

KIEL LOKAL



Die Zeitung für den Kieler Süden

www.kiellokal.de



Februar 2026



Foto: UKSH



Immer wieder sonntags
Spaziergänge
durch den Stadtteil

Details auf Seite 12

Freiwillige Feuerwehr
Wenn Essen auf
dem Herd anbrennt



Berufsperspektive
Ausbildung,
Weiterbildung oder
Wiedereinstieg

Sechs Sonderseiten ab Seite 22

Richtig gute Nachrichten

So werden Menschen glücklich gemacht und letzte Wünsche erfüllt

Tu Gutes und sprich darüber:
Mit gleich zwei großen Spenden hat das Jahr 2026 im Kieler Süden einen richtig starken Start hingelegt.

Zahlreiche Krisen, ein furchtbares Unglück und politische Hobbotschaften – die ersten Wochen des Jahres waren mit Blick in die Welt nicht leicht zu ertragen. Umso schöner, dass es auch ausgesprochen Positives zu berichten gibt.

Im Stadtteil Hassee und aus Hassee heraus kam es zu gleich zwei Spendenübergaben, die Menschen in Not nachhaltig helfen beziehungsweise zugutekommen.

So konnte der Lions Club Kiel-Oben dem ASB an der Hamburger Chaussee 90 mit einer fünfstelligen Summe zur Anschaffung eines neuen Wünschewagens verhelfen. Alle Infos, wie dieser sagenhafte Betrag zustande gekommen ist, was ein Wünschewagen eigentlich genau ist und wie er zum Einsatz kommt, lesen Sie auf Seite 7.

Über eine vierstellige Summe durften sich Mitte Januar die „Klinikcläne“ des Kieler Universitätsklinikums freuen, die mit ihren Späßen und guter Laune bereits seit 2003 eine wichtige seelische Unterstützung für kleine, aber auch größere Patienten während ihres Klinikaufenthalts bieten.

Woher die Spende kam? Vom seit über 20 Jahren von Rüdiger Ohrt organisierten „Lebendigen Adventskalender“ der Siedlergemeinschaft Kiel-Süd. Mehr zu diesem ehrenamtlichen Engagement auf Seite 6. AB



Venenmessung **AKTIONSTAGE**

- kostenlose Venenmessung
- individuelle Beratung bei Venenleiden
 - Tipps & Tricks zur Schmerzlinderung

Eine Terminabsprache ist erforderlich!
www.bahr-gmbh.com

sanitätshaus
BAHR

16. - 19. Feb 2026

Winterbeker Weg 44, 24114 Kiel

📞 +49 431 66670892

24. - 27. Feb 2026

Steenbeker Weg 44, 24106 Kiel

📞 +49 431 333363

„Wir brauchen den ÖPNV jetzt“

Ortsbeirat Hassee/Vieburg hakt nach, was aus früheren Beschlüssen geworden ist

In der 372. Sitzung des Ortsbeirates (OBR) Hassee/Vieburg in der Seniorenresidenz „Haus am Holunderbusch“ ging es am 20. Januar um offene Themen der vergangenen Ortsbeiratsitzungen.

Das Ziel der Sitzung war es, „zu zeigen, was sich in den letzten Jahren nicht bewegt hat“, so Thorsten Becherer (Grüne). „Das ist wichtig, damit die Themen ins Protokoll gehen und wir wieder eine Rückmeldung von der Stadtverwaltung bekommen“, ergänzte Oliver Voigt (Grüne). Folgende Punkte wurden unter anderem in der Sitzung angesprochen.



Endstation Hauptbahnhof? Der Ortsbeirat Hassee/Vieburg wünscht sich für den Stadtteil wieder attraktivere Anbindungen ohne Umstiege.

Öffentlicher Nahverkehr

Mitte 2023 wurden die Buslinien 12 und 13 zwischen Hauptbahnhof und Schulensee aufgrund von Fahrpersonalmangel eingestellt und durch



Im Frühjahr sollen die Bauarbeiten an der Brücke Winterbeker Weg beginnen. Während die Fußgänger und die Radfahrer auf die Hilfsbrücke ausweichen können, kommt der Autoverkehr hier nicht mehr durch.

Fotos: Christina Kreyenberg

die Linien 780 und 790 der Auto-kraft ersetzt. Aktuell gilt wieder die Taktung wie vor den Einschränkungen, auch an Sonntagen. Nach wie vor bemängelte der OBR jedoch, dass die Buslinien am Hauptbahnhof enden. „Schade, dass die alten KVG-Linien 12 und 13 nicht wieder eingeführt wurden, denn Umstiege am Hauptbahnhof sind kompliziert“, so Hans Wischmann (Die Linke / Die Partei).

Thorsten Becherer ergänzte: „Von Hauptbahnhof bis Strandé wurde aufgerüstet. Warum wurde dies bei uns im Stadtteil nicht wieder eingeführt?“ Hier sollte seitens der

Stadtverwaltung ein aktueller Stand mitgeteilt werden – auch im Zusammenhang mit der Stadtbahn, „wo wir außen vor bleiben“, so Becherer. Der Einwand vom Ratsmitglied Jürgen Meereis, dass „die Stadtbahn den Kieler Süden nicht außen vor lässt, sondern in Ausbaustufe 5 oder 6 berücksichtigt“, wurde daraufhin rege diskutiert. Becherer unterstrich die lange Zeitspanne: „Die erste Linie der Stadtbahn gibt es in zehn Jahren. Wir brauchen den ÖPNV jetzt. Was ist geplant, um dessen Attraktivität zu steigern?“ So einigte man sich darauf, einen Sachstandsbericht über die Buslinien einzufordern.

Brückenneubau Winterbeker Weg

Ab dem Frühjahr werden der Brückenneubau und der Rückbau der alten Brücke erfolgen. Der Fuß- und Radwegverkehr soll dann auf die neu errichtete Hilfsbrücke ausweichen. Für den Autoverkehr wird während der Bauphase die Verbindung über die Brücke am Winterbeker Weg voll gesperrt. Der OBR bekommt hierzu aktuelle Stände von der Stadt mitgeteilt und gibt diese weiter. Im Zuge der Herstellung der Brückenanlage soll auch der Radwegausbau Wulfsbrook/Helgolandstraße erfolgen. Ebenso soll der Bereich Rendsburger Landstraße / Helgolandstraße

ENERGIE-INFOABEND

Besuchen Sie unsere abendliche Informationsveranstaltung zu den Themen Heizungsgesetz, Förderungen und Wärmepumpen.

25.02.2026 UM 17 UHR

📍 Konrad-Zuse-Ring 24, 24220 Flensburg

Telefon: 04347 - 99 59 00

www.dau-flensburg.de · info@dau-flensburg.de

dau all you can heat

Jetzt anmelden!

QR code

FACHBETRIEB WÄRMEPUMPE



Warum wurde ein Teil des Radwegs in der Saarbrückenstraße zurückgebaut? Hier wird der Ortsbeirat bei der Stadtverwaltung nachhaken.

durch die Neugestaltung der Brücke verbessert werden.

Radweg Saarbrückenstraße

Zwischen der Kreuzung B76 und Westring bis zum Hasseer Bahnhof gab es früher in der Saarbrückenstraße einen schmalen Radweg, der abgeschafft wurde. Nach mehrfacher Mitteilung einer Überplanung, die bisher nicht umgesetzt wurde, soll hier noch einmal nachgehakt werden.

Es wird keinen Miniwald am Heckenrosenweg geben

Der im Mai 2024 vom OBR und dem Bund für Umwelt und Naturschutz (BUND) angeregte „Tiny Forest“ an der Ecke Hamburger Chaussee / Heckenrosenweg konnte nicht realisiert werden. Diese Fläche ist weiterhin für eine Bebauung durch die Kieler Wohnungsgesellschaft (KiWoG) vorgesehen – trotz ihrer geringen Größe. „Soll hier statt dem Tiny Forest ein



An der Ecke Heckenrosenweg / Hamburger Chaussee wird kein Mikrowald entstehen, da die Fläche für eine zukünftige Bebauung vorgesehen ist.

Tiny House gebaut werden?“, spottete Solveig Seelbach (CDU). Über aktuelle Bebauungspläne im Stadtteil wird bei der KiWoG nachgefragt.

Einmündung von Pestalozzistraße auf die Hamburger Chaussee

Auf die Frage zweier Anwohnerinnen, wie es um die Planung „einer der gefährlichsten Stellen im Stadtteil“ stünde, verwies Christian Jopen (SPD) auf das Sitzungsprotokoll vom 16.11.2024, das online bei der Stadt einzusehen ist. Hier sind unter Punkt 7.1. die Pläne des Tiefbauamts hinterlegt. So soll hier zur Verbesserung der Sichtqualität eine Station der SprollenFlotte errichtet werden. Darüber hinaus bittet der OBR die Stadt, konkrete Baumaßnahmen in einer der nächsten Sitzungen vorzustellen.

Geschwindigkeitsanzeiger

Um die Verkehrssicherheit in der Helgolandstraße zu verbessern, wurde im September 2025 ein Antrag auf die Errichtung eines temporären Geschwindigkeitsanzeigers gestellt. Dieser wird nun installiert, um das vorgeschriebene Tempo 30 zu kontrollieren.

Die nächste OBR-Sitzung findet am **17. Februar um 19.30 Uhr** auf dem Gelände der Müllverbrennung Kiel (MVK) statt. CK

ACTION ARENA



Action Arena

Abenteuer für alle!

Ein erlebnisreicher Tag für die ganze Familie – Spiel, Spaß und Bewegung inklusive!

HAPPY HOUR

Täglich in den letzten zwei Stunden vor Schließung:
Action pur für nur **15€/Person!**
Samstags sogar schon um **19:30 Uhr**



© Carsten Frahm Verlag







Über 100 Aktivitäten auf 2.000 m² für dein grenzenloses Spielerlebnis

Games | Retrogames
Sport-Games
Schwarzlicht-Minigolf
Lasertag | Virtual Arena
Rennsimulator | Bowling
Teamplay | Basketball

Race-Games | Flipper
Billard | Shooter
Airhockey | Pong-Tisch
Interaktive Fußballwand
Darts | Laser-Maze
Dance | 3D-Art

Sonntag ist Familientag:
Ganztagesticket* für 25€/Person.
* Jeden Sonntag 11-19 Uhr

ACTION ARENA GmbH
Dieselstraße 7
24223 Schwentinental
T: 04307 3029994
www.action-arena.info

Wenn das Essen auf dem Herd anbrennt

Freiwillige Feuerwehr Kiel-Russee war oft bei Entstehungsbränden im Einsatz

Zur Jahreshauptversammlung am 16. Januar stellte die Freiwillige Feuerwehr Kiel-Russee eindrucksvolle Statistiken vor und ehrte ihre Mitglieder.

Weniger Brandeinsätze, dafür mehr Logistikalarme gab es im abgelaufenen Jahr 2025 bei der Freiwilligen Feuerwehr (FF) Kiel-Russee. Insgesamt 73-mal wurden die 58 ehrenamtlich tätigen Frauen und Männer zum Einsatzdienst alarmiert, davon 42-mal zu einem Feuer. Beim Großfeuer auf dem Firmengelände von Assmann waren die Russeer Freiwilligen mit vor Ort. Der überwiegende Teil der Brandeinsätze beschränkte sich aber meist auf sogenannte Entstehungsbrände, wie beispielsweise ein angebranntes



Fahrtraining mit allen Fahrzeugen der Wehren mit allen Fahrermaschinisten (oben) und Vorführung einer Fettexplosion beim „Tag der offenen Tür“ (rechts)



Essen auf dem Herd (14-mal). Dazu kamen technische Hilfeleistungen für Menschen in Not oder die Abklärung eines vermeintlichen Gasgeruchs, aber auch Fehlalarmierungen waren darunter.

„Der Großteil aller Einsätze fand 2025 tatsächlich werktags und zwischen 6 Uhr morgens und 18 Uhr abends statt“, stellte Gruppenführer Niklas-Alexander Wendt während seiner Statistik-Präsentation fest. „Daher gilt unser Dank auch den Arbeitgebern, die unsere Einsatzkräfte für die Einsätze freistellen.“

Hohe Immobilienpreise als Hürde
Die Einsatzstärke zu erhalten, ist für die Wehrführung inzwischen zur Herausforderung geworden. Insbesondere das Ortsgebiet Russee, aber

auch das umliegende Einsatzgebiet seien ein schwieriges Pflaster für die Mitgliedergewinnung. „Im vergangenen Jahr haben uns beispielsweise zwei langjährige Mitglieder verlassen, weil sie hier kein bezahlbares Eigentum erwerben konnten.“ Der Trend, dass sich Menschen weniger im Ehrenamt engagieren, mache auch vor der Feuerwehr nicht halt. Zusätzlich müsse man die Erneuerung des Feuerwehrhauses sowie weitere Parkplätze für den Einsatzfall langfristig planen. „Dabei bitte ich die Planerinnen und Planer um die Weitsicht, Objekte, die sich in unserer Nähe oder unmittelbarer Nachbarschaft zum Kauf anbieten, in die Überlegungen miteinzubeziehen.“ Zugute kommt der FF ihre gute Jugendarbeit. Am Abend der Jahres-

hauptversammlung wurden vier neue Mitglieder der Jugendfeuerwehr in den aktiven Feuerwehrdienst übernommen. „Das ist auch mit Blick auf die schwindenden Zahlen bei vielen Vereinen ein Erfolg“, bekraftigte Wehrführer Arne Beeck.

Mit dem „Tag der offenen Tür“ hat die FF Russee im vergangenen Jahr etwa 1.000 Besucher erreicht. „Zusätzlich berichten wir über unsere Arbeit in den Sozialen Medien und denken auch an eine professionell begleitete Kampagne zur Mitgliederwerbung“, ergänzte Arne Beeck. Ein Augenmerk legten die Führungskräfte auf interessant gestaltete und praxisnahe Dienstabende. Hinzu kamen 117 interne und externe Fortbildungen, beispielsweise in Erster Hilfe, zur Motorsägenführung oder



Torsten Piepereit
Zahnarzt

Im Kontor
Neumeimersdorf

Grot Steenbusch 32
24145 Kiel

Telefon 0431.3 64 49 99
Fax 0431.3 64 49 97

Threema ID U56P35KJ

Kieferorthopädie
Prophylaxe
Prothetik
Ästhetische Zahnmedizin



Zahnarztpraxis
PIEPEREIT

www.zahnarztpraxis-piepereit.de

Dachdeckerei
PIRCH

- Steildach
- Flachdach
- Fassadenbau
- Photovoltaik
- VELUX-Partnerbetrieb
- auch Kleinaufträge

Preetzer Chaussee 138 · 24146 Kiel-Elmschenhagen

Tel. 0431/7996049 · info@dachdeckerei-pirch.de



Ehrung verdienter Mitglieder auf der Jahreshauptversammlung: Günther Meier, Günter Jahns und Horst-Uwe Kraupner treten in die Ehrenabteilung über.



Erste-Hilfe-Fortbildung durch die Kieler Berufsfeuerwehr. Hier die Station, an der Reanimationen geübt werden.



Motorsägenfortbildung: Die Station Biegesimulator simuliert umgefallene Bäume, die unter Spannung stehen und mit besonderen Techniken zerlegt werden müssen.

Fotos: FF Russee

im sogenannten Flash-Over-Container. „Sie dienen einerseits der fachlichen Ausbildung der Einsatzkräfte, sind andererseits aber auch ein gutes Argument für Interessentinnen und Interessenten“, sagte Björn Beeck, stellvertretender Wehrführer.

