
www.grothe-gartenbau.de

Entspannt und erholt aufstehen

Waterbed Discount ist der Kieler Spezialist für erstklassige Wasserbetten

Guter Schlaf ist die wichtigste Komponente für einen guten Tag. Wer ausgeschlafen ist, startet energiegeladener in den Tag. Doch die wenigsten wissen, dass ein Wasserbett der richtige Weg ist, um dieses Ziel zu erreichen.

Den Menschen zu erholsamen Schlaf zu verhelfen, hat sich Familie Marquardt zur Lebensaufgabe gemacht. Seit über 15 Jahren berät „Waterbed Discount“ fachmännisch zum Thema Wasserbett und allem, was dazugehört. Gemeinsam mit seiner Frau und seinem Sohn klärt Georg Marquardt die anfangs oft skeptischen Kundinnen und Kunden auf.

Der zertifizierte Schlaf- und Liegediagnostiker weiß, „dass ein funktionierendes Wasserbett wie



Dank unterschiedlicher Wasserkernhärten und Fließauflagen ist für jeden ein guter Schlafkomfort möglich.

Foto: Carsten Frahm

ein Maßanzug für jeden einzelnen Menschen entsprechend seiner Größe, seines Gewichtes und seiner Schlafgewohnheiten ist“.

Denn ein Wasserbett passt sich exakt an den Körper des schlafenden Menschen an und bietet damit

entscheidende Vorteile gegenüber herkömmlichen Matratzen. Durch Entlastung der Druckpunkte entfällt das ständige Umdrehen im unbequemen Bett. Dadurch sind Wasserbetten gerade für Menschen mit Rückenschmerzen eine tolle Alter-

native, da so endlich lange und ohne Unterbrechung geschlafen werden kann.

Durch eine individuelle Heizfunktion mit Zeitschaltuhr lässt sich das Bett bereits vor dem Schlafengehen aufwärmen, sodass Sie sofort in ein kuschelig warmes Bett schlüpfen können. Die Zeitschaltuhr hält in stromsparender Weise eine konstante und frei einstellbare Temperatur. Zudem sorgt die einstellbare Anwärmung für eine tiefe Muskelentspannung und effektive Regeneration nach dem Sport. CB



Waterbed Discount Kiel

Gutenbergstraße 40/
Ecke Westring, 24118 Kiel
Telefon 0431/ 248 93 20
www.waterbeddiscount-kiel.de

Neuer Glanz für Ihre Lieblingsmöbel

Altes bewahren – die Umwelt schonen

Der alte Sessel von Oma oder das geliebte Sofa aus vergangenen WG-Zeiten. Irgendwann haben auch Ihre liebsten Möbelstücke die besten Zeiten hinter sich gelassen.

Genau hier kommt jetzt die Polsterei Grau aus Erfde ins Spiel. Sie gibt Ihren Lieblingsmöbeln, Erbstücken und Raritäten mit fachgerechter Aufarbeitung in traditioneller Handarbeit und den hochwertigen sowie langlebigen Materialien wieder ihren alten Wert zurück. Damit verschafft sie diesen besonderen Stücken wieder neuen Glanz.

Viele tauschen ihre alten Möbel mit Neuanschaffungen aus. Oft ist neu aber nicht gleich besser, im Gegenteil. Häufig haben die neuen Polstermöbel nicht mehr die Qualität und Langlebigkeit wie die guten al-

ten Möbel. Zudem schonen wir mit ständigen Neuanschaffungen und dem Entsorgen der alten Möbel nicht gerade unsere Umwelt. Wer also das gute Alte bewahren und dabei gleichzeitig etwas für seine Umgebung tun will, sollte Nachhaltigkeit auch beim Wohnen und Einrichten fest in den Alltag integrieren.

Mit dem fachmännischen Neubeziehen und Aufpolstern von z. B. Sofas, Sesseln oder Stühlen verbessern Sie nicht nur Ihren eigenen Sitzkomfort und verschönern Ihr Zuhause, sondern schonen damit auch gezielt unsere Umwelt, sparen



wichtige Rohstoffe ein und stärken zugleich das lokale Handwerk. Somit steuert die Polsterei Grau auch ganz gezielt gegen unsere immer weiter fortschreitende Wegwerfkultur und schon so nachhaltig unsere Umgebung.

Als inhabergeführter Familienbetrieb mit jahrelanger Erfahrung legt die Polsterei größten Wert auf höchste Qualität und die volle Zufriedenheit ihrer Kunden. „Dazu gehört auch unser kostenfreier und unverbindlicher Beratungsservice bei Ihnen zu Hause“, sagt Inhaber Michael Grau. Zudem bietet Ihnen der Betrieb eine große Auswahl an

hochwertigen Stoffen und Lederarten sowie einen kostenlosen Lieferservice in ganz Schleswig-Holstein an. Für Neukunden gibt es bis Ende April besondere Rabatte und Angebote.



Polsterei Grau

Süderende 9, 24803 Erfde
Telefon 04333 / 297 09 78
www.polsterei-grau.de

Mehr Solaranlagen auf die Dächer

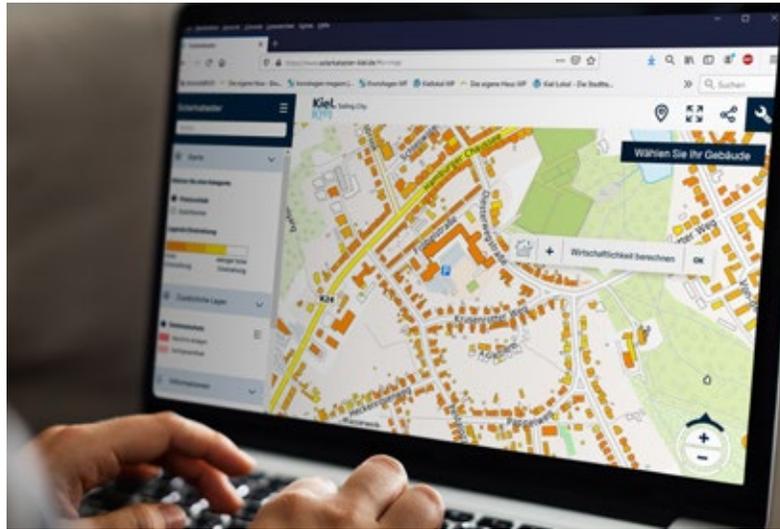
Online-Solarkataster für Kiel bietet jetzt neue Funktionen

Das neue Solarkataster der Landeshauptstadt Kiel ist online. Damit stehen den Kielerinnen und Kielern kostenfreie Informationen bereit, die die Planung und Umsetzung von Solaranlagen vereinfachen.

Das Verzeichnis ist online unter www.solarkataster-kiel.de erreichbar und bietet neben einer aktualisierten Datengrundlage auch neue Funktionen. Die Landeshauptstadt Kiel hat das Kataster in Kooperation mit der Stadtwerke Kiel AG erstellt. „Erneuerbare Energien sind der Schlüssel für eine erfolgreiche Energiewende.“

Interessierte können ihre Gebäudedächer auswählen und prüfen, inwiefern sie für eine Photovoltaikanlage geeignet sind.

Dabei kommt der Nutzung von Solarenergie in der Landeshauptstadt Kiel eine besondere Bedeutung zu“, erklärt die Stadträtin für Stadtentwicklung, Bauen und Umwelt Doris Grondke. Interessierte können ihre Gebäudedächer auswählen und prüfen, inwiefern sie für eine Photovoltaikanlage (PV-Anlage) geeignet sind, und die Wirtschaftlichkeit einer geplanten Solaranlage berechnen lassen. Das Solarkataster bietet eine Über-



Auf dem Online-Verzeichnis www.solarkataster-kiel.de kann jedes Gebäude auf die Eignung für Solaranlagen überprüft werden. Über die neue Funktion kann sogar die Wirtschaftlichkeit berechnet werden.

sicht über die potenziellen Kosten der Solaranlage inklusive berechneter Amortisationszeit, finanziellen Gewinns nach 20 Jahren, Autarkiegrad und des Eigennutzungsanteils des Solarstroms. Optional können ein Stromspeicher, das Laden eines E-Autos oder eines E-Bikes, eine Wärmepumpe und die individuelle Stromnutzung im Tagesverlauf eingeplant werden. In die Berechnung zur Wirtschaftlichkeit fließt dabei der aktuelle oder aber ein frei einstellbarer Strompreis ein.

Um so schnell wie möglich Klimaneutralität zu erreichen, setzt die Landeshauptstadt verstärkt auf den Ausbau erneuerbarer Energien – insbesondere der Solarenergie. 2021 hat die Ratsversammlung die „Solarstadt Kiel“-Kampagne beschlossen. Ziel ist es, den Anteil

von Solarenergie an der erzeugten Energie von 14 Megawatt (MW) im Jahr 2020 auf 50 MW bis 2035 zu erhöhen. Weitere Maßnahmen auf dem Weg zur klimaneutralen Stadt, die sich ebenso bereits in der Um-

setzung befinden, sind unter anderem die Förderung für PV- und Solarthermieanlagen, der Ausbau von PV-Anlagen auf eigenen Liegenschaften und eine intensiviertere Kommunikationsarbeit.

