



**TEIL 58**  
unserer Serie  
Archivfotos:  
„Klein Moskau“

## Gastfreundschaft und Gemeinschaft

Schwester Maria  
Magdalena ist mit dem  
Bundesverdienstkreuz  
ausgezeichnet

Bundespräsident Frank-Walter Steinmeier hat Schwester Maria Magdalena vom Gästekloster ‚Haus Damiano‘ im Krusenrotter Weg mit der Verdienstmedaille des Verdienstordens der Bundesrepublik Deutschland ausgezeichnet.

Die Kieler Stadtpräsidentin Bettina Aust und Oberbürgermeister Ulf Kämpfer freuen sich mit der Geehrten: „Wir gratulieren Schwester Maria Magdalena und danken ihr ganz herzlich für ihren unermüdlichen Einsatz, mit dem sie Menschen unabhängig von Religion und Glauben zusammenbringt. Mit ihrer Gastfreundschaft und dem Sinn für Gemeinschaft leistet sie ei-

nen großen Beitrag für ein menschliches und soziales Miteinander in unserer Stadt.“ Die Ausgezeichnete leitet seit 20 Jahren das Gästekloster ‚Haus Damiano‘. Sie hat diesen Ort zu einer Begegnungsstätte gemacht, die Menschen jeder Konfession zum Austausch einlädt.

Konzerte und Themennachmittage sollen Raum zum Durchatmen und für Begegnungen geben. Auch wäh-

rend der Corona-Zeit war Schwester Maria Magdalena aktiv und hat der Vereinsamung von Menschen entgegengewirkt. Seit 2009 organisiert sie ökumenische Morgenandachten im Landtag. Zudem ist sie seit sechs Jahren Kuratorin der ‚Siedlung Damiano‘ der Deutschen Pfadfinderschaft St. Georg auf dem Gelände der Liebfrauenkirche.

*Lesen Sie weiter auf Seite 3*

Neu bei Nelson Park:  
Solar-Terrassendächer



**Winteraktion: 12 % Rabatt  
auf alle Terrassenüberdachungen!**

**Jetzt schon ans Frühjahr denken:  
Machen Sie Ihre Terrasse zu Ihrem  
neuen Lieblingsort.**



**Nelson Park Terrassendächer**

Servicebüro Heikendorf:

04 31 / 9 90 18 25

24226 Heikendorf, Binzer Weg 1

nelsonpark-td.de

Besuchen Sie uns auch auf unseren Social-Media-Kanälen!

#kiellokal



## Steuererklärung? Kein Problem.

Verschenken Sie kein Geld, denn ohne Einkommensteuererklärung gibt es keine Rückzahlung!

Eine kostengünstige Alternative zum Steuerberater kann die Zuhilfenahme eines Lohnsteuerhilfsvereins sein.

Astrid Stark berät Mitglieder begrenzt nach § 4 Nr. 11 StBerG und erstellt dann die Einkommensteuererklärung.



**Aktuell**  
**Lohnsteuerhilfsverein e.V.**  
Beratungsstellenleiterin  
Astrid Stark  
Grazer Str. 48, 24147 Kiel  
Telefon: 04 31 / 25 999 87  
Termin buchen unter:  
[www.termin.aktuell-kiel.de](http://www.termin.aktuell-kiel.de)



Zu besonderen Anlässen wird die Liebfrauenkirche im Krusenrotter Weg durch Kerzen beleuchtet, wie zum Beispiel zur ‚Anderen Stunde‘ am 18. Januar. Fotos: Carsten Frahm



# Gutes für das neue Jahr

Die nächsten Termine in der Liebfrauenkirche und im Gästekloster

„Wenn es dir guttut, dann komm.“ Das verkündete schon Franziskus von Assisi.

Nach diesem Motto engagieren sich die Franziskanerinnen vom Gästekloster ‚Haus Damiano‘ im Krusenrotter Weg 41. Der **Jahreswechsel-Gottesdienst** am 31. Dezember um 17 Uhr wird mit Lichterfeier und Musik-Programm gestaltet. Hier bietet sich die Möglichkeit, das Vergangene zurückzulassen und Gutes für das neue Jahr zu erbitten.

Weiter geht's am Neujahrsmorgen bereits um 9.30 Uhr. „Wir feiern ein festliches **Morgenlob** zum Jahresbeginn mit musikalischer Begleitung, guten Worten und einem Friedensgebet für alle und alles“, verkündet Schwester Maria Magdalena.

Am 6. Januar lädt der Freundeskreis ‚Gästekloster Haus Damiano‘ um 18 Uhr zum **Weihnachts-Finale** ein. Alle Nachbarinnen und Nachbarn sind zum Weihnachtslieder-Singen in der festlich angestrahlten Kirche willkommen.

Die Liebfrauenkirche öffnet ihre Tore täglich für alle Interessierten. Um 18 Uhr können Sie gemeinsam mit den Franziskanerinnen das Abendgebet sprechen. Ebenfalls ein fester Bestandteil des Klosterlebens ist die franziskanische Vesper am letzten Sonntag im Monat.

Die ‚**Andere Stunde**‘ verspricht eine Stunde der Ruhe und Entspannung. Vorgetragen werden Hoffnungstexte und Livemusik von wechselnden Musikern. Nächster Termin ist am 18. Januar von 16–17 Uhr.

Wer Stille bevorzugt, besuche die **Schweigemeditation** von und mit

Schwester M. Klara am 10. Januar um 17 Uhr im Meditationsraum des Gästeklosters.



Bei Liebfrauen wird nicht nur die Seele genährt. Im ‚**Café unterm Kirchturm**‘ werden jeden Dienstag, Donnerstag und Freitag in der Zeit von 15–17 Uhr selbst gebackene Kuchen und Torten angeboten. Am ersten und dritten Dienstag sind Waffeltage. Feste Preise gibt es nicht. Sie können so viel spenden, wie Sie können oder möchten. CF



**INFOABEND** Mittwoch, 7. Februar 2024, 18 Uhr

**TAG DER OFFENEN TÜR** Sonnabend, 10. Februar 2024, 11–14 Uhr

**LEBEN. LERNEN. VERTRAUEN.**

- > Ein starkes Fundament: Der Glaube an Gott
- > Qualitativ guter Unterricht in allen Fächern
- > Lernen in überschaubaren Klassen

- > Ein individueller Blick auf das Kind
- > AGs und Nachmittagsbetreuung bis 15 Uhr

**Wir freuen uns auf Sie!**



**Grund- und Gemeinschaftsschule**  
in freier Trägerschaft  
Diesterwegstraße 20  
24113 Kiel  
Tel. 0431 / 260 927-0

Mehr Infos: [www.cskiel.de](http://www.cskiel.de)

Fortsetzung von Seite 1

**Besuch im Gästekloster**

KIEL LOKAL hat die „frischgebackene“ Verdienstkreuz-Trägerin in ihrer Heimstätte besucht. Das ist kein weiter Weg, befindet das Kloster sich doch direkt neben dem Verlagsbüro. „Ich war ganz überrascht“, gesteht Schwester Maria Magdalena. Den Brief aus der Staatskanzlei hatte sie erst gar nicht aufgemacht, dachte sie doch, es wäre ein formelles Dankeschön für das Sommerkonzert, an dem der Ministerpräsident zwei Tage zuvor teilgenommen hatte. „Was ist das denn?“, fragte sie sich und muss-

ten Kreis mit 40 Leuten im Kloster statt. Mit dabei waren die Mitschwestern und das Kernteam der Liebfrauenkirche. „Ich habe die Ehrung gern an das Team weitergegeben“, so Schwester Maria Magdalena. „Was nützt die beste Idee von mir, wenn die anderen nicht mitmachen? Sowohl die Mitschwestern als auch das Team haben meine Ideen immer überdacht und mitgetragen. Das ehrt mich am meisten.“

Die Auszeichnung möchte sie mit dem ganzen Stadtteil feiern. Möglicherweise wird das mit ihrem persönlichen Jubiläum verbunden. „Am 17. Januar bin ich 25 Jahre in Kiel. Dazu wer-



**Die Franziskanerin an ihrem Arbeitsplatz im Gästekloster ‚Haus Damiano‘.** Foto: Carsten Frahm

te sich erst einmal setzen. „Kann ich das überhaupt annehmen?“, war der nächste Gedanke der Franziskanerin. „Das ist doch eine Selbstverständlichkeit, unser Kloster für alle zu öffnen. Daraufhin habe ich mir noch einmal die Begründung in aller Ruhe durchgelesen. Dem konnte ich von ganzem Herzen zustimmen.“

Die Verdienstkreuz-Aushändigung am 28. November im Landeshaus hat sie eher als ruhigen Moment genossen. Leider ist Daniel Günther an dem Tag krank geworden. So hat Innenministerin Sabine Sütterlin-Waack die Aufgabe übernommen. Die richtige Feier fand anschließend im klei-

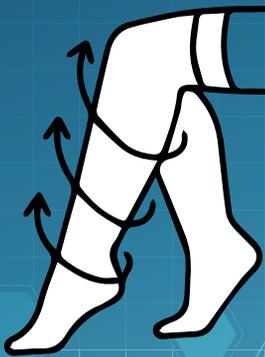
den wir irgendetwas machen.“ Wenn nicht im Januar, dann bestimmt spätestens im Sommer. CF



Verschiedene Produkte der

## Kompressionstherapie

fördern durch äußere Einwirkung  
auf das Gefäßsystem  
z.B. die Entstauung der Beine.



Für ein schöneres  
*Lebensgefühl*

sanitätshaus  
**BAHR** 

- Einlagen
- Prothesen
- Bandagen & Orthesen
- Kompressionstherapie

Steenbeker Weg 25 | 24106 Kiel  
Winterbeker Weg 44 | 24114 Kiel  
Tel. 0431/33 33-63  
[www.bahr-gmbh.com](http://www.bahr-gmbh.com)

Orthopädie-Technik ... Sanitätshaus ... Rehabilitation

Dein Lachen...

unvergesslich!



U PETER  
USINGER  
Zahntechnik-Kiel GmbH

Ringstraße 21 | 24114 Kiel | 0431 | 56 10 20

# Ist Ihre Heizung bereit für den Winter?

## Sorgenfrei durch den Winter mit Ihrer Heizung!

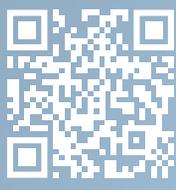
Sorgen Sie unangenehmen Überraschungen vor und lassen Sie Ihre Heizung zeitnah von den Experten bei DAU warten!

„Wir wünschen einen guten Start ins neue Jahr!“





bäder | heizung | sanitär



Sprechen Sie uns an

Tel.: 04347 - 80 92 63 0

info@dau-flintbek.de  
www.dau-flintbek.de

Konrad-Zuse-Ring 24 | 24220 Flintbek  

[dau.baederheizungsanlae.de](http://dau.baederheizungsanlae.de)

# Erneuerte Laptops für Schulkinder

Stadtteilbüro Süd überreichte Spende an die Gemeinschaftsschule Hassee

Sehr große Freude an der Gemeinschaftsschule Hassee: Für Schulkinder, deren Eltern staatliche Transferleistungen beziehen, gab es eine Spende von Laptops samt Zubehör.

Die Zeiten von Schiefertafel und Tintenfass sind lange vorbei und können nur noch im benachbarten Schulmuseum bewundert werden. Aber auch Overhead-Projektor, Füller und Schulheft machen nach und nach Platz für neue Technologien. Die Nutzung von Computertechnik in den Schulalltag ist längst Realität.

Seit der PC in den meisten Haushalten zur Grundausstattung gehört, wird wie selbstverständlich davon ausgegangen, dass Hausaufgaben, Präsentationen und Kommunikation damit bewältigt werden. Doch was, wenn sich eine Familie diese teure Anschaffung nicht leisten kann?

*Seit der PC in den meisten Haushalten zum Standard gehört, wird davon ausgegangen, dass Hausaufgaben, Präsentationen und Kommunikation damit bewältigt werden.*

Ein Kieler Großunternehmen, das nicht genannt werden möchte, hat 30 Laptops mit Dockingstation an das Stadtteilbüro Süd spendet. Die



Bei der Übergabe der Laptop-Spende: Michael Oestreicher und Christina Boes vom Stadtteilbüro Süd (Pro Regio), Sonderpädagogin Ursel Sator, Medienbeauftragte Doris Wolff, Jens Tollknäpper (Stufenleiter 8–10), Sonderpädagogin Kathrin Heinrich und Sophie Schulz von der Schülervertretung

Foto: Jens Uwe Mollenhauer

Festplatten kamen aus dem Spendentopf der Förde Sparkasse dazu, und die Evangelische Bank hat die PC-Mäuse beige-steuert.