Ehrung für Engagement

Wer sich in der FF Russee engagiert, scheint überdurchschnittlich häufig lange dabei zu bleiben. So gab es während der Versammlung mehrere besondere Ehrungen für große Verdienste im Feuerwehrwesen. Günter Jahns ist 1969 in die Jugendfeuerwehr Russee eingetreten und war neben Uwe Maß Teil der Wehrführung. Er hat die Ausbildung der FF ab Mitte der 1990er-Jahre Schritt für Schritt modernisiert und maßgeblich geprägt. Von 1982 bis Ende 2025 war Jahns Atemschutzgeräteträger – „ein echtes Vorbild für jedes aktive Mitglied im Feuerwehrdienst“, bemerkte Stadtwehrführer Hans Bernhard Hassenstein während der Ehrung. Auch beruflich setzte er sich für die Feuerwehr Kiel ein. Für seine Verdienste erhielt Günter Jahns das Schleswig-Holsteinische Feuerwehr-Ehrenkreuz in Gold.

Günter Jahns, Günther Meier und Horst-Uwe Kraupner gab ihre Funkmeldeempfänger ab und bekamen individuell gestaltete Geschenke aus Feuerwehrgerätschaften. Sie schieden aus dem aktiven Feuerwehrdienst aus und sind nun Teil der Ehrenabteilung.

Die Vertreter der Feuerwehr Kyritz und des Kreises Ostprignitz-Ruppin hatten selbst einen Orden im Gepäck. Sie ehrten Dennis Märtens mit der Ehrennadel des Landkreises Ostprignitz-Ruppin für seine Anstrengung, die Verbindung mit den Feuerwehrleuten aus Brandenburg zu erhalten, unter anderem durch gegenseitige Besuche der Jugendfeuerwehren.

Christin Beeck wurde für 30 Jahre Mitgliedschaft in der Feuerwehr Russee ausgezeichnet. Torben Bentheien und Hanjo Böning sind seit 25 Jahren Feuerwehrmitglieder und erhielten das Brandschutzenzeichen in Silber. Carina Pries und Stefan Reißig sind seit 20 Jahren dabei. Arne Beeck ist einstimmig als Wehrführer wiedergewählt worden. Die Vereidigung erfolgt zu einem späteren Zeitpunkt.

Christin Beeck

Nelson Park - die Terrassendach-Manufaktur

- weil jeder Kundenwunsch anders ist!



Jetzt Winterpreise:
12 % Rabatt



NELSON PARK PRIME

Wenn es schnell gehen soll:
Innerhalb von 2 Wochen
beraten, planen, montieren

Nelson Park 
Terrassendächer

Servicebüro Heikendorf
Binzer Weg 1, 24226 Heikendorf
04 31 / 9 90 18 25 - www.nelsonpark-td.de

Neue Spieletreff-Runde

Am **3. Februar** lädt die anna Meimersdorf von **14–16 Uhr** zu einem neuen Angebot ein, und zwar einem Spieletreff in die Tagesförderstätte der Stiftung Drachensee, Radewisch 100. Wer möchte, darf gern sein Lieblingsspiel mitbringen.

Klimaschutz-Infoabend

Die Abteilung Klimaschutz des Kieler Umweltschutzamtes und der Verband Wohneigentum laden am **3. Februar** ins Vereinslokal des SV Hammer (Damaschkeweg 1) zum Infoabend über energetische Haussanierungen ein. Ab **18 Uhr** stellt der Energieberater Jasper Harten Mustersanierungskonzepte vor, die er für unterschiedliche Häusertypen in Hammer erstellt hat, und gibt konkrete Empfehlungen für Hauseigentümer.

Wollen Sie mitsammeln?

Das nächste Müllsammeln der Aktion „Sauberes Hassee“ findet am **14. Februar** in der Zeit von **10–11 Uhr** statt. Treffpunkt ist an der Ecke Hamburger Chaussee / Pestalozzistraße.

Pastor hält Vortrag

Beim Mittwochsvortrag am **18. Februar** um 10 Uhr im Gemeindesaal Michaelis referiert Pastor Wolf-Dietmar Szepan über „500 Jahre Gesangbuch“.

Zur Aufheiterung der Patienten

Rüdiger Ohrt brachte über 3.000 Euro als Spende an die Klinikclowns

Seit über 20 Jahren organisiert Rüdiger Ohrt aus der Siedlergemeinschaft Kiel-Süd jedes Jahr im Dezember den „Lebendigen Adventskalender“.

Solch einen Adventskalender „habe ich einst in Hasseldiek-damm gesehen und gedacht, das ist etwas für unsere Siedlung, weil man zusammenkommt und gemeinsam einen netten Abend verbringt“, erzählt der 79-Jährige. Bei den abendlichen Nachbarschaftstreffen geben wechselnde Gastgeber Punsch und Snacks aus. Um den Gästen eine Möglichkeit zum Bedanken zu geben, kam früh die Idee auf, den Adventskalender mit einer Spendenaktion zu verbinden. So sammelt Rüdiger Ohrt seit 2005 für wohltätige Zwecke – zuerst für den Förderkreis krebskranker Kinder, seit 2009 durchgehend für die Klinikclowns des Universitätskrankenhauses.

Die „Klinikcläune“ um Dr. med. Wurst (Harald Roos) bringen Freude in den Klinikalltag. Die Aufheiterung kommt nicht nur Kindern zugute, sondern auch Patientinnen und Patienten auf den geriatrischen Stationen, auf den Spezialintensivstationen, in den OP-Bereichen und auf dem Campus.

Da die Klinikclowns ausschließlich über Spenden finanziert werden, sammelt Rüdiger Ohrt Jahr für Jahr, und das nicht nur beim „Lebendigen Adventskalender“. Selbst beim Grünkohlessen seiner Sportgruppe im THW-Heim oder bei der



Rüdiger Ohrt bei der offiziellen Übergabe des Spendenschecks an Pit Horst vom UKSH-Förderverein, umringt von drei der Klinikclowns.

Foto: Ohrt

Seniorenfeier der Siedler geht er mit dem Spendenschwein umher. Zudem nimmt er auch Privatspenden entgegen. „Ich möchte mich bei allen Gastgebern und Gästen für ihre Unterstützung bedanken“, sagt er. „Neu war in diesem Jahr, dass die Mitglieder

„Wir bedanken uns herzlich für das sehr wertvolle Engagement bei Herrn Ohrt und allen Spendern.“

Pit Horst, Geschäftsführer des UKSH Freunde- und Fördervereins

der der neuen Frauengruppe der Siedlergemeinschaft mitgemacht haben und ein Zelt in der Hagebuttenstraße aufgestellt haben.“ Sein diesjähriger Spendenerlös liegt bei 3.180 Euro. Dieses Geld überbrachte er persönlich ans UKSH.

„Die zweckgebundene Spende zur Unterstützung der Kieler Klinikclowns ist eine wichtige Hilfe für unsere kleinen Patienten, ihre Angehörigen, aber auch für alle UKSH-Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter“, betont Pit Horst, Geschäftsführer des UKSH-Freunde- und Fördervereins, bei der Spendenübergabe. „Wir bedanken uns herzlich für das sehr wertvolle Engagement bei Herrn Ohrt und allen Spendern.“ Über die Jahre hat Rüdiger Ohrt schon mehr als 40.000 Euro ans UKSH übergeben.

Die Gesamtsumme aller Spenden über den „Lebendigen Adventskalender“ liegt sogar schon bei 47.568 Euro. Die 50.000er-Marke ist in Reichweite. Das könnte Rüdiger Ohrt im Dezember 2026 erreichen. „Die erste Bewerbung habe ich schon erhalten“, freut er sich. CF

INFOABEND DER GEMEINSCHAFTSSCHULE
Mittwoch, 11. Februar 2026, 18 – 19 Uhr in der Aula

TAG DER OFFENEN TÜR Sonnabend, 14. Februar 2026, 11 – 14 Uhr

LEBEN. LERNEN. VERTRAUEN.

- > Ein starkes Fundament: Der Glaube an Gott
- > Qualitativ guter Unterricht in allen Fächern
- > Lernen in überschaubaren Klassen

- > Ein individueller Blick auf das Kind
- > AGs und Nachmittagsbetreuung bis 15 Uhr
- Wir freuen uns auf Sie!**



Grund- und Gemeinschaftsschule
in freier Trägerschaft
Diesterwegstraße 20
24113 Kiel
Tel. 0431/260 927-0



Mehr Infos: www.csckiel.de

Damit letzte Wünsche wahr werden

Lions Club überreichte großzügige Spende an ASB für neuen Wünschewagen



In den Räumen des Arbeiter-Samariter-Bundes (ASB) an der Hamburger Chaussee 90 überreichte der Lions Club Kiel-Oben am 12. Januar eine Spende über 11.575 Euro für die Beschaffung des neuen Wünschewagens.

Der Wünschewagen ist ein komfortabel eingerichteter Krankenwagen, der unheilbar kranken Menschen einen letzten großen Wunsch erfüllt – beispielsweise den, noch einmal ans Meer, in die Heimat oder zu einem Konzert zu fahren. Das Angebot ist kostenlos für die Betroffenen. Sie werden sowohl von ihren Angehörigen als von medizinisch geschulten Ehrenamtlichen begleitet.

Der jetzige Wünschewagen ist vor zehn Jahren in Dienst gestellt worden. Damit sind bis Dezember 500 Fahrten durchgeführt bzw. 500 letzte Wünsche erfüllt worden – 92 davon allein im Jahr 2025.

„Jede Fahrt ist für alle Beteiligten ein berührendes Ereignis“, berichtete ASB-Regionalgeschäftsführer Wolfgang Mainz bei der Spendenübergabe. „Ohne den Einsatz der vielen ehrenamtlichen Wunscherfüller wäre das gar nicht möglich.“

Den ehrenamtlichen Helfern gebührte auch der Dank von Thomas Elvers, dem ASB-Landesvorsitzenden. Gleichwohl bedankte er sich beim Lions Club Kiel-Oben für die lang-



Gute Laune bei der Spendenübergabe. Von links nach rechts: die Lions Club-Mitglieder Dr. Justus Bardenhewer, Nicolai Stamp, Britta Petersen, Dr. Wolf Hähnert und Tim Kleinfeld, Thomas Elvers (ASB-Landesvorsitzender), Noah Rambow, Marlis Halft, Kai Kulszewski und Wolfgang Mainz (ASB-Regionalgeschäftsführer)

Fotos: Marlis Halft

jährige Unterstützung und die großzügige Spende. Er wies darauf hin, dass der Wünschewagen wie auch die Fahrten komplett aus Spenden finanziert werden.

Dr. Wolf Hähnert, Präsident des LC Kiel-Oben berichtete, dass Ehrenamt auch bei seinem Club ganz oben steht. Die Spenden des Clubs wurden durch etliche Aktivitäten ehrenamt-

lich erwirtschaftet. Der Betrag von 11.575 Euro setzt sich zusammen aus einer 10.000-Euro-Spende des Clubs plus 1.575 Euro vom Erlös eines Benefiz-Gospelkonzerts.

Kiel-Oben ist einer von fünf Lions Clubs in Kiel. Er wurde im Jahr 2002 gegründet und hat aktuell 33 Mitglieder. Die Lions sind eine weltweite Vereinigung freier Menschen, die

sich den gesellschaftlichen Problemen unserer Zeit stellen und uneigennützig an einer Lösung mitwirken. Die Buchstaben Lions ergeben das Motto: „Leben ist ohne Nächstenliebe sinnlos.“

Großen Respekt und Dankbarkeit brachte Wolf Hähnert für den vom ASB ehrenamtlich betriebenen Wünschewagen zum Ausdruck. CF

AUTRÄGER*INNEN in Schulensee GESUCHT!

(Schüler*innen ab 13 Jahre)

Bereich Großer Eiderkamp /
Dorfstede / Wischredder /
Hamburger Landstraße



Sicher zu Hause. Geborgen im Alltag.

Mit dem ASB-Hausnotruf ist Hilfe nur einen Knopfdruck entfernt.

Mehr Informationen:



asb-sh.de/hausnotruf
Wir helfen
hier und jetzt.

Rufen Sie
uns gerne an:
Arbeiter-Samariter-Bund
Hamburger Chaussee 90
24113 Kiel
0431/661 650





Ein Leben auf der Bühne

Elisabeth und Bernd Stahmer aus der Hasseer Straße berichten über 40 Jahre „De platten Adlers“

„Ich hatte in der Schule nie etwas mit Theater zu tun und wollte das anfangs gar nicht“, erzählt Bernd Stahmer aus der Hasseer Straße 100, dem ältesten Haus der Straße (KIEL LOKAL berichtete).

Als Fernsehtechniker interessierte er sich ursprünglich nur für die Bühnentechnik, aber schon beim ersten Stück 1986 fehlte ein Schauspieler. „So habe ich die ganzen 40 Jahre auf der Bühne gestanden und verschiedene Rollen gespielt.“ Groß feiern wird er seinen Abschied nicht. Bernd Stahmer sieht sich als Teil des Ganzen und macht in Zukunft hinter der Bühne weiter. Aktuell hat er neben seiner Rolle mal wieder die eine oder andere Sound-Nuss für das Stück „Jens Petersen kriegt Besök“ zu knacken.

Die Anfänge des Laientheaters

Die Idee, plattdeutsches Laientheater zu machen, hatte Stahmers Frau Elisabeth. Sie hatte in der Kollmaraner Landjugend Platt gespielt und wollte das in Kiel fortführen. Durch ihren Einsatz wurden aus den plattdeutschen Klönabenden bei der Freien Turnerschaft Adler Kiel e. V. (FT Adler) „De platten Adlers“. Drittes Gründungsmitglied ist der ehemalige Lehrer Uwe Richardt (geb. 1935), langjähriger Speelbaas (Regisseur) und damaliger Vereinsvorsitzender der Gruppe. „Er kennt die Feinheiten“, erzählt Elisabeth Stahmer. „Ein Beispiel: Ein echter Grogtrinker nimmt nach dem Umröhren den Stöpsel aus dem Glas und legt ihn nicht gleich ab, sondern leckt ihn vorher ab. Dann sieht das echt aus.“ Elisabeth Stahmer, die seit 2019 Regie führt, hat das meiste von Uwe Richardt gelernt.

Die ersten Vorführungen waren in der Gutenbergschule, neben dem Adlerheim. Dort war Mitspieler Bruno Carstens Hausmeister und „wir hatten Narrenfreiheit“, so Bernd Stahmer. „Es gab keine Kulissen und keinen Vorhang, sondern Sacklein-Meterware, wenige Möbel und ein paar Requisiten.“

Mit Hartmut Apelles stieß 1993 ein ehemaliger Bühnenmeister des städtischen Theaters dazu. Erstmals verfügte die Gruppe über ein professionelles Bühnenbild und auch eine Sicherheitstechnik: Fluchtwege, Stahlseil-Sicherungen und die Begrenzung der Zuschauerzahl, damit keine Feuerwehr anwesend sein musste. „So sind wir bei 99 Zuschauern stehen geblieben“, erzählen die beiden Hasseer schmunzelnd. Mit einem neuen Hausmeister an der Gutenbergschule Mitte der 90er-Jahre wehte ein anderer Wind. Requisi-

ten wurden einfach entsorgt, sodass 1996 der Umzug ins Adlerheim umgänglich war. Zuerst musste ein Podest für die Bühne gebaut werden. Die Gestelle sowie eine kleine Spielfläche wurden selbst gebaut. Zu den Aufführungen erhält die Gruppe bis heute Unterstützung vom Rugbyteam der FT Adler, das sämtliche Kulissenteile aus dem Probenkeller nach oben trägt.

Als Garderobe musste zunächst ein Zeltlagerzelt des Vereins herhalten. „Dort zogen wir Schauspieler uns um. Es war kalt und nass, sodass wir immer froh waren, wenn wir wieder auf der Bühne standen“, erinnert sich Elisabeth Stahmer. Irgendwann, als es sehr stürmte, stand das Zelt auch mal senkrecht.

Wir können den Wind nicht ändern, aber die Segel richtig setzen.

ARISTOTELES

KONRAD SCHRODER
BESTATTUNGEN

Wir sorgen vor.

Gestalten Sie Ihren Abschied selbstbestimmt.
Lassen Sie uns gemeinsam vorsorgen. Ihr „letzter Wille“ ist uns wichtig.

