

KIEL LOKAL

Die Zeitung für den Kieler Süden

www.kiellokal.de



November 2026



Foto: Carsten Frähm



Baugenossenschaft Hassee
Langfristig bezahlbarer Wohnraum

Jubiläumsfeier ab Seite 8

Wärmepumpe
Auf klimaneutrale Heizung umsteigen

Infotag 21. November Seite 13

Von Powerfitness bis Handball

Neue Serie über unterschiedliche Sportangebote beim THW Kiel

Gesund leben wollen wir doch alle. Dazu gehört eine ausgewogene Ernährung ebenso wie regelmäßige Bewegung. Doch wie fange ich konkret damit an?

Vielleicht geht es Ihnen ähnlich wie mir. Seit Jahren schon nehme ich mir vor, mehr Sport zu

treiben. Allein beim Turnverein Hassee-Winterbek (THW) gibt es reichlich Kurse in ganz unterschiedlichen Sparten. Ob da wohl etwas Passendes für mich dabei ist?

Das Redaktionsteam KIEL LOKAL will es einmal ganz genau wissen. Zusammen mit der Redakteurin Christina Kreyenberg mache ich mich auf den Weg und werde nach und

nach bei verschiedenen Kursen zur Schnupperstunde gehen. Was wir dabei erleben, lesen Sie in unserer neuen Serie in der monatlichen Stadtteilzeitung.

Zum Auftakt besuchen wir den Powerfitness-Kursus von Ole in der THW-Halle in der Fröbelstraße. Vielleicht ist das ein Angebot, das auch Ihnen gefallen könnte.

CF



Adventsmärkte
Jetzt beginnt die schönste Jahreszeit

Veranstaltungstipps Seite 16



Kniewarthrose AKTIONSTAGE

- kostenloses Testen verschiedener Orthesen
- individuelle Beratung bei Kniebeschwerden
- Tipps & Tricks zur Schmerzlinderung

Eine Terminabsprache ist erforderlich!

www.bahr-gmbh.com

sanitätshaus
BAHR



25. - 27. Nov 2026

Winterbeker Weg 44, 24114 Kiel
☎ +49 431 66670892

30. Nov - 2. Dez 2026

Steenbeker Weg 25, 24106 Kiel
☎ +49 431 333363

Sanfte Power mit viel Wirkung



Neue Serie: Redakteurin macht Probetraining beim THW, diesmal beim Powerfitness

KIEL LOKAL stellt in einer neuen Reihe verschiedene Trainingsangebote des Turnvereins Hassee-Winterbek (THW) vor. Zum Auftakt besuchen wir den Powerfitness-Kursus von Ole am Montag um 19.10 Uhr.

Gespannt warte ich am Montagabend mit den anderen Teilnehmenden vor der kleinen THW-Halle in der Fröbelstraße auf den Kursbeginn. Weil der Verein in der Nähe liegt, bin ich mit dem Fahrrad gekommen. Trotzdem beschleicht mich ein leiser Zweifel: Werde ich nach dem Training noch den Heimweg schaffen?

Als der Kurs beginnt, wird allmählich klar: Hier geht es nicht darum, wie viel man schafft. Die elf Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind zwischen 28 und 80 Jahre alt. Übungs-

leiter Ole (57) passt die Übungen an die unterschiedlichen Fitnessniveaus an und bietet immer wieder Varianten mit verschiedenen Schwierigkeitsgraden an.

Seit 34 Jahren ist Ole als Übungsleiter aktiv, seit einem Jahr gehört er zum Trainerteam der THW-Fitnesssparte. Als ehemaliger Berufssoldat absolvierte er seine Übungsleiterausbildung bei der Bundeswehr. 2015 kam eine Weiterbildung im betrieblichen Gesundheitsmanagement hinzu.

Powerfitness – das klingt zunächst nach schnellen, schweißtreibenden Übungen. Doch Power ist hier wörtlich gemeint. Es geht um Kraft, die gezielt und bewusst eingesetzt wird. „Wir haben auch eine ehemalige Leistungsturnerin dabei. Sie macht dann ein intensiveres Training“, erklärt Ole.

Während der Übungen zeigt er verschiedene Möglichkeiten, sie leichter oder anspruchsvoller zu gestalten. Beim Seitstütz können beispielsweise die Knie auf dem Boden bleiben. Auch bei den Liegestützen gibt es eine einfachere Variante.

Erst einmal locker in Bewegung kommen

Los geht es mit der Erwärmung. Wir gehen zunächst locker durch die Halle, dabei werden die Arme gekreist. Anschließend steht das Gleichgewicht auf dem Programm. Einen festen Punkt zu fixieren, dabei einen Fuß zu kreisen und nicht ins Wanken zu geraten, ist schon eine kleine Herausforderung. Danach wird der ge-



Der Ausfallschritt fordert die Beinmuskulatur. Trainer Ole korrigiert die Haltung und gibt Tipps für die richtige Ausführung.

Fotos: Carsten Frahm



Seit 34 Jahren ist Ole als Übungsleiter aktiv. Seit einem Jahr ist er Teil des THW-Fitness-Teams.

samte Körper gekräftigt. Besonders das seitliche Gehen mit dem Fitnessband hat es in sich. Die Übung wirkt zunächst unspektakulär, doch schon nach wenigen Schritten spüre ich, wie die Muskeln arbeiten. Die Belastung ist deutlich zu merken und wirkt auch nach der Übung noch ein wenig nach.

Was mir während des gesamten Trainings auffällt: Ole hat alle Teilnehmenden im Blick. Er korrigiert die Ausführung und erklärt, worauf zu

achten ist. Bei mir beispielsweise sollen die Füße beim Auftreten gerade ausgerichtet werden. So entsteht eine stabile Beinachse, und die Gelenke werden vor Fehlbelastungen geschützt. Gleichzeitig werden Rumpf- und Gesäßmuskulatur aktiviert.

Langsam ist manchmal viel anstrengender

Auch die Arme kommen zum Einsatz. Mit Hanteln werden verschiedene Übungen absolviert, die Ole

Onyx Rohr- und Kanal-Service GmbH
Ihr kompetenter und umweltfreundlicher
Partner für ganz Schleswig-Holstein für

- Rohrreinigung
- Dichtheitsprüfung

Tel. 0431 / 56 34 32

365 Tage - 24 Stunden einsatzbereit!

Braunstraße 11
24145 Kiel

Ein Unternehmen von



**Dachdeckerei
PIRCH**

- Steildach
- Flachdach
- Fassadenbau
- Photovoltaik
- VELUX-Partnerbetrieb
- auch Kleinaufträge

Preetzer Chaussee 138 · 24146 Kiel-Elmschenhagen

Tel. 0431/7996049 · info@dachdeckerei-pirch.de



Ole macht die Übung für die geraden Bauchmuskeln vor. Dabei gilt es, den Rücken stabil zu halten und ein Hohlkreuz zu vermeiden.

jeweils vormacht und genau beobachtet. Anschließend geht es auf die Matte – zu den Bauchmuskeln. Zugegeben: nicht gerade meine Lieblingsdisziplin.

Dabei gefällt mir gerade die bewusste Ausführung. Die Übungen werden nicht möglichst schnell absolviert, sondern langsam und kontrolliert. So soll die Kraft genau dort eingesetzt werden, wo sie gebraucht wird.

Beim langsamen Zurückbeugen und Hinlegen komme ich noch gut mit. Beim anschließenden geraden Aufrichten ist für mich allerdings Schluss. Ole hat prompt eine leichtere Variante parat.

„Das ist eine Frage des Ansprechens der richtigen Muskelpartie. Je häufiger man trainiert, desto besser geht es“, ermuntert er mich. Seitliche Bauchmuskeln, Seitstütz und Lie-



Seitliches Gehen mit dem Fitnessband fordert die Muskulatur, die Füße bleiben dabei möglichst gerade.

gestützte folgen. Nach den einzelnen Übungen werden die gerade beanspruchten Gelenke immer wieder ausgeschüttelt und gelockert.

Angenehm aktiviert

Nach rund einer Stunde ist der gesamte Körper spürbar aktiviert – und gleichzeitig erstaunlich entspannt. Die Powerübungen haben es in sich, allerdings auf eine sanfte, gelenkschonende und sehr bewusste Art. Den Heimweg mit dem Fahrrad habe ich dann doch noch geschafft. Am nächsten Tag erinnert ein bisschen Muskelkater an die Einheit. Vor allem aber bleibt das gute Gefühl, wieder einmal etwas für den ganzen Körper getan zu haben.

CK

Friedenswoche

Am **8. November** beginnt die ökumenische Friedensdekade 2026. Bischöfin Nora Steen kommt an diesem Tag zur Eröffnung der Friedenswoche zum **16-Uhr-Gottesdienst** in die Michaeliskirche.

Sauberer Stadtteil

Einmal im Monat findet die Aktion „Sauberes Hassee“ statt. Dabei wird gemeinsam eine Stunde lang im Stadtteil herumliegender Müll eingesammelt. Nächster Termin ist am **14. November** um **10 Uhr**, Startpunkt an der Ecke Saarbrückenstraße/Stadtrade.

Friedhofsführung

Am Buß- und Betttag, dem **18. November**, findet ausnahmsweise kein Mittwochs Vortrag statt. Stattdessen ist ab **10 Uhr** eine Führung über den Nordfriedhof vorgesehen.



Abenteuer für alle!

Ein erlebnisreicher Tag für die ganze Familie – Spiel, Spaß und Bewegung inklusive!

HAPPY HOUR

Täglich in den letzten zwei Stunden vor Schließung:
Action pur für nur
15€/Person!
Samstags sogar schon um 19:30 Uhr






Über 100 Aktivitäten auf 2.000 m² für dein grenzenloses Spielerlebnis

Games | Retrogames
Sport-Games
Schwarzlicht-Minigolf
Lasertag | Virtual Arena
Rennsimulator | Bowling
Teampay | Basketball

Race-Games | Flipper
Billard | Shooter
Airhockey | Pong-Tisch
Interaktive Fußballwand
Darts | Laser-Maze
Dance | 3D-Art

Sonntag ist Familientag:

Ganztagesticket* für 25€/Person.

* Jeden Sonntag 11-19 Uhr

ACTION ARENA GmbH
Dieselstraße 7
24223 Schwentinental
T: 04307 3029994
www.action-arena.info

Nimm teil an unseren LASERTAG-TURNIEREN und gewinne Freikarten!

„Wir helfen, gefühlsmäßig zu sortieren“

Wie drei Ehrenamtlerinnen an der Theodor-Heuss-Schule den Schulalltag bereichern

Streit und Ärger selbst zu klären ist für Kinder oftmals gar nicht leicht. An der Theodor-Heuss-Schule stehen den Schülerinnen und Schülern speziell ausgebildete Mediatorinnen zur Seite, die nicht nur unterstützen, sondern auch wichtige Fähigkeiten vermitteln.

sie die Kinder im Schulalltag unterstützen, was sie antreibt und was das Schönste an ihrem Engagement ist? Darüber sprachen die drei Frauen an einem herbstlichen Dienstagmorgen mit KIEL LOKAL – natürlich in ihrem Besprechungsraum, einem ehemaligen Klassenraum im provisorischen Erweiterungsbau der Schule, in dem aktuell auch die Offene Ganztagsschule untergebracht ist.

Wer kennt es nicht noch selbst von früher? Wenn es in der Schule zur Pause klingelt, ist die Freude meistens groß. Dann wird gerannt, gespielt, getobt – manchmal jedoch leider zu turbulent. Wenn zahlreiche Spiele, Charaktere, Bedürfnisse und noch dazu unterschiedliche Kulturen aufeinander treffen, entstehen von Natur aus immer wieder kleinere wie größere Konflikte.

Verein vor 25 Jahren gestartet

Um Schulkindern in solchen Momenten kurz-, aber auch langfristig zu helfen, wurde vor 25 Jahren der gemeinnützige Verein der „Seniorpartner in School“ gegründet, kurz „SiS“, der Seniorinnen und Senioren in der Mediation und Konfliktbewältigung speziell für Kinder schult. Im Kieler Süden sind an der Theodor-Heuss-Schule in Hassee seit rund zwei Jahren gleich drei dieser Seniorpartnerinnen im ehrenamtlichen Einsatz: Gudrun Ziehm, Manuela Pohlmeier und Anne Walther-Rothe aus Hassee, Russee und Molfsee. Wie

„Die Schuldfrage ist immer außen vor. Es geht darum, den Kindern beizubringen, selbst Streit lösen zu können.“

Gudrun Ziehm

Zuhören statt beurteilen

Jeden Dienstagvormittag finden die Grundschulkinder hier gleich mehrere offene Ohren für ihre Probleme und Bedürfnisse. Denn die nach einem festen Konzept ausgebildeten SiS sind stets als Zweierteams vor Ort im Einsatz, um den Kindern zuzuhören und sie bei der Lösungsfindung von Konflikten zu unterstützen. „Wir werten nicht“, erklärt Gudrun Ziehm die Grundzüge des Mediationsgedankens. „Die Schuldfrage ist immer außen vor.“ Auch Konsequenzen oder eine Strafe stünden nicht zur Debatte, wenn ein Kind oder mehrere mit einem Problem



Von links: Manuela Pohlmeier, Gudrun Ziehm und Anne Walther-Rothe bilden das Seniorpartner-in-School-Team an der Theodor-Heuss-Schule.

zu ihnen kommen. Vielmehr gehe es gemäß Ziehm darum, den Kindern beizubringen, selbst Streit lösen zu können.

„Wir helfen, gefühlsmäßig zu sortieren“, ergänzt Manuela Pohlmeier, „und sich der eigenen Gefühle bewusst zu werden.“ Wer in der Pause oder aber auch während einer Unterrichtsstunde zu den SiS geht, komme immer freiwillig und könne sich auf absolute Vertraulichkeit verlassen. Was die Kinder im Einzelnen bewegt, darüber geben die drei Frauen daher nur allgemein und anonymisiert Auskunft: Freundschaftsproble-

matiken oder kurzzeitige Ablehnung seien es meistens. Und Missverständnisse, weil jemand etwas gesagt hat, was ein anderer falsch versteht. „Die Probleme sind im Grunde die gleichen, die es schon immer gab“, bemerkt die 75-jährige Russeerin, die früher als Lehrerin an der Theodor-Heuss-Schule tätig war und somit einen direkten Vergleich ziehen kann. Was ihr aber auffällt: Die Konzentrationsfähigkeit der Kinder habe „dramatisch nachgelassen“. Die SiS üben daher auch mit den Schülerinnen und Schülern, im Gespräch bei der Sache zu bleiben.



Tischlerei-Service
Sven Bünz-Schwieters

Hamburger Chaussee 18a
24113 Molfsee
Tel.: 04347/55 46
Mobil: 0177/224 57 23
sven.buenz-schwieters@web.de

Innenausbau | Fertigparkett | Fenster | Möbelbau | Laminat
Reparaturen | Haustüren | Innentüren | Wartung uvm.

Torsten Piepereit
Zahnarzt

Im Kontor
Neumeimersdorf

Grot Steenbusch 32
24145 Kiel

Telefon 0431 . 3 64 49 99

Fax 0431 . 3 64 49 97

Threema ID U56P35KJ

Kieferorthopädie

Prophylaxe

Prothetik

Ästhetische Zahnmedizin



Zahnarztpraxis
PIEPEREIT

www.zahnarztpraxis-piepereit.de



Kinder aus über 20 Nationalitäten lernen an der idyllisch in zweiter Reihe an der Rendsburger Landstraße gelegenen Grundschule und werden von den SiS in ihrem Schulalltag unterstützt.

Fotos: Anna Maria Bader

Ein glückliches Lächeln als Lohn

Wenn die Kinder dann nach einem gelösten Konflikt mit einem Lächeln wieder hinausgehen – das sei einfach der schönste Moment, der die drei Frauen antreibt.

Auch Anne Walther-Rothe, 71 Jahre, hat wie Pohlmeier einen Hintergrund als Grund- und Hauptschullehrerin und genießt es nach vielen Jahren in der Erwachsenenbildung, sich „als Rentnerin wieder back to the roots“ Kindern zuzuwenden. Gudrun Ziehm hingegen hatte als

Verwaltungsbeamtin beruflich nicht mit jungen Menschen zu tun. Wieso sie sich dennoch für ein Engagement als SiS interessierte? „Kinder sind unsere Zukunft“, ist die 67-Jährige überzeugt. „Sie können nicht genug Aufmerksamkeit haben.“

Einen Vormittag pro Woche investiert sie nun schon seit zwei Jahren (die Schulferien ausgenommen). Die Mehrfachbesetzung ermöglicht dabei Flexibilität: Bei Krankheit oder wenn mal jemand in den Urlaub fährt oder die Enkel besu-

chen möchte, ist stets genügend Puffer da. Und da die SiS über den Verein miteinander vernetzt sind, stehen sie immer in produktivem Austausch und helfen auch an anderen Kieler Schulen gegenseitig aus. Das halte jung und weite den Horizont.

Bedarf an weiteren SiS ist hoch

Übrigens: Wer sich ebenfalls für das Ehrenamt interessiert – der Bedarf an weiteren SiS in Kiel ist hoch, bestätigt Rainer Kreye vom SiS-Landesverband Schleswig-Holstein. Ein neuer Kurs für die rund zwölfjährige Ausbildung werde für 2027 bereits ins Visier genommen. Interessierte können sich hierfür gern bei Vorstandsmitglied Jens Nielsen unter hj.nielsen@sis-schleswig-holstein.de melden, der selbstverständlich auch sämtliche Fragen rund um das Projekt beantworten kann. AB



Hier scannen
für mehr Infor-
mationen

Neues Auktionshaus

Seit 1. Oktober gibt es in der Küterstraße 1–3 das Auktionshaus Küstengold. Dort werden Gold, Silber, Bernsteinschmuck, Münzen, Antiquitäten, Kunst, Taschen- und Armbanduhren aufgekauft. Bei der Bewertung zählt nicht nur der Materialwert, sondern auch Machart, Alter und Sammlerwert. Die Bewertung ist kostenlos und diskret. Auf Wunsch kommt das Team zum Hausbesuch. Weitere Informationen unter www.kuestengold-kiel.de

Garten-Stammtisch

Die AG Biodiversität der Klimagruppe Molfsee lädt am Dienstag, **17. November**, um **19 Uhr** in das Restaurant Catharinenberg (Hamburger Chaussee 21–23) zum Stammtisch „Naturnaher Garten“ ein. Als Gast wird die Naturgartenplanerin und Landschaftsarchitektin Jana Lösche erwartet.

FÜR DIE SCHÖNSTEN STUNDEN

Maßgefertigte Terrassenüberdachungen

Ein Ort, an dem Frühstück länger dauert.

An dem ein Regenschauer nicht stört.

Und aus einer Terrasse ein Lieblingssort wird.

NELSON PARK 
Terrassenüberdachungen

— Mehr Zeit draußen —

HERBSTAKTION
Aufbau ohne Montagekosten



Unser Servicebüro in Ihrer Nähe:
24226 Heikendorf, Binzer Weg 1
0431 / 990 1825

Besuchen Sie unsere Ausstellung:
23623 Ahrensböck, Lübecker Str. 17
0 4525 / 501 8115

www.nelsonpark-td.de

Halloween-Party für Kinder

Das DRK-Familienzentrum Wellsee lädt am **30. Oktober** von **16–19 Uhr** zur kostenlosen Halloween-Party in den Bürgertreff Wellsee, Liselotte-Herrmann-Straße 15, ein. Kinder von drei bis zehn Jahren und ihre Familien dürfen sich auf Spiele, Leckereien und gruselige Überraschungen freuen.

Gräbersegnung

Die Schwestern des Gästeklosters „Haus Damiano“ laden am **8. November** um **14 Uhr** zur kurzen Andacht in der Kapelle des Südfriedhofs ein. Anschließend wird an einzelnen Gräbern gebetet und an die Verstorbenen erinnert.

Édith Piaf in Molfsee

Das nächste Konzert in der Räucherhütte am Drathenhof in Molfsee bestreitet Fenja Schneider. Am **5. November** singt sie ab **19 Uhr** eine Auswahl der größten Chansons der französischen Ikone und erzählt aus deren tragisch-fröhlichem Leben. Der Eintritt kostet 20 Euro.