MBT SOLAR

- Photovoltaikanlagen
- E-Mobility & Ladesysteme
- Stromspeichersysteme auch zur Nachrüstung
- Balkonsolar als Steckermodule bis 600 Watt
- Service und Wartung

04335 / 922 500

MBT Solar GmbH & Co. KG
Ringstraße 8 • 24806 Hohn
www.mbt-solar.de

Krambeck
HEIZUNG • SANITÄR

HEIZUNG • SOLAR • SANITÄR • BÄDER

Meisterbetrieb seit 1932

FRIEDRICH KRAMBECK OHG
INH. K. + K. SAKET
HELGOLANDSTRASSE 17
24113 KIEL

Tel.: 0431 - 68 68 47
Fax: 0431 - 68 60 16
info@friedrich-krambeck.de
www.friedrich-krambeck.de

Als Zero Waste City zertifiziert

Kiel geht mit gutem Beispiel voran



Als erste Stadt Deutschlands hat Kiel das Zertifikat als Zero Waste City erhalten. Ausgestellt wurde die Auszeichnung von der Umweltschutzorganisation „Mission Zero Academy“ (MiZA).

Bereits 2021 hatte Kiel sich als Kandidat beworben und hatte mit der Organisation gemeinsam einen neuen und umfassenden Kriterienkatalog entworfen. Dieser umfasst die drei Bereiche „Grundlagen, Umsetzung & Wirkung, Kommunikation & Bildung“. Anhand

derer wurde die Stadt Kiel vom Auditor Jaka Kranjc und seinem Team geprüft und diese besichtigten gemeinsam mit dem Umweltschutzamt das Wertstoffzentrum des ABK und die Müllverbrennungsanlage. Viele der erarbeiteten Kriterien sind verbindlich und beinhalten beispielsweise die Formulierung von Zielen und Maßnahmen zum Ausbau der getrennten Sammlung und zur Stärkung der Abfallvermeidung, aber auch regelmäßige Restabfallanalysen. Zudem gibt es auch freiwillige Kriterien, wie beispielsweise Aktivitäten in Schulen und die Zero-Wa-

ste-Haushalts-Challenge, bei denen die Stadt punkten konnte.

Außerdem konnte Kiel durch das starke gesellschaftliche Engagement glänzen mit Initiativen wie den ResteRittern, die weggeworfene Lebensmittel verwerten, oder dem Verkauf von übriggebliebenen Mittagsgewichten in der Universitäts Mensa zu einem günstigeren Preis.

In dem fünfstufigen Sternesystem hat die Stadt Kiel im ersten Anlauf das Zertifikat mit einem Stern erhalten. Ein solides Ergebnis, das aber noch Luft nach oben freilässt. So hat man für die Re-

Zertifizierung 2026 ein klares Ziel vor Augen, um die Stellung Kiels als Vorreiter in Sachen Zero Waste beizubehalten.



Unser Beitrag

Zero. Waste. City.

In Deutschland gibt es sehr viel Abfall. Einen Großteil kann man recyceln. Ein weiterer Teil muss auf Deponien abgelagert werden.

Anlagen wie die MVK verringern durch Verbrennung die restlichen Abfallmengen auf ein Viertel ihres Gewichts. Metalle und andere wiederverwertbare Reststoffe kommen wieder in den Wirtschaftskreislauf.

Aus der Energie im Abfall gewinnt die MVK Wärme und Strom – zur Hälfte CO₂-neutral! Und die MVK holt die in den Abfällen enthaltenen Schadstoffe heraus – so ergänzen sich Recycling, Verbrennung und Deponierung.

Sicher für Mensch und Umwelt.

Herzhaftes und Süßes zu Ostern

REWE-Center am Winterbeker Weg hat Fleisch-Bedientheke verlängert

Pünktlich zum Osterfest erweitert das REWE-Center sein Angebot. Mit der längsten REWE-Fleischtheke in ganz Schleswig-Holstein und mit Eierlikör werden die Kunden und Kundinnen verwöhnt.



An der längsten REWE-Bedientheke in Schleswig-Holstein erhalten Sie eine große Auswahl an Fleisch-Spezialitäten

Foto: Moritz Breske

Mit der neuen, über 20 Meter langen Bedientheke möchte Marktleiter Moritz Breske jetzt die Grillsaison eröffnen. Zusätzlich zu den bekannten Klassikern wird auch das Spezialitäten-Angebot erweitert. Iberico-Schweinefleisch, italienische luftgetrocknete Wurst und verschiedene Schinken-Spezialitäten wird es an der Theke bei Sven Sörensen und seinem Team geben. Der Fleischermeister schwärmt vom Jamón Serrano Reserva, einem 14 Monate gereiften Schinken, der besonders zart und geschmackvoll ist. Er lädt Sie dazu ein, von dieser und anderen Köstlichkeiten zu probieren. Die Mitarbeitenden schneiden Ihnen gern ein Stück ab, damit Sie sich von der hervorragenden Qualität überzeugen können.

Der besondere Eierlikör

Für diejenigen, die es etwas süßer mögen, wartet die Premiummarke „REWE Feine Welt“ mit leckerem Eierlikör auf. „Nur selbstgemachter Eierlikör schmeckt besser“, betont Stefanie Radtke. Nach drei Jahren

Ausbildung bei REWE hat sie im Januar die Leitung der Abteilung „Wein und Spirituosen“ übernommen. Damit alle Kielerinnen und Kieler in den Genuss des beliebten Eierlikörs mit echter Bourbon-Vanille aus Madagaskar kommen, hat sie bereits für reichlich Vorrat gesorgt. Als exklusiven Tipp empfiehlt sie den fruchtigen Mango-Eierlikör der Eigenmarke „REWE Feine Welt“. „Den gibt es von keiner anderen Firma“, so Radtke.

So sparen Sie beim Einkauf

Interessant für alle, die die Payback-Card nutzen: Speziell für Sie als KIEL LOKAL-Leserinnen und Leser gibt es einen Coupon für fünfzehnfache Punkte auf das ge-

samte Sortiment von „REWE Feine Welt“. Wer noch mehr sparen möchte, holt sich die REWE-App und erhält bis Ostern zehn Euro Rabatt auf den Einkauf ab 100 Euro. Weitere Informationen dazu in der Anzeige auf Seite 25.

An steiler Karriere interessiert?

Für das jetzige Ausbildungsjahr sind bei REWE noch Stellen in den Bereichen Markt und Bedienung als Einzelhandelskauffrau/mann frei sowie als Fachverkäufer/in in der Fleischerei. CB



Stefanie Radtke empfiehlt den Eierlikör mit Bourbon-Vanille und den fruchtigen Mango-Eierlikör.

Foto: Carsten Frahm

Kiel. Sailing. City.
KIEL

Sauber gewickelt

200 € Stoffwindel-Zuschuss

Gut für Babyhaut und Umwelt: Jetzt Stoffwindeln nutzen und 200 € Zuschuss kassieren! Alle Vorteile der sauberen Wickel-Alternative auf kiel.de/stoffwindeln.

Jetzt beantragen auf kiel.de/stoffwindeln



kiel.de/stoffwindeln



Lieber Qualität statt Quantität

Nicht nur zum Start der Grillaison: Von hochwertigem Grillgut haben alle etwas

Die meisten Hobby-Grillmeister haben ihre eigenen Vorlieben, was das Grillzubehör und Grillgut angeht. Einige setzen auf Gas, andere nutzen Kohle oder Feuerholz, um ihr Grillgut zu garen. Das Entscheidende ist jedoch, was letztendlich auf dem Teller landet.

Grillfleisch ist mancherorts zu günstig. Das mag leicht dazu verleiten, mehr davon zu essen. Die Qualität des Fleisches und die Haltung der Tiere, die verarbeitet werden, las-

sen dabei in den meisten Fällen allerdings zu wünschen übrig. Grund genug, um bei der liebsten Sommer-Beschäftigung der Deutschen auf Klasse statt Masse zu setzen.

Schauen Sie doch mal wieder in der Metzgerei oder bei einem Hofladen in Ihrer Nähe vorbei, anstatt beim Grillen auf eingeschweißte Steaks und Würstchen zurückzugreifen.

Die Ware ist beim Fleischer Ihres Vertrauens von hoher Qualität, meist kann er Ihnen die Herkunft persönlich erklären.

Auch nach Ladenschluss und am Wochenende können Sie an einem

Verkaufsautomaten hochwertiges Fleisch aus der Region bekommen. Diese stehen im Kieler Umland beispielsweise im Reimershofer Weg 17 in Stampe, im Kühlenweg 15-17 in Melsdorf oder in Felde gegenüber der alten VR-Bank.

Weniger ist manchmal mehr

Oft kauft man zu viel und es bleibt einiges übrig, manches davon landet zwei Tage später dann im Müll. Statt also günstige Discounterprodukte in Massen zu kaufen, genießen Sie lieber erstklassiges Fleisch in der richtigen Menge.