In Kooperation mit dem Jobcenter Kiel engagierten sich im Stadtteilbüro Leute mit IT-Erfahrung, die die Laptops runderneuert haben. Die Geräte wurden in einem riesigen Wäschekorb an die Gemeinschaftsschule ausgeliefert – zur großen Freude von Schulleitung, Lehrerkollegium und Schülervertretung. Behutsam

soll nun geklärt werden, welche Jugendlichen in den Genuss der Geräte kommen sollen.

Die Schule plant, Unterrichtseinheiten zum Umgang mit Computern durchzuführen. Auch das Stadtteilbüro Süd kann sich vorstellen, für Schulkinder Unterricht und vertiefende kostenlose Nachhilfe bei allen IT-Themen anzubieten.

Wer nicht über das nötige Kleingeld verfügt, aber einen PC benötigt, kann sich an das Stadtteilbüro

wenden, ebenso, wer einen halbwegs aktuellen Computer spenden möchte. Genauso werden auch Drucker an Bedürftige weitervermittelt.

Das Stadtteilbüro freut sich über ehrenamtliche Hilfe. Wer im Sozialleistungsbezug ist und beispielsweise Bewerbungsunterlagen ausdrucken oder Anlagen zu Anträgen kopieren möchte, erhält Hilfe im Stadtteilbüro Süd, Saarbrückenstraße 173/17. E-Mail-Anfragen bitte an: bs.teamtechnik@pro-regio.org. JM

Wir können den Wind nicht ändern, aber die Segel richtig setzen.

ARISTOTELES

**Häuser**  
BESTATTUNGEN

Wir sorgen vor.

Gestalten Sie Ihren Abschied selbstbestimmt. Lassen Sie uns gemeinsam vorsorgen. Ihr „letzter Wille“ ist uns wichtig.

Wir sind für Sie da.  
Telefon 0431. 6 11 30

Sophienblatt 73  
24114 Kiel

info@bestattungen-schroeder.de  
www.bestattungen-schroeder.de

DACHDECKERMEISTER

**ROLF PIRCH**

- Steildach
- Flachdach
- Fassadenbau
- Photovoltaik
- VELUX-Partnerbetrieb
- auch Kleinaufträge

Stadtrade 18 · Kiel-Hassee · Tel. 68 23 17  
email: info@dachdeckerei-pirch.de



## Vom Casino in den Kindergarten

Musikalischer Jahresauftakt mit einem  
Benefizkonzert bei den Stadtwerken

Begrüßen Sie gemeinsam mit den Kieler Stadtwerken und dem ‚Yehudi Menuhin – Live Music Now Lübeck e.V.‘ das neue Jahr.

Am 26. Januar erwartet Sie ab 19 Uhr ein bunter Mix aus verschiedenen Musikrichtungen, gespielt von internationalen Ensembles in unterschiedlichen Zusammensetzungen. Die Veranstaltung ist kostenlos. Der Verein freut sich über eine Spende, um die Vereinsarbeit zu unterstützen. Veranstaltungsort ist das Casino der Stadtwerke Kiel im Uhlenkrog 32 in Kiel-Hassee. 1977 gründete Lord Yehudi Menuhin in England die Organisation ‚Live Music Now‘ (LMN). Der Verein vermittelt die Grundüberzeugung Lord Menuhins, dass Musik auch Therapie ist, und verbindet sie mit der Förderung junger Künstler,

die am Beginn ihrer Karriere stehen. Der Verein organisiert Konzerte unter anderem in Krankenhäusern, Behinderteneinrichtungen oder Hospizen – also an Orten, wo die Menschen dort nicht zu Konzerten gehen können.

Seit 2018 kooperieren die Stadtwerke Kiel mit LMN. Seitdem konnten in zahlreichen Kieler Einrichtungen kostenfreie Konzerte stattfinden. So konnten bereits Speisesäle, Gärten, Treppenhäuser und Aulen zu Konzertsälen werden und Groß und Klein die Magie der Musik spüren lassen.

Mit den jährlichen Benefizkonzerten wird die Vereinsarbeit zusätzlich unterstützt. Hierbei treten die Musizierenden ohne Gagen auf und der Konzerterlös wird dem Verein gespendet. So lassen sich aus den Spenden der Zuschauerinnen und Zuschauer noch mehr Konzerte in sozialen Einrichtungen finanzieren.



LIVE  
YEHUDI  
MUSIC  
MENUHIN  
NOW

# BENEFIZ KONZERT

Benefizkonzert zugunsten YEHUDI MENUHIN Live Music Now Lübeck e.V. Die internationalen Stipendiaten von Live Music Now Lübeck e.V. spielen Musik aus aller Welt.

**Der Eintritt ist frei.** Im Anschluss an das Konzert freut sich Live Music Now Lübeck e.V. über eine Spende.

**FR. 26.01.2024  
19 BIS 21 UHR**

Casino der Stadtwerke Kiel  
Uhlenkrog 32 | 24113 Kiel

unterstützt durch  
**STADTWERKE KIEL**

# Siedlung für kinderreiche Familien

Serie mit Archivfotos aus dem Kieler Süden.  
Teil 58 zeigt ‚Klein Moskau‘ vor und während der Sanierung im Jahr 1988

Ende des Jahres 2024 soll die Fortsetzung des Geschichtsbuchs ‚800 Jahre Hassee‘ erscheinen. Geplant sind rund 20 neue Kapitel weiterer interessanter historischer Begebenheiten aus unserem Stadtteil.

**A**uch im neuen Buch werden eine Vielzahl von Archivfotos abgedruckt. Bisher haben der Geschichtskreis und die beteiligten Autoren bereits eine ganze Menge Material zusammengetragen. „Wir freuen uns immer über Zusen-

dungen und Anrufe vonseiten der Leserschaft“, erzählt Carsten Frahm. „Sollten Sie einzelne Fotos haben, die wir einscannen dürfen, oder auch ganze Fotoalben zum Durchblättern, rufen Sie einfach kurz an. Vielleicht mögen Sie aus der Kindheit in der guten alten Zeit erzählen. Oder haben Sie vielleicht schon Ihre Familiengeschichte aufgeschrieben?“

Der Geschichtskreis sucht stets historische Fotos, Dokumente und Texte aus den Stadtteilen Hassee, Russee und Hammer. „Das beste Material kommt gleich ins nächste Buch. Einige Kapitel sind bereits erstellt.“

Zum Beispiel das Kapitel über ‚Klein Moskau‘. Das soll nun aber nicht heißen, dass es damit endgültig abgeschlossen ist. Auch hierfür werden noch weitere Infos und Fotos entgegengenommen.

Was passiert mit den Fotos, die nicht im Buch veröffentlicht werden? „Wir



**Die Wohnungen hatten einen ganz einfachen Standard und lediglich 34-50 m<sup>2</sup> Wohnfläche.**



1950: Die Reihenhause-Siedlung an der Rendsburger Landstraße 143–155 wurde in den Jahren 1937/38 für kinderreiche und mittellose Familien gebaut.

Foto: Stadtarchiv Kiel

**HIER KÖNNTEN IHRE FOTOS STEHEN!**

Wenn Sie auch alte Fotos haben, die Sie hier abdrucken lassen möchten, rufen Sie uns an:

**Telefon**

**0431 / 26 09 32 41**



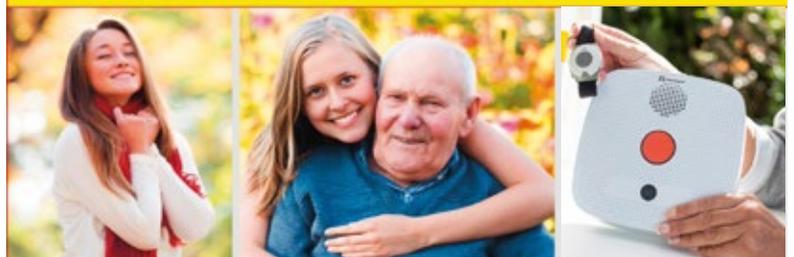
**FLENKER BESTATTUNGEN**

*Wünsche erfüllen  
für einen besonderen Abschied*

**Wir sind jetzt auch in  
Kronshagen für Sie da!  
> Kieler Straße 63B**

Zeit und Raum im *Heinrich Flenker Bestattungshaus*  
**0431 / 59 33 10 | [www.flenker-bestattungen.de](http://www.flenker-bestattungen.de)**

**Hier anrufen und mehr erfahren: 0431 / 661 650**



ASB-Notruf für zu Hause

**Einfach sicherer fühlen!**

**Arbeiter-Samariter-Bund Regionalverband Kiel**



Wir helfen  
hier und jetzt.

Hamburger Chaussee 90 • 24113 Kiel  
Fax 0431/661 65 99 • [info@asb-kiel.de](mailto:info@asb-kiel.de) • [www.asb-kiel.de](http://www.asb-kiel.de)



In „Klein Moskau“ gab es immer viele Kinder. In der Nachkriegszeit sollen es bis zu 300 Kinder gewesen sein.

Fotos: Sozialdezernat der Landeshauptstadt Kiel

finden, dass es schade wäre, wenn diese Fotos jetzt ungesehen wieder im Archiv verschwinden“, sagt der Herausgeber. „Darum werden wir einige Motive von heute an in loser Folge im Rahmen dieser Serie ‚Archivfotos aus dem Kieler Süden‘ veröffentlichen.“

Wie gesagt, diese Fotos sind quasi der „Ausschuss“. Die besten Bilder

folgen exklusiv im Buch ‚802 Jahre Hassee‘. Das Buch soll im November veröffentlicht werden.

Vom bisher erschienenen Geschichtsbuch ‚800 Jahre Hassee‘ gibt es noch Restexemplare. Erhältlich sind diese zum Preis von 24,90 Euro beim Carsten Frahm Verlag, Alte Eichen 1 in 24113 Kiel. E-Mails bitte an [vorstand@geschichtskreis.de](mailto:vorstand@geschichtskreis.de).

Ein stolzer Zweiradbesitzer. Im Hintergrund eine Reihe Holztüren der Plumpsklos.

1950: Die Zufahrt war ursprünglich mit einer Kette abgesperrt, damit Autos draußen bleiben.

Foto: Stadtarchiv Kiel



Gold-, Silber- und Brillantschmuck | Uhren | Notebooks | Handys | Smartphones | Spielekonsolen | Fernseher | Kameras | Silberbesteck | Gold- und Silbermünzen | Bruchgold | Zahngold

unkompliziert Bargeld!



# Gold-ankauf

Sofort Bargeld

je 1 gr. Goldbarren 999 bis zu 56 Euro



Überbrückung finanzieller Engpässe ohne Verschuldung. Diskret. Ohne Schufa-Auskunft oder Gehaltsnachweis.

Exerzierplatz 8 | 24103 Kiel

Tel. 0431/982 658 64

[www.pfandhausnordstern.com](http://www.pfandhausnordstern.com)

[kiel@pfandhausnordstern.com](mailto:kiel@pfandhausnordstern.com)

**vor Ort &**  
am Exerzierplatz  
**persönlich**  
für Sie da!

**Die Erstfinanzierung ist  
der wesentliche Schritt hin  
zum Eigenheim.**



Fühlen Sie sich **ausreichend vorbereitet?** Wissen Sie, was Sie sich **dauerhaft leisten können** und was Sie dementsprechend **benötigen?** Ich bin **Berater mit Leib und Seele**, führe und begleite Sie gern und persönlich durch das komplexe Labyrinth der Finanzierung.

