



TEIL 59
unserer Serie
Archivfotos:
**Das Eiderbad
in Hammer**

Russeer Feuerwehr fast hundertmal im Einsatz

Foto: Frank, Peter

Sie sind immer dann im Einsatz, wenn es gefährlich wird. Bei Feuer, Sturm oder auch bei Überflutung rücken die Kameradinnen und Kameraden der Feuerwehr aus.

Im vergangenen Jahr war die Freiwillige Feuerwehr (FF) aus Russee fast hundertmal im Einsatz. Den traurigen Höhepunkt stellten

der Brand in der Helmut-Wriedt-Halle und ein Wohnungsbrand in Hassee dar, wo sie mehrere Menschen retten musste. Überhaupt hat die FF Russee ungewöhnlich oft unter schwerem Atemschutz gearbeitet: ganze 72-mal.

14-mal wurden die 70 Feuerwehrleute aus dem Kieler Süden zu Sturmschäden gerufen. Unter anderem halfen sie bei der Sturmflut mit Sandsäcken zur Deichverstärkung.

Mehr über die Russeer Feuerwehr und deren ausgezeichnete Mitglieder lesen Sie ab **Seite 14**.

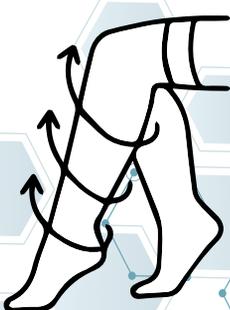
Ratschläge gegen Einbrecher

KIEL LOKAL berichtet nicht nur über die Feuerwehr, sondern seit Januar auch jeden Monat über die Polizeistation Hassee. Diesmal geht es um das Thema Einbrüche in Kleingärten. Die Polizei gibt Tipps, wie Sie vorbeugen können. **Seite 6**

Auftakt einer neuen Serie

Ab sofort finden Sie in dieser Zeitung eine weitere neue Serie. Unter dem Motto „**Was macht eigentlich ...?**“ stellt die Redaktion Ihnen sämtliche sozialen Einrichtungen im Stadtteil vor. Den Anfang macht das Stadtteilbüro Süd in der Saarbrückenstraße 173/175. **Seite 4**

Venenmessung-Aktionstage vom 19.02.-23.02.2024



- kostenlose Venenmessung
- individuelle Beratung bei Venenleiden
- Tipps & Tricks zur Schmerzlinderung

Terminabsprache erforderlich!

sanitätshaus
BAHR



Winterbeker Weg 44
24114 Kiel

Tel. 0431 / 66 67 08 92
www.bahr-gmbh.com

Öffnungszeiten

Mo, Di, Do, Fr 09:00-20:00 Uhr
Mi, Sa 09:00-18:00 Uhr



Hausverwaltung WEG-Miet- und Gewerbeverwaltung

Bewertung und Verkauf von Immobilien

BIG-VERWALTUNG GmbH
Bunsenstraße 1 c, 24145 Kiel
Tel. +49 431 | 69 67 69-0
info@big-verwaltung.de
www.big-verwaltung.de

Unseren Leitsatz „Ihr Eigentum in sicheren Händen“ nehmen wir sehr ernst und tun täglich alles, um den Ansprüchen unserer Kunden gerecht zu werden. Das bedeutet für uns: eine vollständige Entlastung der von uns betreuten Eigentümer sowie Werterhalt und Wertsteigerung ihrer Immobilien.

Wir blicken auf eine 50-jährige erfolgreiche Tätigkeit im Immobiliensektor zurück und passen unsere Dienstleistungen stetig den aktuellen Erfordernissen an. Ob Wohnungseigentums-, Miet- und Gewerbeverwaltung oder Verkauf: Ihr Eigentum ist bei uns stets gut aufgehoben. Wir freuen uns auf Ihren Anruf!



Theater hilft dem Spracherhalt



Neue Aufführung von „De Platten Adlers“ startet am 2. Februar

Ein Projekt zum Erhalt der plattdeutschen Sprache: Auch dieses Jahr wird im Februar ein neues Stück vom plattdeutschen Theater aufgeführt. Mit dabei sind Bernd und Elisabeth Stahmer aus der Hasseer Straße.

Im Jahr 1986 hat Elisabeth Stahmer gemeinsam mit ihrem Mann Bernd und Uwe Richardt die Laienspielgruppe „De Platten Adlers“ gegründet. In den Anfangsjahren lasen sie noch plattdeutsche Texte vor. Mit ihrem Engagement wollen sie dazu beitragen, die niederdeutsche Sprache zu erhalten. Das Theater sollte Interesse wecken. Daher sind auch Leute, die Plattdeutsch nicht

können, herzlich willkommen, sich die Aufführungen anzusehen. „Sogar einer unserer Darsteller konnte zu Beginn noch nicht fließend Plattdeutsch und hat es erst durch das Theater gelernt“, verrät Bernd Stahmer. Seit der Gründung 1986 hat die ehrenamtliche Theatergruppe Jahr für Jahr ein neues Stück auf die Bühne gebracht. In der Summe sind es mittlerweile schon 34 Stücke. „Wir machen auf jeden Fall noch die 40 Stücke voll“, betont Stahmer. Allerdings fehlen dem Ensemble Nachwuchstalente. „Heutzutage hat kaum noch ein Kind Interesse an Plattdeutsch, und das trotz Bemühungen wie Wahlpflichtkursen an Schulen.“ Bernd Stahmer wünscht sich, dass das Theater erhalten bleibt. Er weiß aber nicht, wie lange er selbst noch mitspielen kann.



Die Beteiligten am plattdeutschen Schwank „De Fүүrwehrheld“. Mit von der Partie sind Bernd und Elisabeth Stahmer (rechts) aus der Hasseer Straße.



Die Laienspielgruppe besteht bereits seit fast 40 Jahren und sucht dringend Nachwuchs.
Fotos: De Platten Adlers

Corona habe diese Situation noch einmal verschlimmert. Wegen des Lockdowns konnte zwei Jahre in Folge nicht aufgeführt werden. Die Routine sei dadurch gestört worden und zum Beispiel das Lernen von Texten sei schwerer geworden.

Neuer Schwank in drei Akten

Dennoch führen „De Platten Adlers“ auch dieses Jahr wieder auf. Ab dem 2. Februar 2024 wird der Schwank „De Fүүrwehrheld“ gezeigt. Er handelt von einem Feuerwehr-

hauptmann, der durch Trunkenheit am Steuer seinen Führerschein verliert. Daraufhin muss er, unterstützt durch seine Tochter, seinen guten Ruf wiederherstellen. Das Stück hat drei Akte und dauert knapp zwei Stunden. Es wird vom 2. Februar bis zum 2. März immer freitags um 19 Uhr sowie samstags und sonntags um 16 Uhr gespielt. Aufführungsort ist das Adlerheim der Freien Turnerschaft Adler im Petersweg 1, Kiel. Insgesamt gibt es pro Aufführung 99 Sitzplätze. Der Eintritt kostet zehn Euro. Der Kartenvorverkauf erfolgt unter 0176/ 52438607. RL

DACHDECKERMEISTER
ROLF PIRCH

- Steildach
- Flachdach
- Fassadenbau
- Photovoltaik
- VELUX-Partnerbetrieb
- auch Kleinaufträge

Stadtrade 18 · Kiel-Hassee · Tel. 68 23 17
email: info@dachdeckerei-pirch.de

Dein Lachen...
unvergesslich!

PETER USINGER
Zahntechnik-Kiel GmbH
Ringstraße 21 | 24114 Kiel | 0431 | 56 10 20

Was macht eigentlich ...? Das Stadtteilbüro Süd

Wer in Hassee durch die Saarbrückenstraße schlendert, dem ist natürlich längst das Stadtteilbüro in den Häusern 173 und 175 aufgefallen. Wissen Sie eigentlich, was sich hinter dieser Adresse verbirgt?

Hier können sich Hilfsbedürftige und deren Familien Unterstützung in verschiedenen Anliegen holen – und das ganz kostenlos, barrierefrei und niederschwellig. Manche Anliegen stellen die Menschen vor schier unlösbare Probleme. Schon das Ausfüllen von Formularen ist bekanntlich eine Tortur und macht den Zugang zu berechtigten Leistungen nicht gerade einfach. Auch das Schreiben einer Bewerbung bereitet manchen Kopfzerbrechen. Noch schwieriger wird die Situation, wenn dazu nicht einmal ein ruhiger Arbeitsplatz, Computer, Drucker oder Internet zur Verfügung stehen. Dann bleiben Dinge unerledigt, die nicht liegen bleiben dürfen.

Unterstützung beim Ausfüllen von Anträgen

Genau an dieser Stelle kommt das Stadtteilbüro ins Spiel. Wer Unterstützung benötigt, bekommt sie hier kostenlos. Wenn es um Arbeitslosengeld geht, Kindergeld oder Bürgergeld – immer müssen Formulare korrekt ausgefüllt und abgeschickt werden.



Kostenlos, niederschwellig und barrierefrei. Freundliche Hilfe in vielen Lebenslagen gibt es im Stadtteilbüro Süd in der Saarbrückenstraße 173/175.

Fotos: Jens Uwe Mollenhauer

Im Stadtteilbüro steht auch Wohnungssuchenden eine helfende Hand zur Seite. Es leistet Unterstützung, z. B. bei der Recherche und Kontaktaufnahme, bringt bei Bedarf ordnende Struktur in die Angelegenheit und klärt über Beantragung und Meldefristen bei Wohnungsfragen im Bürgergeldbezug auf.

Arbeitslosigkeit ist keine Sackgasse! Das Stadtteilbüro bietet Möglichkeiten, einen passenden Job zu finden, begleitet bei der Erstellung von ansprechenden Bewerbungsunterlagen. Die nötigen Kopien oder auch Scans für eine Online-Bewerbung können direkt im Stadtteilbüro gemacht werden.

Das Büro ist ebenerdig, der Zugang ist auch für Menschen mit Handicaps möglich. Es bietet großzügige Räume für konzentriertes Arbeiten – EDV und WLAN können kostenlos genutzt werden.

Was das Stadtteilbüro nicht leisten kann: fachliche Beratung. Darauf sind die Mitarbeiter nicht spezialisiert. Sie wissen aber, wer zuständig ist, und das hilft schon enorm weiter. Für 3.000 Menschen – darunter auch viele Zugewanderte – konnte das Stadtteilbüro im vergangenen Jahr Unterstützung leisten.

Eingliederungshilfe für Langzeitarbeitslose

Das Stadtteilbüro ist ein Projekt des Jobcenters, mit dem Langzeitarbeitslose wieder in den Arbeitsprozess integriert werden – in Form eines 6- bis 24-monatigen Programms aus

Wir laden Sie ein zum: Energiesparabend

14.02.2024 um 19:00 Uhr

Es herrscht aktuell viel Ungewissheit durch das neue Heizungsgesetz und das kommende Förderprogramm.

Um Ihnen Klarheit und Sicherheit zu verschaffen, veranstalten wir einen Energiesparabend zu folgenden Themen:

- ☑ Heizungsgesetz (GEG24)
- ☑ Wärmepumpe
- ☑ Aktuelle Förderungen
- ☑ Energieeinspar Tipps
- ☑ und vieles mehr

Dieser Abend ist für Sie kostenfrei!



Anmeldung per Telefon oder Mail:
Tel.: 04347 - 80 92 63 14
info@dau-flintbek.de

dau
bäder | heizung | sanitär

Sprechen Sie uns an



www.dau-flintbek.de

Konrad-Zuse-Ring 24 | 24220 Flintbek

dau.baederheizungsanfaer



Das Team um Christina Boes nimmt sich Zeit für die Anliegen der Menschen aus dem Stadtteil und bietet Unterstützung in angenehmer Atmosphäre.

brett zurück ins Arbeitsleben oder in die eigene Qualifizierung. Gerne nimmt das Stadtteilbüro auch Anfragen zur Beschäftigung entgegen.

Gut vernetzt in Kiel

Übrigens gibt es weitere Stadtteilbüros in der Wik und in Friedrichsort. Sie arbeiten zusammen und haben gemeinsame Angebote. Für ukrainische Neubürger gibt es mittwochs und donnerstags diese Hilfestellungen in russischer und ukrainischer Sprache im Servicebüro Nord (Wik), Holtenauer Straße 243.

Vermittlung von gebrauchter Hardware an Bedürftige

Gut zu wissen, was das Stadtteilbüro Süd sonst noch alles auf den Weg bringt: Oft liegen ausgemusterte Smartphones, Computer, Drucker oder anderes PC-Zubehör zu Hause herum, die eigentlich noch ganz gut funktionieren und auch nicht zu stark veraltet sind.

Beim Stadtteilbüro Süd gibt es kompetente Menschen, die diese Geräte gerne in Empfang nehmen, durchchecken und in einem gewissen Rahmen auch instand setzen können und

dann dafür sorgen, dass Bedürftige in den Genuss dieser Hardware kommen (KIEL LOKAL berichtete im Vormonat über eine größere Spende an Schulkinder der Gesamtschule Hassee).

Viele Online-Angebote

Nicht zuletzt kümmert sich das Team des Stadtteilbüros um die Pflege und Aktualisierung der eigenen Website. Es gibt bereits eine umfangreiche Linkliste kostenloser Hilfsangebote. Für alle Interessierten und speziell für Geflüchtete existieren erweiterte Online-Angebote und Sprachlernprogramme – übersichtlich zusammengestellt auf der Internetseite des Stadtteilbüros.

Allein unter „Wegweiser Kiel“ finden sich rund 80 nützliche Adressen. Unter „Bewerbungs- und Lernhilfen“ finden sich Angebote, die voranbringen. Weitere Lernangebote richten sich speziell an Neukieeler, die zu ihrer schnellen Integration erst Deutsch lernen müssen.

Zudem leisten die Beschäftigten des Büros direkte Unterstützung bei der Bedienung der digitalen Geräte, denn auch diese Kenntnisse sind nicht

selbstverständlich für Menschen, die sonst keine Berührungspunkte mit EDV haben.

Das Stadtteilbüro Süd ist ein Projekt der gemeinnützigen „ProRegio“ und wird seit 2014 durch das Jobcenter Kiel gefördert. Das hat den Vorteil, dass alle jobbezogenen Angelegenheiten von hier aus kompetent und ohne Reibungsverluste in die richtige Spur gebracht werden können – für die Menschen vor Ort ein gewaltiger Vorteil: Zeitersparnis und eine Hürde weniger.

Wenn Sie einmal die Unterstützung des Stadtteilbüros Süd in Anspruch nehmen möchten, dann sind Ihnen helfende Hände sicher im Stadtteilbüro Süd, Saarbrückenstraße 173 und 175. Öffnungszeiten: Montag bis Freitag von 8-14 Uhr. Wenn intensivere Bearbeitung erforderlich ist, bitte spätestens um 13 Uhr da sein. Telefon 0431 / 53033920, Internet: www.tus.pro-regio.org, Mail: info.sbs@pro-regio.org JM



realen Arbeitsanforderungen und pädagogischer Betreuung. Oft sind dies hochqualifizierte Menschen, z. B. IT-Spezialisten, die aufgrund der eigenen Geschichte alle Seiten des Arbeitsmarktes kennen und mit viel Einfühlungsvermögen nachvollziehen können, welche Unterstützung benötigt wird. Der Einsatz im Stadtteilbüro ist für viele ein Sprung-

Starten Sie früher in die Terrassensaison: Wir bauen innerhalb von 4 Wochen auf!



Nelson Park Terrassendächer
 Servicebüro Heikendorf
 Binzer Weg 1, 24226 Heikendorf
 04 31 / 9 90 18 25 - www.nelsonpark-td.de

**Winteraktion:
 12 % Rabatt!**



Foto: Winfried Jöhnk

Tatort Kleingarten

Kleingärten üben in jeder Jahreszeit einen besonderen Reiz aus



LAUBE VERSCHLOSSEN, WERTGEGENSTÄNDE RAUS?