Wir sind für Sie da. Telefon 04347. 90 43 990

Kätnerskamp 23 24220 Flintbek

info@bestattungen-schroeder.de
www.bestattungen-schroeder.de

Henschel + Bönig Dachdeckerei
GmbH & Co KG

www.henschel-boenig.de
henschel-boenig@t-online.de

Hamburger Ch. 198
24113 Kiel

88 88 88 5

So beschlossen „De platten Adlers“, selbst eine „Garderobe“ zu bauen – in Form einer überdachten Terrasse. „Das ist das Tollste, was wir haben“, so das Ehepaar Stahmer.

Highlights aus vier Jahrzehnten

„Das waren die Gastspiele in Hamburg-Osdorf im Kulturzentrum Heidbarghof von 2006 bis 2021“, erinnert sich Bernd Stahmer. Anfänglich von den Hamburgern als „Ohnsorg für Arme“ belächelt, konnte das Kieler Laientheater die Zweifel schnell ausräumen – und wurde immer wieder angefragt.

Ob Zimmerpartys im Hotel oder abenteuerliche Fahrten mit dem Transporter bei Eis und Schnee, Stahmer blickt gern auf diese Zeit zurück. Elisabeth Stahmer denkt gern an ein Telefonat mit Stückeschreiber Ingo Sachs zurück („As'n Wulk in'n Wind“), der die Aufführung 2011 gern sehen wollte: „Dreimal ist er persönlich da gewesen, um sich die Stücke anzuschauen. Da waren wir noch aufgeregter.“

Auch amüsante Reaktionen aus dem Publikum bleiben bei Bernd Stahmer in Erinnerung: „Bei einem Stück sitze ich mit Axel Neugebauer, der auch

im aktuellen Stück eine große Rolle spielt, vor dem Kamin. Ich sollte Apfelsaft als Cognac-Ersatz trinken, habe mir aber einen echten Hennessey-Cognac bestellt.“ Nach dem Stück kam aus dem Publikum: „Die Farbe von dem Cognac habt ihr aber nicht gut hingekriegt.“

Und Stahmers beliebtestes Stück? „Das war 2017 ‚Champagner to'n Frühstück‘, wo es bei einigen Szenen mucksmäuschenstill im Publikum war.“

Erhalt des Niederdeutschen und Ausblick

Als plattdeutsches Laientheater setzen sich „De platten Adlers“ dafür ein, Interesse für die niederdeutsche Sprache zu wecken und diese zu erhalten. „Die meisten sprechen kaum noch aktiv Platt, aber kennen das von zu Hause her“, so Elisabeth Stahmer. Interessierte Laien-Schauspieler*innen sind bei der Gruppe herzlich willkommen – auch mit geringen Niederdeutsch-Kenntnissen. „Unser Uwe hat sie alle dahin getrimmt“, sagt sie schmunzelnd, „und das Englische hilft einem auch immens weiter.“ Dass eine Rolle bald neu besetzt werden muss, ist sicher, da Bernd Stah-



Die aktuelle Besetzung der niederdeutschen Laienspielgruppe „De platten Adlers“. Wer Interesse hat, kann gern mitspielen.

Fotos: De platten Adlers

mer in den schauspielerischen Ruhestand geht. Denn das Wichtigste sei für ihn die Textsicherheit auf der Bühne. „Die schwindet so allmählich“, sagt er. „Aber 40 Jahre sind ein guter Einschnitt.“

Wer das aktuelle Stück der „Platten Adlers“ in dieser Saison sehen möchte, hat dazu bis zum 22. Februar Gelegenheit, und zwar jeweils samstags

und sonntags um 16 Uhr sowie am Freitag, dem 27. Februar, um 19 Uhr und am Samstag, dem 28. Februar, um 16 Uhr.

Eintrittskarten können montags und donnerstags von 17 bis 19 Uhr im Adlerheim (Petersweg 1) für zwölf Euro erworben werden. Telefonische Bestellungen sind möglich unter 0176 / 52438607.

CK

Aus der Region – für die Region
Unsere Heimat – echt & gut

Wir ❤️ Lebensmittel.



MÜNSTER

Hamburger Chaussee 178 · 24113 Kiel · Tel. 0431/68 23 13

Mo.-Sa. 7.00–21.30 Uhr

Folgt uns auf Instagram: edeka_muenster_kiel

Happy Valentine's Day!

BEI UNS BEKOMMEN SIE EINE GROSSE AUSWAHL AN BLUMEN UND PRALINEN FÜR IHRE LIEBSTEN.



Als Zeichen der Liebe zum Valentinstag – bei uns erhalten Sie verschiedene Blumenarrangements



Salzig und süß: Wie wäre es mit unseren lieblichen kleinen Valentinstags-Brezeln? Rezept auf www.edeka.de



WIR FREUEN UNS AUF IHREN BESUCH!



HIER KÖNNEN
IHRE FOTOS STEHEN!

Wenn Sie auch alte
Fotos haben, die Sie hier
abdrucken lassen möchten,
rufen Sie uns an:

Telefon
0431 / 26 09 32 41



1951: Bei der Seifenpro-
duktion wurde vieles in
Handarbeit verrichtet.

Fotos: Stadtarchiv Kiel

Wo einst Seifen produziert wurden

Archivfoto-Serie: Teil 81 über Seifenfabrik ‚Sievers & Brandt‘ im Saarviertel

Peter Schumacher wohnte 80 Jahre lang in der Mettlachstraße im Saarviertel. Für KIEL LOKAL hat er einige Kindheitserinnerungen auf der Schreibmaschine getippt.

Die Seifenfabrik ‚Sievers & Brandt‘ wurde in den Jahren 1909–1911 erbaut. Fabrikate waren Seifen und Seifenpulver der Marke ‚Siebra‘. Die Firma hatte auch kleine Verkaufshäuschen, eines an der Ecke Kirchhofallee/Harmsstraße. Der Fabrik angegliedert war ein großer Garten, eigentlich schon ein Park,

der sich an den Grundstücken der Mettlachstraße und Ottweilerstraße hinzog. Abgegrenzt war er durch eine drei Meter hohe Mauer, versehen mit Glasscherben und Stacheldraht auf der Mauerkrone. Der Park hatte Laub- und Nadelbäume, Obstbäume, Beete pflanzungen, einen kleinen Teich mit Steingartenanlage sowie der Gartenlaube zur Ottweilerstraße hin. Es waren Gärtnner übers Jahr dort tätig. Für uns Kinder hatte der Park in den Nachkriegsjahren und frühen Fünfziger Jahren etwas Geheimnisvolles. Wir haben oft über die Mauer geblickt und sind sogar mal drübergeklettert, wenn ein Ball über die Mauer flog.

Die Seifenfabrik bestand bis etwa 1954, wohl deswegen, weil der Umsatz zurückging und große Unternehmen (wie Henkel) die Gewinne machten. In das Fabrikgebäude zogen eine Reinigung und Färberei ein. Ein neues Gebäude wurde in den Sechzigern angegliedert.

Der schöne Park wurde um 1956 gerodet. Es wurde alles abgebaut und vernichtet. Übrig blieb Brachland. Ich hatte damals (als Schüler) ein kleines Ziergartenstück im elterlichen Garten. Während der Rodungen bin ich abends über die Mauer geklettert und habe mir einige Pflanzen als Ableger geholt.

1956 hat sich auf dem Gelände der Autohandel Jonni Jepsen niedergelassen. Es war eher ein Autofriedhof, der gebrauchte Ersatzteile verkaufte. Es folgten weitere andere Mieter. Zehn Jahre lang lag das Gelände brach, ehe der Bau des jetzigen neuen Häuserblocks begann.

Die freie Fläche wurde als Parkplatz mit langen Holzdächern überdacht. Die alte Mauer verfiel an vielen Stellen. Schon in den Sechzigern wurden Eisenpfähle eingerammt und mit Maschendraht bespannt. Nur in Richtung Ottweilerstraße ist die Mauer noch recht gut erhalten.

Peter Schumacher

Onyx Rohr- und Kanal-Service GmbH
Ihr kompetenter und umweltfreundlicher
Partner für ganz Schleswig-Holstein für

- Rohrreinigung
- Dichtheitsprüfung

Tel. 0431 / 56 34 32
365 Tage - 24 Stunden einsatzbereit!

Braunstraße 11
24145 Kiel

Ein Unternehmen von

VEOLIA



FLENKER BESTATTUNGEN

Wünsche erfüllen
für einen besonderen Abschied

We sind jetzt auch in
Kronshagen für Sie da!
→ Kieler Straße 63B

Zeit und Raum im Heinrich Flenker Bestattungshaus
0431 / 59 33 10 | www.flenker-bestattungen.de



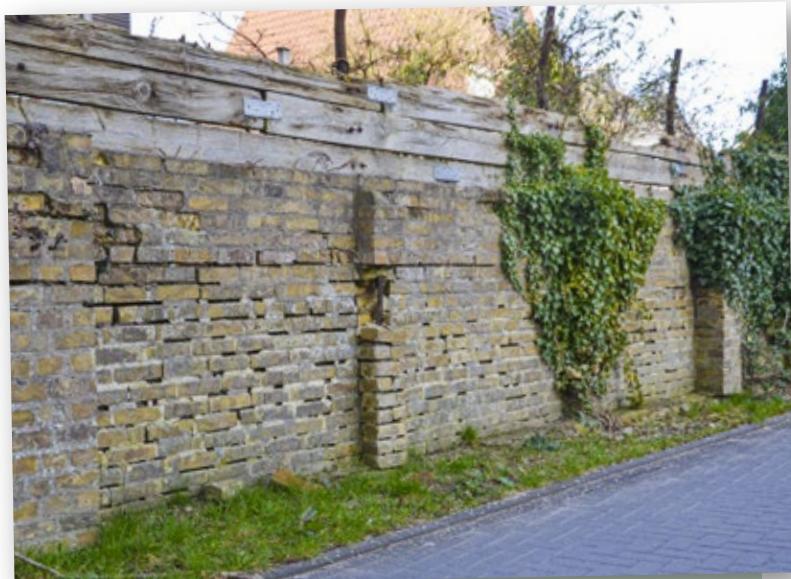
In den 1950er-Jahren konnten die Kinder noch auf der Straße spielen – so wie hier im Saarviertel.

Foto: Brigitte Florean



1964: Das Gelände, auf dem sich der geheimnisvolle Park befunden hat, wurde anschließend vom Autohandel Jepsen genutzt.

Foto: Stadtarchiv Kiel



2026: Letztes Erinnerungsstück an das ehemalige Firmen- und Gartengelände sind die Reste der umgebenden Mauer in Richtung Ottweilerstraße.

Foto: Carsten Frahm

STIFTUNG KIELER STADTKLOSTER

DIE PROFESSORENHÄUSER

Seniorenzentrum am Vieburger Gehölz

**WOHNEN MIT SERVICE
UND TAGESPFLEGE**

- Den Tag in Gemeinschaft genießen mit gesundheitsfördernden, musikalischen und gedächtnisfördernden Angeboten
- Unterstützung durch qualifizierte Pflege- und Betreuungskräfte
- Gemeinsam speisen: Frühstück, Mittag, Kaffee
- Fahrdienst

Lernen Sie uns an einem kostenlosen Probetag kennen!

Stiftung Kieler Stadtkloster
Professor Weber-Haus
Brüggerfelde 1
24113 Kiel
Tel.: 0431-6481972
E-Mail: pwh@stadtkloster.de

SEIT 1257
Menschlichkeit ist unsere Stärke
www.stadtkloster.de

Latoyah Dittrich und Max Onderka von der nahkauf-Frische-Crew

**„BEI UNS GIBT ES SOOO VIELE GUTE ANGEBOTE – UND DAS IMMER DISCOUNT-GÜNSTIG!“
ENTDECKEN SIE DIE VIELFALT UNSERER JA!-PRODUKTWELT.**

**Heiner Kiel e. K. Hamburger Chaussee 114, 24113 Kiel
Öffnungszeiten: Montag–Samstag: 7–21 Uhr**

**DHL
PAKETSHOP**

LOTTO

REWE Bonus

Backshop & Blumen

Familienbetrieb seit 120 Jahren

www.nahkauf.de

Immer wieder sonntags auf Spaziergang

„Sunday Walk“ mit Vikar Patrick Nahnsen ab 12 Uhr vom Gemeindehaus Michaelis

Der Vikar der Michaelisgemeinde hat ein Projekt: „Sunday Walk – Gemeinsam spazieren gehen“. Er möchte die jüngere Generation vernetzen, möchte ins Gespräch mit jungen Erwachsenen kommen.

Zur Eröffnung des neuen Angebotes waren es zehn Interessierte, an diesem Sonntag freuen sich vier Spaziergänger auf eine einstündige Runde durch die Gemeinde. Patrick Nahnsen freut sich über jeden einzelnen, der gekommen ist. „Es dürfen natürlich gerne ein paar Teilnehmer mehr werden“, findet er. Dem Vikar ist natürlich klar, dass die von ihm anvisierte Zielgruppe wohl

eine schwierig anzusprechende Altersgruppe ist. „Zwischen 20 und 30 haben die Leute einfach auch viel um die Ohren: Studium, Beruf und junge Familie. Da denkt man nicht so viel ans Wandern.“ Und so ist an diesem Sonntag die Altersstruktur weit gefächert, alles freundlich zugewandte Menschen aus dem Kieler Süden, deren Wege sich meist bewusst noch nie gekreuzt haben, die aber gern miteinander ins Gespräch kommen. Vor dem Start wird Kaffee und Glühwein gereicht. Eine kleine Vorstellungsrunde macht die heutige Gruppe miteinander bekannt. Dann geht es los. Und schon sind alle in intensiven Austausch vertieft, während der angehende Pastor der kleinen Gruppe einen ruhigen Weg



Wöchentlicher Spaziergang durch unseren Stadtteil. Wenn genügend junge Leute mitmachen, wird aus dem Projekt eine bleibende Institution.



Nach einer entspannten Runde durch das Quartier und das Vieburger Gehölz kommt der Michaeliskirchturm wieder in Sicht.

Fotos: Jens Uwe Mollenhauer



**KIEL WOHNT
ENGER.**

**WIR LAGERN, WAS DU NICHT
TÄGLICH BRAUCHST.**

Lagerräume in Kiel für Wohnung, Hobby und Geschäft. Kurzfristig verfügbar.



Jetzt Platz schaffen:
lagerloeве.com/kiel



auf bekannten und weniger bekannten Pfaden durch den Stadtteil bahnt. Wie soll es eigentlich weitergehen mit der Sonntags-Spaziergruppe? „Ich möchte das weitermachen, solange ich in der Gemeinde bin, und das sind noch ein paar Monate. Dann hoffe ich, dass sich das Projekt verselbstständigt hat.“ Der Vikar ist da optimistisch. Er wird Aushänge in Geschäften machen und die Termine im Gemeindebrief ankündigen. Die Wanderung ist weder anstrengend noch besonders lang. Die Zeit mit angeregter Unterhaltung vergeht

wie im Fluge. Da taucht auch schon wieder der markante Turm der Michaeliskirche in der Sichtachse auf und begleitet das muntere Wandergrüppchen auf dem letzten Kilometer. „Das war toll“, da sind sich alle einig und nehmen sich vor, demnächst wieder dabei zu sein – gern auch in größerer Runde.

Der „Sunday Walk“ mit Vikar Patrick Nahnsen startet jeden Sonntag um 12 Uhr am Gemeindehaus der Michaeliskirche (Eingang Wulfsbrook). Die Teilnahme ist kostenlos und ohne Voranmeldung. JM

„Ich möchte das weitermachen, solange ich in der Gemeinde bin, und das sind noch ein paar Monate. Dann hoffe ich, dass sich das Projekt verselbstständigt hat.“

Vikar Patrick Nahnsen



Die Anlaufstelle für Glasfaser in Kiel

Schnelles Internet und was der TNG-Shop im REWE-Center noch so alles bietet

Im Dezember 2024 hatte der TNG-Shop in der Wandelhalle des REWE-Centers zum ersten Mal seine Pforten geöffnet. Gut zwölf Monate später steht fest: Der neue Standort hat sich längst etabliert.