**Hans-Peter Westphal**. Bankfachwirt

Exerzierplatz 7 • 24103 Kiel • Telefon • 0431/640 1 640  
info@h-p-westphal.de • www.h-p-westphal.de

Partner der:  
**IB.SH**  
Ihre Förderbank

**Finanzierungen – unabhängig, individuell, kompetent**

**Gepflegt leben ...  
in unseren Senioren- und Pflege-  
zentren Altenholz, Kronshagen  
und Schacht-Audorf**

altenholz@dsw-nord.de  
☎ 0431 - 305 246-0

kronshagen@dsw-nord.de  
☎ 0431 - 5847-0

schacht-audorf@dsw-nord.de  
☎ 04331 - 9469-0

**Wir sind auch als ambulanter  
Pflegedienst für Sie da!**  
ambulante-dienste@dsw-nord.de  
☎ 0431 - 5847-410

**Wir  
suchen Dich!**  
Werde Teil  
unseres Teams!  
im stationären  
oder ambulanten  
Bereich



Einrichtungen der Deutsche Seniorenwohnen Nord GmbH - [www.dsw-pflege.de](http://www.dsw-pflege.de)



**1988: Die zum Teil verfallenen Häuser wurden nach und nach  
in einer Arbeitsbeschaffungsmaßnahme der Stadt Kiel durch  
Langzeitarbeitslose wieder instand gesetzt.**

Fotos: Sozialdezernat der Landeshauptstadt Kiel



**Der Altbestand  
vor den Arbeiten.  
Von den Häusern  
blieb lediglich die  
Hülle (das Außen-  
mauerwerk)  
stehen. Fenster  
und Türen  
wurden rausgeris-  
sen, ebenso  
die Heizungen,  
Elektrik, Treppen,  
Fliesen und  
anderes mehr.**



**Die Fassaden der Häuser mussten teilweise bis auf die  
Fundamente abgerissen und neu aufgemauert werden. Alle  
Dächer wurden neu gedeckt.**

# Ganz bewusst genießen

Von veganen Frikadellen über laktosefreie Schokolade bis hin zu alkoholfreien Spirituosen

Nach dem großen Schlemmen über die Weihnachtsfeiertage werden bei vielen zum Jahreswechsel bestimmt wieder gute Vorsätze gefasst.

**H**aben Sie sich auch schon mal vorgenommen, im neuen Jahr auf etwas zu verzichten? Seien es Zigaretten, Alkohol, Süßigkeiten oder Fleisch? Wie lange haben Sie durchgehalten? Unser Tipp: Besser funktioniert es, wenn Sie sich mit Ersatzprodukten „trösten“.

„Immer mehr unserer Kunden fangen im Januar damit an, sich bewusster zu ernähren, und verzichten beispielsweise auf Fleisch“, weiß Moritz Breske. Er kennt sogar den Fachbegriff dafür: Veganuary. Der Name setzt sich aus ‚vegan‘ und ‚january‘ (Januar) zusammen. Der bewusste Fleischverzicht liegt im Trend. „Wir haben für Sie eine große Auswahl an vegetarischen und veganen Produkten“, betont der Marktmanager des REWE-Centers am Winterbeker Weg. Über 400 Alternativen sind im Sortiment. Das Angebot reicht vom veganen Käse bis zum fleischlosen Schnitzel.

„Der vegane Thunfisch muss besonders gut schmecken, so oft, wie wir den verkaufen“, bemerkt Breske. Sein persönlicher Favorit sind Veggie-Frikadellen von Rügenwalder Mühle. „Ich weiß nicht, wie sie die so gut



**Stefanie Radtke vor dem Regal mit alkoholfreien Weinen. 25 Sorten stehen zur Auswahl. Das REWE-Center hat auch über 400 fleischlose Alternativen im Sortiment.**

Foto: Carsten Frahm

hinbekommen“, gesteht er und verrät nebenbei, dass er regelmäßig vegane und damit auch laktosefreie Schokolade isst. „Die schmeckt inzwischen genauso lecker wie herkömmliche Schokoladen“, freut er sich.

## Alkoholfreie Weine

„Auch beim Alkoholverzicht muss der Genuss nicht auf der Strecke bleiben“, berichtet der Marktleiter. Das REWE-Center hält ein ganzes

Regal mit 25 verschiedenen Sorten alkoholfreier Weine vor. „Produktionsbedingt sind diese Sorten ein bisschen süßer. Die meisten alkoholfreien Weine sind halbtrocken bis lieblich.“

Abteilungsleiterin Stefanie Radtke hat eine persönliche Empfehlung: „Wenn wir zum Sektfrühstück ein-

geladen sind und Auto fahren, trinken wir alkoholfreien Sekt.“

Es gibt sogar die ersten alkoholfreien Alternativen im Spirituosen-Bereich. Im REWE-Sortiment sind aktuell sechs Sorten Gin, die sich bestens für Cocktails ohne Promille eignen. Ebenfalls im Angebot: der alkoholfreie Aperitif von Martini. **CF**



## Gemeinschaft erleben

In unseren Tagespflegen in Kiel und Umgebung bieten wir **qualifizierte Betreuung** (Mo.-Fr. 8-16 Uhr) sowie **Unterhaltungs- und Beschäftigungsangebote**.

Bei Bedarf **Grund- und Behandlungspflege, Fahrservice**

**Kiel Gustav-Schatz-Hof**  
Tel. 0431 2609 3055

**Kiel St. Nicolai**  
Tel. 0431 5607 105

**Felde Am Dorfplatz**  
Tel. 04340 4199 986



**Pflege Diakonie**  
**Altholstein**

[www.diakonie-altholstein.de](http://www.diakonie-altholstein.de)

**Torsten Pieperreit**  
Zahnarzt

**Im Kontor**  
**Neumeimersdorf**

Grot Steenbusch 32  
24145 Kiel

Telefon 0431 . 3 64 49 99

Fax 0431 . 3 64 49 97

Threema ID U56P35KJ

Kieferorthopädie

Prophylaxe

Prothetik

Ästhetische Zahnmedizin



**Zahnarztpraxis**  
**PIEPEREIT**

[www.zahnarztpraxis-pieperreit.de](http://www.zahnarztpraxis-pieperreit.de)

# Einkaufen mit dem Fahrrad



FAHRRADFREUNDE  
RUSSEE-HAMMER

## Fahrradfreunde kritisieren Abstellanlagen bei Russeer Geschäften

„Wir fühlen uns um Jahrzehnte zurückversetzt.“ Dieses Fazit ziehen die Fahrradfreunde Russee-Hammer nach einer Besichtigung von Radabstellanlagen bei elf Einkaufsmöglichkeiten in Russee.

Im Rahmen ihrer Aktion ‚Einkaufen mit dem Rad‘ haben sie methodisch Zahl und Beschaffenheit der Fahrrad-Parkplätze bei den wichtigsten Verkaufsstellen des Stadtteils geprüft. Ziel dabei war es, auf fundierter Grundlage die Situation einzuschätzen und sich gegebenenfalls für Um- oder Ausbau zu engagieren.

„Leider hat unsere Testfahrt ergeben, dass kaum eine Abstellanlage modernen Anforderungen an Schutz vor Diebstahl oder Beschädigung entspricht“, berichtet Rad-Aktivist Michael Wagner von dem Ergebnis. So

**Die wenigsten Fahrrad-Abstellanlagen in Russee entsprechen den modernen Anforderungen an Schutz vor Diebstahl oder Beschädigungen.**



hat die Bürgerinitiative beispielsweise nur an vier der untersuchten Orte des Russeer Einzelhandels sogenannte ‚Anlehnbügel‘ vorgefunden. Davon sind lediglich zwei vollständig mit dieser Art Halterung ausgestat-



**Positives Beispiel sind die Fahrrad-Parkplätze beim familia-Markt. Sie haben Anlehnbügel und sind sogar überdacht.**

Fotos: Fahrradfreunde  
Russee-Hammer



tet. Sie bietet neben guter Standsicherheit auch die Möglichkeit, das Fahrrad am Rahmen und Vorderrad mit einem Fahrradschloss zu sichern. Vor fast zwei Dritteln der Geschäfte befinden sich Vorderradständer. In diese sind die Fahrräder nur mit dem Frontreifen einschiebbar. Da sie eine beträchtliche Gefahr für Beschädigung aufweisen, zählen sie zu den längst nicht mehr zeitgemäßen „Felgenkillern“. Hinzu kommt die beschränkte Sicherungsmöglichkeit hauptsächlich über ein Schloss

*70 % aller Einkäufe lassen sich problemlos mit dem Rad transportieren.*

am vorderen Rad, was die Möglichkeiten zur Entwendung erheblich erleichtert.

„In der Gesamtschau müssen wir bedauerlicherweise festhalten, dass sich die Situation der Fahrrad-Abstellanlagen beim Einzelhandel in Russee in vielen Jahrzehnten nicht weiter-

entwickelt hat. Sie befindet sich aus unserer Sicht noch auf dem Stand einer Zeit, als Radfahren nurmehr eine Randgröße des Verkehrsgeschehens war. Wir bitten alle Verantwortlichen, hier im Sinne ihrer radelnden Kundinnen und Kunden Verbesserungen herbeizuführen“, appellierte Michael Wagner für die Bürgerinitiative an die örtlichen Geschäftsleute.

Ihr Angebot sei fast ausschließlich auf Waren des täglichen Bedarfs ausgerichtet. Nach empirischen Beobachtungen seien diese eng mit dem Fahrrad verbunden. 80 % aller Einkaufsfahrten sind kürzer als fünf Kilometer. 70 % aller Einkäufe lassen sich problemlos mit dem Rad transportieren.

Eine intensive Auswertung der Ergebnisse der Aktion wird neben weiteren örtlichen Themen Schwerpunkt des nächsten Aktiventreffens der Fahrradfreunde sein. Es findet am 10. Januar um 19 Uhr in den Räumlichkeiten der Anlaufstelle Nachbarschaft (Rutkamp 77) statt. Alle Interessierten sind herzlich zur Teilnahme eingeladen.

**Kiel.** Sailing.City.

mobilitäts  
wende**kiel** **be**  
**wagt**

## klimafreundlich ankommen

Jetzt losradeln  
auf den Kieler  
Velorouten:



[kiel.de/velorouten](http://kiel.de/velorouten)

# Vorsicht vor Taschendieben

Polizei Kiel rät dazu, beim Einkaufen achtsamer zu sein

Im neuen Jahr bietet die Zeitung KIEL LOKAL etwas Neues. Ab sofort wird über die Arbeit der Polizei im Kieler Süden berichtet.

Im Rahmen ihrer Präventionsmaßnahmen hatte die Polizei Kiel am Nikolaustag einen Infostand im CITTI-PARK, um die Kundinnen und Kunden über Taschendiebstähle zu informieren.

Insbesondere in dichtem Gedränge oder beim Einkaufen wird nicht immer sorgfältig genug auf Rucksäcke und Geldbörsen geachtet. Manche machen es möglichen Tätern zu einfach. Deshalb rät die Polizei: Seien Sie beim Einkaufen oder in den Tagen nach dem Fest beim Umtauschen bzw. beim Einlösen der Gutscheine vorsichtig.

„Die Zahl der Diebstähle ist in den vergangenen Monaten angestiegen. Wir werden deshalb zukünftig sowohl als uniformierte Streife als auch in Zivil verstärkt vor Ort sein,“ so Polizeihauptkommissar Carsten Stier, Leiter der Polizeistation Hassee.



Ein unbeobachteter Moment, und schon greifen die Langfinger zu.

Um vorzubeugen, hatte die Polizei einen Infostand im CITTI-PARK.



Begleitet wurden die Polizeibeamten von städtischen Mitarbeitern.

Dabei wurden meistens eher leichtere gewerberechtliche Verstöße festgestellt. In diesen Fällen wird das zuständige Gewerbeamt weiter ermitteln. Bei einem Schnellimbiss musste allerdings am 4. Dezember

eine Nachkontrolle der Polizei mit Beamten des Zolls und des Kommunalen Ordnungsdienstes der Stadt erfolgen. Diese Ergebnisse werden noch ausgewertet.

„Bis auf den einen Betrieb sind wir mit dem Ergebnis der bisherigen Kontrollen zufrieden,“ so die Aussage der Polizei. WJ

## Gemeindeversammlung

Zur ersten Gemeindeversammlung nach der Neuwahl des Kirchengemeinderates lädt die Claus-Harms-Gemeinde am Sonntag, dem 28. Januar ein. Im Anschluss an den Gottesdienst in der Bauernhauskirche (Beginn 10 Uhr) wird im Gemeindehaus über die Arbeit des abgelaufenen Jahres sowie über die Planungen und Wünsche für 2024 berichtet. Alle Gemeindeglieder haben die Möglichkeit, Fragen zu stellen. Ein wichtiger Punkt dürfte die Gestaltung der weiteren Gemeindearbeit bei den sinkenden Kirchensteuer-Einnahmen sein.

## Penny macht dicht

Die Penny-Filiale ‚Am Russee‘, Rendsburger Landstraße 244, öffnet am 30. Dezember zum letzten Mal. Von der Penny-Betriebsleitung ‚Region Nord‘ gab es auf Nachfrage keine weiteren Informationen, weder zu den Gründen der Schließung noch zu einer möglichen zukünftigen Nutzung des Gebäudes.

## Totale Mondfinsternis

Carsten Jonas reiste zur totalen Mondfinsternis am 15.5.2022 nach Chile, um dieses Ereignis zu vermessen und zu fotografieren. Beim nächsten Mittwochsvortrag am 17. Januar berichtet er in der Michaelis-Begegnungsstätte darüber. Es beginnt um 10 Uhr. Der Eintritt ist frei.