Tipps für Kleingärtnerinnen und Kleingärtner vor dem Saisonabschluss

Die Polizei informiert

- Werkzeuge, Elektrowerkzeuge und sonstige Gegenstände sollten direkt nach dem Kauf mit einer wirksamen Kennzeichnung (Stichlöcher oder Zahlenkombination) oder mit eingetragenen persönlichen Initialen versehen werden. Fertigen Sie ein Foto besonders hochwertiger Gegenstände
- Bewahren Sie nach dem Kauf den Iden des Gartens auf und notieren Sie sich separat die Individualnummer und die Seriennummer des Gartens
- Hochwertige Bekleidungs-, Werkzeug- und Arbeitsschuhe sollten am Saisonende sicher zu Hause und nicht in der Gartenlaube aufbewahrt werden
- Schauen Sie sich in der Wintersaison mindestens einmal wöchentlich bei ihrer Parzelle vorbei und kontrollieren Sie den Zustand der Gartenlaube
- Tauschen Sie sich mit Ihren Parzellennachbarn über ungewöhnliche Veränderungen am Kleingartenweesen aus und informieren sie im Zweifelsfall die Polizei

Mehr zum Thema Objektschutz gibt es Internet unter www.polizei-bremende.de, www.kielnach.de oder telefonisch bei der Polizeidirektion Kiel unter der Telefonnummer 0431 163-0

SH Schleswig-Holstein
www.polizei.schleswig-holstein.de

„Laubepieper“ und Erholungssuchende erfreuen sich aus ganz verschiedenen Gründen an den sehr unterschiedlichen Gärten. Für viele Familien ist ein Tag im Garten wie ein Tag Urlaub. Sie sind ein wichtiger Teil des städtischen Grüns, dienen der Erholung und liefern gesundes, frisches Obst und Gemüse.

Die Landeshauptstadt Kiel stellt den Kieler Kleingärtnern derzeit eine Fläche von ca. 4.580.000 m² zur Nutzung zur Verfügung. Neben dem Kreisverband Kiel der Kleingärtner sind weitere 23 Kleingartenvereine mit zusammen 9.000 Parzellen in Kiel organisiert. Leider haben aber auch „Langfinger“ immer wieder ein spezielles Interes-

se an den mit viel Liebe und Eigenarbeit errichteten Gartenlauben. Um Straftaten zu verhindern, hat die Polizei in der dunklen Jahreszeit daher ein besonderes Augenmerk auf diese Bereiche. „Trotz einer Steigerung der bekannt gewordenen Fälle an Gartenlauben einbrüchen im Jahr 2023 ist die Zahl noch nicht so hoch wie in den Jah-

ren vor der Corona-Pandemie. Zwei größere Serien, bei denen sich innerhalb weniger Tage im November

Leider haben auch „Langfinger“ immer wieder ein spezielles Interesse an den mit viel Liebe und Eigenarbeit errichteten Gartenlauben.

und Dezember die Mehrzahl der Taten ereignete, bescherten der Polizei viel Arbeit“, so Polizeihauptkommis-

sar Lasse Ratjen, stellvertretender Leiter der Polizei Hassee, und Polizeikommissar Nico Matthiessen. Nicht nur die Polizei bemüht sich, die Einbrüche zu verhindern, auch die Kleingärtner selbst können ihren Teil dazu beitragen. Eine gute Sicherung der Lauben, sorgfältiges Abschließen, aufmerksame Nachbarn sind genauso wichtig wie die Aufbewahrung wertvoller Geräte im Winter zu Hause. Im Rahmen eines Präventionsprojektes wurden Plakate mit polizeilichen Hinweisen zum Einbruchschutz an den geschäftsführenden Vorstand des Kleingärtnervereins

Hier anrufen und mehr erfahren: 0431 / 661 650

ASB-Notruf für zu Hause
Einfach sicherer fühlen!

Arbeiter-Samariter-Bund Regionalverband Kiel **ASB** Arbeiter-Samariter-Bund

Hamburger Chaussee 90 • 24113 Kiel
Fax 0431/661 65 99 • info@asb-kiel.de • www.asb-kiel.de

Wir helfen hier und jetzt.

Wir können den Wind nicht ändern, aber die Segel richtig setzen.

ARISTOTELES

KONRAD SCHROEDER BESTATTUNGEN

Wir sorgen vor.

Gestalten Sie Ihren Abschied selbstbestimmt. Lassen Sie uns gemeinsam vorsorgen. Ihr „letzter Wille“ ist uns wichtig.

Wir sind für Sie da. Kätterskamp 23 info@bestattungen-schroeder.de
Telefon 0434 7.90 43 990 24220 Flintbek www.bestattungen-schroeder.de



Birger Kulbe und Siegmund Roeschke (Vorstand KGV) erhalten ein Plakat von Nico Matthiessen und Lasse Ratjen (Polizei Hassee).

Foto: Polizei

HINWEISE DER POLIZEI

- Sichern Sie Ihre Gartenlaube. Verschießen Sie Türen und Fenster, ggf. mit Sicherheits-schlössern und zusätzlichen Platten.
- Lassen Sie keine wertvollen Gegenstände sichtbar in der Gartenlaube liegen.
- Bewahren Sie hochwertige Elektrogeräte, Werkzeuge und Arbeitsmaschinen sowie wertvolle Gegenstände sicher zu Hause und nicht in der Gartenlaube auf.
- Bewahren Sie nach dem Kauf den Bon des Gerätes auf und notieren Sie sich separat die Individual- bzw. Seriennummer des Gerätes.
- Fertigen Sie ein Foto besonders hochwertiger Geräte an.
- Werkzeuge, Elektrogeräte und sonstige Gegenstände sollten direkt nach dem Kauf mit einer individuellen Kennzeichnung (Buchstaben- oder Zahlenkombination) oder mit eingeritzten persönlichen Initialen versehen werden.
- Schauen Sie insbesondere in der Wintersaison mindestens einmal wöchentlich bei Ihrer Parzelle vorbei und kontrollieren Sie den Zustand.
- Tauschen Sie sich mit Ihren Parzellennachbarn über ungewöhnliche Veränderungen im Kleingartenverein aus und informieren Sie im Zweifelsfall die Polizei.
- Erstellen Sie eine Anzeige bei der Polizei, wenn in Ihre Gartenlaube eingebrochen wurde, ein Diebstahl oder eine Sachbeschädigung begangen worden sind.

Kiel-Hassee e. V. von 1922, Siegmund Roeschke (erster Vorsitzender) und Birger Kulbe (designierter Stellvertreter), übergeben. Diese Plakate sollen in den Schaukästen des Vereins aushängen und digital für alle Mitglieder auf der Homepage des Kleingartenvereins eingestellt werden. Im Rahmen der weiteren Zusammenarbeit stellt sich die Polizei auf der Jahreshauptversammlung des Kleingartenvereins am 23. Februar den Fragen der Mitglieder.

Die Plakate und Flyer können Sie sowohl in digitaler als auch in gedruckter Version über die Präventionsstelle der Polizeidirektion Kiel beziehen. Mehr zum Thema Einbruchschutz erfahren Sie auf den Homepages www.k-einbruch.de und www.polizei-beratung.de oder auch direkt bei der Polizeidirektion Kiel unter der Telefonnummer 0431 / 1600. WJ



STIFTUNG KIELER STADTKLOSTER



DIE PROFESSORENHÄUSER

Seniorenzentrum am Vieburger Gehölz

TAGESPFLEGE

- Den Tag in Gemeinschaft genießen mit gesundheitsfördernden, musikalischen und gedächtnisfördernden Angeboten
- Unterstützung durch qualifizierte Pflege- und Betreuungskräfte
- Gemeinsam speisen: Frühstück, Mittag, Kaffee
- Fahrdienst

Lernen Sie uns an einem kostenlosen Probetag kennen!

Stiftung Kieler Stadtkloster
 Professor Weber-Haus
 Brüggerfelde 1
 24113 Kiel
 Tel.: 0431-6481972
 E-Mail: pwh@stadtkloster.de

SEIT 1257

Menschlichkeit ist unsere Stärke

www.stadtkloster.de

nahkauf
Nichts liegt näher

**Feier mit & sicher
 Dir Knallerpreise
 zum Jubiläum!**

**15
 Jahre**

nahkauf



**WIR SIND DEIN NACHBARSCHAFTSMARKT VOR ORT.
 BEI UNS BEKOMMST DU ALLES FÜR DEN TÄGLICHEN GEBRAUCH.
 NEBEN EINEM BREITEN VEGANEN SORTIMENT FÜR DIE
 BEWUSSTE ERNÄHRUNG FÜHREN WIR AUCH DIE ATTRAKTIVEN
 REWE-EIGENMARKEN.**

**Heiner Kiel e. K. Hamburger Chaussee 114, 24113 Kiel
 Öffnungszeiten: Montag–Samstag: 7–21 Uhr**



Familienbetrieb seit 120 Jahren

www.nahkauf.de

Werkstatt-Mitarbeiter bleiben zurück

Stiftung Drachensee kritisiert unzureichende ÖPNV-Versorgung in der Hamburger Chaussee

„Es ist lange her, dass der Ortsbeirat hier getagt hat, deshalb freue ich mich besonders, dass heute gleich zwei Ortsbeiräte gekommen sind“, begrüßte Annette Schmidt, Bereichsleitung Arbeit und Bildung der Stiftung Drachensee, die anwesenden Ortsbeiräte Hassee/Vieburg sowie Russee/Hammer/Demühlen, die erneut gemeinsam tagten.

In der Werkstatt am Drachensee arbeiten circa 350 Menschen mit Behinderung. Seit der Umstellung des Busverkehrs von der Kieler Verkehrsgesellschaft mbH (KVG) auf die Autokraft GmbH und der damit verbundenen Anpassung des Fahrplans gab es zahlreiche Berichte von Werkstatt-Mitarbeitern an den Ortsbeirat. Zum einen komme es immer wieder zu Verspätungen und Busausfällen, was nicht zuletzt wohl auch dem Personalnotstand geschuldet sein dürfte. Teilweise sei die Situation in den Bussen chaotisch aufgrund der Überfüllung. Manchmal können einige Personen gar nicht mitgenommen werden oder müssen wieder aussteigen.

„Seitdem Autokraft hier fährt, ist die Busdichte eine völlig andere geworden. Hier arbeiten viele Menschen, die alle halb vier Feierabend haben. Menschen im Rollstuhl haben keine Chance, in den Bus reinzukommen, wenn dieser voll ist. Sie müssen lange warten, bis sie nach Hause kommen“, schilderte die Bereichsleiterin die Situation vor Ort. Auch der Ortsbeirat (OBR) Hassee/Vieburg zeigte sich sehr enttäuscht über die aktuelle Situation. „Über-

füllung und Busausfälle sind hier der Regelfall und kein Einzelfall mehr, was ich sehr enttäuschend finde“, fasste OBR-Vorsitzender Oliver Voigt die Lage in der Hamburger Chaussee zusammen. Der Ortsbeirat forderte die Stadtverwaltung daher auf, ausreichend zuverlässige und nutzbare Busse zur Verfügung zu stellen und im Idealfall – wie ursprünglich zugesagt – zum alten Fahrbetrieb der KVG zurückzukehren.



Neue Schiedsfrau für OBR-Bezirke Hassee/Russee

Nachdem der im November gewählte Schiedsman sein Kandidatur unerwartet zurückgezogen hat, mussten die Ortsbeiräte nun erneut eine Schiedsperson wählen. Diesmal



An der Bushaltestelle „Petersburger Weg“ sollen sich wegen überfüllter Busse schon chaotische Situationen abgespielt haben. Fotos: Carsten Frahm

standen drei Bewerberinnen und Bewerber zur Auswahl, von denen sich Birgitt Becker, ehemalige Direktorin des Arbeitsgerichts Kiel, in beiden Ortsbeiräten mit deutlicher Mehrheit durchsetzte.

Zu ihrer Motivation für das Amt erklärte Becker: „Beworben habe ich mich vor dem einfachen Hintergrund, dass ich seit September 2023 im Ruhestand bin, und ich habe mir vorgenommen, mich ehrenamtlich zu engagieren“, so die neue Schiedsfrau. Zwar habe ihr ihre Tätigkeit als Richterin und Direktorin sehr viel Freude bereitet, „aber das Herz zum Schwingen“ brachte schon immer die gerichtliche Mediation, erklärte Birgitt Becker begeistert.

Sanierung Sportplatz in Hammer

Der Sportplatz an der Uwe-Jens-Lornsen-Schule bekommt nach langem Warten nun ein dringend benötigtes Upgrade. „Der Platz wird nicht nur als Schulhof genutzt, sondern auch als Sportplatz für den SV Hammer sowie von vielen Hundebesitzern. Er ist deshalb in einem entsprechenden Zustand“, erläuterte der Leiter des Amtes für Sportförderung, Philip Schüller.

Zum einen wird der Platz zukünftig eingezäunt, um eine direkte Querung für Hundehalter zu vermeiden. Die Türen werden jedoch weiterhin offen sein, sodass der Platz für alle nutzbar bleibt. Darüber hinaus wird eine Maulwurfsperre installiert.



INFOABEND Mittwoch, 7. Februar 2024, 18 Uhr

TAG DER OFFENEN TÜR Sonnabend, 10. Februar 2024, 11–14 Uhr

LEBEN. LERNEN. VERTRAUEN.

- > Ein starkes Fundament: der Glaube an Gott
- > Qualitativ guter Unterricht in allen Fächern
- > Lernen in überschaubaren Klassen

- > Ein individueller Blick auf das Kind
- > AGs und Nachmittagsbetreuung bis 15 Uhr

Wir freuen uns auf Sie!



Grund- und Gemeinschaftsschule
in freier Trägerschaft
Diesterwegstraße 20
24113 Kiel
Tel. 0431/260 927-0

Mehr Infos: www.cskiel.de



Der Sportplatz der Uwe-Jens-Lornsen-Schule wird im Rahmen einer Sanierung vergrößert, eingezäunt und erhält eine Maulwurfsperrre. Fotos: Vanessa Baade

„Durch den Zaun und die Sperre hoffen wir, dass der Platz besser be- spielbar ist und sich auch mehr er- holen kann“, so der Amtsleiter. Im Zuge der Sanierung wird darüber hi- naus das Spielfeld auf Kreisligamaße erweitert. Insgesamt kosten die ge- planten Maßnahmen ca. 60.000 bis 80.000 Euro.

Bei aller Euphorie müssen sich Schü- ler und Sportbegeisterte noch ein wenig gedulden: „Ich kann keine genaue Zusage machen, wann wir genau starten. Entsprechende Aus- schreibungen werden durchgeführt. Dann sprechen wir mit den Firmen, wann sie Kapazitäten haben, und führen Absprachen mit Vereinen und der Schule“, erklärte Schüller. Grob geplant sei die Eröffnung zum Start der Kieler Woche, einen genauen Tag konnte der Amtsleiter für Sportför- derung noch nicht benennen.

Schulwegsicherheit verbessern

„Der Zustand der Schulwegsicher- heit der Uwe-Jens-Lornsen-Schule ist weiter unbefriedigend“, erklär- te Michael Holldorf aus dem Orts- beirat Russee/Hammer/Demühlen. Gemeint ist damit insbesondere der

Übergang vom Speckenbeker Weg zum Damaschkeweg. Nun hat sich das Kinderparlament dessen ange- nommen, Fotos gemacht, eine Be- gehung des Schulgeländes durch- geführt und die Schulwege an Stadt und Schulamt weitergegeben. Henning Bergmann vom Tiefbau- amt hat reagiert, einen Ortstermin mit dem Kinderparlament wahrge- nommen und den Fall besprochen. Der ebenfalls anwesende Schulleiter Kai Fedderke berichtete, dass sich die Polizei die Lage vor Ort zwar ange- schaut hatte, aber leider nichts be- wegen konnte. Holldorf regte nun Unterstützung seitens des Ortsbei- rats an, damit die Ideen der Kinder und der Schule umgesetzt werden. Der Ortsbeirat nimmt sich dessen an.