Das Geheimnis eines saftigen Steaks: Lassen Sie das Steak nach dem Braten noch ruhen, bevor Sie es anschnneiden. Als Daumenregel geben Profiköche an: eine Minute Wartezeit pro 100 Gramm Fleisch.

Frische Produkte vom Bauernhof aus Reimershof

- regional, transparent und glaubwürdig
- artgerechte Tierhaltung

- Top Qualität durch langsame Aufzucht, natürliches Futter und viel Auslauf
- Keine Wachstums- und Leistungsförderer



Reimershof
Florian Szurowski

Reimershofer Weg 17
24107 Reimershof Gem. Quarnbek

www.reimershof.de
reimershof@web.de

Tel: 0172 77 40 118

Gut informierte Patienten

Gesundheitsforum bietet kostenlose Vorträge an

Das Gesundheitsforum im CITTI-PARK bietet regelmäßig Fachvorträge an. Diese sind kostenlos und laden Sie dazu ein, mit dem medizinischen Fachpersonal ins Gespräch zu kommen. Anmeldung ist erwünscht unter Telefon 0431 500-10741 oder per E-Mail an gesundheitsforum.kiel@uksh.de.

Individualisierte Therapie- strategien bei Arthrose

Arthrose ist die häufigste Erkrankung des muskuloskelettalen Systems und führt zu einer schmerzhaften Einschränkung der Mobilität bei den Betroffenen. In der Forschungsgruppe von Prof. Moradi werden intensiv die Risikofaktoren und Ursachen, die zum Auftreten der Erkrankung führen können, untersucht. Sie erhalten einen Einblick in den aktuellen Wissensstand rund um die Gelenkerkrankung Arthrose einschließlich der Risikofaktoren und Therapiemöglichkeiten. Der Vortrag am **4. April von 18–19 Uhr** gibt einen Überblick über die heutigen Möglichkeiten zur konservativen Arthrosetherapie und der modernen Endoprothetik, die mit minimal-invasiver Implantation aufwarten kann.

klassischen Beschwerden bedingt. Im Mittelpunkt der Diagnostik stehen hierbei Gang- sowie Hirnfunktionstests und Schnittbildverfahren, ergänzt durch ein Ablassen von Nervenwasser. Eine gezielte Therapie mit Einsetzen eines ventrikulo-peritonealen Shuntsystems hat sehr gute Erfolgsaussichten. Mehr dazu im Vortrag am **17. April von 18–19 Uhr**.



Dr. Carolin Kubelt
Klinik für Neurochirurgie

Die schmerzhafte Prothese – Was tun?

Die intensive Forschung und kontinuierliche Weiterentwicklung des künstlichen Gelenkersatzes haben uns in die Lage versetzt, von Arthrose betroffene Gelenke mit modernen Implantaten zu ersetzen und den Patientinnen und Patienten über einen langen Zeitraum ein aktives und schmerzfreies Leben zu ermöglichen. Trotzdem kann es bei einem Anteil der Behandelten zu anhaltenden Schmerzen nach einem Gelenkersatz kommen. Dr. Khamees wird am **25. April von 18–19 Uhr** darlegen, welche Ursachen vorliegen können, wie diese abgeklärt werden müssen, welche Therapiemöglichkeiten es gibt und wie Behandelte zur Langlebigkeit der Prothesen beitragen können.



Dr. Baraa Khamees
Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie



Prof. Dr. Babak Moradi,
Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie

Gang-/Blasenstörungen und Vergesslichkeit – Altershirndruck

Gang-/Blasenstörungen und Vergesslichkeit sind häufige Beschwerden. Ihr Auftreten kann durch den sogenannten Altershirndruck bedingt sein. Bei diesem Krankheitsbild kommt es zu einer vermehrten Ansammlung von Nervenwasser in den inneren Hirnwasserkammern, welches die für diese Erkrankung



UNIVERSITÄTSKLINIKUM
Schleswig-Holstein

Gesundheitsforum Hybrid-Vorträge

Besuchen Sie unser Gesundheitsforum vor Ort oder virtuell. Unser aktuelles Programm finden Sie auch unter: www.uksh.de/gesundheitsforum

🗓️ Programm

April 2023

Datum Zeit	Thema Referent
Di. 4. 18 – 19 Uhr	Individualisierte Therapiestrategien bei Arthrose Prof. Dr. Babak Moradi – Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie
Mi. 5. 18 – 19 Uhr	Osteoporose – Früherkennungstest Prof. Anton Eisenhauer – GEOMAR Helmholtz-Zentrum für Ozeanforschung Kiel Dr. Michael Müller – Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie
Mo. 17. 18 – 19 Uhr	Gang-/Blasenstörungen und Vergesslichkeit – Altershirndruck Dr. Carolin Kubelt – Klinik für Neurochirurgie
Fr. 21. 16 – 17 Uhr	Café Gesundheits-App Janina Thöns – Nationales Kompetenzzentrum Shared Decision Making
Mo. 24. 18 – 19 Uhr	Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht + Co. Anja Sauer-Just – PIZ Patienteninformationszentrum
Di. 25. 18 – 19 Uhr	Die schmerzhafte Prothese – Was tun? Dr. Baraa Khamees – Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie
Do. 27. 18 – 19 Uhr	Clevere Ernährung bei Krankheit der Lunge Dr. Philipp Bergmann – Klinik für Innere Medizin I, Bereich Altersmedizin Philip Süß – Ernährungsteam, Campus Kiel
Do. 27. 18 – 19 Uhr	Die Nacht kommt, der Schlaf geht – Was tun bei Schlafstörungen? Prof. Dr. Klaus Junghanns – Zentrum für Integrative Psychiatrie ZIP, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Campus Lübeck
Fr. 28. 17 – 18 Uhr	„Na, wann kriegt ihr denn endlich mal Kinder?“ Über Schwangerschaft und Misserfolge PD Dr. Sören von Otte, Kinderwunschbegleitung Kiel – Ambulanzzentrum des UKSH

- Ringschleife für Personen mit Hörgeräten steht vor Ort zur Verfügung.
- Veranstaltung mit erweitertem Programm.
- Veranstaltung findet ausschließlich online statt.

Anmeldung

☎ 0431 500-10741 (Mo., Di. 9 – 15 Uhr und Mi. bis Fr. 9 – 12 Uhr)
✉ gesundheitsforum.kiel@uksh.de

Veranstaltungsort

UKSH Gesundheitsforum im CITTI-PARK, Mühlendamm 1, 24113 Kiel
(im Erdgeschoss – vom CB Modemarkt kommend, direkt gegenüber der Blutspende)

Wissen schafft Gesundheit



Möglichst lange zu Hause wohnen bleiben

Ambulante Pflege ermöglicht ein selbstbestimmtes Leben in gewohnter Umgebung

Immer mehr Menschen werden im Laufe ihres Lebens pflegebedürftig. Für ihre Betreuung gibt es verschiedene Möglichkeiten.

Eine davon ist die stationäre Pflege in einem Pflegeheim, die andere ist die ambulante Altenpflege, bei der die Pflegekräfte den Pflegebedürftigen zu Hause besuchen. Letztere erfreut sich immer größerer Beliebtheit und wird von drei Stellen in Hassee und vielen weiteren in Kiel angeboten. Einer dieser Anbieter ist der Arbeiter-Samariter-Bund in der Hamburger Chaussee 90.

Als einer der größten Vorteile der ambulanten Altenpflege wird oft die individuelle Betreuung genannt. Pflegekräfte können sich ganz auf die Bedürfnisse des Pflege-



Pflege in gewohnter Umgebung hat viele Vorteile. Sie bringt vor allem Sicherheit und Vertrautheit mit sich.

Der Pflegebedürftige muss nicht in eine fremde Umgebung umziehen und kann das Leben wie gewohnt fortsetzen.

bedürftigen einstellen und individuelle Lösungen finden. Dabei geht es nicht nur um die medizinische Versorgung, sondern auch um die Gestaltung des Tagesablaufs und die soziale Betreuung.

Ein weiterer Vorteil ist die Vertrautheit und Sicherheit, welche die Pflege in der vertrauten Umgebung des eigenen Zuhauses mit sich bringt. Der oder die Pflegebedürftige muss nicht in eine fremde Umgebung umziehen und kann das Leben wie gewohnt fortsetzen.

Ein weiterer Vorteil der ambulanten Altenpflege ist die Flexibilität. Pflegekräfte können zu verschiedenen Zeiten und in unterschiedlichen

Abständen vorbeikommen und die Betreuung an die Bedürfnisse der Pflegebedürftigen anpassen. Auch kurzfristige Änderungen im Tagesablauf oder in der Betreuungsplanung können unkompliziert umgesetzt werden.

Nicht zuletzt ist die ambulante Altenpflege oft kostengünstiger als eine stationäre Pflegeeinrichtung. Die Kosten hängen dabei von verschiedenen Faktoren wie dem

Pflegegrad und dem Umfang der benötigten Leistungen ab. Im Allgemeinen ist die ambulante Pflege jedoch die günstigere Alternative. Auch die Angehörigen profitieren von der ambulanten Altenpflege, da sie entlastet werden und nicht selbst die Betreuung übernehmen müssen.

