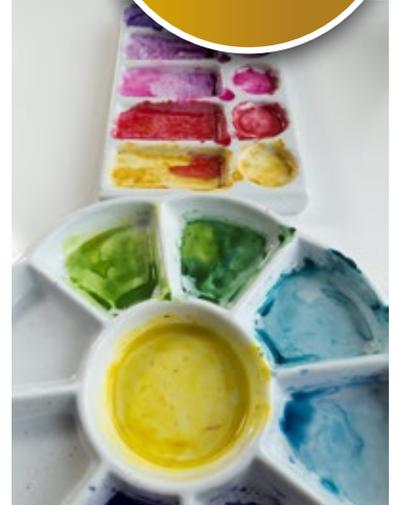




Kunst im Kieler Süden

Foto: Kunstmeile Kiel

TEIL 61
unserer Serie
Archivfotos:
**Königliches
Lehrerseminar**



**NEUE
SOLAR-
ANLAGE**



Ausstellungen in der Michaeliskirche, in der Galerie und im CITTI-PARK

Erstmals werden im April in der Michaeliskirche große Kunstwerke installiert.

Ab dem 6. April 2024 stellt die Künstlerin **Rosita Sengpiehl** aus Hassee eigens dafür geschaffene Kunstwerke aus. Ein Porträt der Künstlerin lesen Sie ab Seite 4.

Ein weiterer freischaffender Künstler aus dem Stadtteil hat mit „**Kohlhoffs Garten**“ ein Buch voller skurriler Zeichnungen veröffentlicht (Seite 6). Brandneu erschienen ist das Buch von **Rose-Marie Schiefelbein** mit 15 herzergreifenden Kurzgeschichten und eigenen Fotos aus Hammer (Seite 3).

Noch eine Kunstausstellung in die-

sem Monat: Ab 20. April werden Werke der aktuellen Absolventen in der **Galerie der Freien Kunstschule** ausgestellt (Seite 7).

Für die nächste **Kunstmeile** im CITTI-PARK werden noch Teilnehmende gesucht. Bewerbungen sind bereits möglich. Weitere Infos dazu stehen auf der Homepage www.kunstmeile-kiel.de.

Am 28. April wird die neue Photovoltaik-Anlage auf dem Dach des Gemeindehauses der Michaeliskirche mit einem Frühlingsfest eröffnet (Seite 32). Ob auch Ihr Haus für eine Solaranlage geeignet ist, erfahren Sie ab Seite 34. Prüfen lässt sich das mit dem Solarkataster der Stadt Kiel.

Sommerliche Stunden im Garten-Wohnzimmer: Das ist wie jeden Tag Urlaub zu haben!



**Frühjahrsaktion:
12 % Rabatt und
Aufbau innerhalb
von 4 Wochen**

Nelson Park 
Terrassendächer



Servicebüro Heikendorf: 24226 Heikendorf, Binzer Weg 1

04 31 / 9 90 18 25 - www.nelsonpark-td.de



IHR EIGENTUM IN SICHEREN HÄNDEN

WEG-Verwaltung
Mietverwaltung
Gewerbeverwaltung
Verkauf
Immobilienangebote

Unseren Leitsatz „Ihr Eigentum in sicheren Händen“ nehmen wir sehr ernst und tun täglich alles, um den Ansprüchen unserer Kunden gerecht zu werden. Das bedeutet für uns: eine vollständige Entlastung der von uns betreuten Eigentümer sowie Werterhalt und Wertsteigerung ihrer Immobilien.

Wir blicken auf eine 50-jährige erfolgreiche Tätigkeit im Immobiliensektor zurück und passen unsere Dienstleistungen stetig den aktuellen Erfordernissen an. Ob Wohnungseigentums-, Miet- und Gewerbeverwaltung oder Verkauf: Ihr Eigentum ist bei uns stets gut aufgehoben. Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

BIG-VERWALTUNG GmbH
Bunsenstraße 1 c, 24145 Kiel
Tel. +49 431 | 69 67 69-0
info@big-verwaltung.de
www.big-verwaltung.de



BIG-VERWALTUNG GmbH

Lesenswertes aus Hammer

Rose-Marie Schiefelbein veröffentlicht Buch mit 15 Kurzgeschichten

Seit über vier Jahren recherchiert und schreibt Rose-Marie Schiefelbein für den Geschichtskreis „Rund um den Russee“ über den Ortsteil Hammer, in dem sie 1951 geboren wurde.

Als Mutter von drei Kindern und Großmutter von fünf Enkelkindern hält sie nun stolz ihr druckfrisches Buch in den Händen. Liebevoll hat sie darin „15 Kurzgeschichten“ zusammengestellt und mit eigenen Fotografien abgerundet. An Ideenreichtum mangelt es der Autorin wahrlich nicht. „In meinem Kopf habe ich viele Ideen“, erzählt sie. Geschichten, die auf wahren Begebenheiten basieren, und auch solche, bei denen eine größere Portion Fantasie sprüht. Verbindendes Element ist, dass die Handlung im Ortsteil Hammer spielt. Der Schauplatz ist meistens auch der Ausgangspunkt bei ihren Überlegungen. Gerne beschreibt Rose-Marie Schiefelbein in den Einleitungen besondere Wetterverhältnisse. „Steht die Einleitung, fließt die Geschichte in der Regel mühelos dahin“, lässt sie uns wissen. Ihre Hammer-Geschichten erzählen von Wundern, zufälligen Begegnungen und Schicksalsschlägen, dem alltäglichen Leben und von himmlischen Freunden. Jeder kann sich davon berühren lassen, denn Schiefelbein webt Klein und Groß, Nachbarn und Postboten mit in ihre Erzählungen ein. Kurzum: Ihr Buch ent-

hält Geschichten über das Leben mit all seinen plötzlichen Wendungen. Besonders herzergreifend sind die beiden Kurzgeschichten „Brennnesselsuppe“ und „Amandas Weihnachtswunder“. Beim Lesen entwickelt sich der Wunsch, dass täglich

„Die Geschichten sollen euch berühren. Ich möchte ein Lächeln auf eure Gesichter zaubern oder ein paar Tränen.“

Rose-Marie Schiefelbein

kleine Wunder geschehen. Wir müssen sie nur sehen oder mithelfen, sie entstehen zu lassen. Rose-Marie Schiefelbein erzählt liebevoll „von Blitz und Donner sowie vom strahlenden Sonnenschein“, wie sie selbst berichtet. Sogar ein Drache und zwei kleine Mäuschen tummeln sich in ihren Kurzgeschichten.

Rose-Marie Schiefelbein ist tief verwurzelt in Hammer. Jetzt hat sie ein Buch mit 15 Kurzgeschichten veröffentlicht, die im Ortsteil handeln.

Das Leben kann wundersame Wendungen einnehmen. Das Leben schenkt Lächeln und Tränen. Ganz wie Rose-Marie Schiefelbein, die als Rosi ihre Leserinnen und Leser im Vorwort fröhlich begrüßt und sich für ihre Geschichten wünscht: „Sie sollen euch berühren. Ich möchte ein Lächeln auf eure Gesichter zaubern oder ein paar Tränen.“ Das 138-seitige Buch „15 Kurzgeschichten“ ist zum Preis von 12 Euro bei Zeitschriften Zimmermann in Russee erhältlich sowie direkt bei der Autorin, Telefon 0431/ 65494. SN



Osterfeuer im Klosterhof

Die Osterfeierlichkeiten in der Liebfrauenkirche (Krusenrotter Weg 35) starten am Gründonnerstag um 19 Uhr mit dem Letzten Abendmahl. Karfreitag ist um 15 Uhr Kreuztracht und der Gang zum Kreuz mit Blumen. In der Osternacht am 30. März wird um 21 Uhr das Osterfeuer im Klosterhof entzündet. Es folgen die Auferstehungsfeier und ein gemeinsames Osteressen.

Ostern in Michaelis

Am Gründonnerstag lädt Pastorin Susanne Sengstock um 18 Uhr zum Gottesdienst mit Gebet, Musik, Essen und der Feier des Abendmahls in die Michaeliskirche ein. Karfreitag gestalten Ehrenamtliche und Pastorin Koepke die sieben Stationen des Kreuzweges Jesu nach. Die Wanderung durch das Vieburger Gehölz startet um 14 Uhr am Ende des Petersburger Wegs. Am Ostersonntag trägt Pastorin Koepke frühmorgens um 5.30 Uhr die neue Osterkerze in die Michaeliskirche. Um 10 Uhr feiert Pastorin Schlott die Auferstehung Jesu mit einem fröhlichen Familiengottesdienst. Anschließend können Ostereier im Kirchengarten gesucht werden. Zum Abschluss der Osterfeierlichkeiten gibt es Ostermontag um 10 Uhr einen festlichen Abendmahls-Gottesdienst mit Pastorin Schlott und dem Posaunenchor.

Effizient heizen mit modernen Gasthermen

Nutzen Sie die Übergangsfrist des Gebäudeenergiegesetzes
Perfekt für den Umstieg auf ein Gasheizsystem!

Eine Gastherme bietet eine effiziente Lösung, die sowohl die Energiekosten senkt als auch die Umweltbelastung reduziert, während sie eine zuverlässige und komfortable Wärmequelle für Ihr Zuhause oder Geschäft darstellt.

Telefon: 04347 - 99 59 00

www.dau-flintbek.de info@dau-flintbek.de
Konrad-Zuse-Ring 24, 24220 Flintbek

dau.baederheizungsanlaefer

Viele Thermen sofort lieferbar!

Farbenprächtig und voller Symbolik

Vom 6. April bis 8. Juni lädt Rosita Sengpiehl zur Kunstausstellung in die Michaeliskirche

Wenn sich am Samstagnachmittag, dem 6. April, die hellgrauen Pforten der Michaeliskirche in Hassee öffnen, erwartet die Menschen im sonst eher schlicht gehaltenen Kirchenschiff ein ganz besonderer Anblick.

Unter dem Titel „Leben – das Ungleiche im Gleichen“ präsentiert die Kieler Künstlerin Rosita Sengpiehl ausgewählte Werke ihres langjährigen Schaffens als Malerin und krönt die Ausstellung mit einer ganz neuen, ortsbezogenen Installation.

KIEL LOKAL durfte sie vorab in ihrem Atelier besuchen, wo sie bei einer Tasse Tee über ihre künstlerischen Motivationen sprach und spannende Einblicke in die bevorstehende Ausstellung gewährte.

Insgesamt sechs Bilderserien auf Leinwand aus den Jahren 2002 bis 2014 sowie eine große Regenbogen-Installation im Altarraum, die für die bildende Künstlerin das jüngste und wichtigste Werk darstellt, werden von April bis Juni in der Kirche zu betrachten sein. Werke, die trotz ihrer inhaltlichen und optischen Vielfalt eines vereint: die große Symbolkraft, die aus sämtlichen verwendeten Farben, Materialien, Techniken und Formen spricht.

„Die Werke laden ein, die Wahrnehmung zu differenzieren und das Verhältnis zur Mitwelt zu reflektieren“;



Durchdacht bis ins letzte Detail: Künstlerin Rosita Sengpiehl liebt die Kraft der Symbolik.

Foto: K.-C. Heine

fasst Sengpiehl ihre Intentionen in Worte. Mit ihrer Ausstellung wolle sie die Betrachtenden zum Nachdenken über aktuelle Themen und Probleme anregen. „Wie sollen wir umgehen mit gesellschaftlichen Differenzen? Wie kommunizieren wir, wenn ein Konsens auf den ersten Blick gar nicht möglich ist? Welche gestalterischen Antworten können wir auf eine schleichende Radikalisierung in der Gesellschaft finden? Wie schaffen wir eine Gesellschaft auf Augenhöhe?“

Die Bilder, die zu den Fragen jede Menge Impulse liefern sollen, sind

dabei mit Bedacht gewählt. Um Ausdruck und Gefühl gehe es beispielsweise in den Mimiken von „Teer + Pigmente“. In den Sandarbeiten auf Leinwand stecke hingegen viel Archaisches drin. In „Graffiti“ wurde Kohle mit Sand, Pigmenten und Digitaldruck kombiniert. „Time“ spiele als Collage aus geschredderten Printmedien auf Leinwand mit der Beeinflussung durch die Presse.

Im biblisch motivierten Triptychon zu Maria, dem Tor zur Anderswelt und Maria Magdalena gehe es um Frauen-Thematiken, ebenso wie bei der vierteiligen Leinwandserie

„montierte Farbe“, bei der Frau und Mann, Alt und Jung gegenübergestellt werden.

„Ursprünglich waren es Bilder oder Reliefs, die ich gearbeitet habe, wogegen mich heute eher Installationen faszinieren“, beschreibt Sengpiehl ihre künstlerische Entwicklung. So wundert es nicht, dass das absolute Herzstück der Ausstellung der Regenbogen werden soll: Groß, über vier, fünf Meter breit über dem Altarraum von der Decke schwebend aus fünf einzelnen, langen Japanpapierbahnen zusammengefügt, die aus dem Maulbeerbaum gewonnen

Dachdeckerei PIRCH

- Steildach
- Flachdach
- Fassadenbau
- Photovoltaik
- VELUX-Partnerbetrieb
- auch Kleinaufträge

Pretzer Chaussee 138 · 24146 Kiel-Elmschenhagen

Tel. 0431/7996049 · info@dachdeckerei-pirch.de

Dein Lachen...

unvergesslich!

PETER
USINGER

Zahntechnik-Kiel GmbH

Ringstraße 21 | 24114 Kiel | 0431 | 56 10 20



wurden. Leuchtend bunt gefärbt und mit einer speziellen Punktetechnik in den typischen Farben Rot, Orange, Gelb, Grün, Blau und Violett be-

in Bezug auf ihre Arbeitsweise ver-rät: „Ich schreibe meine Bilder erst, bevor ich sie male.“ So wurden die Gruppen, die An-



Zwei Kunstwerke der insgesamt vierteiligen Serie von Rosita Sengpiehl, die in der Michaeliskirche zu sehen ist: „Montierte Farbe – die junge Frau, der junge Mann“

malt – so liegen sie für die nächsten Arbeitsschritte bereit. Mit Worten voller Bedeutung sollen sie noch beschrieben werden, um dann senkrecht von einer Querstange hängend ihre volle Symbolkraft verstrahlen zu können – als Zeichen für Hoffnung und Toleranz, Vielfalt und Frieden, als verbindendes Element zwischen Himmel und Erde, Menschen und Göttern, Religionen, Völkern und Geschlechtern.

Denn ob Kollage, Druck, Sand, Pigment, Leinwand oder eben Japanpapier – so vielfältig die Materialien und Techniken von Rosita Sengpiehl auch sein mögen, eines ist ihnen schon seit Jahren gleich: „Egal, zu welchem Genre das Werk gehört, es dreht sich dabei immer um politische, sozialkritische und Frauenthemen“, erklärt die Künstlerin, die übrigens noch einen weiteren Einblick

fang und Ende der Ausstellung musikalisch begleiten werden, ebenfalls sorgsam ausgewählt. Zur feierlichen Eröffnung, der Vernissage, am 6. April wird der Frauen-Lesben-Chor „Die Choryfeen“ ab 15 Uhr einen Auftritt haben.

Zur Finissage am 8. Juni ist „The Basement Band“ angekündigt, eine Band Jugendlicher und junger Erwachsener. Beide Ensembles proben regelmäßig im Gemeindezentrum der Michaeliskirche und sind dem Stadtteil somit fest verbunden. Ebenso wie auch die Künstlerin selbst, die eigenen Angaben zufolge bereits seit 1983 in Hassee ansässig ist, wo sie sich ausgesprochen wohlfühle. Weil sie hier einfach „mittendrin im Leben“ sei mit der schönen, fußläufigen Nähe sowohl zur Kieler Innenstadt als auch zur Natur wie dem Vieburger Gehölz. AB



Kittel, Gemälde und Skizzenwand: Die Vorbereitungen im Atelier laufen auf Hochtouren.
Foto: Anna Maria Bader

Grothe Gartenbau
Damit Sie mehr Zeit zum Genießen haben!

Garten- und Landschaftsbau in Kiel und Umgebung

Lassen Sie uns gemeinsam Ihren Traumgarten planen und mit außergewöhnlichen Ideen exklusive Ergebnisse erzielen.
Wir helfen Ihnen gerne bei der Pflege und der Gestaltung Ihres Gartens – sprechen Sie uns an.

Wir sind ausgezeichnet!
Über 300 Kunden vertrauen uns.

**SEIT 20 JAHREN
QUALITÄT SEHR GUT**

Grothe Gartenbau
Speckenbeker Weg 80, 24113 Kiel, Mobil 0173 6222603
hallo@grothe-gartenbau.de, www.grothe-gartenbau.de

sanitätshaus **BAHR**

Orthopädische Hilfsmittel stabilisieren das Kniegelenk und können Schmerzen bei **Kniearthrose** lindern.

11. April 2024

AKTIONSTAG KNIEARTHROSE
Winterbeker Weg 44, Kiel

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, am Aktionstag verschiedene Hilfsmittel zu testen, kostenfrei und unverbindlich.
Wir beraten Sie gern!
Termin unter: Tel. +49 431 66670892

Für ein schöneres **Lebensgefühl**

www.bahr-gmbh.com

Postkarten einer Fantasiewelt

Freischaffender Künstler aus der Flintbeker Straße veröffentlicht zweites Kunstbuch

„Kohlhoffs Garten“ ist ein mysteriöser Ort, der auf keiner Karte verzeichnet ist. Gezeigt wird ein nostalgisch anmutender Freizeitpark mit wunderlichen und teils absurden Attraktionen.

Die kleinformatischen Kohlezeichnungen des Buches wirken auf den ersten Blick beinahe wie fotografische Postkarten aus den 50er-Jahren, sodass ein Betrachter zunächst annehmen könnte, dass er es mit einem realen Ort zu tun hat. Bei näherer Hinsicht jedoch dürften ihm Zweifel kommen, beispielsweise bei der turmhohen Rutsche, die in einem Looping mündet. Kann das gut gehen? Ist so etwas nicht grob fahrlässig? Die Antworten auf diese Fragen liegen beim Leser.

„Das ist Absicht“, erklärt Olrik Kohlhoff. „Postkarten zeigen meist das



Der Künstler Olrik Kohlhoff mit seinem neuen Buch. „Kohlhoffs Garten“ enthält eine Ansammlung von Postkarten eines fiktiven Freizeitparks.

Foto: Robert Ludwig

Schönste eines Ortes und romantisieren diesen. Daher stellt sich bei den Bildern immer die Frage, wie der Garten in Wirklichkeit aussehen könnte. Die Fantasie des Betrachters ist also gefordert“, sinniert der freischaffende Künstler aus der Flintbeker Straße.

Die sonderbaren Postkarten aus einem fiktiven Freizeitpark schicken den Leser auf eine Reise der Fantasie.



Die Idee für sein zweites Buch hatte Kohlhoff während der Coronapandemie. Die Arbeit an den Zeichnungen war für den Künstler in dieser Zeit auch eine Art Flucht vor der mitunter bedrückenden Realität. Auch das ist in den Zeichnungen des Buches durchaus spürbar, die einerseits düster und irritierend wirken, aber gleichzeitig auch sehr humorvoll sind.

Das 80-seitige Buch (ISBN: 978-3-96445-099-9) ist im Oktober 2023 im Avant-Verlag erschienen. Es kostet 24 Euro und ist online bestellbar. Eine Fortsetzung ist schon in Arbeit. Neue Zeichnungen werden momentan alle vier bis sechs Wochen im Reiseblatt der FAZ veröffentlicht.

Robert Ludwig

AQUARIUM GEOMAR

Das Schaufenster zu maritimen Welten in Kiel

Aquarium GEOMAR

Düsternbrooker Weg 20, 24105 Kiel

Offen: ganzjährig 09:00 bis 18:00 Uhr
[Eingang an der Kiellinie]

Seehundefütterung: 10:00 und 14:30 Uhr
[außer Freitags]

Telefon: 0431 600-1637

kontakt@aquarium-geomar.de

www.aquarium-geomar.de



Jetzt künstlerisch in die Zukunft starten

Ab sofort startet die Anmeldung zum nächsten „Künstlerischen Jahr“

„Meine Absolventen des letzten Künstlerischen Jahres waren wieder super erfolgreich! Sie haben sich sehr stark gezeitigt und alle ausnahmslos den Sprung an die Kunsthochschule geschafft.“

Zukunft offen, z. B. als Kommunikationsdesigner, Industriedesigner oder auch im Lehramt – und das nicht einmal zwingend mit Abitur! „Studierende jeden Alters sind willkommen. Der jetzige Jahrgang ist der jüngste, den ich je hatte“, freut sich Kleiter. Ab sofort startet die Anmeldung zum nächsten „Künstlerischen Jahr“.

Birthe Kleiter, Leiterin der Freien Kunstschule Kiel (und selbst studierte freischaffende Künstlerin) kann stolz auf diese Leistungen sein. In zwei Semestern führen Dozenten die Studierenden durch vielfältige Aspekte des künstlerischen Schaffens. Dabei wird besonders auf individuelle Talente Bezug genommen. Nach dem Studium steht den Absolventen dann eine künstlerische

Kunstaussstellung ab 20. April
Auch in diesem Jahr werden die Arbeiten der Absolventen vorgestellt. Es gibt zudem Fotobücher aller anderen Jahrgänge zu bestaunen. Der aktuelle Jahrgang 23/24 zeigt seine spannenden Ergebnisse in einer großen Ausstellung in der Galerie der Freien Kunstschule Kiel.



Die Freie Kunstschule findest du auch auf Instagram – einfach QR-Code abfotografieren.

Bei der Gelegenheit können sich Interessierte über das kommende „Künstlerische Jahr“ informieren. Eröffnung ist am 20. April um 18 Uhr im Stadtfeldkamp 30. Anschließend werden die Kunstwerke bis zum 5. Mai jeweils sonntags von 12–14 Uhr ausgestellt. JM



Freie Kunstschule Kiel
Stadtfeldkamp 30, 24114 Kiel
Telefon 01577 / 468 21 97
ductus.schule@gmx.de

Polsterhandwerk – langlebig und nachhaltig

Fachgerechte und individuelle Aufarbeitung als Alternative zum Neukauf

Sind Ihre geliebten Polstermöbel langsam, aber sicher durchgeessen? Ist der alte Bezug mittlerweile abgenutzt oder verschmutzt?