Nächste Ortsbeiratssitzungen

Der OBR Hassee/Vieburg tagt wie- der am 20. Februar um 19.30 Uhr im Verwaltungsgebäude der Müll- verbrennungsanlage (MVK). Der OBR Russee/Hammer/Demülen hat seine nächste Sitzung eben- falls am 20. Februar um 19.30 Uhr. Der Sitzungsort wird noch bekannt gegeben. VB



Die Schulwegsicherheit am Damaschkeweg / Speckenbeker Weg ist noch immer unbefriedigend.



Legen Sie Ihre Zukunft heute an.

Und Ihre finanziellen Sorgen dafür ab.

Zukunft ist, was Sie daraus machen. Mit der richtigen Anlagestrategie in Wertpapieren finden Sie Ihre finanzielle Unabhängigkeit. Ob Vermögen auf- bauen, sparen oder vorsorgen: Gemeinsam finden wir die perfekte Lösung für Sie. Sprechen Sie jetzt mit uns. foerde-sparkasse.de



Professionelle Beratung inklusive:

Weil's um mehr als Geld geht.



Förde Sparkasse

Gepflegt leben ... in unseren Senioren- und Pflege- zentren Altenholz, Kronshagen und Schacht-Audorf



altenholz@dsw-nord.de
☎ 0431 - 305 246-0

kronshagen@dsw-nord.de
☎ 0431 - 5847-0

schacht-audorf@dsw-nord.de
☎ 04331 - 9469-0

Wir sind auch als ambulanter Pflegedienst für Sie da!
ambulante-dienste@dsw-nord.de
☎ 0431 - 5847-410

Wir suchen Dich!
Werde Teil unseres Teams! im stationären oder ambulanten Bereich



Einrichtungen der Deutsche Seniorenwohnen Nord GmbH - www.dsw-pflege.de

Kurze Tour für Körper und Seele

Drei-Seen-Spaziergang zum Drachensee, Russee und Mühlenteich

Die leckere Weihnachtszeit ist schon wieder fast vergessen, ein Spielverderber, wer jetzt den Finger in die Wunde legt. Aber dennoch: Die Nachwirkungen lassen sich nicht weglegen, denn das Bücken fällt schwerer als vor dem Fest.

Auf die guten Tage folgen die noch besseren – mit Bewegung, frischer Luft und Klönschnack, dazu eine Prise Stadterlebnis im Kieler Süden. Öfters mal eine kürzere oder längere Tour zu Fuß, das verbessert das Körpergefühl und lässt bei richtiger Ernährung auch den Pfunden keine Chance. Was hält uns noch auf? Richtig: Nichts! Und es ist so einfach – Schuhe an und los!

Auftakt im Vorfrühling

Fürs „Anwandern“ hat sich Wanderleiter Jens Uwe Mollenhauer einen sieben Kilometer langen Spaziergang überlegt: die „Drei-Seen-Tour“. Wer sich nach der Hälfte der Strecke



schlapp fühlt, findet eine Bushaltestelle vor, von wo die Buslinie 62 uns entspannt zum Startpunkt zurückbringen kann – wobei der Kurzstreckentarif voll ausgereizt wird. Geschichtlich Interessierten sei an dieser Stelle der Flyer „Historischer Wegweiser durch Hassee und Vieburg“ vom Geschichtskreis ans Herz gelegt. Etliche der dort benannten Orte liegen auf unserer Route. Der Flyer ist im KIEL LOKAL-Re-

daktionsbüro erhältlich. Markanter Startpunkt ist vor der Michaeliskirche im Wulfsbrook. Gegenüber geht es in einen unscheinbaren Fußweg zum Bummelgang. Der Wanderweg führt uns dann durch Brachland zum Rodelberg am Drachensee mit schöner Aussicht auf den See. Drachen lebten hier wahrscheinlich nie. Der Name hat seinen Ursprung im ehemals dreckigen Zustand des Gewässers.





Aquarium GEOMAR
Düsternbrooker Weg 20, 24105 Kiel

Offen: ganzjährig 09:00 bis 18:00 Uhr
(Eingang an der Kiellinie)

Seehundefütterung: 10:00 und 14:30 Uhr
(außer Freitags)

Telefon: 0431 600-1637

kontakt@aquarium-geomar.de
www.aquarium-geomar.de

Das Schaufenster zu maritimen Welten in Kiel





Über die Wiesen am Drachensee führen Pfade, die jedoch oft genug aufgrund des Wasserstandes unpassierbar sind. Fotos: Jens Uwe Mollenhauer

Idyllisches eiszeitliches Gebiet

Der weitere Weg erschließt das idyllische Drachensee-Gebiet. Die Wiesen sind überschwemmt. Wir müssen auf den Hauptwegen bleiben. Links erhebt sich bald der steile Hang unterhalb der Straße Hammerbusch. Wir befinden uns an der Rückseite eines Ausläufers des Hornheimer Riegels, jener Endmoräne aus der letzten Eiszeit, die heute der Eider den Abfluss in die Ostsee verwehrt. Die Wasserscheide ist es nicht, denn grob gesagt alles, was westlich unseres Startpunktes liegt, ist auch noch Einzugsgebiet der Eider und entwässert in die Nordsee, so auch alle auf der Tour berührten Seen.

Den zweiten See erreichen wir nach Querung des Speckenbeker Wegs. Der Vordere Russee blinkt zwischen den Bäumen hervor. Er hieß früher „Hassee“, und einen „Hinteren Russee“ westlich davon gab es auch – heute verlandet und voller Gestrüpp. Bei den anschließenden Sportplätzen handelt es sich um ein ehe-

maliges Konzentrationslager aus der Nazi-Zeit. Eine Gedenkstätte mit interessanten Infotafeln liegt rechts des Weges, kurz bevor wir die Rendsburger Landstraße erreichen.

Der Teich an den alten Mühlen

Der dritte See unserer kleinen Wanderung ist der Mühlenteich in Demühlen. Einst werkete hier eine Wassermühle, und aus Wassermangel trat an ihre Stelle eine Windmühle. Heute erfreut der aufgestaute Teich mit allerlei Wasservögeln unser Auge, die Mühlen sind verschwunden. Nicht ganz weg ist hingegen die ehemalige Müllverbrennungsanlage, die sich rechts hinter Brombeerranken versteckt und über deren Altlast niemand so recht glücklich ist – mit Ausnahme der Graffiti-Künstler.

Den langen Bogen entlang der Struckdieksau können wir abkürzen. Dazu geht es steil über einen Rodelberg. Am anderen Ende führen zwei Trampelpfade über die Wiesen zum Aubrook. ▶




Henschel + Böinig Dachdeckerei GmbH & Co KG

www.henschel-boenig.de Hamburger Ch. 198
henschel-boenig@t-online.de 24113 Kiel

88 88 88 5



Tierarztpraxis Corinna Lütgens
Am Osterfeld 2, 24113 Molfsee
0431-651144

Terminsprechstunde:
Mo-Fr 8-13 Uhr
Mo, Di, Do, Fr 14-18 Uhr



Winteraktion!
12 % Rabatt auf alle PV-Anlagen



Mit Ihrem regionalen Photovoltaikanbieter in 4 Wochen zur eigenen Solaranlage inklusive Elektroanschluss!*

Lassen Sie sich ein unverbindliches und kostenloses Angebot machen!

TRAVA SOLAR
SOLARDÄCHER

Servicebüro Kiel
24111 Kiel, Wilmersdorfer Str. 30
04 31 / 69 10 77 19 - www.trava-solar.de

*wenn das Wetter den Aufbau zulässt

Vortrag über KZ-Gedenkstätten

Der nächste Mittwochsvortrag im Gemeindesaal der Michaeliskirche ist am **21. Februar**. Ab 10 Uhr berichtet Kuno Neubauer von seiner Bereisung der sieben KZ-Gedenkstätten im nördlichsten Bundesland und der Hamburger Gedenkstätte Neuengamme. Zudem zeigt er Bilder und einen Film der Bürgerstiftung „Schleswig-Holsteinische Gedenkstätten“.

Weiterführende Schulen informieren

Die Entscheidung, welche weiterführende Schule das Kind nach der Grundschule besucht, hat große Auswirkungen auf das weitere Schulleben.

Damit Kinder und Erziehungsberechtigte für diesen wichtigen Schritt alle notwendigen Informationen erhalten, stellen sich die weiterführenden Schulen in der Landeshauptstadt Kiel vor. Dort können Sie sich näher über Gebundene und Offene Ganztagschulen, Oberstufenprofile sowie Fremdsprachenangebote in Broschüren informieren. Diese sind auch unter www.kiel.de/schule zu finden.

Die Christliche Schule Kiel in der Diesterwegstraße hat am Mittwoch, dem 7. Februar, um 18 Uhr eine Infoveranstaltung sowie am Sonnabend, dem 10. Februar, von 11-14 Uhr einen „Tag der offenen Tür“. Die Gemeinschaftsschule Hassee informiert am 10. Februar von 9.30 bis 12.30 Uhr.

Vom Bahnübergang am Bahnhof Hassee/CITTI-PARK aus haben wir die Wahl zwischen zwei Wegen an der Bahn entlang. Beide haben aber auch Nachteile: Den einen müssen wir mit zeitweise vielen Radfahrern teilen – was mitunter brisant ist, der andere ist eng und aufgrund tüchelloser Erleichterung oft „vermint“. Manchmal entscheidet allerdings die Bahnschranke über die Auswahl der Verbindung. Wenig später kommt so oder so unser Startpunkt wieder in Sicht, wo unser kleiner Ausflug endet.



Das Drachenseegebiet ist eine der schönsten Wandergegenden Kiels.

Geführte Tour am 25. Februar

Diese Tour ist bequem in zwei Stunden zu schaffen. Wer nicht allein gehen möchte, kann sich kostenlos der Wandergruppe „Kieler Wanderatlas“ anschließen, die sich am Sonntag, dem 25. Februar um 13 Uhr vor der Michaeliskirche trifft. Start ist um 13.05 Uhr. Info und Termine: wanderatlas.projektnord.de

Wandergruppe macht viel gemeinsam

Die Wandergruppe „Kieler Wanderatlas“ entstand vor drei Jahren. Seitdem wird gewandert, was das Zeug hält – mittlerweile fast 5.000 km. Ruth ist schon länger dabei und genießt die Wanderungen, wann immer sie es einrichten kann: „Mir gefällt, dass es keinerlei Druck gibt. Ich mache mit, wenn ich Lust habe, kann an definierten Punkten auch abkürzen. Ich entscheide selbst. Start und Ziel sind immer mit Bus und Bahn zu erreichen. Alles ist völlig entspannt.“

20 und mehr. Vielleicht versuche ich mich im April am Wandermarathon – zumindest an einer Teilstrecke.“ Neben ihrer Fitness weiß Anke aber auch einen guten Klönschnack sehr zu schätzen. „Hier entstehen Freundschaften. Die Wandergruppe hat mein Leben verändert. Wir machen auch außerhalb der Wanderungen viel zusammen.“

Das ist wörtlich zu nehmen. Im vergangenen Jahr sind einige Teilnehmer aus der Wandergruppe gemeinsam ins südliche Afrika gereist. Andere waren auf einem mehrtägigen Trail in Nordschweden. Sie feiern zusammen, gehen tanzen und spielen Karten oder brunchen regelmäßig gemeinsam. Allesamt Menschen, die vor wenigen Jahren noch auf der Straße aneinander vorbeigegangen wären.

Bei allem Zusammenhalt ist die Gruppe immer offen für Neue. Jede Woche wird eine Feierabendtour veranstaltet. Jeder kann kommen und mitgehen. Die Strecke ist üblicherweise nicht länger als fünf Kilometer. Und wenn doch, dann ist dem Tourenleiter wahrscheinlich eine „landschaftlich schönere Abkürzung“ eingefallen.

Die Wanderer ernähren sich auf jeder Tour aus dem Rucksack. Trotzdem kann es passieren, dass einige Teilnehmer nach dem Abschluss einer Wanderung zu einem Getränk einkehren.

Auch wenn einige „Wandersleut“ mittlerweile gut trainiert sind, wird immer Rücksicht auf die Langsamsten genommen. Wer neu in der Gruppe ist, sollte seine Leistungsfähigkeit einschätzen können oder mit einer kleinen Tour anfangen. Notfalls gibt es immer einen Ausstieg mit Bushaltestelle nach wenigen Kilometern. JM

Onyx Rohr- und Kanal-Service GmbH

Ihr kompetenter und umweltfreundlicher Partner für ganz Schleswig-Holstein für

- Rohrreinigung
- Dichtheitsprüfung

Tel. 0431 / 56 34 32

365 Tage - 24 Stunden einsatzbereit!

Braunstraße 11
24145 Kiel

Ein Unternehmen von



Impressum

KIEL  LOKAL

Carsten Frahm Verlag

Alte Eichen 1, 24113 Kiel
www.kiellokal.de
Tel. 0431 / 26 09 32 40
info@kiellokal.de

Redaktion:

Carsten Frahm (CF) v.i.S.d.P., Winfried Jöhnk (WJ), Vanessa Baade (VB), Jens Uwe Mollenhauer (JM), Robert Ludwig (RL)

Korrektorat: Jessica Weber

Anzeigenberatung:

Georg Dzierzon, Tel. 0431 / 26 09 32 46
dzierzon@kiellokal.de

Anja Holst, Tel. 0431 / 26 09 32 42
holst@kiellokal.de

Carsten Marks, Tel. 0431 / 26 09 32 43
marks@kiellokal.de

Es gilt die Preisliste vom Juli 2022

Layout: Juliane Jacobsen

Druck: sh:z Schleswig-Holsteinischer Zeitungsverlag GmbH & Co. KG, Büdelsdorf

Treffen für Früherkrankte

Demenz-Selbsthilfegruppe ab 19. Februar in der anna Russee

Im Rahmen der lokalen Allianz für Menschen mit Demenz „Adele“ (Allein mit Demenz leben) wird eine Selbsthilfegruppe gegründet.

Die Gruppe spricht Betroffene an, die in relativ jungem Alter eine Demenz-Diagnose erhalten haben oder noch neu am Anfang der Erkrankung stehen. Im gegenseitigen Erfahrungsaustausch soll es um das persönliche Erleben der demenziellen Erkrankung gehen, um Alltagsprobleme und -sorgen, um Krankheitsverarbeitung und alle Themen, die für die Teilnehmenden wichtig sind.

Die Gruppe spricht Betroffene an, die in relativ jungem Alter eine Demenz-Diagnose erhalten haben oder noch neu am Anfang der Erkrankung stehen.

Der Gesprächskreis wird von der erfahrenen Diplom-Sozialpädagogin Margit Bornhöft begleitet. Sie ist Gedächtnistrainerin und Mitarbeiterin bei der Alzheimergesellschaft Kiel. Ab 19. Februar 2024 werden mo-



Margit Bornhöft von der Selbsthilfegruppe der „Adele“ und Christiane Berndt (AWO-Beratungsstelle Demenz und Pflege) Foto: anna Russee

natliche Treffen am dritten Montag im Monat um 14 Uhr für etwa zwei Stunden stattfinden. Die Räumlichkeiten der Anlaufstelle Nachbarschaft (anna) Russee, an die „Adele“ und die Selbsthilfegruppe angedockt sind, liegen im Rutkamp 77 und sind mit den Buslinien 61 und 62 gut zu erreichen (Haltestelle Gatowweg). Beim ersten Treffen wird es darum gehen, sich kennenzulernen und

erste Erwartungen an eine Selbsthilfegruppe auszutauschen. Um eine telefonische oder persönliche Anmeldung wird gebeten. Wer sich angesprochen fühlt oder mehr erfahren möchte, wende sich unter 0431 / 90883006 an die Leitung der anna Russee oder an Christiane Berndt von der AWO-Beratungsstelle Demenz und Pflege unter 0431 / 7757044.