Richtiger Gehölzschnitt

Der Natur- und Umweltschutzverein Molfsee veranstaltet am Samstag, dem **14. November**, einen Schnittkurs für Gartensträucher und Bäume. Er beginnt um **10 Uhr** in Privatgärten im Captain-Thiessen-Weg. Anmeldung an fharder@law.uni-kiel.de

Blechbläsermusik

Das Ensemble „TiefBlechKiel“ musiziert mit vier Posaunen und Tuba. Ihr Repertoire reicht von der Renaissance bis zu Pop und Jazz. Der Klang des „tiefen Blechs“ verleiht jedem Stück einen reizvollen Charakter – live mitzuerleben am **21. November** um **17 Uhr** in der Thomaskirche in Schulensee. Der Eintritt ist frei. Um Spenden wird gebeten.

Hol dir deine Helden

Sammelspaß im REWE-Center – Stickerstars-Aktion des FC Kilia Kiel ab 28. November am Start



Aufkleber sammeln, tauschen und in ein schönes Album kleben – wer kennt dieses Vergnügen nicht? Bei der Stickerstars-Aktion im REWE-Center können von November bis Februar jetzt ganz lokale Größen gesammelt werden.

Ein besonderer Spaß für Familie, Freunde und Fans: Haben Sie schon einmal von den Stickerstars gehört? Von ganz persönlichen Sammelstickern, auf denen die lokale Fußballmannschaft abgebildet ist? Der Sohn, der Nachbar, das Mädchen von nebenan? „Die echten Stars unseres Lebens sind nicht im Fernsehen oder auf TikTok“, finden die Firmengründer des 2012 ins Leben gerufenen Unternehmens, das die individuellen Alben und Aufkleber produziert, die in einer exklusiven Auflage einen lokalen Verein für eine definierte Zeitspanne ins Rampenlicht rücken.

In Kiel sowie in Kürze ist dies der FC Kilia Kiel, einer der ältesten und reinen Fußballvereine Schleswig-Holsteins. Wo seine „Local Heroes“ ab dem **28. November** zehn Wochen lang bis in den Februar hinein zu bekommen sein werden? Im REWE-Center Moritz Breske im Winterbeker Weg – und zwar „in der Nähe der Kassen“, wie Inhaber Breske voller Vorfreude erzählt. Die Begeisterung liegt dem Kieler Kaufmann in der Stimme. Natürlich

habe ihn die Aktion sofort fasziniert, eine „unheimlich interessante Idee“, die er „superspannend“ findet und gern unterstützt beziehungsweise finanziert, „weil mir die regionalen Vereine so am Herzen liegen“. Einen Euro wird ein Stickertütchen mit je fünf Aufklebern kosten. Für

Einen Euro wird ein Stickertütchen mit je fünf Aufklebern kosten. Für fünf Euro gibt es das Sammelalbum dazu.

fünf Euro gibt es das Sammelalbum dazu. Davon gehen wiederum je zwei Euro an den Verein.

Dort, im FC Kilia, ist die Vorfreude jetzt schon riesengroß, weil die „megacool“ Aktion „das Wir-Gefühl in unserer Jugendabteilung noch einmal auf eine ganz andere Art und Weise stärkt“, so Melanie Hohenegger, Train-

nerin der D5 SG. Schon bei den Fotoaufnahmen hätten die Kinder „aufgeregt und voller Vorfreude“ vor der Kamera gestanden – „schließlich bekommen sie bald etwas, das sie sonst vor allem von den großen Stars der Fußballwelt kennen: ihre eigenen Sammelbilder“.

Und während der Verein Moritz Breske für die große Unterstützung dankt, hat der schon die nächsten Aktionen im Blick. „Wir werden auch regelmäßig Tauschbörsen organisieren“, kündigt der 38-Jährige an, denn doppelte Klebebildchen sollen auf jeden Fall unter Sammlerinnen und Sammlern getauscht werden können.

Die genauen Tage und Zeiten „werden wir per Aushang bekannt geben“, sagt Breske, der schon jetzt überzeugt ist: „Gerade für Kinder wird die Aktion beziehungsweise das Sammelalbum einmal eine tolle Erinnerung sein.“

AB



Der Kilia-Platz im Hasseldieksdamer Weg: Hier trainieren die Fußballerinnen und Fußballer des FC Kilia. Schon bald gibt es sie im REWE-Center als Sammelbildchen.

Foto: FC Kilia Kiel

Offen für Altes und Neues

Hasseer Raben treffen sich zum 75. Mal vor dem Buß- und Betttag

„Die klauen wie die Raben“, so schimpften einst die wütenden Nachbarn in Hassee, wenn sie die Jungs beim Äpfelklauen erwischten. Lange, lange ist das her, sage und schreibe schon fast 75 Jahre.

Aus den Burschen von einst sind alte Männer geworden. Auf Apfelbäume klettern sie längst nicht mehr. Stattdessen treffen sie sich ein- bis zweimal im Jahr, um Anekdoten aus den alten Zeiten und Neuigkeiten auszutauschen. Sie nennen sich die Hasseer Raben. Ihre Treffen sind seit Jahrzehnten immer am Dienstag vor Buß- und Betttag.

Angefangen hatten die Treffen der ehemaligen Schul- und Sportfreunde aus Hassee im Jahr 1952. Alle, die ungeschoren aus dem Krieg zurückgekommen sind, haben sich zusammengefunden. Mit dabei auch die damalige THW-Mannschaft um Hein Dahlinger.

Seit 19 Jahren leitet Gerd Hausotto die Hasseer Raben. Er hatte einige Neuerungen eingeführt. So sind im ehemaligen Herrenklub auch die Ehefrauen dabei. „Das hat sich sehr gut bewährt“, freut sich der Sprecher. Hinzugekommen ist auch ein zweiter Termin im Frühjahr sowie begleitende Wort- und Gesangsbeiträge.

„Das Schönste ist, dass sich immer wieder Leute treffen, die sich lange nicht gesehen haben“, so Hausotto. „Der Verein nimmt keine Mitgliedsbeiträge, sondern hat eher familiären Charakter.“ Neue Mitglieder sind ausdrücklich erwünscht. „Wir sind offen für alle Hasseer, Alt- oder Neuhasseer“, betont er.

Das nächste Treffen ist am Dienstag, dem **17. November** im Klubheim des VfB Kiel an der Hamburger Chaussee 79. Wer daran teilnehmen möchte, melde sich telefonisch unter 0171/3121656 an. CF



2003: Erinnerungsfoto, als die alte Garde die Schulbank gedrückt hat – im ehemaligen Schulmuseum in der Theodor-Heuss-Schule.

Foto: Sammlung Karl Grube

Martinsumzug

Auch in diesem Jahr gibt es ein „Laternelaufen zwischen den Kirchtürmen“. Treffpunkt ist am **11. November** um **17 Uhr** in der Michaeliskirche. Von dort aus geht es gemeinsam zur katholischen Liebfrauenkirche. Gegen **18 Uhr** werden am Lagerfeuer Brötchen und Punsch ausgeteilt.

Warum lateinisch singen?

Am **13. Dezember** wird in der Thomaskirche in Schulensee um **17 Uhr** die „Petite Messe solennelle“ von Gioachino Rossini aufgeführt.

Zuvor findet am **27. November** im Gemeindehaus eine „Musikalische Dämmerstunde“ statt. Ab **19 Uhr** geht es um den lateinischen Text dieser Messe. Zudem wird ein Blick auf das Leben und die Musik Rossinis geworfen, verbunden mit Hörbeispielen. Vortragende sind Anke Wolff-Steger, Sabine Seifert und Michael Krawczak.



Gruppenbild vom Vorjahr. Die Hasseer Raben freuen sich auf weitere Teilnehmende.



HÜLS MEDICAR-KFZ-SERVICE
REPARATUREN ALLER MARKEN & REIFENSERVICE



INSPEKTION
FEHLERDIAGNOSE
KAROSSERIE & LACK

REIFENSERVICE
KLIMAAANLAGEN
MEDICAR-SERVICE

AUTOGLAS
HU/AU



Tel.: 0431 / 32532 · huels-medicar@gmx.de · Seekoppelweg 24 · 24113 Kiel

Geben seit Jahrzehnten Menschen ein Zuhause

Baugenossenschaft Kiel-Hassee feiert ihr 90-jähriges Bestehen

Langfristig bezahlbaren und sicheren Wohnraum schaffen und ihn auch erhalten. Diesen Gedanken lebt die Baugenossenschaft Kiel-Hassee (BGH) bereits seit vielen Jahren. Zum 90-jährigen Jubiläum schaut sie auf gemeisterte Herausforderungen zurück und wirft auch einen Blick nach vorn.

Zwei Festlichkeiten, ein sommerliches Grillfest sowie eine gesellige Mitgliederversammlung mit Speis und Trank, liegen bereits zurück. Eine steht noch bevor, als Axel Neugebauer und Georg Präkelt an einem sonnigen Oktobertag in der

Redaktion erscheinen, um Einblicke in vergangene Jahrzehnte, aber auch in aktuelle und zukunftsweisende Projekte zu geben.

Der geschäftsführende Vorstand und das ehrenamtliche Vorstandsmitglied haben eine Menge im Gepäck: Fotos, Dokumente, Festschriften zu früheren Jubiläen, aber auch Geschichten von Anwohnern, die zum Teil ihr ganzes Leben in den genossenschaftlichen



Früher und heute: Die Häuser in der Rendsburger Landstraße/Ecke Gärtnerstraße gehören mit zu den ersten BGH-Gebäuden.



BGH
Baugenossenschaft
Kiel-Hassee eG



GEMEINSAM. GÜNSTIG. GUT.



**DIE WOHNUNGSBAU
GENOSSENSCHAFTEN
SCHLESWIG-HOLSTEIN**

Eine starke Gemeinschaft – wir sind dabei!

GENOSSENSCHAFTLICHES WOHNEN BEDEUTET:

- Genossenschaftsanteile als Basis
- Sicheres Wohnen mit kalkulierbaren Mieten
- Selbstbestimmung und Selbstverantwortung
- Keine Spekulationen oder Gewinnmaximierung
- Service und Betreuung – schnelle Reparaturen
- Freundliches Wohnumfeld und nette Nachbarschaften



Gemeinsamer Spatenstich für mehr Biodiversität auf den BGH-Grünflächen, von links: Georg Präkelt, Oliver Held (Servicedienstleistungen Hinz), Thorsten Becherer (Vorsitzender des Ortsbeirats Hassee/Vieburg) und Axel Neugebauer beim Pflanzen eines Conference-Birnbaums.

aktuelle Fotos: Anna Maria Bader

Wohnungen in Hassee verbrachten. Neugebauer selbst ist den zahlreichen roten Backsteinhäusern ebenfalls auf eine ganz persönliche Weise verbunden. Der gebürtige Hasseer wuchs nicht nur in der Rendsburger Landstraße 108 in einer der Genossenschaftswohnungen auf. Er löste 2009 auch niemand anderen als seinen Vater Rolf Neugebauer als BGH-Geschäftsführer ab und kennt sich so – tief verwurzelt – bestens aus.

„372 Wohneinheiten haben wir heute“, berichtet er vom aktuellen Stand. 32 Quadratmeter messen die kleinsten. Im Neubau, der 2019 als jüngstes BGH-Gebäude im Streitkamp 17 errichtet wurde, sind mit 70–102 Quadratmetern die größten zu finden. Die Nachfrage ist heute wie damals groß.

Die ersten Jahre der BGH

Denn schon 1936, genauer gesagt am 22. November, als die Baugenossenschaft von acht Interessenten, darunter der Architekt Fritz Kröger,

gegründet wurde, war der Bedarf an bezahlbarem Wohnraum in Kiel enorm. Der Gedanke, den die vielen zugezogenen Marineangehörigen und Werftarbeiter in sich trugen, ist 90 Jahre später noch genauso aktuell: Günstig und vor allem „sicher wohnen, ohne – beispielsweise durch Eigenbedarf – die Kündigung fürchten zu müssen“; dieser Kern macht bis heute gemäß Neugebauer die Genossenschaft aus.

122 Wohnungen und zwei Ladengeschäfte in insgesamt 18 Neubauten bildeten 1937 gemäß einer Festschrift der BGH zum 25-jährigen Jubiläum den Start im Kieler Süden: in der Rendsburger Landstraße, der Gärtnerstraße und der Braustraße. Weitere Häuser folgten schon 1938 ►



Der Streitkamp 7–9 wurde 1958 errichtet. Bis auf das umgebende Grün präsentiert sich das Gebäude heute bis auf wenige Unterschiede genauso wie einst.

Malereibetrieb Pawaletz

Gestaltung

Perfekt

Malermeister G. Pawaletz

Richterstr. 2, 24159 Kiel

Tel. 04 31 | 3 66 27

Mobil 01 71 | 8 32 14 61

Mail: info@malereibetrieb-pawaletz.de

www.malereibetrieb-pawaletz.de

Wir gratulieren der Baugenossenschaft Kiel-Hassee eG zum 90-jährigen Jubiläum

DER ELEKTRIKER

Fachbetrieb für Gebäudetechnik
Sascha Schmitz Elektromeister GmbH

Gärtnerstraße 1 • 24113 Kiel

Tel. 0431 / 64 75 670

www.der-elektriker-kiel.de



Sven

SchusterBau

Schlüsselfertiges Bauen

Umbauten

Reparaturen

info@schuster-baufirma.de

www.schuster-baufirma.de

Eichkamp 4 | 24116 Kiel

Tel.: 0431 – 39 90 809



FLIESEN REISCHERT
Das Fünf-Sterne-Bad

T(0431) 54 82 82
www.fliesen-reischert.de
Wildrosenweg 8 · Kronshagen

**Meisterqualität
seit fast
40 Jahren**

Wir gratulieren der
Baugenossenschaft Kiel-Hassee eG
zu ihrem 90-jährigen Jubiläum
und bedanken uns für die vertrauensvolle
Zusammenarbeit seit Gründung unseres
Handwerksbetriebs im Jahr 1987 und wünschen
alles Gute für die gemeinsame Zukunft.

Team Fliesen Reischert

zwischen der Rendsburger Landstraße und der Gärtnerstraße (im heutigen Streitkamp), die allerdings nur unter schwierigsten Bedingungen zum Kriegsbeginn fertiggestellt werden konnten. Während des Zweiten Weltkriegs ruhte alle Bautätigkeit. 15 Wohnungen und drei Läden wurden schwer beschädigt beziehungsweise völlig zerstört.

Wiederaufbau und Weiterentwicklung der Siedlung

Ihr Wiederaufbau benötigte Zeit. Bis 1948 dauerte er aufgrund von Materialknappheit. Ohnehin mangelte es in den Nachkriegsjahren an vielem. Die genossenschaftlichen Grünanlagen wurden für den Gemüseanbau und für die Haltung von Hühnern und Kaninchen genutzt, um die Ernährungssituation der Mitglieder insgesamt zu verbessern.

1948 wurden wieder Planungen für weitere Wohnungen ins Auge gefasst: 34 Einheiten, die vom Architekten Emil Oder entworfen wurden. Zusätzlich 21 Wohnungen kamen 1953 in der Gärtnerstraße hinzu.

„Von Anfang an waren die Wohnungen stets mit einem eigenen Badezimmer mit WC ausgestattet“, erklärt

wickelte, prägt ebenfalls bis heute die Erinnerungen: „Wir waren über lange Zeit 16 Kinder im Haus. Alle Familien lebten in Zweizimmerwohnungen. In der heutigen Zeit wäre das undenkbar“, blickt Ursula Lindemann, Tochter eines BGH-Gründungsmitglieds, zurück.

Aktuelle Herausforderungen

2019 wurde das jüngste Haus der BGH errichtet: geräumig und dazu noch altersgerecht und barrierefrei nach neusten Standards. Diese prägen übrigens auch die stetig anfallenden Sanierungsarbeiten des Altbestands und werden die BGH noch viele weitere Jahre beschäftigen. Denn nicht nur im Kleinen – bei einzelnen Renovierungen nach Auszug –, auch im Großen hat die Baugenossenschaft alle Hände voll zu tun: Die von der Bundesregierung bis 2045 angestrebte Dekarbonisierung gilt es zu erfüllen. Eine „Riesenherausforderung“, wie Georg Präkelt betont, da das Umsetzen der Anforderungen der Politik auf die bis zu 90 Jahre alte Bausubstanz hohe Investitionen mit sich zieht. Hier das genossenschaftliche Versprechen für bezahlbaren Wohnraum mit der Wirtschaftlich-



Mein Handwerksmeister
Marko Hempf UG
• Elektroinstallation • Kommunikation



**Für Sie unterwegs!
Oder mit Ihnen?**
Wir suchen neue
Teammitglieder!
Bewerben Sie sich jetzt:
info@meinhandwerksmeister.de



Mein Handwerksmeister Marko Hempf UG
Meimersdorfer Weg 221, 24145 Kiel, Tel.: 0431-81224



Heute verdeckt von üppigem Grün: die Quer-Bebauung im Streitkamp, wo in den 1930er-Jahren noch Kleingärten und freies Feld waren.

Axel Neugebauer – eine Fortschrittlichkeit, die „nicht selbstverständlich war“, wie auch ein Anwohner bestätigt, der bereits seit 1938 in der BGH zu Hause ist und sich noch gut an die Plumpsklo- und Eimerwirtschaft aus den Häusern der Nachbarschaft erinnert.

Das Raumangebot, das sich von den Zweizimmerwohnungen aus der Anfangszeit mit 32–45 Quadratmetern in den 1960er-Jahren auf wesentlich komfortablere Dreizimmerwohnungen mit 70 Quadratmetern weiterent-

keit in Einklang zu bringen, sei ein komplizierter Akt. Doch die BGH ist bereits auf einem guten Weg. Bereits 2023 nahm sie konkrete Nachhaltigkeitsplanungen ins Visier. „Wir beginnen jetzt mit der Umstellung von den Gasheizungen auf Fernwärme“, erklärt Neugebauer. Bis 2027 sollen rund 44 Prozent des Bestands an das Kieler Fernwärmenetz angeschlossen sein, was praktischerweise dank der städtischen Infrastruktur im Stadtteil möglich und „von der Umsetzung her für die Mieter“ auch



Nicht nur der Bewuchs, auch die Anzahl der Kraftfahrzeuge hat im Vergleich zu früheren Jahrzehnten enorm zugenommen.

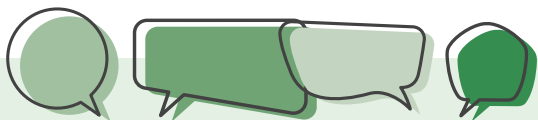
historische Fotos: W. Carstens

„mit keinen großen Einschränkungen verbunden“ ist. Neue Fenster sorgen bereits seit 2014/2015 in allen Wohnungen für energetische Einsparungen. Ebenso wie gedämmte Geschosdecken und eine Neuverfugung der Fassaden – Arbeiten, die „mit vollem Erfolg“ von Handwerksbetrieben aus der Region umgesetzt wurden.

Aber auch für den sozialen Zusammenhalt, denn der gehört ebenso zu den Eckpfeilern der BGH, wurde in der jüngsten Vergangenheit gleich Mehrfaches getan.

„Für die Kleinen haben wir unseren Spielplatz etwas erweitert“, berichtet Präkelt. Auch die Grillecke im Innenhof des Carrées Rendsburger Land-

straße/Braustraße/Gärtnerstraße erhielt eine Überarbeitung und wurde mit neuen Sitzgelegenheiten ausgestattet. Am 6. Oktober versammelte sich außerdem eine kleine Gruppe lokaler Akteure im selben Innenhof zu einer „Pflanzaktion im Sinne der Nachhaltigkeit“. Drei Obstbäume, ein Apfel-, ein Birn- und ein Zwetschgenbaum wachsen seitdem vor der 2024 eingerichteten Blühwiese. Ob sie im nächsten Herbst schon Früchte tragen? Die Mieterinnen und Mieter dürfen sie dann auf alle Fälle ernten, im Innenhof einen Obstkuchen essen und die Gemeinschaft genießen. Jetzt, morgen und noch ganz viele Jahre. AB



Erfahrungsaustausch

Erstes Quartiersforum Kerndämmung am 23. November im THW-Heim

Wie lässt sich der Wärmeverlust über die Gebäudehülle mit vergleichsweise geringem Aufwand reduzieren?