In dem Fall denken die meisten direkt an eine Neuanschaffung. Aber ist neu wirklich besser? Nicht wirklich, denn häufig haben gerade die neuen, teils günstigen Polstermöbel unter dem schicken Bezugsstoff nicht mehr die Qualität und somit die Langlebigkeit, wie noch die guten alten.

ginalgetreuen Neubeziehen Ihrer Sofas, Sessel oder Stühle verbessern Sie nicht nur Ihren eigenen Sitzkomfort und verschönern zugleich Ihr Zuhause, sondern schonen damit auch effektiv und gezielt Ihre Umwelt. Sie sparen wichtige Rohstoffe ein und stärken nebenbei auch noch das lokale Handwerk.

Zudem schonen wir mit ständigen Neuanschaffungen nicht wirklich unsere Umwelt. Wer also das gute Alte bewahren und dabei auch noch etwas Positives für seine Umgebung tun möchte, sollte Nachhaltigkeit definitiv auch beim Wohnen und Einrichten in Betracht ziehen.

Genau hier kommt die Polsterei Grau als kompetenter und zuverlässiger Ansprechpartner ins Spiel. Sie gibt Ihren Lieblingsmöbeln, Erbstücken und



Raritäten mit liebevoller und zugleich fachgerechter Aufarbeitung in traditioneller Handarbeit und den dabei verwendeten, sowohl hochwertigen als auch langlebigen Materialien wieder ihren alten Wert zurück. Und sie verschafft diesen besonderen Stücken somit ganz neuen Glanz. Die Polsterei steuert so mit ihrer Arbeit auch ganz gezielt gegen unsere immer weiter fortschreitende Wegwerfkultur. Als inhabergeführter Familien- und Meisterbetrieb mit jahrzehntelanger Erfahrung legt die Polsterei größten Wert auf allerhöchste Qualität sowie die volle Zufriedenheit ihrer Kunden.

Außerdem bietet sie Ihnen eine erstaunlich große Auswahl hochwertiger Stoffe und Lederarten an, die sie Ihnen gerne während der sowie so kostenlosen und unverbindlichen Beratung ganz bequem bei Ihnen zu Hause präsentiert. Der ebenfalls kostenlose Transport Ihrer Möbel (in ganz Schleswig-Holstein) rundet den Rundum-Service ab. „Sie brauchen lediglich zum Hörer zu greifen, wir kümmern uns um den Rest“, sagt Inhaber Michael Grau. „Wir freuen uns auf Ihren Anruf.“



Polsterei Grau
Süderende 9, 24803 Erftde
Telefon 04333 / 297 09 78
info@polsterei-grau.de

Impressionismus-Vortrag

Im Gemeindehaus der Michaeliskirche findet am 17. April um 10 Uhr der beliebte Mittwochsvortrag statt. Der Kieler Autor Bernhard Mager informiert über den Beginn der impressionistischen Malerei in Norddeutschland.

Zum ersten Mal fingen Künstler an ihre Wahrnehmung zu beobachten. Der Impressionismus hatte in den Jahren 1863 bis 1913 seine Blütezeit.



Von Klassik bis Klezmer

Klassik, Klezmer, Tango und Gypsy-Swing – alle diese Stile finden sich wieder im Programm „Café 1930“, angelehnt an das gleichnamige Musikstück vom Altmeister des Tangos: Astor Piazzolla.

Mit der außergewöhnlichen Besetzung von Violine, Klarinette und Gitarre steht dem Trio eine breite Palette an Klängen zur Verfügung, die ebenso melancholisch wie fröhlich sind, getragen wie mitreißend. Das Trio Nidaš ist bereits mehrfach beim Schleswig-Holstein Musik Festival aufgetreten. Das Konzert am 11. April in der Räucherkafe am Drathenhof, Hamburger Landstraße 99 in Molfsee, beginnt um 19 Uhr.

„Montags gibt es eh keine Briefe“

Welche Erfahrungen haben KIEL LOKAL-Leserinnen und -Leser mit der Postzustellung gemacht?

Der Artikel über unzuverlässige Postzustellungen in der März-Ausgabe von KIEL LOKAL ist bei der Leserschaft auf ein breites Echo gestoßen. Auch andere haben ähnliche Erfahrungen gemacht und sich bei der Redaktion gemeldet.

„Das ist doch nichts Neues, dass die Post nicht zuverlässig ankommt“, bemerkt eine Anruferin. Das Problem hat verschiedene Facetten, wie sich bei genauerem Zuhören herausstellt.

„Letztes Jahr war es ganz katastrophal. Die letzten Wochen geht es so, da kriegen wir mal Post“, erzählt Iris Bockholt aus der Pestalozzistraße. „Allerdings bekommen wir hier alles mit einem P am Anfang, auch aus dem Petersburger Weg und Pappelweg. Als das anfing, haben wir gedacht: Das kann ja mal passieren. Da haben wir es selbst verteilt. Inzwischen kontrolliere ich die Briefe, ob sie wirklich für uns sind.“ Manchmal muss Frau Bockholt allerdings lange warten. „Montags gibt es eh keine Briefe mehr – freitags und samstags auch nicht. Wenn dann etwas kommt, dann ganze Stapel“, sagt sie und hebt die Handflächen ein ganzes Stück auseinander. „Ärgerlich wird es, wenn wir Gutscheine im Briefkasten haben, die schon seit drei Wochen abgelaufen sind.“

Sieben Briefe auf einmal

Ursula Perkiewicz vom Krummbogen geht es ähnlich: „Wir bekommen die Post schwungweise. Letztens hatten wir tagelang nichts bekommen und dann sieben Briefe auf einmal.“ Aus dem gleichen Grund hat Lothar Schümann vom Petersburger Weg seine überregionale Tageszeitung abbestellt. „So manches Mal hatte ich drei Zeitungen gleichzeitig erhalten“, moniert er.

Zustellung wird abgeschoben

„In den letzten Wochen haben wir ab und zu Post für die Nachbarn gegenüber oder aus dem Krummbogen in unserem Briefkasten vorgefunden. Obwohl andere Straßenbezeichnungen und andere Hausnummern auf den Briefen angegeben waren, wurden diese bei uns eingeworfen“, schreibt Jürgen Gebauer aus der Pestalozzistraße per Mail. „Unverständlich ist zudem, dass selbst bei anderem Namen an der Haustür ein-

fach eingeworfen wird. So auch für ehemalige Bewohner, die schon vor langer Zeit ausgezogen sind und deren Namen nicht mehr unter der angegebenen Adresse ausgewiesen sind. So wird die Unannehmlichkeit bei

„Wir bekommen hier alles mit einem P am Anfang, auch aus dem Petersburger Weg und Pappelweg. Inzwischen kontrolliere ich die Briefe zuerst, ob sie wirklich für uns sind.“

Frau Bockholt aus der Pestalozzistraße



Iris Bockholt zeigt, wie hoch der Stapel der eingeworfenen Postsendungen ist.

der Zustellung vom Zusteller einfach auf die Bewohner abgeschoben und wir können dann die Post ersatzzustellen“, beklagt sich Gebauer. Eine Übergabe der fehlgeleiteten Post an den folgenden Tagen an die Zusteller klappt auch nicht mehr, da der Zeitpunkt der folgenden Zustellungen nicht mehr – so wie früher einmal – voraussehbar ist. „Die Post kommt so unregelmäßig mit unterschiedlichen Personen zu unterschiedlichen Zeiten, dass man sich darauf nicht mehr einstellen kann,“ so Gebauer.

Wir können den Wind nicht ändern, aber die Segel richtig setzen.

ARISTOTELES

KONRAD SCHROEDER BESTATTUNGEN

Wir sorgen vor.

Gestalten Sie Ihren Abschied selbstbestimmt. Lassen Sie uns gemeinsam vorsorgen. Ihr „letzter Wille“ ist uns wichtig.

Wir sind für Sie da. Kätterskamp 23 info@bestattungen-schroeder.de
Telefon 04347.90 43 990 24220 Flintbek www.bestattungen-schroeder.de

 **Henschel + Böinig** Dachdeckerei GmbH & Co KG

www.henschel-boenig.de Hamburger Ch. 198
henschel-boenig@t-online.de 24113 Kiel

 **88 88 88 5**



Sendungen kommen nicht an

Eine andere Leserin aus dem Krummbogen bestätigt, dass öfters falsch zugestellt wird. Schlimmer noch findet sie, wenn größere Sendungen gar nicht ankommen. „Das passiert vor allem vor Weihnachten und vor Ostern“, meint sie. „Unsere Tochter hat uns einen Adventskalender zugeschickt, den wir nie erhalten haben.“ Auf ihre telefonische Beschwerde habe sie nie eine Antwort erhalten. Ihr resigniertes Fazit: „Da kann man nichts ändern. Wenn der Brief weg ist, ist er weg.“

Auch Russee ist betroffen

Auch in Russee läuft die Postzustellung offensichtlich nicht rund. „Es ist eine Katastrophe“, schimpft Traudi Hoffmann-Hahn. „Dass wir nur zweimal die Woche Post bekommen, finde ich gar nicht so schlimm. Wenn denn mal alles kommt. Viel schlimmer ist, dass unsere Kontoauszüge oder die Steuererklärung irgendwo anders landen.“

Der übliche Blick in den Briefkasten: Heute ist wieder nichts drin.

Fotos: Carsten Frahm

Eine Leserin aus dem Buckowweg kann das nur bestätigen: „Wir haben schon öfters Rechnungen nicht bekommen.“

Was tun bei falscher Post?

„Neulich hatten wir eine fremde Zahnarztrechnung“, erzählt sie weiter. „Da haben wir bei der Post angerufen und die Antwort erhalten: Bringen Sie das dorthin.“

Alternativ wurde der Russeerin auch angeboten, den fehlgeleiteten Brief am nächsten Tag wieder abzuholen. „Das haben sie aber nicht getan“, erzählt sie. „Der Brief lag noch eine Woche da.“

Iris Bockholt hat eine bessere Lösung: „Inzwischen mache ich das so: Wenn ich etwas bekomme, was mir nicht gehört, dann stecke ich das in den gelben Postkasten. Dann kann die Post es selbst verteilen. Ich bin doch nicht deren Verteiler.“ CF




**„Ein starker Verein – gemeinsam für Kiel!“
Seien Sie dabei.**

 www.hip-kiel-wellsee.de



Der Lesezirkel – für Geschäfts- & Privatkunden!

- ✓ über 200 Zeitschriften zur Auswahl
- ✓ min. 30 % günstiger als am Kiosk
- ✓ bequem geliefert und abgeholt
- ✓ monatlich kündbar
- ✓ keine Lieferkosten



LESERKREIS DAHEIM • ☎ 04321 66 575 • www.leserkreis.de

Impressum



Carsten Frahm Verlag
Alte Eichen 1, 24113 Kiel
www.kiellokal.de
Tel. 0431 / 26 09 32 40
info@kiellokal.de

Redaktion:
Carsten Frahm (CF) v.i.S.d.P., Jens Uwe Mollenhauer (JM), Winfried Jöhnk (WJ), Vanessa Baade (VB), Anna Maria Bader (AB), Susannah Norton (SN)

Korrektorat: Jessica Weber

Anzeigenberatung:
Georg Dzierzon, Tel. 0431 / 26 09 32 46
dzierzon@kiellokal.de

Anja Holst, Tel. 0431 / 26 09 32 42
holst@kiellokal.de

Carsten Marks, Tel. 0431 / 26 09 32 43
marks@kiellokal.de

Es gilt die Preisliste vom Juli 2022

Layout: Juliane Jacobsen

Druck: sh:z Schleswig-Holsteinischer Zeitungsverlag GmbH & Co. KG, Büdelsdorf

Auto, Auto, immer wieder Auto

Ortsbeirat Hassee/Vieburg diskutierte über Raser im Speckenbeker Weg und Parkplatzprobleme

Der Ortsbeirat Hassee/Vieburg befasste sich auch in der März-Sitzung hauptsächlich mit Verkehrsthemen. Wie so oft, geht es um zu hohe Geschwindigkeiten der anderen und die entstehenden Konflikte beim Versuch, das eigene Auto möglichst bequem auf öffentlichem Grund zu parken.

Es ist das Dauerthema Autoverkehr, das die Menschen nicht nur im Kieler Süden umtreibt und zu Beschwerden an den Ortsbeirat veranlasst.

Im Speckenbeker Weg wird ständig eine zu hohe Geschwindigkeit der Autos beklagt. Und tatsächlich haben Messungen ergeben, dass 35–45 % der Fahrer Tempo 30 egal ist. Die Straße ist eng und insbesondere für Schulkinder gefahrensgefährlich. Das Tiefbauamt sieht im Speckenbeker Weg keine weiteren baulichen Handlungsspielräume, die kurzfristig realisierbar wären. Nur wenige Stunden vor der Sitzung reichte die Verwaltung Verkehrszählungsdaten nach, die ein erhebliches Verkehrsaufkommen zeigten. Wieviel davon auf das Konto von Elterntaxis geht, ging daraus nicht hervor.

Soll der Speckenbeker Weg für Durchfahrt gesperrt werden?

Um die Gefahrenlage kurzfristig zu entschärfen, käme laut Verwaltung einzig eine Sperrung für den Auto-Durchgangsverkehr infrage. Langfristig stünde bestenfalls eine Verbreiterung der Straße im Raum. Dazu müssten jedoch diverse Grundstücke erworben werden. Von einer schnellen Umsetzung wäre dann keine Rede mehr.

Erwartungsgemäß sorgte die Sperrungsvariante sofort für einige Unruhe. Eine solche Maßnahme wäre nur schwer mit der gleichzeitig anstehenden Sanierung der Ausweichverbindungen in Einklang zu bringen. Schließlich besann sich der Ortsbeirat darauf, dass das Thema die zu hohen Geschwindigkeiten seien und nicht die Verkehrsmenge. Als



Hier stößt die Verkehrsmittelwahl der Sportler an ihre Grenzen, denn die Paketzusteller waren beim Abstellen ihrer Fahrzeuge mal wieder schneller. Zum Konzept der billigen Pakete gehören auch billige Parkplätze. Fotos: Jens Uwe Mollenhauer

Erwartungsgemäß sorgte die Variante, den Speckenbeker Weg für den Durchgangsverkehr zu sperren, sofort für einige Unruhe.

mögliche Lösungsvorschläge wurden ins Spiel gebracht und sollen so dem Ausschuss für Umwelt, Klima und Mobilität unterbreitet werden: Installation einer Geschwindigkeitskontrolle „mit anschließendem Postversand“ und Aussperren des LKW-Verkehrs.

Wohin mit dem Auto?

Der ruhende Autoverkehr ist das andere große Problem. Wohin mit den vielen Autos der anderen, zu denen sich zunehmend gewerblich genutzte Fahrzeuge gesellen, die nachts und am Wochenende öffentliche Flächen besetzen, obwohl private Parkplatzsuchende sich viel berechtigter fühlen, die kostenlosen Parkplätze für sich zu nutzen? Beklagt wird, dass die Lieferwagen von DPD, Hermes

und DHL, mit denen oft prekär beschäftigte Subunternehmer unsere Online-Einkäufe zustellen, nach 18 Uhr mit nach Hause genommen und dann irgendwo stehen gelassen werden, z. B. auf den Parkplätzen vor den Sportstätten – hier Helmut-Wriedt-Halle an der Gesamtschule Hassee. Auch riesige Wohnmobile würden zunehmend den öffentlichen Parkraum blockieren, wird bemängelt. Sportler, die bei Ausübung ihrer Leibesübungen gezwungen sind, mit dem PKW anzureisen, da die Anfahrt mit Fahrrad oder öffentlichen

Verkehrsmitteln nicht zumutbar sei, sehen sich zunehmend mit „Fremdparkern“ konfrontiert, die ihrer Ansicht nach vor den Sportstätten nichts zu suchen haben. Der Ortsbeirat wird die Verwaltung um Prüfung bitten und erwartet eine Reaktion bis zur Oktobersitzung.

AfD fehlt unentschuldigt

Während der Sitzung wurde ein erneuter Anlauf unternommen, das bereits im September 2023 von der AfD-Ratsfraktion nominierte Mitglied Robert Prandota im Ortsbeirat



Ob der Stuhl am rechten Rand des Ortsbeirats jemals besetzt wird? Der AfD-Vertreter ist noch nie erschienen.

zu verpflichten. Prandota ist den Sitzungen von Anfang an unentschuldig ferngeblieben (so auch diesmal) und ist auch nicht mehr erreichbar. Der Ortsbeirat zeigte sich darüber ungehalten und ist nicht länger bereit, dieser Missachtung demokratischer Gremien tatenlos zuzusehen, zumal von einem Mitglied, dessen Partei sich als „Stimme des Volkes“ geriert. Der Ortsbeirat wird nun die Kieler Ratsversammlung informieren und um eine angemessene Reaktion bitten. Diese könnte in einem Ordnungsgeld bestehen oder auch in der Abberufung Prandotas vom Amt.

die Digitalanzeigen an Haltestellen, die seit einiger Zeit alle Nicht-KVG-Busse ignorieren – misslich, wenn das die einzigen nicht bestreikten Busse sind.

Wohnprojekt Gärtnerstraße

Der eigentliche Knall kam kurz vor Schluss: Im vergangenen Jahr war unter großer Öffentlichkeitswirkung das Wohnprojekt „Gärtners Grün“ vorgestellt worden. Vor dem inneren Auge der Zuhörer entstand ein ambitioniertes und architektonisch anspruchsvolles Neubaugebiet mit hochwertigem Wohnraum und Sozialwohnungen. „Wie ist der aktuelle



Thomas-H. Jensen kümmert sich als Beiratsvorsitzender um die Belange von behinderten Menschen.

Informationen vom Beirat für Menschen mit Behinderung

Thomas-H. Jensen ist Vorstandsmitglied des Beirates für Menschen mit Behinderung. Er „tingelt“, wie er sagt, durch alle Ortsbeiräte, um über seine Organisation zu informieren. Der Beirat kümmert sich in verschiedenen Arbeitsgruppen um alle Belange behinderter Menschen. Meistens geht es um Barrierefreiheit, Toiletten für alle, Anliegen von Rollstuhlfahrern und Sehbehinderten. Der Beirat berät die Verwaltung und entsendet Mitglieder in die Ausschüsse. Dennoch sieht Jensen deutliches Verbesserungspotenzial. Denn oft wird die Expertise des Beirates glatt übergangen, wenn er z. B. vom Sozialausschuss vor vollendete Tatsachen gestellt wird.

Stand bei dem Vorhaben?“, wollte ein Zuhörer unter der Rubrik „Verschiedenes“ wissen. Nun, die Luft ist schon wieder raus. Tiefbau- und Stadtplanungsamt stehen zwar in den Startlöchern, aber auf Investorensseite ruht der See still. Es ist keine Bauvoranfrage in Sicht.

Die nächsten Sitzungen

Am 4. April tagt der Seniorenbeirat ab 10 Uhr im Magistratssaal im Rathaus. Am 12. April um 15 Uhr ist die öffentliche Monatssitzung des Beirates für Menschen mit Beeinträchtigungen im Ratssaal statt. Die nächste Sitzung des Ortsbeirates Hassee/Vieburg findet am Dienstag, dem 21. Mai, um 19.30 Uhr in den Räumen der Freiwilligen Feuerwehr Russee (Rendsburger Landstraße 369c) statt.

Wahlhelfer gesucht

Für die Wahl zum Europäischen Parlament in Deutschland am Sonntag, 9. Juni 2024 werden noch Wahlhelferinnen und Wahlhelfer gesucht. Wer sich zu diesem halbtägigen Ehrenamt verpflichtet (kiel.de) bekommt ein kleines Erfrischungsgeld. JM



DIE GRILLSAISON STARTET JETZT

Grillen macht Spaß, fördert die Geselligkeit und ist eine köstliche, nährstoffschonende und fettsparende Art der Zubereitung. Das Bundeszentrum für Ernährung gibt Tipps zum Grillen. Beim klassischen Grillen werden Umgebungstemperaturen von etwa 250 Grad Celsius erreicht. Diese eignen sich besonders gut für Steaks, die außen knusprig braun

und innen saftig zart sein sollen. Bratwurst, Gemüse und Fleischerersatzprodukte sollten bei rund 200 Grad gegrillt werden. Auch bei der Zubereitung von Fisch heißt es Abstand zur Glut, denn hier genügen bereits 140-160 Grad. Bevor Gemüse auf Holzstäbchen aufgespießt wird, lohnt es sich, diese in Wasser einzuweichen, damit sie auf dem Grill nicht verbrennen.

Fleischerei & Partyservice
Damlos
 Inh. M. Staack

Von der Familienfeier bis zu großen Festen sind wir Ihr Partner.

Bei uns bekommen Sie eine große Auswahl an leckeren Speisen für Ihre Feier. Probieren Sie zum Beispiel UNSERE SPEZIALITÄT:



Krustenbraten

knusprig gebacken mit heißem Sauerkraut oder Krautsalat, dazu ofenfrisches Baguette *Ab 10 Personen*

9,50

pro Person €

Qualität und Frische aus eigener Herstellung

z. B. Katenschinken, Mettwurst, Leberwurst, Jagdwurst, Kassler, Bierschinken, Putenbrust, Roastbeef ...

Rendsburger Landstraße 51
 24113 Kiel-Hassee · Tel. 0431- 68 19 45
 fleischerei.damlos@t-online.de
www.fleischerei-damlos.de

Mülltrennung ist nachhaltig

Ab sofort werden alle angelieferten Abfallsäcke auf den ABK-Wertstoffhöfen kontrolliert

Kielerinnen und Kieler, die den eigenen Müll richtig trennen, sorgen für mehr Nachhaltigkeit. Gleichzeitig helfen sie dabei, Kosten zu sparen, denn die Verbrennung von Restabfall in der Müllverbrennungsanlage ist teuer.

Seit dem 1. März 2024 gibt es auf den Wertstoffhöfen des Abfallwirtschaftsbetriebes Kiel (ABK) eine Neuregelung, bei der die richtige Entsorgung im Mittelpunkt steht. Auf Anweisung der Aufsichtsbehörde müssen alle angelieferten Abfallsäcke bei der Annahme kontrolliert werden. Das bedeutet: Anliefernde, die ihren Restabfall in Säcken entsorgen möchten, müssen die Inhalte in einen Container ausschütten. So wird gewährleistet, dass die Mitarbeitenden auf den Wertstoffhöfen

sicherstellen können, dass in den Säcken keine als gefährlich einzustufenden Abfälle, keine einer höherwertigen stofflichen Verwertung zuführenden Abfälle sowie insbesondere keine Lithiumbatterien enthalten sind.