## Überprüfung von Gaststätten

Im Rahmen des zweiten Schwerpunktes führte die Polizei am 21. November 2023 in den Stadtteilen Hassee und Russee Kontrollen in sieben Schnellimbissen durch.

Gestaltung von Gärten & Grünanlagen • Pflasterarbeiten, Verlegung von Beton- & Natursteinen • Zaunbau & Toranlagen • Hangbefestigungen • Erd-/Baggerarbeiten • Entwässerungsarbeiten jegl. Art • Terrassenbau & Holz im Garten • Rasenneuanlagen & Verlegung von Rollrasen • Pflege von Gehölzen, Baumfällarbeiten • Carportaufbau • Winterdienst u.v.m.

**Garten- und Landschaftsbau Zühlisdorf**

**Wir beraten, wir planen, wir pflanzen, wir bauen... UND WIR SUCHEN DICH!**  
Interesse? 0173-18 53 819

Garten- & Landschaftsbau Zühlisdorf  
Eiderbrook 117 • 24113 Kiel  
Tel.: 0173-18 53 819  
info@gartenbau-zuehlisdorf.de  
[www.gartenbau-zuehlisdorf.de](http://www.gartenbau-zuehlisdorf.de)

**PRAXIS BALLHAUS**

- ☞ Osteopathie
- ☞ Faszientherapie
- ☞ Darmgesundheit

David Ballhaus – Heilpraktiker  
Russeer Weg 45  
24111 Kiel  
Tel. 0431 2191 95 13  
[www.praxis-ballhaus.de](http://www.praxis-ballhaus.de)

Foto: Kathrin Romanski

# Hier findest du unsere Partner:



im Außenbereich:



- |                        |   |   |                                  |
|------------------------|---|---|----------------------------------|
| 1. REWE CENTER         | 10. Ladenfläche provisionsfrei zu vermieten<br>TEL: 0160/91338769 | 18. The Coast Barber  | 25. meine Bäckerei von Allwörden |
| 2. Orion               | 11. Pauls Grill   | 19. TexClean Reinigung  | 26. Rossmann                     |
| 3. Schmuckoase         | 12. Pizza Fresh   | 20. Ladenfläche provisionsfrei zu vermieten<br>TEL: 0160/91338769 | 27. K&K Schuhe                   |
| 4. Post & Lotto        | 13. Förde Sparkasse   | 21. Campus Suite  | 28. Apotheke                     |
| 5. New York Nails      | 14. Center Döner  | 22. Decathlon   | 29. Sun Point                    |
| 6. Ernstings Family    | 15. Vodafone  | 23. Takko   | 30. PSD-Bank                     |
| 7. Avis Autovermietung | 16. Klinck Dein Friseur   | 24. Asia Restaurant   | 31. DHL Packstation              |
| 8. Feinkost            | 17. Sanitätshaus Bahr   |   | 32. LIV Fitness&Wellness         |
| 9. Reisebüro           |   |   |                                  |

Für dich geöffnet: Montag bis Samstag von 7 bis 22 Uhr

Das neue  
Jahr wird  
**App-solut  
günstig!**



**Ausgezeichnet!**

Wir haben die beste Obst- & Gemüseabteilung  
2023 in Schleswig-Holstein



KW 01 Gültig am 30.11.2023

**Winterbeker Weg 44 • 24114 Kiel**

 Die REWE-App  
Alle Angebote  
immer dabei.

**rewe.de**

### Neujahrskonzert

Am Montag, dem 1. Januar, gibt der Posaunenchor Michaelis ein Neujahrskonzert in der Kirche. Beginn ist um 17 Uhr. Auf dem Programm stehen verschiedene Musikstücke aus mehreren Jahrhunderten: von Bach bis zu den Beatles.

### THW-Fans aufgepasst!

Gerd Hausotto versteigert ein THW-Trikot für den guten Zweck. „Niklas Landin war zu Gast auf meinem gelben Sofa zu einem sehr netten, lebhaften Gespräch kurz vor seinem Abschied vom THW Kiel. Zu diesem Anlass schenkte er mir ein Trikot vom Champions-League-Sieg des THW Kiel“, so der Moderator der Talkshow ‚Lass mal schnacken!‘. „Wir einigten uns, dass ich versuchen werde, das unterschriebene Trikot meistbietend zu versteigern.“ Der Erlös geht an die Stiftung ‚Förde Lütten‘ von Fin Bartels. Das höchste Angebot erhält den Zuschlag. Gebote bis zum 30. Januar an 0171 / 3121656 oder [info@lassmalschnacken.de](mailto:info@lassmalschnacken.de).



# Statt vieler kleiner Präsente

## Stadtwerke Kiel spenden 15.000 Euro für das Kieler Spendenparlament

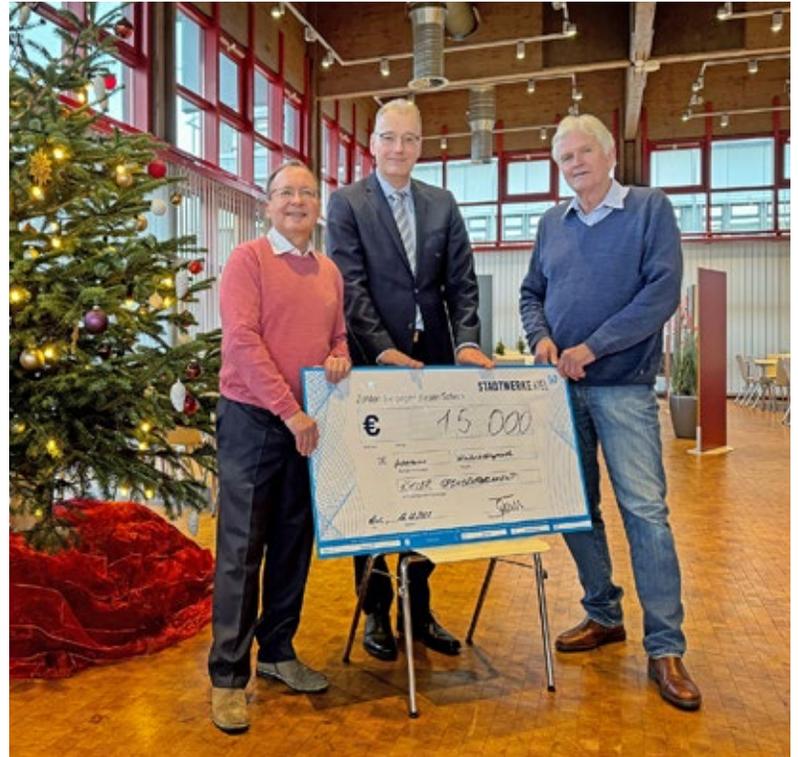
Traditionell spenden die Stadtwerke Kiel zur Weihnachtszeit an das Kieler Spendenparlament. Hierfür verzichtet der Energieversorger auf Weihnachtspräsente an Geschäftspartner und unterstützt so zahlreiche soziale Projekte vor Ort.

Am 12. Dezember überreichte Dr. Jörg Teupen, Vorstand Technik und Personal der Stadtwerke Kiel, die Spende in Höhe von 15.000 Euro an das Kieler Spendenparlament.

„Das Weihnachtspresent entfällt nicht. Es fällt nur anders aus. Denn der Verzicht auf kleine Präsente ermöglicht uns die finanzielle Unterstützung des Kieler Spendenparlaments. Auf diese Weise bedanken wir uns bei unseren Geschäftspartnern für die Zusammenarbeit in diesem Jahr“, erklärt Dr. Jörg Teupen. Schon seit der Gründung 2013 unterstützen die Kieler Stadtwerke das Spendenparlament sowohl finanziell als auch ehrenamtlich. Denn hier versammeln sich verantwortungsvolle Unternehmen und Menschen aus der Region.

Dreimal im Jahr stimmen die Parlamentsmitglieder transparent und gerecht über die Vergabe aller eingehenden Spenden ab.

„Erst Ende November wurden wieder rund 14.000 Euro verteilt. Wie viel Geld wir pro Sitzung vergeben



Anstelle vieler kleiner Weihnachtspresents überreicht Dr. Jörg Teupen (Mitte) den großen symbolischen Scheckscheck über 15.000 Euro an Rainer Selchau-Hansen und Nahmen Roeloffs vom Kieler Spendenparlament.

Foto: Stadtwerke Kiel

können, hängt von den jährlich eingegangenen Spenden ab. Daher sind wir sehr dankbar, dass uns die Kieler Stadtwerke jedes Jahr mit der traditionellen Spende unterstützen“, freut sich Nahmen Roeloffs, Vorstandsmitglied des Kieler Spendenparlaments. Das Kieler Spendenparlament bietet allen Bürgerinnen und Bürgern sowie Unternehmen eine lokale und unkomplizierte Möglichkeit, sich sozial in der Landeshauptstadt zu engagieren. Der ausschließlich ehrenamt-

lich geführte Verein fördert Projekte, die die Lebensbedingungen von benachteiligten Personengruppen unterstützen und verbessern.

„Wir würden uns sehr freuen, wenn noch mehr Menschen und Unternehmen beim Spendenparlament mitmachen. Jeder interessierte Bürger aus der Region kann für einen Jahresbeitrag von mindestens 60 Euro Parlamentsmitglied werden“, ruft Rainer Selchau-Hansen, Vorstandsmitglied des Kieler Spendenparlaments, auf.

Wir wünschen allen  
Leserinnen und Lesern einen  
guten Rutsch ins neue Jahr!

Ihr Team von KIEL LOKAL



# Rote Karte für Autobahn-Planung

Umweltverbände kritisieren DEGES wegen intransparenter Planung der Südspange/A21

Das Bündnis ‚Vorfahrt für den Klimagürtel‘ zeigt der Projektmanagementgesellschaft DEGES die Rote Karte für Intransparenz und Verweigerung der Umsetzung der Klimaziele.

Die DEGES hat unlängst auf ihrer Homepage veröffentlicht, dass die Ergebnisse der Variantenprüfung zur Südspange im Sommer 2023 präsentiert wurden. Dies fand unter Ausschluss der Öffentlichkeit statt.

Das Bündnis aus 20 Kieler Umweltverbänden und Initiativen prangert diese Intransparenz an. Statt Politik, Verbände und die Bevölkerung vor Ort mit in den Entscheidungsprozess einzubinden, werden hinter verschlossenen Türen Tatsachen geschaffen, die nur noch vor Gerichten gekippt werden können. Dabei zeigen andere Großprojekte wie im Leitungs- oder Bahnausbau, dass es nur unter Beteiligung der Bevölkerung und mit Transparenz zu einer Planbeschleunigung kommen kann. Die von der DEGES durchgeführte Intransparenz ist ein Vorgehen aus dem letzten Jahrhundert. Hier sind Politik und Bundesministerium für Verkehr als Auftraggeber gefragt, dieses Vorgehen zukünftig zu unterbinden.

Jegliche Planungen einer Südspange und einer A21 zum Barkauer Kreuz mit dann nötiger A21-Nebenstrecke durch den Kieler Grüngürtel,



**Eine Rote Karte gegen die Klimapolitik gab es zuletzt auf dem Kieler Klimastreik am 15. September 2023 auf dem Exerzierplatz.**

Fotos: Klimagürtel-Bündnis

der auch Kiels grüne Lunge ist, lehnt das Kieler Klimagürtel-Bündnis weiterhin ab. Die täglichen Meldungen zu den Folgen des Klimawandels, die Nachricht, dass dieses Jahr das wärmste seit Aufzeichnung des Wetters ist, und die Zukunftsaussichten mit häufigeren und stärkeren Sturmfluten auch hier an der Ostsee sollte auch den letzten Verfechtern von Straßenbauprojekten deutlich vor Augen führen, dass wir noch heute einen Paradigmenwechsel hin zu wesentlich mehr Klimaschutz brauchen. Die Verkehrswende ist beim Klimaschutz einer der wichtigsten Bausteine. Dies wurde mit dem aktuellen Gerichtsurteil vom Oberverwaltungsgericht Berlin-Brandenburg



bestätigt, dass das Bundesverkehrsministerium zur Umsetzung eines Sofortprogramms mit Klimaschutzmaßnahmen verpflichtet.