Kinder und Jugendliche

Ab sofort fallen beim Jugendtreff Russee die altersmäßigen Beschränkungen. Abgesehen vom Kidstag ist der Jugendtreff jetzt für alle Interessierten im Alter von 6–27 Jahren von Montag bis Mittwoch und am Freitag ab 14 Uhr offen. Nur am Donnerstag gilt weiterhin das Höchstalter von zwölf Jahren.

Reisebericht über Bhutan

Am **13. Februar** findet der nächste Frauentreff der Claus-Harms-Kirchengemeinde im Gemeindefestsaal statt. Ab 15 Uhr berichtet Winfried Jöhnk über eine für die meisten Europäer völlig fremde Welt: Bhutan.

Volkslieder singen

Der Singkreis der anna Russee wird im Februar ein Jahr alt. Dank einer Förderung durch die Stadt Kiel konnte das Projekt zum Laufen gebracht werden. Nun wird es von einer erfahrenen Musikerin ehrenamtlich weiterbegleitet. Zu den monatlichen Treffen am **zweiten Freitag im Monat** sind Menschen mit und ohne Demenzerkrankung eingeladen. Von 11–12 Uhr werden altbekannte Volkslieder gesungen. Das gemeinsame Singen tut der psychischen und kognitiven Gesundheit gut und sorgt für eine beschwingte Stimmung. Bei Liedern wie „Die Gedanken sind frei“ erinnern sich manche an ihre Jugend. Im Anschluss gibt es ein gemeinsames Kaffeetrinken.

Gestaltung von Gärten & Grünanlagen • Pflasterarbeiten, Verlegung von Beton- & Natursteinen • Zaunbau & Toranlagen • Hangbefestigungen • Erd-/Baggerarbeiten • Entwässerungsarbeiten jegl. Art • Terrassenbau & Holz im Garten • Rasenneuanlagen & Verlegung von Rollrasen • Pflege von Gehölzen, Baumfällarbeiten • Carportaufbau • Winterdienst u.v.m.

Garten- und Landschaftsbau Zühlisdorf

Wir beraten, wir planen, wir pflanzen, wir bauen... UND WIR SUCHEN DICH!
Interesse? 0173-18 53 819

Garten- & Landschaftsbau Zühlisdorf
Eiderbrook 117 • 24113 Kiel
Tel.: 0173-18 53 819
info@gartenbau-zuehlsdorf.de
www.gartenbau-zuehlsdorf.de

PRAXIS BALLHAUS

- ☞ Osteopathie
- ☞ Faszientherapie
- ☞ Darmgesundheit

David Ballhaus – Heilpraktiker
Russeer Weg 45
24111 Kiel
Tel. 0431 2191 95 13
www.praxis-ballhaus.de

Foto: Kathrin Romanski

Für alle Fälle gut gerüstet

Freiwillige Feuerwehr Russee war im vergangenen Jahr fast hundertmal im Einsatz

Mehr Groß- und Mittelbrände, weniger Sturmereignisse und besondere Herausforderungen erwarteten die Mitglieder der Freiwilligen Feuerwehr (FF) Kiel-Russee im Jahr 2023.

Knapp vier Stunden blieben den Frauen und Männern der 9. Brandschutzbereitschaft in Kiel nach der Alarmierung am 25. Oktober, um alles zu erledigen: Abstimmung mit dem Arbeitgeber, Übergabe zu Hause organisieren und schließlich mit Tagesgepäck ausgerüstet im Feuerwehrhaus stehen. Auftrag war die Deichsicherung in der Nähe von Maasholm an der Ostseeküste. Der Orkan und die Sturmflut hatten dort (wie auch andernorts) ganze Abschnitte der Küstenschutzanlagen ins Meer gespült und boten den dahinterliegenden Gemeinden nur noch unzureichenden Schutz. Weitere Stürme hatte der Wetterdienst bereits angekündigt.

„23 Einsatzkräfte der Feuerwehr Russee waren – in zwei Schichten aufgeteilt – insgesamt 23 Stunden vor Ort. Zusammen mit den anderen Kieler Ortsfeuerwehren haben wir die angelieferten Sandsäcke am Deichfuß gestapelt“, berichtete Gruppenführer Niklas Alexander Wendt von diesem besonderen Einsatz. Doch trotz des Orkans und der anderen starken Stürme im vergangenen Jahr waren die 70 Feuerwehrleute aus dem Kieler Süden weniger durch Wetter-



Einsatz der FF Russee zusammen mit anderen Kieler Wehren als 9. Brandschutzbereitschaft in Hasselberg zur Deichverstärkung mit Sandsäcken.

ereignisse gefordert als noch 2022. Sturmsschäden waren 14-mal Grund für eine Alarmierung. Zugenommen hatte 2023 dagegen die Zahl der Mittel- und Großbrände. Ab zwei eingesetzten C-Rohren gilt ein Brandgeschehen als Mittelbrand, mehr als 3 C-Rohre werden als Großbrand kategorisiert. „Bei beiden Kategorien gab es eine 30-prozentige Steigerung im Vergleich zu 2022. Stark gefordert waren wir unter anderem bei einem langwierigen Kellerbrand im Stadtteil Mettenhof, dem Feuer in einer Sporthalle der IGS Hassee und einem Wohnungsbrand in Hassee. Bei Letzterem haben wir auch noch Menschen aus ihren Wohnungen gerettet“, schilderte Wendt. Häufig war der Einsatz unter schwerem Atemschutz

nötig. „Zusammengerechnet haben die 31 Atemschutzgeräteträgerinnen und -träger im letzten Jahr 72-mal im Einsatz einen Pressluftatmer benutzt. Zum Vergleich: 2022 lag diese Zahl bei acht“, erläuterte Wehrführer Arne Beeck. Deutlich häufiger wurde die Logistikgruppe Verpflegung angefordert: Neunmal unterstützte die Gruppe bei der Versorgung mit Snacks und Getränken bei Bombenräumungen, einem Gefahrgutunfall oder anderen Schadenslagen mit längerer Dauer.

Vorbereitung auf den Ernstfall

Bei allen Einsätzen ist eine hohe Professionalität gefragt. Um diese dauerhaft zu gewährleisten und sowohl im Zusammenspiel mit der Kieler Berufsfeuerwehr und anderen Weh-

ren als auch mitunter allein sicher und schnell reagieren zu können, trainieren die Russeer Feuerwehrleute regelmäßig den Ernstfall. Beispiele gab der stellvertretende Wehrführer Björn Beeck während der Versammlung: „Zweimal im Monat an den regulären Dienstabenden üben wir mitunter einsatznah in abrisssreifen Gebäuden oder die Technische Hilfeleistung nach Unfällen an Schrottautos.“ Zusätzlich übten die Atemschutztragenden die besondere Stress- und Herz-Kreislaufbelastung bei der Rettung von Team-



Kaminofen *Studio*
HEIFO

Heino Föh
Nagelbergschlag 10, 24354 Koselfeld
Telefon 04354 - 8755

Öffnungszeiten

Mo – Fr: 8 – 18 Uhr, Sa: 9 – 13 Uhr

www.heifo-kaminoefen.de



**Mitarbeiter
gesucht!**

Bewerbungen
gerne an:
[info@heifo-
kaminoefen.de](mailto:info@heifo-kaminoefen.de)



Ausbildung der Russeer Sonderkomponente Löschwasserförderzug an einem Dienstabend.
Fotos: FF Russee



Sturmeinsatz: Ein Kamerad muss einen der zahlreichen umgestürzten Bäume zersägen, um die Straße freizumachen.

kolleginnen und -kollegen in speziellen Atemschutznotfalltrainings. Die Fahrerinnen und Fahrer der Einsatzfahrzeuge, die Maschinistinnen und Maschinisten, sind hier ebenfalls auch außerhalb der Dienstabende gefordert. „Wir müssen für die Großfahrzeuge die gleichen Nachweise wie in der freien Wirtschaft erbringen. Dazu gehören Fahrtrainings und Theorieschulungen“, ergänzte Arne Beeck.

Vor den anwesenden Mitgliedern und Gästen auf der Jahreshauptversammlung am 19. Januar bekannte Stadtrat Christian Zierau: „Ich bin beeindruckt von diesem Training, mit dem Sie für die Kielerinnen und Kieler da sind. Die Schneestürme und Hochwasserlagen haben uns allen die Bedeutung des Katastrophen- und Bevölkerungsschutzes noch einmal vor Augen geführt.“ Auch Thomas Hinz, Leiter der Feuerwehr, und Stadtbrandmeister Hans-Bernhard Hassenstein lobten den Fokus der Russeer auf die intensive Ausbildung.

Neben dem Einsatzdienst ist den Mitgliedern der Freiwilligen Feuerwehr das Teamgefüge und Miteinan-



Wolfgang Wöhlk (links) und Uwe Maaß (rechts) treten in die Ehrenabteilung über. Ralf Seibel (Mitte) wird für 50 Jahre in der FF Russee geehrt.

der sehr wichtig. Paul Matzkowitz, Rasmus Wegener und Jonas Thadewaldt konnten aus der Jugendfeuerwehr übernommen werden und gehören nun zur Einsatzabteilung. Etliche Beförderungen aufgrund bestandener Lehrgänge oder langer Zugehörigkeit sprach Stadtwehrführer Hassenstein auf der Versammlung aus. So ist Ralf Seibel beispielsweise schon 50 Jahre Mitglied der FF Russee. Zwei besondere Ehrungen bildeten den emotionalen Höhepunkt des Abends: Wolfgang Wöhlk wird nach einer überaus erfolgreichen Laufbahn als Gruppenführer und

Jugendwart Mitglied der Ehrenabteilung. Der ehemalige Wehrführer Uwe Maaß erhielt für seine besonderen Verdienste um die Russeer Feuerwehr einen goldenen Feuerwehrhelm und wurde zum „Ehrenwehrführer“ ernannt. Er ist seit 1969 Mitglied der FF Russee und mit 19 Jahren Mitglied des Vorstandes geworden. Dort war er nicht nur Gruppenführer und stellvertretender Ortswehrführer, sondern von 1997 bis 2014 auch Ortswehrführer. Mit Erreichen der Altersgrenze von 67 Jahren tritt er nun in die Ehrenabteilung über.
Christin Beeck

Nachhaltig und langlebig

ANZEIGE

Wer alte Möbel fachgerecht aufarbeiten lässt, schont damit die Umwelt

Ihre Lieblingsmöbel haben ihre besten Jahre bereits hinter sich, sind durchgesessen und der Stoff ist mittlerweile abgenutzt?

Denken heutzutage viele direkt an eine Neuanschaffung. Oft ist neu aber nicht gleich besser, im Gegenteil. Häufig haben die neuen Polstermöbel nicht mehr die Qualität und Langlebigkeit wie die guten alten Möbel.

Zudem schonen wir mit ständigen Neuanschaffungen und dem Entsorgen der alten Möbel nicht gerade unsere geliebte Umwelt. Wer also das gute Alte bewahren und dabei gleichzeitig etwas für seine Umgebung tun will, sollte Nachhaltigkeit auch beim Wohnen und Einrichten fest in seinen Alltag integrieren. Mit dem fachmännischen Neubeziehen und Aufpolstern von z. B. Sofas, Sesseln oder Stühlen verbes-



sern Sie nicht nur Ihren eigenen Sitzkomfort und verschönern Ihr Zuhause, sondern schonen damit auch gezielt Ihre Umwelt, sparen wichtige Rohstoffe ein und stärken zugleich das lokale Handwerk. Genau hier kommt die Polsterei Grau in Erfde als Ansprechpartner ins Spiel. Sie gibt Ihren Lieblingsmöbeln, Erbstücken und Raritäten mit fachgerechter Aufarbeitung in traditioneller Handarbeit und den

hochwertigen sowie langlebigen Materialien wieder ihren alten Wert zurück und verschafft diesen besonderen Stücken dadurch wieder neuen Glanz. Somit steuert die Polsterei Grau mit ihrer Arbeit auch ganz gezielt gegen unsere immer weiter fortschreitende Wegwerfkultur und schont so bewusst und nachhaltig unsere Umgebung. Als inhabergeführter Familienbetrieb mit jahrelanger Er-

fahrung legt die Polsterei größten Wert auf höchste Qualität und die volle Zufriedenheit ihrer Kunden. Außerdem bietet Ihnen der Betrieb eine große Auswahl an hochwertigen Stoffen und Lederarten sowie einen kostenlosen Lieferservice in ganz Schleswig-Holstein an. „Gerne beraten wir Sie völlig kostenfrei und unverbindlich direkt bei Ihnen zu Hause“, verspricht Inhaber Michael Grau. „Für KIEL LOKAL-Leser gibt es zudem im Februar letztmalig bis zu 30% Rabatt auf viele ausgewählte Stoffe und Lederarten.“



Polsterei Grau
Süderende 9, 24803 Erfde
Telefon 04333 / 297 09 78
info@polsterei-grau.de

Hier findest du unsere Partner:



im Außenbereich:



- | | | | |
|------------------------|---|---|----------------------------------|
| 1. REWE CENTER | 10. Ladenfläche provisionsfrei zu vermieten
TEL: 0160/91338769 | 18. The Coast Barber | 25. meine Bäckerei von Allwörden |
| 2. Orion | 11. Pauls Grill | 19. TexClean Reinigung | 26. Rossmann |
| 3. Schmuckoase | 12. Pizza Fresh | 20. Ladenfläche provisionsfrei zu vermieten
TEL: 0160/91338769 | 27. K&K Schuhe |
| 4. Post & Lotto | 13. Förde Sparkasse | 21. Campus Suite | 28. Apotheke |
| 5. New York Nails | 14. Center Döner | 22. Decathlon | 29. Sun Point |
| 6. Ernstings Family | 15. Vodafone | 23. Takko | 30. PSD-Bank |
| 7. Avis Autovermietung | 16. Klinck Dein Friseur | 24. Asia Restaurant | 31. DHL Packstation |
| 8. Feinkost | 17. Sanitätshaus Bahr | | 32. LIV Fitness&Wellness |

Für dich geöffnet: Montag bis Samstag von 7 bis 22 Uhr

REWE Beste Wahl noch günstiger? App dafür!

Jetzt zur REWE App



*Gültig nur mit der REWE App und beim Kauf von mind. 2 REWE Beste Wahl Artikeln im Zeitraum vom 15.01. bis 25.02.2024. Kann nicht mit anderen REWE Beste Wahl Aktionen kombiniert werden.

**REWE
CENTER
Kiel**
Dein Markt



Wir haben die beste Käsetheke Deutschlands!*

*In der Kategorie Supermarkt mit über 4.000 m² Verkaufsfläche.



Winterbeker Weg 44 • 24114 Kiel



rewe.de



Kultur kostenlos erleben

SchulKulturWochen vom 5.–16. Februar bei 17 Kieler Kultureinrichtungen

Was bietet Kieler Kultur? Die städtischen Kultureinrichtungen laden Schulklassen aus Kiel und Umgebung ein, bei den SchulKulturWochen vom 5.–16. Februar verschiedene kulturelle Angebote kostenfrei auszuprobieren.