In der Praxis hat sich die Kerndämmung als schnelle und kostengünstige Maßnahme zur Reduzierung des Energieverbrauchs bewährt. Durch die Einblasdämmung können Sie Ihr Gebäude schnell, einfach und günstig modernisieren. Der Energieverbrauch reduziert sich durchschnittlich um bis zu 20 Prozent, und das in der

Regel bei geringen Investitionskosten von unter 3.000 Euro für ein Einfamilienhaus.

Im ersten Quartiersforum am **23. November ab 17 Uhr** im THW-Vereinsheim (Krummbogen 79) berichten Nachbarn aus dem Quartier von ihren Erfahrungen, unterstützt von Experten. Lernen Sie Erfahrungen aus der Nachbarschaft kennen, stellen Sie Ihre Fragen und erhalten Sie praxisnahe Anregungen für Ihr eigenes Gebäude.

Anmeldungen bitte per Mail: postillionweg-vieburg@zebau.de



Haustechnik
Gerriets GmbH

Herzlichen Glückwunsch zum Jubiläum!

90 Jahre Baugenossenschaft Kiel-Hassee – ein schöner Anlass, zurückzublicken und Danke zu sagen.

Wir bedanken uns herzlich für die langjährige, vertrauensvolle und partnerschaftliche Zusammenarbeit.

Wir wünschen Ihnen zum Jubiläum alles Gute, viel Erfolg und weiterhin viele gute gemeinsame Jahre.

Auf die Zukunft – und auf viele weitere Projekte!

Mathias und Stephan Gerriets
Haustechnik Gerriets GmbH

📍 Russeer Weg 147, 24109 Kiel

☎ 0431 52 33 97 | 0174 920 94 97

🌐 www.htg-kiel.de

Von der Heizung bis zur Wärmepumpe – wir kümmern uns um Ihre Heizungs- und Sanitäreanlagen.

Montageservice Johannsen

Wir gratulieren der Baugenossenschaft Kiel-Hassee herzlich zum 90-jährigen Jubiläum!



**Fenster, Türen,
Küchen und
Tischlerarbeiten**

Montageservice Johannsen
Schmiedeberg 1, 24814 Sehestedt,
Mobil: 01578 6131085, info@msj-kiel.de

Lebensräume schaffen, um sicher zu wohnen

Sozialbericht 2026 der Stadt Kiel nimmt das Thema Wohnen in den Fokus

Bevölkerungsentwicklung, Wohnraumversorgung, Anteil privater Haushalte – zu all diesen Aspekten liefert der neue Sozialbericht der Landeshauptstadt Kiel detaillierte Einblicke.

Unter dem Motto „Daten für Taten“ bietet der Bericht Interessierten zum mittlerweile 17. Mal fundierte Strukturdaten für das gesamte Stadtgebiet sowie differenzierte Kennzahlen für die einzelnen Ortsteile.

Oberbürgermeister Samet Yilmaz betont die Bedeutung des Sozialberichts: „Wer eine Stadt sozial gerecht gestalten will, muss genau wissen, wie die Menschen in ihr leben. Der Sozialbericht liefert uns dafür eine wichtige Grundlage. Er zeigt Entwicklungen frühzeitig auf, macht Unterschiede zwischen den Ortsteilen sichtbar und hilft uns, dort ge-



Während in Kiel die Einwohnerzahl gesunken ist, wurden in Hassee/Vieburg mehr Einwohner gezählt.



30 Jahre Erfahrung
in der Grundstücks- und
Wohnungswirtschaft



Foto: LH Kiel/Bodo Quante



Von der Bewertung bis zur Übergabe in einer Hand – **denn Hausverkauf ist Vertrauenssache!** Melden Sie sich gern. **Ich freue mich auf Ihren Anruf!**



Exerzierplatz 7, 24103 Kiel
Telefon (0431) 640 16 80
www.fa-immobilien.de · info@fa-immobilien.de

Flintbek
Telefon (04347) 23 98



Gold Partner
Seit 2006


zielt zu handeln, wo Unterstützung besonders gebraucht wird.“

Bevölkerungszahl ist gesunken

Zum Jahresende 2025 ist erstmals seit vielen Jahren ein Rückgang um 828 auf 250.551 Einwohnende zu verzeichnen. So sind beispielsweise im Ortsbeiratsbezirk Russee/Hammer/Demühlen 57 Menschen abgewandert. Ursache hierfür sind ein negativer Wanderungssaldo – besonders aufgrund weniger Zuzüge – und ein negativer Geburtensaldo, vor allem infolge einer rückläufigen Zahl an Geburten. Entgegen diesem Trend sind in den zentraler gelegenen Kieler Stadtteilen Menschen hinzugekommen, in Hassee/Vieburg etwa wurden 24 Personen mehr gezählt.

Durchschnittsalter steigt

Gleichzeitig steigt das Durchschnittsalter der Bevölkerung gegenüber dem Vorjahr und liegt nun bei 42,2 Jahren. Der demografische Wandel wird damit zunehmend sichtbar. Der sogenannte Altenquotient setzt die ältere Generation ab 65 Jahren, die überwiegend aus dem Erwerbsleben ausgeschieden ist, ins Verhältnis zur Bevölkerung im erwerbsfähigen Alter von 20 bis unter 65 Jahren.

Dieser Altenquotient liegt in Kiel im Durchschnitt bei 30,6 %, in Hassee bei 36 %, in Russee sogar bei 50,9 %. Eine Steigerung des Altenquotienten weist unmittelbar auf eine zunehmende Alterung der Gesellschaft hin.

Viele Menschen leben allein

Einpersonenhaushalte bleiben die dominierende Wohnform in der Landeshauptstadt. Sie machen inzwischen 59 % der Haushalte in Kiel aus. In Hassee sind es nahezu deckungsgleich 58,8 %, in Russee dagegen nur 38,3 %. Im Jahr 2025 stieg ihre Zahl um 867: von 84.961 auf 85.828 Haushalte.

Beschäftigungsquote gestiegen

Die Zahl der sozialversicherungspflichtig Beschäftigten mit Wohnort in Kiel ist zum 30. Juni 2025 im Vergleich zum Vorjahr um 1,5 % gestiegen. Die Erwerbsbeteiligung hat in nahezu allen Ortsteilen zugenommen. Der Anteil der erwerbsfähigen Bevölkerung liegt im Kieler Durchschnitt bei 58,7 %, in Russee bei 61,9 % und in Hassee bei 64 %. Das ist der höchste Anteil im ganzen Stadtgebiet.

Mehr Mitglieder in Vereinen

Die Zahl der Mitglieder in Kieler Sportvereinen ist erneut angestiegen



Die Zahl der Erwerbstätigen hat im Jahr 2025 zugenommen. Der höchste Anteil im ganzen Stadtgebiet ist in Hassee. Hier liegt er bei 64 Prozent. Fotos: Carsten Frahm

und liegt jetzt bei 83.498. Der Organisationsgrad (Mitgliedschaften im Verhältnis zur Einwohnerzahl) liegt inzwischen bei 33,2 %.

Blick auf unterschiedliche Lebenslagen

Ein besonderer Fokus des Berichts liegt auf dem Thema Wohnen. Dabei wird gezeigt, wie sich Verfügbarkeit, Bezahlbarkeit und soziale Wohnungssicherheit auf dem Kieler Wohnungsmarkt entwickeln und welche Auswirkungen diese Veränderungen auf die unterschiedlichen Lebenslagen der Bevölkerung haben. Es wird deutlich: Wohnen ist mehr als die Frage, ob ausreichend Wohnungen vorhanden sind. Entscheidend ist auch, ob Wohnraum bezahlbar ist, zur jeweiligen Lebenssituation passt und für unterschiedliche Haushalte zur Verfügung steht. Der Bericht nimmt deshalb verschiedene Lebenslagen in den Blick – von älteren Menschen über Studierende und Auszubildende bis hin zu Menschen mit Beeinträchtigungen. Zusätzlich zu den bestehenden Herausforderungen betrachtet der Sozialbericht auch die Instrumente, mit denen die Landeshauptstadt unterstützt und gesteuert. Gleichzeitig wird deutlich, dass angesichts steigender Wohnkosten und eines

weiterhin hohen Bedarfs an bezahlbarem Wohnraum unterschiedliche Maßnahmen ineinandergreifen müssen.

„Im Mittelpunkt unserer Wohnungspolitik steht nicht der Wohnungsmarkt, sondern der Mensch. Unser Ziel ist es, Lebensräume zu schaffen, in denen Familien, ältere Menschen, Studierende und Menschen mit geringem Einkommen sicher und ohne Angst vor Verdrängung leben können“, so Bürgermeister und Sozialdezernent Gerwin Stöcken. „Gute Stadtentwicklung bedeutet für uns, soziale Stabilität zu fördern und Nachbarschaften zu stärken – nicht Renditen.“

Der gedruckte Sozialbericht 2026 kann beim Dezernat für Soziales, Gesundheit, Wohnen und Sport angefordert werden: per Mail an katja.geisler@kiel.de oder unter Telefon 901-3024. Darüber hinaus steht der Bericht online unter www.kiel.de/sozialbericht zum Download bereit.



Zum Download
des Sozialbe-
richts 2026



Kiel. Sailing. City.

Sozialbericht 2026

Daten für Taten - Wohnen: ein Blick auf unterschiedliche Lebenslagen



vor Ort &
am Exerzierplatz
persönlich
für Sie da!

Die Erstfinanzierung ist der wesentliche Schritt hin zum Eigenheim.



Fühlen Sie sich ausreichend vorbereitet?

Wissen Sie, was Sie sich dauerhaft leisten können und was Sie dementsprechend benötigen? Ich bin Partner der IB.SH, führe und begleite Sie persönlich durch das komplexe Labyrinth der Finanzierung und öffentlichen Förderung.

Hans-Peter Westphal. Bankfachwirt

Exerzierplatz 7 • 24103 Kiel • Telefon • 0431/640 1 640
info@h-p-westphal.de • www.h-p-westphal.de

Partner der:
IB.SH
Ihre Förderbank

Finanzierungen – unabhängig, individuell, kompetent



LAGERLÖWE
SELFSTORAGE

KIEL WOHT

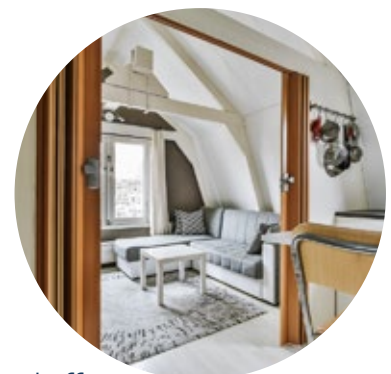
ENGER.

**WIR LAGERN, WAS DU NICHT
TÄGLICH BRAUCHST.**

Lagerräume in Kiel
für Wohnung, Hobby
und Geschäft.
Kurzfristig verfügbar.



Jetzt Platz schaffen:
lagerloewe.com/kiel



Gut gewartet durch die Heizsaison

Damit Ihre Heizung zuverlässig und effizient funktioniert

Wenn draußen die Temperaturen sinken, soll die Heizung vor allem eines: zuverlässig funktionieren.

Damit das so bleibt, lohnt sich eine regelmäßige Wartung – unabhängig davon, ob im Haus eine moderne Wärmepumpe oder eine klassische Gas- oder Ölheizung arbeitet.

Denn auch eine Heizung, die auf den ersten Blick problemlos läuft, kann mit der Zeit an Effizienz verlieren. Verschmutzungen, falsch eingestellte Komponenten oder erste Verschleißerscheinungen bleiben im Alltag häufig unbemerkt. Bei einer fachgerechten Wartung werden wichtige Bauteile kontrolliert, gereinigt und die Einstellungen der Anlage überprüft. Kleine Probleme werden so erkannt, bevor daraus ein größere

Schaden wird oder die Heizung gar ganz ausfällt.

Das zahlt sich auch beim Energieverbrauch aus. Eine optimal eingestellte Anlage arbeitet effizienter. Sie sparen so unnötige Heizkosten. Gleichzeitig trägt die regelmäßige Kontrolle dazu bei, die Lebensdauer der Heiztechnik zu verlängern.

Bei Wärmepumpen gehören die Kontrolle wichtiger Komponenten sowie die Reinigung von Lüftungsteilen zum Wartungsumfang. Bei Gas- und Ölheizungen stehen je nach Anlage beispielsweise Brenner, Wärmetauscher, Filter und Sicherheitseinrichtungen auf dem Prüfplan.

Die DAU Heizungs- & Sanitärtechnik GmbH aus Flintbek übernimmt Wartung und Instandhaltung von Heizungsanlagen in Kiel und Umgebung – von Wärmepumpen bis hin zu bestehenden Gas- und Ölheizungen. So bleibt die Technik nicht nur zuverlässig, sondern möglichst

effizient und langfristig einsatzbereit. Vereinbaren Sie jetzt einen Wartungstermin – die Nachfrage nach Wartungsterminen nimmt mit dem Beginn der Heizperiode spürbar zu.



Heizsystem | Photovoltaik | Bad

DAU Heizungs- & Sanitärtechnik GmbH & Co. KG

Konrad-Zuse-Ring 24

24220 Flintbek

Telefon 04347 / 99 59 00

www.dau-flintbek.de



Mit einer regelmäßigen Wartung schaffen Sie die Grundlage dafür, dass Ihre Anlage effizient, zuverlässig und möglichst störungsfrei arbeitet – oft über Jahre hinweg.

Foto: DAU



Hier scannen und direkt Kontakt aufnehmen



Angenehmes Klima unterm Dach

Wenn der Wintergarten ein grünes Dach bekommt

Der Terrassendach-Anbieter Nelson Park erweitert sein Sortiment. Neu im Angebot ist der Wintergarten mit bepflanzttem Dach.

Das Besondere ist dabei nicht allein die außergewöhnliche Optik. Die Dachbegrünung schützt vor direkter Sonneneinstrahlung, reduziert die Aufheizung der Dachfläche und trägt damit gerade an warmen Sommertagen zu einem angenehmeren Klima bei.

Wie bei den bewährten Terrassenüberdachungen von Nelson Park lässt sich auch das neue System individuell planen und flexibel erweitern. Aus einem offenen Terrassendach kann mit Ganzglas-schiebeanlagen aus VSG- oder Isolierglas ein geschützter Kaltwintergarten entstehen. So lässt sich die Terrasse über einen deutlich längere



ren Zeitraum im Jahr nutzen. Wer noch mehr Komfort wünscht, kann den Wintergarten zusätzlich mit einer Klimaanlage ausstatten. Auch die Integration von Photovoltaik ist möglich.

Das neue begrünte Modell ist nur eine von vielen Möglichkeiten. Das Angebot von Nelson Park Terrassen-

dächer reicht vom klassischen Terrassendach über individuell ausgestattete Kaltwintergärten bis zum mit dem „German Design Award 2026“ ausgezeichneten Würfel-Wintergarten. Im Mittelpunkt stehen dabei Ihre Wünsche und die Gegebenheiten vor Ort. So entstehen Lösungen, die sich in Architektur und



Mit dem neuen Wintergarten mit bepflanzttem Dach erweitert Nelson Park die Möglichkeiten für einen geschützten Platz auf der Terrasse.

Fotos: Nelson Park

Garten einfügen und einen neuen Lieblingsplatz schaffen.



Mehr Infos über Terrassendächer:



Wissenswertes über Wärmepumpen

Wärmepumpen-Infotag am 21. November im Kieler Schloss

Am 21. November kommt der Wärmepumpen-Infotag ins Konzerthaus am Kieler Schloss: die größte herstellerneutrale Informationsreihe zum Heizungsaustausch in Deutschland, für die sich die Landeshauptstadt Kiel erfolgreich beworben hat.



Foto: Vaillant

Der Umstieg auf eine klimaneutrale Heizung ist eine große Entscheidung, die man gut informiert treffen sollte. Deshalb holen wir den Wärmepumpen-Infotag zu uns nach Kiel“, unterstreicht Kiels Umweltdezernentin Alke Voß. Immer mehr Hauseigentümer und Hauseigentümerinnen entscheiden sich für den Einbau einer Wärme-

pumpe. Im ersten Quartal 2026 stieg die Zahl der verkauften Anlagen um ein gutes Drittel (34 Prozent) gegenüber dem Vorjahr. Ihr Marktanteil lag damit bei fast der Hälfte aller verkauften Heizungen (48,7 Prozent). Entscheidend für diese Entwicklung ist zum einen die auch nach der jüngsten Anpassung hohe Förderung für Wärmepumpen. Zum an-

deren sorgen Preisrisiken für fossile Brennstoffe aufgrund der geopolitischen Situation und der steigenden Kosten für CO₂-Emissionen für ein Umdenken.

Mit der Kieler Wärmeplanung (www.kiel.de/waermeplanung) haben die Gebäudeeigentümerinnen und -eigentümer in Kiel eine wertvolle Orientierungshilfe erhalten, wo der

Anschluss an Fernwärme, ein Nahwärmenetz oder eine dezentrale Eigenversorgung die jeweils kosteneffizienteste Lösung darstellt. Rund 46.000 Personen wohnen in Gebieten, die im Kieler Wärmeplan als dezentral ausgewiesen sind – dort hat sich die Wärmepumpe bereits als wirtschaftliche Referenztechnologie etabliert.



IN KOOPERATION
Kiel.
Kiel
Sailing. City.



Foto: Kl ingeniert

Wärmepumpen-Infotag in Kiel!

Kostenlose Expert*innenberatung

mit Anja Floetenmeyer-Woltmann & Dr. Jens Clausen,
Beratungsmarathon mit vielen lokalen Heizungsbetrieben



Alle Infos zur größten
Wärmewende-Tour Deutschlands:
www.waermpumpen-infotag.de

SA 21.11.2026 13:00 – 18:00 Uhr
Kiel – Konzerthaus am Schloss



W. SIERWALD ING. HEIZUNGSBAU GMBH

**Neubau und Reparatur
von Wärmepumpen sowie
Gas-, Öl- und Fernheizungen.
Wartung und Kundendienst.**

Unseren Bestandskunden steht der
Notdienstmonteur auch am Wochenende
und an Feiertagen zur Verfügung.

Diesterwegstraße 33, 24113 Kiel, www.sierwald.de

Telefon und Notdienst (0431) 68 22 18



Fotos: BWP

Wärmepumpen entfalten ihr volles Potenzial

Gutachten belegt, dass flexible Wärmepumpen
Stromnetze entlasten und Kosten senken

Während der fossile Heizungs-
markt rückläufig ist, setzt sich
die Wärmepumpe zunehmend
durch. Seit 2025 ist sie erstmals
die am häufigsten abgesetzte
Heizungstechnik.

Das wirft neue Fragen mit Blick
auf die Herausforderungen für
die Stromnetze auf. Weil die Bedeu-
tung von Wärmepumpen stetig zu-
nimmt, stellt sich die Frage, wie ihr
wachsender Strombedarf und ihre
Integration ins Netz kosteneffizient
gesteuert werden können.

*Laut Gutachten könnten
Betreiber von Wärme-
pumpen allein durch einen
markt- und netzorientierten
Betrieb mehrere hundert
Euro pro Jahr sparen.*

Das neue Gutachten „Wärmepum-
pen im Verteilnetz“, das der Bundes-
verband Wärmepumpe (BWP) beim
renommierten Energieberatungs-
unternehmen Consentec in Auftrag
gegeben hat, untersucht genau die-
se Aspekte. Es zeigt dabei, wie eine
flexible Betriebsweise von Wärme-
pumpen sowohl für Haushalte als
auch für Verteilnetzbetreiber Vor-
teile bringt.