Auf immer mehr Recyclinghöfen kommt es zu Bränden aufgrund nicht korrekt getrennter Abfälle – insbesondere des Restabfalls. Dieser wird vermehrt mit anderen Abfällen vermengt und so zur Gefahrenquelle für Natur, Umwelt und Mensch. Auch beim ABK hat es Ende 2023 einen ungefährlichen Schwelbrand im Restabfallcontainer gegeben.

„Als Teil der Zero.Waste.City Kiel und in Umsetzung des Kreislaufwirtschaftsgesetzes wird der ABK mit der neuen Anordnung noch mehr dazu beitragen, die anfallenden Wertstoffe in die hierfür bestimmten Stoffkreisläufe zu lenken“, erklärt



Richtige Mülltrennung beginnt bereits zu Hause in der Küche.

Carsten Richly, Abteilungsleiter Abfallwirtschaft. 1.000 Tonnen Gesamtgewicht Restabfall werden im Jahr auf die ABK-Wertstoffhöfe gebracht. Das entspricht drei Tonnen Restabfalllieferung pro Tag. Die jüngste Abfallanalyse belegt, dass Kielerinnen

und Kieler neben Restabfällen leider auch viele andere Abfälle in die graue Tonne werfen. Nur 33,7 Prozent ist dabei echter Restabfall. Knapp 66 Prozent könnten bei fachgerechter Entsorgung wieder dem Wertstoffkreislauf zugeführt werden.

Papier, Pappe und Kartonage machen gut 11,9 Prozent im untersuchten Restabfall aus – sie gehören aber in die blaue Tonne. 5,4 Prozent Verpackungskunststoffe sind ebenfalls im Restabfall enthalten. Korrekt wäre eine Entsorgung in die gelbe Tonne. 3,3 Prozent ist Glas, das eigentlich im Glascontainer landen muss. Knapp 40 Prozent sind organische Abfälle, die in der Biotonne richtig aufgehoben sind.

Zudem traten bei der Untersuchung immer wieder auch Elektrokleingeräte auf. Sie sind gefährlich für die Umwelt und müssen dem Recycling zugeführt werden.

Kiel.
Kiel
Sailing.City.

**Für 52 saubere
Kieler Wochen!**

ABK
Sauber, Kiel!





Große Kreativwerkstatt

Frühlingsfest am 27./28. April im Freilichtmuseum Molfsee

Am 27. und 28. April verwandelt sich das Freilichtmuseum Molfsee in eine große Kreativwerkstatt. Unter dem Motto „Buddeln & Blühen“ erwartet Sie ein abwechslungsreiches Programm für die ganze Familie.

Erster Hingucker werden die Riesenseifenblasen, die nicht nur zum Bestaunen sind, sondern auf der Plaza am „Jahr100Haus“ selbst gemacht werden können. Für die kleinen Naturfreunde gibt es Pflanzaktionen. Dabei können die Kinder Pflanzgefäße bemalen und mit Kressesamen und Salat bepflanzen. So lernen sie spielerisch etwas über die Natur.

Spannend wird es in der Meierei aus Voldewraa. In der Zeit von 11–15 Uhr können Sie dort miterleben, wie die Butter- und Käseherstellung zu Zeiten der Dampfmaschinen abgelaufen ist. Zusätzlich erwarten die Gäste verschiedene Mitmachaktionen an Ständen auf dem gesamten Gelände des Freilichtmuseums.

Ergänzt wird das Programm durch das Puppentheater „Bibis Bauernhofbühne“, Lesungen und einige musikalische Darbietungen.

„Caveman Carving“ zeigt, wie aus Baumstümpfen oder -stämmen mit der Kettensäge Gartendekorationen aller Art gefertigt werden. Natürlich sind auch die Museumshandwerker wieder aktiv, sowohl im Backhaus als auch in der Drechslerswerkstatt, in der Töpferei, der Korbmacherei und beim Schmied, dem Sie beim Arbeiten über die Schulter schauen können. *CF*



„Caveman Carving“ fertigt Gartenbänke, Skulpturen und Gartendekorationen jeglicher Art mit der Kettensäge.



Frühlingsfest

BUDELN & BLÜHEN

27./28. April

Freilichtmuseum Molfsee

landesmuseen.sh/fmm

Freilichtmuseum Molfsee
Landesmuseen SH
24113 Molfsee
Hamburger Landstraße 97
T +49 (0) 431 65966-22

www.facebook.com/p/Caveman-Carving

Foto: Stiftung Schleswig-Holsteinische Landesmuseen

Wo der meterhohe Reichsadler prangt

Serie mit Archivfotos aus dem Kieler Süden.
Teil 61 über das 1914 eingeweihte Königliche Lehrerseminar
in der Diesterwegstraße



Vor 110 Jahren wurde das Königliche Lehrerseminar in der Diesterwegstraße eingeweiht. Das Fest ging über drei Tage: vom 26.-28. März 1914.

Das Grundstück hatte die Stadt Kiel unentgeltlich zur Verfügung gestellt. Der Bau wurde von April 1912 an fast ausschließlich von Kieler Handwerkern und Gewerbetreibenden ausgeführt. Die Inneneinrichtung erfolgte teilweise durch Spezialfirmen.



Außer dem Lehrerseminar nahm der dreistöckige Backsteinbau noch die Präparandenanstalt und eine dem Seminar angeschlossene Übungsschule auf, in der etwa 280 Schülerinnen und Schüler unterrichtet wurden.

Vom Entwurf von 1912 (Zeichnung) zum umgesetzten Bau (großes Foto). Den rechten Gebäudeteil ziert ein Reichsadler aus Backstein.

Fotos: Stadtarchiv Kiel

FLENER BESTATTUNGEN

*Wünsche erfüllen
für einen besonderen Abschied*

**Wir sind jetzt auch in
Kronshagen für Sie da!
> Kieler Straße 63B**

Zeit und Raum im *Heinrich Flenker Bestattungshaus*
0431 / 59 33 10 | www.flenker-bestattungen.de

Torsten Pieperreit
Zahnarzt

**Im Kontor
Neumeimersdorf**

Grot Steenbusch 32
24145 Kiel

Telefon 0431 . 3 64 49 99
Fax 0431 . 3 64 49 97
Threema ID U56P35KJ

Kieferorthopädie
Prophylaxe
Prothetik
Ästhetische Zahnmedizin

**Zahnarztpraxis
PIEPEREIT**

www.zahnarztpraxis-pieperreit.de

Im Jahr 1930 wurde in der Fröbelstraße das Ergänzungsgebäude vollendet.

Während des Zweiten Weltkrieges wurde der Neubau als Marinelazarett und nach dem Krieg als Universitäts-Kinderklinik genutzt. Heute hat hier das Statistische Landesamt seinen Amtssitz

Foto: Sammlung Hauke Hansen.



1949: Vortrag zur Neugestaltung Kiels von Stadtbaurat Herbert Jensen vor Kieler Architekten im großen Festsaal der Pädagogischen Hochschule in der Fröbelstraße.

Foto: Stadtarchiv Kiel



Am Eingang Fröbelstraße hängt eine Gedenktafel mit folgender Aufschrift: Am 8. Mai trat in diesem Hause der Erste Schleswig-Holsteinische Landtag „1947–1950“ zusammen und beschloss am 13. Dezember 1949 die Landessatzung für Schleswig-Holstein.“

Mehr zu diesem Thema lesen Sie im Geschichtsbuch „802 Jahre Hassee“, das im Oktober 2024 erscheinen soll.

Foto: Carsten Frahm



Gold-, Silber- und Brillantschmuck | Uhren | Notebooks | Handys | Smartphones | Spielekonsolen | Fernseher | Kameras | Silberbesteck | Gold- und Silbermünzen | Bruchgold | Zahngold

unkompliziert Bargeld!



Gold-ankauf

Sofort Bargeld

je 1 gr. Goldbarren 999

bis zu 56 Euro



Überbrückung finanzieller Engpässe ohne Verschuldung. Diskret. Ohne Schufa-Auskunft oder Gehaltsnachweis.

Exerzierplatz 8 | 24103 Kiel

Tel. 0431/982 658 64

www.pfandhausnordstern.com

kiel@pfandhausnordstern.com

Zwei putzige Hasen

Zwei putzige Hasen
toben ausgelassen auf dem gepflegten Rasen.
Vater Hase sagt: „Ich muss euch raten,
benehmt euch, sonst werdet ihr Osterbraten.“

Die Kleinen kümmern sich nicht darum
und tanzen um die Bäume herum.
Ihre Gelenkigkeit muss man schon loben.
Die Jugend darf albern sein und toben.

Aber Vorsicht ist auch vonnöten.
Der Jäger könnte ein Häslein töten.
Mit jungen Kartoffeln und rotem Kohl
mundet ihm ein Hasenbraten wohl.

Doch Vater Hase gibt auf die Kleinen Acht
und hat sie rasch in Sicherheit gebracht.

Dem Jäger sei jetzt anzuraten,
sich leckere Ostereier zu braten.



© Gisela Brendel 2024



Das Königliche Lehrerseminar wurde 1926 in Pädagogische Akademie umbenannt. Ab 1933 hieß es dann Hochschule für Lehrerbildung und ab 1946 Pädagogische Hochschule. Hier zwei Fotos von 1970 – oben der Anbau in der Fröbelstraße, unten das Hauptgebäude in der Diesterwegstraße.



Nach dem Umzug der Pädagogischen Hochschule in die Olshausenstraße hatte die Fachhochschule, insbesondere der Fachbereich Sozialwesen, hier ihren Sitz. Seit 25 Jahren wird das alte Gebäude von der Christlichen Schule Kiel als Grund- und Gemeinschaftsschule genutzt.

Fotos: Stadtarchiv Kiel

HOYER

Clever kaufen. Bestens versorgt.

Jetzt den Oilfox2 zum
Vorteilspreis sichern*

*Frage unsere Experten im Hoyer Energie-Service Kiel
nach den Bedingungen.

Wilhelm Hoyer B.V. & Co. KG
Energie-Service Kiel
Bunsenstraße 3
24145 Kiel
Tel. +49 431 70533 70
hoyer.de



Der an der Gebäudewand als Mauerbild befindliche Adler sollte als Hoheitszeichen des Staates auf das Vaterland hinweisen. Er erinnert noch heute an die damalige Zeit des Lehrerseminars.

Foto: Carsten Frahm

Fahren ohne Zulassung und Führerschein

Polizei Hassee zieht Kurierfahrzeuge aus dem Verkehr

Die Polizeistation Hassee führte am 19. März 2024 eine Kontrolle mit dem Schwerpunkt auf Kurierfahrzeuge durch. Die Beamten beschlagnahmten dabei vier Fahrzeuge.



Keiner der kontrollierten Fahrer verfügte über eine arbeitsrechtliche Erlaubnis. Drei von ihnen saßen darüber hinaus ohne Fahrerlaubnis am Steuer.

Den Beamten fielen bei Kontrollen von Kurierfahrzeugen immer wieder diverse Verstöße auf, weshalb sie jüngst einen Schwerpunkt auf diese Delikte setzten. Bei der Kontrolle, die in Höhe der Dienststelle in der Rendsburger Landstraße 206 mit Unterstützung des Bezirksreviers und Kollegen der Bundespolizei stattfand, zogen sie nach Rücksprache mit der Staatsanwaltschaft drei Fahrzeuge ein und beschlagnahmten ein weiteres, das ohne Zulassung fuhr.

Die Beamten stellten bei sieben Personen im Alter zwischen 20 und 48 Jahren

fest, dass sie ohne arbeitsrechtliche Erlaubnis ihrer Tätigkeit nachgingen. Drei Fahrer saßen ohne gültige Fahrerlaubnis am Steuer. Bei drei weiteren besteht der Verdacht, dass ein Verstoß gegen das Aufenthaltsrecht vorliegt. Die Polizisten leiteten entsprechende Ermittlungsverfahren wegen der Verstöße gegen das

Bei der Kontrolle am 19. März wurden nach Rücksprache mit der Staatsanwaltschaft drei Fahrzeuge eingezogen und ein weiteres, das ohne Zulassung fuhr, wurde beschlagnahmt.



Schwarzarbeitsbekämpfungsgesetz, das Straßenverkehrsgesetz sowie das Aufenthaltsgesetz ein. Darüber hinaus leiteten sie elf Straf- und Ordnungswidrigkeitenverfahren ein, unter anderem wegen Urkundenfälschung und Kennzeichenmissbrauch. Der erste Kontrolleinsatz dieser Art fand bereits am 14. März in Höhe Rendsburger Landstraße 367 statt. Bei den insgesamt dreizehn kontrollierten Fahrzeugen stellten die Einsatzkräfte zwar keine schwerwiegenden Verstöße fest, bemerkten aber, dass sich die Kontrolle herumsprach und sich die Fahrer gegenseitig gewarnt haben dürften. Auch bei



Die Polizeistation Hassee führte am 14. und 19. März an der Rendsburger Landstraße Kontrollen von Kurierfahrzeugen durch. Dabei wurden eklatante Verstöße festgestellt.

Fotos: Winfried Jöhnk

der zweiten Kontrolle versuchte man sich offenbar gegenseitig zu warnen. Die Polizei wird auch in Zukunft wei-

tere gleichartige Kontrollen zur Bekämpfung derartiger Verstöße durchführen.

Matthias Arends

STIFTUNG KIELER STADTKLOSTER



DIE PROFESSORENHÄUSER

Seniorenzentrum am Vieburger Gehölz

TAGESPFLEGE

- Den Tag in Gemeinschaft genießen mit gesundheitsfördernden, musikalischen und gedächtnisfördernden Angeboten
- Unterstützung durch qualifizierte Pflege- und Betreuungskräfte
- Gemeinsam speisen: Frühstück, Mittag, Kaffee
- Fahrdienst

Lernen Sie uns an einem kostenlosen Probetag kennen!

Stiftung Kieler Stadtkloster
 Professor Weber-Haus
 Brüggerfelde 1
 24113 Kiel
 Tel.: 0431-6481972
 E-Mail: pwh@stadtkloster.de

SEIT 1257

Menschlichkeit ist unsere Stärke

www.stadtkloster.de



- Dr. med. dent. M. Krauß
- Zahnärztin J. Krauß
- Dr. med. dent. R. Hoffmann
- Zahnarzt P. Heldmann
- Zahnarzt R. Rudemann

IHRE ZAHNÄRZTE IN KIEL-RUSSEE



WURZELKANAL-
BEHANDLUNG



IMPLANTATE



SOLO-PROPHYLAXE



ALIGNER-THERAPIE



Praxis Russee ● Praxis Dietrichsdorf

Rendsburger Landstr. 361 · 24111 Kiel
T 04 31 - 64 20 04 · F 04 31 - 64 20 14
empfang@praxis-rendsburger.de

 /zahnaerztekiel

Langer Rehm 11 · 24149 Kiel
T 04 31 - 20 20 24 · F 04 31 - 72 99 31 64
empfang@praxis-langerrehm.de

 /zahngesundheit.kiel

Zahl der Ladendiebstähle nimmt zu

Polizei berichtet im Ortsbeirat über Schwerpunkte in Hassee und Russee

Schwerpunkt der März-sitzung des Ortsbeirates Russee/Hammer/Demühlen war die Vorstellung des breit gefächerten Aufgabenspektrums der Polizeistation Hassee.

Für die zehn Beamten und Beamtinnen ist es nicht immer einfach, ihrem gesetzlichen Auftrag und den vielfältigen Wünschen der Bevölkerung gerecht zu werden. Die Dienststelle, ein wenig versteckt im Hinterhof eines Discounters an der Rendsburger Landstraße 206 gelegen, ist montags von 8-18 Uhr und von Dienstag bis Freitag in der Zeit zwischen 8 und 16 Uhr geöffnet. In der übrigen Zeit sind die Kollegen im 3. Revier in der Von-der-Tann-Straße für alle Angelegenheiten ansprechbar.

Carsten Stier, Leiter der Polizeistation, stellte mit seinem Vertreter Lasse Ratjen die Bandbreite der polizeilichen Arbeit dar. Der Bereich der Station umfasst die Stadtteile Hassee, Russee und Hammer. Auch der Citti-Park mit seinen in Spitzenzeiten bis zu 30.000 Besuchern pro Tag gehört dazu.

Die Schwerpunkte der Arbeit sind je nach Stadtteil unterschiedlich. In Hassee bzw. Russee gehören Eigentumsdelikte und Ladendiebstähle genauso zum täglichen Geschäft wie Einbrüche in Keller und Gartenlauben. Gerade Russee erscheint von seiner Bevölkerungs- und Wohnstruk-

tur für Einbrüche durchaus als ein lukrativer Stadtteil. Allerdings sind die bekannten Taten gering im Verhältnis zu anderen Stadtteilen. Für die steigende Zahl der Ladendiebstähle ist nach der Ansicht des Polizeihauptkommissars auch die sich offensichtlich verschlechternde wirtschaftliche Situation vielfach ein auslösender Faktor.

Sogenannte Rohheitsdelikte sind auch vorhanden, aber im Vergleich zu anderen Stadtteilen doch als weniger massiv zu verzeichnen. „Wobei gerade bei den Delikten der häuslichen Gewalt die Dunkelziffer doch sehr hoch sein dürfte“, räumte Stier ein. Im Bereich Jugendkriminalität

Die Schwerpunkte der Arbeit sind je nach Stadtteil unterschiedlich. In Hassee bzw. Russee gehören Eigentumsdelikte und Ladendiebstähle genauso zum täglichen Geschäft wie Einbrüche in Keller und Gartenlauben.

sind zwei Mitarbeiter der Station tätig. Im Rahmen der Prävention werden auch Sprechstunden in Schulen sowohl für Jugendliche als auch für Lehrkräfte angeboten. Mit Streetworkern und den Jugendämtern besteht (bei klar abgegrenzten Aufgaben) in



Die Polizeistation Hassee ist auch für die Stadtteile Russee und Hammer zuständig. Stationsleiter Carsten Stier informierte den Ortsbeirat.

Foto: Winfried Jöhnk

der Regel ein guter Austausch. Auch Drogen sind dort in Gesprächen häufiger ein Thema.

Auf einigen Spielplätzen im Stadtteil werden nach Angaben von Anwohnern regelmäßiger Drogen konsumiert. „Wir beobachten das natürlich und versuchen mit unseren Kollegen von der zuständigen Kripo, an die Täter und Hintermänner heranzukommen“, so Stier in der Sitzung. Zur Arbeit gehören hier natürlich auch Gespräche mit den Erziehungsberechtigten. „Für die Sensibilisierung und die Erziehung der Kinder bzw. Jugendlichen sind primär die Eltern in der Verantwortung“, so der Appell des Dienststellenleiters.

Zu den regelmäßigen Aufgaben der Beamten der Polizeistation gehö-

ren Sondereinsätze, zum Beispiel im Rahmen der Kieler Woche, bei Fußballspielen oder Bombenentschärfungen. Ebenso werden öfter Verkehrskontrollen mit verschiedenen Zielrichtungen durchgeführt.

Kommt Fernwärme nach Russee?

Im Rahmen des Punktes „Einwohner*innen fragen / regen an“ wurde die mögliche Versorgung des Stadtteils mit Fernwärme angesprochen. Engagierte Bürgerinnen und Bürger planen mit Unterstützung des Ortsbeirates eine Unterschriftenaktion, damit Russee im Rahmen der Planungen nicht vergessen wird.

Die nächste Ortsbeiratssitzung wird nach der Osterpause am 21. Mai stattfinden. Der Ort ist noch offen. WJ

Onyx Rohr- und Kanal-Service GmbH
Ihr kompetenter und umweltfreundlicher
Partner für ganz Schleswig-Holstein für

- Rohrreinigung
- Dichtheitsprüfung

Tel. 0431 / 56 34 32
365 Tage - 24 Stunden einsatzbereit!

Braunstraße 11
24145 Kiel

Ein Unternehmen von



**PRAXIS
BALLHAUS**

- Osteopathie
- Faszientherapie
- Darmgesundheit

David Ballhaus – Heilpraktiker

Russeer Weg 45
24111 Kiel
Tel. 0431 2191 95 13
www.praxis-ballhaus.de



Foto: Kathrin Romanski

Mit dem Schiff über die Weltmeere

Leitfaden für Neulinge, die zum ersten Mal auf Kreuzfahrt gehen

Kreuzfahrtprofis sind sich einig: Eine Reise auf dem Schiff ist eine aufregende und unvergessliche Erfahrung. Das gilt sicher auch dann, wenn es das erste Mal ist.

Wer erstmals eine Kreuzfahrt macht, steht vor einigen Fragen. Mit diesem Kreuzfahrt-Guide von Holiday Extras sind Neulinge gut gerüstet für ihre Reise auf hoher See.

Direkte Abfahrten ab Kiel

Die Fahrtroute jeder Kreuzfahrt ist entscheidend für das Reiseerlebnis der Passagiere – und für die Kosten. Sie können schon recht günstig in nordische Fjorde, ins Mittelmeer oder zu den Balearen schippern. Beliebte Ziele sind aber auch die Karibik, der Indische Ozean oder die Eismeer. Wenngleich jede der Routen ihren eigenen Charme hat, sind weiter entfernte Reiseziele ungleich kostspieliger als andere. Daher heißt die Devise: Aufgepasst und hingeschaut – wer direkt vor Ort startet, spart unter Umständen viel Geld. Eine Liste aller ankommenden Kreuzfahrtschiffe in Kiel finden Sie unter www.ostsee.de/kiel/kreuzfahrtschiffe.php.

Preisgünstige Angebote außerhalb der Hochsaison

Jeder weiß: Reisen zur Hauptsaison sind kostspieliger als in der Nebensaison. Was für Hotels und Clubs gilt, ist auch bei Kreuzfahrten üb-



Der Kieler Hafen ist Ausgangspunkt für viele Kreuzfahrten zu den Metropolen der Ostsee.

Foto: LH Kiel/Bodo Quante

lich. So kommt für den entspannten Trip aus zweierlei Gründen die Nebensaison, also Dezember bis Mai, infrage. Meist sind zu diesen Zeiten weniger Familien mit Kindern an Bord – was insbesondere für solche Urlauber interessant ist, die Ruhe und Erholung suchen.