Allerdings gibt es auch einige Nachteile der ambulanten Altenpflege. Pflegebedürftige sind oft



- Rollstuhlfahrten
- Patienten- und Krankenfahrten
- Dialyse- und Serienfahrten
- Seniorenfahrten und Ausflüge
- Privatfahrten



0431 / 66 11 45 0
www.medi-car.info

MediCar®

Fahrdienst



Manchmal muss die Wohnung der Pflegebedürftigen zunächst angepasst werden, um eine Pflege zu Hause zu ermöglichen.

alleine zu Hause und haben nicht die sozialen Kontakte, die sie in einer stationären Pflegeeinrichtung hätten. Zudem sind die Pflegekräfte oft auf sich allein gestellt und müssen ohne den Austausch mit Kolleginnen oder Kollegen zurechtkommen. Auch die Wohnung des Pflegebedürftigen muss oft angepasst werden, um eine Pflege zu Hause zu ermöglichen.

Insgesamt bietet die ambulante Altenpflege jedoch Vorteile gegenüber der stationären Pflege. Es ist wichtig, die Möglichkeiten der ambulanten Pflege genau abzuwägen und sich gegebenenfalls beraten zu lassen, um die beste Entscheidung für die Pflegebedürftigen zu treffen. Für weitere Fragen stehen Ihnen die auf diesen Seiten aufgeführten Anbieter gern zur Verfügung.



HPV
Helfen Pflegen und Versorgen GmbH
Der ambulante Pflegedienst
0431/5469210



Helfen, Pflegen und Versorgen
Weil der Mensch die Mitte ist

Haben Sie Fragen? Kontaktieren Sie uns gerne.

Helfen, Pflegen und Versorgen GmbH
Schreiberweg 10
24119 Kronshagen
Tel. 0431-5469210
info@hvp-kiel.de

www.hpv-kiel.de

Aus Liebe zum Leben

Alles aus einer Hand

Hausnotruf, ambulante Pflege, Betreuung und Beratung

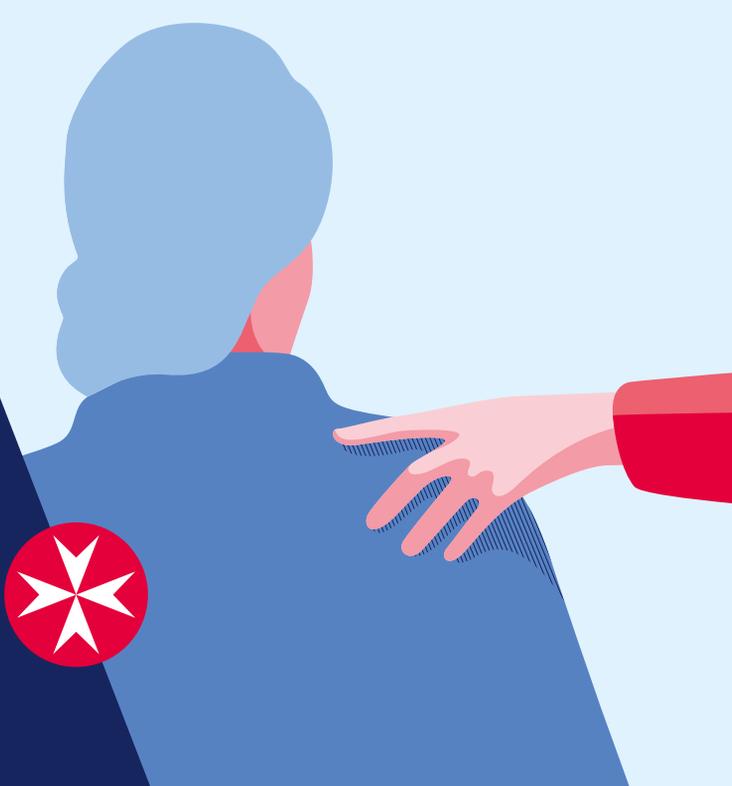
Wir sind für Sie jederzeit da!
Die Johanniter geben Ihnen und Ihren Angehörigen das beruhigende Gefühl, nie allein zu sein.
Rufen Sie uns an – wir beraten Sie gern!



Hausnotruf: 043 1 57924-220
Ambulante Pflege: 043 1 57924-210
www.johanniter.de/shnw



JOHANNITER



Arbeiten im Gesundheitswesen

Beruf der Pflegefachkraft ist vielseitig und vor allem sehr gefragt

Die Berufsperspektive als Pflegefachfrau/-mann ist vielversprechend. Aufgrund der zunehmenden Alterung der Bevölkerung und des steigenden Bedarfs an pflegerischen Leistungen wächst die Nachfrage an Pflegepersonal stetig an.

Die Stadt Kiel ist hierbei keine Ausnahme. Viele der medizinischen Einrichtungen der Landeshauptstadt schreiben attraktive Stellenangebote aus.

Das versetzt die Bewerberinnen und Bewerber in die komfortable Lage, aus den verschiedenen Einrichtungen mit ihren unterschiedlichen Schwerpunkten zu wählen, wie zum Beispiel zwischen Pflegeheimen, Krankenhäusern, ambulanten Pflegediensten oder der häuslichen Pflege.



Eine der vielen Aufgaben der Pflegefachkraft: Blutzuckerwerte ermitteln.

Fotos: Arbeitsagentur

Eine Ausbildung in einer dieser Einrichtungen ermöglichten Pflegefachleuten ein breites Spektrum an beruflichen Möglichkeiten und bietet dem Personal abwechslungsreiche Herausforderungen.

In Pflegeheimen übernehmen sie die Betreuung und Versorgung von älteren Menschen, die aufgrund von körperlichen oder geistigen Einschränkungen nicht mehr alleine leben können. Sie unterstützen bei alltäglichen Aufgaben wie der Körperpflege, dem Essen oder der Bewegung und stellen sicher, dass die Bewohner medizinisch versorgt werden.

In Krankenhäusern arbeiten Pflegefachleute eng mit dem medizinischen Personal zusammen und betreuen Patientinnen und Patienten während des Krankenhausaufenthalts.

Ambulante Pflegedienste bieten Pflegefachleuten die Möglichkeit, ihre Arbeit direkt beim Patienten bzw. bei der Patientin zu Hause zu verrichten. Sie unterstützen Menschen, die aufgrund von Krankheiten oder Behinderungen Hilfe benötigen, um selbstständig zu Hause leben zu können. Dabei übernehmen sie unterschiedliche

Aufgaben wie zum Beispiel die Medikamentengabe, die Wundversorgung oder die Hilfe bei der Körperpflege. Aber auch administrative Aufgaben werden übernommen, um den Patientinnen und Patienten das Leben leichter zu machen.

Die berufliche Perspektive einer Pflegefachkraft ist sehr vielfältig. Die Bewerberinnen und Bewerber können sich aussuchen, ob sie die drei Jahre lange Ausbildung in einer Pflegeschule oder in einem Krankenhaus oder einer Pflegeeinrichtung absolvieren.

Die gestiegenen Gehälter in der Pflege in den letzten Jahren machen den Beruf noch attraktiver. Die Ausbildung ermöglicht eine Spezialisierung im letzten Lehrjahr. So kann man sich weiterbilden lassen und den Abschluss als Kinder- und Gesundheitspfleger bzw. -pflegerin erhalten oder zum Altenpfleger bzw. zur Altenpflegerin umschulen.

Gepflegt leben... in unseren Senioren- und Pflegezentren Altenholz, Kronshagen und Schacht-Audorf

altenholz@dsw-nord.de
☎ 0431 - 305 246-0

kronshagen@dsw-nord.de
☎ 0431 - 5847-0

schacht-audorf@dsw-nord.de
☎ 04331 - 9469-0

ambulante-dienste@dsw-nord.de
☎ 0431 - 5847-410



Wir
suchen SIE!

Werden Sie
Teil unseres
Teams!





Pflegefachkräfte sind in verschiedenen Einrichtungen gesucht, zum Beispiel in Krankenhäusern, Seniorenheimen und bei Pflegediensten.

Abwechslungsreich wird der Beruf durch die Digitalisierung und moderne Techniken, deren Beherrschung einen wichtigen Teil des Berufsalltags darstellt. Hier können sich die Pflegefachkräfte mit Servicerobotern und digitaler Datenerfassung ebenso vertraut machen wie mit der Versorgung von Patientinnen und Patienten über Videotelefonie und der Behandlung von Menschen mit Implantaten.

Zu bedenken ist, dass der Beruf der Pflegefachkraft auch mit Herausforderungen verbunden ist. Die Arbeit kann körperlich und emotional anstrengend sein und erfordert eine hohe Belastbarkeit. Der Fachkräftemangel in der Pflege ist ein bekanntes Problem, was dazu führen kann, dass Pflegefachleute oft Überstunden leisten müssen. Allerdings versetzt dieser Umstand die Pflegekräfte in die Lage, mehr

Angebote bei der Suche ihrer Arbeitsstelle zu haben und die vielversprechendste auszuwählen. Insgesamt bietet die Berufsperspektive viele Chancen und Möglichkeiten. Wer sich für diesen Beruf entscheidet, kann einen wichtigen Beitrag zur Gesellschaft leisten und eine erfüllende Karriere in einem wachsenden und dringend benötigten Sektor machen. Gerade in Kiel bieten sich einem Interessierten für diese Ausbildung viele Gelegenheiten.