Die SchulKulturWochen richten sich an Schülerinnen und Schüler der ersten bis 13. Klassen. Dabei stehen 17 Kulturenerlebnisse in verschiedenen Einrichtungen zur Wahl. Beteiligt sind u. a. die vhs-Kunstschule mit der Stadtgalerie Kiel, die Musikschule Kiel, die Stadtbücherei sowie das Junge Theater im Werftpark. Die Jüngsten erleben beispielsweise im Theaterstück ‚Lost and Found‘ eine zweisprachige Geschichte und üben dabei spielend Englisch. In der Stadtbücherei lauschen sie den Gedichten des Schriftstellers Arne Rauteberg und reimen mit ihm zusammen ein Gruselgedicht. Die mittleren Jahrgänge erstellen in der Musikschule eigene Musikstücke mit selbst

aufgenommenen Geräuschen und Klängen. Oder sie verfremden in der vhs-Kunstschule ihre Gesichter mit Theaterschminke im Stil eines expressionistischen Bildes. Schüler und Schülerinnen der Oberstufe können im Schiffahrtsmuseum den Matrosenaufstand von 1918 im historischen Rollenspiel hautnah miterleben.

Die SchulKulturWochen wollen es Jugendlichen ermöglichen, die kulturellen Schätze Kiels zu entdecken und sich künstlerisch auszudrücken. Die Angebote sind in einem Programmfaltblatt zusammengefasst, das den Schulen zugeschickt wird. Das Faltblatt liegt im Neuen Rathaus und in den Kultureinrichtungen zum Mitnehmen bereit. Es kann unter www.kiel.de/schulkulturwochen heruntergeladen werden. Interessierte Lehrkräfte können sich bzw. ihre Klassen direkt bei den beteiligten Häusern anmelden.



Unter den 17 beteiligten Einrichtungen ist auch das Kieler Schiffahrtsmuseum

Foto: Lorenz Oberdoerster



Im Zeichen der Kunst

Jetzt anmelden zur 25. Kunstmeile Kiel im CITTI-PARK

Im September 2024 findet zum 25. Mal die Kunstmeile Kiel statt. Die Ausstellung ist stets auch eine gute Verkaufsplattform für die Künstlerinnen und Künstler.

Auf der gemeinschaftlichen Ausstellungsfläche im Erdgeschoss des CITTI-PARKs gibt es dieses Jahr in den ersten drei Septemberwochen die Möglichkeit, alle Kunstschaffenden persönlich zu treffen und an den Kunstständen in deren Kunstshops zu stöbern. Die Vielfalt der Werke aus den Bereichen Malerei, Fotografie und Bildhauerei, die die Künstlerinnen und Künstler zum Teil direkt vor Ort erschaffen, zeigt sich auch vom 1.–30. September 2024 an den Säulen im

Obergeschoss und in den teilnehmenden Geschäften. Somit steht der CITTI-PARK Kiel im September wieder ganz im Zeichen der Kunst.

Die Vernissage mit Livemusik und der beliebten Kunst-Versteigerung ist wie immer am ersten Freitag im September, diesmal am 6. September um 17 Uhr. Hierbei wird die über Jahre gepflegte Unterstützung des Mädchenhauses Kiel fortgeführt, indem diese Einrichtung wieder den Erlös der Kunst-Versteigerung erhält.

Kreative aus dem Raum Kiel können sich bis Ende Mai für die Teilnahme anmelden und ihr Künstlerprofil auf der Homepage erstellen. Damit wird die Ausstellung auch online erlebbar. Das Anmeldeformular und alle Informationen finden Sie im Internet auf www.kunstmeile-kiel.de.



Ein Lichtblick bei Zahlungsunfähigkeit

Stadtwerke Kiel spenden 25.000 Euro für die Schuldnerberatung

Seit 2008 unterstützen die Stadtwerke Kiel den Lichtblick Kiel e.V. mit einer jährlichen Spende für die Schuldner- und Insolvenzberatung. Der Energieversorger würdigt den nachhaltigen Einsatz für finanziell in Not geratene Menschen.



Der Stadtwerke-Vorstandsvorsitzende Frank Meier (Mitte) übergibt den symbolischen Spendenscheck an Rolf Fischer und Michael Grossnick vom Verein Lichtblick.

Foto: Stadtwerke Kiel

Mit der jährlichen Spende wird der nachhaltige Einsatz für finanziell in Not geratene Menschen gewürdigt.

„Seit vielen Jahren besteht zwischen uns und dem Verein Lichtblick eine enge Zusammenarbeit im Rahmen der Schuldnerberatung. Diese Kooperation trägt dazu bei, dass in finanzielle Not geratene Kunden eine Lösung finden, um wieder handlungsfähig zu werden“, teilt Frank Meier, Vorstandsvorsitzender der Stadtwerke Kiel, mit.

Der Beratungsaufwand steigt in der Schuldner- und Insolvenzberatung stetig an. Dies betrifft sowohl die Anzahl als auch die Komplexität der Fälle. Mit der jährlichen Spende in Höhe von 25.000 Euro kann der Verein langfristig planen und somit den Menschen eine optimale Unterstützung bieten.

„Wir sind sehr dankbar für das nachhaltige soziale Engagement der Stadtwerke Kiel und blicken auf eine jahrelange, enge Kooperation zurück. Die finanzielle Unterstützung ermöglicht uns eine professionelle und umfassende Betreuung unserer Klienten“, freut sich der Vereinsvorsitzende Rolf Fischer über die Spende der Stadtwerke.

Der Verein Lichtblick ist Träger des Schuldner- und Insolvenzberatungszentrums Kiel. Hier erhalten Menschen, die in finanzielle Schwierigkeiten geraten sind, professionelle Unterstützung. Alle Mitarbeitenden verfügen über eine hohe Fach- und Beratungskompetenz. Gemeinsam mit den Ratsuchenden finden sie Lösungen, um einen Weg aus der Schuldenfalle zu finden. Die Beratungsangebote sind grundsätzlich für alle Kieler Bürgerinnen und Bürger offen. Neben geeigneten Entschuldungsmaßnahmen, die einen wirtschaftlichen

Neuanfang ermöglichen, bildet auch die Präventionsarbeit einen Schwerpunkt der täglichen Arbeit.

„Schulden können vielfältige Ursachen haben. Verlust des Arbeitsplatzes, Krankheit oder Pflegebedürftigkeit – um nur einige Gründe zu nennen. Wir helfen den Menschen, die in prekäre finanzielle Umstände geraten sind. Die großzügige jährliche Spende der Stadtwerke unterstützt uns dabei erheblich“, erklärt Michael Grossnick, Geschäftsführer Schulden- und Insolvenzberatungszentrum Kiel.

Venenmessung-Aktionstage

vom 19.02.–23.02.2024

- kostenlose Venenmessung
- individuelle Beratung bei Venenleiden
- Tipps & Tricks zur Schmerzlinderung

Terminabsprache erforderlich!

sanitätshaus
BAHR



Winterbeker Weg 44
24114 Kiel

Tel. 0431 / 66 67 08 92
www.bahr-gmbh.com

Öffnungszeiten

Mo, Di, Do, Fr 09:00–20:00 Uhr
Mi, Sa 09:00–18:00 Uhr

Erfrischung im unbeheizten Freibad

Serie mit Archivfotos aus dem Kieler Süden.
Teil 59 über das 1937 erbaute Eiderbad im Stadtteil Hammer

Am 6. Februar 2024 erscheint das neue Geschichtsjournal des Geschichtskreises „Rund um den Russee“. Es ist bei Zeitschriften Zimmermann in Russee für sechs Euro erhältlich.

Auf ein Neues beleuchten die Mitglieder des Vereins verschiedene Facetten der Regionalgeschichte. So berichtet Robert Bar-

tels über das Dorf Russee zu Beginn des 20. Jahrhunderts. Aus dem Jahr 1932 stammt der Erfahrungsbericht eines Auszubildenden: „Lehrjahre sind keine Herrenjahre“. Zudem gibt es ein Porträt des 2013 verstorbenen Russeer Originals „Icke“ Heini Schwindt.

Die Titelgeschichte des Geschichtsjournals Nummer 23 hat Rosemarie Schiefelbein verfasst. Sie handelt über die Besonderheit des Ortsteils Hammer, der so idyllisch

zwischen dem Russee und der Eider gelegen ist: das Eiderbad, das von den Einheimischen „Hammerbad“ genannt wird. Erzählt werden

viele interessante Details aus der Entstehungsgeschichte ebenso wie Aktivitäten und Veränderungen im Laufe der Jahrzehnte. CF



1927 wurde in Hammer ein Planschbecken für die Kinder errichtet, das sogenannte „Licht- und Luftbad“, ein Vorgänger des Eiderbads.

Fotos: Stadtarchiv Kiel



HIER KÖNNTEN
IHRE FOTOS STEHEN!

Wenn Sie selbst alte Fotos haben, die Sie hier abdrucken lassen möchten, rufen Sie uns an:

Telefon
0431 / 26 09 32 41

Auf dem Gelände befand sich eine Holzbaracke für die Betreuung der Kleinkinder aus Hammer. Bis zum Anfang des Zweiten Weltkriegs wurden die Kinder frühmorgens mit dem Bollerwagen eingesammelt und spät am Nachmittag wieder nach Hause gebracht.



FLENKER BESTATTUNGEN

Wünsche erfüllen
für einen besonderen Abschied

Wir sind jetzt auch in
Kronshagen für Sie da!
> Kieler Straße 63B

Zeit und Raum im Heinrich Flenker Bestattungshaus
0431 / 59 33 10 | www.flenker-bestattungen.de

Torsten Piepereit
Zahnarzt

Im Kontor
Neumeimersdorf

Grot Steenbusch 32
24145 Kiel

Telefon 0431 . 3 64 49 99

Fax 0431 . 3 64 49 97

Threema ID U56P35KJ

Kieferorthopädie

Prophylaxe

Prothetik

Ästhetische Zahnmedizin



Zahnarztpraxis
PIEPEREIT

www.zahnarztpraxis-piepereit.de



Das bis heute unbeheizte Freibad bietet eine erfrischende Abkühlung für alle Besucherinnen und Besucher. Das Wasser stammt aus einer Quellwasserstelle. Foto: Gerhard Staal



Von Anfang an war um das Schwimmbecken eine 9.000 m² große, umzäunte Liegewiese angelegt. In den 50er- bis 80er-Jahren lag dort Handtuch an Handtuch. Foto: Edith Bak



Von 2005 bis zur Pandemie hat die „Werkstatt am Drachensee“ das Eiderbad betrieben. 2017 erfolgte eine aufwendige Sanierung, bei der das Schwimmbecken von 30 auf 25 Meter verkürzt wurde. Foto: Carsten Frahm



Gold-, Silber- und Brillantschmuck | Uhren | Notebooks | Handys | Smartphones | Spielekonsolen | Fernseher | Kameras | Silberbesteck | Gold- und Silbermünzen | Bruchgold | Zahngold

unkompliziert Bargeld!



Gold-ankauf

Sofort Bargeld

je 1 gr. Goldbarren 999

bis zu 56 Euro



Überbrückung finanzieller Engpässe ohne Verschuldung. Diskret. Ohne Schufa-Auskunft oder Gehaltsnachweis.

Exerzierplatz 8 | 24103 Kiel

Tel. 0431/982 658 64

www.pfandhausnordstern.com

kiel@pfandhausnordstern.com

Kiel. Sailing. City.
Kiel

Wir haben was gegen
Stromfresser!

**KLIMA
SCHUTZ
STADT
KIEL.100%**

**Gemeinsam
Strom sparen!**

Tauschen Sie Ihr altes
Kühl- / Gefriergerät
gegen ein
energiesparendes.

Jetzt bis zu
150 € Zuschuss
pro Gerät
sichern!

100€
50€
100€
50€
100€
50€

kiel.de/klimaschutz



**Das Gitarrentrio
spielt Kammermu-
sik, insbesondere
Kompositionen
von spanischen
und spanischspre-
chenden Kompo-
nisten.**

Foto: Rotenbek Trio

Virtuose Gitarrenklassik

Rotenbek Trio gastiert am 16. Februar
in der Thomaskirche in Schulensee

Am 16. Februar 2024 findet in Schulensee ein klassisches Konzert statt, zu dem der Förderverein für Musik in der Thomaskirche alle Musikinteressierten aus nah und fern einlädt.

Das Rotenbek Trio, das seinen Namen seinem Ursprungsort östlich von Hamburg verdankt, besteht seit 1980 und zählt weltweit zu den beständigsten professionellen Gitarrentrios. Neben den Gründungsmitgliedern Heike Krugmann (Hamburg) und Peter Lohse (Kiel) gehört aktuell Karin Aigner (Wien) dem Ensemble an.

Der Programmtitel „Pasión por la guitarra“ drückt bereits die Liebe des Rotenbek Trios zu seinen Instrumenten und dem zugehörigen Repertoire aus: virtuose Kammermusik für Konzertgitarren.

Am 16. Februar 2024 nehmen die Künstler ihr Publikum ab 19 Uhr in der Thomaskirche Schulensee auf eine facettenreiche Reise durch viele Epochen mit. Kompositionen spanischer und spanischsprachiger Komponisten wie beispielsweise Astor Piazzolla, Roland Dyens, Enrique Granados und Isaac Albéniz wird dabei eine besondere Rolle zukommen.

Während der Pandemie hat das Rotenbek Trio unter dem Titel „Roaming“ seine sechste CD eingespielt. Neben zahlreichen Kompositionen, die eigens diesem Trio gewidmet wurden, sind darauf auch weitere Stücke aus dem Konzertprogramm vertreten. Das Konzert wird vom Förderverein für Musik in der Thomaskirche veranstaltet.

Der Eintritt zum Konzert ist frei. Der Förderverein freut sich allerdings über Spenden am Ausgang der Kirche.

HOYER

Wir geben alles für Dein warmes Zuhause.

Heizöl von Hoyer



**Jetzt Heizöl
bestellen**

Wilhelm Hoyer B.V. & Co. KG
Energie-Service Kiel
Bunsenstraße 3
24145 Kiel
Tel. +49 431 70533 70

hoyer.de



Mehr als Pflege

- Häusliche Pflege und Betreuung
- Hausnotruf und Pflegeberatung
- Tagespflege
- Spezialisierte ambulante Palliativversorgung (SAPV)
- Wohngemeinschaft für Menschen mit Demenz
- Betreutes Wohnen

Pflege Diakonie Kiel
Kostenl. Tel.-Nr.
0800 36 00 378

**Pflege Diakonie
Altholstein**

www.diakonie-altholstein.de



Zuschuss für neuen Kühlschrank

So erhalten Sie bis zu 150 Euro Fördergeld

Haben Sie einen Stromfresser zu Hause? Einen Kühlschrank oder eine Gefriertruhe, die älter als acht Jahre sind? Dann sollten Sie diese austauschen und dabei doppelt sparen.

Wenn Sie Ihr altes Kühlgerät gegen ein energieeffizientes Neugerät tauschen, dann senken Sie damit nicht nur Ihre Stromkosten, sondern können sich auch einen Zuschuss von bis zu 150 Euro pro Gerät sichern. Diese Förderung ist noch bis zum 30. Juni 2024 möglich. Das Förderprogramm ‚Kühlgerätetausch für Kieler Haushalte‘ der Landeshauptstadt Kiel bezuschusst bis zu 500 Kieler Haushalte in der Reihenfolge der Anträge.

Zur Verbrauchsmessung erhalten Sie gratis ein Stromverbrauchsmessgerät. Damit messen Sie sieben Tage lang den Stromverbrauch des alten Kühlgeräts und mailen das Messergebnis (in kWh) und den genauen Messzeitraum.