Innen- oder Außenkabine?

Wenn Sie budgetbewusst reisen möchten, ist die Innenkabine eine gute Wahl. Klar, diese fensterlose Schlafstätte bietet keinen Ausblick. In der Regel ist sie aber bedeutend kostengünstiger zu haben. Ansonsten werden gelegentlich Last-Minute-Schnäppchen vergünstigt angeboten.

Wenn Sie nicht unbedingt Wert auf ein Fenster oder Bullauge mit Aussicht legen, können Sie richtig Geld sparen. Und mal ganz ehrlich: Wer sitzt tagsüber schon stundenlang in der Kabine und schaut aus dem Fenster? Vor allem für Erstkreuzfahrer kann diese Kategorie eine sinnvolle Option sein, um herauszufinden, ob Kreuzfahrten das Richtige für sie sind.

Landausflüge früh buchen

Höhepunkte jeder Kreuzfahrt sind die unterschiedlichen Landausflüge. Es ist ratsam, diese im Voraus zu buchen, da beliebte Touren erstens schnell ausgebucht und zweitens

kurzfristig vor Ort ungleich teurer sein können. Informieren können Sie sich über die Veranstalter-Homepage oder bei den Anbietern der jeweiligen Ausflüge. Im eigenen Interesse sollten Sie nur die Erlebnisse wählen, die zu Ihren eigenen Vorlieben passen. Kultur-Sightseeing kann für Action-Fans schnell langweilig werden.

Genügend Kleidung einpacken

Kreuzfahrtschiffe bieten den Passagieren eine Vielzahl von Aktivitäten. Es ist also wichtig, für jede Gelegenheit an Bord die passende Kleidung dabei zu haben. Tagsüber sind bequeme, lässige Outfits ideal,



Seekrank?
Wir haben auch:
Flugreisen,
Mietwagen
uvm.

Wir können auch Meer!



Jetzt Beratungstermin vereinbaren,
Traumurlaub buchen und in See stechen

ltur Reise-Shop Kiel

Europaplatz / Schevenbrücke 7 · 24103 Kiel
Tel.Nr.: +49 431 9719944 · Kiel@ltur.de

ltur



Die Annehmlichkeiten an Bord sorgen für einen entspannten Urlaub.

während abends definitiv etwas Eleganteres fürs Dinner oder für Veranstaltungen angemessen ist. Auch Badekleidung, leichte Jacken und geeignetes Schuhwerk sind ratsam.

Mit Flatrate Kosten sparen

Viele Kreuzfahrtanbieter halten für ihre Gäste Getränke-Flatrates vor. Vermeintliches Ziel ist dabei, dem Reisenden Geld zu ersparen. Diese Flatrates decken grundsätzlich zwar oft eine breite Palette von alkoholischen und nicht-alkoholischen Getränken ab. Allerdings sollten Sie sich vorab genau informieren, was diese Flatrates tatsächlich beinhalten. Oftmals sind diese gestaffelt oder umfassen weniger Auswahl, als Reisende eigentlich konsumieren wollen. Ratsam sind also Vergleiche der verschiedenen Optionen und Umfänge der Flatrates. Am besten wählen Sie genau das Paket, das zum eigenen Konsumverhalten passt. Wenn Sie auf Nummer sicher gehen wollen, können Sie das Personal vor Ort fragen, welches Paket am besten zu Ihren Bedürfnissen passt.

An- und Ablegezeit beachten

Es ist äußerst wichtig, die Abfahrtszeiten des Schiffes zu beachten. Und das nicht nur im Heimathafen zum Reisestart.

Planen Sie bei den vielen angebotenen Landausflügen genügend Puffer ein.

Sollten Sie zu spät wieder zurückkommen, kann das unangenehm und teuer werden. Das Schiff wartet in aller Regel nicht auf verspätete Passagiere. Im Falle dessen, dass der Ozeanriese dann doch schon abgefahren ist, sind Sie selbst dafür verantwortlich, irgendwie weiterzukommen um die Reise fortzuführen. Es ist angeraten, eine Reiseversicherung abzuschließen, die solche Vorfälle abdeckt.

Zurückgelassene Passagiere sollten sich schleunigst über die nächste Anlaufstelle des Schiffes informieren und eine zügige Anreise dorthin organisieren. Oft hilft der Reiseveranstalter dabei. Darum immer Kontaktdaten und Ansprechpartner im Smartphone oder Notizbüchlein dabeihaben.

Die nächste Baustelle

Theodor-Heuss-Ring bis Mitte Juni einspurig

Auf dem Theodor-Heuss-Ring wird derzeit im Verlauf der B 76 (Fahrtrichtung Süden/Plön) wieder gebaut.

Eine andere Möglichkeit ist es, die Baustelle zu umfahren. Die bekanntesten Routen führen durch die Stadt – über Ziegelteich, Kastrasse, Gablenzbrücke oder Alte Lübecker Chaussee – und dürften in den kommenden Wochen vielbefahren sein. Weiträumig könnte der Theodor-Heuss-Ring in Richtung Süden/Plön über Schulensee/Rammsee und die B 404 umfahren werden.

Bis voraussichtlich Mitte Mai erneuert das Tiefbauamt die Straßenoberfläche unter dem Waldwiesenkreuz. Bis Mitte Juni werden die Arbeiten an den Mittelstützen der Brücken Winterbeker Weg und Barkauer Kreuz dauern. In diesem Sanierungsabschnitt läuft der Verkehr zwischen den beiden Brücken zumeist auf einer Spur je Fahrtrichtung. Überall dort, wo der Verkehr auf eine Spur verengt wird, ist mit Stockungen zu rechnen – vor allem während der Hauptverkehrszeiten. Wer für die Fahrt auf dem Theodor-Heuss-Ring möglichst wenig Zeit aufbringen möchte, sollte die verkehrstärksten Zeiten meiden.

Informationen und Pläne zur Sanierung des Theodor-Heuss-Rings stehen unter www.kiel.de/thr im Internet.



Fotos: Susannah Norton



Sommer in Sicht!

Sparen Sie bis zu 30 % auf Sommerkreuzfahrten.

Reisen Sie zu den atemberaubenden norwegischen Fjorden bei einer 7-Nächte-Kreuzfahrt mit der MSC Euribia ab/bis Kiel

MSC Euribia, ab/bis Kiel
April – Oktober
8 Tage / 7 Nächte

Gesamtreisepreis ab 749 € pro Person*

*Gesamtreisepreis inkl. Hotel-Servicegebühr p.P. bei Standard-Doppelbelegung. Dieses Angebot gilt nur für Neubuchungen bis zum 30.04.2024, vorbehaltlich Verfügbarkeit. Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen
 Veranstalter: MSC Cruises S.A., Avenue Eugène-Pittard, 16 1206 Genf (Schweiz)



ADAC Reisebüro Kiel
 Saarbrückenstr. 54
 24114 Kiel
 0431 66 02 145
reise@sho.adac.de



Bei jedem Einkauf extra sparen

REWE-App bietet wöchentliche Angebote, Treuepunkte und vieles mehr

„Für alle, die sparen wollen, ist die REWE-App ein gutes Mittel“, bekennt Moritz Breske, der Marktleiter aus dem REWE-Center am Winterbeker Weg.

Die App verzeichnet bundesweit bereits sieben Millionen Downloads. „Es lohnt sich, die App bei Google Play oder im App-Store kostenlos runterzuladen“, empfiehlt Nicole Lübke. Sie ist an der Kasse im REWE-Center beschäftigt und für die App zuständig. Bei Fragen zur Anwendung berät sie die Kundschaft. Für das einfache Runterladen gibt es im Markt einen Flyer mit einem QR-Code.

Wer die App nutzt, wählt zuerst den Markt aus – in unserem Fall den Winterbeker Weg. Dann können Sie die aktuellen Angebote ansehen, die

für eine Woche gültig sind – von Montag bis Samstag. Neue Angebote werden stets am Sonntag eingestellt. Weitere Vorteile, die über die App nutzbar sind, kommen ab Montagvormittag hinzu. „Die Vorteile können Sie über Coupons aktivieren“, erklärt Nicole Lübke. „Ich

Durch Scannen des QR-Codes auf dem Smartphone werden alle Vergünstigungen abgezogen. Das bringt etwa 20–30 Cent pro Angebot.

empfehle unseren Kunden immer, dass sie gleich montags alle Coupons runterladen. Dann geht ihnen kein Vorteil verloren.“ Eingelöst werden die Vorteile beim Bezahlen an



Nicola Lübke und Marktleiter Moritz Breske am Eingang ins REWE-Center. Beide empfehlen die REWE-App, mit der die Kundschaft deutlich sparen kann.

der Kasse. Durch Einscannen des QR-Codes auf dem Smartphone werden alle Vergünstigungen abgezogen. Das bringt etwa 20–30 Cent pro Angebot. „Durch das Scannen sammeln Sie Treuepunkte und erhalten zusätzliche Rabatte. So wird Ihr Einkauf noch mal ein paar Euro günstiger. Da läppert sich einiges zusammen“, so Lübke. „Eine Kundin wollte wissen, ob sich das lohnt, und hat Statistik geführt. Ganz stolz hat die Kundin mir erzählt, dass sie damit im Monat 80–90 Euro spart.“

Die App bietet aber noch mehr als nur Nachlässe und Rabatte. Ebenfalls möglich ist, dass Sie Ihr Smartphone im Markt als Scanner für das System „Scan & Co“ nutzen. Die App archiviert E-Rechnungen und bietet auch Kochrezepte.

Da fehlt jetzt nur noch, dass Sie die Zutaten der Rezepte gleich auf die Einkaufsliste setzen. Natürlich ist das heute bereits möglich. Mehr noch, Sie können Ihren nächsten Einkauf sogar gleich online über den Abholservice bestellen. CF



Ein Beispiel, wie Sie beim Einkauf sparen können: Der Inhalt dieses Einkaufswagens wird durch die App-Rabatte fast 20 Euro günstiger. Fotos: Carsten Frahm

TASCHENGELD AUFBESSERN!

Wir suchen Austräger*innen für unsere Zeitung (Schüler/-innen ab 13 Jahre)

In Hassee & Vieburg:

Gebiet Eisenbahnviertel

Schwanenbeckstraße, Maybachstraße, Hofteichstraße und Flintbeker Straße



T. 0431/26 09 32 42
holst@kiellokal.de

Wohnzimmer im Grünen

Pergola-Markise beschattet XXL-Flächen von bis zu 30 m²



Fotos: markilux

Sie wollen grillen, chillen und feiern? Sobald die Temperaturen es zulassen, wird Ihre Terrasse zum Mittelpunkt des Hauses.

Die Grenzen zwischen drinnen und draußen verschwimmen immer mehr. Der Außenbereich wird zum „grünen Wohnzimmer“ und entsprechend in Szene gesetzt. Zur Ausstattung gehört auch eine passende Markise, die nicht nur vor Sonne und Hitze schützt, sondern als individuelles Gestaltungselement das Erscheinungsbild der eigenen vier Wände mitbestimmt.

Die neue Pergola-Markise „markilux pergola style“ mit einer Maximalgröße von fünf mal sechs Metern beschattet XXL-Flächen und macht dabei eine gute Figur. Dafür sorgt ihr klares, kantiges Design, das

perfekt mit moderner, puristischer Architektur harmoniert. Abends, wenn es dunkel wird, verwandeln smarte LED-Beleuchtungsoptionen den Außenbereich in eine

Abends, wenn es dunkel wird, verwandeln smarte LED-Beleuchtungsoptionen den Außenbereich in eine attraktive Lichtinsel.

attraktive Lichtinsel. Ob LED-Line in der Kassette und den Führungsschienen, in den Säulen und deren Fußabdeckungen oder LED-Uplights in den Fußabdeckungen – alles lässt sich

nach persönlichem Wunsch konfigurieren und einfach per App steuern. Weiteres Plus: das „markilux Schattentopplus“. Dabei handelt es sich um einen vertikalen Sonnen- und Sichtschutz, der optional in das Ausfall-

profil der Markise integriert werden kann. Im eingefahrenen Zustand wird das Markisentuch von der schlanken Vollkassette geschützt – bis zum nächsten Kurzurlaub auf der Terrasse. *epr*

JETZT MIT PREISVORTEIL

auf die markilux pergola classic+ cubic

Aktion
Markise



Die Beste unter der Sonne. Made in Germany.
Lassen Sie sich jetzt inspirieren, begeistern, beraten ...



Hamburger Landstr. 101
24113 Molfsee
Telefon (04 31) 65 19 42 / 65 06 00
info@gueth-molfsee.de

Rollladen · Jalousien · Markisen
Sonnen- und Wetterschutztechnik OHG im „Kutschenhaus“ Molfsee

www.gueth-molfsee.de

markilux



Tierarztpraxis
Corinna Lütgens

Am Osterfeld 2, 24113 Molfsee
0431-651144

Terminsprechstunde:

Mo-Fr 8-13 Uhr
Mo, Di, Do, Fr 14-18 Uhr



Hier findest du unsere Partner:



im Außenbereich:



- | | | | |
|-----------------------------------|---|---|-------------------------------------|
| 1. REWE CENTER | 10. Ladenfläche zu mieten
PROVISIONSFREI
Vermietung-Nord@rewe-group.com | 18. The Coast Barber | 25. meine Bäckerei
von Allwörden |
| 2. Orion | 11. Pauls Grill | 19. TexClean Reinigung | 26. Rossmann |
| 3. Schmuckoase | 12. Pizza Fresh | 20. Ladenfläche zu mieten
PROVISIONSFREI
Vermietung-Nord@rewe-group.com | 27. K&K Schuhe |
| 4. Post & Lotto | 13. Förde Sparkasse | 21. Campus Suite | 28. Apotheke |
| 5. New York Nails | 14. Center Döner | 22. Decathlon | 29. Sun Point |
| 6. Ernstings Family | 15. Vodafone | 23. Takko | 30. PSD-Bank |
| 7. Wucherpennig
Autovermietung | 16. Klinck Dein Friseur | 24. Asia Restaurant | 31. DHL Packstation |
| 8. Feinkost | 17. Sanitätshaus Bahr | | 32. LIV Fitness&Wellness |
| 9. Reisebüro | | | |

Für dich geöffnet: Montag bis Samstag von 7 bis 22 Uhr



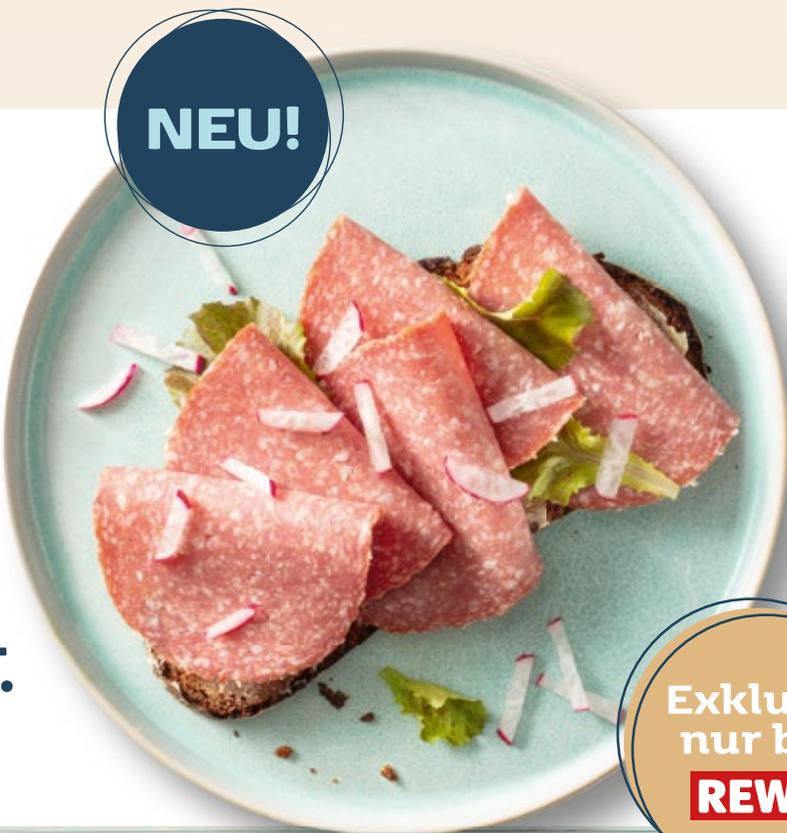
TIMMENDORFER
— seit 1949 —

**HIER GEHT ES
UM DIE WURST.**



Scan mich für
mehr Genussinfo!

NEU!



Exklusiv
nur bei
REWE

Leckere **Wurst-Spezialitäten** aus Timmendorfer Strand.

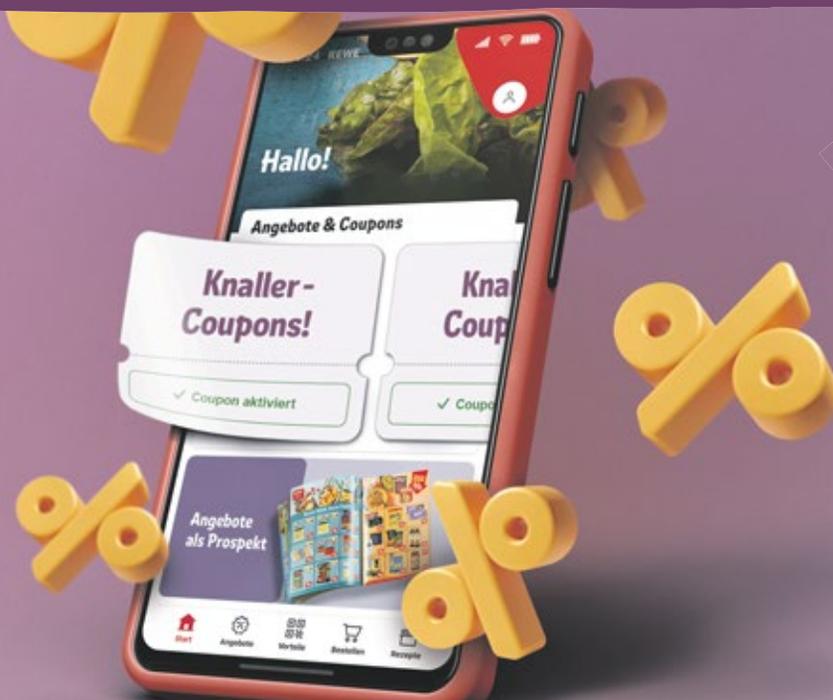
Bei jedem Einkauf extra sparen und
Vorteile sichern – mit der **REWE App**.

Jetzt REWE App
herunterladen



JETZT BEI
Google Play

Laden im
App Store



Wechselnde
Coupons mit
Highlight-Rabatten
warten auf dich

**REWE
CENTER
Kiel**
Dein Markt

Winterbeker Weg 44 • 24114 Kiel

Die REWE-App
Alle Angebote
immer dabei.

rewe.de

Magische Klänge aus Irland, Estland, Italien

Warum in die Ferne schweifen? Sieh, das Gute liegt so nah

Beim Schleswig-Holstein Musik Festival 2024 finden auch Konzerte in Hassee und Molfsee statt.

Insgesamt 203 Konzerte, fünf „Musikfeste auf dem Lande“ und zwei Kindermusikfeste werden in 120 Spielstätten an 71 Orten in Schleswig-Holstein, Dänemark, Hamburg und im Norden von Niedersachsen veranstaltet. Zwei dieser Auftritte sind im Kieler Stadtteil Hassee geplant.

Pop-Legenden im Casino

Am 20. August präsentiert die irische Singer-Songwriterin Wallis Bird gemeinsam mit dem klassischen Ensemble Spark das Programm „Visions of Venus“ im Casino der Stadtwerke Kiel (Uhlenkrog 32). Interpretiert werden Lieder aus 1.000 Jahren weiblicher Musikgeschichte. Aufgeführt werden sowohl mittelalterliche Melodien (Hildegard von Bingen) als auch Lieder der isländischen Sängerin Björk und von Kate Bush.

Magie im Alten Güterbahnhof

In den Alten Güterbahnhof (Tonberg 15) zieht am 22. August „Magie aus Estland“ ein. Das estnische Duo Ruut spielt vierhändig das Zupfinstrument Zither. Dazu singen die beiden Musikerinnen in ihrem aktuellen Programm „Golden Light“ zweistimmig und entfalten eine golden-lichtvolle Klangmagie – teils sphärisch, teils rhythmisch markant, irgendwo zwischen baltischem Folk, Minimal-Pop, Ambient, Jazz und Klassik.



Foto: Felix König

Nils Landgren spielt am 15. Juli auf der Freilichtbühne Krusenköppl.

Am 20. August tritt die irische Sängerin Wallis Bird mit klassischem Ensemble im Casino der Stadtwerke auf.



Foto: Gregor Hohenberg

A cappella im Freilichtmuseum

In der Winkelscheune auf dem Gelände des Freilichtmuseums Molfsee sind am 29./30. Juli zwei Auftritte von Venice Vocal Jam vorgesehen. Das italienische A-cappella-Septett bietet ein Repertoire, das von Jazz über Folk bis zur Popmusik reicht.

Weitere Highlights in Kiel

Auch auf der Krusenköppl und in der Wunderino-Arena sind jeweils zwei Auftritte angesetzt. Auf der Freilichtbühne gastieren Nils Landgren Funk Unit (15.7.) und Fatoumata Diawara (30.7.), in der Arena Jamie Cullum (21.7.) und Daniel Hope beim Finale mit Vivaldis „Die vier Jahreszeiten“ (30.8.).

Ein Spielort des SHMF ist das Casino der Stadtwerke am Uhlenkrog 32.



Foto: Agnes Mürsepp

Zwei Estinnen mit Zither kommen am 22. August in den Alten Güterbahnhof.

Festival-Schwerpunkt Venedig

Als Geburtsort des ersten öffentlichen Opernhauses und Bewahrerin zahlreicher Notenhandschriften aus allen Musikepochen besitzt Venedig ein reiches musikalisches Erbe. Von der Renaissance bis zur Moderne haben hier herausragende Künstlerinnen und Künstler musiziert und komponiert. Dieser Vielfalt widmet das SHMF 2024 einen Schwerpunkt und bietet in über 90 Veranstaltungen einen abwechslungsreichen Einblick in das kulturelle Erbe der Lagunenstadt. Einer dieser Termine ist beispielsweise „Eine Nacht in Venedig“ im Metro-Kino (12.7.). Das Programm umfasst nicht nur sinfonische Konzerte, Kammermusik, Lieder- und Opernabende sowie geistliche Musik, sondern auch Konzerte

und Lesungen, die von dem venezianischen Karneval, dem Leben des Verführers und Frauenhelden Giacomo Casanova oder den beliebten Gesängen der Gondolieri inspiriert sind. Einen wichtigen Teil des Schwerpunkts machen die Kompositionen von Antonio Vivaldi aus, der wie kein anderer für die Musik seiner Heimatstadt steht. Seine Musik wird in verschiedenen Interpretationen und Konstellationen hervorgehoben.