Was verdienen Auszubildende?

Die Zahlung einer Ausbildungsvergütung ist durch Gesetz verbindlich vorgeschrieben. Während einer Ausbildung bei einem Ausbildungsträger, der unter den Geltungsbereich eines Tarifvertrages des öffentlichen Dienstes fällt, erhalten Auszubildende beispielsweise folgende Ausbildungsentgelte (monatlich brutto):

- 1. Ausbildungsjahr: 1.191 Euro
- 2. Ausbildungsjahr: 1.252 Euro
- 3. Ausbildungsjahr: 1.353 Euro

STECKBRIEF PFLEGEFACHFRAU/-MANN

Berufstyp:	Ausbildungsberuf
Ausbildungsart:	Ausbildung an Pflegeschulen (bundesweit einheitlich geregelt)
Ausbildungsdauer:	3-5 Jahre (Vollzeit/Teilzeit)
Lernorte:	Pflegeschule sowie Krankenhäuser, stationäre und ambulante Pflegeeinrichtungen

**VERDIENST
DU SCHON, WAS
DU VERDIENST?**

Du liebst den Kontakt zu Menschen und suchst eine neue Perspektive in der Pflege?

Dann komm' in unser Team! Wir freuen uns auch über Quereinsteiger*innen.

Denn jede Unterstützung zählt – und zahlt sich für Dich aus!

**SENIORENZENTRUM
KAISER
WILHELM I.
STIFT**

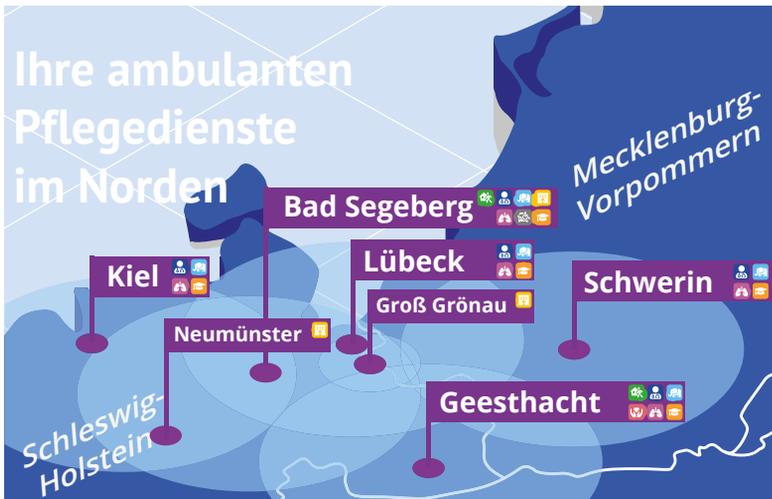
**Wir freuen uns,
Dich kennenzulernen:**
WhatsApp 0171. 21 20 391
Telefon 0431. 22 03 92-0
info@kaiserwilhelmstift-kiel.de

**Seniorenzentrum
Kaiser Wilhelm I. Stift**
Stiftstraße 4-10
24103 Kiel
www.kaiserwilhelmstift-kiel.de

pnt[®] *persönlich
nordisch
tüchtig*
PFLEGEDIENSTE

Werd PNTler

☎ 0431 – 580 85 94-0
☎ 0431 – 580 85 94-1
✉ kiel@pnt-pflegedienste.de



Wohngemeinschaften Intensivpflege

Groß Grönau, Bad Segeberg, Neumünster-Gadeland

www.pnt-pflegedienste.de



Zukunftstag für Jungen

Boys' Day am 27. April gibt Einblick in den Berufsalltag

Der Boys' Day gibt Jungen die Möglichkeit, Einblicke in verschiedene Berufsfelder zu erhalten, in denen bisher nur wenige Männer arbeiten.

Ein Bereich, der hierbei eine wichtige Rolle spielt, sind die Pflegeberufe. Der demografische Wandel und der steigende Bedarf an Pflegefachkräften machen es notwendig, dass auch Männer vermehrt in diesem Bereich tätig werden.

Der Boys' Day bietet Jungen die Möglichkeit, sich über die unterschiedlichen Pflegeberufe zu informieren und praktische Erfahrungen zu sammeln. Sie können einen Tag lang in einem Krankenhaus, Altenheim oder Pflegeheim verbringen und den Berufsalltag von Pflegefachkräften hautnah erleben. Dabei können sie erfahren, welche Auf-

Jungen auch die Möglichkeit, mit männlichen Pflegefachkräften in Kontakt zu treten und Erfahrungen auszutauschen. Diese können ihnen wertvolle Einblicke in den Arbeitsalltag geben und ihnen bei der Entscheidung helfen, ob ein Pflegeberuf für sie infrage kommt.

Jungen-Zukunftstag
Boys' Day

Ziel des Aktionstags ist es, Interesse für diese Berufe zu wecken und Vorurteile abzubauen. Viele denken immer noch, dass Pflegeberufe eher für Frauen geeignet sind. Nach dem Aktionstag 2022 konnten sich 27 Prozent der teilnehmenden Schüler vorstellen, einen Beruf im erzieherischen oder sozialen Be-



gaben Pflegekräfte übernehmen, wie sie mit Patienten umgehen und welche Fähigkeiten und Eigenschaften für eine erfolgreiche Arbeit in diesem Bereich erforderlich sind.

Es gibt zahlreiche Pflegeberufe, die Jungen während des Aktionstags am 27. April kennenlernen können. Hierzu gehören zum Beispiel der Altenpfleger, der Gesundheits- und Krankenpfleger oder der Heilerziehungspfleger. Auch Berufe im Bereich soziale Arbeit, Erziehung und Bildung können interessant sein. Beim Boys' Day haben die

reich zu ergreifen, vorher waren es nur 17 Prozent. Insgesamt trägt der Boys' Day dazu bei, dass Jungen ein breites Spektrum an Berufsmöglichkeiten aufgezeigt bekommen und dass sie sich für Berufe begeistern lassen, die traditionell eher von Frauen ausgeübt werden. Er bietet somit eine wichtige Möglichkeit, um Geschlechterstereotypen aufzubrechen und Jungen für eine breite Palette an Berufsmöglichkeiten zu begeistern.

Weitere Informationen unter www.boys-day.de.



Wir suchen Dich!

Pflegefachkraft (m/w/d)

Werde Teil eines echten Teams. Wir legen großen Wert auf eine familiäre Arbeitsatmosphäre, in der jeder Einzelne wertgeschätzt wird. Wenn Du Deinen Beruf liebst oder wieder lieben lernen willst, bist Du bei uns an der richtigen Stelle! Wir bieten Dir:

kein Gehetze | großzügig geplante Touren | flache Hierarchien
kein Wochenenddienst | Firmenwagen mit privater Nutzung

Bewirb Dich – ganz ohne Lebenslauf – in wenigen Minuten unter: www.betreuung-pflege-kiel.de/jobs



*Ich freue mich auf
Deine Bewerbung!*

Dela Cura GmbH –
Pflege und Betreuung für Senioren in Kiel
Tanja Schlüter
Preetzer Chaussee 130, 24146 Kiel
Telefon 0431/97999430

Einfühlsame Betreuung im Alter

„Haus am Holunderbusch“ lädt die Nachbarschaft am 6. und 9. April zum Besuch ein

Durch die Pandemie bekamen die Pflegekräfte in Deutschland die Aufmerksamkeit, die sie verdient haben. Doch eine Berufsgruppe, die oft verkannt wird, sind die Betreuungskräfte, die sich um das seelische Wohl der Bewohnerinnen und Bewohner der Altersheime kümmern.

Oft gibt es das Vorurteil, dass wir nur mit den alten Leuten rumsitzen und Kaffee trinken“, klagt eine Betroffene. Dabei ist diese Arbeit so viel bedeutender, als viele denken. Die Betreuungskräfte der Senioren-Residenz „Haus am Holunderbusch“ kümmern sich um das seelische Wohl der Bewohner und Bewohnerinnen, aber auch um Förderung und Erhalt kognitiver und physischer Fähigkeiten, indem z. B. Gedächtnistraining oder Sitzgymnastik angeboten werden. Sie stärken die soziale Interaktion durch gemeinsame Spielerunden und kreative Angebote und bieten mehrmals wöchentlich allen Interessierten Spaziergänge an. Außerdem veranstalten die Mitarbeitenden der sozialen Betreuung Feste im jahreszeitlichen Kontext, unternehmen generationsübergreifende Aktionen, koordinieren die Zusammenarbeit mit Ehrenamtlichen und Vereinen und sind auch ein Bindeglied zur Teilhabe am öffentlichen Leben.



Die Senioren-Residenz öffnet am 6. April ihren Garten zum Stöbern und am 9. April zur Ostereiersuche.