„Unsere Analysen zeigen: Die Flexi-
bilität von Wärmepumpen kann ein
echter Win-win-Faktor sein. Ver-
braucher können sich einerseits mit
zeitvariablen Strompreisen am Markt
oder über variable Netzentgelte an
der Netzauslastung orientieren. Netz-
betreiber können durch den geziel-
ten Anreiz dieser Flexibilität ihren
Netzausbaubedarf kostengünstiger
gestalten“, erklärt Studien-Mitautor
Christian Linke.
Laut Gutachten könnten Betreiber
von Wärmepumpen allein durch
einen markt- und netzorientierten
Betrieb mehrere hundert Euro pro
Jahr sparen. Gleichzeitig ließen sich
durch den netzdienlichen Einsatz
von Wärmepumpen die Investitio-





HAUSMEISTERSERVICE
HAUS • GARTEN • OBJEKT • WINTER
KIEL & UMGEBUNG

UNSERE LEISTUNGEN

- Hausmeisterservice & Objektbetreuung
- Gartenpflege & Rasenmähen
- Heckenschnitt & Baumpflege
- Winterdienst & Streudienst
- Pflasterreinigung
- Malerarbeiten
- Bodenverlegung
- Trockenbau
- Objektkontrollen
- Notdienst 24/7



24/7 NOTDIENST
Schnelle Hilfe, wenn Sie uns brauchen!

ENERGETISCHE SANIERUNG

- ✓ Dämmarbeiten
- ✓ Energieeffiziente Modernisierung
- ✓ Gebäudesanierung
- ✓ Werterhalt Ihrer Immobilie

WINTERDIENST SICHER DURCH DEN WINTER
Wir räumen und streuen zuverlässig bei Schnee & Eis.

RUFEN SIE UNS AN!
01520 - 1440099
hugmielkendorf@gmx.de
www.hugmielkendorf.com

ZUVERLÄSSIG • KOMPETENT • ALLES AUS EINER HAND!

nen in den Netzausbau um fast ein Viertel verringern. Zentraler Hebel sei die konsequente Weiterentwicklung von Modellen wie dynamischen Netzentgelten, die die lokale Netz-

**Voraussetzung
für die volle Nutzung der
Potenziale sei laut
BWP-Geschäftsführer
Dr. Martin Sabel
eine moderne
digitale Infrastruktur.**

auslastung in kurzen Zeitintervallen signalisieren. „In der Praxis bedeutet das: Wärmepumpen können je nach Netzgebiet dann Strom beziehen, wenn viel Wind- oder Solarstrom verfügbar ist oder sich in Zeiten hoher Netzauslastung automatisch zurücknehmen. Das reduziert nicht nur die Kosten, sondern auch den Bedarf an zusätzlichen Leitungen“, so Linke.

BWP-Geschäftsführer Dr. Martin Sabel kommentiert die Ergebnisse der Untersuchung: „Das Gutachten

bestätigt, was wir seit Langem betonen: Wärmepumpen unterstützen nicht nur die Unabhängigkeit unserer Energieversorgung und den Klimaschutz, sondern sind in ihren Potenzialen auch sehr systemdienlich. Als immer beliebter werdendes Heizsystem helfen sie dabei, Stromnetze effizient zu nutzen. Davon können am Ende alle profitieren – die Verbraucher, die Netzbetreiber und das Klima.“

Voraussetzung für die volle Nutzung dieser Potenziale sei laut Sabel allerdings eine moderne digitale Infrastruktur. Nur in knapp 16 Prozent der verpflichtenden Fälle seien derzeit Smart Meter tatsächlich installiert. „Damit flexible Tarife und netzorientierter Betrieb flächendeckend funktionieren, müssen Smart Meter zur Selbstverständlichkeit werden“, fordert Sabel. „Nur wenn Verbrauch und Netz intelligent miteinander kommunizieren, kann die Wärmepumpe ihr volles Potenzial entfalten und zum Treiber eines modernen Energiesystems werden.“ Den laufenden Diskussionsprozess um die Weiterentwicklung bestehender statisch variabler Netzentgelte hin zu echten dynamischen Netzentgelten unter der Bundesnetzagentur begrüßt der Verband.



Mehr Wohl & Wert mit Bad und Heizung

Ein Partner für alles, von der Planung bis zum ersten warmen Moment.

Einfach anrufen: **0431-71 73 7-11**

Gebhardt & Sohn GmbH · Braunstr. 20 · Kiel
www.GebhardtundSohn.de



GEBHARDT & SOHN

Mehr Wohl und Wert mit Bad und Heizung



**Henschel
+ Bönig** Dachdeckerei
GmbH & Co KG

www.henschel-boenig.de
henschel-boenig@t-online.de

Hamburger Ch. 198
24113 Kiel

 **88 88 88 5**



**Heiko
Hennig**
Gebäudetechnik GmbH

Elektro • Sanitär • Heizung
Photovoltaik • Wärmepumpen

Alles aus einer Hand

Seestraße 60 • 24245 Klein Barkau
www.heiko-hennig.de

E-Mail: info@heiko-hennig.de
Telefon: 04302 1825

Warum sich frühes Planen jetzt lohnt

Wärmepumpen-Förderung steht vor Veränderungen

Wer über den Austausch seiner alten Heizung nachdenkt, sollte die kommenden Monate für die Planung nutzen. Denn ab Februar 2027 stehen Veränderungen bei der staatlichen Förderung für Wärmepumpen an.

Für Hauseigentümer kann es sich daher lohnen, sich frühzeitig mit der Modernisierung zu beschäftigen und mögliche Fördermittel rechtzeitig zu prüfen.

Dabei geht es längst nicht mehr nur um den Austausch der Heizung. Besonders effizient kann eine moderne Wärmepumpe in Kombination mit einer Photovoltaikanlage arbeiten. Der auf dem eigenen Dach erzeugte Solarstrom lässt sich teilweise direkt zum Betrieb der Wärmepumpe nutzen. Das kann die

Prokurist Sascha Dau informiert verständlich über moderne Heizsysteme, aktuelle Fördermöglichkeiten und wirtschaftliche Lösungen für Neu- und Bestandsgebäude.

laufenden Energiekosten reduzieren und gleichzeitig die Abhängigkeit von zukünftigen Energiepreisen verringern.



Doch was genau ändert sich ab Februar 2027? Welche Fördermöglichkeiten bestehen aktuell noch? Welche Wärmepumpe eignet sich für das eigene Gebäude? Funktioniert die Technik auch im Altbau? Und wie lässt sich Photovoltaik sinnvoll in das Gesamtkonzept integrieren? Antworten auf diese und weitere Fragen gibt es beim nächsten Energie-Infoabend der DAU Heizungs- & Sanitärtechnik GmbH in Flintbek. Unter dem Motto „Heiß auf Sparen“ informiert Prokurist Sascha Dau verständlich über moderne Heizsysteme, aktuelle Fördermöglichkeiten und wirtschaftliche Lösungen für Neu- und Bestandsgebäude.

Neben einem kompakten Überblick über Technik, Photovoltaik und Förderung bleibt ausreichend Zeit für individuelle Fragen. Interessierte können eigene Vorhaben mit den Fachleuten von DAU besprechen und sich unverbindlich über die Möglichkeiten für ihr Gebäude informieren. Die Veranstaltung richtet sich an Eigentümer, Bauherren und Modernisierer gleichermaßen.

Der nächste Energie-Infoabend findet am 9. Dezember 2026 in den Räumlichkeiten der DAU Heizungs- & Sanitärtechnik GmbH, Konrad-Zuse-Ring 24 in Flintbek, statt. Die Teilnahme ist kostenfrei, eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.

dau 

Heizsystem | Photovoltaik | Bad

DAU Heizungs- & Sanitärtechnik GmbH & Co. KG

Konrad-Zuse-Ring 24

24220 Flintbek

Telefon 04347 / 99 59 00

www.dau-flintbek.de



Hier scannen
und direkt an-
melden!

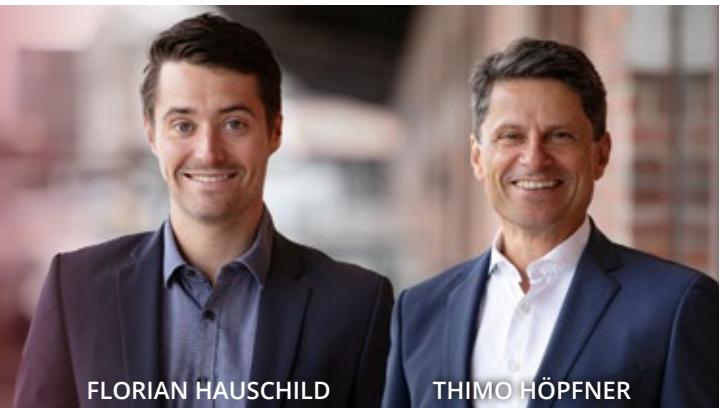


HÖPFNER
IMMOBILIEN

**Immobilienbewertung und
Vermittlung auf höchstem Niveau.**

Immobilien. Persönlich. HÖPFNER.

04 31 - 530 300 -0



FLORIAN HAUSCHILD

THIMO HÖPFNER

Höpfner Immobilien GmbH · Beselerallee 61 · 24105 Kiel · www.hoepfnerimmobilien.de



„Gundas Traum vom Sieg“

Eiderbühne Flintbek bringt ab 6. November Handball-Komödie auf die Bühne

Seit dem Frühjahr hat die Flintbeker Theatergruppe intensiv an ihrem aktuellen Stück geprobt und fiebert nun den kommenden Auftritten entgegen.

Im Mittelpunkt der turbulenten Komödie steht Deutschlands wohl erfolgloseste Damen-Handballmannschaft. Seit einem Jahrzehnt ist das Team Schlusslicht der Kreisliga D. Doch am letzten Spieltag bietet sich die Chance, die ungeliebte „rote Laterne“ abzugeben. Ausgerechnet im Derby gegen die Erzrivalinnen von der anderen Seite der Bahnstrecke fällt die Entscheidung. Hinter den Kulissen brodet es: Warum fürchtet das Team das Training, sobald Mitspielerin Imke auftaucht? Welche Rolle spielt der heiß begehrte Physiotherapeut? Und warum versteht die Teamälteste auf einmal so viel Dänisch? All diese Fäden

laufen in einer humorvollen und packenden Geschichte zusammen. Eintrittskarten: für acht Euro im Vorverkauf erhältlich. Vorbestellung unter www.eiderbuehne-flintbek.de oder nachmittags telefonisch unter 0162/3315118. Die Tickets liegen dann an der Abendkasse für Sie bereit. Einlass ist jeweils eine Stunde vor Beginn. TP

Flintbek

Bürger- und Sportzentrum,
Dorfstraße 39
6./ 7.11. und 5.12. um 20 Uhr
6. Dezember um 15 Uhr

Melsdorf

Bürgerhaus, Karkkamp 4
8. November um 15 Uhr

Kiel-Hammer

Uwe-Jens-Lornsen-Schule,
Speckenbeker Weg 71
4. Dezember um 20 Uhr



Maler- und Lackierarbeiten, Sanierung von Balkonen, Treppen, Wandflächen und fugenlosen Nassbereichen – langlebig, modern und ästhetisch.



Wir haben für jede Herausforderung die passende kreative Lösung.

Flächen- und Beschichtungsdesign
Nachtkoppel 7, 24220 Flintbek
info@beschichtungsdesign.de
Mobil: + 49 (0) 176 66 310 107



FOLGT UNS
AUCH AUF
INSTAGRAM

[flaechen_u_beschichtungsdesign](https://www.instagram.com/flaechen_u_beschichtungsdesign)

Gut versorgt zu Hause – mit einem guten Gefühl.



Wenn ein Mensch Unterstützung im Alltag braucht, betrifft das oft die ganze Familie. Bei **Bliev to Huus** wissen wir, wie wichtig Vertrauen, Verlässlichkeit und ein gutes Gefühl für Angehörige und Pflegebedürftige sind.

Seit über 30 Jahren begleiten wir Menschen in Kiel mit Herz, Erfahrung und persönlicher Nähe. Als **familiengeführter Pflegedienst** nehmen wir uns Zeit – für Gespräche, für Sorgen und für individuelle Lösungen.

Ob ambulante Pflege, Unterstützung im Haushalt, Hilfe im Alltag oder Beratung für Angehörige: **Wir sind für Sie da** und helfen dabei, dass das Leben zu Hause weiterhin sicher und würdevoll möglich bleibt.



**damit Zuhause
Zuhause bleiben kann.**



Kommen Sie mit uns ins Gespräch: bthuus.de/kontakt



Wir legen Ihren Keller trocken. Fachgerecht und preiswert

Kelleraußenwandisolierung, Herstellung von Außenanlagen (Terrassen, Auffahrt usw.), von der Planung bis zur Fertigstellung



BBR Behnke Bau Rotenhahn GmbH
T 04347 / 717 74 oder 0175 / 730 95 06
www.behnke-bau-rotenhahn.de

Kostenlose
Angebotserstellung

Hier findest du unsere Partner:



1. REWE CENTER
2. Orion
3. Juwelier Goldherz
4. Post & Lotto
5. New York Nails
6. Ernstings Family
7. Wucherpennig
Autovermietung
8. Feinkost
9. Reisebüro

10. TNG
11. Pauls Grill
12. Pizza Fresh
13. Förde Sparkasse
14. Center Döner
15. Vodafone
16. Klinck Dein Friseur
17. Sanitätshaus Bahr
18. The Coast Barber
19. TexClean Reinigung

20. o2
21. Campus Suite
22. Decathlon
23. Takko
24. Asia Restaurant
25. meine Bäckerei
von Allwörden
26. Rossmann
27. Reno
28. Apotheke

29. Sun Point
30. DHL Packstation
31. LIV Fitness&Wellness



Winterbeker Weg 44 • 24114 Kiel

Für dich geöffnet: Montag bis Samstag von 7 bis 22 Uhr

rewe.de



REWE
CENTER
Kiel
Dein Markt



Wir sind stolz auf unser Blumenteam!

Unsere Blumenabteilung wurde bei der Auszeichnung
„Beste Blumenabteilung 2026“ mit Gold prämiert.

Vielen Dank an unser großartiges Blumenteam –
und natürlich an **unsere Kundinnen und Kunden**
für eure Treue und Wertschätzung!

Ausgezeichnet von Lebensmittel Praxis, das Fachmagazin für den Lebensmittelhandel.
Das REWE Center Kiel hat in der Kategorie „SB und Bedienung ab 90 m²“ die Platzierung
Gold erhalten.

Auf der Suche nach etwas Handfestem, Zukunftssicherem?

Warum das Handwerk in Zeiten neuer Technologien und KI bei jungen Menschen wieder punktet

Das Handwerk verzeichnet aktuell wieder steigende Zahlen in den Ausbildungsverträgen. Berufe wie Elektroniker, Dachdecker oder Zimmerer sind dabei besonders beliebt. Weil KI hier keine Konkurrenz darstellt?



Etwas Handfestes machen, zum Feierabend ein Ergebnis sehen: Berufe wie zum Beispiel Tischler oder Zimmerer sind aktuell wieder besonders gefragt.

„Die KI repariert die Heizung nicht, der Chatbot fließt nicht den Boden oder deckt das Dach.“

Anja Schomakers,
Pressesprecherin der
Handwerkskammer Lübeck

deutlich“, da sie in „vielen Handwerksbetrieben bereits als zusätzliches hilfreiches Werkzeug eingesetzt“ werde – beispielsweise um Arbeitsprozesse oder die Arbeitsorganisation zu vereinfachen. Auch bei der Kommunikation mit Kunden, in der Angebotserstellung oder der Terminorganisation werde im Handwerk KI eingesetzt. Aber: Die eigentliche Handwerksleistung kann KI bisher nicht ersetzen – eine Heizung reparieren, den Boden fliesen, das Dach decken.

„Das Handwerk wird daher derzeit häufig als besonders zukunftssicher bezeichnet“, berichtet Schomakers. Eine langfristige Prognose könne die Handwerkskammer zwar nicht abgeben. „Wir gehen aber wie viele andere Handwerksorganisationen davon aus, dass handwerkliches Können und handwerkliche Fähigkeiten weiter relevant bleiben.“ AB

Bundesweit steigt die Zahl der Ausbildungsverträge im Handwerk wieder. Auch in Schleswig-Holstein verzeichnen wir einen leichten Anstieg der Gesamtausbildungszahlen.“ Es sind gute Nachrichten, die Anja Schomakers, Pressesprecherin der Handwerkskammer Lübeck, die auch für den Raum Kiel zuständig ist, im Gepäck hat. Gern belegt sie sie mit konkreten Zahlen: 9.111 junge Menschen lernten 2025 einen Beruf im Handwerk. 2024 waren es noch 75 weniger. Und auch für das aktuelle Jahr 2026 zeichnet sich bereits eine positive Tendenz ab. Denn auch wenn bis zum Ende des Jahres noch viel geschehen kann, so war die Zahl der neu eingereichten Ausbildungsverträge im August schon wieder höher als im gleichen Monat im Vorjahr. „Wir werten diesen Anstieg im Vorjahresvergleich als positives Signal und Zeichen für ein größeres Interesse am Handwerk“, kommentiert Anja Schomakers. Wie sie das steigende Interesse erklärt? Zum einen zeige gewiss die

bundesweite Imagekampagne Erfolg, die das Handwerk und duale Ausbildungsmöglichkeiten in den Fokus genommen hatte. Daneben spiele auch der Wunsch, „dass junge Menschen beruflich gerne etwas Sinnstiftendes machen möchten und sehen möchten, was sie geleistet haben“, eine wachsende Rolle. Und nicht zuletzt führe inzwischen auch das Thema KI bei vielen zur „Suche nach etwas Handfestem, etwas Zukunftssicherem“, wie sich gemäß Schomakers immer wieder in Beratungsgesprächen zeige.

Aktuell am stärksten nachgefragt? Hier nennt die Pressesprecherin vor allem Handwerksberufe aus dem technischen Bereich. „Besonders viele junge Menschen beginnen eine Ausbildung zum Kraftfahrzeugmechatroniker, Elektroniker in der Fachrichtung Energie- und Gebäudetechnik und zum Anlagenmechaniker für Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik.“ „Günstigerweise bestehe dabei gleichzeitig ein hoher Bedarf, aber auch eine hohe Nachfrage –



Große Nachfrage, hoher Bedarf: Technische Berufe wie die Kraftfahrzeugmechatronikerin erfreuen sich ebenfalls größter Beliebtheit.

Fotos: adobestock

wobei der Bedarf noch überwiege. Doch auch Ausbildungsberufe wie Zimmerer, Tischler, Maler, Lackierer und Dachdecker seien zahlenstark. Einen starken Mangel an Auszubildenden gäbe es hingegen bei den Nahrungsmittelhandwerken, insbesondere bei den Fachverkäufern im Lebensmittelhandwerk.

Und Technologien wie die Künstlichen Intelligenz? Die „verändert das Handwerk insgesamt bereits

Von Aschenbrödel bis Wincent Weiss

Veranstaltungs-Highlights in der Merkur Ostseehalle für die nächsten Wochen und Monate

Wenn die Tage kürzer und die Nächte länger werden, ist es an der Zeit, um abends schön auszugehen – sei es zum Konzert, zum Musical, zum Ballett oder zur Party.

Die Merkur Ostseehalle bietet ein vielfältiges Veranstaltungsprogramm. Da ist für jeden Geschmack etwas Passendes dabei. Mögen Sie etwa unbeschwert feiern und mitsingen, dann gehen Sie vielleicht gern zu „Wahnsinn“, der Wolfgang-Petry-Party (2.11.). Amüsieren Sie sich lieber bei Comedy, dann empfehlen wir Ihnen Elena Uhlig & Fritz Karl mit „Die Ehe – eine feindliche Übernahme“ (5.11.) oder Paul Panzer mit seinem Programm „Schöne neue Welt“ (21.11.). Weitere Termine im November sind das Musical „Drei Haselnüsse für Aschenbrödel“ (6.11.), die Bee-Gees-Tribute-Show „Night on Broadway“ (7.11.), das Konzert von Max Raabe & dem Palast Orchester (12.11.), die Polizei Show 2026 (14.11.) und Holiday on Ice „Mirage“ (27.–29.11.).