Karten im Vorverkauf sichern

Eintrittskarten können Sie über die Homepage www.shmf.de erwerben oder über die Tickethotline 0431/237070 bestellen. Hier empfiehlt sich rasches Handeln, da einige Konzerte bereits ausverkauft sind oder es nur noch Restkarten gibt. CF



Investitionen in Umwelt- und Klimaschutz

MVK liegt weit unter den gesetzlichen Grenzwerten der novellierten 17. BImSchV

Im Februar 2024 ist die 17. Verordnung zur Durchführung des Bundes-Immissionsschutzgesetzes (17. BImSchV) vom Gesetzgeber mit deutlich verschärften Grenzwerten für Rauchgasemissionen novelliert worden.

Diese Verordnung über die Verbrennung von Abfällen regelt unter anderem den Anlagenbetrieb von Müllverbrennungsanlagen wie der Müllverbrennung Kiel GmbH & Co. KG (MVK). Seit Inbetriebnahme der MVK-Anlagen 1996 wurden die gesetzlichen Emissionsgrenzwerte für Müllverbrennungsanlagen immer weiter abgesenkt, was für viele Anlagen in Deutschland sehr aufwendige Nachrüstungen in der Rauchgasreinigung bedeutet hat.



Foto: Sven Janssen

Bei der Energieeffizienz erreicht die MVK bundesweit seit Jahren einen Spitzenwert.

„Die Betriebsemissionen der MVK hingegen liegen mit der bewährten und der bestverfügbaren Anlagentechnik auch heute weit unter den gesetzlichen Grenzwerten der novellierten 17. BImSchV“, betont Dr.-Ing. Frank Ehlers. „Dies spricht für die Leistungsfähigkeit der MVK-Rauchgasreinigung mit ihren ho-

hen Umweltstandards“, so der MVK-Geschäftsführer weiter.

„Aufgrund der besonderen Lage unserer Anlage im Kieler Innenstadtbereich sehen wir uns verpflichtet, über die gesetzlichen Maßgaben hinaus zu prüfen, wie wir einen besonders hohen Umwelt- und Klimaschutzstandard herstellen können“, setzt Ehlers fort. Ab Dezember 2025 wird in der novellierten 17. BImSchV gefordert, dass Unternehmen wie die MVK ein zertifiziertes Umweltmanagementsystem vorweisen müssen. „Dieses Umweltmanagementsystem haben wir bereits 2023 und damit zwei Jah-

re vor der gesetzlichen Anforderung eingeführt und zertifizieren lassen“, führt er aus.

Weiterhin werden von der novellierten 17. BImSchV Mindestanforderungen an die Energieeffizienz von Müllverbrennungsanlagen gestellt. Diese Mindestanforderungen werden von der MVK nicht nur deutlich überschritten, sondern bei der Energieeffizienz erreicht die MVK bundesweit seit Jahren einen Spitzenwert. „Die energetische Optimierung unserer Anlagen ist bei uns ein kontinuierlicher Prozess, in den die Betriebserfahrungen unserer Mitar-

beitenden sowie neueste technische Entwicklungen bei Werkstoffen oder Verfahrenstechniken einfließen. Hierfür hat die MVK in den letzten zehn Jahren circa drei Millionen Euro investiert, beispielsweise für verfahrenstechnische Verbesserungen, die energetische Optimierung von Lüftungsanlagen und der Druckluftzeugung, die Umstellung der Beleuchtung auf LED-Leuchtmittel oder für Planungsarbeiten zur Erhöhung der Wärmeauskopplung für die Versorgung des Fernwärmenetzes mit CO₂-neutraler Wärme“, erläutert Dr.-Ing. Frank Ehlers abschließend.

Sommerliche Stunden im Garten-Wohnzimmer: Das ist wie jeden Tag Urlaub zu haben!



**Frühjahrsaktion:
12 % Rabatt und
Aufbau innerhalb
von 4 Wochen**

Nelson Park 
Terrassendächer



Servicebüro Heikendorf: 24226 Heikendorf, Binzer Weg 1

04 31 / 9 90 18 25 - www.nelsonpark-td.de

So haben Sie mehr von Ihrem Garten

Konkrete Tipps, wie Sie eine Holzterrasse selbst planen und bauen



Fotos: Spax

Eine schöne Terrasse steht bei vielen Hausbewohnern ganz oben auf der Wunschliste. Hier können Sie sich entspannen, grillen, gemeinsam essen und feiern. Damit Ihnen das Vorhaben auch gelingt, sind einige wichtige Dinge zu beachten.

Gemütlich unter freiem Himmel sitzen und die Sonne genießen – eine Terrasse erweitert den Wohnraum nach draußen und bedeutet für viele Gartenbesitzer ein besonderes Stück Glück. Alle, die Platz haben, diesen bisher aber noch nicht nutzen, oder die unzufrieden mit dem Zustand ihrer Terrasse sind, können mit ein paar Tipps und Kniffen ihre Holzterrasse selbst bauen.

richtung hat der Platz? Welches Material kommt infrage?

Informieren Sie sich über die verschiedenen Holzarten, ihre Vor- und

Sicherer und schneller ist es, wenn Sie gleich einen Fachbetrieb aus der Umgebung engagieren.

Vom Wunsch zur klaren Idee

Bevor es mit der konkreten Planung losgehen kann, stehen zuerst einige Fragen an: Was will ich – oder auch, was brauche ich? Wie groß ist das Budget? Wie viele Quadratmeter soll die Terrasse haben? Hat der Ort Besonderheiten, etwa ein Gefälle oder Unebenheiten? Welche Himmelsaus-

Nachteile, berücksichtigen Sie die Wetterseite Ihrer Terrasse, entscheiden Sie über die notwendige Art der Unterkonstruktion. Dürfen später Schrauben zu sehen sein oder soll der Belag makellos wirken?


**Zimmerei
STANGE**

ZIMMEREI
MEISTERBETRIEB AUS
LEIDENSCHAFT

**WIR BAUEN IHRE
GRÖSSTEN TRÄUME**

- sanieren, einbauen, umbauen
- Fachwerk, Carport, Dach, Terrasse
- innovativ, nachhaltig, wohngesund

Gerne beraten wir Sie vor Ort und erstellen Ihnen unverbindliche Kostenvoranschläge zu Ihrem Projekt. **Wir freuen uns auf Ihren Anruf!**

Am Dorfplatz 26, 24145 Kiel-Meimersdorf
Telefon 0162/ 85 85 493
info@zimmerei-stange.de
www.zimmerei-stange.de

PFLANZENHOF
Dressler GbR

Rendsburger Landstraße 456b · 24111 Kiel-Russee

☎ 0431/68 14 96

Seit 1958 für Sie da. · www.pflanzenhof-dressler.de
Montag-Freitag 8:00 - 18:00 Uhr · Samstag 8:00 - 14:00 Uhr

Pflanzen · Stauden · Koniferen

Zur Inspiration können Sie sich Bilder von gelungenen Beispielen ansehen. Das gibt viele neue Ideen, egal ob Dachterrasse, Pool-Umrandung oder Gartentreppe.

Das Material ermitteln

Bevor Sie nun zum Shoppen in den Baumarkt fahren, ist ein genauer Einkaufszettel sinnvoll. Ist alles zu Ihrer Zufriedenheit, können Sie danach einfach den dazugehörigen Bauplan und die Materialliste ausdrucken.

Ausrichten, anzeichnen und schrauben

Wenn Ihr letzter Terrassenbau schon länger her ist oder Sie das erste Mal ein solches Projekt stemmen wollen, ist es sehr hilfreich, zuvor eini-

gen Profis quasi über die Schulter zu schauen. Das funktioniert über Anleitungsvideos und Tutorials, in denen Sie sich manches abschauen und lernen können – zumindest in der Theorie. Doch Vorsicht, es ist schwieriger, als es auf den ersten Blick aussieht. Wie überall, steckt hier der Teufel im Detail. Sicherer und schneller ist es, wenn Sie gleich einen Fachbetrieb aus der Umgebung engagieren. Nebenstehend finden Sie die richtigen Adressen.



GRUNDREGELN ZUM BAUEN EINER HOLZTERRASSE

- Damit nasses Holz abtrocknen kann, Abstandshalter zwischen Unterkonstruktion und Deck verwenden
- Edelstahl-Schrauben mit Korrosionsbeständigkeit verarbeiten
- Dielen und Unterkonstruktion auf gesamter Schraubenlänge vorbohren
- Zwei Schrauben pro Befestigung verwenden
- Längsstöße von Dielen auf doppelter Unterkonstruktion ausführen
- Fugenbreite der Dielen der Holzfeuchte zum Verlegezeitpunkt anpassen
- Dielen mit der Riffelung in Wasserfließrichtung geneigt legen
- Für Unterkonstruktion und Dielen Holz derselben Dauerhaftigkeit verwenden

ABFALLWIRTSCHAFTSZENTRUM RASTORF GmbH & Co. KG



- Abfallentsorgung • Kompostierung
- Bauschuttrecycling • Wertstoffhof
- Verkauf von Sand und Kies
- Containerdienst

Hoheneichen 20 • 24211 Rastorf

AWZ
direkt an der B 202

Tel. (0 43 07) 8 36 70
info@awz-rastorf.de
www.awz-rastorf.de

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 7.00-16.30 Uhr
Sa. 7.00-11.30 Uhr

Wow ...
Terrassen für jeden Zweck bei HolzLand Greve!

WPC-Diele
mit pflegeleichter Ultrashield -Ummantelung
Farbe: z. B. Multigrey light
Maße: 23 x 138 mm **11,99 €/lfm**

Bambus geölt
Mit 25 Jahren Herstellergarantie,
Maße: 20 x 137 mm, Systemlänge: 185 cm
Dauerhaftigkeitsklasse 1
12,49 €/lfm

Sature Select
In einem patentierten Verfahren wird Silizium mit Kiefernholz verbunden: 10 Jahre Garantie gegen Fäulnis, Dauerhaftigkeitsklasse 1
Maße: 28 x 120 mm
7,99 €/lfm

Riesige Auswahl an Holz und WPC / große Musterflächen / Montageservice

HolzLand Greve GmbH & Co. KG
Freensburg 1, 24537 Neumünster
Ausstellung und Beratung:
Mo. – Fr. 07.00 – 18.00 Uhr
Sa. 09.00 – 14.00 Uhr
Telefon 0 43 21/94 71-0
www.holzland-greve.de

storjohann
Tor & Zaunbau

Ihr Spezialist für ...

... Doppelstabmatten!

Wir bilden aus zum **Groß- und Außenhandelskaufmann** (m/w/d) und zum **Kaufmann** im Bereich **E-Commerce** (m/w/d).

Frühjahrs- / Sommerangebot
*** 69,95 €**
der laufende Meter inkl. Montage

Anlieferung, Zaun-Montage, Setzung der Pfosten, Beton – alles wird von uns übernommen!

H. CHR. STORJOHANN GMBH
Dorothea-Erleben-Straße 4
24145 Kiel-Wellsee
telefon: 0431 - 71 88 99
kontakt@storjohann-kiel.de

*Gilt für Doppelstabmatte Höhe 1230 mm 6/5/6 leichte Ausführung -Angebot gilt ab einer Abnahmemenge von 25 m Stabmattenzaun und bei Bodenklasse 1 (Naturboden) am Aufbauort, inkl MwSt/ lfdm, solange der Vorrat reicht - INKL. MONTAGE!

www.shop.storjohann-kiel.de



Alles Gute aus Holz

Spezialisiert auf energetische Sanierung! Sprechen Sie uns an.

Hier geht's zur Infobroschüre:



**MÖBELTISCHLEREI
BAUTISCHLEREI
ZIMMEREI
INNENAUSBAU
DACHSANIERUNG UND MEHR...**

LAMBACH & HAASE GmbH & Co. KG
Zur Steinfurter Mühle 2
24247 Mielkendorf / Ot. Steinfurt
Tel.: 04340 - 93 51
E-Mail: Info@Lambach-Haase.de

www.Lambach-Haase.de

Energieberatung vor Ort

Die günstigste Energie ist die, die Sie nicht benötigen

Über zehn Millionen Häuser in Deutschland sind nicht ausreichend energetisch saniert.

Der Klimawandel schreitet un-aufhörlich voran, die Energie-welt wird immer komplexer und die gestiegenen Energiepreise verlangen den Verbraucherinnen und Verbrauchern einiges ab.

der Daten verschiedene Sanierungsvarianten durchgerechnet werden, und es wird ein Energieberatungsbericht erstellt. Bei den Berechnungen werden die Kosten den Investitionen gegenübergestellt und ein Zeitraum dargestellt, wann diese sich aus rein energetischer Sicht rechnen.

„Ich biete Ihnen konkrete Anreize und Hilfestellungen, um Energie zu sparen“, erzählt der Zimmermeister



Gezielte Informationen und verbrauchergerechte Beratungen von Fachleuten helfen dabei, sich diesen Herausforderungen zu stellen. Sie leisten gezielte Energieberatung vor Ort und nehmen Ihr Haus genauer unter die Lupe. Alle wärmeübertragenden Bauteile werden aufgemessen und deren Aufbau bestimmt – von Fenstern über Türen, Dach, Wände, Kellerdecke bis zur Sohlplatte. Zudem wird der vorhandene Wärmeerzeuger und dessen Wärmeüberträger begutachtet. Mithilfe einer Software können nach Eingabe

Energieberater bieten konkrete Anreize und Hilfestellungen, um Energie zu sparen.

und Energieberater Volker Berndt. „Sie erhalten einen Sanierungsfahrplan. Zudem bin ich Ihnen bei der Beantragung von Fördermitteln behilflich sowie bei der Antragsstellung gegenüber den zuständigen Behörden und Förderbanken.“



Energieberater nehmen Ihr Haus persönlich unter die Lupe und geben Ihnen Ratschläge, wie Sie effektiv Energie sparen können.

Gebäudeenergieberatung vom Profi:

Volker Berndt

Gebäudeenergieberatung

Dorfstraße 23, 24247 Rodenbek

Telefon: 04347 - 90 92 93

Fax: 04347 - 90 92 92

Mobil: 0171 - 48 24 544

Mail: HB-Berndt@web.de

www.effizient-sanieren.de





12.000 Euro für nachhaltige Projekte

Stadtwerke Kiel vergeben zum sechsten Mal den Umweltpreis

Mit ihrem Umweltpreis unterstützen die Stadtwerke Kiel zum mittlerweile sechsten Mal Umweltengagement in der Region mit Preisen im Gesamtwert von 12.000 Euro.

Der Wettbewerb ist am 19. März 2024 gestartet. Auf der Website www.umweltpreis.stadtwerke-kiel.de können sich alle Vereine, Schulen, Initiativen und als gemeinnützig anerkannte Gruppen aus Kiel und Umgebung kostenlos anmelden und ihr nachhaltiges Projekt vorstellen. Die Kieler Stadtwerke suchen Umweltprojekte in den Kategorien Umweltbildung, Klima- und Naturschutz sowie Ressourcen- und Energiesparen: Ob Re- und Upcycling, CO₂-Kompensation oder Stadtbegrünung, die Stadtwerke freuen sich über die vielfältigsten Bewerbungen. Ab dem 28. Mai 2024 können dann alle Website-Besucher täglich abstimmen, welche acht Projekte ins

Finale einziehen und eine Förderung zwischen 500 und 3.000 Euro erhalten. Darüber hinaus vergibt eine Jury drei weitere Förderpreise über je 1.000 Euro und bis zu acht Impulsförderungen über je 250 Euro. Das Finale endet am 20. Juni um 12 Uhr. Dann stehen die Publikumspreisträger fest. Im Anschluss berät die Jury über die weiteren Prämierungen. Die öffentliche Siegerehrung, zu der alle Teilnehmenden eingeladen werden, ist nach den Sommerferien geplant. Regionalität, Umweltbewusstsein und Verantwortung – regionaler Energieversorger zu sein, bedeutet weit mehr als nur das Liefern von Strom, Gas, Wasser und Fernwärme. Die Stadtwerke Kiel bringen nicht nur die Energie genau dorthin, wo sie gebraucht wird, sondern zeigen sich auch verantwortlich für die Region selbst und die Menschen, die dort leben. Der Stadtwerke Kiel Umweltpreis ist eines der Projekte, mit denen das Unternehmen sich über das Geschäftliche hinaus engagiert.



Acht Projekte können Förderungen in Höhe von 500 bis zu 3.000 Euro erhalten. Foto: Stadtwerke Kiel

STADTWERKE KIEL ^{24/7}

 **UMWELTPREIS**

RÜCKENWIND

FÜR IHR PROJEKT

Wir prämiieren das Engagement für die Umwelt.

Mit Ihrem Projekt setzen Sie sich für Umweltbildung, Klima- und Naturschutz sowie das Sparen von Ressourcen und Energie ein? Bewerben Sie sich jetzt und sichern Sie sich Preise im Gesamtwert von bis zu 12.000 €.

Mehr Infos auf: umweltpreis.stadtwerke-kiel.de



Frische Energie für die Zukunft.

Wie nachhaltig sind Kaminöfen?

Verbraucherzentrale zeigt, wann das Heizen mit Holz eine gute Alternative ist

Die rund 11,3 Millionen Kaminöfen in Deutschland sind für viele Menschen eine gemütliche Möglichkeit, die Brennstoffkosten für die Zentralheizung zu verringern. Denn Heizen ist teuer und der natürlich nachwachsende Rohstoff Holz scheint günstig.

Holz galt im Unterschied zu fossilen Brennstoffen bislang als nachwachsender Rohstoff und als Brennstoff mit geringer Kohlenstoffdioxid (CO₂)-Emission. Doch aktuell wächst die Kritik daran, Holzheizungen als nachhaltig einzustufen. Abgeholzte Bäume binden kein CO₂. Bließen die Bäume stehen, würden sie viele weitere Jahrzehnte CO₂ binden und damit die Atmosphäre entlasten.



Fotos: Industrieverband Haus-, Heiz und Küchentechnik e.V.

Die Verbraucherzentrale weist darauf hin, dass durch die richtige Handhabung der Öfen und Kamine die CO₂-

Emissionen sowie die Feinstaubbelastung minimiert werden können. In den Öfen darf nach Immissionschutzvorgaben ausschließlich gut getrocknetes Stückholz verbrannt werden. Zeitungen hingegen gehören ins Altpapier. Alte Fensterrahmen und Spanplatten sollten auf Deponien oder Werkstoffhöfen entsorgt werden. Frisch produzierte Holzscheite müssen an gut belüfteten Orten mindestens zwei Jahre trocknen, bevor sie trocken genug für den Ofen sind. Empfohlen wird eine Restfeuchte im Brennholz von 15 Prozent. Holzscheite mit einer höheren Restfeuchte brennen schlechter, erzeugen weniger nutzbare Wärme und setzen ein Mehrfaches an Schadstoffen bei der Verbrennung frei.

Wer einen Ofen nutzen möchte, sollte sich vorab informieren, wie dieser richtig angefeuert wird. Dazu gehören sorgfältig geschichtetes Holz, kleine Scheit-Querschnitte für schnelles Anbrennen, Anzünden von oben mit wachsgetränkter Holzwolke, möglichst ungestörter Abbrand, kein Nachlegen von Scheiten. Die Zufuhr an Verbrennungsluft ist ebenfalls wichtig. Das rechtzeitige Reduzieren des Abgasquerschnitts hält mehr Wärme im Haus.

Wer bei der Auswahl des Ofens auf die Umweltverträglichkeit achten möchte, sollte den Werkstattofen im Baumarkt lassen und stattdessen ein Modell wählen, das die Kriterien des Umweltlabels „Blauer Engel“ erfüllt. Diese Modelle besitzen in der



ALLES IM GRÜNEN BEREICH?

Machen Sie Ihr Haus fit für die Zukunft:
Erhöhen Sie die Energieeffizienz des Gebäudes.
Wir beraten unabhängig zu Einsparmöglichkeiten
und dem Einsatz erneuerbarer Energien.

Terminvereinbarung kostenfrei
unter 0800 – 809 802 400

www.verbraucherzentrale-energieberatung.de

Getördert durch:



Bundesministerium
für Wirtschaft
und Klimaschutz

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages





Fotos: www.hase.de



Strengere Abgaswerte ab 2025

Aufgrund der hohen Feinstaubbelastung wurde bereits 2010 die Bundesimmissionsschutz-Verordnung verabschiedet, die strengere Abgaswerte für Holzöfen festlegte. Am 31. Dezember 2024 endet nun die Frist für alle Kaminöfen, die die Feinstaubwerte nicht erfüllen. Fragen Sie hierzu Ihren Bezirksschornsteinfeger. Halten Kaminöfen die geltenden Abgaswerte nicht ein, müssen sie

Regel einen Feinstaubfilter. Außerdem haben sie eine automatische Zuluft-Steuerung und sorgen somit für den optimalen Betrieb.

Eine gute und wesentlich effizientere Alternative zu den Scheitholzöfen bieten Pelletöfen. Die zur Verbrennung eingesetzten Holzpellets werden aus Holzabfällen aus der Bauholzproduktion und der Möbelfertigung produziert. Bei zertifizierten Holzpellets werden keine Bäume verbrannt, sondern nur die Reste der stofflichen Verwertung,

ausgetauscht, umgerüstet oder stillgelegt werden. Eine Alternative ist, einen Feinstaubfilter in den Schornstein einzubauen.

Wie alt ein Kaminofen ist, darüber gibt das Typenschild Auskunft. Fehlt dieses, muss der Besitzer anhand von Messdaten des Schornsteinfegers oder einer Bescheinigung des Herstellers nachweisen, dass das Ofenmodell die Schadstoffgrenzwerte einhält. Wer den Ofen trotzdem weiter nutzt, dem droht ein Bußgeld von bis zu 50.000 Euro.



AB SOFORT BIS ENDE APRIL!