Über den Klimaschutz hinaus würde der Neubau einer Südspange sowie der A21-Nebenstrecke einen weiteren schweren Eingriff in Kieler Wohngebieten und Erholungsräume bedeuten. Auch für mehr Lebensqualität ist eine Verkehrswende zwingend erforderlich, denn der zunehmende Autoverkehr belastet die

*Für mehr Lebensqualität ist eine Verkehrswende zwingend erforderlich, denn der zunehmende Autoverkehr belastet die Menschen mit mehr Lärm und Abgasen.*

Bündnis ‚Vorfahrt für den Klimagürtel‘

Bürgerinnen und Bürger mit mehr Lärm und Abgasen sowie dem Verlust an wichtigen Naherholungsgebieten. So ist beispielsweise für die Anwohnerinnen und Anwohner der Flintbeker Straße der geplante Ausbau zur Nebenstrecke eine düstere Aussicht mit hoher Verkehrsbelastung direkt vor der Haustür.

Die Kieler Politik hat sich mit den Ratsbeschlüssen vom 12.5.23 bzw. 5.9.23 deutlich positioniert und lehnt den Neubau von Straßen im Kieler Grüngürtel ab. Der Wille von Bevölkerung und Politik vor Ort darf von der DEGES nicht einfach ignoriert werden.



Neu bei Nelson Park:  
Solar-Terrassendächer

**Winteraktion: 12 % Rabatt  
auf alle Terrassenüberdachungen!**

**Jetzt schon ans Frühjahr denken:  
Machen Sie Ihre Terrasse zu Ihrem  
neuen Lieblingsort.**



**Nelson Park Terrassendächer**

Servicebüro Heikendorf:

24226 Heikendorf, Binzer Weg 1

04 31 / 9 90 18 25

nelsonpark-td.de

# Dickes Fell gegen Schnee und Eis

Winterwanderung am 28. Januar mit der Stiftung Naturschutz durch das Stiftungsland in Hammer



Auch Winterzeit ist Wanderzeit! Beste Zeit, um ins Winterwunder-Stiftungsland zu stapfen. Die Stiftung Naturschutz Schleswig-Holstein lädt zu Winterwanderungen durchs Stiftungsland ein.

Während wir Menschen uns in diesen Tagen den Wintermantel enger um die Hüfte schnallen, die Mütze tiefer ins Gesicht ziehen und die Hände in den Manteltaschen vergraben, geht es den Robust-Rindern und Wildpferden da draußen auf den Wilden Weiden ganz anders. Schnee und Eis bedeuten für diese Huftiere

nicht unbedingt Gänsehaut-Feeeling, denn sie empfinden anders als wir Menschen.

Sorgenvolle Anruferinnen stellen Fragen wie: „Frieren die denn gar nicht?“ oder „Finden die bei der Schnee- und Eisschicht überhaupt noch genügend zu fressen und ausreichend Wasser?“, erhalten als Antwort ein deutliches „Keine Sorge“. Denn: Für den dicken Wintermantel hat Mutter Natur schon gesorgt. Das wärmende Winterfell mit besonders feinem, dichtem Unterhaar sorgt für ein unbeschwertes Dauer-Draußensein der Robust-Rinder und Wildpferde.

Die Galloways und Highlands haben sich den langen Sommer über

auf den Wiesen und Weiden einen Fettvorrat angefressen, sodass sie den Winter jetzt trotz erheblicher Gewichtsverluste gut überstehen.

*„Über die kalten Monate können die Rinder problemlos zwischen 100 und 125 Kilogramm abspecken.“*

Dirk Andresen, Geschäftsführer von Weidelandschaften e.V.

„Über die kalten Monate, also von Oktober bis März, können die Rinder problemlos zwischen 100 und 125

Kilogramm abspecken, das sind bis zu 25 Prozent ihres Körpergewichts“, sagt Dirk Andresen, Stiftungspächter, Rinderhalter und Geschäftsführer von Weidelandschaften e.V. in Neumünster.

Anders sei das bei den Wildpferden. Sie halten über den Winter ihr Gewicht ziemlich konstant und kommen im Gegensatz zu den Rindern mit ihren scharfen Hufen auch noch an energiereiche Wurzeln von Pflanzen wie beispielsweise Brennnesseln oder Schilf. Überdies haben die Wildpferde einen evolutionsbiologisch bedingten Schlankheits-Sinn. „Pferde sind Fluchttiere. Wenn sie zu fett werden, können sie nicht schnell genug laufen“, weiß Gerd Kämmer,

## AQUARIUM GEOMAR

Das Schaufenster zu maritimen Welten in Kiel

**Aquarium GEOMAR**  
Düsternbrooker Weg 20, 24105 Kiel

Offen: ganzjährig 09:00 bis 18:00 Uhr  
[Eingang an der Kiellinie]

Seehundefütterung: 10:00 und 14:30 Uhr  
[außer Freitags]

Telefon: 0431 600-1637

kontakt@aquarium-geomar.de  
www.aquarium-geomar.de



**Robust-Rinder verbringen den ganzen Winter draußen. Die Galloways im Stiftungsland Hammer sind unermüdlich für den Naturschutz im Einsatz** Fotos:Stiftung Naturschutz

Pächter, Rinderhalter und Geschäftsführer von ‚Bunde Wischen‘ in Königswill bei Schleswig. Den Rindern bleibt in frostigen Zeiten entweder das Wühlen im Schnee oder das Knabbern an Büschen und Bäumen. Und sollte es doch mal eng werden, beispielsweise wenn angetauter Schnee wieder friert und kein Futter mehr aus dem Schnee rausragt, werde zugefüttert, versichert Kämmer. Zu trinken finden sie an den frostsicheren Tränken auf den sogenannten Wil-

wetter sind sie gewohnt. In ihrer Heimat im Südwesten Schottlands ist es ähnlich: Klirrende Kälte und eine dicke Schneedecke machen ihnen wegen ihres dicken ‚Wintermantels‘

*Die Wohlfühltemperatur der Vierbeiner liegt etwa 15 Grad unter unserer. Ein Stall wäre also nur überflüssiger Luxus!*



nichts aus. Die Wohlfühltemperatur der Vierbeiner liegt etwa 15 Grad unter unserer. Ein Stall wäre also nur überflüssiger Luxus!

Maria Jung von der Stiftungswacht der Stiftung Naturschutz Schleswig-Holstein und Tierhalterin Nele Andresen vom Verein Weidelandschaften erklären den Wanderinnen und Wanderern den Sinn und Zweck der Weidelandschaft mit ihren vierbeinigen Landschaftspflegern. Eine Winterwanderung für die ganze Familie.

Für die beliebte Führung werden zwei Termine angeboten. Los geht's am Sonntag, dem 28. Januar 2024 um 11 Uhr über die Wilde Weide in Hammer. Der zweite Termin folgt am 3. März um 11 Uhr. Der Treffpunkt wird bei Anmeldung unter [www.stiftungsland.de/winterwanderungen](http://www.stiftungsland.de/winterwanderungen) mitgeteilt.

Weitere Wanderungen sind am 4. Februar durchs Stiftungsland Bültsee, am 25. Februar am Winderatter See und am 24. März in Nordoe.

Jana Schmidt

den Weiden. Das sind vor allem Bäche und kleinere Flüsse. „Interessanterweise beobachten wir aber auch immer wieder, dass Pferde und Rinder den Schnee mit Vergnügen lutschen“, so Kämmer.

**Winterwanderungen in Hammer**

Galloway-Rinder lieben ein Leben ohne Stall – sogar im Winter. Egal ob es windet, stürmt oder schneit, die Galloways sind auch im Winter im Stiftungsland Hammer unermüdlich für den Naturschutz im Einsatz – sprich: Sie fressen! Das schleswig-holsteinische Schmuddel-

**Tierarztpraxis Corinna Lütgens**  
 Am Osterfeld 2, 24113 Molfsee  
 0431-651144  
 Terminsprechstunde:  
 Mo-Fr 8-13 Uhr  
 Mo, Di, Do, Fr 14-18 Uhr

**Winteraktion!**  
 12 % Rabatt auf alle PV-Anlagen

**Qualität von Ihrem regionalen Photovoltaikanbieter**

**Lassen Sie sich ein unverbindliches und kostenloses Angebot machen!**

**TRAVA SOLAR**  
 SOLARDÄCHER

Servicebüro Kiel  
 24111 Kiel, Wilmersdorfer Str. 30  
 04 31 / 69 10 77 19 - [www.trava-solar.de](http://www.trava-solar.de)

**Onyx Rohr- und Kanal-Service GmbH**  
 Ihr kompetenter und umweltfreundlicher Partner für ganz Schleswig-Holstein für

- Rohrreinigung
- Dichtheitsprüfung

**Tel. 0431 / 56 34 32**  
 365 Tage - 24 Stunden einsatzbereit!

Braunstraße 11  
 24145 Kiel Ein Unternehmen von

# Sport als Therapie

Warum Bewegung und regelmäßiger Sport so wichtig sind



Körperliche Aktivität und Sport sind wichtige Komponenten zur Gesunderhaltung sowie in der Rehabilitation.

**A**ktuelle Daten zeigen leider einen Rückgang der körperlichen Aktivität über alle Altersbereiche sowie bei Menschen mit Vorerkrankungen mit daraus resultierenden weiteren negativen Folgen.

„Eine körperliche Aktivität und auch Sport spielen zum Erhalt der Gesundheit eine wichtige Rolle“, so PD Dr. Schmidt vom ‚Kieler Institut für Trainingstherapie‘ (KIT). Altersbedingte Einschränkungen, z. B. aus den Abbauprozessen im neuronalen System, auf muskulärer Ebene sowie im Bereich der Herz-Kreislauf-Fähigkeit, können weder durch Medikamente noch durch operative Verfahren aufgehoben und behoben werden. Nach

aktuellem Wissensstand stellen Bewegung und Training die effektivste Gegenmaßnahme dar.

*„Eine körperliche Aktivität und auch Sport spielen zum Erhalt der Gesundheit eine wichtige Rolle.“*

PD Dr. Thorsten Schmidt

„Viele Personen verzichten auf Sport, um z. B. ihre Gelenke zu schützen. Dieses ist genau der falsche Weg“, so Dr. Schmidt. Gezielte Bewegungs- und Trainingsprogramme können das Voranschreiten von Funktionsverlusten und Abbauprozessen zumindest verlangsamen oder sogar zeitweise aufhalten. In verschiedenen Studien konnte gezeigt werden, dass ein Training der motorischen Haupt-

fähigkeiten zu einer Verbesserung der körperlichen Leistungsfähigkeit in jedem Alter führt. Dr. Schmidt führt weiter aus, dass eine körperliche Aktivität, auch wenn sie erst im späteren Alter aufgenommen wird, nicht nur zu einer Verbesserung des Wohlbefindens und der Lebensqualität führt, sondern auch zu einem Überlebensvorteil. „Aufgrund der Relevanz einer regelmäßigen körperlichen Aktivität möchten wir möglichst vielen Personen ein breites Sportangebot anbieten.“

Das Sport- und Bewegungsangebot des KIT ist für Personen zum Erhalt der körperlichen Leistungsfähigkeit sowie nach einer Erkrankung sehr gut geeignet. Das Programm umfasst neben Präventionskursen auch Fitness- und Gesundheitstraining sowie über 40 Rehabilitations-Sportkurse pro Woche.

Unter dem Motto ‚Sie trainieren, Ihre

Krankenkasse bezahlt‘ starten im Februar verschiedene Präventionskurse im KIT.



Kieler Institut für  
Trainingstherapie  
SPORT, DER GUT TUT.

**Kieler Institut für  
Trainingstherapie e.V.**

Mühlendamm 1, 24113 Kiel  
Telefon 0431 / 88 82 40 30  
www.kitt.fit

## TK-RÜCKENTRAINING PRÄVENTIONSKURSE

(150,- Euro)

**montags 18 Uhr:** 5.2.–8.4.

**dienstags 11 Uhr:** 6.2.–2.4.

**donnerstags 18 Uhr:** 8.2.–4.4.

Anmeldung unter [info@kitt.fit](mailto:info@kitt.fit)  
oder Telefon 0431 / 88 82 40 30

STIFTUNG KIELER STADTKLOSTER



## DIE PROFESSORENHÄUSER

Seniorenzentrum am Vieburger Gehölz

### TAGESPFLEGE

- Den Tag in Gemeinschaft genießen mit gesundheitsfördernden, musikalischen und gedächtnisfördernden Angeboten
- Unterstützung durch qualifizierte Pflege- und Betreuungskräfte
- Gemeinsam speisen: Frühstück, Mittag, Kaffee
- Fahrdienst

Lernen Sie uns an einem  
kostenlosen Probetag kennen!