Mitarbeitende der Stadt Kiel prüfen Ihren Verbrauchswert anhand der Grenzwerte für Kühlgeräte. Liegt Ihr Verbrauch darüber, erhalten Sie einen Zuwendungsbescheid. Ein Austausch rechnet sich in der Regel für alle Kühlgeräte ab A+. Die Anschaffungskosten für günstige Neugeräte amortisieren sich aufgrund der Förderung bereits nach 1,5 bis 4,5 Jahren. Das Neugerät sollte die Energie-Effizienzklasse A, B oder C und ein vergleichbares Volumen wie das alte Gerät haben. Wenn Sie eine Beratung



Die Tauschaktion ist eine Maßnahme aus dem 23-Punkte-Plan zum Climate Emergency. Die dafür notwendigen Mittel in Höhe von 55.000 Euro werden aus dem Climate-Emergency-Programm bereitgestellt und durch das Preisgeld aus dem gewonnenen Bundeswettbewerb ‚Klimaaktive Kommune‘ ergänzt. Ziel ist es, Kieler Privathaushalte bei der Durchführung von Energiesparmaßnahmen zu fördern und Vorbilder zu schaffen, um weitere Menschen zu motivieren, eigene Maßnahmen zu ergreifen. Der Ablauf ist einfach. Zuerst stellen Sie einen formlosen Förderantrag per E-Mail an stromsparen@kiel.de mit folgenden Infos: Postadresse, Altersnachweis (zum Beispiel Foto des Typenschilds mit Produktionsjahr oder Rechnung) des alten Kühlgerätes.

über Mitgliedsunternehmen der Elektro-Innung Kiel wünschen, teilen Sie dies per E-Mail mit. Das Altgerät entsorgen Sie beim Händler oder beim Abfallwirtschaftsbetrieb Kiel und erhalten einen Entsorgungsnachweis. Zur Differenzmessung messen Sie sieben Tage lang den Stromverbrauch des neuen Kühlgeräts und übermitteln wiederum die Messergebnisse und den Messzeitraum per Mail. Die Ergebnisse dienen nur der Statistik und sind nicht förderrelevant. Zur Auszahlung der Förderung mailen Sie den Kauf- und Entsorgungsbeleg sowie Ihre Bankverbindung an stromsparen@kiel.de. Die Überweisung erfolgt nach erfolgreicher Prüfung der eingereichten Unterlagen innerhalb eines Monats. Mehr dazu auf der Homepage www.kiel.de/stromsparen.



Mehr Frische für weniger Strom.

Das gute Gefühl, frisches Obst und knackiges Gemüse aus dem Kühlschrank zu holen, wird jetzt noch besser. Denn die neuen Liebherr-Kühl-Gefrierkombinationen denken in Sachen Frische weiter: Dank bester Energieeffizienz und durchdachten Frischtechnologien schonen Sie gleich doppelt Ressourcen. Und das bei garantiert langlebiger Qualität. **Jetzt alle Energiesparmodelle entdecken:** home.liebherr.com/weiterdenken

LIEBHERR

Langlebig. Nachhaltig. Effizient.



10 Jahre Liebherr Garantie.

Mehr Nachhaltigkeit durch höchste Langlebigkeit und Energieeffizienz.

A
Energieeffizienzklasse A

Camps

HAUSGERÄTE • TV • ELEKTRO



Etwas Besonderes zum Valentinstag

Kurzurlaub in Kieler Hotels – zu Sonderpreisen dank der Aktion „Bettenwechsel“

Foto: Kiel Marketing

Der Valentinstag am 14. Februar rückt näher. Für die Kielerinnen und Kieler bietet die beliebte Sonderaktion „Bettenwechsel“ eine besondere Gelegenheit, sich und ihre Liebsten zu verwöhnen.

Die Aktion, die seit zwölf Jahren erfolgreich läuft, ermöglicht es den Bürgerinnen und Bürgern der Landeshauptstadt und der Umgebung, in ausgewählten Hotels rund um die Kieler Förde zu vergünstigten Konditionen zu übernachten.

zwischen 34 und 69,50 Euro pro Person und Nacht. Einzelzimmer sind zu Preisen von 49 bis 85 Euro erhältlich. Die Buchung erfolgt über das Welcome Center Kieler Förde, entweder telefonisch oder online unter www.kiel-sailing-city.de/bettenwechsel.

14 Hotels stehen zur Auswahl

Insgesamt nehmen 14 Kieler Hotels an der Aktion teil und sind in vier Kategorien eingeteilt. Die Hotels bieten eine vielfältige Auswahl und decken verschiedene Bedürfnisse ab – von urbaner Abwechslung bis zu ruhiger Umlandnähe.

Geschenkgutschein

Die Aktion bietet auch die Möglichkeit, einen Geschenkgutschein zu erwerben. Ein solcher Gutschein eignet sich perfekt als besonderes Geschenk für Bekannte und Familie aus Kiel. Die Bestellung erfolgt per E-Mail an reservierung@kiel-sailing-city.de unter Angabe des Wunschhotels, der Zimmerart, der kompletten Anschrift und der Telefonnummer des Gastes.

Vielfältige Gründe für Teilnahme

Die Gründe für die Inanspruchnahme der Aktion sind ebenso vielfältig wie die Auswahl an Hotels. Ob als Wellness-Auszeit, Luxusgenuss oder einfach als kurze Auszeit vom Alltag, der Bettenwechsel bietet für alle etwas Passendes. Die Aktion kann nicht nur für private Ausflüge genutzt werden, sondern auch, um den Heimweg nach Veranstaltungsbesuchen zu verkürzen oder einfach, um selbst Hotels auszuprobieren, um sie späterem Besuch aus guter Erfahrung zu empfehlen.

Wichtige Hinweise

Die Sonderaktion ist exklusiv für Bewohnerinnen und Bewohner im Raum Kiel mit den Postleitzahlen 241... und 242... verfügbar. Eine Überprüfung des Wohnortes erfolgt sowohl bei der Buchung als auch beim Check-in im Hotel. Diese Regelung gilt auch bei Gutscheinen. Nutzen Sie diese einzigartige Gelegenheit, die Kieler Hotels mal in vollen Zügen zu genießen und sich eine Auszeit vom Alltag zu gönnen – mit der Aktion „Bettenwechsel“ und dem besonderen Flair Kiels!

Betten- wechsel

Am 14. Februar ist Valentinstag!

**Kieler genießen
Kieler Hotels.**

Bis 1. Mai 2024!
AUCH ALS GUTSCHEIN ERHÄLTlich!

www.kiel-sailing-city.de/bettenwechsel

Beste Zeit zum Durchstarten

„Liv Fitness & Wellness“ im REWE-Center lockt mit einmalig günstigem Angebot

Wie sieht es mit Ihren guten Vorsätzen fürs neue Jahr 2024 aus? Haben Sie diese schon umgesetzt oder fehlt noch der entscheidende Impuls?

Dann ist jetzt der beste Zeitpunkt, um loszulegen. Wer etwas für die Gesundheit tun und ab sofort mehr Sport treiben möchte, erhält bei „Liv Fitness & Wellness“ im REWE-Center ein einmaliges Angebot. Beim neuen Flexi-Tarif ist die Mitgliedschaft monatlich kündbar. Besser noch: Hier entfällt die Anmeldegebühr von 89 Euro. Zudem sind die Mitgliedsgebühren deutlich von 64,80 Euro auf 44,80 Euro gesenkt. „Damit sparen Sie über 100 Euro“, betont Studioleiter Astrit. Der Sonderpreis ist nicht zeitlich begrenzt, sondern gilt dauerhaft.

Weitere Angebote gibt es für Firmen, die ihre Mitarbeitenden anmelden.

„Wir sind kein Discount-Fitnessstudio, wir kümmern uns um alle Mitglieder und gehen auf alle Altersgruppen ein, auch auf Senioren.“

Martin

„Wir sind dennoch kein Discount-Fitnessstudio“, ergänzt Martin. „Wir kümmern uns um alle Mitglieder und gehen auf alle Altersgruppen ein, auch auf Senioren.“

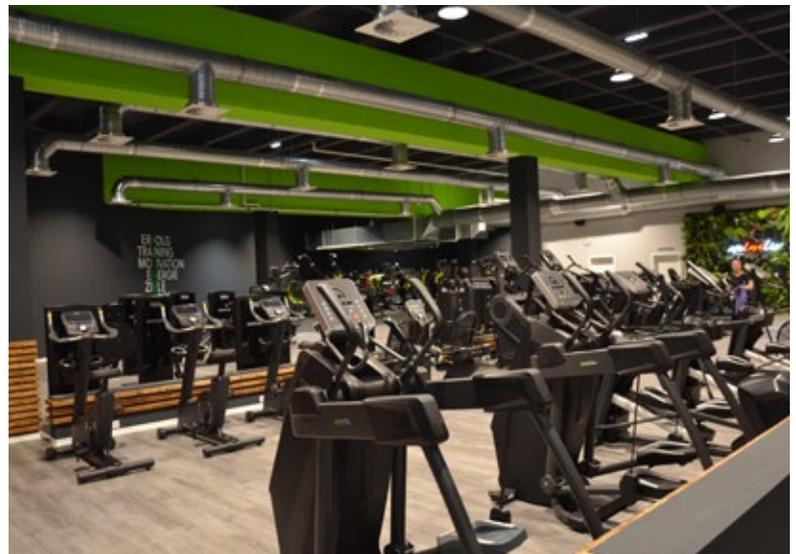


Die persönliche Betreuung der Mitglieder ist wichtig. Hier berät der Studioleiter Astrit (links).

Fotos: Carsten Frahm

Im Großraum stehen rund 50 Fitnessgeräte. „Anfang Februar sollen noch 14 weitere Geräte hinzukommen“, so Martin. „Damit wird ein Zirkeltraining möglich, bei dem alle Muskelgruppen angesprochen werden.“

Im über 200 m² großen Kursraum bieten geschulte Trainer Kurse an wie Rückenfit, Bauch-Beine-Po, Spinning, Zumba oder auch Langhantel-Training.



Anschließend bieten zwei Saunen die Möglichkeit zum Entspannen. „Wir haben eine Biosauna und eine finnische Sauna“, verkündet Astrit. „Es soll noch eine Dampfsauna hinzukommen.“

Der Studioleiter und sein Team sind täglich bis 22 Uhr für die Mitglieder da, auch an Sonntagen. Wer mehr erfahren möchte, kann unter www.liv-kiel.com einen virtuellen Rundgang durchs Studio machen oder ein kostenloses Probetraining buchen. Demnächst werden online alle Geräte in Filmen vorgestellt.

„Passend zum gesunden Workout gibt es bei uns die gesunde Ernährung“, erzählt REWE-Marktleiter Moritz Breske und verweist auf Schleswig-Holsteins beste Obst- und Gemüseabteilung, die sich direkt neben dem Fitnessstudio befindet. **CF**

FLEXIBEL DURCHSTARTEN!

DEINE FITNESS, DEINE FREIHEIT, UNSER FLEXIBLER TARIF!

FLEXI-TARIF

0€ ANMELDEGEBÜHR STATT 89€
MONATLICH KÜNDBAR
ERSPARNIS VON ÜBER 100€

FLEXI-TARIF

€ 44,80

statt 64,80€

FITNESS - KURSE - SAUNA

IM REWE-CENTER KIEL, WINTERBEKER WEG 44, 24114 KIEL
TEL: 0431 530 381 17 E-MAIL: INFO@LIV-KIEL.DE
MO-FR: 6-22 UHR, SA&SO: 8-22 UHR, FEIERTAG: 10-20 UHR



Allerlei Malerei

Kunstaussstellung vom 12.–24. Februar
im Pop-up Pavillon am Alten Markt

Die Gruppe „allerlei Malerei“ stellt erstmals im öffentlichen Raum aus. Vom 12.–24. Februar können Sie die Ausstellung im Pop-up Pavillon am Alten Markt 17 besuchen.

Die Malgruppe unter der Leitung von Reinhard Finke besteht schon seit über 30 Jahren. Sie trifft sich jeden Mittwoch von 10–12 Uhr in der Anna Hassee, Hamburger Chaussee 75. Die Teilnahme ist für alle möglich, die an Kunst interessiert sind. Vorwissen oder Bezahlung sind nicht nötig. Unter den 10–15 Anwesenden herrscht eine entspannte Atmosphäre. Regeln, wie die Kunstwerke gemacht werden sollen, gibt es nicht. Das Experimentieren wird gefördert. Nur Pfuschen ist nicht gern gesehen.

„Pfuschen ist, wenn die Farben auf dem Bild nicht zusammenpassen“, verdeutlicht Finke. Bei Fragen gibt er gern Verbesserungsvorschläge. Gemalt wird hauptsächlich mit Kreide, Acryl- und Aquarell-Farben. Dazu ein Tipp vom Kursleiter: „Aquarelle schnell bei offenem Fenster malen. Die frische Luft hilft dabei, konzentriert zu bleiben.“

Alle Teilnehmenden haben ihre eigenen Lieblingsmotive, wie zum Beispiel Vögel, Stillleben oder Landschaftsmalerei. Das wird auf der Ausstellung deutlich. Diese findet vom 12.–24. Februar täglich von 11–18 Uhr statt. Nur am Eröffnungstag startet sie erst um 14 Uhr. Ort ist der Pop-up Pavillon am Alten Markt 17 in der Kieler Innenstadt. Wer möchte, kann die ausgestellten Bilder käuflich erwerben. *RL*



Wie fit sind meine Venen?

Venen-Aktionstage vom 19.–23. Februar im
Sanitätshaus Bahr im REWE-Center

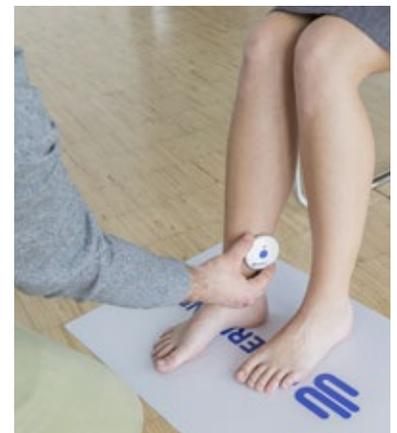
Die meisten Menschen verspüren nach längerem Sitzen Druck in den Waden. Um Ihren Beinen etwas Gutes zu tun, sollten Sie jede Möglichkeit nutzen. Ohnehin empfiehlt es sich, die gesamte Beinmuskulatur mit einfachen Übungen regelmäßig zu stärken, um die Venen zu entlasten.

messung zur frühzeitigen Erkennung von Venenleiden. Um eine Terminvereinbarung unter Telefon 0431 / 333363 wird gebeten.

„Für mehr Leistung und Ausdauer halten wir für Sie Aktivstrümpfe bereit. Zur Linderung Ihrer Beschwerden und Steigerung Ihres Wohlbefindens empfehlen wir Ihnen als konservative Behandlung bei Venenleiden das Tragen von

Je nach Alter und Fitness eignen sich Radfahren und Schwimmen, Nordic Walking, Treppensteigen und gezielte Venengymnastik am Abend oder zwischendurch besonders dazu. Achten Sie auf eine ausgewogene Ernährung, denn Übergewicht kann den Blutfluss beeinträchtigen und dadurch die Gefäße erweitern. Venengesundheit ist schnell, bequem und fast berührungsfrei messbar. Durch das kabellose Licht-Reflexions-Rheographie-System lassen sich frühzeitig Venenleiden erkennen. Dabei messen Infrarotsensoren oberhalb des Innenknöchels, wie gut das Blut während eines vorgegebenen Bewegungsablaufes aus den Venen gepumpt wird, und ermitteln die Wiederauffüllzeit der Venen.

Das Sanitätshaus Bahr bietet Ihnen wissenschaftliche Fakten zu Venenerkrankungen und Therapie-Möglichkeiten. Nutzen Sie im Rahmen der Aktionstage vom 19.–23. Februar 2024 diese kostenfreie Venendruck-



Das Sanitätshaus Bahr bietet Fakten zu Venenerkrankungen und kostenlose Venendruckmessungen an.