RABATT AKTION

KAMINÖFEN STARK REDUZIERT



KAMINÖFEN
SOFORT
VERFÜGBAR

- Ofenbau Meisterbetrieb
- Schornsteinbau
- Abholung und Versand jederzeit möglich
- Großer Showroom in Kiel und Meldorf

www.ofenoutlet.eu

Rendsburger Landstr. 196 – 198 · 24113 Kiel
Telefon: 0431/6006748 · info@ofenoutlet.eu





Lassen Sie sich keine Märchen erzählen.
Die beste
Baufinanzierungs-
Beratung gibts bei uns!

Mit einer Gesamtnote von 1,28 ist bewiesen, dass wir keine Märchen erzählen!

Die „Welt“ hat getestet – wir haben gewonnen. Und mit uns unsere Kundinnen und Kunden. Sichern Sie sich jetzt Ihren Beratungstermin ganz in Ihrer Nähe. foerde-sparkasse.de/besteberatung



Weil's um mehr als Geld geht.




Förde Sparkasse

Bei Michaelis kommt der Strom von oben

Einweihung der neuen Photovoltaikanlage auf dem Gemeindehaus am 28. April

Wer eine Immobilie sein Eigen nennt, sieht sich in Zukunft zunehmend mit dem Thema Energiewende konfrontiert. Eine eigene Photovoltaikanlage kostet. Trotz sinkender Preise bleibt es doch eine Investition, die zu überlegen ist.



Die Michaelis-Kirchengemeinde im Wulfsbrook stand vor der Aufgabe, den Reichtum an Dachfläche in nachhaltige Energieersparnis umzumünzen, ohne dabei tief in die eigene Tasche greifen zu müssen.

Das Geld soll schließlich vorrangig in die soziale Arbeit fließen. Das Konzept ist einfach: Die normalerweise ungenutzte Dachfläche des Gemeindehauses wird einer Genossenschaft zur Verfügung gestellt, de-



Von unten ist nichts zu sehen, doch auf dem Dach des Gemeindehauses Michaelis sorgt eine große Solaranlage für regenerative Energie. Fotos: BENeG

„Sonnenenergie?
Geht auf's Haus!“

photovoltaik.sh
REGIONAL. PERSÖNLICH. TYPISCH NORDDEUTSCH.

 T 0431 - 97 99 70 10 www.photovoltaik.sh

ren Mitglied die Kirchengemeinde auch selbst ist. Die Genossenschaft ist nicht einseitig gewinnorientiert, sondern verfolgt einen gemeinwirtschaftlichen Förderzweck. Sie errichtet und betreibt die Anlage auf dem Dach in Eigenregie. Bis auf die Solar-Paneele und eine kurze Wand mit zusätzlicher Elektrik im Keller hat die Kirchengemeinde als Eigentümerin des Gebäudes wenig Berührungspunkte mit der Anlage. Auch vor Risiken muss sich niemand fürchten. Lediglich die effektiven Stromkosten sollen signifikant niedriger ausfallen. Im Idealfall macht die Anlage reichlich Ernte nur durch Sonnenschein. Der Strom aus den 66 installierten Modulen versorgt zuerst das Gemeindehaus und die Kindertagesstätte, lädt

in zweiter Priorität einen großen Puffer-Akku auf, und wenn dann noch immer die Sonne scheint, wird der überschüssige Strom ins Netz eingespeist, spricht: Er wird verkauft. Natürlich gibt es auch Zeiten, in denen die eigene Stromproduktion den Bedarf nicht decken kann. Dann springt die Genossenschaft mit klimaneutral erzeugtem Strom ein. Und ein weiteres Argument gibt es: Wenn die Genossenschaft Gewinn erwirtschaftet, nehmen alle Mitglieder, die einen Anteil von mindestens 250 Euro gezeichnet haben, an der Ausschüttung teil. Wer kein Dach verpachten kann und einfach nur in das Konzept investieren und vom Gewinn profitieren möchte, kann auch dies mit einem eigenen Genossenschaftsanteil tun.

Von Gemeindeseite aus zuständig für das neue Energiekonzept ist der langjährige Ehrenamtliche Joachim Voesch. Er führt die Elektrik vor. Im Keller werkeln neben dem Fernwärmetauscher der Stadtwerke ebenso lautlos ein paar Stromzähler und ein

rentabel sich die Anlage über das ganze Jahr verhalten hat und wie hoch am Ende die Ernte ausfällt. Und wer weiß, vielleicht wird beim diesjährigen Erntedank auch die neue PV-Anlage erwähnt, ihr Nutzen beim Energiesparen und im Klimaschutz und beim Erhalt der Schöpfung. Verdient hat sie es.

Der Strom aus den 66 installierten Modulen versorgt zuerst das Gemeindehaus und die Kindertagesstätte und lädt in zweiter Priorität einen großen Puffer-Akku auf.

Wechselrichter der Genossenschaft. „Hier ist nicht viel Besonderes zu erkennen“, meint Voesch, und er ergänzt: „Wir überlegen, auch die Südseite des Kirchendachs mit einer PV-Anlage auszustatten. Dazu müssen noch Fragen des Denkmalschutzes des 1911 errichteten Kirchenbaus geklärt werden. Auch der Brandschutz ist ein Thema.“

Frühlingsfest am 28. April

Bevor der Sommer richtig durchstartet, plant die Gemeinde ein Frühlingsfest, auf dem symbolisch der Schalter umgelegt wird. Für das leibliche Wohl wird gesorgt. Die Gäste sind eingeladen zu Kaffee und Kuchen, dazu Obst und Gemüse, bewusst vegetarisch und in Teilen vegan. Für die Kinder wird der Parkplatz in einen Spielplatz verwandelt. Ein großes Schwungtuch, ein großes Mikado und Dosen zum Werfen liegen bereit. Außerdem gibt es einen Vortrag über das Energiekonzept „Energiesparen Umsetzen & Langfristig Einbinden“. Initiiert wird es im Rahmen der Klimaschutzstrategie der Kirchenkreise Altholstein und Rendsburg-Eckernförde. Als Referentin wird die Klimabeauftragte



Joachim Voesch betreut vonseiten der Kirchengemeinde das Photovoltaik-Projekt im Probetrieb.

Foto: Jens Uwe Mollenhauer

Bereits im Herbst 2022 wurden die Solarmodule von einem ortsansässigen Elektrounternehmen auf dem Dach des Gemeindehauses montiert und der elektrische Anschluss an das Stromnetz durchgeführt. Seit einem Jahr läuft die Anlage nun schon reibungslos. Jetzt warten alle Beteiligten sehnsüchtig darauf zu erfahren, wie

Dr. Julia-Maria Hermann erwartet. Aus gleichem Anlass ist auch eine Visualisierung der PV-Anlage durch Thomas Leidreiter von der Bürger EnergieNord eG vorgesehen. Das Frühlingsfest findet am Sonntag, dem 28. April, von 15–17 Uhr auf dem Gelände des Gemeindehauses der Michaeliskirche statt. JM

Gemeinsam investieren!

Solarstrom aus Bürgerhand

Ab 250€ Genossenschaftsanteil zeichnen und von PV-Projekten in Kiel profitieren – **werden Sie jetzt Mitglied!**

BürgerEnergie Nord eG
 Rosenstieg 13, 22850 Norderstedt
 Telefon: +49 (0)40 30 85 24 75
 info@beneg.de www.beneg.de

ELEKTROHÜHN

ELEKTROTECHNIK
 NEUINSTALLATION
 WÄRMEPUMPEN
 ALTBAUSANIERUNG
 SICHERHEITSTECHNIK

WARMWASSERGERÄTE
 PHOTOVOLTAIKANLAGEN
 BELEUCHTUNGSTECHNIK
 TOR- UND SCHRANKENANLAGEN
 VIDEOÜBERWACHUNGSANLAGEN

Seit 50 Jahren in der dritten Generation Ihr verlässlicher Partner in Kiel

Elektro Hühn
 Lars Lehmann e.K.
 Franziusallee 127, 24148 Kiel

Telefon 0431-722155
 elektro-huehn@fn.de
 www.elektro-huehn.de

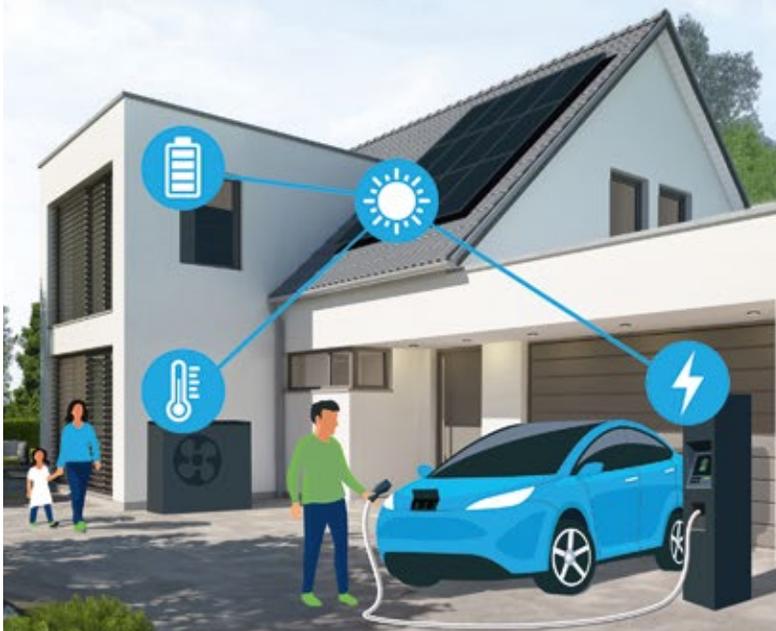
STADTWERKE KIEL ^{24/7}

ZEIT FÜR

NEUE ENERGIEN

Photovoltaikanlage, Batteriespeicher, Wärmepumpe und Ladestation – alles aus einer Hand.

Einfach persönlichen Vor-Ort-Termin vereinbaren: 0431 594-1212 oder auf: stadtwerke-kiel.de/komplettpaket



Jetzt bis zu
1.000 €
Rabatt sichern*

Frische Energie für die Zukunft.

* Beim Kauf einer PV-Anlage bis zum 15.05.2024 erhalten Sie einen Rabatt von 500 €. Beim zusätzlichen Erwerb eines Batteriespeichers weitere 500 € Preisnachlass.

Mehr Solaranlagen auf die Dächer

Das Online-Solarkataster für Kiel bietet jetzt neue Funktionen

Das neue Solarkataster der Landeshauptstadt Kiel ist online. Damit stehen den Kielerinnen und Kielern kostenfreie Informationen bereit, die die Planung und Umsetzung von Solaranlagen vereinfachen.

Das Verzeichnis ist online unter www.solarkataster-kiel.de erreichbar und bietet neben einer aktualisierten Datengrundlage auch neue Funktionen. Die Landeshauptstadt Kiel hat das Kataster in Kooperation mit der Stadtwerke Kiel AG erstellt. „Erneuerbare Energien sind der Schlüssel für eine erfolgreiche Energiewende.“

Interessierte können ihre Gebäudedächer auswählen und prüfen, inwiefern sie für eine Photovoltaikanlage geeignet sind.

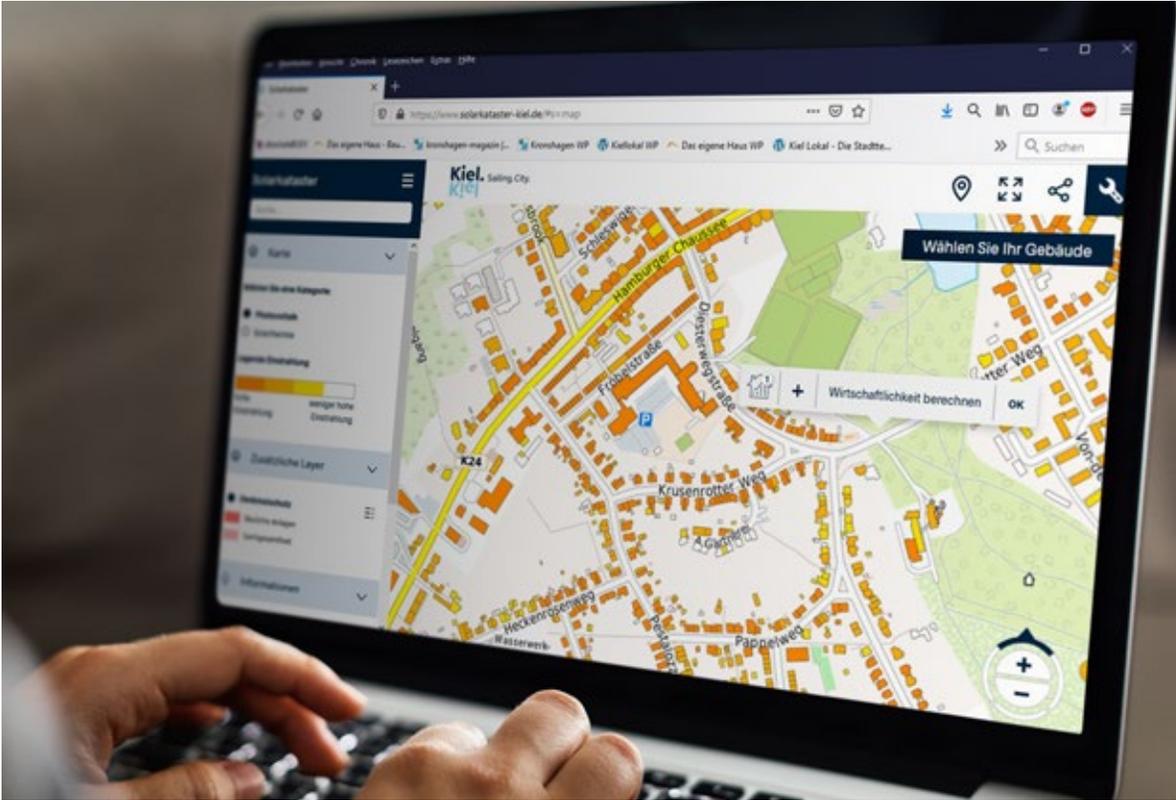
Dabei kommt der Nutzung von Solarenergie in der Landeshauptstadt Kiel eine besondere Bedeutung zu“, erklärt die Stadträtin für Stadtentwicklung, Bauen und Umwelt Doris Grondke. Interessierte können

ihre Gebäudedächer auswählen und prüfen, inwiefern sie für eine Photovoltaikanlage (PV-Anlage) geeignet sind, und die Wirtschaftlichkeit einer geplanten Solaranlage berechnen lassen.

Das Solarkataster bietet eine Übersicht über die potenziellen Kosten der Solaranlage inklusive berechneter Amortisationszeit, finanziellen Gewinns nach 20 Jahren, Autarkiegrad und des Eigennutzungsanteils des Solarstroms. Optional können ein Stromspeicher, das Laden eines E-Autos oder eines E-Bikes, eine Wärmepumpe und die individuelle Stromnutzung im Tagesverlauf eingeplant werden. In die Berechnung zur Wirtschaftlichkeit fließt dabei der aktuelle oder aber ein frei einstellbarer Strompreis ein.

Um so schnell wie möglich Klimaneutralität zu erreichen, setzt die Landeshauptstadt verstärkt auf den Ausbau erneuerbarer Energien – insbesondere der Solarenergie. 2021 hat die Ratsversammlung die „Solarstadt Kiel“-Kampagne beschlossen. Ziel ist es, den Anteil von Solarenergie an der erzeugten Energie von 14 Megawatt (MW) im Jahr 2020 auf 50 MW bis 2035 zu erhöhen. Weitere Maßnahmen auf dem Weg zur klimaneutralen Stadt, die sich ebenso bereits in der Umsetzung befinden, sind unter an-





derem die Förderung für PV- und Solarthermieanlagen, der Ausbau von PV-Anlagen auf eigenen Liegenschaften und eine intensivierete Kommunikationsarbeit.

Auf dem Online-Verzeichnis www.solarkataster-kiel.de kann jedes Gebäude auf die Eignung für Solaranlagen überprüft werden. Über die neue Funktion kann sogar die Wirtschaftlichkeit berechnet werden.

Müllsammeln in Russee

Wie bereits in zahlreichen anderen Stadtteilen beginnt auch in Russee das große Aufräumen. **Am 27. April 2024** lädt die Anlaufstelle Nachbarschaft (anna) Groß und Klein ein, gemeinsam den Stadtteil zu säubern. Diesem Aufruf hat sich die Wanderbewegung Kiel angeschlossen und ihre Mitglieder aufgerufen, mitzumachen. Treffpunkt ist an der anna, Rutkamp 77. Hier werden ab 10 Uhr Säcke und Greifwerkzeuge ausgegeben. Vereine und Gruppen werden gebeten, sich vorab anzumelden.

Ausklang ist um 13 Uhr bei der Schützengilde „Gut Schuss Demühlen“ in der Quarnbeker Straße 14. Hier stehen Container für den gesammelten Müll. Für alle Helferinnen und Helfer gibt es einen Imbiss und ein Getränk. Weitere Auskünfte bei Carolin Boeck unter Telefon 90883006 oder per E-Mail: anna-russee@awo-kiel.de.



Vereinbaren Sie noch heute einen Termin!

IHRE SOLAR-ANLAGE SOFORT VERFÜGBAR

WWW.HWELEKTRIK.DE

ADRESSE: ZUM SEE 4-6 · 24223 SCHWENTINENTAL
TEL: 04307 20 90 740 · MAIL: INFO@HWELEKTRIK.DE



Gute Erfahrungen mit der Solaranlage

Verbraucherzentrale informiert, wann eine zusätzliche Anlage sinnvoll ist

Wer sich einmal für eine Photovoltaik-Anlage entschieden hat, blickt meist auf gute Erfahrungen zurück. Warum also nicht erweitern, wenn noch Platz vorhanden ist?

Eine zweite PV-Anlage bietet die Möglichkeit, mehr vom selbst erzeugten Strom zu verbrauchen als bisher. Carina Vogel, Energieexpertin von der Energieberatung der Verbraucherzentrale, erklärt, unter welchen Bedingungen eine zweite PV-Anlage sinnvoll ist, und bewertet mögliche Optionen.

Steht ein weiterer geeigneter Standort zur Verfügung?

Wie bei der ersten Anlage spielt auch bei der Überlegung über die Anschaffung einer weiteren Anla-

ge der Standort eine wichtigere Rolle. Für den maximalen Ertrag sind grundsätzlich Standorte zu wählen, die nach Süden gerichtet sind. Doch auch Anlagen auf Ost- und Westdächern können sinnvoll sein. So wird zwar nicht der Maximalertrag wie bei Süddächern erzielt, doch die Verteilung der Stromerzeugung über die Tageszeiten von morgens bis abends ermöglicht einen höheren Anteil selbst verbrauchten Stroms. Ungünstig sind Flächen, die ganz oder teilweise verschattet werden.

Steigt das Sparpotenzial?

Während der eingespeiste Strom mit bis zu 8,11 Cent pro Kilowattstunde (kWh) vergütet wird, kann die selbst erzeugte und verbrauchte Kilowattstunde je nach individuellem Strompreis etwa 30 Cent eingekauften Strom einsparen.



Foto: stock.adobe.com/Africa Studio

Hausbesitzer, die gute Erfahrungen mit der Solaranlage auf dem Dach haben, überlegen, diese zu erweitern. Steigt damit automatisch das Sparpotenzial?



die photovoltaigier



www.photovoltalgier.de

✓ BERATUNG ✓ PLANUNG ✓ MONTAGE ✓ WARTUNG

WIR GEBEN DIR DIE
ENERGIE
DIE DU BRAUCHST

☎ 04321-854480

✉ anfrage@photovoltalgier.de

„Die Wirtschaftlichkeit einer Anlage bemisst sich an dem Verhältnis zwischen eingespeistem und selbst genutztem Strom. Wird anteilig mehr Strom eingespeist als selbst genutzt, ist die Wirtschaftlichkeit der PV-Anlage schlechter“, so Carina Vogel von der Verbraucherzentrale Schleswig-Holstein.

„Die Wirtschaftlichkeit einer Anlage bemisst sich an dem Verhältnis zwischen eingespeistem und selbst genutztem Strom.“

Carina Vogel, Verbraucherzentrale Schleswig-Holstein

Kann der erzeugte Strom nachhaltig nutzbar gemacht werden?

Der Anteil des verbrauchten Stroms, der selbst erzeugt wird, kann durch einen Batteriespeicher steigen. In Haushalten ohne Speicher liegt die Eigenerzeugung selten über 30 Prozent des jährlichen Stromverbrauchs. Mit Speicher ist eine Erhöhung auf 50 Prozent möglich.

wird. Bei dieser Variante ist die Einspeisevergütung für den Strom aus der zweiten Anlage höher und liegt bei Anlagen bis zu zehn kWp aktuell bei 12,87 Cent pro kWh. Hierbei handelt es sich um zwei Anlagen mit getrennten Stromzählern.

Wird der Einspeisepreis bei einer weiteren Anlage geringer?

Die Vergütung für den Strom erfolgt nach den Vorgaben des Erneuerbare-Energien-Gesetzes (EEG). Wegen unterschiedlicher Zeitpunkte der Inbetriebnahme können beide PV-Anlagen verschiedene Vergütungssätze haben.

Gibt es kleine Speicher, die nachts nur den Haushaltsgrundverbrauch liefern und sich lohnen?