Rund 700 Besucherinnen und Besucher pro Woche – die Zahlen sprechen eine deutliche Sprache: Auch wenn der Glasfaserausbau in Kiel zu großen Teilen abgeschlossen ist, ist ein Anschluss an das TNG-Netz jederzeit möglich, und es besteht nach wie vor ein großer Informationsbedarf rund um das Thema schnelles Internet. Alle, die sich für einen Glasfaseranschluss interessieren oder bereits Kundinnen und Kunden der TNG Stadtnetz GmbH sind, finden im Winterbeker Weg eine zentrale Anlaufstelle.

Denn während die TNG den Glasfaserausbau in Kiel sowie in den umliegenden Städten und Gemeinden und darüber hinaus kontinuierlich vorantreibt, ergänzt der Shop die Ausbau-Aktivitäten als persönlicher Servicepunkt und bietet Raum für individuelle Beratung.

„Wer unseren Shop betritt, taucht direkt in die TNG-Welt ein“, sagt Shop-Leiter Gürkan Giese-Kilickaya,



Hier einspaziert! Gürkan Giese-Kilickaya und sein Team sind an sechs Tagen pro Woche jeweils zehn Stunden für Ihre Kundinnen und Kunden da.

Foto: TNG



dem es ein großes Anliegen ist, gemeinsam mit seinen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern sämtliche Fragen verständlich zu beantworten. Ob es dabei um Informationen zu Glasfaserarten geht oder um die Möglichkeiten, Glasfaseranschlüsse in (Miet-)Wohnungen zu legen, um allgemeine Vertragsfragen, Vertragsabschlüsse oder technische Probleme beim Anschluss oder mit Geräten, um Mobilfunk, Fernsehen oder Streaming über Glasfaser – das engagierte sechsköpfige Team hilft stets gern weiter. Und das seit dem Umzug aus der Innenstadt ins REWE-Center sogar mit erweiterten Öffnungszeiten, die sich ganz praktisch in den Alltag integrieren lassen: Von 9 bis 19 Uhr hat der TNG-Shop montags bis samstags geöffnet und bietet dabei nicht nur den Menschen aus Kiel eine feste Anlaufstelle. Auch Kundinnen und Kunden sowie Interessierte aus Flintbek, Mönkeberg, Heikendorf, Schwentinental und Eckernförde kommen regelmäßig in den Winterbeker Weg, um das persönliche Beratungsangebot vor Ort zu nutzen. Und das erhält seit der erneuten Auszeichnung der TNG-Glasfarterife durch das Testmagazin CHIP mit der Note 1,6 zusätzliche Aufmerksamkeit.

„Nach einem Jahr zeigt sich damit deutlich“, fasst Friederike Hopp von der Unternehmenskommunikation

der TNG zusammen, „der TNG-Shop hat sich als verlässlicher Ansprechpartner für Glasfaser in Kiel und der

Region etabliert und wird diese Rolle mit dem Wachsen des TNG-Netzes weiter ausbauen.“

AB

Thomas **Graf**
Umzug, Transport & Service



**Genießen Sie
Ihren Umzug mit uns!**

Umzüge, Haushaltsauflösungen und Entrümpelungen im Bereich Kiel und in ganz Schleswig-Holstein – wir finden gemeinsam mit Ihnen die beste Lösung für Ihr Vorhaben. Vereinbaren Sie jetzt einen kostenlosen und unverbindlichen Beratungstermin.

Firma Thomas Graf
Umzug, Transport &
Service

Inh. Thomas Graf-te Fries
Edisonstraße 7
24145 Kiel

Tel: 0431-18 00 20
graf-tefries@web.de
www.graf-umzug.de

Punsch zum Jubiläum

Am **15. Februar** lädt Familie Ballhaus ab **14 Uhr** zu einem gemütlichen Treffen im Russeer Weg 45 ein.

„Seit 2015 sind wir nun hier und möchten ein jährliches Winterpunschen ins Leben rufen“, so David und Claudia Ballhaus, die in diesem Jahr ihr zehnjähriges Praxisjubiläum feiern.



Foto: Ballhaus

Die beiden haben das Jubiläum zum Anlass genommen, ein kleines, aber feines Fest zu organisieren, bei dem es nicht nur warme Getränke, sondern auch ein abwechslungsreiches Programm gibt. Livemusik, Tanz und Kunsthandwerk aus Holz, Leder und Ton sorgen für eine besondere Atmosphäre. Wer Punsch möchte, sollte seine eigene Tasse mitbringen.

Zudem gibt es die Möglichkeit, sich über neue therapeutische und weitere Angebote aus der Praxis Ballhaus und dem Haus zu informieren. Darunter sind zum Beispiel die chinesische Medizin, therapeutisches Yoga, Ehrliches Mitteilen und die Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg.

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, den Nachmittag in entspannter Atmosphäre im Russeer Weg 45 zu verbringen.

Ein besonderes Erlebnis

Zweiwöchige Pilgerreise mit Pastorin Wegener auf dem Jakobsweg

Haben Sie auch schon mal mit dem Gedanken an eine Pilgerreise gespielt und sich dann doch nicht getraut? Jetzt gibt es eine Gelegenheit, diesen Wunsch umzusetzen.

Vom **8.–21. September** bietet die Claus-Harms-Kirchengemeinde eine Pilgerreise von Porto bis Santiago de Compostela an. Pastorin Diana Wegener hat ein interessantes Programm ausgearbeitet. In elf Etappen gilt es 240 Kilometer zu bewältigen. Zum Beginn und zum Ende der Reise wird in Hotels übernachtet, ansonsten sind Pilgerherbergen (Mehrbettzimmer) das abendliche Ziel.

Alle Teilnehmenden können die Tagesetappen individuell gestalten. Es besteht kein Gruppenzwang. Jeder wandert nach seinen Fähigkeiten



Auf der Pilgerreise sind über **elf Etappen 240 Kilometer** zu bewältigen.

Fotos: Diana Wegener



In der Kathedrale von Santiago de Compostela wird eine Pilgemesse mitgefeiert.

und beginnt den Tag nach eigenen Vorstellungen. Erst abends am Zielort sind wieder alle Gruppenmitglieder beim Abendessen zusammen, um sich auszutauschen.

Eine Grundfitness sollte bei allen vorhanden sein, schließlich gilt es auch an jedem Tag das Gepäck (Kleidung und Verpflegung) zu tragen. Ein Gepäcktransport kann ggf. individuell geregelt werden. Es besteht abends immer wieder die Möglichkeit, die Bekleidung zu waschen.

Von Frau Wegener, die im Jahr 2024 in 40 Tagen 780 Kilometer solo den Jakobsweg (Camino Frances) bewältigt und genossen hat, sind die ersten fünf Herbergen fest gebucht, dann sind die Pilgerinnen und Pilger selbst gefordert, sich in den je-

weiligen Etappenzielen eine Unterkunft für die Nacht zu suchen. In Santiago de Compostela schließlich bleibt die Gruppe zwei Tage, um in Ruhe anzukommen, die Stadt zu erleben und in der Kathedrale die Pilgemesse mitzufeiern.

Für mich als KIEL LOKAL-Redakteur wurde im Vorgespräch mit Frau Wegener die von ihr empfundene persönliche Bereicherung des Lebens durch ihre jetzt fast zwei Jahre zurückliegende Reise sehr deutlich. Wahrscheinlich werden die meisten Teilnehmenden am Ende der 14 Tage Ähnliches empfinden. Möchten Sie mitmachen? Dann melden Sie sich per E-Mail (wegener@claus-harms.de) oder im Kirchenbüro unter Telefon 69107320. WJ

Wir beraten, wir planen, wir pflanzen und wir bauen!

Gestaltung von Gärten & Grünanlagen • Pflasterarbeiten, Verlegung von Beton- & Natursteinen • Zaunbau & Toranlagen • Hangbefestigungen • Erd-/Baggerarbeiten • Entwässerungsarbeiten jegl. Art • Terrassenbau & Holz im Garten • Rasenbeete & Verlegung von Rollrasen • Pflege von Gehölzen, Baumfällarbeiten • Carportaufbau • Winterdienst u.v.m.



Garten- & Landschaftsbau Züehlsdorf
Inh. Andreas Züehlsdorf
Eiderbrook 117 • 24113 Kiel

Telefon: 0173 - 18 53 819
info@gartenbau-zuehlsdorf.de

www.gartenbau-zuehlsdorf.de

**PRAXIS
BALLHAUS**

• Osteopathie
• Faszientherapie
• Darmgesundheit

David Ballhaus – Heilpraktiker
Russeer Weg 45
24111 Kiel
Tel. 0431 21 91 95 13
www.praxis-ballhaus.de



Foto: Kathrin Romanski

Es gibt immer etwas zu verbessern

Von Schockanrufen über zugeparkte Piktogramme bis zum E-Bike-Training

Drei Themenbereiche standen im Mittelpunkt der Januar-Sitzung des Ortsbeirates Russee/Hammer/Demühlen: Jugend, Senioren und Aktuelles von der Polizei.

Lasse Rathjen von der Polizeistation Hassee berichtete von zunehmenden Schockanrufen. Hierbei werden von den Tätern immer erfolgreicher die Möglichkeiten der künstlichen Intelligenz genutzt. Rathjen warnte vor falschen Polizeibeamten und dem Enkeltrick. Niemals würden echte Polizisten Wertsachen an der Haustür abholen. Sein Tipp: Seien Sie bei unbekannten Personen immer misstrauisch.

Die Neuregelungen des Fahrradverkehrs in der Rendsburger Landstraße werden noch immer nicht von allen Verkehrsteilnehmern beachtet. Fahrradfahrer müssen die Fahrbahn benutzen. Gegenseitige Rücksichtnahme würde es allen erleichtern, bei dem zunehmenden Verkehr unfallfrei ans Ziel zu kommen. Nur Kinder bis zwölf Jahre dürfen den Bürgersteig benutzen. Auch E-Roller gehören auf die Straße.



Für Diskussionen sorgten die durch (zulässig) parkende Fahrzeuge zugestellten Piktogramme im Bereich zwischen Russeer Forst und Ihlkatenweg stadtauswärts. Es ist der einzige Bereich entlang der Rendsburger Landstraße, wo Radfahrer dem stehenden Verkehr ausweichen müssen. Was nützen die schönsten Piktogramme, wenn sie nicht gesehen werden? In Gesprächen mit Bürgern wurde bereits vorgebracht, ob hier nicht die Einrichtung eines Halteverbots angebracht wäre. Die Zusammenarbeit zwischen dem Jugendtreff Russee und dem Ortsbeirat wurde von beiden Seiten gelobt. Die in der Jugendsitzung im Dezember angesprochenen Probleme sollen zeitnah angepackt werden. Insbesondere geht es um Barrierefreiheit im Jugendtreff, Glasfaseranschluss und bessere Sportmöglichkeiten auf dem Platz hinter der städtischen Kindertagesstätte.

Aus dem Seniorenbeirat

Das Russeer Seniorenbeiratsmitglied Rainer Schill (73) stellte fest, dass viele angesprochene Probleme auch auf seinem Zettel stünden. Er wünscht sich für die ältere Generation ein E-Bike-Training in Russee. Dies läuft in anderen Stadtteilen in Zusammenarbeit mit dem Allgemeinen Deutschen Fahrradclub (ADFC) sehr erfolgreich.

Leider gibt es (abgesehen vom Projekt Hof Hammer) wenig Möglichkeiten für betreutes Wohnen. Auch der Wunsch nach einem Pflegeheim steht bereits seit Langem auf seiner



Seniorenbeiratsmitglied Rainer Schill wünscht sich in Russee ein E-Bike-Training für Senioren.

Fotos: Winfried Jöhnk

Nachbarschaftsfrühstück

Immer am letzten Montag im Monat wird in der anna Russee (Rutkamp 77) ab **9.30 Uhr** gemeinsam gefrühstückt. Am **23. Februar** sind die „Omas gegen Rechts“ zu Besuch und stellen ihre Aktionen vor. Um Anmeldung unter Telefon 0431 / 90883006 wird gebeten.

Einkaufsbegleitdienst

Seit dem Wegfall des Netto-Marktes fehlt im Berliner Viertel eine Einkaufsmöglichkeit. Ab sofort bietet die anna Russee einen Begleitdienst an. Senior*innen werden zu Hause oder an einem verabredeten Treffpunkt abgeholt und nach dem gemeinsamen Einkauf wieder zurückgebracht. Die Begleitung wird von Ehrenamtlichen geleistet und ist somit kostenlos. Mehr dazu erfahren Sie bei der anna-Leiterin Elisa Liebig im Rutkamp 77 oder unter der Rufnummer 0431 / 90883006.

Piktogramme auf der Rendsburger Landstraße. Eines ist unter einem parkenden Auto kaum zu erkennen.

Wunschliste. Schill lobte die gute Zusammenarbeit der Stadt mit dem Seniorenbeirat. Er hoffe noch auf die Einrichtung einer Stabstelle für eine menschen- und seniorengerechte Stadt.

WJ

Malermeister Oldenburg GmbH

Malerarbeiten | Fassadensanierung
Bodengestaltung | WDVS



Speckenbeker Weg 130f
24113 Kiel

T: 0431-888 533 55
www.mmokiel.de

Hier findest du unsere Partner:



- | | | | |
|------------------------------------|-------------------------|---|--------------------------|
| 1. REWE CENTER | 10. TNG | 20. Neueröffnung:
Bald eröffnet hier ein
neues Geschäft | 27. Reno |
| 2. Orion | 11. Pauls Grill | 21. Campus Suite | 28. Apotheke |
| 3. Juwelier Goldherz | 12. Pizza Fresh | 22. Decathlon | 29. Sun Point |
| 4. Post & Lotto | 13. Förde Sparkasse | 23. Takko | 30. PSD-Bank |
| 5. New York Nails | 14. Center Döner | 24. Asia Restaurant | 31. DHL Packstation |
| 6. Ernstings Family | 15. Vodafone | 25. meine Bäckerei
von Allwörden | 32. LIV Fitness&Wellness |
| 7. Wucherpfennig
Autovermietung | 16. Klinck Dein Friseur | 26. Rossmann | |
| 8. Feinkost | 17. Sanitätshaus Bahr | | |
| 9. Reisebüro | 18. The Coast Barber | | |
| | 19. TexClean Reinigung | | |
| | | | |

Winterbeker Weg 44 • 24114 Kiel

Für dich geöffnet: Montag bis Samstag von 7 bis 22 Uhr

rewe.de

**REWE
CENTER**
Kiel
Dein Markt

REWE Bonus



**Sammle Euros
in der REWE App!**



So funktioniert's:



Vor dem Einkauf **REWE App downloaden** und **an REWE Bonus teilnehmen**



Beim Kauf von Artikeln mit **Euro-Smiley** sammelst du **Bonus-Guthaben** in der REWE App



Scanne dazu einfach deine **REWE App** an der Kasse



Guthaben kannst du später jederzeit **einlösen und sparen**

Beliebtes Lauf-Event im Doppelpack

,AOK-Business.Run' in Kiel startet am 6. und 7. Mai 2026

Bei vielen Läuferinnen und Läufern dürfte diese Nachricht auf große Zustimmung treffen: Der ,AOK-Business.Run' startet 2026 im Doppelpack an zwei aufeinanderfolgenden Tagen: Mittwoch und Donnerstag, den 6. und 7. Mai.

Das teilten die beiden Kooperationspartner ZIPPEL'S Läuferwelt als Veranstalter und die AOK NordWest als Gesundheitspartner mit. Die beiden gleichwertigen Läufe starten jeweils um 18 Uhr vor dem Landtagsgebäude im Düsternbrooker Weg.

Durch die Erweiterung können deutlich mehr als die zuletzt über 6.000 Läuferinnen und Läufer aus vielen Unternehmen in Kiel und Umgebung dabei sein. „Wir reagieren damit auf die enorme Nachfrage vieler Teams

und den Rückmeldungen im letzten Jahr. Damit können wir allen Beteiligten eine positive Teamerfahrung und den vollen Laufgenuss auf dieser schönen, maritimen Strecke bieten“, sagt Paul Ziplinsky, Geschäftsführer von ZIPPEL'S Läuferwelt.