Ballettfans können sich im Februar auf Schwanensee freuen. Foto: Pavel Pass



Wer rechtzeitig bucht, bekommt die besten Plätze, sei es zum Auftritt von Wincent Weiss oder zum Comedyabend

Fotos: Carsten Frahm (2)



© Michael Kammerer

Geschenktipps zu Weihnachten

Gut geeignet sind Tickets für die Merkur Ostseehalle auch als Weihnachtsgeschenk. Im kommenden Jahr 2027 erwartet uns in Kiel Ina Müller (23.1.), die Michael-Jackson-Show „Beat it“ (31.1.), die Musikshow auf Eis „Eiskönigin 1+2“ (2.2.), das Musical „Phantom der Oper“ (3.2.), das Ballett „Schwanensee“ (4.2.), das Musical „Die Schöne und das Biest“ (5.2.), die irische Tanzshow „Riverdance“ (7.2.), das „Elvis“-Musical (3.3.), der Komiker und Musiker Bülent Ceylan (5.3.), Filmmusiken: „The Magic of Hans Zimmer“ (9.3.) und „Der Herr der Ringe + Der Hobbit“ (10.3.), das Zauberkünstler-Duo Ehrlich Brothers (25.4.), die Pferdeshow Cavalluna (1.-2.5.), die Rammstein-Tribute-Show von Stahlzeit (14.5.). Das Konzert von Herbert Grönemeyer



Der Graf von Unheilig war zuletzt im Mai 2015 in Kiel. Für seinen nächsten Auftritt im Januar 2027 in der Merkur Ostseehalle gibt es nur noch wenige Restkarten.

(27.5.) ist ausverkauft. Für Unheilig (30.1.) gibt es nur noch wenige Restkarten. Wer rechtzeitig bucht,

kann aber noch Plätze für den Auftritt von Wincent Weiss (11.11.2027) ergattern. CF



Kniearthrose

AKTIONSTAGE

- kostenloses Testen verschiedener Orthesen
- individuelle Beratung bei Kniebeschwerden
- Tipps & Tricks zur Schmerzlinderung

Eine Terminabsprache ist erforderlich!

www.bahr-gmbh.com

sanitätshaus

BAHR



25. - 27. Nov 2026

Winterbeker Weg 44, 24114 Kiel

☎ +49 431 66670892

30. Nov - 2. Dez 2026

Steenbeker Weg 25, 24106 Kiel

☎ +49 431 333363

**Wir können den Wind nicht ändern,
aber die Segel richtig setzen.**

ARISTOTELES

Häuser
BESTATTUNGEN

Wir sorgen vor.

Gestalten Sie Ihren Abschied selbstbestimmt.
Lassen Sie uns gemeinsam vorsorgen. Ihr „letzter Wille“ ist uns wichtig.

Wir sind für Sie da.
Telefon 0431. 6 11 30

Sophienblatt 73
24114 Kiel

info@bestattungen-schroeder.de
www.bestattungen-schroeder.de



DS NATURSTEIN NORD

Naturstein Nord Kiel | Westring 483-487, 24118 Kiel
Tel: 0431 / 802223 | Mail: kiel@natursteinnord.de
www.natursteinnord.de

Naturstein Nord – das steht für Qualität und Kompetenz.

Wir stehen Ihnen in Momenten des Abschieds mit fachlicher und einfühlsamer Beratung rund um das Thema Grabstein und Grabzubehör zur Seite.

Unser Anliegen ist es, individuelle Grabdenkmäler zu schaffen, die ein würdevolles Erinnern ermöglichen.



Grabmale und Grabzubehör

Ungewöhnlich, doch sehr hilfreich

Wie Sie mit rechtzeitiger Vorsorge Freunden und Verwandten eine Last abnehmen können

Der November ist traditionsgemäß der Monat des Innehaltens und des Gedenkens. Viele Menschen besuchen die Gräber ihrer verstorbenen Angehörigen. Doch haben sie auch schon einmal an ihren eigenen Tod gedacht?

Feiertage wie Allerheiligen und Allerseelen sowie später im Monat der Volkstrauertag und Totensonntag locken immer wieder zahlreiche Menschen auf die Kieler Friedhöfe – an die Gräber und Gedenkorte ihrer verstorbenen Lieben. Trauer, Erinnerung und Tod sind dabei allgegenwärtig. Dennoch haben sich die meisten bisher noch nicht wirklich eingehend mit dem eigenen Lebensende auseinandergesetzt – beziehungsweise mit der Zeit danach. Dabei ist gerade diese für die Hinterbliebenen häufig besonders schwer. „Das Lebensende ist für die Angehörigen oft der Anfang vieler organisatorischer Mühen“, weiß der Bundesverband Deutscher Bestatter (BDB). Zahlreiche Fragen müssen geklärt, Entscheidungen gefällt werden. Neben den ganzen notwendigen Formalitäten gibt es gleichzeitig auch jede Menge Raum für individuelle Gestaltungen. Hier fragen sich viele Angehörige, wie sie dem Verstorbenen am besten gerecht werden. Was hätte sie oder er sich gewünscht? Ei-

nen Sarg, eine Urne? Die günstigste Version, etwas Repräsentatives oder Nachhaltiges?

Einen hilfreichen Leitfaden hierfür kann eine Bestattungsvorsorge geben. Mit ihr können nämlich genau diese Themen schon zu den eigenen Lebzeiten in Ruhe durchdacht und ausgewählt werden, was den Verwandten wiederum die Last der Entscheidungen abnimmt.

Das Lebensende ist für die Angehörigen oft der Anfang vieler organisatorischer Mühen.

Gleiches gilt selbstverständlich auch für finanzielle Fragen. Was kostet eine Bestattung überhaupt? Welche Kosten kommen gleich zu Beginn und welche gegebenenfalls später bei der Grabpflege auf meine Hinterbliebenen zu? Wie kann ich vorsorgen, damit meine Erben eben nicht durch meinen Tod finanziell belastet werden? Wie kann ich mein Geld so absichern, dass es auch im Falle eines Lebensendes im Pflegeheim noch für meine Beerdigung reichen wird?

Orientierung und praktisches Wissen hält der BDB im Internet unter www.bestatter.de bereit. Darüber hinaus beraten selbstverständlich auch die Bestattungshäuser vor Ort. AB

 **FLENKER BESTATTUNGEN**

*Wünsche erfüllen
für einen besonderen Abschied*

**Wir sind jetzt auch in
Kronshagen für Sie da!**
› Kieler Straße 63B

Zeit und Raum im Heinrich Flenker Bestattungshaus
0431 / 59 33 10 | www.flenker-bestattungen.de

Gegen das Vergessen

Gemeinsame Radtour am 9. November zu den Stolpersteinen in Hassee

Der 9. November erinnert an die Novemberpogrome von 1938, bei denen Jüdinnen und Juden im nationalsozialistischen Deutschland verfolgt, entrechtet und angegriffen wurden.

Für uns ist dieser Tag Anlass, innezuhalten und die Erinnerung an die Menschen wachzuhalten, die während der NS-Zeit verfolgt, deportiert und ermordet wurden“, betont der SPD-Ortsvorsitzende Oliver Vongehr. „Gemeinsam wollen wir deshalb Stolpersteine in

Hassee reinigen und uns mit den Lebensgeschichten der Menschen beschäftigen, an die sie erinnern.“ Treffpunkt ist am **9. November** um **17 Uhr** an der Kreuzung Rendsburger Landstraße / Wulfsbrook. Von dort aus geht es gemeinsam per Fahrrad zu den Stolpersteinen in der Umgebung.

Ein Fahrrad ist mitzubringen. Das benötigte Reinigungsmaterial wird gestellt. „Alle Interessierten sind herzlich willkommen“, so Vongehr. „Kommt vorbei und setzt mit uns am 9. November ein Zeichen für die Erinnerung und gegen das Vergessen.“

CF

Gedenken an die Opfer

Volkstrauertag am 15. November am „Arbeitserziehungslager Nordmark“

Der Gedenkort „Arbeitserziehungslager Nordmark“ am Rande des Russees wird nicht nur am Volkstrauertag aufgesucht. Täglich besuchen Menschen die Stätte zu einem persönlichen Gedenken.

Auch 2026 bleibt die Tatsache bestehen, dass die zahlreichen Appelle zu Frieden und Eintracht ungehört bleiben. Die Welt ist nicht friedlicher geworden. Am Volkstrauertag gedenken wir aller Opfer

von Krieg und Gewaltherrschaft auf dieser Welt, aber hier am Seeufer besonders in dem „KZ“ vor Ort. In unserer direkten Nachbarschaft geschah das Morden noch in den letzten Monaten des Zweiten Weltkriegs. Die Schergen des NS-Regimes zwangen Gefangene zum Beseitigen der Bombenschäden in der Kieler Innenstadt. Nicht alle kehrten von dem gefährlichen Einsatz zurück. In diesem Lager fanden 600 Menschen unter unvorstellbaren Bedingungen den Tod. Es waren Menschen, die verfolgt und getötet wurden, weil sie einem anderen Volk angehörten, Teil einer Minderheit waren oder nicht der Rassenideologie der Nationalsozialisten entsprachen.

Die Gedenkveranstaltung an der Dokumentations- und Gedenkstätte „Arbeitserziehungslager Nordmark“ am **15. November** beginnt um **11.30 Uhr** mit einer Kranzniederlegung und einer Ansprache der Kieler Stadtpräsidentin Bettina Aust. Für die Claus-Harms-Kirchengemeinde spricht Pastorin Diana Wegener. Musikalisch wird das Gedenken vom Posaunenchor der Michaelis-Kirchengemeinde begleitet.

WJ



Immobilien kaufen, bauen, modernisieren.

Digital gemanagt – jetzt neu mit Cockpit Immobilie.

Direkt informieren unter:
foerde-sparkasse.de/cockpit-immobilie

LBS
Bausparkasse der Sparkassen

Weil's um mehr als Geld geht.

Förde Sparkasse

KOMMUNALPOLITISCHER DIALOG

LOKALPOLITIK IM AUSTAUSCH

Bei diesen beiden Novembervorveranstaltungen erfahren Sie aus erster Hand, was unsere Stadt bewegt und wie Entscheidungen für Hassee zustande kommen.

Diskutieren Sie mit – Kommunalpolitik lebt vom Austausch!

Mittwoch, 11. November 2026 | 19.00 Uhr

WIE WIRD HASSEE IM RATHAUS VERTRETEN?

Mit: **Jürgen Meereis**
Ratsherr für Hassee/Vieburg (BÜNDNIS 90/DIE GRÜNEN)
Thorsten Becherer
Vorsitzender Ortsbeirat Hassee/Vieburg (BÜNDNIS 90/DIE GRÜNEN)

Mittwoch, 25. November 2026 | 19.00 Uhr

NEUE GESICHTER, NEUE IMPULSE?

Mit den »Neuen« in der Landeshauptstadt Kiel:
Dr. Christina Schubert – Stadträtin für Bildung, Jugend und Kultur
Sascha Thümmel – Stadtrat für Finanzen, Personal, Ordnung und Feuerwehr

im
Gemeindesaal Michaelis
Schleswiger Str. 57 | 24113 Kiel-Hassee

Kontakt:
Tilman Lautzas
info@demokratieprojekt-kiel.de
Telefon 0431 | 68 53 42
Instagram:
Demokratieprojekt
Kiel Hassee

Lesungen und Kultur (Musik)
Vorträge und Workshops
AG Öffentlichkeitsarbeit
Film und Diskussion
Stadtteil-rundgänge

DEMOKRATIEPROJEKT KIEL HASSEE

Verstärkung ist immer willkommen!

Wir suchen



Fachkraft für Pflegeassistenz
(m/w/d) – Voll- oder Teilzeit



Reinigungskraft
(m/w/d) – Teilzeit (25 Std./Woche)



Fahrer für unsere Tagespflege
(m/w/d) – GfB (603,- Euro)

Was wir Ihnen bieten:



Attraktive Vergütung



Jahressonderzahlung & Prämien



30 Arbeitstage Urlaub bei einer 5-Tage-Woche



und viel mehr – sprechen Sie uns an!

Senioren- und Therapiezentrum
Lotti-Huber-Haus GmbH
Saarbrückenstr. 48 · 24114 Kiel
Tel.: 0431 - 260 44-200
info@lotti-huber-haus.de
www.lotti-huber-haus.de

Weihnachtsmarkt und Silvesterparty

ASYA Events lädt ins Schützenheim Demühlen und bietet Early-Bird-Aktion für KIEL LOKAL-Leser

Bei ASYA Catering & Events stehen in den kommenden Monaten besondere Veranstaltungen und neue Angebote auf dem Programm.

Die für den 14. November geplante 70/80er-Party mit DJ Gary findet nicht statt. Dafür stehen bereits die nächsten Termine fest.

Kaffee und Tee sind ebenso inklusive wie der Sekt um Mitternacht. Für Leserinnen und Leser von KIEL LOKAL gilt bis zum 15. November die Early-Bird-Aktion: 69 Euro pro Person statt 79 Euro. Danach kostet das Ticket 89 Euro, an der Abendkasse 99 Euro. Tickets sind über die Website erhältlich. Tischreservierungen erfolgen ausschließlich per E-Mail.

Weihnachtsmarkt im Schützenheim am 29. November

Am 29. November lädt ASYA von 11–17 Uhr zum Weihnachtsmarkt in die Räumlichkeiten der Schützengilde Demühlen in der Quarnbeker Straße 14. Angeboten werden Erbsensuppe, Kaffee und Kuchen. Es werden noch Aussteller gesucht. Eine Standgebühr wird nicht erhoben. Interessierte Aussteller melden sich per E-Mail an info@asya-events.de.

Feiern für 2027 frühzeitig planen
Auch für private und geschäftliche Veranstaltungen kann ASYA gebucht werden. Ob Geburtstag, Hochzeit, Firmenfeier oder Trauerfeier – alle Veranstaltungen werden individuell geplant. Büfett, Dekoration und Ablauf werden auf die Wünsche der Gastgeber abgestimmt. In den Räumlichkeiten der Schützengilde sind Feiern mit 30 bis 150 Personen möglich.



Große Silvesterparty mit Büfett

Am 31. Dezember wird bei ASYA Events ins neue Jahr gefeiert. Einlass ist ab 18 Uhr. Die Silvesterparty bietet ein großes Silvesterbüfett, DJ und Party. Bier, Wein, Softdrinks, Wasser,

ASYA Catering & Events
Steinberg 154
24107 Kiel
www.asya-events.de

STIFTUNG KIELER STADTKLOSTER



DIE PROFESSORENHÄUSER

Seniorenzentrum am Vieburger Gehölz

WOHNEN MIT SERVICE UND TAGESPFLEGE

- Den Tag in Gemeinschaft genießen mit gesundheitsfördernden, musikalischen und gedächtnisfördernden Angeboten
- Unterstützung durch qualifizierte Pflege- und Betreuungskräfte
- Gemeinsam speisen: Frühstück, Mittag, Kaffee
- Fahrdienst

Lernen Sie uns an einem kostenlosen Probetag kennen!

Stiftung Kieler Stadtkloster
Professor Weber-Haus
Brüggerfelde 1
24113 Kiel
Tel.: 0431-6481972
E-Mail: pwh@stadtkloster.de

SEIT 1257

Menschlichkeit ist unsere Stärke

www.stadtkloster.de

ASYA EVENTS
in den Räumlichkeiten der Schützengilde Demühlen

SILVESTER Party

31.12. | Einlass 18:00

All-Inclusive
Großes Silvesterbüfett
Getränke inklusive
DJ & Party
Sekt zum Jahreswechsel

Inklusive:

- ✓ Bier
- ✓ Wein
- ✓ Softdrinks
- ✓ Wasser
- ✓ Kaffee & Tee
- ✓ Sekt um Mitternacht

Longdrinks & Spirituosen nicht inklusive.

Early Bird 79€

bis zum 15.11.26

ASYA CATERING & EVENTS
In den Räumlichkeiten der Schützengilde Demühlen
Quarnbeker Str. 14, 24113 Kiel

Besinnlicher Start in den Tag

Friedensandachten vom 9.–11. November in der St. Gabriel Kirche

Die Friedensandachten in der Russeer Bauernhauskirche gehören zum festen Bestandteil des Kalenders der Claus-Harms-Kirchengemeinde.

Die Welt ist dieses Jahr nicht friedvoller geworden. In vielen Teilen der Welt gibt es kriegerische Konflikte.

Die von den Jugendlichen der Kirchengemeinde gestalteten Friedensandachten sind mehr als ein Ritual, Frieden ist ein Gebot zu jeder Stunde. Das Vorbereitungsteam hat sich diesmal für das Motto „Verwandlung“ als Themenschwerpunkt ent-

schieden. Von Montag bis Mittwoch (9.–11. November) öffnen sich die Kirchentüren schon um 6.30 Uhr. Der Morgen beginnt mit einer kurzen Andacht. Mit musikalischer Begleitung werden in der nur durch Kerzen erleuchteten Bauernhauskirche kurze Texte zum Thema Verwandlung vorgetragen.

Im Anschluss besteht die Möglichkeit, sich im nur wenige Schritte entfernten Backhaus bei einem gemeinsamen Frühstück zu stärken und auszutauschen. Auf die Jugendlichen wartet schon bald der Schulalltag, während die Älteren oftmals noch etwas länger zum Klönschnack zusammensitzen.

WJ



Ronja Becker am Eingang des Backhauses

Foto: Winfried Jöhnk

Vorfahrtregelungen im Berliner Viertel

Seit 25 Jahren gilt am Rutkamp eine Ausnahme von „rechts vor links“

Das Berliner Viertel in Russee ist seit vielen Jahren eine Tempo-30-Zone. Das bedeutet für alle Verkehrsteilnehmenden: rechts vor links. Aber nicht überall.

Ausnahme von der Regel bleibt der Bereich des Knotenpunktes Rutkamp / Zehlendorfer Straße / Frohnauweg. KIEL LOKAL hat bei der Stadt Kiel nach den Gründen gefragt. Schriftlich teilt das Tiefbauamt mit, dass diese Verkehrsregelung



Überall im Berliner Viertel gilt „rechts vor links“. Einzige Ausnahme ist der Knotenpunkt Rutkamp / Zehlendorfer Straße / Frohnauweg.

Fotos: Winfried Jöhnk

bereits seit über 25 Jahren besteht. Die damaligen Überlegungen, die zu dieser Regelung geführt haben, könnten nach so langer Zeit nicht mehr nachvollzogen werden. Weiter führt das Tiefbauamt aus: Es wird jedoch auch keine Notwendigkeit gesehen, die bestehende Verkehrsführung umzubauen. Die derzeitige Wartepflicht bei abgesenktem Bordstein gemäß § 10 StVO trägt nämlich auch zum besseren Vorankommen des ÖPNV bei. In diesem Bereich verkehren die Linien 61, 62 und N 62.

WJ

Basar im Sportheim

Am Sonntag, 15. November, verwandelt sich das Sportheim des TSV Russee in einen Weihnachtsmarkt. Von 10–16 Uhr kann nach Herzenslust gestöbert werden. Angeboten wird viel Handgemachtes: Figuren, Lampen, bedruckte Tücher, Häkel- und Stricksachen, Seifen, Schmuck, Kissen, Brandmalerei, Hundeleinen, Halsbänder und vieles mehr. Mit dabei ist auch der Geschichtskreis „Rund um den Russee“ mit seinen zahlreichen Publikationen. Natürlich kommt auch das leibliche Wohl nicht zu kurz. Frisch gebackener Kuchen, Bratwurst und Glühwein laden zur Stärkung ein.

Bastelwerkstatt und Märchenstunde

In der Anlaufstelle Nachbarschaft (anna), Rutkamp 77, wird es vorweihnachtlich gemütlich. Bei der Bastelwerkstatt entstehen unter Anleitung Fenstersterne und Adventskarten. Termine: **dienstags**, 10./24.11. und 1.12., jeweils von 14–16 Uhr. Die Termine können einzeln besucht werden. Material wird gestellt, der Kostenbeitrag beträgt 10 Euro je Termin. Anmeldung unter Tel. 90883006 oder anna-russee@awo-kiel.de.

Ab 6. November finden zudem an fünf Freitagen um 11 Uhr Märchenlesungen für Erwachsene statt. Interessierte sind herzlich zum Zuhören und Schmunkeln eingeladen.