Foto: Carsten Frahm

Mobiles Bekleidungsgeschäft

Am 6. April lädt das „Haus am Holunderbusch“ alle Interessierten aus der Nachbarschaft ein, die Einrichtung kennenzulernen und mal im Krummbogen 80a vorbeizuschauen.

In der Zeit von 10–16 Uhr besucht ein mobiles Bekleidungsgeschäft die Senioren-Residenz und lädt sowohl die Alloheim-Bewohner und -Bewohnerinnen als auch Menschen aus dem Stadtteil zum Stöbern ein. Diese Veranstaltung darf natürlich auch gern als Anlass zur Kontaktaufnahme genutzt werden.

Ostereiersuche für Kinder

Am Ostersonntag, dem 9. April, sind ab 15 Uhr alle Kinder aus der Umgebung mit ihren Familien zur Ostereiersuche eingeladen. Die Aktion erfreut Jung und Alt gleichermaßen. „Durch die Vorbereitung auf das Osterfest erinnern sich viele unserer Bewohnerinnen und Bewohner an unbeschwerte Tage aus ihrer Kindheit. Diese schönen Erinnerungen stimmen sie fröhlich. Das merken auch unsere Mitarbeitenden in der täglichen Arbeit mit ihnen“, weiß Einrichtungsleiterin Nadine Tiekenheinrich. „Wir freu-

en uns auf viele Familien in unserer Einrichtung. Es ist uns eine Freude, Teil dieses Zaubers für die Kleinsten zu sein.“

CF



Alloheim Senioren-Residenz
„Haus am Holunderbusch“
Krummbogen 80a, 24113 Kiel
Telefon 0431 / 64 04-0
www.alloheim.de



Gemeinschaft erleben

In unseren Tagespflegen in Kiel und Umgebung bieten wir **qualifizierte Betreuung** (Mo.-Fr. 8-16 Uhr) sowie **Unterhaltungs- und Beschäftigungsangebote**.

Bei Bedarf **Grund- und Behandlungspflege, Fahrservice**

Kiel Gustav-Schatz-Hof
Tel. 0431 2609 3055

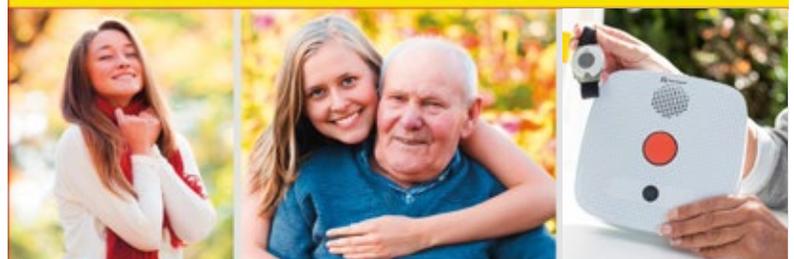
Kiel St. Nicolai
Tel. 0431 5607 105

Felde Am Dorfplatz
Tel. 04340 4199 986



www.diakonie-altholstein.de

Hier anrufen und mehr erfahren: 0431 / 661 650



ASB-Notruf für zu Hause

Einfach sicherer fühlen!

Arbeiter-Samariter-Bund Regionalverband Kiel



Wir helfen hier und jetzt.

Hamburger Chaussee 90 • 24113 Kiel
Fax 0431/661 65 99 • info@asb-kiel.de • www.asb-kiel.de



1927: Frühe THW-Handballer in Zebra-Trikots und den dazu passenden gestreiften Mützen.
Foto: Archiv THW Kiel e.V.

100 Jahre Handball beim THW

Am 2. April startet im Warleberger Hof eine Ausstellung mit historischen Fotos

Der THW Kiel ist einer der bekanntesten Clubs des Welt-handballs. Die „Zebras“ sind nicht nur Rekordmeister, Rekordpokalsieger und gewannen vier Titel in der Champions League. Ihre Helden feiern auch Triumphe bei Olympischen Spielen und bei Weltmeisterschaften.

Wie erklärt sich dieser wundersame Aufstieg, der vor 100 Jahren im Kieler Vorort Hassee-Winterbek begann? Was beförderte den THW zu einer globalen Marke des Sports? Davon will das Stadtmuseum Kiel im Warleberger Hof (Dänische Straße 19) mit der Ausstellung „Die Zebras – ein Jahrhundert Handball“ mit außergewöhnlichen historischen Objekten erzählen.

Im Mittelpunkt steht die Leidenschaft der Fans, welche diese einzigartige Erfolgsgeschichte erst möglich machte.

Die Schau zeichnet nach, wie aus Kindern und Jugendlichen, die im Sommer 1923 das neue Spiel ausprobierten, innerhalb von nur 25 Jahren die beste Mannschaft Deutschlands wurde.

Sie erzählt von Heroen wie Hein Dahlinger oder Magnus Wislander, die zugleich als Botschafter der Stadt Kiel wirkten. Sie erzählt von Trainer Noka Serdariusic und

Onyx Rohr- und Kanal-Service GmbH
Ihr kompetenter und umweltfreundlicher Partner für ganz Schleswig-Holstein für

- Rohrreinigung
- Dichtheitsprüfung

Tel. 0431 / 56 34 32
365 Tage - 24 Stunden einsatzbereit!

Braunstraße 11
24145 Kiel

Ein Unternehmen von



AUSTRÄGER*INNEN
in **Molfsee**
GESUCHT!

Bereiche Rammseer Weg/
Wollbergsredder
und Dorfstr./Möwenstr.
(Schüler*innen ab 13 Jahre)



T. 0431/26 09 32 42
holst@kiellokal.de



1954: THW-Held Hein Dahlinger in Aktion auf dem Sportplatz Waldwiese. Rechts im Hintergrund die Pädagogische Hochschule an der Diesterwegstraße

Foto: Archiv Dahlinger



1986: Dierk Berner im Europapokalspiel gegen Sabac in der Kieler Ostseehalle

Foto: Herbert Willrodt / Stadtarchiv Kiel

Manager Uwe Schwenker, die den Club professionalisierten. Sie erzählt aber auch von Krisen und Einschnitten. Im Mittelpunkt steht die Leidenschaft der Fans, welche diese einzigartige Erfolgsgeschichte erst möglich machte. Ihre Erinnerungen sollen in die Ausstellung einfließen. Und sie können sich in historischen Zebra-Trikots fotografieren lassen.

Die Ausstellung wird am Sonntag, dem 2. April 2023, um 11.30 Uhr eröffnet und läuft bis zum 28. Januar 2024.

Das Stadtmuseum bietet den Besuchern ein umfangreiches Begleitprogramm unter www.kiel-museum.de an.

Öffnungszeiten sind dienstags bis sonntags von 10–18 Uhr. Der Eintritt ist frei.

Die Zebras
Ein Jahrhundert
Handball

Auktions- und Pfandhaus am Exer

unkompliziert Bargeld!

Gold-, Silber- und Brillantschmuck | Uhren | Notebooks | Handys | Smartphones | Spielekonsolen | Fernseher | Kameras | Silberbesteck | Gold- und Silbermünzen | Bruchgold | Zahngold



Goldankauf
Sofort Bargeld
je 1 gr. Goldbarren 999 bis zu 56 Euro



Überbrückung finanzieller Engpässe ohne Verschuldung. Diskret. Ohne Schufa-Auskunft oder Gehaltsnachweis.

Exerzierplatz 8 | 24103 Kiel

Tel. 0431/982 658 64

info@pfandhaus-nordstern.de

www.auktionsundpfandhaus.de

Tennis nur mit gelber Telefonzelle

KIEL LOKAL im Gespräch mit dem Vorsitzenden des Turnvereins Hassee-Winterbek e.V.

Im Büro der Geschäftsstelle lädt Olaf Berner zum Vier-Augen-Gespräch ein und spricht über vergangene Tage, warum er Lehrer wurde und über die aktuellen Schwierigkeiten wegen Brandstiftung in der Helmut-Wriedt-Halle.

Im April 2012 übernahm Olaf Berner den Vorsitz des Kieler Traditionsvereins. Zu Beginn des Interviews erklärt er, wie viel Freude ihm das Turnen als Kind bereitet habe. Damit fing alles an. „Turnen ist für die Körperbildung viel, viel gesünder, da es ganzheitlich ist“, erklärt er. „Zum Glück gibt es das Eltern-Kind-Turnen“, führt er weiter aus und verweist auf das „spielerische Element“ zum Erlernen vieler Bewegungsabläufe. Mit 11 oder 12 Jahren sei der Weg in eine andere Sparte genau richtig.

Der Weg zum Handball

Berner selbst fand den Weg zur Handballsparte durch seine Schulfreunde. Zu dieser Zeit ging er auf die Max-Planck-Schule. „Dann habe ich hier angefangen, im Sommer Feldhandball zu spielen“, erinnert er sich noch gut an vergangene Tage aus seiner Jugendzeit. „Damals sind wir so früh raus und so spät wie möglich wieder nach

Hause, um uns sportlich zu betätigen“, sagt er. Handball wurde in der Theodor-Heuss-Halle gespielt. Zu dieser Zeit gab es die Helmut-Wriedt- und die Brest-Halle noch nicht. Die Punktspiele wurden in der altherwürdigen Ostseehalle ausgetragen. „Bei unseren Spielen saßen am Sonntagmorgen gerade mal fünf Leute da“, erklärt er süffisant.