Anmeldungen sind ab sofort online unter www.businessrun-kiel.de möglich.

Als besonderes Laufevent in der Landeshauptstadt Kiel richtet sich dieser Lauf vor allem an die Mitarbeiter von Firmen, Behörden, Vereinen oder sonstigen Organisationen. Erfahrungsgemäß kann der Firmenlauf gerade in der Vorbereitungsphase neue Motivation, Teambildung und Initiativen freisetzen.

Unter dem Motto: „Mehr Teamspirit? Run for it!“, sind alle Firmen eingeladen, mit ihren Teams teilzunehmen. Eine schöne Gelegenheit, gemeinsam mit den Kolleginnen und Kollegen



Den ,AOK-Business.Run' in Kiel gibt's 2026 am 6. und 7. Mai im Doppelpack. AOK-Landesdirektorin Iris Kröner und Paul Ziplinsky informierten über die Neuerungen und freuten sich auf viele Anmeldungen.

Foto: AOK/hfr

aktiv zu werden und laufend etwas für die eigene Gesundheit und Fitness zu tun.

Ganz einfach laufen

Für Hobbysportler und Laufanfänger ist die 4,5 Kilometer lange Laufstrecke besonders gut geeignet, wenn sie sich am **6. oder 7. Mai** dieser Herausforderung stellen wollen. Dabei sind Teamgeist und die gemeinsame Teilnahme wichtiger als gelaufene Bestzeiten. Mit dem ,AOK-Business.Run' können auch ungeübte Arbeitnehmende mehr Aktivität wagen und in Bewegung kommen.

Bewegte Mitarbeiter, fitte Firmen

Firmen und Arbeitgebende profitieren ganz sicher davon, wenn ihre Mitarbeitenden fitter und beweglicher sind. Gerade für Arbeitnehmende mit sitzender Tätigkeit zählt jeder Schritt, um sich täglich ausreichend zu bewegen. Denn Bewegungsmangel wirkt sich nachweislich negativ auf die Gesundheit aus, regelmäßige Bewegung hat umgekehrt eine positive Wirkung auf körperliche und geistige Fitness, erhöht die Ausgeglichenheit und Entspannung. „Die Teilnahme am ,AOK-Business.Run' in Kiel bietet daher eine gute Gelegenheit, die eigene Gesundheit zu stärken. Um die Strecke laufen zu

können, ist regelmäßiges Training wichtig. Beim gemeinsamen Laufen sinkt die Gefahr, sich zu überfordern. Zudem steht der Spaß mit den Kolleginnen und Kollegen im Vordergrund, denn es zählt auch die gemeinsame Zeit im Team“, betont AOK-Landesdirektorin Iris Kröner.

Professionelle Organisation

Ein sportliches Großereignis wie der ,AOK-Business.Run' in Kiel braucht neben der Leidenschaft für das Laufen eine professionelle Organisation. Die Experten von ZIPPEL'S Läuferwelt führen landesweit seit vielen Jahren erfolgreich große Laufsportveranstaltungen durch. „Ein positives Lauferlebnis benötigt gerade für Laufeinstieger eine ausreichend lange Vorbereitung. Wir empfehlen eine frühe Anmeldung für den Lauf. Firmen und Neueinsteiger unterstützen wir auch gern mit unseren Laufspezialisten“, so Paul Ziplinsky. Die Strecke verläuft als Rundkurs entlang der Kiellinie. Veranstaltungsort ist wie in den Vorjahren die Reventlouwiese.

**256 Seiten
26€**

**280 Seiten
29 €**

**Geschichtskreis
Rund um den Russee
e.V.**

**188 Seiten mit vielen historischen Fotos
24,90€**

Die Bücher sind hier erhältlich:

- Hugendubel im Citti-Park**
Mühlendamm 1
- Zeitschriften Zimmermann**
Rendsburger Landstr. 359
- REWE-Markt und Apotheke**
im REWE-Center
Winterbeker Weg 44
- KIEL LOKAL**
Alte Eichen 1
Telefon 0431/26 09 32 40



Hier geht's direkt zur Anmeldung

Mehr Sicherheit in dunkler Jahreszeit

ACE-Aktion „Licht am Fahrrad“ überprüft Beleuchtung der Radfahrenden in Kiel

Unter dem Motto „Licht am Fahrrad – sehen und gesehen werden“ hat der ACE-Kreisclub Kiel/Neumünster eine Verkehrssicherheitsaktion zur Fahrradbeleuchtung in Kiel durchgeführt.

Ziel ist es, auf die steigenden Risiken im Winterverkehr aufmerksam zu machen und insbesondere Radfahrende zu sensibilisieren. In der dunklen Jahreszeit verschlechtern sich die Sichtverhältnisse im Straßenverkehr erheblich. Nässe, Nebel und frühe Dämmerung erschweren das Erkennen anderer Verkehrsteilnehmer.



Fotos: Rüdiger Rohlf

Im Rahmen der Aktion erfassten der ACE-Ehrenamtliche Günter Hagemann und der Regionalbeauftragte Rüdiger Rohlf den Zustand der Fahrradbeleuchtung der Radfahrenden am Sophienblatt auf Höhe des Kieler Bahnhofs.



14 % der Radfahrenden mit mangelhafter Beleuchtung

Von insgesamt 115 erfassten Fahrrädern waren die meisten mit der vorgeschriebenen Beleuchtung unterwegs. Gleichzeitig wurden zahlreiche Verstöße festgestellt: 11 % der Radfahrenden fuhren ohne korrekte Beleuchtung, 3 % waren sogar ganz ohne Licht unterwegs.

Auch wenn der prozentuale Anteil der unzureichend beleuchteten Fahrräder nicht besonders hoch erscheint, ist die Gefahr für alle Verkehrsteilnehmenden real. Daher appelliert Günter Hagemann: „Nur mit ausreichender Beleuchtung radeln – für die eigene Sicherheit und die der anderen.“

Fehlt Beleuchtung, droht Bußgeld

Eine korrekt eingestellte und ausreichend helle Fahrradbeleuchtung ist

für Radfahrer lebenswichtig. Empfohlen werden mindestens 20 Lux. Nach vorn muss ein weißes Licht strahlen, nach hinten ein rotes. Wer ohne funktionierende Beleuchtung unterwegs ist, gefährdet nicht nur sich selbst, sondern riskiert auch ein Bußgeld: 20 Euro, im Falle eines Unfalls sogar 35 Euro.

Zusätzlich sorgen Reflektoren dafür, im Straßenverkehr besser wahrgenommen zu werden. Gesetzlich vorgeschrieben sind an den Pedalen jeweils zwei orangefarbene Reflektoren. An den Rädern müssen Speichenreflektoren, Speichensticks oder umlaufende Reflexstreifen vorhanden sein. Außerdem ist ein weißer Reflektor vorn und ein roter hinten Pflicht. Diese einfache Ausstattung erhöht die Sichtbarkeit deutlich – besonders bei Regen, Nebel oder Dunkelheit.

Kinder sollten helle Kleidung mit reflektierenden Elementen tragen

Deutschlands zweitgrößter Auto- und Mobilitätsclub appelliert an Eltern, ihre Kinder mit heller Kleidung und reflektierenden Elementen auszustatten, um die Sichtbarkeit im Straßenverkehr zu erhöhen. Denn nur wer gut gesehen wird, kommt sicher nach Hause. Dieses Prinzip gilt gleichermaßen für Erwachsene und unabhängig davon, ob man zu Fuß, mit dem Fahrrad oder mit anderen Verkehrsmitteln unterwegs ist.

Nicht alle mit Helm unterwegs

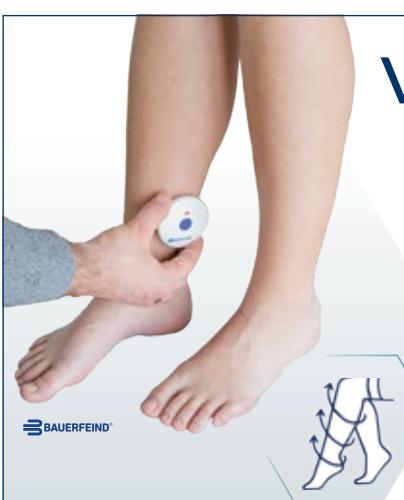
Ganz nebenbei fiel den Beobachten aber auch auf, wie viele Radfahrende einen Fahrradhelm tragen. Von den 115 Personen waren nur 42 % mit Helm unterwegs, 58 % verzichteten darauf.

„Es freut uns, dass die meisten Radfahrenden mit Licht fahren. Das zeigt Verantwortungsbewusstsein im Straßenverkehr“, sagte Rüdiger Rohlf. „Beim Helm besteht aber noch reichlich Luft nach oben. Ein Sturz kann jederzeit passieren, und der Helm ist der einfachste Schutz, um schwere Kopfverletzungen zu vermeiden.“ Ein Fahrradhelm kann im Ernstfall über Leben und schwere Verletzungen entscheiden. Schon bei einem Sturz mit geringer Geschwindigkeit schützt er den Kopf wirksam vor Schädel- und Gehirnverletzungen. Darum gilt: Wer mit dem Rad unterwegs ist, sollte den Helm nicht vergessen – er kann Leben retten.

Venenmessung AKTIONSTAGE

- kostenlose Venenmessung
- individuelle Beratung bei Venenleiden
- Tipps & Tricks zur Schmerzlinderung

Eine Terminabsprache
ist erforderlich!
www.bahr-gmbh.com



sanitätshaus
BAHR

16. - 19. Feb 2026

Winterbeker Weg 44, 24114 Kiel

📞 +49 431 66670892

24. - 27. Feb 2026

Steenbeker Weg 44, 24106 Kiel

📞 +49 431 333363

**HÖRAKUSTIK
oberdieck**

Wir hören zu, damit Sie besser zuhören können.

Wir als Ihre persönlichen Hörakustiker finden die Hörlösung, die am besten zu Ihnen und zu Ihrem Lebensstil passt – das versprechen wir Ihnen.

Hier finden Sie unsere Fachgeschäfte:

<p>Knooper Weg 8 24103 Kiel T 0431.22 02 820</p>	<p>Hamburger Landstr. 10 24113 Molfsee T 0431.60 06 75 90</p>
<p>Dorfstraße 2 24220 Flintbek T 04347.90 90 571</p>	<p>Prinz-Heinrich-Str. 20 24106 Kiel T 0431.220 28 20</p>

www.hoerakustik-oberdieck.de

© CARSTEN FRAHM / VERLAG

4 x ausgezeichnet

Beste Bankberatung Kiel.

- Privatkunden
- Firmenkunden
- Baufinanzierung
- Private Banking

Weil's um mehr als Geld geht.

Förde Sparkasse



Björn Högsdal moderiert den „Best-of-Poetry-Slam“
Foto: Jonas Samson

Dichter-Wettstreit

Poetry-Slam am 26. Februar in der Kulturkate

Beim „Best of Poetry-Slam“ am 26. Februar treten Mona Harry, Tim Jürgensen, Janne Petersen-Feddersen und Stefan Schwarck gegeneinander an.

Die vier Teilnehmenden präsentieren selbst verfasste Texte: gereimt oder erzählt, humorvoll oder nachdenklich, lyrisch-berührend oder bissig-satirisch. Am Ende ent-

scheidet der Applaus des Publikums über die beste Dichterin oder den besten Dichter des Abends.

Moderiert wird der Wettstreit von Björn Högsdal, selbst ein Urgestein der Poetry-Szene in Schleswig-Holstein. Er war bereits mehrfach in der Kulturkate zu Gast, immer vor ausverkauftem Haus. Der Eintritt kostet 20 Euro bzw. 10 Euro für Schüler*innen und Studierende. Mehr dazu unter www.kulturkate-molfsee.de.

Despoten in der Oper

Musikalische Dämmerstunde
am 8. März in Schulensee



Am 8. März findet um 17 Uhr im Gemeindehaus der Thomaskirche Schulensee die sechste Auflage der „Musikalischen Dämmerstunde“ statt.

Dieses Format, das sich inzwischen großer lokaler Beliebtheit erfreut, wurde vor zwei Jahren vom Förderkreis ins Leben gerufen. Es soll interessierten Menschen in lockerer Runde musikalische Besonderheiten nahebringen. Auch die Werk einführungen für die Konzerte des ThomasChors Schulensee finden inzwischen in diesem Format statt, das neben Vorträgen insbesondere viele Hörbeispiele bietet.

Der nächste Termin ist am **8. März**. Diesmal stehen zwei der größten Komponisten des 20. Jahrhunderts im Mittelpunkt: Paul Hindemith und Dmitri Shostakovich. Beiden wäre diese Beliebtheit beinahe zum Verhängnis geworden. Sie hatten in den späten 1920er- und frühen 1930er-Jahren mit einer ihrer Opern einen überaus großen Erfolg – bis eines Tages der künftige bzw. aktuelle Diktator ihres jeweiligen Heimatlandes im Publikum saß. Hitler und Stalin waren über das dabei Gehörte und Gesehene so empört, dass in beiden Fällen nur politisches Geschick, gute Verbindungen und eine große Portion Glück Schlimmeres verhinderten.

Mit einem Sprachkurs neue Horizonte erreichen

Englischkurse für alle über 50 im Anscharcampus Kiel



Englisch ist in aller Munde? Bei den jüngeren Generationen gewiss, doch wie sieht es bei Ihnen aus? Hätten Sie nicht auch Lust, Ihre Sprachkenntnisse zu vertiefen oder auch ganz neu aufzubauen?

In den Englisch-Sprachkursen von Matthias Grahl können Sie dies in ganz besonderer Atmosphäre tun. Seit 2018 hat sich sein Konzept auf dem Anscharcampus in Kiel-Wik bewährt: In kleinen Gruppen

mit bis zu zehn Teilnehmerinnen und Teilnehmern wird dabei einmal pro Woche in entspannter und persönlicher Runde gelernt. Statt trockener Grammatik stehen viele Dialoge im Vordergrund, was nicht nur für ein gutes Arbeitsklima sorgt, sondern auch jede Menge Freude bereitet. „Es ist einfach ein unkompliziertes, aber intensives Lernen, denn Menschen ab 50 lernen anders“, weiß



„Es ist einfach ein unkompliziertes, aber intensives Lernen, denn Menschen ab 50 lernen anders.“

der Sprachlehrer. „Viele Teilnehmende begannen bei uns ohne oder mit aufzufrischenden Kenntnissen und sind heute souveräne Fortgeschrittene – oft verbunden mit neuen Bekanntschaften“, berichtet Grahl außerdem, der gern zu einem unkomplizierten Kennenlernen einlädt.

„Kommen Sie doch einfach zu einer kostenlosen Schnupperstunde im Anscharcampus vorbei.“

Alle Details erhalten Sie telefonisch unter 0431/22188650 oder im Internet auf www.elka-lernen.de. AB

ELKA®

Matthias Grahl
Telefon 0431 / 22 18 86 50
matthias.grahl@elka-lernen.de
www.elka-lernen.de

Kiel.
Kiel.
Sailing. City.

ABK Wert- und Schadstoffzentrum Kiel

ABK
Saubер, Kiel!

Die neue Schadstoffannahmestelle
in der Clara-Immerwahr-Straße 6, 24145 Kiel
auf dem neuen **Wert- und Schadstoffzentrum Kiel**

Wert- und
Schadstoffe
bequem an
einem Ort
entsorgen



Foto: Kiel Marketing

Kurzurlaub in der eigenen Stadt

13 Hotels in Kiel und Umgebung bieten Einheimischen eine besondere Auszeit

Seit 14 Jahren ermöglicht die Aktion „Bettenwechsel“ den Kielerinnen und Kieler, sich zu vergünstigten Konditionen in ausgewählten Hotels verwöhnen zu lassen.