PRAXIS BALLHAUS

- Homöopathie
- Akupunktur
- Therapeutisches Yoga

Claudia Ballhaus

Russeer Weg 45
24111 Kiel
Tel. 0431 2191 9513
www.praxis-ballhaus.de



Gestaltung von Gärten & Grünanlagen • Pflasterarbeiten, Verlegung von Beton- & Natursteinen

- Zaunbau & Toranlagen • Hangbefestigungen
- Erd-/ Baggerarbeiten • Entwässerungsarbeiten jegl. Art
- Terrassenbau & Holz im Garten • Rasenneuanlagen & Verlegung von Rollrasen • Pflege von Gehölzen, Baumfällarbeiten • Carportaufbau u.v.m.

Garten- & Landschaftsbau Zühlsdorf
Eiderbrook 117 • 24113 Kiel
Tel.: 0173-18 53 819
info@gartenbau-zuehlsdorf.de
www.gartenbau-zuehlsdorf.de

Zeitreise durch die Ortsgeschichte

Buchpräsentation der neuen Chronik am 24. November in der Gemeindebücherei Kronshagen

Der Kultur Kreis Kronshagen veröffentlicht in Kooperation mit dem Geschichtskreis „Rund um den Russee“ die neue Kronshagen-Chronik „Zeitreise durch die Ortsgeschichte“.

Hassee, Russee und Kronshagen haben mehr gemeinsam, als vielen heute bewusst ist. Bis 1890 gehörten die Bauerndörfer Hassee und Russee zum Amtsbezirk Kronshagen. Die hiesigen Hufner hatten zuvor Fronarbeit auf dem Gut Kronshagen zu verrichten.

Wie sich die ursprünglich landwirtschaftlich geprägte Gemeinde Kronshagen – bedingt durch das Wachstum der Marinestadt Kiel – zu dem entwickelte, was sie heute ist, beleuchtet Hauke Hansen in 26 Kapi-



teln. Die detailreichen Geschichten sind reich bebildert mit über 500 historischen Ansichtskarten, Fotos und anderen Dokumenten aus der um-

fangreichen Sammlung des Autors. Vorgestellt wird das 260-seitige Buch am **24. November um 19 Uhr** in der Gemeindebücherei Kronshagen.

Gaststätten waren die Herzstücke des gesellschaftlichen Lebens. Aus dem Bahnhofshotel ist das griechische Restaurant Nostimo geworden. Das Forsthaus Wittland besteht bis heute. Die Gaststätte Waidmannsruh wurde abgerissen, und „Brunos Lust“ ist abgebrannt. Alle vier werden ausführlich vorgestellt.

Fotos: Sammlung Hauke Hansen

Ab 25. November ist das Buch zum Preis von 34,80 Euro vor Ort in der Buchhandlung Korth erhältlich. Weitere Verkaufsstellen sind das REWE-Center, Zeitschriften Zimmermann in Russee, die Bücherstube Flintbek, Hugendubel im CITTI-PARK und im Sophienhof sowie das Verlagsbüro KIEL LOKAL, Alte Eichen 1.



Neues Leben in alten Mauern: Wo 1910 die Verwaltung für weniger als 1.000 Kronshagener eingezogen ist, prägen heute Ärzte, Steuerberater und weitere Dienstleister das historische Gebäude in der Gemeinde mit über 12.000 Einwohnern.



Pulsierende Lebensader Kopperpahls: In seinen Kindheitserinnerungen lässt Heinz Meier das frühere Leben an der Eckernförder Straße wiederauferstehen – wie hier die historische Huf- und Wagenschmiede von Christian Rieper.



WICHMANN
BESTATTUNGEN

- Erd-, Feuer-, Wald-, Seebestattungen
- Vorsorge mit Treuhandkonto

... wenn der Mensch den Menschen braucht

– Seit 1909 in vierter Generation das Haus Ihres Vertrauens

Blücherstr. 15 · 24105 Kiel · Tag- & Nachtruf 0431/86204

Der Naturfarben-Spezialist
Verkauf von Kreidezeit
Naturfarben.

BERND ZIEMUS
Maler- und Lackierermeister

Damaschkeweg 58
24113 Kiel

Tel.: 0431 95619
Fax: 0431 9719371

info@kieler-maler.de
www.kieler-maler.de



Die Post revolutionierte die Kommunikation. Die Postversorgung auf dem Land übernahmen sogenannte Kraftpostlinien. Hier wurden auch Passagiere mitgenommen.



Die Sparkasse brachte das Wirtschaftsleben in Schwung. Vor 100 Jahren befand sich in dem ortsprägenden Gebäude mit Treppengiebel ein Lebensmittelgeschäft des Landwirtschaftlichen Bezugsvereins.



Auch die dunklen Jahre der NS-Diktatur werden am Beispiel von Kriegsbauten beleuchtet, sei es das Marinelazarett (Foto von 1953) oder der Bunker auf dem Heischberg.

Hauke Hansen mit seinem neuen Kronshagen-Buch „Zeitreise durch die Ortsgeschichte“.

Foto: Carsten Frahm





CITTI-PARK

Besser einkaufen. Besser leben.

Und der Sonntag ist gerettet

Verkaufsoffener Sonntag am 1.11.

Bester Shoppingspaß für die ganze Familie!
Mit Kinderschminken und unserem Maskottchen, der Seerobbe Fiete. Fiete verteilt Süßigkeiten und steht für Selfies bereit.

zum CITTI-PARK Newsletter

Follow us on  

citti-park-kiel.de




Von 13 - 18 Uhr

GASTRONOMIE AB 12 UHR

Viele Anliegen, keine Beschlüsse

344. Sitzung des Ortsbeirats Wellsee/Kronsborg/Rönne stand ganz im Zeichen der Bürger

Da der Ortsbeirat (OBR) wegen Unterbesetzung nicht beschlussfähig war, blieb es diesmal bei Informationen und Anregungen. Die Themenpalette reichte von E-Rollern und Trinkwasser bis zur Kita.

Der neue Unterstand am Skatepark in Wellsee ist fertiggestellt. Zwei Graffiti-Künstler und Jugendliche aus dem Stadtteil haben die Hütte in einer gemeinsamen Aktion gestaltet. „Die Jugendlichen sind sehr froh“, berichtete Neele Petersen, Leiterin des Jugendtreffs Juwel. Einen Wermutstropfen gibt es dennoch: „Jetzt, da die Hütte steht, wäre eine Beleuchtung des Weges in der dunklen Jahreszeit wünschenswert“, so Petersen. Ein entsprechender Prüfantrag ist weiterhin offen.



Der neue Unterstand am Skatepark Wellsee wurde bei einem Graffiti-Projekt gemeinsam von Künstlern und Jugendlichen gestaltet.

Foto: Christina Kreyenberg

Sanierungsbedarf in der Kita

Eine Elternvertreterin der Kindertageseinrichtung (KTE) am Kreisauer Ring kritisierte den Zustand der Küche und der Toilettenanlagen. Das Gebäude stammt aus den spä-

ten 1980er- bzw. frühen 1990er-Jahren, die Sanitäranlagen wurden seitdem nicht grundlegend saniert. Die Lebensmittelüberwachung der Stadt Kiel habe die Küchenräume bereits beanstandet. Eine Sanierung sei frühestens 2030 vorgesehen – aus Sicht der Elternvertreterin angesichts des Zustands viel zu spät.

In der KTE werden derzeit 20 Krippen- und 80 Elementarkinder betreut. Auch die geringe Zahl der Toiletten sei angesichts der Kinderzahl problematisch. Der OBR will das Thema in seiner nächsten Sitzung aufnehmen.

E-Roller behindern Bushaltestelle

An der Haltestelle Bunsenstraße/Wellseedamm sorgen nicht ordnungsgemäß abgestellte E-Roller für Ärger. Ein Bürger beklagte insbesondere die Behinderung auf dem Weg zur Haltestelle. Axel Schnorrenberg stellte eine zeitnahe Entspannung der Situation in Aussicht: „In drei Monaten gilt in Kiel die Halterhaftung für gewerbliche E-Scooter-Leihroller. Danach ist die Eigentümerfirma generell haftbar für falsches Parken und auch für Unfälle ihrer Fahrzeuge.“

Dunkle Partikel im Trinkwasser

Ein Anwohner eines Reihenhauses an der Barkauer Straße / Bogenstraße in Kronsborg berichtete von wiederholt auftretenden dunklen Partikeln in seinem Leitungswasser. Das Tiefbauamt wurde bereits informiert. In der Sitzung wurden verschiedene mögliche Ursachen diskutiert.

Im Bereich der Straße waren zuvor Straßenlaternen herausgenommen und Leitungen verlegt worden. Das Tiefbauamt hatte bereits an einem Hydranten an der Ecke Kniestraße Wasser ablaufen lassen – die Partikel waren jedoch weiterhin vorhanden. Als weitere mögliche Ursache wurde die thermische Solaranlage des Hauses genannt. Dort kann sich das Wasser auf mehr als 65 Grad erwärmen, wodurch es möglicherweise zu Ausfällungen kommt. Axel Schnorrenberg riet dem Anwohner, sich zusätzlich an das Gesundheitsamt zu wenden. Außerdem soll ein Vertreter der Behörde zu einer der nächsten Sitzungen eingeladen werden, um über die Kieler Trinkwasserqualität zu informieren.

Neubau einer weiterführenden Schule im Kieler Süden?

Der mögliche Neubau einer weiterführenden Schule beschäftigte den Ortsbeirat. Axel Schnorrenberg verwies auf den OBR Meimersdorf / Moorsee, in dessen Bereich der Neubau fallen würde. Ratsherr und Sitzungsgast Nesimi Temel (SPD) sagte, der Schulneubau könne zeitlich „mit dem Spatenstich für das Neubaugebiet Meimersdorfer Höhen zusammenfallen“. Weitere Informationen sollen über OBR-Mitglied Michael Wollschläger (CDU) eingeholt werden, der auch im dortigen Ortsbeirat vertreten ist.

Sicherer über Marconistraße

Ein Bürger machte per E-Mail auf die schlechte Sichtbarkeit von Radfahrenden an der Ecke Marconistraße/Edisonstraße in Wellsee aufmerksam. Wer dort die Marconistraße quert, werde vom Autoverkehr häufig zu spät gesehen. Es wurde deshalb unter anderem eine rot markierte Radverkehrsführung als mögliche Lösung diskutiert.

Termine im November

Die nächste OBR-Sitzung findet am **3. November um 19.30 Uhr** statt. Wer Unterstützung bei der Bedienung digitaler Endgeräte benötigt, erhält diese am **13. November ab 16.30 Uhr** beim Digital-Treff des SoVD im Bürgertreff Wellsee. CK

**Ein starker Verein –
gemeinsam für Kiel.**



Handels- und
Industriepark
Kiel-Wellsee e.V.



Machen Sie mit.

www.hip-kiel-wellsee.de

ANZEIGE



Besondere Atmosphäre erleben und genießen

Was macht das Café RESTEZ!unique so besonders? Menschen wie Crewleader Tim Völker

Französische Musik, der Duft von frischem Gebäck und ein guter Kaffee: Im Café RESTEZ!unique können Sie gut eine kleine Pause vom Alltag einlegen.

Einer, der das Ambiente besonders gut kennt, ist Tim Völker. Seit November 2024 ist er als Crewleader Teil des Teams – und hat für Gäste so manche Empfehlung parat. „Einfach vorbeikommen und die Atmosphäre erleben“, rät Tim. Denn zum RESTEZ!unique gehört für ihn nicht allein der Genuss, sondern auch die entspannte Stimmung. Hinter dem Tresen geht es locker zu. Es wird gelacht. „Alle Positionen spielen ineinander“, so der Fachmann für Systemgastronomie. „Wenn wir die Leute in ihren Stärken fördern, klappt es auch.“ Rund 18 Mitarbeitende gehören zum Team, seit August auch eine Auszubildende. „Das ist für mich besonders schön, dass ich das Wissen aus meiner Ausbildung und meiner Berufspraxis weitergeben kann.“ Der Crewleader probiert gern Neues aus. Zu seinen Favoriten gehören Pesto-Schnecke und Käsekörbchen. Neu sind vegane Krönchen mit Kirsche und Leinsamen oder Vanille-Haselnuss. Sein November-Tipp: Waffeln mit Ahornsirup. Und was gehört für ihn unbedingt zu einer guten Auszeit? Kaffee natürlich. Tims Favorit ist der Flat White. Da-

bei kommt es ihm darauf an, dass der Kaffee seinen eigenen Geschmack behält: „Der Kaffee soll nicht einfach nur nach Milch schmecken.“ Die Aromen sollten zur Geltung kommen, schließlich stecken bereits in Anbau und Röstung viel Arbeit. Im Café wird Kaffee von Loppo verwendet, dazu kommt Rieckens Landmilch.

Für Tim machen kleine Details den Unterschied: Ein Herz, eine Tulpe oder ein Bärchen aus Milchschaum sorgen für ein Lächeln. „Die Kollegen haben Spaß an Latte-Art und pushten sich gegenseitig.“

Was Tim Völker an seiner Arbeit besonders schätzt, sind die zufriedenen Gäste – ob beim Snack am Morgen oder zum Nachmittagskaffee. „Ein Gast, der ‚Danke‘ sagt und lächelt, ist für mich und das Team das schönste Lob und die beste Bestätigung für unsere Arbeit.“

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag: 6.30 – 18 Uhr, samstags, sonntags und feiertags: 7–18 Uhr



RESTEZ!unique
unique by ATLANTIC Hotels Kiel
Kaistraße 30, 24103 Kiel
Telefon 0431 / 887 38-0
kiel@unique-atlantic.de



Umzug, Transport & Service



Ihre **Entrümpelung** –
bei uns in **guten Händen!**

Umzüge, Haushaltsauflösungen und Entrümpelungen im Bereich Kiel und in ganz Schleswig-Holstein – **wir finden gemeinsam mit Ihnen die beste Lösung für Ihr Vorhaben. Vereinbaren Sie jetzt einen kostenlosen und unverbindlichen Beratungstermin.**

Firma Thomas Graf
Umzug, Transport &
Service

Inh. Thomas Graf-te Fries
Edisonstraße 7
24145 Kiel

Tel.: 0431-18 00 20
graf-tefries@web.de
www.graf-umzug.de



AUTODIENST KIEL
WERKSTATT

Ihr zuverlässiger Meisterbetrieb für Kfz-Service und Reparaturen

Unsere Leistungen im Überblick

Wir bieten Ihnen ein umfassendes Leistungsspektrum rund um Ihr Fahrzeug – kompetent, zuverlässig und transparent:

- HU/AU (TÜV) und Inspektion nach Herstellervorgaben
- Ölwechsel inkl. Filterservice
- Bremsenservice (Prüfung, Wartung und Instandsetzung)
- Schadengutachten und Fahrzeugbewertung
- Reifenwechsel und -service
- Motor-, Fahrzeug- und Fahrwerkdiagnose (modernste Diagnosetechnik)
- Karosseriearbeiten und Instandsetzung
- Scheinwerferreparatur und -aufbereitung
- Getriebe- und Kupplungs-instandsetzung

📍 Stockholmstraße 10, 24109 Kiel
☎ 0431/22101592 📠 0176/31535610
www.kfzkiel.de info@kfzkiel.de

Öffnungszeiten

Mo.–Fr. 9–18 Uhr
Sa. 9–14 Uhr



Bald schon ist Weihnachtszeit, fröhliche Zeit

Auf diesen Advents- und Weihnachtsmärkten können Sie die Vorfreude so richtig genießen



Wenn die Tage immer kürzer und dunkler werden, die Bäume kahl und die Luft nasskalt, dann locken zahlreiche Märkte in Kiel und Umgebung wieder zu gemütlichen adventlichen Stunden.

Glühwein, Bratwurst, Liebesäpfel oder Eierpunsch? Lebkuchenherzen, gebrannte Mandeln, dazu das bunte Glitzern von sich drehenden Karussells? Kunsthandwerksstände, Lichterketten sowie kleine und größere Geschenkideen? Jahr für Jahr öffnen zahlreiche Advents- und Weihnachtsmärkte in der Landeshauptstadt sowie um sie herum ihre Pforten und laden zum Bummel in die Stadt, aufs Land, zu historischen Gütern oder in heimelig gestaltete Werkstätten und mehr ein.

Auch 2026 ist das Angebot wieder umfangreich und bietet vom **1. November** bis zum **4. Adventswochenende** allerlei Gelegenheit für stimmungsvolle Momente und Begegnungen.

Um Ihnen einen Überblick zu verschaffen, haben wir auch in diesem Jahr wieder einige Adressen und Termine für Sie notiert. Was dabei auffällt? Besonders im Kieler Süden tummeln sich die Angebote.

Stimmungsvolles im Kieler Süden

Direkt in unserem Erscheinungsbereich geht es an gleich mehreren Tagen ausgesprochen adventlich zu. Den Beginn macht dabei die Gemeinde der Thomaskirche Schellensee: Am **8. November** lädt sie zu ihrem Markt unter dem Kirchturm ein – mit einer gemütlichen Mischung aus Handgemachtem, regionaler Kunst und Geschenk-

ideen. Dazu gibt es Kaffee und Kuchen des SonntagsCafés sowie herzhaftes Würstchen im Brötchen. Eine Tombola verspricht gemäß dem Organisationsteam außerdem „tolle Gewinne“.

Auch in der Michaelisgemeinde gibt es Gelegenheit, in adventlicher Stimmung in den Räumen des Gemeindehauses zu stöbern – allerdings erst am **5. Dezember**.

Markt mit Besichtigung

Kennen Sie eigentlich schon die Rudolf-Steiner-Schule in der Rendburger Landstraße? Dort wird am **21. November** gemeinsam mit den Rudolf-Steiner-Kindergärten und der Wohngruppe Blumenthal zum Weihnachtsbasar eingeladen, der wie bei einem Tag der offenen Tür spannende Einblicke in das Förderzentrum mit dem Schwerpunkt geistige Entwicklung ermöglicht.

Lassen Sie sich über das weitläufige Grundstück führen, das einer Oase inmitten der Stadt gleicht und auf dem sogar Schafe gehalten werden. Genießen Sie kulinarische Köstlichkeiten, nehmen Sie am Lagerfeuer Platz, kehren Sie in das große Café ein und freuen Sie sich auf viele Stände mit Edelsteinen, Tannengrün und Kränzen, geräuchertem Fisch und zahlreichen Partnern wie der Bücherstube Flintbek oder dem Handwerkerhof Fecit.

Adventlicher Flohmarkt und Kunstvolles aus Werkstätten

Einen Tag darauf, am **22. November**, veranstaltet wiederum der in Hassee ansässige Arbeiter-Samariter-Bund seinen traditionellen Weihnachtsbasar. Neben Adventsgestecken, Dekoartikeln und gehäkelten oder gestrickten Stofftieren gibt es hier auch wieder einen Flohmarkt.



Adventsgestecke
weihnachtliche Basteleien
Stofftiere
(gehäkelt oder gestrickt)
Dekorationsartikel
Flohmarkt
im Sonnenforum

Weihnachtlicher Basar

Sonntag 22.11.2026, 12–17 Uhr

Schlemmen auf dem Weihnachtsbasar:
Wir verwöhnen Sie mit unseren Klassikern von Erbsensuppe und Bratwurst bis hin zu duftendem Punsch, Kaffee und frischem Kuchen.

**Wir helfen
hier und jetzt.**

Arbeiter-Samariter-Bund Regionalverband Kiel • Hamburger Chaussee 90
24113 Kiel • Telefon 0431/661 65-0 • info@asb-kiel.de • www.asb-kiel.de





Foto: Kai Joachim Kokott

Ein Wochenende später, am Samstag, dem **28. November**, wartet außerdem die Stiftung Drachensee auf ihrem großen Gelände mit allerlei liebevoll gefertigten Produkten aus ihren zahlreichen Werkstätten auf. Auch hier sind die Adventskränze und -gestecke Jahr für Jahr ein beliebter Publikumsmagnet – ebenso wie das Kunsthandwerk aus Tischlerei und Metallbau.

Adventsausstellung in Russee

Beim Pflanzenhof Dressler geht es ebenfalls mit Blick auf das Weihnachtsfest rund, und zwar am **22. November**, wenn das Russeer Familienunternehmen zu seiner traditionellen Adventsausstellung die Türen öffnet.