Früher selbstständig

In seiner Kindheit und Jugend sind die Kinder „überall allein hingefahren“. Man wurde früher selbstständig und trug schneller die Verantwortung für sich selbst. „Heute wachsen viele sehr behütet auf.“ Er erinnere sich noch gern an die Erfolge im Feldhandball. „Alle anderen Mannschaften haben wir mit hohen Niederlagen nach Hause geschickt“, berichtet er stolz.

Lehrer als Vorbild

Sein Abitur hat der erste Vorsitzende 1968 gemacht. „Ich war mir sicher, dass ich Lehrer werden wollte“, verrät er. „Ich hatte tolle Lehrer als Vorbilder gehabt.“ Vor allen Dingen Diether Trede (Fußball-Vizemeister 1975 mit Holstein Kiel hinter dem Hamburger SV). Er war seine „prägende Lehrerfigur“. Er verstand es, Bildung und Sport mit der nötigen Intensität „super nahezubringen“.



Der erste Vorsitzende neben der berühmten gelben Telefonzelle, die immer noch für die Organisation und Belegung der Tennisplätze genutzt wird. Im Hintergrund der Kieler Fernmeldeturm.

Fotos: Manuel Puderbach

Der Spaß stand immer im Vordergrund, aber die Lehrkraft nahm die „Jungs“ auch immer wieder in die Pflicht. „Der hatte Verständnis für allen möglichen Unfug, den wir gemacht haben“, erinnert sich der passionierte Handballer noch gut.

Farbfernseher für 750 Mark

Die Idee für eine Handballzeitschrift für den TSV Altenholz hatten er und sein Kumpel Hartmut

Groß, genannt „Wanze“. „Ohne überhaupt eine Voraussetzung zu haben, wollten wir das einfach machen“, erklärt er. „Wir schrieben eigene Texte, machten Fotos für die Zeitung und akquirierten Firmen für die Finanzierung“, berichtet Berner. Torwart „Pauli“ Meyer gestaltete das Layout. Für jedes Heimspiel haben sie ein Heft entworfen. „Nach jedem Spiel sind wir beide mit dem Quittungsblock

FROHE
Ostern!

Wir wünschen unseren Leserinnen und Lesern viel Freude und alles Gute für das Osterwochenende. **Das Team von KIEL LOKAL**



zu den Firmen gefahren und haben kassiert“, lächelt er. Die Einnahmen gingen zur Hälfte an die Mannschaft und zur anderen Hälfte an „Wanze“ und Olaf. Nach dem Kas sensturz konnte er seinen ersten Farbfernseher erwerben.“

Hype der Tennissparte

Die Tennissparte erlebte einen Boom in den 90er-Jahren, als Boris Becker und Steffi Graf einen Hype auslösten. Auch der leidenschaftliche Handballer blieb davon nicht verschont. Damals war das Spielen im Verein gar nicht so einfach durch den Aufnahmestopp. Da er mittlerweile aber wieder zum THW zurückkehrte und zwei Jahre unter Gerd „Husche“ Welz in der ersten Bundesliga Handball spielte, durfte er mit seinen Kameraden „ab und an“ auch die Tennisplätze nutzen. „Ein Mitglied der Tennissparte arbeitete bei den Stadtwerken und hatte gute Beziehungen. Er kam auf die Idee und besorgte die Telefonzelle. Die Organisation lief z. B. mit Metallschildchen, die außen aufgehängt wurden“, verrät Berner.

Schulsportbeauftragter der Stadt

1987 beauftragte ihn die Stadt Kiel für den Schulsport. Unter seiner Leitung fanden viele sportliche Wettbewerbe „Jugend trainiert für Olympia“ statt, bis er 2014 in den wohlverdienten Ruhestand verabschiedet wurde.

Brand in der Helmut-Wriedt-Halle

Ersten Einschätzungen zufolge ging man Anfang März von einer Brandstiftung in der viel genutzten Trainingshalle aus. Das sei im Moment für den Verein natürlich „sehr problematisch“. „Die ganze Halle ist verrußt und muss gereini-

gt werden. Die gesamte Belüftungsanlage ebenfalls“, zeigt sich Berner sichtlich bedrückt. Die Halle kann voraussichtlich erst wieder ab September genutzt werden. Bis dahin ist der Sportbetrieb dort unmöglich. Die Stadt Kiel prüft derweil Ausweichzeiten in anderen Kieler Sporthallen. „Das Amt für Sportförderung ist äußerst hilfreich“, ist der erste Vorsitzende dankbar über die Hilfe. Die Punktspiele können zumindest alle in die Gemeinschaftsschule nach Friedrichsort verlegt werden, da die Handballsparte dort abgemeldet wurde.

Eltern-Kind-Turnen sehr gefragt

„Wir sind gut versorgt, sodass wir die benötigten Stunden auch geben können, wenn der Normalzustand herrscht“, erklärt Olaf Berner. Ganz viele Eltern drängen zum Eltern-Kind-Turnen. Deswegen ist es aktuell nicht möglich, alle aufnehmen zu können. Hinzu kommt der Umstand, dass dieses Angebot nur in dem Zeitfenster zwischen 15 und 17 Uhr stattfinden kann.

Der „Herzenswunsch“ des ersten Vorsitzenden ist es, dass man allen Mitgliedern immer alles anbieten kann. „Jeder Verein lebt mit der Qualität der Übungsleiter. Wir müssen dankbar sein, dass wir so viele tolle Menschen haben. Gerade in dieser jetzigen Zeit zeigt sich der Gemeinschaftssinn“, zeigt er sich überaus dankbar.

Des Weiteren sei es der Wunsch, finanziell „klarzukommen“. Die Energiekostenabrechnung folgt in der Jahresmitte. „Ich hoffe, dass wir mit einem blauen Auge davonkommen“, verrät er zum Abschluss und geht zur berühmten gelben Telefonzelle. MP

**Olaf Berner im
Geschäftszimmer des
THW-Vereinsheims am
Krummbogen**



Wenn Frohsinn auch Sorge bereitet

Karnevalverein Rhenania sucht Mitglieder

Mit dem Aschermittwoch 2023 wurde für den Rhenania Carnival Club Kiel von 1902 (RCC) die erste Session nach der Pandemie erfolgreich beendet.

Neben der Durchführung eigener Veranstaltungen und Besuchen bei befreundeten Vereinen, standen auch mehrere Besuche in Alten- und Pflegeheimen an. Die Akteure des RCC gestalteten bunte Nachmittagsprogramme für die Senioren – mit karnevalistischen Liedern und Schunkelrunden, sowie mit Auftritten der Kinder, die für Entzücken sorgten. Auch im Seniorenheim „Haus am Holunderbusch“ konnte man die Freude über den Neubeginn des Karnevals spüren.

Was vordergründig Freude bringt, wird bei der Planung immer schwieriger. Der Mitgliederschwund bereitet dem Vereinspräsidenten Jörg Adolph Sorgen: „Leider hat die Bereitschaft zum ehrenamtlichen Engagement abgenommen, obwohl der Karneval über alle sozialen Schranken hinweg in der Mitte der Gesellschaft verankert ist. Neben der Brauchtumpflege und der Tradition trägt er mit seinem Engagement zum aktiven gesellschaftlichen Miteinander beispielsweise in der Jugendarbeit, der Orientierung in Richtung der Senioren und der Einbindung in die Inklusion bei.“

Geschuldet sei dieses geringe Interesse nach seinen Worten auch dem alltäglichen Stress der gegenwärtigen Arbeits- und Lebens

situation sowie den Bedingungen der Schul-, Aus- und Weiterbildung. Nicht zu Vergessen der konjunkturell schwierigen Situation, die wirtschaftlich verunsichert. „Aber bietet nicht gerade der Karneval mit seiner Vielfältigkeit und



Der Auftritt des Karnevalvereins im „Haus am Holunderbusch“ sorgte für viele strahlende Gesichter. Fotos: RCC

den Möglichkeiten, sich persönlich zu engagieren, eine echte Abwechslung im Alltag?“, fragt Adolph. Der Rhenania Carnival Club freut sich auf alle, die mitmachen möchten, sei es beim sportlichen Tanzen, Singen, Reden oder beim Gestalten und Organisieren.

„Alle unsere Aktivgruppen brauchen dringend Verstärkung“, so Adolph. Damit angesprochen sind Interessierte aller Generationen: vom vierten Lebensjahr bis ins hohe Alter. Kontaktaufnahme unter Telefon 0431 / 85190 oder per Mail an tanzsport@rcc-kiel.de.

Von Pyrotechnik und Bierduschen

Persönliche Eindrücke vom Auswärtsspiel beim Hamburger SV

Als ich mit meinen Freunden plante, zum Nord-Duell zwischen dem Hamburger SV und Holstein Kiel zu fahren, ahnten wir noch nicht, was da auf uns zukommen würde. Ausfallende Zugverbindungen, volle Bahnhöfe und eine durchzechte Nacht.