Betten-Wechsel

1. Nov. 2025 bis 1. Mai 2026
Urlaub in der eigenen Stadt

ab 34,- €
p.P. im DZ inkl. Frühstück

Kiel.
Kiel
Sailing. City.

www.kiel-sailing-city.de/bettenwechsel

Als insgesamt 13 Hotels in Kiel und Umgebung, die in vier Kategorien eingeteilt sind, können Sie Ihren persönlichen Favoriten auswählen. Erstmals dabei ist das Hotel Strandräuber in Schönberg. Alle teilnehmenden Hotels überzeugen individuell und decken unterschiedliche Wünsche und Bedürfnisse ab. Kielerinnen und Kieler, die im Zentrum wohnen und vorzugsweise in einem Hotel im ruhigen Umland übernachten möchten, werden hier genauso fündig wie Menschen, die in den Kieler Randgebieten wohnen und sich nach urbaner Abwechslung in der Innenstadt sehnen.

Ebenso vielfältig wie die Auswahl an Hotels sind die Gründe für die Inanspruchnahme der Aktion: Ob für eine kleine Wellness-Auszeit, den Genuss von etwas Luxus oder um einfach mal von zu Hause rauszukommen. Andere wiederum nutzen den Bettenwechsel pragmatisch, um z. B. den Heimweg nach einem Veranstaltungsbesuch zu verkürzen oder um in den eigenen vier Wänden Platz für Besuch zu schaffen.

Die Preise für eine Übernachtung im Doppelzimmer variieren je nach Kategorie zwischen 34 und 72 Euro pro Person und Nacht inklusive Frühstück. Einzelzimmer kosten zwischen 59 und 85 Euro. Die Buchung erfolgt ausschließlich über Kiel-Marketing: im Welcome Center Kieler Förde (Stresemannplatz 1–3), telefonisch 0431/ 679100 oder online: www.kiel-sailing-city.de/bettenwechsel.

Den KielGutschein nutzen

Anstelle des bisherigen Bettenwechsel-Gutscheins gilt in diesem Jahr der KielGutschein. Für Gäste bieten sich dadurch viele Vorteile. So können Übernachtungsrestbeträge, der Absacker an der Hotelbar oder die Anwendung im Spabereich damit bezahlt werden. Zudem ist der KielGutschein das gesamte Jahr über gültig und kann auch außerhalb des Bettenwechsels in den Hotels und bei allen anderen über 170 Akzeptanzstellen im Stadtgebiet eingelöst werden. Damit ist der Bettenwechsel über den KielGutschein ein besonderes Geschenk für Bekannte und Familie aus Kiel und Umgebung.

Reglementierter Sonderpreis

Die Sonderaktion kann ausschließlich von Bewohnerinnen und Bewohnern im Raum Kiel mit den Postleitzahlen 241... und 242... genutzt werden. Eine Überprüfung des Wohnortes erfolgt sowohl bei der Buchung als auch beim Check-in im Hotel.

Pro Guest ist maximal ein Doppelzimmer buchbar. Der Sonderpreis gilt für ein bis zwei Nächte. Für eine Verlängerungsnacht fällt dann der Normalpreis an.



Hier finden Sie
alle teilnehmenden
Hotels



Mit allen Sinnen genießen

Wellnessurlaub mit Badelandschaft, Hotelübernachtung und Gourmetküche

Sie möchten mal ein paar Tage entspannen? Wie wäre es mit einem Kurzurlaub in Kaltenkirchen? Das ist nur eine halbe Stunde von Kiel entfernt.

Die HolstenTherme bietet auf 70.000 m² das größte Freizeitbad im Norden, kürzlich erst erweitert um den Badebereich „Paradiesinsel“. Neu ist auch das nebenliegende, von der HolstenTherme entwickelte Hotel „The Great North“ mit 63 Hotelzimmern. Seit August 2025 können Sie hier zum entspannten Familien- oder Wellnessurlaub einkehren.

Das Gute daran: Bei der Hotelbuchung ist bereits der Eintritt ins Schwimmbad und das Fitnessstudio inklusive. Zum leichten Hinkommen gibt es direkt vom Hotel zur HolstenTherme den Bademantelweg.



Damit nicht genug. Zum Hotel gehört das neue Restaurant „Flowerz“. Küchendirektor Sebastian Golle und sein Team bieten regionale, saisonale Gerichte mit Pfiff. Seit Anfang des Jahres werden sonntags Gourmet-Events veranstaltet. Zum Auftakt ist Sternekoch und Sau-

cengott Jens Rittmeyer nach Kaltenkirchen gekommen, um das erlesene Menü mit ausgefallenen Saucen zu verfeinern. Nebenher nutzte er die Chance, um sein neues Kochbuch „Saucen“ vorzustellen. Die nächsten Veranstaltungen sind bereits geplant: Valentinstin-



Sternekoch Jens Rittmeyer (links) und Sebastian Golle in der Küche des Restaurants „Flowerz“ im Hotel „The Great North“. Foto: Frahm

ner, Vier-Gänge-Menüs zu Ostern, Musicaldinner sowie auch Koch- und Cocktail-Kurse . CF



Plätze können Sie online bestellen.



Keine chemische Belastung

Kieler Trinkwasser erfüllt höchste Reinheitsansprüche



Laut einer aktuellen Studie des Bundesumweltamtes ist das Grundwasser in Schleswig-Holstein im Schnitt stärker chemisch belastet als im Rest der Republik. Für das Kieler Trinkwasser trifft dies jedoch nicht zu.

Aktuellen Medienberichten zu folge gelten mehr als die Hälfte der Grundwasservorkommen im Norden als belastet. Wir möchten festhalten, dass dies nicht für unser Grundwasser und somit auch nicht für unser Kieler Trinkwasser gilt. Es bleibt unbelastet und naturrein“, teilt Sönke Schuster, Sprecher der Stadtwerke Kiel AG, mit. Der Kieler Energie- und Wasserversorger

fördert Rohwasser aus einer Tiefe von bis zu 240 Metern und bereitet dieses lediglich in einem rein natürlichen Prozess in vier Wasserwerken zu Trinkwasser auf. Es werden in der Aufbereitung keine Chemikalien zugesetzt und eine Nachbehandlung für Haushaltzwecke ist überflüssig. Die große Tiefe und die Abdeckung durch eine Ton-Mergel-Schicht sorgen dafür, dass das Grundwasser sicher vor Verunreinigungen geschützt ist. „Wir sind stolz auf unser Trinkwasser und blicken bereits auf eine über 135 Jahre alte Erfolgsgeschichte. Mit dieser Erfahrung und dem einwandfreien Grundwasser beliefern wir über 330.000 Menschen mit glasklarem Trinkwasser von ausgezeichneter Qualität“, so Schuster abschließend.

Entspannungskurse

In den Seminarräumen des Klosters (Krusenrotter Weg 39) bietet Schwester M. Sunita Entspannungskurse an. Termine sind am **10. und 26. Februar** sowie am **10. und 24. März**, jeweils von **18–19 Uhr**. Jeder Abend kann einzeln besucht werden. Angeboten werden Autogenes Training, Atemübungen und Qi-Gong. Anmeldungen unter pforte@haus-damiano-kiel.de

Film über Geheimmission

Nachdem schon zweimal nicht alle Interessierten Platz im Gemeindesaal der Michaeliskirche gefunden haben, wird der Film „Fünf Tage im Mai 1945“ am **25. Februar** um **19 Uhr** ein weiteres Mal gezeigt. Der Dokumentarfilm handelt von britischen Soldaten einer Geheimmission, die mit dem Kieler Oberbürgermeister die kampflose Übergabe der Stadt verhandelt haben.



In der großen Sporthalle der Lilli-Martius-Schule präsentieren sich rund 30 Firmen aus der Region.

Wer möchte ein Praktikum machen oder sucht einen Ausbildungsort?

Lillis Jobmesse bringt Unternehmen mit Schülerinnen und Schülern zusammen

Wir machen uns groß für die Kleinen.

MACHT SCHULE!
Eine Initiative des Handels- und Industriepark Kiel-Wellsee e.V. zur Unterstützung Kieler Schulen

Sie Machen Sie Mut.

www.hip-kiel-wellsee.de

Am 12. Februar findet zum vierten Mal Lillis Jobmesse statt. Es ist eine bewährte Kooperation der Lilli-Martius-Schule mit dem Gewerbeverein HIP Kiel-Wellsee e. V.

Rund 30 Arbeitgeber aus der Region stellen ihre Unternehmen vor und bieten so Ausbildungs- und Jobperspektiven aus ganz unterschiedlichen Berufszweigen an. Ei-

Über den direkten Austausch können Praktika und Ausbildungsplätze entstehen.



nige der beteiligten Firmen stammen aus dem nahe gelegenen Gewerbegebiet Wellsee.

Die Firmen werden gebeten, Beispiele aus der beruflichen Praxis mitzubringen oder die Jugendlichen etwas Praktisches ausprobieren zu lassen. Dadurch werden erfahrungsgemäß Hemmschwellen der Schülerinnen und Schüler gesenkt und sie trauen sich eher, ein Gespräch zu führen. Außerdem steigt das Interesse für die Tätigkeiten im Unternehmen. Eingeladen sind alle Schülerinnen



Auf der Jobmesse können sich die Klassenstufen sieben bis zehn und auch deren Eltern informieren.

Fotos: Jaqueline Bolduan

und Schüler der Klassenstufen sieben bis zehn. Und nicht nur sie, sondern auch deren Eltern. Ab dem achten Jahrgang werden die Jugendlichen vollständige Lebensläufe mitbringen und damit gezielt nach Ausbil-

dungs- und Praktikumsplätzen fragen. Probearbeitstage sind vonseiten der Schule ausdrücklich erwünscht. „Die Jobmesse hat sich in den letzten Jahren als erfolgreiches Format erwiesen“, erzählt Andrea Günther,

Beauftragte für berufliche Orientierung. „Hier kommen Arbeitgeber mit Jugendlichen zusammen. Über den Austausch entstehen Verbindungen, die in Praktika, Ausbildungen und Festanstellungen enden. Wer weiß, vielleicht stehen in einigen Jahren Schülerinnen und Schüler von uns auf der anderen Seite und vermitteln Praktika und Verbindungen.“ Auf der vergangenen Jobmesse hat KIEL LOKAL mehrere Jugendliche befragt. „Ich strebe ein Praktikum an und hoffe, hier auf der Messe eine

geeignete Firma dafür zu finden“, so Schülerin Lavin. „Ein persönlicher erster Eindruck und ein gutes Gefühl zu Beginn des Gesprächs sind mir besonders wichtig.“

Ähnlich ging es Mohamed: „Ich bin auf der Suche nach einem Praktikum und möchte mich umhören. Ich bin noch nicht auf eine Branche festgelegt und offen für Ideen und Anreize, die hier geboten werden.“

Konkreter äußerte sich Jasmin: „Ich möchte nach der neunten Klasse abgehen und direkt in einen Beruf kommen, wo ich kreativ sein kann und mit meinen Händen arbeiten darf. Aus diesem Grund könnte ich mir sehr gut eine Ausbildung als Bäckerin vorstellen.“

Lillis Jobmesse ist ein gutes Beispiel dafür, wie frühzeitige Berufsorientierung gelingen kann und wie die regionale Wirtschaft Perspektiven schafft. Auch andere Jugendliche können die Gelegenheit nutzen: informieren, Kontakte knüpfen und sich gezielt auf Praktikums- oder Ausbildungsplätze bewerben. Welche Unternehmen Nachwuchskräfte suchen, ist den Stellenanzeigen auf dieser und den nächsten Seiten zu entnehmen. CF

MECHANIK TRIFFT E-MOBILITÄT – DEINE KARRIERE MIT HOCHSPANNUNG.

JETZT BEWERBEN!

Wir suchen Auszubildende und fertige Kfz-Mechatroniker*innen und Kfz-Mechaniker*innen.

KVG

Sicher dir deinen
Ausbildungplatz
2027!

karriere.kvg-kiel.de

Neu durchstarten, aber wie?

So finden Sie zurück in den Beruf
oder orientieren sich um

Sie möchten nach einer längeren intensiven Familien- oder Pflegephase gern wieder ins Berufsleben einsteigen, wissen aber noch nicht so richtig, wie, was und wo?

Sein Sie zunächst einmal ganz beruhigt: Aufgrund des aktuell vorherrschenden Fachkräftemangels ist der Bedarf an engagiertem Personal in den meisten Branchen grundsätzlich hoch. Verschaffen Sie sich zuerst einen Überblick über freie Stellen und informieren Sie sich über Ihre vielfältigen Möglichkeiten.

Was bringen Sie mit?

Notieren Sie Ihre Stärken und Schwächen. Fertigen Sie eine Liste Ihrer Interessensgebiete an und bewerten Sie Ihre Optionen vor dem Hintergrund Ihrer bisherigen Qualifikationen.

Wo wollen Sie hin?

Möchten Sie in Ihren alten Beruf zurückkehren, etwas Ähnliches oder etwas ganz Neues machen? Benötigen Sie zum Erreichen Ihrer Ziele gegebenenfalls weitere Qualifizierungen, spezielle Abschlüsse? Prüfen Sie Ihre Chancen und ziehen Sie auch einen Branchenwechsel als Quereinsteiger beziehungsweise als Quereinsteigerin in Betracht.

Wie viel Zeit steht Ihnen zur Verfügung?

Suchen Sie eine Vollzeit- oder eine Teilzeitstelle? Kommt Wochenend- oder Schichtarbeit für Sie infrage? Müssen Sie auf die Vereinbarkeit von Familie und Beruf Rücksicht nehmen oder können Sie völlig frei in Ihrer Zeit und Ihren Wünschen agieren? Ist gegebenenfalls ein Wohnortwechsel für Sie möglich?

Schreiben Sie sich eine Liste und arbeiten Sie heraus, was Ihnen besonders wichtig ist und worauf Sie eher verzichten können. So formen sich die Ziele Ihrer Suche ganz von allein. Danach kann die konkrete Suche beginnen.

Wo gibt es Informationen?

Stellenanzeigen mit aktuellen Jobangeboten sind auf zahlreichen regionalen und deutschlandweiten

WER BIETET IN KIEL WEITERBILDUNGEN?

Bernd Blindow Schulen

bfw Berufsbildungswerk

Büchmann Seminare

CPI Consulting & Training

DAA Kiel

Dekra Akademie

Sprachsinn Coaching

Wirtschaftsakademie SH

Jobbörsen zu finden. Weiterbildungsangebote sind dort teilweise ebenfalls verzeichnet. Persönliche Beratungs Gespräche bietet die Arbeitsagentur an. Aber auch privatwirtschaftliche Institutionen halten diverse Weiterbildungsangebote für Sie bereit und beraten dazu gern.

In Kiel gibt es beispielsweise die Dekra Akademie, die zu verschiedenen Themen wie Transport, Verwaltung oder auch kaufmännische Qualifizierungen auf ihrer Agenda hat. Auch die CPI Consulting & Training GmbH hat eine Niederlassung in Kiel.

Fort- und Weiterbildungen (unter anderem im Gesundheitssektor) organisiert das WBS Training Kiel. Auch in Sachen Bewerbungstraining können Sie dort viele hilfreiche Tipps erhalten, um sich selbstbewusst im angemessenen Licht zu präsentieren. Stöbern Sie, am besten noch heute, durch die jeweiligen Angebote und finden Sie heraus, wo Sie Ihre Stärken am besten zum Einsatz bringen können.



Herzlich willkommen bei Sprachsinn!

Sprachsinn steht für klare und kompetente Kommunikation. Inhaberin Nicola Harder begleitet als Coach Menschen in beruflichen Übergängen – beim Wiedereinstieg, in Neuorientierung und Weiterbildung. Ziel ist es, berufliche Rollen zu klären und Kommunikation sicher zu gestalten. Zudem moderiert sie Gespräche, Workshops und Teamprozesse.



SPRACHSINN
Moderation & Coaching
Telefon: 0431/5878465
info@sprachsinn.de • www.sprachsinn.de

Aus Berufung nah am Menschen

Ausbildung in der Senioren-Assistenz / Plöner Modell

Büchmann Seminare KG hat seit 20 Jahren deutschlandweit rund 3000 lebenserfahrene Menschen zu Seniorenassistent*innen ausgebildet.