Stiftung Kieler Stadtkloster  
Professor Weber-Haus  
Brüggerfelde 1  
24113 Kiel  
Tel.: 0431-6481972  
E-Mail: [pwh@stadtkloster.de](mailto:pwh@stadtkloster.de)

SEIT 1257

Menschlichkeit  
ist unsere Stärke

[www.stadtkloster.de](http://www.stadtkloster.de)

## Der Lesezirkel – für Geschäfts- & Privatkunden!

- ✓ über 200 Zeitschriften zur Auswahl
- ✓ min. 30 % günstiger als am Kiosk
- ✓ bequem geliefert und abgeholt
- ✓ monatlich kündbar
- ✓ keine Lieferkosten



LESERKREIS DAHEIM • ☎ 04321 66 575 • [www.leserkreis.de](http://www.leserkreis.de)

# Infos aus erster Hand

## Regelmäßige Vorträge im Gesundheitsforum

Das Gesundheitsforum im CITTI-PARK veranstaltet regelmäßige Fachvorträge. Die Teilnahme ist kostenfrei. Es lädt Sie dazu ein, mit dem medizinischen Fachpersonal ins Gespräch zu kommen. Anmeldung per E-Mail ([gesundheitsforum.kiel@uksh.de](mailto:gesundheitsforum.kiel@uksh.de)) oder unter der Telefonnummer 0431 / 50010741.



### Schmerzhafte Schulter

Schmerzen am Schultergelenk können erste Anzeichen für eine Arthrose sein. Neben altersbedingtem Verschleiß kommen auch ehemalige Verletzungen oder rheumatische Erkrankungen als Ursache in Betracht. Bleibt eine adäquate Therapie aus, können chronische Schmerzen oder Schultergelenksteife die Folge sein. In den letzten Jahren sind vielversprechende neue Therapieverfahren zur Behandlung der Schultergelenksarthrose entwickelt worden. PD Dr. Klüter wird in seinem Vortrag am **9. Januar** von 18–19 Uhr verschiedene konservative und auch operative Behandlungsmethoden vorstellen und diese unter wissenschaftlichen Gesichtspunkten kritisch kommentieren.

**PD Dr. Tim Klüter**

Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie



### Lifestyle-Management bei Herzrhythmusstörungen

Herzrhythmusstörungen sind eine weit verbreitete gesundheitliche He-

rausforderung, die Menschen aller Altersgruppen betreffen kann. Im Vortrag am **15. Januar** von 18–19 Uhr ‚Lifestyle-Management bei Herzrhythmusstörungen – Warum, was und wie?‘ wird sich Dr. Evgeny Lyan eingehend mit den neuesten Erkenntnissen und Strategien zur Bewältigung dieser Erkrankung auseinandersetzen: „Wir werden erforschen, warum ein proaktiver Lebensstil entscheidend für die Prävention und Behandlung von Herzrhythmusstörungen ist, welche spezifischen Maßnahmen am effektivsten sind und wie diese in den Alltag integriert werden können“, so der Arzt. „Durch praktische Tipps und evidenzbasierte Ansätze zielt mein Vortrag darauf ab, Betroffenen zu helfen, ihre Gesundheit aktiv zu steuern und ein erfülltes Leben zu führen.“

**Dr. Evgeny Lyan**

Klinik für Innere Medizin III



### Leisten- und Narbenbrüche – Schneller fit mit dem OP-Roboter

Bauchwandbrüche und Leistenbrüche sind sehr häufige Ursachen für Operationen. Durch minimal-invasive Verfahren (Schlüssellochchirurgie) können zum einen die verbleibenden Narben reduziert werden, zum anderen aber auch die Erholungsphasen verkürzt und zum Teil sogar die Ergebnisse verbessert werden.

Durch die Möglichkeit der robotischen OP-Unterstützung können auch größere Brüche minimal-invasiv operiert werden. Wie das funktioniert, was die Vorteile sind und wer davon profitieren kann, wird im Vortrag am **30. Januar** von 18–19 Uhr besprochen.

**PD Dr. Julius Pochhammer**

Klinik für Allgemeine, Viszeral-, Thorax-, Transplantations- und Kinderchirurgie



## Gesundheitsforum Hybrid-Vorträge

Besuchen Sie unser UKSH Gesundheitsforum im CITTI-PARK Kiel in Präsenz oder virtuell.

### Programm

Januar 2024

Datum Zeit	Thema Vortragende	
Mo. 8. 18 – 19 Uhr	<b>Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht + Co.</b> Anja Sauer-Just – PIZ Patienteninformationszentrum	
Di. 9. 18 – 19 Uhr	<b>Schmerzhafte Schulter – Ursachen und individuelle Behandlungsstrategien</b> PD Dr. Tim Klüter – Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie	
Mi. 10. 18 – 20 Uhr	<b>Warum ich rauche, warum ich aufhöre – Raucherentwöhnung Teil 1</b> Eike Hansen – Klinik für Innere Medizin I	
Do. 11. 18 – 19 Uhr	<b>Schlaf und Müdigkeit bei chronisch – entzündlichen Darmerkrankungen</b> Sophia Hinz – Klinik für Innere Medizin I	IDEA FAST
Mo. 15. 18 – 19 Uhr	<b>Lifestyle-Management bei Herzrhythmusstörungen – Warum, was und wie?</b> Dr. Evgeny Lyan – Klinik für Innere Medizin III	
Di. 16. 18 – 19 Uhr	<b>Intervallfasten – Was steckt dahinter?</b> PD Dr. Tim Hollstein – Klinik für Innere Medizin I	
Mi. 17. 18 – 20 Uhr	<b>Wie ich aufhöre, wann ich aufhöre – Raucherentwöhnung Teil 2</b> Eike Hansen – Klinik für Innere Medizin I	
Mi. 24. 18 – 20 Uhr	<b>Nichtraucher bleiben – Raucherentwöhnung Teil 3</b> Eike Hansen – Klinik für Innere Medizin I	
Do. 25. 18 – 20 Uhr	<b>Osteoporose – Risikofaktoren, Diagnose, Therapie</b> Dr. Julia Wegner – Klinik für Innere Medizin I Dr. Michael Müller – Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie Andreas Hypa – Sport-REHA-Kiel GmbH	
Di. 30. 18 – 19 Uhr	<b>Leisten- und Narbenbrüche – Schneller fit mit dem OP-Roboter</b> PD Dr. Julius Pochhammer – Klinik für Allgemeine, Viszeral-, Thorax-, Transplantations- und Kinderchirurgie	
Di. 30. 18 – 19 Uhr	<b>WhatsApp, Fortnite, Instagram – Wo beginnt die Sucht?</b> Prof. Dr. Dipl.-Psych. Hans-Jürgen Rumpf – Zentrum für Integrative Psychiatrie ZIP, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Campus Lübeck	

Veranstaltung mit erweitertem Programm.

Veranstaltung findet ausschließlich online statt.

### Anmeldung und Auskunft



0431 500 - 10741

Mo., Di.: 9 – 15 Uhr, Mi. – Fr.: 9 – 12 Uhr

[gesundheitsforum.kiel@uksh.de](mailto:gesundheitsforum.kiel@uksh.de)

[www.uksh.de/gesundheitsforum](http://www.uksh.de/gesundheitsforum)

← Anmeldung auch hier möglich!

### Veranstaltungsort

UKSH Gesundheitsforum im CITTI-PARK, Mühlendamm 1, 24113 Kiel (im Erdgeschoss – vom CB Modemarkt kommend, direkt gegenüber der Blutspende)

# Sollte jedes Haus Fernwärme bekommen?

Hasseer Ratscherr Jürgen Meereis weist auf Fakten zur Wärmewende hin

Im Moment wird überall intensiv über die Wärmewende diskutiert, teilweise auch mit populistischen Forderungen wie der, dass jedes Haus in Kiel, dessen Eigentümer das will, an die Fernwärme angeschlossen werden müsse.

„Wir haben daher mal die ganzen Fragen zur Fernwärme und Wärmewende, die bisher auf Veranstaltungen und in Gesprächen bei uns gelandet sind, zusammengetragen und versucht, darauf möglichst sachliche und neutrale Antworten zu geben“, so der Hasseer Ratscherr Jürgen Meereis.

## Was ist Fernwärme, was Nahwärme?

„Nahwärme“ oder „Fernwärme“ bedeutet, dass nicht jedes Haus seine eigene dezentrale Wärmeein-

richtung hat (Erdgaskessel, Ölbrenner, Wärmepumpe etc.), sondern dass Wärme in einer Heizzentrale erzeugt wird. Von dort aus wird die Wärme in Form von heißem Wasser durch gut isolierte Rohre (Wärmeleitungen) zu den Verbraucherinnen und Verbrauchern transportiert. In den einzelnen Häusern befindet sich dann noch ein relativ kleiner Wärmetauscher (Hausübergabestation), über den die Wärme an die hauseigenen Leitungen übergeben wird. Die Wärme kann sowohl zur Beheizung der Häuser als auch zur Erwärmung des Trinkwassers genutzt werden.

## Welche Vorteile bietet Fernwärme?

Fernwärme bietet eine Reihe qualitativer Vorteile:

- Die Nutzerinnen und Nutzer haben keine Verantwortung mehr für Wartung, Reparaturen, Schornsteinfeger und zu



Ratscherr  
Jürgen Meereis

gegebener Zeit die Auswahl und Beschaffung einer neuen Anlage.

- Sie ersparen sich, wenn Ihre bisherige Heizung nicht mehr repariert werden kann, die Investition in eine neue. Stattdessen zahlen Sie lediglich den Hausanschluss an das Wärmenetz, was in der Regel deutlich geringere Kosten verursacht. Für diesen Anschluss gibt es eine Förderung von bis zu 40 %.
- Ein Wärmenetz verfügt in der Regel über mehrere Wärmequellen. Dies schafft Flexibilität. Fällt eine Anlage aus, können die anderen einspringen. Steigen bei einer Wärmequelle die Preise, können vorrangig andere eingesetzt werden. Wenn neue Technologien verfügbar sind oder Märkte sich ändern, kann in der Heizzentrale einfacher eine Technologie ergänzt oder ersetzt werden, als wenn Tausende von Hauseigentümer\*innen ihre Anlage wechseln müssten.
- Aus der Nutzung erneuerbarer Energieträger ergibt sich eine hohe Preisstabilität, denn die Erde, die Förde und die Sonne schicken keine Rechnung und erhöhen nicht ihre Preise.
- Der Platzbedarf in Ihrem Haus für die Hausübergabestation, die die Wärme dem Fernwärmenetz entnimmt, ist geringer als der von Heizkesseln. Im Vergleich zu Öl- oder Pelletheizungen müssen Sie keinen Brennstoff lagern.
- Wenn das Wärmenetz nicht importierte fossile Energieträger, sondern erneuerbare Energien aus der Region nutzt, wie z. B. Tiefengeothermie oder Umgebungswärme aus der Förde, bleiben größere Teile der Wertschöpfung in der Region.



## Mehr Wohl & Wert mit Bad und Heizung

Ein Partner für alles, von der Planung bis zum ersten warmen Moment.

Einfach anrufen: **0431-71 73 7-11**

Gebhardt & Sohn GmbH · Braunstr. 20 · Kiel  
www.GebhardtundSohn.de



## GEBHARDT & SOHN

Mehr Wohl und Wert mit Bad und Heizung

AZUBI (m/w/d) gesucht!  
Entdecke Dein handwerkliches Talent als **Anlagenmechaniker**  
Nimm Deine Zukunft in die Hand!



**HEIZUNG · SOLAR · SANITÄR · BÄDER**

**Ihr Ansprechpartner für Fernwärme in Kiel**

FRIEDRICH KRAMBECK OHG  
INH. K. + K. SAKET  
HELGOLANDSTRASSE 17  
24113 KIEL

Tel.: 0431 - 68 68 47  
Fax: 0431 - 68 60 16  
info@friedrich-krambeck.de  
www.friedrich-krambeck.de



- Sie zahlen nur die Wärme, die Sie im Haus verbrauchen. Bei einer eigenen Heizungsanlage gehen auch die Anlagenverluste zu Ihren Lasten.
- Vor allem aber erfüllen Sie mit dem Anschluss an ein Wärmenetz sämtliche Vorgaben des Gebäudeenergiegesetzes – die Verantwortung für die Erreichung der Klimaneutralität liegt dann beim Betreiber des Wärmenetzes (also z. B. den Stadtwerken).

### Ist es sinnvoll, überall Fernwärme anzubieten?

Die Verlegung von Fern- und Nahwärmenetzen ist mit Investitionen in die Heizzentrale, in der die Wärme gewonnen wird, und vor allem in die Verlegung der Wärmeleitungen verbunden. Im laufenden Betrieb laufen auch bei guter Isolierung Wärmeverluste auf, die prozentual besonders hoch sind, wenn nur wenig Wärme durch die Rohre transportiert wird. Daher ist Fernwärme nur dort sinnvoll, wo sich genügend Personen an die Wärmenetze anschließen lassen und so eine

ausreichend hohe „Wärmeabnahmedichte“ erreicht wird.