Als einer der wenigen in der Clique, die weder aktiv Fußball spielen noch sonderlich aufmerksam die Spiele in den deutschen Ligen verfolgen, war ich eher aus einem Gemeinschaftsgefühl dabei. Bei einem Auswärtsspiel war ich vorher noch nie gewesen und daher freute ich mich darauf, gemeinsam nach Hamburg zu pilgern.

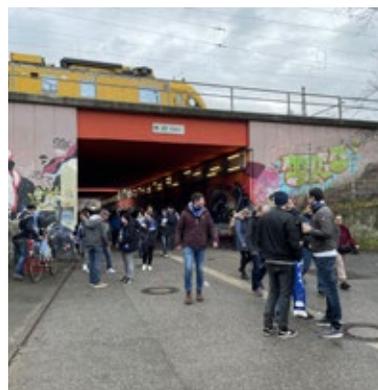
Das sollte sich jedoch schwieriger gestalten, als wir zunächst angenommen hatten, da die Bahn auf der Strecke zwischen Kiel und Hamburg Gleisarbeiten durchführte. Als Ausweichmöglichkeit organisierte der Kieler Fanklub eine Buskolonne, doch die Karten dafür waren schneller weg, als wir gucken konnten. Da blieb uns nichts anderes übrig, als die Odyssee nach Stellingen auf uns zu nehmen.

Wir bestiegen schon den früheren Zug um kurz nach acht. Um den Tag mit der richtigen Stimmung beginnen zu lassen, trafen wir uns



Das Volksparkstadion war gut gefüllt. Rund 57.000 Fans ließen sich das Spiel nicht entgehen.

Fotos: Claas Bock



Fans auf dem langen Weg zum Stadion, hier unter der Zubrücke Stellingen

zum „Sektfrühstück“ am Kieler Hauptbahnhof. Mit genügend Flüssigbrot im Magen waren wir gewappnet für die Zugfahrt.

Während ich in aller Ruhe den vollen Zug genießen konnte, mussten meine Freunde noch um ein anderes Spiel bangen. Eigentlich stünde am selben Tag ein Spiel des SV Hammer gegen Eidertal Molfsee an. Leider gab es nicht genügend Spieler, die sich an diesem schönen Samstag aufstellen lassen konnten.

Der Bahnhof Pinneberg war schon voll, als wir ankamen. Die Leute drängten sich auf den Bahnsteigen und ergossen sich in die ankommenden S-Bahnen. Hier kam es zum ersten Aufeinandertreffen der Kieler und Hamburger Fans, was mit großer Anspannung erwartet wurde, da die Castaway Ultras des HSV und das Ultra Kollektiv Lübeck letztes Jahr offiziell ihre Freundschaft verkündet haben, was eine offensichtliche Provokation der Kieler Ultras darstellt. Vielleicht kamen die Gleisarbeiten gerade recht, da so die Ultras in ihren Bussen fahren und alle anderen entspannt mit der Bahn ankamen.

Erst in Stellingen wurde es interessanter, als die gesamten Massen an Fans aufeinandertrafen. Jemand wie ich, der vorher nur die Weitläufigkeit vor dem Kieler Stadion gewohnt ist, zeigte sich beeindruckt von der schier endlosen Menschenmasse, die sich durch den Volkspark Rich-

tung Stadion schob. Amüsant fand ich, dass die Hamburger Fanmeile unter einer Unterführung aufgebaut wurde, damit auch jeder Fan in den Genuss des besonderen Ambiente einer Hamburger Zugbrücke kommen konnte. Nachdem wir uns schnell mit Bier eingedeckt hatten, ging es weiter zum Stadion. Allerdings konnten wir kaum ein paar Meter laufen, ohne jemanden aus der Mannschaft meiner Freunde zu treffen. Sogar der Trainer stand mit einer Dose Bier am Wegesrand.

Im Stadion trennten sich unsere Wege. Ein Teil von uns hatte Stehplätze in der Fankurve, der andere hatte Sitzplätze in den oberen Rängen. Natürlich hatten wir in der Fankurve das bessere Spielerlebnis. Lautes Mitgröhlen der Fangesänge, Asche von Pyrotechnik im Nacken und Bierduschen entschädigten für das ernüchternde Unentschieden. Für Spannung während des Spiels sorgte eher der Weg zu den Toi-



Besuchen Sie unsere
AUSSTELLUNG
im Haßberg 15

Alles rund um das Thema Bäder,
Enthärtungsanlagen und Heizsysteme.



K.-O. Sievers GmbH | Haßberg 15 - 17 a | 24113 Kiel
T. 0431 / 65 94 50-0 | www.sievers-sanitaer.de



Fliesenarbeiten aller Art

Hamburger Chaussee 349 | 24113 Kiel | Tel.: 0431.200 45 67
www.schiller-fliesentechnik.de

letten. Wer vorhatte, sich auf den – im Vergleich zum Kieler Stadion übrigens sehr viel schlechteren – Stadiontoiletten zu erleichtern, entschied sich am besten schon zehn Minuten im Voraus, da die Fankurve so dicht gefüllt war, dass man nur mit roher Gewalt oder viel Geduld ans Ziel kam.

Dafür lieferte die volle Fankurve eine eindrucksvolle Choreo. Jedem von uns wurde am Eingang ein Poncho in den Farben der KSV in die Hand gedrückt. Die obersten Ränge trugen Blau, die darunter Weiß und wir ganz unten trugen Rot. Als zur zweiten Halbzeit das Signal kam, zogen wir alle unsere Ponchos aus und warfen sie in die Reihen vor uns. Das wirkte, als käme eine Lawine in den KSV-Farben die Fankurve heruntergerollt.



Blick vom Oberrang auf die Fankurve

ertrank nicht gerade in einer Fülle an Chancen. Auch ein vielbeschäftigter Fabian Reese und ein zu spät eingewechselter Kwasi Okyere „Otschi“ Wriedt konnten das lang ersehnte Tor nicht bringen. Das dämpfte zwar die Stimmung nach



Im Fanblock selbst war die Stimmung deutlich besser als auf den Sitzplätzen.

Doch alles Anfeuern half gegen den ernüchternden Charakter des Spiels nicht. Zwar bekam Hamburg einen Dämpfer für seine Aufstiegschancen verpasst und konnte bei 17 Eckbällen keinen einzigen Tref fer verwandeln, doch auch Holstein

dem Spiel, sorgte aber auch dafür, dass Fans beider Lager friedlich auseinandergingen. Wir nutzten die Chance, in Hamburg kiezeln zu gehen und ließen den Abend auf der Reeperbahn ausklingen. CB



... unsere Kunden wissen, warum!

Malereibetrieb Jens Struck GmbH
 Speckenbeker Weg 124, 24113 Kiel
 Telefon 0431 - 65 15 28
 info@maler-struck.de, www.maler-struck.de



weru

Fenster und Türen fürs Leben



Damit Ihnen das nicht passiert!

Geprüfte Weru-Fenster- und -Türen sind in der kriminalpolizeilichen Empfehlungsliste für einbruchhemmende Bauteile, Fenster und Türen eingetragen. **Kommen Sie jetzt vorbei und lassen sich bei uns beraten!**

BeFa Fenster und Türen GmbH

Segeberger Landstraße 1 Tel. 0431/73 55 73 www.befa-kiel.de
 24145 Kiel Fax 0431/73 11 59 info@befa-kiel.de



WIR SUCHEN NACHWUCHS!

- » als **Praktikant*in** in unserem Verlagsbüro
- » als **Blogger*in/Influencer*in** für das online-Portal
- » als **freie/r Mitarbeiter*in** in der **Redaktion**
- » als Azubi für eine **Ausbildung** zur/zum **Medienkauffrau/mann** digital+print

Wir freuen uns auf deine Bewerbung!



Alte Eichen 1, 24113 Kiel, Tel. 0431/26 09 32 41
 frahm@kiellokal.de, www.kiellokal.de



TNG 

TNG Glasfaser kommt.

Schnelles Internet für
Kiel und Umland.

1 Gbit/s
ab € **19⁹⁵**
//Monat

 [tng.de/kiel](https://www.tng.de/kiel)

Das Angebot gilt für die Glasfasertarife **fibreflex**, **fibrefamily**, **fibreprö** und **fibrelight** bei einer Mindestvertragslaufzeit von 24 Monaten. Bereitstellung einmalig 79,95 €. **fibreflex**: 3 Monate 19,95 € mtl., ab dem 4. Monat 39,95 € mtl. **fibrefamily**: 6 Monate 19,95 € mtl., ab dem 7. Monat 49,95 € mtl. **fibreprö**: 6 Monate 19,95 € mtl., ab dem 7. Monat 69,95 € mtl. **fibrelight**: 3 Monate 19,95 € mtl., ab dem 4. Monat 39,95 € mtl. Die Tarife sind in vielen Gebieten verfügbar (siehe www.tng.de). Durch den Anschluss können weitere Kosten entstehen.

Stand: März 2023