In stimmungsvoller Atmosphäre können Besucherinnen und Besucher dann von **10–16 Uhr** nach weihnachtlichen Dekorationen und kleinen Geschenken stöbern, aus einer großen Auswahl an Adventskränzen wählen und bei duftendem Punsch oder Kaffee köstliche Leckereien genießen. Wer an dem Aktionstag verhindert sein sollte, für den gilt: Selbstverständlich bietet das Dressler-Team auch noch bis in den Dezember hinein seine weihnachtlichen Pflanzen, Kränze, Gestecke und Dekovariationen an – zu seinen klassischen Öffnungszeiten montags bis freitags jeweils von 8–18 Uhr sowie samstags von 8–14 Uhr.

AB

Weihnachtsmärkte in Kiel und im Kieler Umland

31. Oktober, 1. November

7.–8. November

Gestüts-Weihnacht

Landgestüt,
23795 Traventhal

Öffnungszeiten: 10–18 Uhr
Eintritt: 7 Euro, Kinder frei
Parken kostenlos

6.–8. November

Emkendorfer Adventsmarkt

Gutshof 3, Emkendorf
Öffnungszeiten: 10–18 Uhr
keine Kartenzahlung
an der Kasse möglich,
Parken kostenlos

8. November

Markt unter dem Kirchturm

Thomaskirche Schulensee
Kirchenweg 20, Molfsee
Öffnungszeiten: 12–17 Uhr



Foto: Juliane Jacobsen

19. November bis 23. Dezember

Kieler Weihnachtsmärkte

Innenstadt und am Bernhard-Minetti-Platz (Holtenauer Straße)
Öffnungszeiten: täglich 11–20 Uhr,
Do.–Sa. 11–21 Uhr

21. November

Weihnachtsbasar

Rudolf-Steiner-Schule
Rendsburger Landstraße 129, Kiel
Öffnungszeiten: 10–16 Uhr

Stiftung Drachensee

Samstag, 28.11.2026 10–17 Uhr

Weihnachtsbasar

Hamburger Chaussee 219–221, Kiel

Läutet gemeinsam mit uns die Adventszeit ein! Der Eintritt ist frei und das Gelände ist barrierefrei.

drachensee.de

Gut Steinwehrer WeihnachtsMarkt



Samstag, 12. Dezember ab 16 Uhr
Livemusik on Stage Chor Jevenstedt

zahlreiche Aussteller - Kutschfahrten - Ponyreiten

1. + 2. + 3. Adventswochenende

28./ 29. November, 05./ 06. + 12./ 13. Dezember

11 - 18 Uhr | Eintritt frei | Parken 5 €



Gut Steinwehr 24796 Bovenau
himbeerhof-steinwehr.de



BASAR

Begegnen und Erleben

Samstag, 21.11.2026

10 bis 16 Uhr

- Musik
- Kaffee und Kuchen
- und andere Köstlichkeiten
- Kunsthandwerk- und Mineralienverkauf
- Mitmachaktivitäten für Kinder
- Kerzenziehen



Rudolf-Steiner-Schule
Rendsburger Landstraße 129, Kiel

Der Basar wird gemeinsam veranstaltet mit den Rudolf Steiner Kindergärten und der Wohngruppe Blumenthal.
Bitte benutzen Sie möglichst öffentliche Verkehrsmittel, da nicht ausreichend Parkplätze zur Verfügung stehen.



Praktisch: Gut Bossee hält ein reiches Angebot an Tannenbäumen bereit. Foto: Gut Bossee

21. November
Weihnachtsbasar Kleinflintbek
Dorfgemeinschaft Kleinflintbek
Burkamp 7, Flintbek
Öffnungszeiten: 11–18 Uhr

22. November
Adventsausstellung
Pflanzenhof Dressler
Rendsburger Landstraße 456b, Kiel
Öffnungszeiten: 10–16 Uhr

21. November
Wintermarkt im Freibad Flintbek
Eiderkamp 3, Flintbek
Öffnungszeiten: 13–17 Uhr

22. November
ASB-Weihnachtsbasar
Hamburger Chaussee 90
Öffnungszeiten: 12–17 Uhr

28. November
Weihnachtsbasar
Stiftung Drachensee
Hamburger Chaussee 219/221
Öffnungszeiten: 10–17 Uhr

28. November bis 13. Dezember
Weihnachtsmarkt auf Gut Stocksee
Stocksee 2, Stocksee
Öffnungszeiten: täglich 11–18 Uhr
Eintritt: Mo.–Fr. 5 €, Sa.+So. 10 €

29. November
Weihnachtsmarkt bei der Schützengilde Demühlen
Quarnbeker Straße 14
Öffnungszeiten: 11–17 Uhr



Foto: Förderverein Freibad Flintbek e.V.

WEIHNACHTSMARKT

GUT STOCKSEEHOF



WWW.STOCKSEEHOF.DE

WEIHNACHTSSTIMMUNG
GESCHENKIDEEN
WEIHNACHTSBÄUME
KULINARISCHES

TÄGLICH VON 11 – 18 UHR

28. NOV. BIS 13. DEZ.

EINTRITT: MONTAG - FREITAG 5,- €
SAMSTAG / SONNTAG 10,- €
JUGENDLICHE bis 16 Jahre frei




LANDGESTÜT TRAVENTHAL

GESTÜTS-WEIHNACHT

31. Oktober + 1. November

7. + 8. November

Frau Holle, Weihnachtsmann, Hexenhaus

23795 Traventhal (bei SE) • www.landgestuet-traventhal.de

HISTORISCHER  HENGSTSAAL

1. bis 4. Adventswochenende Weihnachtszauber

Gut Augustenhof,
24251 Osdorf
Öffnungszeiten:
Sa. und So. 10–17 Uhr

1., 2. und 3. Adventswochenende Weihnachtsmarkt auf Gut Steinwehr

Steinwehr 20, Bovenau
Öffnungszeiten:
Sa. und So. 11–18 Uhr

5. Dezember Adventsmarkt im Michaelis- Gemeindehaus

Schleswiger Straße 57, Kiel
Öffnungszeiten: 11–17 Uhr

5.–6. Dezember Große Familien-Waldweihnacht Erlebniswald Trappenkamp

Tannenhof, Daldorf
Öffnungszeiten:
Sa. 11–19 Uhr, So. 11–18 Uhr
Eintritt: Erwachsene 16€,
Kinder 8€
Familien 40 €
Jahreskarteninhaber einmalig frei



Foto: Erlebniswald Trappenkamp

3. und 4. Adventswochenende Historischer Weihnachtsmarkt auf Gut Bossee

24259 Westensee
Öffnungszeiten:
12.–13. Dezember 11–16 Uhr
19. Dezember 11–16 Uhr
20. Dezember 11–18 Uhr

3. und 4. Adventswochenende Weihnachtsmarkt Adeliges Kloster Preetz

Klosterhof 24,
24211 Preetz
Öffnungszeiten:
Sa. und So.
11–18 Uhr



Foto: Adeliges Kloster Preetz

Am 3. und 4. Adventswochenende findet der Weihnachtsmarkt am Adeligen Kloster Preetz statt.

22.11.
Sonntag,
10–16 Uhr



PFLANZENHOF Dressler

Adventsausstellung

Genießen Sie weihnachtliche Stimmung mit duftendem Punsch, aromatischem Kaffee und anderen herzhaften Leckereien.

Rendsburger Landstraße 456 | Service-Telefon 0431/68 14 96
Mo.–Fr. 8–18 Uhr | Sa. 8–14 Uhr | www.pflanzenhof-dressler.de



Dein Geburtstag im SumSum






Reserviere hier
online deinen
Geburtstags-
tisch für deine
Feier bei uns.





SPIELN UND MEHR

Dein familienfreundlicher Indoor-Spielpark!

Krummbogen 77 · 24113 Kiel · Fon (0431) 600 67 96
www.facebook.com/sumsumkiel · www.sumsum-kiel.de



ERLEBNISWALD TRAPPENKAMP

WALD- WEIHNACHT

SA, 5.12., 11–19 UHR
SO, 6.12., 11–18 UHR

WUNDERSCHÖN
UND EINMALIG
STIMMUNGSVOLL!



WWW.ERLEBNISWALD-TRAPPENKAMP.DE

Unterstützung, die einfach guttut

Wie die HausHilfeDirekt einfühlsam im Alltag hilft und respektvoll begleitet

Ein Pflegegrad, ein Unfall, eine Krankheit, das Alter oder eine ungünstig verlaufende Schwangerschaft – immer wieder gibt es im Leben Situationen, in denen einfache Haushaltsarbeiten zur unerträglichen Last werden.



Wenn die Wohnung nicht mehr sauber gehalten werden kann, das Erledigen von Einkäufen unmöglich wird oder das Beziehen der Betten einfach nicht mehr körperlich zu leisten ist – dann kann der Haushalt zur wachsenden Belastung werden. Um dennoch selbstständig und weiterhin im heimischen Umfeld bleiben zu können, ist Unterstützung dringend geboten.

Für alle Generationen im Einsatz

Genau diese bieten Carmen Gandoy-Bürger und André Lammich von der HausHilfeDirekt an. Denn mit ihrem stetig wachsenden Team sind sie immer dort zur Stelle, wo Hilfe gebraucht wird.

Sie helfen dort, wo Unterstützung gebraucht wird – „vom Gassigehen übers Einkaufen“ bis hin zu Grundreinigungsaktionen.

„Wir sind für alle da, die einen Pflegegrad beziehungsweise eine ärztliche Verordnung für eine Haushaltshilfe haben – egal ob jung oder alt“, erklärt die 39-jährige Kielerin, die sich und ihr zertifiziertes und geprüftes Team gern als „Alltagshelfer“ oder auch „Alltagsbegleiter“ beschreibt. Denn genau das macht sie aus: Sie helfen dort, wo Unterstützung gebraucht wird – „vom Gassigehen übers Einkaufen“ bis hin zu Grundreinigungsaktionen. Einzig Pflegetätigkeiten oder medizinische Aufgaben gehören nicht zu ihrem Leistungsspektrum.

„Wir bringen den Müll raus, putzen die Fenster, können den Rasen mä-

hen“, zählt auch Lammich einige Beispiele zur Veranschaulichung der gesamten Haushaltspalette auf – „vom Bödenwischen bis zum Bäderputzen“. Betreuungsleistungen wie eine Begleitung zum Arzttermin oder zum Einkufen sind ebenfalls möglich, wenn dadurch Sicherheit geschenkt werden kann und Wege eröffnet werden, zu denen allein vielleicht der Mut fehlt.

Ist eine Kundin oder ein Kunde depressiv, gingen sie auch gern in die Natur, hinaus in den Garten. „Wir sind da total offen und machen das, was den Menschen guttut“, betont Gandoy-Bürger, die gemeinsam mit Lammich als Teamleitung fungiert und die Dienste der HausHilfeDirekt in allen Stadtteilen der Landeshauptstadt sowie im westlichen Kieler Umland bis hin nach Eckernförde anbietet.

Insbesondere im Kieler Süden hat sich das Team dabei längst etabliert. Auf drei beziehungsweise zwei Jahre Erfahrung blicken Carmen Gandoy-

Bürger und André Lammich nämlich bereits zurück, die sich im September unter der Trägerschaft der HausHilfeDirekt neu zusammanteten, um nach wie vor in ihrem vertrauten Gebiet für die Menschen vor Ort da sein zu können. Dank ihres großen Netzwerks vermitteln sie je nach Bedarf bei speziellen Themen auch gern an andere Dienste weiter.

So wird die Hilfe organisiert

„Wir lassen niemanden im Regen stehen“, versichert Gandoy-Bürger, die das grundsätzliche Vorgehen so beschreibt: Am Anfang stehe immer ein Erstgespräch. Dabei werde zunächst der Bedarf ermittelt. Die Abrechnung erfolge dann stets für die Kundinnen und Kunden unkompliziert und direkt über die Pflege- beziehungsweise Krankenkasse; auf Wunsch auch privat. Hat eine Person noch keinen Pflegegrad und weiß auch nicht, was oder ob ihr eine Unterstützung zusteht, ist die HausHilfeDirekt auch hier gern behilflich.

Übrigens: Sorge oder Scham, die eigene, meist hilflose Situation zu beschreiben, brauche überhaupt niemand zu haben – weder bei der ersten Kontaktaufnahme noch später, wenn die Alltagshelfer nach Hause kommen.

„Wir sind neutral und bringen immer Verständnis auf“, betont Gandoy-Bürger. „Wir urteilen nicht“, sagt auch Lammich. „Hinter jeder Notlage steht ein Mensch, der Hilfe braucht. Und dem helfen wir.“ Diese Überzeugung teilt, so der 48-Jährige, auch das gesamte Team, das immer so eingeteilt werde, dass zu den Kundinnen und Kunden stets die gleichen Gesichter ausrücken. Für echten menschlichen Kontakt und ein Vertrauen, das am Ende alle erfüllt.

Nehmen Sie Kontakt auf

Sie interessieren sich für die Leistungen der HausHilfeDirekt oder möchten gern das Team bei seiner Arbeit unterstützen? Dann melden Sie sich gern bei Carmen Gandoy-Bürger und lassen Sie sich ausführlich zu sämtlichen Möglichkeiten beraten. AB



HausHilfeDirekt

Telefon 0431 / 53778995
kiel@haushilfedirekt.de



Schreiben Sie
gerne eine Mail



Ihre Ansprechpartner, wenn es im Alltag nicht mehr rund läuft: Carmen Gandoy-Bürger und André Lammich von der HausHilfeDirekt in Kiel.

Foto: Anna Maria Bader

Kniebeschwerden im Alltag

Spezielle Arthrose-Aktionstage
ab 25. November
im Sanitätshaus Bahr



Foto: Bauerfeind

Wer Probleme mit den Knien hat, sollte rechtzeitig Maßnahmen ergreifen, um lebenslange Beschwerden zu vermeiden, da sie sich sonst mit der Zeit verschlimmern und chronisch werden können.

Eine der häufigsten Ursachen für Knieprobleme ist Osteoarthritis, die am weitesten verbreitete chronische Gelenkerkrankung. Sie betrifft vor allem ältere Menschen und tritt typischerweise an Händen, Füßen, der Wirbelsäule sowie gewichttragenden Gelenken wie Hüfte und Knie auf.

Zur Linderung von Beschwerden und Entlastung des Kniegelenks stehen moderne orthopädische Hilfsmittel wie Knieorthesen zur Verfügung.

Um den Zugang zu optimaler orthopädischer Versorgung zu erleichtern, veranstaltet das Sanitätshaus Bahr spezielle Arthrose-Aktionstage. Sie finden vom **25.–27. November** in der Filiale im REWE-Center (Winterbeker Weg 44) statt. Anmeldungen unter Telefon 66670892. Alternativ können Sie unter 333363 einen Termin im Zeitraum vom 30. November bis zum 2. Dezember im Haupthaus am Steenbeker Weg 25 vereinbaren. In den beiden ge-

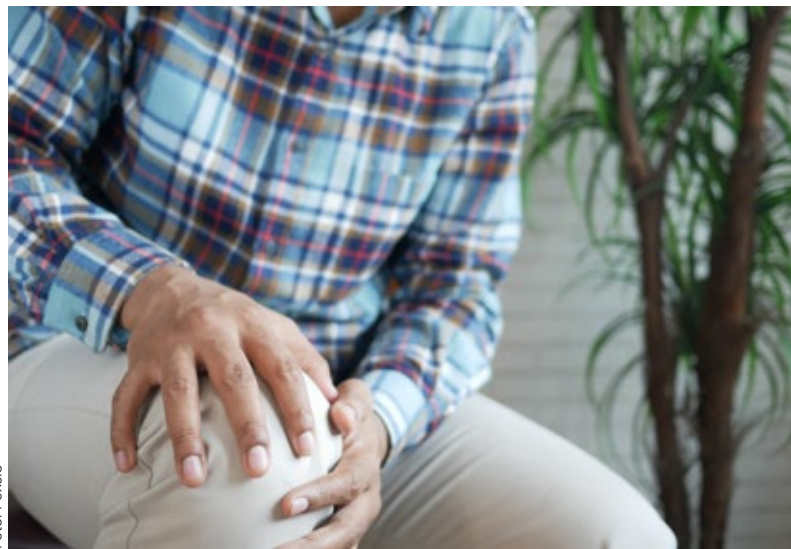


Foto: Pixels

Kennzeichnend für Osteoarthritis ist der fortschreitende Abbau des Gelenkknorpels, der Schmerzen, Schwellungen und zunehmende Bewegungseinschränkungen verursacht. Während akute Beschwerden im Frühstadium oft innerhalb eines Jahres nachlassen können, kehren sie bei wiederholter Überlastung zurück und entwickeln sich möglicherweise zu chronischen Schmerzen. Dies kann die Betroffenen im Alltag erheblich belasten. Eine rechtzeitige und geeignete Behandlung ist daher essenziell, um Mobilität und Lebensqualität zu erhalten.

nannten Zeiträumen haben Sie die Möglichkeit, kostenfrei neue und innovative Knieorthesen auszuprobieren.

„Unser qualifiziertes Fachpersonal passt die Orthesen individuell an und sucht gemeinsam mit Ihnen nach Lösungen, um Ihre Beschwerden effektiv zu lindern“, sagt Orthopädietechnik-Meister Thomas Stein. „Alle Beratungen und Anpassungen erfolgen durch geschultes Fachpersonal, das sich die Zeit nimmt, auf Ihre individuellen Bedürfnisse einzugehen. Nutzen Sie diese Chance, Ihre Kniegesundheit zu verbessern.“



„Wir freuen uns über viele treue Kunden“

Apotheke im Plaza besteht seit 25 Jahren

Am 15. November 2026 gibt es im REWE-Center einen Grund zum Feiern, denn dann besteht die dort ansässige Apotheke von Doris Salim seit genau 25 Jahren.

Ich wollte immer Apothekerin werden“, erzählt Doris Salim. Warum? „Aus dem Gefühl, anderen helfen zu wollen.“ Nach ihrem Pharmaziestudium und genügend Berufserfahrung war sie – wie sie

der modernisiert. „Wir freuen uns, dass wir über die Jahre viele treue Kundinnen und Kunden gewonnen haben“, sagt die Apothekerin. Zum „Wir“ zählen ihre inzwischen elf freundlichen und beratenden Mitarbeiterinnen. Hervorzuheben sind Frau Müller und Frau Koch, die von Anfang an dabei sind. Auch Frau Bahr und Frau Krieger sind schon seit über 20 Jahren im Team.

„Wir bedanken uns bei allen Kunden und Patienten für das entgegengebrachte Vertrauen“, freut sich

Sie waren schon 2006 gemeinsam beim Firmenlauf am Start, von links: Frau Krieger, Frau Müller, Frau Bahr und Apothekerin Doris Salim.

Foto: vico



es ausdrückt – „zur richtigen Zeit am Ort“ und hatte sich im Jahr 2001 bei der Erweiterung des Plaza-Centers um die Apotheke beworben.

In den vergangenen 25 Jahren gab es eine Menge Herausforderungen und Veränderungen. Angefangen mit der Währungsreform zum Euro 2002 bis zu Corona 2020. Die Zeit des Lockdowns wurde genutzt, um einen Kommissionierautomaten einzurichten. Außerdem wurden die Räumlichkeiten immer wie-

Doris Salim. „Wir beraten Sie gern zu Arzneimittelfragen. Sollte etwas einmal nicht verfügbar sein, suchen wir für Sie zeitnah die passenden Alternativen.“ CF



Plaza Apotheke

Winterbeker Weg 44, 24114 Kiel
Telefon 0431 / 200 48 74
www.plazaapothke.de

Gemeinsam durch die Adventszeit

Forellen-Apotheke in Schulensee bedankt sich bei ihrer Kundschaft



Die Adventszeit ist eine Zeit des Innehaltens, der kleinen Freuden und des Miteinanders. Und genau deshalb möchten wir die Gelegenheit nutzen, um einmal Danke zu sagen.

Ein herzliches Danke für Ihr Vertrauen, Ihre Treue und die vielen persönlichen Begegnungen, Gespräche und netten Worte, die unseren Apothekenalltag besonders machen. In einer Zeit, in der vieles digital und anonym abläuft, schätzen wir den direkten Kontakt umso mehr.