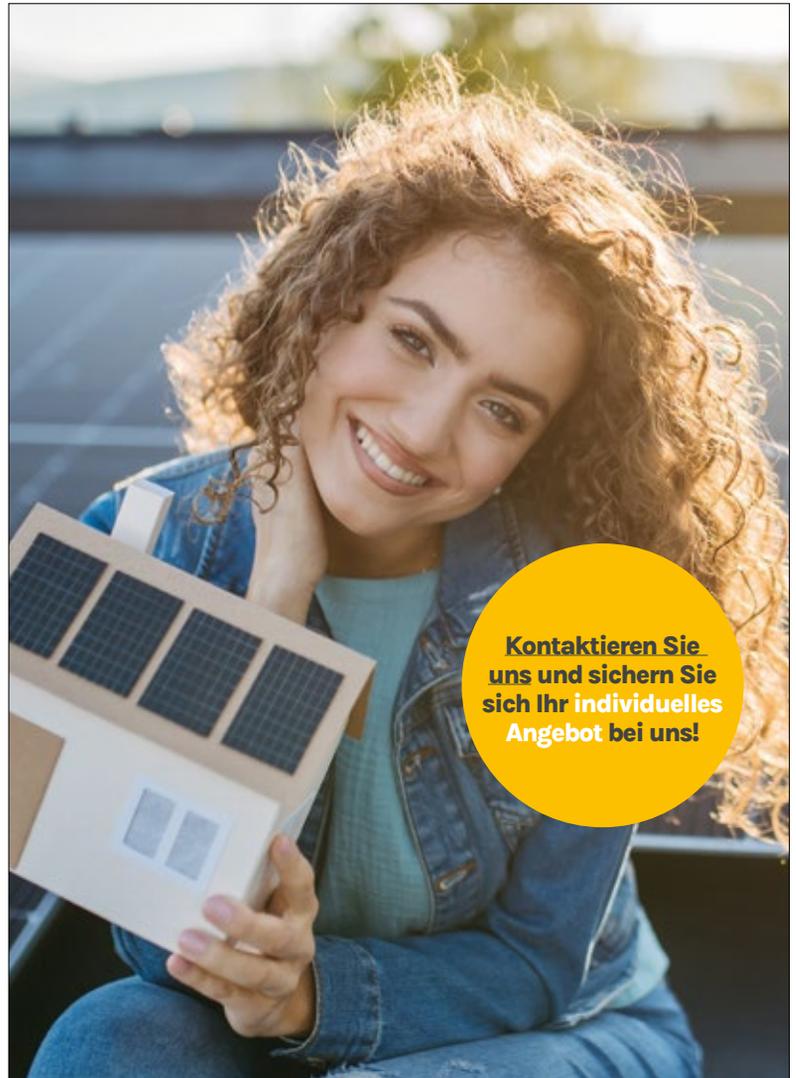
Ein Batteriespeicher ermöglicht es, den tagsüber selbst erzeugten Strom zwischenspeichern. Nachts oder in der Dämmerung, wenn die PV-Anlage den Bedarf nicht deckt, kann durch das Entladen des Speichers der erzeugte Strom zeitversetzt beziehungsweise später genutzt werden. Häufig werden jedoch zu große



Lohnt sich eine zweite PV-Anlage, wenn sich der Eigenverbrauch nicht nennenswert erhöht?

Auch ohne neues Elektromobil oder Wärmepumpe kann sich eine zusätzliche PV-Anlage lohnen, etwa wenn die zweite Anlage der „Volleinspeisung“ dient. Das bedeutet, dass der gesamte Stromertrag der zweiten Anlage in das Stromnetz eingespeist

Speicher installiert. Als Richtwert für die Speichergröße empfiehlt Carina Vogel eine Kilowattstunde Batteriekapazität pro 1.000 Kilowattstunden Jahresstromverbrauch. Das heißt: Für einen Haushalt mit einem Jahresstromverbrauch von 5.000 kWh wäre ein Speicher mit fünf Kilowattstunden Kapazität ein guter Orientierungswert.



Kontaktieren Sie uns und sichern Sie sich Ihr individuelles Angebot bei uns!

Erneuerbare Energien – für ein gutes Morgen.

Entdecken Sie unseren Ingenieur- und Meisterbetrieb mit lokalem Fachpersonal – Ihr Experte für die fachgerechte Montage sämtlicher Gewerke, effizientes Heizen durch die Nutzung von Stromüberschüssen und modernste E-Fahrzeug-Ladestationen.

Alles aus einer Hand – mit eigenem Fachpersonal und echten Ansprechpartnern.

SOL
consult GmbH

SOLconsult GmbH
Dorfstraße 5, 24253 Prasdorf
Tel. +49 (43 44) 38 39 58 0
anfragen@sol-consult.eu
www.sol-consult.eu



Zu Land, Luft und Wasser

Klima- und Kältetechnik ist nicht nur überall. Sie ist auch gefragt wie nie.



Wussten Sie, wusstest du, dass Klima- und Kältetechnik in unserem Alltag fast überall zum Einsatz kommt?

Ob bei der Klimaanlage in Hotels, in Schulen oder Kliniken, zum Kühlen von Telekommunikationsanlagen oder Hochleistungs-Servern der IT und natürlich in der Lebensmittel- und Gastrobranche, beispielsweise in der Lieblingseisdiele um die Ecke? Wo auch immer Kälte künstlich erzeugt und die Temperatur zur Gradwanderung wird, sind Experten gefragt – mit jeder Menge technischem Know-how. Kurz gesagt: Kältetechnik Plass.

Cool bleiben, wenn's hitzig wird

Kältetechnik Plass ist der Spezialist für Klima- und Kältetechnik und Schankanlagen. Seit 1962 Ihr treuer Partner bei der Montage, Instand-

haltung und Reparatur jeglicher Kälteanlagen. Das Spektrum reicht von der Planung bis zur Einrichtung. „Ihre Lager- und Gasträume sind bei uns in sicheren Händen“, sagt Stefan Stahl, einer der beiden Geschäfts-

„Ob zum Hotel in die Kieler City, zum Privatflieger nach Holtenau oder zum Frachter auf den Kanal, wir sind im ganzen Kieler Großraum für Sie da.“

Geschäftsführer Stefan Stahl

führer. „Wir sind rund um die Uhr erreichbar – dank unseres 24-Stunden-Notdienstes.“



Verantwortungsvoller Beruf

„Du hast Lust auf einen wirklich ‚coolen‘ Job, interessierst dich für Technik und möchtest bei der Arbeit am liebsten jeden Tag etwas Neues erleben? Dann komm zu uns und werde Teil unseres Teams“, so Stefan Stahl. „Wir bieten verantwortungsvolle Jobs als fertige/r ‚Mechatroniker/in für Kälte- und Klimatechnik‘ oder auch als Newcomer/in auf der Suche nach einem erfüllenden Ausbildungsplatz mit sicherer Zukunft.“ Der Geschäftsführer findet für den vielseitigen Beruf als Kälte-Spezialist/in knackige Worte: „Wir sind wie ein Schweizer Taschenmesser.“ Denn wenn er mit den Kolleginnen und Kollegen zum Kundeneinsatz ausreißt, ist einfach immer „von allem etwas dabei“: viel Elektrotechnik, ein bisschen Schlosserei, etwas Mechanik. Kein Wunder also, dass der Kälte-Spezialist auch offiziell zu den Metallberufen gerechnet wird. Die dreieinhalbjährige Ausbildung enthält im ersten Lehrjahr die „Grundausbildung Metall“.

Vor Ort werden meistens Störungen behoben, da die Instandhaltung von großen Anlagen aus dem Geschäftskundenbereich, in dem die Firma ausschließlich tätig ist, gut 80 % der Arbeit einnimmt. Eine echt verantwortungsvolle Aufgabe, denn wenn in den meist großen Unternehmen die Klimaanlage ausfällt,

Wer Lust auf einen wirklich „coolen“ Job hat und an Technik interessiert ist, kann als Mechatroniker für Kälte- und Klimatechnik jeden Tag etwas Neues erleben.

Geräte überhitzen und Kettenreaktionen entstehen, kann es ganz schön brenzlich werden. Umso schöner: „Man kriegt eigentlich immer ein Lob oder einen Schulterklopper mit vom Kunden, wenn das Problem gelöst ist und alles wieder läuft“, freut sich Stahl. „Das fühlt sich echt gut an.“ AB



TEAMBUILDING DURCH:

- » Teamevents
- » Sommerfeste
- » Weihnachtsfeiern
- » monatliches Teammeeting
- » ADAC-Fahrsicherheits- trainings



Kältetechnik Plass

Dorring & Stahl GbR
Marga-Faulstich-Straße 8
24145 Kiel
Telefon 0431 / 68 21 08
www.kaeltetechnik-plass.de

Alles über berufliche Weiterbildung

Agentur für Arbeit bietet neues Onlineportal „Mein NOW“

Die Bundesagentur für Arbeit setzt mit dem Start des neuen Onlineportals „Mein NOW“ zum 1. Januar 2024 einen wegweisenden Schritt im Bereich berufliche Weiterbildung.

Die Plattform bietet eine Vielzahl von Ressourcen und Services, um Menschen bei ihrem beruflichen Wiedereinstieg, Aufstieg

Die Plattform erleichtert zudem die gezielte Suche nach Weiterbildungsangeboten, indem sie eine benutzerfreundliche Suchfunktion bereitstellt. So können Sie nach individuellen Bedürfnissen, Branchen oder Standorten filtern und somit die passenden Weiterbildungsmöglichkeiten für Ihre persönliche Situation finden.

„Mein NOW“ richtet sich nicht nur an Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer, die eine Rückkehr ins Berufsle-



Foto: unsplash

oder ihrer Neuorientierung optimal zu unterstützen.

„Mein NOW“ fungiert als umfassende Informationsquelle, die nicht nur detaillierte Einblicke in verschiedene Berufe und Branchen gewährt, sondern auch gezielte Tests zur beruflichen (Neu-)Orientierung anbietet. Diese Orientierungshilfen sollen individuelle Stärken und Interessen identifizieren, um somit eine passgenaue berufliche Entwicklung zu ermöglichen.

Ein Highlight liegt in den regionalen Förder- und Beratungsmöglichkeiten, die den Nutzern zugänglich gemacht werden. Durch diese Unterstützung soll eine optimale Anpassung an die regionalen Arbeitsmarktgegebenheiten gewährleistet werden.

ben anstreben oder sich beruflich weiterentwickeln möchten, sondern auch an Unternehmen, die Interesse an qualifizierten Mitarbeitenden haben. Die Plattform ist unter www.meinnow.de abrufbar und wird kontinuierlich erweitert, um stets aktuelle Informationen bereitzustellen. Die Nutzung ist selbstverständlich kostenlos, um eine möglichst breite Zielgruppe anzusprechen und einen Beitrag zur Förderung der beruflichen Entwicklung in Deutschland zu leisten.

Die Bundesagentur für Arbeit sieht in „Mein NOW“ einen zentralen Baustein für die Zukunft der beruflichen Bildung und ermutigt alle Interessierten, die Plattform aktiv zu nutzen, um ihre beruflichen Ziele erfolgreich zu verfolgen.



Lust auf was Neues?

Wir sind Partner für ...

Umschulung

Kaufleute für Büromanagement · Kaufleute im Gesundheitswesen · Fachinformatiker*in Anwendungsentwicklung/Systemintegration · Kaufleute im E-Commerce · Steuerfachangestellte*r · u.a.

Weiterbildung

Wirtschaft und Verwaltung · SAP®, DATEV, Lexware · Gesundheit und Soziales · Informationstechnik

Aufstiegsfortbildung

Fachwirte

Deutsche Angestellten-Akademie

DAA Kiel

Holstenbrücke 7 · 24103 Kiel

☎ 0431 66190-0 · ✉ info.kiel@daa.de

daa-kiel.de



Bildung schafft Zukunft.



**BERND BLINDOW
SCHULEN**

**SCHWENTINENTAL
blindow.de**



Bewirb Dich jetzt und sichere Dir Deinen Ausbildungsplatz!

Entscheide dich jetzt für eine Ausbildung zum/zur **Pharmazeutisch-technischen Assistent:in**

... auch Studium **Pharmamanagement** möglich!

Lise-Meitner-Straße 23 | 24223 Schwentinental/Raisdorf



Wir bieten für 2024 einen
Ausbildungsplatz zum/zur
Hörakustiker/in (m/w/d)
 zur Verstärkung unseres Teams an

Senden Sie uns Ihre Bewerbung gerne per Mail an info@hoerakustik-oberdieck.de z. Hd. Sebastian Borchers oder Sie rufen an unter Telefon: 0431-2202820.

**Bewerben
 Sie sich jetzt!
 Wir freuen uns
 auf Sie!**

hören | verstehen | genießen

Hörakustik Oberdieck

Knooper Weg 8
 24103 Kiel
 T 0431.22 02 820

Dorfstraße 2
 24220 Flintbek
 T 04347.90 90 571

Hamburger Landstr. 10
 24113 Molfsee
 T 0431.60 06 75 90



www.hoerakustik-oberdieck.de

Gestaltung von Gärten & Grünanlagen • Pflasterarbeiten, Verlegung von Beton- & Natursteinen • Zaunbau & Toranlagen • Hangbefestigungen • Erd-/Baggerarbeiten • Entwässerungsarbeiten jegl. Art • Terrassenbau & Holz im Garten • Rasenneuanlagen & Verlegung von Rollrasen • Pflege von Gehölzen, Baumfällarbeiten • Carportaufbau • Winterdienst u.v.m.



**Wir beraten, wir planen,
 wir pflanzen, wir bauen...
 UND WIR SUCHEN DICH!
 Interesse? 0173-18 53 819**

Garten- & Landschaftsbau Zühlsdorf
 Eiderbrook 117 • 24113 Kiel
 Tel.: 0173-18 53 819
info@gartenbau-zuehlsdorf.de

www.gartenbau-zuehlsdorf.de

**AUSTRÄGER*INNEN
 in Russee
 GESUCHT!**

(Schüler*innen ab 13 Jahre)

Gebiet Ihlkatenweg, Am Ihlberg
 Am Friedhof, Jägerhorst,
 Russeer Forst / Russer Au



T. 0431/26 09 32 42
holst@kiellokal.de

Vielfalt in der Berufswelt fördern

Girls'Day und Boys'Day am 25. April öffnen Türen zu neuen Perspektiven



Unter dem Motto „Jetzt kommst Du!“ stehen der Girls'Day und der Boys'Day am 25. April an. Die Aktionstage bieten die Chance, Berufe und Studienfelder kennenzulernen, die Jugendliche sonst eher selten für sich in Betracht ziehen.

Unternehmen, Hochschulen und Institutionen haben ihre Angebote auf den Homepages www.girls-day.de oder www.boys-day.de eingetragen. So können diese von den Schülerinnen und Schülern gefunden werden.

Aus Befragungen der Beteiligten geht sowohl die Wirkung als auch die Wichtigkeit der Aktionstage für die Jugendlichen hervor. Mit 78 Prozent der befragten Schülerinnen und 83 Prozent der Schüler gab ein Großteil der Befragten an, ein Tagespraktikum sei für sie hilfreich, um sich über Berufe und die Arbeitswelt zu informieren. Rund zwei Drittel der befragten Jugendlichen gaben sogar an, der Girls'Day und Boys'Day habe ihnen konkret dabei geholfen, eine bessere Vorstellung davon zu bekommen, was sie später beruflich machen wollen.

Die Zahlen aus dem vergangenen Jahr verdeutlichen das Potenzial des Aktionstages. Nach dem Boys'Day

konnten sich deutlich mehr Schüler, die am Aktionstag einen Einblick in einen sozialen oder erzieherischen Beruf erhalten haben, vorstellen, in einem solchen Beruf zu arbeiten, als vor der Teilnahme (Anstieg von 17 % auf 27 %). Nach der Teilnahme am Girls'Day konnten sich ebenfalls deutlich mehr Schülerinnen vorstellen, einen Beruf der Informationstechnologie oder Informatik zu ergreifen (Anstieg von 12 % auf 21 %).

„Wir hören immer wieder von Unternehmen, dass ehemalige Teilnehmerinnen und Teilnehmer im Anschluss für ein Praktikum oder sogar für eine Ausbildung ins Unternehmen zurückkehren.“

Projektkoordinatorin Desiree Heijne

„Hier werden das Potenzial und die Wirkung der Aktionstage deutlich. Die Jugendlichen sehen diese als wichtige Möglichkeit, um sich ganz praktisch über Berufe zu informieren. Diese Bereitschaft und den Wunsch nach Information sollten die



Foto: stock.adobe.com

Unternehmen nutzen. Hier können die Fachkräfte von morgen erreicht werden. Wir hören beispielsweise



immer wieder von Unternehmen, dass ehemalige Teilnehmerinnen und Teilnehmer im Anschluss für ein

Praktikum oder sogar für eine Ausbildung ins Unternehmen zurückkehren“, sagt Projektkoordinatorin Desiree Heijne und ermutigt Unternehmen und Institutionen, ein Angebot für den Aktionstag 2024 einzutragen.

Die Aktionstage sind das weltweit größte Programm zur beruflichen Orientierung, das den Gedanken einer Berufs- und Studienwahl frei von Geschlechterklischees fördert und individuelle Erfahrungsräume

schafft. Schülerinnen und Schüler ab Klasse fünf besuchen Betriebe oder Hochschulen, treffen in Beru-



fen auf Vorbilder, die ihnen Mut machen, die Vielfalt der Berufswelt und Studiengänge für sich zu entdecken.

Der Girls' Day findet für Mädchen in Bereichen statt, in denen der Frauenanteil nach wie vor unter 40 Prozent liegt. Dies sind u. a. Bereiche in der IT, im Handwerk, in den Naturwissenschaften oder in der Technik. Am Boys' Day lernen Jungen schwerpunktmäßig Berufe und Studiengänge in der Pflege, in der Erziehung, in Dienstleistungsbereichen oder in der Sozialen Arbeit kennen. Bereiche, in denen der Männeranteil wiederum unter 40 Prozent liegt.



Willkommen im Kreis!

Der Kreis Rendsburg-Eckernförde bietet im Fachdienst Pädagogische Dienste zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine Stelle als

Erzieher*in in der kreiseigenen Tagesgruppe

Es handelt sich um eine unbefristete Anstellung mit einer regelmäßigen wöchentlichen Arbeitszeit von **19,5 Stunden**. Die Vergütung erfolgt nach Entgeltgruppe **S 8b TVöD**.

Haben wir Dein Interesse geweckt? Deine Bewerbung richtest Du bitte ausschließlich online bis zum **30.04.2024** an den Kreis Rendsburg-Eckernförde.



Mehr Infos auch unter:
www.kreis-rendsborg-eckernfoerde.de/politik-verwaltung/arbeiten-beim-kreis/stellenangebote

Arbeiten im Gesundheitswesen

Beruf der Pflegefachkraft ist vielseitig und vor allem sehr gefragt

Die Berufsperspektive als Pflegefachfrau/-mann ist vielversprechend. Aufgrund der zunehmenden Alterung der Bevölkerung und des steigenden Bedarfs an pflegerischen Leistungen wächst die Nachfrage nach Pflegepersonal stetig an.

Die Stadt Kiel ist hierbei keine Ausnahme. Viele der medizinischen Einrichtungen der Landeshauptstadt schreiben attraktive Stellenangebote aus.

Das versetzt die Bewerberinnen und Bewerber in die komfortable Lage, aus den verschiedenen Einrichtungen mit ihren unterschiedlichen Schwerpunkten zu wählen, wie zum Beispiel zwischen Pflegeheimen, Krankenhäusern, ambulanten Pflegediensten oder der häuslichen Pflege.



Eine der vielfältigen Aufgaben einer Pflegefachkraft: Blutzuckerwerte ermitteln

Fotos: Arbeitsagentur

um den Patientinnen und Patienten das Leben leichter zu machen.

Die berufliche Perspektive einer Pflegefachkraft ist sehr vielfältig. Die Bewerberinnen und Bewerber können sich aussuchen, ob sie die drei Jahre lange Ausbildung in einer Pflegeschule oder in einem Krankenhaus oder einer Pflegeeinrichtung absolvieren.

Die gestiegenen Gehälter in der Pflege in den letzten Jahren machen den Beruf noch attraktiver. Die Ausbildung ermöglicht eine Spezialisierung im letzten Lehrjahr. So kann man sich weiterbilden lassen und den Abschluss als Kinder- und Gesundheitspfleger bzw. -pflegerin erhalten oder zum Altenpfleger bzw. zur Altenpflegerin umschulen.

Abwechslungsreich wird der Beruf durch die Digitalisierung und moderne Techniken, deren Beherrschung einen wichtigen Teil des Berufsalltags darstellt. Hier können sich die Pflegefachkräfte mit Servicerobotern und digitaler Daten-

Eine Ausbildung in einer dieser Einrichtungen ermöglicht Pflegefachleuten ein breites Spektrum an beruflichen Möglichkeiten und bietet dem Personal abwechslungsreiche Herausforderungen.

In Pflegeheimen übernehmen sie die Betreuung und Versorgung von älteren Menschen, die aufgrund von körperlichen oder geistigen Einschränkungen nicht mehr alleine leben können. Sie unterstützen bei alltäglichen Aufgaben wie der Körperpflege, dem Essen oder der Bewegung und stellen sicher, dass die Bewohner medizinisch versorgt werden.

In Krankenhäusern arbeiten Pflegefachleute eng mit dem medizinischen Personal zusammen und betreuen Patientinnen und Patienten während des Krankenhausaufenthalts.

Ambulante Pflegedienste bieten Pflegefachleuten die Möglichkeit, ihre Arbeit direkt beim Patienten bzw. bei der Patientin zu Hause zu verrichten. Sie unterstützen Menschen, die aufgrund von Krankheiten oder Behinderungen Hilfe benötigen, um selbstständig zu Hause leben zu können. Dabei übernehmen sie unterschiedliche Aufgaben wie zum Beispiel die Medikamentengabe, die Wundversorgung oder die Hilfe bei der Körperpflege. Aber auch administrative Aufgaben werden übernommen,

„Pflegefachkräfte können in der Stiftung Kieler Stadtkloster in vielen Bereichen tätig sein: ambulante oder vollstationäre Pflege, Tagespflege oder in Wohngemeinschaften.“

Stiftung Kieler Stadtkloster

erfassung ebenso vertraut machen wie mit der Versorgung von Patientinnen und Patienten über Videotelefonie und der Behandlung von Menschen mit Implantaten.

Zu bedenken ist, dass der Beruf der Pflegefachkraft auch mit Herausforderungen verbunden ist. Die Arbeit kann körperlich und emotional anstrengend sein und erfordert eine hohe Belastbarkeit. Der Fachkräftemangel in der Pflege ist ein bekanntes Problem, das dazu führen kann, dass Pflegefachleute oft Überstunden leisten müssen. Allerdings versetzt dieser Umstand die Pflegekräfte in die Lage, mehr

STIFTUNG KIELER STADTKLOSTER

GLÜCK IST: Seine Berufung zu finden

Wir suchen Mitarbeiter*innen für die Pflege

In unseren Kieler Senioren- und Pflegezentren stellen wir die Bedürfnisse der Bewohner*innen und Tagesgäste in den Mittelpunkt. Wir versorgen nicht nur, wir helfen und haben ein offenes Ohr. Und als Stiftung können wir uns die Zeit nehmen, die dazu nötig ist.



www.helfen-macht-gluecklich.de

FREU DICH AUF:

- Verlässliche Dienstplanung
- Sehr guten Verdienst
- 6 Wochen Urlaub
- Zuschuss Job-Bike & -Ticket
- Altersvorsorgezuschuss
- Faire Überstundenregelung






Pflegefachkräfte sind in verschiedenen Einrichtungen gesucht, zum Beispiel in Krankenhäusern, Seniorenheimen und bei Pflegediensten.