Sein 2025 wird die zwölfjährige Ausbildung an vier dreitägigen Wochenenden auch in Kiel angeboten. Nach Abschluss der Ausbildung werden die Teilnehmer*innen mit Beratung und dem bundesweiten Netzwerk unterstützt.

„In unserem Vermittlungsportal www.die-senioren-assistenten.de erhalten Senioren-Assistenten eine eigene Profilseite und Profiladresse, sodass für sie die Kundengewinnung sehr viel leichter wird“, informiert Ute Büchmann. „Nach Abschluss der Ausbildung können sie sich unserer Servicestelle anschließen, und wir stellen sicher, dass sie die Be-



treuungs- und Entlastungsleistungen nach §45a SGB XI über die Pflegekasse abrechnen können.“ Die nächste Seminarreihe wird in Präsenz in der DRK-Akademie, Hopfenstraße 65 (gegenüber der Rück-

seite des Sophienhofs) durchgeführt. Die Termine sind jeweils freitags bis sonntags: 13.–15. März, 17.–19. April, 1.–3. Mai und 15.–17. Mai 2026. Haben Sie Interesse an einer Arbeit mit Sinn? Dann nehmen Sie Kon-

takt auf. „Gern kümmern wir uns um Ihre Fragen“, so Ute Büchmann.



Büchmann Seminare KG
Einsteinstraße 1
24118 Kiel
Telefon 0176 / 61 63 36 36
www.senioren-assistentin.de



Hier scannen
für mehr Infor-
mationen



Lust auf was Neues?

Wir sind Partner für ...

Umschulung

Kaufleute für Büromanagement · Kaufleute im Gesundheitswesen · Fachinformatiker*in Anwendungsentwicklung/Systemintegration · Kaufleute im E-Commerce · Steuerfachangestellte*r · u.a.

Weiterbildung

Wirtschaft und Verwaltung · SAP®, DATEV, Lexware · Gesundheit und Soziales · Informationstechnik

Aufstiegsfortbildung

Fachwirte

Deutsche Angestellten-Akademie
DAA Kiel

Holstenbrücke 7 · 24103 Kiel
☎ 0431 66190-0 · ✉ info.kiel@daa.de

daa-kiel.de



BERND
BLINDOW
SCHULEN
BERND
BLINDOW
GRUPPE



Tag der
offenen Tür:
07. Februar
10.30 – 13.30
Uhr

Entscheide Dich jetzt für eine **Ausbildung in Pharmazeutisch-technischer Assistenz (PTA)!** - schulgeldfrei

Verbinde Deine Ausbildung mit einem Bachelorstudium Pharmamanagement und Pharmaproduktion

Mehr Infos findest du unter blindow.de



Bernd-Blindow-Schulen | Lise-Meitner-Straße 23 | 24223 Schwentinental/Kiel



Werde Teil unseres vielfältigen Teams in Kiel – Gemeinsam gegen Rassismus!

An alle, die mit Herz und Hand für gute Pflege einstehen:
 Seit fast 30 Jahren steht Bliev to Huus für Empathie, Nachhaltigkeit und Offenheit – Werte, die wir in unserem familiengeführten Betrieb leben. Wir setzen uns entschieden gegen Rassismus und jede Form von Diskriminierung ein und sehen Vielfalt als unsere größte Stärke. In einer Zeit, in der Remigration den Verlust von wertvollen Menschen bedeutet, schätzen wir internationale Pflegekräfte, die nicht nur ihre Expertise und kulturelle Vielfalt einbringen, sondern auch unsere antirassistischen Werte aktiv unterstützen.

Wir bieten dir:

- respektvollen Umgang und ein wertschätzendes Miteinander
- einen Arbeitsplatz mit Perspektive und Zukunft
- die Möglichkeit, Teil eines eingespielten, herzlichen Teams zu werden

Klingt gut? Lass uns einfach mal reden!

Das gesamte Bliev to Huus-Team freut sich auf deine Bewerbung!

Saarbrückenstraße 179 · 24113 Kiel · T 0431 647 3730 · info@bthuus.de

Sommer 2026: Mit dem Halbjahreszeugnis bewerben

Die Berufsberatung hilft dir weiter!

Jetzt schnell einen Termin vereinbaren!
 Rufe uns an unter **0431/709-1000**.



Bundesagentur für Arbeit

Agentur für Arbeit Kiel

bringt weiter.

KOLUMNE



Foto: pixels/Anastasiya Gopp

Schon jetzt durchstarten

Hans-Martin Rump erklärt, wieso das Halbjahreszeugnis eine wichtige Grundlage für die Bewerbung im Sommer ist

Liebe Eltern,

Sie kennen sicherlich den Spruch: Der frühe Vogel fängt den Wurm. Das lässt sich auch auf die Situation auf dem Ausbildungsmarkt übertragen. Fakt ist, wer sich frühzeitig um einen Ausbildungsplatz bemüht, freie Zeiten für die Berufsorientierung nutzt und vielleicht sogar das eine oder andere Praktikum im Vorfeld absolviert hat, hat eine deutlich größere Auswahl an Möglichkeiten als diejenigen, die auf den letzten Drücker unterwegs sind.

Auch wenn bis zum Sommer noch eine ganze Zeit vergeht, bevor ein neuer Abschnitt im Leben beginnt, vereinbaren Sie schon jetzt für Ihr – oder gern auch gemeinsam mit Ihrem – Kind einen Termin bei der Berufsberatung. Bei mehr als 300 verschiedenen Ausbildungsberufen, davon allein rund 130 im dualen System in der Region Kiel, ist es nämlich schwierig, die richtige Auswahl zu treffen. Dazu kommen noch deutlich mehr als 20.000 verschiedene Studienmöglichkeiten.

Deshalb ist es ratsam, schon vor dem ersten Termin bei der Berufsberatung das Tool „Check-U“ der Agentur für Arbeit durchzuarbeiten – als Basis für das Beratungsgespräch. Hinzu kommen Erkenntnisse aus Praktika während der Schulzeit

und dem Berufsorientierungsunterricht. Auch Interessen und Hobbys können Fingerzeuge auf eine spätere Berufswahl geben. So gut vorbereitet können unsere Berufsberaterinnen und Berufsberater neutral mit Ihnen und Ihrem Kind konkrete Berufs- oder Studienfelder herausarbeiten und im besten Fall schon erste Vermittlungsvorschläge mitgeben. Wir halten dann auch nach diesem ersten terminierten Gespräch den Kontakt.

Genauso besteht für Ihr Kind natürlich auch immer die Möglichkeit zu kurzen Feedbacks im Rahmen der Sprechstunden an den Kieler Schulen.

Einen Termin zur kostenfreien Beratung können Sie ganz einfach telefonisch unter der Nummer 0431/7091000 oder per E-Mail an berufsberatung@arbeitsagentur.de buchen. Neben dem persönlichen Gespräch ist es auch möglich, das Beratungsgespräch ganz bequem per Videokommunikation zu führen.

Bedenken Sie: Auch wenn immer wieder davon die Rede ist, dass sich der Markt zugunsten der Bewerberinnen und Bewerber gedreht hat, sollten sich auch Jugendliche, die erst im Jahr 2027 die Schule verlassen werden, rechtzeitig um einen Ausbildungsplatz bemühen. Viele gro-

ße Betriebe und Behörden beginnen nämlich unabhängig von der veränderten Situation am Ausbildungsmarkt sehr früh, meist schon im Sommer des Vorjahres, mit der Auswahl ihrer künftigen Nachwuchskräfte für Ausbildung und duales Studium. Hierfür spielt dann das Halbjahreszeugnis aus diesem Januar eine wichtige Rolle.

Alternative Wege: Wenn Ihr Kind schulmüde ist, hinterfragen Sie, ob ein weiterer Schulbesuch an der allgemeinbildenden Schule oder an einer Berufsschule wirklich die beste Lösung ist. Eine Alternative zum schulischen Werdegang ist die **duale Ausbildung**, die häufig unterschätzt wird.

Dabei bietet diese gleich mehrere Vorteile: Die Auszubildenden erhalten sofort einen ersten eigenen Verdienst und erlernen praktische Fähigkeiten. Selbst im Vergleich zum Studium stellt die **duale Ausbildung** eine gleichwertige Basis für Karrierechancen dar. Außerdem besteht während der Ausbildung die Chance, verpasst Geglaubtes nachzuholen. So kann Ihr Kind, das die Schule mit dem ersten allgemeinbildenden Schulabschluss verlassen hat, beispielsweise bei einem Berufsschulnotendurchschnitt von besser als 3,0 und nachgewiesenen zusätzlichen Fremdsprachenkenntnissen parallel zur erfolgreich abgeschlossenen Lehre die mittlere Reife erreichen. Eine ähnliche Re-

gelung gibt es auch für den Erwerb der Fachhochschulreife nach einem erworbenen mittleren Bildungsabschluss und entsprechendem Zusatzunterricht.

Bei der Wahl des Weges in die Berufswelt sollten die eigenen Eignungen und Neigungen Entscheidungskriterien sein. Das ist meistens die beste Grundlage für beruflichen Erfolg und minimiert die Wahrscheinlichkeit eines Abbruchs.

Und sollte es für Studienbewerber vielleicht nicht gleich mit dem Studienplatz klappen, weil die Konkurrenz groß oder die Noten vielleicht nicht ausreichend sind, kann auch hier eine **duale Ausbildung** eine Alternative sein. Scheuen Sie sich nicht, unsere vielfältigen Angebote zu nutzen, und suchen Sie den Kontakt zur Berufsberatung. Es lohnt sich.

Ihr
Hans-Martin Rump
Leiter der Agentur für Arbeit Kiel



Bundesagentur für Arbeit
Agentur für Arbeit Kiel



Hier geht's direkt zum „Check-U“-Tool



#wirsuchendich

Verstärke unser Team im Zaunbau (m/w/d)



Jetzt bewerben!

www.draht-werner-jobs.de

oder per Mail: sv@draht-werner.de

Du kommst aus dem **Garten- und Landschaftsbau**, bist **Metall- oder Tiefbauer**, **Gärtner** oder kommst aus der **Landwirtschaft** und suchst eine neue Aufgabe in Kiel? Als ausgebildeter oder erfahrener Experte passt du hervorragend in unseren Bereich **Zaunbau**.

Das bringst du mit: Handwerkliche Erfahrung | Zuverlässigkeit & Teamgeist | Führerschein Klasse B (BE von Vorteil)

Das erwartet dich: Montage von Zäunen, Toren und Zugangssystemen | Einmessen von Linien und Höhen | Umgang mit modernen Werkzeugen | Arbeiten in festen Teams

Wir bieten: einen unbefristeten Vertrag | starkes Team und familiäres Miteinander | gute Bezahlung & Zusatzleistungen

DRAHT WERNER

DRAHT-WERNER Zaun GmbH

Braunstraße 5 · 24145 Kiel · (0431) 36900-0
www.draht-werner.zaun.de · zaun@draht-werner.de

HOCH HINAUS?



EINFACH MAL DIE PERSPEKTIVE WECHSELN!

Sie haben keine Lust mehr auf zähe Gehaltsverhandlungen und wollen sich beruflich verändern? Dann rufen Sie uns gerne an oder senden uns Ihre kurze Nachricht an jobs@voss-raisdorf.de!



VOSS

Leistung ist messbar.

Voss GmbH & Co. KG · Elektro- und Sicherheitstechnik
Lise-Meitner-Straße 21 · 24223 Schwentinental · T 04307 93 95 95
sicherheitstechnik@voss-raisdorf.de · voss-raisdorf.de



SEELENFRIEDEN

**ACHTSAMKEIT,
YOGA UND
AYURVEDA
IN KIEL**

Kurse*, Workshops & Beratung

*krankenkassenzertifiziert

Hello, ich bin Marlene!

Ich helfe Ihnen mit meinem umfangreichen Wissen nachhaltig **mehr Gelassenheit und Seelenfrieden** in Ihr Leben zu bringen.

MARLENE ROSTIG Trainerin, Lehrerin & Coachin für Achtsamkeit, Yoga und Ayurveda
0176/64788332 marlene@seelenfrieden.net
PADMA, Boninstraße 30a, 24114 Kiel
www.seelenfrieden.net

TERMIN VEREINBAREN





Foto: Bauerfeind

Für gesunde Beine

Venenmesstage beim Sanitätshaus Bahr vom 16.–19. Februar im REWE-Center

Spüren Sie nach stundenlangem Sitzen Druck in den Waden? Das ist ein häufiges Zeichen für Bewegungsmangel.

Unsere Venen müssen täglich große Mengen Blut entgegen der Schwerkraft zum Herzen zurückpumpen. Dabei sorgen spezielle Venenklappen dafür, dass das Blut nicht zurücksackt. Sind diese Klappen geschwächt, schließen sie nicht mehr vollständig, was zu einer Überdehnung der Venen führen kann. Viele Menschen entwickeln im Laufe ihres Lebens Probleme mit den Venen, die unbehandelt das Risiko für Krampfadern oder Thrombosen erhöhen können. Meist hilft gezielte Bewegung. Durch regelmäßige Aktivierung der Waden- und Fußmuskulatur – idealerweise unterstützt durch Kompressionsstrümpfe – können Sie Ihre Venen entlasten. Dies dient nicht nur der Vorbeugung, sondern ist auch eine effektive Therapie. Häufig verschwinden die Beschwerden, in manchen Fällen können sie jedoch chronisch werden.

Zur frühzeitigen Erkennung von Venenerkrankungen bietet das Sanitätshaus Bahr kostenfreie Venendruckmessungen an. „Während unserer Aktionstage bieten wir Ihnen die Möglichkeit, den Zustand Ihrer Venen mit modernster Technik messen zu lassen“, lädt Geschäftsführer Thomas Stein ein. „Mithilfe eines ka-

belosen Licht-Reflexions-Rheographie-Systems können wir feststellen, wie gut das Blut aus den Venen gepumpt wird, und die Wiederauffüllzeit messen. Diese einfache und präzise Untersuchung liefert Ihnen wertvolle Informationen zu Ihrer Venengesundheit.“

Unterstützende Maßnahmen

„Neben der Venendruckmessung beraten wir Sie gerne zu weiteren unterstützenden Maßnahmen für Ihre Venengesundheit“, so Thomas Stein. „Wir bieten Ihnen Reisestützstrümpfe oder Kompressionsstrümpfe, die Ihre Leistung steigern und Ihre Beine entlasten. Kompressionsstrümpfe sind eine bewährte konservative Behandlung bei Venenleiden und können Ihre Beschwerden lindern und gegen Thrombose vorbeugend wirken. Außerdem haben wir spezielle Hautpflegeprodukte im Angebot, die Ihre Haut in Kombination mit den Strümpfen optimal pflegen und mit Feuchtigkeit versorgen.“

Schützen Sie Ihre Venengesundheit, vereinbaren Sie noch heute einen Termin und nehmen Sie Ihre Gesundheit selbst in die Hand!

Die Aktionstage sind sowohl vom **16.–19. Februar** in der Filiale im REWE-Center (Winterbeker Weg 44) als auch vom **24.–27. Februar** im Steenbeker Weg 25. Aufgrund der hohen Nachfrage sollten Sie rechtzeitig im Voraus einen Termin vereinbaren unter Telefon 0431/66670892 bzw. unter 333363.



Förde vhs

**Frische Kurse.
Jetzt anmelden!**

Deine Volkshochschule

foerde-vhs.de

Gemeinde Altenholz  Gemeinde Kronshagen  Stadt Schortens 

Wissen schafft Gesundheit

Kostenlose Vorträge im Gesundheitsforum

Das Gesundheitsforum im Citti-Park Kiel veranstaltet regelmäßig Fachvorträge. Die Teilnahme ist kostenfrei. Es lädt Sie auch dazu ein, mit dem medizinischen Fachpersonal ins Gespräch zu kommen. Anmeldung bitte unter Telefon 0431/50 01 07 41 oder per E-Mail an gesundheitsforum.kiel@uksh.de.