Fotos: Bauerfeind Group

Kompressionsstrümpfen“, erzählt Thomas Stein. „Hautpflege-Produkte harmonisieren perfekt mit Kompressionsstrümpfen und spenden Ihrer Haut rund um die Uhr Feuchtigkeit. Nehmen Sie Ihr Wohlergehen selbst in die Hand und schenken Sie Ihren Beinen Aufmerksamkeit.“



Medizin im Gespräch

Kostenlose Vorträge im Gesundheitsforum

Das Gesundheitsforum im CITTI-PARK veranstaltet regelmäßige Fachvorträge. Die Teilnahme ist kostenfrei. Es lädt Sie dazu ein, mit dem medizinischen Fachpersonal ins Gespräch zu kommen. Anmeldung unter Telefon 0431 / 50010741 oder per E-Mail an gesundheitsforum.kiel@uksh.de.



Wenn die Hand einschläft

Nicht selten spürt man ein „Kribbeln“ in den Händen bis hin zum „Einschlafen“ der Finger. Manchmal tritt dies spontan auf, auch plötzlich in der Nacht, manchmal nach schweren, aber auch geringen Belastungen wie z. B. dem Autofahren. Die häufigste Ursache hierfür sind lokale Nervenirritationen im Bereich der Hände und Arme. Gängige Diagnosen sind z. B. das sogenannte Karpaltunnelsyndrom oder das Ulnarisrinnensyndrom (Kubitaltunnelsyndrom). Im Vortrag am **5. Februar** von 18–19 Uhr werden die häufigsten Ursachen „kribbelnder und einschlafender Hände“ erklärt und die therapeutischen Möglichkeiten aus handchirurgischer Sicht aufgezeigt.

Dr. Frederik Fried
Sektion für Hand-, Plastische und Mikrochirurgie



Schmerzen in der Kau- und Nackenmuskulatur

Die meisten betroffenen Personen verspüren Kopf- und Rückenschmer-

zen. Die craniomandibuläre Dysfunktion (CMD) kann prinzipiell Menschen jeglichen Alters betreffen. Aber besonders jüngere Menschen leiden scheinbar zunehmend unter einer Fehlfunktion der Zähne, Kiefergelenke und Kaumuskelatur. Auch wer viel Stress in Alltag und Beruf hat, besitzt ein höheres Risiko für die craniomandibuläre Dysfunktion. Die Therapie erfolgt interdisziplinär, häufig kommen Aufbisschienen in Verbindung mit manualtherapeutischer Behandlung zum Einsatz. Professor Sinan Şen und Physiotherapeut Christian Wunderlich erläutern am **7. Februar** von 18–19 Uhr die Behandlungsoptionen.

Prof. Dr. Sinan Şen
Klinik für Kieferorthopädie
MT (OMT) Christian Wunderlich
Physiotherapeutische Praxis Kiel



Schrittmacher / Defibrillator austauschen

Zum Laufzeitende jedes implantierten Aggregates plant das zuständige medizinische Fachpersonal routinemäßig den Wechsel des Gerätes. Dabei ist das Ende der Batterielaufzeit ein idealer Zeitpunkt, die Indikation zur Implantation, den Erkrankungsverlauf und die Wünsche der Patientinnen und Patienten erneut zu hinterfragen, zu besprechen und dann gemeinsam eine Entscheidung bezüglich des weiteren Vorgehens zu treffen. In den meisten Fällen werden die Ärzte und Ärztinnen sicher einen Wechsel des Aggregates anraten. Jedoch gibt es auch Fälle, in denen gemeinsam anders entschieden wird. Hierüber wird beim Vortrag am **19. Februar** von 18-19 Uhr ein kleiner Überblick gegeben.

Dr. Thomas Demming
Klinik für Innere Medizin III



Gesundheitsforum Hybrid-Vorträge

Besuchen Sie unser UKSH Gesundheitsforum im CITTI-PARK Kiel in Präsenz oder virtuell.

Programm

Februar 2024

Datum Zeit	Thema Vortragende
Do. 1. 18 – 19 Uhr	Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht + Co. Anja Sauer-Just – PIZ Patienteninformationszentrum
Mo. 5. 18 – 19 Uhr	Wenn die Hand einschläft – Ursachen und Behandlung Dr. Frederik Fried – Sektion für Hand-, Plastische und Mikrochirurgie
Mi. 7. 18 – 19 Uhr	Schmerzen in der Kau- und Nackenmuskulatur – Behandlungsoptionen Prof. Dr. Sinan Şen – Klinik für Kieferorthopädie MT (OMT) Christian Wunderlich – Physiotherapeutische Praxis Kiel
Di. 13. 18 – 19 Uhr	Fast-Track Chirurgie – Schneller mobil nach Knie- und Hüftgelenkersatz Prof. Dr. Babak Moradi – Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie
Do. 15. 18 – 19 Uhr	Allergien lebenslang? Information zur modernen Individualtherapie Prof. Dr. Guido Heine – Klinik für Dermatologie, Venerologie und Allergologie
Mo. 19. 18 – 19 Uhr	Schrittmacher/Defibrillator austauschen oder deaktivieren/explantieren? Dr. Thomas Demming – Klinik für Innere Medizin III
Do. 22. 18 – 19 Uhr	Grauer Star – Ursachen, Risikofaktoren und Therapie Dr. Bernhard Nölle – Klinik für Ophthalmologie (Augenheilkunde)
Mo. 26. 18 – 19 Uhr	Diagnose und Therapie der arteriellen Hypertonie PD Dr. Kevin Schulte – Klinik für Innere Medizin IV, Nieren- und Hochdruckkrankheiten
Di. 27. 18 – 19 Uhr	Sport mit Endoprothetik – Für ein aktives Leben mit Gelenkprothesen Dr. Baraa Khamees – Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie
Do. 29. 18 – 20 Uhr	Kennen Sie Ihre Leberwerte? Dr. Rainer Günther – Klinik für Innere Medizin I, Bereich Hepatologie

Veranstaltung mit erweitertem Programm.

Gesundheitstage im CITTI-PARK

Do. 8. 2. 12 – 18 Uhr | Fr. 9. 2. 12 – 18 Uhr | Sa. 10. 2. 11 – 17 Uhr

Alles zum Thema „Gesund durch den Alltag“

Anmeldung und Auskunft



☎ 0431 500 - 10741
Mo., Di.: 9 – 15 Uhr, Mi. – Fr.: 9 – 12 Uhr
✉ gesundheitsforum.kiel@uksh.de
www.uksh.de/gesundheitsforum

← Anmeldung auch hier möglich!

Veranstaltungsort

UKSH Gesundheitsforum im CITTI-PARK, Mühlendamm 1, 24113 Kiel (im Erdgeschoss – vom CB Modemarkt kommend, direkt gegenüber der Blutspende)



Jewo KFZ-REPARATUR
+ LACKIERUNG

Wir suchen Dich!

**Ausbildung zur/m
KFZ-Mechatroniker/in
(w/m/d)**

Zu Deinen Aufgaben gehören Diagnosearbeiten am Fahrzeug, Instandhaltung, Um- und Nachrüstung, Codierung von Steuergeräten u. v. m.

Du hast einen mittleren Schulabschluss, ein gutes technisches und mathematisches Verständnis, zu Deinen Fähigkeiten gehören handwerkliches Geschick, Teamfähigkeit und Du handelst lösungsorientiert?

Dann freuen wir uns auf Deine Bewerbung unter folgender Anschrift:
**Speckenbeker Weg 166, 24113 Kiel, Telefon 0431-680490,
info@jewo-kfz.de, www.jewo-kfz.de**

W. SIERWALD ING. HEIZUNGSBAU GMBH

Neubau und Reparatur von
Gas-, Öl- und Fernheizungen.
Wartung und Kundendienst.

Unser Notdienstmonteur steht Ihnen
auch an Sonn- und Feiertagen zur Verfügung

Wir bilden aus zum

Anlagenmechaniker (m/w/d)

Bewirb Dich jetzt per Mail oder per Post

Diesterwegstraße 33, 24113 Kiel, www.sierwald.de
Telefon und Notdienst (0431) 68 22 18



**Orthopraxis
Orthoclinic
Kiel**

Azubis gesucht!

Wir suchen ab dem 01.08.2024 Auszubildende
zur/zum MfA (m/w/d) für unsere Standorte
Kiel Citti Park und Wellingdorf

Die Orthopraxis Kiel bietet das komplette Spektrum der modernen Diagnostik und Behandlung aller Muskel- und Skeletterkrankungen an. Ob konservative Therapie oder operativer Eingriff mit anschließender Rehabilitation - bei uns bleibt von der Diagnosestellung bis zur Nachbehandlung alles in einer Hand.

Jetzt bewerben! Wir freuen uns auf dich.
<https://www.orthopraxis-kiel.de/karriere.html>

www.orthopraxis-kiel.de



Rönnau
Bäckerei seit 1913.

**Möchtest Du die besten Semmeln
der Stadt backen?**

Wir haben noch freie Ausbildungsstellen:

- Bäcker/in (m/w/d)
- Bäckereifachverkäufer/in (m/w/d)

Zum Ausbildungsstart am 01. September 2024
suchen wir noch motivierte, freundliche und zuverlässige
Auszubildende für unsere Filialen Kiel-Friedrichsort,
Kronshagen und Kiel-Wellsee.

**Lust unser Team zu verstärken? Dann freuen wir uns auf Deine
Bewerbung unter 0431/ 711239 oder info@baeckerei-roennau.de!**

farina aqua sal artificium panis



ZU BESUCH
BEI LILLIS MESSE
IN KIEL

Auf der Berufsmesse in der Schulsporthalle präsentieren sich rund 30 Firmen aus der näheren Umgebung, darunter viele aus dem Gewerbegebiet Kiel-Wellsee.

Fotos: Lilli-Martius-Schule

„Der frühe Vogel fängt den Wurm“

Berufsmesse am 1. Februar in der Lilli-Martius-Schule

Am 1. Februar findet in der Kieler Lilli-Martius-Schule erneut eine Berufsmesse statt. An ‚Lillis Jobmesse‘ nehmen alle Schülerinnen und Schüler der siebten bis zehnten Klassen teil.

Günther, die Beauftragte für berufliche Orientierung. „Da bekanntlich der frühe Vogel den Wurm fängt, beginnen wir mit unseren Bemühungen um die berufliche Zukunft unseres Nachwuchses bereits ab Klassenstufe sieben.“

Alle Schülerinnen und Schüler der Klassenstufen sieben bis zehn sind zur Teilnahme an ‚Lillis Jobmesse‘ aufgefordert. Zusätzlich sind auch die Eltern eingeladen. Damit diese den Termin wahrnehmen können, beginnt die Veranstaltung nachmittags um 16 Uhr und geht bis 18.30 Uhr.

Rund dreißig namhafte Arbeitgeber aus der Region stellen ihre Unternehmen vor und bieten so Ausbildungs- und Jobperspektiven. Viele der Firmen stammen aus dem benachbarten Gewerbegebiet Wellsee, kein Wunder, ist diese Messe doch eine Kooperation der Schule mit dem Gewerbeverein HIP Kiel-Wellsee, in dem über 100 Firmen aus dem Gewerbegebiet Mitglied sind. Die Aussteller zeigen auf der Berufsmesse Beispiele aus der beruflichen Praxis und lassen die Jugendlichen auch mal etwas Praktisches ausprobieren.

Uns ist es wichtig, unsere Schülerinnen und Schüler bestmöglich bei ihrer Ausbildungs- und Arbeitsplatzsuche zu unterstützen. Berufsorientierung bildet daher eines unserer wichtigsten Arbeitsfelder.

„Wir beginnen mit unseren Bemühungen um die berufliche Zukunft unseres Nachwuchses bereits ab Klassenstufe sieben.“

Andrea Günther,
Beauftragte für berufliche Orientierung

Das spiegelt sich nicht nur in unserem umfangreichen Praktikumsangebot, sondern auch in den Kooperationen mit vielen regionalen Unternehmen wider“, so Andrea



BAU DIR DEINE ZUKUNFT!

MIT EINER AUSBILDUNG BEI KARSTENS

Karstens ist ein Familienbetrieb und eines der erfolgreichsten Bauunternehmen der Region. Bei uns arbeitest du mit modernsten Geräten, in spannenden Projekten und tollen Teams. Bewirb dich jetzt als Azubi (m/w/d) zum:

- GÄRTNER
- KANALBAUER
- MAURER

- BETON-/STAHL-BETONBAUER
- STRASSENBAUER

Wir freuen uns auf deine Bewerbung
bewerbung@karstens.de • Tel. 0431-3 19 17 59

Schau online vorbei: www.karstens.de [karstens.de](https://www.instagram.com/karstens.de)



www.leguano.eu

Für unseren leguano Barfußladen
in **Kiel** suchen wir

Mitarbeiter

 (m/w/d)
in Teilzeit / Vollzeit.

Sie sollten einer neuen Idee gegenüber
aufgeschlossen sein und Freude am
Verkauf eines innovativen und sehr
erfolgreichen Produktes haben.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung
per E-Mail an: bewerbung@leguano.eu oder
telefonisch unter: 0151 / 43 15 54 64

natürlich.barfuß. leguano



**Ausbildung
Medizinische
Fachangestellte**
(m/w/d)

Dein Glücksgriff in unserem Kieler Team:

- starke Vergütung
- Work-Life-Balance
- 38-Stunden-Woche
- Entwicklungschancen

PHV-Dialysezentrum Kiel
Steenbeker Weg 23 a | 24106 Kiel
www.phv-dialyse.de/karriere

hier bewerben



phv.dialyse

NGZ KIEL
NEFREN- UND GEFÄßZENTRUM

PHV - Der Dialysepartner
Patienten-Hilfevereinigung Gemeinnützige Stiftung

Höchste Zeit für die Ausbildungssuche

Jetzt mit dem Halbjahreszeugnis
Bewerbungen verschicken

Auch wenn der Sommer und damit der mögliche Schulabschluss gefühlt noch weit entfernt scheint, verfliegt die Zeit bis dahin schneller als erwartet.

Für Jugendliche, die schulmüde sind, ist ein weiterer Schulbesuch nicht unbedingt die beste Lösung. Es gibt viele Alternativen zum schulischen Werdegang. Während einer dualen Ausbildung besteht die Chance, verpasst Gegläubtes nachzuholen. Wer

Jugendliche, die in diesem Jahr die Schule verlassen, sollten sich spüten. Jetzt ist höchste Zeit für die Bewerbung. Denn viele Firmen haben schon längst mit den Auswahlprozessen begonnen und gehen nun in die Schlussphase. Je später es im Jahr wird, desto schwieriger wird es, einen Ausbildungsplatz im Traumberuf zu bekommen.

Wer allerdings noch gar nicht weiß, in welche Richtung es gehen soll, dem bzw. der sei das kostenlose Online-Programm „Check-U“ empfohlen. Die Ergebnisse liefern Hinweise zur Berufswahl.

*Je später es im Jahr wird,
desto schwieriger wird
es, einen Ausbildungsplatz
im Traumberuf zu
bekommen.*

die Schule mit dem ESA verlässt, erhält bei einem Berufsschul-Notendurchschnitt von besser als 3,0 und nachgewiesenen zusätzlichen Fremdsprachen-Kenntnissen parallel zur

Hans-Martin Rump,
Leiter der Agentur
für Arbeit in Kiel
Foto: AA Kiel



Bundesagentur für Arbeit
Agentur für Arbeit Kiel
bringt weiter.



erfolgreich abgeschlossenen Lehre die mittlere Reife. Eine ähnliche Regelung gibt es im Übrigen auch für den Erwerb der Fachhochschulreife nach einem erworbenen mittleren Bildungsabschluss.