In Außenbereichen, wo die Häuser weiter voneinander entfernt sind und /oder einen geringen Wärmebedarf haben, kann es daher sein, dass der Bau eines Wärmenetzes wirtschaftlich und ökologisch nicht sinnvoll ist.

### In welchen Stadtteilen wird es Wärmenetze geben?

Die Stadtwerke Kiel haben in der Sitzung des Ausschusses für Umwelt, Klima und Mobilität der Stadt Kiel am 7. November 2023 ihre Überlegungen zum Ausbau der Fernwärmeversorgung in Kiel dargestellt. Diese enthielten jedoch noch keine verlässlichen Aussagen zu geplanten Ausbaubereichen, da die Stadtwerke nach Aussage ihrer Vorstände ihre Berechnungen noch nicht abgeschlossen haben.

Unabhängig von den Stadtwerken erstellt die Stadt Kiel bis spätestens Ende 2024 eine kommunale Wärmeplanung (KWP), in der sie untersuchen lässt, wo der Ausbau von Fernwärme wirtschaftlich vertretbar und ökologisch sinnvoll ist. Diese KWP

wird im Auftrag der Stadt von einem neutralen Fachbüro erstellt.

Kommt ein Ausbau durch die Stadtwerke in Gebieten, in denen die KWP ihn vorsieht, nicht infrage, sind u. a. die Gründung lokaler Wärmegenossenschaften, Aktivitäten überregional tätiger professioneller Anbieter oder die Gründung einer städtischen Wärmegesellschaft denkbar, die jeweils lokale Nahwärmenetze aufbauen können.

### Wie schnell kommt Fernwärme nach Kiel?

Die konkrete Planung und der Ausbau von Wärmenetzen kann viele Jahre dauern. Alleine die Verfügbarkeit von bauausführenden Firmen ist ein begrenzender Faktor. Konkretere Aussagen dürften nach Abschluss der kommunalen Wärmeplanung vorliegen.

### Was können Sie tun, um angeschlossen zu werden?

Die Chancen auf einen Anschluss an ein Wärmenetz sind dann am höchsten, wenn auch möglichst viele andere Hauseigentümer\*innen in

Ihrem Quartier einen Anschluss wünschen, sodass eine hohe Wärmeabnahmedichte zustande kommt. Wenn die Stadtwerke Sie allein nicht an das Wärmenetz anschließen wollen, suchen Sie Kontakt zur Nachbarschaft und versuchen Sie, möglichst viele gemeinsame Interessenbekundungen zu sammeln. Mit diesen Bekundungen können Sie auf die Stadtwerke zugehen. Zudem sollten Sie das Klimaschutz-Team der Stadt über Ihre Initiative unterrichten, sodass Sie ggf. bei den städtischen Planungen berücksichtigt werden können.

Sollten die Stadtwerke auch nach den Ergebnissen der kommunalen Wärmeplanung nicht bereit sein, Sie an das Wärmenetz anzuschließen, die kommunale Wärmeplanung aber ein Wärmenetz vorsehen, klären Sie bitte mit dem Klimaschutz-Team der Stadt, inwiefern es Unterstützung bei der Suche nach einem anderen Betreiber bzw. bei der Gründung einer Bürgerenergiegenossenschaft geben kann.

Mehr dazu unter [www.gruene-kiel.de/faq-zur-waermewende/](http://www.gruene-kiel.de/faq-zur-waermewende/).



Unser Beitrag



# Energie-sicherheit für Kiel

Die MVK gewinnt aus der Energie in Restabfällen Wärme und Strom und liefert zuverlässig und sicher **20% der Fernwärme für Kiel**.

Die Hälfte der Energie entsteht aus regenerativen Quellen und ist damit CO<sub>2</sub>-neutral.



STROM



WÄRME

[mvkiel.de](http://mvkiel.de)

Für die Umwelt. Für die Menschen. Für Kiel.

Grüner Strom und Grüne Wärme aus Abfall

# Neues Jahr, neue Abfallgebühren

Ab 1. Januar 2024 steigt die Gebühr proportional zur Behältergröße

Mit Jahresbeginn 2024 gelten in Kiel neue Gebühren und Entgelte der Abfallentsorgung und Straßenreinigung. Das hat die Ratsversammlung in ihrer November-Sitzung beschlossen.

Für die neuen Gebühren sorgen zum Teil höhere Kosten für Personal, Energie und Fahrzeuge. Entscheidende Veränderungen bringt aber vor allem die Umstellung auf ein lineares Gebührenmodell.

Die bislang gültige degressive Gebührenstruktur bevorzugt größere Behälter. Künftig steigt die Gebühr proportional zur Behältergröße. Dies bedeutet, dass Haushalte in Einfamilienhäusern mit kleinen Tonnen künftig weniger zahlen, während Haushalte in Mehrfamilienhäusern mit größeren Tonnen

und Containern oder in Wohnanlagen mit Unterflurbehältern höhere Gebühren entrichten müssen. Rein rechnerisch zahlen Musterhaushalte im Einfamilienhaus für ihre Abfälle künftig 2,46 Euro weniger im Monat und Musterhaushalte in Wohnanlagen mit Unterflurbehältern 2,76 Euro mehr. In absoluten Zahlen sind die monatlichen Abfallgebühren je Haushalt in Einfamilienhäusern aber immer noch höher als in Mehrfamilienhäusern und Wohnanlagen.

Die Gebühr für die Abfuhr der grauen Restabfalltonnen sinkt für Tonnen bis 240 Liter, während sie bei größeren Behältern steigt. Für die zweiwöchentliche Leerung einer 80-Liter-Restabfalltonne beispielsweise sind künftig 8,55 Euro im Monat beziehungsweise 102,06 Euro im Jahr zu zahlen (bisher 10,86/130,32 Euro).

Der 5.000-Liter-Container kostet künftig 534,17 Euro im Monat (bisher 434,33 Euro).

*Rechnerisch zahlen Haushalte im Einfamilienhaus für ihre Abfälle künftig 2,46 Euro weniger im Monat und Haushalte in Wohnanlagen 2,76 Euro mehr.*

Für die alle vier Wochen geleerte blaue Papiertonne steigt die Gebühr um 5,9 Prozent: bei der 120-Liter-Tonne von 76 auf 81 Cent/Monat und beim 1.100-Liter-Container von 6,09 auf 7,43 Euro/Monat. Zur Preissteigerung trägt bei, dass die Verwertungserlöse für Altpapier zurückgehen.

Insgesamt um 1,7 Prozent teurer wird die Leerung der braunen Bioabfalltonne, die üblicherweise alle 14 Tage abgeholt wird. Dabei wird beispielsweise die 80-Liter-Tonne günstiger (von 6,91 auf 3,12 Euro/Monat) und die 240-Liter-Tonne teurer (von 13,63 auf 18,74 Euro/Monat).

Darüber hinaus muss der Abfallwirtschaftsbetrieb Kiel (ABK) höhere Zuschläge für den Transport der Tonnen und Container zum Abfuhrfahrzeug (und zurück) verlangen. Auch steigen diverse andere Gebühren, beispielsweise für die Gestellung von Tonnen und Containern oder für die Abgabe gewisser Stoffe auf den Wertstoffhöfen. Günstiger wird – analog zur grauen Tonne – der Restabfallsack (von 6,50 auf 5,40 Euro). Kostenlos bleibt die Sperrgut-Abholung (bis 20 Teile) zweimal im Jahr.

**Kiel.**  
**Kiel**  
Sailing.City.

**KIEL-  
LIEBE  
IST ...**

**...wenn der Bioabfall in die  
braune Tonne kommt!**

[www.abki.de](http://www.abki.de)

**ABK**  
Sauber, Kiel!





# Wer möchte mithelfen?

## Sternsinger benötigen Unterstützung

Am Samstag, 6. Januar, sind die Sternsinger im Einsatz für benachteiligte Kinder in aller Welt.

Mit dem Kreidezeichen „20\*C+M+B+24“ bringen die Mädchen und Jungen in der Nachfolge der Heiligen Drei Könige den Segen „Christus segne dieses Haus“ zu den Menschen und sammeln Spenden für Gleichaltrige in aller Welt.

Wer den Besuch der Sternsinger wünscht, kann sich bei Meike Sander anmelden: Telefon 04347 / 70780, Mail: kg.flintbek@altholstein.de.

Das Dreikönigssingen ist weltweit die größte Solidaritätsaktion, bei der sich Kinder für Kinder engagieren. In Flintbek und Bordesholm kamen bei der vergangenen Aktion weit über 5.000 Euro zusammen. Mit den gesammelten Spenden fördert die Aktion Dreikönigssingen jedes Jahr zahlreiche Kinderprojekte in den Bereichen Bildung, Gesundheit, Seelsorge, Ernährung, soziale Integration und Nothilfe.

Für ein paar Tage Königin oder König sein, Gutes tun und die Welt verbessern: Verlockender könnten die Angebote kaum sein, die die Sternsinger machen. Für die kommende Aktion werden noch Jungen und Mädchen zwischen sechs und zwölf Jahren gesucht, die sich als Botschafterinnen und Botschafter der Nächstenliebe engagieren möchten. Einzige Voraussetzung für diesen Einsatz ist die Freude daran, Sternsinger-Lieder zu lernen und sich für andere Kinder stark zu machen. Zur Vorbereitung in der Region treffen sich alle Sternsinger am 3. Januar von 14-17 Uhr im Gemeindehaus St. Marien, Bahnhofstraße 94 in Bordesholm.

**Wer möchte für ein paar Tage König oder Königin sein, Gutes tun und die Welt verbessern? Als Sternsinger ist dies möglich.**



Fotos: Meike Sander

**Henschel + Bönig** Dachdeckerei GmbH & Co KG

www.henschel-boenig.de      Hamburger Ch. 198  
henschel-boenig@t-online.de      24113 Kiel

**88 88 88 5**

**Impressum**

**KIEL LOKAL**

**Carsten Frahm Verlag**  
Alte Eichen 1, 24113 Kiel  
www.kiellokal.de  
Tel. 0431 / 26 09 32 40  
info@kiellokal.de

**Redaktion:**  
Carsten Frahm (CF) v.i.S.d.P.,  
Winfried Jöhnk (WJ),  
Jens Uwe Mollenhauer (JM),  
Christopher Voges (CV),

**Korrektorat:** Jessica Weber

**Anzeigenberatung:**  
Georg Dzierzon, Tel. 0431 / 26 09 32 46  
dzierzon@kiellokal.de

Anja Holst, Tel. 0431 / 26 09 32 42  
holst@kiellokal.de

Carsten Marks, Tel. 0431 / 26 09 32 43  
marks@kiellokal.de

Es gilt die Preisliste vom Juli 2022

**Layout:** Juliane Jacobsen, Fenna Flucke  
**Druck:** sh:z Schleswig-Holsteinischer Zeitungsverlag GmbH & Co. KG, Büdelsdorf

**Arndt Immobilien**

**30 Jahre Erfahrung** in der Grundstücks- und Wohnungswirtschaft

Von der Bewertung bis zur Übergabe in einer Hand – **denn Hausverkauf ist Vertrauenssache!**  
Melden Sie sich gern. **Ich freue mich auf Ihren Anruf!**

Frank Arndt

**Exerzierplatz 7, 24103 Kiel**      **Flintbek**  
Telefon (0431) 640 16 80      Telefon (04347) 23 98

www.fa-immobilien.de · info@fa-immobilien.de



Fliesenarbeiten aller Art

Hamburger Chaussee 349 | 24113 Kiel | Tel.: 0431.200 45 67  
www.schiller-fliesentechnik.de

# HOYER

## Wir geben alles für Dein warmes Zuhause.

Heizöl von Hoyer



Jetzt Heizöl  
bestellen

Wilhelm Hoyer B.V. & Co. KG

Energie-Service Kiel  
Bunsenstraße 3  
24145 Kiel  
Tel. +49 431 70533 70

hoyer.de



## Den Segen fürs Haus

Jetzt anmelden für Besuch der Sternsinger

Mit dem Kreidezeichen ‚20\*C+M+B+24‘ bringen die Sternsinger am 7. Januar in der Nachfolge der Heiligen Drei Könige den Segen ‚Christus segne dieses Haus‘ zu den Menschen der Kirchengemeinde Schulseese.

davon fließen die Spenden, die die Sternsinger sammeln, in Hilfsprojekte für Kinder in rund 100 Ländern weltweit. Mit Blick auf die Auswirkungen der Katastrophen in der letzten Zeit sind das Engagement der Sternsinger und ihre Solidarität mit bedürftigen Kindern wichtiger denn je.