Angebote bei der Suche ihrer Arbeitsstelle zu haben und die vielversprechendste auszuwählen. Insgesamt bietet die Berufsperspektive viele Chancen und Möglichkeiten. Wer sich für diesen Beruf entscheidet, kann einen wichtigen Beitrag zur Gesellschaft leisten und eine erfüllende Karriere in einem wachsenden und dringend benötigten Sektor machen. Gerade in Kiel bieten sich einem Interessierten für diese Ausbildung viele Gelegenheiten.

Was verdienen Auszubildende?

Die Zahlung einer Auszubildendenvergütung ist durch Gesetz verbindlich vorgeschrieben. Während einer Ausbildung bei einem Ausbildungsträger, der unter den Geltungsbereich eines Tarifvertrages des öffentlichen Dienstes fällt, erhalten Auszubildende beispielsweise folgende Ausbildungsentgelte (monatlich brutto):

- 1. Ausbildungsjahr: 1.191 Euro
- 2. Ausbildungsjahr: 1.252 Euro
- 3. Ausbildungsjahr: 1.353 Euro



Wir suchen Unterstützung für unser Team in Kiel.

An alle, die noch an gute Pflege glauben

Fast 30 Jahre Empathie und Menschlichkeit.

Professionelle Pflege und zuverlässige Versorgung.

Ein Familienbetrieb, der wie eine Familie lebt!

Als Mitarbeiterin/Mitarbeiter erwartest Dich ein feiner, respektvoller Umgang. Ein Arbeitsplatz mit Perspektive.

Lass uns mal reden.

Michael Burkel und ein tolles Team

Wir freuen uns auf Deine Bewerbung!



Saarbrückenstraße 179 · 24113 Kiel · T 0431 647 3730 · info@bthuus.de

Die Diakonie Altholstein sucht in den ambulanten, stationären und teilstationären Pflegeeinrichtungen in der Region Kiel und Molfsee zum **nächstmöglichen Zeitpunkt**

Pflege(fach)kräfte und Auszubildende, gerne auch als Quereinsteiger*innen (m/w/d)

Arbeiten in einem sympathischen Team, Vergütung nach KTD, Familienfreundlichkeit, Fort- und Weiterbildung. Kurz: Wir bieten einen großartigen Arbeitsplatz!

Mehr Informationen unter: www.diakonie-altholstein.de/de/jobs



3.759 bis 4.311 Euro/brutto* als Pflegefachkraft
*je nach Berufserfahrung

Kontakt:

Telefon: 04321 2505 1262

Mail: bewerbungen@diakonie-altholstein.de

Diakonisches Werk Altholstein GmbH
Am Alten Kirchhof 16, 24534 Neumünster



Eine sinnstiftende Aufgabe

Berufschance: Senioren-Assistenz nach dem Plöner Modell

Viele Menschen gehen einer Arbeit nach, die sie nicht ausfüllt und manchmal sogar krank macht. Sie verdienen mit ihrem Job ihren Lebensunterhalt. Er gibt ihnen aber keinen Lebenssinn.

Bei den meisten Betroffenen entsteht irgendwann der Wunsch, sich beruflich zu verändern. Eine Option bei der Neuorientierung kann beispielsweise eine Tätigkeit im sozialen Bereich sein, die nah am Menschen ist.

Die qualifizierte Senioren-Assistenz nach dem Plöner Modell richtet sich an ältere Personen, die zu Hause wohnen bleiben möchten, aber das persönliche Gespräch vermissen, der Einsamkeit entfliehen möchten und dabei von Menschen begleitet werden wollen, die ihnen guttun.

Für die Senioren-Assistentinnen und



-Assistenten als Dienstleister kann dieser Beruf eine sinnstiftende Aufgabe sein. Die entsprechende Ausbil-

dung wurde erstmals 2006 im Kreis Plön von Ute Büchmann entwickelt. Rund 2.200 Senioren-Assistentinnen und -Assistenten wurden mittlerweile nach diesem Modell ausgebildet. 2019 erhielt Büchmann als soziale Unternehmerin den Zugabe-Preis der Körber-Stiftung. Bereits im Seminar erhalten die Teilnehmenden nicht nur Fachwissen, sondern auch reichlich Input zur Existenzgründung. „Ziel ist es, ihnen auch nach Abschluss der Ausbildung mit unserem bundesweiten Netzwerk und vielschichtigen Unterstützungsangeboten wie unserem Vermittlungsportal zur Seite zu stehen“, erklärt Ute Büchmann. So müssten die selbstständig tätigen Senioren-Assistenten

Eine qualifizierte Senioren-Assistenz kümmert sich um ältere Menschen, die zu Hause wohnen bleiben.

Foto: Martin Hänisch

nicht als Einzelkämpfer agieren. Nach Abschluss der Ausbildung können sie sich in regionalen Teams zusammenschließen und das kostenlose Vermittlungsportal für die Kundengewinnung nutzen.

Ein weiteres Ziel der Ausbildung ist die intensive Vorbereitung auf die Abrechnungen mit den Pflegekassen, denn in Schleswig-Holstein erhalten die Teilnehmenden die fachlichen Voraussetzungen, um auch die Betreuungs- und Entlastungsleistungen über die Pflegekasse abzurechnen.



**Qualifiziert
für einen Job
mit Sinn**

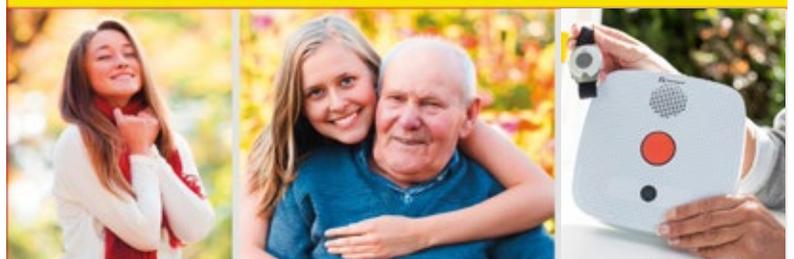
**Die nächste Ausbildung in der
Senioren-Assistenz beginnt am
10. Mai 2024**

Infos gibt es unter www.senioren-assistentin.de
oder Telefon: 04307 900-340

Büchmann/Seminare KG
Staatlich anerkannter Träger
der Weiterbildung
Lise-Meitner-Str. 1-7
24223 Schwentental



Hier anrufen und mehr erfahren: 0431 / 661 650



ASB-Notruf für zu Hause

Einfach sicherer fühlen!

Arbeiter-Samariter-Bund Regionalverband Kiel



Hamburger Chaussee 90 • 24113 Kiel
Fax 0431/661 65 99 • info@asb-kiel.de • www.asb-kiel.de

Möglichst lange zu Hause wohnen bleiben

Ambulante Pflege ermöglicht ein selbstbestimmtes Leben in gewohnter Umgebung

Immer mehr Menschen werden im Laufe ihres Lebens pflegebedürftig. Für ihre Betreuung gibt es verschiedene Möglichkeiten.

Eine davon ist die stationäre Pflege in einem Pflegeheim, die andere ist die ambulante Altenpflege, bei der die Pflegekräfte den Pflegebedürftigen zu Hause besuchen. Letztere erfreut sich immer größerer Beliebtheit und wird von drei Stellen in Hassee und vielen weiteren in Kiel angeboten. Einer dieser Anbieter ist der Arbeiter-Samariter-Bund in der Hamburger Chaussee 90.

Als einer der größten Vorteile der ambulanten Altenpflege wird oft die individuelle Betreuung genannt. Pflegekräfte können sich ganz auf die Bedürfnisse des Pflegebedürftigen einstellen und individuelle Lösungen finden. Dabei geht es nicht nur um die medizinische Versorgung, sondern auch um die Gestaltung des Tagesablaufs und die soziale Betreuung.

Ein weiterer Vorteil ist die Vertrautheit und Sicherheit, welche die Pflege in der vertrauten Umgebung des eigenen Zuhauses mit sich bringt. Der oder die Pflegebedürftige muss nicht in eine fremde Umgebung umziehen und kann das Leben wie gewohnt fortsetzen.

Ein weiterer Vorteil der ambulanten Altenpflege ist die Flexibilität. Pflegekräfte können zu verschiedenen Zeiten und in unterschiedlichen



Abständen vorbeikommen und die Betreuung an die Bedürfnisse der Pflegebedürftigen anpassen. Auch kurzfristige Änderungen im Tagesablauf oder in der Betreuungsplanung können unkompliziert umgesetzt werden.

Nicht zuletzt ist die ambulante Altenpflege oft kostengünstiger als eine stationäre Pflegeeinrichtung. Die Kosten hängen dabei von verschiedenen Faktoren wie dem Pflegegrad und dem Umfang der benötigten Leistungen ab. Im Allgemeinen ist die ambulante Pflege jedoch die günstigere Alternative. Auch die Angehörigen profitieren von der ambulanten Altenpflege, da sie entlastet werden und nicht selbst die Betreuung übernehmen müssen.

Pflege in gewohnter Umgebung hat viele Vorteile. Sie bringt vor allem Sicherheit und Vertrautheit mit sich.

Allerdings gibt es auch einige Nachteile der ambulanten Altenpflege. Pflegebedürftige sind oft allein zu Hause und haben nicht die sozialen Kontakte, die sie in einer stationären Pflegeeinrichtung hätten. Zudem sind die Pflegekräfte oft auf sich allein gestellt und müssen ohne den Austausch mit Kolleginnen oder Kollegen zurechtkommen. Auch die Wohnung des Pflegebedürftigen muss oft angepasst werden, um eine Pflege zu Hause zu ermöglichen.

Insgesamt bietet die ambulante Altenpflege jedoch Vorteile gegenüber der stationären Pflege. Es ist wichtig, die Möglichkeiten der ambulanten Pflege genau abzuwägen und sich gegebenenfalls beraten zu lassen, um die beste Entscheidung für die Pflegebedürftigen zu treffen. Für weitere Fragen stehen Ihnen die auf diesen Seiten aufgeführten Anbieter gern zur Verfügung.



Mehr als Pflege

- Häusliche Pflege
- Pflegeberatung und Haustraining
- Hauswirtschaftlicher Service
- Tagespflege
- Palliativpflege
- Demenz-Wohngruppe

Hausnotruf

Pflege Diakonie Kiel
Kostenlose Tel.-Nr.
0800 36 00 378

Diakonie
Altholstein

www.diakonie-altholstein.de



HPV
Helfen Pflegen und Versorgen GmbH
Der ambulante Pflegedienst
0431/5469210



**Helfen,
Pflegen und
Versorgen**
Weil der Mensch die Mitte ist

**Haben Sie Fragen?
Kontaktieren Sie uns gerne.**

Helfen, Pflegen und Versorgen GmbH
Schreiberweg 10
24119 Kronshagen
Tel. 0431-5469210
info@hvp-kiel.de

www.hpv-kiel.de

Wenn der Rücken zum Problem wird

Mehr als ein Viertel der Bevölkerung wegen Rückenbeschwerden in ärztlicher Behandlung

Die Fehlzeiten wegen Rückenbeschwerden haben im vergangenen Jahr in Kiel einen neuen Höchstwert erreicht. Allein bei den AOK-Versicherten sind deshalb 64.493 Fehltage angefallen. Das sind 12,4 Prozent mehr als im Vorjahr.

Das geht aus einer aktuellen Auswertung der AOK Nord-West hervor. „Langes Sitzen in gleicher Position, ungünstige Arbeitsplatzverhältnisse sowie dauerhaft schwere körperliche Belastungen beanspruchen den Rücken massiv und schränken die Lebensqualität der Betroffenen erheblich ein.“

Wegen Rückenschmerzen in ärztlicher Behandlung

Mehr als 62.900 Menschen in Kiel befinden sich aktuell wegen Rücken-



Die Fehlzeiten wegen Rückenbeschwerden sind im vergangenen Jahr in Kiel mit 64.493 Fehltagen weiter auf hohem Niveau.

Foto: AOK/Colourbox/hfr.

schmerzen in ärztlicher Behandlung, das entspricht 25,5 Prozent und damit mehr als einem Viertel der Bevölkerung.

Häufigkeit steigt im Alter an

Bereits Kinder und Jugendliche sind wegen Rückenschmerzen in ärztlicher Behandlung. Die Krankheitshäufigkeit steigt mit zunehmendem Alter deutlich an. Frauen sind in fast allen Altersgruppen stärker be-

troffen als Männer. Im Alter ab 75 Jahren ist sogar jede zweite Frau in Schleswig-Holstein wegen Rückenschmerzen in ärztlicher Behandlung. „Rückenschmerzen gehören damit zu den größten Gesundheitsproblemen. Sie sind in erheblichem Umfang für medizinische und soziale Leistungen verantwortlich und verursachen enorme gesamtwirtschaftliche Kosten“, sagt Serviceregionsleiter Stefan Kölpin.

Ursache ist fehlende Bewegung

Eine repräsentative forsa-Umfrage im Auftrag der AOK hat ergeben, dass viele Menschen in einem Bewegungsdilemma stecken. „Mehr als der Hälfte der Bevölkerung ist bewusst, dass sie sich zu wenig bewegt. Doch bei der Umsetzung ist noch viel Luft nach oben“, sagt Kölpin. Zeitknappheit (54 Prozent), fehlende Lust und wenig Motivation (45 Prozent) hindern viele daran, ihren Alltag bewegter zu gestalten.

Unter dem Motto ‚Wer sich mehr bewegt, lebt länger – schon 21 Minuten Bewegung am Tag helfen‘ steht daher die Kampagne, die sich an den Empfehlungen der Weltgesundheitsorganisation WHO orientiert.

„Wir wollen mehr Aufmerksamkeit zum Thema Bewegungsmangel schaffen und bieten Tipps für einen aktiven Alltag an“, so Kölpin. Mehr dazu unter www.aok.de/21minuten.

Bewegung ist die beste Medizin

Im April starten Nordic-Walking-Kurse für alle Altersgruppen

Körperliche Aktivität und Sport sind wichtige Komponenten zur Gesunderhaltung sowie in der Rehabilitation.

Aktuelle Daten zeigen leider einen Rückgang der körperlichen Aktivität bei Menschen mit Vorerkrankungen mit daraus resultierenden negativen Folgen. Das Kieler Institut für Trainingstherapie (KIT) möchte mit den im April startenden Nordic-Walking-Kursen Menschen ansprechen, die sich gesundheitsorientiert bewegen möchten. „Aufgrund der Relevanz einer regelmäßigen körperlichen Aktivität möchten wir möglichst vielen Personen ein breites Sportangebot anbieten“, so PD Dr. Thorsten Schmidt. Die Anpassungen einer körperlichen Aktivität und besonders ein

regelmäßiges Training führen qualitativ zu vergleichbaren positiven Veränderungen wie bei jüngeren Erwachsenen, wobei diese bei Älteren zeitlich etwas langsamer verlaufen. „In verschiedenen Studien konnte gezeigt werden, dass ein Krafttraining und/oder Ausdauertraining bei Älteren zu einem Kraftzuwachs bzw. zu einer verbesserten Sauerstoffaufnahme führen“, sagt Dr. Schmidt und führt weiter aus, dass eine körperliche Aktivität, auch wenn sie erst im späteren Alter aufgenommen wird, zu einem Überlebensvorteil und zu einer Verbesserung des Wohlbefindens und der Lebensqualität führt.

Ziel der Kurse des KIT ist die Stärkung von verschiedenen Gesundheitsressourcen sowie die Verminderung von Risikofaktoren. „Nordic Walking ist die ideale Bewegungsform für ein Ganzkörper-



training an der frischen Luft“, so Dr. Schmidt weiter.

Die von qualifizierten Sportwissenschaftler*innen durchgeführten Kurse sind für jede Altersgruppe geeignet und starten in den Vereinsräumen. Während der Nordic-Walking-Einheiten, die u. a. um das Tiergehege Uhlenkrog führen, werden auch Koordinations- und Kraftübungen eingebaut. Die Walkingstöcke werden zur Verfügung gestellt. Die Kurse über zehn Einheiten à 60 Minuten starten am 16. und 19. April jeweils um 11 Uhr und kosten 100 Euro.

Das Sport- und Bewegungsangebot

des KIT umfasst neben Präventionskursen auch ein Fitness- und Gesundheitstraining sowie über 40 Rehabilitationssportkurse pro Woche. Anmeldung telefonisch oder per E-Mail: info@kitt.fit



Kieler Institut für
Trainingstherapie
SPORT, DER GUT TUT.

**Kieler Institut für
Trainingstherapie e.V.**
Mühlendamm 1, 24113 Kiel
Telefon 0431 / 88 82 40 30
www.kitt.fit

ANZEIGE

Erfolgskurs fortsetzen

Carsten Wehlmann wird neuer Geschäftsführer Sport und Vize-Präsident bei Holstein Kiel

Die KSV Holstein hat mit Carsten Wehlmann einen Nachfolger für den im Sommer ausscheidenden Uwe Stöver verpflichtet.



Der 51-Jährige ist am 11. März nach knapp sechs Jahren nach Kiel zurückgekehrt und hat seinen Posten als Geschäftsführer Sport und Vize-Präsident bei der KSV Holstein angetreten. Der Vorsitzende des Aufsichtsrates freut sich, dass mit Wehlmann ein sportlich versierter Fachmann mit norddeutschen Wurzeln und Kieler Vergangenheit an Bord kommt: „Carsten Wehlmann passt menschlich, fachlich und von seiner Grundeinstellung hervorragend zur DNA von Holstein Kiel. Zudem hat er in der jüngeren Vergangenheit gezeigt, dass er in einer starken Zweiten Liga einen konkurrenzfähigen Kader unter wirtschaftlich vernünftigen Rahmenbedingungen zusammenstellen kann“, so Dr. Stefan Tholund. „Daher glauben wir, dass mit seiner Verpflichtung der eingeschlagene Kurs des Vereins auch zukünftig erfolgreich fortgesetzt wird.“

Für Wehlmann ist es eine Rückkehr an die alte Wirkungsstätte – in neuer Funktion. Er ist sich der Herausforderungen bewusst. „Natürlich habe ich die positive Entwicklung von Holstein Kiel in der Zweiten Liga in den letzten Jahren verfolgt. Ich freue

mich, dass ich jetzt selbst aktiv daran mitwirken kann“, sagt Carsten Wehlmann. „Nun geht es für mich in den kommenden Wochen erst mal darum, die Mannschaft, das Trainerteam, die Mitarbeitenden und das weitere Umfeld kennenzulernen. Dass mich dabei Uwe Stöver unterstützt, zeigt noch einmal, wie bei Holstein Kiel die professionelle Gemeinschaft gelebt wird. Bis auf Weiteres wird er den Übergabeprozess im Tagesgeschäft und an den Spieltagen mit mir begleiten, sodass ein möglichst nahtloser und störungsfreier Übergang erfolgen kann. Ich freue mich auf diese Zusammenarbeit und brenne darauf, jetzt loslegen zu können.“

Carsten Wehlmann war zuletzt Sportlicher Leiter bei Darmstadt 98 und hatte zur Winterpause seinen Vertrag dort gekündigt. Zuvor war der in Hamburg geborene Ex-Profi als Torwart u. a. in der Bundesliga bei St. Pauli, dem HSV und Hannover 96 unter Vertrag. Bei Holstein Kiel war Wehlmann bis 2018 als Torwart-Trainer und Chefscout aktiv.

Schiller
FLIESEREI

Fliesenarbeiten aller Art

Hamburger Chaussee 349 | 24113 Kiel | Tel.: 0431.200 45 67
www.schiller-fliesentechnik.de

MALER STRUCK

... unsere Kunden wissen, warum!

Malereibetrieb Jens Struck GmbH
Speckenbeker Weg 124, 24113 Kiel
Telefon 0431 - 65 15 28
info@maler-struck.de, www.maler-struck.de

SIEVERS
BÄDER | SANITÄR | HEIZUNG | SOLAR

Besuchen Sie unsere
AUSSTELLUNG
im Haßberg 15

Alles rund um das Thema Bäder,
Enthärtungsanlagen und Heizsysteme.

K.-O. Sievers GmbH | Haßberg 15 - 17 a | 24113 Kiel
T. 0431 / 65 94 50-0 | www.sievers-sanitaer.de

weru

ATRIS
HAUSTÜRRAKTION

Gültig bis 30.04.2024

ZUM
EINSTIEGSPREIS
VON NUR
3.390 €

**JETZT
INKLUSIVE
10 RAL matt
FARBEN!**

Mehr Infos unter **WERU.COM**

WIR BERATEN SIE GERNE:

BefA Fenster und Türen GmbH
Segeberger Landstraße 1
24145 Kiel Tel. 0431/73 55 73
www.befa-kiel.de
info@befa-kiel.de

**ECHE MASSARBEIT
MADE IN GERMANY**

**12 MODELLE UND
AUSWAHL VON
10 RAL MATT FARBEN**

JUBILÄUMHOCH²



neukauf Lutz Andersen e.K.



Einfach lecker – nicht nur zum Osterfrühstück

Hefezopf und Ostern, das gehört einfach zusammen. Erfahren Sie, woher die Tradition des Osterzopf-Rezepts kommt und wie Sie das Gebäck abwechslungsreich füllen können. Oder warum nicht auch mal ein Osterlamm aus Rührteig backen? Dieses und weitere süße Oster-Rezepte auf www.edeka.de

Unsere Partner



Ihre Bilder sofort zum Mitnehmen



Preiswerter als die Post



Spielen mit Millionen-Chance



Schnell – sicher – zuverlässig



fahr ich gern!

Wir sind KVG-Vorverkaufsstelle

Bei uns erhalten Sie 4er-Karten für das VRK-Gebiet, Tages-, Wochen-, Monatskarten oder Sondertickets

Prepaid-Karten

Wir bieten Ihnen die Aufladung Ihrer Prepaid-Karten der meisten deutschen Provider z. B. Telekom, e-plus, O2, vodafone, fonic oder BILDmobil

Wir Lebensmittel.

Aus der Region – für die Region
Unsere Heimat – echt & gut