Bei der Wahl des weiteren Weges sollten die eigenen Eignungen und Neigungen entscheidend sein. Das ist meistens die beste Grundlage für beruflichen Erfolg.

Sollte es für Studienbewerber vielleicht nicht gleich mit dem Studienplatz klappen, weil die Konkurrenz groß ist oder die Noten vielleicht nicht ausreichend sind, kann auch hier eine duale Ausbildung eine Alternative sein.

Obgleich sich der Ausbildungsmarkt zu einem Bewerbermarkt gewandelt hat und Jugendliche damit auf den ersten Blick mehr Chancen haben, in den gewünschten Ausbildungsberuf einzumünden, ist es immer wichtig, auch Alternativen im Blick zu haben. Bei mehr als 300 verschiedenen Ausbildungsberufen und rund 21.000 Studiengängen ist das zuge-

gebenermaßen schwierig.

Mit der Berufsberatung der Agentur für Arbeit Kiel, die mit Berufsorientierungsveranstaltungen und Sprechstunden in den Schulen der Landeshauptstadt präsent ist, haben Sie Ansprechpartner vor Ort, die gern bei allen Fragen rund um die Themen Berufsorientierung und Berufswahl weiterhelfen.

Ein Termin bei der Berufsberatung (gern in Begleitung der Eltern) kann jederzeit über die Telefonnummer 0431/7091000 oder mit einer Mail an kiel.berufsberatung@arbeitsagentur.de vereinbart werden. Die Berufsberaterinnen und Berufsberater nehmen sich bei einem Termin in der Arbeitsagentur die Zeit, um gemeinsam die beruflichen Möglichkeiten zu beleuchten und gegebenenfalls Alternativen aufzuzeigen. Neben dem persönlichen Gespräch ist es auch möglich, ganz bequem per Videokommunikation das Beratungsgespräch zu führen. Die Berufsberatung berät im Übrigen neutral und kostenfrei.



Das kostenlose Online-Portal „Check-U“ bietet Tests, um die persönlichen Stärken zu ermitteln.



Bliev to Huus
Ambulantes Pflegeteam

Wir suchen Unterstützung für unser Team in Kiel.

Außerdem bilden wir aus und freuen uns über Nachwuchs.

Als Team legen wir besonderen Wert auf unseren familiären und respektvollen Umgang miteinander und mit unseren Kunden!

Wir bieten folgende Dienstleistungen an: Krankenpflege / Behandlungspflege / Wundversorgung / Grundpflege / Körperpflege / Sicherheitsbesuche / Spezialisierte (SAPV) u. allgemeine ambulante palliative Versorgung (AAPV) / Begleitfahrten zu Arztbesuchen oder weiteren Terminen / hauswirtschaftliche Versorgung / Einkaufsservice und Betreuung

Werde Teil unseres bunten Teams! **Wir freuen uns auf Deine Bewerbung!**

Saarbrückenstraße 179 · 24113 Kiel · T 0431 647 3730 · info@bthuus.de

www.arbeitsagentur.de/bildung

Entdecke deine berufliche Zukunft!

- Was will ich werden? Welche Talente habe ich?
- 300 Ausbildungsberufe und 21.000 Studienangebote - wer hilft mir?

Auf zur Berufsberatung!

Und jetzt einen Termin buchen! Telefon: 0431-709 1000 oder kiel.berufsberatung@arbeitsagentur.de





Bundesagentur für Arbeit
Agentur für Arbeit Kiel

bringt weiter.

Magnet in Sachen Berufsorientierung

Arbeitsagentur und Holstein Kiel ziehen positive Bilanz der Arena4You

Nach der Winterpause ist wieder der normale Alltag ins Holstein-Stadion eingezogen, an dem viele Menschen rund um das Spiel dafür sorgen, dass sich Zuschauerinnen und Zuschauer und die Spieler wohlfühlen.

„Für ein gelungenes Fußballerlebnis im Profibereich braucht es genauso professionelles Personal“, erzählte Hans-Martin Rump, Leiter der Agentur für Arbeit Kiel. „Um zu zeigen, was für verschiedene Berufe es allein schon rund um ein Fußballstadion gibt, stellen wir ge-

meinsam mit der KSV Holstein und der Firma gpdm seit drei Jahren die Arena4You-Stadiontage auf die Beine. Die Resonanz von den teilnehmenden Schülerinnen und Schülern, Lehrkräften, anwesenden Betrieben und Eltern ist durch die Bank positiv. Die Arena4You hat sich zu einem echten Magneten in Sachen Berufsorientierung entwickelt. Wir sind von dem Konzept überzeugt und möchten daher diese Kooperation auch gern im Jahr 2024 fortsetzen. Wir werden entsprechend mit Holstein Kiel ins Gespräch gehen“, stellt Rump eine mögliche Fortsetzung des erfolgreichen Projektes in Aussicht.



Rund um das Fußballstadion gibt es viele Berufe, die zum Erfolg des Bundesligisten beitragen.

Fotos: AA Kiel



Die Schülerinnen und Schüler lernten bei der Arena4You verschiedene Ausbildungsbetriebe kennen und konnten sich selbst einbringen.



Fakt ist, dass seit Start von Arena4You im Herbst 2021 rund 2.900 Schüler und Schülerinnen aus der Landeshauptstadt und dem Kreis Plön jeweils einen Tag im Holstein-Stadion verbracht haben.

„Für uns ist es eine gute Gelegenheit, zu zeigen, dass Fußball mehr ist als der Sport auf dem Rasen. Nur wenn alle Gewerke zusammenarbeiten, können wir erfolgreich sein, und dafür stellen wir den Schülern unsere Partner hier vor Ort vor, die dann wiederum neue Auszubildende finden können. Für alle Seiten also eine Win-win-Situation“, erklärt Dominic Peitz, Direktor Nachwuchslei-

stungszentrum Holstein Kiel, die Beweggründe, warum das Projekt auch für den Bundesligisten einen hohen Stellenwert hat. „Wir haben bisher sehr viel positives Feedback unserer Partner, aber auch der Schulen bekommen, und darum möchten wir dieses Format hier bei uns am Holstein-Stadion auch fortsetzen. Mein Dank gilt dabei allen Helferinnen und Helfern, die bei der Vorbereitung, den Führungen und an den Praxisstationen im Einsatz waren. Wir freuen uns auf die anstehenden Gespräche mit allen Partnern von Arena4You und schauen dann, wie wir 2024 das Format fortsetzen können“, so Peitz weiter.



Besuchen Sie unsere
AUSSTELLUNG
im Haßberg 15

Alles rund um das Thema Bäder,
Enthärtungsanlagen und Heizsysteme.



K.-O. Sievers GmbH | Haßberg 15 - 17 a | 24113 Kiel
T. 0431 / 65 94 50-0 | www.sievers-sanitaer.de



Fliesenarbeiten aller Art

Hamburger Chaussee 349 | 24113 Kiel | Tel.: 0431.200 45 67
www.schiller-fliesentechnik.de

Verstärkung für die Kieler Offensive

Alexander Bernhardsson unterschreibt bis 2027

Die KSV Holstein verpflichtet Alexander Bernhardsson. Der 25-Jährige wechselt vom schwedischen Erstligisten IF Elfsborg an die Kieler Förde und unterschreibt einen Vertrag bis zum 30. Juni 2027.

gewinnen, der sowohl auf beiden Flügeln als auch im Sturm einsetzbar ist“, so Uwe Stöver, Geschäftsführer Sport über die Verpflichtung. „Er ist schnell, dribbelstark und hat einen guten Abschluss. Wir sind überzeugt davon, dass Alexander uns helfen und vorne noch variabler machen wird.“

Der Linksfuß Bernhardsson stürmt seit Januar 2020 für die Skandinavier. Der Offensivspieler, der auf mehreren Positionen spielen kann, bestritt seitdem insgesamt 79 Partien und erzielte dabei 20 Tore.

„Mit Alexander Bernhardsson konnten wir einen beweglichen und spielfreudigen Offensivspieler für uns gewinnen, der sowohl auf beiden Flügeln als auch im Sturm einsetzbar ist.“

Uwe Stöver, Geschäftsführer Sport

Alexander Bernhardsson, der in Göteborg geboren wurde, über seinen Wechsel zu Holstein Kiel: „Ich freue mich sehr auf die neue Aufgabe hier in Kiel. Holstein ist eine variable und spielstarke Mannschaft. Mein Ziel ist es nun, mich hier schnell einzuleben, meine neue Mannschaft kennenzulernen und meine Qualitäten vom ersten Tag an mit einzubringen.“

Alexander Bernhardsson wird das Trikot mit der Nummer 11 tragen.



Foto: Holstein Kiel

Im Januar 2023 debütierte er in der schwedischen Nationalmannschaft beim 2:0-Erfolg gegen Finnland.

„Mit Alexander Bernhardsson konnten wir einen beweglichen und spielfreudigen Offensivspieler für uns



... unsere Kunden wissen, warum!

Malereibetrieb Jens Struck GmbH

Speckenbeker Weg 124, 24113 Kiel
Telefon 0431 - 65 15 28

info@maler-struck.de, www.maler-struck.de



ATRIS HAUSTÜRRAKTION

weru

Gültig bis 30.04.2024

ZUM EINSTIEGSPREIS VON NUR **3.390 €**

JETZT INKLUSIVE 10 RAL matt FARBEN!

Mehr Infos unter **WERU.COM**

WIR BERATEN SIE GERNE:

BeFa Fenster und Türen GmbH
Segeberger Landstraße 1
24145 Kiel Tel. 0431/73 5573
www.befa-kiel.de
info@befa-kiel.de



- ✓ **ECHTE MASSARBEIT**
MADE IN GERMANY
- ✓ **12 MODELLE UND AUSWAHL VON 10 RAL MATT FARBEN**

Der Lesezirkel – für Geschäfts- & Privatkunden!

- ✓ über 200 Zeitschriften zur Auswahl
- ✓ min. 30 % günstiger als am Kiosk
- ✓ bequem geliefert und abgeholt
- ✓ monatlich kündbar
- ✓ keine Lieferkosten



LESERKREIS DAHEIM • ☎ 04321 66 575 • www.leserkreis.de



neukauf Lutz Andersen e.K.



Valentinstags-Brezeln

Machen Sie Ihren Liebsten eine Freude – ganz besonders am Valentinstag. Wie wäre es mit unseren lieblichen kleinen Valentinstags-Brezeln? Einfach in ein dekoratives Glas oder eine Dose legen und verschenken. Wir zeigen, wie es geht und der Genuss gelingt! Rezept auf www.edeka.de

Unsere Partner



Ihre Bilder sofort
zum Mitnehmen



Preiswerter
als die Post



Spielen mit Millionen-
Chance



Schnell – sicher –
zuverlässig

**Wir
stellen
ein!**

Mitarbeiter

(m/w/d) für den Bedienungsbereich
Fleisch / Wurst / Käse

**Wir freuen
uns auf Ihre
Bewerbung!**



Wir ♥ Lebensmittel.

**Aus der Region – für die Region
Unsere Heimat – echt & gut**

Wuseliger Spaß in Orange

ABK-Wimmelbild kann kostenlos abgeholt und runtergeladen werden



Das Aufgabengebiet des Abfallwirtschaftsbetriebs Kiel (ABK) ist vielfältig. Einen Einblick in das, was die Kolleginnen und Kollegen in Orange so alles machen, zeigt jetzt auf ganz „plakative“ Weise das ABK-Wimmelbild.

Der bekannte Laboer Illustrator Wolfgang Slawski hat sich in die Themen Abfallwirtschaft und Straßenreinigung „eingemalt“. Der Zeichner zahlreicher Kieler, Laboer und Hamburger Wimmelbildmotive präsentiert nun gemeinsam mit Christian Schulz, dem stellvertretenden ABK-Werkleiter, eine eigene Darstellung für und über den ABK. „Wir wollen mit diesem bunten Wimmelbild zusätzlich zu unseren Abfallmonstern in unserer Abfallerziehung künftig die Jüngeren an die



Zeichner Wolfgang Slawski (links) und der stellvertretende ABK-Werkleiter Christian Schulz zeigen das neue Wimmelbild.

Foto: ABK

Themen des ABK spielerisch heranzuführen“, so Christian Schulz. Deshalb gibt es das Bild in Farbe zum stundenlangen Suchen, Entdecken und Draufschaun und auch in Schwarz-Weiß als Ausmalbild.

denlangen Suchen, Entdecken und Draufschaun und auch in Schwarz-Weiß als Ausmalbild.

„Eine Menge Fahrzeuge für die unterschiedlichsten Einsatzgebiete und so viele Menschen, die hier beim ABK eine wichtige Arbeit machen. Sie alle in einem großen Wimmelbild des ABK-Standortes an der Daimlerstraße zu versammeln, das war eine ganz schöne Herausforderung – hat mir aber gleichzeitig viel Spaß gemacht“, so der Illustrator. „Ich wünsche allen, ob Klein oder Groß, viel Freude beim Betrachten, beim Ausmalen und beim Entdecken immer wieder neuer Details und kleiner Geschichten in dem Motiv.“ Das Wimmelbild kann im ABK-Kundenzentrum in der Daimlerstraße und im Nachhaltigkeitszentrum am Europaplatz kostenfrei abgeholt werden. Eine Bestellung per Mail ist auch möglich unter matthias.falk@abki.de. Zudem gibt es auf der Homepage www.abki.de einen kostenlosen Download.

ANZEIGE

Mit Begeisterung ins neue Jahr

Frühjahrsprogramm der Volkshochschule Molfsee

Für viele Menschen ist mit dem neuen Jahr auch ein persönlicher Neustart verbunden. Gute Vorsätze sind einfach großartig.

Sie nehmen ein gutes, ein hoffnungsvolles Gefühl mit auf Ihren Weg. Für die Realisierung und das Durchhalten suchen Sie sich am besten Verbündete und legen zeitnah los. Und hier kommen wir ins Spiel.

Bei uns erwarten Sie tolle Kursleitungen, die mit Herzblut ihre Kurse zum Leben erwecken und Sie mit ihrer Begeisterung anstecken und motivieren. In der Gruppe macht vieles einfach mehr Spaß, und der soziale Umgang motiviert zusätzlich. Also worauf warten Sie?

„Bei uns erwarten Sie tolle Kursleitungen, die mit Herzblut ihre Kurse zum Leben erwecken.“

Antje Michalsky

Sie wollen kreativ werden, eine neue Sprache lernen oder mehr Bewegung in Ihr Leben bringen? Das Angebot mit über 100 Kursen bietet wunderbare Vielfalt: Von Astronomie bis Zumba Gold dürften alle Interes-

sierten fündig werden. Neu dabei in der Rubrik „Gesundheit“ sind beispielsweise „Yoga für Kerle“, „Body Toning“, „Animal Movement“, Kettlebell-Training, Gesichtsyoga und Augenentspannung. Auch in einigen der beliebten Wassergymnastikkurse gibt es noch freie Plätze. Bei Interesse rufen Sie gerne im Büro an. Der Philosophiekurs beschäftigt sich im neuen Semester mit dem Thema „Hoffnung in schwierigen Zeiten“. Sie haben Lust, mit anderen gemeinsam zu nähern? Oder lieber botanisch zu zeichnen? Möchten Sie Französisch oder Dänisch lernen? Haben Sie In-



Die Broschüre mit allen Terminen im Frühjahr 2024 finden Sie auf der Homepage der VHS Molfsee.

teresse an einer Tagesexkursion nach Fehmarn oder an einem „kulturge-nuss-Abend“ im Restaurant „kreibselmaiers“? Ganz schön bunt, oder? Das digitale Programmheft finden Sie unter www.vhs-molfsee.de.

vhs

VHS Molfsee e.V.

Mielkendorfer Weg 4

24113 Molfsee

Telefon 0431 / 659 97 68

www.vhs-molfsee.de