Dabei können Sie auf uns als verlässlichen Partner für Ihre Gesundheit zählen: mit fachkompetenter Beratung, Medikationsanalysen, individuellen Rezepturen und unserem Botendienst, der Ihnen benötigte Medikamente schnellstmöglich liefert. Als Dankeschön für Ihre Verbundenheit möchten wir Ihnen in der Vorweihnachtszeit mit kleinen Aktionen eine Freude bereiten.

Nikolaus-Basteln für Kinder

Rund um den Nikolaustag haben wir eine Überraschung für Kinder vorbereitet. Ab 1. November können Sie sich bei uns in der Forellen-Apotheke einen Bastelbogen abholen und ihn in Ruhe zu Hause gestalten. Das fertige Kunstwerk kann bis zum 30. No-



Verlässlich für Sie da: Das Team der Forellen-Apotheke freut sich, Sie auch in der Adventszeit persönlich, kompetent und mit kleinen vorweihnachtlichen Überraschungen zu begleiten.

Foto: Forellen Apotheke

vember bei uns abgegeben werden. Rund um den Nikolaustag warten dann kleine Überraschungen auf die fleißigen Bastlerinnen und Bastler. Wir freuen uns auf viele bunte und kreative Nikolaus-Kunstwerke!

Adventskalender für Erwachsene

Auch für unsere erwachsenen Kundinnen und Kunden haben wir uns etwas einfallen lassen: An jedem Tag im Advent warten hinter dem jeweiligen Türchen 20 % Rabatt auf ausgewählte Kosmetikmarken und frei verkäufliche Apothekenprodukte. Wir wünschen Ihnen und Ihren Familien eine besinnliche Adventszeit,

einen schönen Nikolaustag und frohe Weihnachten! Wir freuen uns darauf, auch im kommenden Jahr für Sie da zu sein – persönlich, herzlich und direkt vor Ort.

Ihr Team der Forellen-Apotheke



Forellen Apotheke

Hamburger Landstraße 26a
24113 Molfsee
Telefon 0431/ 65 670
www.forellen-apotheke-molfsee.de

Sport bei Tumorerkrankungen

Studienteilnehmer*innen für dreimonatige Teletherapie gesucht

Inzwischen ist belegt, dass körperliche Aktivitäten und Sport die Nebenwirkungen einer onkologischen Therapie vermindern können.

Leider können viele Patient*innen die guten Effekte einer Bewegungstherapie in der Onkologie aus verschiedenen Gründen nicht nutzen“, so PD Dr. Thorsten Schmidt vom Kieler Institut für Trainingstherapie (KITT), „beispielsweise eine zu lange Anreise.“

Um die flächendeckende bewegungstherapeutische Versorgung zu optimieren, kann Teletherapie eingesetzt werden. Diese wird nun im Rahmen einer Studie des KITT untersucht. Bisherige Untersuchungen deuten darauf hin, dass eine Teletherapie im bewegungstherapeutischen Setting eine

wertvolle Unterstützung sein kann. Inhalt der vom KITT durchgeführten Studie ist ein Vergleich einer onkologischen Trainingstherapie in der Präsenz mit einer Teletherapie über drei Monate. Für die Studie werden aktuell volljährige Teilnehmer*innen mit einer onkologischen Diagnose gesucht, die sich aktuell unter einer systemischen Therapie wie z. B. einer Chemotherapie befinden. Basierend auf einem persönlichen Aufnahmegespräch wird ein an die aktuelle Leistungsfähigkeit individualisierter Trainingsplan erstellt, sodass sportliche Vorerfahrungen nicht notwendig sind.

„Zukünftig kann die Teletherapie in der Rehabilitation onkologischer Patient*innen eine wichtige Rolle spielen, da inzwischen eine Akzeptanz seitens der ausführenden Therapeut*innen und auch seitens der Patient*innen zu sehen ist“, so Dr. Schmidt. Um die Effekte und Schwächen einer Teletherapie im Vergleich zu Präsenz genauer zu kennen, bedarf es weiterer Untersuchungen.

Ziel der Studie ist es, weitere wissenschaftliche Daten zur Teletherapie zu erheben sowie Versorgungswege für onkologische Patient*innen zu entwickeln.



Kieler Institut für
Trainingstherapie
SPORT, DER GUT TUT.

Kieler Institut für Trainingstherapie e.V.

Mühlendamm 1, 24113 Kiel
Telefon 0431 / 88 82 40 30
www.kitt.fit



Für mehr Infos
über unsere
Supportivangebote
in der Onkologie
hier scannen.

So bleiben keine Fragen

Kostenfreie Vorträge im Gesundheitsforum

Das Gesundheitsforum im CITTI-PARK Kiel veranstaltet regelmäßig Fachvorträge. Die Teilnahme ist kostenfrei. Es lädt Sie auch dazu ein, mit dem medizinischen Fachpersonal ins Gespräch zu kommen. Anmeldung bitte unter Telefon 0431/500-10741 oder per E-Mail an gesundheitsforum.kiel@uksh.de.

Epilepsie im Berufsleben und am Steuer

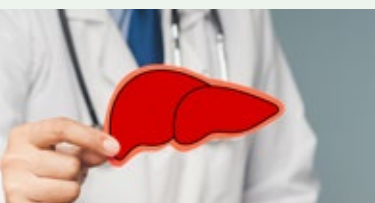


Im November findet eine weitere Veranstaltung zum Thema Arbeit und Epilepsie statt. Arbeit ist ein Thema von Teilhabe und dies gerade bei Epilepsie, einer Erkrankung, die häufig etwas mit Unsicherheit, Angst und auch teilweise Ausgrenzung zu tun hat. Aber geht das überhaupt zusammen: Arbeit und Epilepsie? Wie soll ich das konkret umsetzen? Wer hilft? Und was ist mit Autofahren bei Epilepsie? Am Samstag, dem **14. November**, bekommen Sie von **10–14 Uhr** Antworten darauf: kompetent und verständlich, für Ihren Alltag.

PD Dr. Dipl.-Psych. Nils Margraf,
Klinik für Neurologie, Epilepsiezentrum Kiel für Erwachsene

Corina Kusserow,
Interessengemeinschaft Epilepsie InGE e. V. und weitere

Ist meine Leber gesund?



Der Deutsche Lebertag hat das Motto „Wissenswerte Leberwerte“. Erkrankungen der Leber werden meist erst spät erkannt, weil sie oft kei-

ne Beschwerden verursachen. Erste Anzeichen einer Lebererkrankung können erhöhte Leberwerte sein. Die Ursache dieser erhöhten Blutwerte sollte immer abgeklärt werden. Lebererkrankungen können häufig gut behandelt werden. Unbehandelt können sie zur Leberzirrhose und Leberzellkrebs führen. Wer an seine Leber denkt und auf ihre Gesundheit achtet, kann dieser Gefahr vorbeugen.

Am Freitag, dem **20. November**, besteht zwischen 15 und 18 Uhr die Möglichkeit einer Sonographie der Leber. Um **16 Uhr** sowie um **17 Uhr** finden zudem zwei halbstündige Vorträge statt.

Dr. Rainer Günther
Klinik für Innere Medizin I

Wenn die Prostata drückt



Die benigne Prostatahyperplasie (BPH) ist eine gutartige Vergrößerung der Prostata, die meist bei älteren Männern auftritt. Symptome sind häufiger Harndrang, schwacher Harnstrahl und nächtliches Wasserlassen. Die Behandlungsmethoden sind vielfältig: Medikamente wie Alphablocker entspannen die Muskulatur, während 5 alpha Reduktasehemmer das Wachstum verlangsamen. In ausgeprägten Fällen helfen meist minimalinvasive Eingriffe. Die individuelle Therapie richtet sich nach Beschwerden und Gesundheitszustand. Jeder Mann profitiert von Wissen, das dazu führt, zeitig die beste Entscheidung für seine Gesundheit zu treffen. Mehr dazu beim Vortrag am Mittwoch, dem **25. November**, von **18–19 Uhr**.

Prof. Dr. Thorsten Bach
Klinik für Urologie

UK SH UNIVERSITÄTSKLINIKUM
Schleswig-Holstein

KOSTENFREI

GESUNDHEITSFORUM

Vorträge: Unsere weiteren Highlights im November

Di. 03.11.
18 – 19 Uhr



MÄNNERGESUNDHEIT

Darm & Lunge im Fokus

Dr. F. Stölzel und A. Hell –
UCC Schleswig-Holstein und UCC Hamburg



Do. 19.11.
17 – 19 Uhr



BAUCHSPEICHELDRÜSE

Ein Infoabend mit dem AdP u. weiteren

PD Dr. J. Pochhammer – Klinik für Allg. Viszeral-,
Thorax-, Transplantations- u. Kinderchirurgie

Di. 24.11.
18 – 19 Uhr



FAST-TRACK-CHIRURGIE

Schnell mobil nach Knie- & Hüftersatz

Dr. J.-H. Christensen –
Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie

nur online



ANMELDUNG/
INFORMATION

Programm
mit Vorschau

☎ 0431 500-10741 | ✉ gesundheitsforum.kiel@uksh.de
🌐 www.uksh.de/gesundheitsforum.de

Teilnahme in Präsenz und online möglich. Ringschleife für Hörgeräte vorhanden.



Thomas Bücking
Heilpraktiker, Osteopath D0.CN

Rückenschmerzen?



**Vertrauen Sie auf
20 Jahre Expertise**

**Osteopathie,
Chiropraktik,
Naturheilkunde**



Scannen und Termin buchen 

qualifizierte Naturheilkunde mit Tradition und Weitblick

Schaßstraße 17, 24103 Kiel, 0431-12872790, www.praxis-buecking.de



Herbstzeit - Saunazeit!

Lasst das Frösteln hinter euch und stärkt euer Immunsystem: Genießt einen Saunatag im ARRIBA!
arriba-erlebnisbad.de



Sauwetter? Ab in die Sauna!

An diesen Orten können Sie auf wohltuende Weise dem November einheizen

Zur Ruhe kommen, sich entspannen und dem Körper beziehungsweise dem vegetativen Nervensystem etwas Gutes tun: In Kiel und Umgebung verwandeln zahlreiche Saunalandschaften den Herbst in ein heißes Vergnügen.

Immer kürzer werdende Tage, Kälte, Regen und Wind klingen im ersten Moment nicht gerade verlockend. Dabei lassen sie eines besonders gemütlich erstrahlen: den Besuch in einer wärmenden Sauna. Denn was gibt es Schöneres, als sich in der dunklen Jahreszeit einmal so richtig aufzuheizen – und ganz nebenbei auch noch etwas für die Gesundheit zu tun? Dass Saunieren sich positiv auf das Immunsystem und das Herz-Kreislauf-System auswirkt, ist schließlich seit einer finnischen Langzeitstudie aus dem Jahr 2015 ganz offiziell belegt.

Wie gut, dass in Kiel und Umgebung für die wohltuende Kombination aus Schwitzen, Abkühlen und regenerierenden Ruhepausen gleich zahlreiche Angebote zur Verfügung stehen; vom klassischen Saunabad über die Textilsauna bis hin zur weitläufigen Wellnesslandschaft in der Therme. Ein paar dieser Genuss-Adressen haben wir in der folgenden groben Übersicht einmal mit aktuellen Öffnungszeiten und Eintrittspreisen für Sie zusammengetragen.

Beachten Sie bitte, dass es gerade bei den Preisen oft ein breites Spektrum mit vielen Variationen gibt. Zur groben ersten Einschätzung haben wir uns daher am Tarif für eine erwachsene Person orientiert.

EIN PAAR HEIßE ADRESSEN

Kieler Hörnbad

Anni-Wadle-Weg 1, Kiel
drei Themen-Saunen sowie ein Dampfbad

Rune Sauna

Düsternbrocker Weg 46, Kiel
Textilsauna: urige Hütte, direkt an der Kiellinie gelegen, mit Abkühlungsmöglichkeit vom Badesteg in der Förde

Jante Sauna

Mobiler Saunabus mit zahlreichen Optionen, Orte und Buchungszeiten unter www.jantesauna.eu

Birke Spa

Martenshof 2–8, Kiel
Vier Saunen (40–95°C), Soledampfbad

Saunabad Molfsee

Stuthagen 21, Molfsee
drei Saunen, Infrarot-Wärmekabine, Sanarium, Caldarium, Dampfbad, Kneippbecken, Schwimmbecken, montags ist Damentag

Erlebnisbad ARRIBA

Am Hallenbad 14, Norderstedt
Fünf Saunen mit 40–90 °C, Gletscherhöhle

Öffnungszeiten

Mo.–Do. 11–22, Fr. 11–23 Uhr,
Sa. 9–23 Uhr, So. 9–22 Uhr
Eintritt: ab 15 €/2 Stunden
Tageskarte Erwachsene ab 27 €

Bad am Stadtwald Neumünster

Hansaring 177, Neumünster
Dampfbad, Sanarium, Kräutersauna, finnische Sauna

AB

„Mein Herz schlägt für Holstein Kiel“

KSV-Aufsichtsrat schlägt Andreas Breitner für das Präsidentenamt vor

Auf der kommenden ordentlichen Mitgliederversammlung der KSV Holstein wird ein neuer Präsident gewählt. Das Vorschlagsrecht für den Kandidaten obliegt dem Aufsichtsrat.

Der Aufsichtsrat hat sich einstimmig für Andreas Breitner entschieden und wird ihn am **9. Dezember** auf der Mitgliederversammlung zur Wahl stellen. Aktuell bekleidet Breitner das Amt des KSV-Aufsichtsratsvorsitzenden. Sollte er die Mehrheit der Stimmen der anwesenden Mitglieder erhalten, tritt er zum 1. Juli 2027 die Nachfolge des langjährigen KSV-Präsidenten Steffen Schneekloth an, der auf eine erneute Kandidatur verzichtet hat. Für den stellvertretenden Aufsichtsratsvorsitzenden Thilo Rohlf ist die Entscheidung konsequent: „Wir haben von Anfang an einen Kandidaten gesucht, der Holstein Kiel im Herzen

spruchsgruppen rund um den Verein haben dazu geführt, dass unsere Entscheidung am Ende klar und einstimmig für ihn ausgefallen ist. Wir halten ihn für den Richtigen, um die Erfolgsgeschichte von Holstein Kiel fortzuschreiben“, so Rohlf.

„In den vergangenen zwei Jahren hatte ich tieferen Einblick in die Strukturen und die Abläufe des Vereins, für den seit vielen Jahrzehnten mein Herz schlägt. Nach dem Verzicht von Steffen Schneekloth wurde ich von mehreren Seiten gebeten, als KSV-Präsident zu kandidieren. Das freut mich sehr“, sagt Andreas Breitner. „Nun habe ich mich entschieden, dies zu tun. Ich möchte dem Verein vieles von dem zurückgeben, was ich durch ihn erfahren habe: Emotionen, Leidenschaft und Gemeinsinn. Jetzt danke ich dem Aufsichtsrat für das Vertrauen und werde mich der Mitgliederversammlung im Dezember zur Wahl stellen. Wie in all meinen bisherigen beruflichen Aufgaben werde ich im



trägt und gleichzeitig die Herausforderungen im und um den Verein professionell mit den weiteren Präsidiumsmitgliedern managen kann. Diese Voraussetzungen bringt Andreas Breitner mit. Er hat bereits in seiner beruflichen Laufbahn und als Aufsichtsratsvorsitzender der KSV bewiesen, dass er der Aufgabe gewachsen ist. Er bringt sehr große Erfahrung mit, um politische, sachliche und fachliche Prozesse zu initiieren, zu begleiten und zu moderieren. Auch seine kommunikativen Fähigkeiten in Richtung der verschiedenen An-

Falle meiner Wahl für die KSV mein Bestes geben. Kiel Ahoi.“ Die Wahl des Präsidenten der KSV Holstein von 1900 e.V. erfolgt im Rahmen der anstehenden Mitgliederversammlung am **9. Dezember 2026** in der Merkur Ostseehalle. Die Wahl durch die Mitglieder erfolgt zum ersten Mal direkt. Grund dafür ist eine Satzungsänderung aus dem Jahr 2024. Diese sieht vor, dass der Aufsichtsrat den Mitgliedern einen Kandidaten vorschlägt, der sich auf der Mitgliederversammlung zur Wahl stellt.



... unsere Kunden wissen, warum!

Malereibetrieb Jens Struck GmbH

Speckenbeker Weg 124, 24113 Kiel

Telefon 0431 - 65 15 28

info@maler-struck.de, www.maler-struck.de



IMPRESSUM

KIEL LOKAL

Carsten Frahm Verlag

Alte Eichen 1, 24113 Kiel

www.kiellokal.de

Tel. 0431 / 26 09 32 40

info@kiellokal.de

Redaktion:

Carsten Frahm (CF) v.i.S.d.P., Anna Maria Bader (AB), Winfried Jöhnk (WJ), Christina Kreyenberg (CK), Vanessa Baade (VB), Thomas Praefcke (TP), Jens Uwe Mollenhauer (JM)

Anzeigenberatung:

Georg Dzierzon, dzierzon@kiellokal.de
Tel. 0431 / 26 09 32 46

Carsten Marks, marks@kiellokal.de
Tel. 0431 / 26 09 32 43

Hans Herbert Henningsen
Tel. 0431 / 26 09 32 41

Es gilt die Preisliste vom Januar 2026

Korrektur: Jessica Weber

Layout: Juliane Jacobsen

Druck: A. Beig Druckerei und Verlag GmbH & Co. KG, 25421 Pinneberg, Damm 9-19



Fliesenarbeiten aller Art

Stuthagen 19 a | 24113 Molfsee | Tel.: 0431.200 45 67
www.schiller-fliesentechnik.de



Besuchen Sie unsere
AUSSTELLUNG
im Haßberg 15

Alles rund um das Thema Bäder,
Enthärtungsanlagen und Heizsysteme.



K.-O. Sievers GmbH | Haßberg 15 - 17 a | 24113 Kiel
T. 0431 / 65 94 50-0 | www.sievers-sanitaer.de



MÜNSTER

Aus der Region – für die Region
Unsere Heimat – echt & gut

Wir  Lebensmittel.

Hamburger Chaussee 178 24113 Kiel Tel. 0431/682313

Mo–Sa 7.00–21.30 Uhr

 Folgt uns auf Instagram: edeka_muenster_kiel

DER NIKOLAUS KOMMT ZU UNS!



**AN ALLE KINDER: DER NIKOLAUS KOMMT
AUCH ZU EDEKA MÜNSTER!**



Wir haben uns mit dem Nikolaus zusammengetan und helfen ihm dabei, eure Stiefel zu füllen! Und so geht's ...



Stiefel bis 2. Dezember am Infotresen abgeben und am 5. Dezember gefüllt mit einer Überraschung wieder abholen!



WIR FREUEN UNS AUF EUREN BESUCH!



KÜSTENGOLD

AUKTIONSHAUS • MÜNZEN • SILBER • GOLDANKAUF
— KIEL —

NEUERÖFFNUNG

AB 01. OKTOBER 2026
IN KIEL

 KÜTERSTRASSE 1-3
24103 KIEL

Inhaber: C. Ansu



Ihr neues Auktionshaus in Schleswig-Holstein



FAIRE
PREISE



DISKRETE
ABWICKLUNG



KOSTENLOSE
BEWERTUNG



LANGJÄHRIGE
ERFAHRUNG



KOSTENLOSE HAUSBESUCHE
IN GANZ SCHLESWIG-HOLSTEIN

WIR KAUFEN AN:

- ✓ Antiquitäten & Kunstgegenstände
- ✓ Münzen & Sammlungen
- ✓ Goldschmuck & Bruchgold
- ✓ Zahngold (auch mit Zähnen)
- ✓ Goldmünzen & Goldbarren
- ✓ Silberschmuck
- ✓ Silberbestecke (auch 90er Auflage)

- ✓ Tafelsilber & Zinn
- ✓ Silbermünzen
- ✓ Bernsteinschmuck
- ✓ Modeschmuck
- ✓ Taschenuhren & alte Armbanduhren

Tel. 0176 30498332

info@kuestengold-kiel.de

www.kuestengold-kiel.de

Öffnungszeiten: Mo–Fr 10–13 & 14–17 Uhr • Sa 10–14 Uhr