„Wir kommen nur zu denen, die sich vorher einen Besuch gewünscht haben“, teilt Diakonin Tanja Grüneberg mit. „Damit wir die Besuche planen können, melden Sie sich bis zum 1. Januar schriftlich an.“ Dazu können Sie eine Mail an diakonin.tanja.grueneberg@gmx.de senden.

Jedes Jahr stehen ein Thema und ein Land exemplarisch im Mittelpunkt der Aktion Dreikönigssingen. „Gemeinsam für unsere Erde – in Amazonien und weltweit“ heißt das diesjährige Leitwort. Das Beispiel-land ist Amazonien. Unabhängig

### Wissenschaftliche Vorträge

Die Schleswig-Holsteinische Universitäts-gesellschaft (SHUG) plant auch 2024 monatliche Vorträge in Molfsee. Sie finden stets am letzten Donnerstag in der Begegnungsstätte Molfsee (Osterberg 1a) statt.

Am 25. Januar referiert Prof. Dr. Dr. Winfried Ulrich zum Thema „Warum lachen wir eigentlich? Zur Linguistik und Psychologie des Witzes und anderer pointierter Texte“. Die weiteren Dozenten sind am

29. Februar Prof. Dr. Dr. Ino Augsburg mit „A Comedy of Terrors. Shakespeares ‚Kaufmann von Venedig‘ in rechtstheoretischer Sicht“, am 28. März Prof. Dr. Mathias Vetter „Von den Ängsten der Menschen zur Gefahr für die Gesellschaft: Ein Blick auf die Risikobewertung von Versicherungsunternehmen“ und am 25. April Prof. Dr. Dr. Christian Henning „Wissen Politik? Communicational lobbying via Twitter“.

### Wasserwesen- Ausstellung

Am 21. Januar wird in der Thomas-kirche die Ausstellung ‚Wasserwesen‘ eröffnet. Der Kreativkreis zeigt Gezeichnetes, Gedrucktes, Gefilztes, Geschnittenes, Genähtes, Gehäkeltes und anderes mehr. Beginn ist nach dem 11.30-Uhr-Gottesdienst.

**C CLEAN-CREW**  
Schädlingsbekämpfung

Ihr zuverlässiger Partner für professionelle  
Schädlingsbekämpfung im Gewerbe!

Hamburger Chaussee 27 • 24113 Kiel

☎ 0176 415 48 412

✉ info@clean-crew.net

🌐 www.clean-crew.net

- Taubenabwehr
- Schädlingsbekämpfung
- Rattenbekämpfung
- Bettwanzenbekämpfung
- Wespenbekämpfung
- Raumdesinfektion

# Hallenkönige des echten Nordens

24. ‚Lotto Masters‘ am 13. Januar in der Wunderino Arena

Auf Schleswig-Holsteins Fußballplätzen ruht der Spielbetrieb – es ist Winterpause. Doch wie jedes Jahr Mitte Januar, versammelt sich unter dem Dach der Wunderino Arena die Crème de la Crème des schleswig-holsteinischen (Amateur-) Fußballs zum ‚Lotto Masters‘.

Am 13. Januar 2024 findet das beliebte Hallenspektakel bereits zum 24. Mal statt. Acht Teams starten in zwei Gruppen à vier Mannschaften, um die Hallenkönige des echten Nordens auszuspüren. Holstein Kiel ist natürlich mit von der Partie und in Gruppe B vertreten. Da die Profis mitten in der Vorbereitung auf ihr erstes Rückrundenspiel stecken (19. Januar gegen Eintracht Braunschweig), schickt die KSV – wie gewohnt – ihre Regionalliga-Mannschaft ins Turnier. Ähnliches gilt für den VfB Lübeck, der ebenfalls seine ambitionierte Zweitvertretung anbietet.



## Kieler Stadtderby in Vorrunde

Für die Kieler Störche geht es in der Gruppenphase gegen den Mitkonkurrenten der Regionalliga Nord (FC Kilia Kiel) und die beiden Oberligisten TSB Flensburg (aktueller Tabellenführer der Flens-Oberliga) und PSV Union Neumünster, der als Masters-Neuling das Quartett komplettiert.



Holsteins Routinier Tim Siedschlag (rechts) will dem Vorjahressieger SC Weiche Flensburg um Geschäftsführer Christian Juergensen den Masters-Pokal entreißen.

Fotos: Patrick Nawe/Holstein Kiel

Die beiden Finalisten aus dem Vorjahr, FC Phoenix Lübeck und SC Weiche Flensburg 08, wurden in Gruppe A gelost. In dieser Gruppe sind außerdem VfB Lübeck sowie SV Todesfelde vertreten.

## Vorfreude bei Tim Siedschlag

Holstein-Urgestein und Führungsspieler der Zweiten, Tim Siedschlag, würde in diesem Jahr gerne selbst mal wieder Hallenluft schnuppern:



„Ich habe schon einige Male mitgespielt, und es macht immer wieder viel Spaß. Ich traue unserer Mannschaft in diesem Jahr alles zu, denn wir haben eine super Truppe mit einigen guten Technikern.“

Bisher konnten sich die Kieler Störche sechsmal den Titel des Turniers sichern. Dicht gefolgt vom letztjährigen Masters-Sieger SC Weiche Flens-

burg, der auf fünf Titel kommt. Der Turnierchef Klaus Kuhn freut sich auf den Budenzauber im Januar: „Ich bin begeistert, dass die Vereine wieder so aktiv ihre Fanszenen ansprechen und so garantiert für eine tolle Stimmung sorgen werden. Einen klaren Favoriten sehe ich in diesem Jahr nicht. Jeder teilnehmende Verein bringt die nötigen Qualitäten mit, um die Finalrunde zu erreichen.“

## Schnell sein für Restkarten

Bereits bei der Premiere im Jahr 1999 waren über 3.000 Zuschauer zu Gast. Mittlerweile ist die Arena jährlich mit knapp 9.000 Fans ausverkauft.

Der Verkauf für die wenigen Restkarten läuft in den Kieler Familienmärkten, im CITTI-PARK und bei den teilnehmenden Vereinen.



... unsere Kunden wissen, warum!

## Malereibetrieb Jens Struck GmbH

Speckenbeker Weg 124, 24113 Kiel  
Telefon 0431 - 65 15 28  
info@maler-struck.de, www.maler-struck.de



Besuchen Sie unsere  
**AUSSTELLUNG**  
im Haßberg 15

Alles rund um das Thema Bäder,  
Enthärtungsanlagen und Heizsysteme.



K.-O. Sievers GmbH | Haßberg 15 - 17 a | 24113 Kiel  
T. 0431 / 65 94 50-0 | www.sievers-sanitaer.de



**neukauf Lutz Andersen** e.K.



### Wohltat bei Erkältung: Ingwer-Zitronen-Sirup

Wenn Sie sich in der Erkältungszeit etwas Gutes tun möchten, dann probieren Sie einfach unser Rezept für Ingwer-Zitronen-Sirup. Er schmeckt pur oder in einer Tasse heißem Tee – und kann Ihrem Immunsystem dabei helfen, sich gegen den Infekt zu wehren. Rezept auf [www.edeka.de](http://www.edeka.de)

*Alles Gute ...*



**Das Edeka-Andersen-Team  
wünscht allen Kunden  
und Geschäftspartnern ein  
gesundes und frohes neues  
Jahr 2024!**

*Herzlichst, Lutz Andersen*



**Wir  
stellen  
ein!**

### Mitarbeiter

(m/w/d) für den Bedienbereich  
Fleisch / Wurst / Käse

Wir freuen  
uns auf Ihre  
Bewerbung!



Wir  Lebensmittel.

Aus der Region – für die Region  
Unsere Heimat – echt & gut

# Was tun bei Frost und Schnee?

## Das Einmaleins des Winterdienstes

Kiel ist im Dezember 2023 früh und heftig von den Schneemassen überrascht worden. Der Abfallwirtschaftsbetrieb Kiel (ABK) hat die wichtigsten Informationen zum Winterdienst zusammengefasst.

Die Winterdienstpflichten sind in der Straßenreinigungssatzung festgelegt. Von Montag bis Sonnabend muss Glatteis auf Gehwegen bis 8 Uhr, Schnee bis 9 Uhr beseitigt sein. An Sonn- und Feiertagen gilt bei Schnee und Eis die späteste Zeitgrenze von 9 Uhr. Nach Ende des Schneefalls müssen die Gehwege innerhalb einer Stunde wieder geräumt werden, neu gebildetes Glatteis ist unverzüglich zu beseitigen. Bis abends 20 Uhr sind die Räumarbeiten so oft wie erforderlich zu wiederholen. Die Streu- und Räumbreite auf Fußwegen sollte mindestens 1,50 Meter betragen. Passantinnen und Passanten sollen gefahrlos Fußgängerüberwege erreichen und an Haltestellen in Busse ein- und aussteigen können.

**Die Streu- und Räumbreite auf Fußwegen sollte mindestens 1,50 Meter betragen.**

Die Grundstückseigentümer werden gebeten, auf eine behindertengerechte Schneeräumung zu achten. Die Noppen- und Rillenplatten auf

Gehwegen sind wichtige Orientierungshilfen für sehbehinderte und blinde Menschen und sollten frei von Schnee, Eis und übermäßigem Streugut sein.

Der geräumte Schnee und das Eis sind grundsätzlich auf geeigneten Flächen des Grundstücks abzulagern. In Ausnahmefällen darf das der Fahrbahn zugewandte Drittel des Gehweges genutzt werden. Gibt es keinen Bürgersteig oder ist er zu

und Grünflächen nicht mit auftauenden Mitteln bestreut werden. Insgesamt gilt der Grundsatz, so viel Salz wie nötig und so wenig wie möglich auszubringen.

Der ABK bittet die Verkehrsteilnehmenden, auf der Straße den Räumfahrzeugen Vorrang einzuräumen.

### Freier Zugang zu Abfallbehältern

In schneereichen Wintern gibt es immer wieder Probleme beim Vor-

den Behältern nicht ausreichend geräumt und gestreut, kann eine Leerung nicht stattfinden. Die Kosten für Nachleerungen sind in diesem Fall von den Grundstückseigentümern zu tragen.

### Bioabfall in der Tonne lockern

Bei anhaltenden Minustemperaturen können feuchte Bioabfälle in der braunen Tonne festfrieren. Beim Kippvorgang am Müllfahrzeug lassen sich die Tonnen dann eventuell nicht richtig leeren. Deshalb sollte der Bioabfall kurz vor der Leerung beispielsweise mit einem Spaten gelockert werden. Zusätzlich können die feuchten Abfälle in Zeitungspapier eingewickelt werden.

Fragen zum Winterdienst beantwortet das Kundenzentrum des ABK unter der Rufnummer 0431 / 5854-0. Im Internet sind alle wichtigen Winterdienstinformationen und Satzungsvorschriften unter [www.abki.de](http://www.abki.de) nachzulesen. Dort finden Sie auch das Faltblatt 'Winterdienst in Kiel', das allen Winterdienstpflichtigen die Informationen an die Hand gibt, die sie für eine satzungsgemäße Schnee- und Eisbeseitigung benötigen.



**Jeder Hausbesitzer ist dazu verpflichtet, den Fußweg vorm Haus morgens und nach Neuschnee umgehend zu räumen – in einer Breite von 1,50 Metern.**

schmal, muss der Fahrbahnrand für die Lagerung erhalten. Der Verkehr darf aber nicht gefährdet werden. Aus Umweltschutzgründen dürfen grundsätzlich nur abstumpfende Mittel wie Sand gestreut werden. Die Benutzung von Streusalz ist nur in wenigen Ausnahmefällen erlaubt, beispielsweise bei Eisregen und bei Glatteisbildung an gefährlichen Stellen wie Treppen, Rampen, Brückenaufgängen oder starken Steigungsstrecken.

Um Böden und Pflanzen nicht zu schädigen, dürfen Baumscheiben

ziehen der Abfallbehälter zur Leerung. Der ABK weist in diesem Zusammenhang darauf hin, dass die Standplätze an den Abfuhrtagen frei zugänglich sein müssen. Das heißt, dass nicht nur die öffentlichen Gehwege, sondern auch die Transportwege auf den privaten Grundstücken von Schnee geräumt und gegebenenfalls mit abstumpfenden Mitteln abgestreut werden sollen. Sind die Wege zu