Schmerzhafte Schulter – Verletzung der Rotatorenmanschette?



Die Rotatorenmanschettenoperation therapiert Sehnenverletzungen im Bereich des Schultergelenkes und rekonstruiert die ursprüngliche Schultergelenksanatomie und Beweglichkeit. Eine Schulterprothesen-Implantation ersetzt das Gelenk und stellt dadurch die Beweglichkeit wieder her. Das Erkrankungsbild ist entscheidend für die Wahl des operativen Verfahrens. Aus diesem Grund bedarf es der genauen klinischen und radiologischen Untersuchung, damit Patientinnen und Patienten die richtige Therapie empfohlen werden kann. „Was und wann?“ Das wird im Kurzvortrag am **10. Februar** von **18–19 Uhr** erläutert.

PD Dr. Maciej Simon

Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie

Anlage eines künstlichen Darmausgangs



Bei chronisch-entzündlichen Darmerkrankungen (CED) wie

Morbus Crohn oder Colitis ulcerosa kann ein künstlicher Darmausgang (Stoma) nötig werden, wenn entzündliche Darmabschnitte entfernt werden müssen und eine Entlastung oder Heilung des restlichen Darms erforderlich ist, entweder vorübergehend oder dauerhaft. Er ermöglicht eine kontrollierte Stuhlauscheidung und kann Schmerzen lindern, wodurch sich die Lebensqualität verbessert. Am **12. Februar** erfahren Sie von **18–19 Uhr** von den Vortragenden, wann und wie ein Stoma bei CED angelegt wird und was es bedeutet, mit einem Stoma zu leben.

Prof. Dr. Susanna Nikolaus
Klinik für Innere Medizin I

Artur Walz
DCCV e.V. Landesverband Hamburg/Schleswig-Holstein

Das schwache Herz – Diagnose und Therapie



Herzinsuffizienz zählt zu den häufigsten Todesursachen in Deutschland. Prof. Dr. Derk Frank, Direktor der Klinik für Innere Medizin III (Kardiologie und Intensivmedizin), informiert Sie am **25. Februar** von **18–19 Uhr** über die Ursachen, Symptome und modernen Therapiemöglichkeiten der Herzinsuffizienz. Lernen Sie, wie Sie die Anzeichen frühzeitig erkennen und was Sie tun können, um Ihr Herz zu stärken und zu schützen. Sie können die Gelegenheit nutzen, Ihre Fragen direkt zu stellen und sich über Prävention und Behandlung zu informieren.

Prof. Dr. Derk Frank
Klinik für Innere Medizin III



UNIVERSÄTÄTSKLINIKUM
Schleswig-Holstein



GESUNDHEITSFORUM im Citti-Park Kiel

Besuchen Sie unser UKSH Gesundheitsforum im Citti-Park Kiel in Präsenz oder online.

Programm

Februar 2026

Datum Zeit	Thema Vortragende
Di. 10. 18 – 19 Uhr	Schmerzhafte Schulter – Verletzung der Rotatorenmanschette? PD Dr. Maciej Simon – Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie
Do. 12. 18 – 19 Uhr	Chronisch entzündliche Darmerkrankungen – Anlage eines künstlichen Darmausgangs als Therapie Prof. Dr. Susanna Nikolaus – Klinik für Innere Medizin I Artur Walz – DCCV e.V. Landesverband Hamburg/Schleswig-Holstein
Fr. 13. 15 – 16 Uhr	Das Kuchen-Paradox: Trotz gesunder Ernährung und Bewegung übergewichtig? PD Dr. Tim Hollstein – Institut für Diabetologie und klinische Stoffwechselforschung
Mi. 18. 18 – 19 Uhr	Wenn die Prostata drückt – Individuelle Therapie für individuelle Männer Prof. Dr. Thorsten Bach – Klinik für Urologie
Do. 19. 18 – 19 Uhr	Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht + Co. Anja Sauer-Just – PIZ Patienteninformationszentrum
Di. 24. 18 – 19 Uhr	Knorpelschaden! Wie kann ich eine Arthrose vermeiden? Dr. Nils Jochen Bürger – Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie
Mi. 25. 18 – 19 Uhr	Das schwache Herz – Diagnose und Therapie Prof. Dr. Derk Frank – Klinik für Innere Medizin III
Sa. 28. 10 – 15 Uhr	Tag der Seltener Erkrankungen – mehr als Du Dir vorstellen kannst PD Dr. Tim W. Rattay und andere – Zentrum für Seltene Erkrankungen (ZSE) und Klinik für Neurologie

Veranstaltung mit erweitertem Programm.

Veranstaltung findet ausschließlich in Präsenz statt.

Mit Stift und Papier: Schreiben hilft!

Ein Workshop zum „Therapeutischen Schreiben“ in der Onkologie

Mi., 04.02.2026 | 17–20 Uhr



UCCSH | Universitäres Cancer Center
Schleswig-Holstein

Schleswig-Holsteinische
Krebsgesellschaft e.V.
WIR WERDEN DA SEIN!

Foto: ©Rostislav Sedlacek – stock.adobe.

Veranstaltungsort

UKSH Gesundheitsforum im Citti-Park, Mühlendamm 1, 24113 Kiel (im Erdgeschoss – vom CB Modemarkt kommend, direkt gegenüber der Blutspende)



0431 500 – 10741

Mo. 9 – 15 Uhr, Di. + Do. 9 – 12 Uhr

gesundheitsforum.kiel@uksh.de

www.uksh-gesundheitsforum.de

← Anmeldung auch hier möglich!

Wie Sie Ihre Neujahrsvorsätze auch im Februar verwirklichen

4Fun Fitness Club unterstützt seine Mitglieder nachhaltig, ihre Ziele und Wünsche zu erreichen

„Neues Jahr, neues Glück.“ Das sagen sich viele zum Jahresstart und setzen den Wunsch „Abnehmen“ meist nach ganz oben auf ihre Liste der Ziele und Vorsätze.

Auch im 4Fun Fitness ist das Thema zum Jahresbeginn bei den Kundinnen und Kunden stets auf Platz eins, verrät Ilka Jürgensen, Inhaberin der 4Fun Fitness Clubs, die neben ihrem Kieler Standort am Kronshagener Weg auch in Gettorf und Kappeln vertreten sind.

„Das Durchschnittsalter unserer Kunden liegt bei Ü50. Daher ist es unser Daily-Business, mit Rücken- und Gelenkerkrankungen umzugehen und unseren Kunden zu helfen,



diese schnell loszuwerden“, erklärt Jürgensen. Zum Jahresstart sei der Schwerpunkt jedoch ein anderer. Jetzt stehe nämlich das Ziel Abnehmen im Vordergrund. Dass bei die-

sem Thema Bewegung und Ernährung gleichermaßen wichtig sind, steht außer Frage. Für die Bewegung stehen im 4Fun Fitness jederzeit sachkundige Trainer und Trainerinnen zur Verfügung, egal, ob im Kursbereich oder auf der Fitnessfläche.

Wichtig ist beim Abnehmen nämlich, dass die Muskulatur intensiv trainiert wird. Denn nur Muskeln können Fett verbrennen – sogar während des Schlafens. Daher gilt es, diese zu trainieren.

Da das Thema Ernährung meist von zu Hause aus gesteuert wird, hat 4Fun Fitness sich mit einem Expertenprogramm zusammengeschlossen. Das Online Abnehmprogramm myintense+ des Anbieters myline Deutschland unterstützt Nutzerinnen und Nutzer intensiv bei ihrem Ziel, abzunehmen und dauerhaft schlank zu bleiben. Das Besondere: Das Programm wird von gesetzlichen Krankenkassen bis zu 100 Prozent bezuschusst.

Denn nachhaltig die eigene Ernährung zu verbessern, ist stets der Schlüssel zum dauerhaften Erfolg, welcher bei einseitigen Diäten in der Regel ausbleibt. Die Umstellung beziehungsweise Verbesserung der Ernährung beginnt dabei immer zuerst im Kopf. Und genau dort setzt das Online-Ernährungsprogramm myintense+ an – und zwar auf dem Prinzip der flexiblen Verhaltenskontrolle. Das heißt, dass die Teilnehmenden

sich ganz bewusst mit ihren bisherigen Ess- und Bewegungsgewohnheiten auseinandersetzen.

Schritt für Schritt können sie dann Tipps zur Verbesserung umsetzen. Dabei lernen sie ganz leicht, anhand von Übungen mental fit zu werden und zu bleiben, das Richtige einzukaufen, Fett- und Zuckerfallen zu erkennen und bisherige Lieblingsrezepte in leichte Varianten umzuwandeln sowie dabei weiterhin bewusst und lustvoll zu essen.

Der Aufbau des Onlineprogramms ist einfach und sehr verständlich strukturiert. So lernen die Teilnehmenden spielend die Zusammenhänge zwischen gesunder Ernährung, Bewegung und einer positiven Lebenseinstellung kennen. Dass das System funktioniert, belegen bereits viele Kundinnen und Kunden. Im Durchschnitt vier bis fünf Kilogramm leichter genießen sie nach dem Programm ein deutlich verbessertes Körperfühl.

„Dass der Spaß und die Motivation nicht zu kurz kommen, dafür sorgen die angenehme Trainingsatmosphäre, die Erfolge auf der Waage und unsere motivierten Mitarbeiter“ sagt Ilka Jürgensen, die im 4Fun Fitness oder auch unter Telefon 0431/ 129011 gern weitere kostenlose Informationen bereithält.



4 Fun Fitness Kiel
Kronshagener Weg 97, 24116 Kiel
Telefon 0431/ 12 90 11
www.4fun-fitness.de

Dein Geburtstag im SumSum

Dein familienfreudlicher Indoor-Spielpark!

Krummbogen 77 · 24113 Kiel · Fon (0431) 600 67 96
www.facebook.com/sumsumkiel · www.sumsum-kiel.de

Reserviere hier online deinen Geburtstags- tisch für deine Feier bei uns.

Hier geht's direkt zu den Kursen



Fotos: Holstein Kiel



Gestärkt in die Rückrunde

Holstein Kiel hat drei neue Spieler geholt

Um nicht in den Abstiegsstrudel zu geraten, hat sich die KSV Holstein zu Beginn der Rückrunde personell verstärkt.

In der Winterpause hat Holstein Kiel gleich mehrere Verstärkungen für die Rückrunde verpflichtet. Den Anfang machte Mittelfeldspieler Jonas Meffert, der vom Hamburger SV an die Förde zurückkehrt. „Unseren Gespräche mit Jonas waren von Vertrauen und einem gemeinsamen Ziel geprägt: mit Holstein etwas bewegen. Seine fußballerischen Qualitäten und seine ruhige, aber klare Art werden unserem jungen Team sehr guttun“, so Geschäftsführer Sport Olaf Rebbe.

Von 2018 bis 2021 trug Meffert bereits 96-mal das KSV-Trikot. In seiner letzten Saison erreichte er mit den Störchen die Relegation gegen den 1. FC Köln, bevor er zum HSV wechselte, mit dem er zuletzt den

Bundesliga-Aufstieg feierte. Trainer Marcel Rapp freut sich über die Rückkehr: „Jonas kennt den Verein, die Stadt und die Zweite Bundesliga. Seine Ballsicherheit und Übersicht geben unserem Spiel Struktur und Stabilität.“

Ergänzend zum erfahrenen Mittelfeldspieler lehnt Holstein Kiel Umut Tohumcu von der TSG Hoffenheim aus. Der 21-jährige zentrale Offensivspieler erhält die Rückennummer 8 und soll auf Leihbasis bis zum 30.6.2026 Spielpraxis sammeln. Tohumcu bringt Kreativität, Übersicht und Torgefahr aus dem Mittelfeld mit und soll das Kieler Offensivspiel weiter beleben.

Das erste Spiel der Rückrunde gegen den SC Paderborn endete erfolgreich mit 2:0. Meffert und Tohumcu standen in der Startelf und überzeugten durch engagierte Leistungen.

Für die Offensive holt Holstein Kiel zudem den 19-jährigen Aldin Jakupovic von NK Bravo aus Ljubljana. Der Mittelstürmer erhält die Rückennummer 18 und soll in Kiel behutsam an die Anforderungen der Zweitliga herangeführt werden. Ebenfalls für den Angriff verpflichtet wurde Tayar Tasdelen. Der 19-jährige Offensivmann wird die Rückrunde noch beim HSC Hannover verbringen und im Sommer zu den Störchen stoßen. Er unterschreibt einen Vertrag bis zum 30.6.2029 und gilt als weiteres vielversprechendes Talent für die Zukunft.

Mit diesen gezielten Verstärkungen setzt Holstein Kiel auf eine Mischung aus Erfahrung und Perspektive, um die Rückrunde erfolgreich zu gestalten und die Mannschaft weiter zu stabilisieren.



Jonas Meffert und Umut Tohumcu (oben) sowie Aldin Jakupovic kamen in der Rückrunde schon zum Einsatz.



Fliesenarbeiten aller Art

Stuthagen 19 a | 24113 Molfsee | Tel.: 0431.200 45 67
www.schiller-fliesenreise.de



... unsere Kunden wissen, warum!

Malereibetrieb Jens Struck GmbH
 Speckenbeker Weg 124, 24113 Kiel
 Telefon 0431 - 65 15 28
info@maler-struck.de, www.maler-struck.de

Impressum

KIEL LOKAL

Carsten Frahm Verlag
 Alte Eichen 1, 24113 Kiel
www.kiellokal.de
 Tel. 0431 / 26 09 32 40
info@kiellokal.de

Redaktion:
 Carsten Frahm (CF) v.i.S.d.P.,
 Anna Maria Bader (AB),
 Jens Uwe Mollenhauer (JM),
 Winfried Jöhnk (WJ),
 Christina Kreyenberg (CK),
 Vanessa Baade (VB)

Korrektorat: Jessica Weber
Anzeigenberatung:
 Georg Dzierzon, Tel. 0431 / 26 09 32 46
dzierzon@kiellokal.de
 Anja Holst, Tel. 0431 / 26 09 32 42
holst@kiellokal.de
 Carsten Marks, Tel. 0431 / 26 09 32 43
marks@kiellokal.de
 Es gilt die Preisliste vom Januar 2025
Layout: Juliane Jacobsen
Druck: sh:z Schleswig-Holsteinischer Zeitungsverlag GmbH & Co. KG, Büdelsdorf



Besuchen Sie unsere AUSSTELLUNG
 im Haßberg 15

Alles rund um das Thema Bäder, Enthärtungsanlagen und Heizsysteme.

K.-O. Sievers GmbH | Haßberg 15-17 a | 24113 Kiel
 T. 0431 / 65 94 50-0 | www.sievers-sanitaer.de

The TNG logo consists of the letters "TNG" in a white sans-serif font, followed by a stylized "co" symbol where the two letters are interconnected.A yellow circular graphic containing promotional text. It features the words "Glasfaser ab" at the top, "19,95 €*" in large blue numbers in the center, and "buchen!" at the bottom.

Glasfaser ab
19,95 €*
buchen!

TNG-Glasfaser. Wieder ausgezeichnet.

Bestes Preis-Leistungs-Verhältnis
in Schleswig-Holstein!

A yellow square graphic followed by the website address "tng.de".

tng.de

* Das Angebot gilt für die Glasfasertarife surf1000, smart1000, family1000 und max1000 bei einer Mindestvertragslaufzeit von 24 Monaten. · Bereitstellung einmalig 79,95 €. · surf1000: 6 Monate 19,95 € mtl., ab dem 7. Monat 39,95 € mtl. · smart1000: 6 Monate 19,95 € mtl., ab dem 7. Monat 44,95 € mtl. · family1000: 6 Monate 19,95 € mtl., ab dem 7. Monat 54,95 € mtl. · max1000: 6 Monate 19,95 € mtl., ab dem 7. Monat 74,95 € mtl. · Die Tarife sind in vielen Gebieten verfügbar (siehe www.tng.de). Durch den Anschluss können weitere Kosten entstehen. Stand: Januar 2024

